

태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

2/94 MAJ



TAEKWONDO



KWON 
Din styrke i kampsport

Taekwondo nr. 2/94

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Herningvej 35
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 16 36
Fax 86 81 30 61

Ma-to. 11.00-17.00
Ons. 18.30-20.30
Fre. 11.00-14.30.

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskinskrivet. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadlines:

| annoncer/indlæg | | udg. uge |
|-----------------|-------|----------|
| Nr. 3 1994 | 11.07 | 32 |
| Nr. 4 1994 | 05.09 | 40 |
| Nr. 5 1994 | 07.12 | 49 |

Ret til ændringer forbeholdes.

Oplag:

6.800 eksemplarer

Layout

REECKMANN Gruppen
Hornslet Tlf. 86 99 52 94

Forside: Kampsituation fra DM

Leder

Det var det danske mesterskab. Trods de mange internationale stævner og flotte resultater står D.M. stadig som vores nationale flagskib. Stævnet i år var arrangeret af Slagelse, og alt i alt var det et meget godt arrangement, dog med et grimt minus til overnatningen. Nu har de forskellige officials ved diverse stævner fået ret gode overnatningsmuligheder. Tiden er nu kommet til at man også sørger for at de som skaber et stævne, nemlig kæmperne, også får forhold, der gør at de kan yde en god præstation.

Det kan ikke være rigtigt at kæmpere, der kommer langvejs fra fredag aften skal sove 2 nætter i store fællesrum for om søndagen at være friske til et dansk mesterskab. Det kan turneringssektionen så kigge lidt på.

D.M. var et godt kampstævne, ikke mindst takket være de to evige rivaler Gladsaxe og Rødovre, der igen i år gav hinanden kamp til stregen. Hæder og medaljer blev da også delt ligeligt imellem de to. Således blev Rødovre D.M. 's mest vindende klub, mens Gladsaxe fik flest guldmedaljer. I senior herrer klassen løb Gladsaxe med 5 af medaljerne og Rødovre tog de resterende 3.

Et godt stævne indebærer også ordentlig opførsel, og ved både de sjællandske og jyske mesterskaber var der personer der ikke havde forstået dette. En person tog sin sølvmedalje af på skamlen og smed den ud

blandt publikum. Dette er en helt uacceptabel opførsel. Husk, at der skal være nogle der taber for at en vinder. Næste gang er det måske dig, der vinder. Hvordan vil du så føle når en du har besejret ødelægger din sejrsgælde og ceremoni ved en sådan usportslig opførsel? En let omskrivning af et gammelt ordsprog vil lyde „Vil du vinde, må du også være klar til at tabe“.

Disse kedelige hændelser, som vi desværre tit støder på, er ødelæggende for dansk taekwondos image, og de stævneansvarlige må gribe ind og med det samme stille de ansvarlige til regnskab.

Carsten Stigers

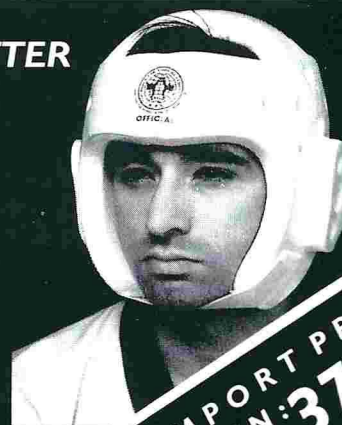


**LUKSUS HOVEDBESKYTTER
IMPORTERET FRA USA.**

MACHO
MARTIAL ARTS

Ny pasform med ekstra plads ved ørerne.
Udført i specielt støddabsorberende materiale.
WTF. godkendt. Str. S, M, L, XL

Importør: CH Trade
Bestilling på tlf. 56 63 87 75



**IMPORT PRIS!
KUN: 375.-**

Åbne Hollandske 1994

Over 800 taekwondo kæmpere fra 27 lande med Taiwan, Australien og New Zealand som de fjerneste, kæmpede den 12. og 13. marts 1994 om guldmedaljerne ved de Åbne Hollandske mesterskaber i taekwondo. Fra Danmark deltog der 45 kæmpere. Der tog egentligt 46 kæmpere af sted med bussen fra Fredericia banegård, men den ene kæmper - ikke fra landsholdet - havde ikke sit pas i orden, så ham ville den yderst effektive tyske paskontrollør ikke lade rejse gennem Tyskland. Altså måtte vi efterlade kæmperen ved den dansk-tyske grænse. Men udover den 13 km lange kø på den tyske motorvej, der gjorde os en time forsinkede, - chaufføren fik dog indhentet den time - gik køreturen godt.

Nu lidt om medaljetagerne

Lørdag:

GULD TIL TINA ØDGAARD FRA SKIVE.

Vægtklassen under 43 kg finvægt, senior damer.

1. kamp: Tina mod Jones Gemma fra England, resultat 3-0
2. kamp: Tina mod Jolanthe Broll fra Tyskland, resultat 3-2

I sine to kampe viste Tina Ødgaard en fin stil, hvor hun i sin første kamp ikke gav modstanderen nogen chance. Efter at guldmedaljen var i hus, sagde en glad Tina Ødgaard: „Den første kamp gik rimeligt godt. Min anden kamp gik knap så godt, jeg vandt lidt på et hængende hår, jeg havde et par minus-point, så jeg vandt kun 3-2 i stedet for 4-2.“

GULD TIL SHIRWAN HASAN FRA VIBY.

50 - 54 kg bantamvægt, junior herrer.

1. kamp: Shirwan mod Darren Sherwood, England 5 - 3
2. kamp: Shirwan mod Heinze Mæhmæt, Tyskland 4 - 2
3. kamp: Shirwan mod Wan-Te Cheng, Taiwan 6 - 3
4. kamp: Shirwan mod Erol Denk, Tyskland 3 - 3

„Jeg er meget glad og lettet, men jeg havde en skade, der generede mig hele vejen igennem. Hele tiden tænkte jeg kun på min skade, da jeg ikke kunne nå at få den behandlet mellem kampene, da disse kom næsten lige i træk. Frem for alt takker jeg min sekundant Josef Salim for at have et godt overblik over kampene og derved gav mig gode råd,“ fortalte en glad, men vist lidt udkørt Shirwan Hasan efter at sejren var i hus.

SØLV TIL MUHAMMED DAHAMANI FRA SKOVLUNDE.

64 - 70 kg letvægt, senior herrer. Efter fem flotte indledende kampe måtte den forholdsvis ukendte Muhammed Dahamani se sig slået i finalen, hvor han kæmpede mod Mustafa Mammnough fra Holland. Kampen endte 2 - 5 til Holland. „Jeg føler virkelig ærgrelse over at tabe den sidste kamp, når jeg var nået så langt,“ sagde den nordiske junior-mester, der nu er rykket op i senior-rækkerne: „Mustafa lå godt til mit højre kontraspark, men jeg har to skader på benet.“

BRONZE TIL BETINA GREWAL FRA GLADSAXE.

47 - 51 kg bantamvægt, senior damer.

1. kamp: Betina mod Ivona Skelin, Kroatien 3 - 2
2. kamp: Betina mod Kathy Walker, England 2 - 6

„Det har været nogle gode kampe“, udtalte en glad Betina Grewal og fortsatte: „Det er 3. gang, at jeg kæmper som senior og jeg har lært noget hver gang,“ slutter Betina Grewal, der også fik bronze ved EM i 1992.



Man skal bygge på ungdommen. Her bygges på Gladsaxe junior kæmperen Zoran

BRONZE TIL METTE NEJSUM FRA RØDOVRE.

65 - 70 kg mellemvægt, senior damer.

1. kamp: Mette mod Amanda Raeburn, Australien 3 - 2
2. kamp: Mette mod Ingvann Dahl, Norge 3 - 3
3. kamp: Mette mod Anke Girg, Tyskland 3 - 6

Mette Nejsum der sidste år fik sølv ved Åbne Hollandske, måtte i år se sig slået allerede i sin 3. kamp, hvor hun mødte den tidligere EM-sølvvinder Anke Girg fra Tyskland. „Det er 3. gang, at jeg møder Anke Girg, hun er en meget stærk modstander, der har stor fordel af sin længde. Min fejl er, at jeg går ind og bruger de forkerte teknikker til den type modstander. Jeg er skuffet over mig selv, jeg ville have guld,“ udtalte en skuffet Mette Nejsum.

BRONZE TIL JESPER ROESEN FRA RØDOVRE.

54 - 58 kg bantamvægt, senior herrer.

1. kamp: Jesper mod Deniz Demir, Tyskland 6 - 2
2. kamp: Jesper mod Andreas Burian, Østrig 7 - 1
3. kamp: Jesper mod Markus Konrad, Tyskland 3 - 1
4. kamp: Jesper mod Vlado Agres, Tyskland 6 - 4
5. kamp: Jesper mod Mustafa Zualkadedi, Tyskland 3 - 3

Efter fire fremragende kampe som Jesper Roesen vandt klart, måtte Jesper i semifinalen se sig slået til alles store overraskelse. „Jeg er godt tilfreds med de to første kampe. I 3. kamp blev jeg overrasket over min modstanders højde - han var høj og jeg kom bagud, men jeg fik kæmpet mig tilbage og vandt. I den 3. og 4. kamp var jeg i tvivl om resultatet, men i den sidste kamp var jeg sikker på at vinde, men dommerne valgte utroligt nok Mustafa til vinder.“



En bustur til Holland kan blive for meget
- selv for turneringssektorchef, Jørn

BRONZE TIL SUNE HANSEN

0 - 50 kg finvægt, senior herrer.

1. kamp: Sune mod Asif Sehota, Norge (pointtallene ukendt)

„Jeg er ked af, at jeg tabte min første kamp, men jeg er glad for min bronze-medalje“.

Desuden fik junior kæmperen under 45 kg finvægt, Philip Reyes fra Rødovre, bronze.

Søndag

GULD TIL KARIN SCHWARTZ FRA ESBJERG

60 - 65 kg weltervægt, senior damer.

