

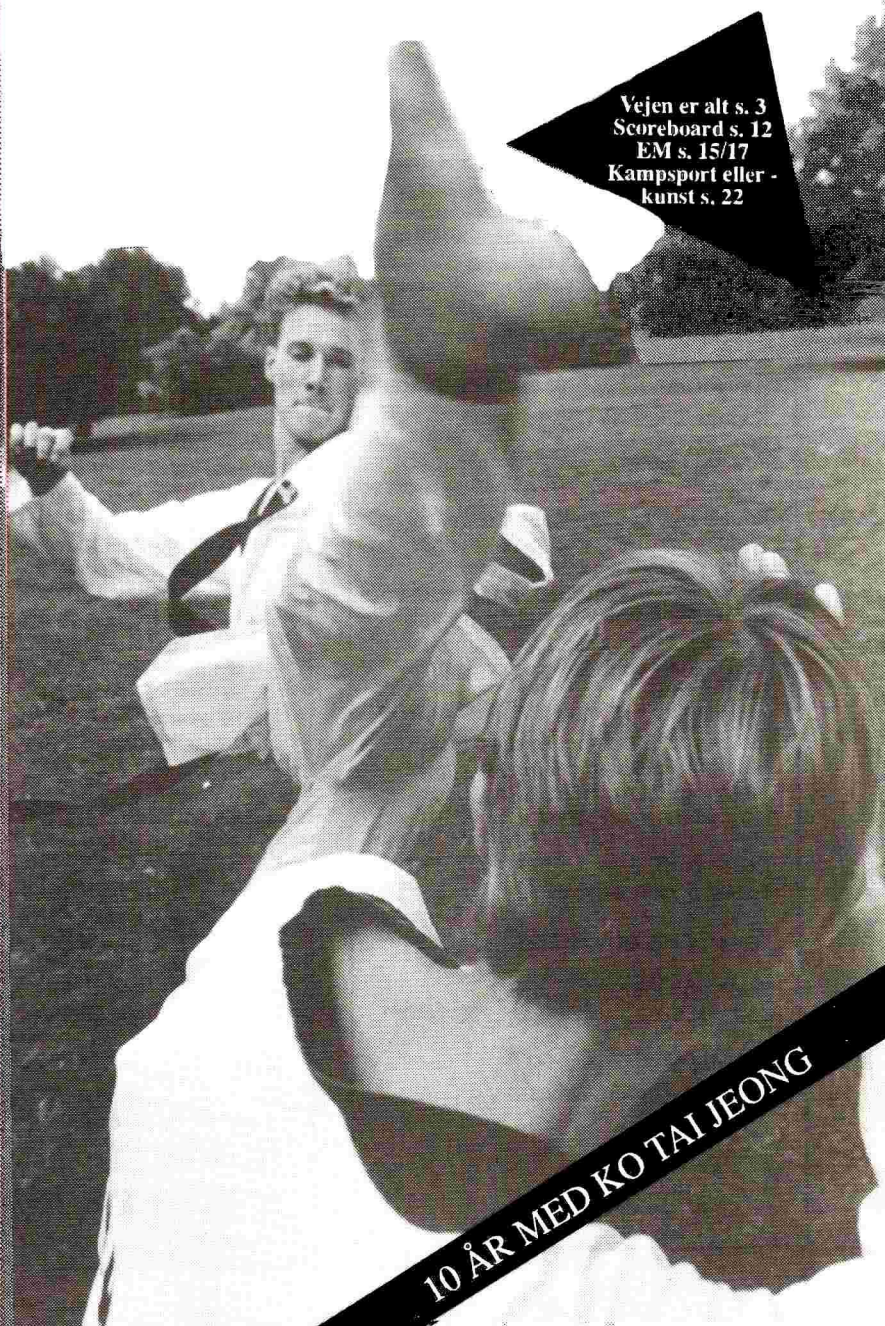


태권도 4/90

September

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

TAEKWOND



Vejen er alt s. 3
Scoreboard s. 12
EM s. 15/17
Kampsport eller -
kunst s. 22

10 ÅR MED KO TAI JEONG

Taekwondo nr. 4/90

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Dansk Idræts Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Carsten Stigers
Brendstrupvej 5
8200 Århus N
Tlf: 86 101179

D.T.F.'s sekretariat:
D.T.F.
Kogade 2
6700 Esbjerg
Tlf: 75 459880

Redaktionen påtager sig intet ansvar
for manuskripter, fotos og tegninger,
der indsendes uopfordret.

Meninge udtrykt i artikler, anmeldelser
o.l. er forfatterens egne og kan
ikke tages til indtægt for forbundet's
eller bladets holdninger og synspunkter.

Indlæg til bladet bedes maskinskri-
ves. Indlæg skal underskrives - oplys
navn og tlf.nr. Ved fotos bedes
fotografens navn oplyst.

Deadline Nr. 5/90
Senest 5. november '90

Oplag: 8.100 eksemplarer

Sats/Tryk: E-S Offset, Viby J.
86 112855

Forsidefoto:
Christian Vissing, Århus

Leder

10..9.8..7.6.5.4.. Så er nedtællingen til E.M. for alvor begyndt. Tilmeldingerne er ved at være i hus, hotellerne er klar til at modtage gæsterne, Vejlbj Risskov hallen har meldt klar og i det hele taget er Danmark klar, til det 8'nde europamesterskab i Taekwondo. For tredje gang står forbundet som arrangør af et stort internationalt mesterskab.

Men E.M. er ikke kun et kampstævne. Det er også en profilering af D.T.F. udaf til, både nationalt og internationalt. Det er også en markering af at D.T.F., sit relativt lave medlemstal til trods, ligger helt i toppen når det drejer sig om organisation. Denne organisation er et særsyn i dagens sportsdanmark, hvor det ene forbund efter det andet splittes af strid. Derfor bør vi af alle kræfter bestræbe os på at beholde denne organisation, og det er vigtigt at vi og vores ledere handler ud fra et helhedssyn, og ikke lader sig lede af det personlige motiv.

Jeg er glad for alle de gode indlæg jeg har fået, og vil bestræbe mig på at bringe det hele. Jeg håber at indlæggene i dette nummer vil animere andre til at gribe pennen, og komme med deres mening eller historie. GODT E.M.

Carsten Stigers

HUSK!!!

**DEADLINE
TIL NÆSTE
NUMMER ER
5. NOVEMBER '90**

Vejen er alt

Jeg hænger i luften i en brøkdal af et sekund. Min fod suser forbi min træningsfælles næse. Min krop er i perfekt balance. Jeg føler mig som en maskine. Ingen skader, ingen smerter, ingen tanker om, hvad det er, min krop foretager sig. Kun en ren æstetisk og fysisk nydelse af at bevæge mig i netop dette øjeblik. Tiden har mistet sin betydning. Jeg vil under ingen omstændigheder være andre steder eller lave andet end at være her i dojangen og træne Taekwondo lige nu.

Kender i den? -Det håber jeg, at i gør.

Kender i også denne her i: Grus i hofterne, forstrækning i højre lår, skeler til uret hvert tiende minut. Sprællemandsshop mens træneren prøver at komme i tanke om, hvad det er han plejer at lave på det her tidspunkt i træningen. -Den kender de fleste nok også, desværre. Hver eneste træningstime er et potentielt gyldent øjeblik. Det er de daglige træningstimer det drejer sig om. Opnåelse af bæltet, sejre i turneringer o. s. v. er kun tilbehør til hundredvis af træningstimer. Målet med Taekwondo er at dyrke Taekwondo. Vejen er målet.

Dette er en opsang især til alle instruktører. Sagt med det samme; der er rigtig mange gode instruktører i Danmark, som laver et velforberedt stykke arbejde hver gang de underviser. Det modsatte forekommer desværre også. Som Taekwondo instruktør har man nogle helt specielle undervisningsmæssige privilegier. Disciplinen og respekten gør, at der sjældent bliver sat spørgsmålstejn, ved det man foretager sig. Begyndere har sjældent forudsætnin-gerne for at vurdere, hvad det er de bliver udsat for (de konkluderer muligvis: jeg gider vist ikke at træne mere). Disciplinen og respekten er en vigtig del af Taekwondo, men det må aldrig blive en sovepude for trænerne.

Idrætstilbuddet i dag er enomt, og det vil være sundt for os at se lidt på, hvad det er vi konkurrerer imod. De fleste steder viser folk hurtigt deres utilfredshed, hvis de bliver udsat for venstrehåndsarbejde. Det ville være lærerigt for de fleste trænere at prøve at undervise f.eks. skoleelever i en af de traditionelle idrætsgrene. Laver man noget, der er kedeligt kommer det med det samme: "Hvorfor skal vi lave det?", "Det gider vi ikke!". Sådanne elever er jo irriterende, men rent undervisningsmæssigt bliver man tvunget til at tænke over nogle ting. Vi har altid haft et stort frafaldsproblem i Taekwondo. Vi starter et hold med 50 elever, og året

efter er der 15 tilbage. Normalt siger vi, at det er fordi folk ikke på forhånd ved nok om, hvad det er de melder sig til, men jeg tror snarere, at problemet er, at det ofte er de mest uerfarne trænere der bliver sat til at tage sig af begynderholdene og, at vi generelt tænker for lidt på motivation i træningen.

Trænerne til højbælteholdene bør også holde sig selv i ørene. Det skulle gerne være sjovt og spændende at træne Taekwondo selv når man har trænet i 10 år. Man er ikke en god instruktør blot fordi, at man har en høj dangrad. At træne et sortbæltehold, eller et elitekamphold, kræver at man hele tiden søger ny inspiration og, at man løbende videruddanner sig og følger med udviklingen. Tænk f.eks. på de krav der stilles til divisions trænere i fodbold. De nyligt afholdte superinstruktør-kurser var bestemt ikke overrendte.

Hvad kan vi gøre ?

Klubberne: Støt jeres trænere, betal deres kurser og pres dem til at tage på så mange som muligt. Pengene kommer garanteret igen i form af kontingenter.

De erfarne trænere: Lav intern uddannelse af de nye trænere. Overvær deres træninger (eller deltag) og giv dem positiv kritik.

Alle trænere: Tag på kurser og træningslejre. Søg inspiration og lær af de andre trænere. Lav grundig forberedelse til jeres træninger (gode ideer er 10% inspiration og 90% transpiration). Opsøg selv kritik. Spørg eleverne, hvad de synes er godt og dårligt. Kør ikke på rutinen. Eleverne: Giv trænerne feed-back. Sig efter træningerne hvad der var godt, og spørg, hvad formålet er med de forskellige øvelser. Fortæl dem, hvis i ikke bliver ordentlig varme og hvilke skader i går med.

Alt i alt: lad os sparke lidt til os selv og hinanden med den positive hensigt at gøre hver eneste træning til et væld af gyldne øjeblikke.

