

Pairs (Cut-Off) _____	2
Teams (Cut-Off) _____	12
Freestyle _____	26
Individual (Medalists) _____	32
Individual (Single Athlete) _____	35
Individual (Draw sheets) _____	36
Individual (Detailed) _____	50

Recognized Poomsae Pair -14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Leo / Alicia <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,9	3,1	2,9	3,1	2,7	0,0	0,0	7,400
			R1	P	4,4	4,4	4,5	4,4	4,7	0,0	0,0	
				A	3,0	3,2	3,1	3,3	2,9	0,0	0,0	7,633
			R2	P	4,4	4,5	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0	
												7,517
2	Megan / Elias <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN		A	3,0	3,1	3,1	3,1	2,4	0,0	0,0	7,467
			R1	P	4,4	4,3	4,6	4,5	4,1	0,0	0,0	
				A	3,1	3,2	2,8	2,6	2,5	0,0	0,0	7,200
			R2	P	4,5	4,4	4,5	4,2	4,1	0,0	0,0	
												7,334
3	Noëlle / Alex <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,6	2,9	2,7	3,1	2,9	0,0	0,0	7,200
			R1	P	4,3	4,3	4,3	4,5	4,6	0,0	0,0	
				A	2,8	3,1	2,8	3,4	2,9	0,0	0,0	7,333
			R2	P	4,3	4,4	4,4	4,5	4,4	0,0	0,0	
												7,267
4	Ronja / Leo Huynh <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,5	2,6	2,6	3,0	2,4	0,0	0,0	6,700
			R1	P	4,2	4,1	4,3	4,1	4,1	0,0	0,0	
				A	2,5	2,7	2,5	3,1	2,5	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,1	4,1	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0	
												6,700
5	Jana / Theodor Bodekær <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,2	2,4	2,6	2,3	2,4	0,0	0,0	6,467
			R1	P	4,1	3,9	4,3	4,0	4,2	0,0	0,0	
				A	2,4	2,4	2,5	2,7	2,4	0,0	0,0	6,533
			R2	P	4,1	4,0	4,1	4,1	4,2	0,0	0,0	
												6,500
6	Kajsa / Jonathan <i>PTE Sweden</i>	SWE		A	2,5	2,5	2,3	2,5	1,9	0,0	0,0	6,366
			R1	P	4,1	4,0	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,0	2,6	2,2	2,7	2,3	0,0	0,0	6,300
			R2	P	4,1	4,0	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0	
												6,333
7	Daniel / Eva <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,0	2,4	2,5	1,7	1,9	0,0	0,0	6,067
			R1	P	4,0	4,2	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,0	2,4	2,4	2,5	2,2	0,0	0,0	6,266
			R2	P	3,9	3,9	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0	
												6,167
8	Victoria / Viktor <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,1	2,2	2,4	2,0	2,0	0,0	0,0	6,133
			R1	P	4,1	3,9	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,1	2,3	2,0	2,7	2,1	0,0	0,0	6,100
			R2	P	4,0	3,9	3,9	3,9	4,1	0,0	0,0	
												6,117

Recognized Poomsae Pair -14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Megan / Elias <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	2,9	3,1	3,1	3,2	2,7	0,0	0,0	7,433	7,450
				P	4,3	4,0	4,5	4,5	4,4	0,0	0,0		
			R2	A	3,0	3,2	3,0	3,1	2,6	0,0	0,0	7,466	
				P	4,3	4,2	4,5	4,5	4,5	0,0	0,0		
2	Leo / Alicia <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,9	2,8	3,0	2,9	2,4	0,0	0,0	7,267	7,367
				P	4,3	4,0	4,6	4,4	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	3,1	3,1	3,0	2,7	0,0	0,0	7,467	
				P	4,3	4,2	4,6	4,5	4,6	0,0	0,0		
3	Noëlle / Alex <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,9	3,2	2,8	3,1	2,5	0,0	0,0	7,266	7,233
				P	4,2	4,1	4,3	4,5	4,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	3,1	2,8	3,1	2,4	0,0	0,0	7,200	
				P	4,3	4,1	4,3	4,5	4,2	0,0	0,0		
4	Ronja / Leo Huynh <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,7	2,8	2,7	2,8	2,4	0,0	0,0	6,833	6,817
				P	4,1	4,0	4,2	4,2	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,8	3,0	2,6	2,8	2,3	0,0	0,0	6,800	
				P	4,1	4,0	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0		
5	Jana / Theodor Bodekær <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,7	2,4	2,6	2,9	2,0	0,0	0,0	6,467	6,634
				P	3,8	3,6	4,1	4,3	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,8	2,7	2,8	2,9	2,6	0,0	0,0	6,800	
				P	4,1	3,7	4,2	4,4	3,8	0,0	0,0		
6	Victoria / Viktor <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,2	2,6	2,5	2,3	2,3	0,0	0,0	6,334	6,351
				P	3,9	3,8	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,6	2,6	2,0	2,3	0,0	0,0	6,367	
				P	3,9	3,7	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0		
7	Kajsa / Jonathan <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	2,1	2,5	2,5	2,4	2,1	0,0	0,0	6,300	6,284
				P	3,9	3,9	4,1	4,2	3,9	0,0	0,0		
			R2	A	2,0	2,5	2,6	2,5	2,1	0,0	0,0	6,267	
				P	3,8	3,7	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0		
8	Daniel / Eva <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,2	2,9	2,5	2,0	2,0	0,0	0,0	6,200	6,267
				P	4,0	4,0	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,2	2,6	2,3	2,9	2,3	0,0	0,0	6,333	
				P	3,9	3,9	4,0	4,0	3,8	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Viktor Kari / Lilja Johanna <i>Team Iceland</i>	ISL		A 2,2	2,5	2,5	2,3	2,3	0,0	0,0		
			R1	P 3,9	3,6	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0	6,300	
				A 1,8	2,6	2,4	2,3	2,1	0,0	0,0		
			R2	P 3,8	3,6	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0	6,134	6,217

Recognized Poomsae Pair 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Liam Sky / Emma <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN		A	2,8	3,2	3,2	3,2	3,2	0,0	0,0	7,767
			R1	P	4,6	4,2	4,5	4,8	4,6	0,0	0,0	
				A	2,3	2,9	2,8	3,3	3,3	0,0	0,0	7,667
			R2	P	4,9	4,4	4,5	4,8	4,7	0,0	0,0	
												7,717
2	Naja / Philip Marinus <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	2,7	2,8	2,8	2,7	2,8	0,0	0,0	7,067
			R1	P	4,3	3,8	4,2	4,5	4,4	0,0	0,0	
				A	2,5	2,6	2,3	2,8	2,8	0,0	0,0	6,900
			R2	P	4,3	4,0	4,2	4,7	4,3	0,0	0,0	
												6,984
3	Per Aleksander / Annie <i>Team Østerås Kampkunstklubb</i>	NOR		A	2,5	2,4	2,8	2,9	2,6	0,0	0,0	6,833
			R1	P	3,9	3,7	4,4	4,7	4,3	0,0	0,0	
				A	2,4	2,6	2,6	2,9	2,5	0,0	0,0	6,900
			R2	P	4,3	4,1	4,4	4,7	4,3	0,0	0,0	
												6,867
4	Hugo / Alberte <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN		A	2,7	2,8	2,7	3,0	2,7	0,0	0,0	6,800
			R1	P	3,7	4,0	4,0	4,6	4,2	0,0	0,0	
				A	2,5	2,9	2,4	2,8	2,5	0,0	0,0	6,800
			R2	P	4,1	4,1	4,2	4,6	4,3	0,0	0,0	
												6,800
5	Laufey / Ulfur Darri <i>Team Iceland</i>	ISL		A	2,1	2,5	2,1	2,7	2,5	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,5	4,0	4,0	5,1	4,1	0,0	0,0	
				A	1,7	2,4	1,5	2,9	2,0	0,0	0,0	6,000
			R2	P	3,4	4,0	3,9	4,9	4,0	0,0	0,0	
												6,200
6	Hilmar Birgir / Elly Gudrun <i>Team Iceland</i>	ISL		A	2,0	1,9	1,6	2,3	1,4	0,0	0,0	5,566
			R1	P	3,5	3,5	3,8	3,9	3,9	0,0	0,0	
				A	2,0	1,1	1,2	2,2	1,5	0,0	0,0	5,334
			R2	P	3,7	3,6	3,9	3,7	3,9	0,0	0,0	
												5,450

Recognized Poomsae Pair 18-30

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Final Results																	
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
1	Johan / Camille Skanderborg Moo Sa	DEN	R1	A	3,2	3,1	2,7	3,1	3,2	0,0	0,0	8,233	8,234				
				P	5,5	5,4	4,9	4,8	5,0	0,0	0,0						
			R2	A	3,3	3,0	2,8	3,1	3,1	0,0	0,0	8,234					
				P	5,5	5,3	4,9	4,9	5,3	0,0	0,0						
			2	Alicia / Måns PTE Sweden	SWE	R1	A	3,2	3,0	2,8	3,2	3,1		0,0	0,0	8,067	8,084
							P	5,3	5,1	5,0	4,8	4,8		0,0	0,0		
R2	A	3,3				3,0	2,8	3,0	3,2	0,0	0,0	8,100					
	P	5,4				5,2	4,9	4,8	5,0	0,0	0,0						
3	Annebell Tamayo Wittendorff / Thomas Gangnam Sportstaekwondo Denmark	DEN				R1	A	3,0	3,0	2,9	2,6	3,4	0,0	0,0	8,067	7,967	
							P	5,1	5,1	5,2	4,4	5,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	3,0	2,9	2,8	3,0	0,0	0,0	7,867					
				P	5,0	5,2	5,3	4,7	4,7	0,0	0,0						
			4	Mille / Ellen PTE Sweden	SWE	R1	A	3,2	2,8	2,6	3,0	3,0	0,0	0,0	7,766		7,733
							P	5,1	4,8	4,9	4,7	4,8	0,0	0,0			
R2	A	3,2				2,9	2,8	2,8	2,9	0,0	0,0	7,700					
	P	5,1				4,9	4,9	4,7	4,7	0,0	0,0						
5	Lovisa / Vincent MUDO Team Academy	SWE				R1	A	3,1	2,8	2,8	2,6	2,8	0,0	0,0	7,467	7,567	
							P	4,7	4,7	4,9	4,6	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,9	2,8	3,0	2,8	0,0	0,0	7,667					
				P	4,7	4,8	5,0	4,8	4,6	0,0	0,0						
			6	Gustav / Emma Örestad Baekdusan Taekwondo	SWE	R1	A	2,8	2,5	2,7	2,7	3,1	0,0	0,0	7,300		7,334
							P	4,6	4,4	4,7	4,6	4,5	0,0	0,0			
R2	A	3,0				2,7	2,6	3,0	2,7	0,0	0,0	7,367					
	P	4,6				4,5	4,7	4,6	4,5	0,0	0,0						
7	Fanny / Lukas MUDO Team Academy	SWE				R1	A	3,1	2,1	1,9	2,5	2,1	0,0	0,0	6,466	6,700	
							P	4,6	3,9	4,0	4,5	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,5	2,5	2,6	2,5	2,6	0,0	0,0	6,933					
				P	4,4	4,3	4,5	4,5	4,3	0,0	0,0						
			8	Daniel Zhuk / Maria Skive Taekwondo Club	DEN	R1	A	2,7	2,4	2,1	2,2	2,4	0,0	0,0	6,700		6,550
							P	4,5	4,2	4,5	4,1	4,4	0,0	0,0			
R2	A	2,3				2,2	2,3	1,7	2,2	0,0	0,0	6,400					
	P	4,3				4,2	4,6	4,0	4,0	0,0	0,0						

Recognized Poomsae Pair 18-30

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Gymnastics Final Round													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Johan / Camille Skanderborg Moo Sa	DEN	R1	A	3,4	2,8	2,8	2,6	2,9	0,0	0,0	7,600	7,684
				P	5,3	4,9	4,6	4,7	4,7	0,0	0,0		
			R2	A	3,3	2,8	2,5	2,9	3,0	0,0	0,0	7,767	
				P	5,5	4,9	4,8	4,8	4,9	0,0	0,0		
2	Annebell Tamayo Wittendorff / Thomas Gangnam Sportstaekwondo Denmark	DEN	R1	A	3,1	2,8	2,8	2,6	3,0	0,0	0,0	7,667	7,600
				P	4,8	4,8	5,0	4,7	4,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,9	2,7	2,8	2,7	2,9	0,0	0,0	7,533	
				P	5,0	4,7	4,9	4,6	4,6	0,0	0,0		
3	Alicia / Måns PTE Sweden	SWE	R1	A	3,5	2,8	2,7	3,0	2,9	0,0	0,0	7,767	7,584
				P	5,4	4,9	4,8	4,9	4,6	0,0	0,0		
			R2	A	3,0	2,8	2,1	2,7	2,6	0,0	0,0	7,400	
				P	5,3	4,8	4,4	4,5	4,8	0,0	0,0		
4	Mille / Ellen PTE Sweden	SWE	R1	A	2,9	2,7	2,8	2,6	2,8	0,0	0,0	7,367	7,284
				P	4,6	4,7	5,1	4,5	4,4	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,6	2,7	2,7	2,8	0,0	0,0	7,200	
				P	4,6	4,5	4,8	4,5	4,4	0,0	0,0		
5	Lovisa / Vincent MUDO Team Academy	SWE	R1	A	2,8	2,6	2,7	2,9	2,7	0,0	0,0	7,433	7,133
				P	4,7	4,6	4,9	4,8	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,5	2,3	2,4	2,7	0,0	0,0	6,833	
				P	4,4	4,4	4,4	4,4	4,1	0,0	0,0		
6	Gustav / Emma Örestad Baekdusan Taekwondo	SWE	R1	A	2,6	2,5	2,9	2,7	2,7	0,0	0,0	7,034	7,017
				P	4,4	4,4	5,1	4,3	4,3	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,4	2,4	2,7	2,7	0,0	0,0	7,000	
				P	4,5	4,3	4,5	4,4	4,1	0,0	0,0		
7	Daniel Zhuk / Maria Skive Taekwondo Club	DEN	R1	A	2,6	2,5	2,6	1,8	2,9	0,0	0,0	6,800	6,700
				P	4,3	4,2	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,4	2,3	2,3	2,6	0,0	0,0	6,600	
				P	4,3	4,2	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0		
8	Fanny / Lukas MUDO Team Academy	SWE	R1	A	2,5	2,2	2,0	2,9	2,6	0,0	0,0	6,666	6,617
				P	4,2	4,0	4,4	4,5	4,1	0,0	0,0		
			R2	A	2,4	2,2	2,3	2,4	2,6	0,0	0,0	6,567	
				P	4,3	4,1	4,2	4,4	4,0	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Solborg Vanda / Egill Kari <i>Team Iceland</i>	ISL		A	2,5	2,4	2,3	2,2	2,6	0,0	0,0	6,600
			R1	P	4,3	4,1	4,3	4,1	4,2	0,0	0,0	
				A	2,4	2,3	2,4	2,4	2,5	0,0	0,0	6,533
			R2	P	4,1	4,2	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0	
												6,567
10	Mae Anthonette / Amund <i>Oslo taekwondo</i>	NOR		A	2,2	2,5	2,3	2,7	2,4	0,0	0,0	6,600
			R1	P	4,3	4,2	4,1	4,6	4,0	0,0	0,0	
				A	1,9	2,2	2,2	2,1	2,4	0,0	0,0	6,167
			R2	P	3,9	4,0	4,1	4,0	4,0	0,0	0,0	
												6,384
11	Vera / Dani <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,2	2,4	2,3	2,0	2,7	0,0	0,0	6,333
			R1	P	4,0	4,0	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0	
				A	2,2	2,1	2,3	2,2	2,5	0,0	0,0	6,233
			R2	P	4,0	4,0	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0	
												6,283

Recognized Poomsae Pair 31-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Final Results													
Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
1	Benjamin / Charlotte <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,4	3,2	3,0	2,8	3,3	0,0	0,0	7,667	7,684
				P	4,5	4,6	3,8	4,5	4,5	0,0	0,0		
			R2	A	3,4	3,2	3,2	2,9	3,4	0,0	0,0	7,700	
				P	4,6	4,5	3,8	4,4	4,4	0,0	0,0		
2	Laura / Tatu <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,2	2,8	3,0	3,2	2,7	0,0	0,0	7,100	7,083
				P	4,2	4,1	3,4	4,3	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,8	3,0	2,9	3,1	2,9	0,0	0,0	7,066	
				P	4,3	4,2	3,7	4,1	4,1	0,0	0,0		
3	Nicole Halfdan. / Peter <i>Taekwondo Klub Do</i>	DEN	R1	A	2,8	2,6	2,9	2,9	2,5	0,0	0,0	6,767	6,850
				P	4,4	4,2	3,6	4,0	3,8	0,0	0,0		
			R2	A	2,7	2,5	3,2	2,9	2,9	0,0	0,0	6,933	
				P	4,2	4,1	3,9	4,3	4,0	0,0	0,0		
4	Sampsä / Klaarika <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,3	2,7	2,6	2,7	2,7	0,0	0,0	6,634	6,684
				P	3,9	4,1	3,3	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,7	2,8	2,8	2,7	0,0	0,0	6,733	
				P	4,0	4,1	3,8	4,2	3,9	0,0	0,0		
5	Esa / Kati-Sisko <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,8	2,7	2,8	2,6	2,5	0,0	0,0	6,633	6,534
				P	4,2	4,1	3,1	4,1	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,5	2,7	2,1	2,5	2,7	0,0	0,0	6,434	
				P	4,1	4,0	2,7	3,9	3,7	0,0	0,0		
6	Windy / Johnny Morberg <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,5	2,2	3,0	2,4	2,3	0,0	0,0	6,200	6,117
				P	4,0	3,8	2,9	4,0	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	2,3	2,7	2,4	1,6	2,4	0,0	0,0	6,034	
				P	4,0	3,7	3,3	3,8	3,5	0,0	0,0		
7	Therese / Michael <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	2,2	1,9	2,0	2,0	1,6	0,0	0,0	5,267	5,651
				P	3,3	3,5	3,1	3,8	3,1	0,0	0,0		
			R2	A	2,1	2,4	2,1	2,3	2,5	0,0	0,0	6,034	
				P	3,8	3,9	3,4	4,0	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Michael / Cecilia <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE		A	2,5	2,4	2,4	2,2	2,3	0,0	0,0	6,300
			R1	P	4,2	3,7	4,1	3,6	4,0	0,0	0,0	
				A	2,7	3,0	2,5	2,5	2,5	0,0	0,0	6,567
			R2	P	4,0	3,9	4,1	3,5	4,1	0,0	0,0	
												6,434
2	Ji-Pyo / Charlotta <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE		A	2,0	1,9	2,7	2,0	1,7	0,0	0,0	5,867
			R1	P	4,1	3,8	4,0	3,6	3,9	0,0	0,0	
				A	2,0	3,0	2,6	2,6	2,4	0,0	0,0	6,466
			R2	P	3,8	4,1	4,0	3,6	4,0	0,0	0,0	
												6,167
3	Marita / Sami <i>Team Finland</i>	FIN		A	1,8	2,3	2,7	2,3	2,1	0,0	0,0	6,033
			R1	P	3,9	3,7	3,7	3,8	4,0	0,0	0,0	
				A	1,8	2,8	2,7	2,1	2,7	0,0	0,0	6,267
			R2	P	3,7	3,6	3,9	3,7	4,0	0,0	0,0	
												6,150

Recognized Poomsae Pair 61+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Eva / Josef <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,7	2,5	2,5	1,9	2,7	0,0	0,0	6,434
			R1	P	4,2	4,0	3,4	3,9	3,7	0,0	0,0	
				A	2,8	2,5	2,8	2,4	2,4	0,0	0,0	6,434
			R2	P	4,3	4,0	3,4	3,8	3,8	0,0	0,0	
												6,434

Recognized Poomsae Team / Female -14
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Elsa / Emilia / Ronja <i>Team Finland</i>	FIN		A	3,0	2,9	3,4	2,5	2,9	0,0	0,0	7,100
			R1	P	4,1	4,2	4,4	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	2,9	2,9	3,0	2,6	3,0	0,0	0,0	7,166
			R2	P	4,2	4,2	4,3	4,1	4,3	0,0	0,0	
												7,133
2	Noëlle / Megan / Alicia <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,8	2,5	3,2	2,8	2,8	0,0	0,0	6,933
			R1	P	4,1	4,1	4,4	4,1	4,2	0,0	0,0	
				A	2,8	2,4	3,1	2,7	3,1	0,0	0,0	7,034
			R2	P	4,2	4,0	4,1	4,2	4,3	0,0	0,0	
												6,984