1. kamp: Karin mod Solhoa Solhi, Belgien 3 - 0
2. kamp: Karin mod Anja Greb, Tyskland 8 - 2
3. kamp: Karin mod Sonny Seidel, Tyskland 8 - 7
4. kamp: Karin mod en fra Australien 5 - 3

„Min moralske finale var semifinalen, hvor jeg mødte den dobbelte Europa-mester Sonny Seidel,“ siger en utrolig glad, stærkt smilende og lidt grinende Karin Schwartz, hun fortsætter: „Det er 3. gang i træk, at jeg vinder Åbne Hollandske“. Karin Schwartz, der som bekendt vandt sølv ved OL i 1988, leverede søndagen igennem nogle flotte kampe, som hun vandt ret sikkert.

GULD TIL ABROR HAIDER FRA GLADSAXE

50 - 54 kg fluevægt, senior herrer.

1. kamp : Abror mod Nord Pingparjong, Sverige 6 - 4
2. kamp: Abror mod Erik Bakke, Norge 5 - 4
3. kamp: Abror mod Ates Aydin, Tyskland 4 - 4
4. kamp: Abror mod Richard Bakewell, England 7 - 3

„Det har været en god dag i dag, jeg kæmpede meget afslappet og koncentreret. De første 3 modstandere har jeg før vundet over. Den sværeste modstander var Ates. Ham i finalen var for ung,“ siger en glad og tilfreds Abror Haider, der nu har vundet guld 4 gange ved Åbne Hollandske, sidste år tabte Abror Haider i finalen til klubkammeraten Gergely Salim.

GULD TIL FLEMMING KUBUROVIC FRA GLADSAXE

64 - 70 kg weltervægt, junior herrer.

1. kamp: Flemming mod Vural Parmak, Tyskland 4 - 0
2. kamp: Flemming mod Avner Wieschnitser, Israel 5 - 1
3. kamp: Flemming mod Bjørn Goffin, Belgien 3 - 0
4. kamp: Flemming mod Dennis Niens, Holland udeblev
5. kamp: Flemming mod Joni Hirvonen, Finland 8 - 2

„Jeg syntes, at det har gået godt og jeg er godt tilfreds, jeg var oppe på dupperne og jeg gav ikke noget væk,“ udtalte Flemming Kuburovic fra Gladsaxe taekwondo Klub kort før hjemrejsen.

SØLV TIL JAN GLERUP FRA ÅLBORG

Over 83 kg sværvægt, senior herrer.

1. kamp: Jan mod Sascha Mroczen, Tyskland knock-out
2. kamp: Jan mod Thorsten Roder, Tyskland 7 - 3
3. kamp: Jan mod Cezmi Kizilay, Tyskland 3 - 0
4. kamp: Jan mod David Fraizer, England 4 - 3
5. kamp: Jan mod Jan Iversen, Belgien 3 - 4

For Jan Glerup, der sidste år ikke blev placeret ved Åbne Hollandske, må dette års Åbne Hollandske indsats siges at være yderst flot. I sin første kamp knock-outede Jan Glerup tyskeren Sascha Mroczen i 2. runde med et cirkelspark i maven.

Desuden bronze til Andreas Twerjek.

Danmark fik altså sammenlagt 5 guldmedaljer, 2 sølvmedaljer og 6 bronzemedaljer. Sidste år fik Danmark 6 guldmedaljer ved Åbne Hollandske, men da var der også 66 kæmpere med fra Danmark deriblandt de 2 Salim-brødre, som i år nøjes med at være sekundanter. Så på den måde må dette års guldmedaljevinst siges at være bedre end sidste års guldmedaljevinst.

Efterlysning:

I forbindelse med stævnet mistede jeg min elektroniske oversættermaskine, hvis en af dem, der lånte den har taget den med hjem, så vil jeg meget gerne have den tilbage.

Venlig hilsen
Klaus Bruhn
Pr. - sektionen



Vinder af Åben Hollandske, Karin Schwartz

adidas®

Eneimportør af adidas TAEKWONDO udstyr i Danmark

VI STØTTER KLUBBERNE

ADIDAS DOBOG

Dragt i absolut topkvalitet.
Elastik i buks
Leveres med hvidt bælte og
Taekwondo påsyet på ryg
str. 170 - 220 cm

398,-

OPLEV KOREA

*Bestil din rejse hos
Me Rim Ko Sport*

*Vi kan hjælpe med at
formidle kontakt til bl.a.
Taekwondo centre
Templer*

*Vi er desuden behjælpelig med
oplysninger om Korea og kan
tilbyde en
lille håndbog om landet.*

PINE
TREE
DOBOG



Denne dragt leveres
komplet med:
Jakke, elastik i buks, hvidt
bælte og tryk på ryggen.
Den lever op til bedste
kvalitet og design, og så er
det den billigste på
markedet.

35 % bomuld og 65 %
polyester.

Nye priser

| | | |
|--------|-------|-------|
| 130 cm | 195,- | 165,- |
| 140 cm | 205,- | 185,- |
| 150 cm | 220,- | 200,- |
| 160 cm | 230,- | 215,- |
| 170 cm | 255,- | 230,- |
| 180 cm | 265,- | 240,- |
| 190 cm | 270,- | 250,- |
| 200 cm | 280,- | 260,- |
| 210 cm | 290,- | 270,- |

NY EFFEKTIV
SPARKEPUDE
i virkelig top-kvalitet
70x38x11 cm
kun **398,-**



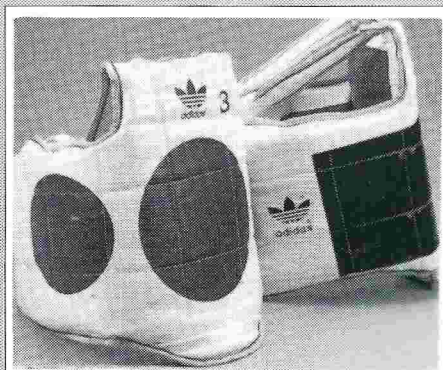
Alle
ADIDAS dragter
leveres med navn
broderet på
overdelen

HUSK NAVN
når du bestiller!

NY PRIS
adidassko
str. 35-47
330,-



NYHED !!!
adidas vendbar kampvest
alle str. **375,-**



NYHED !!!
adidas
benbeskytter + armbeskytter
alle str.
190,- pr. enhed



Velkommen på

Me Rim Ko
SPORT

Østergårds Allé 3 . 2500 Valby
Fax 36 30 88 13
Tlf. **36 30 88 10**
40 14 88 10

Danske resultater fra Dutch Taekwondo Championships 1994

Male Senior: Fin

3. Sune Hansen

Male Senior: Fly

1. Abror Haider

Male Senior: Bantam

3. Jesper Roesen

Male Senior: Light

2. Muhammed Dahamani

Male Senior: Heavy

2. Jan Glerup

Female Senior: Fin

1. Tina Odgaard

Female Senior: Bantam

3. Betina Grewal

Female Senior: Welter

1. Karin Schwartz

Female Senior: Middle

3. Mette Nejsum

Male Junior: Fin

3. Philip Reyes

Male Junior: Fly

3. Imran Rashid

Male Junior: Bantam

1. Shirwan Hasan

Male Junior: Welter

1. Flemming Kuburovic



Tilladt medicin

Smertestillende medicin (analgetica)

| | |
|------------|---------|
| Acetard | Albyl |
| Diflonid | Donobid |
| Globentyl | Idotyl |
| Kodimagnyl | Magnyl |
| Panodil | |

Antiinflammatoriske stoffer (gigtmidler)

| | |
|----------------|---------------|
| Acetard | Albyl |
| Alreumat | Artrizin Alka |
| Bonyl | Brufen |
| Cinopal | Clinoril |
| Clotam | Confortid |
| Consolan | Daprox |
| Diclou | Diflonid |
| Donobid | Felden |
| Fenylbutazo | Flurofen |
| Globentyl | Ibumentin |
| Ibuprofen | Idotyl |
| Indocid | Indometacin |
| Indometacin | "DAK" |
| "NM" | Ipren |
| Magnyl | Miranax |
| Nalfon | Naprosyn |
| Naproxen "NM" | Nycopren |
| Orudis | Oruvail |
| Pirkam | Pirom |
| Piroxicam "NM" | Proxilan |
| Surgamyl | Tedolan |
| Tilcotil | Tolectin |
| Voltaren | Zoflam |

Astmamidler

| | |
|-----------|------------|
| Bricanyl | Bumol |
| Escutamol | Respirol |
| Salbulin | Salbutamol |
| Salbuvent | Ventoline |

Må kun bruges ved indbalering. Tabletter tillades ikke.

Andre astmamidler

| | |
|----------|---------|
| Atrovent | Oxivent |
|----------|---------|

Antibiotika mod betændelsestilstande

| | |
|-----------------|---------------|
| Erytromycin | Penicillin |
| Sulfapræparater | Tetracycliner |

Hvis præparater i denne gruppe er tilsat probencid, er de ikke tilladt.

Epilepsi-midler

| | |
|--------------|------------|
| Apodorm | Deprakine |
| Dumolid | Frisium |
| Karbamazepin | Leptilan |
| Mogadon | Nitrazepam |
| Nordotol | Orfirl |
| Pacisyn | Riyotril |
| Tardotol | Tegretol |
| Trimonil | |

Antidiarre-midler

| | |
|---------|-----------|
| Imodium | Paraghurt |
| Vismut | |

Midler mod kvalme/transportsyge

| | |
|-----------|---------------|
| Anautin | Difenhydramin |
| Marzine | Phenergan |
| Postafen | Prometazin |
| Scopoderm | Sepan |

Svampemidler

| | |
|--------------------------------|----------|
| Talrige præparater kan nævnes: | |
| Ancotil | Nizoral |
| Brentan | Fungilin |

Antihistaminer - mod allergi

| | |
|------------|---------------|
| Anautin | Antistina |
| Claritin | Difenhydramin |
| Hismanal | Marzine |
| Periactin | Phenergan |
| Polaramin | Postafen |
| Prometazin | Semprex |
| Sepan | Tacryl |
| Tavegyl | Teldanex |
| Trihistan | Vallergan |
| Verben | Versal |
| Zyrtec | |

Mavesårsbehandling

| | |
|-------------|-------------------|
| Aciloc | Acinil |
| Antepsin | Sulkralfat De-Nol |
| Hexagastron | Losec |
| Nizax | Novamet |
| Pepcidin | Tagamet |
| Zantac | |

Ved brug af stoffer i denne gruppe bør man spørge lægen til råds.

