

DECEMBER 4/98
TAEKWONDO
MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND



Taekwondo nr 4 1998

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Danmarks Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55

Lokalredaktør - Nord:
Carsten Stigers
Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.
Tlf./fax 86 10 11 79

Lokalredaktør - Sjælland:
Jan Bechmann,
Dalstrøget 7, 4340 Tølløse
Tlf. 59 18 51 40 el. 20 73 51 40

D.T.F's sekretariat:
Energivej 6
Postboks 9,
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51

Tirsdag 08.00-18.00
Torsdag 08.00-18.00

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter. Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives. Indlæg skal underskrives med navn og tlf.nr.. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines til nr. 1/99:
1. februar 1999

Ret til ændringer forbeholdes

Layout Repro og Tryk:
Sloth & Wolthers APS,
Christiansgade 30, 8000 Århus C

Oplag:
5.000 eksemplarer

Forside:
Medaljetagerne ved EM i kamp 1998 samt kåring af Danmark som 3. bedste nation i Europa i Dame-gruppen.

Leder

1998 nærmer sig nu sin afslutning. Jeg vil nu kigge lidt tilbage på året der gik og konkludere, hvordan det er gået.

Forbundets medlemstal ligger stadig lavt - jeg har kigget i nogle gamle forbundsblade og kan konkludere at vi siden 1993, hvor vi havde 7.000 medlemmer er faldet drastisk hvad angår medlemstallet.

1998 har været præget af mange flotte sportsresultater, både i teknik og kamp, bl.a.:

US Open, teknik: 1 guld, 1 sølv
World Cup, kamp: 1 guld og 1 bronze
Junior VM i kamp: 1 guld
EM, kamp: 3 guld og 1 bronze samt kåring af Danmark som 2. bedste nation i Europa og 3. bedste nation på dame-siden.

Herudover har begge landshold vundet et hav af medaljer ved Nordiske mesterskaber, Scandinavien Open, Wonderful Copenhagen, div. åbne mesterskaber i Holland, Belgien, Tyskland m.fl.

Jeg har rejst meget ud med tekniklandsholdet siden 1994 og har sagt og skrevet mange gange at det er en oplevelse at tage med dem, bl.a. fordi det sociale og sammenholdet er i top men også fordi man bliver opfattet som en del af holdet. Jeg var med kamplandsholdet til EM i Holland her i oktober - og tro mig - det er mindst ligeså godt at være afsted sammen med dem. Det var en stor oplevelse at følge hele kamplandsholdet tæt i 5 dage

og det var **SJOVT**. Sammenholdet er lige så godt som på tekniklandsholdet, der er ingen sure miner, man bakker hinanden op, hjælper hinanden og det der med at visse klubber ikke taler sammen - det passer altså ikke.

Udover det allerede nævnte blev jeg lynhurtigt accepteret som en del af teamet, og det var bare så **FEDT**.

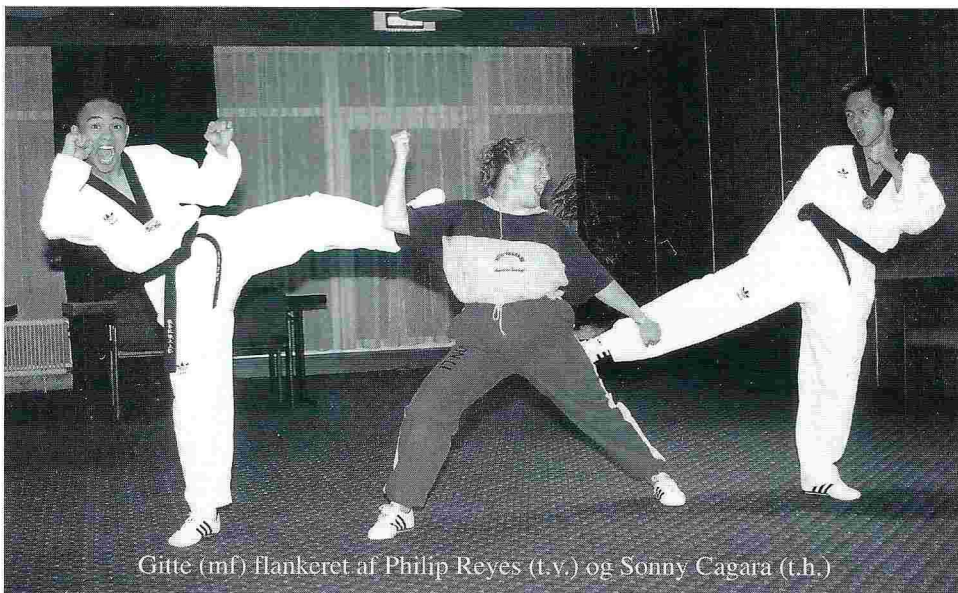
Jeg vil gerne takke Freddie Larsen, Ko Tai Jeong, Bjarne Johansen, Klaus Jensen og hele kamplandsholdet for en rigtig god tur.

1999 bliver et år hvor vores forbund bevæger sig ind i en ny æra. På repræsentantskabsmødet i april skal vi have valgt personer ind i et eliteudvalg og et breddeudvalg, udover hovedbestyrelsen. Af hensyn til vores fremtid vil jeg anbefale kraftigt at I alle deltager den dag - vi har et forbund, som vi skal tage vare på - et forbund som kan blive et rigtigt godt forbund hvis vi alle vil yde en indsats.

Jeg vil gerne sige TAK for alt det stof jeg får til bladet. Jeg har haft et LUXUS-problem da jeg lavede dette og det foregående nummer. Jeg har haft "for meget" stof. Men det er et dejligt problem!!!

Til sidst vil jeg ønske jer alle en rigtig god jul og et godt nytår.

Gitte



Gitte (mf) flankeret af Philip Reyes (t.v.) og Sonny Cagara (t.h.)

Junior VM i kamp 1998

Afrejse

Mandag d. 7.9.98.

Vi mødtes alle friske op i Kastrup Lufthavn, hvor vi skulle mødes. Deltagerne på turen var landstræner Ko Tai Jeong, head of team Erling Søndergaard, to dommere som var Kim Lehmann og David Cooper. Så var der jo selvfølgelig kæmperne som var Mia Frederiksen, Jeannie Christiansen, Hanne Poulsen, Heidi Jepsen og Martin Bugge. Forbundets formand Thommas Holt og hans hustru Lene Holt var med, plus supporter-gruppen som bestod af Mia's mor Rita, Thomas, Anett samt undertegnede/pressefotograf Bjarne (Heidi's far).

Vi skulle flyve kl. 13.40 med Istanbul som destination. I flyet havde vi den fornøjelse at møde Mark Riber!!!! Øh, undskyld Hanne det var jo Jes Høeg fra det danske fodboldlandshold.



Da vi ankom til Istanbul kl. 18.00 tyrkisk tid, spurgte jeg Jes Høeg om vi måtte tage nogle billeder af ham. Det havde han intet imod, så han stillede villigt op sammen med de unge mennesker og spurgte interesseret om forskellige ting.

Der stod folk for at modtage alle nationerne i ankomsthallen, og vi fik at vide, at vi skulle ud i hallen for at tjekke ind. Vi skulle bare lige vente på vores bus et øjeblik. Nu ved jeg ikke om der er forskel på et øjeblik i Danmark og Tyrkiet, men vi ventede bare lige to timer på bussen.

Ude i hallen fik vi at vide, at vi skulle bo på et andet hotel, end vi havde fået oplyst, så vi var spændte på, om det var godt. Første indtrykket af hotellet var rigtigt godt, d.v.s. med diskotek, indendørs pool, bowlingbaner, motionscenter, ja der manglede stort set intet.

Efter at have tjekket ind blev der holdt møde, hvor alle div. ting blev gået igennem, med bl.a. kampe, modstandere og kampdage.

Herefter tog vi ud for at spise, men vi havde et problem da kun Mia var indehaver af tyrkiske penge, og alle vekslesteder var lukket.

Nå, men vi fandt en restaurant, eller dvs. det var restauranten der fandt os. I Tyrkiet bliver man nemlig hevet ind alle de steder man kommer til at kigge på spisekortet. Erling fik forklaret tjeneren at vi kun

havde danske penge, men det var "no propleme". Erling fik forhandlet en rimelig kurs hjem, så vi kunne få noget at spise. Så gik det helt galt, under middagen gik alt strømmen i restauranten, så det endte med sterinlys på alle bordene.

Da vi havde spist gik vi alle hjem for at se på hotellet og fandt til vores store forbavselse ud af at det kostede 15 dollars pr. mand (ca. 105 kr.) for at komme i poolen. Det mente pigerne ikke kunne passe, så de begyndte at prutte om prisen, og langt om længe fik de manden ned i 15 dollars og en taegeuk for de 4 badelystne.

Alle gik trætte i seng og glædede sig nu til at komme igang med det som det hele handlede om, nemlig VM i taekwondo.

En sjov dag

Tirsdag d. 8.9.98.

Sikke en morgen. Vi blev næsten alle vækket af morgenbøn kl. 05.30. Udenfor vores hotel lå der en kæmpe stor moske



Annoncering

Forbundet har fået to annoncesælgere ansat pr. 1.9.97. Hensigten er at gøre Forbundsbladet økonomisk uafhængig i forhold til Forbundet.

Måske kunne også "du" tænke dig at annoncere i Forbundsbladet - dette kan nemt lade sig gøre !

Torben Hansen, leder af marketingsektionen er ansvarlig for annoncering i Forbundsbladet, så hvis du ønsker at annoncere eller kender en der gør, så kontakt:

Torben Hansen
Adelgde 89, 8 660 Skanderborg
Tlf. 86 52 41 40
Fax 86 51 18 41

KLUBPORTRÆT

Redaktøren efterlyser klubportrætter. Skriv om din klub - fortæl klubbens historie, hvad der foregår i klubben, om I har en målsætning og såfremt, hvad den så går ud på m.m. - vedlæg relevante fotos - og send det hele til forbundsreaktøren.

Gitte Gregersen
ordvang 3
6000 Kolding

Junior VM i kamp 1998 - fortsat

og noget der lignede en motorvej, så vi behøvede ingen vækkeur. Alle bilister troede nemlig, at de skulle bruge hornet lige udenfor vores hotel.

Vi havde alle aftalt at mødes til morgenmad kl. 08.30 så vi kunne nå i bad. Der var bare det problem at der ingen varmt vand var. Da undertegnede endelig havde fået sig slæbt ind under det kolde vand og fået shampoo i håret, kom der heller ikke mere vand, men efter 10 min. ventetid lykkedes det at få vredet noget vand ud af hanen så man kunne blive færdig.

Ja, så glæder man sig til at få morgenmad. Halleluja. Den bestod af tomater, agurker, 3 slags oliven, tørre boller, kage, te, kaffe, vand og noget saft til at bløde det hele op med - der var forresten også blødkogte æg.

Efter morgenmaden gik vi en tur i byen for at veksle penge. Det skulle vise sig at blive sværere end vi havde troet. Vi fandt en bank hvor vi efter en diskussion kunne få vores danske penge vekslet.

Udenfor banken blev Erling på det nærmeste overfaldet af en gadesælger, så han blev nødt til at købe 3 par sokker. Det skulle han aldrig have gjort, for nu blev vi fulgt næsten helt hjem til hotellet af to gadehandlere og for f.... hvor kan de være irriterende.

Nu ved vi godt at det var nogle flotte piger vi havde med, men at de skulle blive genstand for samtlige tyrkiske mænds blikke på turen rundt i byen, var sjovt at se. Nogle af pigerne havde taget korte bukser på, meget korte, og det var åbenbart noget de tyrkiske mænd kunne lide for der blev piftet og hujet noget i gaderne den dag.

Da vi skulle hjem igen, fandt vi ud af hvor stor Istanbul egentlig er. 15 mio. mennesker bor der i byen og man skulle tro at der var lige så mange biler. At være bilist i Istanbul, er vel som at bo i en myretue, og så kører de allesammen som om de har stjålet bilen.

Da vi kom tilbage til hotellet måtte vi alle ud på en gåtur, for nu virkede elevatoren

heller ikke og vores værelser var på 4. sal !!!

Kl. 17.50 ankom Erling til hotellet igen, så nu var alle spændte på hvordan lodtrækningen var gået. Erling indkaldte til møde, hvor de forskellige kampe blev gennemgået.

Mia var den første og hun fik desværre den modstander hun ønskede allermindst, nemlig Kye Young Lee fra Korea. Hanne skulle møde Sagra Burrows fra Australien. Jeannie's modstander var Anastasia Osudia fra Nigeria. Heidi skulle møde Catherine Rivage fra Belgien og Martins kamp skulle stå imod Gabriel Taraburelli fra Argentina eller Park Tae Yeol fra Korea.

Om aftenen var vi ude og spise og gå en lille tur. Alle gik tidligt i seng, da Mia og Erling skulle møde til vejning kl. 06.30 næste morgen.

Indmarch

Mandag d. 9.9.98.

Så kom den store dag som alle havde ventet på.

Mia virkede klart nok meget nervøs hele morgenen. Hendes vejning forløb godt og Erling og Mia nåede hjem til på hotellet til morgenmad.

