

태권도

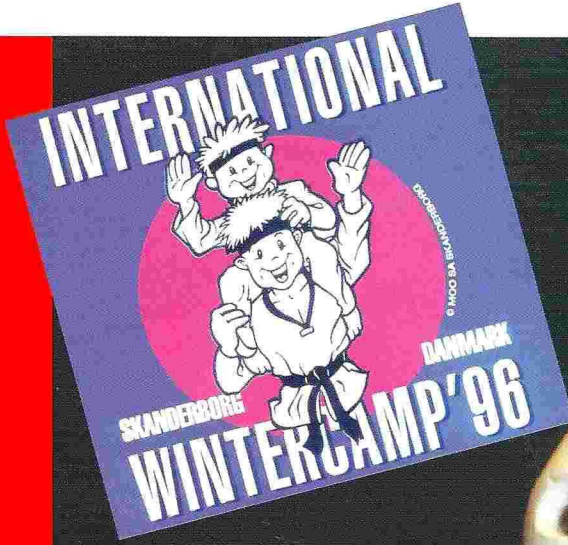
MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

4/96

DECEMBER



TAEKWONDO



CH
TRADE

Taekwondo nr. 4/96

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brøndstrupvej 5 • 8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

Lokalredaktør:

Gitte Pedersen
Nordvang 3 • 6000 Kolding
Tlf.: 75 52 12 55

Lokalredaktør:

Torben Brodthagen
Sønder Boulevard 125, 3 th.
1720 København V

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Herningvej 35 • 8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 16 36
Fax 86 81 30 61

Ma-to. 11.00-17.00
Ons. 18.30-20.30
Fre. 11.00-14.30.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret.

Meninger udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskinskrives eller indsendt på diskette. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines:

Annoncer/indlæg: Nr. 1/97 d. 6/1

Ret til ændringer forbeholdes

Oplag:

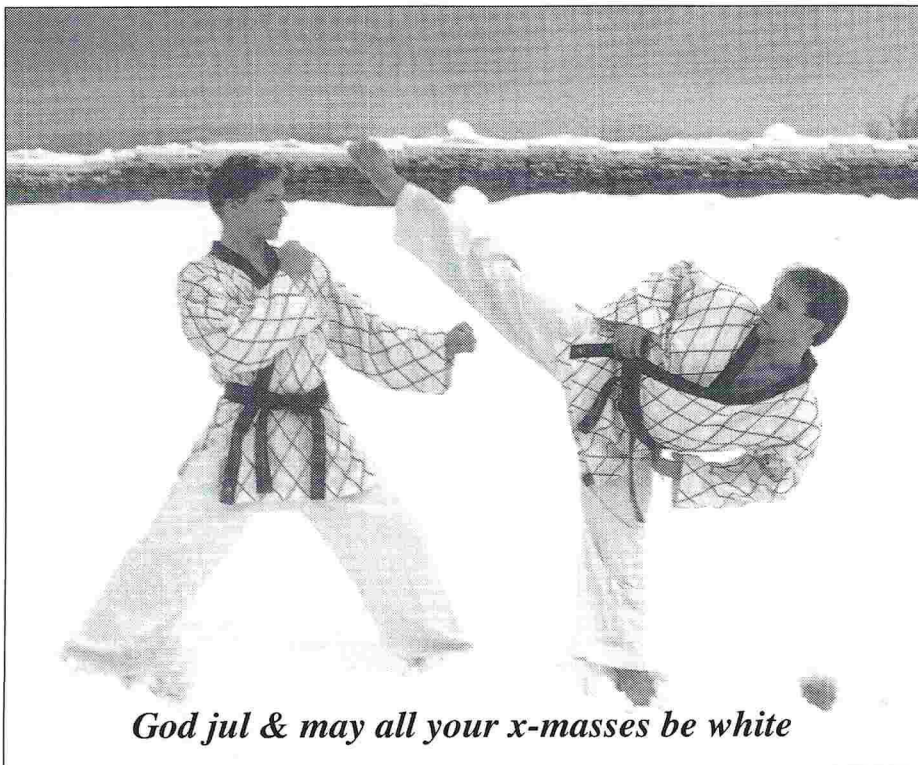
4.700 eksemplarer

Layout:

REECKMANN Gruppen
Hornslet . Tlf. 86 99 52 94

Forside:

Jan Glerup
Landskamp mod Korea '93.



Endnu en gang er vi kommet til den tid på året hvor det lakker mod enden, og man så kan kigge sig tilbage og sige: „Nå, hvordan gik det så“?

D.I.F. har udsendt deres medlemsopgørelse for 1996, og her kan vi konstatere at Taekwondo kommer ind på en 2. plads når det gælder om at miste medlemmer. I forhold til sidste år har vi fået registreret 841 færre medlemmer. Dette svarer til 14,1% af forbundets medlemmer, og kommer vi til bundlinjen nåede vi i år op på 5116 registrerede medlemmer hos D.I.F. Er dette så en generel tendens indenfor idrætsverdenen? Tallene fra D.I.F. siger nej, og kigger vi på vores nærmeste „konkurrent“ karate kan vi se at de er gået frem med 6,8%. Disse tal bør give stof til eftertanke såvel indenfor forbundets ledelse som ude i klubberne. Har vi et ledelsesproblem? Er vores tilbud ikke gode nok? Hvor mange har ikke fået registreret hos D.I.F.? Eller set i relation til karate, er vores grundindstilling til taekwondo måske blevet for dansk. Har vi glemt de basale værdier der ligger i den traditionelle taekwondo? Mulighederne er mange, og svaret skal komme fra dig!

Trods medlemsnedgang de sidste par år findes der dog stadig ildsjæle indenfor taekwondo verdenen, som til stadighed kommer med nye tilbud og arrangerer stævner og lejre til stor glæde for de som deltager. Sommerlejren blev afholdt i Esbjerg med 650 deltagere, og vinterlejren står for døren i Skanderborg.

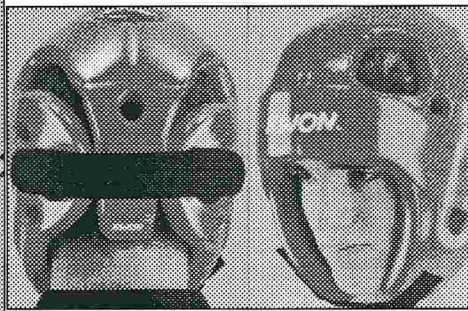
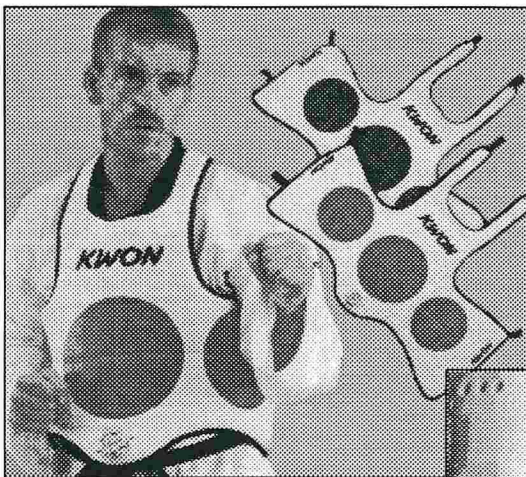
På ledelsessiden arbejdes der på højtryk med et oplæg til en helt ny struktur i forbundet, og alle disse tiltag ønskes velkommen og god vind.

Efter et resultatmæssigt skuffende V.M. i Manila kom de danske farver dog atter til tops ved europamesterskaberne i Helsinki med en guldmedalje til Rødovre kæmperen Jesper Roesen. Endnu bedre gik det dog for vores junior kamp landshold som ved deres E.M. fik ikke mindre end 3 guld, 2 sølv og 2 bronze, og ved V.M. vandt Hanne Poulsen en flot bronzemedalje.

Jeg vil på bladsiden slutte dette år af med at takke alle der har været med til at skrive i bladet og vores annoncører, og ønske jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Carsten





Verdens største udvalg af WTF-godkendte beskyttere



Danmarks største udvalg af kampsportsudstyr til Danmarks billigste priser
F.eks. Dobogs fra **150,-**

Nye model af godkendte kampveste
Enkelt-sidede kr. **298,-**

Dobbelt-sidede kr. **358,-**

KSL (Kwon Safety Line)
Skinnebendsbeskyttere kr. **298,-**

Underarmsbeskyttere kr. **248,-**

Hovedbeskyttere **428,-**

KWON

TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

Åbent mandag - fredag kl. 14 - 17

**EXCLUSIV SPONSOR OG UDRUSTER AF: DE DANSKE LANDSHOLD
DANSKE MESTERSKABER og ÅBNE DANSKE MESTERSKABER**



Korea - land of the morning calm

„Part Deux“

Som det ganske kort blev nævnt i foregående artikel, er Syd-Korea meget mere end blot sporten Taekwondo. Derfor vil denne artikel handle om de andre skønne (og mindre skønne) aspekter, der også er ved landet.

Et mål vi på forhånd havde sat os inden vi tog afsted var, at vi ville opleve nogle af de mange kulturelle og kendte steder, hvilket i dette tilfælde omhandler steder som gamle paladser, templer, pagoder, bedesteder o.s.v.

Vi boede i midten af selve Seoul, der er beboet af cirka 15 mio. indbyggere, når man tæller forstæderne med. Dette er altså en fjerdedel af hele Syd-Korea's befolkning, hvorfor man nok kan regne ud, at det er en kolossal by. Vi boede i et område med en masse små gader, og efter mørkets frembrud virkede dette område lidt suspekt! Vi havde dog heldigvis ikke nogle ubehagelige episoder med befolkningen. Det eneste vi oplevede var de meget højrøstede (og meget berusede) koreanske mænd, som drikker sig fra sans og sam-

ling hver eneste aften. Disse personer kan finde på at skubbe lidt, men de er nu ganske harmløse.

Da vi var blevet ordentligt indkvarteret begyndte vores "kultur-trip". Vi lagde ud med at besøge et af de mest berømte paladser i Syd-Korea: Kyóngbokkung. Dette palads er et af de største og flotteste af slagsen i Syd-Korea. Det blev bygget i starten af Yi-dynastiet af den første Yi-konge - Yi Tae-Jo, og blev brugt som det kongelige tilholdssted igennem mere end 200 år. Inden den berygtede japaner Hideyoshi angreb Korea, husede dette palads cirka 500 bygninger. Men efter utallige japanske angreb er der nu kun 10 bygninger tilbage!

For at besøge dette palads, skal man igennem Kwanghwamun, som er en slags byport. Der er flere af disse porte i Seoul, de var i gammel tid indgange til byen, og var meget svært bevogtede. Kyóngbokkung-paladset indeholder flere templer, hvoraf det største er Kunjongfon. Dette tempel er desuden den største tilbageværende bygning af træ i hele Syd-Korea. Udenfor dette tempel kan man

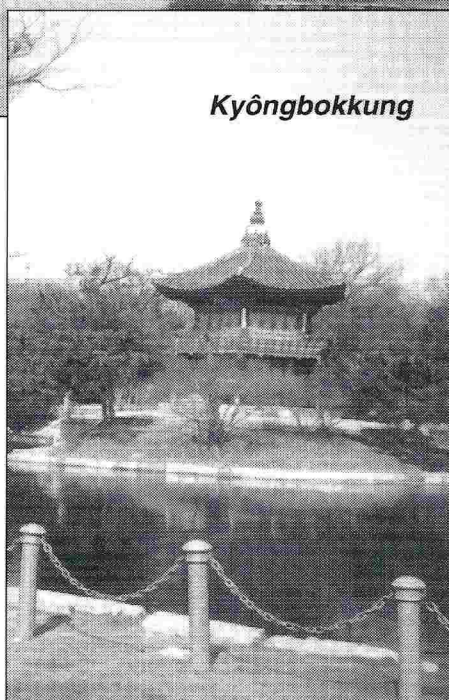
blive fotograferet med mange unge (og meget kønne) piger, som er iklædt deres nationaldragt - Hanbok. Ønsker man dette, skal man bare lige tænke på, at beløbet for at blive fotograferet med en sådan person er latterligt højt! Der er desuden flere andre meget flotte bygninger at finde her - eksempelvis nogle meget flotte bedesteder med tilhørende illustrationer og skulpturer. Faktisk er Kyóngbokkung stadig centrum for magten i Syd-Korea, da præsidenten bor i "Det Blå Hus", som ligger i forlængelse af Kyóngbokkung. Vi fandt dog hurtigt ud af, at man ikke skulle forsøge at komme alt for tæt på dette sted, hvis man ønskede at få sit hoved med tilbage! Prisen for at besøge dette enorme palads var den svimlende sum 500 Won -svarende til 4,- kr.

I dette område kan man desuden besøge National Museum of Korea og Handicrafts Museum. Sidstnævnte kan stærkt anbefales da man her kan finde utallige håndlavede genstande. Der er også sat forskellige steder op, hvor man kan se på, imens koreanske mænd og kvinder fremstiller disse genstande. I det hele taget må man ikke gå glip af

Kyôngbokkung



Kyôngbokkung



Kyôngbokkung, hvis man besøger Seoul. Da vi havde gået her i cirka 5 timer, var vi blevet sultne. Vi gik derfor ind på et lille spisested og fik bestilt to gange nudelsuppe. Vi forventede at få serveret noget lig "Yum-Yum", som man kan købe her i Danmark, men virkeligheden var en helt anden. Denne suppe bestod af nudler, fiskelever, fiskestykker (???), tang, samt nogle ubestemmelige brune tråde. På daværende tidspunkt gik vi kolde! Denne ret ville svare til at få serveret en dåse "Whiskas med fiskestumper". Men man er jo nødt til at prøve noget nyt og forskelligt når man er i udlandet, og det gled da også ned, hvis man skyndte sig at tage en ordentlig slurk af den dertil hørende ginseng-te, som faktisk heller ikke smagte specielt godt!

En aften vi var på by-tur, fandt vi en "lille" boghandel. Vi ville lige se om vi kunne finde nogle bøger om TaeKwonDo. Denne boghandel hed Kyobo Moon Book Store, og havde en størrelse svarende til Bilka! Her var alt ... på koreansk! Vi fandt med lidt hjælp fra personalet et lille hjørne med bøger på engelsk, og minsandten om ikke de havde enhver TaeKwonDo-udøvers "bibel" - bogen fra Kukkiwon.

Da vi skulle befinde os i Seoul i længere tid, valgte vi at sætte en dag af til "strøg-tur" for at lære byen lidt bedre at kende. Den ene dag gik vi i 14 timer kun afbrudt af et enkelt McDonald's-besøg. Det sjoveste ved Seoul er alle dens små sidegader. Her kan man finde utallige små boder, som oftest kommer på gaden efter spisetid. Her bliver solgt alt, og man kan ligeledes få et lille hurtigt måltid. Disse madboder solgte meget forskelligt, og på et tidspunkt nærmede vi os en lille madbod. På lang afstand kunne man lugte noget meget mærkeligt. Lugten blev stærkere og stærkere, og da vi kom helt derhen så vi, at der lå noget i en gryde og kogte - Det lignede

små insekter, og vi fik senere bekræftet af vores koreanske venner, at det var insekter (vist nok silkeorme) - ADDDD! Man fik disse serveret i et engangskrus, og var man heldig fik man hældt lidt ekstra væde oveni! Disse insekter kunne man finde mange forskellige steder, og selvom man skal prøve noget forskelligt, var der ingen af os, som turde tage dette initiativ. Man kunne også få soltørrede fisk, der mindede om en blanding af blæksprutter og brandmænd. De var cirka 20 cm. lange og 10 cm. brede med en masse tråde. Disse "tingester" smagte nu slet ikke værst, men det følte som om man tyggede i gummi. Ovenpå vores mad-chok valgte vi at sætte os ind for at få en kop kaffe, og vi kunne hurtigt konstatere, at de vist ikke benytter "BKI - Kaffen alle ka" li". Denne kaffe var ikke særlig velsmagende!

Forretningerne lukker først omkring kl. 23.00, så der var rig lejlighed til at besøge forretninger og stormagasiner. Vi besøgte stormagasinet "Lotte" som, af navn, svarer til Magasin. Størrelsen svarer til, at man ganger Magasin 5

gange. "Lotte" ejer en masse forskellige ting. De fremstiller ligeledes drikke, tyggegummi o.s.v. Der findes desuden "Lotte World", som er et kæmpekompleks, og nærmest en lille by. Denne "by" indeholder en indendørs forlystelsespark a la Disneyworld (blot mindre), et udendørs tivoli, og et gigant stormagasin. Førnævnte stormagasin blegnede helt hen. Dette stormagasin var på "små" 36 etager, og man kunne fare vild på hver eneste etage - imponerende. Det var utroligt sjovt at opleve dette sted.

På denne bytur fandt vi også bronzestatuoen af den legendariske admiral Yi Sun-Shin, som besejrede Hideyoshi's tropper på vandet, med hjælp af hans ny-opfindelse Kåbuksøn. Yi Sun-Shin er stadig kendt og bliver stadig fejret i Syd-Korea, og som mange ved fik han tilnavnet Chung Mou, som betyder "Den bedste". Det kan vel derfor ikke undre nogen, at Århus TaeKwonDo-klub, bliver kaldt Chung Mou?! Som nævnt i foregående artikel, var vi ude at se forskellige TaeKwonDo-stævner, hvilket var yderst spændende. Vi ville, som nævnt i foregående artikel, besøge Kukkiwon - Hovedcentret for al TaeKwonDo indenfor WTF. På vores vej hertil fandt vi, ved et tilfælde, en forretning i en kælder. Forretningen hed Sang Moo Sa, hvilket nok får en klokke til at ringe hos nogle personer. Det er Sang Moo Sa, som er forhandler af alle Pine Tree's produkter. Her kunne man finde alt fra klistermærker, postkort m. m. til dobogs, tasker, bæltter, dragte og m.m. Her blev alle vores "overskydende" penge brugt.

