



Dansk Taekwondo Forbunds Talent- og Elitestrategi 2019-2024

Opdateret d. 1.1.2019

Gældende d. 1.1.2019



Formål

Dansk Taekwondo Forbunds sportslige strategi har til formål at beskrive de definitioner, målsætninger og satsningsområder indenfor talent- og elitearbejdet i Dansk Taekwondo i perioden 2019 til 2024. Den sportslige strategi tager udgangspunkt i den virkelighed vores klubber, udviklingscentre og landshold står i på nuværende tidspunkt. Den skal fungere som et blik på den retning, specifikke indsatser og tiltag, der skal være med til at løfte vores talent- og elitearbejde frem mod 2024. Strategien er udarbejdet på baggrund af de tidligere erfaringer, der er gjort i Dansk Taekwondo forbund i perioden 2013-2018.

Den sportslige strategi er udformet som en dynamisk strategi, der er fleksibel og justerbar i forhold til den situation vores talent- og elitearbejde måtte være i. Det er derfor et ønske fra Dansk Taekwondo Forbund, at strategien udformes med udgangspunkt i både kvalitative og kvantitative indsatser. Strategien indeholder desuden de konkrete handlinger, der skal foretages ud fra en given strategisk indsats.

Udformningen af den sportslige strategi er varetaget af Talent- og Eliteudvalget for Kamp samt sparring med Det Sportslige Udvalg bestående af udviklingscentrenes cheftrænere og landstræneren for Kamp. Derudover har Dansk Taekwondo Forbunds udviklingskonsulent også fungeret som sparring.



Indledning

Dansk Taekwondo Forbunds sportslige strategi tager udgangspunkt i den videre proces omkring udviklingen af vores talentudviklingsprogram gennem udviklingscentre og opbygning samt styrkelse af vores eliteudviklingsprogram gennem arbejdet med landsholdet.

For Dansk Taekwondo Forbund er der et stort sammenhæng mellem arbejdet med talent og elite. Men for Dansk Taekwondo Forbund er der en vigtig opdeling i forhold til satsningen i at opnå medaljer ved mesterskaber. Denne opdeling er med udgangspunkt i de forskellige aldersgrupper.

Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elitearbejde har til formål at skaffe medaljer fra højeste internationale seniormesterskaber, specifikt med fokus på EM, VM og OL. Der er tale om en langsigtet proces, hvor udviklingen af miljøer skal være med til at opnå de ønskede resultater.

For at sikre denne udvikling har TEU kamp udpeget tre strategiske pejlemærker, som skal være guidelines for den daglige indsats i Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elitearbejde. Disse strategiske pejlemærker er alle fulgt af en årlig prioritering af de indsatser, der er nødvendige for at opnå de ønskede resultater.



Definition af talent- og eliteatleter i DTaF

Talentdefinition

Talentgruppen er ungdomsudøvere, der har potentiale til at blive eliteudøvere jf. Elitepolitikken. Udøverne er i alderen 11-20 år. Talentgruppen kan også rumme atleter, der er over 20 år, men som ikke opfylder elitudøverkravene.

Talentudvikling

Talentudvikling af atleter i Dansk Taekwondo er udøvere, der har potentiale til at blive atleter på højeste internationale seniorniveau. Dansk Taekwondo Forbund tror på, at vi kan udvikle atleterne så de kan opnå de ønskede kompetencer for at have succes. Definitionen talent skal derfor ses i en større kontekst, og DTaF ønsker derfor at se bredt på konceptet omkring talent. Talentidentifikation er ikke en prioritering, men det er med til at give en forståelse for nogle af de parametre, der kan være i spil når der skal arbejdes med talenterne:

- Motoriske potentialer – kropslig intelligent, kropsstilling
- Fysiske potentialer – høj, stærk, hurtig, elasticitet i kroppen, smidighed, eksplosivet
- Psykologiske potentialer – indstilling/engagement, udstråling, fokusering
- Sociologiske potentialer – indsats, trænbarhed, konkurrence

Elitedefinition

Elitegruppen er seniorudøvere der inden for en årrække (3-4 år) af deres indtrædelse i seniorårgange, har potentiale til at opnå en top-16-placering til EM eller VM. Gruppen indeholder også de juniorer der har opnået topresultater (top-16-placering ved EM eller VM) i deres gruppe.

Eliteudvikling

Eliteudvikling af atleter i Dansk Taekwondo, er udøvere der har været en del af talentgruppen og som har vist potentiale ved at have præsteret resultater på højeste internationale seniorniveau og ved at have vist vedvarende engagement i forhold til træning (DTaF, ATK 2014 s. 31). Dansk Taekwondo Forbund vil stadig arbejde for den videre udvikling af atleten, således at der er sammenhæng mellem sport og hverdagen.