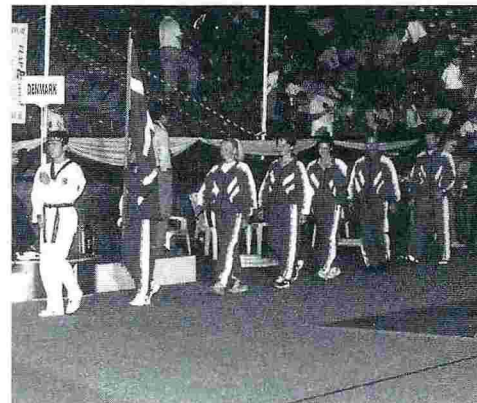
Desværre tabte Mia sin kamp med 2-0. Koreaneren havde en lille fordel i sin højde, men Mia kæmpede flot og 2-0 sejren til koreaneren var da også den mindste sejr hun fik den dag. Koreaneren blev senere på dagen verdensmester.

kl. 19.00 startede indmarchen. Det var en stor oplevelse at se det danske hold komme ind.

Jeg havde fået adgang til banen som holdets fotograf, så jeg fik filmet og taget nogle gode billeder. D.v.s. jeg filmede indtil jeg blev stoppet af to store officials, som spurgte om jeg havde certifikat til at måtte filme. Jeg viste dem mit pressekort, men det var ikke nok. Det viste sig nemlig at man skulle betale for at filme i hallen under indmarchen. Så jeg fortrak mig til

den øverste del af hallen, hvor jeg kunne filme i det skjulte.

Kl. 21.00 forlod vi hallen Det havde været



en lang dag og alle var meget trætte. Vi aftalte at sove lidt længere næste dag da vi først skulle have nogle i kamp om lørdagen.

Den store bazar

Torsdag d. 10.9.98.

Vi stod op kl. 08.00, spiste morgenmad og så tog vi på bytur.

Vi skulle mødes med Mia's mor ved den blå Moske. Vi gik ud for at tage en dolmus, da vi skulle derhen. Lige over for vores hotel lå der en dolmus-holdeplads. Vi fik at vide at den Blå Moske lå lige henne om hjørnet, så vi kunne gå derhen. Vi fik hjælp af en ung tyrker som viste os vej derhen. Det var også meget fint - vi betalte for at komme ind, men inden skulle pigerne lige have tørklæde og kjole på. Jeg fik iøvrigt også selv en kjole på.



Så var alle klar til at gå ind. Nu var det bare sådan at da vi kom ud igen fandt vi ud af at det ikke var den Blå Moske vi

Junior VM i kamp 1998 - fortsat

havde været i. Så vi måtte i hast finde ud af hvordan vi fandt den. Vi måtte ud på en lille gåtur, men efter et stykke tid fandt vi den.

Efter den Blå Moske tog vi op på et slot hvor der var en masse guldskatte, men da vi nåede indgangen gad de unge mennesker ikke ind. De ville hellere på bazar, så vi tog sporvognen hen til den store bazar. Her kunne der handles - sikke et sted. Der var den ene butik efter den anden, og alle prøvede på at lokke os ind i deres butik. Man skulle passe meget på, for hvis du først begyndte at prutte om prisen, så mente de at man næsten havde købt det man var ved at handle om. Nå, vi overlevede bazaren uden at bruge for mange penge, så det var med at komme hjem inden det blev alt for sent.

Om aftenen tog Ko, Erling og jeg ud at spise (de unge ville ikke med). Da vi kom tilbage var der fuld gang i træningen oppe på gangen, og da de var færdige gik de alle i poolen.

Sidste fridag

Fredag d. 11.9.98.

Alle sov længe denne morgen, da det var sidste chance for det. Vi mødtes alle til morgenmad kl. 09.00. Herefter gik nogle af os på bazaren og andre blev hjemme for at slappe af.

Om eftermiddagen tog vi ud i hallen for at se nogle kampe.



Erling, Ko og Martin i en stille stund i løbet af eftermiddagen!

Sidste finalekamp endte i en skandale. Kampen stod mellem Tyrkiet og Korea (herrer). Tyrkiet førte kampen til der manglede få sekunder - her får tyrkeren så en advarsel, men dommeren fik den ikke givet fordi alle tyrkiske tilskuere løb ind på banen i et vildt kaos. Gulvet blev ryddet og tyrkeren fik sin advarsel, så kampen endte uafgjort og Korea vandt på fordel. Herefter brød helvede løs, og alt var et stort kaos. 21/2 time efter kampen blev dommerkendelsen omstødt til Tyrkiets fordel (tillykke med det).

Resten af dagen var ren afslapning.

En hårdrejsende oplevelse

Lørdag d. 12.9.98.

Alle ankom friske til hallen. Heidi, Hanne og Martin havde været tidligt til vejning.

Hanne skulle lægge ud imod Sagra Burrows fra Australien. Det gik meget fint, idet Hanne vandt 10-0.

Så blev det Heidi's tur. Hun skulle møde Catherine Rivage fra Belgien. Det gik meget godt de første 2 omgange og Heidi havde styr på kampen. Men i 3. omgang gik Heidi i baglås og belgieren fik udlignet og vandt derefter på fordel (2-2).

Martin skulle møde vinderen af kampen Korea mod Argentina. Højest overraskende viste det sig at blive Argentina. Martin var meget opsat på at vinde,

men argentineren viste sig at være en meget stærk modstander. Martin ydede en meget flot indsats, men tabte desværre kampen (1-0), dog havde argentineren et helt minuspoint.

Så havde vi kun Hanne tilbage den dag, så det var spændende hvordan det skulle gå.

Hanne vandt også sin anden kamp og skulle nu møde en kæmper fra Chinese-Taipei i kampen om semi

finalepladsen. Hvad Hanne ikke vidste og heller ikke fik at vide før kampen var overstået var at kæmperen fra Chinese-Taipei var senior verdensmester. Nej hvor var det spændende. Hanne leverede en kæmpepræstation og vandt kampen 1-0. Sikken lettelse.

Hanne havde nu skaffet Danmark mindst en bronze-medalje med hjem.



Næste kamp ville blive meget svær, da Hanne skulle møde Tyrkiet. Hver gang Tyrkiet gik på banen blev der altid heppet helt vildt på dem.

Det viste sig dog at vi ingen grund havde til bekymring, for vi fik masser af hjælp fra alle de andre nordiske lande.

Kampen var meget spændende og jeg havde næsten ingen negle tilbage da kampen var færdig. Hanne vandt 1-0. Vi var i finalen!!!



Jeg må indrømme at jeg blev meget nervøs da vi fik at vide at Hanne var blevet

Junior VM i kamp 1998 - fortsat

skadet i semifinalen. Hun fik lagt en ispose på knæet så hun kunne blive klar til finalen hvor hun skulle møde Israel. Gudskelov blev hun klar og fik sig humpet ned til finalen.

Selve kampen var måske nok ikke den helt store oplevelse, og det var en meget taktisk kamp, desuden skulle Hanne passe på ikke at forværre sin skade yderligere. Hanne kom foran 1-0 og det var nok det mest nervepirrende jeg nogensinde havde set. Jeg følte virkelig at tiden var gået i stå - men heldigvis randt tiden ud og Hanne Poulsen var verdensmester. Sikken jubel. Det var bare så fedt. Vi lille Danmark havde fået en verdensmester og ingen havde mere end Hanne fortjent at få den titel.

Vi drog - efter den virkelig flotte medaljeoverrækkelse - hjem til hotellet, derefter tog vi et hurtigt bad, og så måtte vi ud for at fejre det hele.

Vi kom til restauranten der et par dage før havde fundet os, og der ville vi så ind igen, så vi kunne fortælle dem den store nyhed. Vi fik en masse fin mad, men var dog MEGET skuffet over at vi ikke kunne få noget champagne.

De 5 kæmpere tog tidligt hjem, da Jeannie skulle kæmpe søndag.

Festen

Søndag d. 13.9.98.

Jeannie blev også hurtigt vejet, og kom hjem til hotellet og hentede os andre.

Jeannie havde varmet op til sin første kamp og stod klar på banen - men der kom ingen modstander (som ellers skulle have været fra Nigeria). Nå, men hun kom endnu engang på banen, og denne gang mødte hun Grægenland, og hun vandt denne kamp rigtig flot.

Så stod den ellers på kampen om semifinalen, og i denne kamp mødte hun Rusland.

Hele kampen stod der 0-0, men i aller sidste sekund fik russeren scoret et point, og senere på dagen blev den russiske kæmper verdensmester.

Herefter blev der uddelt pokaler til div. lande, og alle løb rundt og tog billeder og udvekslede adresser, og det var for ingen særlig sjovt. Alle glædede sig derimod vildt til om aftenen.



Flyveturen gik let og elegant for os alle, men jeg bliver nødt til lige at fortælle at der var en tyrkisk mand som tog 10 min. om at spænde sikkerhedsbæltet - men han fandt dog ud af det til sidst - da han fik hjælp. Da han senere skulle have det spændt igen tog det ikke mindre end et kvarter.

I Kastrup lufthavn stod der en masse mennesker fra Dansk Taekwondo Forbund, og denne gang kunne vi så få champagne.

Alt i alt havde det været en rigtig god og oplevelsesrig tur, og jeg tror mange af os har lyst til at komme afsted igen.

Bjarne Jepsen

Hjemme på hotellet blev der rigtig gjort klar, og derefter tog vi alle afsted mod det vi havde glædet os meget til.

Høj musik, fællesdans og en mavedanser, og meget mere gjorde festen rigtig hyggelig, dog har jeg lovet de 5 kæmpere ikke at komme ind på yderligere detaljer.

Morgenen efter var hård, da vi skulle meget tidligt op, og afsted mod lufthavnen.

ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

*Ring
efter
gratis
katalog*

Begynder-dragter - fra	139,00
Elite-dragter - fra	395,00
Bælter - fra	45,00
Træningssko - fra	330,00
Kampveste vendbare - fra	295,00
Armbeskyttere - fra	99,00
Benbeskyttere - fra	119,00
Skridtbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra	375,00
Tandbeskyttere - fra	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra	298,00
Sandsæk handsker - fra	195,00
Strækmaskiner - fra	275,00
Klubjakker - fra	250,00
Klubtræningsdragter - fra	348,00
Sveddragt fra	298,00
T-shirts alle farver - fra	29,95
Sweatshirts - fra	119,00
Caps alle farver	19,95
Tasker alle str. - fra	148,00
Koreansk flag 145x93 cm	149,00

Kyту D. Dang 5. Dan
2 x guld ved EM i poomse
Dansk mester 1988-1995

**CH
TAEKWONDO**

Import / export
Claus Henriksen
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge



Tlt. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74

Åben 10.00 - 21.00

Broderede klubmærker
Broderi på tøj
Tryk på tøj / tasker m.m.
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm
Styrketræningsudstyr
og meget mere

20 års jubilæum i Bellinge TDK

Bellinge Taekwondo Klub fylder 20 år til december 1998. 20 år virker som lang tid for nogle, mens det for dem som har været med næsten hele tiden, ikke syntes det er særlig lang tid.

Klubben startede med, at der var nogle stykker fra en anden klub, som ville prøve at træne taekwondo lidt tættere på hvor de boede. Vi fik et lokale på en privatskole, samt et klasselokale som vi skulle benytte til omklædning og bad. Det kostede ikke noget, men vi skulle oplyse til kommunen hvem der sad i bestyrelse. Hulk, det havde vi ikke tænkt på (vi var alle meget unge). Vi fik sammensat en bestyrelse - der var 8-10 personer som mødte op til den stiftende generalforsamling, og klubben var igang. Træningen blev ledet af henholdsvis Bo Kruse samt Henrik Dernild (Kwon) - begge indehaver af 8. kup (orange bælte).



Billedet viser Choi, Nicolai og Kristine Kruse for 10 år siden.

Klubben voksede sig "stor", omkring 25 medlemmer. Efter et par år kom vi til at træne på Rasmus Rask skolen, en kommunal skole, skolen hvor Bellinge Taekwondo Klub stadig holder til.

Igennem de første år kom der flere til og vi måtte oprette nye hold, hvilket betød at vi måtte søge kommunen om mere tid og var heldige at få det. I dag træner vi alle ugens dage, hverdage fra 17.00-22.00 og søndag fra 11.00-16.00. Skolen har lånt os et lokale på 1. sal som vi har sat i stand og bruger til klublokale.

I klublokalet har vi sofagruppe, mødeborde, lille kontorafd., bordtennis, billiard,

dart, tv og video. Vi har ca. 50 videobånd med de forskellige arrangementer, stævner vi har været med til - det er kamp, opvisninger, sommerlejre, klubture m.m. Klubben er kendt i hele Danmark, først og fremmest for at have afholdt danfortræninger i mange år, hvilket gav klubben mange gode tilbagemeldinger.

Klubben har også formået at få kæmpere på landsholdet. I forbundsarbejdet har klubben også haft personer som gennem årene har ydet et arbejde inden for forbundet. Med hensyn til stævner har klubben været med til at arrangere DM, åben DM samt mange andre stævner.

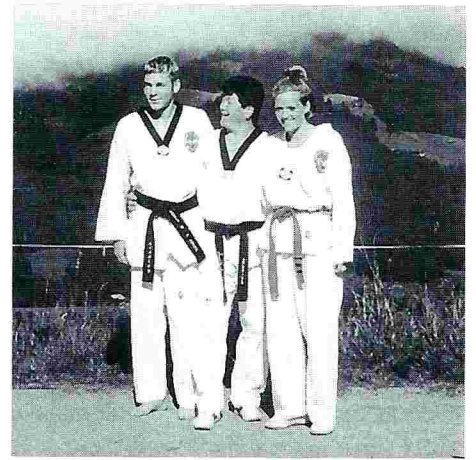
Det der kendetegner Bellinge Taekwondo Klub er først og fremmest, at hvis man har besluttet nogle ting, går man også fuldt og fast ind for det der nu engang er besluttet, alle giver en hånd med både de aktive og forældrene.

