

TAEKWON-DO



Situation fra Sydjydske Mesterskaber 1990 i Sønderborg



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

2/90

TAEKWON-DO 2/90

Medlemsblad for
Dansk Taekwon-do Forbund

Medlem af:
Dansk Idræts-Forbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Formand:
Thomas Holt
Nyvej 15
6430 Nordborg
Tlf. 74 45 43 09

Dansk Taekwon-do Forbund's
Sekretariat:
D.T.F.
Kogade 2
6700 Esbjerg
Tlf. 75 45 96 80

Oplag: ca. 7000 stk.

Tryk: DIXIT
8653 Them
Tlf. 86 84 70 22

Forsidebillede:
Ulrik Svane
Bellinge TKD Klub

Dansk Taekwon-do Forbund

År	Antal klubber	Antal medl.
1987	83	5.714
1988	90	6.516
1989	90	7.683

Kilde: »IDRÆTSLIV«.
(Officielt blad for Dansk Idræts-Forbund).

VIDSTE DU ...

at der siden den 1. oktober 1989 er
lavet TAEKWON-DO PAS til i alt
2779 nye medlemmer.



HUSK!!!

Indlæg til
»TAEKWON-DO« 3/90
senest den 15. maj 1990

Beretninger, læserbreve, inter-
views og lignende bedes sendt til:
Dansk Taekwon-do Forbund
Sekretariatet
Kogade 2
6700 Esbjerg

Indlæg til »TAEKWON-DO«
- bedes maskinskrives - bedes un-
derskrives - oplys navn og tlf. nr. -
ved indsendelse af fotos, bedes
man oplyse navnet på fotografen.

Guldvindere ved nordjydske mesterskaber 1990 i Ålborg

Vægt kl.

u.-33 kg
33-36 kg
36-39 kg
39-42 kg
42-46 kg
46-50 kg
50-55 kg
o.-55 kg

Drenge

Thai Nguyen, Vejle
Jesper Greve, Støvring
Roald Laursen, Støvring
Claus Lausen, Durup
Kasper Larsen, Støvring
Carsten Meyer, Ålborg
Per Kofoed, Silkeborg
Asbjørn Thernøe, Skanderborg

Piger

Mie Hansen, Viborg
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
Helle Vilstrup, Varde
ingen deltagere
Ann Christensen, Ålborg
ingen deltagere

Fin
Flue
Bantam
Fjer
Let
Welter
Middel
Svær

Junior herrer

ingen deltagere
ingen deltagere
Han Ngyen, Viby
Miki Fogede, Silkeborg
Frank Skadelund, Ålborg
Morten Krüger, Skanderborg
Gert Kristiansen, Ålborg
ingen deltagere

Junior damer

ingen deltagere
ingen deltagere
Anja Christensen, Skive
Annemette Kowalczyk, Herning
Bea Nielsen, Ålborg
Rikke Christensen, Støvring
ingen deltagere
ingen deltagere

Fin
Flue
Bantam
Fjer
Let
Welter
Middel
Svær

Senior herrer

ingen deltagere
Vu Hoang Anh, Ålborg
Alex Pedersen, Skive
Axel Hermansen, Silkeborg
Kristian Vissing, Århus
Søren P. Sørensen, Århus
Finn Andersen, Thisted
Henrik Wolff, Viby

Senior damer

ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
Hanne L. Pedersen, Holstebro
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere

KAMPSPORTERNES BØRN OG UNGE

Special Forbund	antal medlemmer u. 18 år i 1989	% af antal medl. ialt
Dansk Amatør Bokse-Union	2.102	37,9
Dansk Judo Union	4.811	62,6
Dansk Karate Forbund	3.741	52,3
Dansk Taekwon-do Forbund	4.807	62,6

Kilde: »Idrætsliv«
(Officielt blad for Dansk Idræts-Forbund).

