

태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

2/96 MAJ



# TAEKWONDO



Me Rim Ko  
SPORT

## Taekwondo nr. 2/96

Medlemsblad for  
Dansk Taekwondo Forbund

### Medlem af:

Dansk Idræts Forbund  
Europæisk Taekwondo Union  
World Taekwondo Federation

### Redaktør:

Carsten Stigers  
Brendstrupvej 5  
8200 Århus N  
Tlf. 86 10 11 79

### D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.  
Herningvej 35  
8600 Silkeborg  
Tlf. 86 81 16 36  
Fax 86 81 30 61

Ma-to. 11.00-17.00  
Ons. 18.30-20.30  
Fre. 11.00-14.30.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret.

Meninge udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskin-skrevet eller indsendt på diskette. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

### Deadlines:

Annoncer/indlæg:  
Nr. 3 1996 d. 1. juli 1996

Ret til ændringer forbeholdes

### Oplag:

4.700 eksemplarer

### Layout:

REECKMANN Gruppen  
Hornslet . Tlf. 86 99 52 94

### Forside:

Glimt fra Sommerlejren '95

# Leder

Dansk Taekwondo Forbund har netop afholdt sit årlige repræsentantskabsmøde, og som mange forgerående år var det, til stor ærgelse for de fremmødte, et forrygende flot vejr med temperaturer over de 20 grader. Men netop på dette møde har alle klubber i forbundet muligheden for at komme til orde og også være med til at præge udviklingen i vores forbund. Så derfor var det lidt trist, at kun 70 personer incl. HB var mødt op.

Mange ting blev diskuteret, og du kan læse om det i referatet fra mødet.

Karin Schwartz havde f.eks. lavet en Taekwondo profil, som viste, at vi havde en frafaldsprocent på 52,8, og gennemsnitsalderen på vores medlemmer er 14,7 år. Selv om vi er et ungt forbund, har vi nu en del „ældre“ udøvere, og Bent Nørgård fra Køge efterlyste flere tiltag for denne gruppe. Ikke træning i langsomt tempo, men mere udbydende undervisning i Taekwondo. Som han sagde „Taekwondo er 2000 år gammelt, så der må være nok at tage af“.

Et af disse tiltag er på vej. I forbindelse med sommerlejren i Esbjerg afholdes der et instruktør seminar med undervisere fra Kukkiwon. Oplægget lød i hvert fald meget spændende, og du kan læse mere om det i det materiale, din klub har fået tilsendt.

Rep. mødet blev også et farvel til to bestyrelsesmedlemmer, som havde valgt at stoppe. Søren H. Knudsen har stået for D.T.F.'s uddannelsessektion, der jo som vi

allesammen ved, kører virkelig godt og med mange tilbud til forbundets medlemmer. Søren slipper dog ikke taget helt og bliver i uddannelsessektionen, indtil de har fundet en ny leder og det kører godt. Jørn R. Hansen, måske bedre kendt som „Jøffe“ er nærmest blevet en institution i forbundet, og jeg tror ikke, der er mange, der kan huske tiden før Jøffe. Jøffe har stået for turneringssektionen - et område med mange opgaver, og hvor mange nye ting er opstået. Selvom Søren også skal passe sin datter og Jøffe skal på dykkerkursus, går vi ud fra, at vi stadig kommer til at se en masse til dem. Der skal også her fra forbundsbladet lyde en stor tak til de to for deres store arbejdsindsats gennem årene.

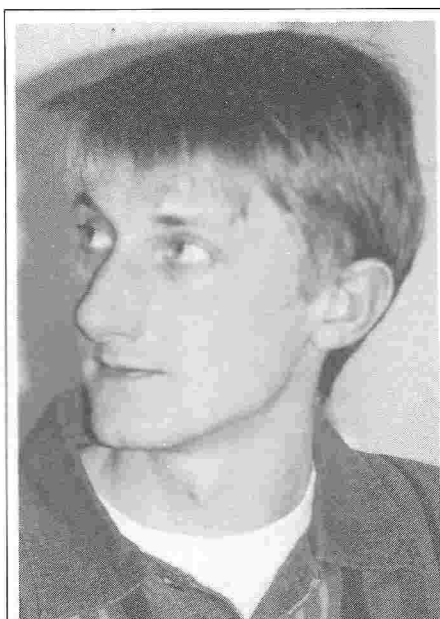
2 nye medlemmer kom der ind i hovedbestyrelsen, nemlig Lars Gregersen fra Kolding og Erling Søndergård fra Bellinge. Velkommen.

På mødet blev henholdsvis årets leder og udøver offentliggjort. Årets leder blev Per Kjær fra Silkeborg, også kendt som Mr. Taerobic. Årets udøver blev vores dobbelte figureuropamester Ky Tu fra Rødovre. Vores junior kamplandshold er på vej til Kroatien for at deltage i europamesterskaberne. Men det kan du læse mere om i næste nummer.

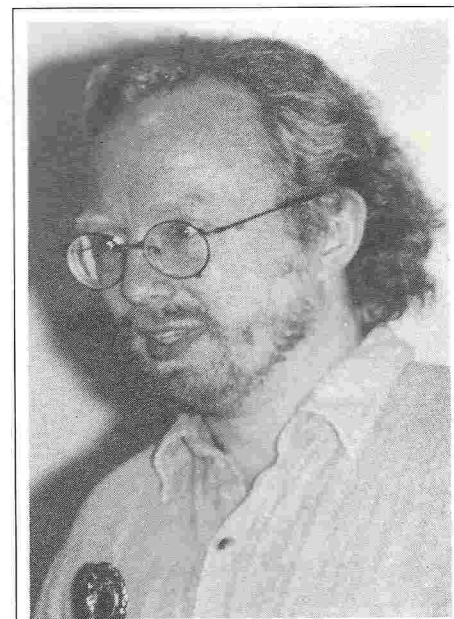
Ses vi ikke før, så ses vi på sommerlejren i Esbjerg.

Carsten Stigers

(se den nuværende bestyrelse samt årets udøver på side 4)



Tak for denne gang til  
Søren Holmgård..



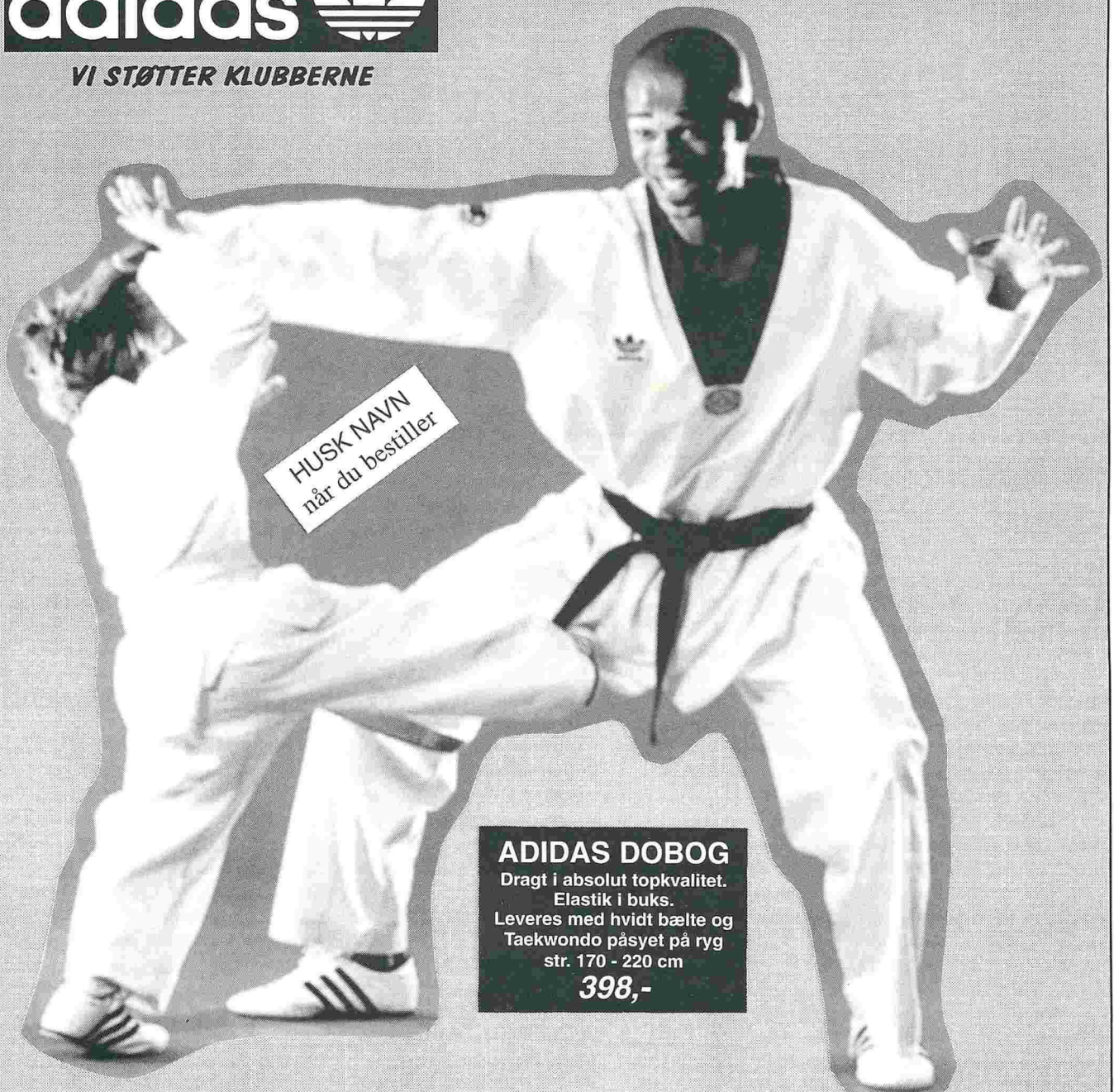
... og Jørn Hansen

# adidas



Eneimportør af adidas TAEKWONDO udstyr i Danmark

VI STØTTER KLUBBERNE



HUSK NAVN  
når du bestiller

## ADIDAS DOBOG

Dragt i absolut topkvalitet.  
Elastik i buks.  
Leveres med hvidt bælte og  
Taekwondo påsyet på ryg  
str. 170 - 220 cm

**398,-**

NY PRIS  
adidassko  
str. 35-47  
**330,-**

**adidas** vendbar kampvest  
alle str. **375,-**

PINE  
TREE  
DOBOG



NYHED !!!

**adidas**  
benbeskytter  
armbeskytter  
skridtbeskytter  
alle str.

**190,-** pr. enhed

Denne dragt leveres  
komplet med:  
Jakke, elastik i buks,  
hvidt bælte og tryk på  
ryggen.  
Den lever op til bedste  
kvalitet og design, og  
så er det den billigste  
på markedet.  
35 % bomuld og 65 %  
polyester.

	Nye priser	
130 cm	195,-	165,-
140 cm	205,-	185,-
150 cm	220,-	200,-
160 cm	230,-	215,-
170 cm	255,-	230,-
180 cm	265,-	240,-
190 cm	270,-	250,-
200 cm	280,-	260,-
210 cm	290,-	270,-

Velkommen på

**Me Rim Ko**  
**SPORT**

Østergårds Allé 3 . 2500 Valby

Fax 36 30 88 13

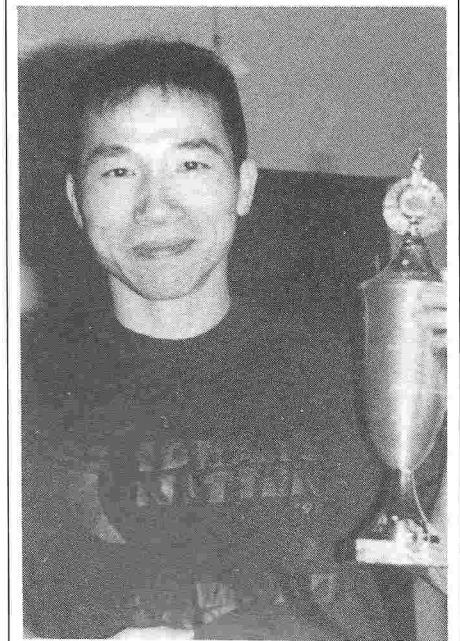
Tlf. 36 30 88 10

40 14 88 10



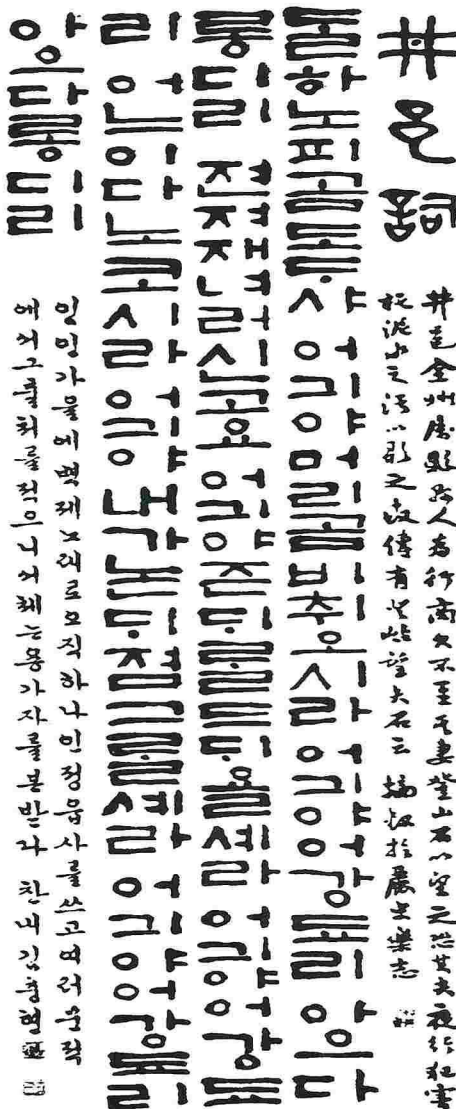
H.B. som den kom til at se ud efter rep. mødet:

f.v.: Thomass Holt, formand. Poul -Mejner Jensen, P.R. Karin Schwartz, næstformand. Lars Gregersen, ny. Susanne Christiansen, sekretær. Kim Lehmann, dommersektionen. Anita Bertelsen, kasserer. Erling Søndergård, ny. Fraværende: Torben Hansen, marketing.



Årets udøver: Dang Dinh Ky Tu.

# Han-gul



## Det koreanske skriftsporg

Det koreanske alfabet, som ved første øjekast virker helt utilnærmeligt for os danskere består af 14 konsonanter, 10 vokaler og 11 sammensatte vokaler, kan faktisk læres på få timer, og i løbet af kort tid vil man kunne læse koreansk, dog uden at kunne forstå det! Han-gul, der i dag betragtes som det mest hensigtsmæssige af de fonetiske alfabetter, blev først indført i Korea som almindelig skrift i 1945.

