

Spørgsmål og svar pr. 19. marts 2021

COVID-SMITTE I KLUBBEN	2
TRÆNING.....	2
KURSER, UDDANNELSE, ÅBENT HUS MV.	5
IDRÆTTENS REJSEFORSIKRING.....	6
PROFESSIONEL IDRÆT	7
FLERE INFORMATIONER	8

Spørgsmål	Svar
COVID-SMITTE I KLUBBEN	
Hvad gør vi, hvis et medlem bliver konstateret smittet med COVID19?	<p>Det afhænger af, hvor tæt den smittede har været på sine holdkammerater, hvornår kontakten har været der, og hvor længe den har varet.</p> <p>Hvor mange, der skal i karantæne, når en person bliver testet positiv for COVID-19 afhænger af, om der er tale om nære kontakter eller ej.</p> <p>Nære kontakter er fx familiemedlemmer, man bor sammen med, eller personer, som man har opholdt sig tættere end en meter af i mere end 15 minutter m.m. I idrætssammenhæng vil det altså typisk være holdkammerater, trænere mv.</p> <p>Sædvanligvis vil den corona-smittede ifm. den positive test blive informeret om, hvem de skal kontakte mhp. test og karantæne.</p> <p>Er man holdkammerater og har trænet sammen, men uden at høre til de nære kontakter, kan det være en god idé at opfordre til, at de bliver testet for corona.</p> <p>Ud fra et forsigtighedsprincip kan det også overvejes, om træningsaktiviteter for potentielt smittede skal indstilles, indtil der er kommet klarhed over situationen.</p> <p>Styrelsen for patientsikkerhed – kan kontaktes, hvis I har brug for råd og vejledning i forbindelse med COVID19-smitte.</p> <p>Se også Sundhedsstyrelsens vejledning ifm. corona-smitte, som man bør følge.</p>
TRÆNING	

<p>For alle idrætsforeninger gælder følgende restriktioner:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Al indendørs idræt skal fortsat være lukket ned • Udendørs idræt i grupper op til max 25 personer til og med søndag den 21. marts. Fra mandag den 22. marts er forsamlingsloftet for udendørs idræt hævet til 50 personer. • Forsamlingsloftet gælder både træning og kampe. • Professionel idræt er fortsat undtaget
<p>Kræves der et negativt testsvar, før man må deltage i udendørs træning?</p>	<p>Nej, dette krav er foreningsidrætten ikke omfattet af.</p>
<p>NY: Må vi gennemføre udendørs træning under overdækning som fx en pavillon eller et telt uden vægge?</p>	<p>Ja, det betragtes som udendørs træning, så længe der ikke er mere end højst 1 ud af fire vægge på telt, pavillon mv.</p>
<p>Må klubhuse og foreningslokaler benyttes i forbindelse med f.eks. toiletbesøg og afhentning af udstyr?</p>	<p>Ja - toiletter, opbevaringsskure mv. må gerne holdes åbne for opbevaring og kortvarige ophold.</p>
<p>Må vi klæde om og bade i vores omklædningsrum?</p>	<p>Nej, omklædningsrum må udelukkende benyttes til kortvarige ophold som fx toiletbesøg.</p>
<p>Må vi gå igennem indendørs arealer for at komme ud på udendørsarealer?</p>	<p>Ja, så længe de indendørs arealer ikke bruges som en idrætsfacilitet mv., men udelukkende som gennemgangsarealer.</p>
<p>Må vi mødes til sociale aktiviteter i relation til udendørs idræt?</p>	<p>Nej, I bør fortsat undlade at mødes til sociale aktiviteter uden for banen.</p>
<p>Er professionel og eliteidræt omfattet af nedlukningen?</p>	<p>Nej, professionel og eliteidrætten er undtaget fra nedlukningen og må derfor fortsat gerne træne og konkurrere både indendørs og udendørs.</p>
<p>Tæller en træner med i forsamlingsforbuddet (pt. 25, men 50 fra mandag den 22. marts)?</p>	<p>Ja.</p>
<p>NY: Tæller forældre med i forsamlingsforbuddet på 50, hvis de fx står på sidelinjen som tilskuere?</p>	<p>Nej, forsamlingsforbuddet på 25 (50 fra mandag den 22. marts) omfatter UDELUKKENDE aktive udøvere, trænere, dommere mv.</p>