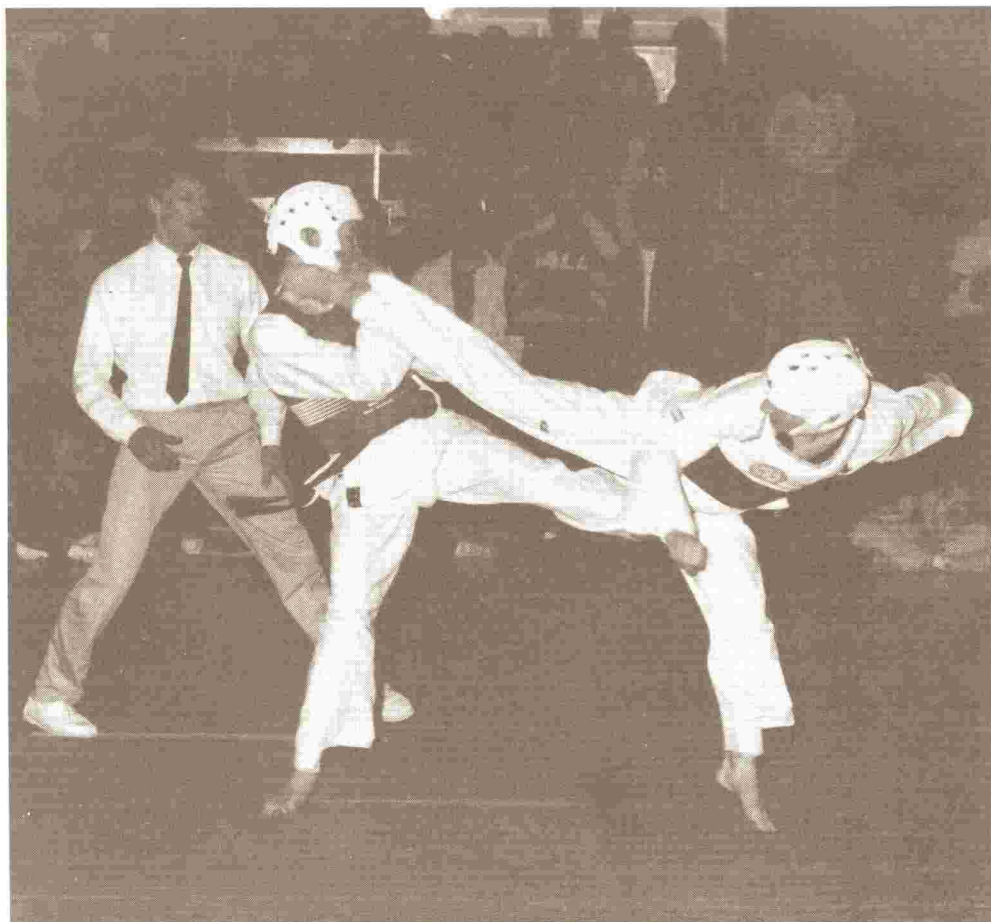
Sjællandske mesterskaber 1990

Bjergmarkhallen var Holbæks myretue lørdag d. 17. februar, hvor 735 betalende tilskuere - hovedsaglig fra de mange klubber - stod, knælede, lå og gik mellem hinanden mens de mange kampe rullede hen over måtterne.

Ligesom sidste år blev SM en stor succes for Holbæk Taekwon-do Klub - men de trange tilskuer-forhold havde deres pris. Der var mukken i krogene over forholdene, men de samme kritikere erkendte dog, at det gav en fortættet atmosfære og ekstra stemning om-

kring kampene, når tilskuerne var så mange på så lidt plads. Og så tæt på de tre kampflader. Dette års SM bød på en håndfuld knock-out-afgørelser, men heldigvis ingen alvorlige, hvilket sikkert skyldes den nu obligatoriske kamphjelm.

*Dan Thorsted
PR Sektionen*



Guldvindere ved Sjællandske mesterskaber 1990 i Holbæk

Vægt kl:

u.-33 kg
33-36 kg
36-39 kg
39-42 kg
42-46 kg
46-50 kg
50-55 kg
o.-55 kg

fin
flue
bantam
fjer
let
welter
middel
svær

fin
flue
bantam
fjer
let
welter
middel
svær

Drenge

Wasim Asim, Gladsaxe
Emanuel Reyes, Amager
Thomas List, Rødovre
Adil Secilmis, Amager
Flemming Kuburovic, Gladsaxe
Daniel Bach, Roskilde
Ayhan Cetin, Rødovre
Ole Johnsen, Tornved

Junior herrer

Abror Haider, Gladsaxe
Kaare Kaaber, Gladsaxe
Dennis Staahltoft, Gladsaxe
Martin Nikolil, Ballerup
Youssef Harraki, Gladsaxe
Danni Madsen, Solrød
ingen deltagere
Henning Kuburovic, Gladsaxe

Senior herrer

Gergely Salim, Gladsaxe
Josef Salim, Gladsaxe
Michael Østergård, København
Tommy Mortensen, Gladsaxe
Dennis Skårup, Gladsaxe
Henrik Winther, Gladsaxe
Fouad Shelbaya, København
Svein Sørensen, Gladsaxe

Piger

ingen deltagere
Monica Ali, Nørrebro
ingen deltagere
ingen deltagere
Tenna Darre, Kalundborg
Karina Hansen, Næstved
Minna Olsen, Rødovre
ingen deltagere

