

Åben Udviklingssamling Teknik den 8-9/12 2018

5. november 2018



UC Østjylland har fornøjelsen at kunne indbyde til Åben UC Samling den 8.-9. december 2018 med gæsteinstruktør Kim Drube samt alle vore UCØ instruktører. Se program for samlingen og tilmeld dig her: <https://mit.moosa.dk/event/aaben-udviklingsamling-teknik/> Bedste hilsner Torben, UC Østjylland

UC Østjylland har fornøjelsen at kunne indbyde til Åben UC Samling den 8.-9. december 2018 med gæsteinstruktør Kim Drube samt alle vore UCØ instruktører. Se program for samlingen og tilmeld dig her: <https://mit.moosa.dk/event/aaben-udviklingsamling-teknik/>
Bedste hilsner
Torben, UC Østjylland

High Performance Campen i Århus og i København

22. oktober 2018



28. december i Risskov Taekwondo klub 29 og 30 december i Copenhagen City

Gå ikke glip af chancen for at få træning og sparring sammen med Nur Tatar Askari, som netop her i weekenden vandt bronze til Grand Prix'et i Manchester.

Mehran Askari fra Iran vil stå for træningen, Mehran er personlig træner og coach for Nur Tatar.

Husk at sidste tilmelding er 4. december 2018
Mail: highperformancecamp.denmark@gmail.com

Der er lavet en aftale med Rødovre og Nørrebro Taekwondo klubber om overnatning fra lørdag til søndag I Nørrebro koster det 75 kr. pr person, og det er inkl. en let morgenmad, mens det i Rødovre er gratis, men dog uden morgenmad.

Man skal selv medbringe alt sovegrej

AFLYST - Taekwondo Camp i Hillerød

6. september 2018



Hillerød Taekwondo afholder i samarbejde med DTaF Taekwondo camp!

Dygtige instruktører, godt humør og masser af Taekwondo.

Det er hvad der venter dig og dine venner hvis i tilmelder jer Taekwondo Camp i Hillerød. Campen strækker over en weekend fra d. 23 til 25 november. Her vil du kunne dygtiggøre dig med en masse nye øvelser fra din fem instruktører!

Så hold dig endelig ikke tilbage, da tilmeldingsfristen er lige rundt om hjørnet!

Læs mere om campen og tilmelding på:
www.taekwoncamp.dk

MINDEORD:

23. august 2018



På vegne af Frederikssund Taekwondo klub, er det med stor sorg, at måtte meddele at Carina sov ind torsdag d. 23/8-18, efter længere tids sygdom.

Carinas død efterlader et stort savn i klubben, både på det organisatoriske plan, men i særdeleshed på det menneskelige plan.

Carina har været tilknyttet bestyrelsen de senere år, hvor hun har været en fantastisk arbejdskraft, hun har været nytænkende omkring vores struktur, skabt en energi i og omkring klubben, der vil blive svær at undvære. Carina har været tovholder på mange af klubbens projekter, deltaget i møder med kommunen, sørget for tilmeldinger til stævner, stået for at indkalde til diverse arrangementer, samt gjort en virkelig stor indsats for at skabe muligheder, for de nye danskere, der er og har været i klubben. Hun har holdt møder med Røde kors, advokeret for kontingentfrihed, for de der er dårligt økonomisk stillet, skrevet til kommunen, når hun syntes elevernes vilkår var urimelige.

Carina var altid positiv, trods en sygdom der de senere år, prægede hende og hendes familie. Lige til det sidste skrev Carina, mails, Fb opdateringer og svarede på diverse henvendelser. Det var til tider svært at følge med, når Carina først brændte for en sag.

Æret være hendes minde,
Formand for Frederikssund Taekwondo klub,
Tom Foged

Atlet og Coach Seminar

5. august 2018



Kan du de nye kampregler til Wonderful, Budo Nord Cup i Skanderborg?

Husk at Dansk Taekwondo forbund og Risskov Taekwondo klub indbyder til Atlet og Coach seminaret i Risskov d. 18. august

International IR Second Class Dommer Søren Dall kommer og gennemgår reglerne

De nye regler vil træde i kraft i Danmark fra Wonderful

Så bruge denne unikke mulighed for at få trænet og forklaret de nye regler.

