Recognized Poomsae Individual A 41-50 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Michael Schjoldager *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,2	1,8	2,8	1,6	2,2	0,0	0,0	6,034	6,134
			R1 P	3,8	3,9	4,2	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	1,9	2,4	2,1	2,4	0,0	0,0	6,233	
			R2 P	3,8	3,9	4,2	4,2	4,0	0,0	0,0		
2	Peter Rothgardt *Taekwondo Klub Do*	DEN	R1 A	2,4	2,0	3,1	1,8	2,2	0,0	0,0	6,233	6,117
			R1 P	4,1	4,0	4,0	4,2	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	1,5	2,1	1,6	2,9	0,0	0,0	6,000	
			R2 P	4,0	4,1	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 51-60 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Bruno Stolborg *Fredericia*	DEN	R1 A	1,5	2,0	2,4	1,3	2,1	0,0	0,0	5,534	5,584
			R1 P	3,3	3,8	3,6	3,6	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	1,2	1,5	2,9	1,5	2,7	0,0	0,0	5,633	
			R2 P	3,6	3,9	3,8	3,7	3,7	0,0	0,0		
2	Brian Nielsen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,7	1,1	2,2	1,3	1,9	0,0	0,0	5,433	5,167
			R1 P	3,8	3,8	3,9	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	0,6	0,9	1,5	1,3	1,9	0,0	0,0	4,900	
			R2 P	3,5	3,7	3,6	3,7	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair A Pair / A / 15-17 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Isaac & Emma *Arirang Herlev Taekwondo Academy*	DEN	R1 A	2,6	2,9	3,4	3,3	3,5	0,0	0,0	7,800	7,783
			R1 P	4,3	4,2	4,6	4,9	5,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,6	3,5	3,1	3,4	0,0	0,0	7,766	
			R2 P	4,4	4,5	4,7	5,0	5,0	0,0	0,0		
2	Luna & Hugo *To-San Taekwondo Klub Koege*	DEN	R1 A	2,6	2,6	3,0	3,0	2,9	0,0	0,0	7,233	7,333
			R1 P	4,0	4,6	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,9	3,0	3,1	2,9	0,0	0,0	7,433	
			R2 P	4,0	4,5	4,4	4,6	4,6	0,0	0,0		
3	Isabella-Maria & Oliver *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,3	2,7	2,2	3,0	3,2	0,0	0,0	7,000	7,000
			R1 P	4,0	4,4	4,1	4,8	4,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,7	2,6	2,7	2,9	0,0	0,0	7,000	
			R2 P	3,9	4,2	4,2	4,6	4,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair A 31-50 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Michael & Windy *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,2	1,8	1,5	1,6	2,2	0,0	0,0	5,667	5,850
			R1 P	3,6	4,0	3,5	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	1,6	2,5	1,9	2,3	0,0	0,0	6,033	
			R2 P	3,7	3,8	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair A Pair / A / 18-30 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Maja & Thor *Thisted Taekwondo*	DEN	R1 A	2,2	2,0	1,7	2,3	3,1	0,0	0,0	6,067	5,884
			R1 P	4,0	3,7	3,9	4,1	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	1,6	1,2	2,3	2,3	0,0	0,0	5,700	
			R2 P	3,8	3,7	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0		
2	Thomas & Leah *Taekwondo Klub Do*	DEN	R1 A	1,4	1,5	0,9	2,0	2,8	0,0	0,0	5,233	5,184
			R1 P	3,7	3,6	3,5	3,4	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,1	1,0	1,4	1,9	2,1	0,0	0,0	5,134	
			R2 P	3,7	3,6	3,7	3,5	3,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team A 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Luna, Camille & Pernille *Lyngby Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	3,0	2,3	3,0	2,8	2,9	0,0	0,0	7,400	7,434
			R1 P	4,4	4,2	4,6	4,5	4,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,6	3,1	3,1	3,0	0,0	0,0	7,467	
			R2 P	4,4	4,4	4,5	4,6	4,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair B -14 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Eskild & Megan *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	3,0	3,0	3,2	2,2	3,1	0,0	0,0	7,200	7,117
			R1 P	4,1	4,2	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,1	3,0	2,6	3,2	0,0	0,0	7,033	
			R2 P	4,3	3,9	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0		
2	Nadine & Mikkel *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,5	2,9	3,1	2,4	2,3	0,0	0,0	6,533	6,284
			R1 P	3,7	3,9	4,0	4,1	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,3	3,2	2,0	2,2	0,0	0,0	6,034	
			R2 P	3,5	3,9	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		
3	Jacob & My *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,6	2,7	2,2	2,4	3,0	0,0	0,0	6,467	6,250
			R1 P	3,8	3,8	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	1,8	2,7	1,6	2,5	0,0	0,0	6,033	
			R2 P	3,8	3,8	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair D Pair / D / 15+ years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Michael & Trine *Yeo Myeong - Taekwondo*	DEN	R1 A	1,3	2,1	1,4	1,9	2,4	0,0	0,0	4,933	5,033
			R1 P	3,9	3,4	3,2	2,6	2,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,2	2,3	1,4	2,1	2,2	0,0	0,0	5,133	
			R2 P	3,7	3,4	2,9	3,2	3,1	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team A 15-17 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hugo, Anton & Martin *To-San Taekwondo Klub Koege*	DEN	R1 A	2,7	2,4	3,3	2,9	2,6	0,0	0,0	7,166	7,133
			R1 P	4,3	4,5	3,8	4,6	4,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,4	3,1	2,8	2,0	0,0	0,0	7,100	
			R2 P	4,4	4,5	4,3	4,5	4,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair B 15+ years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lucas & Ishanya *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,2	1,9	2,3	1,6	2,8	0,0	0,0	6,100	5,817
			R1 P	3,8	4,0	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	1,7	1,8	1,0	2,4	0,0	0,0	5,533	
			R2 P	3,5	3,9	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team B -14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nora, Megan & Leen *Arirang Herlev Taekwondo Academy*	DEN	R1 A	2,3	2,4	3,2	2,5	2,5	0,0	0,0	6,634	6,717
			R1 P	4,1	4,3	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,6	3,0	2,5	2,8	0,0	0,0	6,800	
			R2 P	4,1	4,4	4,2	4,2	4,1	0,0	0,0		
2	Freja, Marie & Anastasia *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,0	2,0	3,0	2,0	2,7	0,0	0,0	6,066	6,050
			R1 P	3,8	3,9	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	1,7	2,8	2,2	2,4	0,0	0,0	6,033	
			R2 P	3,7	3,9	3,6	3,8	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team C -14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	August, Prerit & Erik *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,3	1,7	0,8	1,4	1,8	0,0	0,0	4,800	4,567
			R1 P	3,5	3,4	3,7	3,1	2,4	0,0	0,0		
			R2 A	0,6	1,9	0,7	1,3	1,7	0,0	0,0	4,333	
			R2 P	3,3	3,4	3,2	2,8	2,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair C -14 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Aksel & Anna *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,7	2,2	2,7	2,5	2,2	0,0	0,0	6,367	6,284
			R1 P	3,8	3,9	3,9	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,5	1,7	2,2	2,3	0,0	0,0	6,200	
			R2 P	3,9	3,8	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team B 15+ years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ishanya, Louise & Mynthe *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,5	2,2	2,7	2,5	3,4	0,0	0,0	6,667	6,651
			R1 P	3,9	4,2	3,9	4,2	4,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,0	3,1	2,5	1,9	0,0	0,0	6,634	
			R2 P	4,0	4,2	4,1	4,2	4,4	0,0	0,0		
2	Robin, Emma & Nour *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,3	2,5	2,8	2,2	3,3	0,0	0,0	6,466	6,633
			R1 P	3,7	4,3	3,8	4,1	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,7	2,6	2,9	3,4	0,0	0,0	6,800	
			R2 P	3,9	4,2	4,0	4,2	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team D -14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nenar, Sofia & Emilija *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	0,6	0,7	0,8	1,2	0,9	0,0	0,0	3,300	3,067
			R1 P	3,3	3,0	2,4	1,9	2,1	0,0	0,0		
			R2 A	0,3	1,0	0,3	1,0	0,7	0,0	0,0	2,834	
			R2 P	3,0	2,7	1,7	1,9	1,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Kaya Hasse Fortner *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,3	3,3	3,1	2,9	3,0	0,0	0,0	7,300	7,350
			R1 P	4,1	4,2	4,3	4,4	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	3,2	3,2	2,8	3,2	0,0	0,0	7,400	
			R2 P	4,3	4,4	4,3	4,4	4,2	0,0	0,0		
2	Alberte Grønbech *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	2,3	3,1	3,4	2,9	3,3	0,0	0,0	7,267	7,250
			R1 P	4,1	4,2	4,3	4,2	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	3,3	3,4	2,6	3,2	0,0	0,0	7,233	
			R2 P	4,0	4,4	4,3	4,3	4,0	0,0	0,0		
3	Naja Nancke *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,3	3,0	2,7	2,5	3,0	0,0	0,0	7,100	7,167
			R1 P	4,5	4,3	4,4	4,4	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	3,0	3,0	2,5	3,0	0,0	0,0	7,233	
			R2 P	4,5	4,3	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0		
4	Robin Munkebo Skarregaard *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,0	2,6	2,6	2,2	2,6	0,0	0,0	6,500	6,684
			R1 P	4,0	4,0	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,9	3,3	2,4	3,0	0,0	0,0	6,867	
			R2 P	4,1	4,1	4,3	4,0	4,1	0,0	0,0		