Recognized Poomsae Team / Female 18-30

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mechid / Sofie Ahlquist Rimbæklund / Louise Ahlquist <i>Islev Taekwondo</i>	DEN		A	3,3	3,0	2,8	3,0	3,1	0,0	0,0	8,166
			R1	P	5,3	5,1	5,0	5,0	5,3	0,0	0,0	
				A	3,1	3,0	3,0	2,9	3,2	0,0	0,0	8,133
			R2	P	5,2	5,0	5,1	5,0	5,4	0,0	0,0	
												8,150
2	Alicia / Camille / Caroline <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN		A	2,7	3,0	3,0	3,0	3,2	0,0	0,0	8,000
			R1	P	4,9	4,9	5,1	5,0	5,3	0,0	0,0	
				A	2,8	3,0	3,0	3,1	3,1	0,0	0,0	8,000
			R2	P	4,8	4,9	5,0	5,0	5,2	0,0	0,0	
												8,000
3	Silje Anne / Annesofie / Laura Isabel <i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN		A	2,6	3,0	2,8	3,1	3,1	0,0	0,0	7,934
			R1	P	4,7	5,0	4,9	5,0	5,1	0,0	0,0	
				A	2,6	3,0	2,8	3,2	3,1	0,0	0,0	8,034
			R2	P	5,1	4,9	5,1	5,0	5,1	0,0	0,0	
												7,984
4	Alberte / Annebell Tamayo Wittendorff / Jhana <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN		A	2,8	2,5	2,6	2,5	2,8	0,0	0,0	7,300
			R1	P	4,7	4,5	4,8	4,5	5,0	0,0	0,0	
				A	2,7	2,7	2,8	3,2	3,0	0,0	0,0	7,533
			R2	P	4,5	4,5	4,8	4,8	5,0	0,0	0,0	
												7,417
5	Ellen / Ellen / Meri <i>PTE Sweden</i>	SWE		A	2,4	2,7	2,7	2,9	3,1	0,0	0,0	7,400
			R1	P	4,4	4,5	4,7	4,7	5,0	0,0	0,0	
				A	2,8	2,5	2,6	2,9	2,7	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,4	4,4	4,7	4,7	4,7	0,0	0,0	
												7,350
6	Camille Engel / Pernille Valencia / Luna <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,8	2,6	2,7	2,6	3,0	0,0	0,0	7,233
			R1	P	4,4	4,5	4,8	4,5	4,6	0,0	0,0	
				A	2,8	2,5	2,8	2,8	2,9	0,0	0,0	7,300
			R2	P	4,4	4,4	4,7	4,6	4,5	0,0	0,0	
												7,267
7	Maja / Cecilie / Ishanya <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,6	2,7	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0	6,933
			R1	P	4,2	4,4	4,6	4,3	4,2	0,0	0,0	
				A	2,7	2,6	2,6	2,7	2,8	0,0	0,0	6,967
			R2	P	4,2	4,3	4,5	4,4	4,2	0,0	0,0	
												6,950

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
8	Rukiye / Veera / Helmi <i>Team Finland</i>	FIN		A 2,4	2,4	2,3	2,8	2,9	0,0	0,0		
			R1	P 4,0	4,2	4,4	4,5	4,0	0,0	0,0	6,733	
				A 2,6	2,5	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0		
			R2	P 4,3	4,3	4,4	4,5	4,0	0,0	0,0	6,900	6,817

Recognized Poomsae Team / Female 18-30

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Alicia / Camille / Caroline <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN		A	2,8	3,0	3,0	3,1	3,2	0,0	0,0	8,033
			R1	P	4,8	5,0	5,0	5,0	5,3	0,0	0,0	
				A	2,7	3,1	3,1	3,0	3,1	0,0	0,0	8,067
			R2	P	4,9	5,0	5,0	5,0	5,1	0,0	0,0	
												8,050
2	Mechid / Sofie Ahlquist Rimbækklund / Louise Ahlquist <i>Islev Taekwondo</i>	DEN		A	3,3	3,0	2,9	3,0	3,0	0,0	0,0	7,867
			R1	P	4,9	4,7	5,2	5,0	4,6	0,0	0,0	
				A	3,3	3,1	2,9	3,0	3,1	0,0	0,0	8,100
			R2	P	5,1	5,0	5,1	5,0	4,8	0,0	0,0	
												7,984
3	Silje Anne / Annesofie / Laura Isabel <i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN		A	2,9	3,1	2,9	3,1	3,0	0,0	0,0	7,933
			R1	P	4,8	5,1	5,2	4,9	4,7	0,0	0,0	
				A	3,0	3,0	2,9	3,0	3,1	0,0	0,0	7,967
			R2	P	5,0	4,9	5,0	4,8	5,1	0,0	0,0	
												7,950
4	Alberte / Annebell Tamayo Wittendorff / Jhana <i>Gangnam Sportstaekwondo Denmark</i>	DEN		A	2,6	2,8	2,8	3,0	3,0	0,0	0,0	7,534
			R1	P	4,6	4,7	5,1	4,7	4,5	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,7	2,8	2,9	0,0	0,0	7,367
			R2	P	4,6	4,6	4,8	4,6	4,6	0,0	0,0	
												7,451
5	Ellen / Ellen / Meri <i>PTE Sweden</i>	SWE		A	3,0	2,7	2,8	3,0	2,9	0,0	0,0	7,500
			R1	P	4,5	4,4	4,8	4,8	4,5	0,0	0,0	
				A	2,6	2,7	2,7	2,9	2,7	0,0	0,0	7,233
			R2	P	4,4	4,4	4,8	4,8	4,3	0,0	0,0	
												7,367
6	Camille Engel / Pernille Valencia / Luna <i>Lyngby Taekwondo Klub</i>	DEN		A	2,9	2,7	2,8	2,9	2,8	0,0	0,0	7,333
			R1	P	4,5	4,4	4,8	4,6	4,4	0,0	0,0	
				A	2,7	2,6	2,8	2,6	2,8	0,0	0,0	7,200
			R2	P	4,5	4,4	4,6	4,5	4,5	0,0	0,0	
												7,267
7	Rukiye / Veera / Helmi <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,6	2,7	2,5	2,8	2,7	0,0	0,0	7,167
			R1	P	4,2	4,4	4,6	4,8	4,5	0,0	0,0	
				A	3,0	2,4	2,3	2,4	2,8	0,0	0,0	7,033
			R2	P	3,9	4,3	4,7	4,5	4,7	0,0	0,0	
												7,100

Semi-Final Rounds

Rank Name		NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
8	Maja / Cecilie / Ishanya Kolding Taekwondo Klub Sil'la	DEN		A	2,8	2,6	2,7	2,8	2,6	0,0	0,0	7,067	7,017	
			R1	P	4,2	4,1	4,7	4,5	4,4	0,0	0,0			
				A	2,7	2,7	2,7	2,5	2,6	0,0	0,0	6,967		
			R2	P	4,2	4,2	4,6	4,5	4,1	0,0	0,0			
9	Vera / Lovisa / Fanny MUDO Team Academy	SWE		A	2,6	2,5	2,6	2,6	2,9	0,0	0,0	7,067	6,967	
			R1	P	4,4	4,3	4,7	4,4	4,6	0,0	0,0			
				A	2,7	2,5	2,5	2,2	2,5	0,0	0,0	6,867		
			R2	P	4,4	4,3	4,6	4,4	4,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Team / Male -14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Leo / Alex / Filip <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	3,1	3,1	2,9	2,7	3,0	0,0	0,0	7,400
			R1	P	4,4	4,4	4,3	4,6	4,4	0,0	0,0	
				A	2,8	2,7	3,3	2,8	3,1	0,0	0,0	7,333
			R2	P	4,1	4,4	4,5	4,6	4,4	0,0	0,0	
												7,367
2	Mikkel Killerich / Theodor Bodekær / Sri Ram <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN		A	2,9	3,1	3,2	2,7	2,8	0,0	0,0	7,066
			R1	P	4,1	4,1	4,2	4,4	4,1	0,0	0,0	
				A	3,0	2,7	3,1	2,6	2,7	0,0	0,0	6,967
			R2	P	4,1	4,0	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0	
												7,017

Recognized Poomsae Team / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Philip Marinus / Martin Ulhøi / Anton Bastholm <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN										
			R1	A	1,4	1,9	2,5	3,4	2,0	0,0	0,0	6,366
				P	4,4	4,0	4,5	4,3	3,9	0,0	0,0	----- 6,800
				A	2,8	2,5	3,3	2,7	2,9	0,0	0,0	7,233
			R2	P	4,7	4,1	4,5	4,3	4,5	0,0	0,0	
2	Hilmar Birgir / Axel Freyr / Ulfur Darri <i>Team Iceland</i>	ISL										
			R1	A	2,2	2,5	2,3	2,3	2,4	0,0	0,0	6,266
				P	3,9	3,8	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0	----- 6,133
				A	2,2	2,2	2,1	2,4	2,2	0,0	0,0	6,000
			R2	P	3,7	3,7	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0	
3	Oliver / Herman / Alfred <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN										
			R1	A	1,5	1,6	2,5	2,5	2,8	0,0	0,0	6,167
				P	3,6	3,6	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0	----- 5,550
				A	0,5	0,7	0,9	2,3	1,7	0,0	0,0	4,933
			R2	P	3,4	3,6	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Team / Male 18-30

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lukas / Vincent / Dani <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	2,8	2,8	2,6	2,4	3,0	0,0	0,0	7,300
			R1	P	4,4	4,5	4,7	4,5	4,9	0,0	0,0	
				A	2,3	2,6	2,2	1,8	2,6	0,0	0,0	6,734
			R2	P	4,3	4,5	4,5	4,0	4,3	0,0	0,0	
												7,017

Recognized Poomsae Team / Male 31-50
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sampsä / Esa / Peter <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,8	2,5	2,9	3,1	2,9	0,0	0,0	7,067
			R1	P	4,2	4,3	4,1	4,4	4,0	0,0	0,0	
				A	2,7	2,8	3,1	2,8	2,6	0,0	0,0	6,834
			R2	P	4,0	4,4	3,7	4,2	4,0	0,0	0,0	
												6,951
2	Henrik Oxholm / Christian / Nicolaj <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,7	2,8	3,1	2,6	2,7	0,0	0,0	6,800
			R1	P	4,1	4,2	3,9	4,2	3,9	0,0	0,0	
				A	2,5	2,5	3,3	2,7	2,5	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,0	4,1	4,4	4,3	3,9	0,0	0,0	
												6,750

Recognized Poomsae Team / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Kajsa Gahre / Maya Gsperini / Annie <i>Team Østerås Kampkunstklubb</i>	NOR		A	2,9	2,8	2,5	2,4	2,4	0,0	0,0	7,000
			R1	P	4,8	4,6	4,5	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	2,7	2,5	2,5	2,7	0,0	0,0	7,100
			R2	P	4,7	4,7	4,4	4,4	4,2	0,0	0,0	
												7,050
2	Alberte / Mie / Linnea <i>Fredericia</i>	DEN		A	2,4	2,5	2,9	2,4	2,2	0,0	0,0	6,600
			R1	P	4,1	4,2	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	2,6	2,4	2,3	2,5	0,0	0,0	6,700
			R2	P	4,2	4,3	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0	
												6,650
3	Elin / Filippa / Allison <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE		A	2,0	2,2	2,7	2,2	2,6	0,0	0,0	6,400
			R1	P	3,6	4,1	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0	
				A	2,6	1,8	2,4	2,3	2,4	0,0	0,0	6,367
			R2	P	3,6	3,9	4,2	4,0	4,1	0,0	0,0	
												6,384
4	Nour / Nadine / Freja <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN		A	2,2	2,1	2,1	2,1	2,5	0,0	0,0	6,100
			R1	P	3,9	3,8	4,4	3,9	4,1	0,0	0,0	
				A	2,3	1,9	2,1	2,3	1,9	0,0	0,0	5,967
			R2	P	3,8	3,9	4,2	3,7	3,9	0,0	0,0	
												6,034

Recognized Poomsae Team / Female 31-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Laura / Kati-Sisko / Jenny <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,5	2,7	2,7	3,0	3,1	0,0	0,0	6,833
			R1	P	3,8	4,1	3,9	4,2	4,1	0,0	0,0	
				A	2,4	2,8	2,9	3,1	3,0	0,0	0,0	6,967
			R2	P	3,9	4,2	3,5	4,1	4,2	0,0	0,0	
												6,900
2	Helle / Windy / Michelle <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN		A	2,8	2,8	3,0	2,7	3,1	0,0	0,0	6,934
			R1	P	4,1	4,1	4,0	4,0	4,2	0,0	0,0	
				A	2,3	1,8	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0	6,366
			R2	P	4,0	4,0	3,8	3,8	4,0	0,0	0,0	
												6,650
3	IDA / KLAARIKA / SARA ELISABETH <i>Moss Taekwondo Klubb</i>	NOR		A	2,6	2,4	2,9	2,9	2,6	0,0	0,0	6,733
			R1	P	4,1	4,2	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0	
				A	2,5	2,3	2,1	2,7	2,5	0,0	0,0	6,333
			R2	P	3,9	4,1	3,7	3,8	4,0	0,0	0,0	
												6,533

Recognized Poomsae Team / Female 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lisette / Nana / Lene Marie <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN		A	2,4	2,5	2,9	3,0	2,3	0,0	0,0	6,667
			R1	P	4,0	4,1	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0	
				A	3,0	2,9	2,9	3,1	2,8	0,0	0,0	7,133
			R2	P	4,2	4,2	4,0	4,2	4,3	0,0	0,0	
												6,900

Recognized Poomsae Team / Male 51-60
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Preben / Anders Prah / Hans Brian Aakmann <i>Århus Taekwondo Klub - Chung Moo</i>	DEN										
			R1	A	2,8	2,8	3,4	3,2	2,9	0,0	0,0	7,167
				P	4,2	4,4	4,2	4,0	4,2	0,0	0,0	-----
												7,234
			R2	A	2,4	2,9	3,4	2,9	3,2	0,0	0,0	7,300
				P	4,2	4,4	4,5	4,1	4,3	0,0	0,0	
2	Kim / Martijn Reiner / Karl-Henrick <i>Hwa Rang Team Drammen</i>	NOR										
			R1	A	2,0	1,8	2,8	2,1	2,6	0,0	0,0	5,900
				P	3,4	3,7	3,9	3,5	3,8	0,0	0,0	-----
												5,783
			R2	A	1,4	1,7	2,7	2,4	2,6	0,0	0,0	5,666
				P	3,4	3,5	3,4	3,4	3,7	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Team / Male 61+
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Henrik / Josef / Terje <i>Rumlaborgs Taekwondoklubb</i>	SWE		A	1,9	2,2	2,2	1,8	2,1	0,0	0,0	5,734
			R1	P	3,7	3,9	3,4	3,5	3,8	0,0	0,0	
				A	2,3	2,0	2,3	1,7	2,0	0,0	0,0	5,833
			R2	P	3,7	3,8	3,8	3,6	3,7	0,0	0,0	
												5,784

Freestyle Freestyle / Individual / Male 18+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
1	Mille Bergh <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	4,4	3,0	4,1	3,9	4,0	0,0	0,0	6,633	6,633				
				P	3,1	2,3	2,4	2,6	2,9	0,0	0,0						
			R2	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
				P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
			2	Johan Fredmar <i>Skanderborg Moo Sa</i>	DEN	R1	A	4,6	3,0	3,4	4,5	3,5		0,0	0,0	6,467	6,467
							P	3,2	2,5	2,1	2,9	2,6		0,0	0,0		
R2	A	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
	P	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
3	Johan Hollederer <i>Gladsaxe Taekwondo</i>	DEN				R1	A	3,2	2,9	3,1	4,2	4,3	0,0	0,0	5,900	5,900	
							P	1,8	2,5	2,1	2,7	2,6	0,0	0,0			
			R2	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
				P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
			4	Sem Lampe Andreassen <i>Hwa Rang Team Drammen</i>	NOR	R1	A	1,7	2,1	2,5	1,8	2,9	0,0	0,0	3,766		3,766
							P	1,5	1,7	1,7	1,5	1,7	0,0	0,0			
R2	A	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
	P	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
5	Tuomas Turunen <i>Team Finland</i>	FIN				R1	A	2,2	1,2	2,0	2,0	2,1	0,0	0,0	3,533	3,533	
							P	1,0	1,1	1,7	1,7	1,7	0,0	0,0			
			R2	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
				P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						
			6	Amund Bjertnes Flaa <i>Oslo Vest Kampsport Klubb</i>	NOR	R1	A	0,7	0,9	1,7	0,6	1,8	0,0	0,0	2,167		2,167
							P	0,8	0,8	1,6	0,8	1,6	0,0	0,0			
R2	A	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000					
	P	0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0						

Freestyle Freestyle / Individual / Female 18+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Anemone Linderöth <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	3,8	2,3	3,2	2,6	2,5	0,0	0,0	5,100
			R1	P	3,1	2,6	2,2	2,2	1,8	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												5,100
2	Isabelle Lammers <i>PTE Sweden</i>	SWE		A	2,9	2,5	2,8	3,2	2,0	0,0	0,0	4,900
			R1	P	2,3	2,3	2,0	2,2	1,6	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												4,900
3	Mae Anthonette Desalit <i>Oslo taekwondo</i>	NOR		A	2,4	2,1	2,3	2,0	1,7	0,0	0,0	3,900
			R1	P	1,5	1,8	2,1	1,5	2,0	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												3,900
4	Aada Juliana Alavillamo <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,7	2,0	2,4	1,4	2,1	0,0	0,0	3,867
			R1	P	1,8	2,1	1,7	1,5	1,6	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												3,867

Freestyle Freestyle / Pairs 18+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Eva / Johan <i>Gladsaxe Taekwondo</i>	DEN		A	4,4	3,9	3,8	3,8	4,2	0,0	0,0	6,700
			R1	P	2,9	2,8	2,5	2,7	2,7	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												6,700
2	David / Fanny <i>MUDO Team Academy</i>	SWE		A	3,2	3,4	3,4	3,4	3,3	0,0	0,0	5,534
			R1	P	1,7	2,4	2,0	2,1	3,0	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												5,534

Freestyle Freestyle / Individual / Male -17
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Andreas Rechendorff <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN		A	4,4	4,0	3,8	2,9	3,5	0,0	0,0	6,500
			R1	P	3,1	2,6	2,6	2,4	3,0	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												6,500
2	Ulfur Darri Sigurdsson <i>Team Iceland</i>	ISL		A	2,8	1,8	2,4	1,8	2,2	0,0	0,0	4,166
			R1	P	2,1	2,2	2,1	1,6	1,9	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												4,166
3	Luca Lonka <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,1	2,1	2,3	0,9	1,1	0,0	0,0	3,500
			R1	P	2,4	1,9	2,0	1,1	1,3	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												3,500

Freestyle Freestyle / Individual / Female -17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Emilia Kivikangas <i>Team Finland</i>	FIN		A	2,9	2,5	0,9	2,1	1,5	0,0	0,0	3,700
			R1	P	2,6	2,1	1,2	1,6	1,3	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												3,700
2	Silja Kristine Gottlieb <i>Nyborg Chosen</i>	DEN		A	1,3	0,7	1,7	0,8	1,0	0,0	0,0	2,533
			R1	P	1,9	1,6	1,6	1,3	1,3	0,0	0,0	
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
												2,533

Freestyle Freestyle / Teams / Mixed Team 12+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lumi / Tuomas / Eemeli / Aada Juliana / Anna Team Finland	FIN										
			R1	A	3,1	3,5	3,7	2,8	4,0	0,0	0,0	6,000
				P	2,7	2,3	2,7	1,9	2,8	0,0	0,0	----- 6,000
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
2	Elsa / Sampsa / Esa / Eerin / Emilia Team Finland	FIN										
			R1	A	1,6	3,0	3,4	2,0	2,1	0,0	0,0	4,334
				P	1,2	2,0	2,7	1,6	2,3	0,0	0,0	----- 4,334
				A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000
			R2	P	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,000

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results

Category: Individual / 12-14 years - Male - Competitors: 18

1st	265	Leo EK	MUDO TEAM ACADEMY	SWE
2nd	374	Elias AU-NGUYEN	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
3rd	184	Jayden Andrew Sillan LUMBAN	OSLO NORD TKD CLUB	NOR
3rd	264	Daniel EHRENSTAL	MUDO TEAM ACADEMY	SWE

Category: Individual / 12-14 years - Female - Competitors: 19

1st	273	Alicia YU BROMAN	MUDO TEAM ACADEMY	SWE
2nd	10	Emilia KIVIKANGAS	TEAM FINLAND	FIN
3rd	87	Ronja BJARNASON	BORNHOLM TAEKWONDO CLUB H	DEN
3rd	383	Megan HOELGAARD SISON	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN

Category: Individual / 15-17 years - Male - Competitors: 20

1st	183	Liam Sky LUMBAN	OSLO NORD TKD CLUB	NOR
2nd	195	Hugo HJARSOE	TO-SAN TAEKWONDO ACADEMY	DEN
3rd	17	Luca LONKA	TEAM FINLAND	FIN
3rd	394	Per Aleksander HJERMANN	NORDFJORD TAEKWONDO	NOR

Category: Individual / 15-17 years - Female - Competitors: 29

1st	377	Emma AU-NGUYEN	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
2nd	215	Kajsa Gahre FJELD	TEAM ØSTERÅS KAMPKUNSTKLUB	NOR
3rd	219	Maya Gsperini KJELDSSEN	TEAM ØSTERÅS KAMPKUNSTKLUB	NOR
3rd	220	Annie WICKLUND	TEAM ØSTERÅS KAMPKUNSTKLUB	NOR

Category: Individual / 18-30 years - Male - Competitors: 18

1st	401	Sune ØSTLI	OSLO TAEKWONDO	NOR
2nd	267	Lukas ERLANDSSON	MUDO TEAM ACADEMY	SWE
3rd	198	Thomas Lynge HANSEN	RISSKOV TAEKWONDO KLUB	DEN
3rd	271	Vincent SAIGNE	MUDO TEAM ACADEMY	SWE

Category: Individual / 18-30 years - Female - Competitors: 46

1st	115	Camille JESPERGAARD LA COUR	SKIVE TAEKWONDO CLUB	DEN
2nd	173	Annebell Tamayo Wittendorff IBSEN	GANGNAM SPORTSTAEKWONDO D	DEN
3rd	136	Ellen ECKERSTRÖM	PTE SWEDEN	SWE
3rd	402	Tuva KJØDNES	OSLO TAEKWONDO	NOR

Category: Individual / 31-40 years - Male - Competitors: 4

1st	378	Benjamin HELLEGAARD-HARDER	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
2nd	194	Stass TSOY	TÄBY TAEKWONDO KLUBB	SWE
3rd	405	Harald BERG	TØYEN TAEKWONDO KLUBB	NOR
3rd	311	Christian Mylin SØGAARD-MEYER	YEO MYEONG - TAEKWONDO	DEN

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results

Category: Individual / 31-40 years - Female - Competitors: 7

1st	381	Charlotte PEDERSEN	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
2nd	315	Kine Solvang TELLNES	KEUM GANG TAEKWONDO - NORW	NOR
3rd	395	Ida BRAATEN	OPPSAL TAEKWONDOKLUBB	NOR
3rd	259	Rebecka CHIU	RUMLABORGS TAEKWONDOKLUBB	SWE