Midler mod for megen mavesyre

| | |
|----------|--------------------|
| Alkacid | Almin |
| Alminox | Alucol |
| Balancid | Camalox |
| Link | Natrium-bikarbonat |
| Noacid | Novaluzid |
| Talakt | Sil-Ca |

Tabletbehandling af sukkersyge

| | |
|-----------|-----------|
| Arcosal | Daonil |
| Diamicron | Glibenese |
| Mellinese | Rastinon |

Afførings-midler (laksativer)

| | |
|-----------|---------|
| Dulcolax | Perilax |
| Laxoberal | Lubric |

Næsedråber

| | |
|-----------|-----------|
| Aldecin | Andion |
| Beconase | Becotide |
| Drixen | Flixonase |
| Iliadin | Livostin |
| Locasyn | Lomudal |
| Nezeril | Otrivin |
| Rhinocort | Tyzine |
| Xymelin | |

P-piller

Talrige præparater på markedet. For tiden ingen dopingproblemer.

Beroligende stoffer

Talrige præparater på markedet. Er receptpligtige. På IOC's liste er sedativa ikke opført, men enkelte discipliner tillader ikke brugen af disse stoffer. Rådfør dig derfor altid med læge forud for idrætsudøvelse.

Vaginalpræparater mod betændelsestilstande

| | |
|----------|--------|
| Canesten | Flagyl |
| Pevaryl | |

Hostemedicin

| | |
|---------------|---------|
| Bromhexin | Toclase |
| (slimløsende) | |

De fleste præparater er håndkøbsmedicin, og ofte forekommer der sammensatte præparater med indhold af dopingmidler. Spørg derfor altid lægen til råds.

Hudmidler

Markedet er stort med talrige præparater, der ikke giver dopingproblemer. Ved brug af steroidholdige cremer/salve/opløsninger bør der oplyses om brugen af dette, inden konkurrencens start.

Øjen-midler (antiallergiske)

| | |
|-----------|-----------|
| Antazolin | Antistina |
| Nafazolin | Privin |
| | Lomudal |

Slankemidler

| | |
|-----------|----------|
| Isomeride | Ponderal |
|-----------|----------|

Naturpræparater

Naturpræparater kan indeholde dopingmidler, køb derfor kun produkter med en gennemskuelig varedeklaration. Der har desuden været eksempler på, at visse naturpræparater har været forurenede med anabolske stoffer.

Søg læge

Tag aldrig piller eller flydende medicin uden lægeordination.

Visse idrætsgrene har strammere bestemmelser end andre. Folk med epilepsi og sukkersyge bør undersøge deres idrætsgrens bestemmelser.

Denne vejledning er ikke komplet, og der kommer hele tiden nye præparater på markedet.

Spørg derfor altid lægen eller apoteket, hvis du er i tvivl.

Doping er noget, der hele tiden diskuteres, og det er svært at finde ud af, hvad man må tage og hvad man ikke må tage.

Vi bringer her en liste over tilladt medicin. Husk at der løbende laves ændringer og tilføjelser til listen.

Du kan altid få en komplet og up to date folder hos:

Danmarks Idræts Forbund - tlf. 42 45 55 55 lokal 226

Kilde: Idrætsliv

Pinselejr

MED DET KOREANSKE LANDSHOLD

Dato: 21. 22. 23. maj 1994

Sted: Amagerskolen, Skjern

Pris kun kr. 195,00

Du skal selv sørge for mad, men der kan købes sandwiches, pølser, suppe og lignende til meget rimelige priser, evt. kan der laves mad i vort køkken.

Tilmelding sendes til: Navn: _____
Niels Peter Nielsen Adresse: _____
Nørregade 41, By: _____
6900 Skjern Telefonnummer: _____

Vedlagt crosset check på beløbet

Videoarkivet tilbyder:

Dansk Taekwondo Forbund kan nu tilbyde dig følgende titler:

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Åbne Hollandske Mesterskaber | Landskamp mod Korea 1989 |
| Landskamp mod Korea 1991 | N.M. 1992 - Senior finaler |
| E.M. i Århus 1990 | N.M. 1992 - Junior finaler |
| Junior E.M. i Paris 1992 | Bill Wallace Seminar |
| E.M. i Barcelona 1992 | Landskamp mod Korea 1987 |
| V.M. i Athen 1991 | Landskamp mod Korea '93 |
| N.M. '93 kampe) | V.M. '93 New York (Danske |

| | |
|---------------------|--|
| V.M. '93 The finals | V.M. i Athen |
| Europa Cup '93 | <i>Båndene koster 250,- kr. pr. stk.</i> |

| | |
|---|----------------------------|
| Als-Cup 1993 - finaler NYHED | Åbne Hollandske 1994 NYHED |
| <i>Disse bånd koster 150,- kr. pr. stk.</i> | |

Denne prisliste erstatter med bladets udgivelse alle tidligere prislister.

Båndene bestilles hos: DANSK TAEKWONDO FORBUND
Herningvej 35, 8600 Silkeborg

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Bestiller flg. bånd: _____

Betaling vedlagt i check - Betaling indsat på giro 4 09 34 02

D.T.F. kalender

Du har nok set den nye 1994
D.T.F. kalender i din klub.

Den kan også blive din.

Pris kr. 60,00 incl. moms og forsendelse.

Navn: _____

Adresse: _____

By: _____

Postnr.: _____

Sendes til:
D.T.F. - Herningvej 35, 6600 Silkeborg

kr. 60,00 vedlagt i check

indsat på giro nr. 4 09 34 02

Tag en kopi!

U.S. Open 1994

Atter i år har DTF stillet med et hold til U.S. Open, som afholdes i USA's olympiske træningscenter i Colorado Springs. U.S. Open er et stort internationalt stævne, hvor der i år deltog ca. 500 kæmpere fra over 25 nationer. Jeg var med som dommer, og da det var første gang at jeg var i Staterne var jeg selvfølgelig spændt. Det denne artikel handler om, er ikke så meget de enkelte kampe, da disse jo er dækket i Steen's udmærkede pressemeddelelser, men om, hvordan det er at være med til et stævne af denne her størrelse som dommer.

Vi fløj fra Danmark den 14. februar og efter ca. 8 1/2 time ankom vi til Chicago lufthavn. Den er bare stor, vi kørte med tog for at komme rundt i lufthavnen. Derfra videre til Denver. (Vi nåede desværre ikke at besøge Blake Carrington). Til sidst en lille flyvetur op til Colorado Springs. Vi var på hotellet ca. 20 timer efter at jeg var startet fra Odense, og med en tidsforskydning på 8 timer (hvilket jeg ikke regnede for noget, men jeg blev klogere). Heldigvis skulle jeg bo på samme hotel som de andre danskere, og ikke som normalt hvor vi bliver installeret på et hotel langt fra alting.

Da jeg stod i Danmark og skulle til at pakke, tænkte jeg at Colorado det var noget med

sne og kulde jeg pakkede alt mit vintertøj, stor sweater, støvler o.s.v. Men vejret i Colorado Springs er som navnet antyder forårsagtigt. Varmt når solen skinner, hvilket den gør næsten hele tiden og så køligt/koldt om aftenen.

Næste dag blev vi enige om at leje nogle biler så at vi for en gangs skyld kunne komme lidt væk fra hotellet. Om eftermiddagen tog vi ud til et kæmpe indkøbscenter, The Mall, hvor der blev handlet ind for adskillige kroner.

Onsdag begyndte frustrationen at melde sig hos mig. Jeg regnede med at jeg blev kaldt til nogle dommermøder og træninger, men der var ingen som vidste noget, så jeg gik ud fra at de nok sagde til, hvis de ville snakke med mig. Onsdag eftermiddag tog vi alle ud på en tur op til Pikes Peak, den højeste bjergtinde i området, men der var desværre lukket for trafik, så vi kørte rundt i landskabet i stedet for.

Torsdag var der registrering, et frygteligt virvar af folk, men vi kom mirakuløst rimeligt hurtigt ind (måske fordi at een af pigerne kunne huske Tommy fra sidste år, hvor han gik rundt og filmede med et videokamera), og efter at vi havde udfyldt de formularer

som vi havde udfyldt ca. 8 gange i forvejen, var vi registreret, og jeg var ikke blevet en sk.. klogere med hvor jeg skulle være, jeg skulle bare komme ud i hallen fredag omkring middag.

