

태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

1/92

Februar

17. ÅRGANG



TAEKWONDO



Taekwondo nr. 1/92

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf. 86 10 11 79

D.T.F.'s sekretariat:

D.T.F.
Sjællandsgade 5
6700 Esbjerg
Tlf. 75 45 96 80
Fax 75 45 13 43

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger, der indsendes uopfordret.

Meninger udtrykt i artikler, anmeldelser o.l. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskin-skrives. Indlæg skal underskrives - oplys navn og tlf. nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Oplag:

6.800 eksemplarer



sprog · reklame · tryk

REECKMANN

8543 Hornslet
Tlf. 86 99 52 94

Deadline næste nr.:

**16/3
1992**

Forsidebilledet:

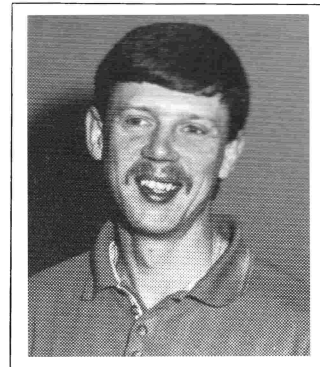
Sven Åge Tjørnfelt
på vinterlejr '91

Foto: Poul Mejner-Jensen

Først vil jeg ønske jer alle et godt nytår og håbe, at det må blive et lige så godt Taekwondo-år for jer alle sammen, som 1991.

1991 blev året hvor vi "slog" igennem for alvor både nationalt og internationalt, så der er mange opgaver, der venter her i det nye år. Det nye år skal da også bruges til at få vores rødder til at tage bedre fat i det danske idrætsliv. Vi vil i år prøve at styrke vores bredde ved at lave nogle aktiviteter, som kan få bredden med. Der vil blive afholdt nogle nye kurser, som vi har ventet på og som vil være med til at styrke bredden. Der vil være aktiviteter, som vil henvende sig til børn og kvinder, så vi kan få medlemsgrundlaget af disse medlemmer styrket.

Hvis 1992 bliver lige så godt som 1991, vil det betyde fremgang på alle fronter. Den sidste store aktivitet i 1991 var vinterlejren, som var besøgt af over



350 Taekwondo-udøvere, der trænede på livet løs.

Hvis det fortsætter vil vi ikke have problemer med at udvikle Taekwondo.

Men der er meget, der skal løftes endnu, så lad os løfte det i fællesskab.

Thomas Holt, formand

ALT Udstyr TIL Taekwondo



RING

31 19 73 93

FOR GRATIS
KATALOG

- Dragter, bæltter
- Beskyttelses-udstyr
- Fuldkontakt-udstyr
- Sandsække o.l.
- Arm-Makiwara
- Tasker, bøger
- Træningsvåben
- Stofmærker
- T-shirts m/motiv

- OGSÅ POSTORDRESALG..

BUDO SPORT

BUDO SPORT · Godthåbsvej 142 · 2000 Frederiksberg Tlf. 31 19 72 61
BUDO SPORT · Sudergade 3A · 3000 Helsingør Tlf. 42 21 46 50
BUDO SPORT · Klaregade 36 · 5000 Odense C Tlf. 66 14 56 13

Vinterlejr '91

Årets vinterlejr blev arrangeret af Skanderborg og Viby Taekwondo-klubber og afholdt på Ellekærskolen ved Århus.

Med sine 350 deltagere var lejren den største vinterlejr i Danmark nogensinde. Blandt de mange deltagere kunne tælles 20 hollændere, 50 svenskere og 8 tyskere.

En af gæsterne var den hollandske lands-træner, Henk Meier, der gang på gang imponerede med sin store styrke og hurtighed, som for øvrigt også indehaves af en af hans elever, europamesteren Sarah Maitimu, der også deltog i lejren. Vinterlejren kunne prale med endnu en europamester. Under Josef Salims træninger kunne man få et indtryk af, hvordan der skal trænes, hvis man vil opnå toplaceringer ved E.M. og W.M.

Andre gode og inspirerende træninger leveredes af Choi, Ko, Do og Bjarne Johansen.

Der var også mulighed for at træne andet end lige Taekwondo, idet Vitus Bilking, 4. dan karate og våbenekspert, gav et lynkursus i brugen af bo (lang træstok). - Man kan vist roligt sige, at den træning var lige så udfordrende for hjernen som for resten af kroppen. En god kondition var til gengæld noget man havde stærkt brug for under en lektion med Adam Adam, der er professionel danser. Hans træning kunne sætte grå hår i hovedet på selv øvede Taekwondo-folk. Koncentrationen og kombinationsevnen kom virkelig på en hård prøve dér.

Selvfølge var lejren også meget andet end lige træning, der var opvisning af sortbælter med indslag af Vitus Bilking og Henk Meier og Co., der var fester med dansekurrence og opvisning med Adam Adam. Og så var der både dan- og kupgraduering, tillykke til alle der bestod.

Takket være arrangørernes gode tilrettelægning mærkede deltagerne ikke noget til de problemer, så stort et deltagerantal kan skabe. Alt i alt en rigtig god vinterlejr, og vi glæder os allerede til næste gang.

Karin Jacobsen

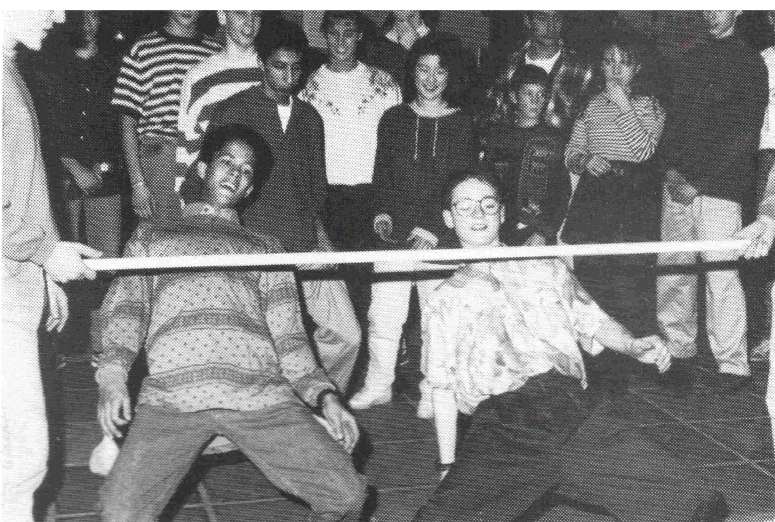


Foto: C.S.

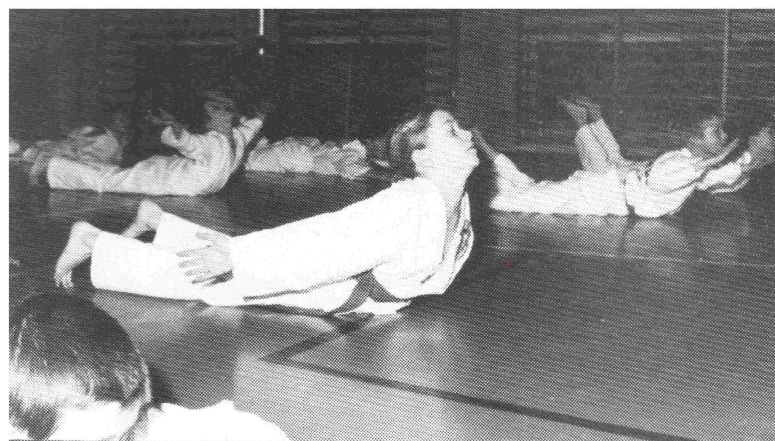


De nye sabeom'er gradueret på vinterlejren '91 i Århus

Ø. tv. Jesper Ulsø	5. dan	N. tv. Bent Gabrielsen	4. dan
Benny Olsen	5. dan	Thommas Holt	4. dan
Kim Lehmann	5. dan	Morten Jensen	4. dan



Verdensmesteren Gergely Salim viste, at han også har evner som limbo-danser



Også på børnelejren blev der gået til den

Nippon Sport var dog i starten ikke interesseret i at gå ind på et nyt marked uden at have fuldt sortiment, tilstrækkeligt lager og service til at kunne betjene et nyt marked. Vi var nemlig heller ikke interesseret i, at en evt. ny aftale skulle gå ud over serviceniveauet for vores gamle kunder.



Men efter at have sponsoreret flere klubber og DTF arrangementer ved forskellige lejligheder kom en generel sponsorering af Dansk Taekwondo Forbund på tale.

Da DTF's grundholdning ligesom Nippon Sport's er meget dynamisk, var vi på talefod med det samme, og det udviklede sig til den aftale, der nu er indgået mellem DTF og Nippon Sport. For Nippon Sport var det samtidig en god reklame, at man nu var sponsor for samtlige officielle forbund i Danmark.

Nippon Sports koncept?

Først og fremmest tror jeg, at det drejer sig om "by heart" at føle for kampsporten i Danmark, og engang imellem at sælge de sportslige hensyn fremfor de økonomiske.

Firmaets politik bygger på en grundholdning om en gensidig lyst til at samarbejde med sportsfolk og personer, der er interesseret i at fremme vores sport.

Derfor betyder kontakten til forbundene, landsholdskæmperne og klubberne også noget personligt for mig.

Jeg prøver så meget, som min tid tillader det at komme ud til stævner eller at følge landsholdene på deres rejser (det kan ind imellem være svært at tilgodese alle forbund på en gang). Det er selvfølgelig også altid en fornøjelse når kæmperne fra de forskellige landshold kommer ind i forretningen og fortæller om deres erfaringer, indtryk og resultater.