Category: Individual / 41-50 years - Male - Competitors: 9

1st	5	Sampsä AUKIO	TEAM FINLAND	FIN
2nd	8	Tatu IIVANAINEN	TEAM FINLAND	FIN
3rd	123	Michael RASMUSSEN	MUFASA TAEKWONDO	SWE
3rd	4	Esa ALAVILLAMO	TEAM FINLAND	FIN

Category: Individual / 41-50 years - Female - Competitors: 12

1st	371	Anna KIM	OSTERØY TAEKWONDOKLUBB	NOR
2nd	391	Nicole HALFDAN NIELSEN	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
3rd	181	Klaarika SIIRAK	ESTONIAN POOMSAE TEAM	EST
3rd	25	Laura WILD	TEAM FINLAND	FIN

Category: Individual / 51-60 years - Male - Competitors: 7

1st	83	Allan OLSEN	ISLEV TAEKWONDO	DEN
2nd	327	Michael SVENSSON	ÖRESTAD BAEKDUSAN TAEKWON	SWE
3rd	274	Jipyo LIM	MUDO TEAM ACADEMY	SWE
3rd	407	Huong TRAN	SKEDSMO TAN GUN TAEKWONDO	NOR

Category: Individual / 51-60 years - Female - Competitors: 12

1st	386	Lene Marie KJÆR	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
2nd	9	Marita JAAKKOLA	TEAM FINLAND	FIN
3rd	152	Nana JUUL HANSEN	HINNERUP TAEKWONDO KLUB	DEN
3rd	320	Charlotta HAHN-NYSTRÖM	ÖRESTAD BAEKDUSAN TAEKWON	SWE

Category: Individual / 61-65 years - Male - Competitors: 3

1st	387	Ky-Tu DANG DINH	SYNERGY POOMSAE TEAM DENMA	DEN
2nd	258	Josef CHIU	RUMLABORGS TAEKWONDOKLUBB	SWE
3rd	231	Mogens Laurits BJERRE	FREDERICIA	DEN

Category: Individual / 61-65 years - Female - Competitors: 1

1st	272	Eva TLILI	MUDO TEAM ACADEMY	SWE
-----	-----	-----------	-------------------	-----

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results

Category: Individual / 66+ years - Male - Competitors: 3

1st	241	Jørn Christian ANDERSEN	HWARANG TAEKWONDO HERLEV	DEN
2nd	326	Terje THIWÅNG	ÖRESTAD BAEKDUSAN TAEKWON	SWE
3rd	147	Henrik WAHLBERG	PTE SWEDEN	SWE

Recognized Poomsae Individual Female 61-65

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

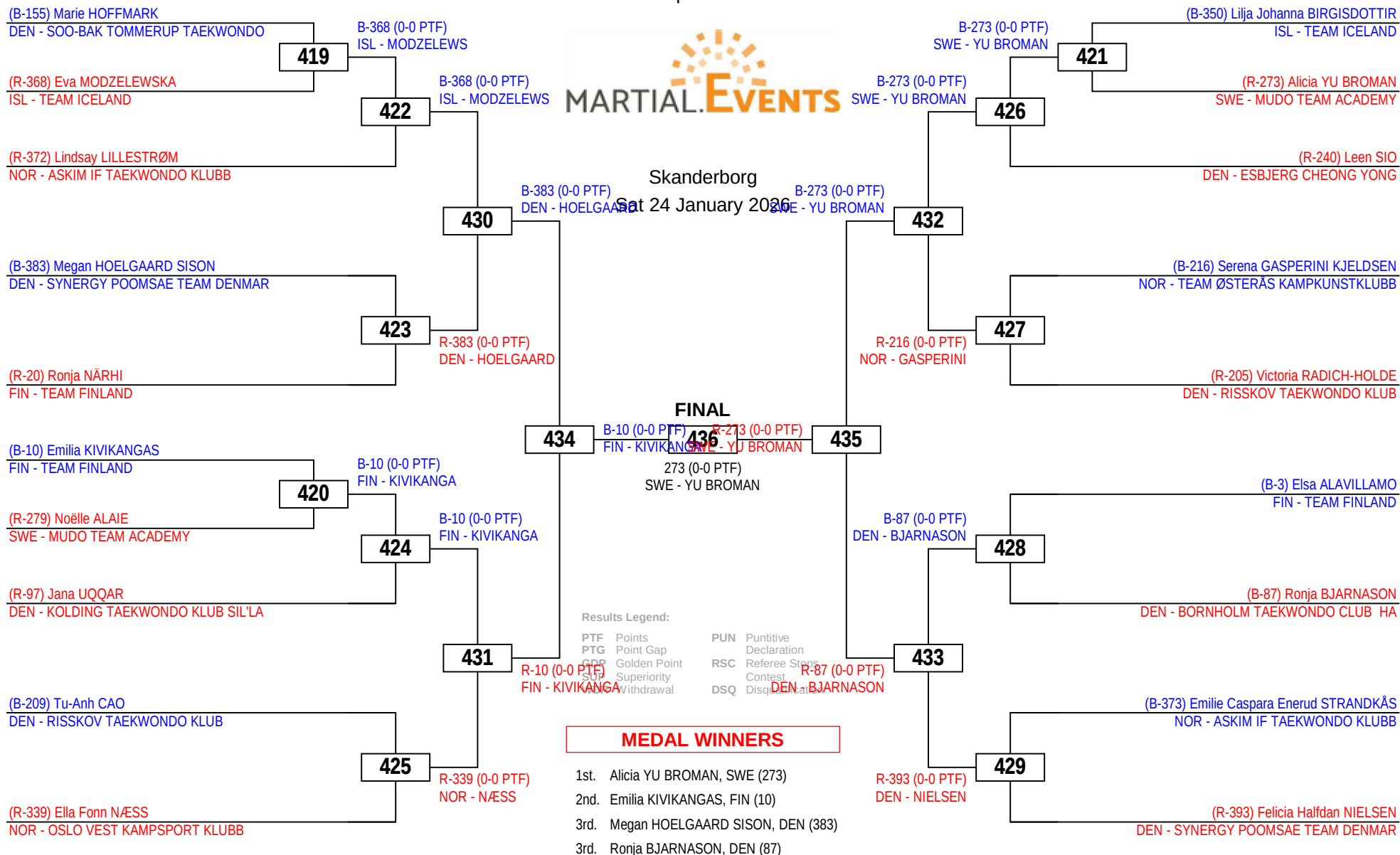
Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Eva TLILI	SWE		A 2,1	2,3	2,2	1,6	2,0	0,0	0,0		
	<i>MUDO Taekwondo Academy</i>		R1	P 3,9	4,2	4,2	3,7	4,0	0,0	0,0	6,133	
				A 2,4	2,4	2,1	2,0	2,3	0,0	0,0		6,200
			R2	P 3,9	4,1	4,1	3,8	4,0	0,0	0,0	6,267	

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 12-14 years - Female

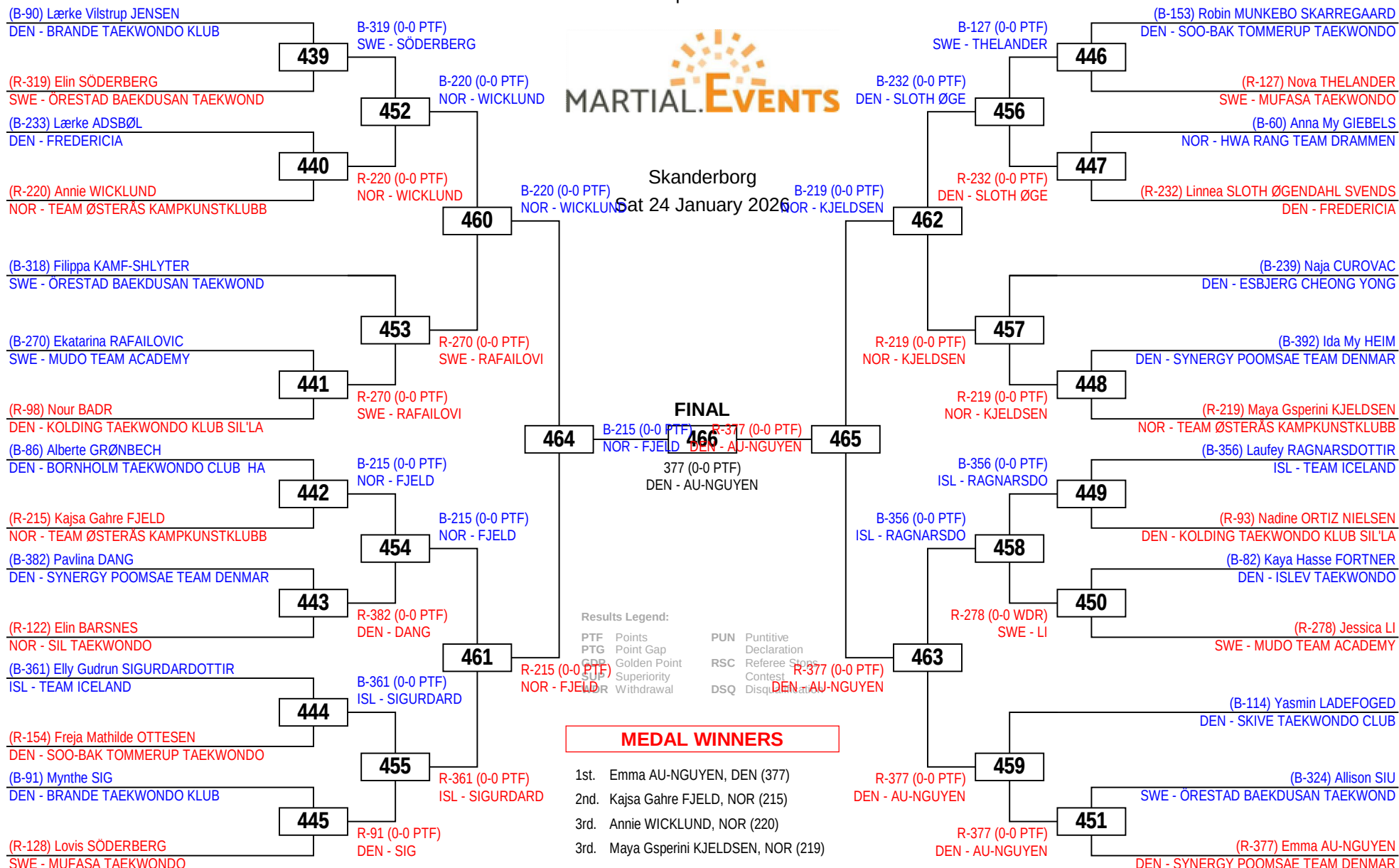
Competitors: 19



Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 15-17 years - Female

Competitors: 29



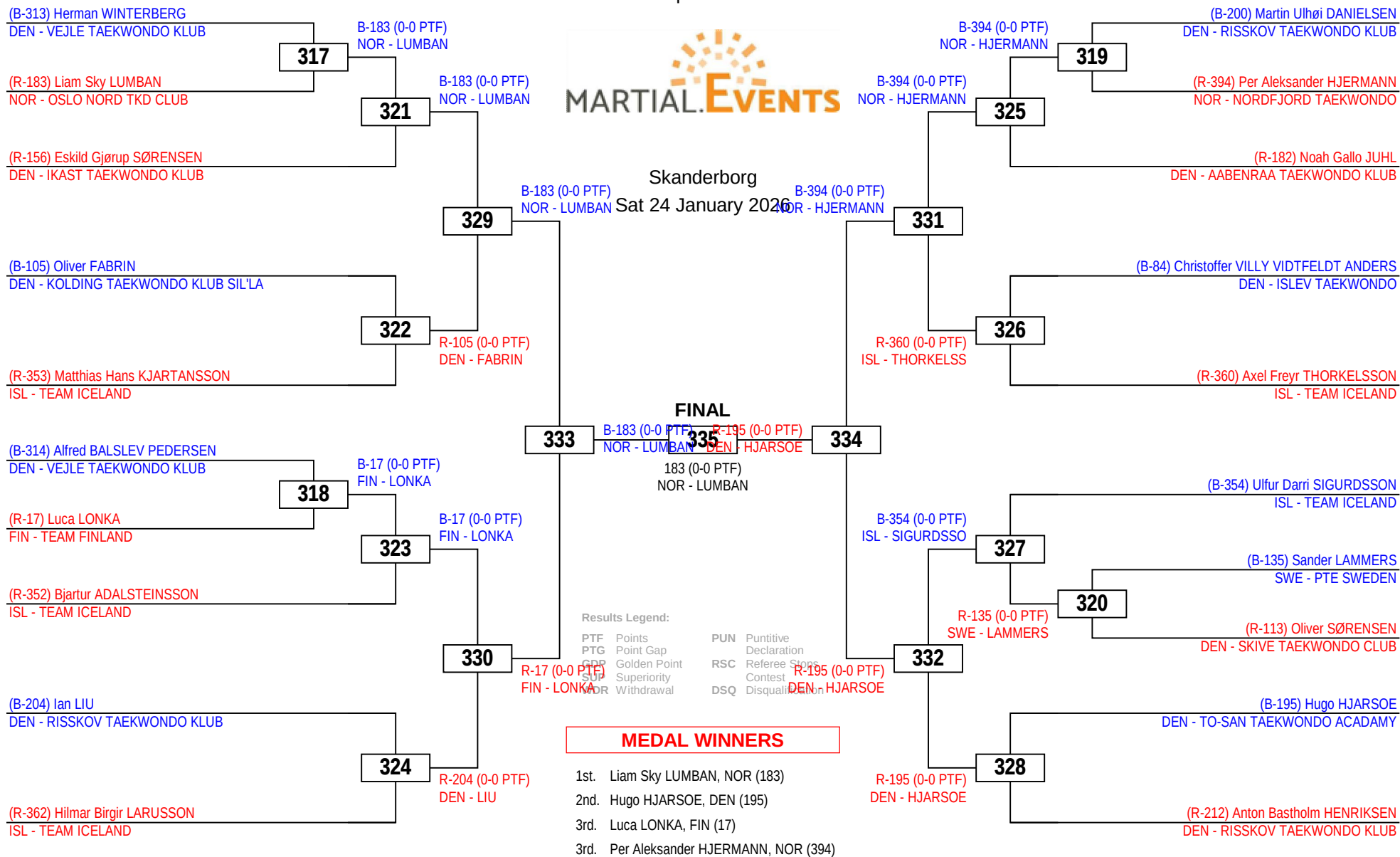
©2026 Martial.Events - www.martial.events - Licensed to Martial.Events

Round 32 Round 16 Quarter Final Semi Final Final Semi Final Quarter Final Round 16 Round 32

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 15-17 years - Male

Competitors: 20



Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 18-30 years - Female

Competitors: 46



Skanderborg

Sat 24 January 2026

FINAL

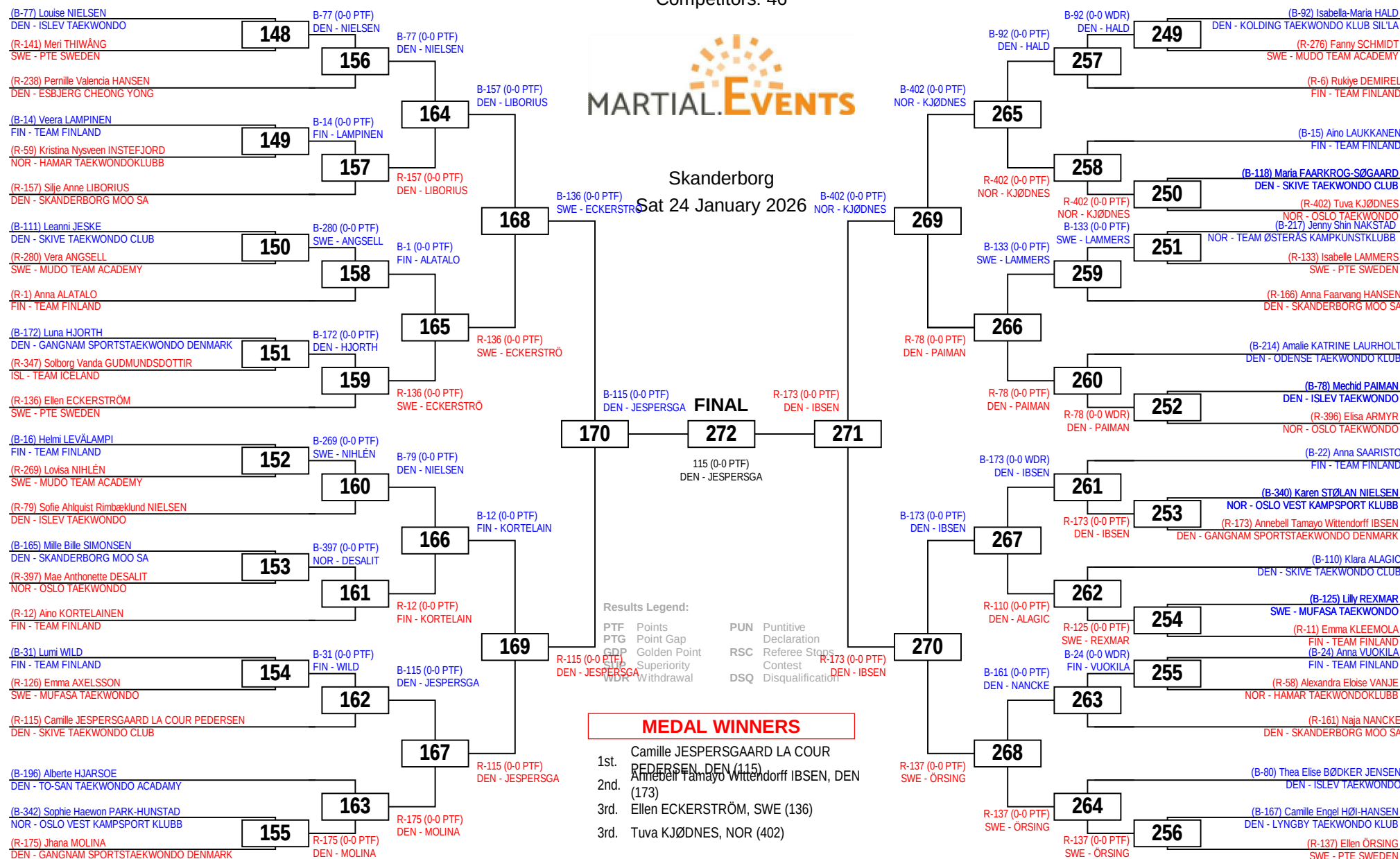
115 (0-0 PTF)
DEN - JESPERSGA

MEDAL WINNERS

- 1st. Camille JESPERSGAARD LA COUR PEDERSEN, DEN (115)
2nd. Annebell Tamayo Wittendorff IBSEN, DEN (173)
3rd. Ellen ECKERSTRÖM, SWE (136)
3rd. Tuva KJØDNES, NOR (402)

Results Legend:

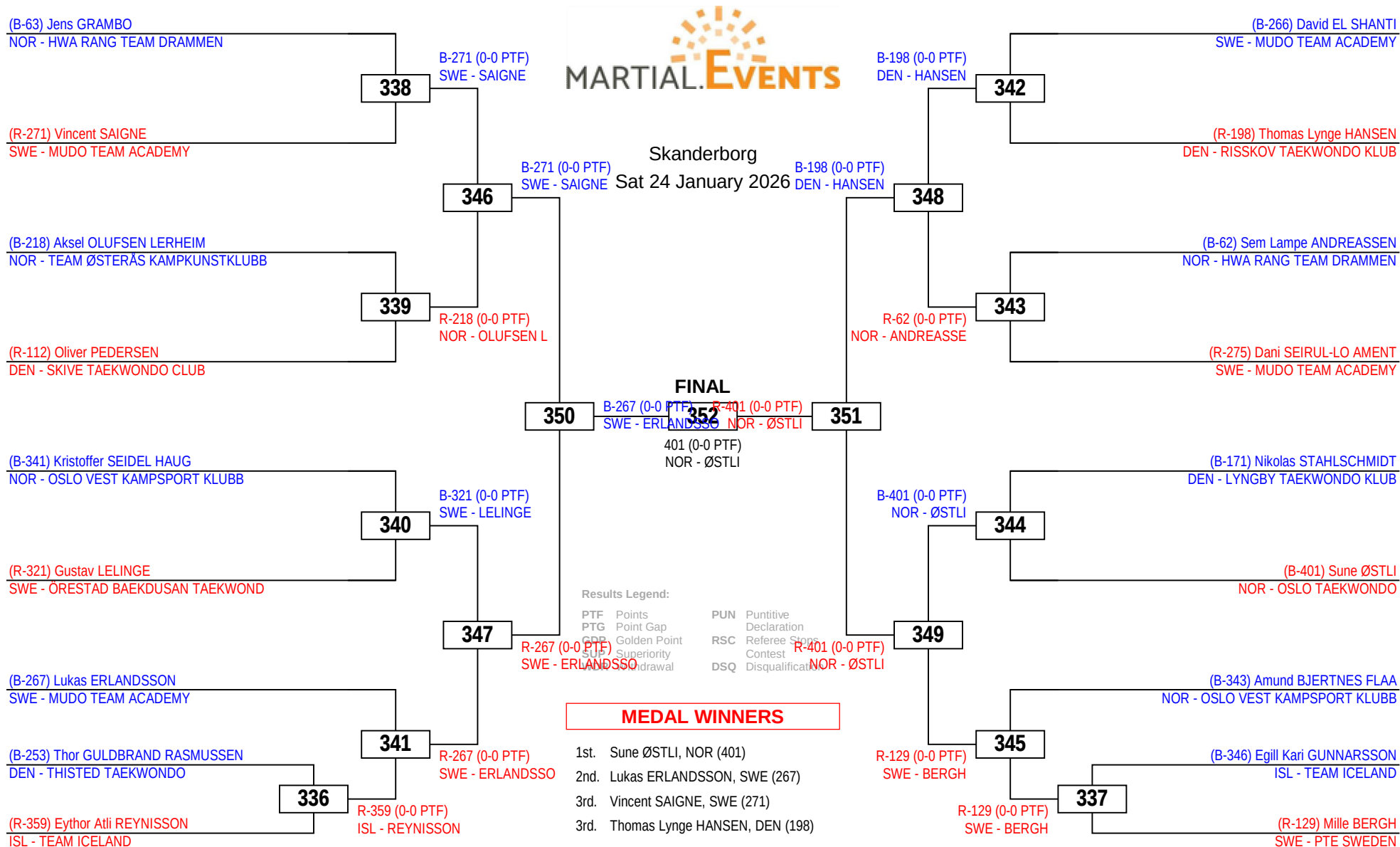
PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap	DECL	Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops Contest
SUP	Superiority	DSQ	Disqualification
WDR	Withdrawal		



Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 18-30 years - Male

Competitors: 18



©2026 Martial.Events - www.martial.events - Licensed to Martial.Events

Round 32 Round 16 Quarter Final Semi Final Final Semi Final Quarter Final Round 16 Round 32

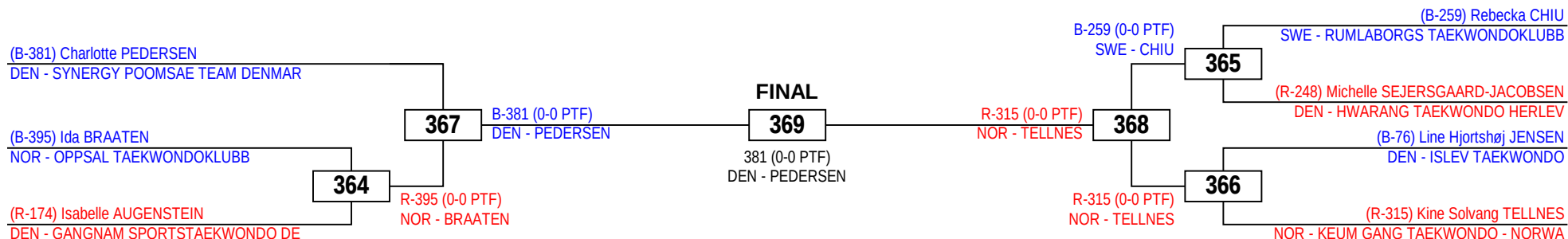
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 31-40 years - Female

Competitors: 7



Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Charlotte PEDERSEN, DEN (381)
- 2nd. Kine Solvang TELLNES, NOR (315)
- 3rd. Ida BRAATEN, NOR (395)
- 3rd. Rebecka CHIU, SWE (259)

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

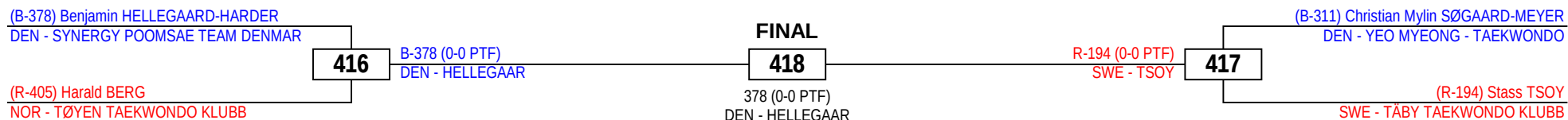
Individual / 31-40 years - Male

Competitors: 4



Skanderborg

Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Benjamin HELLEGAARD-HARDER, DEN (378)
- 2nd. Stass TSOY, SWE (194)
- 3rd. Harald BERG, NOR (405)
- 3rd. Christian Mylin SØGAARD-MEYER, DEN (311)

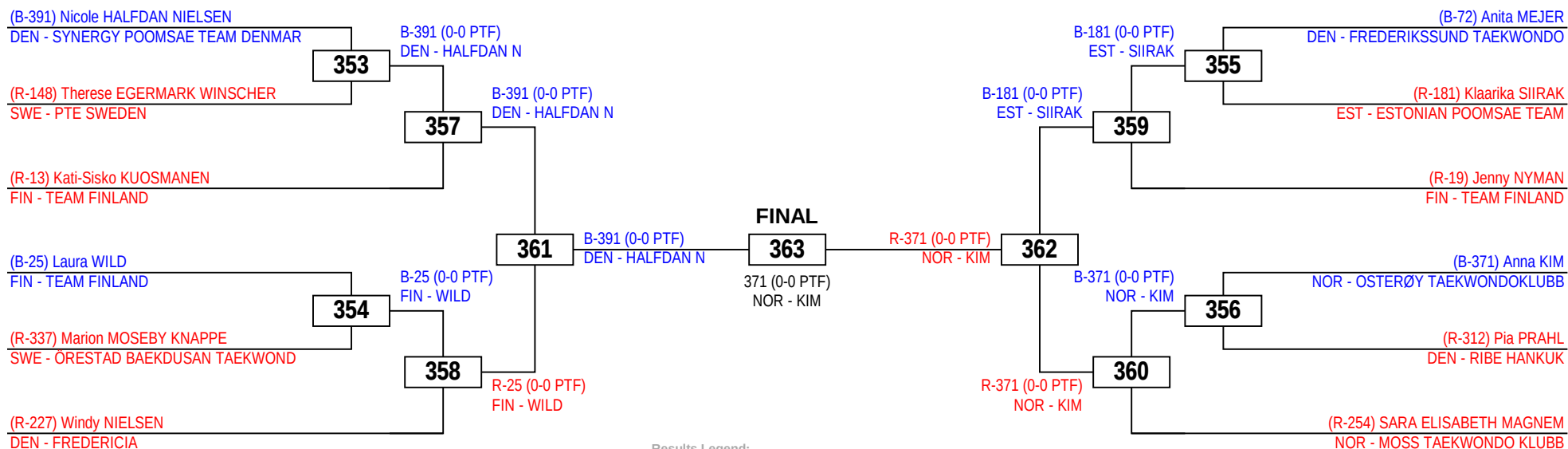
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 41-50 years - Female

Competitors: 12



Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Anna KIM, NOR (371)
- 2nd. Nicole HALFDAN NIELSEN, DEN (391)
- 3rd. Laura WILD, FIN (25)
- 3rd. Klaarika SIIRAK, EST (181)

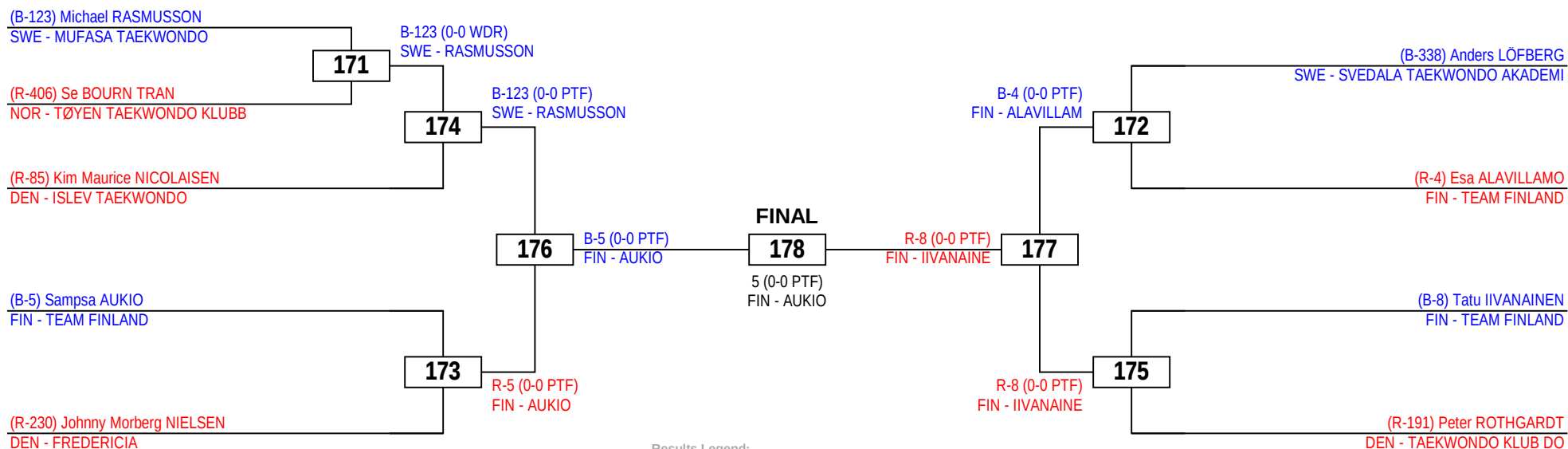
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 41-50 years - Male

Competitors: 9



Skanderborg
Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Sampsa AUKIO, FIN (5)
- 2nd. Tatu IIVAINEN, FIN (8)
- 3rd. Michael RASMUSSEN, SWE (123)
- 3rd. Esa ALAVILLAMO, FIN (4)

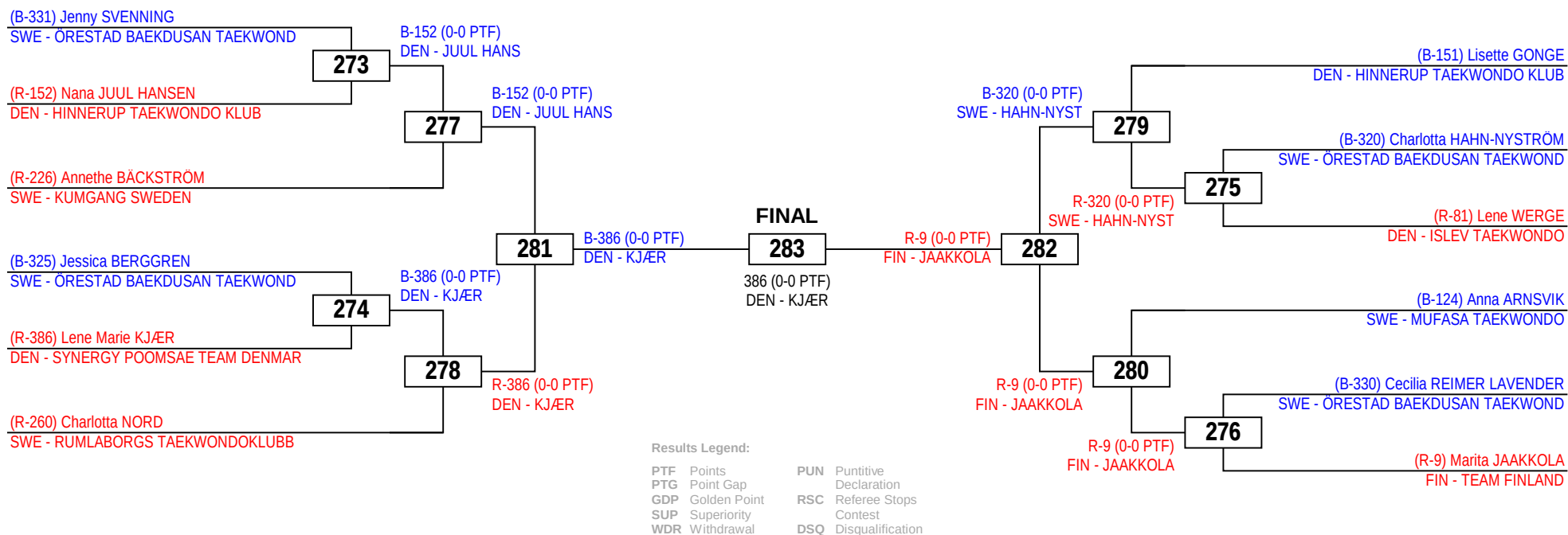
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 51-60 years - Female

Competitors: 12



Skanderborg
Sat 24 January 2026



MEDAL WINNERS

- 1st. Lene Marie KJÆR, DEN (386)
- 2nd. Marita JAAKKOLA, FIN (9)
- 3rd. Nana JUUL HANSEN, DEN (152)
- 3rd. Charlotta HAHN-NYSTRÖM, SWE (320)

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

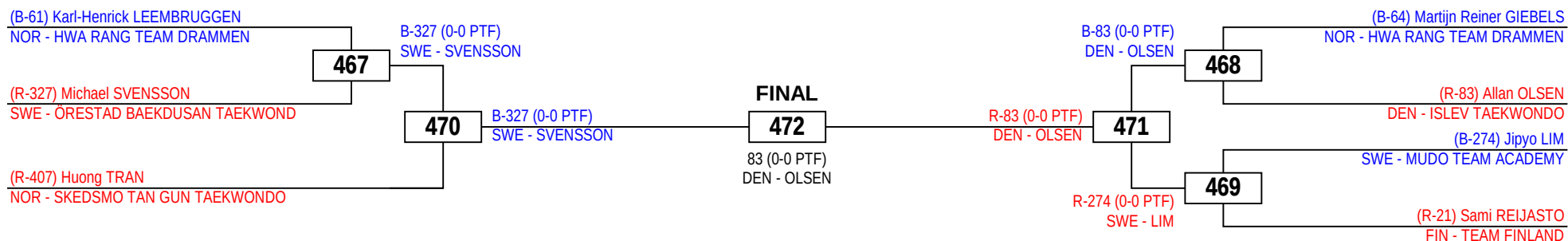
Individual / 51-60 years - Male

Competitors: 7



Skanderborg

Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Allan OLSEN, DEN (83)
- 2nd. Michael SVENSSON, SWE (327)
- 3rd. Huong TRAN, NOR (407)
- 3rd. Jipyu LIM, SWE (274)

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

Individual / 61-65 years - Male

Competitors: 3



Skanderborg

Sat 24 January 2026

(B-231) Mogens Laurits BJERRE
DEN - FREDERICA

179

B-258 (0-0 PTF)
SWE - CHIU

(R-258) Josef CHIU
SWE - RUMLABORGS TAEKWONDOKLUBB

FINAL

180

387 (0-0 PTF)
DEN - DANG DINH

(R-387) Ky-Tu DANG DINH
DEN - SYNERGY POOMSAE TEAM DENMAR

Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Ky-Tu DANG DINH, DEN (387)
- 2nd. Josef CHIU, SWE (258)
- 3rd. Mogens Laurits BJERRE, DEN (231)

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

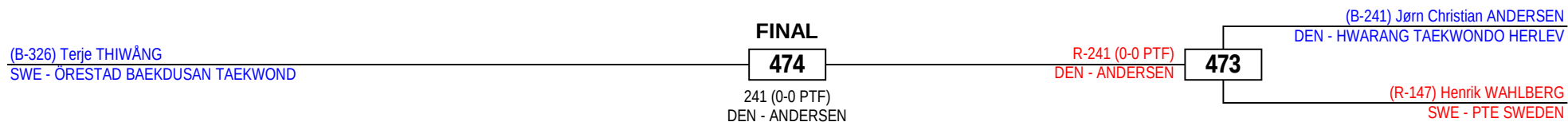
Individual / 66+ years - Male

Competitors: 3



Skanderborg

Sat 24 January 2026



Results Legend:

PTF	Points	PUN	Punitive
PTG	Point Gap		Declaration
GDP	Golden Point	RSC	Referee Stops
SUP	Superiority		Contest
WDR	Withdrawal	DSQ	Disqualification

MEDAL WINNERS

- 1st. Jørn Christian ANDERSEN, DEN (241)
- 2nd. Terje THIWÄNG, SWE (326)
- 3rd. Henrik WAHLBERG, SWE (147)

Recognized Poomsae Individual / Female 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
436	Emilia Kivikangas	FIN		A	3,4	3,2	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	7,800	7,767	LOSS
	Team Finland		R1	P	4,6	4,4	4,8	4,2	4,4	0,0	0,0			
				A	3,3	3,2	3,5	3,2	3,2	0,0	0,0	7,733		
			R2	P	4,6	4,4	4,7	4,2	4,5	0,0	0,0			
436	Alicia Yu Broman	SWE		A	3,5	3,3	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	7,900	7,917	WIN
	MUDO Team Academy		R1	P	4,7	4,5	4,7	4,5	4,5	0,0	0,0			
				A	3,6	3,3	3,3	3,2	3,3	0,0	0,0	7,933		
			R2	P	4,7	4,5	4,8	4,6	4,6	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
434	Megan Hoelgaard Sison	DEN	A	3,7	3,2	3,5	3,3	3,3	0,0	0,0	7,734	7,750	LOSS
	Synergy Poomsae Team Denmark	R1	P	4,3	4,4	4,4	4,3	4,5	0,0	0,0			
		A	3,8	3,2	3,5	3,1	3,3	0,0	0,0	7,766			
		P	4,5	4,4	4,4	4,2	4,5	0,0	0,0				
434	Emilia Kivikangas	FIN	A	3,9	3,2	3,6	3,4	3,2	0,0	0,0	7,833	7,850	WIN
	Team Finland	R1	P	4,6	4,4	4,5	4,1	4,4	0,0	0,0			
		A	3,8	3,3	3,7	3,1	3,2	0,0	0,0	7,867			
		P	4,6	4,4	4,5	4,1	4,5	0,0	0,0				
435	Alicia Yu Broman	SWE	A	3,5	3,5	3,5	2,9	3,1	0,0	0,0	7,900	7,850	WIN
	MUDO Team Academy	R1	P	4,7	4,5	4,7	4,4	4,3	0,0	0,0			
		A	3,8	3,3	3,5	3,3	3,2	0,0	0,0	7,800			
		P	4,5	4,4	4,7	4,4	4,3	0,0	0,0				
435	Ronja Bjarnason	DEN	A	3,5	3,2	3,3	2,8	3,5	0,0	0,0	7,533	7,433	LOSS
	Bornholm Taekwondo Club HAE	R1	P	4,1	4,1	4,5	4,2	4,3	0,0	0,0			
	SUNG	A	3,7	3,0	3,2	3,2	3,0	0,0	0,0	7,333			
		P	4,3	4,0	4,6	4,1	4,2	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
430	Eva Modzelewska Team Iceland	ISL	R1	A	3,6	3,3	3,2	3,4	3,1	0,0	0,0	7,433	7,333	LOSS
			P	4,2	4,0	4,2	3,6	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	3,2	2,7	2,9	3,0	0,0	0,0	7,233		
			P	4,2	4,0	4,6	3,7	4,4	0,0	0,0				
430	Megan Hoelgaard Sison Synergy Poomsae Team Denmark	DEN	R1	A	3,7	3,3	3,6	3,4	3,3	0,0	0,0	7,733	7,700	WIN
			P	4,2	4,3	4,5	4,1	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,6	3,1	3,4	3,2	3,2	0,0	0,0	7,667		
			P	4,4	4,3	4,7	4,2	4,5	0,0	0,0				
431	Emilia Kivikangas Team Finland	FIN	R1	A	3,5	3,2	3,3	3,1	3,1	0,0	0,0	7,633	7,650	WIN
			P	4,6	4,4	4,6	4,3	4,3	0,0	0,0				
			R2	A	3,6	3,1	3,5	2,9	3,0	0,0	0,0	7,667		
			P	4,7	4,4	4,8	4,2	4,3	0,0	0,0				
431	Ella Fonn Næss Oslo Vest Kampsport Klubb	NOR	R1	A	3,7	2,7	3,4	2,4	3,0	0,0	0,0	7,333	7,250	LOSS
			P	4,6	4,1	4,6	3,8	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	2,6	3,2	2,3	2,9	0,0	0,0	7,167		
			P	4,6	4,1	4,5	4,0	4,2	0,0	0,0				
432	Alicia Yu Broman MUDO Team Academy	SWE	R1	A	3,4	3,2	3,4	3,3	2,5	0,0	0,0	7,767	7,700	WIN
			P	4,6	4,3	5,0	4,5	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,3	3,2	3,3	3,2	2,8	0,0	0,0	7,633		
			P	4,5	4,4	4,7	4,3	4,3	0,0	0,0				
432	Serena Gasperini Kjeldsen Team Østerås Kampkunstklubb	NOR	R1	A	3,6	3,0	3,2	2,6	2,7	0,0	0,0	7,400	7,467	LOSS
			P	4,6	4,5	4,8	4,2	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	3,3	3,2	3,1	2,9	0,0	0,0	7,534		
			P	4,6	4,2	4,5	4,3	4,3	0,0	0,0				
433	Ronja Bjarnason Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG	DEN	R1	A	3,0	3,4	3,8	3,4	2,9	0,0	0,0	7,534	7,517	WIN
			P	4,3	4,1	4,4	4,3	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,6	3,3	3,4	3,0	2,8	0,0	0,0	7,500		
			P	4,3	4,2	4,3	4,3	4,2	0,0	0,0				
433	Felicia Halfdan Nielsen Synergy Poomsae Team Denmark	DEN	R1	A	3,5	3,0	3,5	3,3	2,5	0,0	0,0	7,434	7,267	LOSS
			P	4,2	4,2	4,3	4,1	4,0	0,0	0,0				
			R2	A	3,3	2,8	3,4	2,7	2,8	0,0	0,0	7,100		
			P	4,1	4,1	4,2	4,1	4,2	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
422	Eva Modzelewska <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A 3,6	3,0	2,8	3,2	2,8	0,0	0,0	7,200	7,117	WIN
			P 4,2	4,1	4,3	4,0	4,3	0,0	0,0				
			R2	A 2,8	3,0	3,1	3,1	2,9	0,0	0,0	7,033		
			P 4,1	4,0	3,9	4,0	4,2	0,0	0,0				
422	Lindsay Lillestrøm <i>Askim IF Taekwondo klubb</i>	NOR	R1	A 3,0	2,2	2,7	2,2	1,8	0,0	0,0	6,067	6,034	LOSS
			P 3,8	3,6	3,7	3,3	3,9	0,0	0,0				
			R2	A 2,9	2,2	2,2	2,7	2,0	0,0	0,0	6,000		
			P 3,8	3,6	3,5	3,4	3,9	0,0	0,0				
423	Megan Hoelgaard Sison <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A 3,3	3,2	3,4	3,1	3,1	0,0	0,0	7,433	7,533	WIN
			P 4,3	4,2	4,4	3,9	4,2	0,0	0,0				
			R2	A 3,6	3,2	3,3	3,5	3,2	0,0	0,0	7,633		
			P 4,4	4,3	4,4	4,0	4,2	0,0	0,0				
423	Ronja Närhi <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A 3,6	3,0	3,4	3,2	3,0	0,0	0,0	7,367	7,300	LOSS
			P 4,4	4,2	4,1	3,8	4,2	0,0	0,0				
			R2	A 3,4	3,1	3,2	3,3	3,0	0,0	0,0	7,233		
			P 4,1	4,2	3,9	3,9	4,1	0,0	0,0				
424	Emilia Kivikangas <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A 3,7	3,1	3,1	3,6	2,9	0,0	0,0	7,467	7,534	WIN
			P 4,5	4,0	4,4	4,0	4,2	0,0	0,0				
			R2	A 3,4	3,1	3,4	3,5	2,9	0,0	0,0	7,600		
			P 4,5	4,3	4,4	4,1	4,2	0,0	0,0				
424	Jana Uqqar <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A 3,1	3,0	3,2	2,9	2,7	0,0	0,0	7,033	6,584	LOSS
			P 4,1	4,1	4,0	3,8	4,0	0,0	0,0				
			R2	A 3,2	2,2	2,3	1,7	2,3	0,0	0,0	6,134		
			P 4,1	3,9	3,8	3,5	3,9	0,0	0,0				
425	Tu-Anh Cao <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A 2,3	1,6	1,5	2,7	1,3	0,0	0,0	5,433	5,783	LOSS
			P 3,8	3,6	3,4	3,5	3,9	0,0	0,0				
			R2	A 2,9	2,3	2,1	2,9	2,3	0,0	0,0	6,133		
			P 4,0	3,6	3,4	3,4	3,9	0,0	0,0				
425	Ella Fonn Næss <i>Oslo Vest Kampsport Klubb</i>	NOR	R1	A 3,3	2,0	2,6	3,2	2,7	0,0	0,0	6,733	6,750	WIN
			P 4,3	3,8	3,7	3,7	4,2	0,0	0,0				
			R2	A 3,5	2,7	2,4	3,3	2,6	0,0	0,0	6,767		
			P 4,5	3,8	3,8	3,8	4,1	0,0	0,0				

