



# Dansk Taekwondo Forbunds Talent- og Elitestrategi 2019-2024

Opdateret d. 1.1.2019

Glædende d. 1.1.2019



## Formål

Dansk Taekwondo Forbunds sportslige strategi har til formål at beskrive de definitioner, målsætninger og satsningsområder indenfor talent- og elitearbejdet i Dansk Taekwondo i perioden 2019 til 2024. Den sportslige strategi tager udgangspunkt i den virkelighed vores klubber, udviklingscentre og landshold står i på nuværende tidspunkt. Den skal fungere som et blik på den retning, specifikke indsatser og tiltag, der skal være med til at løfte vores talent- og elitearbejde frem mod 2024. Strategien er udarbejdet på baggrund af de tidligere erfaringer, der er gjort i Dansk Taekwondo forbund i perioden 2013-2018.

Den sportslige strategi er udformet som en dynamisk strategi, der er fleksibel og justerbar i forhold til den situation vores talent- og elitearbejde måtte være i. Det er derfor et ønske fra Dansk Taekwondo Forbund, at strategien udformes med udgangspunkt i både kvalitative og kvantitative indsatser. Strategien indeholder desuden de konkrete handlinger, der skal foretages ud fra en given strategisk indsats.

Udformningen af den sportslige strategi er varetaget af Talent- og Eliteudvalget for Teknik samt sparring med Det Sportslige Udvalg bestående af udviklingscentrenes cheftrænere og landstræneren for Teknik. Derudover har Dansk Taekwondo Forbunds udviklingskonsulent også fungeret som sparring.



## Indledning

Dansk Taekwondo Forbunds sportslige strategi tager udgangspunkt i den videre proces omkring udviklingen af vores talentudviklingsprogram gennem udviklingscentre og opbygning samt styrkelse af vores eliteudviklingsprogram gennem arbejdet med landsholdet.

For Dansk Taekwondo Forbund er arbejdet med talent og elite et område, der har et stort sammenhæng når det kommer til udvikling. Men der er en klar opdeling i forhold til satsningen på, at opnå medaljer ved mesterskaber for de forskellige aldersgrupper.

Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elitearbejde har til formål at skaffe medaljer fra højeste internationale seniormesterskaber, specifikt med fokus på EM, VM. Der er tale om en langsigtet proces, hvor udviklingen af miljøer skal være med til at opnå de ønskede resultater.

For at sikre denne udvikling har TEU Teknik udpeget tre strategiske områder, som skal være guidelines for den daglige indsats i Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elitearbejde. Disse strategiske områder er alle fulgt af en årlig prioritering af de indsatser, der er nødvendige for at opnå de ønskede resultater.



## Definition af talent og eliteatleter i DTaF

### Talentdefinition

Talentgruppen for teknik er ungdomsudøvere, der har potentiale Jf. talentidentifikations kriterierne. Til at blive eliteudøvere. Udøverne er i alderen, 12-17 år. Talentgruppen kan også rumme de atleter der er over 18 år, men som ikke opfylder elitudøverkravene.

### Talentudvikling

Talentudvikling af atleter i Dansk Taekwondo er udøvere, der har potentiale til at blive atleter på højeste internationale seniorniveau. Dansk Taekwondo Forbund tror på, at vi kan udvikle atleterne så de kan opnå de ønskede kompetencer for at have succes. Definitionen talent skal derfor ses i en større kontekst, og DTaF ønsker derfor at se bredt på konceptet omkring talent. Talentidentifikation er ikke en prioritering, men det er med til at give en forståelse for nogle af de parametre, der kan være i spil når der skal arbejdes med talenterne

- Motoriske potentialer – kropslig intelligent, kropstilling
- Fysiske potentialer – høj, stærk, hurtig, elasticitet i kroppen, smidighed, eksplosivet
- Psykologiske potentialer – indstilling/ engagement, udstråling, fokusering
- Sociologiske potentialer – indsats, trænbarhed, konkurrence

### Elitedefinition

Elitegruppen for Teknik er seniorudøvere i under 30 og Under 40 gruppen, der har potentiale til at opnå en top-8-placering ved EM eller VM. Dette gælder også for Freestyle grupper, Par og Synkron.