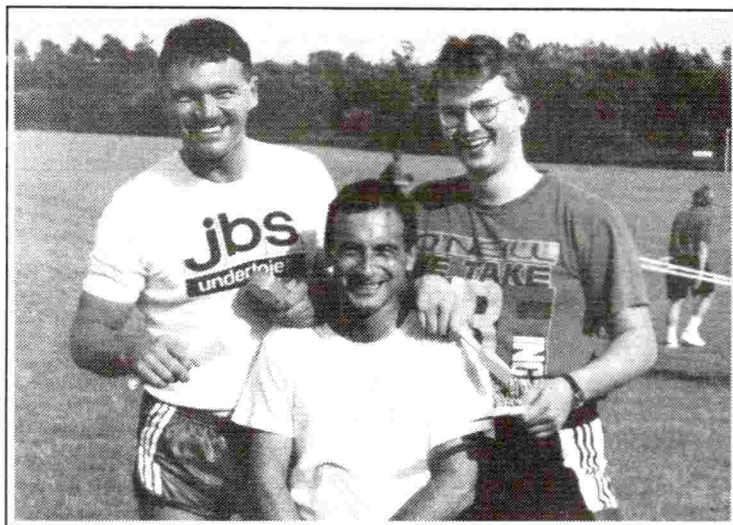
Morten Zacho, København



D.I.F.'s sommer- seminar '90

I dagene d. 25 juni til 28 juni deltog Torben Hansen, marketing, og undertegnede på D.I.F.'s sommerseminar, der havde titlen "Liv i idrætten-Idrætsliv".

I "Idrætsliv" nr 7 er en lang og uddybende artikel af Allan Margolinsky, og jeg anbefaler alle, især ledere, i D.T.F. at læse den.



3 glade drenge med deres præmie (en skovl) for at vinde skiløb på græs. Fra højre: Søren B. Thomsen (Dansk Amatør Bokse Union) Roger Abrantes (Dansk Automobilsport Union) og Torben Hansen (Taekwondo).

Seminarindhold

Idræt er mange ting. Det er bl.a. aktivitet, udfoldelse, fællesskab glæde, bredde, elite, satsning o.s.v. Men det er også liv. En levende idræt i bevægelse i form af udvikling, styring, kommunikation og udstråling. Levende og ansvarsbevidste trænere. Ovenstående var indholdet på seminaret, som så blev anskueliggjort fra forskellige synsvinkler. Lige fra ballet-

ten og teatrets verden over psykologien til managements verden.

Intern og extern effektivitet

Effektivitet er mange ting, og fremstår forskelligt alt efter hvilket plan man anskuer det fra. Folk der arbejder ud fra intern effektivitet fungerer fint sammen og deres færdigheder og kunnen er i orden. "Det går jo godt. Vi er tilfredse". De har en intern aftale om ikke at ændre noget. Der er ingen udvikling her. Kun status quo, som før eller siden vil blive væltet. Ved ekstern effektiv forstås, at det er de krav der kommer udefra, altså fra brugerne, som er retningsgivende. Ledelsen ændrer på tingene

i takt med at forbrugers individualitet og behov stiller mere og mere komplekse behov.

Ansvars- områder

Derfor er det nødvendigt at der sker en klar uddelegering af kompetance indenfor de forskellige områder. En kompetence der er ansvarlig overfor helheden, og med en klar definition/afgrænsning af ansvarsområde/ansvarshavende.

Her er det også vigtigt at gøre sig bevidst at det fra periode til periode kan variere mellem hvilken person, der skal bruges på en bestemt post. I visse perioder kan det være en faglig leder der er brug for og andre gange en administrativ. "Det er ikke de samme personer, der står i spidsen i krig og i fred."

Management by wandering about

På godt dansk betyder det at ledelsen ikke skal sidde på deres flade, og vente på at problemerne opstår, eller foretage ændringer som der

ikke er behov for. Det gælder om, med et andet fortæsket udtryk, at være på forkant med udviklingen. Hvad sker der i forbundet og hvad sker der udenfor. Hvem er det vi kæmper imod, og hvorledes gør vi det, eller gør vi det ikke?. Her er de decentrale enheder er meget vigtige. De er opstået som et behov for nogle, der er i kontakt med "virkeligheden", de øjeblikkelige ændringer, og som er i stand til at foretage ændringer, uden at skulle hele vejen op igennem det centrale system. Dog vel at mærke med det fornævnte ansvar.

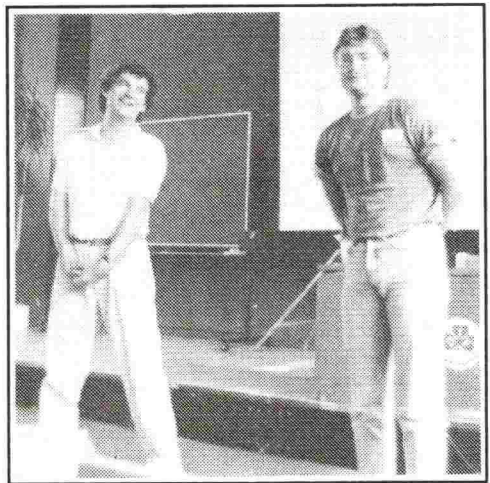
Ændringer koster

Selvom alt går godt, er det vigtigt at man hele tiden følger med, og er klar til at følge en ny udvikling. Man skal her huske på at ændringer og nye tiltag både administrativt og træningsmæssigt tit virker som et tilbageskridt i starten, og fremskridtet kommer først senere. "Den dolley chagi jeg lavede før, var bedre end den jeg skal lave nu "Efter et stykke tid med den nye teknik, viser det sig at sparket er blevet bedre. Et andet eksempel; "vi er nødt til at ændre på holdinddelingerne for at udnytte kapaciteten og få nye medlemmer ind" "Ja, men så mister vi måske nogle medlemmer." Ja det er nok rigtigt, men det viser sig, at mister man et par medlemmer (desværre) på denne konto, får man til gengæld 20-40 nye medlemmer.

Ih, hvor er vi gode.

Vi har i mange år fået at vide at vores træning og organisation i forbundet var virkelig god. Mange ældre forbund har været forbløffet over hvor meget vi har nået i vores hidtidige løbebane. En af grundene til vores fremgang er de mange driftige og ambitiøse ledere på både klub- og landsplan, men også at vi i modsætning til f.eks. karate forbundet, har kunnet beholde et stærkt og usplittet forbund, selv i modvind.

Men vi er ikke så gode mere. Vi er ikke den blændende stjerne som vi engang var. Vi er på vej til at blive "borgerlige" og der er ved at vokse en ligusterhæk op omkring forbundet. Men fortvivl ej. Hækken kan klippes ned. Vores ledere er, som det blev udtrykt på D.I.F. seminaret produktive og dygtige. Naivt ambitiøse - alt kan lade sig gøre, og hvad skal der nu ske? Så hvis I ude i klubberne engang imellem spørger jeres ledere, hvad sker der, og hvad nu?. Ja så er I med til at holde et dynamisk liv



Torben er lidt beklemmt ved de tilnærmelser, Morten Hansen fra Det Kongelige Teater, gør til ham. Fra kropssprog-udstråling-kommunikation

igang i D.T.F.

Husk: Den der tror han er færdiguddannet, er tit færdig og sjældent uddannet.

C.S.

Åbent hus arrangement over hele landet?

Marketing - vi fik overstået åbent hus dagen, og gav dermed vores indsats til kampagnen "motion styrker livet - 4 timer om ugen".

For at få et overblik over klubbernes medvirken, bedes I venligst sende ris og ros omkring afviklingen af dagen på det udarbejdede rapporteringskema til Morten Jensen, Rådmand Steins Alle 43, 6.tv., 2000 Frederiksberg. Hurtigt muligt og senest den 20. september 1990. Vi håber, klubberne så muligheden i at vise flaget på åbent hus dagen. Ikke kun for at skaffe nye medlemmer, men også for at præsentere vores sport til for eksempel forældre, presse, sponsoren mv.

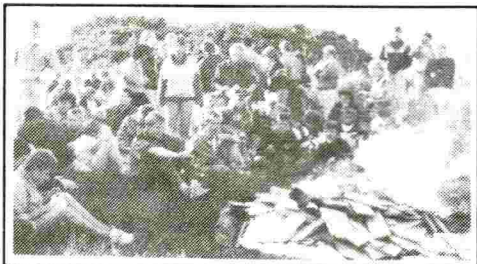
Marketing vil på baggrund af tilbagerapporteringen planlægge en lignende dag sidst i august 1991. Med sportslig hilsen.

Morten & Torben

Sommerlejr 1990 i Nykøbing Mors

Som arrangør af sommerlejren 1990 vil vi gerne sige tak for den store interesse og deltagelse herpå.

Før lejren var vi bekymret for, hvordan vi kunne holde ro og orden på campingpladsen med så mange mennesker. Alle vore bekymringer blev dog gjort til skamme, idet folk selv sørgede for ro om natten og gjorde rent på pladsen om dagen, hvilket var os til stor hjælp, ikke mindst den afsluttende fællestøtning (miljøtræning.)

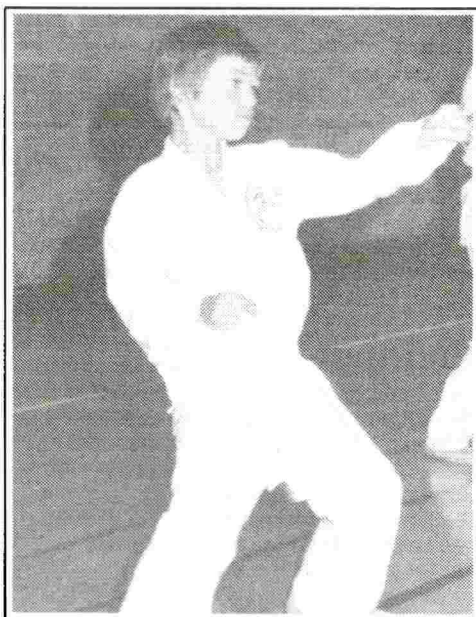


Hygge omkring lejrålet

LØRDAG: Folk ankom med godt humør og slog telte op i dejlig solskinsvej, men som sædvanlig for Mors blæste det en del. Nogle var mere nervøse end andre på grund af den forestående dangraduering.



Lejren set lidt fra oven.



Dyb koncentration hos Poul fra Brørup

SØNDAG: Kl. 10.00 startede dangradueringen, og det blev en lang forestilling, idet de først var færdige efter kl. 19.00. Der skal herfra lyde et stort TILLYKKE til alle som bestod. Vi vil også gerne sige tak til alle, fordi de holdt deres champagne (og æblemos) udenfor hallen.

Om aftenen var der stor deltagelse i festen for de nye danbærere.