Eliteatleter i DTaF er kendetegnet ved følgende:

- G – stævne aktiv.
- Nærmer sig top-16 eller medaljer ved gældende stævner.
- Træner minimum 20. timer om ugen. Træningsmængden gælder for fysik, mental, teknik, taktik og Taekwondo



Dansk Taekwondo Forbunds satsning for talent- og elitearbejdet med Cadet, Junior og Senioratleter.

At være blandt de bedste nationalt og internationalt kræver dygtige atleter, og Dansk Taekwondo Forbund anerkender at have et ansvar overfor atleternes langsigtede udvikling. Nedenfor fremgår forbundets forskellige satsninger og retninger for cadet, junior og senior. Dette er gjort for at give et overblik over DTaFs officielle tanker omkring satsningen i de enkelte grupper.

Cadet

Cadetgruppen i DTaF skal ses som fremtiden indenfor Dansk Taekwondo. Derfor er den langsigtede udvikling af atleten i fokus. Forbundet ser gruppens proces som det primære fokus, hvor opdragelsen til at være atlet starter. Derfor skal der i træningen være særlig opmærksomhed på, at atleten ikke skal betragtes som senior og skal derfor heller ikke træne efter samme mængde og standarder. Der skal være plads til den brede udvikling af atleten (sen-specialisering). Cadetgruppens deltagelse ved mesterskaber ses som et led i den langsigtede udvikling, hvor processen og ikke resultatet hyldes.

Junior

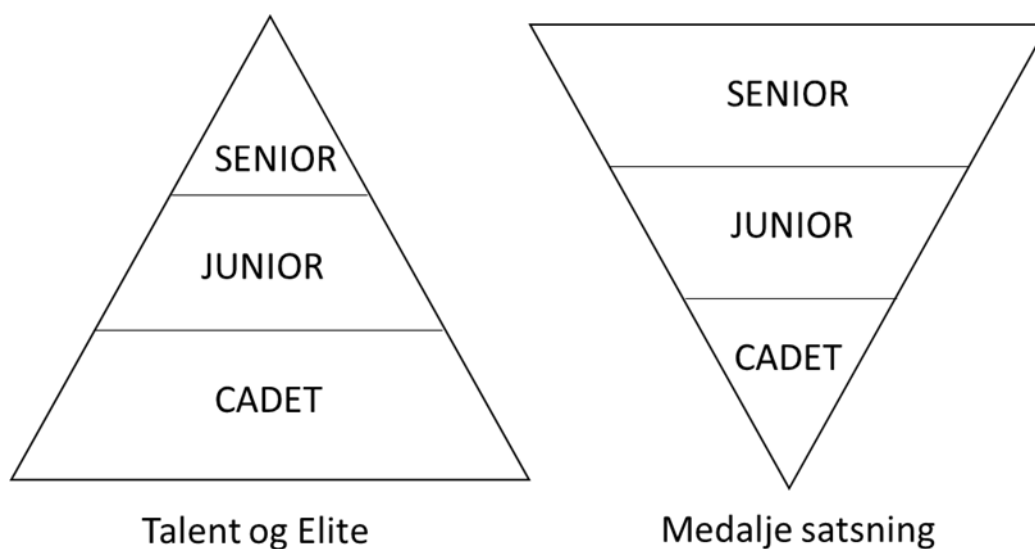
Juniorgruppen i DTaF er atleter, der gennem deres arbejde i cadetgruppen er klar til den næste fase indenfor deres Taekwondo. Den langsigtede udvikling af atleten er stadig et fokus, men der kan nu arbejdes mere specialiseret med atleten i forhold til teknikker og taktik. Der er i denne gruppe særlig opmærksomhed på at øge træningsmængden på - og uden for banen. Forbundet ønsker stadig et fokus på de procesorienterede mål. Juniorgruppens deltagelse ved mesterskaber ses stadig som et led i den langsigtede udvikling. Gruppen udfordres samtidig på at præstere i et stresset konkurrencemiljø, dog med et fortsat ønske om fokus på proces og opgaver.

Senior

Seniorgruppen i DTaF er atleter, der har opnået det nødvendige niveau til at deltage på højeste internationale niveau (Jf. Elitedefinitionen). Den langsigtede satsning er stadig i fokus, men seniorgruppen arbejder ud fra nogle specifikke kortsigtede satsninger i forhold til mesterskabsdeltagelse. Atleterne arbejder fokuseret og konkret på at hente medaljer ved EM, VM og OL. Der er stort fokus på resultaterne, men det er processen der skal drive den enkelte atlet. De er i forbundet betragtet som den øverste satsning i forhold til mesterskaber.