Korea har modtaget mange af sine impulser fra sin store nabo, Kina. Mange af disse impulser blev godt modtaget af koreanerne, som gav dem deres eget nationale særpræg. Korea havde ikke et eget skriftsprog og overtog derfor de kinesiske skrifttegn. Det kinesiske sprog var dog alt for forskellig fra det koreanske til at man kunne udtrykke sig fyldestgørende på kinesisk. Så tidligt som i det 8. århundrede forsøgte man en tilpasning af det kinesiske skriftsprog til koreansk. Det såkaldte ldu. Dette vandt dog aldrig rigtig indpas, og kinesisk var det mest almindelige til både administration og litterære formål.

I 1446 var det kinesiske

skriftsprog blevet for vanskeligt at arbejde med, og et ønske om at folk kunne udtrykke deres tanker og derved forstærke den nationale stolthed gjorde at kong Sejong lod udarbejde et fonetisk alfabet, som bruges den dag i dag i Korea, nemlig Han-gul eller onmun (koreansk skrift), som det også kaldes. Ved sin skabelse bestod han-gul af 17 konsonanter og 11 vokaler.

C.S.



Prøv at lege lidt med Han-gul. Hvordan udtaler du f.eks. Taekwondo? Du kan se skrifttegnene på forsiden af bladet.

The Korean Alphabet

-Vowels	ㅏ	ㅑ	ㅓ	ㅕ	ㅗ	ㅛ	ㅜ	ㅠ	ㅡ	ㅣ
Consonants	[a]	[ya]	[o]	[yo]	[o]	[yo]	[u]	[yu]	[u]	[i]
ㄱ [k,g]	가	갸	거	겨	고	교	구	규	그	기
ㄴ [n]	나	냐	너	녀	노	뇨	누	뉴	느	니
ㄷ [t,d]	다	댜	더	더	도	됴	두	듀	드	디
ㄹ [r,l]	라	랴	러	려	로	료	루	류	르	리
ㅁ [m]	마	먜	머	며	모	묘	무	뮤	므	미
ㅂ [p,b]	바	뵜	버	벼	보	뵜	부	뷰	브	비
ㅅ [s,sh]	사	샤	서	셔	소	쇼	수	슈	스	시
ㅇ	아	야	어	여	오	요	우	유	으	이
ㅈ [ch,j]	차	챤	저	져	조	죠	주	쥬	즈	지
ㅊ [ch']	차	챤	쳐	쳐	초	쵸	추	츬	츠	치
ㅋ [k']	카	카	커	켜	코	코	쿠	큐	크	키
ㅌ [t']	타	타	터	터	토	토	투	튜	트	티
ㅍ [p']	파	파	퍼	퍼	포	포	푸	퓨	프	피
ㅎ [h]	하	하	허	허	호	호	후	휴	호	히

## Ny bog

### NY BOG

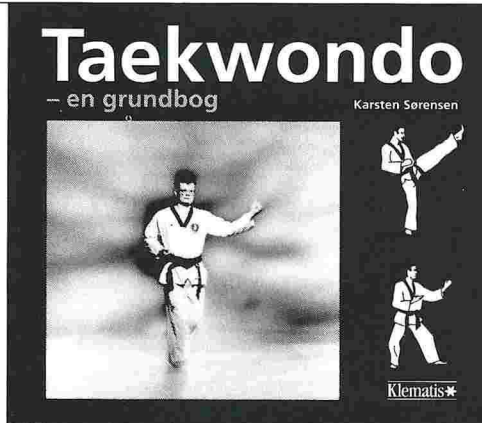
I denne bog beskriver Karsten Sørensen i tekst og fotos alle de teknikker, der skal kunne op til 1. dan, og bogen kan i kraft af sit omfattende stikordsregister anvendes som håndbog.

Desuden findes afsnit om dommerregler, sportens historie, filosofi, kamptræning og meget mere. Bogen henvender sig til både begynderen og den mere erfarne udøver, der vil vide mere.

168 sider. Kr. 248,-

Bestil bogen hos forlaget Klematis eller køb den hos boghandleren.

Forlaget Klematis • Østre Skovvej 1, 8240 Risskov • Tlf. 86 17 54 55



## O.L. Vægt klasser

Som alle vel efterhånden ved er taekwondo blevet en officiel disciplin ved de olympiske lege fra og med år 2000 i Sydney. Vægtklasserne her er ikke som vi kender dem, og der er kun 4.

Damer kg	Herrer kg
- 49	- 58
- 57	- 68
- 67	- 80
+ 67	+ 80



## Opgørelsesdato søges

I sidste nummer af "Taekwondo" (nr. 1/96) var der en opgørelse over antallet af medlemmer.

Straks løber øjnene ned over listen, for lige at "tjekke" Taastrup "UPS - Tallet stemmer ikke".

Enten er der fejl i opgørelse, eller også er tallene meget gamle. Den liste der bragte os op på 37 betalte licenser, blev sendt den 10. oktober 1995.

Nu kan det måske virke lidt "pernittengryn", at reagere på et tal, som VI godt ved er forkert. Men vores medlemmer læser jo også bladet - og de vil ud fra listen, få det indtryk at kun halvdelen af de licenser vi har opkrævet er sendt videre til DTF. Og det vil vi helst ikke have hængende på os.

**DERFOR: OPGØRELSESDATO SØGES!!!**

Med sportslig hilsen

Tinna Krogh  
Taastrup Taekwondo

### Svar til Tinna Krogh

Jeg skal først beklage, at de tal, der blev bragt i sidste blad, ikke stemte overens med de faktiske forhold. Dette skyldes at der går ca. en måned fra deadline til bladet er i klubberne, og det vil være administrativt og økonomisk u hensigtsmæssigt at skulle ændre dette i sidste øjeblik. Jeg kan oplyse, at tallene var fra den 15. december 1995. Jeg skal fremover være mere påpasselig med at få opdateret tallene, og skal samtidig gøre opmærksom på, at I kan få de aktuelle tal ved at henvende jer i sekretariatet på telefon 86 81 16 36.

C.S.

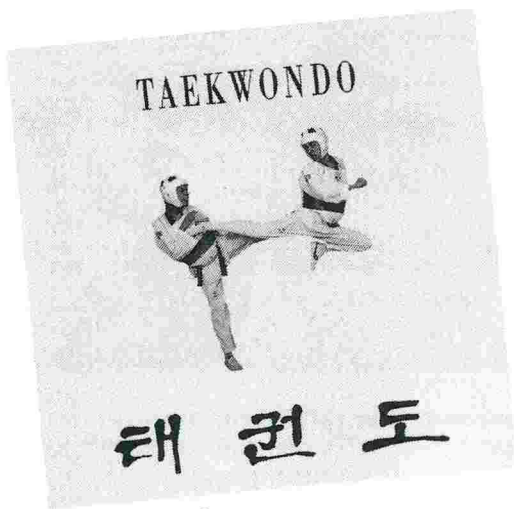
## 40 år

### Fyrre, fit og farlig

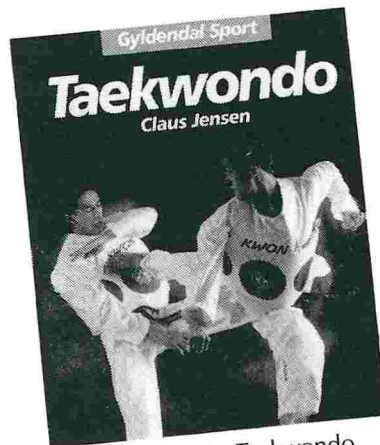
Dansk Taekwondo Forbunds dynamiske formand Thomass Holt fyldte den 26. april 40 år. Tillykke



# Køb i sekretariatet



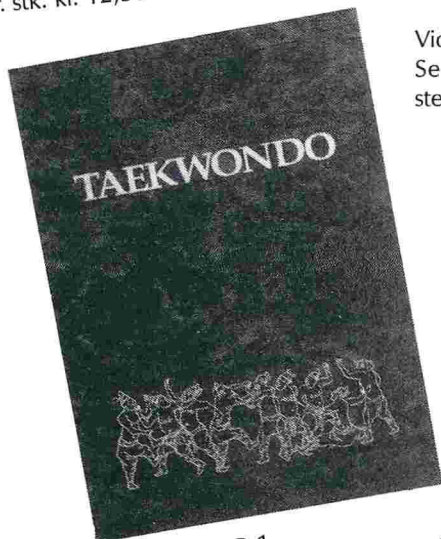
Sponsorprospekt.  
Værktøj til sponsorjagten.  
Pr. stk. kr. 12,50



Gyldendal Sport - Taekwondo.  
Indeholder pensum til grøn bælte  
96 sider  
Kr. 168,00



Taekwondo - Info-folder.  
Almen info om TKD.  
Pr. stk. kr. 1,00



Videobibliotek:  
Se annonce andet  
steds i bladet.

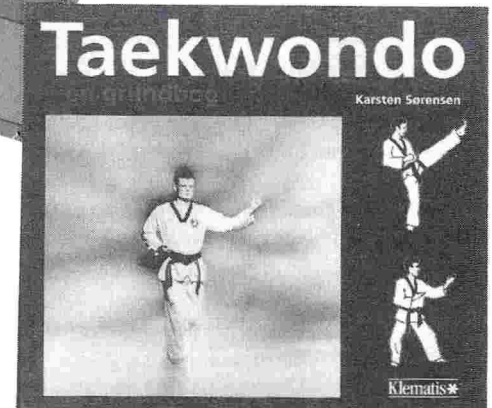


Plakat (A3 format) m/plads til  
egne oplysninger. Gratis

TAEKWONDO 1.  
Indeholder Taegeuk 1-8 samt al  
teori. 233 sider  
Kr. 149,00  
TAEKWONDO 2.  
Indeholder Poomse 1.-9.Dan  
samt al teori 254 sider Kr. 149,00



DTF'S OFFICIELLE  
GRUNDTEKNIKBOG.  
Indeholder alle teknikker  
og teori. 112 sider  
Kr. 162,50



Taekwondo - en grundbog  
af Karsten Sørensen  
Pris kr. 248,00

HUSK  
AT DIN KLUB KAN  
KØBE FOR 10%  
af det indbetalte  
kontingent.

Forbundet kan  
oplyse om jeres  
saldo.



DTF's officielle  
medalje G, S & B.  
Pr. stk.  
Kr. 43,75

Alle priser er incl. moms.  
Gebyr for forsendelse og porto oplyses på sekretariatet:

Dansk Taekwondo Forbunds Sekretariat • Herningvej 35 • 8600 Silkeborg • Tlf. 86 81 16 36 • Fax 86 81 30 61

# Drømmen der blev til virkelighed

## En dommers oplevelser ved VM i Manila.

Det er altid en oplevelse at komme ud til internationale stævner som dommer. Selv om det mange gange er de samme rytmer, der gentager sig: Transport, tog, fly, bus. Hotel af en eller anden kategori. En hal, sene kampe, mad under forskellige forhold, eller ingen mad. Transport tilbage til hotel, et par øl inden sengetid, op igen kl. 6.30 osv. Det hele gentager sig under vidt forskellige for-

distancen?? Kan man indordne sig under de eksisterende forhold uden at lade sig påvirke?

Er stævnet dårligt arrangeret, er forholdene for dommerne dårligere end for alle andre, er det klart at man føler sig røvdendt. Hos mange dommere vil det så give udslag i en form for „hævn“ overfor det pågældende land, eller overfor de officials eller dommer-

blem, da man havde papir og blyant og kunne lave en ekstra streg sidst i omgangen. Nu er det blevet væsentligt sværere, da man nu skal trykke, hver gang der er point. Der vil dog stadigvæk ligge et psykologisk ønske om, hvem der scorer, hvilket også vil påvirke, hvornår man trykker. Underbevidstheden arbejder hos selv de mest upåvirkelige personer. Disse forhold er, ud fra min egen personlige holdning, mest udprægede blandt de sydlandske dommere.



*At dømme fair og upartisk er en dommers fornemmeste opgave.*



*Det samlede danske team ved V.M. på Filipinerne.*

hold, alt afhængig af hvor god en organisationskomite, der har med stævnet at gøre. Det kan variere uhyggeligt meget, og mange gange må man tage den ekstra store tålmodighedskasket på for bare at føle sig en lille smule tilpas.

Dette er man klar over, inden man tager afsted, og det er måske også det man tager afsted for at opleve. Hvordan mon det foregår netop ved dette stævne??? Kan man stå

ledere, der skulle have mulighed for at have indflydelse på de eksisterende forhold. Er stemningen blandt dommerne dårlig, bliver man delt op i lejre, nogle accepterer, mens nogle laver vrøvl, hertil bliver men så enten venligere stemt overfor kolleger eller modsat, dårligere stemt. Har det så indflydelse på den måde man dømmer på?

Ja, - blandt de fleste dommere kan man godt regne med, at det vil udløse favorisering af kæmpere. Tidligere var det et større pro-

I Danmark og i Tyskland, hvor jeg selv kender meget til, hvordan dommerne arbejder, er man meget vågen overfor hvordan påvirkninger præger dommernes arbejde. Her er dommerne klar over at deres arbejde kontrolleres, derfor en større påpasselighed i arbejdet som dommer.

Forholdene er meget forskellige overalt i verden. I Europa er man opmærksom på den enkelte dommers arbejde. I resten af verden er der forskellige kriterier for hvordan en dommer skal arbejde. Derfor får man mange gange et mindre chok, når man hører hvordan, eller hvor lidt der skal til for at bibeholde sin WTF licens som dommer, eller når man hører hvor lidt der bliver gjort ud af det enkelte lands uddannelse af dommere.

I mit næste indlæg i bladet her, vil jeg prøve at beskrive, hvordan jeg oplevede VM i Manila, samt beskrive mit livs oplevelse som WTF dommer, så !!!

FORTSÆTTELSE FØLGER I NÆSTE NUMMER.

Kim Lehmann



# DTAF's foreningslederseminar

## MIDDELFART PARKHOTEL

I samarbejde med DIF afholdt forbundet den 2.-3. marts et foreningslederseminar, der skulle samle vores energiske foreningsledere omkring vores bredde-/medlemspolitik. Ikke mindre end 116 foreningsledere fra 50% af vores klubber havde tilsluttet sig arrangementet, hvilket var over al forventning. Hvad der kom ud af seminaret, kan du læse i nærværende artikel.