MANDAG: I den først træning deltog der ca. 280 af lejrens omkring 330 deltagere. Den officielle åbningstale blev holdt af viceborgmester Uffe Korsgård. Herefter blev alle deltagere delt op i otte hold, som trænede to gange dagligt fordelt i de fire træningssale. Vejrguderne var desværre ikke helt med os, så vi måtte aflyse det planlagte lejrball, aftenens underholdning bestod i stedet

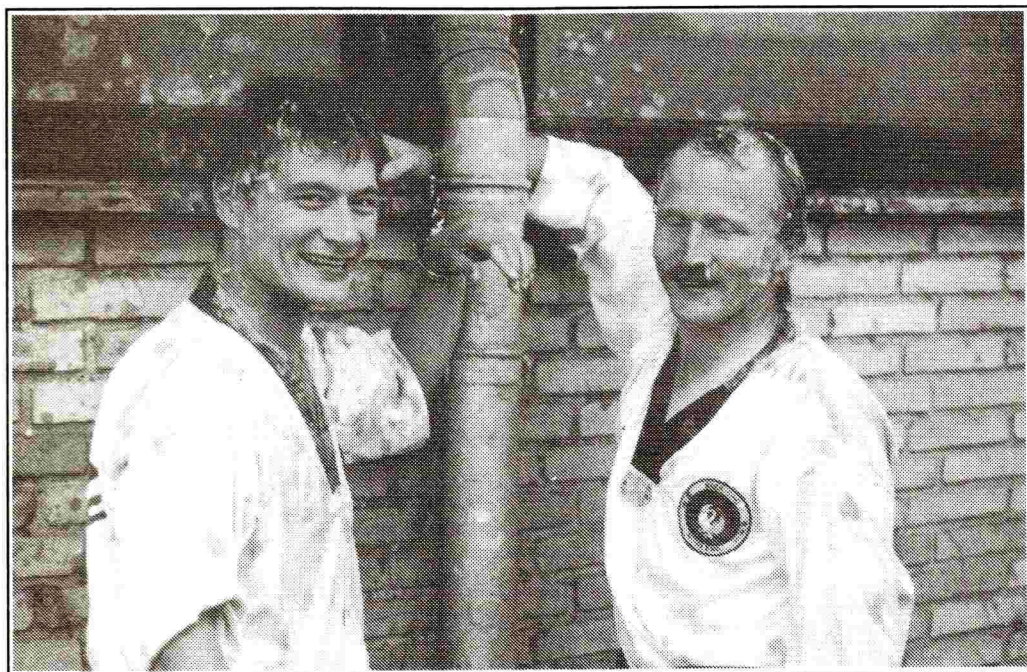


Klaus fra Århus gjorde klart opmærksom på, at han var træt af regnen, og hvor han skulle hen.

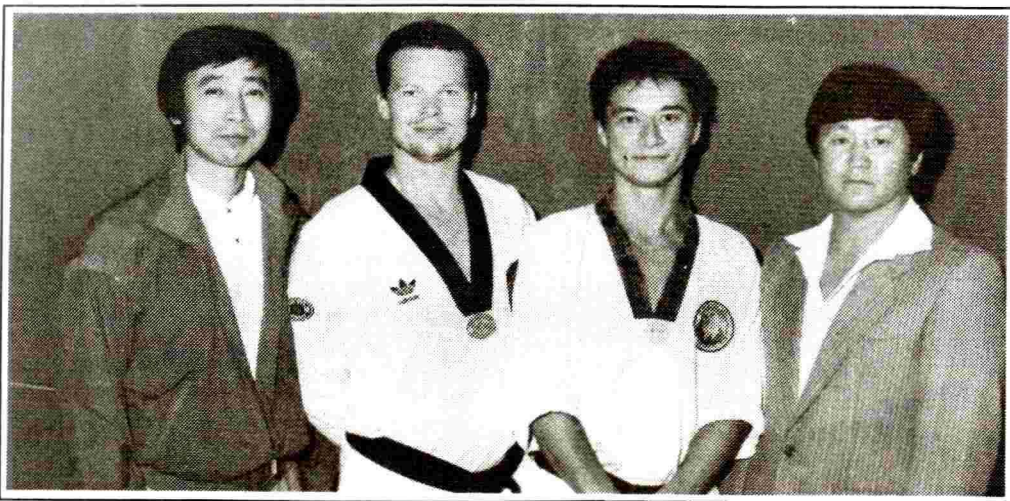
for af videofilm, og aldrig har der været så mange mennesker i hallens cafeteria (ca. 150)



Løjrens instruktører: Tu, Aksel, Ko Sabeom, Tim, Per, Michael, og Choi Kwan Yang.



Bjarne "Whopper" og John "Mini" efter veloverstået graduering. Champagnen var for dyr. Så de blev lænket og brugt som målskiver for æleskydning.



2 nye 4 danner; Per Musgård, Ira Durup og Bjarne Sørensen fra Århus sammen med Ko Tai Jeong og Choi Kyoung An.

TIRSDAG: Efter dagens veloverståede træninger var vejret blevet sådan at, vi kunne afholde mandagens aflyste bålaften ved stranden. Det var et flot optog med over 300 mennesker der fulgtes ad til stranden. Desværre var det lidt køligt, så folk tog tidligt hjem, men trods alt var det en hyggelig aften.

ONSDAG: Dagens træning var præget af at der skulle være opvisning denne aften. Opvisningen som var virkelig flot blev en kæmpesucces. **TAK** til alle som medvirkede i opvisningen, **SPECIELT TAK** til Dan Dinh Ky Tu som havde



I gang med oprydningen under miljøtræningen.

besværet med at sammensætte og lede denne. **TORSDAG:** Efter normal træning om formiddagen, måtte de omrokeres lidt om eftermiddagen på grund af kupgradueringen. **TILLYKKE** til alle der bestod. I aftenens afslutningsfest deltog næsten alle med højt humør og i god stemning.

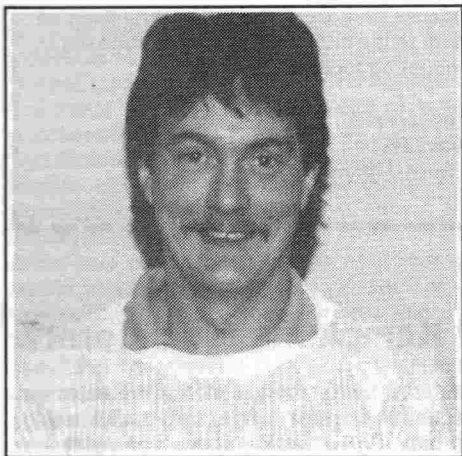
FREDAG: Efter formiddagens træninger var der kun den afsluttende fællestræning tilbage, hvori der deltog ca. 200. Vi synes at master Choi's ide med miljøtræning var særdeles god. Denne træning gik ud på at der blev udleveret nogle affaldssække, hvorefter alle måtte ud på arealet omkring hallen og på campingspladsen for at samle papir og andet affald op. Dette tog ca. 15 minutter, som svarer til hvad en mand skulle have ca. 30 timer til, så det sparede os for en masse arbejde.

TRÆNINGEN: Blev foretaget af Choi Kyoung An 8. dan, Ko Tai Jeong 7. dan, Dang Dinh Ky 4. dan, Kim Lehmann 4. dan, Axel Trillingsgård 4. dan, Tim Jensen 4. dan, Per Musgård 4. dan og Michael Iversen 3. dan. Vi er overbeviste om at, alle fik en god træning og mange nye ideer med til klubben, her skal lyde en stor tak til instruktørerne for deres flotte indsats. Endnu en gang tak til alle der var med på lejren, både for jeres gode opførsel og altid positive indstilling til de aktiviteter der foregik på trods af det drillende vejr. Vi håber vi ses i nær fremtid.

Mange store hilsener fra
Nykøbing Mors Taekwondo klub.

Manden bag holdet

Vi ved allesammen at Danmark har et godt og velfungerende landshold og en dygtig landstræner. Men hvor mange af os tænker på alle de praktiske opgørelser der ligger bag landsholdet. De er der, og det er her vi finder kaptajnen, altnuligmanden ...landsholdslederen Freddie Larsen



Freddie er en af veteranerne indenfor Taekwondo i Danmark. Han startede i 1972 med at træne hos Gunnar Sørensen, og har i dag 4. dan.

Freddie har selv i tidernes morgen været en aktiv kæmper, og har bl.a. kæmpet mod vores ærede formand Thommas Holt. "Hvem der vandt !. Det gjorde Thommas da" siger Freddie, "Det er jo derfor han er formand."

Freddie overtog posten som landsholdsleder i 1982. Indtil da havde det været John Christensen fra Bramminge som havde bestredet posten. Da John stoppede blev Freddie spurgt om han var interesseret. Det var han, og i 1982 var han for første gang afsted med landsholdet. Det var til E.M. i Rom.

Vi ser ikke Freddie så tit på scenen som vi ser landsholdet og landstræneren, men uden ham som "scenemester" ville der ikke være noget

"show".

Alle de praktiske opgørelser der er omkring landsholdet, både til daglig, ved træningen og ved turneringer, står Freddie for. Han tager sig af træningsfaciliteter, steder at sove, noget at spise, busser, fly, tog til de større arrangementer. Er der en der har glemt sit pas e.l. er det også Freddie's opgave. Selv træningen på landsholdet er noget som Ko Sabeom Nim så tager sig af.

Qua sit job som landsholdsleder, er Freddie også medlem af udtagelseskomiteen. Som han selv siger: "Det er et svært job. På den ene side ønsker vi, at kæmperne ved hvad de skal træne frem til af stævner, d.v.s. en tidlig udtagelse, og på den anden side ønsker vi de bedste på holdet. Dem finder vi kun gennem iagttagelse ved stævner. Så problemet om hvem man skal udtage, kan godt opstå en gang imellem."

Vi forsøger hele tiden at give landsholdet de optimale muligheder for at træne, siger Freddie, og en af de største forhindringer er her, som så mange andre steder, økonomien, forbundet er p.g.a. sit relativt lave budget afskåret fra at hjælpe landsholdet yderligere. Derfor er vi nødt til at satse på støtte udefra fra Team Danmark og forskellige sponsorer.

En af de spændende ting som Freddie ser store muligheder i er de nye Team Danmark Centre, som for tiden oprettes rundt omkring i landet. Vi har fået tildelt faciliteter i Vejle og København, siger Freddie, og vi har rimelige frie hænder til at indrette det som vi vil, så på længere sigt vil det helt sikkert være med til at optimere landsholdet. Ved træningerne på Team Danmark centrene og ved turneringer har landsholdet fået tilknyttet Vibeke Harrit som massør, noget som kæmperne har været meget glade for.

Det er altid dejligt, og en oplevelse at være afsted med landsholdet, og Freddie har svært ved at finde noget som var bedre end det andet. Dog var det en fantastisk oplevelse da vi ved E.M. i Seefeld fik 2 europamestre (Josef Salim og Ole Knudsen Nielsen).