Det gælder også om at få folk/kunderne til at føle at denne interesse er oprigtig, og ikke bare salgsgas.

Kontakten til eliten og de seneste nye oplysninger er dog på den anden side også vigtigt for os. På det mere jordnære plan tror jeg nemlig, at den ligger i

baghovedet, når vi udvælger Nippon Sports varesortiment, eller giver oplysningerne videre til vore kunder.

Vi prøver at lytte til kunderne og vores rådgivere, og tager deres bemærkninger seriøst. Det mener jeg er vigtigt for et ordentligt og fremtidigt samarbejde med sine støtter.

Det er vigtigt for os, at kunderne og kontaktpersonerne føler sig velkomne, og føler at de får en korrekt vejledning. Det er mig derfor også en glæde at både de ansatte og jeg med mange af vores kunder efterhånden kryttrer kontakter, der bliver mere personlige, hvilket efter min mening er en positiv og dejlig effekt af at handle i denne branche.

Dernæst er en filosofi om hurtig og korrekt service til klubberne en hjørnesten i firmaets kundepolitik.

Med vores standardvarer prøver vi at ligge med så store stødpudelagte, at vi

kan klare presset, når det presser på. Det lykkes ikke altid, men vi tilstræber så at kunne afhjælpe med andre varer eller henviser til de øvrige leverandører af udstyr.

Forbundenes og klubbernes støtte til Nippon Sport er efter min mening heller ikke bare et ensidigt begreb. En god profil for Nippon Sport er også vigtig for forbundene og klubberne, idet vi jo også er en form for repræsentanter for dem. Vi henviser dagligt, særligt i denne tid, et stort antal begyndere, der ringer for at få henvisning til diverse klubber. Her benytter vi oplysningerne fra vort kundekartotek, hvor vi har vores kontaktpersoner registrerede. Kun hvis det drejer sig om mere specifikke oplysninger henviser vi direkte til forbundene.

Endelig gør vi alt for at "tonen" i firmaet er "frisk, fornøjelig, uhøjtidelig og vi har ikke noget imod selvironi" - der skal

Fortsætter side 6



Landstræner Ko i landsholdets officielle VM-drugt fra Nippon Sport

Nippon Sport tilbyder dig Danmarks største udvalg af dragter og udstyr til Taekwondo, fra begynder- til eliteniveau.

Jeong Kook-Hyun,
4-dobbelt verdensmester.
Guldvinder, OL i Seoul, 1988.

Dragt/Str.	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
Dobog ★	149	159	169	179	189	199	209	219	229	
Kwaido		289	299	309	319	339	359	379	399	409
Taeguk					510	525	540	555	570	
Master					599	599	599	599	599	599
1) Sveddragt					589	589	589	589	589	



Sveddragt 589.-



Tasker, stor 299.-, lille 239.-



Håndklæde, Taekwondo, 69.-



Kampveste, 339.- og 429.-



Hovedbeskytter, fra 399.-



Benbesk. 209.-



Benbesk. 139.-



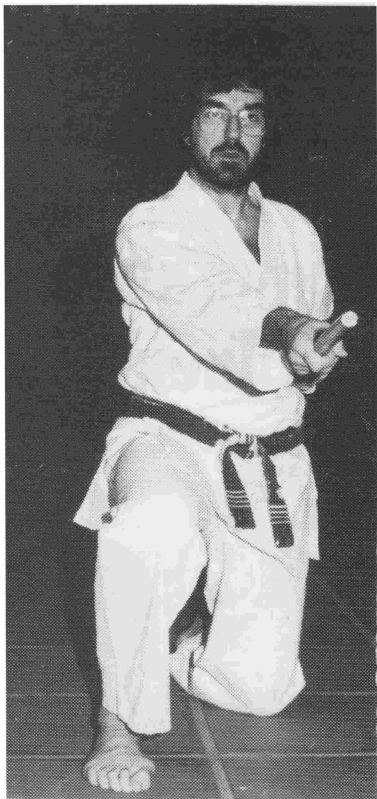
Skridtbeskytter, 95.-/169.-



Prospeks kicksko, 399.-

**NIPPON
SPORT**

Vesterbrogade 204, 1800 Frederiksberg C. Tlf. 31 23 13 13. Fax: 31 24 01 13. Åbent: Man.-fre.: 10-17.30. Lørdag: 10-13.
30 m fra Valby Bakke. Bus nr. 6, 18, 41 - næsten lige til døren. Rekvirer vort 40-siders katalog. Telefonsvarer hele døgnet.



Vinterlejren '91

Kobudo ekspert Tachi Vitus Bilking

Foto: C.S.

VM - VIDEO

Se billederne af VM-triumfen i Athen, som TV ikke viste. Dansk Taekwondo Forbunds udsendte medarbejdere skildrer den idræthistoriske begivenhed i denne 180 min. video (JVC PRO). Se hvordan det gik til, da Danmark opnåede sin fornemme 2. plads på verdensranglisten - to verdensmestre og en sølv. Se højdepunkterne fra alle de danske kampe!

pris **275,-** kr. incl. porto

Bestilling og betaling til: Susanne Christiansen
Wibergsgade 20
8600 Silkeborg
Tlf. 86 81 34 14

Navn: _____

Gade: _____

Postnr. og by: _____

Telefonnr. _____

Sæt kryds 275 kr. indbetalt på giro 7 29 26 78

Vedlagt på check

Benyt ovenstående kupon ved bestillingen eller en kopi, hvis du ikke vil klippe i bladet. Spørgsmål om videoens indhold kan rettes til PR-sektionen ved Poul-Mejner Jensen, Tlf. 97 12 39 62.



*En uundværlig video for enhver taekwondo entusiast!!!
Bestil den allerede idag!!!*

**Vidste du,
at Tan-Gun har ikke mindre end 6
Sa Beom'er !!!**

Fortsat fra side 4

være plads til lidt uhøjtidelig skæg og det er min fornemmelse at den holdning passer de fleste bedst.

Fremtiden

Banken klager over at kassekrediten er for stor og indtjeningen for lille.

Revisoren klager over at lagret er for stort og dækningsgraden for lille.

De ansatte klager over arbejdspresset er for stort og lønnen for lille.

De eneste, der ikke klager (alvorligt) er kunderne. De mener, at udvalget er stort og forretningen for lille. Det glæder mig.

Jeg synes i øjeblikket, jeg i det store hele har opnået de mål, jeg satte, da jeg valgte at satse fuldtid på denne branche.

Man skal dog ikke hvile på laurbærene af den grund. Fra sporten har jeg fået den holdning, at ligegyldigt hvor dygtig man er, kan man *altid* blive bedre.

Denne filosofi lever jeg efter, og derfor prøver vi til stadighed at udvikle Nippon Sports produkter og firmaets profil.

Forretningsmæssigt leder vi efter større lokaler, - vi har forhandlet lidt med det tidligere ANVA, men de ville hellere sælge til ham der Fabricius...?

- udsalg udsalg udsalg udsalg -

T-shirt turkish med lille tkd logo	kr. 20,00
DTF nåle	kr. 20,00
EM nåle	kr. 15,00
Stofmærker	kr. 20,00
Vægur	kr. 100,00
Vækkeur	kr. 75,00
EM vimpler	kr. 15,00

Indsæt beløbet på postgirokonto 7 29 26 78 eller vedlæg check på nedenstående svarkupon og send den til:

Susanne Christiansen • Wibergsgade 20 • 8600 Silkeborg

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Bestiller herved:

___ trøje XL/L/M/S
___ DTF nåle
___ EM nåle
___ Stofmærker

___ Vægur
___ Vækkeur
___ EM vimpler

I alt vedlagt i check: _____

Pas på dit blad - send en kopi!

XP Express Parcel Systems European Air network



- ☆ XP - verdensomspændende transportfirma
- ☆ XP - hurtige og sikre transporter leveret dør til dør
- ☆ XP - dokumenter med personlig kurer-post; fra person til person
- ☆ XP - transport af enhver forsendelse uanset størrelse, vægt og destination
- ☆ XP - i 190 lande
- ☆ XP - det personlige transportfirma

Prøv XP Express Parcel Systems allerede i dag

Kontakt den direkte linie:

XP København
Kirstinehøj 17
2770 Kastrup

☎ 32 52 21 17

XP Kolding
C.F. Tietgensvej 5
6000 Kolding

☎ 75 35 30 11

Påskelejr '92

Kære venner!

Så er det igen tid til den årlige påskelejr i Holstebro, Danmarks ældste, bedste og billigste påskelejr.

I år, hvor vi markerer lejrens 10 års jubilæum, agter vi at gøre os ekstra umage for at lave en god og spændende lejr. Vi kan også allerede nu afsløre, at der kommer flere udenlandske deltagere denne gang. Traditionen tro bliver der masser af intens træning samt en superopvisning med Taekwondo, Jiu Jitsu og andre stilarter, naturligvis også graduering og stort påskeparty på byens førende discotek "Palads".

Instruktører:

Choi Kyoung An 8. dan, Viby

Dang Dinh Ky Tu 5. dan, Rødovre

Jesper Ulsøe 5. dan, Rødovre

Henk Meijer 4. dan, Groningen,
Hollandsk landstræner,
WM guld 1985.

Luigi Melis 4. dan, Maastricht,
Hollandsk juniorlandsholdstræner

Husk nu at tilmelde dig gennem din klub.

Vi ses i Holstebro den 16., 17. og 18. april.

Pris: 170 kr.