Seminaret var bygget op således, at deltagerne skulle fornemme en rød tråd igennem hele seminaret. Seminaret indhold var således:

## DIF-politiker på besøg

Vi startede med en ordenlig vitaminindsprøjtning af DIF-politikeren Christian Holm, der til lejligheden havde medbragt et friskt tilbud om at få Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Alexandra som protektor for Forbundet for herigennem at skaffe os af med mediernes manglende interesse for os og qua dette også den p.t. manglende medlemstilgang. Da Christians meget inspirerende oplæg var færdigt, fik vi en model til at huske, hvad han egentlig havde fablet om - og pludselig faldt ti-øren om HKH Prinsesse Alexandra, for budskabet i hans oplæg var følgende:

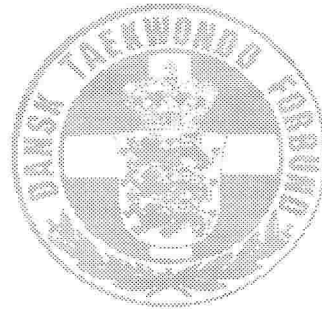
- A** lsidig idræt (gør taekwondo mangfoldig)
- L** okalsamfundet (brug lokalsamfundet som samarbejdspartner eks. SFO m.v.)
- E** ngagement (det børn og unge vil er engagerede idrætsledere)
- X**
- A** nsvar (som foreningsleder skal man være sig sit ansvar bevidst)
- N** ye initiativer (nytænkning eks. alternative stævner, seniortaekwondo m.v.)
- D** anmarksmestre (udover at vi gerne vil fostre Danmarksmestre, skal vi også være danmarksmestre i at udvikle og skabe miljø)
- R** edegørelsesbeløb (for de fleste et ukendt begreb, men i sin enkelthed går det ud på at en del af det tilskud som forbundet modtager af DIF er øremærket til breddeidrætten). Vores redegørelsesbeløb er p.t. 231.000 kr.
- A** lle aldersgrupper (husker vi at tilgodese alle aldersgrupper?)

Som du kan se blev x'et i første omgang sprunget over, og jeg tror vi alle hver især sad og tænkte „den slap han ... let omkring”

indtil han vendte tilbage til x'et og sagde, at x kunne opfattes som et ? - for hvem er det egentlig der skal føre disse ting ud i livet? Så istedet for x'et eller ? kunne man jo skrive DTAF's foreningsledere. Så man må sige, at han fik den reddet på målstregen! (Smart hva'?)

## Fra svingdør til smæklås

Efter dette inspirerende oplæg, var vi fyldte og klar til at gå igang med gruppearbejdet „Fra svingdør til smæklås” omhandlende hvordan vi fastholder vores medlemmer i



Taekwondo. Det er her vigtigt at understrege, at der skulle arbejdes med fastholdelse og ikke om hvervekampagne, idet vi er et af de forbund, der har den laveste fastholdelsesprocent (derfor overskriften fra svingdør til smæklås), hvilket igen har stor betydning for rekrutteringen af vores ledere eller mangel på samme. Jeg har andetsteds i dette blad lavet et indlæg om netop denne problemstilling, for at dette indlæg ikke skal gå hen og blive en føljeton. Grupperne skulle komme med 5 konkrete (realistiske) forslag til, hvordan vi kunne blive bedre til at fastholde vores medlemmer.

## Nogle af forslagene så således ud:

- \* Mere tid til samvær og fællesarrangementer.
- \* Instruktørerne skulle i højere grad levere en alsidig træning.
- \* Medbestemmelse/ansvar
- \* Bedre planlægning
- \* Bedre information
- \* Udformning af børnepolitik
- \* Forældreengagement

Der kom ialt 30 forslag på banen, som foreningslederne kvit og frit kunne tage med hjem til brug i større eller mindre grad - og for en sikkerheds skyld er de nu også sendt ud til de deltagende klubber via sekretariatet.

## Foreningsledere på slap line

Kan man roligt kalde middagen lørdag aften. Vi (socialgruppen) havde på forhånd lavet nogle underholdningsopgaver til denne

aften, for at være sikre på at vi ikke bare skulle sidde og glo. Men den tanke blev bragt til skamme, for aldrig har jeg da oplevet så mange entertainere i forbundet på én gang - (Kasper Cristensen go home). Der kunne skrives meget om denne aften, men ét skal siges: „Det var vel nok sjovt at være foreningsleder” - noget vi i den sidste tid måske har glemt.

## Workshops

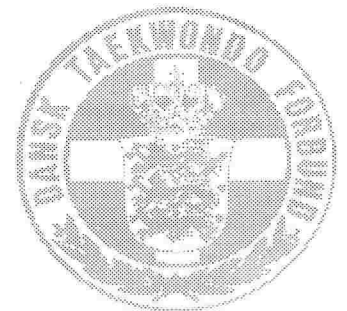
Lørdagens formelle program sluttede med en præsentation af de førnævnte forslag til fastholdelse af medlemmer. Søndagens program startede med en præsentation af hvordan nogle klubber havde ført medlemsplejende aktiviteter ud i livet.

Der var mulighed for besøg i 4 forskellige Workshops med følgende overskrifter:

- \* Nye tiltag (Seniortaekwondo og Taerobic)
- \* Rekruttering (forældre, medlemmer og trænere)
- \* Børn og unge (børnegraderinger, minisport, taekwondobørn og leg m.v.)
- \* Alternative stævneformer (puljestævner, opvisningsstævner og ratingstævner)

Der syede og boblede af iver og aktivitet og ikke mindst spørgelystne deltagere på workshoppen. Endnu engang blev mange af seminardeltagerne fyldt af inspiration.

Jeg vil, inden jeg går videre, bringe en stor



tak til alle 11 workshopsdeltagere (Otto Larsen, Tina Larsen, Bo Kruse, Jesper Kristensen, Jannet Egede, Bente Kruse, Erling Søndergård, Linda Witzell, Per Kjær, Morten Jensen og Torben Hansen for deres store engagement i denne del af arrangementet. Et synligt bevis på at Forbundet stadig er i udvikling og stadig har ledere, der vil gøre et stykke arbejde af lyst og ikke p.g.a. klingende mønt!

## Tilskudsmuligheder

I 2 dage var vi nu alle fyldt med gode idéer - men hvad med den økonomiske side af gode ideer? Efter 2 gode dage skulle vores gode ideer jo nødtigt blive bremset af kro-



ner og ører. Derfor sluttede seminaret af med, at Jan Darfeldt, chefkonsulent i DIF, kom og fortalte os om de mange muligheder, foreningerne har for at søge om økonomisk støtte i DIF. „Ja, man kan næsten ikke se skoven for bare træer“ - der ligger uanede muligheder hos vores storesøster - Så, kære foreningsledere det er bare om at få fat i DIF's puljekatalog „Ildræt igennem hele livet“ og komme igang med at få jeres gode ideer realiseret. (Og jeg skulle hilse og sige,

at man ikke behøver at være cand. skrivnit eller have en pc'er med 320 skrifttyper for at skrive en ansøgning - selv „helt almindelige mennesker“, som forbundets ledere må også skrive en ansøgning ... også selvom der skulle være et par stavefajl ;eller tegn-sætningsproblemer).

Efter denne seance var seminaret slut. 116 foreningsledere var nu klædt på til at gå hjem, og få realiseret deres gode ideer - dog

vil jeg lige citere Christian Holm's ord om gode idéer:

"Besværet med gode idéer er, at de hurtigt bliver forvandlet til hårdt arbejde".

God arbejdslyst og tak for en rigtig god weekend - håber vi ses igen næste år! (og gerne endnu flere!)

Karin Schwartz  
Næstformand

## Taekwondo i løbesko

Som et led i Danmarks Idræts Forbunds 100 års jubilæum afholdes der fra fredag den 31. maj og 3 dage frem et 350 km. langt motionsløb.

Specialforbundene og herunder Taekwondo stiller hver med 35 udøvere som hver skal løbe 10 km. af det store stafetløb.

Løbet starter i Randers og slutter på rådhuspladsen i „kulturby '96" København.

I 14 af de byer som løbet kommer igennem arrangeres der lokale motionsløb. I idrætsliv nr. 6 kan du læse mere om løbet samt evt. tilmelde dig det lokale motionsløb. Er du interesseret i at vide hvornår Taekwondoløberne kommer forbi din by kan du kontakte Aase Cowan (42425420) for yderligere oplysninger.



Det er nok ikke i dobog og bare tæer vi møder Tkd-stafetten.

## Sommer- og børnelejr i Esbjerg

Dansk Taekwondo Forbund's  
officielle sommer- og børnelejr  
i Esbjerg  
den 6. - 12. juli 1996

Arrangør:  
Esbjerg Taekwondo Klub

Promotor:  
Dansk Taekwondo Forbund

Se invitation i din klub

Yderligere oplysninger:

**Sommerlejr:**

Pia Jessen ☎ 75 13 90 67

**Børnelejr:**

Otto Larsen ☎ 75 13 83 58



# Åbne Belgiske teknikmesterskaber '96

Det Belgiske Taekwondo Forbund afholdt den 6.-7. april 1996 Internationale Teknik Mesterskaber.

Det danske tekniklandshold skulle derved og der var ligesom sidste år mulighed for deltagelse fra andre danske udøvere. I alt 26 udøvere skulle afsted. Herudover var der et lille heppekor med.

Der var afgang fra Kolding kl. 09.00 fredag morgen - men sådan skulle det ikke gå. Bussen, som skulle afhentes i Vejle, kørte i stykker lige udenfor Kolding, og inden en ny bus blev gjort klar og fragtet til Kolding blev klokken hurtig 11.00.

Herefter var der en meget lang køretur foran os. Men hyggeligt var det. Som altid var det festligt at være i selskab med tekniklandsholdet. Det sociale samvær får høj prioritet og uden at det går ud over resultaterne, hvilket er dejligt.

Omkring kl. 20.00 nåede vi vores hotel. Mens vi andre indkvarterede os tog Brian Felthaus og Lars Gregersen over i hallen for at få os udøvere registreret. Vi skulle alle mødes foran hotellet kl. 21.00 for at få en lille orientering og derefter skulle vi ud og spise.

Orienteringen blev kort. Brian havde håbet det bedste, men frygtet det værste - og ganske rigtigt - forholdene i år var endnu værre

end sidste år. Registreringen kunne først udføres den næste morgen p.g.a. nogle EDB-problemer. Belgierne havde valgt at køre hele arrangementet ind på EDB i år, men der var altså nogle indkøringsproblemer. Altså måtte vi alle vente på informationer til næste morgen.

Efter aftensmaden vendte man tilbage til hotellet. Alle var trætte efter den lange køretur og man gik derfor til ro.

## Lørdag den 6.4.96

Efter en typisk belgisk morgenmad med tør ost og dyr appelsinjuice satte vi alle kurs mod hallen. Og her konkluderede vi følgende:

Organiseret kunne man bestemt ikke kalde stævnet. Vi ankom kl. 08.00 og troede at der skulle være indmarch kl. 09.00, for det var der meldt ud. Men sådan skulle det ikke være. Det viste sig nemlig at de EDB-folk, som skulle stå for EDB-indkørslen, havde opgivet hen på aftenen og var gået hjem. Altså kunne vi ikke komme i gang til tiden. Tilfældigvis var der nogle engelske taekwondo-udøvere med, som kunne hjælpe og disse var nu igang med at få alle dataerne lagt ind på EDB.

Vi kom først i gang med stævnet kl. 13.00 og på det tidspunkt var vi klar over, at vi ikke ville få udleveret nogen deltagerliste,

samt at vi ville få pokkers svært ved at styre pointgivning og dermed de danske deltagers placeringer. Det eneste vi vidste, var at der var deltagere fra 9 lande og at der var tilmeldt ca. 300-350 deltagere.

Karaktererne var vi absolut ikke tilfredse med, og modsat Åbne Hollandske Mesterskaber fik vi ikke en fair bedømmelse. Om lørdagen blev børne- og juniorgrupperne afviklet.

## Piger med sort bælte, 11-14 år

Marlene Kristensen, Kolding var eneste danske deltager. Hun gjorde det rigtig flot, men måtte se sig knebent besejret af en polsk pige. Den første medalje (sølv) var hjemme.

## Junior Damer med sort bælte, 15-17 år

Her var dansk deltagelse i form af Tina og Carina Jørgensen, Kolding samt Jinan Al Asadi, landsholdet. Det blev til en 6. og 7. plads til Carina og Tina mens Jinan måtte se sig besejret af Desiré Seo, som er regerende europamester. Men endnu en sølvmedalje til Danmark.

## Junior Damer 5-1 kup, 15-17 år

Den danske deltager her var Trine Hvidkjær, Risskov. Hun sikrede Danmark endnu en medalje - nemlig bronze.

## Junior Herre 5-1 kup, 15-17 år

Den danske deltager var Robert Larsen fra Skanderborg.



Lørdagens medaljetagere.



Mark varmer op.

Robert gjorde det rigtig godt det blev til endnu en sølvmedalje.

### Junior Herre med sort bælte, 15-17 år

De danske deltagere i denne gruppe var Min Ho Ahn og Thomas Pedersen begge fra landsholdet. Thomas gjorde det rigtig flot - vi var alle enige om, at han aldrig har været bedre - og det blev til en fortjent bronze-medalje. Min Ho Ahn gjorde det ligeså flot som han plejede, men han måtte se sig slået - ganske ufortjent - af en hollænder. Det var rent ud sagt tyveri.

### Dame junior med sort bælte, 15-17 år - synkron

Der deltog Kolding med et hold (Marlene Kristensen, Tina- og Carina Jørgensen). Der var ingen deltagere i denne gruppe og man tilbød dem derfor guld-medaljen uden kamp, men det var pigerne ikke interesseret i. De bad om at få lov til at stille op i Herre junior gruppen. Dette fik de lov til. Der var tilmeldt et engelsk hold og de viste sig at være kanon-gode. Pigerne fik sølv, men da medaljeoverrækkelsen skulle foregå fik pigerne altså guld, formentlig fordi der ingen sølvmedaljer var.

### Konklusion på dagen var:

1 guld (synkron), 4 sølv og 2 bronze.

Dagen sluttede sent - vi startede jo også sent. Tilbage til hotellet i en fart, få et bad og noget andet tøj på og så ud og spise. Aftenen blev brugt til at kigge på byen eller til hygge på værelserne eller i baren.

### Søndag den 7.4.96

11 times forsinkelse inden vi kunne komme igang.

### Senior Damer 5 -1 kup, 18 - 30 år

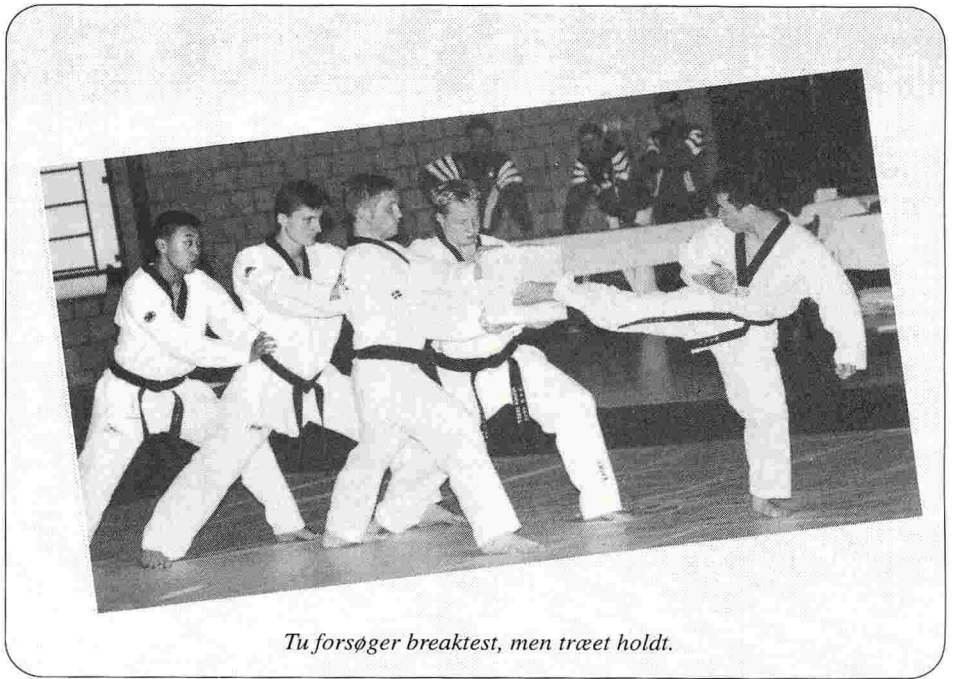
Her var tilmeldt to danske deltagere. Louise Christensen, Risskov og Gitte Pedersen, Kolding men sidstenævnte måtte trække sig p.g.a. en skade. Louise kørte suverænt fra start til slut og blev en sikker guldvinder.