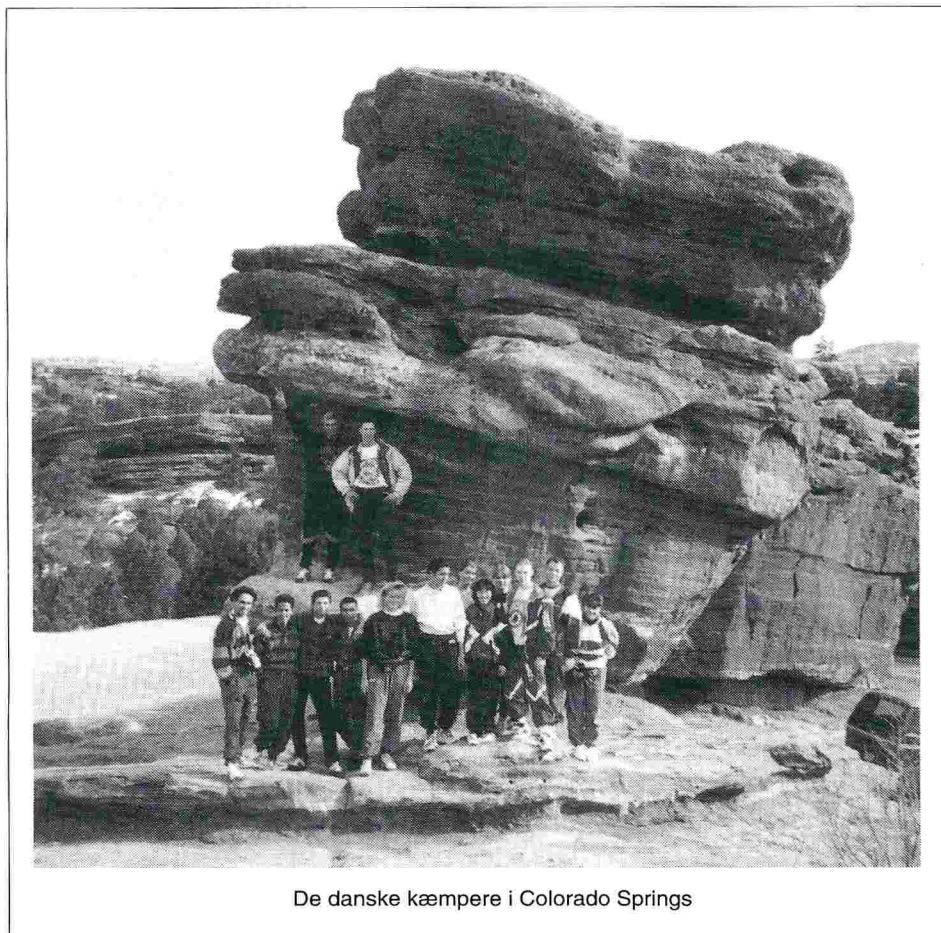
Torsdag aften blev der afholdt reception for officials og specielt indbudte, da vi ikke havde modtaget invitation skulle vi nok ikke med. Da klokken var 18.27 ringede Freddy til mig og sagde: På med det fine tøj vi skal til reception **nu**. Klokken 18.31 stod vi klar i receptionen, efter ca. 20 minutter blev vi sat ud i en bus og efter yderligere 20 minutter kørte vi. Det var godt at vi var så hurtige. Receptionen foregik i en restaurant hvor der blev serveret nogle friturestegte kyllingelår af en ubestemmelig smag og konsistens, og hvor der kom nogle søde piger i let sommerbeklædning og serverede øl for os. Vi tænkte at det var da egentligt ganske hyggeligt dette her. Først da vi ville til at gå, fik vi regningen på, hvad vi havde drukket - sådan afholder man fin reception i USA.

Endelig oprandt dagen hvor jeg skulle igang med det som at jeg var kommet for. Ude i hallen mødte jeg så alle de andre dommere, hvoraf jeg kun kendte een (fra Croatien). Vi fik afholdt et lille dommermøde inde midt i hallen, som foregik på den måde at der blev sagt en masse på koreansk, hvorefter vi bukkede og smilede og jeg tænkte ved mig selv. „Hvad fanden har du nu rodet dig ind i"? Da der var gået noget tid blev vi delt op i hold og kunne gå igang. Vi skulle bruge elektronisk pointsystem, hvilket var første gang for mig. Jeg var meget spændt på at se standarden ved de andre dommere, og hvordan de dømte. Der blev givet mange point, også mange flere end vi gør i Danmark, men det gav til gengæld nogle utroligt spændende kampe, da man sagtens kunne være bagud med 2 eller 3 point og så alligevel vinde. (Karin var bl.a. bagud 3 -0 i første omgang, hvorefter hun skruede bissen på og vandt 8 - 4. Sådan gør man det.)

Åbningsceremonien bestod som sædvanlig af en masse taler og hilsen på en masse koreanere, som jeg aldrig fandt ud af hvad var for nogle. Ved medaljeoverrækkelsen fik kæmperne foruden deres flotte medalje også en taske, men da der ikke var tasker nok, blev den samme taske båret frem og tilbage hver gang. Sådan!

Lørdag kæmpede juniorerne på hotellet og de andre i hallen, da vi kun havde Anja Larsen som junior, blev hendes og Karins opgave at ordne det lille problem, og vise hvordan at det skulle gøres, flot Anja.

Søndag forløb som de andre dage, dog skal



De danske kæmpere i Colorado Springs

nævnes Gergely's finale kamp mod en japaner, selv om japaneren var dygtig var han som en nybegynder mod Gergely's blændende teknikker, og alle mennesker i hallen var dybt betaget af den måde at kæmpe Taekwondo på. Han fik da også helt fortjent en præmie for stævnets bedste kæmper. Følelsen af at være dommer til et sådan stævne er utrolig, og hvis man ikke har prøvet det før vil man blive chokeret. Hvis man ikke har nogen magt inden for WTF, er man et nul, og man bliver behandlet derefter, hvorimod de få som har en position, de bliver behandlet med en "respekt" så man tror det er løgn, der bliver bukket og skrabet i en uendelighed for at gøre indtryk så man måske selv kan få lidt magt engang, sygeligt - godt at det ikke er sådan i Danmark.

Under selve stævnet var der en del K.O som jeg mener skyldes dårlig kampløse, og der var lidt „hjemmedommeragtigt“ over en del af de amerikanske dommere, men som ung europæer skal man ikke komme med noget som helst kritik til en gammel koreansk jurydommer, Fy føj da.

Søndag aften var der det sædvanlige „Farewell party“. Efter at Freddy, Ko og jeg havde været til „officiel“ middag på en koreansk restaurant, tog vi en taxi hen til festen, taxi chaufføren var dog noget betænkelig ved at køre turister derhen da det normalt var et af de slemme steder i byen. Vi kunne dog berolige ham og sige at det kun var taekwondofolk der var der denne aften. Mandag gik turen hjem igen, vel ankommet til Kastrup opdager Mette, at hun mangler sin rygsæk, den er forlist et eller andet sted mellem Colorado og København.



De danske U.S. piger. Her 883 dage før O.L. i Atlanta

Herhjemme under de hjemlige himmelstrøg, sidder jeg nu og tænker tilbage på en dejlig tur, den første af den slags hvor jeg har haft tid til at komme lidt væk fra hotellet og hallen og komme ud og opleve lidt af landet og de utrolige søde og venlige mennesker som bor der. Både Freddy og jeg var meget smigret da vi skulle vise I.D. for at vise at vi var over 21 år så vi kunne købe en øl.

Sluttelig vil jeg sige alle mine rejsekammerater tak for en god tur, og jeg undrer mig stadigvæk over, hvordan at vi kunne lette med flyveren, efter alt det der blev købt i The Mall.

John Paarup

Danish Open

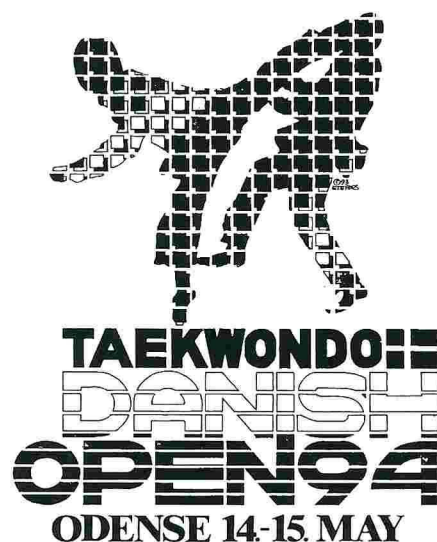
Det er med stor glæde at Bellinge Taekwondo Klub kan gøre Dem opmærksom på, at vi endnu engang af Dansk Taekwondo Forbund har fået tildelt „DANISH OPEN“ i Taekwondo.

Afholdelsen af DANISH OPEN i Taekwondo sker i Odense Idrætshal den 14.-15. Maj 1994. Der forventes deltagelse af ca. 400 kæmpere fra omkring 15 nationer, deriblandt flere verdens-, europa- samt OL mestre.

Siden Bellinge Taekwondo Klub første gang i 1990 fik tildelt DANISH OPEN, har dette mesterskab fra at være et stævne med 100 deltagere, vokset sig til et europæisk topstævne. Dette ses bl.a. ved at alle europæi-

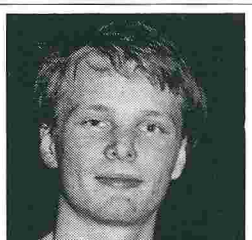
ske topnationer deltager med deres A og B landshold, og bruger DANISH OPEN som en sidste afpudsning inden EM og VM. I 1994 er det således World Cup i juli samt Europamesterskaberne i oktober, der lades op til ved DANISH OPEN.

Denne udvikling af DANISH OPEN skyldes bl.a. Bellinge Taekwondo Klubs promotion af stævnet. Vi har uddelt materiale ved alle internationale arrangementer i og uden for Europa i 1993 og 1994, samt udsendt indbydelse til 35 nationer. Danmarks placering blandt verdenseliten gør det selvfølgelig også attraktivt for andre nationer at komme til Danmark.

