

# Træningsweekend med



Foto: Henrik Dons Christensen / JyskeVestkysten

For dig som har lyst til at træne med Danmarks dygtigste udøvere indenfor opvisningsdisciplinen, og sammen med dem kaste dig ud i nye udfordringer i et trygt, sjovt og seriøst miljø.

Det bliver en weekend med fokus på udvikling indenfor tricking, springspark, nedtagninger, udstråling mv. Vi har et springgulv klar den første dag, og garanterer godt selskab med DTDT holdet!

Der er 50 pladser, og de går efter først til mølle-princippet. Arrangementet er i første omgang for alle **opvisningsinteresserede fra 15 år og 4. kup**. Udøvere som ikke opfylder disse krav bedes kontakte undertegnede, så ser vi om der bliver plads efter tilmeldingsfristens udløb.

Ikke-aktive trænere skal være velkomne til at deltage, således at de kan tage noter, lære om træningsmetoder mm. Disse træner-pladser tæller ikke med i de 50 pladser.

Vi gør opmærksomme på, at dette er et træningsevent, og ikke et kursus. Der vil selvfølgelig være indledende undervisning undervejs, og der vil være rig lejlighed for at lære fra DTDT udøverne,

**Tid og sted: 1-2. februar 2014 i Viborg (lørdag) og Risskov (lørdag-søndag). Nærmere information uploades på kalenderen på taekwondo.dk inden kursusstart.**

**Pris: 200 kr (inkl. leje af springsal, mad og overnatning)**

Tilmelding skal ske via DTaF's onlinetilmelding via klubområdet på taekwondo.dk. **Tilm.fristen er den 24/1 2014**

**Info: Bjarke Follin Larsen, leder af DTDT: bjarkeflarsen@hotmail.com**



Sponseret af