Da vi nåede op til Kukkiwon var der ligeledes en lille forretning med TaeKwonDo-artikler, og man kunne også købe lidt på Kukkiwon's eget museum. Kyôngbokkung var ikke det eneste palads vi besøgte. Vi var ligeledes på besøg ved Tôksugung, som blev bygget omkring år 1500 af kong Sejo. Det er Seoul's mindste palads, men det er meget flot. Det huser ligeledes et mindre museum. Både her og ved Kyôngbokkung kunne man se utallige brudepar hver eneste dag, som tager til disse paladser for at få taget deres bryllupsbilleder. Vi blev pludselig kontaktet af en ung koreansk mand, som spurgte hvor vi var fra osv.. Han læste engelsk på universitetet og ville gerne have en lille mulighed for at tale engelsk med andre. Han spurgte derfor om han måtte vise os rundt, og vi sagde ja, da vi ikke havde andre planer. Han tog os med til "Lotte World", og gav derefter aftensmad på en kinesisk restaurant. Et klassisk eksempel på den gæstfrihed man kan være heldig at møde i Seoul.

Om aftenen besøgte vi de forskellige porte som hver aften er oplyst og derfor meget flotte. Om dagen er visse af disse porte desuden også hjemsted for forskellige markeder. Det mest berømte marked er nok Namdaemun Market. Her kan man købe alt, og det er billigere end i stormagasinerne. Dette marked blev derfor stedet, hvor vi købte sou-

venirs til os selv og familien - Viften til bedstemor, vasen til mor osv.. Vi oplevede desuden salg af levende skildpadder til brug i madlavningen. De kunne ligeledes friste med en anden levende ingrediens til madlavningen: Små hundehvalpe - Ja, hund bliver stadig spist i Syd-Korea. Det er dog ikke ret udbredt, og det bliver oftest serveret ude på landet.

Vi var blevet anbefalet at besøge Chongmyō Royal Shrine. Her er alle 27 Yi-konger begravet. Her blev vi dog skuffede, da man ikke kunne se de reelle gravsteder, og det var faktisk et kedeligt sted. Vi fandt dog en gangbro, som førte over til endnu et palads: Ch'anggyōnggung. Her boede Yi Tae-Jo omkring 1390. Dette sted var derimod utroligt hyggeligt og flot. Vi fik noget frisk luft i nogle utrolig skønne omgivelser. Vi tog en taxa til Seoul Tower, som er et meget højt tårn, der strækker sig 483 meter over havets overflade. Her kan man se ud over hele Seoul, og hvis smoggen ellers tillader det kan man også se de meget flotte bjerge, der omkranser Seoul. Her var desuden et stort akvarier, et naturstenskemuseum, samt et hurlumhej'hus - Det passer jo meget godt sammen (!).

Den 22. marts havde den ene af undertegnede fødselsdag, hvilket selvfølgelig skulle fejres med "hat og briller". Vores koreanske venner ville derfor tage os med rundt i byen og fejre denne dag. Vi startede med besøg på en kaffebar ved 18.00 tiden, hvorefter vi gik på restaurant og fik noget lækkert kylling med en masse grøntsager og ris som aftensmad. Herefter gik vi på bar, hvor vi fik øl (også Carlsberg !) og sang fødselsdagssang. Der blev desuden serveret et kæmpe fad med kylling, frugter m. m. Vores venner kom pludselig med en stor fødselsdagsslagkage, og vi fik flere øl, og flere.... Da vi var blevet i lidt højere humør, tog vi ind på en lille snusk-bar.

Her spiste vi igen tørrede fisk (som tidligere nævnt), og Kimchi-suppe (ekstremt stærkt, men meget lækkert). Her skulle vi ind fordi vores venner ville drikke os under bordet i Soju (koreansk risvin). Så vi fik en masse Soju, og noget sødt stads som mindede om varm æblemost med alkohol i. Vi blev sat grundigt ind i deres traditioner om, hvordan man skænker, modtager o.s.v., og de glædede sig til at se vores hoveder når vi smagte dette Soju. Ærligt talt, så smager det ikke af ret meget - Mest af alt som sprinklervæske lugter! De blev meget forbavsede men de hældte alligevel på os, og hvem gik kolde? - Vores venner! De fik lov at sunde sig lidt, hvorefter vi tog på diskotek. Vi skulle ind et sted, men entreprisen var 250,- kr. pr. person, og så fik man én øl ! Vi besluttede os derfor for et andet diskotek, hvor det var gratis

bogen hos nogen af os - og slet ikke hos fødselsdags barnet".

Vi besøgte Seoul Grand Park, som består af Seoul Zoo, Seoul Land og Seoul National Museum of Contemporary Art. Dette er beliggende lidt udenfor Seoul, og det er derfor et vidunderligt sted at komme, da man har mulighed for at slippe lidt væk fra storbyens larm og forurening. Seoul Zoo var enorm stor, og meget flot, og vi fik da nogle timer til at gå her. Det var sjovt at se koreanernes mentalitet med hensyn til behandling af dyr. De spyttede på dyrene, kastede ting efter dem o.s.v. Herefter var vi i Seoul Land, som er et stort tivoli. De havde en enorm stor rutschebane, som man normalt kun ser på TV. Den var meget skæg, og fik de danske tivoli-rutschebaner til at ligne nogen fra en legeplads.



Choungmyo Shrine

Førnævnte museum, var et museum med lidt mere alternativ kunst, og det var ganske enkelt lidt for alternativt til vores smag. Det eneste fascinerende var en skulptur på cirka 20 meter lavet af fjernsyn! I dette „fjernsynstårn“, drønedede alle TV for fuld skrue, og man kunne se cirka 10 forskellige kanaler på én gang.

Igen tilbragte vi en dag med én af vores venner. Vi mødtes på en lille kaffebar, hvor vi fik en kop cacao til den nette pris af 50,- kr. pr. kop! Vi spiste frokost og drak Soju med vores ven og hans veninde, hvorefter vi gik i te-hus, og lærte lidt mere om deres traditioner, kultur o.s.v. Et par dage inden vi skulle hjem, ville vores Sabeom-Nim Kim Young-Sun (6. dan), give os en afskedsmiddag. Han havde desuden før givet os middag, og vi fik et virkelig godt forhold til ham. Alt i alt var det en forrygende tur, og vi har fået nogle utroligt gode venner i Syd-Korea, som vi aldrig vil glemme. Hvis der er nogen, der skal til Syd-Korea (Seoul) og ønsker at få lidt mere at vide eller har nogle spørgsmål, skal de være velkomne til at kontakte os - Så vil vi da gøre et ihærdigt forsøg på at hjælpe dem.

at komme ind - Man skulle bare købe noget. Vi fik nogle øl, og igen blev der stillet et kæmpe fad med frugter o.s.v. Vi dansede lidt med nogle meget kønne piger (dem er der mange af i Syd-Korea), og vi tog derefter en taxa hjem ved 04.00 tiden. En lille huskeregel, hvis man tager til Syd-Korea: Lad være at gå i byen hver dag! Denne aften kostede cirka 800,- kr. pr. person ! Men det var sjovt, og denne fødselsdag vil aldrig gå i glemme-



Fødselsdagsfesten

Ricky Hansen og Thomas Christensen
Århus Chung-Mou



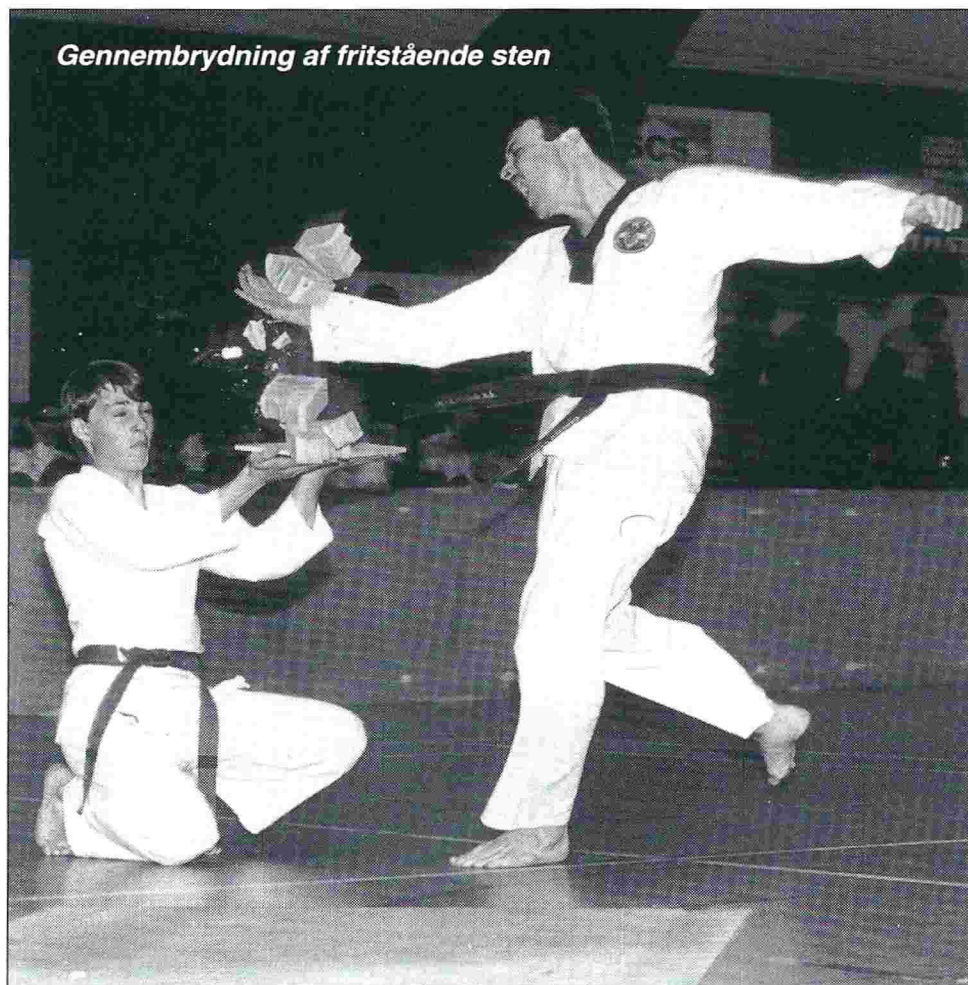
Før i tiden var det obligatorisk, at alle der var fyldt 15 år, skulle slå en mursten over til dan graduering. Siden er det blevet ændret til, at den enkelte selv må bestemme, hvorvidt denne vil det eller ej.

Der er efterhånden ikke mange der vælger at slå sten over. Ud af et hold på 8 er der måske 2-3 stykker, hvis der overhovedet er nogen. Der findes dog også dem der ønsker at slå 2 sten over til deres 2 dan graduering og 3 sten til 3 dan graduering. Det er desværre p.g.a. vores lyngradueringer blevet sådan, at selv dem der ønsker at gennembryde sten til deres gradueringer, ofte må gå igen med deres sten intakte, og med den besked, at det var der desværre ikke tid til.

I Risskov taekwondo klub er det stadigvæk obligatorisk at slå mursten over til 1 dan, og for klubbens dan aspiranter kan selve gennembrydningen være af stor betydning for den enkelte, da det er første gang vedkommende stilles over for dette krav til en graduering. Jeg vil endda vove at påstå at det for nogen måske er gradueringens største udfordring, da de alle jo i forvejen ved at de kan alle de krævede teknikker, for ellers var de jo ikke blevet indstillet af en gradueringberettiget. Men en sten kræver koncentration og går ikke bare over fordi den er til graduering.

Hvis man ikke kan finde tid til murstens gennembrydningerne ved dan gradueringerne, bør man efter min mening helt afskaffe dem. For det er simpelthen for latterligt, at folk ikke i forvejen ved om de får lov at gennembryde eller ej.

For min klubs vedkommende kunne man derefter løse problemet ved at ændre pensummet, således at man slår sten over til



1.kup, selv om det altid har været noget der hørte dan gradueringerne til.

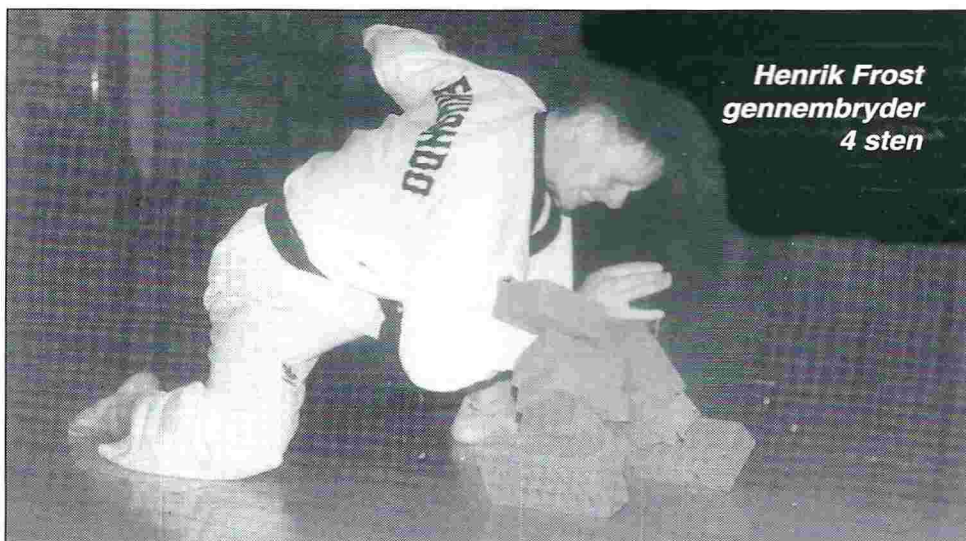
Til sidst kan jeg ikke dy mig for at udtrykke min skuffelse over at man i sin tid fjernede kravet om gennembrydning af mursten.

Jeg har i min forholdsvis korte levetid, oplevet både drenge og piger slå sten over, og mange som end ikke har snuset til kampsport

har slået både en og to sten over. Hvor smart det er kan så diskuteres, men at en voksen person der har dyrket taekwondo i 4-5 år ikke skulle kunne slå en sten over forekommer mig forkasteligt, og vedkommende er efter min mening ikke kvalificeret til at få det sorte bælte.

Men heldigvis for mange, er det ikke min mening der gælder. Forhåbentlig vil denne artikel udmunde i at dan aspiranterne får lov/tid til at gennembryde sine sten, eller at stengennembrydning slet ikke bliver tilladt ved dan gradueringer fremover.

Henrik Frost, Risskov



Prøv din viden !!!

1. Hvad betyder Taekwondo ?
2. Hvad betyder yook ?
3. Hvor blev det første TKD verdensmesterskab afholdt ?
4. Hvad hedder præsidenten for W.T.F. ?
5. Hvem bragte Taekwondo til Danmark ?
6. Hvilket land stammer Taekwondo fra?

se svaret side 24

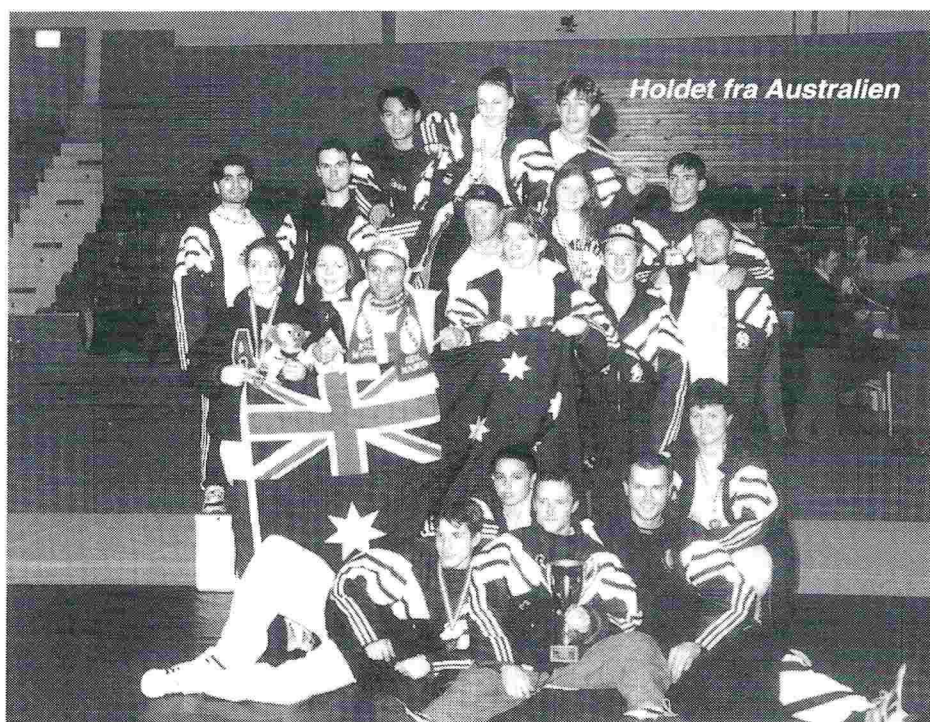


Gæster fra "Down Under"

Den 19. oktober 1996 blev "International Scandinavian Open" afholdt for 3. gang

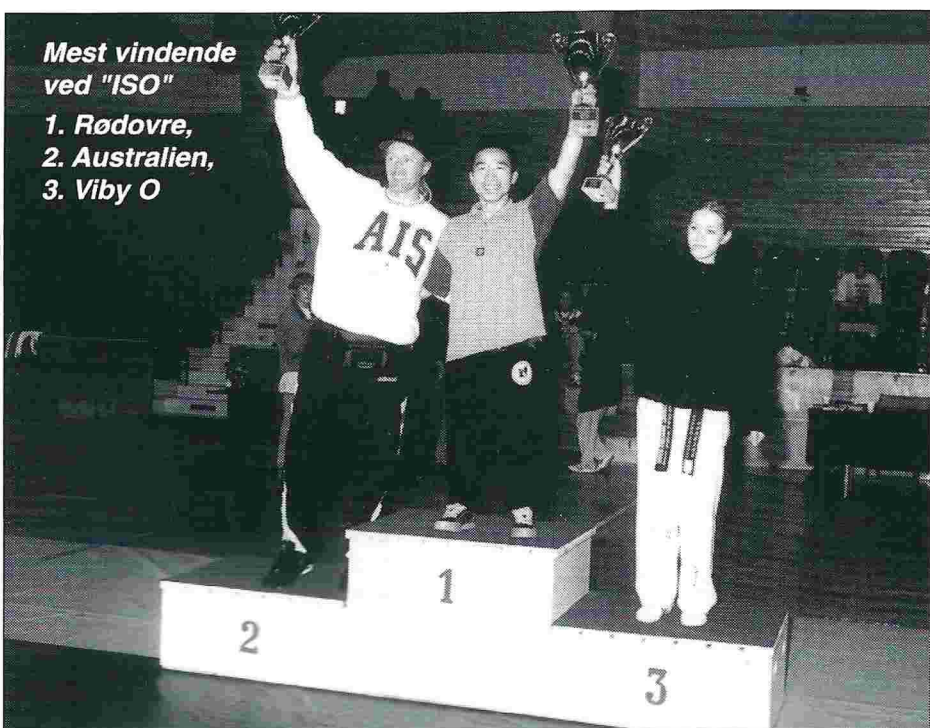
Omkring 150 deltagere fra 6 lande havde denne gang fundet vej til Århus. Trods den kendsgerning at det danske senior landshold ikke deltog p.g.a. det forestående E.M. var det generelt nogle flotte kampe af høj kvalitet vi så.