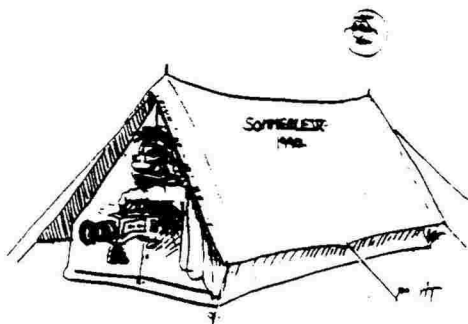
En af de mest spændende ting han har været med til var turen til Iran i 1989.

Den ting Freddie mest ønsker sig er det store gennembrud ved V.M. Vi har vundet så meget andet, men mangler stadig at slå igennem ved V.M.

C.S.

Efterlysninger

Ved de sidste par stævner på Sjælland er der fra region sjællands kampkasse bortkommet 10 kampveste. Skulle disse veste være dukket op i klubberne bedes I venligst returnere dem til regionen.



På sommerlejren i Nykøbing Mors "lånte" en eller flere ukendte personer mit videokamera med taske og alt udstyr til. Videokameraet er af mærket Blaupunkt. Under kameraet var der indgraveret navn og CPR. nummer "Klaus Bruhn 27 11 65" + de fire sidste.

Ikke fordi at jeg tror at det var nogle fra lejren der har taget det, for det tro jeg ikke, men alt er jo muligt. Så hvis du skulle rende ind i et videokamera, der passer til beskrivelsen, så vi du redde min dag ved at henvende dig til politiet og forklare dem sagen.

Venlig hilsen
Klaus Bruhn
Vojens Taekwondo Klub

Taekwondo

Sport? Motion? Selvforsvar? Kampkunst? Livsform?

Man kan spørge sig selv hvad TKD egentlig er, og hvad den bliver betragtet som her i landet. Af medierne og af, jeg vil tro, langt størstedelen af vor medlemsskare, bliver TKD opfattet som sport, altså rekreativ og konkurrencemæssig tidsanvendelse.

Og som sport betragtet er TKD ideel, hvilket jo også ses af den hastigt stigende popularitet verden over.

Med de klart fastlagte regler, og store muligheder for at beskytte sig under konkurrence, og p.g.a. dette, mulighed for at føre sin teknik fuldt igennem, findes der nok ingen mere ideel kampsport at prøve sig selv mod andre. Dette, vel at mærke, uden at risikere liv og lemmer, hvilket også beroliger forældre, som ellers nok ville betænke sig for at sende deres børn ud i sådan konkurrence.

Derudover har man en garanti for at deltagerne har opnået en vis grad af dygtighed, vurderet ud fra bæltegraderne, således at man ikke sender en totalt uøvet mod en meget dygtig. Sport hænger jo uløseligt sammen med konkurrence, og konkurrence i fornuftige mængder er udviklende for den enkelte.

I enhver sport er grundelementet for gennem-

snitsmennesket motion. Motion defineres som legemsbevægelse især af sundhedsmæssige grunde. Og her tænkes specielt på vor fysiske sundhed. Hvis vi kigger på TKD og motion, vil jeg gå så langt som til at kalde TKD for "den ultimative motionsform".

TKD indeholder alle elementer i det man vil kalde god motion. Der er styrketræning for alle muskelgrupper, der er smidighedstræning for de samme muskelgrupper, der er balance- og koordinationstræning, og der er aerob og anaerob konditionstræning. Ja - disse krav ville også blive opfyldt ved "Aerobics", "Workout" eller Ballet, hvilket bringer mig videre til det næste - for al vor motioneren er jo praktisk anvendelig - i modsætning til de førnævnte - nemlig som selvforsvar.

Vort samfund af idag er præget af megen vold, og tendensen viser ikke ligefrem et fald hvad det angår, tværtimod. Så det er klart at enhver kan have interesse i at lære at forsvare sig selv, især det man normalt vil kalde "svage grupper" hvad angår fysik, altså børn og kvinder. Den måde der undervises TKD på her i landet, vil også appellere til disse grupper, da man jo ellers forbinder kampsport med meget hård

fysisk træning, altså forbeholdt de få "jernmand".

Dette er heldigvis ikke tilfældet for TKD, hvor der undervises på en måde hvor alle kan være med selv "jermændene" kan blive tilfreds-stillede. Det at kunne selvforsvar vil selvfølgelig smitte af på ens psyke, og give en selvtillid. En gang opnået selvtillid er noget som vil vise sig i alle aspekter af ens liv, ikke kun under træning og i dojangen, men overalt hvor man færdes.

Som nævnt vil de fleste her i landet kalde TKD for kampsport. Så er der nogle få der kalder det for kampkunst. Hvad er forskellen? Hvorledes defineres kunst?

Kunst er skabelsen af, eller det at udtrykke noget som er smukt, specielt i visuel form. De fleste vil give mig ret i, at ballet bliver betragtet som kunst i rendyrket form. Ballet er total kropsherskelse. TKD er også en form for livsbekræftende praktisk anvendelig ballet. En poomse udført af en mester, begejstrer og tager ligeså meget pusten fra mig, som at se Mikhaïl Baryshnikov danse.

Er der ikke noget smukt over et fuldstændig perfekt yopchagi - fuldstændig balance - harmoni og timing i kroppens bevægelser - korrekt krops- hofte- og fodstilling - kraft i sparket - udstråling fra udøveren? Eller en vellykket gennembrydning?

Hvem vil ikke begejstres over det - se bare vore opvisninger!

Skabelse af kunst er ikke noget man lærer på 2 uger - det kan tage årevis - ja en livstid og hvis det skal opnåes, må man gøre kunsten til en livsform.

I TKD arbejder vi hele tiden ud fra regelsæt - også udover selve træningen. Under træningen er der disciplin - lige rækker - øvelserne udføres på kommando - der tales ikke under træning - vi har ens påklædning (traditionsbunden påklædning) - respekt for højere graderede i opstillingen hilseregler, både for hverandre, stedet og flaget.

Disse regelsæt kan ikke undgå at følge med efter træningen. Som eksempel kan nævnes respekten for en højeregraderet. Denne respekteres ikke fordi han har en mørkere bæltefarve end en selv, men fordi han har trænet længere, og derfor har opnået større erfaring. Dette vil selvfølgelig (eller burde!) følge en elev udenfor Dojangen, for enhver ved hvilke ofre træningen kan kræve af en selv, og derfor bør større erfaring respekteres. Dette gælder selvfølgelig ikke kun TKD og træning, men overalt hvor man færdes. For at kende andre, må man

først kende sig selv - og det giver TKD mulighed for!

TKD er fysisk rimelig hård træning med mulighed for kamp mod en modstander, og har dermed en stresskanaliserende og stressfjernernde virkning. Dette forstås yderligere af det begreb der hedder Kihap, altså en udladning af indre energi.

Der fjernes altså aggressioner på en sund måde - ikke på gaden om natten - og mindre aggressive personer vil - alt andet lige være at foretrække. Det at kunne TKD - og dermed være istand til at skade og lemlæste andre mennesker - giver en et stort ansvar for at anvende denne kunnen på en positiv måde. Om ikke overfor andre - så ihvertfald overfor sig selv. TKD har en stærkt opdragende og udviklende virkning på sine udøvere - elever vil meget tydeligt blive præget af deres instruktører - det er derfor vigtigt at instruktøren er af en "ordentlig" karakter. Men jeg tror ikke der findes ret mange instruktører af "dårlig" karakter. Jeg har ikke mødt en endnu. For det giver TKD en: Du får selvtillid, respekt for dig selv, respekt for andre, ansvarlighed, mod og lyst til livet, og den bedste stressfjerner og nervemedicin jeg kender.



Som i nok kan se, er det her en uforbeholden kærlighedserklæring til TKD - og jeg ved at mange har det på samme måde som jeg. Her har du en "elsker" der er hvad du vil have den til at være - men stiller krav til dig alligevel - hvad mere kan man ønske sig?

Bjarne "Whopper" Sørensen

Chung Mou, Århus.

Scoreboard

Vi vil se på en kamp som klart viser forskellen mellem det gamle system og det nye;

Scoreboard er noget vi kun kender fra de udenlandske turneringer. Ved E.M. til oktober i Århus vil scoreboard blive introduceret i Danmark, og det er så meningen at de fremover skal bruges ved stævner i Danmark. Vi vil i det følgende se på hvorledes scoreboard bruges, og hvad forskellen er fra det gamle pointsystem.

Med det gamle system gav kamplederen og sidedommerne point, og kamplederen tildelte også henstillinger, advarsler og minuspoint. Kamplederen og sidedommeren talte selv deres point sammen og fratrag evt. minuspoint, hvorefter juryen kontrollerede det, og gav den respektive kæmper et point for hver dommer der havde ham som vinder. D.v.s. at en kamp altid vandtes med en sum af 5. 5-0, 4-1, 3-2.

I hver runde skal alle dommere notere gyldige point og evt. strafpoint. I tilfælde af pointlighed skal de markere overlegen ved en af kæmperne ifgl. reglerne om overlegenhed. Overlegenhed markeres ikke i tilfælde af minuspoint eller advarsler, da de jo så vil indikere hvem der har vundet omgangen. Kun i tilfælde af lighed mellem point og straf markeres en overlegen kæmper. Efter omgangen afleveres dommersedlerne til kamplederen som så afleverer dem til juryen.

Efter hver runde noterer juryen hver enkelt kæmpers point ned. For at udløse et point på scoreboardt skal mindst 3 af dommerne have noteret et point. Hvis der er givet mere end et point er det det højeste antal point som mindst 3 dommere har noteret der gælder.

Har dommer nr. 1 givet 1 point, nr. 2, 2 point, nr. 3, 2 point, nr. 4 point og nr. 5, 3 point, er 2 point altså det højeste der er givet af mindst 3 dommere og kæmperen bliver noteret for 2 point.

Ved pointlighed skal juryen markere overlegen ved den af kæmperne som har scoret flest point eller den som er overlegen ifgl. 3 dommere.

Hvis det efter 3 runder viser sig at der er pointlighed, er det den kæmper som har vundet 2 omgange der vinder kampen. Hvis det efter 3 runder viser sig der er pointlighed p.g.a. den ene kæmper har fået strafpoint, går sejren til den kæmper der havde flest point før strafpointene blev trukket fra.

