



UDVIKLINGSCENTRE FOR TEKNIK I DANSK TAEKWONDO FORBUND

VERSION 3.0

INDLEDNING

Dette oplæg skitserer de krav og muligheder, der er i at blive udviklingscenter i teknik. Det er både sportsligt, organisatorisk og økonomisk. Pga. en ændret økonomisk ramme er dette oplæg revideret i forhold til det oprindelige. Dette dokument gælder derfor kun for teknik, og kan blive revideret når økonomien i DTaF ændrer sig markant. Der er i hovedtræk ikke ændret på de sportslige krav. Etablering af udviklingscentre var et af de første skridt i implementering af DTaFs talent- og elitestrategi, som blev færdiggjort i juni 2013. Samarbejde er en væsentlig faktor for at realisere strategien og for at etablere talent- og elitemiljøer på internationalt niveau. Det handler både om samarbejde mellem klub, kommune og forbund plus samarbejde på tværs af udviklingscentrene. Det var målet, at der senest 1. januar 2016 var udviklingscentre for både kamp og teknik. Det betyder, at det primære talent- og elitearbejde i DTaF foregår i udviklingscentrene og i de enkelte klubber. Antallet af udviklingscentre må forventes at ligge i størrelsesordenen 4 stk. Med tiden må antallet af udviklingscentre tilpasses efter behov. I Koncept for udviklingscentre version 3.0 er der lavet ændringer for at tilpasse hvad der er realistisk for klubberne. Der er lagt en teknik 2020 plan som er udviklingsstrategien frem mod VM 2020 som foregår i Danmark, men det er meningen at denne 2020 plan og konceptet for udviklingscentre skal kunne ekstrapoleres ud over 2020.

MÅL MED UDVIKLINGSCENTRENE

Etablering af udviklingscentre i DTaF skal være med til at nå visionen i DTaFs talent- og elitestrategi, som lyder:

”Blandt de fem bedste i europa på talentområdet, hvor det sportslige bygger på en overordnet rød tråd, hvilende på ATK med plads til individualitet med lige vilkår for alle. Organisatorisk er der en klar ansvar- og kompetencefordeling byggende på samarbejde, gennemsigtighed og gensidig respekt”.

Det skal bl.a. ske ved at skabe trænings- og konkurrencemiljøer på internationalt niveau, hvor de bedste træner sammen. Udviklingscentrene skal tilbyde træning på højeste niveau med kompetente trænere. Faciliteterne skal indeholde det nødvendige opdaterede udstyr. Udviklingscentrene skal i samarbejde med udøverens klub tage ansvar for udvikling af det hele menneske. Det vil sige, at der skal være sammenhæng mellem idrætskarriere, skole/job og fritidsliv, både før og efter at udøveren er en del af Talent- eller Elitegruppen.



MÅLGRUPPE FOR UDVIKLINGSCENTRENE

- Kadetgruppen (jf. DTaFs kadetpolitik)
- Talentgruppen (jf. DTaFs talentpolitik)
- Elitegruppen (jf. DTaFs elitepolitik)
- Mastergruppen (jf. DTaFs elitepolitik)

Desuden er det oplagt for både hjemklubber og udviklingscentre at finde egnede kandidater til udviklingscentrene blandt de udøvere, der befinder sig i top 8 ved danske mesterskaber.

ORGANISATION OG ØKONOMI

Udviklingscentret skal være forankret i en klub. Klubben skal have en udviklingsplan (en overordnet strategi) samt en sportslig strategi, der peger op mod forbundets sportslige strategi. Udviklingscentret skal være en del af klubbens overordnede strategi samt en integreret del af den sportslige strategi. Klubben skal udpege en person, der er ansvarlig for udviklingscentret. Fra DTaFs side vil det være administratoren for udviklingscentre.

Et udviklingscenter kan også være skabt i et fællesskab af klubber. Hvis dette er tilfældet skal fællesskabet opfylde de samme krav, som hvis udviklingscentret var forankret i en klub. Én klub/et fællesskab kan godt både være udviklingscenter for kamp og teknik, såfremt de opstillede krav er opfyldt. Et udviklingscenter kan ikke have en satellit tilknyttet.