### Senior Damer med sort bælte, 18 - 30 år

Der var alle 3 landsholdspiger i kamp: Pia Thomsen, Stina Brædder og Randi West Hansen. Der var ialt 20 deltagere i gruppen og den var stærkt besat. Alle 3 danske piger gik videre til semifinalen, men der kan altså kun være 3 medaljetagere. Randi indkasserede stævnets højeste karakter nemlig 9,7. Hun blev en suveræn guldvinder. Stina Brædder's nærmeste konkurrent var Isabell Brockmann fra Tyskland, men hun slog tyskeren med 0,4 point og fik sølv. Pia Thomsen gik ikke i finalen, men endte sammenlagt på en 7. plads.

### Senior Herre m. sort bælte, 18-30 år

Her var hele 8 danskere med. Fra landsholdet var det Mark Lee Larsen, Henrik Frost, Jørn Kempel, Kim Drube og Preben Ernst.



Tu forsøger breaktest, men træet holdt.

De øvrige deltagere var Erik Windberg, Give - Stefan Dyrberg, Herning og Allan Willumsen, Rødover. Der var ialt 34 deltagere i gruppen, deriblandt adskillige landsholds-deltagere fra andre europæiske lande. Det gik hen og blev en meget overraskende og spændende dyst. Især Stefan gjorde sig positivt bemærket. Han overraskede alle ved at slå samtlige landsholdsdeltagere undtagen Mark, som til gengæld kun slog Stefan med 0,5 point. Mark vandt bronze, mens sølv gik til Yun Hado fra Tyskland og gullet gik selvfølgelig til en hollænder.

### Senior Herre, 5-1 kup, 18-30 år

Her var deltagelse af 3 danskere. Jacob Vestager, Risskov samt Erik Bak og Peter Petersen fra Århus. Jacob kæmpede sig frem til en sølv-medalje, mens det blev til en 4. og 6. plads til de andre to.

### Herre senior med sort bælte, 31-40 år

Deltageren behøver formentlig ingen nærmere præsentation - Ky Tu Ding Dang. Han blev en suveræn guldvinder foran Hans Vogel, Tyskland som absolut var en værdig sølvvinder. Bronzen gik til Roger Pianulli, Frankrig. Det kan diskuteres, om han var en værdig bronzevinder; men på den anden side var ingen af de øvrige deltagere oplagte kandidater til bronzemedaljen. Det skal tilføjes at Ky Tu ikke fik karakteren 9,7 - denne karakter blev kun givet til Randi.

### Synkron Damer - sort bælte

Der deltog det danske synkronhold (Pia Thomsen, Randi West Hansen og Stina Brædder).

Der var tilmeldt 5 hold, men kun det hollandske hold gav de danske piger modstand. Efter indledende runde lå de to hold lige, men så lavede hollænderne Poomse 5 og så tog de føringen. Men en fortjent sølvmedalje blev det til.

### Synkron Herre - sort bælte

Her var også deltagelse fra 5 hold. 2 fra Frankrig, 1 fra Holland og 2 danske hold. Det ene danske hold (Hold 1) var landsholdsholdet (Mark, Jørn og Preben). Det andet (Hold 2) var Sjællandsk (Ky Tu, Allan og Kim). De to danske hold kørte flot i alle runderne, men endnu engang oplevede vi at hollænderne blev favoriseret. Holland vandt guld, Hold 2 fik sølv og Hold 1 tog bronzen.

### Break-test

Man kunne deltage i 2 slags - Power-break og Technical-break. Ky Tu deltog i begge mens Stefan Dyrberg, Preben Ernst og Marl Lee Larsen deltog i Technical-break. Technical-break vandt Ky Tu suverænt da han lavede det berømte "æble-nummer". Sølv gik til en hollænder der kunne gå i spagat og Mark kæmpede sig til bronzen efter en sej kamp med Preben. I Power-break havde Ky Tu så seje konkurrenter som f.eks. Luigi Melis, men det forventede vi nu ikke var noget problem. Ky Tu havde tapet nogle enorm tykke stykker træ sammen - det lignede en hel træklods - som han skulle sparke over med et dwit chagi. Men lige meget hvor meget han prøvede, ville den ikke gå over og Ky Tu fik stævnets laveste karakter 4,0. Jeg nævner dette, fordi jeg ikke synes, at han skal lide i stilhed.

### Dagens medaljer:

4 guld, 4 sølv og 3 bronze  
Danmark blev næstbedste nation efter Holland.

Efter medaljeoverrækkelsen gik turen hjemad. Vi kørte hele natten og nåede Kolding kl. 08.00 mandag morgen - så var den tur forbi -men der er revanchemulighed om 14 dage i Kolding ved De Åbne Danske Mesterskaber.

Gitte Pedersen  
Kolding Taekwondo Klub

# Junior-EM i Zagreb

Umiddelbart inden Taekwondo 2/96 gik i trykken lykkedes det at få plads til en lille artikel om Junior-EM. I næste nummer af Taekwondo vil I kunne læse mere om det flotte resultat og de danske medaljetagere. Hjertelig tillykke til jer alle.

Red.



## Århusianer fik guld ved junior-EM

Stortalentet Lise Hjortshøj fra Århus Taekwondo-Klub "Chung-Mou" var i den syvende himmel sent fredag aften i den kroatiske hovedstad Zagreb, og ikke uden grund. Kort forinden havde hun overrasket selv de største optimister og sikret sig junior-mesterskabet i klassen under 53 kilo.

Den 17-årige pige, der bor og går i skole i Tranbjerg, er utrolig seriøs i sin sport. Hun er tidligere blevet jysk, dansk og nordisk mester i fjervægt. Der kan vente hende en

stor og fortjent hyldest, når hun vender hjem i løbet af mandagen.

På vej mod EM-titlen vandt hun over en modstander fra Letland, fra Asarbadjan, Kroatien og i finalen over Guicciardini, Tyskland, med 3-2 i finalen. Med europamesterskabet skulle Lise Hjortshøj være sikker på at blive udtaget til junior-VM, der afvikles i Barcelona i juni.

Der var også guld til mellemvægteren Katrine Torbensen fra Roskilde, mens der var sølv til finvægteren Sunny Cagara fra Rødovre og bronze til fjervægteren Kashaf Akram fra Gladsaxe.

Kilde: Aarhus Stiftstidende

## Vejen til år 2000

Som det ses, har forbundet og dermed klubberne i perioden 1993 til 1996 mistet 1282 medlemmer eller det der svarer til over 20% af sine medlemmer.

Disse tal harmonerer ikke så godt med forbundets målsætning. Forbundets målsætning er, såvidt jeg er orienteret, at have - hold lige fast - 10.000 medlemmer i år 2000.

Det vil sige, at forbundets medlemstal fra i år skal stige med ca. 15-20% om året frem til år 2000. Det bliver spændende!!

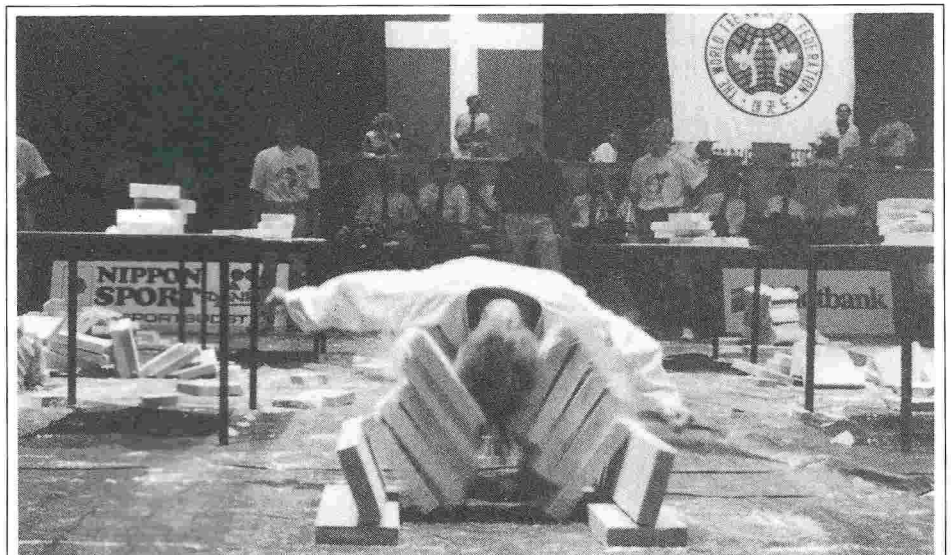
Jeg tror, at det ville være fornuftigt, at forbundet fremstiller en ny målsætning, der stemmer overens med virkeligheden og dermed med klubberne, som lever i virkeligheden.

Det vil sige, at man måske burde undersøge (fx. via spørgeskema), om klubberne i forbundet fungerer optimalt.

Fx. med henhold til lokalesituation, økonomisk situation, uddannelses-niveau, PR arbejde, sociale aktiviteter, træningsaktiviteter ud over hverdagstræning, målsætning og endelig kompetente ledere og instruktører. Det sidste punkt (ledere og instruktører) er nok det vigtigste, da alle de andre punkter normalt er afhængige af lederne.

Måske burde forbundet sætte større pris på sine klubledere og instruktører. Det er jo klublederne og instruktørerne, som skal skaffe og holde på nye og gamle medlemmer.

At sætte større pris på klublederne og



*Måske var det bedre at lægge hovedet i blød, og se på vores målsætning.*

instruktørerne kunne være at gøre det mere attraktivt for disse. Fx:

- \* Rabat/tilskud ved deltagelse på forbundslejr.
- \* Rabat/tilskud ved deltagelse i uddannelse.
- \* Fremstille en forbundstræningsdragt til klublederne.
- \* Mere dybdegående og seriøs information/oplysning om vigtige begivenheder i forbundet.
- \* Økonomisk støtte til PR arbejde.
- \* Skaffe/uddele et EDB-program til kassererarbejde, osv.

Jeg tror, at det i fremtiden vil være klogt for forbundet og dermed for os alle sammen, at ofre lidt småpenge ved at gøre det måske lidt mere attraktivt og prisværdigt at være

klubleder og instruktør. Måske kunne dette være medvirkende til at fastholde nuværende klubledere og til at skabe interesse for kommende klubledere.

Konklusion: Det optimale må være at have engagerede klubledere, hvis muligheder og målsætning stemmer overens med forbundets målsætning.

Det optimale må også være, at klublederne kan identificere sig med forbundet og forbundets politik.

Kilde: DTF's liste over antal stemmer til repræsentantskabsmøder 1993 og 1996.

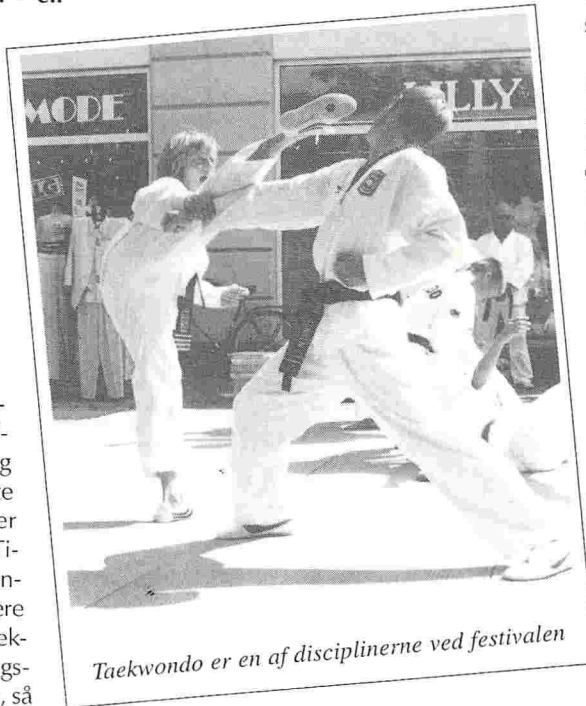
Kim Toft  
Nærum Taekwondo Klub

# Kampsportens Dag

## ved Kulturhistoriske Sportsstævner - en anderledes budogalla

Den 19. august går det løs med asiatisk og europæisk kampkunst/kampsport på Lyngby Stadion nord for København. Opvisningen er en del af de Kulturhistoriske Sportsstævner, som afholdes 17.-22. august ved Lyngby Stadion. Arrangementet gennemføres med støtte fra Kulturby '96 og danner ramme om den historiske udvikling inden for nogle udvalgte sportsgrene.

En budogalla er i sig selv kulturhistorisk i den forstand, at de forskellige stilarter afspejler forskellig geografisk og historisk oprindelse. Stilarterne er ofte udviklet gennem århundreder under påvirkning af bl.a. religion og krige. Tidens behov for at forsvare sig mod angribere i form af besættelsesmagter, hære og røvere har medført udvikling af teknikker til forsvar med bl.a. landbrugsredskaber. Samuarai'er har dyrket zen, så de kunne leve med et afklaret forhold til døden. Dermed har de fungeret optimalt og hele tiden været rede til at ofre livet for deres herre. Generaler har udviklet Ki-øvelser, så deres soldater kunne bevare et godt helbred og kampe selv under kummerlige feltforhold. Visse stilarter har selvfølgelig også været anvendt som sport med regler, som begrænsede dødelige skader, og dermed har nye teknikker udviklet sig. Hvis vi ser på Taekwondo som sportskamp gennem de seneste 10-15 år, så er hjelm, arm- og benbeskyttere blevet obligatorisk, og pointgivning er ændret, så man ikke be-



Taekwondo er en af disciplinerne ved festivalen

høver ryste modstanderen for at få point. Dermed gennemgår sportstaekwondo en udvikling og fjerner sig fra et oprindeligt selvforsvarsbehov.

Dette er noget af baggrunden for at kalde en budogalla for kulturhistorisk, men oftest vises kun de nyeste, ypperligste teknikker, som er produktet af hele udviklingen. Det særlige ved „Kampsportens Dag“ er netop at fremhæve udviklingen og sætte stilarterne i kulturhistorisk perspektiv. Oplægget fra arrangøren, Idrættens Samarbejdsudvalg i Københavns Amt, var, at der skulle være

omtrent lige mange europæiske og asiatiske stilarter.