Når der kommer nye medlemmer til klubben prøver vi på at informere om så meget som muligt, hvis det er nye børn og deres forældre får de at vide, at imens børnene træner kan forældrene gå op i klublokalet og få sig en kop kaffe. Dette har gjort at vi kender de fleste forældre, hvilket gør at det er lettere at spørge om hjælp til et eller andet, og det er sjældent at man får et nej. Mange af medlemmerne begynder også at komme sammen privat, ja selv forældrene, dette gør at der bliver et meget stabilt sammenhold omkring klubben.

Vi har 3 weekendtræninger om året, hvor vi har fællesspisning lørdag aften, dette er noget som styrker sammenholdet på de forskellige hold. Vi plejer også at deltage på sommerlejr med et stort hold, både forældre og børn. Vi prøver også at deltage med så mange som muligt på vinterlejr, påskelejr samt fællestræninger rundt omkring, for at give eleverne nogle oplevelser uden for klubben samt prøve andre trænere. Som regel er der altid en instruktør med fra klubben, når man tager ud til et eller andet.

Idag har klubben 2 børnehold, 2 voksenhold, poomsehold, kamphold og vi har en HapKiDo afdeling. Der er 5 instruktører og 2 hjælpetrænere.

Igennem årene har klubben brugt Choi 8. dan som chefinstruktør - han har altid været en stor hjælp for Bellinge Taekwondo Klub.



Choi, Nicolai og Kristine Kruse i 1998.

Bestyrelsen valgte, at de 20 år skulle fejres på en lidt anden måde end ellers. Hele klubben blev inviteret med til en tur til Østrig. 55 medlemmer tog imod tilbuddet.

Østrig-turen var en aktiv-ferie. Vi startede fra Bellinge TKD søndag d. 10.7.98 kl. 18.00. Vi havde lejet en bus med chauffør og så gik turen mod det Østrigske land. Alle var meget opsatte på at vi nu skulle på rigtig aktiv-ferie. Men vi vidste ikke helt hvad der ventede os.

Vi var der i 8 dage og så gik ugen ellers med Mountain-bikes tur, riverraftning, paragliding, klatring i bjerge, spring ud fra bjerge i 14 meters højde og ned i vand, klatring i bjerge og op af vandfald m.m.. Der var virkelig noget for de seje og mange fik afprøvet hvortil deres grænse gik.



Det var en rigtig god tur og der var 55 meget trætte voksne og børn der mandag

Bellinge TKD - fortsat

morgen kørte ind på parkeringspladsen ved klubben. En del har allerede talt om at de skal afsted næste år igen. De første 20 år af klubbens historie er meget spændende - men de næste 20 år skulle gerne blive lige så spændende, og det er jo op til os

selv at sørge for det.

Bo Kruse
Bellinge Taekwondo Klub.

Danfortræninger 1999

4-5-6. dan graduering:

06-07 februar 1999
20-21 marts 1999

1-2-3. dan danfortræninger:

06-07 marts 1999
12-13 juni 1999
juli graduering sommerlejr

11-12 september 1999
06-07 november 1999
27. december 1999 graduering vinterlejr

Teknisk udvalg (TU):

Erik Meier 75 22 57 61
Kaj Østergaard 97 15 67 23
Jan Jørgensen 74 59 19 57
Søren Holmgaard Knudsen 86 92 14 30

Søren Holmgaard Knudsen
Teknisk Udvalg

Portræt af et HB-medlem



John Hansen
Dalgården 6
9530 Støvring
tlf. 98-374494

Funktion i HB:
Næstformand

Uddannelse/erhverv:
Tømrer og

snedker på nuværende tidspunkt.
Pædagog i Danmarks største børnehave - jeg er strømer.

Personlige data:

Er gift og har 2 1/2 barn.

Fritid:

Taekwondo, fodboldtræner for børn (har tidligere trænet fodbold), familiefar, dommer og medlem af HB.

Lene Nielsen
Asylgade 26,
st. mf.
4000 Roskilde
tlf. 46-323530

Funktion HB:
Sekretær

Uddannelse/erhverv: HH.

Ansæt i et advokatfirma i København, hvor jeg beskæftiger mig med ejendomsadministration.

Sportsaktiviteter:

Startede som lille pøde med gymnastik, gik herefter over til håndbold, hvorefter jeg som 13 årig skrottede håndbolden til fordel for taekwondo. Har 2. dan.

Fritid:

Formand for Roskilde TDK. Besty.medl. i Ejerforeningen Asylgade 22-26.



AKTIVITETSPLAN

16.01.99	Talent stævne i teknik, Århus
16.01.99	Pulje/talent-begynderstævne i kamp - Fredericia
23.01.99	Nordiske Mesterskaber i kamp, Finland
30.-31.01.99	Instruktør 1, Sjælland
13.02.99	Sjællandske Mesterskaber i kamp - ledig
20.-21.02.99	Instruktør 2, Sjælland
20.-21.02.99	Idræt for børn og unge, Jylland/Fyn
20.02.99	Jydske Mesterskaber i kamp, Brande
Marts 1999	Belgien Open, teknik
12.-14.03.99	Holland Open, kamp
27.-28.03.99	Danske Mesterskaber i kamp, Esbjerg
10.-11.04.99	Idrætsmassage, Sjælland
17.-18.04.99	Belgien Open, kamp
17.-18.04.99	Instruktør 1, Jylland
08.05.99	Åbne DM, kamp i Rødovre
15.05.99	Åbne DM, teknik i Århus
15.-16.05.99	Instruktør 2, Vejle
29.05.99	Talent stævne i teknik Skanderborg
02.-06.06.99	Senior VM i kamp, Canada
05.-06.06.99	Instruktør 1, Vejle
05.-06.06.99	Idræt for børn og unge, Esbjerg

Senior EM i kamp 1998

På tur med kamplandsholdet.

Jeg har i de senere år rejst meget med tekniklandsholdet - både før og efter at jeg blev forbundsredaktør. Det har derfor været nemt at skrive om teknik i bladet. Min viden om kamp-disciplinen - eller måske rettere mangel på samme - var en af årsagerne til at jeg besluttede at tage med kamplandsholdet til EM i Holland. Mine forventninger inden turen var at lære dem at kende både som individuelle personer og som hold samt udvide min viden om "kampen" - det er jo trods alt nemmere at skrive om nogen og noget man ved hvem og hvad er.

Eindhoven var vært for EM som blev afholdt d. 23.-25.10.98. Der var udtaget 10 kæmpere - 3 damer og 7 herrer: Hanne Poulsen, Bettina Retzlaff, Karin Schwartz, Sunny Cagara, Philip Reyes, Shirwan Hassan, Jesper Roesen, Youssef Lharraki, Jan Glerup og Amir Rashid.

Herudover bestod holdet af træner Ko Tai Jeong, ass. træner Bjarne Johansen, massør Klaus Jensen, holdleder Freddie Larsen og undertegnede som havde hele 3 kasketter på, nemlig PR-, marketings- og forbundsblad-kasketten.

Onsdag den 21.10.98

Alle fra Jylland mødtes i Billund lufthavn kl. 07.00 onsdag morgen. Det er utrolig sjovt at se hvor meget bagage de andre har med i forhold til en selv. Jeg var sikker på at jeg havde rekorden indtil jeg så at Bettina havde lige så meget med - og det var kun indtil jeg så Freddie's opbakning. Han lignede virkelig et pak-æsel da han kom. Udover sin egen bagage havde han adskillige tasker med hvori landsholdets overtræksdragter og dobogs var i. Og så at tænke sig, at Karin behøver så lidt bagage !!!!

Vi skulle flyve kl. 08.00 - efter en temmelig urolig (meget bevægelig) overfart landende vi i Amsterdam en time senere hvor Sjælland ventede på os. De var landet allerede kl 08.10.

Der stod en hollandsk udsending klar til at

føre os til vores bus - men vi fik at vide at vi ikke kørte promte da man også ventede på et andet landshold. Men endelig - efter en "mindre forsinkelse"- kunne vi sætte os ind i bussen hvor vi skulle tilbringe tiden de næste 130 km.

Forsinkelsen gjorde at vi ikke - som der stod i tidsplanen - blev indkvarteret inden registreringen. Vi kørte direkte ud til hallen hvor alle kæmpere blev registreret. Derefter satte vi kursen mod vores hotel.

Det var et rigtig godt hotel - med masser af faciliteter som f.eks. tennis, squash, bowling, fitness, massage, solarium, pool, sauna, tyrkisk bad, boblebad m.m - disse faciliteter vil jeg komme tilbage til senere.

Efter indkvarteringen spiste vi frokost og fik lidt informationer. Og hen på eftermiddagen var der træning for kæmperne. Jeg blev spurgt om jeg ville træne med men takkede pænt nej og priste mig lykkelig over at jeg ikke havde taget en dobog med. Hensigten med træningen var at få løsnet



musklernerne lidt op og bestod af en let opvarmning, udstrækning, smidigheds-træning m.m. samt let sparketræning.

Aftenen startede med fællesspisning og derefter var der social samvær på værelserne. Vi piger besluttede os for at tage en svømmetur i poolen og slutte af i saunen - lad mig bare sige straks - vi fik noget af en overraskelse. Samtlige badefaciliteter foregik under rigtige "Adam og Eva-forhold". Men det opdagede vi først da vi stod inde ved poolen og fik besked på at smide badetøjet. Så ærbare som vi

nu var droppede vi svømmeturen og gik i sauna iklædt et stort badehåndklæde!!!!

Resten af aftenen tilbragte vi piger sammen med Bjarne på Bettina's og Hannes værelse hvor vi lyttede til musik, spillede backgammon og snakkede.

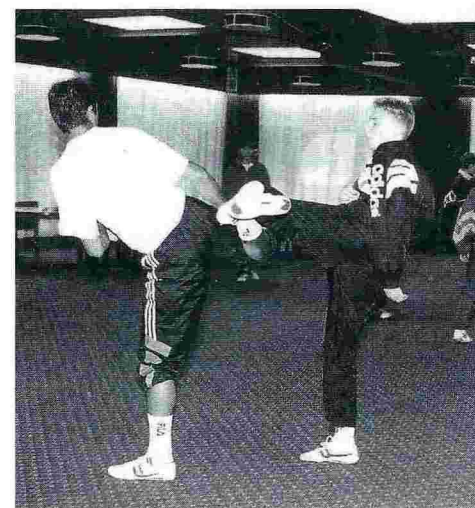


Torsdag d. 22.10.98

Vi stavede dagen med fælles morgenmad som bestod af brød, boller, ost, pålæg, chokoladedrys, marmelade og hårdkogte æg, mælk, juice, kaffe og te.

Herefter var - størstedelen af os - på bytur. Der blev handlet drikkevarer og frugt da vi endelig fandt det meget omtalte supermarked. På tilbagevejen erfarede Karin at Bettina og undertegnede overhovedet ikke ejer stedsans og hun fik os til at love højt og helligt at vi ikke forlod hotellet alene.

Så blev det frokosttid. Eftermiddagen stod i træningens tegn, og tro mig, der blev gået til den i træningslokalet. Det var en rigtig kamptræning med "næsten" fuld kontakt - så det endte med at Ko beordrede dem til at tage beskyttelsesudstyr på.



Senior EM i kamp 1998 - fortsat

Efter aftensmaden tog Freddie og Ko ud i hallen for at deltage i lodtrækningen og vi andre samledes på Amir's og Philip's værelse til backgammon tournament idet Hanne havde udfordret hele holdet.



Lodtrækningen blev ren kaos. Ca. 23.30 vendte Ko og Freddie tilbage til hotellet med den besked at man havde opgivet at gennemføre lodtrækningen - med andre ord- lodtrækningen var udsat til fredag morgen.

Fredag d. 23.10.98

Det var dagen hvor Bettina, Shirwan og Jesper skulle i kamp.

Vi spiste morgenmad sammen - lige med undtagelse af de 3 som skulle i kamp - de var for længst taget afsted til hallen.

Efter morgenmaden satte vi kurs mod hallen hvor vi sluttede os til den resterende del af det danske hold.

Jesper Roesen, -67 kg.

Jesper mødte Tuncay Caliskan, Østrig i sin første kamp. En kamp som Jesper vandt 4-2. Efter 1. omgang førte Jesper 1-0 - et point han scorede på et helt rent cirkelspark. 2. omgang sluttede 2-1 og i 3. omgang scorede Jesper to point på et dwit chagi og et mom dolyo til slutresultatet 4-2. Et dækkende ord af kampen må være: Dansk dominans.

I den anden kamp mødte Jesper Claudio Nolando, Italien som var en dygtig modstander. 1. omgang var en jævnbyrdig runde og sluttede 0-0. 2. omgang tabte Jesper 0-1 idet italieneren scorede på et dobbelt

cirkelspark. I 3. omgang udlignede Jesper til 1-1 og Jesper vandt en meget jævnbyrdig kamp på overlegenhed idet han skabte kampen og var mere initiativrig end modstanderen.

Så nåede Jesper i kvartfinalen hvor han mødte Mika Torhanes, Finland. En kamp Jesper vandt 1-0. Jesper kontrollerede kampen 100%.

I semifinalen mødte Jesper Georgios Ioannas, Grækenland. Endnu en kamp som endte uafgjort, nemlig 0-0. Det var en jævnbyrdig kamp hvor begge kæmpere fichtede godt. Også denne kamp gik til Jespers fordel p.g.a. overlegenhed.

Finalen blev mellem Jesper og Gomes Ozgur, Tyskland. Disse to kæmpere har mødt hinanden adskillige gange - sidst var i World Cup-finalen i år hvor Jesper vandt.