Mad: 180 kr.

Yderligere oplysninger:

Claus Pedersen, tlf. 97 48 42 06

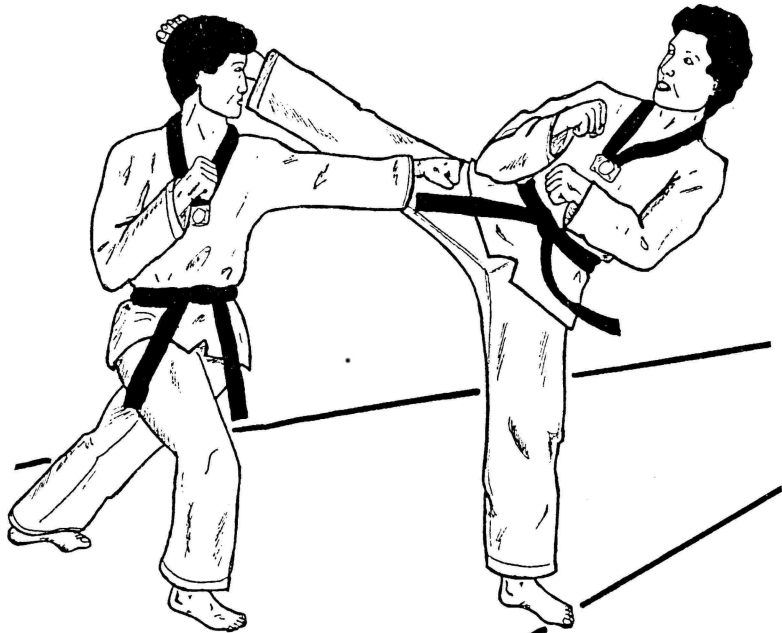
og Poul-Mejner Jensen, tlf. 97 12 39 62

PÅSKELEJR '92

16., 17. og 18. april

HOLSTEBRO

- en lejr der vil noget !!!



TAEKWONDO

Licens

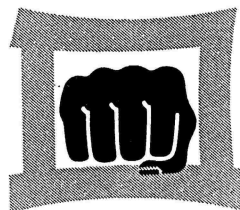
- Er du sortsparker?

Taekwondo er en lækker sport, og vi er mange, der elsker den, og vi bliver flere og flere. Men en del glemmer desværre, at vil man nyde, må man også yde. Der tænkes her på det årlige forbundskontingent på 80 kr. De 80 kr. er det grundlag, vi giver forbundet, for at de kan give os en masse gode tilbud og oplevelser sammen med andre Taekwondo-freaks.

For at komme de mange sortsparkere til livs, vil repræsentanter for regionerne dukke op ved forskellige arrangementer for at checke pas. Er licensforholdet ikke i orden bliver passet inddraget og sendt til sekretariatet, hvorfra den formastelige vil få en opkrævning på de 80 kr. og et gebyr på 100 kr. Vil du spare dig selv for denne kedelige oplevelse - så check lige om dit pas er i orden.

Kwon Sport er som det eneste europæiske firma blevet officielt anerkendt af World Taekwondo Federation.

I fremtiden vil sikkerhedsudstyr fra Kwon være at finde ved internationale stævner arrangeret af W.T.F



KWON DANMARK

RUGVANGEN 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

DTFs medlemsblad som talerør

Som redaktøren selv siger i en af sine ledere, så er DTF's medlemmer selv med til, at bestemme indholdet af bladet, og det er her, jeg gerne vil råbe vagt i gevær.

Muligvis er jeg en undtagelse, men jeg er dødtræt af, at læse om klubber med 10-årsjubilæer, interviews med prominente personer, eller kigge på "glansbilleder" fra svundne dage. Ikke, at disse indslag er dårlige eller fuldstændigt uvedkommende, men lær dog, kære venner, at forstå hvilke muligheder dette blad giver for at få luft for diskussionsværdige emner eller problemer, som I mener burde tages op eller gøres noget ved.

Nå ikke?

Godt, så lad da undertegnede være foregangsmand, for jeg mener, at vi har et altoverskyggende problem.

VORE TRÆNERE ER GENERELT ALT FOR DÅRLIGE!

10.000 medlemmer i 1993

Hvor mange gange har vi ikke hørt om denne målsætning?

Er det ikke i øjeblikket sådan, at forbundets succes bliver gjort op i, om vi når dette medlemstal eller ej? Ja, det er jer jeg spørger!

Indtil nu (specielt efter EM i Århus) er medlemstallet steget støt. I den sidste tid er tallet til gengæld stagneret.

Hvad nytter det, at vi via landsholdets resultater trækker en masse nye medlemmer ind i Dojangerne, hvis vi ikke har trænerkapaciteterne til, at holde på dem og undgå disse uhyggelige frafaldsprocenter, som vi i dag tager for givet.

Jeg mener, at landsholdet idag har gjort sig fortjent til stor økonomisk støtte. Blot vil jeg vove den påstand, at hvis vi ikke enten tager noget af denne støtte og bruger den eller tilsvarende ressourcer på at uddanne og udvikle vore trænere på en kvalitetsbevidst måde, så vil vi i fremtiden ikke engang formå at bibeholde de i øjeblikket eksisterende medlemstal. Rent bortset fra dette vil landsholdet også mærke problemet mere og mere, idet vel kun få klubber (Esbjerg, Gladsaxe og København) har trænere, som er i stand til at følge træningen fra landsholdssamlingerne op. Det er da også landsholdskæmperne fra disse klubber, som vinder international respekt. Hvilket potentiale gemmer der sig mon ikke i landsholdskæmperne fra de øvrige klubber, hvor man blot ikke er i stand til at

følge træningen fra landsholdssamlingerne op?

Sport eller kampkunst?

Som situationen ser ud i øjeblikket ligner vores situation en tilsvarende i Dansk Atletik Forbund, hvor man har en meget lille elite, som ligger på et utroligt højt niveau end den langt større talentmasse, som blot ikke bliver tilgodeset hverken økonomisk eller med kvalificerede trænere.

Ha! Der fik vi ham, vil skeptikerne nu sige. Vi skal ikke sammenligne os med DAF, for vi er kampkunstnere mere end sportsmænd!

Kære venner, tag endelig ikke et øjeblik fejl af, at vi ved at kalde os selv for DTF og melde os ind i DIF som specialforbund er en sportsgren og det endda med stort S. Ingen af jer kan kalde jer uenige i dette, for i så tilfælde kan I ikke være medlem af DTF og som følge deraf heller ikke af DIF. At vi så samtidig kan bibeholde traditioner og åndelige værdier er en helt anden sag, som selvfølgelig ikke skal negligeres.

Vi har forhåbentligt ikke søgt om optagelse i DIF udelukkende for, at opnå økonomisk støtte til vores bedste, men forhåbentligt for - imod visse restriktioner - at nyde godt af et overordnet velfungerende system, som f.eks. kan fodre os med oplysninger, tilbyde kurser o.s.v.

For dårlige trænere

Lad os vende tilbage til udgangspunktet. Vore trænere er for dårlige var min indledende påstand. Jeg kan se tænderskærende trænere for mig, tænkende hvad jeg mon bilder mig ind. Husk dog at jeg udtaler mig ud fra et generelt synspunkt og, at det er ud fra dette perspektiv, artiklen her bør læses.

I mange klubber er det idag således, at der er mangel på trænere. Fra klubbens side henvender man sig derfor ofte til en ung lovende udøver, overtaler ham til at fungere som træner og placerer ham kort efter - uden at have deltaget på kurser eller at have fungeret som hjælpetræner - foran et hold nybegyndere med oplysningen: det skal du nok lære af. Ja tak, det er fint, men hvad med de stakkels nybegyndere, som ikke tør fremsætte kritik og tager imod hvad som helst, inden de giver op. Den nye unge træner har nemlig sjældent andre muligheder end at plagiere sin egen

træners træning, selv om denne hører hjemme på et helt andet niveau. Denne træning praktiserer han længe med store frafald til følge.

De nybegyndere, som gav op, vidste garanteret tit ikke selv, hvad de skulle sætte fingeren på, men følte blot, at de havde misforstået et eller andet. Det jeg kunne tænke mig at nå frem til, er selvkritiske, nytænkende og bevidste trænere kontra disse kopierende rutinetrænere, som vi har alt for mange af. I DTF har vi faktisk flere muligheder for at nå et sådant mål.

1. Trænerkurser: Tidligere har nogle klubber ladet deres trænere deltage på DIF's modulkurser. Der er netop uddannet fire personer i DTF, som inden for DTFs rammer er berettiget til at undervise på disse kurser i fremtiden. Så vidt vides er teknisk sektion i samarbejde med kursussektionen igang med at kigge på, om disse kurser kan gøres endnu mere "taekwondo-relevante", sådan at kurset er mere praktisk anvendeligt for taekwondo-trænere end det tidligere DIF-modulkursus.

Mit forslag er, at nye trænere i fremtiden skal gennemgå disse kurser for at kunne fungere som trænere.

2. Interne trænerkurser: Trænere, mød hinanden jævnligt. Træn hinanden på skift og giv jeres trænerkolleger konstruktiv kritik. Det kan give mange nye impulser og starte tankevirksomheden.

3. Samarbejde mellem klubber: De nye impulser kan også komme via fællestæninger, samt ved at klubberne bliver gode til at snakke sammen og lære af hinandens gode ideer og/eller fiaskoer. Idag har for mange klubber nok i sig selv, hvilket jeg mener er en meget uheldig tendens.