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
426	Alicia Yu Broman <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,4	3,3	3,3	3,5	3,1	0,0	0,0	7,600	7,684	WIN
				P	4,3	4,3	4,4	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,4	3,5	3,5	3,2	0,0	0,0	7,767		
				P	4,5	4,2	4,4	4,1	4,3	0,0	0,0			
426	Leen Sio <i>Esbjerg Cheong Yong</i>	DEN	R1	A	3,3	3,1	3,0	3,1	3,0	0,0	0,0	7,234	7,351	LOSS
				P	4,2	4,1	4,5	3,8	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,3	3,2	3,1	3,1	0,0	0,0	7,467		
				P	4,4	4,4	4,2	3,8	4,2	0,0	0,0			
427	Serena Gasperini Kjeldsen <i>Team Østerås Kampkunstklubb</i>	NOR	R1	A	3,4	3,0	3,1	3,3	3,0	0,0	0,0	7,500	7,550	WIN
				P	4,5	4,4	4,8	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,0	3,7	3,0	0,0	0,0	7,600		
				P	4,6	4,4	4,5	4,1	4,2	0,0	0,0			
427	Victoria Radich-Holde <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,0	1,0	1,6	1,5	0,6	0,0	0,0	4,934	5,767	LOSS
				P	4,0	3,5	3,6	3,3	3,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,3	2,7	2,5	3,1	0,0	0,0	6,600		
				P	4,0	3,7	3,8	3,5	4,3	0,0	0,0			
428	Elsa Alavillamo <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,6	3,1	3,2	3,6	2,6	0,0	0,0	7,333	7,317	LOSS
				P	4,4	4,0	3,9	4,0	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,0	3,4	3,0	0,0	0,0	7,300		
				P	4,4	4,0	3,9	4,2	4,1	0,0	0,0			
428	Ronja Bjarnason <i>Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG</i>	DEN	R1	A	3,5	3,3	3,3	2,8	2,8	0,0	0,0	7,300	7,350	WIN
				P	4,3	4,0	4,3	3,7	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,3	3,5	3,0	3,0	0,0	0,0	7,400		
				P	4,2	4,0	4,4	3,8	4,2	0,0	0,0			
429	Emilie Caspara Enerud Strandkås <i>Askim IF Taekwondo klubb</i>	NOR	R1	A	2,1	2,1	1,5	1,9	0,6	0,0	0,0	5,400	6,017	LOSS
				P	3,6	3,7	3,4	2,9	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,7	2,7	3,1	2,3	0,0	0,0	6,633		
				P	3,9	3,8	3,8	3,2	3,9	0,0	0,0			
429	Felicia Halfdan Nielsen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,4	2,3	2,3	2,7	2,6	0,0	0,0	6,566	6,850	WIN
				P	4,3	4,2	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	2,6	3,3	2,7	0,0	0,0	7,134		
				P	4,3	4,1	4,1	3,9	4,0	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
419	Marie Hoffmark <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,4	2,4	2,9	3,0	2,7	0,0	0,0	6,734	6,367	LOSS
				P	4,0	3,8	3,7	3,8	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,3	2,2	2,3	3,3	1,6	0,0	0,0	6,000		
				P	3,8	3,7	3,6	3,7	4,1	0,0	0,0			
419	Eva Modzelewska <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,4	3,0	3,3	2,1	2,8	0,0	0,0	7,100	7,050	WIN
				P	4,2	4,1	4,1	3,5	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,8	3,0	2,4	2,8	0,0	0,0	7,000		
				P	4,3	4,0	4,1	3,5	4,3	0,0	0,0			
420	Emilia Kivikangas <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,4	3,2	3,6	3,5	3,2	0,0	0,0	7,734	7,551	WIN
				P	4,4	4,2	4,6	4,1	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,1	3,2	3,2	3,1	0,0	0,0	7,367		
				P	4,5	4,2	4,2	3,9	4,2	0,0	0,0			
420	Noëlle Alaie <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,6	3,1	3,3	3,3	3,2	0,0	0,0	7,600	7,333	LOSS
				P	4,5	4,3	4,2	4,0	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	2,7	2,5	2,9	2,9	0,0	0,0	7,066		
				P	4,4	4,1	4,5	4,0	4,2	0,0	0,0			
421	Lilja Johanna Birgisdottir <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,3	2,8	3,3	2,9	2,4	0,0	0,0	6,767	6,517	LOSS
				P	4,0	3,7	3,6	3,6	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,4	3,2	2,5	2,3	0,0	0,0	6,266		
				P	3,8	3,7	3,7	3,4	3,9	0,0	0,0			
421	Alicia Yu Broman <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,8	3,1	3,5	3,5	3,1	0,0	0,0	7,567	7,600	WIN
				P	4,5	4,2	4,2	4,1	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,5	3,6	3,2	0,0	0,0	7,633		
				P	4,6	4,3	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
238	Elias Au-Nguyen	DEN		A	3,0	3,3	3,3	3,1	3,5	0,0	0,0	7,766	7,667	LOSS
	Synergy Poomsae Team Denmark	R1	P	4,4	4,6	4,4	4,8	4,6	0,0	0,0				
		R2	A	3,0	3,2	3,1	2,9	3,5	0,0	0,0	7,567			
		P	4,5	4,7	4,4	4,5	4,4	0,0	0,0					
238	Leo Ek	SWE		A	3,2	3,4	3,4	3,2	3,4	0,0	0,0	7,933	7,967	WIN
	MUDO Team Academy	R1	P	4,5	4,8	4,5	4,8	4,5	0,0	0,0				
		R2	A	3,2	3,3	3,4	3,1	3,7	0,0	0,0	8,000			
		P	4,7	4,9	4,5	4,8	4,6	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / Male 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
236	Elias Au-Nguyen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,0	3,2	3,5	3,1	3,3	0,0	0,0	7,700	7,700	WIN
			P	4,5	4,5	4,5	4,5	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	3,1	3,5	3,0	3,4	0,0	0,0	7,700		
			P	4,5	4,5	4,4	4,5	4,4	0,0	0,0				
236	Daniel Ehrenstal <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,8	3,1	3,0	2,9	3,1	0,0	0,0	7,300	7,250	LOSS
			P	4,4	4,4	4,2	3,6	4,3	0,0	0,0				
			R2	A	3,0	2,7	3,2	2,8	3,1	0,0	0,0	7,200		
			P	4,4	4,3	4,1	4,2	4,2	0,0	0,0				
237	Leo Ek <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,1	3,3	3,3	3,1	3,2	0,0	0,0	7,700	7,783	WIN
			P	4,4	4,6	4,3	4,7	4,5	0,0	0,0				
			R2	A	3,1	3,3	3,5	3,3	3,4	0,0	0,0	7,866		
			P	4,4	4,6	4,3	4,7	4,6	0,0	0,0				
237	Jayden Andrew Sillan Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,2	3,3	3,4	3,1	3,1	0,0	0,0	7,667	7,684	LOSS
			P	4,5	4,5	4,3	4,8	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,1	3,2	3,3	3,3	3,2	0,0	0,0	7,700		
			P	4,5	4,5	4,2	4,8	4,4	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Male 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
232	Elias Au-Nguyen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,1	3,3	3,5	3,1	3,2	0,0	0,0	7,667	7,601	WIN
				P	4,4	4,6	4,5	4,3	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,1	3,3	3,0	3,1	0,0	0,0	7,534		
				P	4,4	4,6	4,4	4,5	4,5	0,0	0,0			
232	Filip Lekarp <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,0	3,1	3,2	2,9	3,1	0,0	0,0	7,334	7,234	LOSS
				P	4,3	4,4	4,2	4,1	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,8	3,1	2,8	2,9	0,0	0,0	7,133		
				P	4,2	4,4	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0			
233	Prasun Tiwari Duwadi <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,6	2,8	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	6,600	6,650	LOSS
				P	3,9	4,1	3,9	4,1	3,9	0,0	0,0			
			R2	A	2,6	2,7	2,5	2,7	2,7	0,0	0,0	6,700		
				P	3,9	4,1	3,9	4,1	4,1	0,0	0,0			
233	Daniel Ehrenstal <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,9	3,1	3,2	3,1	2,9	0,0	0,0	7,333	7,333	WIN
				P	4,2	4,4	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	3,0	3,2	3,1	2,6	0,0	0,0	7,333		
				P	4,2	4,4	4,4	4,4	4,0	0,0	0,0			
234	Mikkel Kiilerich Andresen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,9	3,0	2,9	3,0	2,9	0,0	0,0	7,233	7,200	LOSS
				P	4,2	4,4	4,3	4,7	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	3,0	3,0	3,0	2,4	0,0	0,0	7,167		
				P	4,1	4,4	4,3	4,5	4,0	0,0	0,0			
234	Leo Ek <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,1	3,2	3,5	3,1	3,3	0,0	0,0	7,733	7,617	WIN
				P	4,4	4,7	4,5	4,8	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,2	3,2	2,9	2,8	0,0	0,0	7,500		
				P	4,3	4,6	4,5	4,6	4,2	0,0	0,0			
235	Jayden Andrew Sillan Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,2	3,1	3,4	3,2	3,2	0,0	0,0	7,633	7,550	WIN
				P	4,5	4,5	4,3	4,5	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,1	3,3	3,1	2,7	0,0	0,0	7,467		
				P	4,3	4,4	4,4	4,6	4,3	0,0	0,0			
235	Alex Jin <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,2	3,0	3,0	2,9	3,0	0,0	0,0	7,233	7,017	LOSS
				P	4,5	4,4	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	2,8	2,6	2,6	2,4	0,0	0,0	6,800		
				P	4,1	4,3	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
224	Sri Ram Vavilala <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,9	3,4	3,0	2,9	2,8	0,0	0,0	7,033	7,050	LOSS
				P	4,1	4,3	4,2	4,0	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,6	3,0	3,1	2,9	2,9	0,0	0,0	7,066		
				P	4,0	4,3	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0			
224	Elias Au-Nguyen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,1	3,6	3,3	3,2	3,2	0,0	0,0	7,533	7,550	WIN
				P	4,3	4,6	4,3	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,3	3,3	3,2	3,1	0,0	0,0	7,567		
				P	4,3	4,5	4,5	4,3	4,3	0,0	0,0			
225	Viktor Uihøi Danielsen <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	2,2	2,0	2,7	2,1	2,4	0,0	0,0	6,300	6,617	LOSS
				P	3,8	4,0	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,6	3,3	2,7	2,9	2,9	0,0	0,0	6,933		
				P	3,9	4,1	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0			
225	Filip Lekarp <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,8	2,8	2,2	2,0	2,3	0,0	0,0	6,533	6,850	WIN
				P	4,1	4,2	4,1	4,1	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,4	2,7	3,0	2,8	0,0	0,0	7,167		
				P	4,2	4,2	4,2	4,2	4,0	0,0	0,0			
227	Daniel Ehrenstal <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	2,9	3,4	3,1	2,9	2,7	0,0	0,0	7,167	7,117	WIN
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,9	3,3	2,8	2,8	0,0	0,0	7,067		
				P	4,2	4,1	4,2	4,1	4,2	0,0	0,0			
227	Leo Huynh Pedersen <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,8	3,5	3,2	3,0	2,5	0,0	0,0	7,067	7,067	LOSS
				P	4,0	4,3	4,1	4,1	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	3,0	3,2	3,0	2,4	0,0	0,0	7,066		
				P	4,0	4,2	4,2	4,2	4,0	0,0	0,0			
228	Leevi Heiskanen <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,6	2,7	2,5	3,0	2,8	0,0	0,0	6,867	7,134	LOSS
				P	4,0	4,1	4,2	4,3	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,0	3,3	3,3	2,9	0,0	0,0	7,400		
				P	4,3	4,2	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
228	Mikkel Kiilerich Andresen <i>Odense Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,1	3,1	3,2	2,9	3,0	0,0	0,0	7,300	7,284	WIN
				P	4,2	4,3	4,3	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,2	3,1	3,1	2,7	0,0	0,0	7,267		
				P	4,1	4,3	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
229	Leo Ek <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,2	3,0	3,5	3,2	3,2	0,0	0,0	7,667	7,700	WIN
				P	4,4	4,5	4,5	4,7	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,2	3,4	3,2	3,2	0,0	0,0	7,733		
				P	4,5	4,6	4,5	4,7	4,4	0,0	0,0			
229	Viktor Kari Albertsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,9	3,0	3,1	2,8	2,7	0,0	0,0	7,000	7,034	LOSS
				P	4,1	4,4	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	3,0	3,1	2,8	2,8	0,0	0,0	7,067		
				P	4,0	4,4	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			
230	Jayden Andrew Sillan Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,0	3,3	3,4	2,7	2,8	0,0	0,0	7,433	7,517	WIN
				P	4,3	4,5	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,2	3,4	3,0	3,2	0,0	0,0	7,600		
				P	4,4	4,6	4,4	4,3	4,5	0,0	0,0			
230	Jonathan Briby <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	3,0	3,1	3,3	3,1	2,8	0,0	0,0	7,334	7,267	LOSS
				P	4,2	4,4	4,2	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,0	3,2	2,8	3,0	0,0	0,0	7,200		
				P	4,2	4,4	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			
231	Alex Jin <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,1	3,2	3,1	2,9	3,0	0,0	0,0	7,367	7,417	WIN
				P	4,4	4,5	4,3	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,2	3,3	2,9	3,1	0,0	0,0	7,466		
				P	4,4	4,6	4,2	4,1	4,4	0,0	0,0			
231	Theodor Bodekær Villadsen <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	2,9	3,1	3,2	3,0	2,9	0,0	0,0	7,267	7,250	LOSS
				P	4,2	4,4	4,4	4,2	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	3,1	3,4	3,0	2,7	0,0	0,0	7,233		
				P	4,2	4,4	4,3	4,2	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 12-14

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
222	Sri Ram Vavilala <i>Hwarang Taekwondo Herlev</i>	DEN	R1	A	3,0	3,5	3,2	2,9	3,1	0,0	0,0	7,233	7,267	WIN
				P	4,0	4,3	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,4	3,1	3,0	2,9	0,0	0,0	7,300		
				P	4,0	4,5	4,3	4,3	4,1	0,0	0,0			
222	Charlie Tran <i>Keum Gang Taekwondo - Norway</i>	NOR	R1	A	2,9	3,3	2,7	2,8	2,9	0,0	0,0	6,934	7,001	LOSS
				P	3,9	4,5	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,3	2,7	3,1	2,8	0,0	0,0	7,067		
				P	3,9	4,3	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0			
223	Anton Sjölin <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,0	3,2	3,2	2,9	2,9	0,0	0,0	7,166	7,017	LOSS
				P	4,1	4,3	4,3	3,9	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,8	2,7	2,8	2,7	0,0	0,0	6,867		
				P	4,1	4,1	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0			
223	Leevi Heiskanen <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,1	3,5	3,1	3,2	3,0	0,0	0,0	7,333	7,317	WIN
				P	4,2	4,5	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,5	2,7	3,1	3,1	0,0	0,0	7,300		
				P	4,2	4,4	4,2	4,3	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
466	Kajsa Gahre Fjeld	NOR		A	3,7	3,4	3,4	3,3	3,9	0,0	0,0	8,467	8,400	LOSS
	R1		P	4,8	5,2	5,1	4,7	5,0	0,0	0,0				
			A	3,4	3,3	3,2	3,4	3,4	0,0	0,0	8,334			
	R2		P	4,7	5,2	5,1	4,7	5,1	0,0	0,0				
466	Emma Au-Nguyen	DEN		A	3,8	3,5	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0	8,600	8,550	WIN
	R1		P	4,8	5,3	5,3	4,8	4,9	0,0	0,0				
			A	3,6	3,4	3,4	3,6	3,4	0,0	0,0	8,500			
	R2		P	4,8	5,3	5,4	4,8	5,0	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4											
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg. Total
464	Ekatarina Rafailovic <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	A	3,6	3,2	3,4	3,5	3,3	0,0	0,0	8,133
			P	4,6	4,9	4,8	4,4	4,8	0,0	0,0	
			A	3,6	3,4	2,9	3,6	3,6	0,0	0,0	8,233
			P	4,7	4,7	4,7	4,4	4,7	0,0	0,0	
464	Kajsa Gahre Fjeld <i>Team Østerås Kampkunstklubb</i>	NOR	A	3,6	3,3	3,5	3,1	3,7	0,0	0,0	8,300
			P	4,6	5,0	5,0	4,3	4,9	0,0	0,0	
			A	3,3	3,4	3,3	3,1	3,8	0,0	0,0	8,100
			P	4,6	4,9	5,2	4,3	4,8	0,0	0,0	
465	Maya Gsperini Kjeldsen <i>Team Østerås Kampkunstklubb</i>	NOR	A	3,4	3,5	3,5	3,5	3,6	0,0	0,0	8,367
			P	4,6	5,1	5,4	4,3	4,9	0,0	0,0	
			A	3,4	3,4	3,6	3,5	3,5	0,0	0,0	8,300
			P	4,6	5,3	5,0	4,6	4,9	0,0	0,0	
465	Emma Au-Nguyen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	A	3,6	3,5	3,5	3,6	3,7	0,0	0,0	8,467
			P	4,7	5,0	5,3	4,4	5,0	0,0	0,0	
			A	3,3	3,5	3,5	3,4	3,5	0,0	0,0	8,334
			P	4,7	5,2	4,9	4,6	5,0	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
460	Annie Wicklund	NOR	R1	A	3,1	3,1	3,2	3,2	3,1	0,0	0,0	7,733	7,817	LOSS
	P			4,6	4,8	4,5	4,3	4,7	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,0	3,5	3,2	3,1	0,0	0,0	7,900			
			P	4,5	4,8	4,9	4,2	4,6	0,0	0,0				
460	Ekatarina Rafailovic	SWE	R1	A	3,6	3,2	3,3	3,5	3,4	0,0	0,0	8,100	8,233	WIN
	P			4,7	4,9	4,6	4,6	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,2	3,4	3,6	3,7	0,0	0,0	8,366			
			P	4,7	5,0	5,1	4,6	4,8	0,0	0,0				
461	Kajsa Gahre Fjeld	NOR	R1	A	3,8	3,3	3,5	3,6	3,9	0,0	0,0	8,300	8,250	WIN
	P			4,7	4,5	5,0	4,4	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,2	3,4	3,5	3,7	0,0	0,0	8,200			
			P	4,6	4,7	5,0	4,6	4,9	0,0	0,0				
461	Elly Gudrun Sigurdardottir	ISL	R1	A	3,5	2,6	3,1	3,3	3,5	0,0	0,0	7,433	7,399	LOSS
	P			4,2	4,0	3,9	4,2	4,5	0,0	0,0				
	R2		A	3,2	2,3	3,1	3,1	3,2	0,0	0,0	7,366			
			P	4,2	4,1	3,9	4,4	4,6	0,0	0,0				
462	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen	DEN	R1	A	3,2	2,8	2,7	3,1	3,0	0,0	0,0	7,234	7,351	LOSS
	P			4,3	4,2	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	2,9	3,0	3,4	3,1	0,0	0,0	7,467			
			P	4,5	4,2	4,3	4,3	4,3	0,0	0,0				
462	Maya Gsperini Kjeldsen	NOR	R1	A	3,6	3,3	3,5	3,6	3,3	0,0	0,0	8,134	8,067	WIN
	P			4,6	4,8	4,9	4,4	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	3,7	3,3	3,4	3,5	3,2	0,0	0,0	8,000			
			P	4,6	4,7	4,9	4,4	4,5	0,0	0,0				
463	Laufey Ragnarsdottir	ISL	R1	A	3,2	2,6	2,6	3,4	3,3	0,0	0,0	7,333	7,167	LOSS
	P			4,3	4,4	4,0	4,2	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	2,8	2,5	2,5	3,1	3,3	0,0	0,0	7,000			
			P	4,2	4,1	3,9	4,3	4,8	0,0	0,0				
463	Emma Au-Nguyen	DEN	R1	A	3,7	3,2	3,4	3,7	3,8	0,0	0,0	8,333	8,283	WIN
	P			4,6	4,8	4,8	4,4	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,3	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0	8,233			
			P	4,6	4,9	4,7	4,4	4,9	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
452	Elin Söderberg Örestad Baekdusan Taekwondo	SWE	R1	A	3,4	2,9	3,2	3,5	3,2	0,0	0,0	7,567	7,450	LOSS
				P	4,6	4,2	4,4	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	2,7	2,8	3,5	2,9	0,0	0,0	7,333		
				P	4,7	4,2	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0			
452	Annie Wicklund Team Østerås Kampkunstklubb	NOR	R1	A	3,3	2,9	3,1	3,2	3,6	0,0	0,0	7,600	7,700	WIN
				P	4,5	4,3	4,7	4,1	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,9	3,3	3,2	3,3	0,0	0,0	7,800		
				P	4,6	4,5	4,6	4,1	4,5	0,0	0,0			
453	Filippa Kamf-Shlyter Örestad Baekdusan Taekwondo	SWE	R1	A	3,6	2,9	2,9	3,3	3,0	0,0	0,0	7,367	7,567	LOSS
				P	4,4	4,1	4,0	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,0	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	7,766		
				P	4,8	4,2	4,0	4,5	4,6	0,0	0,0			
453	Ekatarina Rafailovic MUDO Team Academy	SWE	R1	A	3,5	3,1	3,2	2,7	3,5	0,0	0,0	7,667	7,667	WIN
				P	4,4	4,5	4,3	4,3	4,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,0	3,2	3,1	3,3	0,0	0,0	7,667		
				P	4,6	4,4	4,4	4,4	4,7	0,0	0,0			
454	Kajsa Gahre Fjeld Team Østerås Kampkunstklubb	NOR	R1	A	3,5	3,2	3,4	3,4	3,6	0,0	0,0	8,033	8,067	WIN
				P	4,5	4,5	4,8	4,3	4,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,2	3,4	3,4	3,7	0,0	0,0	8,100		
				P	4,6	4,5	4,8	4,2	4,8	0,0	0,0			
454	Pavlina Dang Synergy Poomsae Team Denmark	DEN	R1	A	3,1	2,9	3,3	3,3	3,5	0,0	0,0	7,700	7,850	LOSS
				P	4,4	4,4	4,6	4,1	4,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,8	3,2	3,3	3,4	3,7	0,0	0,0	8,000		
				P	4,6	4,4	4,6	4,3	4,7	0,0	0,0			
455	Elly Gudrun Sigurdardottir Team Iceland	ISL	R1	A	3,4	2,5	2,9	3,2	3,0	0,0	0,0	7,066	7,100	WIN
				P	4,2	3,9	3,9	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,3	2,8	3,3	3,1	0,0	0,0	7,134		
				P	4,2	3,7	3,8	4,2	4,2	0,0	0,0			
455	Mynthe Sig Brande Taekwondo Klub	DEN	R1	A	3,4	2,2	2,9	3,6	2,8	0,0	0,0	7,000	7,017	LOSS
				P	4,1	3,8	3,7	4,3	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,4	2,9	3,4	3,1	0,0	0,0	7,034		
				P	4,1	3,6	3,7	4,3	4,1	0,0	0,0			