1. omgang bar præg af megen gensidig respekt - man kan sige at de prøvede hinanden lidt af. Omgangen sluttede 0-0. I 2. omgang scorede Jesper kampens første point med et cirkelspark. Fra dette øjeblik kontrollerede Jesper kampen. I 3. omgang blev det til 2-0 på et mom dolje chagi og selv om tyskeren reducerede til 2-1 i slutningen af kampen vandt Jesper fortjent sin anden EM-titel. Det var en FLOT og SPÆNDENDE kamp med taekwondo på utroligt højt plan.



En glad Jesper efter EM-sejren

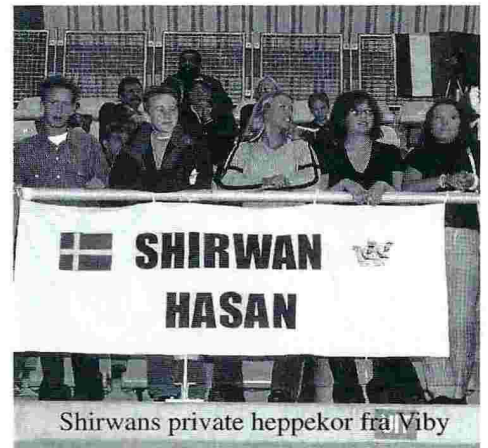
Shirwan Hasan, -62 kg.

Shirwan mødte finnen Cuong Pham i sin

første kamp. Det var en modstander der var svær at score point imod idet han hele tiden lukkede af. men det lykkedes Shirwan at score to point i 3. omgang - på et dwit chagi og et drej rundt dolyo chagi - så han vinder kampen 2-0. FLOT kamp!

I anden kamp som også er kvartfinalen møder Shirwan portugiseren Hugo Serrao. Det var en kamp med total dansk dominans. Shirwan viste fra start til slut hvem der havde "førstrøjen" på. Shirwan vinder kampen 3-0.

I semifinalen møder Shirwan svenskeren Stefan Santos. En kamp som Shirwan desværre taber 1-3. Utroligt ærgeligt når man tænker på, at han var dygtig nok til at have kunnet vinde kampen. Men en for-tjent bronze-medalje til Shirwan og Danmark.



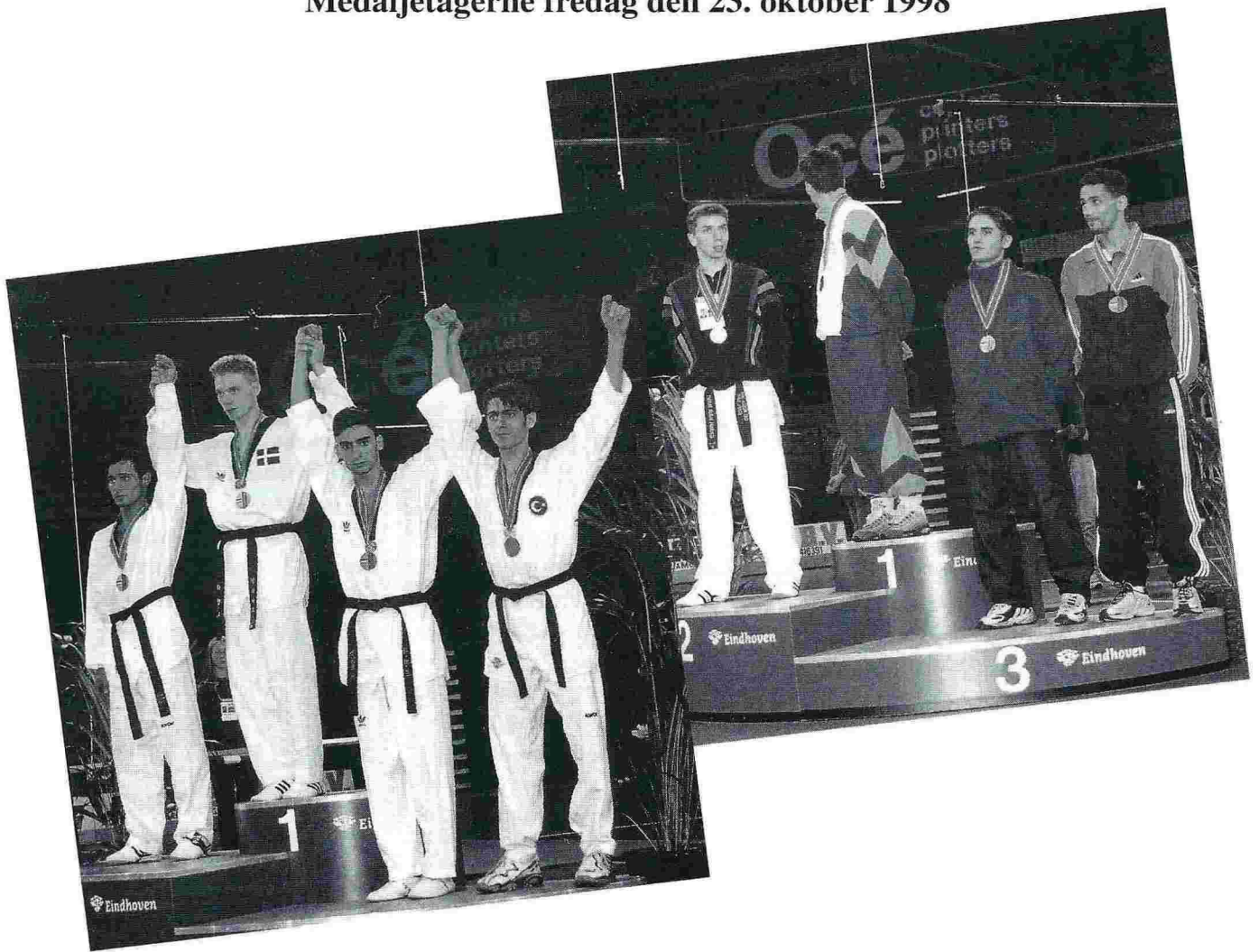
Shirwans private heppekor fra Viby

Bettina Retzlaff, -55 kg.

Bettina mødte Maria Karpathaski fra Grækenland i hendes første kamp. Bettina præsterede en flot indsats - hun kæmpede virkelig sin chance. Desværre mangler hun noget international erfaring og kampen bar præg af at hun havde nerver på. Bettina tabte kampen 0-1 og var da også noget ærgelig bagefter.

Udover de mange kampe den dag var der også indmarch sidst på eftermiddagen. På det tidspunkt havde Freddie sendt de 4 kæmpere hjem til hotellet, som skulle i kamp om lørdagen, og derfor blev vi andre enige om, at der ikke var nogen grund til at tage billeder af et "halvt landshold". Undertegnede fik altså mulighed for at være med til indmarchen. Spørgsmålet var

Medaljetagerne fredag den 23. oktober 1998



så hvem der skulle bære flaget. "Det skal du, Gitte" sagde Bjarne. "Det skal den mindste da" svarede jeg mens jeg skævede til flaget og tænkte "Hold kæft hvor ser det flag tungt ud". Uheldigvis var jeg den mindste - så jeg blev fanebærer.

Indmarchen foregik hele vejen rundt i hallen inden hvert land fandt sin plads. Jeg var lettet da jeg kunne sætte fanen ned for mine arme syrede helt vildt. Men det var en fantastisk følelse at gå ind sammen med landsholdet og repræsentere Danmark.

Så blev det tid for medaljeoverrækkelsen. Shirwan fik sin bronzemedalje og Jesper fik sin guldmedalje og en ordentlig lufttur.

Vi ankom til hotellet ca. kl. 00.45 - det havde været en lang dag - vi sluttede af i

baren hvor vi lige fik et par drinks og nogle øl sammen med Jesper inden vi gik til køjs. Endnu en lang dag ventede os jo.

Lørdag d. 24.10.98.

Vi havde en hurtig morgenmad sammen - vi var kommet lidt senere op end om fredagen. Derefter tog vi ud i hallen til de 4 kæmpere som var: Karin, Sunny, Amir og Jan.

Danmark førte ved dagens start turneringen med flest vundne medaljer - både total og på herre-siden.

Amir Rashid, -78 kg.

Amir var den første der skulle i ilden. Han skulle møde Fegan Umudov fra Azerba

jan. Det blev en meget stillestående kamp. Det virkede som om Amir aldrig kom ordentlig i gang og Amir tabte desværre kampen 1-2.

Sunny Cagara, -54 kg.

Sunny's første modstander var Arthur Isakov fra Israel. 1. omgang var utrolig spændende. Israeleren lagde stærkt ud med at komme foran med 2 point men Sunny kom stærkt igen i slutningen af omgangen ved at udligne til 2-2 med et an chagi og et dolyo chagi i høj sektion. 2. omgang var næsten lige så spændende. Israeleren var mest heldig med sine angreb og ved omgangens slut var Sunny bagud 2-3. Sunny kontrollerede 3. omgang. Med 3 cirkelspark hvoraf to var i høj sektion scorede han yderligere 3 point

Senior EM i kamp 1998 - fortsat

og vandt kampen 6-3. Det var en FLOT 3. omgang.

Sunny's anden kamp var mod Finlands Pekka Heinonen. Den kamp kontrollerede Sunny fra start til slut. Han fightede utrolig godt og fik scoret nogle flotte point (2 på an chagi og 1 på dolyo chagi). Han vandt kampen 3-0.

Så nåede Sunny kvartfinalen - hvis han vandt denne kamp var der en bronze-medalje i hus.

Han skulle møde den franske Christophe Civiletti som skulle vise sig at være en rigtig god kontrakæmper. De første 2 omgange var rimelig jævnbyrdige - stillingen var 2-3 inden 3. omgang. I 3. omgang fik Sunny overhovedet ikke ro - franskmanden angreb hele tiden og fik da også 3 træffere - Sunny tabte kampen 2-5. Men det var en GOD kamp.

Jan Glerup, +84 kg.

Den første kamp stod mellem Jan og Domagoj Ostojic fra Kroatien. I den 1. omgang var det Jan der dominerede og han kom da også foran med 1-0. 2. omgang var meget jævnbyrdig og begge kæmpede godt og den sluttede 3-2 i Jans favør. 3. omgang bliver stille og rolig - der sker ikke så meget - men Jan holder skansen og kører sekren stille og roligt hjem. Jan vinder 3-2 og er videre til næste runde.

I den næste kamp møder Jan ærkerivalen Pascal Gentil fra Frankrig. De har mødtes mange gange i de senere år. De mødtes i finalen ved EM i 1994 hvor Pascal vandt. Ved EM i 1996 mødtes de ikke. Jan nåede semifinalen og fik bronze mens Pascal nåede finalen og fik sølv. De mødtes sidst ved World Cup i år hvor Jan vandt kampen.

På en måde kan man sige at denne kamp er den moralske finale.

1. omgang var meget jævnbyrdig og bar præg af gensidig respekt - endte 0-1.

I 2. omgang fik franskmanden adskillige træffere ind mens Jan var mindre heldig med sine angreb. Jan var bagud 1-4 da omgangen var slut.

3. omgang var stille og rolig - Pascal formåede at holde skansen og forhindre at Jan fik scoret. Kampen endte 1-4.



Jan Glerup (th) mod Pascal Gentil

Karin Schwartz, -63 kg.

At følge Karin ved et EM var spændende for os alle - hun havde været væk fra landsholdet i 4 år - og var nu tilbage, ovenikøbet med en ankelskade, som hun havde fået ved en fodboldkamp 6 uger tidligere. Hun havde med andre ord ikke trænet ret meget, så man kunne vel egentlig godt sige at hun var temmelig uforberedt til dette EM. Karins force var hendes erfaring og modstandernes respekt idet mange vidste hvem hun var.

Karins første kamp var et nordisk sammenstød idet Karin mødte norske Trude Gundersen. Denne kamp afspejlede tydeligt nordmandens respekt for Karin som kontrollerede kampen men havde svært ved at score da nordmanden var god til at lukke af. Karin vandt på overlegenhed med cifrene 1-1.

Karins næste kamp er mod Tamar Golan fra Israel som er en ung men dygtig modstander. Dog kunne den israelske pige intet stille op mod den rutinerede Karin som var for stor en mundfuld for den unge pige. Karin vinder kampen suverænt 4-0 og er klar til semifinalen.

Karin skal i semifinalen møde den regerende verdensmester russeren Ekatarina Nos Cova - men det fortalte vi hende først bagefter.

Det var en flot kamp med mange angreb fra begge sider. Det var dog Karin der havde det store overblik og hun fulgte stærkt op på angrebene. Rutinen og de

mange års erfaring sikrede Karin sejren med cifrene 2-2 hvor hun, endnu engang, vandt på overlegenhed. Karin var nu i sin første EM-finale nogensinde.

Finalen var imod Luisa Arnanz fra Spanien og udviklede sig til en taktisk godt kæmpet kamp fra Karins side. Karin var taktisk overlegen under hele kampen og havde tålmodighed til at vente på modstanderens angreb. Karin blev udråbt som vinder af kampen med cifrene 1-1. Endnu en EM-titel var i danske hænder.

Det var blevet sent aften inden finalekampene var overstået og nu skulle vi til medaljeoverrækkelsen - med endnu en dansk kæmper øverst på podiet.

Det blev formanden for Dansk Taekwondo Forbund Thommas Holt (som sidder i ETU's bestyrelse) der fik æren af at overrække medaljen til Karin - gad vide om han havde trukket i nogle tråde for at få lov til det????

At høre den danske nationalmelodi 2 dage i træk var en fantastisk fornemmelse og jeg stod allerede, mens melodien spillede, og spekulerede på hvormange medaljer der ville tilfalde os den næste dag.



Efter medaljeoverrækkelsen var der lige 2-3 luftture Karin skulle igennem inden vi alle kunne tage bussen tilbage til hoellet hvor Karin gav en omgang i baren inden vi alle tog os en fortjent nattesøvn.