1. runde	2. runde	3. runde																																																																								
<table border="1"><tr><td>5</td><td>✓</td><td>B</td><td>R</td></tr><tr><td>1</td><td>✓</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>2</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr><tr><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr><tr><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr><tr><td>tot.</td><td>0</td><td>0</td><td></td></tr></table>	5	✓	B	R	1	✓	0	0	2	0	0	✓	3	0	0	✓	4	0	0	✓	tot.	0	0		<table border="1"><tr><td>5</td><td>✓</td><td>B</td><td>R</td></tr><tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>✓</td></tr><tr><td>2</td><td>2</td><td>1</td><td>✓</td></tr><tr><td>3</td><td>1</td><td>1</td><td>✓</td></tr><tr><td>4</td><td>✓</td><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>tot.</td><td>1</td><td>1</td><td></td></tr></table>	5	✓	B	R	1	1	1	✓	2	2	1	✓	3	1	1	✓	4	✓	1	1	tot.	1	1		<table border="1"><tr><td>5</td><td>B</td><td>R</td><td>✓</td></tr><tr><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr><tr><td>2</td><td>0</td><td>1</td><td>✓</td></tr><tr><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr><tr><td>4</td><td>0</td><td>1</td><td>✓</td></tr><tr><td>tot.</td><td>0</td><td>0</td><td>✓</td></tr></table>	5	B	R	✓	1	0	0	✓	2	0	1	✓	3	0	0	✓	4	0	1	✓	tot.	0	0	✓
5	✓	B	R																																																																							
1	✓	0	0																																																																							
2	0	0	✓																																																																							
3	0	0	✓																																																																							
4	0	0	✓																																																																							
tot.	0	0																																																																								
5	✓	B	R																																																																							
1	1	1	✓																																																																							
2	2	1	✓																																																																							
3	1	1	✓																																																																							
4	✓	1	1																																																																							
tot.	1	1																																																																								
5	B	R	✓																																																																							
1	0	0	✓																																																																							
2	0	1	✓																																																																							
3	0	0	✓																																																																							
4	0	1	✓																																																																							
tot.	0	0	✓																																																																							

Med det gamle pointsystem talte dommerne selv point sammen. D.v.s. at man skal tælle sammen vandret. Dommer nr 6 har så blå som vinder. Nr 1 har rød. Nr 2 har rød. Nr. 3 har rød. Nr 4 har rød. Rød vinder altså kampen med dommerstemmerne 4-1.

Tæller vi sammen efter scoreboardsystemet, skal vi tælle lodret, og huske at der skal 3 dommere til at udløse et point. I første omgang vinder blå da 3 dommere har ham som overlegen. I anden omgang vinder ligeledes blå som overlegen. I 3 omgang vinder rød som overlegen. Her vinder blå altså med 2-1.

Som vi kan se er det ikke kun en anden måde at tælle point. Nej, den er helt anderledes, og vil stille større krav til dommerne om opmærksomhed ved kampene p.g.a. "3 dommerreglen". Det vil også komme til at betyde noget for kæmpernes planlægning af en kamp. Man kan groft sige at man før kæmpede en kamp med 3 omgange, hvor det i 3 omgange stadig var muligt at hente sejren hjem selvom man var bagefter.

Med de nye regler kæmper man nærmere 3 små kampe, hvoraf de 2 skal vindes, og det er næsten umuligt at hente noget hjem i sidste omgang.

C.S.

Udviklingschefer i regionerne

Region nord - som opfølgning på målsætningskurset : 1989 og målet 1993=10.000 medlemmer havde region nord sat punktet udvikling på dagsordenen til det sidste regionsbestyrelsesmøde. I erkendelse af, at den mest effektive måde at hverve nye medlemmer til dtf på, er opstart af nye klubber.

Vi arbejder selvfølgelig alle for at udvikle Taekwondo på den ene eller anden måde, men vi specialiserer os ikke på klubstarter. Nord bestyrelsen nedsatte derfor en udviklingschef, som skal analysere regionen og "de tynde områder", med henblik på opstart af nye klubber. De klubber der er placeret nærmest de tynde områder skal hjælpes extra i forbindelse med træner- og lederudvikling og dermed rekruttering af trænere og ledere til de nye klubber.

Forbedre mulighederne for

Dermed er det en meget bred indsats, der skal gøres i forbundet. Det kræver samarbejde

mellem alle sektioner for at målrette indsatsen mod netop de klubber som skal være "bølgebrydere" i opstarten af nye klubber. Forbundet må ligeledes kigge på finansieringen af udviklingsområdet, da det vil kræve midler til nye klubbers opstart. Erfaringsmæssigt koster det minimum 5-10.000 kr. at starte en ny klub forudsat træningen forgår i kommunale lokaler.

Vi må derfor se at få oprettet en initiativfond til dette formål, som dog kun skal låne de nye klubber pengene til opstart ved kortfristede lån.

Vi håber i region nord, at de øvrige regioner vil tage ideen omkring udviklingschefen op, så vi på tværs af regionerne kan få et panel af folk, der udelukkende arbejder med klubudvikling.

Jesper Kristensen Torben Hansen
Udviklingschef, nord Formand, nord

Det historiske hjørne



Til denne gang har vi fået fat i et billed fra 1980. Det forestiller landsholdskæmperen Søren Peter Sørensen i kamp mod PR chefen Dan Thorsted. Det er Dan der er ved at spænde mavemusklerne.

Sponsorer til EM 1990

Marketing - efter forhandlinger til flere sider over en periode på 4 måneder, lykkedes det den 7/7 1990 at få indgået udrusteraftalen i forbindelse med europamesterskaberne i oktober. Det blev en aftale der udover stævnet også omfattede et landsholdssponsorat fra 1/8 til 31/12 1990. Forbundet og Kwon International var begge tilfredse med aftalen, som blev underskrevet på Scandic Hotellet i Århus. Aftalen var for DTF's vedkommende betydeligt bedre end aftalen i forbindelse med verdensmesterskaberne i 1983, men der er også sket en betydelig udvikling siden da. Marketing arbejder stadig med diverse sponsorer til stævnet, og flere aftaler er faldet på plads, sidst var det firmaet XP - Express Parcel System, der satte sig på det ene hovedsponsorat ved stævnet, og som iøvrigt også ønsker en aftale med DTF fremover. De danske TV-rettigheder omkring EM har marketing solgt til DR-sporten, som sender to timer fra stævnet lørdagens program udsendes søndag den 21. oktober kl. 16.15-17.15. Søndagens program sendes søndag aften 22.30-23.00. Endvidere sendes TV2-sporten en optaktsudsendelse på en søndag i oktober inden stævnet.

*EM-Marketing
Torben*

GÅ TIL SPORT er en vejledning i:

Hvordan klubber får flere tilskuere
Opbygning af sportsarrangementer
Tilskuerservice
Profilering af spillere og klub



Rapporten kan rekvireres hos TEAM DANMARK's marketingafdeling, tlf. nr. 42 45 55 55, lokal 377, Idrættens Hus, 2605 Brøndby for kr. 50, + porto.

Konkurrence

Det rigtige svar til konkurrencen i sidste nr., er som alle rigtigt nok har svaret; KO TAI JEONG
Vinderen af en lækker KWON træningstaske blev

Sune Schack Nielsen
fra Frederiksberg.
Tillykke Sune.

Du vil snarest få tilsendt din taske.

Hvad betyder Moo Duk Kwan?

Sidste gang var konkurrencen meget let. Men denne gang er det jeres viden om Taekwondo der testes. Ved du hvad Moo Duk Kwan betyder så send dit svar til forbundsbladet, og du er med i lodtrækningen om et par lækre træningssko fra MERIM KO SPORT. Husk at opgive skomr.

ME RIM KO SPORT

Strindbergsvej 94B
2500 Valby
Tlf: 36 30 88 10



Guldhornet tilbyder:

Frokostanretninger,
smørrebrød.
Fransk og
dansk køkken.

Guldhornets specialiteter:
**koreanske frokost-
og middagsretter**

Ved forevisning af
dit taekwondo pas
får du **-10% rabat !!**

- byens foretrukne
mødested...



Restaurant

GULDHORNET

Banegårdsplads 10 · 8000 Århus C. Tlf. 86 12 02 62

Abningstider: Restauranten kl. 10.00-24.00. Køkken kl. 11.00-23.30



Billetter til E.M. 1990

Vil du være sikker på at få en plads ved E.M. 1990, så har du her muligheden for at forudbestille nu.

Priser: 1 dag kr. 75,-. Partoutkort til alle 4 dage, kr. 250,-

Det er ikke muligt at bestille til bestemte pladser.

Bestillingerne ekspederes i den rækkefølge de modtages. Billetterne kan ikke returneres.

Telefoniske bestillinger modtages ikke. Bestillinger uden betaling accepteres ikke.

Efter d. 10 oktober vil det kun være muligt at købe billetter i hallen under stævnet.

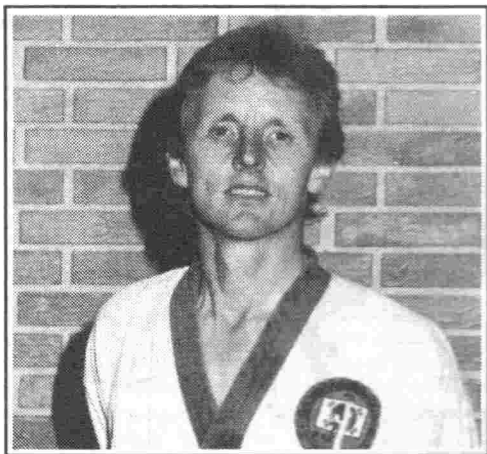
Bestilling: Skriftligt til undertegnede. Vedlagt crosset check på beløbet + kr. 30,- til ekspedition. Billetterne sendes anbefalet.

Susanne Christiansen
Wiberegade 20
8600 Silkeborg



_____ stk. partoutkort á kr. 250,-	Navn: _____
_____ stk. enkeltbillet torsdag á kr. 75,-	Adresse: _____
_____ stk. enkeltbillet fredag á kr. 75,-	Postnr: _____ By: _____
_____ stk. enkeltbillet lørdag á kr. 75,-	
_____ stk. enkeltbillet søndag á kr. 75,-	

Hip Hip Hurra



Vi ønsker hermed John G Nielsen tillykke med de 40 år den 15. september John Nielsen startede sin løbebane inden for budo sporten i 1970 i Værløse hvor han trænede jiu jitsu i et år. Efter endt militær tjeneste vendte han tilbage til Skive, hvor han startede med at træne judo i ca 2 år. En dag kom der et brev fra Gunnar Sørensen, via dansk judo union, at Gunnar Sørensen ville starte et kursus i Taekwondo. Til dette meldte John G Nielsen og Asbjørn Drewes sig, og det var begyndelsen til Taekwondo i Skive.

I ca 4 år va John G Nielsen formand og træner i Skive, hvor efter han holdt op med at træne i 8 år, ved et tilfælde løb han ind i Kurt "Kølle" Pedersen fra Durup for ca 5 år siden, og det blev starten på 4 års træning i Durup, og det blev de 3 år som formand og hjælpetræner. I 1989 startede John Viborg Taekwondo klub "Bi Kwon".