5	Mille Bille Simonsen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	1,9	2,4	3,0	2,6	3,2	0,0	0,0	6,600	6,684
			R1 P	3,9	4,0	3,9	4,1	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,9	3,2	2,5	3,0	0,0	0,0	6,767	
			R2 P	4,0	4,0	3,9	4,1	3,8	0,0	0,0		
6	Nour Badr *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,6	2,1	2,7	2,3	3,0	0,0	0,0	6,400	6,567
			R1 P	4,0	4,0	4,3	3,9	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,7	2,8	2,6	3,1	0,0	0,0	6,733	
			R2 P	4,0	4,1	4,5	4,0	4,0	0,0	0,0		
7	Mynthe Sig *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,1	2,6	2,7	2,4	2,9	0,0	0,0	6,534	6,567
			R1 P	4,0	3,6	4,2	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,8	2,5	2,6	2,8	0,0	0,0	6,600	
			R2 P	4,1	3,9	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0		
8	Freja Hjarsbæk Hansen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,0	2,3	2,6	2,3	2,9	0,0	0,0	6,367	6,200
			R1 P	4,0	3,9	4,2	4,0	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,6	2,5	2,3	2,2	2,1	0,0	0,0	6,033	
			R2 P	3,8	3,7	4,1	4,0	3,3	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Naja Nancke *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,1	3,2	2,5	3,4	3,4	0,0	0,0	7,566	7,433
			R1 P	4,4	4,7	4,7	4,5	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,9	2,3	3,1	3,5	0,0	0,0	7,300	
			R2 P	4,5	4,5	4,6	4,6	4,5	0,0	0,0		
2	Kaya Hasse Fortner *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,1	3,2	2,3	2,9	3,1	0,0	0,0	7,067	7,134
			R1 P	4,3	4,2	4,4	4,4	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	3,3	2,7	2,9	2,9	0,0	0,0	7,200	
			R2 P	4,4	4,4	4,2	4,4	4,3	0,0	0,0		
3	Alberte Grønbech *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	2,1	3,4	2,6	2,9	3,0	0,0	0,0	7,166	7,133
			R1 P	4,3	4,5	4,6	4,2	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	3,0	2,7	2,7	2,9	0,0	0,0	7,100	
			R2 P	4,3	4,4	4,4	4,3	3,7	0,0	0,0		
4	Robin Munkebo Skarregaard *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,2	2,9	2,9	2,8	3,1	0,0	0,0	7,067	7,066
			R1 P	4,4	4,2	4,5	3,8	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,9	2,7	3,0	2,9	0,0	0,0	7,066	
			R2 P	4,4	4,2	4,5	4,0	4,1	0,0	0,0		
5	Nour Badr *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,4	2,7	3,1	3,1	3,1	0,0	0,0	7,334	6,934
			R1 P	4,5	4,2	4,8	4,4	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	3,1	2,4	2,3	2,3	0,0	0,0	6,533	
			R2 P	4,3	4,2	4,6	4,1	4,0	0,0	0,0		
6	Mille Bille Simonsen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	1,9	2,5	2,3	2,6	2,8	0,0	0,0	6,567	6,650
			R1 P	4,1	3,9	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,7	2,7	2,5	2,7	0,0	0,0	6,733	
			R2 P	4,1	4,1	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0		
7	Mynthe Sig *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,1	2,6	2,8	2,3	2,8	0,0	0,0	6,467	6,416
			R1 P	4,2	3,8	4,0	3,9	3,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,6	2,6	2,4	2,8	0,0	0,0	6,366	
			R2 P	3,9	3,8	3,9	3,8	3,7	0,0	0,0		
8	Freja Hjarsbæk Hansen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	1,9	2,5	2,3	2,4	2,7	0,0	0,0	6,367	6,250
			R1 P	4,0	4,1	4,0	3,9	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	2,6	2,4	2,2	2,4	0,0	0,0	6,133	
			R2 P	3,9	3,8	3,8	3,8	3,6	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC			J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Emma Müller *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1	A	1,9	2,6	2,1	2,5	3,0	0,0	0,0	6,267	6,184
				P	4,0	3,8	3,8	4,0	3,7	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	2,3	2,5	2,5	2,2	0,0	0,0	6,100	
				P	3,8	3,7	3,8	3,8	3,5	0,0	0,0		
10	Nicoline Bruun *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1	A	1,8	2,6	2,7	2,7	2,4	0,0	0,0	6,334	6,100
				P	4,0	3,7	3,8	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	2,2	2,2	2,6	2,8	0,0	0,0	5,866	
				P	3,7	3,4	3,6	3,6	3,4	0,0	0,0		
11	Silja Kristine Gottlieb *Nyborg Chosen*	DEN	R1	A	1,6	2,6	2,4	2,7	3,0	0,0	0,0	6,334	6,051
				P	3,9	3,6	4,0	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	1,9	2,2	2,4	2,1	0,0	0,0	5,767	
				P	4,0	3,3	4,0	3,7	3,4	0,0	0,0		
12	Kathrine Nedergaard *Fredericia*	DEN	R1	A	1,9	2,5	1,8	2,3	2,5	0,0	0,0	6,066	6,033
				P	3,9	4,0	3,4	4,0	3,6	0,0	0,0		
			R2	A	1,8	2,3	2,0	2,5	2,6	0,0	0,0	6,000	
				P	3,9	3,8	3,5	4,0	3,5	0,0	0,0		
13	Aya Dall Hansen *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1	A	1,4	1,8	2,2	2,0	1,7	0,0	0,0	5,500	5,417
				P	3,7	3,6	3,7	3,7	3,3	0,0	0,0		
			R2	A	1,4	1,6	1,6	1,9	1,9	0,0	0,0	5,333	
				P	3,7	3,4	3,8	3,7	3,5	0,0	0,0		
14	Victoria Bui *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1	A	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,266	0,283
				P	0,3	0,1	0,1	0,3	0,3	0,0	0,0		
			R2	A	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,300	
				P	0,3	0,1	0,3	0,3	0,3	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair C 15+ years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Emilia & Johannes *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,5	2,4	3,1	2,6	2,4	0,0	0,0	6,333	6,117
			R1 P	3,8	3,8	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	1,9	2,3	2,1	2,5	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,7	3,7	3,6	3,9	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team D -14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Thiago, Oscar & Alexander *Fredericia*	DEN	R1 A	2,3	2,2	2,5	1,5	2,0	0,0	0,0	5,900	5,767
			R1 P	3,7	3,8	3,0	3,7	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	2,0	2,7	1,9	1,7	0,0	0,0	5,633	
			R2 P	3,7	3,8	3,5	3,7	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B -11 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Megan Hoelgaard Sison *Arirang Herlev Taekwondo Academy*	DEN	R1 A	2,3	3,2	2,5	3,3	3,2	0,0	0,0	7,334	7,434
			R1 P	4,2	4,4	4,5	4,4	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	3,1	3,3	2,9	3,2	0,0	0,0	7,534	
			R2 P	4,3	4,4	4,6	4,6	4,4	0,0	0,0		
2	Leen Sio *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	2,1	2,5	3,0	2,8	3,1	0,0	0,0	6,900	6,950
			R1 P	4,1	3,7	4,3	4,2	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	3,0	3,0	2,7	3,2	0,0	0,0	7,000	
			R2 P	4,0	4,1	4,4	4,1	4,1	0,0	0,0		
3	Nora Lee Rasmussen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,9	2,5	2,9	2,4	2,7	0,0	0,0	6,433	6,450
			R1 P	3,9	3,9	4,5	3,9	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,8	2,7	2,2	2,4	0,0	0,0	6,466	
			R2 P	4,0	4,0	4,3	3,9	4,1	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 12-14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Freja Mathilde Ottesen *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,7	2,5	2,9	2,7	2,4	0,0	0,0	6,866	6,966
			R1 P	4,5	4,2	4,2	4,3	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,6	3,0	2,8	3,0	0,0	0,0	7,067	
			R2 P	4,4	4,3	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0		
2	Anna Westen *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,8	2,4	2,7	2,4	2,7	0,0	0,0	6,600	6,717
			R1 P	4,0	3,9	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,6	2,8	2,8	2,8	0,0	0,0	6,833	
			R2 P	4,1	4,0	4,0	4,1	3,9	0,0	0,0		
3	My Anine Selmer Dyg *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,6	2,4	2,5	2,6	2,5	0,0	0,0	6,600	6,667
			R1 P	4,1	4,0	4,1	4,1	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,4	2,8	2,5	3,0	0,0	0,0	6,733	
			R2 P	4,1	4,0	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0		
4	Mie Hvid Jensen *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	1,7	2,0	2,4	2,1	3,0	0,0	0,0	6,334	6,634
			R1 P	4,2	4,1	3,9	4,2	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,5	2,9	2,9	2,7	0,0	0,0	6,933	
			R2 P	4,2	4,1	4,0	4,2	4,1	0,0	0,0		
5	Nadine Ortiz Nielsen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	0,0	0,0	6,400	6,633
			R1 P	4,1	4,0	3,8	4,0	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	3,0	2,6	2,7	2,8	3,1	0,0	0,0	6,866	
			R2 P	4,0	4,0	3,8	4,1	4,1	0,0	0,0		
6	Frida Emmersen *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	2,2	2,1	2,7	1,9	2,9	0,0	0,0	6,233	6,300
			R1 P	3,9	3,8	3,9	3,9	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,0	2,7	2,3	2,8	0,0	0,0	6,367	
			R2 P	3,8	3,8	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0		
7	Laura Maivi Rasmussen *Fredericia*	DEN	R1 A	2,2	2,4	2,8	1,9	2,7	0,0	0,0	6,333	6,300
			R1 P	3,9	3,9	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,0	3,1	1,6	2,8	0,0	0,0	6,267	
			R2 P	3,9	3,9	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0		
8	Alberte Vestergaard *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,2	2,1	2,0	2,2	2,7	0,0	0,0	6,100	6,283
			R1 P	4,0	3,8	3,8	4,0	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,4	3,0	2,5	2,5	0,0	0,0	6,466	
			R2 P	3,9	3,9	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 12-14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Freja Mathilde Ottesen *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,6	2,0	3,1	2,6	3,0	0,0	0,0	6,800	6,850