	Forældre/tilskuere er således omfattet af det gældende forsamlingsforbud på max 5 personer (hæves til 10 personer mandag den 22. marts).
Må vi fortsat træne i grupper af max 50 personer inkl. træner, hvis vi træner udendørs?	Ja, det er fortsat muligt at træne i grupper på max 50 personer inkl. træner, hvis træningen finder sted udendørs.
Må vi afvikle kampe udendørs?	Ja, så længe det gældende forsamlingsforbud på max 50 personer overholdes (omfatter både udøvere, dommere, træner).
Må en træner stå for aktiviteter i flere grupper af 50 personer på samme tid?	Nej, i Kulturministeriets retningslinjer justerede retningslinjer er gruppebegrebet blevet skærpet, så det nu tydeligt fremgår, at en gruppe/hold ikke må underopdeles i flere grupper, der træner samtidig. En træner må ligeledes ikke facilitere, kommunikere eller på anden måde være i kontakt med flere hold, der er til stede samtidig.
Hvor stor afstand skal der være mellem udøverne?	Hvis det er muligt, holdes to meters afstand ved aktiviteter i bevægelse eller ved fysiske anstrengelser. Ellers er det 1 meter. I situationer hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde den anbefalede afstand til andre, er det vigtigt, at foreningen overvejer tiltag, der kan reducere varigheden eller antallet af kontakter, særlig ansigt-til-ansigt-kontakt – for både medlemmer, ansatte og frivillige. Samtidig er det vigtigt at være ekstra opmærksom på hygiejne-anbefalingerne.
Hvad er reglerne for inddeling af træningszoner?	Anbefalingen er, at der er mindst 2 meter mellem hver træningszone med max 50 personer i hver inkl. træner, tilskuere, forældre mv. Det er derfor muligt at inddele store baner i mindre zoner. Her anvendes kegler, toppe, snor, kridt eller anden tydelig markering, som klart afgrænser banen/zonen. Det er vigtigt, at gruppeinddelingen er effektivt adskilt.

Skal der være en træner til stede under aktiviteterne?	Voksne må gerne selvtræne. Men der bør være en træner/frivillige ved aktiviteter for børn og unge
Skal der tages særligt hensyn til mødetider mv.?	For at sikre, at det gældende forsamlingsforbud overholdes, er det vigtigt, at det sikres, at grupperne ikke "flettes". Dette kan bl.a. sikres ved at sørge for, at: <ul style="list-style-type: none"> • Alle tager hjem umiddelbart efter træningen • Der lægges en tidsmargin på fx 15-20 min. ind mellem hver træning, så grupperne ikke mødes.
Må vi bruges fælles bolde?	Ja, der må bruges fælles bolde i idrætten. Bolde og øvrige kontaktpunkter som redskaber, mål og kegler bør rengøres ofte og afsprittes før og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten. Det gælder om at bruge sin sunde fornuft og skele til, hvad der ellers er af rammer for hygiejne generelt ift. corona.
Kan vi bruge vores fast monterede redskaber?	Ja, hvis I sikrer særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, dvs. de skal rengøres ofte og afsprittes før og efter aktivitet samt så hyppigt som muligt under aktiviteten.
Hvad med medlemmer i særlige risikogrupper - kan/bør de deltage i idrætsaktiviteter?	Man kan være i særlig risiko for smitte, og for at blive alvorligt syg med COVID-19, hvis man tilhører en af de særlige risikogrupper (se coronasmitte.dk). Sundhedsmyndighederne anbefaler, at folk i de særlige risikogrupper gør en ekstra stor indsats for at beskytte dem selv mod smitte. Der opfordres til, at den enkelte person kontakter sin læge for råd og vejledning.
For alle idrætsforeninger gælder følgende restriktioner fra den 1. marts 2021:	<ul style="list-style-type: none"> • Al indendørs idræt skal fortsat være lukket ned • Udendørs idræt i grupper op til max 50 personer er tilladt – det gælder både træning og kampe. • Professionel idræt er fortsat undtaget
KURSER, UDDANNELSE, ÅBENT HUS MV.	

<p>NY: Må vi gennemføre Åbent Hus-arrangementer eller lign. aktiviteter for personer, der endnu ikke er medlemmer?</p>	<p>Ja, det afgørende er, hvem der arrangerer aktiviteterne og, at retningslinjerne følges. Hvis I arrangerer åbent hus eller andre rekrutteringsaktiviteter, skal I sikre jer, at I til hver en tid overholder det gældende forsamlingsforbud dvs. I må i fra på mandag den 22. marts max være 50 personer til stede udendørs på samme sted og samme tid.</p> <p>I kan derfor med fordel sørge for, at man tilmelder sig på forhånd, så I kan styre, hvor mange der deltager og hvornår. I vil samtidig have kontaktdetaljer på alle til brug for eventuel smitteopsporing.</p> <p>Derudover er det vigtigt med god kommunikation til deltagerne og tydelig skiltning på dagen, da deltagerne ikke altid kender aktiviteten eller faciliteten. Sidst, men ikke mindst, skal alle de andre smitteforebyggende tiltag som afstand og hygiejne naturligvis også overholdes.</p>
<p>NY: Må vi gerne afvikle kurser og uddannelser fysisk?</p>	<p>Ja, så længe aktiviteterne foregår udenfor. Kurser og uddannelser, der udbydes af foreninger og forbund, må gerne afvikles fysisk uden for i grupper på op til 50 personer inkl. underviser mv. Herudover skal alle de andre anbefalinger til smitteforebyggende herunder afstand og hygiejne også overholdes. Vi opfordrer til, at teoriundervisning i videst mulige omfang foregår online.</p>
<h2 style="color: red; margin: 0;">IDRÆTTENS REJSEFORSIKRING</h2>	
<p>Dækker Idrættens rejseforsikring rejser inden for Danmarks grænser (nationalt)?</p>	<p>Nej, Idrættens rejseforsikring dækker kun rejser udenfor Danmark. Læs mere her</p>
<p>Hvordan er vi dækket af Idrættens rejseforsikring ved rejser til udlandet?</p> <p>(afbestillingsforsikring, dækning ved rejser til "røde" lande i Udenrigsministeriets rejsevejledning max dækningssum mv.)</p>	<p>Få det fulde overblik over, hvordan I er dækket af Idrættens rejseforsikring på deres hjemmeside</p>