Indtil videre regner vi med følgende europæiske stilarter/sportsgrene: Boksning, Brydning, Bueskydning, Fægtning. De asiatiske er: Kendo, Julitsu (herunder Iaido og Aikido), Karate, Taekwondo, Taichi. Capoeira er kommet med som en sydamerikansk outsider. Det helt store scoop bliver formodentlig en udendørs ridderturning med kampe til hest og til fods.

Lyngby Taekwondo Klub har med mig som arrangements koordinator en central rolle i afviklingen af arrangementet, og vi satser stærkt på, at Taekwondo bliver bedst muligt markedsført. Vi håber bl.a. at kunne trække på kapaciteter fra andre københavnske klubber.

Udover opvisningen vil der også være såkaldte workshops i en tilstødende hal, hvor de enkelte kampsportsklubber eller -forbund kan opstille stande, arrangere miniopvisninger og lave prøvetræninger eller på anden måde markedsføre deres idræt/kampkunst.

I Lyngby Taekwondo Klub tager vi udfordringen op og synes, at det er en spændende opgave dels at koordinere arrangementet dels at søge i Taekwondos rødder og sætte en opvisning sammen, der afspejler udviklingen frem til nutidens moderne kampsport.

Vel mødt til Kampsportens Dag!

Ole Havmøller

## Konkurrence

Kunne du tænke dig at blive den lykkelige ejer af et par lækre sko fra:

### Me Rim Ko SPORT

**Sidste nummers spørgsmål:**  
Hvem afholder Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament?

**Svaret var:**  
Tan-Gun, København Taekwondo klub

**Vinderen blev:**  
Selina Solaki fra Smørum - TILLYKKE -

Så skal du blot svare på nedenstående spørgsmål og sende det til Forbundsbladet senest den 1/7-96.

**Spørgsmål:**  
Hvilken dansk by er "kulturby 96"?



Indsendt af: \_\_\_\_\_

Løsning \_\_\_\_\_

Løsningen sendes til "Taekwondo" Carsten Stigers, Brendstrupvej 5, 8200 Århus N.

# Knæet, Tae Kwon Do-udøverens svage punkt

Grundlæggende i Taekwondo er at forsvare kroppens sårbare områder. Specielt ansigt, bryst og maveregionen lærer man at beskytte mod angreb.

Men meget ofte er det knæskader, der sætter en stopper for Taekwondoudøverens træning i kortere eller længere perioder. Knæet, der bærer en stor del af kroppens vægt, er meget udsat for overbelastninger. Ikke kun vrid og slag, men også kronisk overbelastning ved stor træningsmængde.

Stort set alle, der dyrker Taekwondo, har på et eller andet tidspunkt oplevet at have symptomer fra knæene. Som regel drejer det sig bare om lidt ømhed, der går over af sig selv efter kort tid. De alvorligere skader sker gerne i forbindelse med spring eller i situationer med hurtige retningsændringer. Knæleddet belastes skævt og i værste fald overrives ledbånd eller menisk. De hyppigste alvorligere knæskader Taekwondo-udøveren pådrager sig er:

## Korsbåndsskader

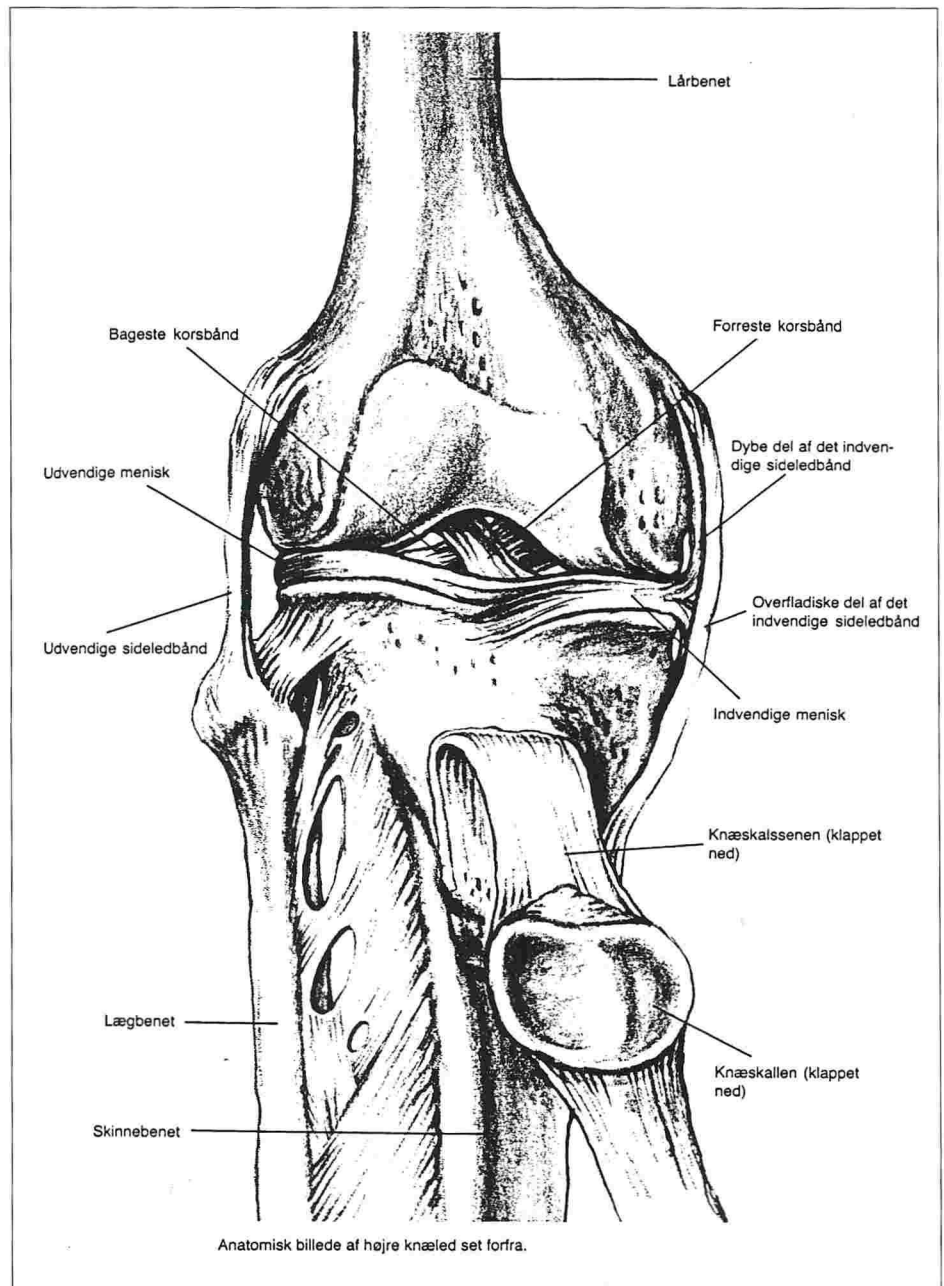
Hvert knæled har to korsbånd, som virker stabiliserende. Symptomerne på korsbåndsskade er pludselig smerte, instabilitet og fornemmelse af overrivning inde i knæet. I de fleste tilfælde hæver knæet på grund af blødning i knæleddet. Når skaden er sket, gælder det om at komme på skadestuen og behandlingen vil starte med, at man lægger en skinne på knæet i 4 uger. Senere kan man genoptræne knæets muskler til at stabilisere knæet, men i visse tilfælde er det nødvendigt at indsætte kunstige korsbånd. Men man skal regne med mindst 1/2 års pause efter en korsbåndsskade.

## Skader på sideledbåndene:

Sideledbåndene løber på knæleddets yder- og inderside. Deres funktion er at stabilisere knæets bevægelser i sideværts retning. Hvis disse bånd bliver helt eller delvist overrevet ved vrid eller spark, skal man henvende sig på skadestuen og få lagt en støttende skinne. Som regel skal man gå med den i ca. 4 uger. Desværre forsømmer en del at søge læge ved denne skadestype, da smerterne kan fortage sig i løbet af nogle dage. Resultatet er, at man risikerer alvorligere skader, da knæet ikke er helt stabilt, når sideledbåndene er beskadiget. Symptomerne på sideledbåndsskader er typisk smerter på yder- eller indersiden af knæet, i visse tilfælde ses hævelse omkring ledbåndet.

## Meniskskader

Meniskskader er meget hyppige og kan give årsag til både akutte og kroniske smerter i knæet. Mange opdager ikke, at menisken



er læderet, men døjer med smerter lokaliseret til knæets ledlinie. Meniskskader kan behandles med et lille kirurgisk indgreb, hvor den læderede menisk sys sammen eller den afrevne del fjernes helt.

## Forebyggelse af knæskader

Det bedste ville være, hvis man helt kunne undgå knæskader, men det er umuligt i en kampsport som Taekwondo. Men som udøver kan man gøre en del for at undgå skader: Sørg altid for at være varmet ordentligt op inden kamp og træning. Vær forsigtig når du træner nye sparketeknikker. Hvis man er overmodig mistes balancen måske og det kan medføre skader hvis man vrider i knæet.

## Når skaden er sket:

Anvend R.I.C.E. princippet (R= rest, I=is,

C=compression, E=elevation). Hvis du ikke kender princippet, så spørg din instruktør.

Det er vigtigt, at man også ved mindre forstuvninger i knæet holder med træningen, indtil knæet er i orden igen. Ved svære knæskader skal man tage til skadestuen lige når skaden er sket, så den rette behandling kan iværksættes.

Hvis du døjer med mere eller mindre kroniske knæ smerter, kan det være en god idé at få en speciallæge til at undersøge det. I de større byer findes der idrætsklinikker, som også har forstand på knæskader. Du kan få en henvisning hos din egen læge.

Michael Lüscher  
ph. D. Stud

# Myten om vores faldende medlemstal

Der har de sidste år været talt og problematiseret meget om forbundets faldende medlemstal. Men er det nu også rigtigt at gøre et stort problem ud af det?

Ser vi 15 år tilbage på forbundets medlemsstal, ser de således ud:

År	Medl.
1980	1872
1985	3919
1986	4563
1987	4790
1988	5109
1989	5815
1990	7037
1991	6486
1992	6719
1993	6028
1994	5868
1995	5186
1996	4706

N.B. Registreret pr. 1. marts i forbindelse med rep.møde.

Kilde: Lilly Christiansen - sekretariat's boss

Uha, vil mange måske tænke ved synet af denne medlemsopgørelse - og andre vil måske sætte sig ned med en Texas lomme-regner og begynde at regne ud, hvornår vi er nede på 0 medlemmer. Men stop engang, inden du kommer så langt, for problemet er af en hel anden karakter, end man i første omgang skulle tro - for det handler ikke om vores idræts popularitet... tværtimod. Det, det derimod i sin enkelthed handler om, er at man ikke kan sælge legetøj, hvis der ikke er børn at sælge det til. Antallet af solgte legetøjsbiler siger ikke i sig selv noget om bilernes popularitet blandt børnene, ej heller kvaliteten. Fødes der færre børn, er det ikke så mærkeligt at der også sælges mindre legetøj.

På samme måde er det med idrætten og dermed også vores egen Taekwondo. I 1990 var antallet af unge mellem 17-24 på 625.469, hvorimod det i år 2000 vil være faldet til 494.466 - en tilbagegang på 21 % (Kilde: DIF's politikatalog). Altså er det ikke så sært, at vi i et forbund, der har en gennemsnitsalder på små 15 år oplever en tilbagegang i medlemstallet. Hvis du sammenligner det „fede år - 1990“ med vores egen medlemsstatistik, vil du opdage, at vi dette år havde det højeste medlemstal nogensinde. Hvis du så ser de efterfølgende år, er vi raslet stødt ned siden (på nær år 92). Og som sagt har denne udvikling (eller nærmere tilbagegang) intet - gentager intet med vores popularitet at gøre - tværtimod har vi ifølge rapporten „Fravalg/frafald blandt unge“ fordoblet vores markedsandel af unge mennesker på 10 år (se tabel). Så grund til at klage har vi altså ikke, for taekwondo-

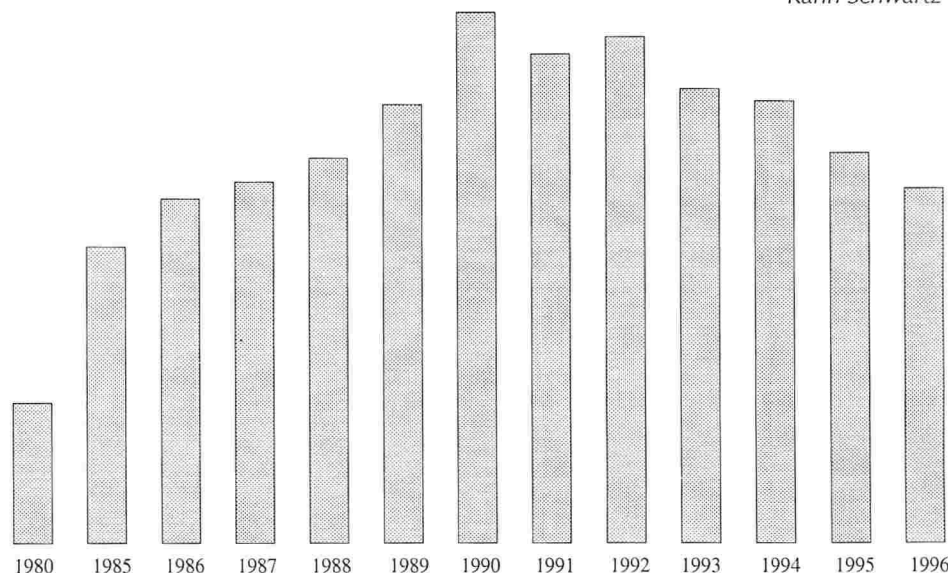
sportens popularitet er større end nogensinde før blandt de unge mennesker.

Hvis vi efter dette indblik stadig ønsker at øge medlemstallet i Forbundet, skal vi altså til at finde „andre græsange“ eller helt konkret tiltrække andre aldersgrupper. Måske var det noget for marketingsektionen at lave

et „salgsfremstød“ på plejehjemmene? Gruppen af ældre vil nemlig vokse de kommende år!

I næste nummer af Forbundsbladet vil jeg prøve at lave et indlæg omkring Taekwondosportens profil udfra rapporten „Fravalg/frafald blandt unge i idrætten“.

Karin Schwartz



Kilde: Fravalg blandt unge.

Taekwondo har fra 1985 - 1993 fordoblet sin markedsandel af unge til trods for de faldende årgange.