4. Kommunikation: Der skal stadig være plads til diciplin, men snak med eleverne. Eleverne skal i højere grad vide hvordan, hvorfor og hvornår, så de forstår den dybere mening med, hvad de laver og derfor bevarer motivationen, når det bliver svært eller hårdt.

5. Aflønning af trænere: Dette er i høj grad et "tabueme", som jeg mener burde tages op. Jeg mener personligt ikke, at man på langt sigt kan forlange optimal indsats af trænere uden at belønne dem kontant. Når jeg tidligere for klubbestyrelser har nævnt emnet, har

Fortsætter side 11

Le Caf® TAEKWONDO TEAM
SPORTS WEAR FOR YOU.
DESIGNED BY LE CAF.

Me Rim Ko SPORT
har nu fået eneret i
at forhandle med Le Caf
Taekwondo udstyr i Scandinavien.

Le Caf®
dobog:

Str. fra 160 - 210 uden
Taekwondo tryk på ryggen.
Enhedspris:
Kr. 450,- pr. sæt

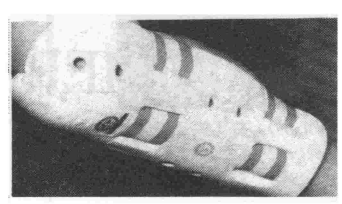
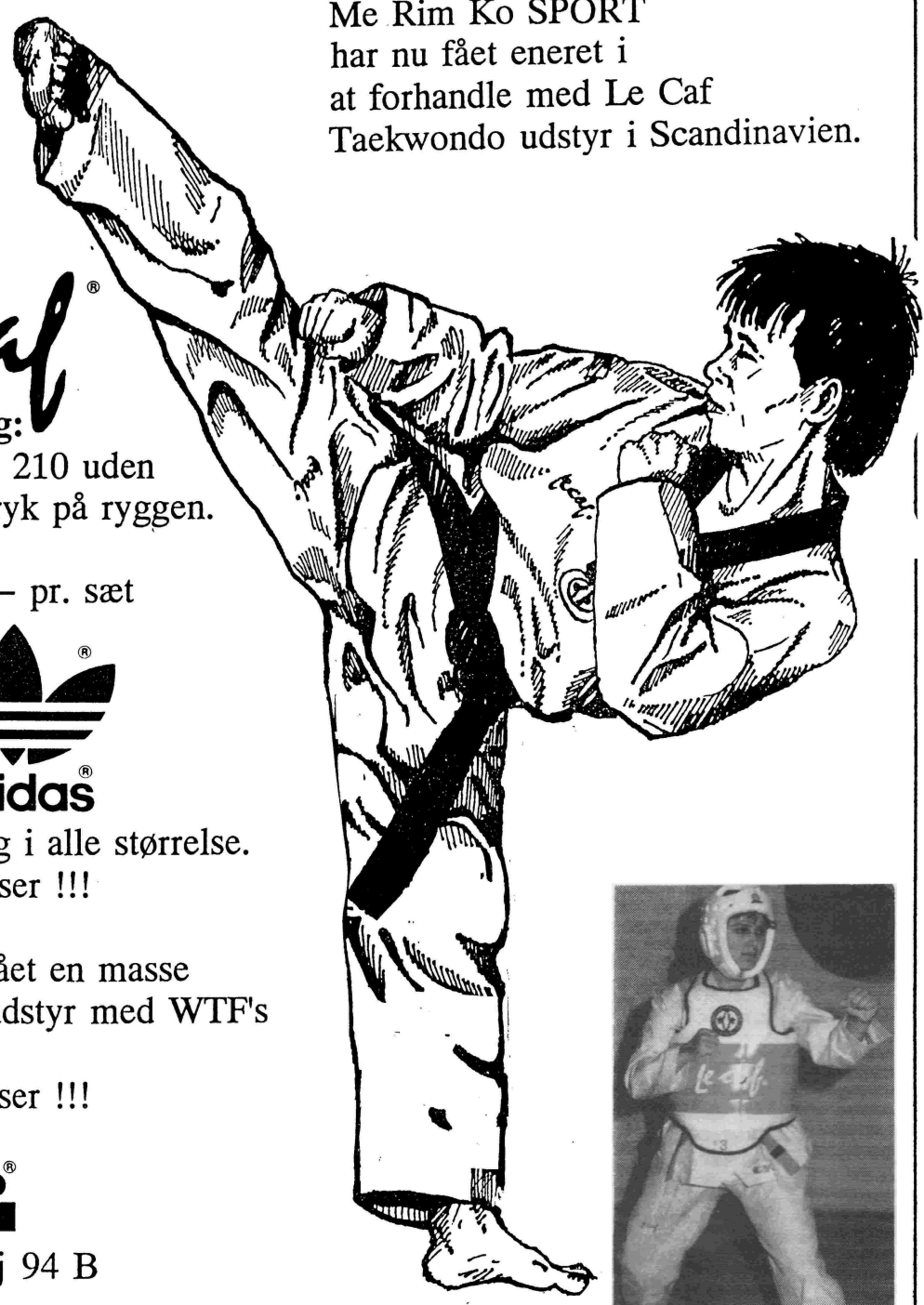


Adidas dobog i alle størrelse.
Ring efter priser !!!

Vi har også fået en masse
beskyttelses udstyr med WTF's
licens.
Ring efter priser !!!

Me Rim Ko®
SPORT

Strindbergsvej 94 B
2500 Valby
Giro 3676882
Tlf. 36 30 88 10



Fortsat fra side 9

de kigget væk, men læs venligst færdig inden I danner en mening.

Ved at aflønne trænere, kan klubberne opstille en målsætning, som de i lavere eller højere grad vil have indfriet. Dette vil skabe en type trænere, som pludselig føler, de har et ansvar, og som er nødt til at være utroligt velforbredte, bevidste om, hvad de gør samt motiverede for en udviklende indsats, ellers får de simpelthen ikke lov at fungere som trænere. Klubberne vil pludselig have flere, som er interesserede i trænergerningen og kan vælge de bedst egnede, dette vil øge kvaliteten af træningen og formentlig holde på medlemmerne.

Udover at træne taekwondo-hold træner jeg selv et hold konkurrencesvømmere. Jeg bliver aflønnet for dette kontant mod til gengæld at skulle indfri en målsætning, som hedder hurtigere svømmere. Der er altså en klar målsætning og et klart ansvar. Dette tvinger mig til at forberede grundigt samt hele tiden tage op til revision, om jeg nu gør det rigtige.

Jeg ved ikke om I kender fornemmelsen af at være velforbredt og kunne se, hvordan det giver resultater, men det opfylder i høj grad mit eget skaberbehov og giver en tættere tilknytning til eleverne. Utroligt motiverende. Vi skal give vores taekwondo-elever kvalitet.

Går vi i byen for at købe kvalitetsvarer, går vi jo heller ikke ind hos Netto men

ind hos stormagasinet. Dette er selvfølgelig dyrere, men kvaliteten er sikret. På samme måde kan vi ved eksempelvis at forhøje kontingentet, som jeg mener er et "discountkontingent" eller ved at bruge de penge, som bliver tildelt via folkeoplysningsloven, lidt bedre og aflønne vore trænere. Disse kan så tilbyde kvalitet og dermed formå at holde på eleverne selv om det måske koster 100 - 150 kr. mere i kvartalet.

Det er jo for pokker et frit konkurrencemarked, og DTF er idag mere end nogensinde i skarp konkurrence med Karateforbundet, mange nye våbenstilarter samt de store specialforbund, som p.g.a. svigtende medlemstal er ved at vågne op til dåd.

F.eks. badmintonforbundet, svømmeforbundet, fodboldforbundet, håndboldforbundet og gymnastikforbundet opererer idag med betalt trænervirksomhed på faktisk alle niveauer. Skal vi i DTF hæve os over amatørstatus, burde vi måske gøre det samme.

Værsgod, bolden er kastet. Vil vi gøre os gældende i fremtiden eller ej?

6. Træneruddannelse: Der findes idag en specifik træneruddannelse i Ålborg. Jeg deltager selv i uddannelsesforløbet og har mange rosende ord tilovers. DTF har ikke udbudt tilbud om taekwondo som specialefag på stedet, hvilket dog måske kunne være en mulighed i fremtiden.

Nærmere materiale hvad angår dette specielle emne er tilsendt kursussektionen samt teknisk sektion.

Hvilke mål - hvilke midler?

Man kan efter at have læst dette have fået det synspunkt, at jeg mener, vi i DTF er fuldstændigt inkompetente. Det skulle dog nødt være således. DTF er et forbund med hjertet på rette sted og med masser af gode intentioner. Derudover har vi en masse dygtige folk, som en årrække igennem har gjort et stort stykke arbejde. Jeg synes blot, at vi er blevet for hurtige til at klappe hinanden på ryggen og sige, ih hvor går det dog godt. På en mængde områder går det altså bare ikke godt, og vi kan derfor ikke tillade os at læne os tilbage for at slappe af.

Jeg har her beskrevet et område, hvor jeg mener det står elendigt til, og hvad jeg mener, vi kan gøre ved det.

Skal dette problem løses, hvis der da er andre end mig, der finder det nødvendigt, så bak dog op omkring det. Vær frem for alt selvkritiske.

Kære hovedbestyrelse og andre udvalg!

Vær venlige at tage dette op til vurdering.

Kære amtskontaktpersoner og klubbestyrelser!

Synes I ikke, at klubberne kunne drage nytte af hinnanden.

Kære cheftrænere og øvrige klubtrænere!

Vær selvkritiske og brug hinnanden. Medlemmerne har krav på det.