Undertegnede så især frem til at gense den hollandske europamester fra 1990, Sarah Maitimu. Efter at være blevet gift og fået barn er hun nu tilbage som kæmper, og det var som den Maitimu vi kunne huske, og hun vandt da også klart finalen mod den regerende junior europamester Lise Hjortshøj fra Århus. En anden spændende finale var i herrernes bantamvægt hvor Shirwan Hassan fra Skovlunde i en intens og spændende kamp mødte Imran Rashid fra Rødovre. Efter en utrolig lige kamp der endte med pointlighed vandt Imran på kendelsen overlegen.



Udover deltagere fra vores nabolande havde stævnet denne gang besøg af et hold fra Australien. Holdet var et mix hold af både A og B kæmpere fra hele Australien, men altså et officielt Australsk hold. Holdet var under ledelse af Andy Rutten. Andy Rutten er måske ikke kendt af så mange i Danmark, men går man ca. 10-15 år tilbage i tiden kan man finde ham på det tyske landshold, hvor han kæmpede i sværvægt. På det tidspunkt var det Henk Meijer og Michael Arendt der regerede på sværvægtstronen, og holdt Andy væk. Ikke desto mindre har han vundet 25 internationale medaljer i sin kæmper karriere.

For 9 år siden besluttede han sig for at prøve noget nyt og emigrerede til Australien. Idag er han landstræner i Australien, og også træner i Syd Australien. Husk på at Australien er større end Europa. Taekwondo i Australien kører udelukkende på professionel basis, og Andy Rutten har 8 klubber, og virker derudover også som fitness instruktør og underviser på motivationskurser i skoler.

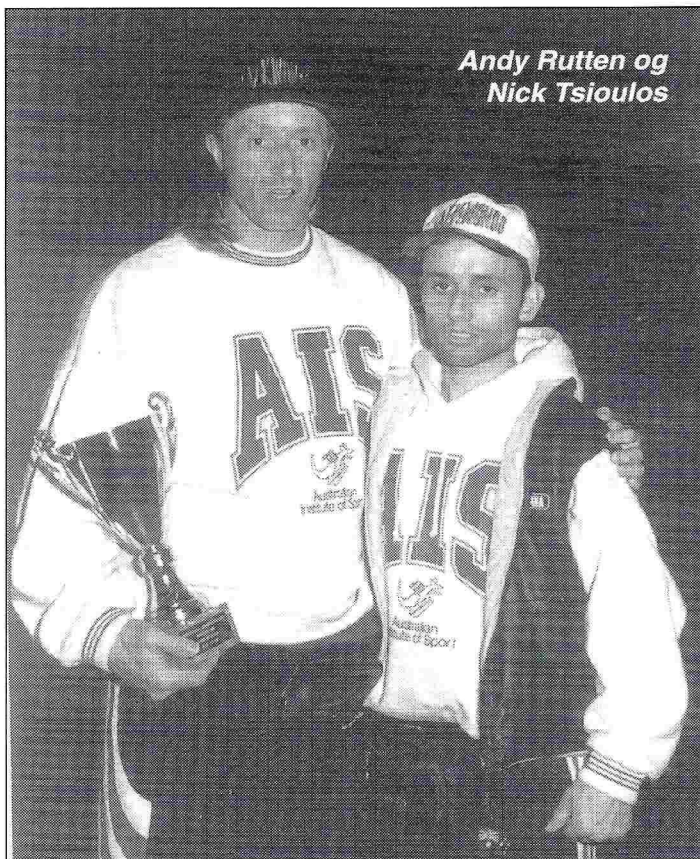


Det australske hold er på en 3 ugers Europa turne, hvor det primære formål er at få erfaring og nye input. Holdet har deltaget i stævner i både Holland og Tyskland samt været på træningslejr med Henk Meijer. "International Scandinavian Open" skulle være den store udfordring, og i den forbindelse var det selvfølgelig lidt trist at stævnet lå til sidst på turen, hvor deltagerne var begyndt at blive trætte og til dels også plaget af skader.

Australierne synes der er et pænt niveau i Europa, men føler helt klart at de er med, hvad man da også kan se af resultatlisten. De arbejder helt klart frem mod O.L. i Sydney, og regner med store fremskridt, bl.a. på grund af deres mix af asiatisk og europæisk kampstil, og med en medlemsmasse på 50-60.000 medlemmer skulle det nok være muligt at finde et par talenter.

Helt tilfredse med stævnet var australierne

Andy Rutten og
Nick Tsioulos



Lise Hjortshøj
mod
Sarah Mautime



dog ikke. Selve arrangementet var fint men de følte at de danske dommere tillod alt for mange ulovligheder. Dette var svært at forholde sig til da de både hjemmefra og ved de øvrige kampe i Europa havde mødt mere konsekvente dommere. At tabe er i orden, men det skal være på fair og lige præmisser. Det at vinde har Australierne også en dejlig sportslig holdning til. Selvfølgelig vil de gerne vinde men det er mere den holdning og teknik der bliver vist på banen der tæller for dem, for som de siger: "Når medaljen er glemt vil en god indsats stadig blive husket".

I øvrigt anbefalede Andy Rutten varmt det vi i Danmark har snakket meget om. Galla stævner med 8-10 kampe af høj kvalitet. Han afholder selv tit "fight nights" for fulde huse, hvorimod de traditionelle stævner ikke kan trække folk til.

Blandt de australske kæmper dukkede pludselig et kendt navn op. Nick Tsioulos. Nick kæmpede ved V.M. i Athen mod Josef Salim hvor han som nogle måske husker, tabte. Efter VM fik Nick et godt job i Australien, men fandt aldrig den glæde som han havde haft i Taekwondo. Dette tog han så konsekvensen af og begyndte at læse natur medicin samtidig med han genoptog sin kæmper karriere. Han er i dag træner i en klub i Melbourne.

Alt i alt var stævnet i Århus en positiv oplevelse, og I kan allerede nu glæde jer til næste år, hvor der også er figurøvelser på programmet.

Videoarkivet tilbyder:



LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1987
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1989
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1991
LANDSKAMP DANMARK - KOREA 1993
EUROPACUP I SKT. PETERSBORG '93
FINALERNE FRA:
ÅBNE DANSKE MESTERSKABER '95
ÅBNE BELGISCHE MESTERSKABER
1995 OG VINTERLEJR 1994
E.M. I ÅRHUS 1990
E.M. BARCELONA 1992
JUNIOR E.M. 1992
V.M. ATHEN 1991
V.M. NEW YORK - DANSKE KAMPE '93
ÅBNE TYSKE FIGURMESTER-
SKABER 1994 og LANDSKAMP
DANMARK - FRANKRIG 1995
- på et bånd -

V.M. NEW YORK - FINALER 1993
ÅBNE HOLLANDSKE 1993
ÅBNE HOLLANDSKE 1994
N.M. SENIOR FINALER 1992*
N.M. JUNIOR FINALER 1992*
N.M. 1993
BILL WALLACE SEMINAR 1992
ALS CUP FINALER 1993*
SOMMERLEJR RISSKOV 1993*
E.M. 1995 - FIGURØVELSER

NYHEDER

V.M. 1996
JUNIOR, BARCELONA 250,- kr.
U.S. OPEN 1996
POOMSE + KAMP 125,- kr.

BÅNDENE KOSTER 250,- PR. STK.

DE MED * MARKEREDE BÅND 200,- . HVER BÅND HAR EN VARIGHED PÅ CA. 3 TIMER.

Båndene bestilles hos: **DANSK TAEKWONDO FORBUND**
Herningvej 35 . 8600 Silkeborg

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Bestiller fig. bånd: _____

C.S

Betaling vedlagt i check Betaling indsat på giro 4 09 34 02



Taekwondo som livsstil

Hvordan vi gennem TKD bringer fred, ro, harmoni og kærlighed ind i vort liv.

Når folk spørger os om hvad TKD er svarer vi som oftest; koreansk kamp og selvforsvarskunst. Vi siger at "Tae" betyder fod og "Kwon" betyder hånd og at "Do" står for vejen eller livsstil.

"Livsstil"! Er det bare en frase som vi kaster ud eller tør vi virkelig begynde at bruge Taekwondo som livsstil?

Alt for mange instruktører er, efter min mening, bange for at tage det filosofiske, mentale og åndelige ind i Taekwondo træningen. Er det pga. frygten for elevernes reaktion, for lidt erfaring eller manglende kundskaber? Hvis det er p.g.a. de to sidstnævnte er det vigtigt at begynde at studere TKD, læse bøger, rejse på træningslejre eller kursus. Frygter instruktøren elevernes reaktion, vil han, tror jeg, blive positivt overrasket da flere og flere ønsker en større og bredere Taekwondo forståelse.

Der er kun positive fordele ved at bruge, og undervise i Taekwondo som livsstil.

- større personlig udvikling for instruktør og elever.
- næstekærlighed, som jo er en vigtig grundinstans i TKD
- harmoni og fælles mål i klubben
- mere alsidig træning
- mindre frafald blandt højere graduerede tiltrækker nye miljøer
- bedre image for klubben udadtil

I løbet af min 18 års træningsperiode, har min Taekwondo udviklet sig fra det mere fysiske, gennem instruktør-planen, hovedinstruktør-planen, over til at indeholde mere åndelig og mental træning. Hvis vi skal fortsætte med at udvikle os som instruktører og Taekwondo-elever er det en tvingende nødvendighed at tænke i nye baner, som så kan give os nye mål og muligheder.

Hvem af os som har trænet Budo-sport, har ikke brugt det filosofiske/åndelige aspekt i vanskelige tider på arbejdet, i privatlivet eller f.eks. på skolen. Når livet har set sort ud, ingenting lykkedes, selvtiliden er på bund eller livet simpelthen bare mangler inspiration. Da er det dejligt at tænke på Taekwondo; alle de gode venner, respekten som vi giver og får, høfligheden som er tilstede, den næstekærlighed som flourerer, roen og harmonien efter en god træning og filosofien som vi kan gå og "lege" lidt med.

Hvordan har vi det som regel efter en god

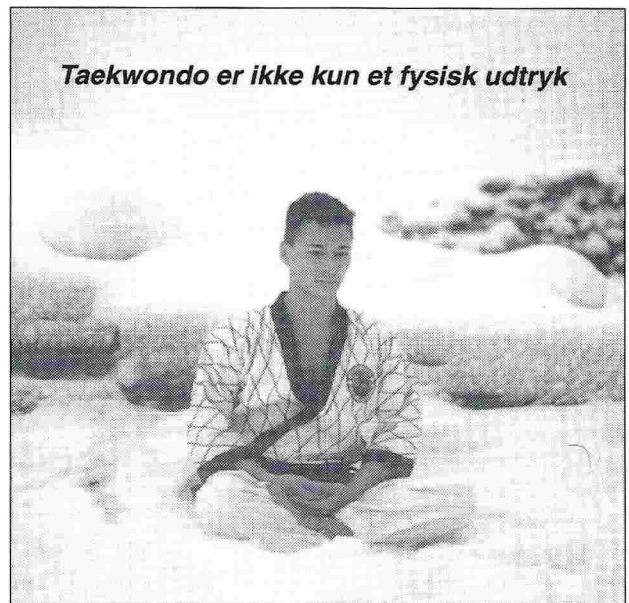
TKD træning? Er vi ikke pludselig blevet mere inspireret, fået frisk mod, vi er mere åbne for andre mennesker, følsomhed til finger-spidserne og behagelig følelse i kroppen. Vi føler krop og sjæl er blevet forenet og hvis der var nogen problemer før træningen er de om ikke forsvundet så ihvertfald blevet mindre.

Alt det her er faktisk muligt at trække længere og længere ind i vort liv, for så at få det til at blive en del af vort liv. Med lidt øvelse går det an at hente alle de positive ting i Taekwondo frem, når vi har mest brug for dem.

Taekwondo har vist os vejen, nu er det bare op til os at følge det.



Held og lykke
Kærligst
Michael Jørgensen



Portræt af et HB-medlem

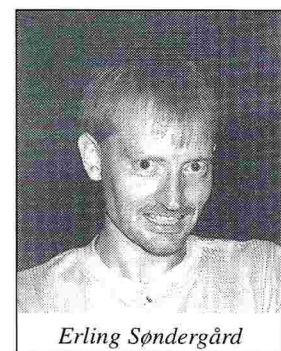
Navn: Erling Søndergaard
Alder: 35 år
Klub : Bellinge Taekwondo Klub

Erling Søndergaard er en person som går 110% ind for sin sport - han lever og ånder for taekwondo. Spørger man Erling hvilke hobbies han har - ja så siger han taekwondo, og kun taekwondo. Presser man så lidt på, ja så siger han, at han godt kan lide at rode med biler. Erling er ungkarl, hvilket forklarer, hvorfor han kan bruge al sin fritid på sin sport. Han er en af de få, som har undgået at gå i fælden!! Altså piger, her er en stor udfordring!

Erling arbejder som salgskonsulent i firmaet B. Burcharth & Søn som ligger i Odense. Firmaet sælger tekniske artikler til industrien.

Erling har en noget broget taekwondo-baggrund. Erling startede med at træne i 1979, og er forløbelig nået til 4. dan. Han er stadig aktiv og ind imellem har vi oplevet ham som deltager ved et poomse-stævne.

Erling blev formand for Bellinge Taekwondo Klub i 1983 og gik af i 1988. Men nu er han tilbage som formand for klubben - dette har



Erling Søndergaard

han været siden 1993. Instruktør-jobbet bliver der også tid til. Han træner grundteknik og kamp i klubben. Også i regionsregi har han gjort sig bemærket. I 1980'erne nåede han at bestride 3 poster i regionsbestyrelsen, sekretær, kasserer og næstformand. Han slår også sine folder i turneringssektionen - her har han været med siden 1988, og vi oplever ham som stævneleder ved mange stævner, både kamp og teknik. Sidste skud på stammen blev hovedbestyrelsen - her blev han valgt ind i foråret 1996 - og vil forhåbentlig yde en ligeså stor indsats der, som han har gjort /stadig gør på andre områder.



BØRNELEJR DAG PÅ FYN

Region Fyn havde d. 24/8 sat øens unger stævne til historiens første Børnelejr (men nok ikke den sidste). Kl. 10.00 startede de 4 instruktører med 1½ timens Taekwondo, hvor de på skift holdt ungerne til "ilden".

30 unger havde vovet pelsen fra 4 forskellige klubber, og disse skulle nu få deres sag for. Efter træningen gik turen ud på det militære område hvor middagsmaden blev indtaget, "for uden mad og drikke duer helten ikke.....". Børnene blev delt op i 5 grupper, og så var det ellers bare ud til de 7 stationer, som bl.a. omhandlede passage af primitiv gangbro (det var ikke helt nemt), sparke efter kegler mens man hænger i et tov, nævn så mange koreanske ord du kan (rekorden blev 74 ord for en gruppe, flot), og minsandten om de ikke blev udsat for dele af den militære forhindringsbane under kommando af en oversergent udlånt af sergentskolen på Fyn.

Efter ungerne havde kæmpet sig igennem de 7 stationer i silende regnvejr skulle vindergruppen findes. Børnene blev i mellemtiden udsat for yderligere fysiske strabadser på gruppeplan med konkurrence i hurtigløb som gruppe, knæhop m.v. Endelig var tiden inde og vindergruppen blev fundet og kåret, men dette var egentlig kun en biting for efter min overbevisning havde alle grupperne vundet. De havde alle fået en fælles oplevelse og havde mødt og snakket med unge fra andre klubber. Jeg er helt sikker på, at alle havde noget at fortælle derhjemme, hvis de ellers ikke var for trætte.....

Til sidst vil jeg gerne takke alle hjælpere, der trods regn og kulde gav ungerne denne oplevelse, men en speciel tak til Bo Kruse og Jesper Rasmussen, som var med i hele planlægningen samt gennemførelse. Uden deres hjælp var Børnelejr 1996 sandsynligvis ikke blevet til noget.

Lars Thimsen
Region Fyn



REGIONSTRÆNING PÅ FYN

Der var samlet ialt 51 til en succesrig fælles-træning med landsholdskæmperen fra Glad-saxe TKD Klub Tommy Mortensen på Højstrup Skolen i Odense den 13. august 1996. Der var repræsenteret taekwondoudøvere lige fra 10. kup til 4. dan, og de mange udøvere kom fra de mange forskellige klubber på Fyn.

Vi fik efter en god og grundig opvarmning, en masse gode kampfi som blev afprøvet. Alt i alt en god oplevelse.

Med sportslig hilsen
Tina Jensen, Region Fyn

SOMMERAFSLUTNING

Den 15. juni 1996 blev der traditionen tro afholdt sommerafslutning i Munkebo Idrætscenter. Region Fyn og Munkebo TKD Klub havde indbudt alle 10 fynske klubber til en fælles regionstræning og sommerafslutning.

Hele arrangementet startede kl.10.00, hvor der først blev budt velkommen. Herefter begyndte alle herlighederne med en opvarmning, som indledning til dagens 1. træning, som var en fællestæning for alle, hvor der var repræsenteret udøvere lige fra hvidt bælte til 4. dan. Efter opvarmningen overtog 3 instruktører fra trænerpuljen træningen, hvor der blev dannet 3 hold. Hver instruktør havde så hvert hold i 20 min. ad gangen. En ander-

ledes, sjov og inspirerende måde at træne på i forhold til hvad man er vant til derhjemme i klubberne.

