



## Indbydelse til Træneruddannelsen 2A

Kurset er målrettet til Taekwondo.

**Medbring:** Papir, skriveredskaber, Do-bok, Sovegrej, DTaF-pas hvis man har det.

**Program:** Gennemgås ved kursusstart.

**Kvittering:** Kvittering fås ved tilmeldingen

<b>Sted</b>	<b>Afventer</b>
<b>Tidspunkt</b>	Lørdag d. 6. april 2024 kl. 10.00 – 21.00 Søndag d. 7. april 2024 kl. 09.00 – 18.00
<b>Kursusindhold på Træner 2</b>	Idrætspsykologi – Teknik træning – Idrætspsykologi Ernæring - Fysisk træning – Aerob/Anaerop træning Styrketræning - Trænings Planlægning - Trænerrollen Samt Taekwondo der relaterede til emnet.
<b>Kursuskrav</b>	Alle der er 15 år og har gennemgået træner 1 uddannelsen eller lignende kan deltage.
<b>Giver adgang til</b>	Diplomtræner efter fuldført Træner 2 uddannelse
<b>Pris pr. deltager</b>	2000 kr. (heri er indregnet: mad, overnatning og undervisningsmateriale.)
<b>Max. antal deltagere</b>	25
<b>Tilmelding + kontaktperson</b>	Der tilmeldes via forbundets hjemmeside via klubadministrator Kontaktperson: Lars Arnum <a href="mailto:uddannelse_Arnum@taekwondodenmark.dk">uddannelse_Arnum@taekwondodenmark.dk</a>  <a href="http://www.taekwondo.dk/arrangementer.asp">http://www.taekwondo.dk/arrangementer.asp</a>  Husk at oplyse <b>E-mailadresse på eleven</b> og gøre opmærksom på hvis der evt. er speciale forhold omkring mad.

<b>E-læring</b>	<p>Følgende moduler <b>SKAL</b> være gennemgået inden kursusstart – link bliver tilsendt:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teknisk træning</li><li>• Bevægelsesanalyse</li><li>• Fysiologi</li><li>• Træningsmiljø</li><li>• Idrætsskader</li></ul>
<b>Sidste tilmelding</b>	<p><b>1. marts 2024</b></p>
<b>Afmelding</b>	<p>Ved afmelding <b>inden</b> tilmeldingsfrist, tilbagebetales 100% af deltagergebyr. Ved afmelding <b>efter</b> sidste tilmelding og frem til <b>1 uge før afholdelse</b>, tilbagebetales 50% af tilmeldingsgebyr. Ved afmelding <b>senere end 1 uge før afholdelse</b>, er der ingen tilbagebetaling.</p>
<b>Bekræftelse</b>	<p><b>Fås ved tilmeldingen</b></p>