			R1 P	4,1	3,9	4,1	4,3	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,3	2,9	2,9	3,0	0,0	0,0	6,900	
			R2 P	4,2	4,0	4,0	4,3	4,1	0,0	0,0		
2	Mie Hvid Jensen *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	2,6	2,3	3,0	2,4	3,3	0,0	0,0	6,767	6,817
			R1 P	4,0	4,1	4,1	4,3	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,5	3,0	2,9	2,8	0,0	0,0	6,867	
			R2 P	4,1	4,1	4,0	4,2	4,0	0,0	0,0		
3	Anna Westen *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,7	2,2	2,8	2,5	3,2	0,0	0,0	6,634	6,567
			R1 P	4,0	3,9	4,0	4,1	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,6	2,5	2,7	2,3	0,0	0,0	6,500	
			R2 P	4,1	4,0	3,8	4,0	3,7	0,0	0,0		
4	Nadine Ortiz Nielsen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,4	2,5	2,6	2,4	2,7	0,0	0,0	6,533	6,534
			R1 P	4,0	4,1	3,9	4,0	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,4	2,7	2,6	2,9	0,0	0,0	6,534	
			R2 P	4,0	4,0	3,9	4,0	3,9	0,0	0,0		
5	Alberte Vestergaard *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,3	1,9	2,7	2,4	2,7	0,0	0,0	6,267	6,417
			R1 P	3,7	4,0	3,7	4,0	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,1	3,1	2,6	3,0	0,0	0,0	6,567	
			R2 P	3,9	3,9	3,8	4,1	3,8	0,0	0,0		
6	Frida Emmersen *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	2,3	2,3	2,5	2,3	2,6	0,0	0,0	6,300	6,367
			R1 P	4,0	3,9	3,9	4,1	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,4	2,9	2,4	2,2	0,0	0,0	6,433	
			R2 P	4,1	3,9	4,0	4,1	3,8	0,0	0,0		
7	My Anine Selmer Dyg *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,8	2,1	2,1	2,3	2,4	0,0	0,0	6,034	6,234
			R1 P	3,6	4,0	3,9	4,2	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,4	3,0	2,5	2,7	0,0	0,0	6,433	
			R2 P	3,8	3,9	4,0	4,0	3,6	0,0	0,0		
8	Laura Maivi Rasmussen *Fredericia*	DEN	R1 A	2,3	2,3	2,8	2,0	2,5	0,0	0,0	6,200	6,217
			R1 P	3,8	3,9	3,8	3,9	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,4	3,2	2,3	2,5	0,0	0,0	6,233	
			R2 P	3,7	3,9	3,8	4,0	3,8	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Marie Hoffmark *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,3	2,2	2,8	2,3	2,4	0,0	0,0	6,166	6,216
			R1 P	3,7	3,8	3,8	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,0	2,8	2,5	2,4	0,0	0,0	6,266	
			R2 P	3,8	3,8	3,9	3,9	3,7	0,0	0,0		
10	Victoria Radich-Holde *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,2	2,4	3,0	1,9	2,0	0,0	0,0	6,067	6,184
			R1 P	3,7	4,3	4,0	3,9	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,4	2,8	2,4	1,8	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	3,8	4,1	3,9	3,9	3,8	0,0	0,0		
11	Anastasia Schwee-Thykjær *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	1,4	2,3	1,7	2,0	2,7	0,0	0,0	5,700	5,650
			R1 P	3,6	3,8	3,7	3,9	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,6	1,7	2,1	1,8	3,0	0,0	0,0	5,600	
			R2 P	3,7	3,9	3,5	3,8	3,7	0,0	0,0		
12	Nicole Dervishi *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	1,7	2,0	1,7	1,5	2,2	0,0	0,0	5,300	5,483
			R1 P	3,6	3,9	3,1	3,5	3,4	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	2,3	2,7	1,6	2,0	0,0	0,0	5,666	
			R2 P	3,7	3,8	3,4	3,5	3,7	0,0	0,0		
13	Nynne Vad Rasmussen *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	1,7	1,4	2,0	1,4	2,0	0,0	0,0	5,033	4,967
			R1 P	3,4	3,8	3,1	3,3	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	1,6	2,0	1,3	1,6	0,0	0,0	4,900	
			R2 P	3,4	3,6	3,3	3,3	3,3	0,0	0,0		
14	Signe K. Robdrup *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	1,1	1,3	2,0	1,3	1,3	0,0	0,0	4,700	4,867
			R1 P	3,5	3,7	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	1,4	2,1	2,7	1,2	1,4	0,0	0,0	5,033	
			R2 P	3,5	3,7	3,2	3,3	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team C -14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nora, Lilje & Ida	DEN										
	SOO-BAK Tommerup Taekwondo		R1 A	2,8	2,4	3,6	2,5	2,9	0,0	0,0	6,600	
			R1 P	3,8	3,9	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0		6,550
			R2 A	2,6	2,2	2,8	2,4	2,9	0,0	0,0	6,500	
			R2 P	3,7	3,9	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0		
2	Sophia, Vilja & Gry	DEN										
	Esbjerg CITY Taekwondo klub		R1 A	2,4	2,5	2,7	2,3	2,5	0,0	0,0	6,267	
			R1 P	3,7	3,7	3,9	3,9	3,8	0,0	0,0		6,167
			R2 A	2,3	2,3	2,9	2,2	2,3	0,0	0,0	6,067	
			R2 P	3,5	3,7	3,8	3,8	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 61-65 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mogens Laurits Bjerre *Fredericia*	DEN	R1 A	2,5	1,9	2,5	2,0	2,9	0,0	0,0	6,233	6,183
			R1 P	3,9	4,1	3,9	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,3	2,4	2,5	1,7	0,0	0,0	6,133	
			R2 P	3,9	3,9	3,8	3,8	3,7	0,0	0,0		
2	Jamshid Mazaheri *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,3	1,9	2,8	2,0	2,5	0,0	0,0	6,134	6,034
			R1 P	3,9	3,9	4,0	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,0	2,8	2,2	2,0	0,0	0,0	5,934	
			R2 P	3,8	3,9	3,9	3,8	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 15-17 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Christoffer Villy Vidtfeldt Andersen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,6	2,7	3,0	2,6	3,3	0,0	0,0	6,967	6,817
			R1 P	4,0	4,3	4,2	4,3	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,7	2,1	2,4	2,7	0,0	0,0	6,667	
			R2 P	4,0	4,2	4,0	4,2	4,1	0,0	0,0		
2	Gustav Bonde Andersen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,9	2,6	3,0	2,5	2,8	0,0	0,0	6,800	6,784
			R1 P	4,0	4,2	4,1	4,0	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,6	2,9	2,1	2,9	0,0	0,0	6,767	
			R2 P	4,1	4,1	4,1	4,0	3,9	0,0	0,0		
3	Alexander Jacobsen *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	2,6	2,7	2,6	2,3	2,5	0,0	0,0	6,467	6,200
			R1 P	3,9	4,2	3,6	4,1	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,0	2,3	1,8	2,1	0,0	0,0	5,933	
			R2 P	3,9	3,8	3,7	4,2	3,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Amelia Mazurkiewicz *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	1,8	2,8	2,8	2,1	2,6	0,0	0,0	6,033	5,933
			R1 P	3,5	3,8	3,9	3,3	3,0	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,2	2,6	1,9	2,8	0,0	0,0	5,833	
			R2 P	3,8	3,6	3,9	3,4	3,2	0,0	0,0		
2	Florensa Valentina Boncu *Bramming Taekwondo - Taeyang*	DEN	R1 A	1,1	2,4	1,0	1,5	0,9	0,0	0,0	4,633	5,050
			R1 P	3,3	3,8	3,7	3,3	2,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	2,2	1,3	2,2	1,8	0,0	0,0	5,466	
			R2 P	3,4	3,7	3,7	3,6	3,6	0,0	0,0		
3	Emilia Choi Christensen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	1,7	1,4	0,8	1,5	2,6	0,0	0,0	4,466	4,083
			R1 P	3,6	2,9	3,3	2,6	2,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,4	0,6	0,4	0,9	1,4	0,0	0,0	3,700	
			R2 P	3,3	2,6	3,3	2,3	2,3	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 12-14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Noah Gallo Juhl *Aabenraa Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,1	3,0	2,7	3,1	3,1	0,0	0,0	7,200	7,084
			R1 P	4,1	4,2	4,5	4,3	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	3,3	2,3	3,1	2,9	0,0	0,0	6,967	
			R2 P	3,9	4,2	4,1	4,3	4,3	0,0	0,0		
2	Eskild Gjørup Sørensen *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,1	3,2	3,0	2,8	3,1	0,0	0,0	7,100	6,967
			R1 P	4,0	4,1	4,3	3,9	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,6	2,5	3,0	3,1	0,0	0,0	6,833	
			R2 P	4,0	4,1	4,3	4,0	4,4	0,0	0,0		
3	Leo Huynh Pedersen *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	2,3	2,7	3,0	2,3	2,5	0,0	0,0	6,433	6,300
			R1 P	4,0	3,8	4,2	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,5	2,8	1,8	2,0	0,0	0,0	6,167	
			R2 P	4,0	3,8	4,2	3,9	4,0	0,0	0,0		
4	Mikkel Kiilerich Andresen *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,0	2,1	2,3	2,2	2,8	0,0	0,0	6,100	6,134
			R1 P	3,8	3,8	4,1	3,8	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,4	2,2	2,3	2,3	0,0	0,0	6,167	
			R2 P	3,6	3,8	4,0	3,9	4,1	0,0	0,0		
5	Max Grosse-Schütte *Fredericia*	DEN	R1 A	2,4	2,2	2,1	2,2	1,9	0,0	0,0	5,934	5,600
			R1 P	3,8	3,7	3,8	4,0	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	1,7	1,5	1,6	1,0	0,0	0,0	5,266	
			R2 P	3,7	3,6	3,9	4,0	3,2	0,0	0,0		
6	Christian Skov Christensen *Kyun Hyeong Sydfyn*	DEN	R1 A	1,8	2,4	1,6	2,1	2,4	0,0	0,0	5,900	5,567
			R1 P	3,7	3,8	3,9	3,7	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,3	1,7	1,5	1,4	2,0	0,0	0,0	5,233	
			R2 P	3,7	3,7	3,8	3,6	3,7	0,0	0,0		
7	Jacob Vad-Nielsen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,0	2,6	1,8	1,7	1,1	0,0	0,0	5,333	5,500
			R1 P	3,6	3,9	3,9	3,9	3,1	0,0	0,0		
			R2 A	1,0	2,1	1,7	1,9	2,2	0,0	0,0	5,667	
			R2 P	3,5	3,8	3,9	3,9	3,6	0,0	0,0		
8	Danny Phan *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,6	2,5	1,3	2,1	1,8	0,0	0,0	5,500	5,284
			R1 P	3,6	3,8	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	1,4	0,8	1,5	1,6	0,0	0,0	5,067	
			R2 P	3,8	3,7	3,7	3,4	3,3	0,0	0,0		