Inden den næste træning var der afsat 1 time til pause, hvor man enten kunne få sig noget at spise og drikke eller få snakket med nogle fra de andre klubber eller man kunne gøre begge dele, hvilket var ret hyggeligt.

Resten af eftermiddagen var delt op i 2 træninger, hvor instruktørerne også var hentet fra trænerpuljen. Her fik vi også den glæde af at prøve at træne på en helt anderledes måde, fordi det var en anden instruktør end man er vant til. Der er ingen tvivl om, at det er sundt at komme ud og prøve noget nyt, idet man kan bruge sin inspiration til sin egen træning derhjemme i klubberne, hvilket også er med til at holde gejsten oppe hos eleverne.

Efter sidste træning var der mulighed for at få sig en svømmetur i Munkebo svømmehal, som var lejet specielt til os resten af dagen. Her kunne der pjattes og leges så tosset man lystede inden grillen blev tændt op til hygge-aften på Mølkærskolen.

Alt i alt var det en hyggelig dag, hvor man ud over at træne på en ny og anderledes måde end normalt også lærte folk fra de andre klubber at kende. Folk man måske ikke kendte i forvejen. En dag man følte man havde fået noget ud af - ikke bare fysisk men så sandelig også socialt.

På Region Fyn's vegne
Tina Jensen, sekretær





Drømmen der blev til virkelighed

En dommers oplevelser ved VM i Manila.

2. del

I mit første indlæg, beskriver jeg generelle synspunkter om dommerarbejdet ude i den internationale dommerverden. Dette som indgangen til mine egne oplevelser af VM i Manila. Så her kommer andet indslag i føljetonen.

Jeg ankom til Manila sammen med landsholdet efter en lang kedelig flyvetur. Vi blev kørt til kæmpernes hotel, hvor jeg skulle overnatte 2 dage, inden jeg skulle på dommerhotellet. På kæmperhotellet møder man utrolig mange af dem man ser til andre internationale stævner. Det være sig kæmpere, se-

Men nok om det, hotellet var et godt hotel, og filippinere er meget venlige og rare mennesker.

To dage senere skulle der flyttes hotel, heldigvis ikke så langt derfra. Her var der virkeligt luksusforhold. Et flot hotel med swimmingpool i haven og butikker overalt. Værelserne var store og flotte, så her var forholdene bare i orden. Jeg fik værelse med Dietmar Ruf, en dommer fra Tyskland, som jeg har delt værelse med adskillige gange tidligere, en hyggelig familiefar men kone og to unger. Dietmar er desuden en meget god ven og en person man kan stole på 100%. En af den slags man kan dele badeværelse med, hvilket ikke er helt uden betydning i pressede situationer.

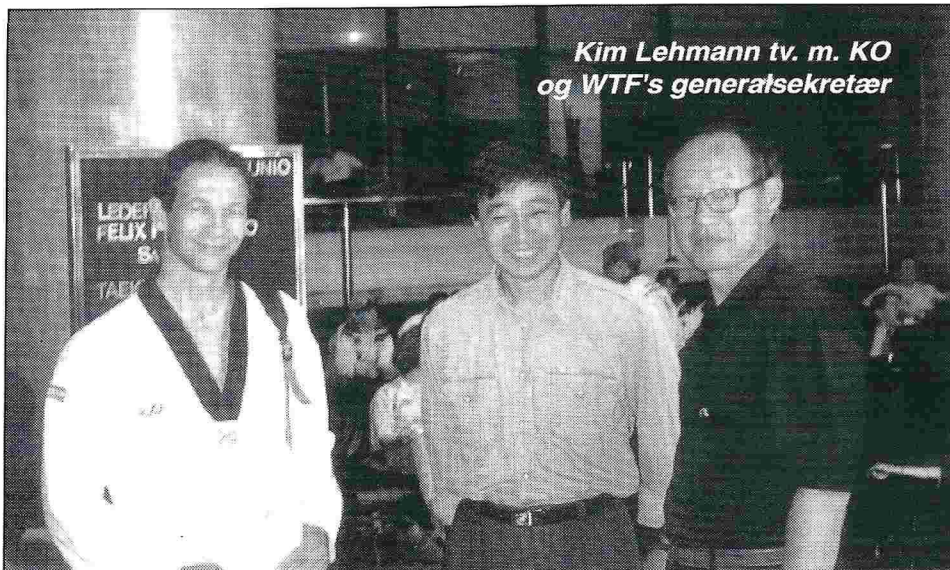
Snakken gik på fuld tryk, - på tysk selvfølgelig. Når man så møder andre dommerkolleger, drejes sproget over i engelsk og så tilbage igen, man kan af og til godt blive en

engelsk, kigger på hinanden med spørgende øjne og må trække på skuldrene. Opgivende sætter man sig og spørger så bagefter en af de personer, der har stået nærmest og kan engelsk hvad der egentligt var blevet sagt. „Det sædvanlige,“ bliver der sagt, hvis det er der har været med før.

„Det sædvanlige“ er, at vi er WTF dommere og skal dømme fair og ikke til fordel for noget land. Kæmper Korea og et andet land, må man ikke give fordel til koreaneren osv. samtidig siges der, at hvis vi ikke dømmer korrekt eller laver fejl, bliver vi straffet.

En indirekte trussel om ikke at bortdømme koreanere. Nogle bliver selvfølgelig bange for disse trusler, andre bliver sure. Her lægges den politiske linie for turneringen.

Næste del, som også bliver den sidste, vil handle om MIT arbejde under VMét.



Kim Lehmann tv. m. KO og WTF's generalsekretær

Med venlig hilsen
Kim Lehmann



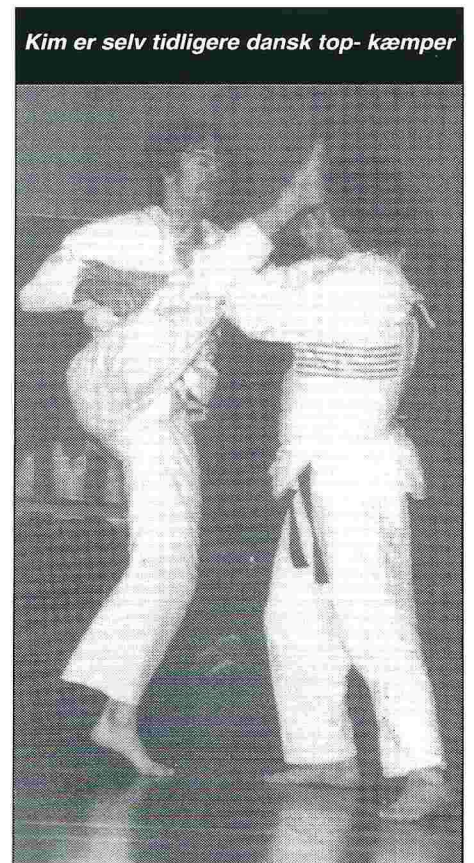
kundanter, dommere, officials. Der er altid en masse der skal tales om, og man hygger sig, og taler om tidligere stævner og „Kan du huske“, „Var du med der“, „Hvordan går i XXX-land?“. Alle de indledende, men meget vigtige konversationer, danner spirer for et godt samarbejde under det forstående stævne. Ikke mindst blandt dommerne foregår der et spil om accept og venlighedsindethed, som gerne skulle komme ens eget land til gode, - det store skuespil begynder her at tage form. Der bliver budt på kaffe, øl, nåle, emblemer, nøgleringe og andet „Nyrnbergkram“.

Men man møder selvfølgelig også sine rigtige venner, og dem kender man og respekterer, og det er også dem man normalt omgås senere.

smule ør i hovedet i starten, når man ikke helt har vænnet sig til at skulle bruge to fremmedsprog på kryds og tværs. Men et par dage gør meget.

Snakken gik selvfølgelig på, hvilke dommere der var med, og hvordan man havde oplevet disse dommere ved tidligere stævner.

Næste morgen var der dommermøde i hallen. Alle var tilstede undtaget et par enkelte. Der holdes den sædvanlige velkomsttale, hvor vores ledere fra WTF præsenteres og hver især holder en lille tale på koreansk, som oversættes meget frit af en eller anden dommer fra USA eller lign. Man må virkelig strække hals for at få fat i hvad der siges. Så kigger man rundt og opdager at de fleste dommere ikke forstår et hak, der småsnakkes på alle sprog, hvilket umuliggør enhver chance for at høre, hvad der bliver sagt. Dem der forstår



Kim er selv tidligere dansk top-kæmper



Vores klub er blevet meget lille. Så lille, at jeg -næst efter vores træner- er den højst-graduerede af de aktive af klubbens medlemmer. Vi har kun eet hold, hvor vi (heldigvis) har forholdsvis mange nybegyndere. MEN; dem skal der tages hensyn til og da vi i forvejen ikke har mange "kulørte" bæltter, føler jeg ofte, at jeg ikke rigtig kommer videre. For godt et halvt år siden, efter 6½ års træning, ville jeg egentlig gerne op til sort bælte (1.dan). Der var 2 problemer: Min træner har 2.dan, og kan derfor ikke indstille mig til gradueringen. Desuden skulle der trænes meget, og helst sammen med nogen på mit eget niveau!

Jeg fandt en løsning:

På Vinterlejren 95 fik jeg en aftale med Erling Søndergaard fra Bellinge om, at han ville indstille mig, hvis jeg kom og trænede med i Bellinge nogle gange, så han kunne se mig. Det var bare alletiders!

Fra nytår begyndte jeg at træne i Bellinge, næsten 1 gang om ugen - hver uge- frem til gradueringen på Sommerlejren i Esbjerg. 2 andre fra Bellinge skulle også op til 1.dan og en til 3.dan. Jeg fik meget ud af at træne sammen med dem! Alle i Bellinge TkD. klub tog straks godt imod mig, de har simpelthen bare været så søde allesammen. De har et utrolig godt sammenhold og er meget socialt anlagte, de tog faktisk imod mig med åbne arme. Min mor, der hver gang kørte 40 min. i bil, - hver vej - sad under træningen og hyggede sig i deres klublokale. Hende blev der også sørget godt for. Det samme, da jeg tog min bror med til træning. Til den første dan-fortræning følte jeg mig ikke helt så lille og alene, fordi det var jo "min" klub, der stod for arrangementet. Og da „vi“ stod for CV-toumament, var jeg både med som hjælper og deltager - dog stillede jeg op for Svendborg!

Faktisk begyndte jeg rimelig tidligt at sige, at jeg var halvt medlem af Bellinge. Efter at vi havde bestået til sort bælte farvede „dem fra Bellinge“ deres hår PINK! -De 3 drenge fra Bellinge og så mig! Med denne artikel vil jeg såmænd bare sige; at hvis I mangler noget nyt i jeres træning, så er der op til flere klubber lige i nærheden. Det samme, hvis I er flyttet, de skal nok tage pænt imod jer i den nye klub. Jeg vil gerne sige tak til Bellinge for den måde, de har taget imod mig på, og for det jeg har lært. Selvom det ikke bliver så ofte, vil jeg fortsætte med at træne hos dem.

Og så vil jeg til sidst bare konkludere, at dette er endnu et bevis på det, jeg i forvejen godt vidste: At taekwondo-folk er nogle af de mest åbne og venlige mennesker, jeg nogensinde har mødt! Tak for det!

Nicole Linde Jensen
Svendborg (-og Bellinge) Taekwondo klub



Den dag hvor harakiri blev en del af Taekwondo

I er blevet ekskluderet, da I ikke har indberettet medlemsantal til DLF, medmindre I indbetaler 400 kr. pr medlem I jeres klub. Og et p.s. der sagde, at vi var slettet af postlisten !!!!

Denne besked blev sendt til adskillige klubber i DTF, der var dog angivet at man ville tage det op på et senere møde i forbundet, idet man ikke havde et ønske om at miste disse klubber. En løsning blev fundet hvor vi nu „kun“ skal indbetale det beløb man mistede fra DLF.

Som klubleder må man dog undre sig over forløbet. I langt de fleste tilfælde har det jo ikke handlet om at man ville skade forbundet, derimod har der været tale om uvidenhed. Det er da rigtigt at der i forbundets love står at man skal indberette, men hvor mange ledere kender alle forbundets love. Hele suppedasen kunne jo have været undgået, hvis man havde brugt forbundsbladet til at påpege hvilke klubber der manglede at indberette talene og samtidig havde gjort opmærksom på konsekvenserne. Men nej, man sendte mankolisterne til regionerne som intet gjorde, udover at sørge for at de klubber de selv træner i fik ordnet deres papirer, hvorimod de klubber det ellers drejede sig om kun mere eller mindre tilfældigt fik en telefonbesked, hvor der ikke blev gjort opmærksom på konsekvenserne.

På den måde kom ansvaret til at hænge på enkeltpersoner, og det er jo totalt urimeligt at flere hundrede udøvere af taekwondo skal miste deres mulighed for at dyrke sporten, bare fordi der ikke er sørget for at rykke på en måde, hvor de fik mulighed for at rykke deres ledere. Det er jo tydeligt at vi har en paragraf i vores vedtægter, som ikke er blevet overholdt, men vedtægter er altså til for at kunne blive ændret, også med tilbagevirkende kraft, hvis man indser at de ikke er fornuftige at håndhæve. Det havde været meget enkelt at indkalde til en ekstraordinær generalforsamling inden man ekskluderede så mange mennesker. Det havde givet os en chance for at fremlægge vores version af problemet og forhåbentlig have fået slettet denne paragraf.

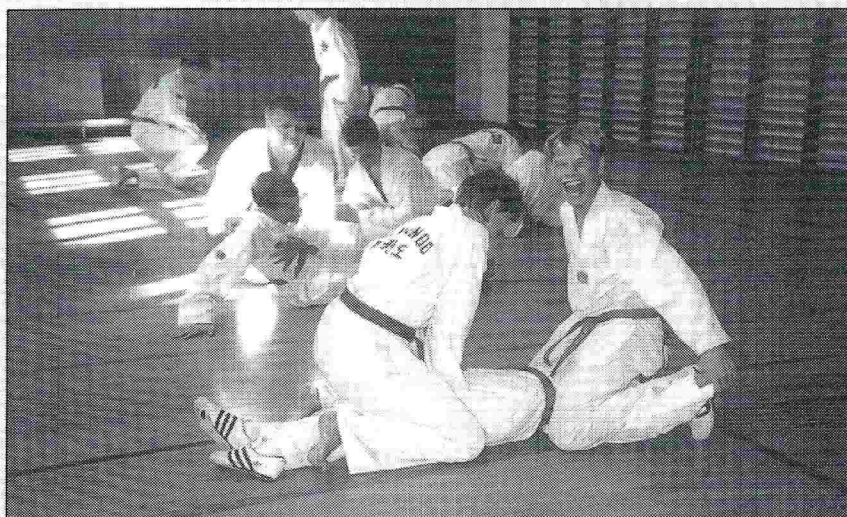
Som det er nu føler vi jo stadig at vi er blevet hængt ud på grund af enkeltpersoners uvidenhed. Vi ledere i klubberne laver et kæmpe arbejde, og hvis vi fordi vi laver fejl skal til at forklare medlemmerne at vi iøvrigt har lavet en fejl og at selv om de fjerner os fra klubbens tillidsposter ikke kan være medlem af DTF, så vil vi foreslå at harakiri træning kommer til at indgå i fremtidige foreningslederseminarer.

På vegne af Nørrebro Taekwondo Klub
Kaj Nielsen

Dato	Kursusbetegnelse	Pris (vejl.)	Sted
01.-02. Feb.	Træningslære 1. del	545,00 kr.	Holbæk
01.-02. Feb.	Instruktør I	430,00 kr.	Bolbro
22.-23. Feb.	Idræt for Børn og Unge	310,00 kr.	Thisted
22.-23. Feb.	Idrætsmassage	350,00 kr.	Esbjerg
15.-16. Mar.	Instruktør 2	430,00 kr.	Kolding
12.-13. Apr.	Instruktør I	430,00 kr.	Nørrebro
24.-25. Maj.	Idræt for Børn og Unge	310,00 kr.	Ballerup
07.-08. Juni	Instruktør 2	430,00 kr.	Brande
07.-08. Juni	Træningslære 2. del	300,00 kr.	Holbæk
21.-22. Juni	Instruktør I	430,00 kr.	Bolbro
21.-22. Juni	Instruktør 2	430,00 kr.	Nørrebro
30.-31. Aug.	Instruktør I	430,00 kr.	Ålborg
30.-31. Aug.	Instruktør 2	430,00 kr.	Esbjerg
13.-14. Sept.	Idrætsmassage	350,00 kr.	Ballerup
13.-14. Sept.	Træningslære 1. del	545,00 kr.	Esbjerg
27.-28. Sept.	Instruktør 2	430,00 kr.	Bolbro
11.-12. Okt.	Idrætsskader	310,00 kr.	Viby O.
11.-12. Okt.	Idræt for Børn og Unge	310,00 kr.	Kolding
01.-02. Nov.	Instruktør I	430,00 kr.	Nørrebro
01.-02. Nov.	Træningslære 2. del	300,00 kr.	Bolbro
22.-23. Nov.	Instruktør 2	430,00 kr.	Esbjerg
22.-23. Nov.	Instruktør I	430,00 kr.	Skanderborg



*Kursus er også sjovt.
Her fra Inst. I i Balboo*



Registreringer til Danmarks Idræts Forbund

I slutningen af februar/starten af marts udsender Danmarks Idrætsforbund skemaer til brug for registrering af medlemmer.

Det koster klubberne lidt tid og et frimærker til 3,75, men hvis dette ikke bliver gjort er det mange penge Dansk Taekwondo Forbund mister. I år har det været 1.132,50 pr. klub samt 15,75 pr. medlem.

Da DIF opgjorde mankolisten var der 16 klubber, der ikke havde fået dette indsendt, trods rykker fra sekretariatet. De 16 klubber blev udelukket af Dansk Taekwondo Forbund og har frist indtil den 1. november 1996 til at betale ovenstående beløb, eller de er ude-

lukket frem til 1. marts 1997 i følge vores love.

Vi fra bestyrelsen håber ikke at dette gentager sig, da vi ikke er interesseret i at miste klubber eller medlemmer, men vi er bestemt heller ikke interesseret i at miste penge fra DIF.