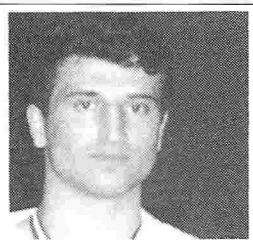


D
A
N
S
K
E
M
E
S
T
R
E

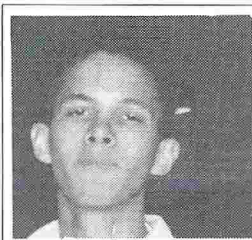
1
9
9
4



Henrik Winther, sh - 83,
Gladsaxe



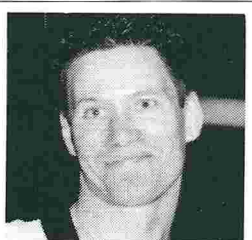
Ekrem Karatus, SH - 76,
Rødovre



Gergely Salim, SH - 50,
Gladsaxe



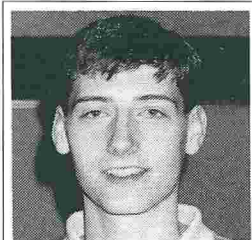
Abror Haider, SH - 54,
Gladsaxe



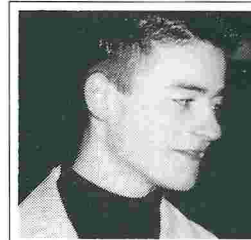
Sten Knuth, SH - 83,
Gladsaxe



Alexander Djekic, JH - 70,
Gladsaxe



Flemming Kuburovic, JH - 64,
Gladsaxe



Zoran Krajcinovic, JH - 58,
Gladsaxe



Hassan Kürtür, D - 33,
Gladsaxe



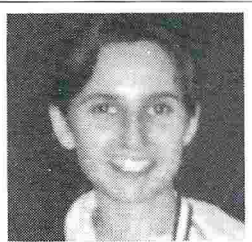
Cület Hamid, D - 36,
Gladsaxe



Cengiz Yilmaz, D - 39,
Silkeborg



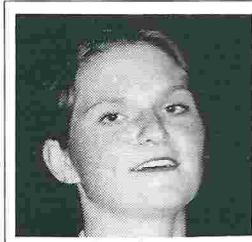
Leo Meding, D - 42



Betina Grewal, SD - 51,
Skovlunde



Tina Odgård, SD - 47,
Skive



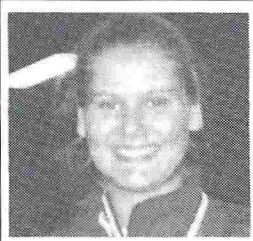
Louise Lillebæk, SD - 55,
Blåbjerg



Lotte Hansen, SD - 60,
Esbjerg



Arzu Bilgin, JD - 70,
Slagelse



Mette Nørgård, JD - 60,
Nærum



Kristina Lejre, JD - 55,
Bellinge



Lise Hjortshøj, JD - 51,
Århus



Maria Aaby, P - 55,
Skanderborg



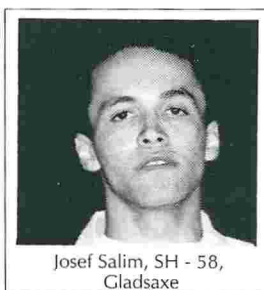
Gitte Quistgaard, P - 55,
Rødovre



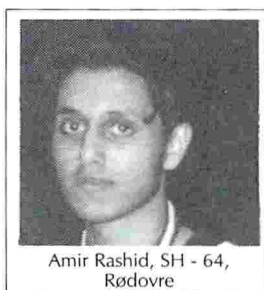
Line Jensen, P - 50,
Silkeborg



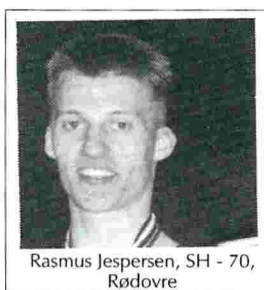
Lene Møgaard, P - 46,
Varde



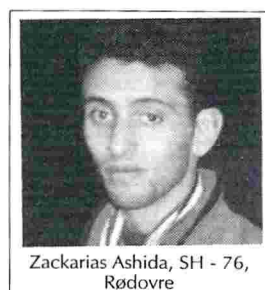
Josef Salim, SH - 58,
Gladsaxe



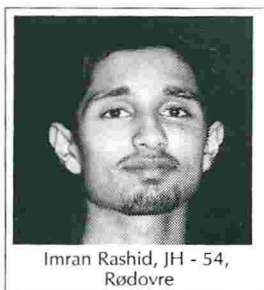
Amir Rashid, SH - 64,
Rødovre



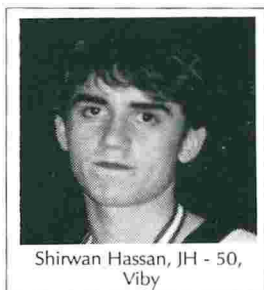
Rasmus Jespersen, SH - 70,
Rødovre



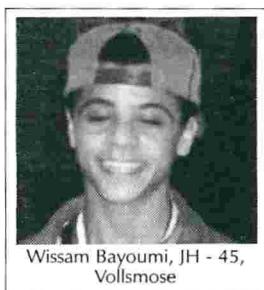
Zackarias Ashida, SH - 76,
Rødovre



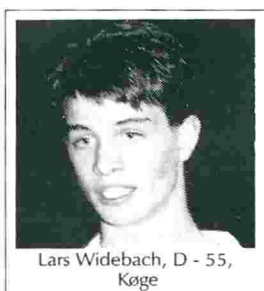
Imran Rashid, JH - 54,
Rødovre



Shirwan Hassan, JH - 50,
Viby



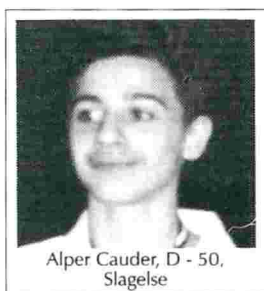
Wissam Bayoumi, JH - 45,
Vollsmose



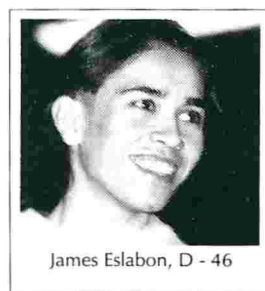
Lars Widebach, D - 55,
Køge



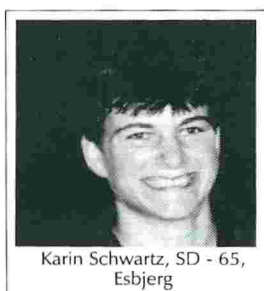
Cengiz Karademir, D - 55,
Rødovre



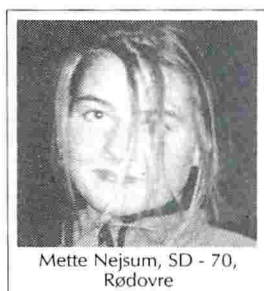
Alper Cauder, D - 50,
Slagelse



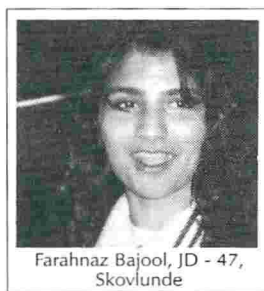
James Eslabon, D - 46



Karin Schwartz, SD - 65,
Esbjerg



Mette Nejsum, SD - 70,
Rødovre

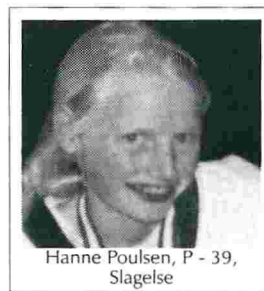


Farahnaz Bajool, JD - 47,
Skovlunde

DM - 1994



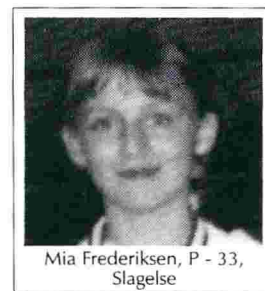
Christina Matzon, P - 42,
Munkebo



Hanne Poulsen, P - 39,
Slagelse



Biljana Mitrevska, P - 36,
Roskilde



Mia Frederiksen, P - 33,
Slagelse

Rating stævne i Esbjerg

Dansk Taekwondo Forbund's første officielle Rating Stævne så dagens lys .

Det foregik i Esbjerg Stadion Hal med små 100 deltagere, ja, det lyder ikke af meget, men når alle mindst skulle have 3 kampe, så bliver det alligevel et stort stævne.

Ved tilmeldingen skulle der oplyses kupgrad, vundne/tabte kampe. Seedningen er en vurdering af hver eneste vægtklasse, som så uddeles i farver gul, grøn og rød. Hvis alle i en vægtklasse var lige erfarene, var det nok med en farve, men modsat i vægtklasser hvor der er erfarene, middel og uerfarene, er det nødvendigt med 3 farver.

Selve pointsystemet er lidt indviklet, så det må I vente med p.g.a. plads, det kan fylde en hel artikel.

Rating stævnet var denne gang kun for børn, stævneformen skal først og fremmest give børnene erfaring i kamp, hvor man har mulighed for at møde andre på samme niveau, dette gør forhåbentlig at der sker færre skader.

Børnene får også hurtigere kamperfaring end ved de normale stævneformer. Ved Rating stævner kan man, selv om man taber sin første eller anden kamp, stille op igen på samme dag.

Under og efter stævnet kom der en del holdledere og kæmpere hen for at sige et par



Såvel træning som stævner for børn kræver mere indsigt end for voksne

ord om deres opfattelse af stævneformen. De fleste stillede spørgsmålet om der kom flere Rating Stævner fremover, og dertil måtte vi svare at det skulle der da gerne. Selvfølgelig er der nogle ting som skal rettes til og gøres bedre, men det skal de kommende stævner vise, (Rom blev ikke bygget på en dag), så hvis der er nogle ude omkring der har forslag eller andre kommentarer til stævneformen, må (skal) du kontakte en af os fra B&U, alt både ris og ros er velkommen.

På længere sigt vil denne stævneform også give nogle gode (bedre) junior/senior kampe. Så det er virkelig noget som skal fortsætte fremover.

Stævneformen kan også bruges til juniorer og seniorer.

Spørgsmål m.m. kan rettes til:

B & U, Bo Kruse tlf. 65 96 30 62
eller klubtlf. 65 96 35 07

Til Merimko Sport

Lykken var at komme til U.S. Open i Taekwondo

Netop godt hjemvendt fra Colorado Springs med guldmedalje om halsen, vil jeg hermed gerne takke Dem for, at De var med til at gøre det muligt for mig at deltage ved U.S. Open, med Deres sponsorstøtte

Jeg har haft et utroligt godt udbytte af stævnet, og føler mig nu godt rustet til EM i juli måned.

Endnu engang tak for Deres hjælp.

Ja, hvem var det fra Fredericia, der vandt guld ved U.S. Open?

Var det Josef Salim, Anja Larsen, Lisbeth Larsen??