Søndag d. 25.10.98.

Morgenmaden var endnu hurtigere overstået denne morgen end lørdagens. Vi tog madpakker til vores 3 kæmpere - vi hav-

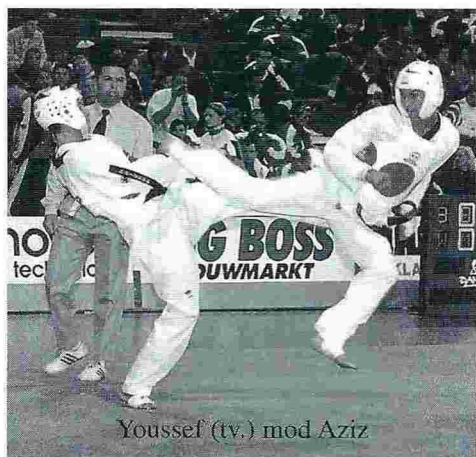
Senior EM i kamp 1998 - fortsat

de fået at vide at de ikke havde fået morgenmad - og så i fuld fart ud i hallen hvor Youssef skulle på banen som en af de første. De andre to som skulle i kamp var Hanne og Philip.

Youssef Lharraki, -72 kg.

Youssef's første modstander var den regerende verdensmester Aziz Acharki fra Tyskland. De har mødtes 5 gange før. Youssef har vundet 1 gang - sidste gang de ramlede sammen på kamparenaen var ved De Åbne Hollandske Mesterskaber hvor Youssef tabte.

Det var en suveræn god kamp de to kæmpere leverede. Der var mange spændende dyster, begge kæmpere udviste stor kreativitet når de lavede deres angreb og det var meget flotte og svære kampteknikker. Youssef havde føringen kampen igennem med 1-0 efter 1. runde, 2-0 efter 2. runde og 4-0 da dommeren "fløjtede" kampen af. Det var en velfortjent sejr - selv om den burde have sluttet 6-0 - Youssef var initiativtageren til de fleste af kampens angreb. Det var den bedste der vandt den kamp!



Youssef (tv.) mod Aziz

Youssef's næste kamp var et nordisk opgør mod svenskeren Roman Livaja. Det er en kamp, der ikke er meget at sige om, idet Youssef ikke kunne leve op til sine præstationer i den første kamp. Han tabte 1-3 til svenskeren - egentlig er det vel mere korrekt at sige 0-1 - idet Youssef havde 2 halve minuspoint og Roman havde 4 halve minuspoint.

Philip Reyes, -58 kg.

Philip mødte Sedat Bekdemir fra Tyrkiet i sin første kamp - som også blev hans eneste. Den 3-dobbelte junior europamester kunne intet stille op imod tyrkeren der fik scoret de to point der skulle til for at vinde og derefter lukkede total af. Philip tabte kampen 1-2.

Hanne Poulsen, -51 kg.

Så var der kun det 16 årige stortalent tilbage - og hun skulle først ind på banen om eftermiddagen.

Der var stillet mange forventninger til Hanne som for blot en måned siden havde vundet Junior VM og som også er en habil kæmper i senior-rækken.

Hannes første kamp var mod Elodie Decressy, Belgien. Hun skulle vise sig at være svær at kæmpe imod idet hun var utrolig passiv, men heldigvis fik Hanne det ene point der skulle til for at vinde. Hanne vandt sin første kamp 1-0 og var dermed i kvartfinalen.

Kvartfinalen blev mod russeren Svetlana Nos Cova som også viste sig at være en svær kamp. I 1. runde så de to kæmpere hinanden an, så der skete ikke så meget, altså udover at Hanne kom bagud 0-1. I 2. runde begynder Hanne at sætte russeren under pres og får dermed udlignet til 1-1 og fra det øjeblik er det Hanne der skaber kampen. I den resterende del af 2. runde og i hele 3. runde er det Hanne der styrer begivenhedernes gang og selv om det ikke lykkedes hende at score igen vinder hun kampen 1-1 på overlegenhed.



Hanne (th.) mod Svetlana

I semifinalen møder Hanne Sabina Gaspar

fra Spanien. Hanne der nu kan lugte guldet og det lyser ud af hende som kæmper for fuld damp. Hun vinder en SUPER-FLOT kamp med hele 5-1. Den pige bliver bare bedre og bedre.

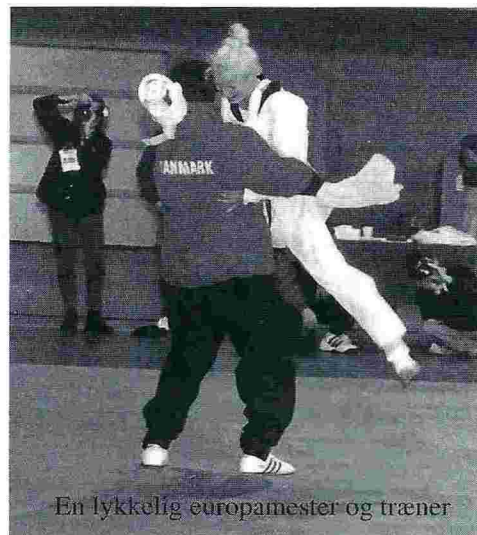
Finalen, som bliver mellem Hanne og en tyrkisk pige Döndü Güvenc, udvikler sig til en ren skandale-kamp.

Hanne kom hurtigt foran med 2-0, idet Hanne fortsatte sin hastige fremmarch i retning af guldet.

Den tyrkske kæmper - der åbenbart er en dårlig taber - ser sit snit til at "snyde dommerne" ved at løbe ind i Hannes spark for at få det til at se ud som om at Hanne rammer på ulovlige målområder - og desværre hopper dommeren lige i fælden. Herudover "spiller" den tyrkiske kæmper også skadet ved at smide sig på banen. Hun gør det virkelig overbevisende - til et stort 13-tal - og mens vi råber protesterende - idømmes Hanne 2 meget uretfærdige minuspoint af den "blinde" dommer. Og så står der 0-0 igen.

Men Hanne mister ikke gejsten og hun opgiver heller ikke håbet om guldet - hun kæmper videre, både med angreb og taktisk forsvar for at sikre at den tyrkiske kæmper ikke får scoret et point eller får mulighed for at lave det samme nummer en gang til.

I slutningen af 3 omgang fatter den tyrkiske kæmper at hvis hun skal vinde så skal hun til at arbejde - og pludselig er hun ikke skadet mere og kan godt kæmpe. Kampen ender 0-0 og Hanne vinder endnu engang på overlegenhed. OG SÅ KAN JUBLEN INGEN ENDE TAGE.



En lykkelig europamester og træner

Me Rim Ko
SPORT

EM 98

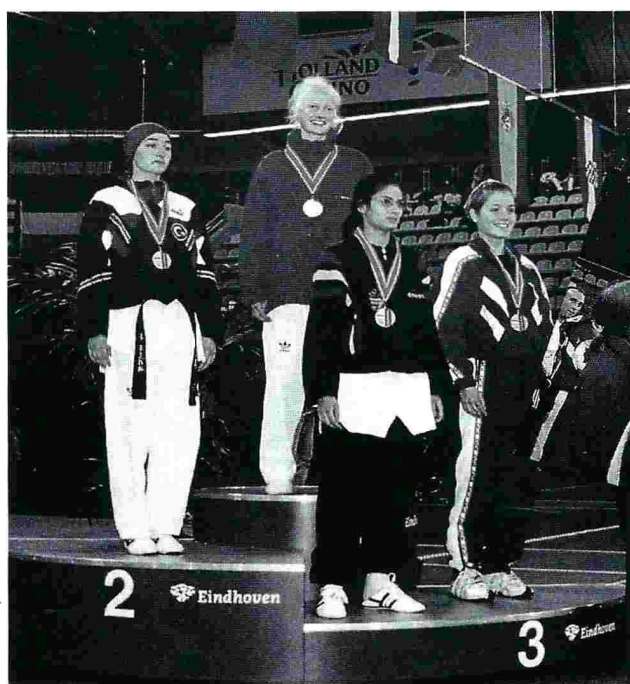
ME RIM KO SPORT
OFFICIEL SPONSOR
FOR DET DANSKE
LANDSHOLD VED
EM 1998



Me Rim Ko
SPORT



Hanne Poulsen - senior-europamester 1998



Endnu engang skulle vi have en dansker øverst på medaljeskamlen. En utrolig glad Hanne Poulsen stod øverst oppe og smilede det bedste hun havde lært.

Efter at have lyttet til nationalsangen og have givet Hanne den traditionelle lufttur havde vi "næsten" pakket sammen for at tage bussen tilbage til hotellet for at klæde om til festen, da Karin kom i tanke om, at man burde checke om vi skulle have gjort os fortjent til en pokal. Freddie fik pludselig travlt og da han vendte tilbage fik vi alle besked på at vente - med andre ord vi skulle have "et eller andet"!

Først blev vi kåret som 2. bedste nation i Europa og Ko var oppe for at få overrakt pokalen.

Derefter var han på medaljeskamlen igen idet Danmark var blevet placeret som 3. bedste nation i dame-rækken.

Det er utrolig hvad 4 medaljer kan resultere i - 3 guld medaljer og 1 bronze og så

være blandt de bedste nationer i Europa. Især når man tænker på, at der deltog 38 nationer hvoraf 12 af disse deltog med fuld bemanning - Danmark deltog kun med 10 kæmpere. Men medaljerne blev altså også fordelt over mange nationer.



Så var det tilbage til hotellet. Nu skulle vi til FEST. Et hurtigt bad og en hurtig omklædning og så mødtes vi nede i opholdsstuen hvor der stod champagneflasker så vi kunne fejre Hanne og hele den danske triumf.

Hvad der efterfølgende skete vil jeg ikke skrive om - jeg har fået mundkurv på - og det synes jeg er helt i orden. Vores landshold skal også have lov til at være privatpersoner. Vi havde en utrolig sjov aften og nat og Philip fyldte år mens festen stod på og han fik en helt speciel gave af Sunny !!

Næste morgen var vi trætte - meget trætte. Busturen til lufthavnen forløb stille og rolig - vi var nogle stykker der sov - og da vi ankom til lufthavnen skulle vi til at sige farvel til den ene halvdel af holdet - den sjællandske del - som skulle flyve en lille halv time før vi andre.

I flyet på vej til Danmark (Jylland) havde vi alle travlt med at læse de danske aviser

Senior EM i kamp 1998 - fortsat

og se resultatet af det arbejde jeg og PR-sektionen havde udført de sidste 3 dage.

I Billund lufthavn stod der en stor modtagelseskomite og ventede på Karin (medlemmer fra Esbjerg City Taekwondo Klub samt en journalist fra JydskeVestkysten).

Og mon ikke også der ventede Hanne og Jesper en flot modtagelse derovre på Øen - jeg tror det næsten. Og jeg kan da næsten heller ikke tro andet end at Viby Olympic har arrangeret et eller andet for Shirwan når han kommer hjem til Århus.

En flot slutning på en utrolig god tur og et utroligt godt EM.

Hvis jeg endelig skulle komme med en afsluttende bemærkning om EM, så ville jeg sige at jeg har kunnet konstatere i Holland, at de nye kampregler ikke fungerer efter hensigten. Men det kunne, de dommere jeg snakkede med, også godt selv se.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør



CLUB LINE



Danmarks **største** udvalg

Danmarks
billigste dobog

hedder Clubline Song og består af bukser med elastikbånd,
anorakjakke med sort taekwondotryk samt hvidt bælte!
- Og prisen er kun fra

150,-

STOR
KLUBRABAT

KWON

TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

Åbent man- torsdag kl. 15.30 - 18.00

EXCLUSIV SPONSOR OG UDRUSTER AF: DE DANSKE LANDSHOLD
DANSKE MESTERSKABER og ÅBNE DANSKE MESTERSKABER



Herre i eget hus

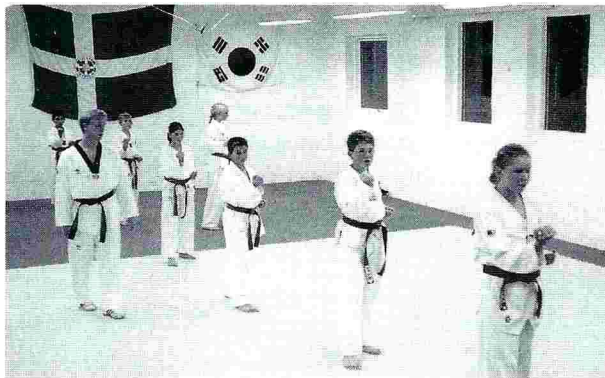
Siden første august i år har Holbæk Taekwondo Klub været herre i eget hus. Det er endelig lykkedes at få klubbens helt store ønske om egne lokaler til at gå i opfyldelse. Men før det skete, er gået næsten et kvart århundrede.....

I starten af 70'erne afholdt Holbæk Budo Skole en række kurser i forskellige former for kampkunst. Man inviterede instruktører fra bl.a. Karate, Aikido og Ju-Jutsu. Til et af disse kurser havde Karate-instruktøren meldt afbud, hvorpå der i stedet kom en instruktør i noget "Koreansk Karate" (Taekwondo).

En af dem, der var med på dette kursus, var en mand der hedder Mogens Christiansen. Han blev meget fascineret, da han i forvejen var vild med disciplin, styrke, hurtighed og spark. Da Holbæk Budo Skole senere fik tilbudt at komme på et Taekwondo-trænerkursus, meldte Mogens sig med det samme. Her blev han gradueret til 10. kup, og tog tilbage til Holbæk, hvor han begyndte at undervise andre fra klubben.

