



Generelt om DTaFs udviklingscentre

Udviklingscentrene under Dansk Taekwondo Forbund er et tilbud til alle klubber der har atleter, der ønsker at udvikle deres evner i et kompetent træningsmiljø. UC er derfor en bred satsning inden for talentudvikling, hvor alle er velkommen. Vi arbejder med den langsigtede udvikling og har fokus på processen hvor den enkle atlet er i centrum.

Udviklingscentrene er for udøvere indenfor kamp og teknik. Som medlem af et udviklingscenter er der krav til træningsmængde og engagement, men med mulighed for individuelle hensyn så alle kan deltage.

Udviklingscentrene er en satsning på at skabe et trænings- og udviklingsmiljø, hvor de bedste trænere sammen. Udviklingscentrene er et samarbejde mellem en række klubber, kommuner og Dansk Taekwondo Forbund.

Mesterskabsdeltagelse

For at blive udtaget til mesterskaber som Cadet og Junior (EM, VM) skal udøveren have været medlem af et udviklingscenter i min. 3 måneder. De 3 måneder tælles først fra den dag, der er indbetalt til UC. Det er det politiske udvalg (TEU), som udstikker retningslinjerne for udtagelse til mesterskaber. Udtagelsen foretages efter de gældende krav sammen med Landstrænerne. Ansøgning og dokumentation fremsendes til TEU. Udøvere skal via deres træningsplan/Holdsport kunne dokumentere, at de har efterlevet træningskravet i udviklingscentret. Hvis træningsplanen i enkelt tilfælde afviger herfra, fx i forbindelse med træningsophold og uddannelse, skal træningsplanen forud godkendes af det politiske udvalg. I situationer hvor der måtte være "tomme" klasser vil Landstrænerne fylde disse

Fra Klub til Udviklingscenter

Processen i at blive optaget på et udviklingscenter, starter med en indstilling fra din egen klubtræner til det pågældende udviklingscenters cheftræner/administration.

Efter indstillingen vil udøveren herefter blive inviteret med til en åben UC-træning. Inden træningen vil udøveren og dennes klubtræner få tilbudt en startsamtale med UC-cheftræneren. Til mødet vil man typisk få en beskrivelse af hvilke krav der er til at være medlem af et UC, samt hvad der kan forventes af udviklingscenteret. Ved den efterfølgende åbne UC-træning vil UC cheftræneren have mulighed for at se udøverens sportslige niveau. Når træningen er færdig, vil udøver og klubtræner i samarbejde med UC-cheftræneren tage en snak om muligheden for at blive en del af udviklingscenteret.



For at blive en del af et UC er der nogle krav til dig som udøver, dem du kan se her:

- Udøveren skal i samarbejde med den klub, som han/hun har licens i – søge om optagelse på udviklingscentret.
- For at udøveren skal kunne komme i betragtning til udviklingscentret, skal der foreligge en individuel træningsplan. Skulle atleten ikke have en træningsplan, kan denne udarbejdes med UC cheftræneren. Der er krav til træningsmængde og engagement.
- Udøveren skal aktivt tilmelde sig det pågældende UC på Holdsport.dk. Tilmeldingen er først gældende når, atleten har betalt sit medlemskab.
- Udøveren er selv ansvarlig for at registrer sin træningsmængde på holdsport.dk
- Udøveren skal efterleve den individuelle trænings- og udviklingsplan, som er udarbejdet.
- Det koster 1.200 kr. om året for en senior- og juniorudøver og 950 kr om året for en kadetudøver at træne i udviklingscentret.
- Udøveren er fortsat medlem af sin hjemklub.
- Udøveren (junior) skal træne min. 1 gang om ugen i det UC, udøveren er tilknyttet, har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. En cadet har mulighed for én træning om ugen. Kun åbne træninger i eget UC, kan godskrives som en godkendt træning i UC. Deltagelse i åben træning i et andet UC, er et tilbud.
- Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. Med mindre der aftales andet mellem UC- cheftræner og klubtræner.
- Udøverne skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik (http://www.taekwondo.dk/love_og_politikker.asp) for at kunne være i et udviklingscenter.
- Kadet- og juniorudøvere har træningspligt i UC. Seniorudøvere har tilknytningspligt
- Udøveren skal selv dække udgifter i forbindelse med stævnedeltagelse.
- Udøveren skal selv dække skadesbehandling.
- Udøveren skal efterleve udviklingscenterets regler for god opførsel.

Som udøvere i et udviklingscenter kan du forvente følgende

- Træning i et træningsmiljø på højt niveau.
- Deltagelse i åben træning (én gang ugentligt) i et selvvalgt udviklingscenter.
- Udarbejdelse af individuel udviklingsplan
- Udarbejdelse af individuel træningsplan
- 2 årlige samtaler med udgangspunkt i træningsplan
- Deltagelse i camps/lejre (mindre deltagerbetaling må forventes).