Så husk når din klub modtager skemaet til næste år, så få det indsendt hurtigt. Hvad gør DTF?. Vi har nu fået klubkonsulenter og de vil minde klubberne om at få indsendt skemaerne. Vi sætter det på terminskalenderen og så vil der komme remindere på postlisten fremover.



ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

*Ring
efter
gratis
katalog*

Begynder-dragter - fra	139,00
Elite-dragter - fra	395,00
Bælter - fra	45,00
Træningssko - fra	330,00
Kampveste vendbare - fra	295,00
Armbeskyttere - fra	99,00
Benbeskyttere - fra	119,00
Skridtbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra	375,00
Tandbeskyttere - fra	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra	298,00
Sandsæk handsker - fra	195,00
Strækmaskiner - fra	275,00
Klubjakker - fra	250,00
Klubtræningsdragter - fra	348,00
Sveddragt fra	298,00
T-shirts alle farver - fra	29,95
Sweatshirts - fra	119,00
Caps alle farver	19,95
Tasker alle str. - fra	148,00
Koreansk flag 145x93 cm	149,00

Kyту D. Dang 5. Dan
2 x guld ved EM i poomse
Dansk mester 1988-1995

**CH
TAEKWONDO**

Import / export
Claus Henriksen
Hastrupvej 29
4600 Køge

Tlf. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74



Åben 10.00 - 21.00

Broderede klubmærker
Broderi på tøj
Tryk på tøj / tasker m.m.
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm
Styrketræningsudstyr
og meget mere



Sommerlejren 1996 i Esbjerg

-set lidt fra kulissen

Esbjerg Taekwondoklub var i 1993 vært for DTF's officielle sommerlejr. Dette havde givet os "blod på tanden" så allerede i 1994 ansøgte vi om at stå for lejren igen i 1996 - men ville vi få den? Ja ETK blev vært i 1996. Et enkelt brev udløste en lavine, der ville gøre nordmændene grønne af misundelse. Udover sommerlejren blev vi bedt om at arrangere et seminar - hvis hovedformål var at ensrette Taekwondotræningen i Danmark.

Som første punkt blev styregruppen nedsat, her fik hvert af medlemmerne et hovedansvarsområde bl.a. trænere, forplejning, telt, indkøb, leje af haller, arealer og polititilladelse.

Ret hurtigt blev det bestemt, hvilke trænere vi ønskede, hvor lejren skulle ligge og de nødvendige breve og skrivelser sendt ud.

Foråret 1996 begyndte arbejdet for alvor - indbydelser sendes ud - leverandører kontaktes og planlægningen begynder.

En vigtig ting skal på plads - kan vi skaffe hjælpere nok? Jo heldigvis, elever, forældre og mange andre støtter os godt.

I juni er der hektisk aktivitet i klubben - mange brikker skal falde på plads. Mødeaktiviteten er stor og telefonerne gløder.

Alle formalia er på plads - nu mangler vi det vigtige - tilmeldingerne. Men ak en hård vinter og en sommer der mest af alt lignede det tidlige efterår gjorde sit til at disse lod vente på sig. Men i dagene efter sidste tilmeldingsfrist væltede det heldigvis ind med tilmeldinger fra Danmark, Sverige, Norge og Holland. Så vi rundede 600 tilmeldte.

Fredag den 5/7 - dagen inden det går løs - er der hektisk aktivitet på pladsen. Telte slås op

- strøm skal sluttes til - samtidig med at det strømmer ind med Taekwoudøvere klar til ferietræning - hygge - samt aktiviteter på tværs af klubberne.

Lørdag den 6/7 starter lejren med dangraduering og fællestræning.

Træningen var delt op i formiddagstræning og emnetræning om eftermiddagen. Derudover mange aktiviteter man kunne melde sig til i jiu-jitsu, volley, beach volley, aerobic osv. Derudover overlevelsestur, fodboldturnering, opvisning og fester. For børnene fodboldturnering - gøgl - hoppeborg - børnefest.

Tirsdag opvisning: Børnelejren gav opvisning under ledelse af Henrik Bak Knudsen (RBH) og Karen Schwartz (ESB). Herudover viste Henk Meier (NL) og Kytu Dinh Dang (RØD) deres kunnen altid en stor oplevelse. Udover en del andre opvisningshold havde Ky Tu Din

Evaluering af Sommerlejr 1996 i Esbjerg

Spørgsmål:

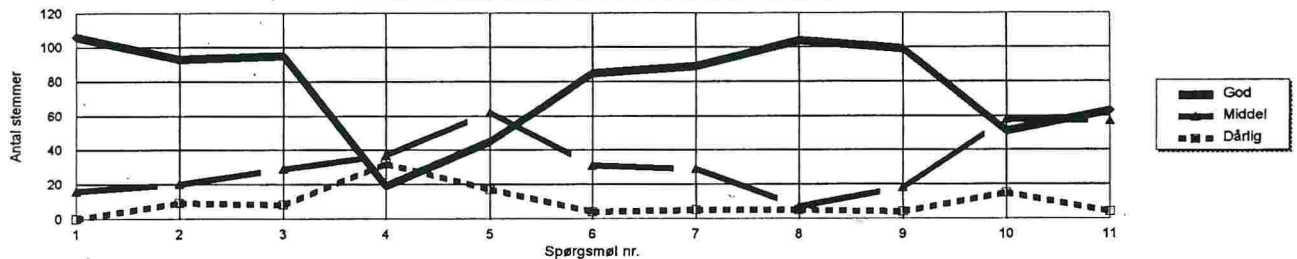
1	Hvordan synes du træningen har været	6	Hvad synes du om servicen i madteltet
2	Hvordan har forholdene på lejrpladsen været	7	Hvordan var du tilfreds med servicen i info-vognen
3	Hvordan har bade- og toiletforhold været	8	Hvad synes du om selv at kunne tilrettelægge din træning
4	Hvad synes du om maden	9	Hvad synes du om aktivitetstilbudene (aerobic, barsket, mm)
5	Hvordan synes du varesortimentet i madteltet var	10	Hvordan har informationen til lejren og de forskellige tilbud været før lejr
		11	Hvordan har informationen til lejren og de forskellige tilbud været under lejren

Undersøgelsen hviler på følgende grundlag: 32 børn 129 voksne 161 ialt

Voksne: 129

Spørgsmål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
God	106	93	95	19	45	85	89	104	99	51	63
Middel	16	20	29	37	62	31	29	7	18	58	57
Dårlig	0	9	8	32	17	4	5	5	4	15	4

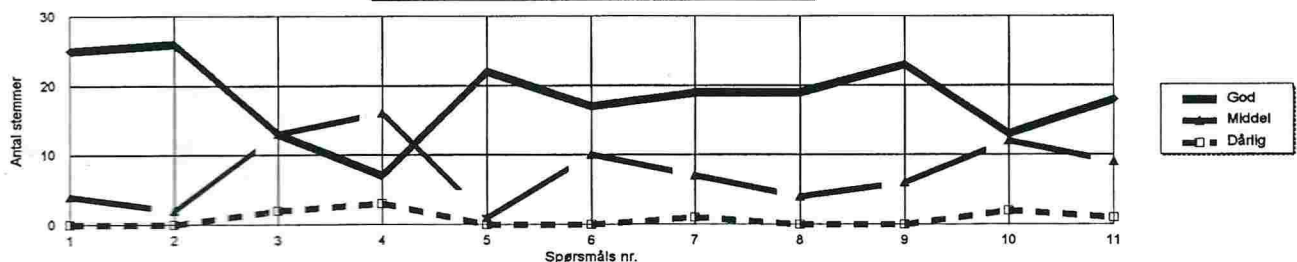
Tilfredshedsundersøgelse på voksne



Børn: 32

Spørgsmål	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
God	25	26	13	7	22	17	19	19	23	13	18
Middel	4	2	13	16	1	10	7	4	6	12	9
Dårlig	0	0	2	3	0	0	1	0	0	2	1

Tilfredshedsundersøgelse for børn



Dang også et opvisningshold på programmet - en flot præstation der blev belønnet med en gave til en altid smilende og arbejdsvillig person.

Denne lejr fik som alle andre en ende. Vi havde forsøgt løbende under lejren at ændre fejl og mangler lige som nogle ting skal laves om til en anden gang. Der blev delt evalueringsskemaer ud. Dette blev selvfølgelig i mødeset med spænding.

På forgående side ses besvarelserne - der jo taler for sig selv - og disse vil vi selvfølgelig benytte os af ved andre lignende arrangementer.

Alt i alt en uge der trods alt for lidt sol og varme blev en succes med de deltagende som hovedaktører.

Esbjerg TK siger tak fordi I kom med godt humør og opførte jer diplomatisk - og flot så pladsen ud da I rejste.

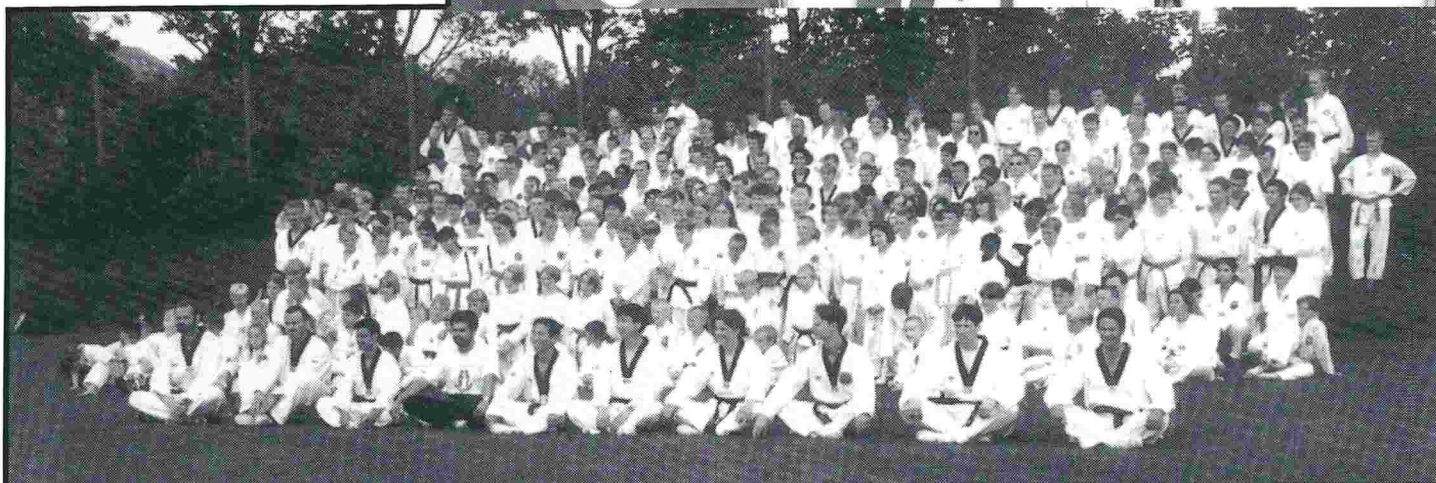
Vi håber, I møder næste år med lige så godt humør.

m.v.h.
Esbjerg Taekwondo klub

Glimt fra sommerlejren

SABEOM Nim Sten Holm modtager sin nye grad af sin mester Choi Kwan Yang Nim

Danmarks måske yngste og ældste 1. danner Michael Johansen (tv) Erik Therkildsen fra København (TKD)



Klar til overlevelsestur på sommerlejr



Hygge i solen



Klubkonsulenterne i DTF

Her har du dem så. Dansk Taekwondo Forbund's 12 klubkonsulenter. Fordelt med 4 i region Sjælland, 2 på Fyn, 2 i Syd og 4 i region Nord.

Formålet med klubkonsulenterne er:

- ▶ Synliggøre Dansk Taekwondo Forbund og dets tilbud til klubberne.
- ▶ Give Dansk Taekwondo Forbund kendskab til klubbernes ønsker og behov.
- ▶ Klubudvikling
- ▶ Lederudvikling af klubledere mm.

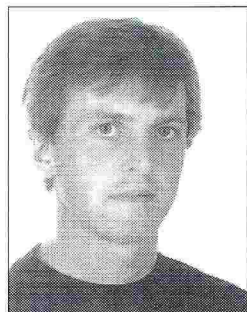
Klubkonsulenterne har været på deres første uddannelsessamling den 30.-31. august 1996.

Denne samling havde til formål at forberede klubkonsulenterne til de klubbesøg, som er hele humlen i klubkonsulentordningen. Det er nemlig vedtaget, at alle DTF's klubber skal have haft besøg af en klubkonsulent inden for de næste 2 år. Klubkonsulenterne bliver til stadighed uddannet.

Den næste samling er den 10.-11. januar 1997. Her bliver der bygget endnu mere på klubkonsulenterne hen i retning af „fagkonsulenter“. På længere sigt (2-3 år) er det også meningen at uddanne „udviklingskonsulenter“. Uddannelsen varetages af Danmarks Idræts-Forbund, som også dækker 50% af uddannelsesudgifterne til klubkonsulenterne.

Efter et endt klubbesøg bliver der lavet et rapporteringsskema om, hvad der er blevet talt om på mødet. Ud fra dette kan DTF så, hvis ressourcerne er der, iværksætte aktivitet, kursus, graduering mm. Hvis der bliver behandlet kritiske emner, som klubben ønsker behandlet fortroligt, ja så bliver de behandlet fortroligt. I bedes lægge mærke til at selvom det er DTF's klubkonsulenter, så er klubkonsulenterne til for klubberne og regionerne.

Specielt regionerne vil jeg fremhæve, da de med klubkonsulentordningen får mulighed til at bruge deres energi til nye aktiviteter istedet for klubbesøg. Regionerne vil stadig lave klubbesøg, men ikke i så stor udstrækning. Regionerne står for den daglige drift dvs. kørselspenge mm. Lars Gregersen fra Hovedbestyrelsen er ansvarlig for klubkonsulenterne.



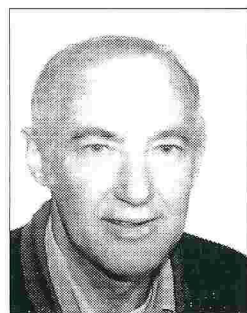
Region Sjælland
Kaj Schmidt Nielsen
2.dan Nørrebro TKD klub
Tlf. 39270056



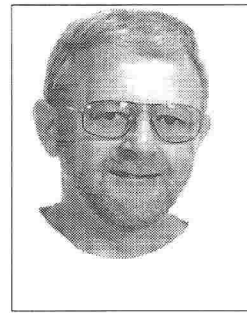
Region Sjælland
Linda Witzell
1.dan Bramsnæs TKD klub
Tlf. 46406191



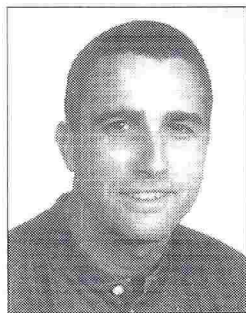
Med sportslig hilsen
Søren Holmgård Knudsen
projektansvarlig



Region Sjælland
Finn Hansen
1.dan Rødovre TKD klub
Tlf. 36709697



Region Sjælland
Dan Andersen
4.kup Bramsnæs TKD klub
Tlf.53595203



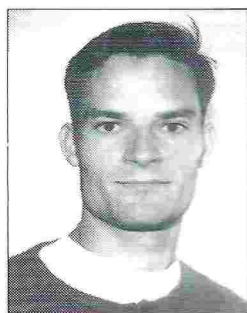
Region Nord
Kim Skelmosen
4.kup Thisted TKD klub
Tlf. --



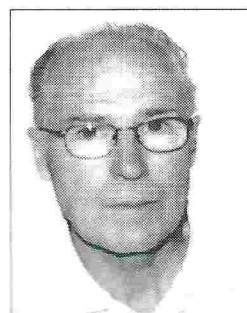
Region Nord
Jan Byskov
3.dan Viby O. TKD klub
Tlf. 86251566



Region Nord
Niels Johnsen
1.dan Grenå TKD klub
Tlf.86334813



Region Nord
Gustav Wenneberg
1.dan Ålborg TKD klub
Tlf. 98168809



Region Fyn
Arne Andersen
1.dan Munkebo TKD klub
Tlf. 65322853



Region Fyn
Carsten Schmidt Hansen
3.dan Munkebo TKD klub
Tlf. 65391456

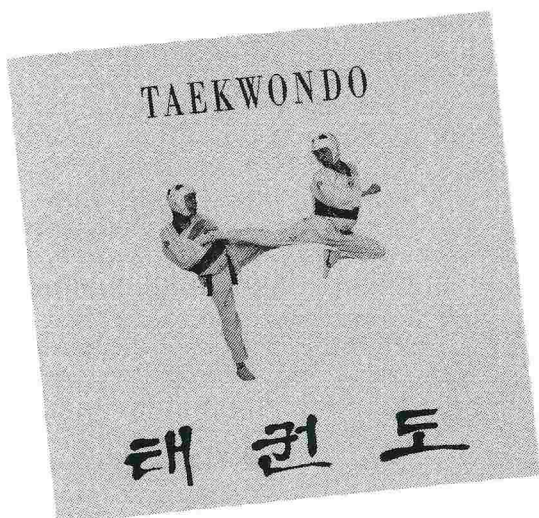


Region Syd
Jan Jørgensen
1.dan Vojens TKD klub
Tlf. 74591957

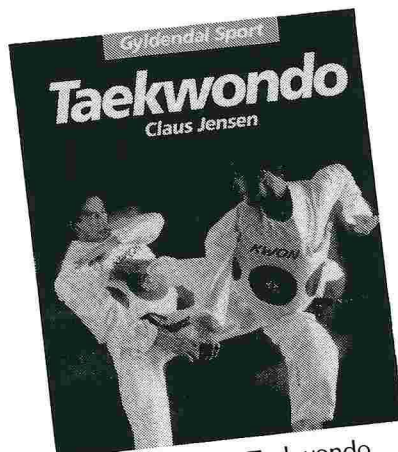


Region Syd
Gabrielle Lønberg
2.kup Skærbæk TKD klub
Tlf. 74754041

Køb i sekretariatet



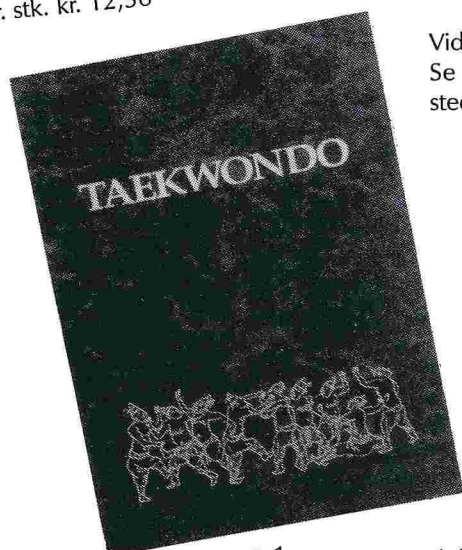
Sponsorprospekt.
Værktøj til sponsorjagten.
Pr. stk. kr. 12,50



Gyldendal Sport - Taekwondo.
Indeholder pensum til grøn bælte
96 sider
Kr. 168,00



Taekwondo - Info-folder.
Almen info om TKD.
Pr. stk. kr. 1,00



Videobibliotek:
Se annonce andet
steds i bladet.