Da der senere blev problemer mellem Gunnar Sørensen (til de, der ikke ved det, var han den første i Danmark, der trænede Taekwondo) og Dansk Judo Union, blev Dansk Taekwondo Union stiftet d. 21. januar 1975 og samtidig fik alle Budo-klubber besked på at de ikke måtte have noget at gøre med Taekwondo-udøvere. Mogens og hans elever blev enige om at starte deres egen klub. Holbæk Taekwondo Klub blev en realitet d. 21. juli 1975.

I starten trænede man rundt omkring, hvor man nu kunne leje sig ind til lidt gulvplads. Men det samler jo ikke ligefrem en klub, hvis holdene er fordelt på forskellige skoler, så da der på et tidspunkt sidst i 80'erne blev mulighed for at leje sig ind hos Holbæk Budo Skole (der imellemtiden havde fået bygget egne lokaler), så man kunne samle alle træninger der, betød det også en fremgang for klubben. På et tidspunkt kom man helt op omkring 200 medlemmer! Men da der i midten af 90'erne var generel nedgang i medlems-tallet hos DTF, måtte Holbæk Taekwondo Klub også vinke farvel til nogle medlemmer. Holbæk har dog stadig en stor klub



med glade medlemmer.

Medlemmerne blev dog endnu gladere i år, for efter at have lejet sig til træningsplads forskellige steder siden starten, og også have været mindre gode venner med udlejeren Holbæk Budo Skole, fik man endelig det store ønske om egne lokaler opfyldt. Dette blev fejret med indvielse og åbent Hus, hvor Holbæks borgmester, Jørn Sørensen (radikal v.), holdt indvielsestale og klippede snoren (i dagens anledning et hvidt Taekwondo-bælte). Han kunne bl.a. fortælle at det var dejligt at Holbæk TKD havde fået egne lokaler - at det er svært at finde egne lokaler i Holbæk hvor 14.000 mennesker dyrker sport. Han var glad for at have en klub som Holbæk TKD i sin kommune, fordi det er en social god klub, der også repræsenterer byen på fineste vis i konkurrencer (f.eks. var Mia Frederiksen med til Junior VM, og Muhammed Dahmani er nordisk mester).



Men kampen for at finde egnede lokaler, har ikke været nem. Den har stået på i flere år, og da man ikke fik kontrakten med Budo Skolen forlænget i sommer, var det en nødvendighed at finde noget. Heldigvis hørte en forælder om en elektriker, der havde en lagerbygning, han ikke skulle bruge mere. Den lå meget centralt, og

med nogle ændringer, kunne det blive et godt sted. Elektrikeren tilbød at bygge lokalet om, så der både blev lavet et lille opholdsrum, to omklædningsrum samt sauna, hvorefter Holbæk TKD straks slog til.

Flytningen har betydet, at nogle hold fik ændret deres træningstider, fordi man nu kun kan træne et hold ad gangen, men alle har

taget det flot, og ingen har forladt klubben af den grund. Heller ikke det faktum, at ombygningen blev forsinket, så man måtte starte med at klæde om i AOF på den modsatte side af vejen, har skræmt nogen væk - og når man ser klubbens nye egne lokaler forstår man godt de er glade i Holbæk.

Vitser hørt i Holbæk Taekwondo Klub:

"Jeg er begyndt at gå til karate, siger Jens - jeg har lært at slå mursten over med de bare næver! Nu kan jeg forsvare mig, hvis jeg bliver overfaldet. Det lyder fint, siger hans ven - men er det ikke ret sjældent at man bliver overfaldet af en mursten?"

"Den 9-årige Per kommer hjem med et blåt øje og en blodig næse. Har du været oppe at slås igen? spørger hans mor bekymret - har jeg ikke fortalt dig, at hvis du bliver ophidset, så skal du tælle til tredivet? Jo mor, det har du! siger Per - men det hjalp ikke noget, for Anders har kun fået besked på at tælle til ti."

Dorte Sørensen

Videoarkivet tilbyder!

Videoarkivet tilbyder:

VM Soul 1985	Landskamp Danmark - Frankrig + Åbne Tyske figurmesterskaber 1994
VM Barcelona 1987	Åbne Belgiske figurmesterskaber 1995 + vinterlejr 1994 + Åbne Danske figurmesterskaber 1995
VM Soul 1989	Landskamp Danmark - Korea 1991
VM Athen 1991	Landskamp Danmark - Korea 1993
VM New York, Danske Kampe 1993	EM figurmesterskaber Skt. Petersborg 1995
VM New York 1993	EM figurmesterskaber Tyrkiet 1997
VM Junior 1996	NM Herning senior finaler 1992 *
EM Seefeldt 1986	NM Herning junior finaler 1992 *
EM Århus 1991	Bill Wallace Seminar 1992 *
EM Barcelona 1992	US Open figurmesterskaber + kamp 1996 Åbne Hollandske 1993
EM junior 1992	Aabne Hollandske 1993
DM Senior finaler 1996 *	Landskamp DK - Holland/sommerlejr 1997
Åbne Hollandske 1994 *	ALS CUP finaler 1993 *
NM Sverige 1993 *	Sommerlejr Risskov + Kampsportsgalla 1993
EuropaCup Skt. Petersborg 1993	Landskamp Danmark - Korea 1989
Landskamp Danmark - Korea 1987	

PRIS PR. BÅND 350,-

PRIS PR. BÅND * 200,-

Hver bånd har en varighed af ca. 3 timer

Båndene bestilles hos:

DANSK TAEKWONDO FORBUND, Energivej 6, Postboks 9, 6870 Ølgod

Navn: _____

Adresse: _____

Posnr.: _____ By: _____

SÆT KRYDS: Betaling vedlagt i check _____ Betaling indsat på giro 4 09 34 02 _____

Information fra DTaF

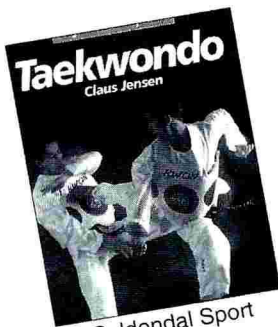
Rettelse til Taegeuk og Poomse-bøgerne: Henvend dig hos sekretariatet for at få **DIN KOPI**.

Taegeuk-bog: Side 53, 73, 84, 103 og 144.

Poomse-bog: Side 14, 32, 33, 37, 39, 40, 41, 98, 99, 114, 120, 121, 127, 128, 147, 162 og 163.

Bestilling af Taegeuk og Poomse-bøger: Se side 21

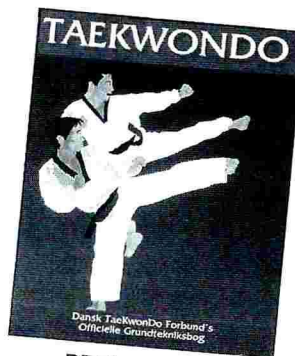
Rettelse til Kim Thomsens e-mail adresse: maan@post11.tele.dk



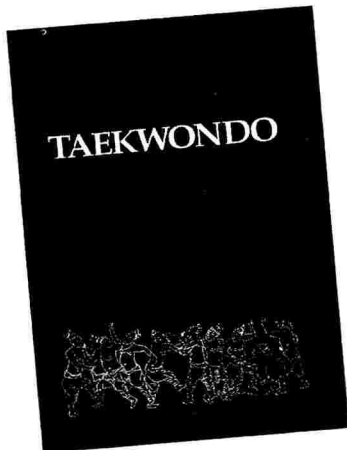
Gyldendal Sport
Taekwondo.
Indeholder pensum til
grøn bælte 96 sider
KR. 168,-



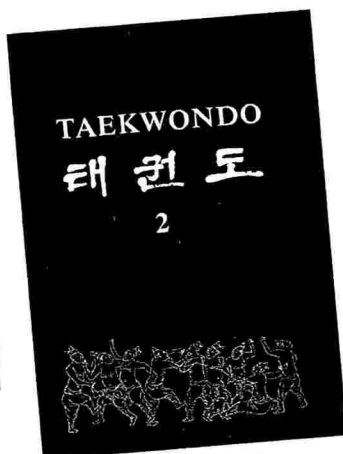
BDST NÅR DET GÆLDER!
TDK Info-folder.
Almen info om
taekwondo
Pr. stk. kr. 1,25



DTF's oficelle
grundteknikbog indeholder
alle teknikker + teori
112 sider
kr. 162,50



Taekwondo 1.
Indeholder Tægeuk 1-8
samt teori. 233 sider.
kr. 175,00

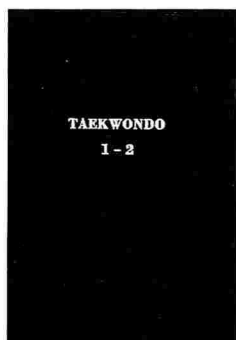


Taekwondo 2.
Indeholder Poomse
1-9 dan samt teori.
254 sider.
kr. 175,00

DTF Klister-
mærke
kr.5,-



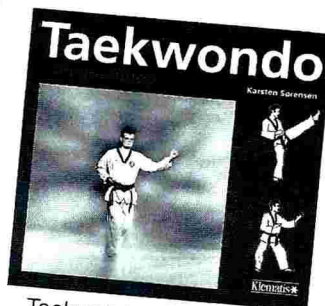
DTF Stofmærke
kr.25,00



Taekwondo 1&2 "TKD-Biblen".
Flot indbundet m/guldtryk - 488
s. indeholder alle tægeuk/po-
omse samt al teori og teknikker
kr. 449,00



Flot TDK Streamer
Pr. stk. kr. 20,00



Taekwondo en grundbog
af: Karsten Sørensen
Pris kr. 248,00

Den nedsatte arbejdsgruppe har "næsten" færdiggjort sit arbejde.

Arbejdsgruppen består af:
Gitte og Lars Gregersen, Kolding
Vagn Andersen, Fredericia
Torben Madsbøll, Esbjerg
Brian Andreasen, Esbjerg
Henrik Rask og Claus Nilson, Vejle
Jan og Tina Jørgensen, Vojens

Region Syd's kassebeholdning overføres til Netværk Syd's regi. Lars Gregersen, Kolding er udpeget af arbejdsgruppen som økonomiansvarlig. Evt. mødeudgifter skal afholdes over driften for et arrangement. D.v.s. at alle møder forsøges afviklet i.f.m. arrangementet.

Sekretærfunktionen varetages af Torben Madsbøll.

Jan Jørgensen har fået til opgave at fremskaffe et regelsæt fra Fyn. Når endelig udformning af regelsættet er udført, vil alle netværkets klubber blive inddraget i beslutningen.

Overskud ved arrangementer tilfalder netværket. Underskud betales af netværkets medlemsklubber. Betingelsen for sidstenævnte er, at et budget er præseneteret og godkendt i arbejdsgruppen.

Arrangementer i 1999:

- 6.-7. marts 1999 24-timers aktivitetsdøgn i Fredericia
- 13. maj 1999 Familieudflugt
- efteråret 1999 Fællestræning i Vejle

Generelt har arbejdsgruppen lagt vægt på et aktivitetsniveau, hvor alle klubber kan deltage. Viser det sig en stor arrangements tilslutning kan aktivitetsniveauet justeres.

Netværk Syd vil desuden arbejde med fælles gradueringer, åbne klubarrangementer og en Trænerpulje.

Netværk Syd består af samtlige klubber fra Region Syd samt Vejle og Grindsted.

Alle klubber med en placering, der ligger i eller tæt på Sydjylland kan optages i Netværk Syd. Henvendelse til Torben Madsbøll på tlf. 75 12 47 63.

Klubblade/Nyhedsbreve efterlyses

Hvad sker der i din klub ??? Det kunne godt tænkes at I skal afholde et arrangement som kan have andres interesse. Hvis I har så send jeres klubblad/nyhedsbrev til den person i redaktionen som dækker det område I bor i. Jan dækker Sjælland, Carsten dækker Nord og undertegnede dækker Syd og Fyn samt evt. den sydlige del af Nord. Har I ikke et klubblad/nyhedsbrev - så ring!!!! Dette gælder også netværk- lad andre høre om hvad I laver i jeres sammenslutning.

Gitte Gregersen

Så kom de endelig !!! Bøgerne du har ventet på

DTaF's officielle Taegek- og Poomse bøger

Har du prøvet at stå aften efter aften og kopiere pensum til dine elever. Det er slut nu.

Bøgerne indeholder nemlig DTaF's officielle pensum samt selvfølgelig billeder / forklaringer til alle Taegeuk- og Poomse teknikker !!!

For at gøre prisen så lav som muligt leveres de direkte til dig i "løsblad-system". Check lige nedenstående fantastiske priser.

Taegeuk-bog :
152 sider
Pris : 65,- **

Poomse-bog :
161 sider
Pris : 65,- **

På baggrund af denne lave pris bør alle have råd til at anskaffe sig et eksemplar !!!

Hvordan bestiller jeg ????

stk. Taegeuk-bog á 65,- Pris ialt Kr.

stk. Poomse-bog á 65,- Pris ialt Kr.

Sendes til :
DTaF's Sekretariat
Energivej 6
Postboks 9
6870 Ølgod

** + Postvæsenets Porto pt. 30,- pr bog

Eller bestilles hos Sekretariatet
på tlf. 75 24 62 50



GJ*SKOEN

Taekwondoskoen

- med røde striber eller helt hvid

SKINDSKO

med røde striber str. 36 – 48²/₃,
med hvide striber str. 33¹/₃ – 48²/₃ til KUN **225,-**

PRO SPECS SKINDSKO

med røde striber str. 33¹/₃ – 49¹/₃,
med hvide striber str. 38 – 49¹/₃ **249,-**

GJ*DESIGN

Industrivej 3 - Knudlund - 8653 Them
Tlf. 8684 9966 - Fax 8684 8060

JM i teknik

Brande Taekwondo Klub afholdt et JM i teknik som bar synlig præg af at det danske tekniklandshold var fraværende p.g.a. deltagelse i Tyskland Open.