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Lauge Mikkelsen *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,3	1,9	1,1	1,4	2,0	0,0	0,0	5,200	4,817
			R1 P	3,5	3,7	3,7	3,6	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	0,6	1,2	1,0	1,1	0,2	0,0	0,0	4,433	
			R2 P	3,7	3,5	3,7	3,4	2,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Pair A -14 years

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Naja & Philip *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,7	2,1	2,8	2,5	2,6	0,0	0,0	6,733	6,750
			R1 P	4,2	4,1	4,1	4,1	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,3	3,2	2,4	3,0	0,0	0,0	6,767	
			R2 P	4,0	4,1	4,2	4,2	4,2	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 41-50 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Windy Nielsen *Fredericia*	DEN	R1 A	2,3	2,2	2,5	2,5	2,5	0,0	0,0	6,433	6,367
			R1 P	4,0	4,0	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,1	2,2	2,5	2,5	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	3,7	3,9	3,9	4,2	3,9	0,0	0,0		
2	Helle Fyllgraf *Århus Taekwondo Klub - Chung Moo*	DEN	R1 A	2,3	2,2	2,9	2,4	2,6	0,0	0,0	6,400	6,350
			R1 P	3,9	4,1	3,9	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,1	2,8	2,2	2,7	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	3,7	3,9	3,9	4,0	3,9	0,0	0,0		
3	Oksana Babikova *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,2	2,2	2,5	1,5	2,1	0,0	0,0	5,934	5,867
			R1 P	3,7	3,8	3,9	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,2	2,1	2,2	1,8	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	3,6	3,7	3,7	3,7	3,7	0,0	0,0		
4	Pia Bennedsen Prahl *Ribe Han Kuk*	DEN	R1 A	1,6	1,6	1,8	1,5	2,0	0,0	0,0	5,400	5,117
			R1 P	3,7	3,7	3,8	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,3	1,3	1,6	1,0	0,9	0,0	0,0	4,833	
			R2 P	3,3	3,7	3,6	3,7	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B -11 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Elliot Chan *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	1,9	1,8	2,2	2,3	3,3	0,0	0,0	6,200	6,100
			R1 P	3,9	4,0	4,1	4,1	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	1,9	2,4	1,8	3,0	0,0	0,0	6,000	
			R2 P	3,9	4,0	4,0	4,0	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ishanya Singh *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,9	2,5	3,2	2,5	3,2	0,0	0,0	7,067	6,967
			R1 P	4,3	4,2	4,0	4,2	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,3	3,3	2,4	2,7	0,0	0,0	6,867	
			R2 P	4,4	4,2	4,1	4,2	4,2	0,0	0,0		
2	Malene Faarvang *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,7	2,4	2,9	2,4	2,9	0,0	0,0	6,534	6,217
			R1 P	3,9	3,8	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,3	1,9	2,1	2,5	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,7	3,7	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0		
3	Victoria A. Gram-Tejstø *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,6	2,2	3,0	2,2	2,2	0,0	0,0	6,133	6,134
			R1 P	3,8	3,7	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,1	2,7	2,0	2,5	0,0	0,0	6,134	
			R2 P	3,8	3,7	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D -11 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Emma Shirley Hammershøj Petersen *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,5	2,6	2,3	2,4	2,7	0,0	0,0	6,467	6,534
			R1 P	3,9	4,0	4,0	3,7	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,8	2,5	2,6	2,7	0,0	0,0	6,600	
			R2 P	3,9	4,0	4,0	3,9	4,0	0,0	0,0		
2	Alba Karoline Bølge *Kyun Hyeong Sydfyn*	DEN	R1 A	2,1	2,5	1,8	2,5	1,9	0,0	0,0	6,100	6,234
			R1 P	4,0	3,9	4,0	3,9	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,5	2,4	2,5	2,5	0,0	0,0	6,367	
			R2 P	4,0	3,9	3,9	3,9	3,1	0,0	0,0		
3	Emma Holmgaard *Fredericia*	DEN	R1 A	2,2	2,2	1,7	2,2	2,3	0,0	0,0	6,033	6,083
			R1 P	3,8	3,8	3,9	3,9	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,6	2,0	2,4	2,7	0,0	0,0	6,133	
			R2 P	3,5	3,9	3,8	3,6	3,7	0,0	0,0		
4	Emilie Gotfredsen *Fredericia*	DEN	R1 A	2,2	1,9	2,0	2,5	1,1	0,0	0,0	5,633	5,900
			R1 P	3,5	3,5	3,9	3,8	3,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,4	2,1	2,6	2,6	0,0	0,0	6,166	
			R2 P	3,6	3,5	3,7	3,7	3,6	0,0	0,0		
5	Annabelle Riis Jensen *Fredericia*	DEN	R1 A	1,8	2,4	2,3	1,9	1,3	0,0	0,0	5,700	5,850
			R1 P	3,5	3,7	3,9	3,6	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,6	2,2	2,2	1,4	0,0	0,0	6,000	
			R2 P	3,5	3,7	3,7	3,6	3,7	0,0	0,0		
6	Freja Ulhøi Danielsen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,7	2,3	1,6	2,0	1,7	0,0	0,0	5,333	5,534
			R1 P	3,5	3,6	3,8	3,5	3,4	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,6	1,3	2,2	2,4	0,0	0,0	5,734	
			R2 P	3,6	3,6	3,7	3,5	3,3	0,0	0,0		
7	Maria Damkier *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,8	2,2	2,0	1,8	1,5	0,0	0,0	5,400	5,517
			R1 P	3,4	3,6	3,9	3,4	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,7	1,9	1,9	1,8	0,0	0,0	5,634	
			R2 P	3,4	3,6	3,8	3,3	3,7	0,0	0,0		
8	Vega Jensen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,200	0,200
			R1 P	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0		
			R2 A	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0	0,200	
			R2 P	0,3	0,1	0,1	0,1	0,1	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C -11 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sofie Damtoft Schmidt *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,1	2,6	3,0	3,1	2,7	0,0	0,0	6,834	6,584
			R1 P	4,0	4,3	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,2	2,7	3,0	2,1	0,0	0,0	6,333	
			R2 P	4,0	4,0	4,0	4,1	4,0	0,0	0,0		
2	Anna Maria Tanggaard Nielsen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,3	2,6	2,4	2,9	2,7	0,0	0,0	6,467	6,217
			R1 P	4,0	4,0	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,2	1,1	2,5	2,3	0,0	0,0	5,967	
			R2 P	3,8	4,0	3,5	3,7	3,9	0,0	0,0		
3	Ida Bruun *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	2,0	2,6	2,7	2,5	2,5	0,0	0,0	6,333	6,050
			R1 P	3,8	3,9	3,7	3,9	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,2	1,8	2,1	2,0	0,0	0,0	5,767	
			R2 P	3,7	3,8	3,8	3,9	3,6	0,0	0,0		
4	Naomi Park *Yeo Myeong - Taekwondo*	DEN	R1 A	1,7	2,7	1,9	2,6	2,4	0,0	0,0	6,167	5,967
			R1 P	3,8	3,8	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	1,8	2,0	2,6	2,2	0,0	0,0	5,767	
			R2 P	3,7	3,9	4,0	3,7	3,7	0,0	0,0		
5	Tu Anh *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,3	2,9	1,7	2,4	2,4	0,0	0,0	6,167	5,884
			R1 P	4,0	3,7	3,9	3,6	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,6	2,5	1,8	2,3	1,7	0,0	0,0	5,600	
			R2 P	3,6	3,7	3,7	3,8	3,6	0,0	0,0		
6	Mia Xinyi Zhang *Fredericia*	DEN	R1 A	2,2	2,5	1,8	2,8	2,3	0,0	0,0	5,866	5,450
			R1 P	3,9	3,1	3,6	3,4	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,3	1,5	1,3	2,2	2,0	0,0	0,0	5,033	
			R2 P	3,6	3,0	3,4	3,4	3,5	0,0	0,0		
7	Kimie Laursen *Fredericia*	DEN	R1 A	1,5	1,7	2,4	2,3	2,5	0,0	0,0	5,733	5,433
			R1 P	3,7	3,4	3,6	3,5	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	0,6	1,5	1,6	1,8	2,2	0,0	0,0	5,133	
			R2 P	3,1	3,5	3,4	3,7	3,6	0,0	0,0		
8	Vilja Markvad *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,9	1,6	2,0	2,7	2,0	0,0	0,0	5,434	4,834
			R1 P	3,4	3,2	3,5	3,6	3,5	0,0	0,0		
			R2 A	0,5	0,8	0,4	1,7	1,6	0,0	0,0	4,234	
			R2 P	3,2	3,1	3,3	3,3	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C -11 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Sofie Damtoft Schmidt *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,9	2,5	2,0	2,7	3,0	0,0	0,0	6,233	6,550
			R1 P	4,0	3,5	3,8	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,9	3,0	3,1	3,1	0,0	0,0	6,867	
			R2 P	3,9	3,3	4,0	3,7	4,0	0,0	0,0		
2	Ida Bruun *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	2,2	2,7	2,7	1,9	2,4	0,0	0,0	6,266	6,367
			R1 P	3,9	3,4	4,1	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,6	2,8	3,1	2,4	0,0	0,0	6,467	
			R2 P	4,0	3,3	3,9	4,0	3,7	0,0	0,0		
3	Naomi Park *Yeo Myeong - Taekwondo*	DEN	R1 A	2,0	2,2	2,1	2,8	3,1	0,0	0,0	6,100	6,234
			R1 P	3,7	3,0	4,1	3,6	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,6	2,5	2,9	3,0	0,0	0,0	6,367	
			R2 P	3,8	3,4	4,0	3,5	3,8	0,0	0,0		
4	Tu Anh *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,2	2,4	2,6	2,7	2,4	0,0	0,0	6,134	6,134
			R1 P	3,9	2,8	3,8	3,5	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,4	2,4	2,6	3,0	0,0	0,0	6,134	
			R2 P	4,0	2,8	3,6	3,5	3,9	0,0	0,0		
5	Anna Maria Tanggaard Nielsen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,1	2,5	1,4	2,7	2,5	0,0	0,0	6,300	6,033
			R1 P	3,9	4,0	4,0	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	2,0	2,3	2,9	2,4	0,0	0,0	5,766	
			R2 P	3,3	3,4	3,9	3,9	3,0	0,0	0,0		
6	Mia Xinyi Zhang *Fredericia*	DEN	R1 A	1,8	1,8	1,8	1,9	2,2	0,0	0,0	5,400	5,650
			R1 P	3,6	2,8	3,9	3,4	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,0	2,1	2,5	2,5	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,9	2,8	3,9	3,5	3,7	0,0	0,0		
7	Vilja Markvad *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,2	1,4	1,3	2,5	2,6	0,0	0,0	5,233	5,600
			R1 P	3,3	2,9	3,5	3,7	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	2,1	2,4	2,8	3,0	0,0	0,0	5,966	
			R2 P	3,6	3,3	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0		
8	Kimie Laursen *Fredericia*	DEN	R1 A	0,9	1,5	1,2	2,6	2,6	0,0	0,0	5,134	5,517
			R1 P	3,2	2,9	3,7	3,3	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	1,9	2,2	3,0	2,9	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,6	3,1	3,6	3,4	3,7	0,0	0,0		