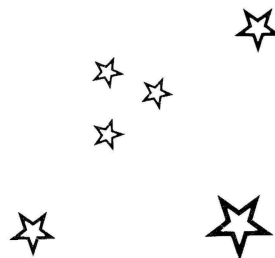
Kære "menige" medlemmer!

Vi har fælles ansvar. Frem med jeres synspunkter.

Morten Zacho nævnte i en tidligere artikel et begreb, han kaldte for "Det gyldne øjeblik". Lad os ved fælles hjælp skabe en mængde af sådanne øjeblikke. Jeg vil gerne være med til at gå forrest.

Mange sportslige hilsener.

Kristian Vissing
Trænerskolen Ålborg,
(hovedfag svømning)
Annebergvej 55,
9000 Ålborg



Konkurrence

Spørgsmål: Hvor mange deltagere var der på vinterlejren '91

- 250 - 350 - 450 ???

Send dit svar på et kort eller på bagsiden af en lukket kuvert til:

TAEKWONDO
Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N

Senest d. 16/3 1992

Spørgsmålet i sidste nr. lød:

Hvor regner D.T.F. med at V.M. 1995 skal afholdes?

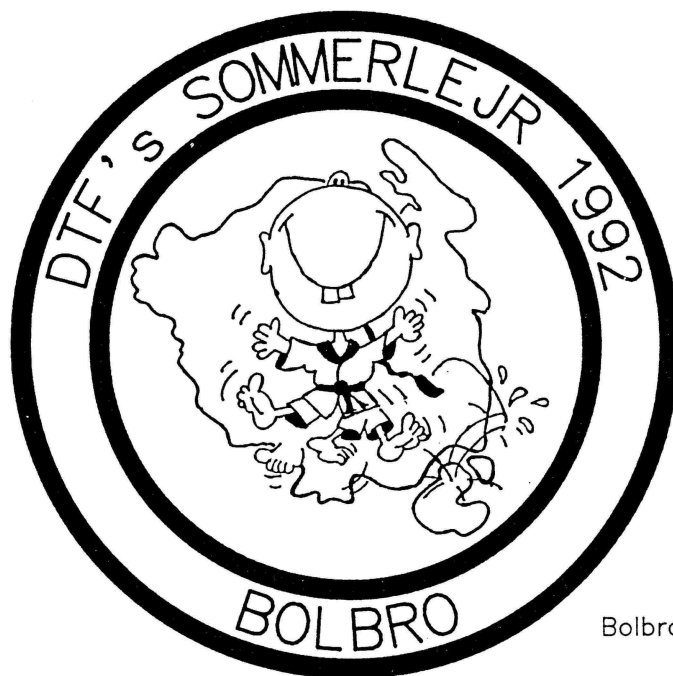
Det rigtige svar er:
Danmark

Vinderen af sportstasken blev: Jeanette Madsen, Roskilde

**NIPPON
SPORT**



Dansk Taekwondo Forbund's OFFICIELLE SOMMER- og BØRNELEJR Odense, den 4.--10. juli 1992



Arrangør:
Bolbro Taekwondo Klub,
Promotor:
Dansk Taekwondo Forbund.

Instruktører:

- | | | | |
|---|---------|---|---------|
| 1. Master D, Choi Kyung An,
<i>Højest gradueret i Danmark.</i> | 8. dan. | 7. Momme Knutzen,
<i>Risskov.</i> | 4. dan. |
| 2. Master E, Suh Young Chul,
<i>Tysk TDK træner.</i> | 8. dan. | 8. Axel Trillingsgård,
<i>Skive.</i> | 4. dan. |
| 3. Master E, Lee Beom Jhoo,
<i>Træner i Bolbro.</i> | 7. dan. | 9. Michael Iversen,
<i>København.</i> | 4. dan. |
| 4. Master D, Ko Tae Jung,
<i>Dansk landsholdstræner.</i> | 7. dan. | 10. Karin Schwartz,
<i>Esbjerg.</i> | 3. dan. |
| 5. Master E, "Si In Sik",
<i>Tysk junior landstræner.</i> | 7. dan. | 11. Carsten Stigers,
<i>Århus.</i> | 3. dan. |
| 6. Master, Ji Samyup (Jimmy),
<i>Professor på Busan univ.</i> | 7. dan. | 12. Gert Bo Jakobsen,
<i>Europamester, boksning.</i> | |
| | | 13. Anne Tvedebrink,
<i>Areobic instruktør.</i> | |

Pris:

Kun træning: Voksne 400 kr.
Børn 300 kr.
Kun mad. Morgen, middag, aften. . . . 485 kr.

Overnatning

indenfor koster 20 kr. pr. dag.
Gratis teltplads. Medbring telt.

Ikke Taekwon-do men Taekwondo



Det er efterhånden en del år siden, at W.T.F. fjernede bindestregen i Taekwondo. En del husker nok endnu med gru et maraton repræsentantskabsmøde i Vejle, hvor den daværende P.R.-chef, Rene Nielsen, med alverdens flotte A.V.-midler forsøgte at få os til at acceptere, at bindestregen skulle fjernes, da det var ved at være normalt i andre lande. Trods D.T.F.'s fremsynethed og evne til at være på forkant med udviklingen blev Renes forslag nedstemt.

Men - men den naturlige udviklingsfornuft indhentede da også D.T.F., og på sidste års repræsentantskabsmøde blev det be-

sluttet at fjerne bindestregen. Det virker nu rent umiddelbart som en mindre ting, men det er en af de ting, der er med til at skabe et godt forbund og også udadtil vise en ensartethed.

I øvrigt har Taekwondo været stavet på mange sjove måder i tidens løb. Da jeg selv i tidernes morgen som håbefuld elev og fanatisk Bruce Lee-fan sled min første do bok op, stavede man Taekwondo på følgende måde: Taek-Won-Do og kaldte det koreansk karate. Men husk, det hedder og staves uden mellemrum og bindestreg TAEKWONDO.

Logo konkurrence

Design for Region Fyn et logo, så kan du vinde en dobok. Hvis du ej er et kvaj, husker du deadline d. 1. maj.

Forslag sendes til: Carsten Schmidt Stationsvej 120 B 5330 Munkebo

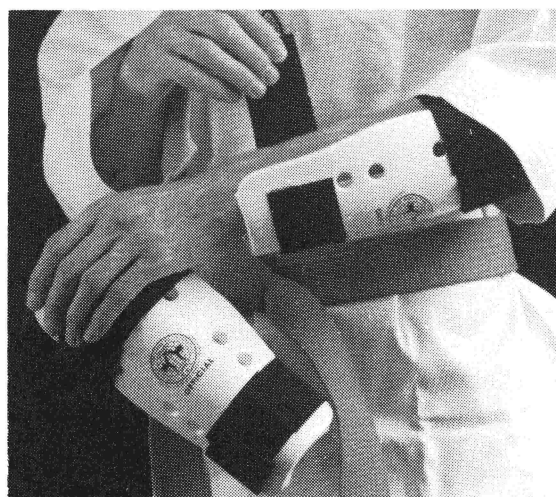


THE MASTER'S CHOICE

Beskyttelsesudstyr i professionel topklasse.

Macho WTF arm-, og benbeskyttere, henholdsvis kr. 235,- og kr. 255,-

Macho WTF hjelm kr. 385,-



DAN FIGHT,

Tlf. 86 61 30 74

Egevej 9, 8800 Viborg

- hverdage 14.00-18.00, ellers telefonsvarer.



Tan Gun kamphold 1987. Fouad Shelbaya, Jens Maasbøl
Michael Seest-Østergård sammen med Morten Jensen og Frank Fürst

PÅSKELEJR '92 I SKJERN

Den 16., 17., 18., 19. og 20. april

INSTRUKTØRER:

KYU HONG LEE	7. DAN - Spaniens landsholdstræner
HYEON CHEOL OH	6. DAN - Nepals lands- og landsholdstræner
TAI JEONG KO	7. DAN - Dansk lands- og landsholdstræner
MICHAEL IVERSEN	4. DAN - KBH DTF teknisk sektionsleder
CARSTEN STIGERS	3. DAN - Århus. Godkendt DIF-instruktør
JOSEF SALIM	3. DAN - Gladsaxe. Worldcup vinder

MASSER AF SPÆNDENDE AKTIVITETER F.eks.:

VANDPOLO-TURNERING
ÅBNINGS- OG AFSLUTNINGSFESTER
KURSUS I MASSAGE OG SPORTSSKADER
STOR GALLA-OPVISNING med blandt andre:
Kyu Hong Lee, Hyeon Cheol Oh og Josef Salim

Selvfølgelig er

Me Rim Ko[®]
SPORT

Strindbergsvej 94 B
2500 Valby
Tlf. 36 30 88 10

til stede på påskelejren
i Skjern.

★ Forbehold for evt. ændringer



Gratis lejr T-shirt til alle deltagere

Arrangør:
SKJERN TAEKWONDO KLUB
DONG WOO

Kom til Skjern i påsken
- lejren for både børn og voksne.

Spørg i din klub efter indbydelse til påskelejren i Skjern
Evt. yderligere oplysninger på ☎ 97 35 25 78

Taekwondo Grundteknik I

af Gunnar Sørensen, 1976.

Grundteknik I er en gennemgang af grundbegreber i Taekwondo; som historie i Danmark, Taekwondo's åndelige betydning, dynamiske og fysiske forklaringer, samt de vigtigste basis-grundteknikker i Taekwondo.