Udviklingscentret bygger på et samarbejde mellem klub, kommune og forbund. Alle 3 parter bidrager økonomisk, såfremt dette er muligt. Hvis ikke kommune kan indgå økonomisk i samarbejdet, kan et UC center stadig godkendes med dispensation for en tidsafgrænset periode, men med en anden økonomi. Dette afhænger af det årlige budget. Den nærmere specifikation vil fremgå af den samarbejdsaftale, som udarbejdes med det enkelte udviklingscenter. Udviklingscentret godkendes for to år ad gangen med en årlig evaluering. Evalueringen tager udgangspunkt i de krav, der er opstillet for at blive udviklingscenter og om, hvordan udviklingscentret fortsat lever op til disse. DTaF's administrator for udviklingscentre er i samarbejde med TEU ansvarlig for godkendelse af udviklingscentret samt udarbejdelse af samarbejdsaftalen. Udviklingscentret er ansvarligt for rekruttering af trænere og udarbejdelse af trænerkontrakter. Trænerkontrakterne indgår som en del af den samlede samarbejdsaftale.

Rent organisatorisk er udviklingscentrene placeret under DTaFs administrator for udviklingscentre. Administratoren for udviklingscentrene refererer til formændene i henholdsvis talent- og eliteudvalg (DTaF) for kamp/teknik.

Det koster 1.200 kr. om året for en udøver at træne i udviklingscentret. Pengene tilfalder det pågældende udviklingscenter. Udøveren er fortsat medlem af sin hjemklub.

Udviklingscentre er for teknikudøvere, der vil noget med deres sport. Der er krav til træningsmængde og seriøsitet. Udøveren skal træne min. 2 gange om ugen i et udviklingscenter og har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. Kadetter skal træne min. 1 gang om ugen i et udviklingscenter. Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. De 2 træninger er et gennemsnitligt antal som skal afspejles i træningsplanen, og relevante stævner, landsholdssamlinger og UC weekendsamlinger godtgør for UC træninger. Desuden kan en ugentlig træning afholdes i et Satsning Center.



Udøvere fra øer uden faste broforbindelser til Jylland/Sjælland kan være tilknyttet et udviklingscenter og efterleve de samme krav, dog gives der dispensation for fremmøde til UC-træningerne. Det skal dog kunne dokumenteres, at udøveren har lagt samme træningsmængde i hjemklubben. Udøvere som i en længere periode opholder sig udenlands, eksempelvis af uddannelsesmæssige årsager, sidestilles med øboerer, dog skal de være tilknyttet en klub/træningscenter som på forhånd er godkendt af TEU efter indsendt ansøgning. En sådan udøver skal kun betale halv pris for sit UC medlemskab sv. til 600 kr/år. Dette beløb godtgør UC center for administration, udøver samtaler, træningsplaner m.m.

Udøverne skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets hhv kadet-, talent-, elite- og masterspolitik (<https://www.taekwondo.dk/forbund/love-og-politikker/>) for at kunne være i et udviklingscenter.

KRAV TIL AT BLIVE UDVIKLINGSCENTER

For at kunne ansøge om at blive udviklingscenter er der en række krav, der skal opfyldes og som skal indgå i ansøgningen:

- Klubben skal have en udviklingsplan (overordnet strategi), hvor udviklingscentret indgår som en integreret del. Klubben skal skriftligt i overordnede træk gøre rede for denne strategi, herunder hvordan man vil sikre sig strategien følges.
- Klubben skal have en talent- og elitestrategi (delstrategi), der peger op mod forbundets sportslige strategi. Herunder hvilken økonomi klubben bidrager med.
- Klubben skal have en plan for, hvordan man sikrer forebyggende skadesbehandling samt kost og ernæring.
- Klubben skal redegøre for, hvilke faciliteter (herunder træningstid) den stiller til rådighed (fx (træningsudstyr, spejle, træningsareal, adgang til mødelokaler, mulighed for fysisk træning).
- Klubben skal opfylde de krav, der stilles til faciliteter og sikkerhed.
- Klubben skal beskrive hvordan udviklingscentret er forankret i organisationen og hvem der er
- klubbens ansvarlige på området, dette kan eksempelvis gøres med et organisationsdiagram.
- En tilpas stor mængde kadet-, talent- og eliteudøvere (min. 15 unikke personer)
- Klubben skal tilbyde traditionel taekwondo (grundtræning) træning i passende omfang.
- Klubben skal beskrive hvilken trænerstab, der skal arbejde med talent- og eliteudøverne. Trænerstaben skal som minimum have en med diplomtræneruddannelsen eller lignende uddannelse på tilsvarende niveau. Vurderingen heraf foretages af DIF/Team Danmark. Mest hensigtsmæssigt er det cheftræneren som har den højeste uddannelse, hvis det ikke forholder sig sådan, skal der gøres rede for, hvorledes dialogen mellem cheftræneren og de øvrige trænere (specielt den med den højeste træneruddannelse) foregår, således man sikrer sig, at kompetencerne bruges.
- Øvrige trænere skal som minimum have træner 2 både DIF-delen og taekwondodelen.
- Uddannelsesniveaulet ligger på linje med de krav, der stilles fra Team Danmarks side. Hvis trænerne ikke har det krævede niveau, skal der fremvises en realistisk plan for, at disse kompetencer kan opnås inden for en rimelig tidshorisont.