På trods af landsholdets fravær blev der vist teknik af høj kvalitet og de udøvere - som normalt står i skyggen af landsholdet - fik mulighed for at vise deres kunnen

Khoa Dang Ngo, Viby vandt gruppen **Drenge under 15 år, 4.-1. kup** overlegent endnu engang - han var i det hele taget noget af en medaljesluger ved dette JM - idet han vandt ikke mindre end 5 medaljer. 4 guld og en bronze. De 4 guld-medaljer var i Individuel, Synkron, musik og par-mix - sammen med lillesøsteren Kim Ngan Ngo - som han også vandt bronzen sammen med i Hanbon Kyoreugi.



Khoa Dang Ngo

Kim Ngan Ngo vandt iøvrigt - udover den allerede nævnte guld- og bronzemedalje også Individuel i sin gruppe **Piger under 15 år, 4.-1. kup.**

Sortbælte-dame-grupperne var med lille deltagelse. Jeannette Duxhave, Skive vandt gruppen for de 18-27 årige mens Pia Thomsen, Kolding vandt gruppen for de 28-34 årige. Det er synd og skam at der ikke er flere kvindelige sortbælter der deltagere i teknikstævnerne.

De to **sortbælte-herre-grupper** var temmelig spændende. Der var flere kendte ansigter samt en debutant som forstod at gøre sig bemærket på positiv vis.

Jyske Teknikmesterskaber 1998

I **gruppen 18-27 år**, som bestod af 8-10 deltagere hvoraf den ene (Anders Bennedsen, Ribe) var debutant, oplevede man et flot come back fra den tidligere landsholds- udøver Min-Ho Ahn fra Risskov. Han vandt gruppen helt suverænt. Stærkt forfulgt af Peter Rothgardt, Århus og Thomas Pedersen, Brande. Debutanten fra Ribe endte som nr. 5 - efter en meget flot præstation - og blev altså blandt de 5 der har kvalificeret sig til DM. Det bliver spændende at se hvordan Min-Ho Ahns form ligger i forhold til de nuv. landsholdsdeltagere.

I **gruppen 28-34 år** var der kamp om medaljerne. I denne gruppe var der 8 deltagere. Især 3 gjorde sig bemærket, og der var ingen tvivl om at det ville blive de 3 der

skulle slås om medaljerne. Spørgsmålet var bare: hvem der vandt hvad. De 3 var var: Erik Back og Brian Felthaus, Århus og Stephan Fokdal, Kolding. Da de 5 finalister havde kvalificeret sig til finalen var der ikke længere tvivl om at Erik Back ville vinde guld - han skulle virkelig lave en bommert for at tabe guld på gulvet. Tilbage var så fordeling af sølv og bronze - sølvet tilfaldt Kolding mens

bronzen havnede i Århus. Spændende dyst - det bliver spændende at se til DM.

I **gruppen 35-41 år danbærere** - af mange kaldet old-boys gruppen - havde Momme Knutzen, Skanderborg for en gangs skyld konkurrence. Hans Erik Steffensen, Viby stillede op for sjov. Momme vandt dog guld overbevisende. Hans Erik har

dog mulighed for revanche ved DM og han har selv sagt at hans planer er at forminske point-afstanden.

Bedste Poomse Børn:

Khoa Dang Ngo, Viby

Bedste Poomse Junior:

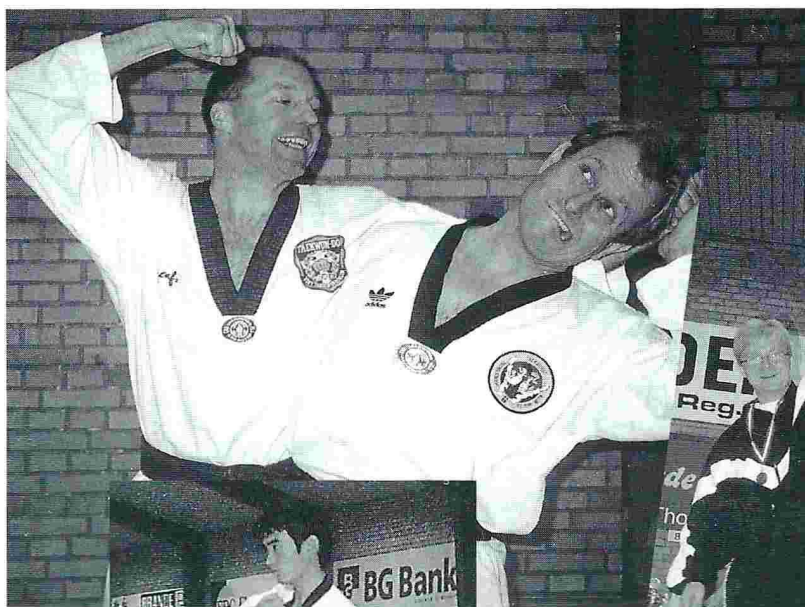
Jacob Christensen, Risskov

Bedste Poomse Senior:

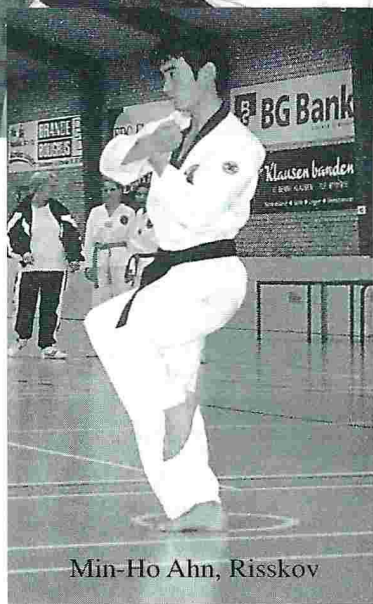
Min-Ho Ahn, Risskov

Mest vindende klubber:

- | | |
|------------|----------|
| 1. Risskov | 44 point |
| 2. Viby | 39 point |
| 3. Brande | 37 point |



Billedet til venstre: Hans Erik Steffensen og Momme Knutzen, Herre sortbælter 35-41 år



Min-Ho Ahn, Risskov



Herre Senior Sortbælter 28-34 år

GRANDMASTER DOBOK

CHAMPION DOBOK

Grandmaster

Adidas Grandmaster, super deluxe
dragt i helt nyt stof, der transporterer
sveden væk fra kroppen
Fåes både med sort og hvid revers
(foto med sort revers)

675,-

Champion

Adidas Champion med taekwondo
broderet på ryggen
Med hvid revers, str. 130-220 cm
Med sort revers, str. 170-220 cm
(foto med hvid revers)

438,-

Me Rim Ko

SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84



adidas



GLÆDELIG JUL
OG GODT NYTÅR

FAX din bestilling på 86 10 17 84

Minilejr i Bramsnæs

Fredag den 11.9.98 var vi 3 fra Bramsnæs TKD (Roar, Linda og Flemming Rolander) og 3 fra Hvalsø TKD (Kevin, Tais og undertegnede), der mødte op til DIF Roskilde Amts minilejr i Bramsnæs. Der var deltagelse fra bl.a. fodbold, badminton og rulleskøjter.

Lejren blev åbnet med taler og startpistol, efterfulgt af en opvisning i rulleskøjte-hockey. Derefter var det alle ungerne tur til at løbe på rulleskøjter udenfor på ramperne og inde i hallen. Dette gik Flemming og jeg desværre glip af da vi skulle sætte telt op. Vi havde desværre glemmt at tage højde for den lyse danske sommer-nat. Rent ud sagt kunne vi ikke se en skid. Men op kom teltet da.

Lørdag morgen ved morgenbordet er stemningen høj og alle glædede sig til turen i Bon Bon Land. Mens vi sidder og spiser lokker Flemming (han er formand for Bramsnæs TKD) de små uskyldige børn med i en mega madkamp hvor rundstykker og tebirkes flyver rundt i hele skolekøkkenet.

Da folk efterhånden er sluppet levende ud af køkkenet holder bussen og venter på os. Afsted til Bon Bon Land.

Da vi ankommer er det igen Flemming der fører an for hele gruppen. Han styrter afsted med alle ungerne i hælene, for de skal nå at prøve det hele.

Det var en dag med mange oplevelser, og heldigvis var vejret godt det meste af dagen. Ca 1 1/2 time før bussen kom begyndte det at regne. Det tog man dog med godt humør, for så gjorde det ikke så meget at man blev lidt våd i "Bæver Raftingen".

En lille episode skal dog fremhæves på det groveste. Linda var ude at sejle i en svane med en lille pige. Desværre var svanen defekt, så da de var drevet ud midt på søen gik der panik i den lille pige. Vi andre skyndte os at "fange" nogle svaner og prøve at komme dem til undsætning. Men ak, desværre for sent. Linda tog resolut den lille pige over skulderen og hoppede i vandet og bar hende ind. Der blev grinet godt af den episode i bussen på vej hjem.

Lørdag aften var Flemming rigtig i sit es. Han stod for afholdelsen af diverse konkurrencer såsom: Hvem kan have mest i munden på en gang. Hvem kan hurtigst spise 3 pandekager uden at bruge hænderne og Bramsnæs mesterskaberne i længde bøvs. Det kommer nok ikke bag på nogen at Flemming selv vandt flere af konkurrencerne - der var simbelthen ikke nogen der kunne hamle op med ham.

Da de fleste var gået i seng fandt Kevin, Tais, Flemming og undertegnede ud af at vi skulle have en badminton kamp inden vi gik i seng. Det var en hård kamp og klokken blev mange. Men ingen skal væ-

re i tvivl om at Flemming og Tais tabte, ligemeget hvad de påstår.

Søndag morgen var alle friluftsmændene rykket indenfor p.g.a. det "strålende" danske sommervejr. Søndagens program var at prøve nogle forskellige idrætsgrene med forskellige instruktører, Vi prøvede gymnastik, trampolinspring, TKD, minisport, badminton og lidt hockey.

Sidst på dagen var det ved at være slut med energien, så vi sluttede af med at se den video der var optaget i løbet af weekenden.

Alt i alt en alle tiders weekend og en stor oplevelse for ungerne og for os andre.

Lars Bæk Thomsen
Hvalsø Taekwondo Klub

PS. En lille hilsen til Tais fra Flemming. Der er forbud mod at vise et bestemt billede fra "Bæver Raftingen" til nogen.

PS. En lille hilsen fra forbundsredaktøren - en anden gang så send billeder med! Det kunne f.eks. være "et billede" fra Bæver Raftingen.

Hvornår har din klub jubilæum?

eller

Hvornår har jeres formand rund fødslesdag?

Forbundsredaktøren efterlyser stof om festlige lejligheder fra klubberne. Skriv lidt om det eller kontakt mig så vi kan aftale nærmere.

Dette gælder selvfølgelig også HB, sektioner og udvalg m.m. Er der en nøgleperson der fylder rund eller har jubilæum i det udvalg eller den sektion han/hun sidder i så skriv lidt om det til mig.

Redaktionen er klar til at køre ud og dække begivenheden på festlig vis hvis dette ønskes.

Gitte Gresersen
tlf 75 52 12 55

Stof til Forbundsbladet

Siden sommerferien har jeg nodtaget utroligt meget stof til bladet - hvilket er dejligt - og jeg opfatter dette som positiv interesse fra læserne. Desværre har jeg modtaget så meget at jeg har været nødt til at sortere noget fra eller udsætte det til næste nummer. Dette var jeg ude for da jeg lavede nr. 3 - jeg har været i samme situation med dette nummer. Men bare rolig, det stof der ikke er i denne gang, kommer i næste gang.

Gitte Gregersen

Portræt af en TKD Klub

Portræt af Bagsværd Taekwondo Klub

Bagsværd er en 10 år gammel klub, der har til huse på Værebroskole i Bagsværd. Klubbens nuværende formand, Morten Nielsen har været formand for klubben i hele perioden. Morten er 46 år og har netop bestået 1. dan på vinterlejren 1997. Klubbens næstformand har været i funktion siden 1993 og har dyrket taekwondo i 9 år sammen med datteren Signe og sønnen Uffe. Sidstenævnte har været aktiv i 10 år. Bo er 48 år og 1. kup, mens Uffe og Signe er 1. dan. De 3 kaldes lokalt for familien Andersen.

Klubbens cheftræner Christian Petersen er 2. dan og har været i klubben siden 1992, hvor han startede efter en længere træningspause. Christian er 37 år.

I 1995 var medlemstallet faldet drastisk og klubledelsen besluttede at foretage en ændring i træningsmetoderne.

Morten og Christian overtog voksenholdene. Uffe og Bo overtog børneholdet. Caspar Bjerregaard 1. dan giver specialundervisning om lørdagen. Disciplinen blev strammet alvorligt op og siden har medlemstallet været inde i en stabil stigning. Klubben har nu ca. 40 medlemmer.

Selvom Bagsværd er en lille klub, lægger

man i klubben vægt på at være aktive. Selv i klubbens nedgangsperiode har man kunnet se de få tilbageværende repræsentere klubben ved både stævner og lejre, samt ved opvisninger og dermed leve op til klubbens koreanske navn, CHUNG JI YOUNG, der står for LOYALITET, VISDOM OG MOD. Der lægges vægt på impulser udefra og klubben besøges jævnligt af instruktører fra andre klubber. Alle trænere har mindst taget "Instruktør I" og naboklubberne gæstes gerne, når lejligheden byder sig.