Bogen indeholder desuden en skematisk gennemgang af de første 3 taegeuks og en åndelig og teoretisk forklaring på disse.

Da grundbegreberne jo er eviggyldige, er denne bog trods udgivelsesåret en god introduktion af Taekwondo og en strålende opslagsbog.

Taekwondo Grundteknik II

af Gunnar Sørensen, 1979.

Grundteknik II er en fortsættelse af Grundteknik I med gennemgang af pensum, opvarmning, hånd- og benbehandlinger, samt taegeuk 4 - 8 og poomse Koryo.

Udgivelsesåret gør, at pensumafsnittet ikke er helt up-to-date, men ellers er resten af bogen ligeså anbefalelsesværdig som Grundteknik I.

Jeg kan anbefale bøgerne til alle; det være sig alle kupgrader på vej mod 1. dan, eller instruktører af enhver art, som hjælp i den daglige træning og opslagsbog i det hele taget.

Bjarne Sørensen, Århus

Vi glædede os. Vi håbede og muligheden var der også. Men nej. Taekwondo bliver ikke officiel olympisk disciplin i denne omgang. På et IOC møde i '91 blev der foretaget mange markante ændringer i den olympiske organisation. På grund af det stadig stigende antal sportsgrene, der deltager i de olympiske lege i mange forskellige klasser, blev det bl.a. besluttet, at det er slut med demonstrationsdiscipliner efter legene i '92 i Barcelona.

Dette kommer til at påvirke Taekwondo som altså i denne omgang kun kom til at være med ved de olympiske lege som demonstrationsdisciplin, nemlig i Seoul i 1988 og nu i Barcelona i år. På grund af IOC-regler er de nye sportsdiscipliner for 1996 allerede udvalgt. D.v.s. at Taekwondo tidligst kan komme til at figurere på det olympiske program i år 2000.



MASTERLINE SUPERIOR

Komfort i særklasse !

En dobog, som er skabt til den kræsne fighter.

Priser fra:

kr. 475,-

DAN FIGHT

Egevej 9
DK-8800 Viborg
Telf. 86 61 30 74

Se her !!!



Du
bliver aldrig
for gammel
til taekwondo

Skadet - og hvad så ???

Jeg har i to tidligere indlæg her i bladet skrevet om idrætsskader og behandling (førstehjælp) af disse.

Er skaden stor, opsøger man selvfølgelig skadestue eller lignende, for at få konstateret om noget er brækket eller ej. Visse praktiserende læger og læger på skadestuer er rimeligt "inde" i idrætsskader og kan derfor give dig en udmærket vejledning i rigtig genoptræning. - Men, men.. langt de fleste læger siger dog: "Hold en pause i 4 - 6 uger, så er det fint". - Det er et yderst utilfredsstillende svar for en taekwondo-udøver, som holder af sportsudøvelse. Bl.a. derfor har **DANSK IDRÆTS-FORBUND** oprettet **23 LÆGEVÆRELSE** med læger, som har kendskab til idrætsskader og behandling af disse.

Lægeværelserne er **GRATIS** for dig - **HVIS** du har gyldig DTF licens. (Endnu en service du får for de 80 kr., som du årligt betaler i medlemskontingent til DTF.)

HUSK at medbringe Taekwondo-pas med gyldig 91/92 licens, når du skal på et af følgende lægeværelser:

DIF's lægeværelser:

Rigshospitalets Idrætssklinik:

Blegdamsvej 9, opgang 2,
2100 København Ø. Tlf. 35 45 20 02
Lægerne Bent Mortensen, Per W. Bugge,
Henrik Galbo, Jens Bagger og
Tom Nicolaisen.
Mandag og torsdag kl. 17.00 - 18.30.

Glostrup:

Vestkommunernes Idrætssklinik,
KAS Glostrup, fysiurgisk afd.
Lægerne Eilif Larsen og Anders Mørch.
Tirsdag og torsdag kl. 18.00 - 20.00.
Tlf. 43 43 08 72.

Hellerup:

Idrætssklinik Nord. KAS Gentofte,
fysiurgisk afd. U og 6A.1.
Lægerne Anne-Marie Nygaard og
Lone Christophersen.
Tirsdag kl. 17.45 - 20.00.

Herlev:

Idrætssklinik Nord-Vest. KAS Herlev,
Fysioterapiafsnit 3,2.
Tlf. 44 53 53 00, lokal 3838.
Læge Finn R. Jahnsen.
Torsdag kl. 18.00 -19.30.

Hjørring:

Kongensgade 11.
Læge Villy Lade.
Tirsdag 17.00 - 18.00.
Tlf. 98 92 91 22.

Holbæk:

Ahlgade 32.
Læge B. Gramkow
Torsdag kl. 17.00 - 18.00 eller efter aftale.

Holstebro:

Bisgårdsgade 6. Læge Henning Svelle.
Konsultation efter aftale. Tlf. 97 41 30 11.

Horsens:

Parkhallen, Langmarksvej 47.
Læge Gert Mandrup Rasmussen. Aftale
bedes truffet på tlf. 75 62 68 20 daglig
kl. 17.00 - 18.00.

Kolding:

Vakant.

Næstved:

Lægecentret, Torvestræde 8, 1.
Læge Jesper Jespersen.
Tirsdag kl. 17.00 -18.00.

Roskilde:

Solrød Idrætsscenter. Tingrydsalle 27.
Overlæge Erik Darre.
Tirsdag kl. 18.00 - 19.00.

Rønne:

Bornholms Amtssygehus.
Læge Ole Nyby.
Torsdag kl. 18.00 -19.00.

Slagelse:

Tribunen, Parkvej. Læge Peter Lund.
Mandag kl. 18.00 - 19.00.

Sønderborg:

Kongevej 45. Læge P. H. Gocht-Jensen.
Mandag kl. 19.00 - 20.00.

Thisted:

Vakant.

Vejle:

Idrætsskolen, kursuscentret.
Læge Jens Elers
Mandag og torsdag kl. 17.30 -19.00.

Esbjerg:

Lægeværelset, Stadionhallen.
Læge Niels Løvgren Frandsen.
Mandag kl. 18.30 - 20.00.

Hillerød:

Centralsygehuset,
fysiurgisk ambulatorium (0621).
Læge Leif Berner Hansen.
Tirsdag kl. 17.30 - 19.00.

Århus

Idrætsslægeværelset, Århus Stadion.
Læge Thomas Hahn.
Tirsdag kl. 19.00 - 20.00.

Århus:

Idrætssklinikken, Kommunehospitalet.
Overlæge Thorsten Ingemann Hansen.
Torsdag kl. 17.00 - 19.00. - KUN efter
henvielse fra idrætsslæge eller egen
læge.

Odense:

Fåborgvej 26, 5250 Odense SV.
Læge Finn Salling.
Tirsdag kl. 17.00 -18.00.

Randers:

Vestervangsskolens lægeværelse,
Vester Boulevard.
Overlæge Kjeld Hougaard.
Torsdag kl. 19.00 - 20.00.

Viborg:

Badmintonhallen, Overdamsvej.
Læge B. Warming.
Tirsdag kl. 19.00 -20.00.

Ålborg:

Ålborg Sygehus Syd, fysiurgisk afdeling.
Lægerne Haakon Andersen, Søren
Kaalund og Danilo Zdravkovic.
Tirsdag kl. 18.00 - 19.00.

Med sportslig hilsen

Søren Holmgård Knudsen
DTF's Uddannelsessektion

Konkurrence

Vind et ophold
på påskelejren i Skjern

Spørgsmål:

Hvilken klub i Danmark har flest
Sa Beom'er ???

Send dit svar til:

Skjern Taekwondo Klub,
Nørregade 41,
6900 Skjern
senest d. 16/3-92

Sponsoreret af:

Me Rim Ko®
S P O R T

og

SKJERN TAEKWONDO KLUB

Taekwondo og gennembrydning af mursten med hånden

Det menneskelige legeme består af forskellige kropsdele, hvis beskaffenhed har betydning for vores aktivitetsmuligheder. Hånden hører til den mest betydningsfulde del, når det drejer sig om at udføre små, fine og præcise bevægelser. Fra albuen og nedefter består hånden af 29 knogler, 23 led og 30 muskler. 2 arterier, 2 vener samt 3 nerver forgrener sig i hele hånden. Alle disse dele arbejder sammen i en meget følsom funktionel enhed, som bruges såvel finmotorisk som grovmotorisk. Hver enkelt del er afhængig af hinanden - f.eks. er musklernes arbejde afhængig af arteriernes og vernerens transport af blod, nervernes impulser, knoglernes stabilitet og leddenes fleksibilitet. En brækket knogle, en ødelagt nerve eller en overrevet arterie/vene vil i bedste fald betyde, at hånden ikke kan/må bruges i 4-6 uger, i værste fald kan håndens funktion blive nedsat på livstid. Grovmotorisk set (f.eks. at skulle bruge en skovl) vil der måske ikke være de store problemer, men for finmotorikken (f.eks. det at skulle skrive) kan en håndskade resultere i nedsat bevægelighed samt smerter ved aktivitet.

Beskadigelse af nerver, knogler og led i fingrene/hånden behøver ikke vise sig med det samme.

Problemerne kan godt dukke op på et meget senere tidspunkt, hvor de i forbindelse med den naturlige aldring, kan vise sig at være årsag til lettere eller svære handicaps i brug af hånden - eksempelvis føleforstyrrelser efter nervelesioner og slidgigt efter ledbeskadigelser/knoglebrud.

En håndskade sker oftest efter en eller anden form for traume (legemlig skade p.g.a. ydre vold). Det at slå en mursten over (eller forsøge) kan være et sådant traume.