- Trænerne skal tilsammen have passende erfaring fra konkurrence teknik samt talent og elitearbejde, dette dokumenteret ved tidligere aktiviteter, herunder egen erfaring, teknik træner erfaring, dommer erfaring o.lign.
- Herudover skal alle trænere og ledere, der til tilknyttet udviklingscentret have en blank straffeattest samt børneattest.
- Den lokale kommune skal være en aktiv medspiller i samarbejdet. Det er både i forhold til økonomi, faciliteter og fleksible uddannelsesmuligheder. Hvis kommunen ikke yder økonomisk tilskud, skal
- Klubben fremviser en plan for den fortsatte dialog med kommunen, evt. vedlægge udtalelser eller hensigtserklæringer fra kommunen, hvis man fortsat har ambitioner om kommunal støtte.
- Administratoren for udviklingscentre har i samarbejde med TEU mulighed for at give dispensation for enkelte af ovenstående krav, hvis der i ansøgningen er beskrevet hvordan man vil opfylde kravene på kort sigt.
- Såfremt et udviklingscenter lykkes, er den klub, hvor udøveren har sin licens og administrator for udviklingscentre ansvarlig for at sikre den enkelte udøvers fortsatte udvikling.

KRAV TIL UDØVEREN

- For at udøveren skal kunne komme i betragtning til udviklingscentret, skal der foreligge en individuel træningsplan. Træningsplanen er udarbejdet i klubben, hvor udøveren har licens, men kan ske i samarbejde med udviklingscenteret.
- Udøveren skal i samarbejde med den klub, som han/hun har licens i – søge om optagelse på udviklingscentret.
- Udøveren skal efterleve den individuelle udviklingsplan, som udarbejdes.
- Udøveren skal selv dække skadesbehandling.
- Udøveren skal træne min. 2 gange om uge i UC, dog for kadetter kun 1 gang ugentlig. Der gives dispensation for dette som beskrevet under mesterskabsdeltagelse.

HVAD FÅR KLUBBEN UD AF DET?

Når klubben er blevet godkendt som udviklingscenter, er der følgende muligheder rådgivnings- og Samarbejds mæssigt samt økonomisk:

- Økonomisk støtte til træner aflønning.
- Økonomisk støtte til træneruddannelse.
- Økonomisk støtte til efteruddannelse.
- Økonomisk støtte til støtteapparat (fx fysioterapeut, mental træning).
- Økonomisk støtte til udstyr.
- Rådgivning fra administrator for udviklingscentre.
- Erfaringsudveksling med øvrige udviklingscentre.
- Være en del af et struktureret talent- og elitemiljø lokalt, nationalt og internationalt.
- Indgå i et samarbejde med forbundet, idet forbundet vil anvende udviklingscentre til samlinger for mesterskabsdeltagere mv.
- Indgå i et stævnesamarbejde med de øvrige udviklingscentre.



Til ovenstående er der årligt afsat op til ca. 40.000 pr. i støtte til hvert udviklingscenter fra forbundets side. Den enkelte klub og kommunen skal bidrage med ca. 60.000-80.000 kr..

Støtten fra DTaF er afhængig af flere faktorer. Indgåede kontrakter overholdes med uændret tilskud. Fremtidig støtte er afhængig af budget. Som udgangspunkt tilstræbes DTaF støtte sv. 50% af den kommunale støtte, dog maks 40.000 kr. Med den aktuelle økonomiske situation er støtte på 20-30.000 kr mere realistisk. Hvis der ikke er kommunal økonomisk støtte, er DTaF bidraget også 0 kr, men der er alligevel mulighed for, at man kan blive godkendt med dispensation for en tidsafgrænset periode som officielt udviklingscenter under DTaF, hvis man opfylder de andre krav. Et sådant UC får af DTaF tildelt 10.000 kr årligt til uddannelsesstøtte, og UC skal bruge disse midler til at opkvalificere deres trænerstab i form af relevante kurser eller seminar.

