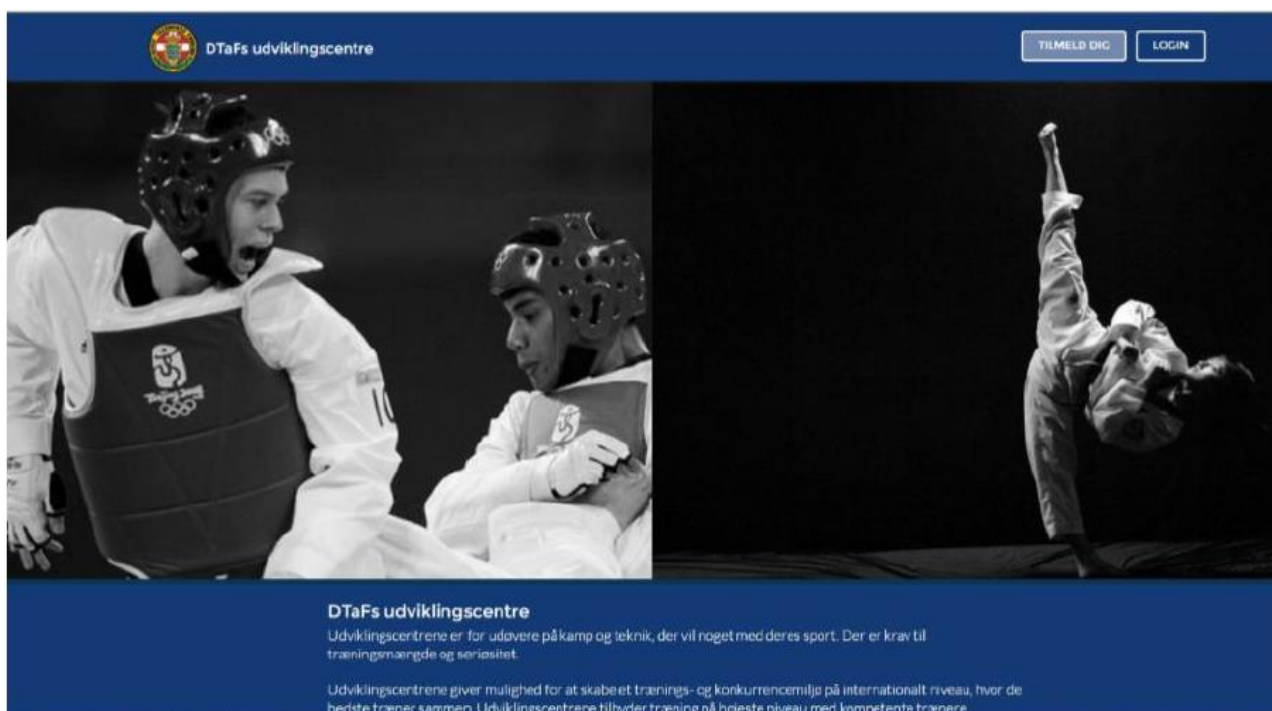


Udviklingscentrene lige nu

Holdsport

Der er etableret en portal under Holdsport. Udøvere og trænere er i gang med at registrere sig. Det sker på www.taekwondouc.dk



DTaFs udviklingscentre

Udviklingscentrene er for udøvere på kamp og teknik, der vil noget med deres sport. Der er krav til træningsmængde og seriositet.

Udviklingscentrene giver mulighed for at skabe et trænings- og konkurrencemiljø på internationalt niveau, hvor de bedste træner sammen. Udviklingscentrene tilbyder træning på højeste niveau med kompetente trænere.

På Holdsport fremgår det, hvornår træningen foregår i de enkelte udviklingscentre. Til- og afmelding til træning samt tilmelding til arrangementer kommer til at ske i Holdsport. Det samme bliver tilfældet med betalingen for at gå i udviklingscentret.



Praktik

DTaF stiler mod at ansætte en ny UC-Administrator. Indtil at der er ansat en ny UC-Administrator skal henvendelser rettes til TEU omkring generelle spørgsmål om udviklingscentrene. TEU kan kontaktes på kamp@taekwondo.dk.

Fakta om udviklingscentrene

Der er i alt 4 udviklingscentre for kamp og teknik:

- **Kamp:** Nørrebro, Rødovre, og VEB. Der er indgået samarbejdsaftaler med kommunerne: København, Rødovre, Aarhus, Esbjerg, Vejle og Brande.
- **Teknik:** Elite UC Jylland . Der er indgået samarbejdsaftale med Skive Kommune.

