



Indbydelse til Træneruddannelsen 2A

Kurset er målrettet til Taekwondo.

Medbring: Papir, skriveredskaber, Do-bok, Sovegrej, DTaF-pas hvis man har det.

Program: Gennemgås ved kursusstart.

Kvittering: Kvittering fås ved tilmeldingen

Sted	VEJLE TAEKWONDO KLUB Horsensvej 74 a
Tidspunkt	Lørdag den 1. april 2023 kl. 10.00 – 21.00 Søndag den 2. april 2023 Kl. 09.00 – 18.00
Kursusindhold på Træner 2	Idrætspsykologi – Teknik træning – Idrætspsykologi Ernæring - Fysisk træning – Aerob/Anaerop træning Styrketræning - Trænings Planlægning - Trænerrollen Samt Taekwondo der relaterede til emnet.
Kursuskrav	Alle der er 15 år og har gennemgået træner 1 uddannelsen eller lignende kan deltage.
Giver adgang til	Diplomtræner efter fuldført Træner 2 uddannelse
Pris pr. deltager	2000 kr. (heri er indregnet: mad, overnatning og undervisningsmateriale.)
Max. antal deltagere	25
Tilmelding + kontaktperson	Der tilmeldes via forbundets hjemmeside via klubadministrator Kontaktperson: Lars Arnum uddannelse_Arnum@taekwondodenmark.dk http://www.taekwondo.dk/arrangementer.asp Husk at oplyse E-mailadresse på eleven og gøre opmærksom på hvis der evt. er speciale forhold omkring mad.



E-læring	<p>Følgende moduler SKAL være gennemgået inden kursusstart – link bliver tilsendt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Teknisk træning• Bevægelsesanalyse• Fysiologi• Træningsmiljø• Idrætsskader
Sidste tilmelding	<p>1. marts 2023</p>
Afmelding	<p>Ved afmelding inden tilmeldingsfrist, tilbagebetales 100% af deltagergebyr. Ved afmelding efter sidste tilmelding og frem til 1 uge før afholdelse, tilbagebetales 50% af tilmeldingsgebyr. Ved afmelding senere end 1 uge før afholdelse, er der ingen tilbagebetaling.</p>
Bekræftelse	<p>Fås ved tilmeldingen</p>