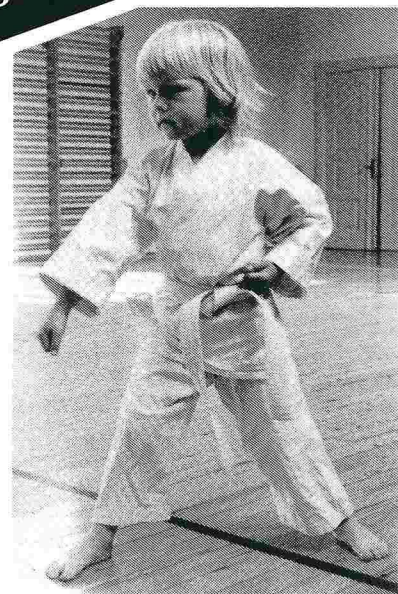
Send dit svar til:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5,
8200 Århus N.
Tlf. 86 10 11 79

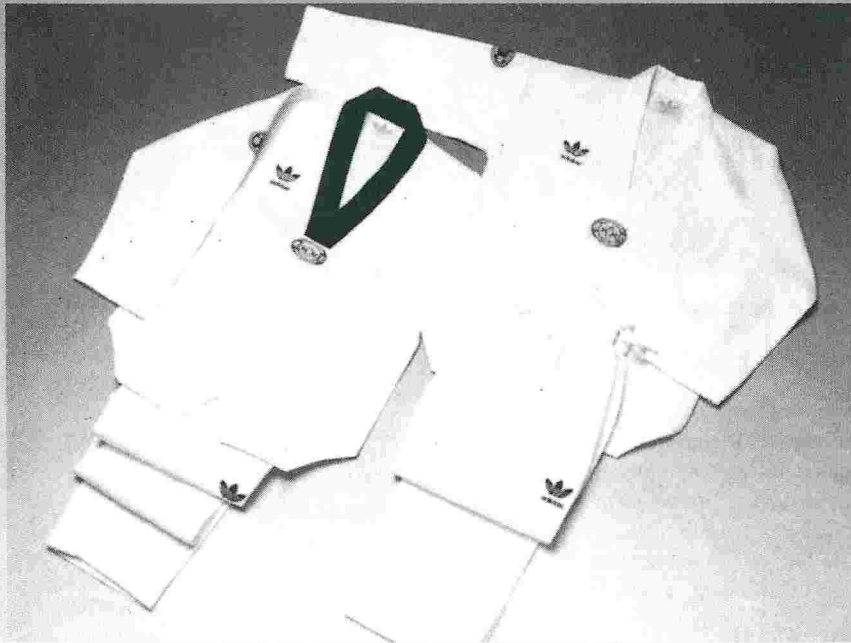
inden den 11. juli 1994

- og du er med i konkurrencen om en lækker taske fra Merimko

Konkurrence



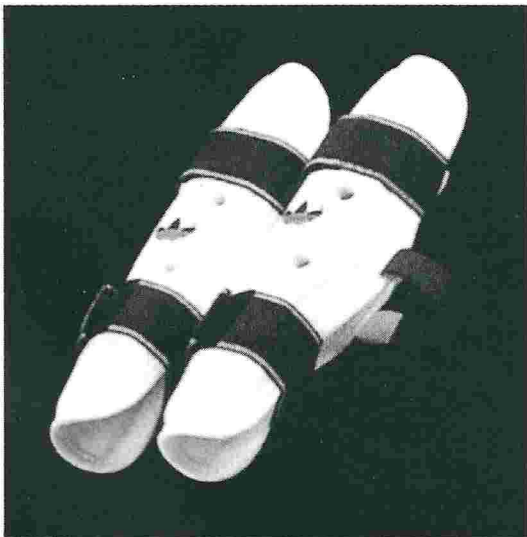
adidas®



Adidas T.K.D. Uniform kr. 398.00
m. tryk



Adidas Vendbar Kampvest kr. 375.00



Adidas Benbeskytter kr. 190.00



Adidas T.K.D. Træningssko kr. 340.00

**SALIM
SPORT**

Rebikkavej 37
2900 Hellerup



13

Bestilling på tlf.:
31 62 25 88 el. 40 14 11 64

Bestilling på fax.:
31 62 25 82

Fra dommerne!

Under vores tur til åbne hollandske mesterskaber i Nijmegen, tog Mogens Lejre dommerreglerne frem for at forberede sig til dommergerningen.

En handling mange dommere laver, for at være så godt forberedt som muligt. Mogens, Kim Kristensen og Erling Søndergaard, var de tre dommere, der skulle dømme ved dette stævne. Inden vi vidste af det, sad vi og diskuterede specifikke emner indenfor reglerne. Carsten (redaktør) Stigers, havde selvfølgelig fået anbragt sig strategisk korrekt, nemlig ved indgangen til bussen, lige ved trappen til dobbeltdækkerens 1. sal, så han kunne lure lidt.

1. salen bliver for det meste brugt af kæmperne. De vil gerne have lidt ro og se video, mens vi andre officials, som det hedder, kunne spille lidt kort og lave lidt hjemmearbejde under turen.

Nå! Stiger's næse var alle vegne og da han ligeledes er dommer, blandede han sig selvfølgelig i vores lille debat. Vi kom i den forbindelse til at tale om dommergerningen generelt, og var meget enige i den betragtning, at det var et problemfyldt hverv.

Hvad kan vi så gøre ved det ?

Personligt har jeg været dommer siden 1976. I den tid har der været mange tilkendegivelser og synspunkter fremme i forbindelse med dommernes virke. Overvejende må jeg nok tilstå, at der har været større mængde negative end positive. De positive der har været, må siges at komme fra ganske få kæmpere og mest fra andre dommere, der ved, hvor vigtigt det er at få lidt ros.

Dommerne er klar over, hvilken skæbne de



Lavt spark, point eller hvad? Nu har du chancen for at spørge dommerne

er udsat for. De er derfor også klar over, hvor vigtigt det er, at tale om de forskellige situationer der ganske naturligt opstår ved stævnerne. Psykologisk set, er det en form for retfærdiggørelse af disse situationer, der finder sted her. Her finder vi så nøgleordet for vores dilemma/problemstilling, nemlig **FORSTÅELSE !**

Denne forståelse, som er så vigtig for alle der har med turnering at gøre, kan man få bibragt på et af vores dommerkurser. Den kan også fremkomme ved hjælp af dialog og debat de implicerede imellem. Vi i dommer-uniformerne, vil meget gerne, igennem denne dialog/debat, skabe forståelse for og dermed herigennem, en respekt for disse regler vi repræsenterer. Vi ser adskillige gange denne manglende forståelse komme

til udtryk i form af aggressiv adfærd fra sekundanter, kæmpere og tilskuere's side. Dette er en meget uheldig retning og vi må alle sammen gøre noget ved den, hvis vores sport skal fremstå som noget positivt.

Nå! det kunne der sikkert skrives linie op og linie ned om, men det skal gøres aktivt, hvis det skal have en effekt - taekwondo udøvere der kommer til disse turneringer, enten som kæmper, sekundant eller tilskuer, og forsøge at skabe forståelse for reglerne og dermed for dommerpositionen. Vi har lavet en aftale med Stigers om, at vi dommere laver små indlæg, omhandlende regler og meninger fra flere forskellige dommere, hvor vi vil prøve at skabe indblik i reglerne. Vi vil forsøge at lave indlæg til hvert forbundsblad, hvis det er muligt.

Har I spørgsmål til os og vil I være med i denne debat, ja, da er I meget velkomne! Ikke kun igennem bladet, men også ved stævnerne, er I velkomne til at stille spørgsmål. Spørgsmål som kan være opklarende for evt. misforståelser.

Vi ønsker denne dialog. Men selvfølgelig uden den aggressive holdning. Kun herigennem kan vi skabe forståelse og dermed respekt for vores dommergerning.

*Med sportslige og velmente hilsner
Kim Lehmann Sørensen
dommersektionen*



Dommer Mogens Lejre

Indbydelse til Sommerlejr og børnelejr 1994

Glem charterrejsen sydpå og meld afbud til fætter Ingolfs bryllup for du skal selvfølgelig med på alletiders taekwondo sommerlejr i Skæring v/Århus - hvad ellers !!!

Indbydelsen er trykt og er på vej til din klub, og hvis du læste det sidste Forbundsblad (1/94), kunne du på side 2 læse, hvilke instruktører, der vil stå for den forrygende sommertræning. Men hvad skal der ske på sommerlejren i år, udover træning?

Jo, for dem, der har energi tilovers, vil der blive arrangeret forskellige sports-turneringer, som f.eks. fodbold, volleyball, basketball, vægklatring, windsurfing, bowling og paintball. For børn og barnlige, vil der være opstillet en kæmpe hoppeborg. Der bliver naturligvis også lavet ture til Tivoli-Friheden og Djurs-Sommerland.

Så skal vi jo ikke glemme D.T.F.'s officielle DM i Poomsee, som finder sted d. 10/7 på sommerlejren, og hver eneste aften har sommerlejren et arrangement - så kedeligt bliver det ikke!

Det bliver faktisk en uge med fuld tryk på, og det solrige sommervejr er bestilt!

Når du kommer, vil du kunne møde tyskere, hollændere, jyder, øboere, måske nordmænd og svenskere og sågar nok fra Rusland kommer der deltagere. Men uanset nationalitet, hudfarve, alder, højde og drøjde, så vil vi fra Risskov Taekwondo klub „Chung Mou“, hilse jer alle rigtig hjertelig velkommen, når vi ses i Skæring d. 9. juli 1994. (NB. Husk dog at danske statsborgere skal have gyldig DTF-licens)

Med venlig hilsen på vegne af RISSKOV TAEKWONDO KLUB

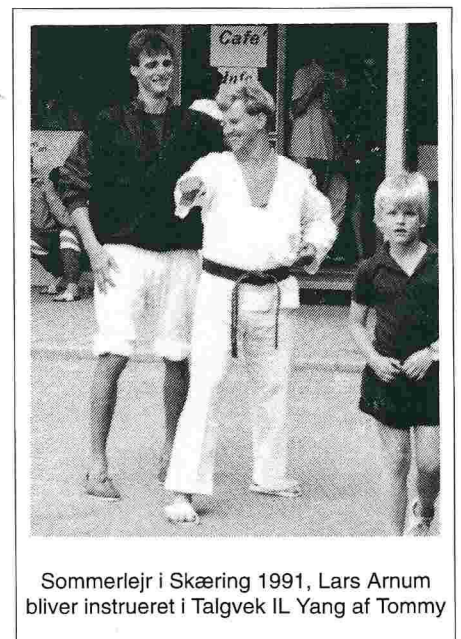
Ebbe Fjordside



PS. Sommerlejren's nødtelefon: 3082 9101



Sol og sommer i Skæring



Sommerlejr i Skæring 1991, Lars Arnum bliver instrueret i Talgvek IL Yang af Tommy

Det historiske hjørne

Vi har været nede i Kim Lehmann's pulterrum, hvor vi har støvet disse to klenodier af:

1: Kims udnævnelse til international dommer i 1987

2: Kim med et eller andet spændende spark mod Alex engang i urtiden ca. 1976-77.