Forbund	1985	1993	Index
Billiard	0,1	0,4	274
Golf	0,4	0,7	204
Basketball	0,6	1,2	184
<b>Taekwondo</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>181</b>
Karate	0,2	0,4	178
Ridning	3,3	5,7	172
Tennis	2,8	3,9	138
Skøjter	0,2	0,2	127
Svømning	8,5	10,7	126
Ishockey	0,2	0,3	125
Bowling	0,1	0,2	120
Skydning	1,0	1,1	116
Gymnastik	6,0	6,9	115
Trampolin	0,2	0,2	115
Kano & Kajak	0,2	0,2	110
Fodbold	17,9	19,1	107
Motorsport	0,2	0,2	104
Volleyball	0,7	0,7	102
Roning	0,4	0,5	101
Badminton	6,1	6,2	101
Skisport	0,4	0,4	94
Judo	0,6	0,5	91
Atletik	1,0	0,9	90
Brydning	0,2	0,2	89
Sejlads	1,1	1,0	88
Håndbold	10,5	9,2	87
Cykling	0,2	0,2	84
Bordtennis	1,2	1,0	82
Sportsdans	0,4	0,3	80
Boksning	0,3	0,2	77
Orientering	0,4	0,2	58
Gang	0,4	0,1	30

# Korea - land of the morning calm

Tirsdag den 5. marts 1996, var vi to gutter fra Århus TaeKwonDo Klub, som tog "et lille smut" til Seoul, Syd-Korea. Den ene af os tog primært afsted for at lave en markedsundersøgelse og træne TaeKwonDo, hvorefter den anden tog afsted udelukkende for at opleve Korea og træne TaeKwonDo.

Vi var meget spændte på om koreanerne var så dygtige, som man går og tænker eller om der bare er få, meget dygtige TaeKwonDo-udøvere.

Vi ankom onsdag morgen, hvorefter vi fandt et billigt sted at bo - på en såkaldt yógwán, som er en form for et herberg. Vi havde et meget lille værelse og et endnu mindre badeværelse, der var beboet af diverse kravle og kryb. Trods vore vilkår havde vi det nu meget hyggeligt alligevel.

Da vi var blevet os selv, besluttede vi os til at besøge Kukkiwon, for at finde ud af, hvor vi kunne træne. Vi havde fået et brev med af vores Kwan Yang Nim, Hr. Kyoung An Choi, så vi kunne "kommunikere" med de koreanere, som ikke kunne forstå engelsk. Vi blev modtaget meget fornemt og med stor gæstfrihed af folkene på Kukkiwon, som hurtigt gav os nogle adresser på steder, hvor vi ville have mulighed for at kunne træne.

Vi fik eksempelvis adressen på et træningssted, hvor vi kunne bo, spise og træne 2 gange om dagen. Dette sted var dog rimeligt dyrt (som så meget andet er i Korea), og da vores økonomi kunne have set bedre ud, valgte vi at træne på et universitet i Seoul, som hed Yonsei. Dette havde dog også sine konsekvenser: Vi måtte stå op 05.30 for at tage til træning. Ikke noget man just er vant til i lille Danmark! Men når man var færdig, var det selvfølgelig dejligt.

Vi var ca. 30 personer på vores hold, hvoraf enkelte var nybegyndere. Her fik vi så delvist svar på vores spørgsmål om, hvor dygtige de er. Der findes nogle sortbælter (1. dan), som er meget dygtige, men der er nok flere 1.

dan'er, som ikke lever op til en standard, man måtte forvente af en danbærer. Dette skal dog også ses i lyset af, at man i Korea som regel tilegner sig 1. dan efter kun ét års træning.

Vi fik hurtigt nogle koreanske venner, hvilket ikke er noget problem, da koreanere er meget gæstfrie. De fortalte os lidt om deres kultur o.s.v. De kunne ligeledes fortælle, at der i Korea forekommer sortbælter, som kun er 4 år gamle! Disse børn har startet i en alder af 3 år, og har derfor været i stand til at blive 1. dan efter ca. ét års træning. Dette skal dog ikke forstås som, at der i Korea ikke findes gustne TaeKwonDo-folk - for det gør der! Når man ser på sortbælterne omkring 4. dan, bliver man virkelig forbløffet. Vi træned eksempelvis på hold med en 4. dan,

som var en stor fyr på ca. 85 kg. Hans størrelse forhindrede ham ikke i at lave de mest fantasifulde flyvespark, som man ellers kun ser når "Korean Tigers" for alvor går i gang - d.v.s. flyvespark med 4 forskellige typer spark, samt retninger. Der er dog en forklaring på, at disse personer bliver så ekstremt dygtige - I Korea bliver børn opvokset med TaeKwonDo, og træner det derfor allerede i børnehaveklassen. Er børnene glade for det, lader man dem træne videre op igennem hele skolesystemet. Alle drengene skal på et tidspunkt i militæret, hvilket i Korea er 3 års tjeneste. Her skal man dyrke TaeKwonDo, og der er derfor mange, der bliver danbærere mens de er i militæret. Dog som regel "ikke mere" end 2. dan.

Når man har endt den obligatoriske skoletid, vælger mange at gå på universitet. Som TaeKwonDo-udøver må dette være den rene drøm. Man kan nemlig vælge TaeKwonDo som hovedfag, hvilket indebærer et intensivt studie i TaeKwonDo, hvor man desuden træner 3 gange dagligt. Disse fyre er ikke at spøge med!

I Korea satser man 100 % på kamp, hvilket også resulterer i, at deres Poomse ikke er ret flotte. Der går ligeledes historier om, at nogle af udøverne fra universiteterne, kan ødelægge splinterne kampveste på ca. 5 minutter, bare ved at lave dollyo-chagi på hinanden. Om der er hold i disse historier skal være usagt, men det skal nævnes, at deres kampveste ser ud som om de har været brugt i krig - De bøjer, har huller o.s.v. Drømmen for udøverne fra universiteterne er helt klart at komme på landsholdet eller blive instruktør i Kukkiwon.

Vi var også ude at overvære nogle kampstævner. Det første stævne var på det olympiske stadion, og var for non-medalist-kæmpere - altså kæmpere som kun havde været ude at kæmpe et par gange, og aldrig vundet noget. Det ville vel svare til vores begynder-cup i Danmark, så vi forventede



Thomas Christensen



Ricky Hansen



ikke det helt store. Endnu engang blev vi forbavsede. Tendensen i Danmark er, at kampene bliver så strategiske, og der sker derfor ikke ret meget, men til dette "begynder-cup" (udelukkende sort-bælter), skete der mere på to timer, end der gjorde til både Scandinavian Open og Danske Mesterskaber tilsammen. Og de var branddygtige. Det virkede som om, at de ikke behøvede nogen form før step-træning, men at det bare lå i dem, som et medfødt talent - Det var fantastisk. Det andet stævne vi overværede var et udtagelsesstævne til landsholdet. Her kæmpede de forskellige universiteter mod hinanden ligeledes på det olympiske stadion. Og fy for den! Samtlige kæmpere var på højde med Salim-brødrene. Og endnu engang ikke så meget strategi, at det blev kedeligt, men for fuld damp frem. Hvem der vandt i disse kampe (der alle endte med cifre som 5-4, 6-5, o.s.v.), blev afgjort på marginaler. De var allesammen uhyggelig dygtige.

Men vi hyggede os med vores egen træning på Yonsei universitetet. På dette universitet

blev der også trænet Kumdo (den koreanske form for Kendo) og fægtning. Desuden var der mulighed for at træne med de rigtig grimme TæKwonDo-udøvere om eftermiddagen. Vi tog hjem efter en måned i Seoul, og det har været en forrygende oplevelse. Når vi ikke trænede, var vi ude at se ældgamle templer, pagoder, museer o.s.v. Vi besøgte også Kukkiwon's eget museum, med udstyr og billeder fra mange år siden. Desuden var vi ude at tage billeder af nogle teknikker foran nogle templer, og befolkningen kiggede nysgerrigt til, og tog også selv billeder af os. Tager man en tur til Seoul kan det anbefales at tage uden for storbyen for at opleve kulturen, da der i selve storbyen er meget forurenset. Desuden skal man lige tænke over maden!

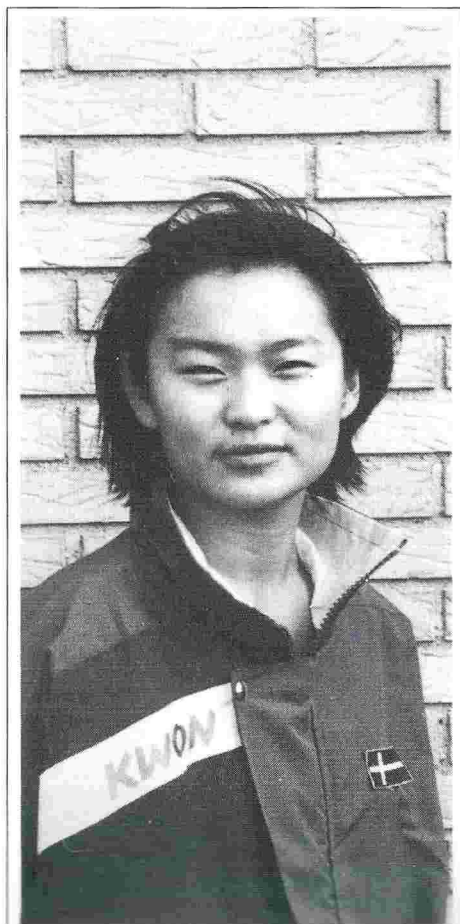
I Korea spiser man også varm mad om morgenen. Denne morgemad kan eksempelvis bestå af Kimbap, hvilket er ris og grøntsager rullet ind i en tang-plade(!), suppe med fiskelever o.l. I det hele taget spises der meget fra havet i Korea, og især tang spises med

ynde. Spørger man os, smager tang som Esbjerg havn lugter, og kan man ikke lide mad fra havet, er Korea måske ikke lige stedet at tage hen, medmindre man ikke har noget i mod at leve af McDonalds-mad. Man kan selvfølgelig købe den yderst velsmagende ret Bulgogi, som nogen måske kender fra sommerlejren '95, hvilket er ris og oksekød i marinade. I Korea bliver dette serveret med Kimchi, som er grøntsager, der har ligget i en form for meget krydret lage, og derfor er meget stærkt. Der er også et hav af andet tilbehør til maden i Korea, og man bør kigge lidt nærmere på noget af det (hvilket den ene af undertegnede desværre ikke altid gjorde), hvis man ikke ønsker at spise små tørrede fisk med både øjne, mund o.s.v.

Alt i alt er Korea et utroligt spændende, smukt og venligt land, og det har været en tur, der aldrig vil gå i glemmebogen hos nogen af os.

*Ricky Hansen, Thomas Christensen  
Århus Chung Mou*

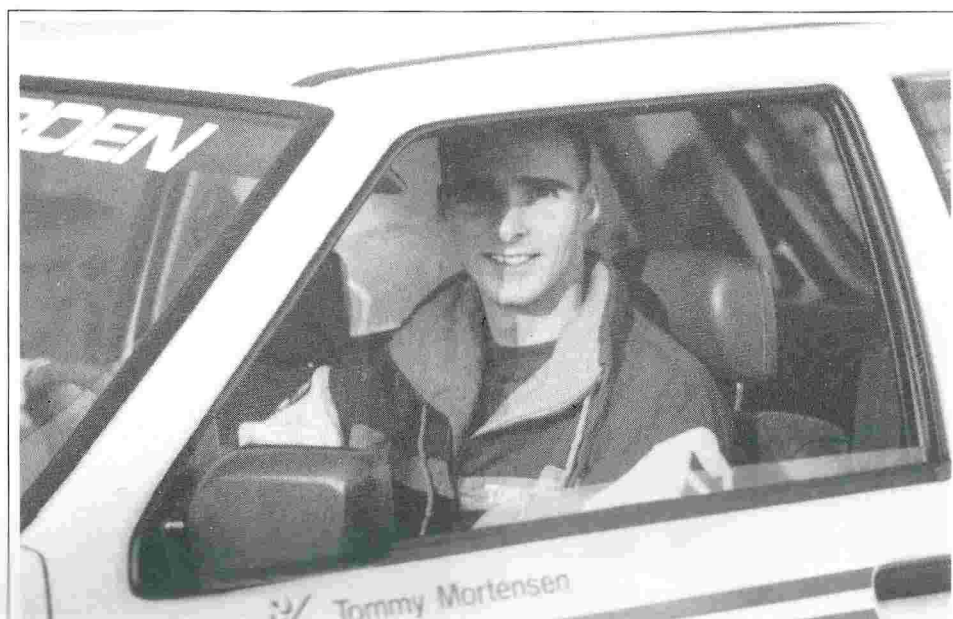
## Aktivrepræsentanter



Aktivrepræsentant for figurlandsholdet:  
Randi Hansen

I lyset af de problemer der tidligere har været på landsholdet, har de to landshold, henholdsvis kamp- og figurlandsholdet nu fået en aktivrepræsentant.

Aktivrepræsentantens job er at varetage eliteudøvernes interesser overfor ledelsen, således at der er bred opbakning og enighed omkring de beslutninger, der tages omkring landsholdene. Vi ønsker dette tiltag velkomment og ønsker de to aktivrepræsentanter god vind i deres nye job.



Aktivrepræsentant for kamplandsholdet: Tommy Mortensen

# US Open Colorado Springs '96

For første gang stillede DTF med begge landshold til et af verdens største Taekwondo stævner U.S. Open. Således var der tilmeldt 3 kæmpere fra kamplandsholdet og 5 poomseedeltagere fra tekniklandsholdet.

U. S. Open var i år flyttet en måned frem pga. OL i Atlanta og den placering betød, at mange europæiske landshold var optaget af Åbne Hollandske istedet. Alligevel var der i år tilmeldt ialt 892 deltagere til årets stævne, og det var iflg. arrangørerne rekord.

Første stævnedag startede med teknikmesterskaber for seniorer. Tekniklandsholdet var repræsenteret ved Pia Thomsen - Kolding, Stina Brædder - Århus, Min-Ho Ahn - Risskov, Mark Larsen - Skanderborg og Jørn Kempel - Skanderborg.

Første i ilden var Pia og Stina, som i 1.dan-klassen for damer var i største gruppe med ialt 26 deltagere. Deltagerne gik to og to, hvorefter der blev givet point for hver deltager. Begge piger klarede indl. runde fint, men kun Stina kvalificerede sig blandt de 6 finaledeeltagere. I finalen lavede Stina igen en overbevisende præstation, som desværre ikke blev anerkendt af dommerne, som så Stina til en ærgerlig 4. plads. Pia endte på 10. pladsen af de 26 i gruppen.

Næste gruppe var 2.dan-gruppen for her-



Fra venstre: Chris Park, USA. Abror Haider, DK og Gladsaxe. Soto Ortega, Mexico. Sang Chul Bae, Korea.



Fra venstre: Ko, sølv: Mark lee Larsen, TLH og Skbc. Guld: Soon Kim, USA. Bronze: Yu Sun, USA



En glad vinder af det første USO-Metal ved Poomsekonk. Mark Lee Larsen, Tlh og Skanderborg.



US Open Tekniklandsholdet skuer mod ny udfordringer i andre verdensdele?

rer, hvor Mark Larsen var tilmeldt. Da indledende runde var begyndt kom meddelelsen om, at Min-Ho Ahn også var placeret i denne gruppe, da grænsen for juniorer gik ved 16 år ved stævnet. Man havde bare ikke gjort os opmærksom på dette. Mark gik sin indledende runde poomse, hvorefter han hurtigt måtte bytte tøj med Min-Ho, som så efter 10 min. opvarmning kom på banen som den sidste i gruppen. Begge gjorde dog så overbevisende en figur, at de kvalificerede sig til finalen med de bedste 6 af de 20 i gruppen.