STREAMER kr. 20,-
KLISTERMÆRKEkr. 5,-

SWEATSHIRT kr. 125,-
T-SHIRT kr. 75,-
m/ enten stort logo (foto)
eller bryst-logo.

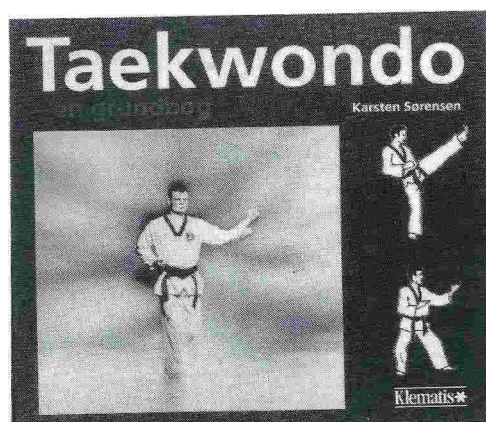


TAEKWONDO 1.
Indeholder Taegeuk 1-8 samt al
teori. 233 sider
Kr. 149,00
TAEKWONDO 2.
Indeholder Poomse 1.-9.Dan
samt al teori 254 sider Kr. 149,00

HUSK AT DIN KLUB KAN KØBE FOR 10% af det indbetalte kontingent.
Forbundet kan oplyse om jeres saldo.



DTF's OFFICIELLE
GRUNDTEKNIKBOG.
Indeholder alle teknikker
og teori. 112 sider
Kr. 162,50



Taekwondo - en grundbog
af Karsten Sørensen
Pris kr. 248,00



DTF's officielle
medalje G, S & B.
Pr. stk.
Kr. 43,75

Alle priser er incl. moms.

Gebyr for forsendelse og porto oplyses på sekretariatet:

Dansk Taekwondo Forbunds Sekretariat • Herningvej 35 • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 81 16 36 • Fax 86 81 30 61

INTERNATIONAL



© MOO SA SKANDERBORG

SKANDERBORG

DANMARK

WINTERCAMP '96

DTF'S OFFICIELLE VINTERLEJR/BØRNEVINTERLEJR 1996

27. - 30. DECEMBER

PROMOTOR: DANSK TAEKWONDO FORBUND

ARRANGØR: SKANDERBORG MOO SA TAEKWONDO KLUB

INSTRUCTORS:

KYONG-AN CHOI
8. DAN - DANMARK

TAI-JEONG KO
7. DAN - DANMARK

DANG DINH KY TU
5. DAN - RØDOVRE

CLAUS HENRIKSEN
5. DAN - KØGE

HENK MEIJER
4. DAN - HOLLAND

MORTEN JENSEN
4. DAN - HELSINGE

HENRIK KNUDSEN
4. DAN - NØRREBRO

BO KRUSE
3. DAN - BELLINGE

SPECIALINSTRUCTOR:

NIELS PETERSEN

GROUND FIGHTING

GULVKAMP



SØLV TIL YOUSSEF LHARRAKI FRA RØDOVRE

64 - 70 kg. letvægt

Youssef Lharraki - P. Maxim, Ukraine	2 - 0
Youssef Lharraki - D. Domenico, Italien	1 - 1
K.Fi.Youssef Lharraki - C. Negrel, Frankrig	2 - 1
S.Fi.Youssef Lharraki - H. Breges, Kroatien	0 - 0
Fin. Youssef Lharraki- A. Acharki, Tyskland	3 - 1

Den tidligere Europamester Youssef Lharraki kom stille, men sikkert fra start, da han i sin første kamp nærmest startede med at komme foran med 1-0. I anden runde sikrede Youssef Lharraki sig endnu et point på et forlæns cirkelspark. I tredje runde sikrede Youssef Lharraki sig kun et halvt minus, da han kom for langt ud over sidelinjen. Alt hvad modstanderen sikrede sig var et halvt minus.

Anden kamp var meget lige, begge kæmpere fyrede mange gode spark af, men det lykkedes desværre ikke rigtigt at score point. Et enkelt point hen mod kampens slutning blev det dog til.

Tredie kamp var mod Frankrig. Her kom Youssef Lharraki bagud da franskmændene sluttede første runde med i sidste sekund at score et point. Anden runde var pointløs, begge kæmpere gjorde dog deres bedste og især danske Youssef Lharraki viste mange gode kombinationer og flotte træfninger, der dog ikke udløste point. I tredje runde startede Youssef Lharraki med i første sekund at score til 1-1. Senere i tredje runde måtte Youssef Lharraki indkassere et halvt minus, men begge kæmpere var meget tændte og forsøgte begge virkelig overbevisende at få endnu et point. Det lykkedes for danske Youssef Lharraki ca. et halvt min før tid.

Semifinalen var mod Kroatien. En lidt for pointløs kamp. Youssef Lharraki viste dog initiativ med en masse gode angrebsforsøg, hvor kroatien viste sig at være en glimrende kontrækæmper. Efter dommervoteringen gik sejren heldigvis til Danmark.

I sin finalekamp mødte Youssef Lharraki den tyske verdensmester A. Acharki. Tyskeren var desværre en tand for skrap til danske Youssef Lharraki, der dog helt klart kæmpede en fantastisk flot kamp, der viste at Youssef Lharraki har verdensklasse. I første runde lavede tyskeren et enkelt point. I anden runde startede Youssef Lharraki med at score et point og dermed udligne til stillingen 1-1. Desværre lykkedes det for den tyske verdensmester at lave yderligere to pointgivende spark, i en kamp der til tider var for megen passivitet i,

hvilket fik de danske nerver på højkant.

Under Youssef Lharrakis finalekamp overdøvede det norske landshold flere gange salen i deres ivrige heppen på Danmark. Altså sølv til Youssef Lharraki fra Danmark. Tillykke Youssef

BRONZE TIL JAN GLERUP FRA ÅLBORG

+ 83 kg. sværvægt

Jan Glerup - O'Brien, Italien	Knock out
K.Fi. Jan Glerup - M. Ieropoulos, Cypern	2 - 0
S.Fi. Jan Glerup - A. Pinontoan, Holland	0 - 2

Jan Glerup var totalt overlegen i sin første kamp og knock outede sin modstander i anden runde med et cirkelspark.

Blot 22 sekunder inde i første runde mod Cypern fik Jan Glerup sig et halvt minuspoint stærkt efterfulgt af et point. I tredje runde sikrede Jan Glerup sig endnu et point stærkt efterfulgt af endnu et halvt minus. 1 minut og 10 sekunder før tid lykkedes det for Jan Glerup at lave det 3. point på et cirkelspark. Altså ren dansk sejr.

I sin semifinal mødte Jan Glerup en hollænder, der må betragtes som en ren snylter. Jan Glerup havde hele initiativet, lavede samtlige angrebsforsøg. Det eneste hollænderen præsterede var et par enkelte kontraspark. To af disse var desværre pointgivende. Det eneste Jan Glerup sikrede sig var et halvt minus point.

Jan Glerup fik sin bronzemedalje overrakt af ingen ringere end julemanden. Altså bronze til Jan Glerup fra Danmark. Tillykke Jan

SUNE HANSEN FRA SILKEBORG

00 - 50 kg. finvægt

Sune Hansen - J Sanchez, Spanien	0 - 4
-------------------------------------	-------

Det lykkedes desværre ikke for Sune Hansen at vinde sin kamp mod Spanien.

TINA ØDGAARD FRA RØDOVRE

43 - 47 kg. fluevægt

Tina Ødgaard - V. Sanatuiova, Rusland	0 - 0
--	-------

En meget lige kamp, hvor kæmperne lavede næsten lige meget. Tina lavede to point i kampen, men de blev ikke registreret.

MICHELLE THEILGAARD FRA KØGE

60 - 65 kg. weltervægt

Michelle Theilgaard - I. Tasyurek, Tyrkiet	0 - 1
---	-------

Michelle Theilgaard stod ellers godt til tyrkeren og kæmpede meget lige mod hende. Desværre lykkedes det for tyrkeren, at lave et enkelt point mod Michelle Theilgaard, der kun sikrede sig et halvt minus point.

GULD TIL JESPER ROESEN FRA RØDOVRE

58 - 64 kg. fjervægt

Jesper Roesen - M. Eduardsson, Sverige	3 - 1
Jesper Roesen - D. Mesarek, Kroatien	1 - 0
K.fi. Jesper Roesen - M. Bösched, Tyskland	4 - 1
S.fi. Jesper Roesen - F. Couce, Holland	7 - 2

Jesper Roesen startede sin første kamp med at komme bagud med et enkelt point. I anden runde fik Jesper Roesen udlignet til 1-1 efter en utrolig flot indsats, hvor han virkelig gik til den. Allerede et minut senere lykkedes det for Jesper Roesen at sikre sig endnu et point, da han hele runden igennem kæmpede virkelig ihærdigt. Jesper Roesen brugte tredje runde på at slappe af og sikre at svenskeren ikke lavede endnu et point.

En initiativrig Jesper Roesen kæmpede godt i sin kamp mod Kroatien. Hele kampen viste Jesper Roesen en god overblik og sikrede sig allerede i første runde sit første point. Fra anden runde kæmpede Jesper Roesen mere

Europamester
Jesper Roesen

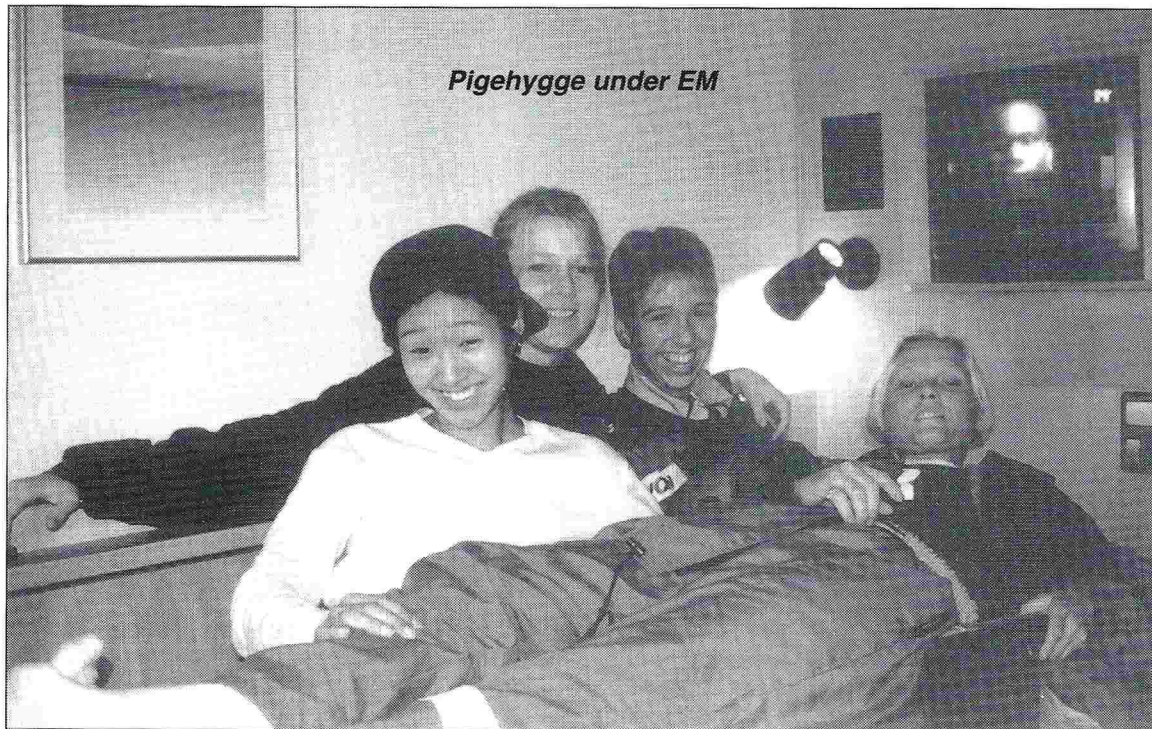


afventende og det eneste han sikrede sig i anden runde var et halvt minus point for at holde sin modstander. I tredje runde fik Jesper Roesen endnu et halvt minus point for at holde sin modstander og mistede dermed sit ene point. Dette tændte Jesper Roesen noget mere, hvorefter hen scorede endnu et point.

treret og intet inde på banen, mens folk fra hele Europa -minus Tyrkiet- heppede på „Denmark“. Kæmperne sprang mod hinanden, mens de lavede cirkelspark, Jesper Roesen var dog lynhurtig og sprang baglæns eller til siden for at undgå de tyrkiske spark, hvorefter Jesper Roesen sprang frem med cirkelspark. Pludselig fik tyrkeren to point i et en-

sikrede han sig uden større besvær tre point på cirkelspark i maven. I tredje runde sikrede Zacharia Aziclah sig et fjerde point på samme måde.

Zacharia Aziclah kæmpede virkelig overbevisende mod den franske verdensmester. Franskmanden fik sig hurtigt et point, men på et cirkelspark fra Zacharia Aziclah blev der udlignet til 1-1. Anden runde startede nærmest med at danske Zacharia Aziclah scorede endnu et point med cirkelspark og bragte sig dermed foran med 2-1. Desværre lykkedes det for franskmanden at udligne til 2-2. Franskmanden sikrede sig dog også to halve minus point og mistede dermed det ene point igen. I tredje runde, da tiden var udløbet, sikrede den franske verdensmester sig endnu et point, ved at sparke cirkelspark på danskerens hofte under kampvesten og vandt kampen.



Pigehygge under EM

En virkelig koncentreret Jesper Roesen kæmpede en flot kamp mod Tyskland og sikrede sig hele 4 point i kampen med cirkel- og bagudspark.

Semifinalen var næsten et rent show. Jesper Roesen var så totalt overlegen, at undertegnede sad og kom til at grine af det. På et tidspunkt stod Jesper Roesen helt tæt på hollænderen, med let bøjet hoved og boksede hollænderen ind i maven fem til ti gange i træk. Hollænderen gjorde intet. Jesper Roesen sprang derefter et skridt bagud og fyrede et cirkelspark op i hollænderens mave, hvilket udløste et point. Det var virkelig en totalt flot, en virkelig imponerende kamp Jesper Roesen der fyrede af. Det ene point sikrede Jesper Roesen sig ved at lave flyvende bagudcirkelspark, der ramte hollænderen i hovedet. De fleste point sikrede Jesper Roesen sig med cirkelspark i maven.

Jesper Roesens finalekamp endte som en ren gys. Tyrkeren startede med at komme foran med et point, men dette fik Danmarks Jesper Roesen hurtigt udlignet med et flot cirkelspark i tyrkerens mave. Derefter fortsatte hele Danmarks Jesper Roesen med at score point, i den meget meget medrivende kamp. Jesper Roesen var på et tidspunkt foran med 5 - 2, men tyrkeren havde bestemt ikke opgivet kampen og håbet om at blive Europamester. De kæmpede begge meget meget koncent-

kelt angreb, hvorved Jesper Roesens sejr var i fare, da han havde høstet to halve minus point. Alle holdt vejret i spænding, men kamplæderen var ikke i tvivl hele Europas Jesper Roesen var Europa Mester 1996. Altså guld til Jesper Roesen fra Rødovre. Tillykke Jesper

**ZACHARIA AZICLAH
FRA RØDOVRE**

76 - 83 kg. mellemvægt

Zacharia Aziclah -	
M. Schönherr, Østrig	2 - 1
Zacharia Aziclah -	
K. Kuzmin, Litauen	4 - 0
K.fi. Zacharia Aziclah -	
M. Meloul, Frankrig	2 - 1 til 2

En meget tændt Zacharia Aziclah gik fint fra start ved allerede efter 30 sekunders kamp at sikre sig det første point på et cirkelspark. I anden runde scorede østrigeren et point ifølge dommeren ved min side, pointet blev dog ikke registreret. Det gjorde til gengæld danskerens andet point, endnu et rent cirkelspark. Det uheldige ved pointet var blot at det var østrigeren der fik det. Men men men kort tid senere lykkedes det for den godt kæmpende dansker at sikre sig endnu et point.

Efter at have kæmpet temmeligt kluntet i første runde mod Litauen, skiftede Zacharia Aziclah nærmest taktik og fra anden runde

LAILA HALKJÆR FRA SKIVE

55 - 60 kg. letvægt

Laila Halkjær -	
N. Berigan, Irland	3 - ?
Laila Halkjær -	
A. Skaradzins, Polen	0 - 2

Laila Halkjær startede sin første kamp med at kæmpe meget forsigtigt. Første runde sluttede med at hver af kæmperne havde fået et halvt minus point. Fra anden runde rykkede Laila Halkjær virkelig og fik i de sidste to runder scoret hele fem point med cirkelspark og især bagudspark. Desværre fik Laila Halkjær også fire halve minus point i kampen. Det eneste irlænderen sikrede sig var tre halve minus point, men pludselig annullerede kamplæderen de to af dem.