Medalje, Talent og Elitesatsning i Kamp under DTaF



Figuren viser Dansk Taekwondo Forbunds prioritering af grupperne inden for talent - og elitearbejdet samt den ønskede medaljesatsning



Strategiens satsningsområder

Styrkede udviklingsmiljøer

Her arbejder vi sammen om udviklingen af stærke udviklingscentre, som kan skabe grundlag for en fødekæde af talenter med internationalt resultat perspektiv. Vi ønsker ligeledes et sammenspil mellem udviklingscentrene, klubberne og forbund, så vi skaber det bedste miljø for os alle. Vi tager afsæt i Team Danmark og Danmarks Idrætsforbunds værdisæt for talentudviklingsmiljøer.

Kompetence- og vidensudvikling

Her arbejder vi sammen for at øge videns- og kompetenceniveauet blandt trænere, forældre og ledere, så vi kan sikre et større potentiale for at opnå medaljer på højeste internationale niveau. Med fokus på trænernes og lederens individuelle kompetencer vil vi skabe et miljø, hvor sparring og nytænkning kan være med til at løfte andre trænere kompetencer. Vi anerkender fællestræk og forskellighed og giver rum til løsningen af problemstillinger inden for dansk talent- og eliteudvikling.

Resultatsatsning

Her arbejder vi med at udvikle rammerne for det Danske Taekwondo Landsholds udvikling, så der kan vindes medaljer på højeste internationale seniorniveau ved EM, VM og OL. Gennem målrettede landsholdsaktiviteter med øgede kvalitetstræninger og fokus på samlinger og sparring på højeste niveau ønsker vi at opnå resultater som et samlet hold.



Konkrete målsætninger for Dansk Taekwondo Talent og Elitestrategi 2019-2024

Udviklingsmiljøer	Kompetenceudvikling	Resultatsatsning
Revidering af UC konceptet	Uddannelse af UC trænere	Top-16-placering ved Senior VM i 2019
Strukturel sammenhæng mellem Landshold og UC	Opkvalificere UC trænere kompetencer	Top-8-placering ved Senior EM i 2020
Øge antallet af atleter i UC til 220 personer	Sammenspil mellem trænere, ledere og forbund	1 Deltager med til OL 2020
Inddragelse af klubtrænere i UC arbejdet	Udvikling af GMP for Senior gruppe	Top-8-placering ved Senior VM i 2021
Udvikling af miljøet omkring UC (fysisk, mental og kost)	Årlige møder mellem UC, klubber og forbund	Top-3-placering ved Senior EM 2022
Udvikle retning for Cadet og Junior og Senior Landshold	Styrkelse af kompetencer til udviklingen fra junior til højeste internationale seniorniveau.	Top-3-placering ved Senior VM 2023
	Opkvalificere Landstræner kompetencer	2 Deltagere med til OL 2024



Prioriterede indsatser for Dansk Taekwondo Talent og Elitestrategi i 2019

Styrket udviklingsmiljøer

	Handling	Ansvarlig	Hvornår
1	UC konceptet revideres	TEU og Arbejdsgruppe	Primo 2019
2	Træningsanbefalinger for Cadet, Junior og Senior	Landstrænere og UC chefrænere	Primo 2019
3	Udtagelseskriterier til landsholdet udarbejdes	Landstræneren	Primo 2019
4	Udtagelseskriterier til UC revideres	TEU og UC chefrænere	Medio 2019
5	Retningslinjer for mesterskabsdeltagelse (atleter og forældre)	TEU, UC chefrænere og Landstræner	Medio 2019

Kompetence- og vidensudvikling

	Handling	Ansvarlig	Hvornår
1	Kompetenceplan for alle UC trænere	TEU og udviklingskonsulent	Medio 2019
2	Uddannelsesplan for UC trænere	TEU og udviklingskonsulent	Medio 2019
3	GMP for senior udøvere	TEU og Landstræner	Ultimo 2019
4	Udviklingsplan for støtte team omkring UC og Landshold	TEU og udviklingskonsulent	Ultimo 2019



Udtagelseskriterier til Udviklingscenter for Kamp

Processen i at blive optaget på et udviklingscenter, starter med en indstilling fra din egen klubtræner til det pågældende udviklingscenters cheftræner/administration.

Efter indstillingen vil udøveren herefter blive inviteret med til en åben UC træning. Inden træningen vil udøveren og dennes klubtræner få tilbudt en startsamtale med UC cheftræneren. Til mødet vil man typisk få en beskrivelse af hvilke krav der er til at være medlem af et UC, samt hvad der kan forventes af udviklingscenteret. Ved den efterfølgende åbne UC træning vil UC cheftræneren have mulighed for at se udøverens sportslige niveau. Når træningen er færdig, vil udøver og klubtræner i samarbejde med UC cheftræneren tage en snak om muligheden for at blive en del af udviklingscenteret.