Udviklingscentrene støttes økonomisk af kommunerne og DTAf samtidig med at klubberne selv bidrager med bl.a. økonomi og faciliteter.

- Det koster 1.200 kr. om året for en udøver at træne i udviklingscentret. Pengene tilfalder det pågældende udviklingscenter. Udøveren er fortsat medlem af sin hjemklub.

Udviklingscentrene er for udøvere på kamp og teknik, der vil noget med deres sport. Der er krav til træningsmængde og seriøsitet. Udøveren skal træne min. 2 gange om ugen som pågældende har udøverkontrakt med og har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. Udøvere skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik (http://www.taekwondo.dk/love_og_politikker.asp) for at kunne være i et udviklingscenter.

Mesterskabsdeltagelse

For at blive udtaget til mesterskaber skal udøveren have været medlem af et udviklingscenter i min. 4 måneder.

Det er det politiske udvalg, som træffer den endelige beslutning om udtagelser af udøvere til mesterskaber. Ansøgning og dokumentation fremsendes til UC Administrator.

Udøvere skal via deres træningsplan/Holdsport kunne dokumentere, at de har efterlevet træningskravet i udviklingscentret. Hvis træningsplanen i enkelt tilfælde afviger herfra, fx i forbindelse med træningsophold og uddannelse, skal træningsplanen forud godkendes af det politiske udvalg.



Formålet med udviklingscentrene

Et af formålene med udviklingscentrene er bl.a. at skabe trænings- og konkurrencemiljøer på internationalt niveau, hvor de bedste træner sammen. Udviklingscentrene skal tilbyde træning på højeste niveau med kompetente trænere.

Udøveren

Udviklingscentret skal tilbyde min. 6 timers træning om ugen (3 træninger á 2 timer) heraf 1 åben træning i 40 uger om året. Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub.

I forbindelse med betaling til udviklingscentret modtager udøveren en "udøverkontrakt", som beskriver de krav, der skal efterleves og de muligheder udøveren har. Her kan bl.a. nævnes følgende krav:

Udøveren har fremmødepligt.

- Udøveren skal træne i minimum den træningsmængde, der er fastsat af forbundet og i træningsplanen. Kadetter dog kun én gang om ugen. I særlige tilfælde, hvor hjemklubben ikke har tilstrækkelig med træninger til kadetter, kan flere træninger i udviklingscentret aftales med hjemtræneren, udøveren og cheftræneren i udviklingscentret.
- Udøveren er forpligtiget til at følge den udviklings- og træningsplan, der er udarbejdet.
- Udøveren skal efterleve de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik.
- Hovedparten af udøverens træning skal ligge i klubben, hvor udøveren har licens.
- Udøveren skal selv dække udgifter i forbindelse med stævnedeltagelse.
- Udøveren skal selv dække skadesbehandling.
- Udøveren skal efterleve udviklingscenterets regler for god opførsel.

Udøvere i et udviklingscenter kan forvente:

- Træning i et træningsmiljø på højt niveau 2-3 gange ugentligt
- Deltagelse i åben træning (en gang ugentligt) i et selvvalgt udviklingscenter. Åben træning for dig betyder, at du én gang ugentligt kan vælge at træne i et selvvalgt udviklingscenter.
- Udarbejdelse af individuel udviklingsplan
- Udarbejdelse af individuel træningsplan
- 2 årlige samtaler med udgangspunkt i træningsplan
- Deltagelse i camps/lejre (mindre deltagerbetaling må forventes).

Kompetente trænere

Der stilles krav til trænerens kompetencer i udviklingscentret. Udover at de skal træne efter principperne i forbundet ATK (Aldersrelateret Træningskoncept) kan følgende nævnes:

- I dag skal trænerne i udviklingscentrene som minimum tilsammen have et trænerkompetenceniveau svarende til diplomtræneruddannelsen. Fra 1. januar 2017 skal cheftræneren (defineres som den, der har den overvejende del af træningerne), som minimum



have diplomtræneruddannelsen eller lignende uddannelse på tilsvarende niveau. Vurderingen heraf foretages af DIF/Team Danmark.

- Øvrige trænere skal som minimum have træner 2 både DIF-delen og taekwondodelen. Uddannelsesniveaueet ligger på linje med de krav, der stilles fra Team Danmarks side.