임명장

성명: Mr. Kim Lehmann Sorensen
 국적: Denmark
 주소: _____
 위에 적은 사람을 국제임판
 으로 임명함

제 8회 세계 태권도 선수권 대회
 제 1회 여자 세계태권도 선수권 대회

서기 1987년 10월 6일

세계태권도연맹
총재 김운



LETTER OF APPOINTMENT

to

 Mr. Kim Lehmann Sorensen
 of

 Denmark

I hereby appoint you to the position of
 International Referee
 the 8th World Taekwondo Championships &
 the 1st Women's World Taekwondo Championships
 of
 the World Taekwondo Federation


 Un Yong KIM
 President
 The World Taekwondo Federation

on this, the 6th day of
 month of Oct., 1987



Fremtidens visioner

"Danmark er et yndigt land Danskeren er en dejlig mand"

I takt med al forandringen, et verdensbillede som konstant undres, et livssyn som dagligt bliver bombarderet, er det især vigtigt at besidde den ægte ro som er med til at vi altid vil være i stand til at handle og leve efter vore egne tanker. Og ikke blot følge tiden og/eller sætte vores lid til skæbnen (eller andet).

Hvis man som jeg også hører til en af dem, som har valgt, at TAEKWONDO skal være en del af det, som gør en opmærksom på, hvem man er og hvad man kan, samtidig med at ens forsvar og dermed overlevelses-evne jo selvfølgelig gerne skulle forbedres, ja, så håber jeg for det første, at I alle har en rigtig god og sund træning, og for det andet, at vi sammen er med til at udbrede TAEKWONDO for de mennesker som har interesse i og lyst til at bruge TAEKWONDO på en givtig måde.

Jeg håber at alle dem som tænker på og arbejder med at lave Dansk Taekwondo Forbund til en „Society Club“, altså en indercirkel kun for særligt indviede medlemmer, af den karakter:

1. Kun individer uden fysiske defekter kan optages.
2. Kun for personer med en god økonomisk baggrund.
3. Kun for personer som vil indvies i, og

leve efter den Koreanske filosofi .

4. At vi alle skal kunne gøre de samme fysiske bevægelser og teknikker.
5. At alle gradueringer skal være mere hårde, mere umenneskelige, uden hensyntagen, og dumpe procenten skal altid være over 20%.

Jeg håber, at de personer, som arbejder på at lave mit forbund om til noget der minder om en society club, af den karakter som jeg oven over har beskrevet, vil fejle i deres forsøg. Og endnu mere håber jeg på, at de istedet vil bruge deres energi til at hjælpe personer, som er interesseret i Taekwondo, og som måske endda har brug for en ekstra hjælp.

Menneskets intelligens og handlings processer viser sig altid at overgå sig selv. Den forandring og udvikling verden tager, er vi jo en del af, og hvordan TAEKWONDO skal begå sig fremover her i Danmark, ja det afgør kun vi som har med TAEKWONDO at gøre. Det ville være rart, hvis det venlige danske humørfyldte sind, kunne skinne igennem de hårdsåslående blokeringer og angrebsteknikker. Så vi vil være imødekommende over for vores omgivelser og medmennesker.

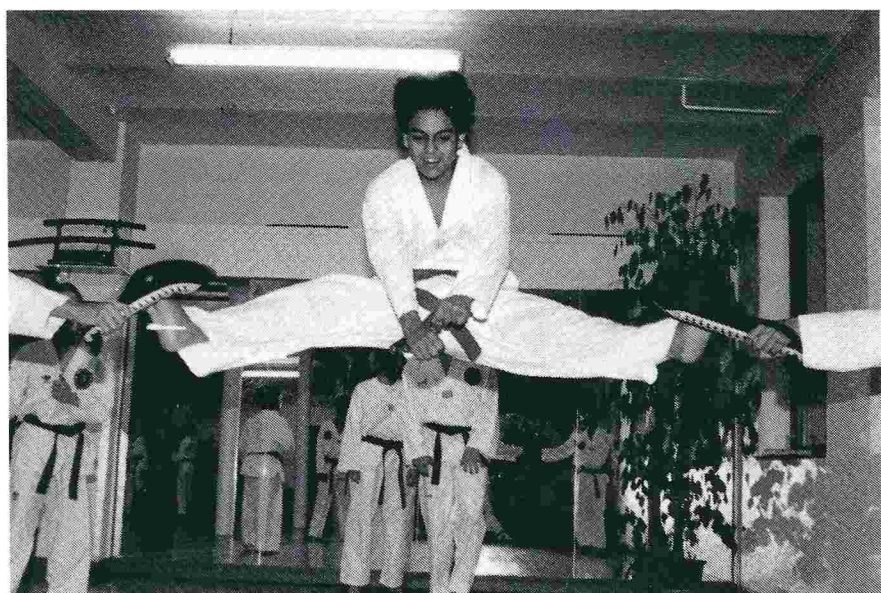
Jeg håber på forståelse og tolerance over for de talrige muligheder som TAEKWONDO byder på, så vi forbliver i et forbund og vil have hjælp at hente hos hinanden. Kun vol-



Det er lusten, der driver værket

delige, skadelige og meningsløse sammenhæng med TAEKWONDO foragter jeg.

Med venligheden
Leo Ottosen
Soo-Bak



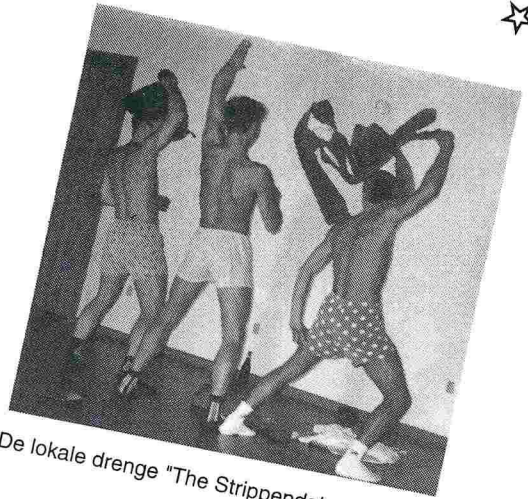
Træning med et smil



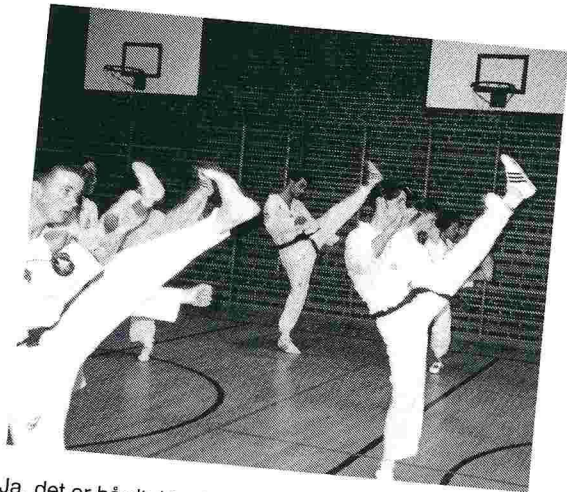
Glimt fra Skjern 1993



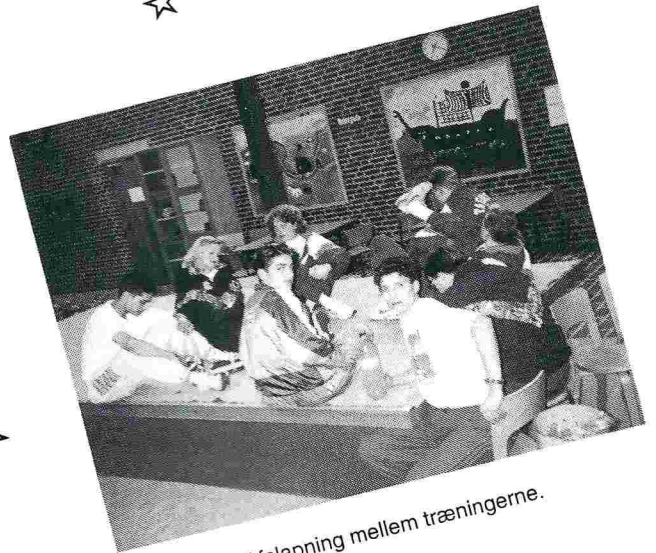
Træning med Kim.



De lokale drenge "The Strippendales i aktion".



Ja, det er hårdt. Her P.R. bossen Poul-Mejner Jensen.



Afslapning mellem træningerne.



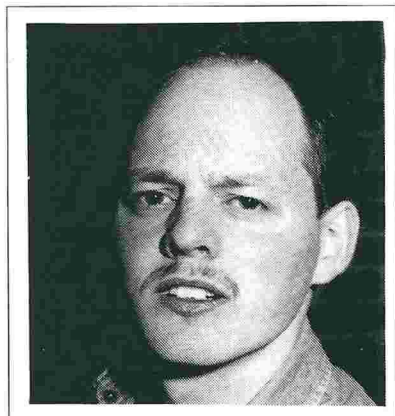
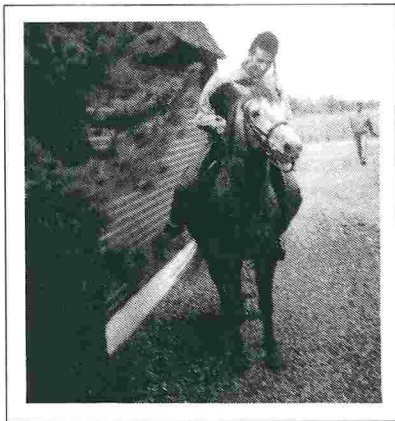
Talenttræner fra Sjælland, Talent Svend, her i en hed rumba.