Viborg klubben har vundet 14 medaljer på et år, John er både Formand og træner i Viborg, begge Johns piger træner Taekwondo, 15 årige Anja 1 dan og 11 årige Lise 7 kup, Anja træner på højt plan, hun har bl.a. vundet DM, 2 gange njm og mange andre medaljer.

John Nielsen har på sommerlejren på Mors opnået 2 dan.

*Tillykke
C.S.*

Taekwondo med på Midtfnysfestival '90

Det var med stor spænding jeg (som selv er tkd udøver) skulle overvære den første af en række tkd opvisninger på dette års Midtfnysfestival, som blev afh. i dagene 28.-29.-30./6 og 1/7 - 90.

For hvad har vel tkd med rockmusik og overvejende fulde folk at gøre ? Heldigvis blev min nervøsitet gjort til skamme, for godt nok var der mange fulde folk med sjove kommentarer og trang til at deltage i opvisningerne (iøvrigt til stor jubel for publikum), men langt den overvejende del af de mange tilskuere var meget positive og imponerede. Især var de begejstrede for smidigheden, breaktests og selvforsvarsshowene.

Mellem tilskuerne befandt sig flere prominente personer. Heriblandt kan nævnes fmd for Skanderborg tkd klub Torben Hansen og HB medlem Søren Holmgård Knudsen.

Det var et hårdt program med 7 opvisninger på 4 dage, men ind imellem blev der tid til at nyde den bagende sol og den gode musik



Dan Thorsted, Bellinge TKD klub laver "håndkant" på 3 sten - foto: Bendte Mathiesen 1/7-90

TV 2 (altså TV kanalen) var også på pletten for at optage en af opvisningerne. Der sendes sammendrag fra festival'en i september måske med tkd indslag på programmet.

Det var Region Fyn, der stod for opvisningerne og der var tkd-udøvere fra Assens, Bolbro, Munkebo og Bellinge tkd klub.

Bendte Mathiesen - Bellinge Taekwondo klub

Europamester- skaberne i Taekwondo 1990.

Danmark skal nu for anden gang være vært for et Europamesterskab i Taekwondo.

Siden Dansk Taekwon-Do Forbund blev stiftet for 16 år siden, har man fået stor erfaring i at arrangere internationale stævner. I 1980 blev der afholdt Europamesterskaber i Esbjerg, og det var første gang, at det også var for kvinder. I 1983 blev der afholdt Verdensmesterskaber i København og det var ligeledes første gang der var kvindelig deltagelse.

Der er deltagelse fra 22 lande, her i blandt er der 4 østeuropæiske hold, så der vil blive rig mulighed for, at opleve Taekwondo som kampsport, når den er bedst. Den sportslige kvalitet er øget utroligt meget, og de europæiske taekwondo kæmpere er blevet meget mere dygtigere, de sidste par år.

Den endelige udtagelse til det danske EM-landshold blev offentliggjort efter de Nordiske Mesterskaber i juni måned.

Kronprins Frederik har indvilliget i at være protektor for stævnet men det vides dog ikke endnu, om han kan deltage i stævnedagene.

Organisationskomiteen består af:

Thommas Holt, Overordnet koordination
Susanne Christiansen, Økonomi og sekretariat
Vibeke Harrit, Aktiviteter
Søren Holmgård Knudsen, Hjælpere
Torben Hansen, Marketing
Jørn R. Hansen, Stævneafvikling
Dan Thorsted, PR

Allerede den 10. oktober 1990 begynder gæsterne at komme til landet. Fra den 11. oktober - 15. oktober afholdes der dommerkursus i Pressens Uddannelse Center.

De første landshold har meldt deres ankomst

fra den 14. oktober 1990 og alle med afrejse den 22. oktober 1990.

Mange landshold har ønsket at bo på det officielle hotel, Hotel Scandic, men også på de andre hoteller er der kommet bookinger.

Status tilmelding pr. 16/8-90

Østrig- Belgien- Cypern- Danmark- England- Finland- Frankrig- Holland- Irland- Israel- Italien- Jugoslavien- Nordcypern- Norge- Polen- Spanien- Sverige- Tyrkiet- Tyskland- Ungarn- Bulgarien - USSR.

H.B.

Taekwondo stævne

med deltagelse af Danmark, England, Spanien, og Italien i Genua, Italien den 9. - 10. juni 1990.

Resultaliste

- 50 kg.	Gergely Salim	Sølv
- 54 kg.	Josef Salim	Guld
- 58 kg.	Michael Østergård	Bronze
- 64 kg.	Tommy Mortensen	Guld
- 70 kg.	Dan Hansen	Bronze
- 76 kg.	Søren Peter Sørensen	Bronze
- 83 kg.	Kim Hansen	Bronze
83 - kg.	Tonny Sørensen	Sølv

Vidste du at....

Vores P.R. chef Dan Thorsted ikke blot er blevet gift med den tidligere landsholdskæmper Bendte Mathiesen. De har også fået en søn tillykke.

Seneste nyt fra National Demonstration Team :

Fredag den 29/6 blev der endnu engang sendt bud efter NDT. Denne gang var det ved den populære Roskildefestival, at NDT skulle vise deres kunnen. Arrangementet blev afholdt kl. 17.15 ved siden af det "Orange telt".

Det var guppen SPORTSART, som består af en gruppe unge kunstnere fra både Danmark og Frankrig, som havde spurgt om vi havde lyst til at lave en opvisning, samtidig med at vi viste kunst frem. I alt sin enkelthed gik det ud på, at vi under selve opvisningen skulle bære forskellige familie billeder o.l. på maven og ryggen !! Kunst ?? - tja, men reklame for Taekwondo og NDT var det i alt fald, og der var nu ganske mange tilskuere tilstede. Om mandagen den 25/6, som optakt til Roskildefestivalen, var der

igen Taekwondo på tapetet - til og med i TV2 i programmet "Lorry i luften". Michael Ryge og undertegnede fra NDT optrådte med en selvforsvarsserie af en varighed af ca 3 min. i forbindelse med et interview med en af medlemmerne fra grp. Sportsart. Endnu engang gratis reklame for Taekwondo og for NDT.

NDT's næste opvisning bliver ved EM i Århus til oktober.

På vegne af NDT

*Monica Blachman
Værløse Taekwondo klub.*



Opvisningsholdet NDT ved Roskildefestivalen 90 - Foto: Connie fra Herlev Taekwondo klub.

10 år i DK

Det er i år 10 år siden at Ko Tai Jeong kom til Danmark for at blive dansk landstræner. Forbundet har udviklet sig meget i de 10 år. Meget af fremgangen kan tilskrives Ko.

Ko startede med at træne Taekwondo i 1961. Han startede i stilarten Tang Soo Do Moo Duk Kwan. Hans træner var Hong Chong Soo som var vicepræsident og chefinstruktør hos Moo Duk Kwan. Udover Taekwondo har Ko også trænet judo, hap ki do og koreansk stokkekamp. Taekwondo var dog stærkest og i 1966 begyndte Ko at kæmpe, og blev i 69 koreansk mester. Derefter fulgte 3 hårde år som soldat, hvor han blev sergent og var Taekwondo instruktør.

Ko kunne og kan godt lide at træne i bjergene. Træningsstederne og træningsmulighederne her er større og mere udfordrende og virker samtidig mere naturlige end i do-jangen. Under træningen i bjergene mødte Ko de buddistiske munke som kunne fortælle ham mange nye ting og gav ham en anden måde at anskue livet på. Ko blev meget fascineret af buddismen, og for at få mere at vide og få optimal Taekwondo træning rejste han meget rundt til de forskellige klostre. Dette resulterede i at han tilsidst



Landstræner Ko Tai Jeong

blev munk. Engang imellem tog han dog hjem for at træne i sin gamle klub, og her traf han Torben og Hanne Madsbøll, som blev hans første kontakt til Danmark. Det korte af det lange er at Ko på et tidspunkt blev kontakttet af D.T.F. om han var interesseret i at komme til Danmark. Ko gjorde sig en del tanker om at forlade sit liv som munk og sin træning i Korea, men sagde som det jo nok er jer bekendt, tilsidst ja.

Ko tænker på Korea hver dag, men er nu efter 10 år i Danmark faldet godt til, og er blevet en vellidt og afholdt træner i hele landet.

C.S.

Ko Tai Jeong's 10 års jubilæum

Vores landstræner Ko Tai Jeong har i år været ansat 10 år som landstræner i D.I.F.. I denne periode har forbundet været præget af en stor udvikling, både hvad angår medlemmer, men også rent teknisk. Vores medlemstal er steget støt gennem årene, så der har været flere klubber og medlemmer at træne.

Udviklingen indenfor kampen er også gået stærkt, men Ko har formået at følge med, og har givet Danmark gode resultater når vi har deltaget internationalt med vores landshold.

Ko er udover en dygtig træner også et menneske der engagerer sig i sine medmennesker, og han er altid åben og venlig. Disse egenskaber har en positiv indvirkning på både landsholdet og de klubber han træner i.

Hans dør står altid åben for besøgende, der vil nyde nogle koreanske specialiteter og få en hyggelig snak. Også selvom det trækker ud til den lyse morgen.

Jeg vil ønske Ko Tai Jeong tillykke med jubilæet, og håbe at samarbejdet må blive lige så godt i fremtiden.

Thommas Holt
Formand D.T.F.

Hvordan gik EM - PR- kursus 90?

16 deltagere repræsenterende alle regioner var 11. og 12. aug. samlet til dette kursus i Vejles nye imponerende lokaler. Kurset fik den værst tænkelige start idet vores underviser Svend Erik Hansen meldte afbud med mindre end en uges varsel af arbejdsmæssige årsager.

De hasteindkaldte afløsere gjorde det imidlertid ganske fremragende, og alle var enige om at det var et særdeles inspirerende kursus.

Dan Thorsted lavede det indlæg om DTF's PR-struktur.

Carsten Stigers fortalte om den rigtige måde at kontakte pressen på, journalistiske faldgrupper, pressekontaktens 10 bud m.m.

Henning Wickmann kom med et indlæg om journalistens arbejdsform samt 1000 måder at lave PR på, her er nogle af ideerne:

- quiz i lokalradioen om EM billetter, lytterne skal ringe ind og demonstrere kendskab til Taekwondo ved at svare på spørgsmål.

- opvisning i supermarked - annonceres i deres tilbudsaviser der jo husstandsomdeles, f.eks til "lang lørdag" udsalg, indvielser osv.

- udstillinger i f.eks. butikker, banker, bibliotek, diverse lånte udstillingsvinduer, evt. med video.

- omtale af klubsamarbejde i pressen for at vise sportens effektive struktur. Eksempel: Er der overbooket på nybegynderholdet henviser man til naboklubben.

- arrangere lokalopgør i Taekwondo mellem to klubber.