Link til indbydelsen

https://www.taekwondo.dk/media/2018-08-18_Seminar_invite_v2.pdf

Inspiration og udvikling

4. august 2018



I weekenden 1.-2. september afholdes der udviklingsseminar for unge og voksne rødbælter og danbærere som ønsker inspiration og udvikling.

Indbydelsen kan bl.a. ses her:

http://balleruptaekwondo.dk/web/download/2018-09_Udviklingsweekend.pdf

Nordborg Taekwondo Klub inviterer til housewarming.

18. april 2018



The poster features a cartoon construction worker on the left and the club's logo on the right. The main text is in red and black. Below the main text, there are details about the event: 'Hvornår' (When) and 'Hvor' (Where). A small illustration of a house with 'HOUSE WARMING' written on it is on the right side of the poster.

Officiel indvielse af Nordborg Taekwondo-klubs nye lokaler

Nordborg Taekwondo-klub er flyttet i nye lokaler

Hvornår
Lørdag d. 5. maj 2018 kl. 15.00
(Uofficielt starter programmet 13.30 med gravøl i de gamle lokaler)

Hvor
Havnbjerg Skole, Skolevej 4, 6430
(nede bag ved skolen)

Indbydelse til reception, træning og fest.

Nordborg Taekwondo Klub vil gerne invitere taekwondo-venner fra nær og fjern til housewarming. Vi er langt om længe færdige med vores nye lokaler, og det fejrer vi med en reception, træning med Ko Tae Jeong og fest om aftenen.

Det ville glæde os med besøg fra rigtig mange af jer.

International Electronic Easter Fight Camp d.30/3-2/4

28. februar 2018



Velkommen til Frederikssund TKD klub i Påsken! Vi har arrangeret en stærk camp med internationale gæster til jer. Tilmeld dig nu for at sikre dig en plads. Vi glæder os!

Campen får besøg af Grækenland, Færøerne og Irland - Irland bliver repræsenteret af en dygtig female G-kæmper i -33 kg.

Og fra Grækenland kommer der nu 30 kæmpere!

Tilmeld dig nu for at sikre dig en plads. Der er begrænsning på 80 pladser og 1/3 er allerede taget. Kontakt os på FEEFC@yahoo.com for hele indbydelsen med program samt at tilmelde dig.

Her er uddrag af invitation på engelsk:

Invitation to our 4th International Electronic Camp 2018 Frederikssund Taekwondo Club is pleased to welcome you and your club to our 4th International Electronic Fight Camp.

The camp is a higher level camp for talents and athletes from the age of 11+ (pre-cadets), Cadets, Juniors, through to Seniors, and even Veterans who all on a daily basis work and practice Olympic Taekwondo with head kicks in their own club.

The focus of the camp through all the sessions will be training with the electronic gear and electronic systems Daedo and KP&P – this being technical exercises, sparring drills as well as many hours of sparring. We'll train on mats in 8 – 10 courts, size 7x7 meters, fully equipped with Daedo or KP&P – don't forget your electronic socks!

Sparing and fun with Greek athletes

Master Nikos Paitaridis from SOAT Taekwondo Club in Trikala, Greece is coming – and he is bringing his two assistant coaches with 15 very skilled athletes.

Our Greek friends would love to meet and train Taekwondo kyorugi with you!

Date March 30th – April 2nd 2018 - in the Easter holiday in Denmark.

Place & Parking

At the school: "Falkenborgskolen" | venue "Multihallen" | address: "Ved kirken 1" |3400 Frederikssund – approx. a 45 minutes from the Copenhagen by train or car.

Park in the parking lot across the school entrance or up the road at the church wall.

Accommodation

FREE in school class rooms, but you must tell us how many of you, will sleep at the camp by sending an email to FEEFC@yahoo.com The class rooms are located just opposite the training venue.

Bring your own sleeping bag, pillow, cuddly toy friend, and mattress.