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
456	Nova Thelander	SWE	R1	A	3,5	2,3	2,9	3,1	2,9	0,0	0,0	7,034	6,901	LOSS
	P			4,1	4,0	3,9	4,1	4,3	0,0	0,0				
	R2		A	2,6	2,6	2,8	3,0	2,7	0,0	0,0	6,767			
			P	4,2	4,0	3,9	4,0	4,2	0,0	0,0				
456	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen	DEN	R1	A	3,0	2,6	3,3	3,2	3,2	0,0	0,0	7,333	7,567	WIN
	P			4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0				
	R2		A	3,7	2,8	3,2	3,7	3,6	0,0	0,0	7,800			
			P	4,5	4,3	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0				
457	Naja Curovac	DEN	R1	A	3,7	3,3	3,3	3,3	3,6	0,0	0,0	7,967	7,667	LOSS
	P			4,6	4,5	4,6	4,1	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,0	2,9	2,7	3,5	3,1	0,0	0,0	7,367			
			P	4,4	4,3	4,4	4,3	4,8	0,0	0,0				
457	Maya Gsperini Kjeldsen	NOR	R1	A	3,8	3,2	3,5	3,4	3,5	0,0	0,0	8,067	8,000	WIN
	P			4,5	4,6	4,7	4,2	4,7	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,2	3,2	3,5	3,3	0,0	0,0	7,933			
			P	4,4	4,8	4,6	4,4	4,9	0,0	0,0				
458	Laufey Ragnarsdottir	ISL	R1	A	3,4	3,0	3,0	3,5	3,4	0,0	0,0	7,467	7,434	WIN
	P			4,2	4,2	4,0	4,2	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	3,1	2,5	3,0	3,5	3,4	0,0	0,0	7,400			
			P	4,2	4,2	3,9	4,3	4,4	0,0	0,0				
458	Jessica Li	SWE	R1	A	3,5	2,8	3,2	3,3	3,8	0,0	0,0	7,466	7,383	LOSS
	P			4,3	4,0	4,1	4,0	4,5	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	2,9	3,1	2,9	3,4	0,0	0,0	7,300			
			P	4,3	4,1	4,0	4,1	4,5	0,0	0,0				
459	Yasmin Ladefoged	DEN	R1	A	3,3	2,7	2,9	3,1	3,0	0,0	0,0	7,100	7,150	LOSS
	P			4,2	4,0	4,0	4,1	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	3,4	2,7	2,6	3,1	3,2	0,0	0,0	7,200			
			P	4,3	4,0	3,9	4,3	4,5	0,0	0,0				
459	Emma Au-Nguyen	DEN	R1	A	3,8	3,4	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0	8,333	8,233	WIN
	P			4,6	4,8	4,7	4,3	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,3	3,2	3,6	3,8	0,0	0,0	8,133			
			P	4,6	4,7	4,6	4,4	4,8	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
439	Lærke Vilstrup Jensen Brande Taekwondo Klub	DEN	R1	A	3,2	2,8	3,1	3,0	3,5	0,0	0,0	7,233	7,150	LOSS
				P	4,2	4,1	4,1	3,8	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,7	2,8	2,8	3,4	0,0	0,0	7,066		
				P	4,3	4,1	4,0	4,0	4,4	0,0	0,0			
439	Elin Söderberg Örestad Baekdusan Taekwondo	SWE	R1	A	3,3	2,9	3,3	3,7	3,4	0,0	0,0	7,666	7,633	WIN
				P	4,3	4,0	4,3	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,8	3,0	3,2	3,7	0,0	0,0	7,600		
				P	4,5	4,3	4,3	4,3	4,5	0,0	0,0			
440	Lærke Adsbøl Fredericia	DEN	R1	A	3,6	2,8	2,8	3,1	3,5	0,0	0,0	7,233	7,150	LOSS
				P	4,4	4,1	4,0	3,8	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	2,7	2,5	3,2	3,2	0,0	0,0	7,066		
				P	4,1	4,1	3,9	3,9	4,4	0,0	0,0			
440	Annie Wicklund Team Østerås Kampkunstklubb	NOR	R1	A	3,6	3,3	3,3	3,2	3,7	0,0	0,0	7,967	7,984	WIN
				P	4,6	4,6	4,7	4,0	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,1	3,4	3,4	3,6	0,0	0,0	8,000		
				P	4,6	4,6	4,8	4,0	4,5	0,0	0,0			
441	Ekatarina Rafailovic MUDO Team Academy	SWE	R1	A	3,2	3,1	3,1	3,0	3,7	0,0	0,0	7,533	7,683	WIN
				P	4,4	4,3	4,5	4,2	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,4	3,3	3,7	0,0	0,0	7,833		
				P	4,5	4,3	4,5	4,3	4,6	0,0	0,0			
441	Nour Badr Kolding Taekwondo Klub Sil'la	DEN	R1	A	3,4	2,5	2,8	3,1	3,3	0,0	0,0	7,334	7,234	LOSS
				P	4,4	4,1	4,0	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,6	2,6	3,2	3,1	0,0	0,0	7,134		
				P	4,3	4,0	4,0	4,2	4,4	0,0	0,0			
442	Alberte Grønbech Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG	DEN	R1	A	3,4	2,9	3,4	3,7	3,5	0,0	0,0	7,766	7,717	LOSS
				P	4,3	4,2	4,5	4,1	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,2	3,2	3,3	3,7	0,0	0,0	7,667		
				P	4,3	4,4	4,4	4,1	4,5	0,0	0,0			
442	Kajsa Gahre Fjeld Team Østerås Kampkunstklubb	NOR	R1	A	3,3	3,2	3,3	2,7	3,5	0,0	0,0	7,600	7,750	WIN
				P	4,3	4,3	4,7	3,8	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,5	3,1	3,8	0,0	0,0	7,900		
				P	4,4	4,5	4,6	4,0	4,6	0,0	0,0			

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
443	Pavlina Dang <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,6	3,2	3,1	3,5	3,6	0,0	0,0	7,966	8,000	WIN
				P	4,5	4,6	4,5	4,1	4,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,2	3,3	3,5	3,8	0,0	0,0	8,033		
				P	4,6	4,5	4,5	4,1	4,7	0,0	0,0			
443	Elin Barsnes <i>SIL Taekwondo</i>	NOR	R1	A	3,5	2,8	2,8	3,2	3,7	0,0	0,0	7,367	7,150	LOSS
				P	4,3	4,3	4,0	4,0	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,4	2,6	3,0	3,4	0,0	0,0	6,933		
				P	4,1	4,1	3,8	3,8	4,5	0,0	0,0			
444	Elly Gudrun Sigurdardottir <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,6	3,1	3,0	3,3	3,3	0,0	0,0	7,266	7,283	WIN
				P	4,0	4,1	3,6	4,0	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	2,9	2,7	3,2	3,3	0,0	0,0	7,300		
				P	4,1	4,2	3,8	4,2	4,5	0,0	0,0			
444	Freja Mathilde Ottesen <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,6	2,7	3,0	3,1	3,4	0,0	0,0	7,100	7,050	LOSS
				P	4,0	3,9	3,8	3,9	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,8	2,7	3,0	3,5	0,0	0,0	7,000		
				P	3,9	4,0	4,0	3,9	4,7	0,0	0,0			
445	Mynthe Sig <i>Brande Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,1	2,2	2,7	3,3	3,0	0,0	0,0	6,933	6,817	WIN
				P	4,4	3,7	3,8	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,3	2,3	3,5	2,8	0,0	0,0	6,700		
				P	4,0	3,6	3,7	4,0	4,0	0,0	0,0			
445	Lovis Söderberg <i>Mufasa Taekwondo</i>	SWE	R1	A	2,9	2,4	2,4	3,2	3,4	0,0	0,0	6,900	6,750	LOSS
				P	4,2	3,8	3,7	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,5	2,2	2,7	3,0	3,5	0,0	0,0	6,600		
				P	4,2	3,6	3,6	3,8	4,2	0,0	0,0			
446	Robin Munkebo Skarregaard <i>SOO-BAK Tommerup Taekwondo</i>	DEN	R1	A	2,8	2,4	3,1	2,5	3,3	0,0	0,0	6,767	6,867	LOSS
				P	4,0	3,8	4,4	3,7	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	2,7	3,1	2,7	3,6	0,0	0,0	6,967		
				P	3,9	3,7	4,1	3,7	4,2	0,0	0,0			
446	Nova Thelander <i>Mufasa Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,4	2,6	3,3	3,5	3,2	0,0	0,0	7,433	7,250	WIN
				P	4,4	3,9	3,8	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,3	3,0	3,5	2,9	0,0	0,0	7,067		
				P	4,1	3,7	3,8	4,2	4,1	0,0	0,0			

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
447	Anna My Giebels	NOR		A	3,4	3,1	2,9	3,3	3,3	0,0	0,0	7,600	7,650	LOSS
	Hwa Rang Team Drammen		R1	P	4,4	4,3	4,2	4,4	4,7	0,0	0,0			
				A	3,7	2,8	3,1	3,3	3,7	0,0	0,0	7,700		
			R2	P	4,5	4,3	4,1	4,2	4,7	0,0	0,0			
447	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen	DEN		A	3,6	2,9	3,2	3,1	3,6	0,0	0,0	7,667	7,700	WIN
	Fredericia		R1	P	4,5	4,1	4,4	4,2	4,5	0,0	0,0			
				A	3,6	2,8	3,2	3,1	3,8	0,0	0,0	7,733		
			R2	P	4,5	4,4	4,4	4,1	4,6	0,0	0,0			
448	Ida My Heim	DEN		A	3,7	2,7	2,9	3,2	3,6	0,0	0,0	7,433	7,333	LOSS
	Synergy Poomsae Team Denmark		R1	P	4,5	4,1	3,9	4,1	4,4	0,0	0,0			
				A	3,5	2,9	2,9	3,1	3,1	0,0	0,0	7,233		
			R2	P	4,3	4,2	3,9	4,1	4,6	0,0	0,0			
448	Maya Gsperini Kjeldsen	NOR		A	3,3	3,2	3,2	3,3	3,2	0,0	0,0	7,733	7,817	WIN
	Team Østerås Kampkunstklubb		R1	P	4,3	4,5	5,2	4,3	4,7	0,0	0,0			
				A	3,7	3,1	3,1	3,3	3,7	0,0	0,0	7,900		
			R2	P	4,5	4,5	4,6	4,3	4,7	0,0	0,0			
449	Laufey Ragnarsdottir	ISL		A	3,7	3,1	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0	7,633	7,467	WIN
	Team Iceland		R1	P	4,2	4,2	3,9	4,3	4,4	0,0	0,0			
				A	3,0	2,2	3,2	3,1	3,5	0,0	0,0	7,300		
			R2	P	4,2	4,1	4,0	4,3	4,6	0,0	0,0			
449	Nadine Ortiz Nielsen	DEN		A	3,3	2,7	3,2	3,1	3,5	0,0	0,0	7,300	7,334	LOSS
	Kolding Taekwondo Klub Sil'la		R1	P	4,1	3,9	4,1	4,1	4,2	0,0	0,0			
				A	3,6	2,8	3,0	3,2	3,3	0,0	0,0	7,367		
			R2	P	4,4	4,0	3,9	4,2	4,4	0,0	0,0			
451	Allison Siu	SWE		A	3,4	3,0	3,0	3,0	3,2	0,0	0,0	7,334	7,467	LOSS
	Örestad Baekdusan Taekwondo		R1	P	4,3	4,3	4,2	4,0	4,6	0,0	0,0			
				A	3,4	3,1	3,4	3,0	3,5	0,0	0,0	7,600		
			R2	P	4,3	4,4	4,2	4,1	4,6	0,0	0,0			
451	Emma Au-Nguyen	DEN		A	3,6	3,2	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0	8,100	8,134	WIN
	Synergy Poomsae Team Denmark		R1	P	4,5	4,6	4,9	4,3	4,8	0,0	0,0			
				A	3,7	3,2	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0	8,167		
			R2	P	4,5	4,9	4,7	4,4	4,8	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total					
335	Liam Sky Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	A	3,7	3,5	3,4	3,7	3,6	0,0	0,0	8,500	8,600	WIN				
				P	4,9	5,0	4,8	4,8	5,1	0,0				0,0			
			A	3,6	3,6	3,5	3,8	3,7	0,0	0,0	8,700						
				P	5,0	5,1	5,1	4,8	5,2	0,0				0,0			
			335	Hugo Hjarsoe <i>To-San Taekwondo Academy</i>	DEN	A	3,6	3,4	3,2	3,6	3,6	0,0		0,0	8,233	8,383	LOSS
							P	4,8	4,8	4,5	4,5	4,9		0,0			
A	3,7	3,7				3,1	3,7	3,7	0,0	0,0	8,533						
	P	4,9				4,9	4,7	4,6	5,0	0,0		0,0					

Recognized Poomsae Individual / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
333	Liam Sky Lumban	NOR	R1	A	3,6	3,5	3,7	3,7	3,5	0,0	0,0	8,433	8,367	WIN
	P			4,8	4,9	5,0	4,5	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,6	3,2	3,7	3,5	0,0	0,0	8,300			
			P	4,8	5,0	4,6	4,6	4,8	0,0	0,0				
333	Luca Lonka	FIN	R1	A	3,7	3,4	3,4	3,5	3,5	0,0	0,0	7,967	8,034	LOSS
	P			4,7	4,6	4,3	4,3	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,4	3,1	3,7	3,6	0,0	0,0	8,100			
			P	4,7	4,7	4,3	4,5	4,6	0,0	0,0				
334	Per Aleksander Hjermann	NOR	R1	A	3,6	3,3	3,4	3,7	3,7	0,0	0,0	8,200	8,183	LOSS
	P			4,6	4,7	4,7	4,5	4,6	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,3	3,5	3,7	3,5	0,0	0,0	8,166			
			P	4,7	4,6	4,6	4,5	4,8	0,0	0,0				
334	Hugo Hjarsoe	DEN	R1	A	3,7	3,4	3,4	3,7	3,6	0,0	0,0	8,267	8,234	WIN
	P			4,8	4,8	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,3	3,1	3,6	3,6	0,0	0,0	8,200			
			P	4,8	4,7	4,4	4,6	4,8	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
329	Liam Sky Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,6	3,4	3,2	3,2	3,4	0,0	0,0	8,000	7,784	WIN
			P	4,6	4,8	4,7	4,5	4,7	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	3,3	2,9	3,1	3,0	0,0	0,0	7,567		
			P	4,5	4,6	4,5	4,4	4,4	0,0	0,0				
329	Oliver Fabrin <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	2,6	2,7	2,7	2,5	2,8	0,0	0,0	6,700	6,850	LOSS
			P	4,0	4,1	3,7	4,0	4,3	0,0	0,0				
			R2	A	2,7	2,5	3,0	2,9	3,4	0,0	0,0	7,000		
			P	3,9	4,1	4,4	4,1	4,2	0,0	0,0				
330	Luca Lonka <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,5	3,5	3,1	3,5	3,5	0,0	0,0	7,833	7,867	WIN
			P	4,4	4,5	4,1	4,2	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,5	3,5	3,1	3,7	3,5	0,0	0,0	7,900		
			P	4,5	4,5	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0				
330	Ian Liu <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	3,0	2,9	3,3	3,0	2,9	0,0	0,0	7,167	7,234	LOSS
			P	4,1	4,3	4,5	4,0	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,1	3,2	2,9	3,4	3,1	0,0	0,0	7,300		
			P	4,3	4,2	4,6	4,0	4,0	0,0	0,0				
331	Per Aleksander Hjermann <i>Nordfjord Taekwondo</i>	NOR	R1	A	3,3	3,4	3,2	3,2	3,2	0,0	0,0	7,666	7,783	WIN
			P	4,5	4,5	4,5	4,2	4,3	0,0	0,0				
			R2	A	3,5	3,5	3,0	3,7	3,6	0,0	0,0	7,900		
			P	4,5	4,5	4,0	4,2	4,4	0,0	0,0				
331	Axel Freyr Thorkelsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,5	3,0	3,0	3,1	3,4	0,0	0,0	7,233	7,450	LOSS
			P	4,3	4,4	4,1	3,8	4,2	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	3,2	3,3	3,6	3,4	0,0	0,0	7,667		
			P	4,3	4,3	4,3	4,2	4,3	0,0	0,0				
332	Ulfur Darri Sigurdsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,7	3,5	3,4	3,6	3,4	0,0	0,0	7,933	8,000	LOSS
			P	4,7	4,6	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,6	3,4	3,3	3,7	3,5	0,0	0,0	8,067		
			P	4,7	4,6	4,7	4,2	4,4	0,0	0,0				
332	Hugo Hjarsoe <i>To-San Taekwondo Academy</i>	DEN	R1	A	3,8	3,6	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0	8,200	8,200	WIN
			P	4,8	4,8	4,5	4,3	4,4	0,0	0,0				
			R2	A	3,6	3,5	3,3	3,7	3,6	0,0	0,0	8,200		
			P	4,8	4,8	4,7	4,3	4,4	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
321	Liam Sky Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,6	3,5	3,6	3,7	3,4	0,0	0,0	8,234	8,284	WIN
				P	4,8	4,8	4,5	4,4	4,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,6	3,5	3,7	3,6	0,0	0,0	8,333		
				P	4,8	4,8	4,6	4,4	4,7	0,0	0,0			
321	Eskild Gjørup Sørensen <i>Ikast Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	3,1	3,3	3,1	3,5	2,9	0,0	0,0	7,300	7,400	LOSS
				P	4,4	4,5	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	2,8	3,1	3,4	3,5	0,0	0,0	7,500		
				P	4,5	4,4	4,1	4,0	4,0	0,0	0,0			
322	Oliver Fabrin <i>Kolding Taekwondo Klub Sil'la</i>	DEN	R1	A	2,7	2,4	3,2	3,2	2,7	0,0	0,0	6,867	6,850	WIN
				P	4,0	4,0	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,5	2,8	2,8	3,0	2,8	0,0	0,0	6,833		
				P	4,3	4,1	3,6	3,9	4,1	0,0	0,0			
322	Matthias Hans Kjartansson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,3	2,2	2,8	2,7	2,8	0,0	0,0	6,300	5,550	LOSS
				P	3,6	3,8	3,5	3,7	3,9	0,0	0,0			
			R2	A	1,6	1,7	1,5	1,6	0,8	0,0	0,0	4,800		
				P	3,2	3,7	2,9	3,2	3,3	0,0	0,0			
323	Luca Lonka <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,6	3,4	3,3	3,4	3,6	0,0	0,0	7,934	7,751	WIN
				P	4,5	4,4	4,5	4,2	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,3	3,2	2,9	3,7	0,0	0,0	7,567		
				P	4,4	4,6	3,9	4,0	4,5	0,0	0,0			
323	Bjartur Adalsteinsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,6	2,7	2,8	3,0	3,0	0,0	0,0	6,900	6,717	LOSS
				P	4,1	4,1	3,3	4,0	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	2,8	2,6	2,4	2,3	0,0	0,0	6,533		
				P	4,1	4,1	3,3	3,6	4,1	0,0	0,0			
324	Ian Liu <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	3,1	3,4	3,1	3,3	3,5	0,0	0,0	7,534	7,550	WIN
				P	4,3	4,3	4,2	4,3	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,4	3,4	3,3	3,2	0,0	0,0	7,566		
				P	4,3	4,3	4,5	4,0	4,1	0,0	0,0			
324	Hilmar Birgir Larusson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	2,8	3,2	3,1	3,2	2,9	0,0	0,0	7,067	7,084	LOSS
				P	4,2	4,1	3,9	3,9	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	3,3	2,7	3,5	3,2	0,0	0,0	7,100		
				P	4,1	4,1	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0			