I finalen var de to igen efter europæisk standard i toppen, men resultatet blev at Mark Larsen vandt sølv med Min-Ho Ahn på 4. pladsen. Jørn Kempel måtte i 3. dan-gruppen konstatere et exit efter indledende runde, da han "kun" blev nr. 7 ud af gruppens 16 deltagere - een sølle plads fra finalen.

Generelt var niveauet i USA lavt og dommerne var nok ikke uddannede til at dømme poomseer. I forhold til europæiske stævner lægges der vægt på langsomme poomseer med ultra-høje spark, hvilket går direkte imod det, vi lærer vore poomsedeltagere. Flot var det dog af Mark Larsen fra Skanderborg, som blev Danmarks første medaljetager i disciplinen ved US Open. Kampstævnet

begyndte om eftermiddagen og Abror Haider var på denne dag en oplevelse. Efter at have været alvorligt skadet i en lang periode så man igen den „gamle“ Abror. Specielt i finalen så man det psykiske overskud Abror har for tiden. Vejen til en flot guldmedalje gik som følger:

**1/16-delsf. vundet 3-0**

over Mauricio Felix - Mexico,

**1/8-delsf. vundet 5-1**

over Francisco Colon - Puerto Rico,

**kvartfinale vundet 2-1**

over Robin Lee, USA i en tæt god kamp,

**semifinale vundet 2-0**

over Soto Ortega - Mexico samt

**finalesejr på 0-0**

men sejr på scoret point.

Flot indsats af Abror, som for alvor er tilbage i storform. På andendagen skulle både Youssef Lharraki og Jan Glerup kæmpe. Youssef skulle igennem 5 kampe inden finalen, hvor det viste sig verdensmesteren Byoung-Yoong Kim, Korea ventede. Inden dette opgør gjorde Youssef det overbevisende og var fint på vej til at forsvare titlen fra sidste år. Frem til finalen gik det som følger:

**1/32 delsf. vundet 3-1**

over Garza Trevino - Mexico,

**1/16 delsf. vundet 2-1**

over Rodney Pascual - Filiphinerne,

**1/8 delsf. vundet 7-1**

over Carlos Camara - Brasilien,

**kvartfinale vundet 3-1**

over Sergio Cardenas - Cayman Island

**semifinale vundet 5-4 over**

Hiroshi Kanai - Japan i en utrolig spændende og tæt kamp. Finalen blev en kedelig forestilling, hvor den gensidige respekt fik ødelagt spændingen. Den koreanske verdensmester fik i anden runde tildelt point på en meget tvivlsomt skubspark. Youssef faldt bagover så point var der ikke. Desværre var det point det eneste i kampen, som koreaneren så vandt 1-0. Youssef Lharraki måtte „nøjes“ med sølv.

EM-sølvvinderen Jan Glerup fik en fin debut ved US Open. Efter knock out af Ronald Carter - USA i 1/16 delsf. og 3-2 sejr over George Weissfisch - USA i 1/8 delsf. blev kvartfinalen endestationen for Ålborg-kæmperen. Kvartfinalen mod Greg Tubbs blev reelt afgjort i starten af kampen, hvor Jan „lukkede“ et point ind, som han aldrig formåede at indhente igen på trods af en fin fighterindsats. Kampen endte 0-0 med amerikaneren som vinder på scoret point.

1 guld og 1 sølv til kamplandsholdet og den første medalje - sølv - ved US Open til tekniklandsholdet var et fint resultat af årets deltagelse i et af verdens stærkeste stævner i Colorado Springs.

## Årets dommer

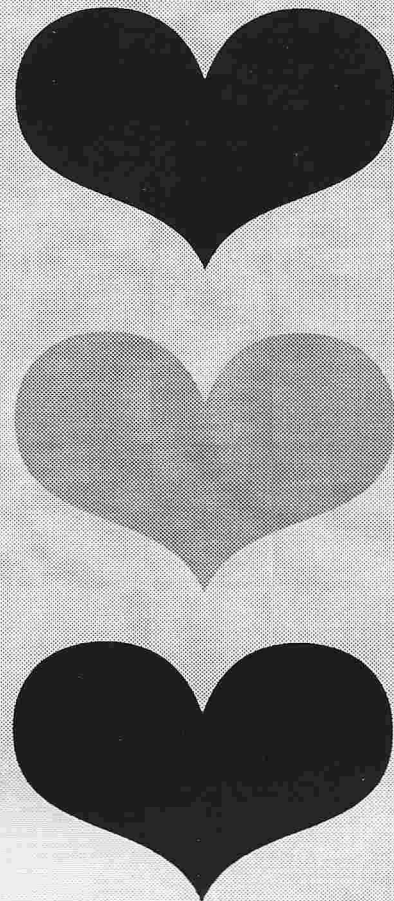
Årets dommer '95 blev kåret ved de netop afholdte danske mesterskaber i Silkeborg. Et fagligt højt niveau, en aktiv deltagelse i mange stævner og en god kammerat ligger til grundlag for valget af **Lars Frostholt** til årets dommer.

Tillykke

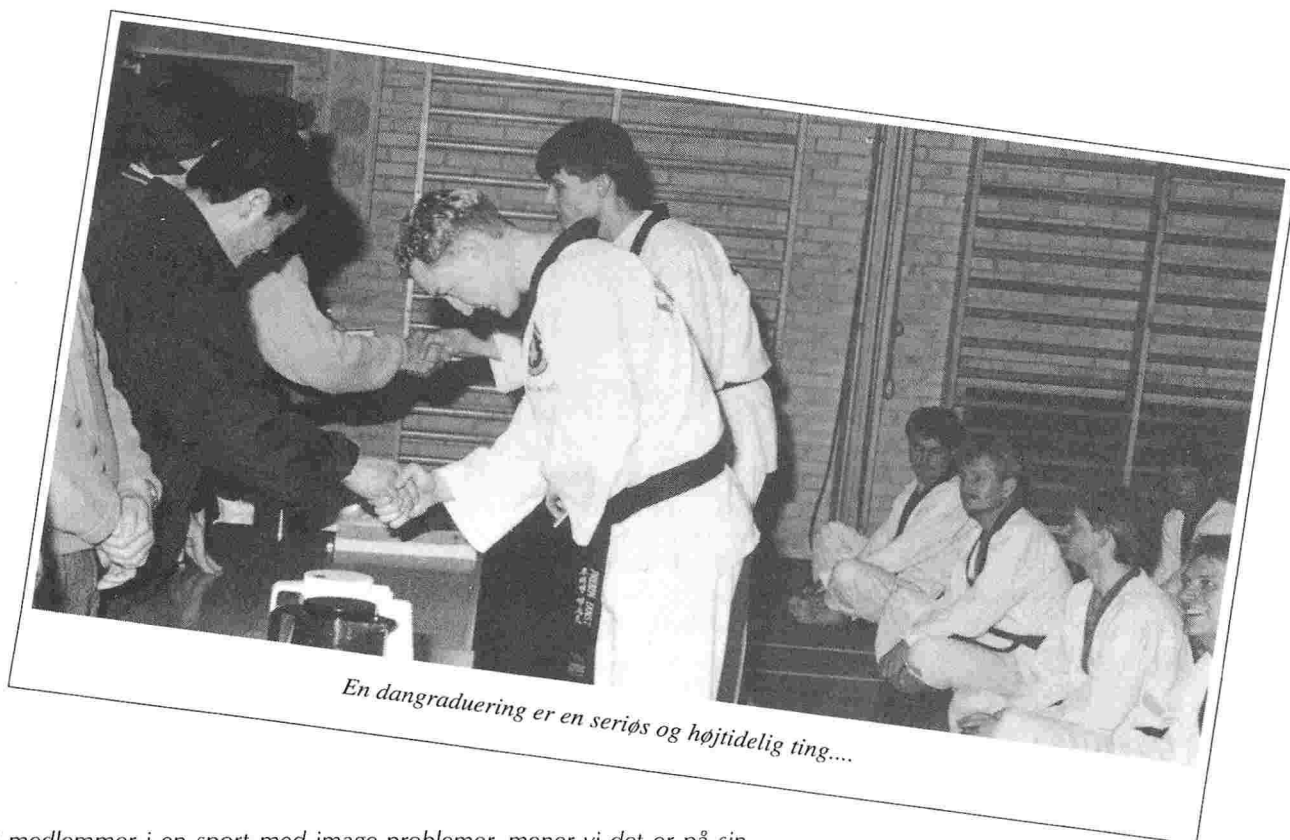


## Hjertesuk fra redaktøren

Tak for alle de flotte indlæg til Forbundsbladet. Det er herligt, men vil I ikke være søde at sende jeres artikler på diskette + en udskrift. Vi kan også bruge artiklen maskinskrevet, hvis teksten står med pæne rene typer.



# Etik omkring danggraduering



Som HB-medlemmer i en sport med image-problemer, mener vi det er på sin plads med et indlæg i Forbundsbladet angående etikken omkring danggraduering (eller mangel derpå).

Under den netop afsluttede vinterlejr i Holstebro, blev jeg (PMJ), som leder i den lokale klub interviewet til det lokale Holstebro Dagblad. Dette foregik lige efter fællestæning og uddeling af dan-certifikater. Journalistens første spørgsmål var, om det der foregik udenfor, var Taekwondo sportens udgave af de vanvittige ritualer på Grønnedal kaserne på Grønland!! Her blev værnepligtige nyankomne jo overhældt med øl, mayonnaise, opkast og andre gode sager - de blev også tvunget til at æde mayonaise til de brækkede sig og derefter æde deres egen opkast! (Dette er ikke en ny ide til næste danggraduering!!)

Så langt er vi heldigvis ikke kommet i Taekwondo endnu, men vi er også begyndt at have vanvittige ritualer, vi udsætter de beståede for. Det startede meget uskyldigt med at man drak og sprøjtede med champagne. Nu lænker man folk med håndjern, oversprøjter dem med barberskum, dåsemad og smider æg på dem!!!

Det er efter vores mening udtryk for en normløs adfærd og mangel på respekt over for det som højtgraderede netop har præsteret. Folk kommer ud fra en graduering og har ydet deres bedste, de har krav på at blive fejret på behørig vis og ikke svinet til.

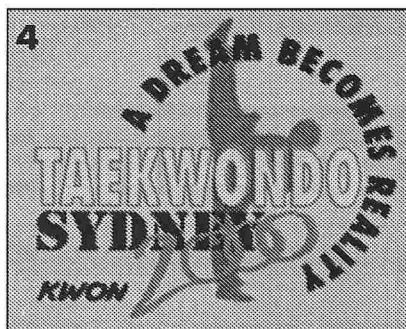
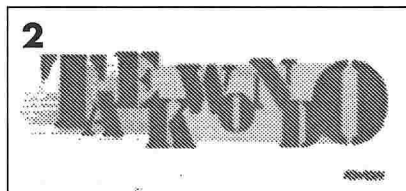
Ved en danggraduering står der jo mange mennesker og "bedømmer" vores sport, f.eks journalister, forældre, venner, kærester m.m - tænk på at også her falder enhver udøvers adfærd tilbage på hele Taekwondo-sporten.

At fejre en person, der har bestået en danggraduering med champagne, er i orden. Men vi er nødt til at styre os selv med andre vanvittige ting! Udvis den fornødne respekt overfor danggradueringen og den graderede -dårlig omtale har vi haft rigeligt af.

Thomas Holt  
Forbundsformand

Poul- Mejner Jensen  
Pressesekretær





**KOM SOMMEREN I MØDE MED EN NY T-SHIRT INCL. ET AF VORES NYE FARVE TRYK.**

**SOMMERPRIS**  
HVID T-SHIRT INCL. TRYK

**98,-**

HUSK STR. OG TRYKNR. VED BESTILLING

**KWON** 

TOUCH THE SPIRIT  
**KWON DANMARK**  
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV  
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

**EXCLUSIV SPONSOR OG UDRUSTER AF:  
DE DANSKE LANDSHOLD - DANSKE MESTERSKABER og ÅBNE DANSKE MESTERSKABER**

## AIG EUROPE ny sponsor for DTF

DTF har indgået en treårig forsikrings-/sponsoraftale med AIG EUROPE, som indbringer forbundet ialt 90.000 kr. og alle medlemmer en præmienedsættelse fra 24 til 20 kr. på den kollektive ulykkesforsikring.

AIG EUROPE er et amerikansk firma, hvis Europa-afdeling har hovedkvarter i Paris. Selskabet tegner primært erhvervsforsikringer af enhver form samt store kollektive forsikringer, som i DTF's tilfælde. Den

nye aftale administreres stadig af Assurance-Centret mens skadesanmeldelser kan rekvireres i DTF's sekretariat.

## Lokalredaktører søges

Så det igen den tid hvor redaktøren af dette blad kaster snøren i vandet og håber på at kunne trække et par lokalredaktører op.

Landet ligger sådan, at mange sender artikler og historier ind til bladet, og det er både dejligt og fint. MEN, for der er et men. Ude omkring i det ganske land forhåbentlig syder og bobler det af aktiviteter, som taekwondo

udøvere i det øvrige land helt sikkert gerne vil høre om. Her kunne en lokalredaktør, med fingeren i den lokale muld, gøre underværker. Derudover er der efterhånden så mange store stævner og lejre rundt omkring i landet, hvor det ville være optimalt, om man var flere til at dække disse begivenheder.

Så skulle du have lyst til at give et nap med og være med til at gøre vores forbundsblad endnu bedre, så send mig et par linier, eller grib knoglen og slå på tråden, så vi kan få en snak om det.

Carsten Stigers  
redaktør

# Åbne danske figurmesterskaber 1996

Lørdag d. 20 april var Kolding Taekwondo klub arrangør af de 3. åbne danske figurmesterskaber.

Ikke mindre end 200 deltagere fra Danmark og det øvrige Europa deltog i disse mesterskaber. Udover vores egne regerende europamestre var også mestre fra de øvrige lande repræsenteret, og omkring halvdelen af medaljetagerne fra europamesterskaberne i Rusland var tilstede ved dette mesterskab.

Dette og den kendsgerning at ikke mindre end 6 A-landshold deltog i både de individuelle discipliner og synkrongang gjorde at stævnet blev det mest prestigefyldte stævne, der endnu er afholdt, når man lige ser bort fra selve europamesterskabet.

Ikke uventet satte vores 2 europamestre sig på 1. ste pladserne i deres grupper. Ky Tu i senior herrer 28-34 år, og Min Ho i junior herrer gruppen. Ky Tu's overlegne teknikker og eksplosive stil lagde ham i front lige fra første runde, og med en sejrsmargin på 5,4 point viste han klart sin klasse. De normale marginer på henholdsvis nr. 1 og nr.2 ligger omkring 1.0 point.

Med en 4. plads ved europamesterskaberne er Randi Hansen også normalt medaljetager ved arrangementer rundt om i Europa, og stævnet i Kolding var dog heller ingen undtagelse. I finalen måtte hun dog se sig passeret af den meget kraftfulde tysker Roya Afshar, der vandt senior dame klassen 18-27 år med 174,1 point, og altså 0,3 point foran Randi.