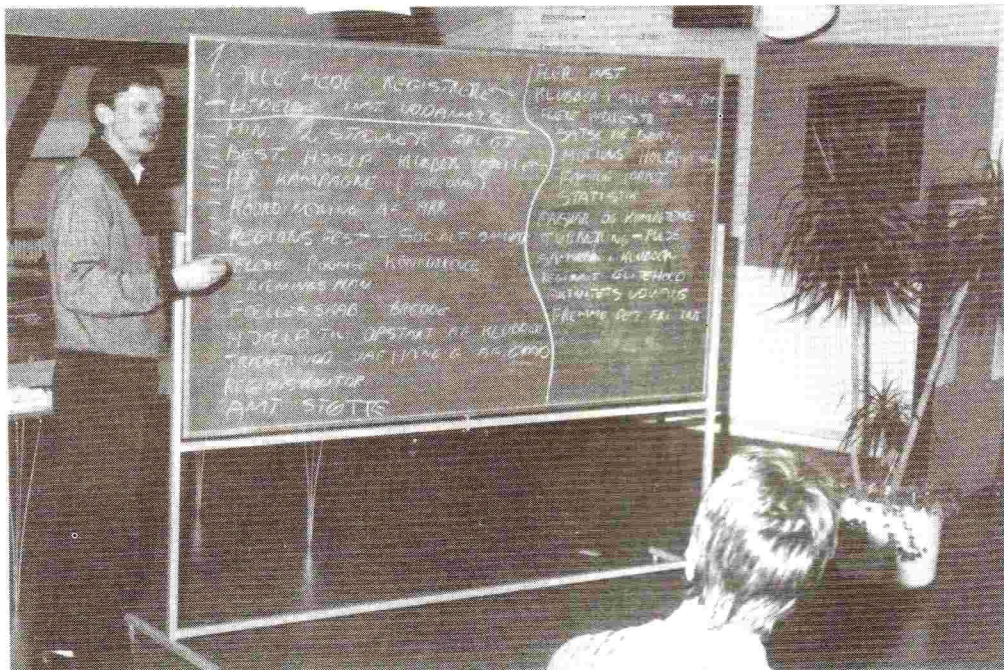
Junior damer

ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
Lene Nielsen, Roskilde
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere

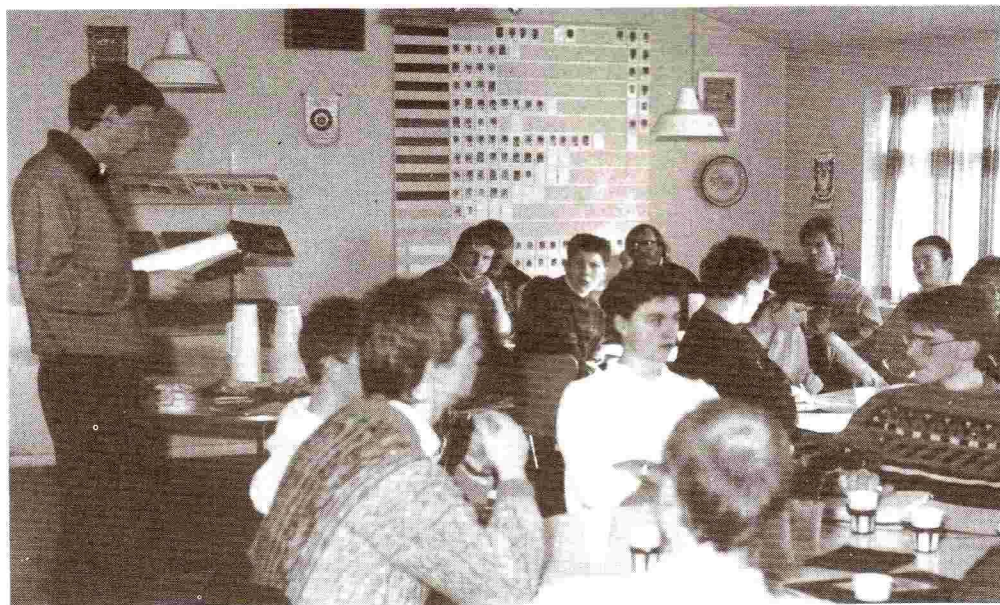
Senior damer



Mogens Lejre, en koncentreret kamplæder under en børnekamp ved SM 1990



Thomas Holt, formand for D.T.F., skriver de mange gode forslag, som kom fra de fynske klubber op på tavlen.



Thomas Holt samt nogle af de mange deltagere der var fremmødt på Region Fyns målsætningsdag.

Målsætningsdag i region Fyn

Region Fyn havde indbudt alle fynske klubber til et målsætningskursus som opfølgning på det kursus D.T.F. og alle 4 Regioner havde haft i efteråret 1989.

