

Get2Sport 2019 - Summer games, kun for begynder.

Get2Sport 2019 med daedo på alle baner og kun for begynder.
Get2Sport Taekwondo Stævne 2018

Kamp i børnehøjde (Kun for den hele store bredde af begynder)

Elektronisk daedo-veste på alle kampbaner.

Medaljer til alle og masser af bonuspræmier

Billig tilmeldingsgebyr. (hvis man tilmelder sig d. 24. okt 2018)

Stævnedato: Lørdag den 08. Juni 2019 kl. 09

Tilmelding: Se nederst på siden.

Turneringsbeskrivelse.

Vi belønner udøverens lyst til, at dyrke Taekwondo.

Her er vilje til guld også baseret på udøverens lyst til at lære af de evt. nederlag der måtte komme, altså vilje til, at komme op på hesten og prøve igen.

Vi har forbedret denne nye stævneform siden foregående G2S uden stævnesystem. Alle kampe er baseret på Deado-systemet, som automatisk giver point. Idéen er at børne selv har indflydelse på hvem de kæmper imod og hvornår de vil kæmpe. Der er ingen dommer på banerne, kun en bane ansvarlig. Det er, det elektroniske system som afgør kampens udfald. Man får guldmedalje efter 4 kampe, uanset om man vinder eller taber kampene, men man kan kæmpe ekstra hele dagen på venskabsbanen.

Ved dette års Get2Sport fokuser vi udelukkende på den helt nye målgruppe og har kun 2 niveauer med.

Niveau 1. = Er for de helt nye som aldrig har prøvet at kæmpe før og får dem som kun har prøvet lidt med aldrig vundet nogle kampe.

Niveau 2 = De kæmpere som har prøvet det før med kun lige er kommet igang og har vundet kampe.

Når vi nævner ovenstående, henvises der til alle stævneformer som klubvenskabskampe, uofficielle og officielle begynderstævner.

Bemærk, at vi køre ikke med sekundering.

Håber I vil tage godt imod dette nye koncept og bærer over med os, hvis alt ikke kører som planlagt. Tiderne i programmet er derfor også vejledende.

Vi ønsker, at både børn og forældre får en positiv oplevelse igennem kampsporten taekwondo.

Program (med mulighed for ændringer)

Kl. 09.00 Vi mødes alle sammen.

Kl. 09.30 Informationsmøde for alle holdledere

Kl. 10.00 Kampe / Teknik

Kl. 14.00 Slut og tak for i dag

Sted

Nørrebrohallen, Bragesgade 5, 2200 København N

Entré

Gratis, så det er bare med at invitere venner og familie med!

Deltagerkort

Der udleveres deltagerkort på holdledermødet kl. 09:30. Udøverne skal aflevere sit deltagerkort til den baneansvarlige og efter endt kamp aflever baneansvarlig kortene tilbage i stemplede tilstand.

Medaljeoverrækkelse

Når en udøver ikke vil mere eller er færdig, kan deltagerkortet veksles til en medalje ved medaljebordet. Deltagerne er stadig velkommen til at stille sig i kø ved venskabsbanen.

Piger og drenge kæmper sammen hvis de har lyst.

Kamp

Når en udøver vil kæmpe, stiller deltageren sig i kø ved den respektive bane.

Alle højder og niveauinddelinger samt alle aldre kan kæmpe hele dagen.

Står man først i køen skal man stå klar med alt udstyr på og daedo-sokker. Der vil være en baneansvarlig, som vil hjælpe hvis dette er nødvendigt.

Lånte daedo-sokker skal afleveres tilbage, lige efter end kamp og udlånes KUN til de forreste i køen.

Den næste deltager i rækken SKAL være klar til kamp, er dette ikke tilfældet, må deltagerne gå bag i køen igen. (Host)

Kamptid 1 x 2 min, når udøveren er færdig med første kamp, går han hun om bag i køen med en ny modstander, som de kan tale med og lære at kende imens den rykker frem i køen.

Man bestemmer selv, hvem man vil kæmpe med, men bemærk det er udviklende, at have JA-hatten på når man bliver budt op til kamp... derfor er det også en fordel, at selv finde sin egen modstander/ven.

POINT:

Der gives kun 1 point for alle slags spark.

Der gives ikke point for slag.

Der gives IKKE minus point

Ingen disktes.

(Alle kampe er uden hovede kontakt)

Baner og grupper

Der påregnes 6 kampbaner og 1 teknik-bane

Banerne er opdelt i højde og alder.