Semi-Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
9	Frida Hansen *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,0	1,6	1,6	2,4	2,0	0,0	0,0	5,333	5,483
			R1 P	3,4	2,7	3,7	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	2,5	1,7	3,0	2,4	0,0	0,0	5,633	
			R2 P	3,1	3,0	3,6	3,6	3,6	0,0	0,0		
10	Sophia Alexandersdottir *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,4	1,9	1,7	1,9	2,3	0,0	0,0	5,133	5,334
			R1 P	3,4	3,1	3,4	3,0	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,4	2,0	2,4	2,1	0,0	0,0	5,534	
			R2 P	3,6	2,9	3,4	3,3	3,4	0,0	0,0		
11	Gry Franciska Zethsen *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,5	1,4	1,1	1,8	2,6	0,0	0,0	4,867	5,251
			R1 P	3,3	2,9	3,7	3,2	3,4	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,3	1,9	2,6	2,8	0,0	0,0	5,634	
			R2 P	3,4	2,9	3,6	3,2	3,5	0,0	0,0		
12	Sara Gherlan *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	0,6	0,3	0,6	0,8	2,1	0,0	0,0	3,834	4,384
			R1 P	3,1	2,5	3,5	2,9	3,5	0,0	0,0		
			R2 A	1,3	1,7	0,6	2,2	2,4	0,0	0,0	4,933	
			R2 P	3,0	2,3	3,4	3,2	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 12-14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Aksel Rohrberg *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,6	2,1	1,8	2,3	2,7	0,0	0,0	6,200	6,317
			R1 P	3,8	3,9	3,8	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,4	2,7	2,6	2,5	0,0	0,0	6,433	
			R2 P	3,7	3,9	3,6	3,9	3,9	0,0	0,0		
2	Viktor Ulhøi Danielsen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,1	1,9	2,5	2,3	2,5	0,0	0,0	6,033	6,084
			R1 P	3,6	3,7	3,8	3,7	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,6	2,3	2,4	2,8	0,0	0,0	6,134	
			R2 P	3,6	3,7	3,6	3,7	3,7	0,0	0,0		
3	Philip B.R. Henningsen *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,3	2,0	2,1	2,0	2,2	0,0	0,0	5,833	6,050
			R1 P	3,8	3,6	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,2	2,8	2,5	2,7	0,0	0,0	6,267	
			R2 P	3,9	3,7	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0		
4	Rasmus W Andersen *Fredericia*	DEN	R1 A	1,9	1,8	1,7	2,0	1,6	0,0	0,0	5,367	5,700
			R1 P	3,5	3,6	3,4	3,6	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,4	2,2	2,4	2,7	0,0	0,0	6,033	
			R2 P	3,7	3,6	3,4	3,6	3,7	0,0	0,0		
5	Prerit Negi *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,9	1,9	1,9	1,7	1,7	0,0	0,0	5,533	5,584
			R1 P	3,5	3,7	3,6	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	1,7	2,2	1,9	1,8	0,0	0,0	5,634	
			R2 P	3,5	3,7	3,5	3,8	3,8	0,0	0,0		
6	August Mørch *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,9	1,6	1,8	1,6	1,6	0,0	0,0	5,267	5,300
			R1 P	3,6	3,6	3,6	3,6	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,7	1,5	1,8	2,1	2,0	0,0	0,0	5,333	
			R2 P	3,5	3,5	3,4	3,6	3,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D -11 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Alexander Bovien Hein *Fredericia*	DEN	R1 A	2,0	2,6	2,5	2,4	2,4	0,0	0,0	6,233	6,017
			R1 P	3,9	3,6	3,7	3,8	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	1,8	2,0	2,4	2,2	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	3,8	3,6	3,6	3,7	4,0	0,0	0,0		
2	Thiago Soares Helios *Fredericia*	DEN	R1 A	2,1	2,4	1,5	2,1	2,5	0,0	0,0	5,733	5,633
			R1 P	3,6	3,3	3,3	3,7	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,0	1,4	2,1	2,5	0,0	0,0	5,533	
			R2 P	3,5	3,4	3,3	3,6	4,0	0,0	0,0		
3	Mathias Mansgaard *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,1	2,2	2,5	1,9	2,3	0,0	0,0	5,700	5,567
			R1 P	3,6	3,4	3,3	3,5	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,0	0,9	2,0	2,3	0,0	0,0	5,434	
			R2 P	3,5	3,4	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0		
4	Oscar Bebe Vendelbo *Fredericia*	DEN	R1 A	1,8	1,7	1,8	1,8	1,0	0,0	0,0	5,234	5,084
			R1 P	3,4	3,5	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,5	0,9	1,9	1,8	1,0	0,0	0,0	4,933	
			R2 P	3,4	3,6	3,3	3,5	3,7	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 12-14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Naja Curovac *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	2,9	2,5	3,1	2,3	3,0	0,0	0,0	7,067	6,967
			R1 P	4,3	4,3	4,2	3,9	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,4	3,3	2,3	2,5	0,0	0,0	6,867	
			R2 P	4,4	4,2	4,3	3,9	4,4	0,0	0,0		
2	Linnea Sloth Øgendahl Svendsen *Fredericia*	DEN	R1 A	2,6	2,0	3,1	2,4	2,8	0,0	0,0	6,600	6,467
			R1 P	4,1	3,9	4,0	3,9	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	1,9	2,6	2,4	2,3	0,0	0,0	6,334	
			R2 P	4,0	3,9	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 12-14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ronja Bjarnason *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	2,7	2,8	2,3	2,4	1,9	0,0	0,0	6,434	6,617
			R1 P	4,0	4,1	3,8	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	3,2	2,9	2,8	2,5	2,2	0,0	0,0	6,800	
			R2 P	4,1	4,1	3,8	4,1	4,0	0,0	0,0		
2	Ida Theisen *Kyun Hyeong Sydfyn*	DEN	R1 A	2,8	2,9	2,8	2,9	2,3	0,0	0,0	6,700	6,600
			R1 P	3,6	3,8	3,8	4,1	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	3,0	2,8	2,7	2,5	2,2	0,0	0,0	6,500	
			R2 P	3,8	3,8	4,0	3,8	3,9	0,0	0,0		
3	Nora Trangbæk *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,6	2,0	2,2	2,8	2,2	0,0	0,0	6,233	6,400
			R1 P	3,9	3,8	3,7	4,1	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,6	2,8	2,6	2,3	0,0	0,0	6,567	
			R2 P	3,9	4,0	3,8	3,8	4,1	0,0	0,0		
4	Sofia Kierkegaard Lauridsen *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,6	1,8	2,4	2,1	2,5	0,0	0,0	6,166	6,217
			R1 P	3,7	3,9	3,9	3,7	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,6	2,4	2,5	2,4	0,0	0,0	6,267	
			R2 P	3,7	3,8	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		
5	Yara Alhayali *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	2,7	1,9	2,1	2,3	2,2	0,0	0,0	5,933	6,117
			R1 P	3,5	3,8	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,7	2,5	2,2	2,3	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	3,8	3,8	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0		
6	Elise Mikelin Bonde *Esbjerg CITY Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,9	2,1	1,7	2,4	1,9	0,0	0,0	5,567	5,650
			R1 P	3,5	3,6	3,6	3,6	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	1,4	2,6	1,9	1,9	0,0	0,0	5,733	
			R2 P	3,4	3,6	3,5	3,7	3,7	0,0	0,0		
7	Thea Broman Skelgaard *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,1	1,0	1,7	1,7	1,9	0,0	0,0	5,400	5,550
			R1 P	3,6	3,7	3,4	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,2	2,2	1,7	2,0	0,0	0,0	5,700	
			R2 P	3,6	3,4	3,5	3,8	3,6	0,0	0,0		
8	Lilje Kirstine Ingvartsen *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,4	1,8	1,8	1,8	1,8	0,0	0,0	5,333	5,534
			R1 P	3,7	3,5	3,5	3,5	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,1	1,9	2,6	1,7	0,0	0,0	5,734	
			R2 P	3,6	3,5	3,5	3,6	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 12-14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Constantin Eilsøe-Jørgensen *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,3	2,7	2,4	2,7	2,5	0,0	0,0	6,133	6,033
			R1 P	3,5	3,3	3,4	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,6	1,5	2,7	2,3	0,0	0,0	5,933	
			R2 P	3,5	3,4	3,4	3,9	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team A 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mechid, Sofie & Louise *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,8	2,3	3,6	2,4	3,3	0,0	0,0	7,433	7,400
			R1 P	4,9	4,4	4,9	4,2	4,5	0,0	0,0		
			R2 A	3,0	2,7	3,6	2,0	2,9	0,0	0,0	7,367	
			R2 P	4,7	4,3	5,0	4,0	4,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Team A 31-50 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nicole, Caroline & Mette *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	1,5	0,9	2,6	0,3	1,8	0,0	0,0	5,067	4,784
			R1 P	3,7	3,7	3,7	3,5	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,1	0,5	1,6	0,3	1,2	0,0	0,0	4,500	
			R2 P	3,6	3,6	3,5	3,5	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C -11 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hans Kiilerich Andresen *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,8	2,8	3,1	2,5	2,7	0,0	0,0	6,700	6,433
			R1 P	3,9	4,0	3,7	3,9	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,0	2,7	2,1	2,4	0,0	0,0	6,166	
			R2 P	3,9	3,8	3,8	3,8	4,0	0,0	0,0		
2	Gabriel Dueholm Sand *Lyseng Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,7	2,1	3,0	2,4	2,2	0,0	0,0	6,266	6,267
			R1 P	4,0	3,8	3,9	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,4	3,0	2,1	2,2	0,0	0,0	6,267	
			R2 P	3,9	3,9	3,9	3,8	3,9	0,0	0,0		
3	Gabriel Sørensen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,0	2,3	2,6	2,1	2,9	0,0	0,0	6,066	5,983
			R1 P	3,7	3,9	3,6	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,3	1,9	2,1	2,5	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,6	3,9	3,5	3,7	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 12-14 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Philip Marinus Radich-Holde *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,4	2,2	2,8	2,5	2,6	0,0	0,0	6,667	6,817
			R1 P	3,9	4,3	4,1	4,1	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,6	3,5	2,4	3,1	0,0	0,0	6,967	
			R2 P	4,1	4,4	4,0	4,1	4,4	0,0	0,0		
2	Theodor Bodekær Villadsen *Hwarang Taekwondo Herlev*	DEN	R1 A	2,6	2,3	2,8	2,3	2,0	0,0	0,0	6,533	6,550
			R1 P	4,1	4,1	4,2	3,9	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,0	3,1	2,0	2,4	0,0	0,0	6,567	
			R2 P	4,1	4,2	4,3	3,9	4,3	0,0	0,0		
3	Elias Au-Nguyen *Arirang Herlev Taekwondo Academy*	DEN	R1 A	2,1	2,4	3,3	2,6	3,0	0,0	0,0	6,734	6,517
			R1 P	4,1	3,9	4,2	3,9	4,3	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	1,9	2,8	2,0	2,9	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	4,0	3,9	4,0	3,8	4,3	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 15-17 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Johannes Bertelsen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,6	2,4	2,3	1,7	1,9	0,0	0,0	5,933	5,800
			R1 P	3,7	3,7	4,0	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	1,8	2,1	1,8	1,8	0,0	0,0	5,667	
			R2 P	3,6	3,7	3,8	3,9	3,8	0,0	0,0		
2	Elias Høyer-Carstensen *Århus Taekwondo Klub - Chung Moo*	DEN	R1 A	2,5	2,5	2,0	1,7	2,0	0,0	0,0	5,834	5,334
			R1 P	3,5	3,7	3,7	3,6	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	0,7	1,4	0,9	1,6	0,0	0,0	4,833	
			R2 P	3,4	3,5	3,6	3,5	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 12-14 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ava S.H.Martin *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	1,9	1,8	2,8	2,5	1,9	0,0	0,0	6,000	6,300
			R1 P	3,9	3,6	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,6	3,3	2,8	2,7	0,0	0,0	6,600	
			R2 P	3,8	4,0	3,9	3,9	3,9	0,0	0,0		
2	Jessica Wrang *Aabenraa Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,0	1,9	2,4	2,7	2,5	0,0	0,0	5,933	5,917
			R1 P	3,6	3,5	3,4	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	2,1	2,2	2,8	2,4	0,0	0,0	5,900	