Superpædagogen og DIF-instruktør Ole Jacobsen Esbjerg, demonstrerede et overraskende godt kendskab til Taekwondo af en "from outside". Han gav masser af forslag til hvordan

man får grupper der ikke interessere sig for Taekwondo i tale - specielt børn og unge. F. eks kan man:

- ud på skolerne med plakater og foldere

- ud på skolerne til idrætstimerne

- ud til klassens time: rollespil om vold, video, sparke Taekwondo udøver i maven, "mishandle" en lære, diskutere myter indenfor kampkunst.

- spontane kampe på gågaden, næsten som gadeteater

-en dag ved EM kunne være børnenes dag - børn gratis entré, prøvetimer i Taekwondo sideløbende med kampene, konkurrencer osv

-kvindekampagne med gratis træning for kvinder i en periode i klubberne.

- populansere kampreglerne ved pædagogiske stævneprogrammer, indslag i medierne m.m.

- trykning af plakater på tyrkisk og andre fremmede sprog DIF har en konto der kan støtte sådanne formål.

Dette var et lille udpluk af det vi beskæftigede os med på kurset. Desuden skulle kursisterne selv prøve at fremstille pressemeddelelser. I undervisningslokalet blev der også hurtigt etableret en udstilling af avisartikler og andet PR-materiale folk havde med hjemmefra. Konklusionen på kurset var at der må laves et follow up engang efter EM, samt at vi mangler et børne og ungdomsudvalg i Forbundet

Poul-Mejner Jensen. PR-mand i Region Nord

Vidste du at....

Det Sydkoreanske demonstrations team har været på rundtur i Sovjet, Ungarn og Bulgarien.

A to Z of TAEKWON-DO

-hvad er det?

En ny engelsk Taekwondo bog af Sadegh A.Fard 4. Dan. .

Bogen er på 300 sider og indeholder alle de oplysninger, der findes i Taekwondo Poomse:

Historie, situation om VM, WTF-regler og regulationer, WTF-kamp regler,

Taekwondo tekniske udtryk, (oversættelse af de udtryk i Taekwondo).

Introduktion til slag og forsvar med hænder og fødder, stande i Taekwondo, alle de håndteknikker, der findes i Taekwondo, alle de blokere, der findes, samt benteknikker:

ALLE TAEGEUK POOMSE

Taeguk Il jang(nr.1)+ filosofi
Taeguk Yi jang(nr.2)+ filosofi
Taeguk Som jang(nr.3)+ filosofi
Taeguk Sa jang(nr.4)+ filosofi
Taeguk Oh jang(nr.5)+ filosofi
Taeguk Yook jang(nr.6)+ filosofi
Taeguk Chi jang(nr.7)+ filosofi
Taeguk Pal jang(nr.8)+ filosofi

ALLE SORTBÆLT POOMSE

Koryo Poomse 1.Dan.+filosofi
Keumgang Poomse 2.Dan.+filosofi
Taebak Poomse 3.Dan.+filosofi
Pyongwon Poomse 4.Dan.+filosofi
Sipjin Poomse 5.Dan.+filosofi
Jitae Poomse 6.Dan.+filosofi
Cheon Kwong Poomse 7.Dan.+filosofi
Hansoo Poomse 8.Dan.+filosofi
Ilyo Poomse 9.Dan.+filosofi

Samtidig får man mulighed til at kende kroppens følsomme punkter, der er fremhævet i denne bog.

Bogen er godkendt af mesteren Y,K-Kim 9.Dan.,instruktør i det amerikanske Taekwondo forbund.

Forslagspris: indtil 25 sep. 1990 kr. **115** + porto.

Bogen fremsendes efter den 1. okt. 1990 og betales ved modtagelsen.

Bogladepris : efter den 25 sep. kr. **160** + porto

SUBSKRIPTIONS-KUPON

Ja Tak! jeg vil gerne benytte tilbuddet om at få "A to Z of Taekwondo" til subscriptionspris Kr. **115** + porto. Bogen fremsendes efter 1.oktober 1990 og betales ved modtagelsen.

Navn: _____ Tlf _____

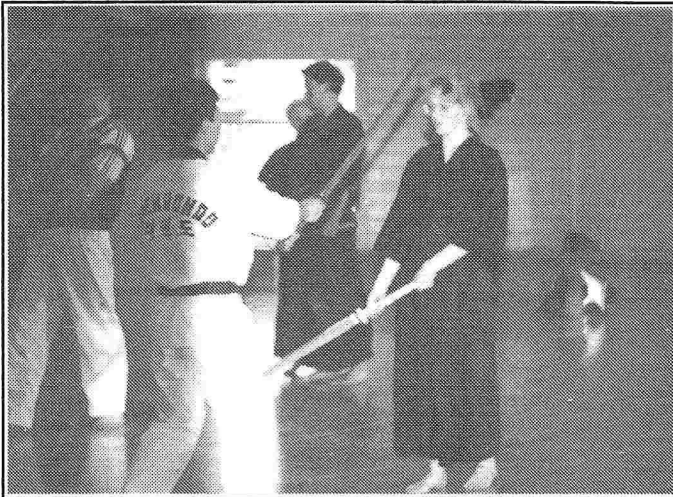
Adresse: _____

Bestillingssedlen sendes til: Sadegh.A.Fard Marslevvej 9. 1.th 5700 Svendborg.



KAMPSPORT eller KAMPKUNST?

Engang i februar måned udsendte forbundet en folder til alle klubber. Det var en indbydelse til en uge på Gerlev Idrætshøjskole sammen med en masse andre kampsports/-kunst udøvere. Prisen var høj, 1850 kr, med mulighed for kommunalt tilskud efter fritidsloven (75%), så



Tu og Carsten træner Kendo - foto: Pia

efter at have endevendt mine finanser meldte jeg mig til kurset. Det viste sig at være pengene værd, også uden kommunalt tilskud.

Ved ankomsten søndag aften kiggede jeg efter alle de kendte mennesker, der var ikke mange. Jeg mødte kun Carsten fra Frederikshavn, John fra Assens og selvfølgelig Tu fra Rødovre, der skulle undervise. De 30 andre kursusdeltagere dyrkede enten Karate, Judo eller Ju-Jutsu, men vi opdagede hurtigt, at selvom vi kæmper efter forskellige regler har vi mange ting til fælles, så jeg fik ikke tid til at savne alle Taekwondo vennerne.

Allerede søndag aften startede vi med en fællestørelse, hvor vi bl.a. blev introduceret til to næsten ukendte kampformer nemlig indonesisk Pencak Silat og brasiliansk Capoeira. Næste morgen kunne man allerede mærke de uvante

bevægelser i benene

Mandagen startede med en fælles omgang judotræning ledet af to af Judoens spidser, Hans Bonde og Tommy Mortensen, begge 3. dan. Carsten opdagede hurtigt, at en dobog ikke er beregnet til judokast, den går i stykker. Efter 90 minutters intensiv judotræning var der 30 minutters kaffepause inden vi atter mødtes til fællestørelse, denne gang handlede det om brasiliansk Capoeira. En del af judotræningen var gået ud på at holde modstanderen fast på gulvet, nu gik det ud på at bevæge sig lavt over gulvet mens man sparkede, slog flikflak og gik i bro til brasilianske rytmer. Det så utroligt flot ud, hvis man kunne. Det viste sig at Tu ikke var uden evner og alle opdagede vist en ny og spændende måde at bruge kroppen

på.

Eftermiddagen sluttede med en gennemgang af de begreber som vi alle arbejder med, do, ki og hara. Engang imellem kunne det knibe med at forstå de japanske udtryk, men egentlig er det jo ligegyldigt, hvad man kalder det, det er meningen, der er det væsentlige. Om aftenen var der video om Tai Chi og Kung Fu. Det havde desværre ikke været muligt at skaffe en lærer til Tai Chi, det ville vist også have været svært at finde tid til træningen. Vi foreslog dog senere, at der kunne have været udendørs Tai Chi træning før morgenmaden, det ville have været en dejlig måde at starte

dagen på. Resten af ugen gik slag i slag med fællestørelser i de forskellige kampformer og specialtræning i mindre hold. Hver dag havde også sin teori/diskussion, hvor mange problemer og spørgsmål kom frem f.eks. Hvordan anvendes §13 i praksis. Hvad vil vi med vores kampkunst og er udviklingen positiv eller negativ? Kaj og Lone Lundager, begge 4. dan i Shotokan, kunne fortælle, hvordan karaten havde ændret sig for at blive mere publikumsvenlig. Teknikker var blevet ændret eller fjernet, så man kan spørge sig selv om kampkunsten er for udøveren eller tilskueren? Er vi ved at prostituere os selv for at få sendetid i TV og spaltepads i aviserne? De tre største idrætsgrene i Danmark (jogging, gymnastik og svømning) har ikke den store medieinteresse.



Pencak silat opvisning af en malaysisk mester, Mufti - foto: Pia

Er det at dyrke kampsport ikke en kortfristet glæde i forhold til det at dyrke kampkunst, hvor glæden intet har at gøre med at vinde over andre end sig selv? Mange mente at Judoen var ved at være for afhængig af kommercielle interesser og at Karaten blev reddet, da den undgik at blive præsenteret ved Olympiske Lege. Er Taekwondo ved at udvikle sig til en slags kickboksning, hvor Do'en er uvæsentlig

og man bliver gradueret alt efter, hvor god man er til at kæmpe ligesom i Tyrkiet? I løbet af ugen blev der sat spørgsmålstejn ved mange ting. Alle svarene fandt vi ikke, men vi fandt et fællesskab som alle nok blev meget forbavset over eksisterede. En illustrerede det ved et hjul, hvor vi alle arbejder på at komme ind til akslen fra hver vores udgangspunkt på fælgen og derfor af hver vores vej. Jeg tror vi alle kom et skridt nærmere navet i løbet af den uge på Gerlev. Fredag sluttede vi af med at vurdere ugen og her blev vi hurtigt enige om, at det, der havde været ugens styrke, var den åbenhed alle havde vist samt at kurset havde været en så stor succes, at vi ville komme igen til næste år. Så måtte jeg sige farvel til alle de nye venner. Karatefolkene skulle videre på sommerlejr i Nykøbing Sjælland og Judofolkene mødte jeg dagen efter i toget, de skulle på sommerlejr i Vejle mens jeg var på vej til Nykøbing Mors, til en dejlig lejr, med en masse andre gode venner. Jeg måtte dog trække på smilebåndet og sende en hilsen til Gerlev, da Tu brugte ideer fra Gerlevs karatetræning under sommerlejrens åbningstræning.

*Pia Johnsen
Nyborg*

Alt i det sidste nye TAEKWON-DO udstyr - importeret direkte fra Korea

Udfyld kuponen og send den til:

ME RIM KO SPORT

Strindbergsvej 94B
2500 Valby
Tlf: 36 30 88 10

Ja tak !