### Eliteudvikling

Eliteudvikling af atleter i Dansk Taekwondo, er udøvere der har været en del af talentgruppen og som har vist potentiale ved at have præsteret resultater på højeste internationale seniorniveau og ved at have vist vedvarende engagement i forhold til træning (DTaF, ATK 2014 s. 31). Dansk Taekwondo Forbund vil stadig arbejde for den videre udvikling af atleten, således at der er sammenhæng mellem sport og hverdagen

Eliteatleter i DTaF er kendetegnet ved at have opnået et top-8-resultat ved gældende mesterskaber og have en træningsmængde på ca. 20 timer ugentligt.

### Masterdefinition

Mastergruppen Under 50 Division(41-50), Under 60 Division(51-60), Over 60 Division for Teknik er udøvere der tilhører gruppen Under 50, Under 60 og Over 60, der har potentiale til at opnå en top-8-placering ved EM eller VM.

Gruppen er identificeret ved at have opnået et top-8-resultat og have en træningsmængde på ca. 10 timer ugentligt.



## Dansk Taekwondo Forbunds satsning for talent- og elitearbejdet med Cadet, Junior og Senioratleter.

At være blandt de bedste nationalt og internationalt kræver dygtige atleter, og Dansk Taekwondo Forbund anerkender at have et ansvar overfor atleternes langsigtede udvikling. Nedenfor fremgår forbundets forskellige satsninger og retninger for cadet, junior og senior. Dette er gjort for at give et overblik over DTaFs officielle tanker omkring satsningen i de enkelte grupper.

### Cadet

Cadetgruppen i DTaF skal ses som fremtiden indenfor Dansk Taekwondo. Derfor er den langsigtede udvikling af atleten i fokus. Forbundet ser gruppens proces som det primære fokus, hvor opdragelsen til at være atlet starter. Derfor skal der i træningen være særlig opmærksomhed på, at atleten ikke skal betragtes som senior og skal derfor heller ikke træne efter samme mængde og standarder. Der skal være plads til den brede udvikling af atleten (sen-specialisering). Cadetgruppens deltagelse ved mesterskaber ses som et led i den langsigtede udvikling, hvor processen og ikke resultatet hyldes.

### Junior

Juniorgruppen i DTaF er atleter, der gennem deres arbejde i cadetgruppen er klar til den næste fase indenfor deres Taekwondo. Den langsigtede udvikling af atleten er stadig et fokus, men der kan nu arbejdes mere specialiseret med atleten i forhold til teknikker og taktik. Der er i denne gruppe særlig opmærksomhed på at øge træningsmængden på og uden for banen. Forbundet ønsker stadig et fokus på de procesorienterede mål. Juniorgruppens deltagelse ved mesterskaber ses stadig som et led i den langsigtede udvikling. Gruppen udfordres samtidig på at præstere i et stresset konkurrencemiljø, dog med et fortsat ønske om fokus på proces og opgaver.

