Indbydelse til ETU Blok1

Kurset er målrettet Taekwondo

**Medbring:** Papir, skriveredskaber, Do bok, gerne DTaF-pas hvis man har det

**Program:** Gennemgås ved kursusstart.

**Kvittering:** Fås ved tilmeldingen til den som tilmelder.

|  |  |
| --- | --- |
| **Sted** | Weekend: Risskov Taekwondo Nordlandsvej 88C, 8240 Risskov  1. Weekend. Brande Taekwondo: Elmealle 2B, 7330 Brande |
| **Tidspunkt** | 1. Weekend: 31.10- 01.11.20 2. Weekend: 05.12 – 06.12.20   Begge dage fra kl. 9-19 |
| **Kursusindhold** | DTaFs Sportsperformance uddannelse er en efter- og videreuddannelse henvendt til både trænere og atleter, der gerne vil styrke deres evner indenfor træningsoptimering, med afsæt i evidensbaseret viden fra DIF og Team Danmark.  Uddannelsen tager udgangspunkt i praktiskkonkrete tiltag, direkte overførbar til Taekwondo.  Blok 1 omhandler sportspsykologiske tanker der skal skabe grundlag for en fælles og individuelle forståelse af de processer der er nødvendige for at præstere.  Kursisterne vil bl.a. blive introduceret til:  Værdiforskning og fælles kerneværdier  Coaching  Præstere under pres  Gameplan |
| **Kursuskrav/ Info** | Medbring:   * Egne skrive redskaber. * Smart-Phone * Tilsendte kompendium * De skal IKKE have dobok med |
| **Pris pr. deltager** | 1500. |
| **Max. antal deltagere** | 25 |
|  |  |
| **Tilmelding** | Der tilmeldes via forbundets hjemmeside via klubadministrator:  <https://www.taekwondo.dk/medlemsomraade/arrangementer/>  Kontaktperson: Kasper Skyum Bolmgren  [udvikling@taekwondo.dk](mailto:udvikling@taekwondo.dk) |
| **Sidste tilmelding** | Mandag d. 5. oktober 2020 |
| **Afmelding** | Ved afmelding inden tilmeldingsfrist, tilbagebetales 100% af deltagergebyr.  Ved afmelding efter sidste tilmelding og frem til 1 uge før afholdelse, tilbagebetales 50% af tilmeldingsgebyr.  Ved afmelding senere end 1 uge før afholdelse, er der ingen tilbagebetaling. |
| **Bekræftelse** | Fås ved tilmeldingen |