Der var et meget fint fremmøde på kurset, som blev ledet af D.T.F.s formand Thomas Holt samt formanden for Region Fyn, John Paarup.

Man blev delt op i grupper og skulle så diskutere og finde en målsætning for regionen. Man blev enige om et mål på 1000 medlemmer i 1993 og der var en masse gode ideer til hvordan man kunne opnå dette.

Oprettelsen af et Regionskontor, hvor man kan henvende sig for at få svar på alle tænkelige spørgsmål vedrørende taekwondo, var nok en af de væsentligste ting, men der blev også sat

delmål for, hvor mange kurser der skal holdes fremover og hvilke. Både for at klubbernes bestyrelser og trænere er forberedt til de ca. 400 flere medlemmer der skal komme på Fyn.

Ved den afsluttende runde, hvor alle var samlet igen, kunne man konstatere, at Region Fyn's målsætning faldt helt godt sammen med Dansk Taekwon-do Forbund's samlede målsætning.

Et både godt og lærerigt møde.

*Hanne B. Andersen
Sekretær
Region Fyn*



Guldvindere ved Sydjydske mesterskaber 1990 i Sønderborg

Vægt kl:

u.-33 kg
33-36 kg
36-39 kg
39-42 kg
42-46 kg
46-50 kg
50-55 kg
o.-55 kg

Drenge

Karsten Andersen, Fredericia
Steffen Denize, Bellinge
Martin Lempert, Bellinge
Jimmy Nielsen, Esbjerg
Kenneth Glud, Bellinge
Heine Christensen, Munkebo
Nick Hansen, Fredericia
ingen deltagere

Piger

ingen deltagere
Anja Larsen, Fredericia
Hella Rasmussen, Munkebo
Anja Jensen, Munkebo
Britt Jensen, Munkebo
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere

Fin

Flue

Bantam

Fjer

Let

Welter

Middel

Svær

Junior herrer

ingen deltagere
Steven Bock, Sønderborg
Lasse Andersen, Fredericia
Henrik Ravn, Åbenrå
ingen deltagere
Peter Kristensen, Esbjerg
ingen deltagere
ingen deltagere

Junior damer

ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere

Fin

Flue

Bantam

Fjer

Let

Welter

Middel

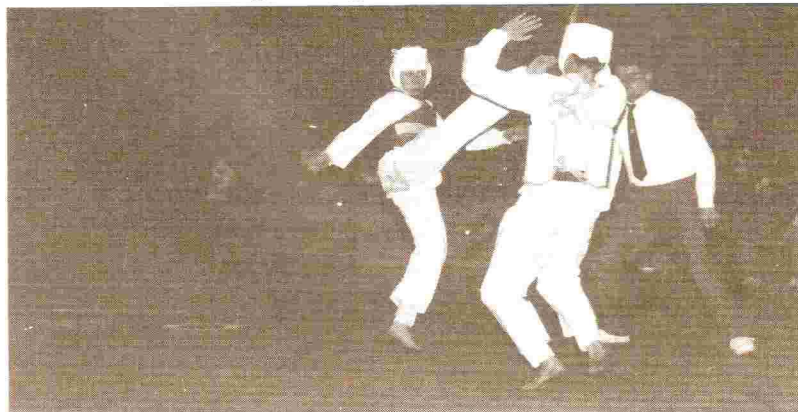
Svær

Senior herrer

ingen deltagere
ingen deltagere
Flemming Christensen, Bellinge
Kaj S. Laursen, Munkebo
Dan Hansen, Esbjerg
Henning B. Nielsen, Odense
Kim Hansen, Esbjerg
ingen deltagere

Senior damer

ingen deltagere
Henriette Sørensen, Esbjerg
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere
ingen deltagere



En af de mange gode kampe ved Sydjydske mesterskaber 1990

En solstråle historie



»Jeg har en dreng som har gået til TKD i 5 år. Da han startede var jeg måske en smule skeptisk, i modsætning til min hustru, men jeg blev dog hurtigt også grebet af det. Siden har jeg fulgt Søren's træning på nært hold og har set, hvordan han har udviklet sig. Det er for ham blevet en livsstil, hvor man får udviklet sin krop harmonisk, og bliver stærk og smidig. Men det er kun en del af træningen. Ens velvære og psyke kommer i balance. Man bliver afslappet, glad og selvtilliden kommer i høj-sædet. Man har ikke behov for at opføre sig fjollet for at blive bemærket (det er der nok der gør i forvejen). Du lærer respekt for den, der kan mere end du, også selvom personen er yngre end dig.

Du lærer disciplin d.v.s. hører efter hvad der bliver sagt, og gør det uden indvendinger.

Selvdisciplin er også en del af træningen - du må yde dit bedste og mange gange bliver du overrasket over, du kan mere end du selv tror.