			R2 P	3,6	3,5	3,4	3,9	3,9	0,0	0,0		
3	Sophia Ravindran *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	1,8	1,9	1,7	2,7	2,4	0,0	0,0	5,700	5,750
			R1 P	3,5	3,6	3,4	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,5	2,0	2,3	2,3	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	3,5	3,5	3,4	3,8	4,0	0,0	0,0		
4	Lærke Flensborg Norman Hansen *Skanderborg Moo Sa*	DEN	R1 A	2,0	2,1	2,4	2,1	1,9	0,0	0,0	5,700	5,700
			R1 P	3,6	3,4	3,5	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,1	2,3	2,4	1,7	0,0	0,0	5,700	
			R2 P	3,5	3,5	3,5	3,8	3,9	0,0	0,0		
5	Sofia Lifshitz-Nielsen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,9	2,1	1,7	1,6	1,8	0,0	0,0	5,400	5,550
			R1 P	3,8	3,5	3,3	3,5	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,2	1,5	2,5	2,2	0,0	0,0	5,700	
			R2 P	3,6	3,4	3,3	3,6	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 15-17 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Hugo Hjarsoe *To-San Taekwondo Klub Koege*	DEN	R1 A	2,6	2,9	2,5	3,4	2,8	0,0	0,0	7,200	7,184
			R1 P	4,4	4,5	4,3	4,6	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,7	2,5	3,2	2,9	0,0	0,0	7,167	
			R2 P	4,2	4,6	4,4	4,5	4,5	0,0	0,0		
2	Martin Ulhøi Danielsen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,7	2,9	2,3	3,1	2,6	0,0	0,0	7,066	7,166
			R1 P	4,2	4,4	4,0	4,4	4,4	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	3,1	2,4	3,0	3,1	0,0	0,0	7,266	
			R2 P	4,3	4,3	4,1	4,4	4,6	0,0	0,0		
3	Andreas Rechendorff *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,3	2,7	2,4	2,9	2,5	0,0	0,0	6,800	6,717
			R1 P	3,9	4,2	4,4	4,4	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,6	2,3	2,8	2,1	0,0	0,0	6,633	
			R2 P	4,1	4,1	4,1	4,3	4,0	0,0	0,0		
4	Oliver Sørensen *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	2,8	2,5	2,5	2,6	2,1	0,0	0,0	6,733	6,717
			R1 P	4,1	4,3	4,2	4,3	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,9	2,4	2,9	2,3	0,0	0,0	6,700	
			R2 P	4,0	4,2	4,2	4,1	4,0	0,0	0,0		
5	Anton Bastholm Henriksen *Risskov Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,6	2,4	2,5	2,5	2,4	0,0	0,0	6,600	6,700
			R1 P	4,0	4,2	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0		
			R2 A	2,7	2,7	2,4	2,6	2,7	0,0	0,0	6,800	
			R2 P	4,1	4,2	4,2	4,1	4,1	0,0	0,0		
6	Joachim Falk *Arirang Herlev Taekwondo Academy*	DEN	R1 A	2,7	2,6	2,5	2,6	2,4	0,0	0,0	6,734	6,684
			R1 P	4,3	4,3	3,9	4,2	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,7	2,5	2,8	2,4	0,0	0,0	6,634	
			R2 P	4,0	4,2	4,0	4,1	4,1	0,0	0,0		
7	Oliver Fabrin *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,1	1,7	2,0	0,9	0,9	0,0	0,0	5,233	5,250
			R1 P	3,9	3,8	3,7	2,6	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,2	1,2	1,6	0,8	0,0	0,0	5,267	
			R2 P	4,0	3,7	3,6	3,1	3,5	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 31+ years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Pia Hvid Jensen *Hvidovre Poomsae Team*	DEN	R1 A	2,9	2,5	2,4	2,7	2,0	0,0	0,0	6,166	6,150
			R1 P	3,5	3,5	3,7	4,0	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,6	2,3	2,3	2,1	0,0	0,0	6,133	
			R2 P	3,7	3,4	3,8	3,8	3,7	0,0	0,0		
2	Ann-Katrine Bak Nielsel *Århus Taekwondo Klub - Chung Moo*	DEN	R1 A	2,1	1,6	1,9	1,9	1,6	0,0	0,0	5,333	5,700
			R1 P	3,4	3,4	3,6	3,8	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,4	2,3	2,8	1,9	0,0	0,0	6,067	
			R2 P	3,7	3,3	3,6	4,0	3,7	0,0	0,0		
3	Christina Kristensen *Bramming Taekwondo - Taeyang*	DEN	R1 A	2,4	1,9	1,9	1,9	1,8	0,0	0,0	5,400	5,633
			R1 P	3,4	3,6	3,5	3,5	3,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,8	2,1	2,0	2,1	0,0	0,0	5,866	
			R2 P	3,6	3,7	3,6	3,4	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Isabella Halfdan Nielsen *Roskilde Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,5	2,9	3,2	3,0	3,0	0,0	0,0	7,100	7,050
			R1 P	4,1	4,1	4,2	4,0	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,9	3,4	2,7	3,0	0,0	0,0	7,000	
			R2 P	4,0	4,1	4,3	4,1	4,2	0,0	0,0		
2	Kathrine Winther Kronborg *Ikast Taekwondo klub*	DEN	R1 A	2,2	3,0	2,9	2,5	2,4	0,0	0,0	6,467	6,417
			R1 P	3,9	3,9	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	3,0	2,3	2,7	2,5	0,0	0,0	6,367	
			R2 P	3,9	4,0	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		
3	My Harksen *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,8	2,6	2,6	2,8	2,3	0,0	0,0	6,200	6,217
			R1 P	3,7	4,0	3,4	3,7	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,5	2,9	2,8	2,1	0,0	0,0	6,234	
			R2 P	3,8	3,8	3,6	3,7	3,8	0,0	0,0		
4	Öznur Gürel *Aabenraa Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,9	2,7	2,5	2,4	2,5	0,0	0,0	6,167	6,167
			R1 P	3,5	3,6	3,7	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,0	3,0	2,6	2,3	2,5	0,0	0,0	6,167	
			R2 P	3,5	3,6	3,7	3,8	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 18-30 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Oliver Pedersen *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	2,5	2,5	1,7	2,5	2,3	0,0	0,0	6,466	6,533
			R1 P	4,1	4,1	3,9	3,8	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,6	2,5	2,6	2,2	0,0	0,0	6,600	
			R2 P	4,2	4,1	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0		
2	Morten Gerard Stolborg Mendes *Fredericia*	DEN	R1 A	2,4	2,4	2,5	2,8	2,2	0,0	0,0	6,466	6,467
			R1 P	4,1	4,0	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,4	2,4	2,9	2,4	0,0	0,0	6,467	
			R2 P	3,9	4,1	4,0	4,1	4,3	0,0	0,0		
3	Thor Guldbrand Rasmussen *Thisted Taekwondo*	DEN	R1 A	2,2	2,6	2,2	2,6	1,8	0,0	0,0	6,200	6,067
			R1 P	4,0	4,1	3,8	3,8	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,2	2,2	2,1	2,0	1,9	0,0	0,0	5,933	
			R2 P	3,8	4,0	3,8	3,7	3,9	0,0	0,0		
4	Gustav Løvendahl Nielsen *Gladsaxe Taekwondo*	DEN	R1 A	2,4	2,1	1,6	2,1	1,9	0,0	0,0	5,900	6,033
			R1 P	3,8	3,9	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,4	2,3	2,4	2,0	0,0	0,0	6,166	
			R2 P	3,8	4,0	3,7	3,8	3,9	0,0	0,0		
5	Teo Cakir *Odense Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,9	2,0	1,9	2,0	1,7	0,0	0,0	5,633	5,717
			R1 P	3,7	3,7	3,8	3,7	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	2,1	1,9	2,4	1,8	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	3,8	3,6	3,8	3,7	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 18-30 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Nicolai Bamberg Rasmussen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,9	1,7	2,0	2,0	2,2	0,0	0,0	5,967	6,217
			R1 P	3,8	4,0	3,6	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,8	2,9	2,2	2,5	2,0	0,0	0,0	6,467	
			R2 P	3,9	3,9	3,8	4,1	4,1	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 31+ years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Ivan Christensen *Vordingborg Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,6	1,6	1,8	2,7	2,2	0,0	0,0	5,400	5,417
			R1 P	3,4	3,4	3,3	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	1,9	1,4	2,0	2,1	0,0	0,0	5,433	
			R2 P	3,5	3,1	3,4	3,8	3,7	0,0	0,0		
2	Nabil Miyanji *Taekwondo Klub Do*	DEN	R1 A	1,6	1,3	1,0	1,5	2,3	0,0	0,0	5,100	5,234
			R1 P	3,8	3,4	3,1	3,7	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	1,7	1,6	1,8	2,4	0,0	0,0	5,367	
			R2 P	3,7	3,2	3,3	3,7	3,9	0,0	0,0		
3	Henrik Greve Skovbakke *Taekwondo Klub Do*	DEN	R1 A	1,6	0,8	0,2	0,7	0,8	0,0	0,0	4,234	4,617
			R1 P	3,8	3,1	3,0	3,6	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	0,9	1,4	1,9	1,2	0,0	0,0	5,000	
			R2 P	3,6	3,0	3,3	3,6	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 31-40 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Henrik Oxholm Sørensen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,3	2,4	2,3	2,3	1,5	0,0	0,0	5,900	5,833
			R1 P	3,7	3,9	3,9	3,8	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	1,8	2,3	1,7	2,7	1,3	0,0	0,0	5,766	
			R2 P	3,8	3,9	3,9	3,7	3,8	0,0	0,0		
2	Jonas de Thurah *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	1,7	1,7	1,6	1,2	0,7	0,0	0,0	5,067	4,984
			R1 P	3,5	3,6	3,6	2,7	3,6	0,0	0,0		
			R2 A	1,6	1,6	1,4	0,9	0,9	0,0	0,0	4,900	
			R2 P	3,6	3,6	3,6	2,9	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual C 31+ years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Maria Petersen *Munkebo Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,2	0,3	1,3	0,7	1,4	0,0	0,0	4,467	5,000
			R1 P	3,3	3,2	3,4	3,5	3,5	0,0	0,0		
			R2 A	2,5	2,4	2,2	1,8	0,9	0,0	0,0	5,533	
			R2 P	3,4	3,3	3,4	3,6	3,4	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 31+ years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Lina Hilding *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	2,0	2,4	3,1	2,9	2,3	0,0	0,0	6,433	6,300
			R1 P	3,9	3,7	3,9	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,1	2,3	2,3	2,8	2,3	0,0	0,0	6,167	
			R2 P	3,9	3,5	3,9	4,0	3,8	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual A 31-40 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Michaela Kjaer *Kyun Hyeong Sydfyn*	DEN	R1 A	2,8	2,7	1,7	2,9	2,2	0,0	0,0	6,600	6,517
			R1 P	4,1	4,2	4,0	4,0	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	2,7	2,1	2,4	2,0	0,0	0,0	6,434	
			R2 P	4,1	4,1	3,9	4,1	4,0	0,0	0,0		
2	Isabelle Augenstein *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN	R1 A	2,4	2,3	1,7	1,9	2,2	0,0	0,0	5,933	6,017
			R1 P	3,8	3,9	3,6	3,7	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	2,4	2,4	2,0	2,7	2,3	0,0	0,0	6,100	
			R2 P	3,7	3,8	3,7	3,5	4,0	0,0	0,0		
3	Mette Sif Mortensen *SOO-BAK Tommerup Taekwondo*	DEN	R1 A	2,4	2,0	1,4	1,6	1,4	0,0	0,0	5,267	4,967
			R1 P	3,9	3,5	3,5	3,5	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	2,3	1,7	0,9	0,8	1,2	0,0	0,0	4,667	
			R2 P	3,5	3,4	3,3	2,7	3,6	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Andrea Kvist *Fredericia*	DEN	R1 A	3,1	2,5	2,8	2,6	1,9	0,0	0,0	6,333	6,317
			R1 P	3,3	3,7	3,8	3,7	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	3,1	2,8	2,8	2,7	2,1	0,0	0,0	6,300	
			R2 P	3,4	3,4	3,7	3,6	3,6	0,0	0,0		
2	Nicoline Rasmussen *Bornholm Taekwondo Club HAE SUNG*	DEN	R1 A	3,2	2,4	2,9	2,3	2,3	0,0	0,0	6,400	6,117
			R1 P	3,7	3,8	3,9	4,0	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,6	1,7	2,4	2,0	2,0	0,0	0,0	5,833	
			R2 P	3,7	3,7	3,7	3,5	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 31+ years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Mads Andersen *Aabenraa Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	1,8	1,6	1,5	2,4	2,2	0,0	0,0	5,534	5,667
			R1 P	3,9	3,3	3,3	3,9	3,8	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	1,7	2,1	2,5	2,3	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	3,9	3,4	3,3	3,8	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual D 18-30 years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Łukasz Gebura *Århus Taekwondo Klub - Chung Moo*	DEN	R1 A	3,0	1,8	2,2	1,7	2,2	0,0	0,0	5,900	6,200
			R1 P	3,5	3,9	3,7	3,9	3,9	0,0	0,0		
			R2 A	2,9	2,9	2,5	2,2	2,6	0,0	0,0	6,500	
			R2 P	3,8	3,9	3,6	3,8	3,9	0,0	0,0		

