

Poomsae Plan Tommerup 2023

Ring 1	Ring 2	Ring 3	
<u>Poomsae I-40-F-A (2)</u>	<u>Poomsae I-50-M-A (7)</u>		
<u>Poomsae I-60-F-A (2)</u>			
<u>Poomsae I-30-F-C (5)</u>			
<u>Poomsae I-30-M-A (5)</u>		<u>Poomsae M-31+A (4)</u>	
<u>Poomsae I-60-M-A (2)</u>		<u>Poomsae I-14-F-C (17)</u>	
<u>Poomsae I-11-M-C (3)</u>			
<u>Poomsae I-31+M-B (3)</u>			
<u>Poomsae I-30-M-D (2)</u>			
<u>Poomsae I-11-F-C (8)</u>			
<u>Poomsae I-17-F-A (5)</u>			
<u>Poomsae I-17-M-B (3)</u>	<u>Poomsae I-50-F-A (2)</u>		<u>Poomsae I-31+M-C (4)</u>
<u>Poomsae M-30-A (3)</u>	<u>Poomsae I-14-M-B (7)</u>		<u>Poomsae I-11-F-D (5)</u>
<u>Poomsae M+15-B (2)</u>	<u>Poomsae I-31+F-B (6)</u>		<u>Poomsae M-14-C (3)</u>
<u>Poomsae I-30-F-B (3)</u>			<u>Poomsae I-11-M-D (2)</u>
<u>Poomsae I-14-F-B (9)</u>	<u>Poomsae M+15-D (1)</u>	<u>Poomsae I-17-F-C (3)</u>	
<u>Poomsae M-17-A (1)</u>	<u>Poomsae I-17-F-B (7)</u>	<u>Poomsae I-17-F-D (1)</u>	
<u>Poomsae I-11-M-B (4)</u>		<u>Poomsae I-14-M-C (6)</u>	
<u>Poomsae I-40-M-A (3)</u>	<u>Poomsae I-30-F-A (8)</u>	<u>Poomsae I-14-F-D (9)</u>	
<u>Poomsae I-30-M-B (3)</u>			
<u>Poomsae I-31+F-D (4)</u>			<u>Poomsae T-14-F-B (1)</u>
<u>Poomsae I-11-F-B (1)</u>	<u>Poomsae T-14-M-B (1)</u>	<u>Poomsae M+15-C (1)</u>	
	<u>Poomsae T-30-F-A (2)</u>	<u>Poomsae I-14-M-D (1)</u>	
<u>Poomsae I-17-M-C (1)</u>	<u>Poomsae T-14-C (2)</u>	<u>Poomsae I-30-F-D (4)</u>	

Poomsae Plan Tommerup 2023

Ring 1	Ring 2	Ring 3
	Poomsae T-14-D (1)	
Poomsae T+15-B (3)	Poomsae T+15-C (1)	
	Poomsae I-17-M-A (1)	
Poomsae M-14-D (1)		

Der gøres opmærksom på at planen er vejledende, holdledere er ansvarlig for at udøvere er klar når de bliver kaldt, udøvere har 1 min til at stille til start ellers diskvalificeres de.

Frokost afholdes mellem 12.00 – 13.00, det meldes ud, via højtaler, hvilke grupper der startes med efter middag i løbet af formiddagen.

Derudover gøres det opmærksom på at dommerne har ret til at diskvalificere udøvere på baggrund af forkert påklædning af Coach. Coach skal have korrekt påklædning jf. indbydelse. Være min. 15 år samt være reglementeret påklædt. Det vil sige træningsdragt, sportssko og ingen hovedbeklædning. Dog er det tilladt at sekundanten bærer religiøs hovedbeklædning.