Alt dette får du brug for, når du senere skal ud i det pulveriserende liv, hvor det ofte kan være hårdt og trivielt, men du er godt rustet og ved du kan klare det.

Disse linier er ikke tomme ord. Jeg har set børn blive moppet i skolen - rette ryggen og få tilliden til sig selv, når de er begyndt at dyrke TKD«.

En glad far

*indsendt af: Niels M. Børglum
Lyngby TKD Klub*

Resultatliste fra Stuttgart den 3. marts 1990

Junior herrer	Placering	-60 kg:	
-46 kg:		Karin Schwarz, Esbjerg	1
Abror Haider, Gladsaxe	1	-65 kg:	
Jesper Roesen, Køge	2	Rikke Christensen, Varde	2
-50 kg:			
Kaare Kaaber, Gladsaxe	2	Senior herrer	Placering
-54 kg:		-50 kg:	
Dennis Staaltoft, Gladsaxe	3	Gergely Salim, Gladsaxe	1
Ole Nielsen, Silkeborg	3	-54 kg:	
-58 kg:		Josef Salim, Gladsaxe	1
Eskil Berger, Gladsaxe	2	Michael Iversen, København	2
-64 kg:		Steen Tiedjen, Rødovre	3
Youssef Harrani, Gladsaxe	3	-58 kg:	
Jacob Hein, Skanderborg		Michael Østergaard, København	3
-70 kg:		Alex Pedersen, Skive	1
Danni Madsen, Solrød	3	-64 kg:	
+ 76 kg:		Tommy Mortensen, Gladsaxe	2
Henning Kuburowic, Gladsaxe	3	Kaj Lauersen, Munkebo	3
		-70 kg:	
Senior damer	Placering	Dennis Skaarup, Gladsaxe	1
-47 kg:		Dan Hansen, Esbjerg	2
Jeanette Christensen, Ikast	3	-76 kg:	
-51 kg:		Søren P. Sørensen, Århus	2
Anita Vendelboe, Rødovre	2	-83 kg:	
Trine Nielsen, Esbjerg	3	Kim Hansen, Esbjerg	1
-55 kg:		+83 kg:	
Rikke Jensen, Esbjerg	1	Tønny Sørensen, Gladsaxe	1

Stævneoversigt 1990

12.05.	Åbne Danske Mesterskaber	Odense	
19.05.	Talent cup	Silkeborg	
03.06.	Nordisk Mesterskab	Helsinki-Finland	
01.09.	Talent cup	Fredericia	
06.10.	Talent cup	Ejby	
17.-21.10.	Europamesterskab	Århus	
10.11.	Begynder cup	Slagelse	
17.11	Als cup	Nordborg	Turneringssektionen

Weekendtræning i Bellinge, 10. - 11. marts

Den 10. og 11. marts var vi, 5 personer fra Give Taekwondo Klub, til weekendtræning i Bellinge. Vi var omkring 160 til fællestreningen, hvorefter vi blev delt i to hold, begyndere og fortsættere.

Instruktøren var Choi Kyoung An og ganske som forventet, var alle fire træninger med ham gode. Gode var også indkvarteringsforholdene i klasseværelserne på Bellinge Skolen lige ved siden af hallen.

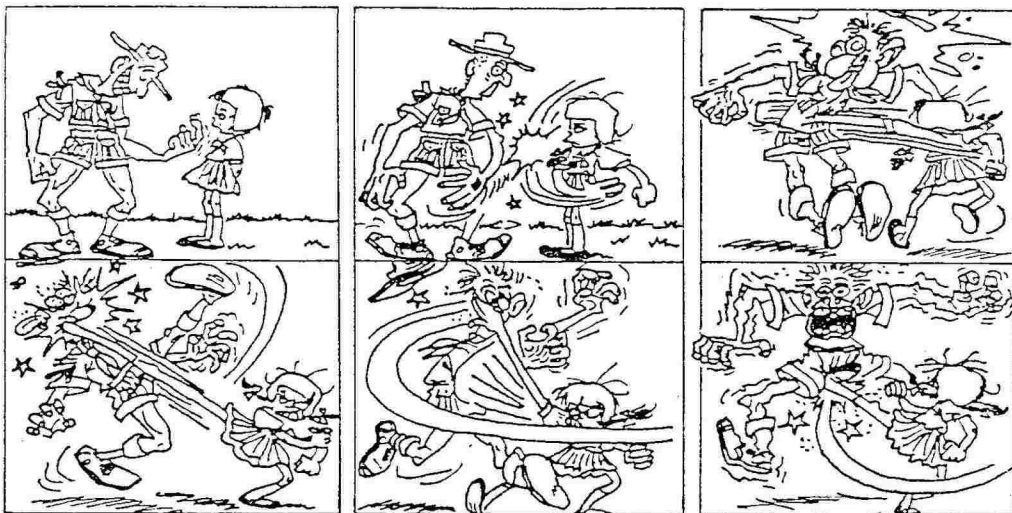
Lørdag aften efter aftensmaden, som iøvrigt bestod af en sammenkogt ret med ris, spaghetti og kød, som skulle spises med pinde !, havde Bellinge Taekwondo Klub arrangeret en fastelavnsfest. 4 aldersgrupper skulle slå katten af 4 tønder på Taekwondo maner. Dog måtte de yngste og de tilstedeværende forældre