Klubben træner traditionel taekwondo og lægger stor vægt på disciplin og socialt samvær, såvel under som efter træningen. Der afholdes årligt en lokal weekendlejr og en overlevelseslejr i det fri. På overlevelseslejren trænes udendørs uanset vejret og overnatningen foregår i telte. Om natten er der løb på "voldsruten", hvor deltagere får lejlighed til lidt praktiske øvelser, når de bliver overfaldet ude i en bælgmørk skov.

Træningen sigter ikke ensidigt mod nogle hurtige sportsresultater, men opbygges med henblik på årelang træning baseret på en livsstil med udvikling af DO. Klubben er ikke en "vind eller forsvind"-klub. Alle kan være med uanset alder, køn eller hudfarve. Der er flere forældre, der træner sammen med deres børn og adskillige søskendepar træner i klubben.

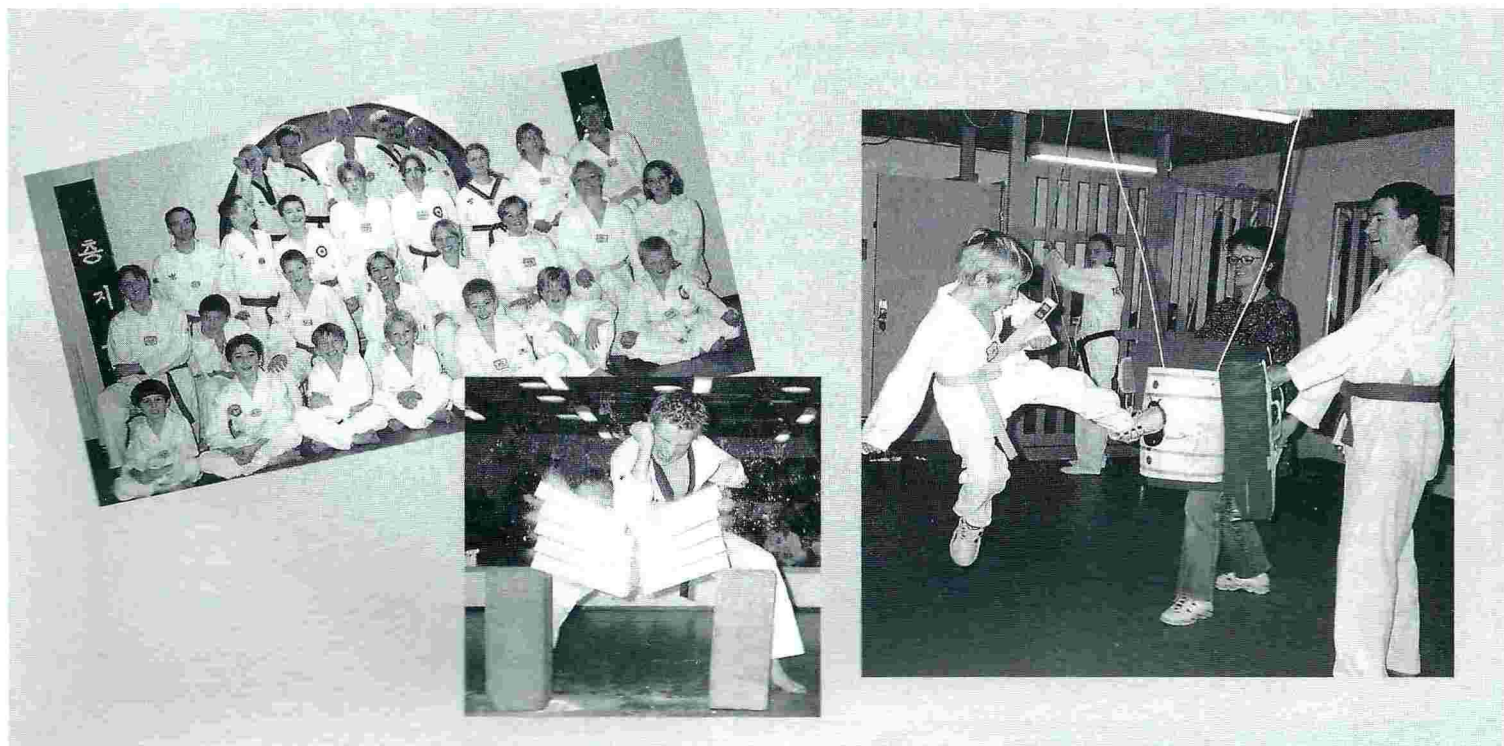
Ved de store opvisninger i lokalområdet er alle medlemmer velkomne til at vise deres kunnen. Trænerne går ved disse lejligheder gerne forrest, som et godt eksempel for eleverne. Også de ældste af trænerne demonstrerer gerne deres slagkraft ved disse lejligheder.

Ved arrangementerne giver medlemmernes forældre ofte en hånd med.

Klubbens målsætning er at trække børn og unge ind fra gadehjørnerne og dermed mindske vold og hærværk i samfundet. Værebroskole ligger i et socialt belastet område og klubben nyder stor anerkendelse fra de kommunale myndigheder, samt fra beboerne i området, der føler sig mere trygge når klubbens medlemmer færdes i området. Klubkontingentet er meget lavt, og der gives store familierabatter.

Klubben har netop indrettet et nyt opholdsrum, hvor der kan indtages en sodavand efter træningen. Dette har været muligt ved hjælp af et kommunalt tilskud og gratis arbejdskraft.

Bagsværd Taekwondo Klub er i april for første gang vært ved et pulje-begynderstævne og har planer om at afvikle andre stævner i nærmeste fremtid.



Scandinavien Open 1998

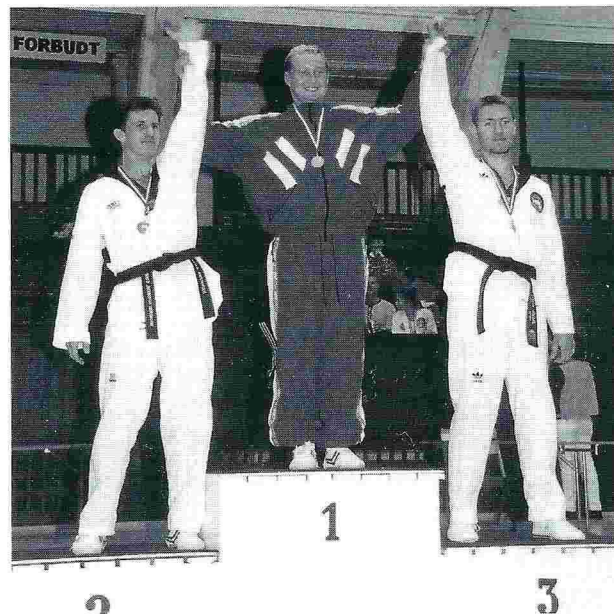
Det var på 2. år at der blev afholdt Scandinavien Open med både teknik og kamp på programmet. Kamp-siden var ikke helt så stærkt repræsenteret som den kunne have været idet Danmarks aller bedste kæmpere holdt fridag inden deres deltagelse ved EM i Holland. Teknik-siden var også tynd besat - det var mest danske udøvere - der var nogle få skandinaviske udøver, nogle få belgiere og så en enkelt israeler. Man kan faktisk godt sige at det nærmest var et MINI-DM. Dette resulterede også i at det Nordiske Mesterskab i teknik blev aflyst med undtagelse af nogle få grupper hvor der var skandinavisk deltagelse - altså udover de danske udøvere.

Teknik-delen i billeder:



Herre Synkron, sortbælter:

- nr. 1 Henrik Frost, Jørn Kempel og Preben Ernst
- nr. 2 Claus Thomsen, Kim Drube og Peter Kristensen
- nr. 3 Loise Christensen, Nicole Jensen og Lene Kjær



Herre Senior 28-34 år, sortbælter

- nr. 1 Preben Ernst, Århus
- nr. 2 Peter Kristensen, Ballerup
- nr. 3 Stephan Fokdal, Kolding

Der blev afholdt Nordiske Mesterskaber i 3 grupper:

Herre Junior, sortbælter hvor Jacob Christensen fra Risskov blev kåret som nordisk mester, Herre Senior, sortbælter 35-41 år hvor Ky Tu Dang fra Rødovre - ikke overraskende - blev nordisk mester i den gruppe samt Herre Senior 18-27 år hvor Kim Drube blev nordisk mester.

Bedste poomse:

- Seniorer - Ky Tu Dang, Rødovre
- Juniorer - Jacob Christensen, Risskov

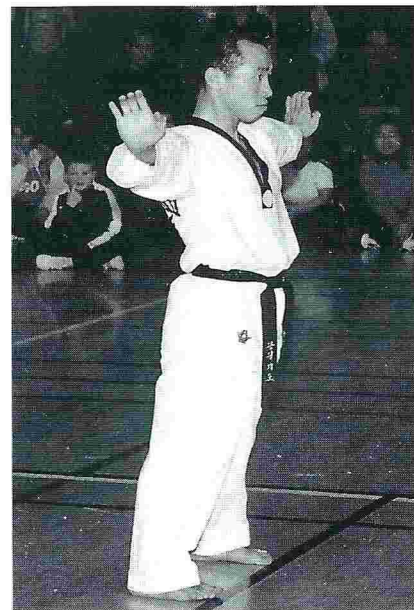
Mest vindende klub:

- 1. Rødovre Taekwondo Klub
- 2. Viby Taekwondo Klub
- 3. Risskov Taekwondo Klub

På kamp-siden gjorde Ky Tu Dang sig også bemærket idet hans klub Rødovre Taekwondo Klub ragede godt til sig af medaljerne men også Viby Olympic markede sig kraftigt i kampen om medaljerne.

Mest vindende klub:

- 1. Rødovre Taekwondo Klub
- 2. Luttikhuis, Holland
- 3. Viby Olympic



Scandinavien Open 1998



De 3 mest vindende klubber i kamp.



Rødovre Taekwondo Klub

Det nye Tekniklandshold 1998/99

De Danske Mesterskaber i teknik blev afholdt d. 21.11. 98 og i den forbindelse blev der udtaget et nyt - og meget spændende - landshold. Sammensætningen på det nye landshold er en blanding af gamle og helt nye unge navne.

Det nye landshold:

Tugba Solakli, Rødovre
Sabine Krygermeier, Rødovre
Khoa Dang Ngo, Viby
Louise Christensen, Risskov
Lene Kjær, Nørrebro
Nicole Linde Jensen, Svendborg
Randi West Hansen, Ballerup
Min Ho-Ahn, Risskov
Mark Lee Larsen, Skanderborg
Kim Drube, Herlev
Claus Thomsen, Ballerup
Preben Ernst, Århus
Peter Kristensen, Ballerup
Ky Tu Dang, Rødovre
Momme Knutzen, Skanderborg

Artikel om DM kan du læse om i næste blad - det samme gælder for SM som er en af de artikler der ikke blev plads til i dette nummer.

Ideer til børnetræning - opvarmningsøvelser

Håndstand:

Som en god form for balance-træning kan man tage en håndstand ind i træningen. D.v.s. eleverne skiftes til at stå håndstand op af hinanden.

Armbøjningskrig:

To elever ligger overfor hinanden i "armbøjnings-stilling". Nu gælder det om at slå hinandens arme væk, således at man falder ned på maven.

Seksdages-løb:

To og to sammen. Den ene løber rundt i salen og den anden går i samme retning. Når løberen kommer tilbage til sin makker skifter de roller.

Reaktions-kamp:

To elever kæmper mod hinanden. Nu gælder det om at slå hinanden i maven eller på hoved med en let flad hånd.

Spejløvelser:

En elev leder ved at lave forskellige øvelser. Den anden elev skal forsøge at følge ham/hende, som var han/hende et spejl-billede.

JULEGAVER



adidas

DOBOK

ADIDAS GRANDMASTER
170-220 cm kr. 675,-



ADIDAS CHAMPION DOBOK
130-220 cm kr. 438,-

BESKYTTELSESUDSTYR

ADIDAS BENBESKYTTERE
Plast, str. XS-L kr. 190,-

ADIDAS
VRISTBESKYTTERE kr. 98,-



ADIDAS ARMBESKYTTERE
Plast, str. S-XL kr. 190,-

ADIDAS HÅNDBESKYTTERE
kr. 78,-

ADIDAS HJELM
kr. 375,-



ADIDAS SKRIDTBESKYTTERE
Dame el. herre
Plast, str. XS-XL kr. 190,-



ADIDAS KAMPVEST
Vendbar kr. 375,-

TASKE
Med Taekwondo tryk
kr. 250,-

EKSTRA Udstyr

SVEDTRANSPORTERENDE
Løbe/ski undertøj
Trøje/buks
Pr. del
kr. 159,-



SKO

ADIDAS CHAMPION
Str. 32-47
kr. 340,-

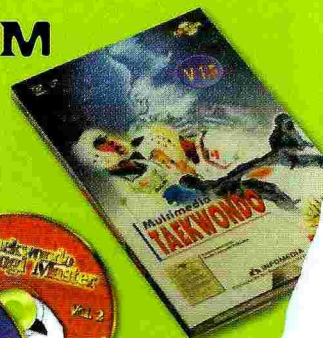


CD-ROM

POOMSEE M.M.
kr. 250,-



KAMP 1-2
Pr. stk. kr. 350,-
Begge 2 kr. 595,-



Me Rim Ko SPORT

Østergårds Allé 3 · 2500 Valby
Tlf. 36 30 88 10 - Bil 20 63 63 85
Fax. 36 30 88 13



GLÆDELIG JUL
OG GODT NYTÅR

FAX din bestilling på 36 30 88 13