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
325	Per Aleksander Hjermann <i>Nordfjord Taekwondo</i>	NOR	R1	A	3,4	3,3	3,4	3,5	3,7	0,0	0,0	7,866	7,717	WIN
				P	4,5	4,4	4,4	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,3	3,1	3,2	3,3	0,0	0,0	7,567		
				P	4,5	4,5	4,1	4,1	4,3	0,0	0,0			
325	Noah Gallo Juhl <i>Aabenraa Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,5	3,4	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0	7,834	7,701	LOSS
				P	4,5	4,5	4,2	4,0	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,2	3,2	3,4	3,5	0,0	0,0	7,567		
				P	4,5	4,3	4,1	4,1	4,2	0,0	0,0			
326	Christoffer Villy Vidtfeldt Andersen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	2,7	2,5	3,1	3,3	3,3	0,0	0,0	7,066	7,017	LOSS
				P	3,9	4,1	3,8	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,8	3,0	3,0	2,9	0,0	0,0	6,967		
				P	4,0	4,2	4,4	4,0	3,9	0,0	0,0			
326	Axel Freyr Thorkelsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,3	3,1	3,2	3,4	3,4	0,0	0,0	7,467	7,584	WIN
				P	4,1	4,3	3,7	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,2	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0	7,700		
				P	4,2	4,4	3,9	4,2	4,2	0,0	0,0			
327	Ulfur Darri Sigurdsson <i>Team Iceland</i>	ISL	R1	A	3,6	3,1	3,4	3,6	3,2	0,0	0,0	7,867	7,867	WIN
				P	4,6	4,5	4,5	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,4	3,1	3,5	3,5	0,0	0,0	7,867		
				P	4,5	4,5	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0			
327	Sander Lammers <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	3,6	3,3	3,3	3,5	3,0	0,0	0,0	7,767	7,717	LOSS
				P	4,5	4,3	4,7	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	3,3	3,3	3,5	0,0	0,0	7,667		
				P	4,5	4,3	4,0	4,2	4,4	0,0	0,0			
328	Hugo Hjarsoe <i>To-San Taekwondo Academy</i>	DEN	R1	A	3,6	3,5	3,7	3,8	3,6	0,0	0,0	8,166	8,100	WIN
				P	4,6	4,6	4,6	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,4	3,4	3,6	3,5	0,0	0,0	8,033		
				P	4,6	4,6	4,6	4,4	4,4	0,0	0,0			
328	Anton Bastholm Henriksen <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	3,2	2,8	3,6	3,5	3,5	0,0	0,0	7,600	7,483	LOSS
				P	4,4	4,3	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	2,9	2,8	3,2	3,3	0,0	0,0	7,366		
				P	4,5	4,3	3,9	4,2	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 15-17

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R32

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
317	Herman Winterberg <i>Vejle Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,1	2,8	3,0	3,6	3,2	0,0	0,0	7,267	7,367	LOSS
				P	4,4	4,1	3,9	4,1	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,1	3,1	3,6	3,3	0,0	0,0	7,466		
				P	4,4	4,3	4,1	4,2	4,2	0,0	0,0			
317	Liam Sky Lumban <i>Oslo Nord TKD Club</i>	NOR	R1	A	3,5	3,5	3,5	3,9	3,5	0,0	0,0	7,967	8,000	WIN
				P	5,0	4,6	4,3	4,3	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,5	3,3	3,6	3,4	0,0	0,0	8,033		
				P	5,0	4,8	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0			
318	Alfred Balslev Pedersen <i>Vejle Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,9	3,0	2,7	3,3	2,7	0,0	0,0	7,034	7,134	LOSS
				P	4,3	4,2	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,0	2,9	3,8	2,9	0,0	0,0	7,234		
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			
318	Luca Lonka <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,3	3,3	3,4	3,6	3,7	0,0	0,0	7,900	8,017	WIN
				P	4,5	4,5	4,4	4,3	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,5	3,2	3,7	3,5	0,0	0,0	8,133		
				P	4,6	4,6	4,6	4,1	4,6	0,0	0,0			
319	Martin Ulhøi Danielsen <i>Risskov Taekwondo klub</i>	DEN	R1	A	3,0	3,0	3,0	3,1	3,1	0,0	0,0	7,133	6,967	LOSS
				P	4,3	4,2	3,5	3,9	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	2,3	2,4	3,1	2,9	0,0	0,0	6,800		
				P	4,1	4,3	3,5	3,7	4,2	0,0	0,0			
319	Per Aleksander Hjermann <i>Nordfjord Taekwondo</i>	NOR	R1	A	3,5	3,5	3,5	3,5	3,7	0,0	0,0	7,900	7,884	WIN
				P	4,5	4,5	4,2	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,5	3,4	3,5	3,3	0,0	0,0	7,867		
				P	4,5	4,6	4,3	4,3	4,4	0,0	0,0			
320	Sander Lammers <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	3,4	3,4	3,4	3,6	3,4	0,0	0,0	7,733	7,767	WIN
				P	4,4	4,3	4,1	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,3	3,5	3,5	3,3	0,0	0,0	7,800		
				P	4,4	4,3	4,5	4,2	4,4	0,0	0,0			
320	Oliver Sørensen <i>Skive Taekwondo Club</i>	DEN	R1	A	3,5	3,4	3,3	3,3	3,6	0,0	0,0	7,600	7,700	LOSS
				P	4,5	4,4	3,9	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,4	3,3	3,6	3,5	0,0	0,0	7,800		
				P	4,4	4,4	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 31-40

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2											
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg. Total
369	Charlotte Pedersen	DEN	A	3,7	3,6	3,2	3,7	3,4	0,0	0,0	8,367
	Synergy Poomsae Team Denmark		P	4,6	4,7	4,9	4,9	4,8	0,0	0,0	
			A	3,7	3,4	3,2	3,7	3,5	0,0	0,0	8,366
			P	4,7	4,6	5,0	4,9	4,9	0,0	0,0	
369	Kine Solvang Tellnes	NOR	A	3,6	3,6	3,3	3,6	3,6	0,0	0,0	8,333
	Keum Gang Taekwondo - Norway		P	4,6	4,6	5,0	4,7	4,9	0,0	0,0	
			A	3,7	3,5	3,3	3,6	3,4	0,0	0,0	8,233
			P	4,6	4,7	4,8	4,7	4,8	0,0	0,0	

WIN

LOSS

Recognized Poomsae Individual / Female 31-40

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4												
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
367	Charlotte Pedersen	DEN		A	3,5	3,6	3,1	3,5	3,5	0,0	0,0	8,133
	Synergy Poomsae Team Denmark	R1	P	4,3	4,6	4,7	4,6	4,7	0,0	0,0	8,217	
		R2	A	3,7	3,6	3,3	3,6	3,6	0,0	0,0		8,300
			P	4,4	4,7	4,8	4,6	4,9	0,0	0,0		
367	Ida Braaten	NOR		A	3,5	3,5	3,3	3,4	3,2	0,0		0,0
	Oppsal Taekwondoklubb	R1	P	4,2	4,4	4,8	4,4	4,4	0,0	0,0	7,767	
		R2	A	3,5	3,6	3,0	3,4	3,2	0,0	0,0		7,734
			P	4,2	4,4	4,3	4,4	4,5	0,0	0,0		
368	Rebecka Chiu	SWE		A	3,7	3,4	3,1	3,4	3,3	0,0		0,0
	Rumlaborgs Taekwondoklubb	R1	P	4,4	4,4	4,6	4,4	4,7	0,0	0,0	7,867	
		R2	A	3,6	3,3	3,1	3,5	3,3	0,0	0,0		7,900
			P	4,4	4,5	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0		
368	Kine Solvang Tellnes	NOR		A	3,6	3,5	3,5	3,6	3,6	0,0		0,0
	Keum Gang Taekwondo - Norway	R1	P	4,7	4,6	4,9	4,6	4,9	0,0	0,0	8,233	
		R2	A	3,6	3,4	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0		8,166
			P	4,7	4,7	4,9	4,7	4,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual / Female 31-40

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
364	Ida Braaten	NOR	R1	A	3,5	3,4	3,3	3,4	3,3	0,0	0,0	7,667	7,667	WIN
	P			4,4	4,4	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,3	3,2	3,2	3,4	0,0	0,0	7,667			
			P	4,3	4,5	4,5	4,2	4,3	0,0	0,0				
364	Isabelle Augenstein	DEN	R1	A	3,5	3,2	3,3	3,3	3,1	0,0	0,0	7,400	7,383	LOSS
	P			4,4	4,2	4,1	4,1	3,9	0,0	0,0				
	R2		A	3,4	3,1	3,1	3,2	3,1	0,0	0,0	7,366			
			P	4,5	4,2	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0				
365	Rebecka Chiu	SWE	R1	A	3,6	3,5	3,4	3,3	3,4	0,0	0,0	7,866	7,916	WIN
	P			4,4	4,5	4,4	4,4	4,5	0,0	0,0				
	R2		A	3,7	3,0	3,3	3,4	3,6	0,0	0,0	7,966			
			P	4,3	4,6	4,6	4,4	4,7	0,0	0,0				
365	Michelle Sejersgaard-Jacobsen	DEN	R1	A	3,6	3,3	3,3	3,2	3,4	0,0	0,0	7,666	7,667	LOSS
	P			4,1	4,4	4,3	4,3	4,4	0,0	0,0				
	R2		A	3,8	3,1	3,1	3,4	3,4	0,0	0,0	7,667			
			P	4,3	4,5	4,2	4,3	4,5	0,0	0,0				
366	Line Hjortshøj Jensen	DEN	R1	A	3,7	3,4	3,2	3,5	3,4	0,0	0,0	8,000	8,033	LOSS
	P			4,5	4,6	4,6	4,5	4,8	0,0	0,0				
	R2		A	3,6	3,6	3,2	3,5	3,5	0,0	0,0	8,066			
			P	4,4	4,5	4,6	4,5	4,9	0,0	0,0				
366	Kine Solvang Tellnes	NOR	R1	A	3,5	3,4	3,5	3,5	3,4	0,0	0,0	8,100	8,117	WIN
	P			4,4	4,7	4,8	4,5	4,7	0,0	0,0				
	R2		A	3,5	3,6	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0	8,134			
			P	4,3	4,6	4,9	4,6	4,8	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Male 31-40

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2														
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
418	Benjamin Hellegaard-Harder	DEN		A	3,6	3,3	3,5	3,6	3,5	0,0	0,0	8,266	8,366	WIN
	Synergy Poomsae Team Denmark		R1	P	4,5	4,8	4,9	4,5	4,9	0,0	0,0			
				A	3,7	3,2	3,7	3,7	3,5	0,0	0,0	8,466		
			R2	P	4,8	4,9	4,8	4,8	5,0	0,0	0,0			
418	Stass Tsoy	SWE		A	3,7	2,8	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,700	7,600	LOSS
	Täby taekwondo klubb		R1	P	4,5	4,3	4,7	4,2	4,5	0,0	0,0			
				A	3,3	2,7	2,9	3,3	3,0	0,0	0,0	7,500		
			R2	P	4,5	4,3	4,7	4,4	4,4	0,0	0,0			

WIN

LOSS

Recognized Poomsae Individual / Male 31-40

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
416	Benjamin Hellegaard-Harder <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,4	3,2	3,7	3,8	3,6	0,0	0,0	8,334	8,300	WIN
				P	4,5	5,0	4,6	4,7	5,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,3	3,5	3,8	3,6	0,0	0,0	8,266		
				P	4,7	5,0	4,8	4,7	4,7	0,0	0,0			
416	Harald Berg <i>Tøyen Taekwondo Klubb</i>	NOR	R1	A	2,2	1,6	2,3	2,9	1,2	0,0	0,0	5,466	5,900	LOSS
				P	3,5	3,5	4,1	3,3	3,3	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,1	2,9	2,8	2,4	0,0	0,0	6,333		
				P	3,8	3,5	4,3	3,4	3,8	0,0	0,0			
417	Christian Mylin Søgaaard-Meyer <i>Yeo Myeong - Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,2	2,6	3,1	3,5	3,2	0,0	0,0	7,267	7,200	LOSS
				P	3,8	3,8	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	2,8	2,8	3,5	2,6	0,0	0,0	7,133		
				P	4,0	3,9	4,6	4,1	4,2	0,0	0,0			
417	Stass Tsoy <i>Täby taekwondo klubb</i>	SWE	R1	A	3,5	2,8	3,2	3,4	3,3	0,0	0,0	7,767	7,784	WIN
				P	4,6	4,0	4,5	4,5	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,2	3,4	3,5	2,7	0,0	0,0	7,800		
				P	4,7	4,1	4,7	4,3	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
363	Nicole Halfdan Nielsen	DEN		A	3,5	3,3	3,6	3,4	3,4	0,0	0,0	8,100	8,117	LOSS
	Synergy Poomsae Team Denmark	R1	P	4,4	4,6	4,9	4,7	4,7	0,0	0,0				
		R2	A	3,7	3,3	3,0	3,7	3,3	0,0	0,0	8,133			
		P	4,5	4,7	4,7	4,7	4,7	0,0	0,0					
363	Anna Kim	NOR		A	3,6	3,2	3,7	3,4	3,3	0,0	0,0	8,266	8,383	WIN
	Osterøy Taekwondoklubb	R1	P	4,6	4,8	5,2	4,9	4,8	0,0	0,0				
		R2	A	3,6	3,4	3,7	3,8	3,5	0,0	0,0	8,500			
		P	4,7	4,9	5,1	4,9	4,9	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / Female 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4											
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg. Total
361	Nicole Halfdan Nielsen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	A	3,7	3,4	3,4	3,7	3,4	0,0	0,0	8,033
			P	4,4	4,5	4,6	4,5	4,6	0,0	0,0	
			A	3,5	3,5	2,9	3,5	3,3	0,0	0,0	8,000
			P	4,2	4,5	4,6	4,6	4,7	0,0	0,0	
361	Laura Wild <i>Team Finland</i>	FIN	A	3,5	3,3	3,1	3,5	3,2	0,0	0,0	7,633
			P	4,3	4,3	4,3	4,4	4,3	0,0	0,0	
			A	3,7	3,2	2,9	3,5	3,4	0,0	0,0	7,767
			P	4,4	4,3	4,7	4,4	4,4	0,0	0,0	
362	Klaarika Siirak <i>Estonian Poomsae Team</i>	EST	A	3,2	3,3	2,3	2,8	2,8	0,0	0,0	7,200
			P	4,2	4,3	3,7	4,6	4,3	0,0	0,0	
			A	3,5	3,3	3,2	3,6	3,2	0,0	0,0	7,700
			P	4,3	4,4	4,0	4,6	4,4	0,0	0,0	
362	Anna Kim <i>Osterøy Taekwondoklubb</i>	NOR	A	3,2	3,7	3,2	3,5	3,3	0,0	0,0	8,000
			P	4,5	4,9	4,5	4,8	4,7	0,0	0,0	
			A	3,7	3,6	3,7	3,6	3,5	0,0	0,0	8,400
			P	4,6	4,8	5,1	4,8	4,7	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / Female 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
357	Nicole Halfdan Nielsen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,1	3,4	3,0	3,1	3,6	0,0	0,0	7,633	7,733	WIN
				P	4,3	4,5	4,3	4,6	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,4	3,4	3,1	3,5	0,0	0,0	7,833		
				P	4,2	4,6	4,3	4,4	4,6	0,0	0,0			
357	Kati-Sisko Kuosmanen <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,8	3,1	2,7	2,5	3,1	0,0	0,0	7,000	7,200	LOSS
				P	4,1	4,3	3,9	4,4	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,0	3,3	3,1	3,2	0,0	0,0	7,400		
				P	4,0	4,3	4,1	4,3	4,2	0,0	0,0			
358	Laura Wild <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,5	3,3	3,2	3,4	3,4	0,0	0,0	7,734	7,634	WIN
				P	4,3	4,4	4,2	4,6	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	3,1	3,4	3,7	3,1	0,0	0,0	7,533		
				P	4,2	4,4	4,1	4,5	4,3	0,0	0,0			
358	Windy Nielsen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	3,3	3,2	3,3	3,4	3,2	0,0	0,0	7,434	7,434	LOSS
				P	4,1	4,2	3,9	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,0	3,3	3,2	3,2	0,0	0,0	7,433		
				P	4,2	4,2	3,9	4,3	4,2	0,0	0,0			
359	Klaarika Siirak <i>Estonian Poomsae Team</i>	EST	R1	A	3,6	2,8	3,2	3,3	3,0	0,0	0,0	7,434	7,551	WIN
				P	4,2	4,4	4,2	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,2	3,3	3,3	2,9	0,0	0,0	7,667		
				P	4,4	4,3	4,5	4,6	4,2	0,0	0,0			
359	Jenny Nyman <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,6	3,2	3,3	3,4	3,3	0,0	0,0	7,600	7,550	LOSS
				P	4,2	4,2	4,4	4,3	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,1	2,9	3,3	3,4	0,0	0,0	7,500		
				P	4,1	4,2	4,2	4,4	4,3	0,0	0,0			
360	Anna Kim <i>Osterøy Taekwondoklubb</i>	NOR	R1	A	3,6	3,5	3,7	3,6	3,4	0,0	0,0	8,334	8,501	WIN
				P	4,6	4,7	4,8	4,9	4,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,6	3,7	3,7	3,4	0,0	0,0	8,667		
				P	4,6	5,0	5,2	5,1	4,9	0,0	0,0			
360	SARA ELISABETH MAGNEM <i>Moss Taekwondo Klubb</i>	NOR	R1	A	3,4	3,4	3,3	3,4	3,1	0,0	0,0	7,900	7,767	LOSS
				P	4,5	4,4	4,6	4,7	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,2	3,1	3,2	3,1	0,0	0,0	7,634		
				P	4,4	4,5	4,0	4,7	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
353	Nicole Halfdan Nielsen <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	3,5	3,4	3,6	3,4	3,4	0,0	0,0	7,866	7,900	WIN
				P	4,2	4,6	4,4	4,5	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,4	3,4	3,7	3,5	0,0	0,0	7,933		
				P	4,2	4,5	4,3	4,5	4,4	0,0	0,0			
353	Therese Egermark Winscher <i>PTE Sweden</i>	SWE	R1	A	3,4	3,4	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	7,667	7,700	LOSS
				P	4,1	4,5	4,6	4,3	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,6	3,1	3,5	3,4	3,3	0,0	0,0	7,733		
				P	4,3	4,3	4,8	4,4	4,3	0,0	0,0			
354	Laura Wild <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,3	3,5	3,3	3,6	3,5	0,0	0,0	7,833	7,867	WIN
				P	4,3	4,4	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,5	3,5	3,6	3,5	0,0	0,0	7,900		
				P	4,3	4,4	4,4	4,3	4,4	0,0	0,0			
354	Marion Moseby Knappe <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,1	3,2	3,2	3,5	3,1	0,0	0,0	7,200	7,134	LOSS
				P	4,0	4,1	3,9	4,4	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,4	3,3	2,9	2,9	3,0	0,0	0,0	7,067		
				P	4,0	4,0	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0			
355	Anita Mejer <i>Frederikssund Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,7	3,2	3,3	3,6	3,3	0,0	0,0	7,433	7,350	LOSS
				P	4,3	3,9	3,8	4,2	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,1	3,0	3,4	3,0	0,0	0,0	7,266		
				P	4,2	3,9	4,3	4,3	3,9	0,0	0,0			
355	Klaarika Siirak <i>Estonian Poomsae Team</i>	EST	R1	A	3,6	3,4	3,2	3,6	3,2	0,0	0,0	7,433	7,383	WIN
				P	4,2	4,0	3,4	4,1	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,5	3,2	2,7	3,5	2,9	0,0	0,0	7,333		
				P	4,3	4,1	4,0	4,3	4,0	0,0	0,0			
356	Anna Kim <i>Osterøy Taekwondoklubb</i>	NOR	R1	A	3,7	3,6	3,5	3,7	3,4	0,0	0,0	8,267	8,267	WIN
				P	4,5	4,6	4,9	4,8	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,7	3,5	3,6	3,6	3,5	0,0	0,0	8,267		
				P	4,5	4,7	5,0	4,7	4,7	0,0	0,0			
356	Pia Prahll <i>Ribe Hankuk</i>	DEN	R1	A	3,1	2,7	3,0	2,9	2,4	0,0	0,0	6,967	6,984	LOSS
				P	4,1	3,9	4,1	4,3	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,1	2,6	3,0	2,9	0,0	0,0	7,000		
				P	4,0	3,9	3,9	4,3	4,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2											
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg. Total
178	Sampsa Aukio Team Finland	FIN	A	3,2	3,0	3,1	3,3	2,8	0,0	0,0	7,633
			P	4,6	4,7	4,5	4,5	4,3	0,0	0,0	
			A	3,1	3,1	3,0	3,3	3,1	0,0	0,0	7,700
			P	4,7	4,8	4,6	4,5	4,4	0,0	0,0	
178	Tatu Iivanainen Team Finland	FIN	A	2,8	2,8	2,7	2,9	2,5	0,0	0,0	7,100
			P	4,3	4,4	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0	
			A	2,6	2,7	2,3	2,6	2,7	0,0	0,0	6,900
			P	4,3	4,5	4,3	3,9	4,2	0,0	0,0	

