

# Anbefalinger om corona – hvad mener DIF?

Den store fokus på corona-virus (COVID-19) – både i medierne og henover frokostbordet fortsætter. Og i kølvandet opstår der masser af spørgsmål. Få en opsamling på, hvordan DIF forholder sig til situationen her.

I DIF er vi specialiserede inden for idræt – ikke vira. Derfor læner vi os op af lægefagligheden, og følger de danske myndigheders anvisninger.

## Hjemkomst til DK fra risikoområder siden 2. marts

Sundhedsstyrelsen anbefaler nu, at borgere, der er kommet hjem fra et af de særlige risikoområder, siden den 2. marts 2020, bliver hjemme fra arbejde indtil den 14. dage efter udrejse.

De særlige risikoområder er:

- Kina (på nær Taiwan, Hong Kong og Macau)
- Provinsen Gyeonbuk og storbyen Daegu i Sydkorea
- Iran
- De norditalienske regioner Lombardiet, Emilia-Romagna, Piemonte, Veneto og Aostadalen

**Kontakt lægen telefonisk**, hvis du oplever symptomer som fx forkølelses- eller influenza-symptomer og inden for de seneste 14 dage:

- Har været i kontakt med en, der er smittet *eller*
- Har været i Kina, Singapore, Hong Kong, Japan, Syd Korea, Iran eller Italien

Har du ikke symptomer, kan du fint gå på arbejde.

## Aflysninger af større sportsbegivenheder i udlandet

Alle forbund under DIF er dækket af Idrættens forsikringer, som bl.a. består af en rejseforsikring hos Tryg. Her følger de nøje udviklingen i spredningen af coronavirus, og følger Udenrigsministeriets anbefalinger. Det betyder bl.a., at afbestillingsforsikringen dækker rejser til de lande, det frarådes at rejse til i øjeblikket.

Læs mere om, hvordan I er dækket af rejseforsikringen på næste side

## Her kan du holde dig opdateret på udviklingen

Myndighedernes retningslinjer opdateres løbende hos Sundhedsstyrelsen, Styrelsen for Patientsikkerhed, Statens Seruminstitut og Udenrigsministeriet. Vi anbefaler derfor, at du til enhver tid følger med dér, så du får den aktuelle viden.

Deres hjemmesider kan tilgås her:

- [Sundhedsstyrelsen](#) (Her finder du også en udførlig Q&A.)
- [Styrelsen for Patientsikkerhed](#)
- [Statens Seruminstitut](#)
- [Udenrigsministeriet](#): (rejsevejledninger)

# Ny corona-virus: Sådan dækker idrættens rejseforsikring

I takt med at corona-virussen (COVID-19) spreder sig til større dele af Europa og nu også er konstateret hos de første danskere, stiger antallet af henvendelser fra forbund med spørgsmål til deres rejseforsikring. Læs her, hvordan I er dækket af idrættens rejseforsikring.

## Hvem er dækket af Idrættens rejseforsikring?

Alle forbund under DIF er automatisk dækket af Idrættens rejseforsikring, som administreres af Tryg.

## Dækker rejseforsikringen afbestilling af rejser til lande med stor COVID-19 spredning?

Ja, rejseforsikringen dækker afbestilling af rejser, som Udenrigsministeriet fraråder rejser til pga. risiko for smitte med COVID-19

I øjeblikket fraråder Udenrigsministeriet fx rejser til Kina, fire regioner i det nordlige Italien mv. pga. COVID-19. Rejsevejledningen opdateres dagligt – se dem [her](#)

## Dækker afbestillingsforsikringen også rejser til lande, som Udenrigsministeriet ikke fraråder rejser til (endnu), men hvor der er mange tilfælde af COVID-19?

Nej ikke som udgangspunktet.

Tryg vurderer dog løbende, om der er behov for at aktivere en såkaldt *utryghedsforsikring*, så det ved udvalgte andre destinationer er muligt at afbestille sin rejse pga. utryghed.

I øjeblikket er dette bl.a. valgt for rejser til Hongkong og Taiwan, og Tryg følger situationen nøje og revurderer dagligt, om muligheden skal udvides til at omfatte flere destinationer.

## Den turnering, vi skulle have deltaget i, i udlandet, er blevet aflyst – hvad gør vi?

I dette tilfælde er I dækket af vores fælles afbestillingsforsikring. Det gælder uanset om Udenrigsministeriet fraråder rejser til det pågældende land eller ej.

## Dækker idrættens rejseforsikring ufrivilligt ophold, hvis man er rejst ud og man pludselig kommer i karantæne?

Ja.

## Forebyg smitte fra COVID-19

Sundhedsstyrelsen har følgende anbefalinger til forebyggelse af COVID-19:

- God håndhygiejne, primært håndvask, evt. hånddesinfektion, hvis hænderne er rene og tørre
- Undgå kontakt med personer, der har symptomer på forkølelse og/eller luftvejsinfektion
- Host eller nys i engangslommetørklæde, alternativt i albuebøjningen

Hermed beskytter man både sig selv og andre mod smitte.

Læs mere på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#)

## Har du spørgsmål?

Du kan læse mere om Idrættens forsikringer [her](#) og følge Trygs specifikke vurderinger vedr. COVID-19 [her](#)

Du kan også ringe på 44 20 26 76, hvis du har konkrete spørgsmål til dækning vedr. Corona Virus.