(a cheap air mattress can also easily be bought at the camp kiosk)

Prices

Training in 3 days (full camp) 40 €uro or 300 DKK

Training in 1 day 18 €uro or 125 DKK

Meals in 3 days (full camp) 40 €uro or 300 DKK

Meals in 1 day 18 €uro or 125 DKK

Breakfast 5 €uro or 37 DKK

Lunch 7 €uro or 52 DKK

Dinner 9 €uro or 68 DKK

Air mattress 10 €uro or 75 DKK

Udvikling for bredden

26. februar 2018



Nogen foretrækker isoleret mesterlære mens andre udvikler sig med åbenhed for omverden og lader sig inspirere for at skabe bredere teknisk fundament. Al læring er berigende og den ene form udelukker ikke den anden.

I weekenden 28.-29. april afholdes der udviklingsseminar for unge og voksne rødbælter og danbærere som ønsker inspiration og udvikling.

Indbydelsen kan bl.a. ses her:

http://balleruptaekwondo.dk/web/download/2018-04-28_Udviklingsweekend.pdf

Påskelejr 2018 Tilmeld dig!

25. februar 2018



Årets påskelejr i tarm!

vi invitere dig og dine til årets påskelejr med 4 utrolige stormestre og dejlige omgivelser!

Find invitationen her, eller på vores hjemmeside:

http://haderslev-taekwondo.dk/wp-content/uploads/2018/02/Paaske_Lejr_2018_DK.pdf

Inspiration

14. januar 2018



Ballerup Taekwondo Klub

Her lidt inspiration til jer som måske savner noget at give trænere, medlemmer og deres familier som bringer minderne tilbage på alt det sjove og spændende jeres klub har lavet i det forgangne år. Skyd løs med kameraerne, udvælg nogle gode fotos og indsæt dem i det følgende års månedskalender hvor I samtidig indsætter jeres kommende aktiviteter.

Se ideer til både A3 og A4-kalendere på:

<http://balleruptaekwondo.dk/web/page/galleri/kalender.html>

Nyt Poomsae Hold

4. januar 2018



Hvidovre Taekwondo Simjang-Ilyoe starter Poomsae hold

Hvidovre Taekwondo klub starter til januar et nyt poomsae konkurrencehold op, som skal deltage til stævner for at få forhåbentligt en masse medaljer til klubben. Holdet er åbent for alle gul-bælter og opefter.

Trænerteamet for holdet består af: Cheftræner Michael G. Schjoldager (3. Dan), som de sidste 4 år har været en del af landsholdets træner gruppe. Han har tidligere haft elever til både verdensmesterskaberne og europamesterskaberne, som sikrede sig 2 sølv medaljer til EM. Desuden har Michael Schjoldager selv tidligere været aktiv udøver og har blandt andet vundet guld til sjællandsmesterskaberne samt de danske mesterskaber.

Assisterende træner er Windy Nielsen (3. Dan), der gennem de seneste fire år været assisterende træner for Michael Scholdager. Windy Nielsen er stadig aktiv udøver og har blandt andet vundet guld flere gange ved DM samt Nordiske Mesterskaber i år.

Hjælpetræner er Rikke Rasander (3. Dan) og stadig aktiv udøver. Hun har vundet flere medaljer ved DM guld og været afsted som udøver til verdensmesterskaberne sidste år, der blev afviklet i Lima, Peru

Holdets plan er at få mange udøvere med til stævne i Ringsted den 14. april 2018 og dermed få tiltrukket nogle virkelig dygtige Taekwondo Teknik folk til klubben. Teknik er en del og en disciplin, der er målrettet konkurrence, og det vil Hvidovre Teakwondo Klub selvfølgelig gerne udbrede og være med til at udklække nye medaljehåb.

PÅSKELEJR 2018!

3. januar 2018



Skriv det allerede nu i kalenderen.

Den 29.-30.-31 marts 2018
i Tarm idrætscenter

Sidste års lejr havde 4 særlige gæster. 4 stormestre!
Vi vil bestræbe os på at lave
endnu en fantastisk oplevelse
for dig som udøver!

(Mere information følger)