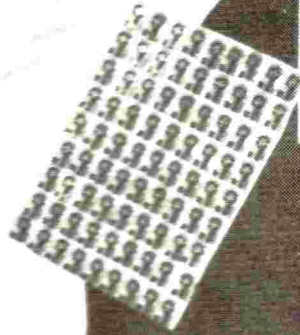
Jeg vil gerne have tilsendt et katalog med TAEKWON-DO udstyr og prisliste fra SANG MOO SA Ind.Co., Ltd.



Navn _____
Adresse _____
Postnr. _____ By _____
Tlf: _____
Klub _____

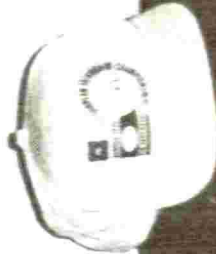


120,-



20,-

70,-



60,-



10,-

100,-



40,-

EM-SOUVENIRS

Du har hermed chancen for i god tid at sikre dig dine minder fra europamesterskaberne 1990.

SEND DIN BESTILLING I DAG!!

PRISER:

T-Shirts. (S-XXL)	kr.	70,-
Polo Shirts (M-XXL)	kr.	100,-
Sweat Shirts(M-XXL)	kr.	120,-
Baseballhat.	kr.	60,-
Vimpel.	kr.	40,-
Nål	kr.	20,-
Klistermærker.	kr.	10,-



Alle souvenirs er med 5-farvet tryk, på nær baseballhatten som er med blå tryk.

Din bestilling sendes pr. efterkrav til postvæsenets gældende takster.

Bestillingen sendes til :

Torben Hansen
Adelgade 111,1 box 43
8660 Skanderborg.

JA TAK. JEG BESTILLER HERMED:

____	str	_____	kr	_____	Ialt	_____
____	str	_____	kr	_____	Ialt	_____
____	str	_____	kr	_____	Ialt	_____
____	str	_____	kr	_____	Ialt	_____
____	str	_____	kr	_____	Ialt	_____

SEND VENLIGST VARERNE TIL:

Navn _____

Adresse _____

Postnr: _____ By _____

Evt. tlf.: _____

Underskrift: _____

Resultatliste

Talent Cup

19/5 1990 Silkeborg

Piger - 33 kg
 1. Mie Hansen Viborg
 2. Lise Andersen Viborg
 3. Maria Luise Homann Skjern

Piger 33 - 36 kg
 1. Sara Foged Silkeborg
 2. Iben Sørensen Horsens
 3. Ewa Yde Kolding

Piger 36 - 39 kg
 1. Anja Larsen Fredericia
 2. Monica Ali Nørrebro
 3. Anja Buur Poulsen Skjern

Piger 42 - 46 kg
 1. Kristina Lejre Bellinge
 2. Christina B. Homann Skjern

Piger 46 - 50 kg
 1. Farahnaz Bajul Ballerup
 2. Helle V. Pedersen Varde
 3. Majbritt Jansen Grindsted
 3. Annemette Rasztar Sønderborg C.U

Drenge - 33 kg
 1. Sune R. Hansen Silkeborg
 2. Rene Frahm Amager
 3. Tue Lollatz Kolding
 3. Michael Mortensen Ikast

Drenge 33 - 36 kg
 1. Karsten Andersen Fredericia
 2. Jesper Greve Stavring
 3. Eivin Rune Hansen København
 3. Esben Rune Hansen København

Drenge 36 - 39 kg
 1. Robert Hellebæk Rødovre
 2. Kim Sørensen Amager
 3. Jacob Harri Esbjerg
 3. Muhuttin Arkin Taastrup

Drenge 39 - 42 kg
 1. Boris Todorovic Ballerup
 2. Khalid Bench Amager
 3. Adil Secilmus Amager
 3. Per Karlskov Esbjerg

Drenge 42 - 46 kg
 1. Bekir Tokmak Nørrebro
 2. Jan Choe Esbjerg
 3. Harun Atici Amager
 3. Kasper Larsen Støvring

Drenge 46 - 50 kg
 1. Søren Riis Sørensen Skive
 2. Allan Cheung Esbjerg
 3. Morten Lind Varde
 3. Rasmus Petersen Ballerup

Drenge 50 - 55 kg
 1. Per Kotoed Silkeborg
 2. Lars Jochimsen Ballerup
 3. Thomas Harri Esbjerg
 3. Søren Vestergård Skive

Drenge 55 - kg
 1. Ayhan Cetin Rødovre
 2. Henrik Carlsen Ballerup
 3. Henrik Møller København

Junior Damer 65 - 70 kg
 1. Mireme Rantanen Ballerup
 2. Gitte Madsen Midtdjurs

Junior Herre
 1. Peter Thomsen Ballerup
 2. Enk Olkjær Nørrebro
 3. Claus Lausen Durup
 3. Kenneth Glud Bellinge

Junior Herre 46 - 50 kg
 1. Sedat Useinovski Nørrebro
 2. Ulrich Frandsen København
 3. Hakan Cinar Rødovre
 3. Rene Andersen Ballerup

Junior Herre 50 - 54 kg
 1. Jesper Liebing Skive
 2. Michael Døssing Esbjerg
 3. Lars Kristensen Esbjerg

Junior Herre 54 - 58 kg
 1. Henrik M. Ravn Aabenraa
 2. Trong Nguyen Esbjerg
 3. Thomas Nørgaard Midtdjurs
 3. Per Ankersen Silkeborg

Junior Herre 58 - 64 kg
 1. Amir Rachid Rødovre
 2. Jacques Nielsen Rødovre
 3. Masaud Dar Herlev
 3. Asbjørn Thorneo Skanderborg

Junior Herre 64 - 70 kg
 1. Ulvi Bejjukkorkmaz Slagelse
 2. Steffen Andersen Skjern

Senior Damer 47 - 51 kg
 1. Birgitte Sørensen Esbjerg
 2. Charlotte Gullach Bellinge
 3. Conni Lausen Purup

Senior Damer 55 - 60 kg
 1. Connie Heegård Herlev
 2. Mie Andersen Nørrebro
 3. Hanne Lind Pedersen Holstebro

Senior Herre 54 - 58 kg
 1. Glenn Rybak Rødovre
 2. Jørn Andersen Herlev
 3. Tim Hansen Slagelse
 3. Michael Malyasse København

Senior Herre 58 - 64 kg
 1. Farooq Rashid Rødovre
 2. Peter Christensen Ballerup
 3. Emul Jacobsen Fredericia
 3. Flemming Knudsen Rødovre

Senior Herre 64 - 70 kg
 1. Karl-Erik Niclasen Rødovre
 2. Dannie Frederiksen Vejle
 3. Peter Thers København
 3. Karsten Lausten Skive

Senior Herre 70 - 76 kg
 1. Birger Krogh Taastrup
 2. John Nielsen Taastrup
 3. Michael Hansen Frederikshavn
 3. Henrik Jacobsen Nørrebro

Senior Herre 76 - 83 kg
 1. Rene Mortensen Ballerup
 2. Afshin Robot. Vejle
 3. Rene Jensen Skælskør
 3. Michael Nørgaard Aabenraa

Senior Herre 83 - kg
 1. Morten Marquardsen Fredericia
 2. William Smidh København

Fighterpokal:
 Børn Helle Petersen Varde
 Juniorer Per Ankersen Silkeborg
 Seniorer Jørn Andersen Herlev

Ialt 103 kampe, 3 karantæner, 1 protest.

Taekwon-do

(SOM SELVFORSVAR)

"Hemmeligheden bag selvforsvar" er en ny professional undervisningsfilm af Sadegh. A. Fard og andre mestre.

Alle teknikker vises instruktivt i studie og derefter i virkelige gadekamp. Denne film er resultatet af 20 års træning, ved at se filmen kan De lære nogle af de 7000 forskellige teknikker, der findes. De kan lære lige så meget, som hvis De havde en privat træner.

filmen er udgivet i dansk version.

"Hemmeligheden bag selvforsvar"

koster Kr. 280,00 + Kr. 20 i porto.

Ved bestilling af filmen, bedes oplyst om De betaler ved check (Kr. 20,00 i porto) eller om De ønsker filmen (e) tilsendt pr. efterkrav (Kr. 42,00 i porto).

Benyt vedlagte bestillingskort.



Jeg bestiller ___ st. "Hemmeligheden bag selvforsvar". (45 min)

Jeg bestiller ___ st. "Tae Kwon Do" film. (55 min)

Efterkrav. Betales ved check.

Navn og Adresse _____

Bestillingssedlen sendes til: Sadegh. A. Fard

Marslevvej 9. I. th 5700 Svendborg.

V
H
S

Taekwon-do film

En film om Taekwondo-Poomse, produceret af Sadegh. A. Fard, med alle de oplysning, som du har brug for.

Filmen indeholder:

Alle Taegeuk 1- 8

Sort bælt Poomsé (1 Dan)

Sort bælt Poomse (2 Dan)

Sort bælt Poomse (3 Dan)

Sort bælt Poomse (4 Dan)

Historie

Hånd-og benhandlinger

Dynamiske spark

Kamp teknikker

Breaktest

Selvforsvar

Du kan simpelthen ikke undvære denne film.

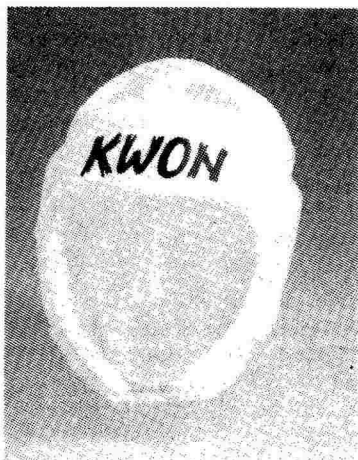
Filmen koster Kr. 180,00 + Kr. 20,00 i porto.

Efterkrav, Kr. 180,00 + Kr. 42,00 i porto.

Benyt vedlagte bestillingskort.



KWON sætter verdensrekord



2 års udvikling i samarbejde med top-sportsfolk og skumstofekspertter har resulteret i en hovedbeskytter med en vægt på kun 80 gr. - hvilket er verdensrekord.

DTF har besluttet at der skal bruges hovedbeskytter ved alle stævner i Danmark.

Forventet levering fra efteråret 90.



KWON DANMARK

RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV

TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33

KUPON 3/90 - DTF

Jeg bestiller herved _____ hovedbeskytter str. S

Klub _____ Alder _____

Jeg bestiller herved _____ hovedbeskytter str. M

Jeg bestiller herved _____ hovedbeskytter str. L

Navn _____

Jeg bestiller herved _____ hovedbeskytter str. XL

til leying i efteråret 1990 - Forventet pris kr. 379,-

Adresse _____

Jeg bestiller herved KWON katalog 90/91

(udkommer sept. 90)

Postnr./by _____

Klæbes på brevkort og sendes til KWON DANMARK, Rugvang 59, 5210 Odense NV