godt bruge køller. Et bifald til Bellinge for dette indslag. På denne måde blev aftenen ikke udelukkende brugt på at se video.

Søndag var der to træninger og graduering. Vi havde to til graduering. En til 4. kup og en til 2. kup og de bestod begge.

Alt i alt må vi sige, at der ligesom de andre gange vi har været i Bellinge, også denne gang var gjort meget ud af de to dage. Maden var god og der var en venlig og hyggelig atmosfære. Så vi kommer også til Fyn næste gang.

Med venlig hilsen
Torben Lau Nielsen
Give Taekwondo Klub



Åbne Hollandske mesterskaber 1990

Der var 475 deltagere fra 8 nationer ved dette stævne, som blev afviklet på 4 kampflader i byen Maastricht i det syd-østlige hjørne af Holland i dagene den 17. - 18. marts 1990.

Danmark stillede med et meget stort hold, hvor der dog manglede en del af senior herrer kæmperne, idet de få dage senere skulle til Cypern for at deltage ved de åbne cypriotiske mesterskaber.

Alle de danske kæmpere gjorde det godt i Hol-

land, men især Dennis Skaarup fra Gladsaxe viste sit bedste, han vandt i alt seks kampe inden guldet var hjemme, og den ene endda på K.O. Det blev til i alt 3 guld, 1 sølv og 5 bronze til Danmark.

*Dan Thorsted
PR-Sektionen*

Danske resultater ved de åbne Hollandske mesterskaber

Junior Damer:

- 65 kg Rikke Christensen, Varde **GULD**

Junior Herrer:

- 46 kg Abror Harder, Gladsaxe **GULD**

- 46 kg Jesper Roesen, Køge **BRONZE**

- 50 kg Kaare Kaaber, Gladsaxe **BRONZE**

Senior Damer:

- 43 kg Helle Panzieri, Gladsaxe **SØLV**

- 51 kg Anita Vendelboe, Rødovre **BRONZE**

- 60 kg Karin Schwartz, Esbjerg **BRONZE**

Senior Herrer:

- 54 kg Steen Tiedjen, Rødovre **BRONZE**

- 70 kg Dennis Skaarup, Gladsaxe **GULD**

Børne- og ungdomsidrættens top 10

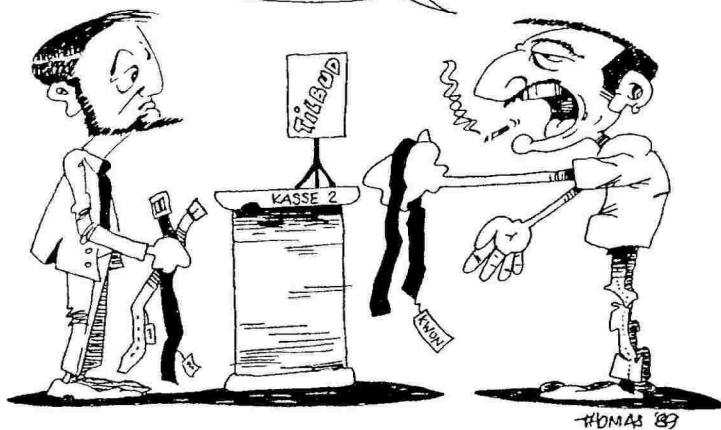
Kilde: »IDRÆTSLIV«.
(Officielt blad for Dansk Idræts-Forbund).

Størst fremgang i tal:

- | | |
|--------------------------|---------|
| 1. Ridning (DRF) | 19.725 |
| 2. Tennis (DTF) | 18.814 |
| 3. Svømning (DSLIF) | 13.092 |
| 4. Badminton (DBF) | 10.797 |
| 5. Gymnastik (DGF) | 8.305 |
| 6. Taekwondo (DTaF) | * 4.807 |
| 7. Basketball (DBBF) | 3.942 |
| 8. Ski (DSkiF) | 3.889 |
| 9. Karate | * 3.741 |
| 10. Handicapidræt (DHIF) | 2.883 |

* (Ingen tal fra 79)

DET ER DA MEGET MULIGT AT DET ER
ET AF JERES MEST POPULÆRE BÆLTER,
MEN DET GÅR BARE IKKE TIL SMOKING!!