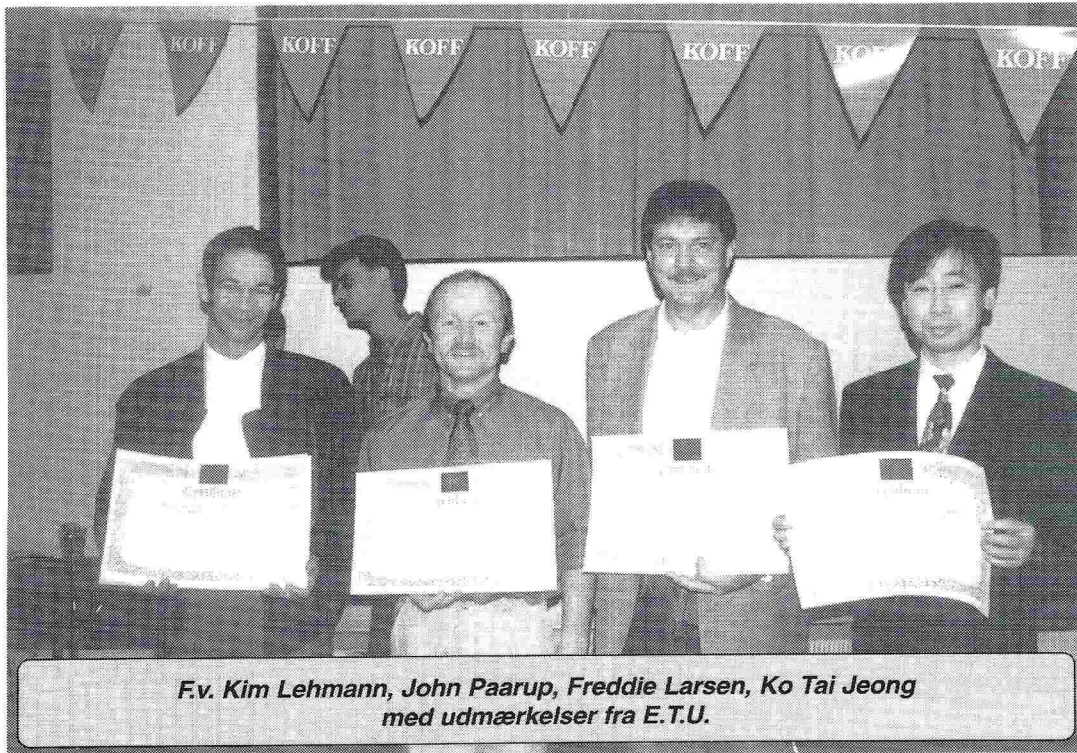
Trods et godt forsøg fra Laila Halkjær side lykkedes det ikke for hende at lave nogen point i kampen mod polakken.

ABROR HAIDER FRA RØDOVRE

54 - 58 kg. bantamvægt

Abror Haider -	
Andorre	4 - 0
Abror Haider -	
G. Perez, Spanien	2 - 4

En rimelig god start for Abror Haider der ca. 50 sekunder inde i anden runde scorede sit



F.v. Kim Lehmann, John Paarup, Freddie Larsen, Ko Tai Jeong med udmærkelser fra E.T.U.

første point med et cirkelspark. Derefter rykkede Abror Haider lidt mere og scorede det næste point blot 10 sekunder senere med et baglæns strækspark. Inden anden runde var færdig var det tredje point i hus. Fjerde og sidste point scorede Abror Haider i tredje runde med et cirkelspark.

Abror Haider kæmpede en spændende kamp mod Spanien.

PHILIP REYES FRA RØDOVRE

50 - 54 kg. fluevægt

Philip Reyes -
D. McGowan, Irland 4 - 0
hvorefter iren trak sig.
Philip Reyes -
E. Bakke, Norge 5 - 3
K.fi. Philip Reyes -
L. Vo, Frankrig 1 - 4

En totalt overlegen 17-årig dobbelt europamester Philip Reyes sikrede sig en klar sejr allerede efter anden runde, hvori han scorede fire point på cirkelspark, bagudspark og nedadgående strækspark. Ved sidst nævnte spark ramte han irlænderen i hovedet og sendte ham til tælling blot otte sek. før tid. Tredje runde startede med håndsoprækkelse, iren havde trukket sig.

Endnu engang viste Philip Reyes, hvad han duer til. Ganske vist startede Philip Reyes med at komme bagud i den meget lige kamp, hvor Philip Reyes i modsætning til nordmanden blev snydt for nogle point. I anden runde havde Danmark to point og Norge tre point, hvorefter Philip Reyes nærmest gik i stå. Men få sekunder før anden runde var slut, tog Philip Reyes tilløb til, sprang op og scorede ved at lave flyvende strækspark i nordmandens hoved, så denne kom til tælling. Sparket var så flot udført, at nogle tilskuere og dommere

fløj op fra deres siddeplads og klappede. Som hollandske Henk Meier sagde til en dommer „det spark burde have givet to point“. I tredje runde fik Philip Reyes yderligere to point med cirkelspark.

Philip Reyes kom godt fra start i sin kvartfinale-kamp mod Frankrig, og sikrede sig et point med et cirkelspark. Det var virkelig en meget lige kamp. Philip Reyes kæmpede virkelig godt, hans timing var perfekt, han havde mange gode angrebsforsøg og forsvarede sig godt, men fik ingen point ud af det. De sidste tre-fire sekunder var Philip Reyes næsten overaktiv. Hans aktivitet fortsatte i yderligere tre - fire sekunder efter at kampen var blæst af.

Philip Reyes fortalte mig efter kampen, at han i de sidste sekunder af kampen forsøgte at vinde på knockout.

ANJA LARSEN FRA RØDOVRE

55 - 60 kg. letvægt

Anja Larsen -
V. Cheve, Frankrig 8 - 4
K.fi. Anja Larsen -
E. Wallner, Sverige 1 - 4
I Anja Larsens første kamp fik hun virkelig

vist det øvrige danske landshold, hvordan man scorer point. Anja Larsen kæmpede helt forrygende flot og fyrede det ene cirkelspark af efter det andet. Et par enkelte gange blev det også til baglæns strækspark.

I første runde af Anja Larsens anden kamp, kom Anja Larsen godt fra start og sikrede sig et point på et cirkelspark. Desværre lykkedes det for svenskeren at udligne og runden sluttede dermed. I anden runde fik svenskeren scoret endnu et point mod Anja Larsen, hvorefter resten af runden var totalt passiv. De to sidste point fik svenskeren i tredje runde.

Svenskeren blev Europa-mester.

FLEMMING KUBUROVIC FRA GLADSAXE

70 - 76 kg. weltervægt

Flemming Kuburovic -

A. Imamaliyev, Aserbajdjan 2 - 2

Flemming Kuburovic kom lidt skidt fra start og fik kun sikret sig et halvt minus point i første runde. I anden runde lykkedes det for aserbajdaneren at score til en føring på 0-1 over Danmark. Dette var stillingen indtil tre sekunder før tid i anden runde hvor Flemming Kuburovic fyrede et cirkelspark af og udlignede til 1-1. I tredje runde lykkedes det for Flemming at komme foran med 2-1 efter endnu et cirkelspark, men dette tændte virkelig aserbajddaneren, der kæmpede yderst ivrigt indtil han havde udlignet til 2-2, hvilket kampen sluttede med.

Flemming tabte.

Venlig hilsen
Klaus Bruhn, Pr-sektionen

Spørgsmålet i sidste nr. var:

Hvor blev sommerlejren 1996 afholdt?

Det rigtige svar var ESBJERG, og vinderen af træningsskoene fra Me Rim Ko blev Birger Krogh fra Tåstrup.

Tillykke

Me Rim Ko
SPORT



ytre verb.: -ede; -ing: han ytrede (-viste) tilfredshed med sagens afgørelse; det ville hun ikke v. nogen meni .ng om; jeg tror- ikke, at haft har ytret sig i den letning -syn.: UDTRYKKE* I -, jf SIGE*; - VISE SIG, KO= TIL UDTRYK, MANIFESTERE SIG - [fra plattysk uteren, jf tysk åiissereti, eng. utter; besl.rn. ydre]

ytring subst.: -en, plur. -er: I. tilkendegivelse, især i sammensætn. som bifaldsytring, misbagsytring - 2. udtalelse det var en ubetænksom y. - [lbs. til ytre] -ytringsfrihed den truende krigsfare medførte en begrænsning af ytringsfriheden

Politikkens Nudansk Ordbog

Som medlem af Dansk Taekwondo Forbund, aktivt medlem i Sae Bong Sae Sim og sidst men ikke mindst, som en af de talentholdskæmpere der var oppe og runde landsholdet. For nu igen at være tilbage på talentholdet, har jeg fået besked på at negligere min krigsangst og ytre mine tanker, om den såkaldte ytringsfrihed. Da dette i sig selv kræver noget af en overvindelse (ingen kan lide lugten af brændt hår), så jeg det som en uoverkommelig opgave, at finde et nyt og alternativt udgangspunkt for denne artikel, så jeg besluttede mig til at bruge den gode gamle med landsholdet. Jeg har lært, at det er godt at tage udgangspunkt i noget alle kender, noget alle kan have sådan lidt af en mening om. Det involverer folk og skaber en god og tryk referenceramme, hvilket gør indføringen lettere og på længere sigt niveauet højere.

For lige at vende tilbage til overskriften, og dertil hørende definition af ordet, står der „den truende krigsfare medførte en begrænsning af ytringsfriheden“, det vil altså sige, at man er bange for at sige, at vise sig, at komme til udtryk, at manifestere sig, for derigennem uforsætligt at antænde bomben, der bliver årsag til krigsførelse. Nu nøjes jeg med at betragte den uforsætlige krigsførelse, da de der forsætligt sætter ild til luntten, har gennemgået den nødvendige uddannelse, oprustning og taktiske planlægning, som gør at de står rede til kamp, og i denne forbindelse bliver del af en anden gruppe. Ytringsfriheden, bliver altså til en noget variabel størrelse, idet det at ytre sig, medfører en risiko, hvis faremoment afhænger af, hvad man ytrer sig om og på hvilken måde man ytrer sig. Man værgrer sig derved, ved direkte eller offentligt, at ytre sin holdning, med undtagelse af de, der har den fornødne opbakning, til ikke at ytre sig „alene“. Det at offentliggøre, eller direkte kommunikere sine synspunkter, bliver altså et middel, der kun benyttes af nødvendighed eller som ophav til krig, internt eller over vandene. For nu at vende tilbage til udgangspunktet, det gode og trygge landshold, gør der sig her samme regler gældende.

Jeg vil i denne forbindelse fokusere på en bestemt episode, der nyligt har bevist, hvorledes man i Dansk Taekwondo Forbund, står overfor en så overhængende krigsfare, at ytringsfriheden, er tildelt de få, der allerede har kørt kanonerne frem, og de der af nødvendighed må benytte sig deraf er gået så meget i defensiven, at de har glemt hvad det vil sige.

Kort efter DM 1996, modtager 15 juniorer og 24 seniorer et brev fra turneringssektionen, hvori de meddeles at være udtaget til bruttolandsholdet sæson 1996/97. Omtrent 4 måneder senere, er antallet skåret ned til ca. det halve, 5 juniorer og 15 seniorer hvoraf 4 juniorer kæmper som seniorer. For juniorenes vedkommende, fremgår af udtagelsen at „De bedst placerede ved junior-EM bliver udtaget til junior-VM“ samt „De bedste i juniorer vil kunne fortsætte på landsholdet efter VM“. At dette indebærer, at alle ikke-medaljetagere ved VM, ryger af holdet, med mindre de kan klare sig i seniorrækkerne, fremgår ikke helt tydeligt, men det kan selvfølgelig tolkes deraf. For seniorernes vedkommende modtager vi et brev, hvoraf det fremgår, at TEAM DANMARK har skåret ned på støtten til landsholdstræneren og at det derfor har været nødvendigt at skære ned på antallet af landsholdsdeltagere, følgende.... er på endnu, resten bedes tage kontakt til Talentholdene. Dette brev er attesteret til bruttolandsholdet og udsendt til samtlige på standard formular. BANG!!... så har I den venner ... tag kontakt til talentholdet.

Nu tilhører jeg absolut ikke, den gruppe af folk, der gennem længere tid har lavet krigsforberedende øvelser og af selv samme årsag, finder jeg det „usmart“ at komme med de store ytelser, selvagt at jeg ingen indvendinger har til selve begrundelsen. Hvad der halvanden måned senere, da jeg modtager et brev fra TEAM DANMARK indeholdende TEAM DANMARKS identifikationskort, div. foldere, hvoraf fremgår rettigheder og forpligtelser ihh. til TEAM DANMARK samt et „Til aktive ved Dansk Taekwondo Forbund og TEAM DANMARKS's centerbruttogruppe“ følgebrev, får mig til alligevel at have lyst, at komme med et par ytelser, er de mange ubesvarede spørgsmål, der dukker op. Brevet fra TEAM DANMARK udløser, at jeg uden egentlig at ville det, begynder at tænke lidt mere „snedigt“. De kan da ikke have „glemt“ at meddele TEAM DANMARK, at halvdelen af holdet er frasortet .. og ellers ... brevet er dateret d. 19. sep., gør de grin med os? Dette selvfølgelig, fordi jeg i bund og grund, sidder med en noget flad fornemmelse af at være dårligt behandlet. En ting er, at jeg uden vrøvl, kan acceptere situationen mht., at man pga. Team DANMARK's manglende økonomiske



opbakning af landsholdstræneren, har måtte skære ned på antallet af kæmpere. Har man ingen træner - har man intet landshold, det er til at forstå. Hvad jeg har svært ved at forstå, er hele måden, situationen er tacklet på. Så vidt jeg kan forstå, har man lang tid i forvejen, været sig denne nedskæring bevidst og i længere tid forsøgt, at forhandle med TEAM DANMARK herom. Det kommer altså ikke som en stor overraskelse, at man er nødsaget til at sortere i bruttolandsholdsgruppen. Vi har som kæmpere intet hørt, før vi modtager den magiske standardformular, på hvilken vi end ikke er nævnt ved navn.

Jeg kan have svært ved at forstå, at man ikke har haft mulighed for, til en landsholdssamling, personligt at gøre os bekendt med situationen og give os en fyldestgørende forklaring. På den måde, havde alle haft mulighed for at komme til orde, hvorved den faktuelle, og efter min mening alt for omgribende, snakken i krogende, havde stået i et andet lys. Det er som tingende har udviklet sig, ikke til at vide, hvad der egentlig foregår og hvad præcis man har at forholde sig til, som efter halvanden måned at modtage sit TEAM DANMARK kort, eller nu hvor TEAM DANMARK efter forlydende er gået med til at betale Ko med tilbagevirkende kraft, hvorved begrundelsen for nedskæringen på landsholdet egentlig ikke eksisterer, og man kunne forvente en forklaring på, hvad der så skal ske. For mig at se, er det at være gået så meget i defensiven, at man hellere gør sine ytelser halvt, lader resten foregå bag lukkede døre, og således håber at pøbelen forholder sig rolig, indtil man har ført sine tropper i position og kan true med de stødte kanoner. Sørgegeligt nok, giver dette anledning til en række gisninger fra pøbels side, der ikke ligefrem lægger op til ro.

Kan det virkelig være rigtigt, at ytringsfriheden i Dansk Taekwondo Forbund, er så begrænset, at selv de der burde have kortene i hånden, valgt af repræsentantskabet, ikke tør benytte sig fuldstændigt deraf og stå ved deres ytringer. At der rundt i landet, sidder nogle få, der ved at have samlet sig så stor en hær, får lov at gisne, planlægge deres taktik, og derefter benytte den såkaldte "ytringsfrihed" som ophav til krig. Konsekvensen bliver, udover at bibeholde det faktum, at energien i DTF er lejret i forskellige parter oprustning og „snedig“ taktisk planlægning, at de resterende

medlemmer i DTF, ikke har en chance, for at få den nødvendige indsigt der til, for at komme med evt. forslag til fredsforhandling. Derved bliver forbundet, i bund og grund, forbeholdt de få, der med krudt og kugler, kan true sig frem til gennemførelse af uholdbare og uhensigtsmæssige beslutninger, i hvilke det handler mere om at vinde, denne DTF's kolde krig, end at bidrage med noget godt til DTF og medlemmer herunder.

I følge vores fælles formålsparagraf, er DTF's formål at udbrede kendskabet til og fremme

interessen for taekwondo i Danmark og varetage taekwondos interesser som amatøridræt under ETU, WTF og DIF. Som faktum er nu, beskæftiger man sig overvejende med at diskutere, slet bekrige hinanden ihh. til at definere, hvad Taekwondo's interesser er, hvilket man åbenlyst har meget svært ved at blive enige om. Tænk jer, hvis al denne oplejrede energi, istedet blev brugt på, fælles at udbrede og udvikle taekwondo i Danmark - der er jo ingen grænser for hvor store vi kunne blive og hvor langt vi kunne nå.

Sweet dreams ...

Maja Liep



Stævne Nyt

Nye vægtklasser

De internationale vægtklasser for juniorer er blevet ændret. Disse ændringer bliver hermed gennemført i Danmark. Samtidig ændres de letteste af børnenes vægtklasser, da vi efterhånden ser en del deltagere, som vejer væsentlig under 33 kg. De nye vægtklasser er som følgende:

Børn	junoirdamer	juniorherrer
-28	-42	-47
28-32	42-45	47-52
32-36	45-49	52-56
36-40	49-53	56-60
40-45	53-57	60-66
45-50	57-62	66-72
50-55	62-67	72-78
Over 55	Over 67	Over 78

Til begynder og talentstævner bliver vægtklasserne for junior damer:

-45 kg, 45-53 kg, 53-62 kg, over 62 kg

Øvrige vægtklasser er uændret. Alle disse nye vægtklasser er gældende fra 1/1 1997.

Deltagerkrav til begynder-stævner

Vi mener at antallet af vundne kampe er et bedre mål for kæmpernes erfaring og dygtighed end antallet af vundne stævner. Pt må kæmperne max. have vundet 3 begyndercupps for at deltage i begynderstævner. Denne betingelse ændres til at kæmperne må have max. 10 vundne kampe for stadig at kunne deltage ved begynderstævner.

Evaluering af Puljestævner

Stævneformen er blevet rigtig godt modtaget. Vi vil derfor lægge et Puljetalentstævne i maj '97. Deltagerkrav og regler bliver som til

Når de kæmper er mindste vægtklasse nu - 28 kg



et almindeligt talentcup. Dvs. at det er tilladt at sparke i hovedsektionen.

