

Skal du være Veteran-Mester i 2016?

Så sæt X i kalenderen søndag den 10. april 2016, hvor der afholdes Veteran-mesterskaber i Skive Taekwondo Klub!

Der vil blive konkurreret i kamp (2x1 minut), teknik (ikke WTF-regler, men "almindelige" – specificering følger) samt showbreak (gennembrydning af brædder).

Der kan deltages i så mange discipliner, man har lyst til – flest points i alle discipliner udløser Veteran-Mester præmie og selvfølgelig retten til at bære den flotte titel!



Billede fra det første veteranstævne i maj 2014.

Stævnet er for alle i alderen fra 30 år, Rollatorer og stokke skal afleveres ved indgangen! ☺
Der skal være gyldig DTaF 2016 licens.

Kamp (Pris 75 DK): er delt op i køn erfaring og vægt (under 60 Kg, mellem 60 og 70 Kg og over 75 kg, der vil ikke ske DTaF vejning, men klubberne holder selv en vejning.

Der kæmpes i 2x 1 minut, med 30 sekunders pause, det er pulje stævne, så der vil være flere kampe.

Udstyr følger DTaF kampreglement og det er eget udstyr der skal bruges.

Teknik(Poomsae 75 DK – Showbreak 125 DK):

- 1 pligt poomsae (samme som nuværende bæltegrad)
- 1 valgfri poomsae (i spændet T1-P9)

...

Grupper laves efter deadline og når deltagerantallet kendes, men der tages hensyn til alder, bæltegrad og køn. Kendskab til WTF poomsae regler ikke nødvendig

Der bedømmes efter følgende kriterier:

- 1) korrekt poomsae
- 2) kraft, udstråling og balance
- 3) Flotte teknikker fx spark

Der gives ikke point som i konkurrence teknik... Placeringerne afgøres ved dommer votering ud fra punkt 1+2+3

Der vil være showbreak:

3-4 brædder (op til udøver) som skal gennembrydes efter eget valg af teknik... både spark og slag kan anvendes...

Der bedømmes efter følgende regler

- 1) effektiv gennembrydning
- 2) teknikernes sværhedsgrad
- 3) showværdien - herunder sammenhæng mellem gennembrydningerne")

Tilmelding sker på følgende url af klubbens DTaF registrerede holdleder, samtidigt betales deltager gebyr:
<http://www.taekwondo.dk/login.asp>

Stævneleder er Hans Majlinder – staevneadm@dtaf-turnering.dk

Telefon tider vil være på følgende datoer og tidspunkter:

Telefon: 30 96 42 80

23-03-2016	18:00 – 22:00
30-03-2016	18:00 – 22:00
07-04-2016	21:00 – 23:00
08-04-2016	18:00 – 22:00
09-04-2016	17:00 – 22:00
10-04-2016	Fra 08:00 til slut

Vi ses den 10. april

**Mange hilsener fra Skive Taekwondo, Vanløse Taekwondo og
DTaF's breddeudvalg**

Version 2 af indbydelse