<p>Dækker Idrættens rejseforsikring rejser til lande, som Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige rejser til?</p>	<p>Som udgangspunkt er atleter, trænere mv. IKKE dækket af Idrættens rejseforsikring ved COVID19-relateret sygdom, ligesom afbestillingsforsikringen heller ikke dækker, hvis man køber rejser til et land, som UM fraråder rejser til.</p> <p>Bemærk, at der er aftalt særlige forsikringsforhold for forbund, der skal deltage i OL kvalifikationsstævner eller deltagelse ved senior VM, EM og NM.</p> <p>Kontakt enten Anders Young Rasmussen på ayr@dif.dk eller Søren Simonsen på ss@dif.dk for nærmere info.</p>
<h2 style="color: red; margin: 0;">PROFESSIONEL IDRÆT</h2>	
<p>Kan vi tilmelde vores atleter til stævner i udlandet - også i lande, som Udenrigsministeriet fraråder ikke-nødvendige rejser til?</p>	<p>Svaret er ja, mener DIF.</p> <p>Det er dog vigtigt at understrege, at atleter, trænere mv som udgangspunkt IKKE vil være dækket af Idrættens rejseforsikring ved COVID19-relateret sygdom, ligesom afbestillingsforsikringen heller ikke dækker, hvis man køber rejser til et land, som UM fraråder rejser til.</p> <p>Bemærk, at der gælder dog særlige regler for OL-forbund. Se yderligere info om Idrættens rejseforsikring længere oppe i dokumentet.</p>
<p>Hvad er regler for indrejse i Danmark for professionelle atleter?</p>	<p>Der gælder særlige regler i øjeblikket – læs dem alle på ekstranettet her</p>

<p>Hvilke atleter betragtes som professionelle?</p>	<p>Definitionen på en professionel udøver er, at den pågældende dyrker idræt på højeste nationale seniorniveau inden for en DIF-anerendt idrætsgren.</p> <p>Dette er en ændring i bekendtgørelsen, som udvider definitionen betydeligt. (Se §14, stk 4 i bekendtgørelsen om forbud mod store forsamlinger).</p>
<p>Hvordan definerer man "øverste nationale niveau"</p>	<p>Ved Danske mesterskaber uden formelle kvalifikationskrav for deltagelse, anbefaler DIF, at det enkelte forbund indfører kvalifikationskrav, så kun atleter fra det absolutte øverste nationale niveau deltager. Ved tvivlsspørgsmål bedes forbundet rette henvendelse til corona@dif.dk.</p>
<p>Hvad med sub-eliten og breddemotionister - kan deres rejser betegnes som nødvendige?</p>	<p>Nej, ikke til karantænelande. Hvis landet er defineret som åbent, er det en konkret vurdering af vigtigheden fra forbundets side, som skal lægges til grund.</p>
<p>FLERE INFORMATIONER</p>	
<p>Hvor kan jeg finde yderligere information?</p>	<p>Vi står alle i en helt særlig situation omkring corona – også myndighederne. Derfor er det ikke alle spørgsmål, der findes konkrete svar på. Helt generelt skal man følge myndighedernes påbud, retningslinjer og råd.</p> <p>Derudover kan man finde yderligere information her:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Myndighedernes råd og retningslinjer findes på www.coronasmitte.dk • Udenrigsministeriets rejsevejledninger • På DIF's hjemmeside findes ved at scrolle lidt ned på forsiden af www.dif.dk en række nyheder og information om corona og idræt • Styrelsen for patientsikkerhed – kan kontaktes, hvis I har brug for råd og vejledning i forbindelse med COVID19-smitte • Derudover gives der svar på en række spørgsmål på www.dif.dk/corona