HVORFOR KAN DE
IKKE BARE FORHANDLE LØN
SOM ALLE ANDRE, ANDERSEN?





National demonstration team

N.D.T. er et nyt projekt, som er opstartet i vort forbund for at vise bredden indenfor taekwondo, så folk ikke får den fejlagtige opfattelse, at taekwondo KUN er kamp! - for taekwondo er også meget andet.

Opvisningsholdet består af en gruppe på 30 sortbælter, som skal lave opvisninger ved forskellige arrangementer. Den foreløbige plan ser således ud:

Lørdag d. 21/4 DM i Roskilde
opvisning

Lørdag d. 5/5 Landskamp DK-KOREA
opvisning

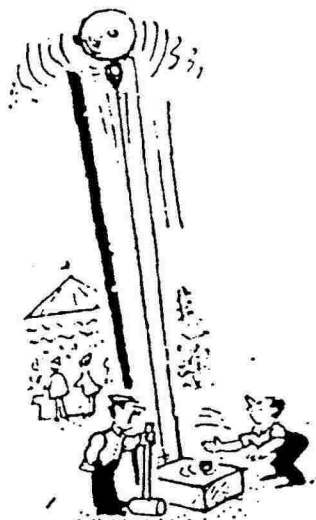
Lørdag d. 12/5 Danish Open i Odense
opvisning

Opvisningsholdet rådgiver og hjælper endvidere alle klubber under D.T.F., som henvender sig til N.D.T. vedrørende klubopvisninger. På lidt længere sigt er det også meningen, at N.D.T. skal deltage ved forskellige opvisnings Mesterskaber i Danmark såvel som i udlandet.

Hvis DU har lyst til at være med på opvisningsholdet skal du blot indsende en ansøgning til undertegnede.

Man er også velkommen til at kontakte N.D.T. hvis man har nogle spørgsmål.
(tlf. 42 99 43 25)

Med venlig hilsen
Dang Dinh Ky Tu



Du og din karate!
Jeg prøver på at drive
en forretning.



— Jeg anede ikke, du
var så skrap til karate,
Tyberg!

I anledning af
DANSK TAEKWON-DO FORBUNDS
15 års jubilæum
afholdes der en spændende

LANDSKAMP
DANMARK-KOREA

i KB-Hallen, København
lørdag d. 5. maj 1990
kl. 14.00

Jubilæumslandskamp Danmark - Korea

I anledningen af Dansk Taekwon-do Forbunds 15 års jubilæum, afholdes der en spændende landskamp mod verdens stærkeste Taekwondo nation, Korea. Det koreanske hold består udelukkende af kæmpere, som har været koreanske mestre og det er derfor en meget vanskelig opgave det danske Taekwondoteam står overfor.

Danmark har kun to gange tidligere haft besøg af et hold fra taekwondo'ens hjemland Korea. Første gang var i 1987, hvor kampene blev afviklet i Vejlbj-Risskov Hallen ved Århus. Resultatet blev 1-7 og et nederlag fik Danmark også i 1989 i Odense Idrætshal, denne gang var

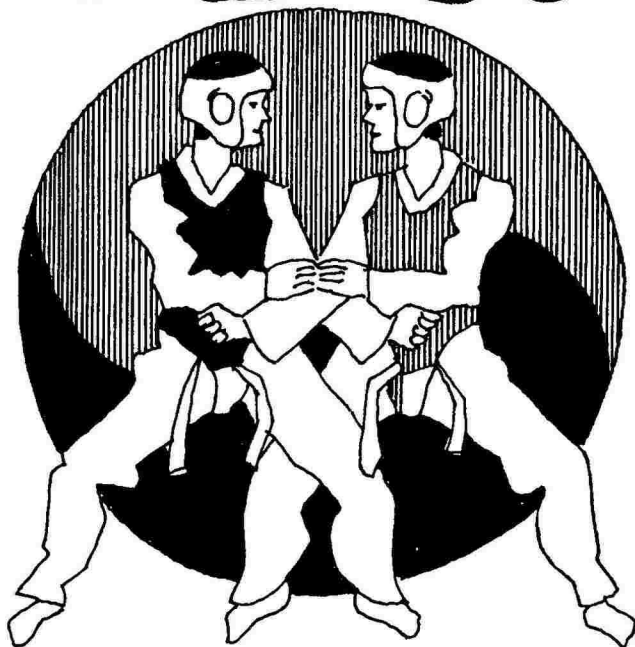
der dog to danske kæmpere som vandt, og resultatet blev forbedret til 2-5. (der var ingen kamp o. 83 kg). Jubilæumslandskampen afvikles i KB Hallen, København, lørdag den 5. maj kl. 14.00 med Tan Gun Taekwon-do Klub som medarrangør. Billetprisen er 80 kr., men ved fremvisning af gyldigt D.T.F. licens er der lavet en speciel jubilæumspris på kun 60 kr. Det er vores håb at rigtig mange vil benytte sig af denne enestående chance for at opleve taekwondo i verdensklasse.