### Senior

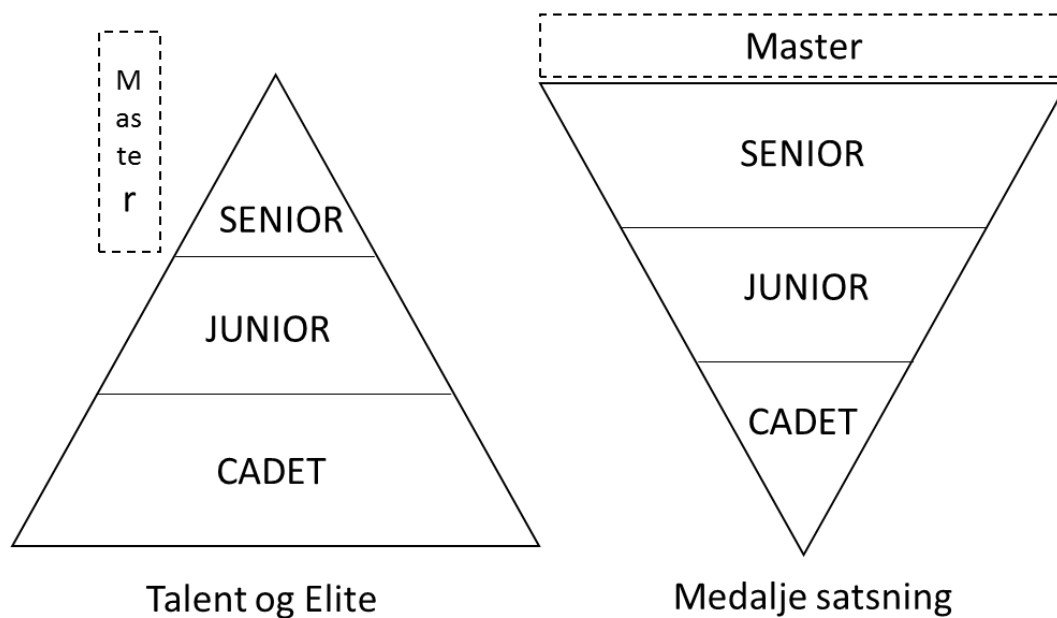
Seniorgruppen i DTaF er atleter, der har opnået det nødvendige niveau til at deltage på højeste internationale niveau (Jf. Elite definitionen). Den langsigtede satsning er stadig i fokus, men seniorgruppen arbejder ud fra nogle specifikke kortsigtede satsninger i forhold til mesterskabsdeltagelse. Atleterne arbejder fokuseret og konkret på at hente medaljer ved EM, VM. Der er stort fokus på resultaterne, men det er processen der skal drive den enkelte atlet. De er i forbundet betragtet som den øverste satsning i forhold til mesterskaber.

### Master

Mastergruppen i DTaF er atleter der stadig præstere på højt internationalt niveau. Der er et ønske om at bibeholder disse atleter, som en del af Dansk Taekwondo Forbunds talent- og elitearbejde. Dette er begrundet i den viden og erfaring disse atleter har, der kan være med til at fremme vores talent og elitemiljøer. Mastergruppens satsning i mesterskaber er ikke top prioritet, men gruppen kan deltage i mesterskaber.



## Medalje, Talent og Elitesatsning i Teknik under DTaF



Figuren viser Dansk Taekwondo Forbunds prioritering af grupperne inden for talent - og elitearbejdet samt den ønskede medaljesatsning.



## Strategiens satsningsområder

### Styrkede udviklingsmiljøer

Her arbejder vi sammen om udviklingen af stærke udviklingscentre, som kan skabe grundlag for en fødekæde af talenter med internationalt resultat perspektiv. Vi ønsker ligeledes et sammenspil mellem udviklingscentrene, klubberne og forbund, så vi skaber det bedste miljø for os alle. Vi tager afsæt i Team Danmark og Danmarks Idrætsforbunds værdisæt for talentudviklingsmiljøer.

### Kompetence- og vidensudvikling

Her arbejder vi sammen for at øge videns- og kompetenceniveauet blandt trænere, forældre og ledere, så vi kan sikre et større potentiale for at opnå medaljer på højeste internationale niveau. Med fokus på trænernes og lederens individuelle kompetencer vil vi skabe et miljø, hvor sparring og nytænkning kan være med til at løfte andre trænernes kompetencer. Vi anerkender fællestræk og forskellighed og giver rum til løsningen af problemstillinger inden for dansk talent- og eliteudvikling.

### Resultatsatsning

Her arbejder vi med at udvikle rammerne for det Danske Taekwondo Landsholds udvikling, så der kan vindes medaljer på højeste internationale seniorniveau ved EM, VM og OL. Gennem målrettede landsholdsaktiviteter med øgede kvalitetstræninger og fokus på samlinger og sparring på højeste niveau ønsker vi at opnå resultater som et samlet hold.



