



Opdateret af TEU 12-12-2021

Generelt om DTaFs udviklingscentre

Udviklingscentrene under Dansk Taekwondo Forbund er et tilbud til alle klubber der har udøvere, der ønsker at udvikle deres evner i et kompetent træningsmiljø. UC er derfor en bred satsning inden for talentudvikling, hvor alle er velkomne. Der arbejdes med den langsigtede udvikling og med fokus på processen, hvor den enkelte udøver er i centrum. Som medlem af et udviklingscenter er der krav til træningsmængde og engagement, men med mulighed for individuelle hensyn så alle kan deltage.

Formålet med udviklingscentrene er at skabe et trænings- og udviklingsmiljø, hvor også de bedste udøvere træner sammen. Udviklingscentrene er et samarbejde mellem en række klubber, kommuner og Dansk Taekwondo Forbund.

Træningerne foregår efter principperne i ATK.

Fra Klub til Udviklingscenter

Udviklingscenteret er for alle med interesse i at udvikle kompetencer inden for kamp. Minimumskrav er fyldt 10 år og blå bæltes (6 kup) og gyldig licens til DTaF.

Processen i at blive optaget på et udviklingscenter, starter med en indstilling fra udøverens klubtræner til det pågældende udviklingscenters cheftræner/administration. Ansøges via www.taekwondouc.dk.

Efter indstillingen vil udøveren herefter blive inviteret med til en åben UC-træning. Inden træningen vil udøveren og dennes klubtræner have en start samtale med UC-cheftræneren. Til mødet vil man få en beskrivelse af hvilke krav der er til at være medlem af et UC, samt hvad der kan tilbydes af udviklingscentret. Ved den efterfølgende UC-træning vil UC cheftræneren have mulighed for at se udøverens sportslige niveau. Når træningen er færdig, vil udøver og klubtræner i samarbejde med UC-cheftræneren tage en snak om muligheden for at blive en del af udviklingscentret.



For at blive en del af et UC er der nogle krav til dig som udøver, dem du kan se her:

- Udøveren skal aktivt tilmelde sig det pågældende UC på taekwondouc.dk. Tilmeldingen er først gældende når, udøveren har betalt sit medlemskab.
- Udøveren skal efterleve den individuelle trænings- og udviklingsplan, som er udarbejdet.
- Det koster 1.200 kr. om året for en senior- og juniorudøver og 900 kr. om året for en prækadetter (10 år) og kadetudøver (12-14 år) at træne i udviklingscentret. Der er mulighed for opkrævning hel- eller halvårligt. Kontingent kan ikke overflyttes fra et UC til et andet. Det er muligt at flytte UC, men der opkræves ikke kontingent for indeværende halvår, men for den nye periode.
- Udøveren skal træne min. 1 gang om ugen i det UC, som udøveren er tilknyttet. Juniorer og seniorer har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. En kadet har mulighed for én træning om ugen. Kun åbne træninger i eget UC, kan godskrives som en godkendt træning i UC. Deltagelse i åben træning i et andet UC, er et tilbud.
- Udøverne skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik for at kunne være i et udviklingscenter.

Som udøvere i et udviklingscenter kan du forvente følgende

- Træning i et træningsmiljø på højt niveau.
- Deltagelse i åben træning (én gang ugentligt) i et selvvalgt udviklingscenter.
- Udarbejdelse af individuel udviklingsplan
- Udarbejdelse af individuel træningsplan
- 2 årlige samtaler med udgangspunkt i træningsplan
- Deltagelse i camps/lejre (deltagerbetaling må forventes).