*Dan Thorsted
PR Sektionen*





TAEKWON-DO DANISH OPEN 90

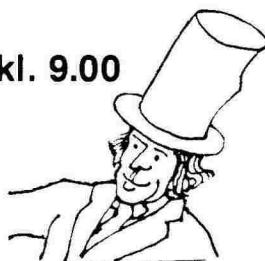


Odense Idrætshal lørdag d. 12. maj kl. 9.00

Stor international deltagelse!

Entré: 25 kr. (Børn under 12 år gratis).

Arr.: Bellinge Taekwon-do Klub



»Talent Cup« - en nyhed indenfor Taekwondo stævner

For første gang i D.T.F.s historie skal der afholdes et såkaldt »Talent Cup«.

Talent Cup er en ny type stævne, som er indført for at mindske antallet af tilmeldinger ved de efterhånden meget store begynder Cups.

Ved Talent Cup har de højtgraduerede, som ikke tidligere har deltaget ved stævner, en mulighed for at starte med at kæmpe, på et rimeligt niveau. Samtidig danner Talent Cup også en mere naturlig overgang, for kæmperne fra Begynder Cups, til stævner med meget rutine-

rede kæmpere, som Nordiske mesterskaber, DM og lignende.

Silkeborg Taekwon-do klub står som arrangør for dette, det første, Talent Cup og man håber at alle klubber i Danmark vil bakke op omkring dette stævne, både når det gælder antal tilmeldinger til stævnet og også med hensyn til tilskuere.

*Dan Thorsted
PR Sektionen*

**VI SES VED:
TALENT CUP 1990
i Silkeborg hallerne
lørdag den 19. maj**

ENTRE: kr. 30,-

**Med venlig hilsen
Silkeborg Taekwon-do Klub**

Sommerlejr 1999

Pris for lejren vil være
300,00 kr.
Tilmelding og betaling
skal ske klubvis.

Promotor:

Dansk

Taekwon-do Forbund



Arrangør:
**Nykøbing Mors
Taekwon-do Klub**

Yderligere
oplysninger
kan fås hos:

Klaus Mogensen
Tlf. 97 72 18 92
Kurt Rais
Tlf. 97 71 00 74

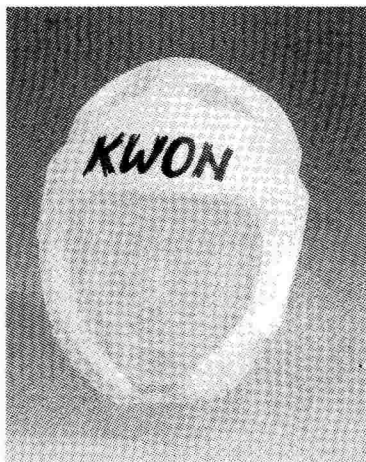


7. - 13. juli

INSTRUKTØRER:

Choi Kyoung An	8. Dan (Viby)
Ko Tai Jeong	7. Dan (København)
Allan Poulsen	5. Dan (Sønderborg)
Dang Dinh Ky Thuy	4. Dan (Tåstrup)
Kim Lehmann	4. Dan (Esbjerg)
Axel Trillingsgård	4. Dan (Skive)
Tim Jensen	4. Dan (Munkebo)
Michael Iversen	3. Dan (København)

KWON sætter verdensrekord



2 års udvikling i samarbejde med top-sportsfolk og skumstofekspertes har resulteret i en hovedbeskytter med en vægt på kun 80 gr. - hvilket er verdensrekord.

DTF har besluttet at der skal bruges hovedbeskytter ved alle stævner i Danmark.

Forventet levering fra efteråret 90.



KWON DANMARK

RUGVANG 59 — 5210 ODENSE NV

TLF. 66 16 13 11 — FAX 66 16 13 33

KUPON 2/90 - DTF

Jeg bestiller herved _____ hovedbeskytter i str. S M L XL
til levering i efteråret 1990

Jeg bestiller herved KWON katalog 89/90
(udkom sept. 89)

Navn _____

Jeg bestiller herved KWON katalog 90/91
(udkommer sept. 90)

Adresse _____

Postnr./by _____

Klæbes på brevkort og sendes til KWON DANMARK, Rugvang 59, 5210 Odense NV