Recognized Poomsae Individual B 31+ years - Male

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

Final Rounds

Rank	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total
1	Søren Vejby *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	1,9	2,0	2,3	1,8	2,4	0,0	0,0	5,934	5,867
			R1 P	4,1	3,8	3,7	3,8	4,0	0,0	0,0		
			R2 A	1,9	2,1	2,1	1,6	1,9	0,0	0,0	5,800	
			R2 P	4,1	3,8	3,7	3,7	4,0	0,0	0,0		
2	Anders Simonsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	1,4	1,2	1,0	1,7	2,0	0,0	0,0	5,166	5,250
			R1 P	3,9	3,8	3,1	3,7	3,7	0,0	0,0		
			R2 A	1,4	1,6	2,2	1,7	2,1	0,0	0,0	5,333	
			R2 P	3,7	3,5	3,4	3,5	3,6	0,0	0,0		

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

Tommerup
Sat 26 April 2025

Results

Category:		**Individual A / 15-17 years - Female - Competitors: 9**		
1st	214	Pernille Valencia HANSEN	ESBJERG CHEONG YONG	DEN
2nd	111	Luna HJORTH	GANGNAM SPORTSTAEKWONDO D	DEN
3rd	26	Isabella-Maria HALD	KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'L	DEN
3rd	64	Yasmin LADEFOGED	SKIVE TAEKWONDO CLUB	DEN

Category:		**Individual A / 18-30 years - Female - Competitors: 12**		
1st	5	Louise NIELSEN	ISLEV TAEKWONDO	DEN
2nd	241	Antonia RASTAR	TUS ESINGEN E.V.	GER
3rd	9	Sofie Ahlquist Rimbæklund NIELSEN	ISLEV TAEKWONDO	DEN
3rd	30	Maja SØRENSEN	KOLDING TAEKWONDO KLUB SIL'L	DEN

©2025 Martial.Events - www.martial.events - Licensed to Martial.Events

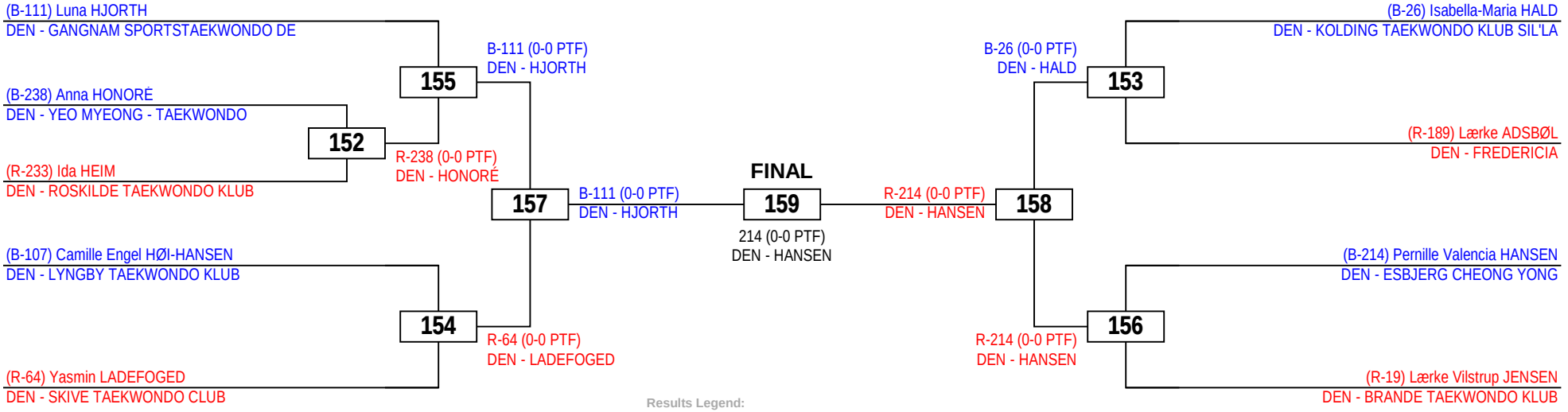
Tommerup Cup 2025 - Poomsae

Individual A / 15-17 years - Female

Competitors: 9

Tommerup

Sat 26 April 2025



Results Legend:

PTF	Points	**PUN**	Puntitive Declaration
PTG	Point Gap	**RSC**	Referee Stops Contest
GDP	Golden Point	**DSQ**	Disqualification
SUP	Superiority		
WDR	Withdrawal		

MEDAL WINNERS

1st. Pernille Valencia HANSEN, DEN (214)

2nd. Luna HJORTH, DEN (111)

3rd. Yasmin LADEFOGED, DEN (64)

3rd. Isabella-Maria HALD, DEN (26)

©2025 Martial.Events - www.martial.events - Licensed to Martial.Events

Round 16	Quarter Final	Semi Final	Final	Semi Final	Quarter Final	Round 16

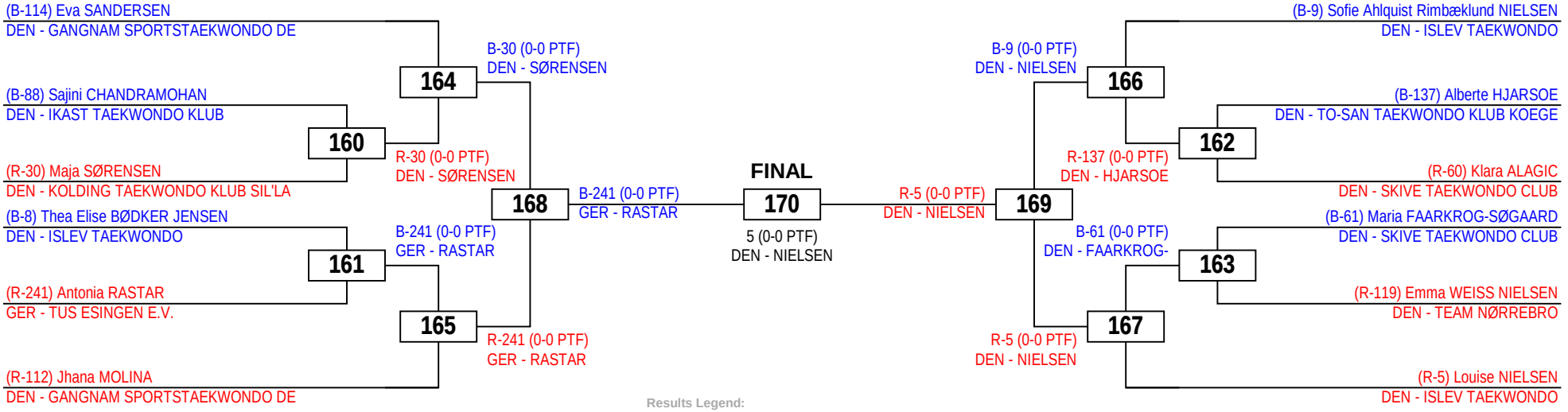
Tommerup Cup 2025 - Poomsae

Individual A / 18-30 years - Female

Competitors: 12

Tommerup

Sat 26 April 2025



Results Legend:

PTF	Points	**PUN**	Puntitive Declaration
PTG	Point Gap	**RSC**	Referee Stops Contest
GDP	Golden Point	**DSQ**	Disqualification
SUP	Superiority		
WDR	Withdrawal		

MEDAL WINNERS

1st.	Louise NIELSEN, DEN (5)
2nd.	Antonia RASTAR, GER (241)
3rd.	Maja SØRENSEN, DEN (30)
3rd.	Sofie Ahlquist Rimbæklund NIELSEN, DEN (9)