Sølvvinderen fra US-Open, Mark Lee Larsen, fra Skanderborg måtte gå tomhændet hjem fra stævnet, men kunne så glæde sig over en af dagens overraskelser, da hans klubkammerat Jørn Kempel tog bronzemedaljen i senior herrer gruppen 18-27 år.

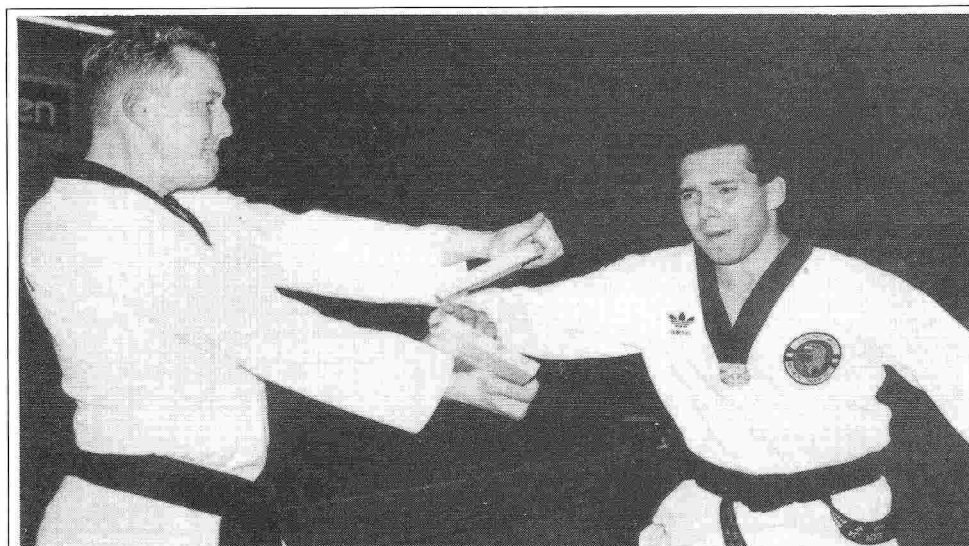
I musikfigur var Ky Tu igen urørlig. Han havde til dette stævne lavet en helt ny figur med indlagte specielle lydeffekter samlet fra div. videospil, således at hans slag og spark i figuren var akkompagneret af passende „POW“ „CRASH“ og „BANG“ lyde, hvilket gav en helt utrolig virkning.

Udover figurmesterskaberne blev der også afholdt en konkurrence i speedbreak.

Kort fortalt skal deltagerne gennemløbe en bane på tid, og i dette tilfælde lave 2 gennembrydninger med hånden og 2 med foden. For hvert brædt, der ikke blev gennembrudt, blev der lagt 5 strafsekunder til tiden. Dette gav anledning til stor moro, da de fle-



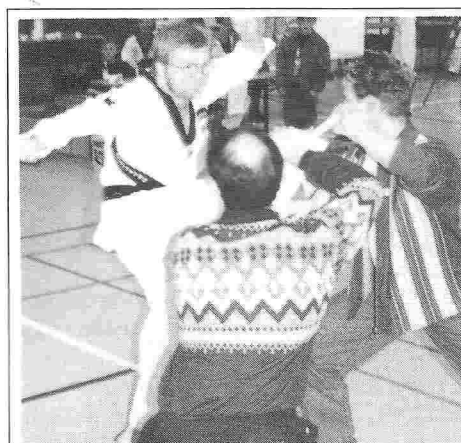
*Det danske herre synkronhold*



*Samir fra Risskov ved Speedbreak*

ste af deltagerne havde store vanskeligheder med deres flyvende frontspark, hvilket bl.a resulterede i en tur på gulvet og alternative gennembrudsforsøg, da deltagerne indså, at de alligevel var udenfor medaljerækkerne. Udover disse optrin var det spændende at overvære denne konkurrenceform, som havde en meget stor tilskuermedleven, og gav tkd-udøvere, som ikke kæmper eller går poomse, en mulighed for at komme ud og konkurrere. Det er forhåbentlig en disciplin, vi kommer til at se mere til.

C.S.



*Tekniklandsholdsleder Brian Felthaus i aktion ved Speedbreakkonkurrencen*

# Åbne Hollandske 1996

I weekenden den 9. og 10. marts deltog Danmark med ca. 50 kæmpere ved de åbne Hollandske Mesterskaber i Taekwondo 1996. Et stævne med 924 deltagere, der om lørdagen først sluttede kl. 23.25 og om søndagen kl. 22.20.

## Fra Danmark vandt følgende guld: Jesper Roesen fra Rødovre 58-64 kg fjervægt senior herrer.

I sin finale mødte Jesper Roesen, Harald Kothbauer fra Østrig. En kamp som Jesper vandt med 10 - 2. En meget overbevisende kamp, hvor sejren på intet tidspunkt var i fare. Jesper Roesen styrede hele kampen, angreb tit med cirkelspark og fik point.

Østrigerens reaktionsevne var absolut ikke på højde med Jespers. "Finalekampen var min letteste kamp. Jeg havde ikke mødt ham før. Ham i kvartfinalen havde jeg mødt før, det var til Europa Cup. Da tabte jeg til ham, så nu fik jeg revanche" sagde Jesper Roesen.

## Zacharias Asidah fra Rødovre 76 - 83 kg. mellemvægt senior herrer

Som det fremgik af finaleresultatet 11-1 så var Zacharias Asidah fra Rødovre totalt overlegen i sin finalekamp mod Kroatens Viktor Romancuk.

Næsten alle de spark Zacharias Asidah lavede gav point. Han styrede kampen totalt fra start til slut.

"Jeg tog en kamp ad gangen og så koncentrerede jeg mig 100 procent, jeg havde 5 kampe. Jeg har trænet meget op til stævnet og fik meget støtte fra mine klubkammerater. Jeg tager et stævne ad gangen og koncentrerer mig fuldt ud" Sagde en tilfreds og afslappet Zacharias fra Rødovre

## Muhammed Dahmani fra Gladsaxe 64 - 70 kg letvægt senior herrer

Finalen: Muhammed - Jaz bunyamin, Tyrkiet 2-0. Efter "5" gode kampe var guldet hjemme for Muhammed Dahmani. I sin rigtige finalekamp, kæmpede Muhammed Dahmani meget, meget koncentreret. Begge kæmpere virkede trætte efter dagens kampe og problemer. (Mere om disse senere).

"Min finalemodstander kæmpede meget sikkert, han tog ingen chancer. Kampens point var psykologisk krigsførsel. Han pressede mig til at jeg skulle åben mig, men det lykkedes ham ikke. Jo mere han ventede, jo mere ventede jeg. Men pludselig angreb jeg, så han ikke vidste, hvor han havde mig". Sagde en glad og lettet Muhammed Dahmani.

## Muhammed Dahmani sagen

Sidst i Muhammed Dahmanis første finalekamp blev kampen pludselig standset. Ingen af os tilskuere kunne finde nogen gyldig grund til at kampen var blevet standset.

### Her er hvad der skete:

Muhammed Dahmani: "Jeg var nået i finalen. Da der manglede 2 minutter af 3. runde, blev kampen afbrudt. Det viste sig, at min modstander ikke havde kæmpet semifinalen. Det prøvede de at lægge over på mig, så det var mig, der ikke havde kæmpet semifinalen. Det var den tidligere tysk-koreanske træner, som fik problemet drejet over på mig, fordi han var ivrig efter, at hans elev skulle vinde.

Den første afgørelse på problemet blev så, at jeg skulle tabe finalekampen, fordi jeg var bagud med 0-3. Jeg nægtede at tabe kampen. Jeg sagde enten kæmper vi tiden ud, eller også annullerer vi denne kamp.

Så kom den næste afgørelse, der lød på, at jeg skulle kæmpe en til semifinalen. Dette blev lavet om til, at det var min modstander, der skulle kæmpe semifinalen, og hvis han vandt semifinalen, så skulle han have guld. Hvis han tabte semifinalen, skulle han have bronze. Dette blev lavet om til, at hvis han vandt semifinalen, skulle han kæmpe finalen mod mig, men kun de sidste 2 minutter om med den samme stilling, som vi sluttede.

Så var jeg i samråd med min sekundant Henrik Winther og landsholdsleder Freddie Larsen. Vi blev enige om, at det skulle gå efter bogen. Så jeg skulle have en helt ny finalekamp af 3 x 3 minutter, startende med 0-0 point. Så vi nedlagde protest mod afgørelsen og ville samtidig have kampen flyttet til en anden bane, den tidligere tysk-koreanske træner havde for meget indflydelse på banens dommere. Efter en time eller mere votering fik jeg så en ny finalekamp, men på samme bane. Den kamp vandt jeg 3-0.

Derefter spurgte jeg landsholdsleder Freddie Larsen, om hvordan han havde oplevet sagen. Han læste Muhammeds udtalelse igennem og sagde "Lige mine ord, det har jeg ingen tilføjelser til".

Derefter spurgte jeg den danske dommer Kim Lehmann Sørensen - "Jeg Kim Lehmann Sørensen tilmeldt som dommer, men blev udpeget til protestkomiteen: Der sker det, at man opdager, at der er sket en fejl med en jurysejdel, hvor den forkerte er blevet udpeget som vinder. Den forkerte vinder siger ikke noget, men stiller op til næste

kamp med den kæmper, Muhammed Dahmani møder i finalen. Da der manglede 2 min. af finalekampen, bliver fejlen opdaget og organisationskomiteen foreslår at lade denne kamp være gældende som finalekamp, på trods af at semifinalen på den anden side er blevet kæmpet med forkert kæmper.

Da Muhammed Dahmani på finalestop-tidspunktet var bagud med 3 point, prøver de at lave en handel med medaljerne, hvor Muhammed Dahmani bliver tilbudt sølv ud fra den ikke færdigt kæmpede kamp. Freddie og jeg mener ikke, at det kan være rigtigt. Da det er en forkert kæmper, der stiller op mod Muhammeds modstander.

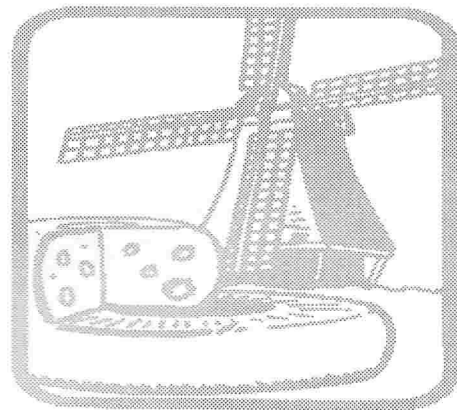
Vi forlanger en ny semifinalen og finalekamp. Organisationskomiteen underkender vores forslag under tydelig påvirkning af en tidligere tysk landstræner og ETU's tekniske direktør. Freddie står fast på kravet om nye kampe og skriver en protest. Protesten bliver behandlet i protestkomiteen og falder ud til dansk fordel.

Der skal altså kæmpes en ny semifinalen og finalekamp. Semifinalekampen ender med, at det er den samme modstander Dahmani skal møde i finalen. I finalen kæmper Dahmani sejren hjem med en overbevisende 3-0 sejr.

Jeg sad og overvågede kampen for at påse, at dommernes præstation var optimal og samtidig indirekte vise de dømmende dommere på banen, at de ikke må lade sig påvirke af andet end kampen."

Kim Lehmann overtog nu pennen og tilføjede: "Her fik vi et tydeligt bevis på at det er vigtigt at være "kendt" og at samarbejde er vigtigt ved disse mammutstævner

Venlig hilsen  
Klaus Bruhn  
Pr-sektionen



# CH TRADE

## MACHO MARTIAL ARTS



Specialized in:

TAEKWONDO

KARATE

JU-JITSU

AIKIDO

JUDO etc.

Import / Export  
Claus Henriksen  
Hastrupvej 29 · 4600 Køge

Tlf. 56 63 87 75 - 10.00 - 21.00 · Fax 56 63 87 74



### Jesper Roesen 3. Dan

Dansk mester / Åbne Danske mester /  
WTC mester / Scandinavian Open mester /  
Nordisk mester / Hollandsk Open mester /  
Belgiske Open mester.

### MACHO WTF GODKENDT Udstyr

MACHO vendbar kampvest - godkendt af WTF/DTF - xs-xl rød/blå	375,00 kr.
MACHO armbeskyttere ch-one-size	190,00 kr.
MACHO benbeskyttere ch-s-m-l-xl	190,00 kr.
MACHO hjelm s-xl	375,00 kr.
SBI skridtbeskyttere m-l	180,00 kr.

### TAEKWONDO DRAGT

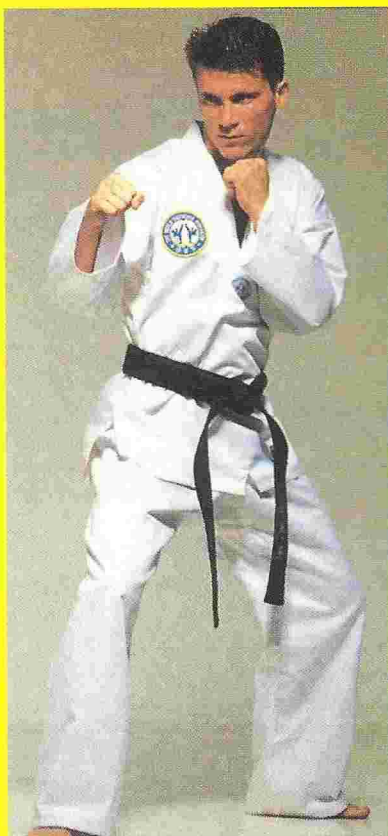
(standard)

Let og smidig dragt i bomuld/polyester. Koreansk model med v-krave og indsyet kile i buksens længde samt elastik linning og snørre.

Dragten er velsyet og broderi på jakke samt WTF mærke.

Leveres med hvidt bælte og tryk på ryggen.

110 cm.	139,00 kr.
120 cm.	149,00 kr.
130 cm.	164,00 kr.
140 cm.	184,00 kr.
150 cm.	199,00 kr.
160 cm.	214,00 kr.
170 cm.	229,00 kr.
180 cm.	239,00 kr.
190 cm.	249,00 kr.
200 cm.	259,00 kr.
210 cm.	269,00 kr.



**Kyu D. Dang 5. Dan**  
2 x Guldt ved FM i Porsche 1993/1995  
Dansk mester 1998-1999

### VERDENS NYHED ! KUKKIWON COMPETITION

Specielt struktureret vævning af højeste kvalitet i bomuld/polyester. Skæring som tillader ekstrem bevægelse og optimal pasform.

Godkendt af KUKKIWON, Korea.

Populær elitedragt. Sammenlign gerne, bedre dragt findes ikke.

Leveres med sort eller hvid krave. Tryk på ryggen. Broderi på bryst og buks og dit navn broderet på overdel.

Str. 160 cm. - 210 cm.

Pris kr. 495,00