For at blive en del af et UC er der nogle krav til dig som udøver, dem du kan se her:

- Udøveren skal i samarbejde med den klub, som han/hun har licens i – søge om optagelse på udviklingscentret.
- For at udøveren skal kunne komme i betragtning til udviklingscentret, skal der foreligge en individuel træningsplan. Skulle atleten ikke have en træningsplan, kan denne udarbejdes med UC cheftræneren. Der er krav til træningsmængde og engagement.
- Udøveren skal aktivt tilmelde sig det pågældende UC på Holdsport.dk
- Udøveren skal efterleve den individuelle trænings- og udviklingsplan, som er udarbejdet.
- Det koster 1.200 kr. om året for en senior og junior udøvere og 950 kr. om året for en cadet udøver at træne i udviklingscentret.
- Udøveren er fortsat medlem af sin hjemklub.
- Udøveren (junior) skal træne min. 2 gange om ugen i det UC, udøveren er tilknyttet, har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. En cadet har mulighed for én træning om ugen.
- Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. Med mindre der aftales andet mellem UC cheftræner og klubtræner.
- Udøverne skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik (http://www.taekwondo.dk/love_og_politikker.asp) for at kunne være i et udviklingscenter.
- Udøveren har fremmødepligt.
- Udøveren skal selv dække udgifter i forbindelse med stævnedeltagelse.
- Udøveren skal selv dække skadesbehandling.
- Udøveren skal efterleve udviklingscenterets regler for god opførsel.

Som udøvere i et udviklingscenter kan du forvente følgende

- Træning i et træningsmiljø på højt niveau 2-3 gange ugentligt for juniorer og 1 gang ugentligt for cadetter.
- Deltagelse i åben træning (én gang ugentligt) i et selvvalgt udviklingscenter. Åben træning for dig betyder, at du én gang ugentligt kan vælge at træne i et selvvalgt udviklingscenter (gælder for juniorer og seniorer).
- Udarbejdelse af individuel udviklingsplan
- Udarbejdelse af individuel træningsplan
- 2 årlige samtaler med udgangspunkt i træningsplan
- Deltagelse i camps/lejre (mindre deltagerbetaling må forventes)



Udtagelseskriterier til Landsholdet for Kamp

Fra Udviklingscenter til Landsholdet

For at komme i betragtning til brutto landshold for kamp, skal atleten opfylde nogle specifikke krav. Disse krav er udarbejdet af Landstræneren og det er hans vurdering af den enkelte atlet der skaber grundlag for berettigelse til landsholdet.

I det følgende er processen for optagelse på brutto landsholdet beskrevet.

Vejen til bruttolandsholdet

1. Kun atleter der er junior - eller seniorudøvere og som har været tilknyttet et UC i mindst 3 måneder kan optages på bruttolandsholdet.
2. UC chefræner laver en officiel indstilling til Landstræneren om screeningen af en atlet.
3. Screeningen af atleten gennemføres. Screeningskriterierne er bl.a. fysik, teknik, mentalitet, og resultater. Derudover har landstræneren sin egen subjektive vurdering af den enkelte atlet.
4. Efter screeningen, og hvis atleten lever op de ønskede krav, vil atleten blive inviteret til en 3 måneders prøve periode på bruttolandsholdet. Her vil atleten blive evalueret på bl.a. mødestabilitet og niveau.
5. Efter de 3 måneders prøveperiode vil at atleten få besked om denne er optaget på bruttolandsholdet. Hvis landstræneren stadig mener at atleten har mangler, vil atleten blive informeret om hvilke parametre der skal arbejdes på. Atleten vil have en måned til at efterleve de nye krav.
6. Efter den endte prøveperiode vil atleten blive optaget på bruttolandsholdet.
7. Bruttolandsholdet er for de atleter der opretholder de opstillede krav til landsholdet. Skulle atleten ikke kunne efterleve disse krav kan atleten miste sin plads.

Fra bruttolandsholdet til landsholdet

Atleterne på bruttolandsholdet er atleter der primært vil blive udtaget til mesterskaberne EM, VM og OL. Såfremt atleten opfylder de opstillede krav.

1. Atleterne på bruttolandsholdet er dem Landstræneren udtager til mesterskaber EM, VM og OL.
2. Atleterne skal dog opfylde de udtalelseskriterier TEU Kamp har fastsat. Landstræneren har beføjelse til, at udtage specifikke atleter der ikke har opnået udtagelseskravene men kun i de vægtklasser der måtte mangle.
3. Atleter der er til mesterskaber er det Danske Landshold, efter endt mesterskaber er alterne tilbage på bruttolandsholdet.