I forbindelse med gennembrydning af mursten bør man derfor tænke på følgende:

1. Der er en stor risikomoment forbundet med gennembrydninger. Den kendte idrætsslæge Jens Elers udtaler: "Jeg vil betragte denne øvelse som værende forbundet med høj risiko for at pådrage sig håndskader."
2. Arbejdsmæssigt er de fleste mennesker utrolig afhængig af finmotorikken. Føleforstyrrelser, nedsat bevægelighed eller smerter i hånden kan betyde nedsat arbejdsevne og måske på længere sigt forårsage arbejdsløshed.

3. På danfortræningskurserne "lærer" man at lave gennembrydninger uden brug af mursten, d.v.s. en teoretisk og helt utilstrækkelig undervisning. Desuden lærer man her, at murstenen skal ligge oven på 2 andre mursten. En teknik der gør, at hånden kan blive beskadiget på brokkerne fra den netop smadrede mursten, hvis gennembrydningen lykkes. Hvad en mislykket gennembrydning kan forårsage i hånden, må man selv forestille sig.

4. I disse M/K tider er det kun mænd over 18 år, der skal lave gennembrydninger i forbindelse med dangradueringer. Er dette gjort ud fra mænds og kvinders anatomiske forskelle, er der desværre ikke taget hensyn til mændenes individuelle anatomiske forskelle m.h.t. vægt og knoglestyrke.

Taekwondo har de seneste år oplevet en eksplosiv tilgang af medlemmer. Dette skyldes god P.R. og ikke mindst landstræner Ko Tae Jeongs flotte resultater med landsholdet, men skader er som regel dårlig P.R. for en sport. Kursusudvalget arrangerer mange udmærkede kurser, bla. i hvordan man undgår idrætsskader. Hvorfor så ikke prøve på at undgå det nok største bevidste risikomoment i Taekwondo: Håndskader som følge af tvungen gennembrydning af mursten i forbindelse med dangradueringer.



Ved at gøre gennembrydning af mursten til dangraduering frivilligt, har den enkelte mulighed for at overveje de risici, der er forbundet hermed og handle derefter. På denne måde kan Taekwondo blive en sport, som ALLE kan deltage i.

Ergoterapeut
Dan Høj
HAN-KUK
Ribe Taekwondo Klub

DTF-kurser i 1. halvår af 1992

Dato:	Kursusbetegnelse:	Sted (region):
14-15/3	Modul II	Sjælland
4-5/4	Psykologikursus	Nord
2-3/5	Lederkursus	Sjælland

- Kursuspriserne ligger fra kr. 270,- til kr. 350,- pr. kursus.
- Indbydelse til klubberne udsendes min. 5 uger før afholdelse af kurset.
- Kursusplan for 2. halvår af 1992 bringes her i bladet i juni/juli '92.

Yderligere oplysninger fås hos Uddannelsessektionen (DTF, UDD)

Søren Holmgård Knudsen, DTF	86 10 24 20
Erik Meier, Region Nord	75 22 57 61
Lars Arnum, Region Syd	75 18 13 62
Jørgen Figge, Region Fyn	66 10 85 06
Lars P. H. Jensen, Region Sjælland	31 83 57 45

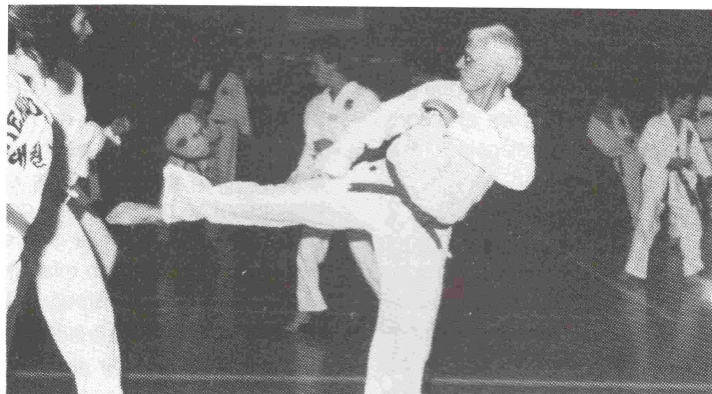
Med sportslig hilsen
Søren Holmgård Knudsen, DTF, UDD.

Still going strong

Taekwondo er godt for psyken. Det mener i hvert fald Sven Åge Tjørnfelt, der med sine 55 år må regnes blandt D.T.F.s ældste medlemmer. Sven begyndte sin taekwondo-karriere i Maeng Ho, Odense i 1983, efter en psykisk nedtur, og bruger nu taekwondo-træningen til at genoprette selvtilliden og den fysiske og psykiske balance.

Med hensyn til det sorte bælte er der ingen store ambitioner, for sort bælte skal jo ikke være en gave, men derimod noget man gør sig fortjent til, og derfor gik Sven med 5. kup i 2½ år, før han fik sin nuværende grad, 4. kub. Måske er denne indstilling en af grundene til, at han i 1988 fik den store ære at blive valgt til årets taekwondo-udøver i region Fyn.

Den ugentlige dosis taekwondo (2 x 1½ time) suppleres med løbetræning og Tai Chi, der er godt for balancen.



Sven Åge i fuld vigør

Lejre er også en god måde at få ny inspiration på, selvom træningen kan være lidt hård, og leddene bliver lidt stive med alderen, men sålænge respekten

er med i dojangen, er taekwondo bare alle tiders sport.

Karin Jakobsen

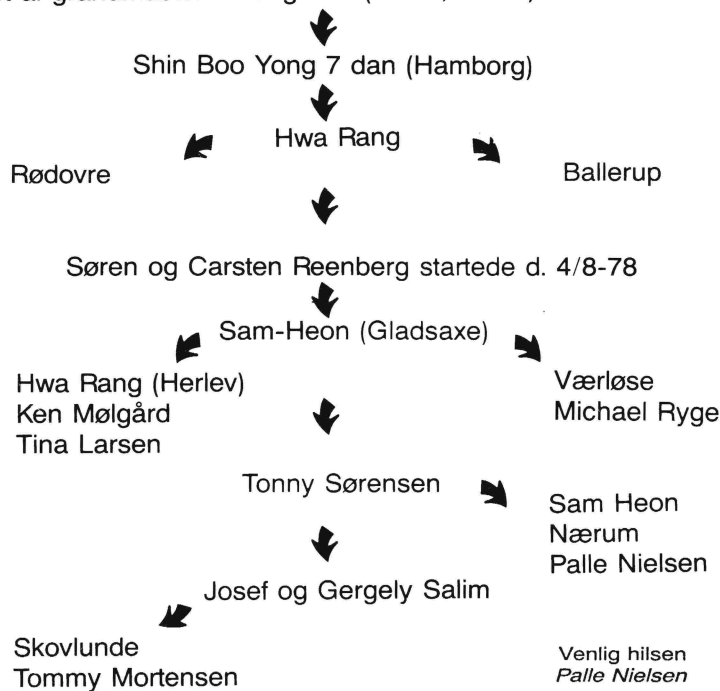
Ung klub - gamle rødder

Jeg startede som 14 årig med at træne karate et par år. Prøvede så lidt kung-fu. Efter at have studeret Taekwondo i et halvt års tid startede jeg så som 18 årig i Gladsaxe i 1978. Da jeg startede, tog vi ca. en gang om måneden ned til master Shin Boo Young i Hamborg for at træne og var som blå bælte med ham i Stuttgart og se de fjerde verdensmesterskaber i taekwondo.

For 10 år siden kom Ko Tai Jeong så til Danmark og begyndte en helt anden slags undervisning, som jo har vist sig at være meget effektiv.

I dag er jeg så blevet 31 år og har selvfølgelig ikke tænkt mig at stoppe foreløbig - tværtimod. Nu er jeg blevet formand for Nærum Taekwondo klub, som har eksisteret i 2 år og vil nå meget langt. Jeg håber ved at sende vores stamtræ med, at andre klubber vil gøre det samme eller på anden måde gøre status, så man i klubberne vil få endnu mere kendskab til taekwondo, så alt det, "De Gamle" ved, ikke går tabt men kommer ned på papir. Så fat pennen og skriv til forbundsbladet.

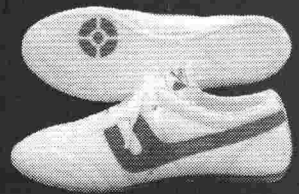
Formanden for World Taekwondo Federation er Un Yong Kim. Der findes 5 stilarter i Taekwondo. Vi træner Moo Puk Kwan ledet af grandmaster Hwang Kee (Seoul, Korea)



Venlig hilsen
Palle Nielsen

PRO-SPECS Martial Arts Shoes

PRO-SPECS®



PRO-SPECS DOBOK

Str.