Alle DIF eller DTaF-kurser accepteres uden videre, øvrige kurser og seminar skal forhåndsgodkendes af TEU. Herudover vil disse UC kunne søge puljemidler til projekter - eks træningssamlinger for UC, uddannelse (eks træner uddannelse eller foredrag for UC) eller lign. Projektet skal komme UC og teknik i Danmark tilgode. Disse ansøgninger sendes i god tid til TEU (gerne 3 måneder før), som tager stilling til om der skal ydes støtte og beløbets størrelse. Ansøgningen skal indeholde projektbeskrivelse og motivation for ansøgningen. Normalt vil støtten pr projekt være i størrelsesorden 1000 kr, og det vil i bedømmelsen blive lagt vægt på, hvor meget UC tidligere har fået tildelt - jo større støtte tidligere, jo mindre sandsynligt, at en ny ansøgning bliver godkendt. Ansøgninger/støtte nulstilles efter kalenderåret.

UC som ikke får direkte og fast økonomisk støtte vil derfor fortsat have mange fordele ved at blive godkendt som UC.

Herudover er der i forbundets budget afsat en økonomisk støtte til forberedelse/deltagelse for de udøvere, der udtages til mesterskaber (EM, VM). Den økonomiske støtte vil afhænge af den aktuelle finansielle situation samt sportslige succes og vil blive udbetalt direkte til udøveren.

SATSNINGSCENTER

Hvis en klub ønsker at etablere et UC som geografisk giver mening, men som endnu ikke kan opfylde de fastsatte kriterier - eks ikke har nok teknikerfaring eller stor nok udøvermasse, kan klubben blive godkendt som Satsnings Center. Et satsning Center er et præ-udviklingscenter som er godkendt af DTaF. Satsnings Center godkendes af TEU efter dialog omkring hvilke muligheder, mangler og nuværende kompetencer klubben har. Der kan ikke gives en fast formelt for de præcise retningslinjer for godkendelse som Satsnings Center. I samarbejde med DTaF lægges en plan for, hvorledes klubben opnår de manglende kompetencer og tidsplan for evaluering og revurdering om klubben fortsat skal være satsningscenter, kan blive Udviklings Center eller om klubben igen bliver almindelig klub under DTaF. DTaF skal hjælpe et Satsning Center med at nå målet, og kan eks facilitere hjælp fra andre UC



DAGLIGDAGEN SOM UDVIKLINGSCENTER

Det at være udviklingscenter betyder, at der er en række arbejdsopgaver, som skal løses i hverdagen.

Det drejer sig om følgende opgaver:

- Udviklingscentret skal tilbyde min. 6 timers træning om ugen (3 træninger á 2 timer) heraf 1 åben træning. Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. Træningsindholdet tager udgangspunkt i de individuelle træningsplaner. Udviklingscentret skal sikre, at træningstiderne for målgruppen tilrettelægges således, at det kan indpasses i forhold til den enkeltes skolegang og job. Udviklingscentret skal sikre, at udøveren efterlever forbundets sundhedspolitik.
- Det enkelte udviklingscenter/klub kan indgå aftaler med udefra kommende udøvere om at deltage på udviklingscentret. Aftalen, der gælder for et år ad gangen, skal ske på forbundsgodkendte kontrakter og underskrives af udøverens klub, udøveren (forældre, hvis udøveren er under 18 år) samt af udviklingscenteret. Prisen for ydelserne vil være den samme i hvert udviklingscenter og fastsættes af administrator for udviklingscentrene sammen med talent- og eliteudvalget for kamp/teknik. Udøvere der kommer fra en klub, der er vært for et udviklingscenter, skal ligeledes underskrive en forbundsgodkendt kontrakt.
- Udviklingscentret skal rekruttere trænere med de rette kompetencer. Alle trænere skal have en forbunds godkendt trænerkontrakt.
- Udviklingscentret skal sikre, at alle udøvere, der er tilknyttet udviklingscentret har en individuel udviklingsplan (kort/langsigtet mål med milepæle) samt en træningsplan. Udviklingscenteret skal tage initiativ til, at der udarbejdes både en udviklingsplan og en træningsplan for den enkelte udøver. Udarbejdelsen foregår i samarbejde med udøverens hjemklub og landsholdstræneren for relevante udøvere. Opstår der uenighed skal administrator for udviklingscentre inddrages.
- Udviklingscentret skal i samarbejde med hjemklubben 2 gange årligt gennemføre samtaler med kæmpere og udøvere.
- Udviklingscentret skal en gang årligt bidrage til evaluering af centret. Det sker med udgangspunkt i samarbejdsaftalen mellem udviklingscenteret og DTaF.
- Udøveren er selv ansvarlig for registrering af deres mødeprotokol, træningsplaner m.v., men udviklingscentret skal være behjælpelig hermed og har ansvarligt for stikprøve kontrol af udøvernes registrering. Desuden skal udviklingscenteret også registrere, hvilke trænere, der varetager hvilke træninger i udviklingscenteret. Registreringen foregår i eks Holdsport (DTaF stiller Holdsport til rådighed). Registrering af stævneresultater er udøveren/hjemklubben ansvarlige for.
- Udviklingscentret skal indgå aftaler med de klubber, som har udøvere på udviklingscentret.
- Udviklingscentret skal bidrage til udviklingscentrenes fælles hjemmeside (Holdsport) og kalender hvis Holdsport anvendes.
- Udviklingscentret skal tilbyde udvidet førstehjælpskursus
- Udviklingscentret skal tage initiativ til konstruktivt samarbejde med de omkringliggende klubber. Herudover kan de omkringliggende klubber inddrages i arbejdet med lejre, stævner, uddannelse m.v
- Udviklingscentret skal tage initiativ til at etablere og udbygge et internationalt samarbejde med andre klubber på højt niveau.