WIN

LOSS

Recognized Poomsae Individual / Male 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4											
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg. Total
176	Michael Rasmusson <i>Mufasa Taekwondo</i>	SWE	A	2,6	2,8	2,8	2,6	3,0	0,0	0,0	7,033
			P	4,2	4,5	4,5	4,1	4,2	0,0	0,0	
			A	2,4	2,8	2,8	3,1	2,7	0,0	0,0	7,100
			P	4,2	4,5	4,6	4,3	4,0	0,0	0,0	
176	Sampsä Aukio <i>Team Finland</i>	FIN	A	3,2	3,1	3,1	2,9	3,3	0,0	0,0	7,733
			P	4,6	4,7	4,8	4,3	4,5	0,0	0,0	
			A	3,1	2,9	3,1	3,4	3,1	0,0	0,0	7,667
			P	4,6	4,6	4,8	4,5	4,2	0,0	0,0	
177	Esa Alavillamo <i>Team Finland</i>	FIN	A	2,4	2,6	2,6	2,9	3,1	0,0	0,0	6,867
			P	4,2	4,2	4,3	4,1	4,1	0,0	0,0	
			A	2,5	2,7	2,7	2,7	2,6	0,0	0,0	6,800
			P	4,1	4,2	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0	
177	Tatu Iivanainen <i>Team Finland</i>	FIN	A	2,8	2,8	3,0	3,2	3,2	0,0	0,0	7,400
			P	4,5	4,4	4,6	4,3	4,2	0,0	0,0	
			A	2,9	2,9	3,0	3,0	2,8	0,0	0,0	7,266
			P	4,3	4,4	4,5	4,3	4,2	0,0	0,0	

Recognized Poomsae Individual / Male 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
172	Anders Löfberg <i>Svedala Taekwondo Akademi</i>	SWE	R1	A	2,1	2,6	2,5	2,7	2,2	0,0	0,0	6,533	6,417	LOSS
				P	4,0	4,2	4,4	3,9	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	1,5	2,4	2,2	2,6	2,2	0,0	0,0	6,300		
				P	3,7	4,1	4,3	4,0	4,0	0,0	0,0			
172	Esa Alavillamo <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,4	2,8	2,7	3,1	2,6	0,0	0,0	7,000	6,884	WIN
				P	4,2	4,4	4,5	4,3	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	1,8	2,6	2,5	2,9	2,7	0,0	0,0	6,767		
				P	3,9	4,3	4,5	4,0	4,2	0,0	0,0			
173	Sampsä Aukio <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,2	2,9	3,1	2,6	2,9	0,0	0,0	7,400	7,484	WIN
				P	4,4	4,6	4,8	4,3	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,1	3,0	2,8	3,1	0,0	0,0	7,567		
				P	4,5	4,6	4,6	4,1	4,4	0,0	0,0			
173	Johnny Morberg Nielsen <i>Fredericia</i>	DEN	R1	A	2,3	2,7	2,6	2,8	2,5	0,0	0,0	6,800	6,750	LOSS
				P	3,9	4,3	4,3	4,3	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,4	2,8	2,5	2,5	2,6	0,0	0,0	6,700		
				P	3,9	4,3	4,4	4,0	4,2	0,0	0,0			
174	Michael Rasmusson <i>Mufasa Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,0	2,9	3,0	3,4	3,3	0,0	0,0	7,467	7,367	WIN
				P	4,4	4,5	4,6	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	3,0	3,0	2,9	3,1	0,0	0,0	7,267		
				P	4,1	4,4	4,6	4,2	4,3	0,0	0,0			
174	Kim Maurice Nicolaisen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	2,9	2,6	2,5	3,2	2,7	0,0	0,0	6,966	6,883	LOSS
				P	4,5	4,2	4,2	4,3	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	2,6	2,6	2,6	2,7	0,0	0,0	6,800		
				P	4,0	4,2	4,3	4,1	4,2	0,0	0,0			
175	Tatu Iivanainen <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	2,6	3,0	3,1	3,2	3,2	0,0	0,0	7,567	7,517	WIN
				P	4,4	4,5	4,7	4,5	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,9	3,0	3,0	3,2	0,0	0,0	7,467		
				P	4,3	4,6	4,6	4,3	4,3	0,0	0,0			
175	Peter Rothgardt <i>Taekwondo Klub Do</i>	DEN	R1	A	2,1	2,4	2,6	2,6	2,9	0,0	0,0	6,800	6,800	LOSS
				P	4,2	4,2	4,4	4,4	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	1,8	2,4	2,6	2,7	2,8	0,0	0,0	6,800		
				P	3,9	4,3	4,4	4,2	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 41-50

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
171	Michael Rasmusson	SWE	A	3,1	2,9	3,0	2,7	3,0	0,0	0,0	7,400	7,483	WIN
	Mufasa Taekwondo	R1	P	4,5	4,3	4,7	4,2	4,5	0,0	0,0			
		R2	A	3,1	3,0	3,0	2,8	3,2	0,0	0,0	7,566		
		P	4,5	4,5	4,8	4,4	4,6	0,0	0,0				
171	Se Bourn Tran	NOR	A	3,0	2,8	2,9	2,9	2,9	0,0	0,0	7,300	7,317	LOSS
	Tøyen Taekwondo Klubb	R1	P	4,4	4,4	4,6	4,4	4,4	0,0	0,0			
		R2	A	3,0	2,8	2,9	2,9	3,0	0,0	0,0	7,333		
		P	4,4	4,3	4,6	4,3	4,5	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Female 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2													
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
283	Lene Marie Kjær	DEN		A	2,9	2,9	3,1	2,7	3,2	0,0	0,0	7,234	
	Synergy Poomsae Team Denmark		R1	P	4,2	4,2	4,2	4,5	4,4	0,0	0,0		
				A	2,8	2,8	3,1	2,7	3,1	0,0	0,0	7,300	
				R2	P	4,3	4,4	4,4	4,4	4,5	0,0		0,0
283	Marita Jaakkola	FIN		A	2,8	3,0	3,1	2,5	3,4	0,0	0,0	7,267	
	Team Finland		R1	P	4,2	4,3	4,2	4,4	4,5	0,0	0,0		
				A	2,7	1,6	2,4	2,3	2,4	0,0	0,0	6,500	
				R2	P	4,1	3,8	4,1	4,2	4,2	0,0		0,0
											7,267	6,884	LOSS
											6,500		
													WIN

Recognized Poomsae Individual / Female 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
281	Nana Juul Hansen <i>Hinnerup Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,7	3,0	2,8	2,8	3,0	0,0	0,0	7,034	7,051	LOSS
				P	4,1	4,2	4,1	4,4	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	3,1	2,9	2,6	2,9	0,0	0,0	7,067		
				P	4,1	4,3	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0			
281	Lene Marie Kjær <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	2,9	3,0	3,1	2,8	3,2	0,0	0,0	7,267	7,284	WIN
				P	4,2	4,3	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	3,0	3,1	2,7	3,1	0,0	0,0	7,300		
				P	4,2	4,2	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
282	Charlotta Hahn-Nyström <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,1	3,0	3,2	2,6	3,3	0,0	0,0	7,333	7,217	LOSS
				P	4,2	4,2	4,2	4,3	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	2,9	2,9	2,5	2,9	0,0	0,0	7,100		
				P	4,1	4,2	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0			
282	Marita Jaakkola <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,2	3,1	3,0	2,7	3,1	0,0	0,0	7,434	7,384	WIN
				P	4,3	4,4	4,1	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,0	2,9	2,6	3,1	0,0	0,0	7,333		
				P	4,2	4,4	4,2	4,4	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
277	Nana Juul Hansen <i>Hinnerup Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	3,0	2,7	2,8	2,8	3,1	0,0	0,0	7,000	7,050	WIN
				P	4,1	4,0	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	3,1	3,3	2,5	2,8	0,0	0,0	7,100		
				P	4,1	4,2	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0			
277	Annethe Bäckström <i>Kumgang Sweden</i>	SWE	R1	A	3,1	2,9	2,7	2,4	2,8	0,0	0,0	6,833	6,750	LOSS
				P	4,1	4,2	4,1	3,9	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	2,7	2,9	3,1	2,2	2,6	0,0	0,0	6,666		
				P	4,0	4,0	4,1	3,8	3,8	0,0	0,0			
278	Lene Marie Kjær <i>Synergy Poomsae Team Denmark</i>	DEN	R1	A	2,8	2,7	3,1	2,6	2,6	0,0	0,0	6,867	7,000	WIN
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	2,9	3,1	2,5	2,8	0,0	0,0	7,133		
				P	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			
278	Charlotta Nord <i>Rumlaborgs Taekwondoklubb</i>	SWE	R1	A	2,0	2,2	2,7	1,7	2,0	0,0	0,0	5,934	6,184	LOSS
				P	3,7	3,9	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	2,5	2,6	2,7	2,8	2,3	0,0	0,0	6,433		
				P	3,7	3,9	4,0	3,8	3,8	0,0	0,0			
279	Lisette Gonge <i>Hinnerup Taekwondo Klub</i>	DEN	R1	A	2,8	2,6	2,9	2,5	2,4	0,0	0,0	6,666	6,567	LOSS
				P	4,1	4,0	4,0	4,3	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	2,8	2,6	2,4	2,2	2,5	0,0	0,0	6,467		
				P	3,9	4,0	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0			
279	Charlotta Hahn-Nyström <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,0	2,8	3,2	2,3	2,8	0,0	0,0	7,067	7,084	WIN
				P	4,2	4,2	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	3,0	2,7	2,9	2,3	3,0	0,0	0,0	7,100		
				P	4,2	4,1	4,2	4,4	4,3	0,0	0,0			
280	Anna Arnsvik <i>Mufasa Taekwondo</i>	SWE	R1	A	2,6	2,6	2,7	2,0	2,6	0,0	0,0	6,600	6,517	LOSS
				P	4,0	4,0	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0			
			R2	A	2,4	2,6	2,8	2,0	2,2	0,0	0,0	6,433		
				P	4,0	4,0	4,1	4,1	4,0	0,0	0,0			
280	Marita Jaakkola <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,0	2,8	2,7	2,3	3,0	0,0	0,0	7,033	7,050	WIN
				P	4,2	4,2	4,0	4,3	4,2	0,0	0,0			
			R2	A	2,9	2,8	3,0	2,4	2,8	0,0	0,0	7,066		
				P	4,2	4,2	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Female 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
273	Jenny Svenning	SWE	R1	A	2,2	2,6	2,3	2,0	2,5	0,0	0,0	6,400	6,450	LOSS
	P			4,0	4,2	4,1	4,1	3,8	0,0	0,0				
	R2			A	2,5	2,5	2,5	2,2	2,5	0,0	0,0	6,500		
				P	4,0	4,1	4,0	4,0	3,8	0,0	0,0			
273	Nana Juul Hansen	DEN	R1	A	2,6	2,8	3,0	2,9	2,8	0,0	0,0	7,100	7,083	WIN
	P			4,2	4,3	4,3	4,4	3,9	0,0	0,0				
	R2			A	2,9	2,7	3,0	2,8	2,8	0,0	0,0	7,066		
				P	4,2	4,3	4,2	4,4	4,0	0,0	0,0			
274	Jessica Berggren	SWE	R1	A	2,2	2,8	3,0	2,3	2,2	0,0	0,0	6,366	6,333	LOSS
	P			3,9	4,2	4,0	3,9	3,8	0,0	0,0				
	R2			A	2,3	2,5	2,7	2,2	2,4	0,0	0,0	6,300		
				P	3,9	3,9	4,2	3,9	3,8	0,0	0,0			
274	Lene Marie Kjær	DEN	R1	A	3,0	3,1	3,4	2,9	2,6	0,0	0,0	7,300	7,200	WIN
	P			4,2	4,5	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0				
	R2			A	3,0	2,8	3,0	2,8	2,7	0,0	0,0	7,100		
				P	4,3	4,1	4,3	4,4	4,1	0,0	0,0			
275	Charlotta Hahn-Nyström	SWE	R1	A	3,0	2,8	3,3	3,1	2,9	0,0	0,0	7,267	7,116	WIN
	P			4,2	4,4	4,3	4,2	4,3	0,0	0,0				
	R2			A	2,9	2,7	2,8	2,6	2,7	0,0	0,0	6,966		
				P	4,2	4,2	4,2	4,3	4,3	0,0	0,0			
275	Lene Werge	DEN	R1	A	2,8	2,5	2,9	2,4	2,5	0,0	0,0	6,567	6,534	LOSS
	P			3,9	3,9	4,2	4,0	4,0	0,0	0,0				
	R2			A	2,5	2,5	2,9	2,1	2,5	0,0	0,0	6,500		
				P	3,9	3,9	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0			
276	Cecilia Reimer Lavender	SWE	R1	A	2,6	2,2	3,2	2,3	2,3	0,0	0,0	6,367	6,601	LOSS
	P			3,9	3,9	4,2	4,0	4,0	0,0	0,0				
	R2			A	2,8	2,9	3,2	2,6	2,6	0,0	0,0	6,834		
				P	4,0	4,1	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0			
276	Marita Jaakkola	FIN	R1	A	2,9	2,7	3,2	2,7	2,7	0,0	0,0	6,867	6,951	WIN
	P			4,1	4,1	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0				
	R2			A	3,1	3,0	2,9	2,7	2,6	0,0	0,0	7,034		
				P	4,2	4,2	4,1	4,2	4,1	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
472	Michael Svensson	SWE		A	3,3	3,4	3,6	3,0	3,2	0,0	0,0	7,900	7,767	LOSS
	Örestad Baekdusan Taekwondo	R1	P	4,7	4,6	4,5	4,5	4,7	0,0	0,0				
		R2	A	3,1	3,4	3,3	2,8	2,8	0,0	0,0	7,634			
		P	4,6	4,7	4,7	4,4	4,4	0,0	0,0					
472	Allan Olsen	DEN		A	3,4	3,6	3,7	3,1	3,4	0,0	0,0	8,267	8,234	WIN
	Islev Taekwondo	R1	P	4,9	4,8	4,7	4,4	5,0	0,0	0,0				
		R2	A	3,2	3,6	3,5	2,9	3,5	0,0	0,0	8,200			
		P	4,8	4,8	4,8	4,4	4,9	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / Male 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
470	Michael Svensson <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,1	3,4	3,6	3,0	3,6	0,0	0,0	7,867	7,900	WIN
				P	4,3	4,6	4,7	4,3	4,6	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,5	3,5	2,9	3,4	0,0	0,0	7,933		
				P	4,4	4,8	4,6	4,1	4,6	0,0	0,0			
470	Huong Tran <i>Skedsmo Tan Gun Taekwondo</i>	NOR	R1	A	2,9	3,0	3,0	3,1	3,0	0,0	0,0	7,367	7,316	LOSS
				P	4,2	4,5	4,6	4,4	3,8	0,0	0,0			
			R2	A	3,1	3,1	3,0	2,9	3,0	0,0	0,0	7,266		
				P	4,1	4,7	4,4	4,2	3,9	0,0	0,0			
471	Allan Olsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,2	3,6	3,7	2,9	3,5	0,0	0,0	8,033	8,067	WIN
				P	4,5	4,6	4,8	4,3	4,7	0,0	0,0			
			R2	A	3,2	3,5	3,8	2,9	3,4	0,0	0,0	8,100		
				P	4,8	4,7	4,7	4,3	4,8	0,0	0,0			
471	Jipyo Lim <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,3	3,8	3,5	3,1	3,2	0,0	0,0	7,933	7,917	LOSS
				P	4,6	4,7	4,7	4,4	4,5	0,0	0,0			
			R2	A	3,3	3,8	3,6	3,0	3,1	0,0	0,0	7,900		
				P	4,6	4,8	4,6	4,4	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 51-60

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
467	Karl-Henrick Leembruggen <i>Hwa Rang Team Drammen</i>	NOR	R1	A	3,1	3,3	3,4	3,0	2,9	0,0	0,0	7,333	7,317	LOSS
			P	4,2	4,2	4,4	4,2	4,0	0,0	0,0				
			R2	A	3,1	3,3	3,2	2,9	3,0	0,0	0,0	7,300		
			P	4,1	4,4	4,3	4,2	4,0	0,0	0,0				
467	Michael Svensson <i>Örestad Baekdusan Taekwondo</i>	SWE	R1	A	3,1	3,7	3,2	3,1	3,3	0,0	0,0	7,567	7,667	WIN
			P	4,0	4,5	4,6	4,3	4,3	0,0	0,0				
			R2	A	3,3	3,6	3,6	2,8	3,3	0,0	0,0	7,767		
			P	4,3	4,5	4,6	4,2	4,3	0,0	0,0				
468	Martijn Reiner Giebels <i>Hwa Rang Team Drammen</i>	NOR	R1	A	2,5	3,4	3,2	2,9	2,8	0,0	0,0	7,167	7,117	LOSS
			P	3,8	4,6	4,6	4,2	3,8	0,0	0,0				
			R2	A	2,4	2,7	3,1	2,6	2,9	0,0	0,0	7,066		
			P	3,7	4,4	4,6	4,2	4,4	0,0	0,0				
468	Allan Olsen <i>Islev Taekwondo</i>	DEN	R1	A	3,1	3,7	3,5	3,3	3,5	0,0	0,0	8,033	8,050	WIN
			P	4,4	4,7	4,8	4,4	4,7	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	3,7	3,5	3,0	3,6	0,0	0,0	8,066		
			P	4,3	4,8	4,7	4,4	4,8	0,0	0,0				
469	Jipyo Lim <i>MUDO Team Academy</i>	SWE	R1	A	3,3	3,6	3,4	3,1	3,3	0,0	0,0	8,000	8,050	WIN
			P	4,6	4,7	4,7	4,3	4,9	0,0	0,0				
			R2	A	3,4	3,8	3,5	3,0	3,5	0,0	0,0	8,100		
			P	4,7	4,6	4,6	4,4	4,8	0,0	0,0				
469	Sami Reijasto <i>Team Finland</i>	FIN	R1	A	3,1	3,3	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	7,233	7,250	LOSS
			P	4,1	4,5	4,3	4,2	3,8	0,0	0,0				
			R2	A	3,0	3,5	2,9	2,7	3,0	0,0	0,0	7,267		
			P	4,3	4,5	4,4	4,2	3,8	0,0	0,0				

Recognized Poomsae Individual / Male 61-65

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
180	Josef Chiu	SWE		A	2,9	2,9	2,5	2,8	2,9	0,0	0,0	7,267	7,267	LOSS
	Rumlaborgs Taekwondoklubb		R1	P	4,4	4,5	4,3	4,4	4,4	0,0	0,0			
				A	2,7	2,9	2,7	3,0	3,0	0,0	0,0	7,267		
			R2	P	4,1	4,5	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0			
180	Ky-Tu Dang Dinh	DEN		A	3,1	3,1	3,1	3,4	3,3	0,0	0,0	7,767	7,617	WIN
	Synergy Poomsae Team Denmark		R1	P	4,5	4,8	4,6	4,6	4,6	0,0	0,0			
				A	2,8	3,0	2,9	2,9	3,4	0,0	0,0	7,466		
			R2	P	4,2	4,6	4,6	4,5	4,5	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual / Male 61-65

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
179	Mogens Laurits Bjerre	DEN		A	2,5	2,7	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0	6,700	6,650	LOSS
	Fredericia	R1	P	3,9	4,3	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0				
		R2	A	2,4	2,6	2,7	2,6	2,4	0,0	0,0	6,600			
		P	4,0	4,2	4,2	3,9	4,0	0,0	0,0					
179	Josef Chiu	SWE		A	2,9	2,9	2,8	3,1	3,2	0,0	0,0	7,400	7,367	WIN
	Rumlaborgs Taekwondoklubb	R1	P	4,3	4,5	4,5	4,5	4,2	0,0	0,0				
		R2	A	2,9	2,9	2,8	2,8	2,9	0,0	0,0	7,334			
		P	4,4	4,5	4,5	4,5	4,2	0,0	0,0					

Recognized Poomsae Individual / Male 66+
Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae
As of 24 JAN 2026

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total		
474	Terje Thiwång	SWE												
	Örestad Baekdusan Taekwondo		R1	A	2,0	2,5	1,8	2,1	1,8	0,0	0,0	5,667	5,900	LOSS
			P	3,7	3,8	2,9	4,0	3,6	0,0	0,0				
			R2	A	2,5	2,5	3,0	2,1	2,2	0,0	0,0	6,133		
	P	3,6	4,3	3,6	4,0	3,4	0,0	0,0						
474	Jørn Christian Andersen	DEN												
	Hwarang Taekwondo Herlev		R1	A	3,1	3,4	3,7	3,1	3,2	0,0	0,0	7,766	7,816	WIN
			P	4,4	4,8	4,6	4,2	4,6	0,0	0,0				
			R2	A	3,2	3,5	3,6	3,0	3,3	0,0	0,0	7,866		
	P	4,6	4,7	4,3	4,3	4,7	0,0	0,0						

Recognized Poomsae Individual / Male 66+

Nordic Taekwondo Championships 2026 - Poomsae

As of 24 JAN 2026

R4													
No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
473	Jørn Christian Andersen	DEN		A	3,2	3,8	3,5	3,2	3,5	0,0	0,0	8,000	7,967
	Hwarang Taekwondo Herlev		R1	P	4,6	4,8	4,2	4,4	4,8	0,0	0,0		
				A	3,2	3,4	3,5	3,0	3,1	0,0	0,0	7,933	
			R2	P	4,7	4,8	4,6	4,3	4,8	0,0	0,0		
473	Henrik Wahlberg	SWE		A	2,6	2,4	2,8	2,7	2,0	0,0	0,0	6,600	6,500
	PTE Sweden		R1	P	4,1	4,2	3,9	4,1	3,9	0,0	0,0		
				A	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	0,0	0,0	6,400	
			R2	P	4,0	4,2	4,1	4,0	3,9	0,0	0,0		

WIN

LOSS