©2025 Martial.Events - www.martial.events - Licensed to Martial.Events

Round 16	Quarter Final	Semi Final	Final	Semi Final	Quarter Final	Round 16

Recognized Poomsae Individual A 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
159	Luna Hjorth *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN	R1 A	3,0	3,2	2,6	3,5	2,7	0,0	0,0	7,334	7,384	LOSS
			R1 P	4,4	4,4	4,2	4,3	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,0	3,4	2,7	3,5	2,9	0,0	0,0	7,433		
			R2 P	4,5	4,3	4,2	4,2	4,5	0,0	0,0			
159	Pernille Valencia Hansen *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	3,3	3,3	3,3	3,3	3,1	0,0	0,0	7,800	7,783	WIN
			R1 P	4,7	4,5	4,4	4,2	4,6	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	3,5	3,2	3,2	2,9	0,0	0,0	7,766		
			R2 P	4,7	4,5	4,4	4,1	4,7	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
157	Luna Hjorth *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN	R1 A	3,5	3,4	2,8	3,6	2,9	0,0	0,0	7,567	7,484	WIN
			R1 P	4,4	4,3	4,1	4,3	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	3,2	2,7	3,2	2,7	0,0	0,0	7,400		
			R2 P	4,4	4,4	4,3	4,2	4,6	0,0	0,0			
157	Yasmin Ladefoged *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	2,8	3,2	2,8	3,1	2,4	0,0	0,0	6,900	6,567	LOSS
			R1 P	3,9	4,0	3,8	4,1	4,1	0,0	0,0			
			R2 A	2,1	2,4	2,1	2,2	2,3	0,0	0,0	6,233		
			R2 P	3,8	4,0	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0			
158	Isabella-Maria Hald *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,8	2,9	2,8	3,4	2,9	0,0	0,0	7,134	7,250	LOSS
			R1 P	4,1	4,4	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,0	3,4	2,6	3,4	3,0	0,0	0,0	7,366		
			R2 P	4,1	4,3	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0			
158	Pernille Valencia Hansen *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	3,1	3,4	3,3	3,0	3,2	0,0	0,0	7,467	7,567	WIN
			R1 P	4,3	4,5	4,0	4,0	4,6	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	3,4	3,3	3,4	3,2	0,0	0,0	7,666		
			R2 P	4,4	4,2	4,4	4,2	4,7	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
153	Isabella-Maria Hald *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	3,2	3,3	3,4	3,5	3,4	0,0	0,0	7,600	7,184	WIN
			R1 P	4,2	4,3	4,0	4,2	4,5	0,0	0,0			
			R2 A	2,8	2,9	2,5	2,8	2,7	0,0	0,0	6,767		
			R2 P	4,1	4,1	3,8	3,6	4,3	0,0	0,0			
153	Lærke Adsbøl *Fredericia*	DEN	R1 A	2,6	2,8	3,1	3,1	2,2	0,0	0,0	6,766	6,467	LOSS
			R1 P	4,0	4,0	3,9	3,7	3,9	0,0	0,0			
			R2 A	2,6	2,3	2,6	1,1	2,2	0,0	0,0	6,167		
			R2 P	3,8	3,8	3,8	3,3	4,0	0,0	0,0			
154	Camille Engel Høi-Hansen *Lyngby Taekwondo Klub*	DEN											LOSS
154	Yasmin Ladefoged *Skive Taekwondo Club*	DEN											WIN
155	Luna Hjorth *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN	R1 A	3,1	3,2	2,7	3,6	3,2	0,0	0,0	7,400	7,367	WIN
			R1 P	4,3	4,3	4,0	4,1	4,5	0,0	0,0			
			R2 A	3,1	3,2	2,8	3,5	3,0	0,0	0,0	7,333		
			R2 P	4,2	4,4	4,0	4,1	4,5	0,0	0,0			
155	Anna Honoré *Yeo Myeong - Taekwondo*	DEN	R1 A	2,5	2,8	2,5	2,8	2,2	0,0	0,0	6,433	6,467	LOSS
			R1 P	4,0	3,9	3,7	3,6	3,9	0,0	0,0			
			R2 A	2,8	2,7	2,6	2,6	2,6	0,0	0,0	6,500		
			R2 P	3,9	4,0	3,7	3,5	4,2	0,0	0,0			
156	Pernille Valencia Hansen *Esbjerg Cheong Yong*	DEN	R1 A	3,1	3,3	3,1	3,5	3,2	0,0	0,0	7,367	7,417	WIN
			R1 P	4,1	4,3	3,9	4,1	4,6	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	3,5	2,8	3,5	3,1	0,0	0,0	7,467		
			R2 P	4,2	4,3	4,0	4,1	4,6	0,0	0,0			
156	Lærke Vilstrup Jensen *Brande Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	2,8	3,1	3,0	3,5	2,7	0,0	0,0	7,000	7,017	LOSS
			R1 P	4,0	4,1	3,8	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2 A	3,0	3,3	2,7	3,5	2,6	0,0	0,0	7,033		
			R2 P	4,0	4,1	4,0	4,0	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 15-17 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
152	Anna Honoré *Yeo Myeong - Taekwondo*	DEN	R1 A	3,3	3,3	2,8	3,4	3,3	0,0	0,0	7,367	7,250	WIN
			R1 P	4,0	4,2	3,9	4,0	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,1	3,1	2,9	3,2	3,1	0,0	0,0	7,133		
			R2 P	4,1	4,1	3,9	3,9	4,4	0,0	0,0			
152	Ida Heim *Roskilde Taekwondo Klub*	DEN	R1 A	3,0	3,1	2,5	3,4	3,0	0,0	0,0	7,000	6,833	LOSS
			R1 P	3,8	4,0	3,9	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2 A	2,8	2,8	2,6	3,1	2,5	0,0	0,0	6,666		
			R2 P	4,0	3,9	3,9	3,9	4,2	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R2

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
170	Antonia Rastar *Tus Esingen e.V.*	GER	R1 A	3,2	3,0	2,6	2,8	3,2	0,0	0,0	7,333	7,367	LOSS
			R1 P	4,4	4,4	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,1	2,6	3,1	2,8	3,0	0,0	0,0	7,400		
			R2 P	4,6	4,7	4,0	4,2	4,5	0,0	0,0			
170	Louise Nielsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	3,5	3,4	3,6	3,2	3,2	0,0	0,0	8,000	8,034	WIN
			R1 P	4,7	4,9	4,4	4,5	4,7	0,0	0,0			
			R2 A	3,4	3,3	3,4	3,1	3,1	0,0	0,0	8,067		
			R2 P	5,0	5,0	4,6	4,5	4,8	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R4

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
168	Maja Sørensen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN	R1 A	2,5	2,4	2,7	2,3	2,8	0,0	0,0	6,633	6,883	LOSS
			R1 P	4,1	4,2	4,1	3,9	4,1	0,0	0,0			
			R2 A	3,0	2,8	2,9	3,4	3,1	0,0	0,0	7,133		
			R2 P	4,3	4,2	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0			
168	Antonia Rastar *Tus Esingen e.V.*	GER	R1 A	3,2	3,2	2,7	2,7	3,1	0,0	0,0	7,267	7,451	WIN
			R1 P	4,3	4,7	4,0	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	3,2	2,8	3,3	3,4	0,0	0,0	7,634		
			R2 P	4,5	4,6	4,1	4,2	4,4	0,0	0,0			
169	Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	3,6	3,1	3,4	2,7	3,5	0,0	0,0	7,900	8,017	LOSS
			R1 P	4,7	4,6	4,5	4,3	4,6	0,0	0,0			
			R2 A	3,5	2,9	3,6	3,3	3,7	0,0	0,0	8,134		
			R2 P	4,8	4,9	4,6	4,3	4,6	0,0	0,0			
169	Louise Nielsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	3,7	3,1	3,5	2,8	3,6	0,0	0,0	8,000	8,067	WIN
			R1 P	4,9	4,6	4,5	4,4	4,7	0,0	0,0			
			R2 A	3,5	3,0	3,7	3,0	3,7	0,0	0,0	8,133		
			R2 P	5,0	4,9	4,6	4,5	4,7	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R8

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
164	Eva Sandersen *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN											LOSS
164	Maja Sørensen *Kolding Taekwondo Klub Sil'la*	DEN											WIN
165	Antonia Rastar *Tus Esingen e.V.*	GER	R1 A	3,1	3,0	2,6	3,0	3,2	0,0	0,0	7,233	7,333	WIN
			R1 P	4,1	4,3	4,0	4,2	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,4	3,0	3,0	3,2	3,4	0,0	0,0	7,433		
			R2 P	4,2	4,4	4,2	4,2	4,3	0,0	0,0			
165	Jhana Molina *Gangnam Sportstaekwondo Denmark*	DEN	R1 A	2,7	2,5	2,9	2,6	3,0	0,0	0,0	6,766	6,966	LOSS
			R1 P	3,9	4,0	4,1	4,0	4,2	0,0	0,0			
			R2 A	3,3	2,7	3,1	2,4	3,3	0,0	0,0	7,166		
			R2 P	4,2	4,3	4,1	4,0	4,1	0,0	0,0			
166	Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	3,5	3,0	3,6	3,3	3,5	0,0	0,0	7,866	7,867	WIN
			R1 P	4,4	4,5	4,4	4,2	4,5	0,0	0,0			
			R2 A	3,6	3,1	3,6	3,1	3,5	0,0	0,0	7,867		
			R2 P	4,4	4,5	4,5	4,4	4,6	0,0	0,0			
166	Alberte Hjarsoe *To-San Taekwondo Klub Koege*	DEN	R1 A	3,3	2,6	3,5	3,0	3,1	0,0	0,0	7,433	7,400	LOSS
			R1 P	4,3	4,3	4,3	4,0	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,0	2,6	3,3	2,9	3,4	0,0	0,0	7,367		
			R2 P	4,3	4,3	4,3	4,2	4,4	0,0	0,0			
167	Maria Faarkrog-Søgaard *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	3,0	2,9	3,3	3,3	3,0	0,0	0,0	7,467	7,517	LOSS
			R1 P	4,2	4,4	4,4	4,4	4,3	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	2,8	3,4	3,0	3,4	0,0	0,0	7,567		
			R2 P	4,4	4,6	4,4	4,0	4,3	0,0	0,0			
167	Louise Nielsen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	3,4	3,5	3,7	3,2	3,4	0,0	0,0	8,033	7,999	WIN
			R1 P	4,6	4,7	4,6	4,0	4,6	0,0	0,0			
			R2 A	3,4	3,1	3,7	2,9	3,5	0,0	0,0	7,966		
			R2 P	4,7	4,7	4,6	4,4	4,6	0,0	0,0			

Recognized Poomsae Individual A 18-30 years - Female

Tommerup Cup 2025 - Poomsae

As of 26 APR 2025

R16

No	Name	NOC		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	Avg.	Total	
161	Thea Elise Bødker Jensen *Islev Taekwondo*	DEN	R1 A	2,9	3,1	3,1	2,8	3,2	0,0	0,0	7,100	6,984	LOSS
			R1 P	4,1	4,1	4,0	3,9	4,2	0,0	0,0			
			R2 A	2,6	2,8	3,0	2,4	3,2	0,0	0,0	6,867		
			R2 P	4,0	4,2	4,0	4,0	4,2	0,0	0,0			
161	Antonia Rastar *Tus Esingen e.V.*	GER	R1 A	3,2	3,0	3,3	3,2	3,5	0,0	0,0	7,500	7,467	WIN
			R1 P	4,3	4,3	4,1	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,1	2,7	3,2	3,1	3,4	0,0	0,0	7,433		
			R2 P	4,2	4,4	4,1	4,4	4,3	0,0	0,0			
162	Alberte Hjarsoe *To-San Taekwondo Klub Koege*	DEN	R1 A	3,3	3,2	3,4	3,2	3,5	0,0	0,0	7,600	7,600	WIN
			R1 P	4,3	4,5	4,2	4,2	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,2	3,0	3,4	3,3	3,3	0,0	0,0	7,600		
			R2 P	4,3	4,6	4,3	4,3	4,4	0,0	0,0			
162	Klara Alagic *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	3,0	2,7	2,9	2,8	3,1	0,0	0,0	6,967	6,917	LOSS
			R1 P	4,1	4,3	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0			
			R2 A	2,8	2,8	2,9	2,6	3,1	0,0	0,0	6,866		
			R2 P	4,0	4,3	4,0	4,0	4,1	0,0	0,0			
163	Maria Faarkrog-Søgaard *Skive Taekwondo Club*	DEN	R1 A	2,9	3,2	3,3	3,4	3,5	0,0	0,0	7,700	7,750	WIN
			R1 P	4,1	4,6	4,4	4,4	4,4	0,0	0,0			
			R2 A	3,4	2,8	3,5	3,6	3,2	0,0	0,0	7,800		
			R2 P	4,5	4,7	4,4	4,4	4,3	0,0	0,0			
163	Emma Weiss Nielsen *Team Nørrebro*	DEN	R1 A	2,0	2,0	2,0	2,7	3,1	0,0	0,0	6,133	6,100	LOSS
			R1 P	3,9	3,9	3,6	3,9	4,0	0,0	0,0			
			R2 A	2,2	2,2	1,0	2,4	2,5	0,0	0,0	6,067		
			R2 P	3,8	3,9	3,3	3,7	3,9	0,0	0,0			