- Udviklingscentret og UC trænerne skal samarbejde med landsholdstræneren og dennes stab, herunder udveksle vigtige oplysninger om udøveren.
- UC trænere skal have mulighed for at deltage i landsholdssamlinger som observatører. Landsholdstræneren bør inddrage UC trænerene (primært cheftræneren) i planlægningen af den tekniske linje i DTaF, således der er en rød tråd for alle UC i Danmark.
- Landsholdstræneren skal tilstræbe at inddrage UC trænerene (primært cheftræneren) som instruktør til samlinger og som Coach til mesterskaber.
- Udviklingscentret/klubben skal deltage aktivt i de koordinerende møder DTaF afholder på tværs af udviklingscentrene, hvor træning, events og uddannelse planlægges.
- Udviklingscentret skal sammen med øvrige udviklingscentre tilbyde nationale samt internationale træningsleje.
- I hvert udviklingscenter skal vælges en tillidsmand/kvinde blandt udøverne.

MULIGHEDER FOR UDVIKLINGSCENTRET

Det at være udviklingscentre giver en række muligheder. Det kunne fx være

- Udviklingscentret kan i samarbejde med kommunen afholde større events.
- Udviklingscentret kan i samarbejde med kommunen markedsføre lokalområdet/regionen.
- Udviklingscentret kan bidrage i implementering af kommunens talent- og elitepolitik/strategi.
- Udviklingscentret kan indgå som en del af klubbens sponsorstrategi. Herunder ansøgning til diverse kommunale puljer og fundraising.
- Udviklingscentrene kan markedsføre de udøvere, som tilhører udviklingscentret (klubben). Det skal dog ske efter gensidig aftale med udøveren. Herunder menes at udviklingscentret kan indgå lokale sponsoraftaler.
- Udviklingscentret kan indgå i den lokale markedsføring i forhold til institutioner, skoler samt rekruttering af helt nye medlemmer. Herudover giver det mulighed for at have rollemodeller i klubben, så der nogle at se op til.



KRAV TIL TRÆNERNE PÅ UDVIKLINGSCENTRET

Alle trænere i udviklingscentret skal have en trænerkontrakt. Herudover skal trænere, som arbejder med talent- og elitegruppen som minimum

- Trænerstaben skal som minimum have en med diplomtræneruddannelsen eller lignende uddannelse på tilsvarende niveau. Vurderingen heraf foretages af DIF/Team Danmark. Mest hensigtsmæssigt er det chefræneren som har den højeste uddannelse, hvis det ikke forholder sig sådan, skal der gøres rede for, hvorledes dialogen mellem chefræneren og de øvrige trænere (specielt den med den højeste træneruddannelse) foregår, således man sikrer sig, at kompetencerne bruges.
- Øvrige trænere skal som minimum have træner 2 både DIF-delen og taekwondodelen.
- Uddannelsesniveaue ligger på linje med de krav, der stilles fra Team Danmarks side.
- Have udvidet førstehjælpskursus
- Deltage i ATK-uddannelse (AldersrelateretTræningsKoncept).
- Trænere skal tilsammen have passende erfaring fra konkurrence teknik samt talent og elitearbejde, dette dokumenteret ved tidligere aktiviteter, herunder egen erfaring, teknik træner erfaring, dommer erfaring o. Lign.