Bane 1 = U. 120 cm

Bane 2 = U. 130 cm

Bane 3. U: 140 cm

Bane 4. U. 150 cm + 150. cm

Ovennævnte betyder at deltager rykker op i højde ved eks. 121 cm = U. 130

Deltagerne kan se på modstandernes deltagerkort om de har samme niveau.

Aldersinddeling vil typisk være (se nedenstående) med mulighed for ændringer.

Årgang 4-5-6-7 år = Gruppe 1

Årgang 8 år = Gruppe 2

Årgang 9 år = Gruppe 3

Årgang 10 år = Gruppe 4

Årgang 11 år = Gruppe 5

Årgang 12 år plus = Gruppe 6

Deltager fra forskellige årgange må gerne møde hinanden, hvis de er enig om det.

Udstyr

Der skal selv medbringes det nødvendige beskyttelsesudstyr; herunder, hjelm, arm-, ben-, hånd-, skridt- og tandbeskyttere. Vi udlåner Daedo-sokker ved hver bane, men det anbefales at medbringe egne Daedo-sokker.

Skridtbeskytter må gerne sidde ude på bukserne. Udlånte daedo-sokker skal afleveres tilbage, lige efter end kamp og udlånes KUN til de forreste i køen.

Procedure:

Get2Sport vil stille 4 par daedo-sokker til rådighed ved hver bane. Det betyder at 2 par er på banen og 2 par er til de første i køen.

Man SKAL huske at aflevere sokkerne tilbage straks efter endt kamp.

Forsvinder sokkerne vil det bringe store forsinkelser. Sokkerne vil blive købt ind i 1-2 størrelser og tærerne stikkes IKKE i hullerne på sokkerne. (alle vores sokker har rød farve på tærne!)

Baneansvarlig

Alle klubber stiller med en baneansvarlig/hjælper, som skal hjælpe med, at kampene kører f.eks. ved at sørge for at de næste kæmpere er klar.

Denne baneansvarlig behøver ikke være den samme person hele dagen, men kan udskiftes løbende efter klubbens eget ønske.

Stævnelæge

Der vil være en ansvarlig stævnelæge tilstede.

Hvad er Get2Sport

Danmarks Idræts Forbund etablerede i 2005 Get2Sport, som en af paraplyorganisationens indsætter i en række af de mest udsatte boligområder i Danmark. Indsatsen foregår i dag i 16 kommuner.

Nørrebro Taekwondo Klub har bl.a. valgt at udvikle indsatsen ved at etablere Get2Sport Taekwondo Tournament, som en tilbagevendende københavnerbegivenhed. Denne indsats retter sig imod at introducere børnene og deres familier til de muligheder taekwondosporten rummer. Vi mener, at taekwondosporten giver en fantastisk mulighed for at få mennesker med vidt forskellige social, etnisk og kulturel baggrund til at mødes. På

den måde skabes en verden med et socialt netværk, der på lang sigt åbner muligheder i forhold til fritid, job og uddannelse.

Kontaktperson for yderligere spørgsmål

Tommy Legind Mortensen

E-mail: tllm68@hotmail.com

Mobil: 4243 0298

(Send IKKE tilmeldingerne til Tommy)

HVORDAN TILMELDER MAN SIG?

TILMELDING

Kopier den nedenstående tekst i udfyldt stand på alle de udøvere som deltager:

KLUB:

DELTAGERENS NAVN:

ALDER: ____

BÆLTEGRAD:

HØJDE:

NIVEAU: NY BEG ____ eller BEG ____

Eksempel.

KLUB: Herlev

DELTAGERENS NAVN: Brian Hansen

ALDER: 5 år

BÆLTEGRAD: Hvid bælte

HØJDE: 105 cm

NIVEAU: NY BEG_X_ eller BEG ____

Du tilmelder via mail til klub@sonbong.dk (en samlet mail per klub) og betaler på Mobil pay 60136680 eller Danske Bank konto Reg 1551 Konto 3123189302 med klubnavn som reference.

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,00 pr. kæmper. Hvis man tilmelder sig inden for tilmeldingsfristen som er inden d. 24. maj 2019

Tilmeldingsgebyr efter tilmeldingsfristen: 250,00

Før d. 24. maj 2019 = Kr. 200,00

Efter d. 24. maj 2019 = Kr. 250,00

Man vil så modtage et deltagerkort ved ankomst lørdag morgen i hallen.

Sidste tilmeldingsfrist er 14 dage før stævnedag.