



Munkebo Taekwondo Klub  
og DTaF inviterer til



# SOMMERTRÆF

Lørdag den 20.juni 2015 kl. 10.00

Sted: Munkebo Idrætscenter Mosevangen 2

Som de tidligere år vil fællestræningen blive varetaget af nogle Fynske instruktører, som alle vil gøre deres til at du får en dejlig oplevelse, og måske lærer noget nyt.

Som instruktør på både hold 1 og 2, har vi fået fat i Benny Faarvang fra Nørrebro. Benny er 6. dan og danfortræner i Sim-Uu, han har ligeledes undervist på flere af forbundets sommelejre, hvor han har vist, at han kan give nogle rigtige gode og inspirerende træninger, så det bliver helt sikkert godt og sjovt.

## Program:

Kl. 10.00 – 12.00	Fællestræning
Kl. 12.00 – 12.30	Pause
Kl. 12.30 – 14.00	Træning hold 1
Kl. 14.30 – 16.00	Træning hold 2
Kl. 16.15 – 18.00	Svømmehallen

Træningen er gratis idet DTaF støtter arrangementet.

Pris for svømmehal er kr. 15,- pr. person. Billetter kan købes ved vores check-in.

Kontaktperson: John Paarup

Tlf.: 6595 1706, Mobil: 2025 3972

Mail: John-paarup@mail.tele.dk

PS. Husk at familie, venner og bekendte er velkomne til at overvære træning samt deltage i svømmehallen.

Med venlig hilsen og på gensyn

Munkebo Taekwondo Klub i samarbejde med DTaF