Nyhederne fra den store verden udenfor lejren studeres grundigt.

Vidste du at:

- de samvirkende idrætsforeninger i Kolding har valgt Kolding Taekwondo klub med Lars Gregersen i spidsen til årets sportsklub?
- uddannelsessektionen har fået to nye medlemmer?
- Kaj Nielsen, som får kontakten til P.R. og marketing, skal kigge på behovet for kurser.
- Jannet Egede-Jensen, som får kontakten til B & U udvalget, skal lave oplæg omkring kvinder og idræt?
- Region Nord har fået en ny talenttræner, nemlig den legendariske N.P. (Niels Peter Nielsen) fra Skjern?



DIF's lægeværelser



DIF's lægeværelser er kun for medlemmer af idrætsforeninger under Danmarks Idræts-Forbund. Man bør derfor medbringe medlemsbevis.

Rigshospitalets Idrætsskader

Blegdamsvej 9, opgang 2, 2100 København Ø.
Lægerne Michael Kjær, Bent Mortensen, Henrik Galbo, Jens Bagger og Tom Nicolaisen.
Mandag og torsdag klokken 17.00-18.30.
Tidsbestilling på telefon: 35 45 20 02.

Glostrup:

Vestkommunernes Idrætsskader, KAS Glostrup, fysiurgisk afdeling.
Lægerne Anders Mørch og Peter Angermann (vikar).
Tirsdag og torsdag klokken 18.00-20.00.
Telefon: 43 43 08 72.

Hellerup:

Idrætsskader Nord, KAS Gentofte, fysiurgisk afdeling U, opgang 6A.
Lægerne Anne-Marie Nygaard og Lone Christophersen.
Tirsdag klokken 17.45-20.00.

Herlev:

Idrætsskader NORD-VEST, KAS Herlev, Fysioterapifsnit 3,2.
Læge Finn R. Jahnsen.
Torsdag klokken 18.00-19.30.
Telefon: 44 53 53 00, lokal 3836.

Esbjerg:

Lægeværelset, Stadionhallen.
Læge Niels Løvgren Frandsen.
Mandag klokken 18.30-20.00.

Hillerød:

Centralsygehuset, fysiurgisk ambulatorium, (0621).
Læge Leif Berner Hansen.
Tirsdag klokken 17.30-19.00.

Hjørring:

Kongensgade 11.
Læge Villy Lade.
Tirsdag klokken 17.00-18.00.
Telefon: 98 92 91 22.

Holbæk:

Ahlgade 32.
Læge B. Gramkow.
Torsdag klokken 17.00-18.00 eller efter aftale.

Holstebro:

Bisgårdsgade 6.
Læge Henning Svelle.
Konsultation efter aftale.
Telefon: 97 41 30 11.

Horsens:

Parkhallen, Langemarksvej 47.
Læge Gert Mandrup Rasmussen.
Aftale bedes truffet på telefon: 75 62 68 20 daglig klokken 17.00-18.00.

Næstved:

Lægecenteret, Torvestræde 8, 1.
Læge Jesper Jespersen.
Tirsdag klokken 17.00-18.00.

Odense:

Fåborgvej 26, 5250 Odense SV.
Læge Finn Salling.
Tirsdag klokken 17.00-18.30.

Randers:

Nørrevangskolens lægeværelse, Glentevej.
Læge Steffen Skov Jensen (vikar).
Torsdag klokken 19.00-20.00.

Roskilde:

Solrød Idrætscenter, Tingrydsallé 27.
Læge Gunnar Barfod.
Tirsdag klokken 18.00-19.00.

Rønne:

Bornholms Amtssygehus.
Læge Ole Nyby.
Torsdag klokken 18.00-19.00.

Slagelse:

Tribunen, Parkvej.
Læge Peter Lund.
Mandag klokken 18.00-19.00.

Sønderborg:

Kongevej 45.
Læge P.H. Gocht-Jensen.
Mandag klokken 19.00-20.00.

Vejle:

Idrætsskolen, kursuscentret.
Læge Jens Elers.
Mandag og torsdag klokken 17.30-19.00.

Viborg:

Badmintonhallen, Overdamsvej.
Læge B. Warming.
Tirsdag klokken 19.00-20.00.

Århus:

Idrætsskader, Kommunehospitalet.
Overlæge Thorsten Ingemann Hansen.
Torsdag klokken 17.00-19.00.
Kun efter henvisning fra idrætslæge eller egen læge.

Idrætslægeværelset, Århus Stadion.
Læge Thomas Hahn.
Tirsdag klokken 19.00-20.00.

IDRÆTSMEDICINSKE FORSØGSORDNINGER:

Nordjyllands Amt:

Aalborg Sygehus Syd, Idrætsmedicinsk klinik, ortopedkirurgiske ambulatorium.
Tirsdag og torsdag klokken 16.00-18.00.
Kun efter henvisning fra idrætslæge eller egen læge.

Fyns Amt:

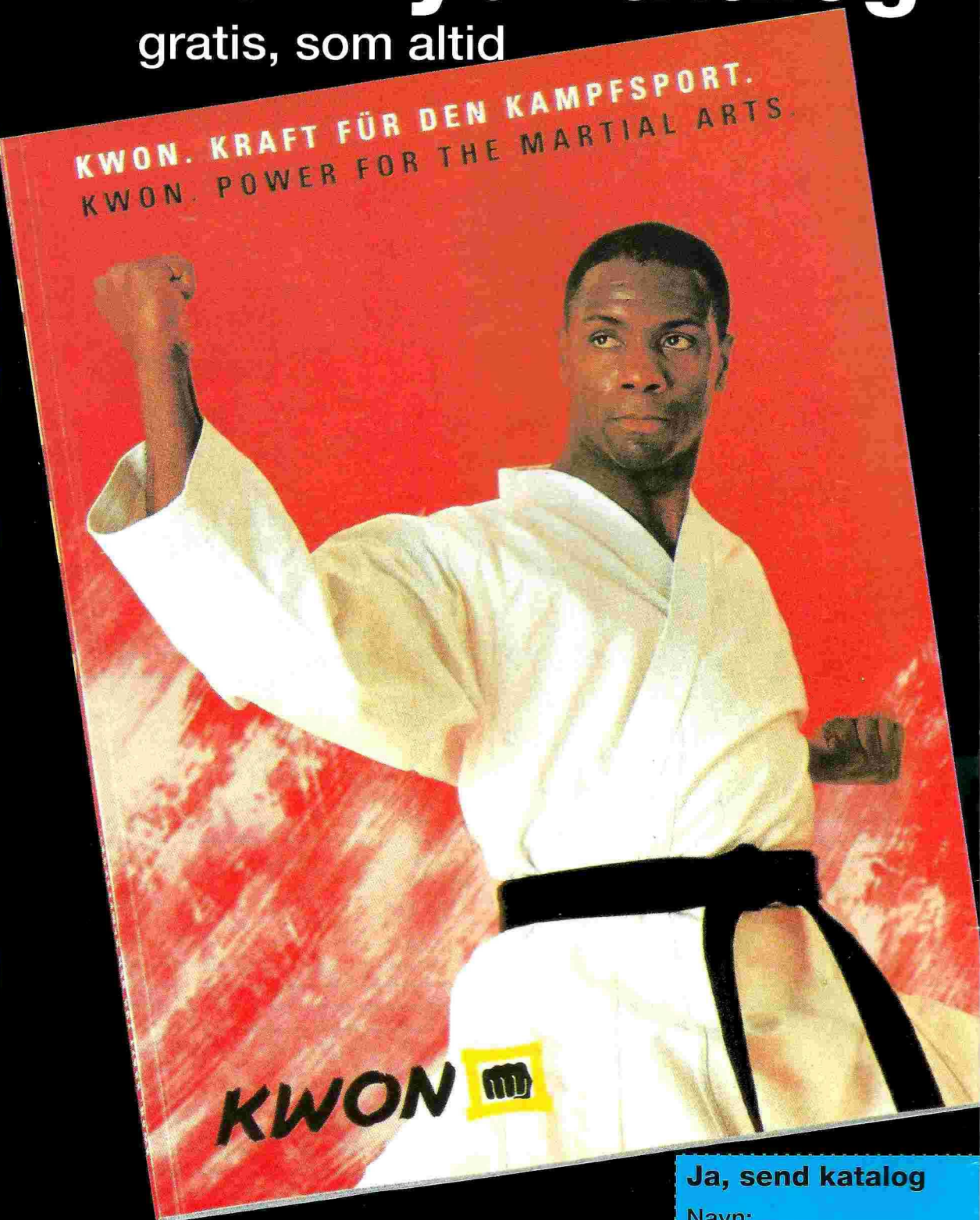
Idrætsmedicinsk klinik, Kirurgisk Ambulatorium, Odense Sygehus.
Tirsdag, onsdag, torsdag klokken 15.00-18.00.
Telefon: 66 11 33 33, lokal 1647.
Kun efter henvisning fra egen læge eller speciallæge.

Har du fået en idrætsskade, og er din egen læge ikke lige specialist på området, findes der rundt om i Danmark nogle idrætslægeværelser, som du uden beregning kan besøge. Husk at du skal være medlem af DIF for at kunne komme ind. Dette kan du bevise ved at medbringe dit Taekwondo-pas med gyldig forbundslicens. *Kilde: Idrætssliv*

KWON 93/94

Det nye katalog

gratis, som altid



Send kupon
eller ring :
Tlf. 66 16 13 11
Fax 66 16 13 33

Sendes til:
KWON Danmark
Rugvang 59
5210 Odense NV

KWON 
Din styrke i kampsport

Ja, send katalog

Navn: _____

Gade: _____

Post nr.: _____

By: _____

Statistik - Sport:

Alm. udøver

Klub indkøb