## Konkrete målsætninger for Dansk Taekwondo Talent og Elitestrategi 2019-2024

Udviklingsmiljø	Kompetencer og viden	Resultat satsning
Revidering af UC konceptet	Uddannelse af UC trænere og Landsholdstrænere	3 Top-4-placering ved Senior EM i 2019 2 Top-5-placering ved Senior EM i 2019 i Par 1 Top-5-placering ved Senior EM i 2019 i Freestyle
Oprettelse af nye UC	Opkvalificering af UC trænere- og Landsholdstrænerekompetencer	2 Top-8-placering ved Senior VM i 2020 1 Top-8-placering ved Senior VM i 2020 i Par 1 Top-8-placering ved Senior VM i 2020 i Freestyle
Sammenhæng mellem UC og Landshold	Samarbejde mellem trænere, ledelse og forbund	3 Top-3-placering ved Senior EM i 2021 3 Top-3-placering ved Senior EM i 2021 i par Par 2 Top-3-placering ved Senior EM i 2021 i Freestyle
Øge antallet af atleter i UC.	Udvikling af GMP for Senior gruppe	2 Top-5-placering ved Senior VM i 2022 2 Top-5-placering ved Senior VM i 2022 i Par 1 Top-5-placering ved Senior VM i 2022 i Freestyle
Udvikle retning for Cadet, Junior og Senior Landshold	Årlige møder mellem UC, klubber og forbund	3 Top-3-placering ved Senior EM i 2023 3 Top-3-placering ved Senior EM i 2023 i par Pair 3 Top-3-placering ved Senior EM i 2023 i Freestyle
Udvikling af Freestill træning i UC.	Udvikling af kompetencer af trænere inden for freestill	2 Top-3-placering ved Senior VM i 2022 2 Top-3-placering ved Senior VM i 2022 i par 1 Top-3-placering ved Senior VM i 2022 i Freestill
Udvikling af miljøet omkring UC (fysisk, mental og kost mm)		





## Prioriterede indsatser for Dansk Taekwondo Talent og Elitestrategi i 2019

### Styrket udviklingsmiljøer

	<b>Handling</b>	<b>Ansvarlig</b>	<b>Hvornår</b>
1	UC konceptet revideres	TEU og Arbejdsgruppe	Primo 2019
2	UC konceptet skræddersys til teknik	Landstrænere og UC chefrænere	Primo 2019
3	Træningsanbefalinger for Cadet, Junior og Senior	Landstræneren	Medio 2019
4	Udtagelseskriterier til landsholdet udarbejdes/ revideres	TEU og UC chefrænere	Medio 2019
5	Udtagelseskriterier til UC revideres/ opdateres	TEU, UC chefrænere og Landstræner	Medio 2019

### Kompetence- og vidensudvikling

	<b>Handling</b>	<b>Ansvarlig</b>	<b>Hvornår</b>
1	Kompetenceplan for alle UC trænere og Landsholdstrænere	TEU og udviklingskonsulent	Medio 2019
2	Uddannelsesplan for UC trænere og Landsholdstrænere	TEU og udviklingskonsulent	Medio 2019
3	Udarbejdelse af Balancescore	TEU, landstrænere og UC Chefrænere	Medio 2019
4	GMP for senior udøvere	TEU og udviklingskonsulent	Ultimo 2019



## Udtagelseskriterier til Udviklingscenter for Teknik

Processen i at blive optaget på et udviklingscenter, starter med en indstilling fra din egen klubtræner til det pågældende udviklingscenters cheftræner/administration.

Efter indstillingen vil udøveren herefter blive inviteret med til en åben UC træning. Inden træningen vil udøveren og dennes klubtræner få tilbudt en startsamtale med UC cheftræneren. Til mødet vil man typisk få en beskrivelse af hvilke krav der er til at være medlem af et UC, samt hvad der kan forventes af udviklingscenteret. Ved den efterfølgende åbne UC træning vil UC cheftræneren have mulighed for at se udøverens sportslige niveau. Når træningen er færdig vil udøver og klubtræner i samarbejde med UC cheftræneren tage en snak om muligheden for at blive en del af udviklingscenteret.