160- 170-

180- 190-

200 cm

PRO-SPECS SKO

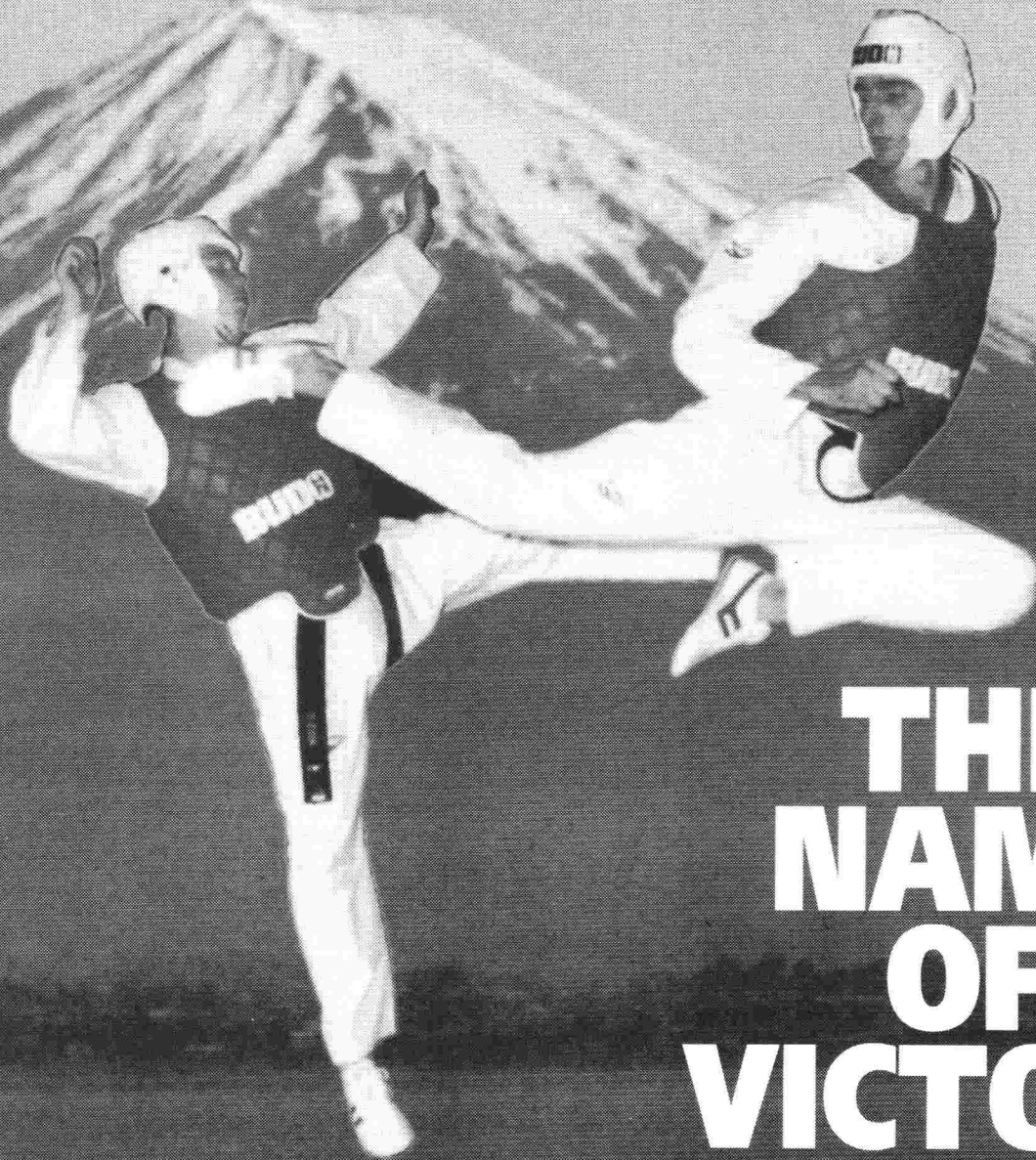
Str.

Alle

PRO-SPECS TASKE

Mål

24x30x52 cm.



THE NAME OF VICTORY

BUDO SPORT

BUDO-SPORT

Godthåbsvej 142

2000 København

31 19 73 93

BUDO-SPORT

Sudergade 3A

3000 Helsingør

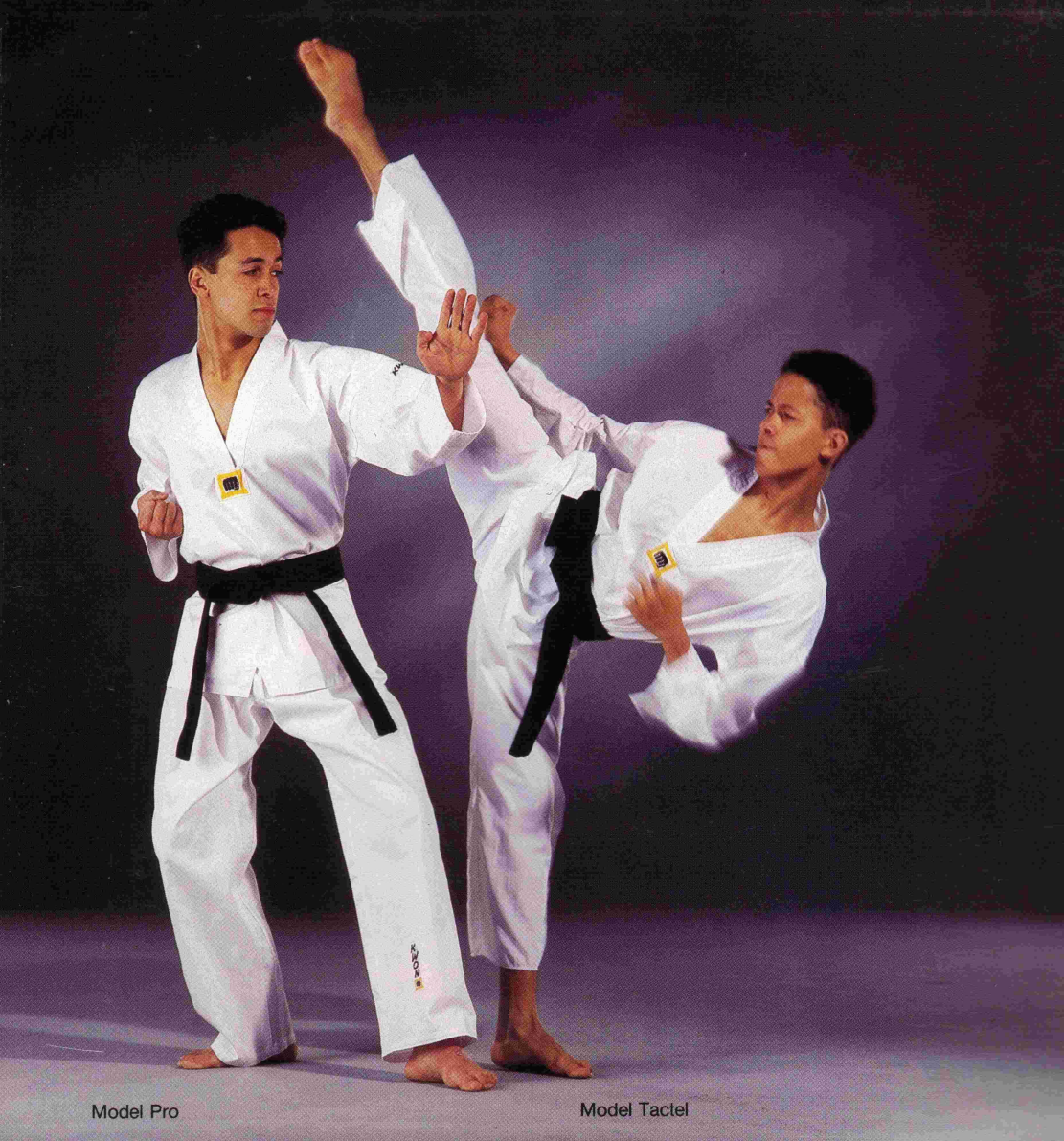
49 21 46 50

BUDO-SPORT

Klargade 36

5000 Odense C

66 14 56 13



En stærk
partner
ved din
side

Model Pro

Model Tactel

KWON HADAN -
Begynderdobog i koreansk snit tilpasset europæiske mål, lavet i Korea af blandingsstof pol./bom. 65/35. En let og behagelig strygefri dobog. Består af ela-buks, jakke og hvidt bælte, hvid revers. Leveres i str. 130-210. Priser fra kr. 208,-... 296,-

KWON PRO -
Samme stof sammensætning som HADAN, men i nyt snit, med let indsnævring i ærmer og buks. (Sangdan-snit). Består af ela-buks, jakke og hvidt bælte, med sort revers u/bælte. Leveres i str. 130-210. Sort revers str. 150-210. Priser fra kr. 244,-...346,-

KWON CHUNG DAN -
Ny præget stofstruktur, giver en blødere dragt, blanding pol./bom. 65/35 lavet i korea. Snittet er Sangdan, fås med både hvid og sort revers. Består af jakke, ela-buks, og hvidt bælte, med sort revers u/bælte) Leveres i str. 150-210. Priser fra 356,-...469,-

KWON SANG DAN -
Den absolutte topmodel 100 % bomuld lavet i Tyskland af førsteklases materialer, gedigen forarbejdning og det ægte Sangdan-snit for god bevægelsesfrihed. Består af jakke og ela-buks med hvid ell. sort revers. Leveres i str.150-210. Kan også leveres som løs buks og jakke. Priser fra 479,-...495,-

KWON TACTEL -
100 % polyamid, i speciel vævning så den ikke klæber til kroppen. En meget let dragt, lavet i Tyskland. Består af jakke og ela-buks med hvid eller sort revers. Leveres i str. 150-210 Kan også leveres som løs buks og jakke. Priser fra 419,-...499,-

NU LEVERES ALLE KWON TAEKWONDO DOBOG MED ELASTIKBÅND I BUKS - FOR BEDRE KOMFORT

KATALOGBESTILLING



Officially
recognized
by



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____ Alder: _____

Klæbes på postkort og sendes til KWON DANMARK

KWON DANMARK
RUGVANG 59
5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11
FAX 66 16 13 33