Ved puljebegynderstævner kan orange bæltter også fremover deltage. For juniorer og seniorer vil kontakt i hovedet med hånd eller fod blive straffet som slag i hovedet, jvf. oplæg fra dommerseminar d. 18.10.96: Uforsættelig kontakt i hovedet med lille skade giver et halvt minuspoint. Uforsættelig kontakt i hovedet med stor skade, samt al forsættelig kontakt i hovedet giver et helt minus point. Om kontakten er uforsættelig/forsættelig, samt med lille/stor skade er fortsat kamplæderens afgørelse. Deltagergebyret til alle puljestævner er blevet ændret således at det max. må være 170 kroner.

På vegne af turneringssektionen
Carsten Ryttersgaard

Svar til "Prøv din viden"



1. Taekwondo betyder fod, næve, systemet
2. Yook betyder den sjette
3. Det første TKD mesterskab blev afholdt i Seoul i 1973
4. Præsidenten for W.T.F. hedder Un Yong Kim
5. Gunnar Sørensen, Sønderborg bragte Taekwondo til Danmark
6. Taekwondo stammer fra Korea



Udelukket af forbundet

I slutningen af august fik 16 klubber besked om, at de var udelukket fra DTF's aktiviteter i et år, medmindre klubberne betalte en bøde til forbundet svarende til antal licenser i 1995 gange 400 kr. Dette svarer til ca. 16% af alle klubber, som skulle betale en meget stor bøde. Hvordan kunne det gå til? - Jo, klubberne havde såmænd blot glemt at registrere deres medlemmer hos DIF. Udover at opgive medlemsstal til kommune og DTF, skal klubberne sende de samme oplysninger til DIF, til trods for at klubberne intet får ud af det udover ekstra arbejde (pengene går til DTF), og selvom DTF har alle de medlemsoplysninger, som DIF har brug for. Jeg skal ikke kunne sige, om der er et dybere formål med, at denne opgave, som udelukkende er i DTF's interesse, påføres klubberne eller ej, og det er heller ikke det, denne artikel skal handle om. Østerbro Taekwondo Klub sender gerne oplysningerne til DIF.

Imidlertid fik vores tidligere formand ikke gjort dette inden fristen den 1. april. Den 7. maj blev undertegnede valgt til formand, hvilket DTF blev orienteret om. I slutningen af maj eller i starten af juni blev jeg ringet op fra sekretariatet og spurgt, om vi havde registreret vores medlemmer. (Bemærk, der blev ikke gjort opmærksom på, at det ikke var gjort, ej heller på vigtigheden af at gøre det). Dertil svarede jeg, at det vidste jeg intet om, og at jeg ikke kendte noget til registrering hos DIF. Det blev derfor aftalt, at papirerne ville blive sendt til mig, så jeg kunne se på dem og bringe det i orden. Da al post kommer til mig personligt, kan jeg med sikkerhed sige,

at klubben aldrig har fået disse papirer. Havde vi modtaget dem, kunne vi sagtens have nået at registrere vores medlemmer inde den ekstraordinære frist den 1. august.

I stedet for fik vi besked om, at vi var udelukket af DTF og slettet af postlisten, medmindre vi betalte ca. 15.000 kr. Nogle klubber skulle betale ca. 80.000 kr. Dette er der ingen klubber, som jeg kender, der har råd til. Som om det ikke var nok, så er det langt mindre end 400 kr. pr. person, som DTF reelt har mistet i tilskud fra DIF. Netto tjener forbundet altså stort på, at klubberne ikke registrerer deres medlemmer! På den baggrund er det ikke så svært at forstå, at der ikke har stået noget i forbundsbladet om den manglende registrering. - At der ikke er blevet oplyst om det i posten. - At vi ikke har fået de såkaldte mankolister fra regionen. Samt at vi ikke hverken telefonisk eller skriftligt på nogen måde er blevet gjort opmærksomme på problemet, udover den telefonsamtale, som desværre ikke resulterede i, at vi fik papirerne, selvom vi bad om dem. Derfor er det svært at tage begrundelsen for bøden alvorligt. Begrundelsen er, at "på trods af påmindelse har I ikke indsendt oplysninger om medlemmer til Danmarks Idræts Forbund".

Som svar på brevet indsendte vi en klage til DTF og hovedbestyrelsen. Resultatet heraf er, at vi skal betale 1.683,75 kr. i gebyr. Dette er dog stadig stærkt utilfredsstillende, da det ikke er vores skyld, at papirerne ikke er blevet sendt. Som svar herpå kunne Susanne Christiansen med stor sikkerhed fortælle, at det

var de altså. Hvis det er tilfældet, så er det særdeles mærkeligt, at de ikke er kommet frem, men det er da beundringsværdigt, at nogen kan garantere, at postgangen i sekretariatet fungerer optimalt. Specielt når jeg tænker på, at jeg fik tilsendt papirer på et dommerkursus, da jeg bad om papirerne på et gradueringsseminar, og at dette gentog sig nogle uger efter. Først tredje gang fik jeg de rigtige papirer, selvom jeg udtrykkeligt både telefonisk og pr. fax havde gjort opmærksom på, at dommerkursus ikke havde nogen som helst interesse.

Det er mit håb, at ovenstående vil være med til at skabe en debat om retfærdigheden i den behandling, som vi og andre klubber har fået, samt om berettigelsen af den pågældende lov, der straffer alle de involverede klubbers medlemmer, til trods for at det typisk er enkeltpersoner, som er økonomisk og administrativt ansvarlige. Kollektiv straf var meget populært i det feudale Rusland og Kina, men hører ikke hjemme i en moderne retsstat. Desuden bør det være forbundets opgave at vejlede sine medlemmer, og ikke at gøre livet surt for dem ved vedtagelse og brug af love med bødestraffe, hvor "beløbet er højt sat, fordi vi håbede på aldrig at komme til at bruge denne lov..." Hvis alle love vedtages med et sådant formål, tyder det ikke godt for DTF's fremtid. Til alle de andre klubber i DTF: Husk selv at registrere jeres medlemmer senest den 1. april 1997, der er ingen andre der husker jer på det!

Albert Birck, formand for Østerbro Taekwondo Klub.



Konkurrence

Kunne du tænke dig at vinde en lækker Do-bog fra CH-TRADE.

- Hvid revers: superior
 - Sort revers: competition
- Special struktureret vævning. 35% bomuld og 65% polyester.

- så skal du blot svare på nedenstående spørgsmål og sende det til Forbundsbladet senest den 6.1. 1997

Hvad hedder Danmarks nye europamester i kamp?

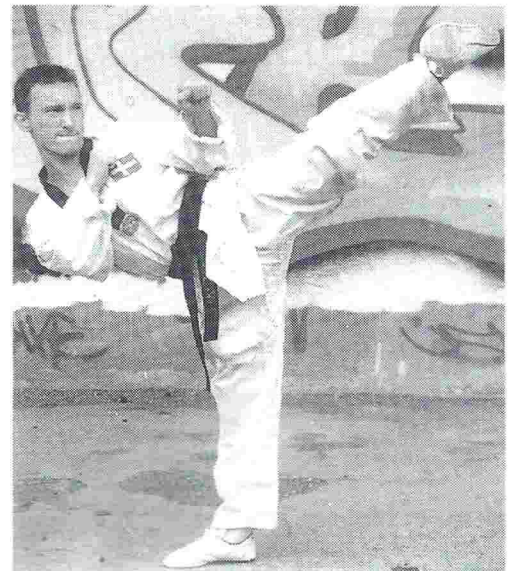


Indsendt af: _____

Løsning: _____

Str.: _____ Dragtnavn: _____

Løsningen sendes til:
„Taekwondo“ . Carsten Stigers . Brendstrupvej 5 . 8200 Århus N





SUPERKURSET for sortbælte-instruktører er udsat indtil foråret 1997. Kurset vil henvende sig til instruktører der opfylder følgende krav:

- ☆ fyldt 30 år
- ☆ sort bælte
- ☆ træner og/eller gradueringsberettiget

Der vil blive lavet venteliste for sortbælter, der ikke opfylder kravene, men yngre gradueringsberettigede har fortrinsret.

Indbydelserne vil blive udsendt til klubberne i regionen i starten af det nye år.

Arbejdsopgaver i regionsbestyrelsen:

Gitte Pedersen, Kolding Taekwondo Klub
Formand Kontaktperson til klubkonsulenter
Koordinator for gæstetrænerpuljen

Brian Matzen, Ribe Taekwondo Klub
Kasserer

Jan Rudebeck, Fredericia Taekwondo Klub
Regionens repr. i Uddannelsessektionen

Jan Jørgensen, Vojens Taekwondo Klub
Regionsarrangementer. Hjælpe klubber med arrangementer

Klaus Bruhn, Vojens Taekwondo Klub
Regionens repr. i PR-sektionen: Hjælpe klubber med arrangementer: PR for regionsarrangementer

Klubjubilæum i Region Syd.

Ribe Taekwondo Klub - 20 år.

Ribe Taekwondo Klub havde 20 års jubilæum d. 29.8.96 og de havde virkelig gjort noget ud af det. Der var lavet program for aftenens forløb, mad samt øl/vand.

Besøgsprocenten var pæn - set ud fra hvem der var inviteret. Regionen var repræsenteret v. Jan Jørgensen, der kom repræsenteret fra kommunen og det lokale idrætsforbund, repræsenteret fra andre klubber samt forældre/familie til klubbens medlemmer.

Aftenen startede med 20 x 20 minutters opvisning - hver opvisning med nyt program. Dette forløb meget fint på trods af at opvisningsholdet lige pludselig bestod af flere personer end forventet. Opvisningens højdepunkt var da 2 fortovsvfliser blev knust til ukendelighed med brug af bl.a. formandens mave - er der nogen der har snakket med Brian Matzen om hans mavemuskler efter d. 29.8.96 ??

Bagefter var der mad og drikke med diverse taler. En hel fornøjelig aften.

Sønderborg Taekwondo Klub - 25 år.

Forbundets ældste klub ! Så var der endelig en af vores klubber der blev voksen. Dette var en speciel oplevelse for regionsbestyrelsen, som d. 28.9.96 blev repræsenteret v. Jan Jørgensen, at en klub i Region Syd først skulle nå de 25 år. Regionsbestyrelsen har mange personlige venner i klubben og føler sig altid velkommen når man er dernede.

Efter overrækkelsen af de obligatoriske gaver (de var meget flotte) fra de fremmødte og diverse taler, lavede eleverne en god opvisning på græsplænen. Her var der bl.a. musikpoomse (af en blå- og to gul-bælter), gennembrydninger samt et børnehold der viste grundteknikker.

Herefter var det Sønderborg-klubbens tur til at overrække gaver nemlig et "25-års klippekort" til træning, som blev givet til Gunner Sørensen (rygtet siger nemlig, at han - forhåbentlig - genoptager træningen!!!).

I filmsalen viste Gunner gamle film fra det første DM i kamp. Det var meget spændende. Og til sidst blev "baren" åbnet, og vi er mange der har grund til at tro at de fester endnu !!!



Historisk hjørne

DM 85

Jan Tjerrild, Århus (tv) - Bent Gabrielsen, Fredericia



Vidste du at:



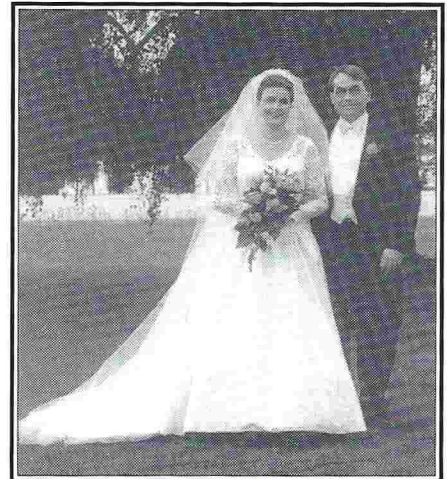
Vores formand Thomass Holt er blevet genvalgt som kasserer i E.T.U.

John Hansen i år har 10 års jubilæum som medlem af turneringssektionen.

Dommersektionernes formand Kim L. Sørensen er på E.T.U. nyligt afholdte generalforsamling blevet valgt til formand for E.T.U.s dommersektion



laekwondo findes også på frimærker. Her fra O.L. i Seoul i 1988



Tidligere HB medlem og landsholdets massør Vibeke Harrit er indgået i den hellige ægtestand med sin prins, Kim Hansen. Stort tillykke, og kom nu hjem til Jylland.



Resultatliste fra Århus Open

Junior damer Bantamvægt	43-47 kg	Junior herrer Sværvægt 76 - kg		Senior herrer Fluevægt 50 - 54 kg	
1. Hanne Poulsen	Slagelse	1. Per Jessen	Viby O.	1. Paul Lyons	Australia
2. Biljana Mitrevska	Roskilde	2. Ayudin Ascii	Skovlunde	2. Wissam El-Bayoumi	Vollsmose
Junior damer fjervægt 47 - 51 kg		Senior damer Fluevægt 43 - 47 kg		3. Morten Andersson	Slagelse
1. Kristina Jørgensen	Viby O.	1. Kylie Treadwell	Australia	3. Anders Østergaard	Viby O.
2. Jeannie Christiansen	Haderslev	2. Jeanette Christensen	Team Odense	Senior herrer Bantamvægt 54- 58 kg	
3. Hanne Olsen	Roskilde	Senior damer Bantamvægt 47-51 kg		1. Imran Rashid	Rødovre
Junior damer Weltervægt 55 - 60 kg		1. Christina Falleros	Australia	2. Shirwan Hasan	Skovlunde
1. Camilla Berthelsen	Slagelse	2. Karina Rasmussen	Team Odense	3. Nick Tsioulos	Australia
2. Elham Khorsand Jamal	Rødovre	3. Maria Luisa Casale	Elmshorn D	3. Ricki Pedersen	Holbæk
3. Malin Gustafsson	Gøteborg S	3. Pascale Saleh	Skovlunde	Senior herrer Fjervægt 58 - 64 kg.	
3. Priscilla Van Hoove	Meijer NL	Senior damer Fjervægt 51-55 kg		1. Lennart Theilgaard	Køge
Junior herrer Fluevægt 45-50 kg		1. Sarah Maitimu	Meijer NL	2. Jacob Wennerholm	Gøteborg S
1. Cengiz Yilmaz	Silkeborg	2. Lise Hjortshøj	Århus	3. Carlo Massimono	Australia
2. Yildiray Tamer	Holbæk	3. Maja Liep	Nørrebro	3. Matin Barikbin	Elmshorn
3. Lasse Spangaard	Skovlunde	3. Kristina Lejre	Rødovre	Senior herrer Letvægt 64-70 kg	
3. Lars Philbert	Viby O.	Senior damer Letvægt - 55- 60 kg		1. Amir Rashid	Rødovre
Junior herrer Bantamvægt 50.54 kg		1. Manuela Secci	Schuttersveld NL	2. Mohammed Dahmani	Skovlunde
1. Jens Lillebæk	Blåbjerg	2. Louise Lillebæk	Rødovre	3. Tobias Bublat	Elmshorn D
2. Wassim Nourallah	Vollsmose	3. Ruth Nissen	Esbjerg	3. Morten Krüger	Rødovre
3. Martin Bugge	Bellinge	3. Kamilla Bittmann	Viby O.	Senior herrer Weltervægt 70-76 kg	
3. Phi Nguyen	Vejle	Senior damer Weltervægt 60 - 65 kg		1. Michael Andersen	Ålborg
Junior herrer Fjervægt 544-58 kg		1. Annemieke Buijs	Luttikhuis NL	2. Esa-Matti Aalto	Hamburg D
1. Cvidar Gammeli	Tøyen N	2. Lene Nielsen	Roskilde	3. Michael Handschue	Rødovre
2. Birol Uyar	Fredericia	Senior damer Mellemvægt 65-70 kg		3. Anders Karlisen	Slagelse
3. Jjohn Nuruwe	Meijer NL	1. Katrine Torbensen	Roskilde	Senior herrer Mellemvægt 76-83 kg	
3. Kim Andersen	Skovlunde	2. Laila Madsen	Ålborg	1. Leendert Verweij	Luttikhuis NL
Junior herrer Letvægt 58-64 kg		3. Diana Kramer	Fredericia	2. Claus Eisenhardt	Ålborg
1. Maikel Veenstra	Luttikhuis NL	Senior damer Sværvægt 70 - kg		3. Fokke Nooitgedagt	Schuttersveld NL
2. Brian Louring	Silkeborg	1. Bende Larsen	Tornved	3. Kim Elgaard	Viby O.
3. Patrick Bakema	Meijer NL	2. Mandy Reaburn	Australia	Senior herrer Sværvægt 83 - kg	
3. Morten Mouritsen	Skovlunde	Senior herrer Finvægt - 50 kg		1. Martin Landsmann	Rødovre
Junior herrer Weltervægt 64-70 kg		1. Turan Hasan	Viby O.	2. Martin Berendt	Rødovre
1. Ronny Christensen	Vejle	2. Ragavan Selvaratnarasa	Esbjerg	3. Mathias Gehrmann	Elmshorn D
2. Matt Moir	Australia				
3. Joel Beharrie	Australia				
3. Nick Jensen	Bolbro				

Fritidsdragt

i flot velour kvalitet

kr. 598.-

Som på billedet

Adidas sko

Model BUDO

med ruskindsførstærkninger.

Str. 37-46

Kr. 430.-

KUK-KIWON

Text book

Taeguek, poomsee,
grundteknik og historie.

Med engelsk tekst.

Kr. 450.-

CD-ROM

med taeguek, poomsee,
grundteknik og m.m.

Kr. 250.-

Adidas sko

Model Champion,

den velkendte model i læder.

Som på billedet. Str. 35-47

Kr. 330.-

Adidas Dobok

Topkvalitet og perfekt pasform
Fåes med hvidt eller sort revers.

Str. 160-220 cm.

Kun kr. 398.-

Få dit navn broderet
på jakken *gratis!*

Adidas benbeskyttere

I plast med elastisk og velcro lukning

Pr. sæt kr. 190.-

Adidas armbeskyttere

Letvægtsbeskyttere

Pr. sæt kr. 190.-

Me Rim Ko

SPORT

Østergårds Allé 3 · 2500 Valby

Tlf. 36 30 88 10 - Bil 40 14 88 10

Fax. 36 30 88 13