For at blive en del af et UC er der nogle krav til dig som udøver, dem du kan se her:

- Udøveren skal i samarbejde med den klub, som han/hun har licens i – søge om optagelse på udviklingscenteret.
- For at udøveren skal kunne komme i betragtning til udviklingscenteret, skal der foreligge en individuel træningsplan. Skulle atleten ikke have en træningsplan, kan denne udarbejdes med UC cheftræneren. Der er krav til træningsmængde og engagement.
- Udøveren skal aktivt tilmelde sig det pågældende UC på Holdsport.dk
- Udøveren skal efterleve den individuelle trænings- og udviklingsplan, som er udarbejdet.
- Det koster 1.200 kr. om året for en senior og junior udøvere og 950 kr. om året for en cadet udøver at træne i udviklingscenteret.
- Udøveren er fortsat medlem af sin hjemklub.
- Udøveren (junior) skal træne min. 2 gange om ugen i det UC, udøveren er tilknyttet, har herudover mulighed for at deltage i en åben træning. En cadet har mulighed for én træning om ugen.
- Hovedparten af udøverens træning skal ligge i egen klub. Med mindre der aftales andet mellem UC cheftræner og klubtræner.
- Udøverne skal opfylde de krav, der er formuleret i forbundets talent- og elitepolitik ([http://www.taekwondo.dk/love\\_og\\_politikker.asp](http://www.taekwondo.dk/love_og_politikker.asp)) for at kunne være i et udviklingscenter.
- Udøveren har fremmødepligt.
- Udøveren skal selv dække udgifter i forbindelse med stævnedeltagelse.
- Udøveren skal selv dække skadesbehandling.
- Udøveren skal efterleve udviklingscenterets regler for god opførsel.

Som udøvere i et udviklingscenter kan du forvente følgende

- Træning i et træningsmiljø på højt niveau 2-3 gange ugentligt for juniorer og 1 gang ugentligt for cadetter.
- Deltagelse i åben træning (én gang ugentligt) i et selvvalgt udviklingscenter. Åben træning for dig betyder, at du én gang ugentligt kan vælge at træne i et selvvalgt udviklingscenter (gælder for juniorer og seniorer).
- Udarbejdelse af individuel udviklingsplan
- Udarbejdelse af individuel træningsplan
- 2 årlige samtaler med udgangspunkt i træningsplan
- Deltagelse i camps/lejre (mindre deltagerbetaling må forventes)



## Udtagelseskriterier til bruttolandsholdet for Teknik

- Man skal have været medlem af et UC i min. 3 måneder – Træder i kraft når UC-centrene er oppe at stå.
- Have dokumenteret fremmøde i UC jf. retningslinjerne for at være i UC.
- Deltage i de af landsholdstræneren udvalgte kvalifikationsstævner (min. halvdelen)
- Deltage i bruttoholdssamlinger
- Følge udstukket træningsplan/program

## Udtagelse til landsholdet (Mesterskaber dvs. EM, VM)

- Man skal være på bruttoholdet
- Højeste rankingpoint fra de af landsholdstræneren udvalgte udtagelsesstævner (internt rankingsystem). Rankingpoint opgøres pr. disciplin.
- Træningsindsats i UC + samlinger
- Deltage i hovedparten af kvalifikationsstævnerne (defineres som ca. 75% fastsættes nærmere af landsholdstræneren, når kvalifikationsstævner er besluttet)

## Nationale stævner – Ranking system

Turneringer	Guld	Sølv	Bronze
Nationale åbne turneringer, A-Class + NM	7	4	1
DM + NM	8	5	2
<b>Landsholdstruppen</b> Rundepoint (Kun gældende for Bruttoholdsudøvere der samler point til udtagelse til Landshold).	+1	+1 for hver vundet battlerunde	

## Internationale stævner – Ranking system

Turneringer	Guld	Sølv	Bronze
WT G-turnering (udland)	10	6	3
WTE A-class (udland)	10	6	3
Rundepoint (Kun gældende for Bruttoholdsudøvere der samler point til udtagelse til Landshold).	+2	+2 for hver vundet battlerunde	

Der kan kun optjenes point, hvis der er mindst 4 udøvere/pair/teams i en gruppe.

Når der er mindre end 4 deltagere, optjener man kun points for vundet runde - men ikke for placering/medalje.

Ved spørgsmål til udtagelseskriterier kontaktes Landsholdstræner TEKNIK, Ky Tu Dang på følgende mail: [kytudang@gmail.com](mailto:kytudang@gmail.com) DTaF vil henstille til, at al henvendelse sker via KLUBBERNE. Udøvere og forældre bedes således henvende sig via deres klub og IKKE direkte til Landsholdstræneren.