

# TAEKWON-DO



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

태권도

3/86

Nr. 3 - juni 1986 -  
10. årg.

Medlemsblad for Dansk  
Taekwondo Forbund - Med-  
lem af Europæisk Taekwondo  
Union og World Taekwondo-  
Federation. Medlem af  
Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
St. Blichersgade 4,  
8600 Silkeborg.  
Tlf. (06) - 81 01 20

**Kasserer:**

Nelly Jensen  
Ugelsøvej 40  
Virklund, 8600 Silkeborg  
06-83 70 67

**Dansk Taekwondo For-  
bunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit  
Floravænget 24. 1. sal.  
5250 Odense SV.  
Kontortid:  
Tirsdag og Torsdag  
kl. 18.00-21.00.  
Tlf. (09) - 17 60 83  
Giro: 5 09 71 18

**»Taekwondo«s redaktion:**

**Landsredaktør:**

H.P.Hansen  
Son Bong Dojang  
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.  
2200 København N.  
Tlf. (01) - 83 57 45

**Redaktionel fotograf:**

Anker Pedersen  
Fiilsøvej 17, Vrøgum  
8840 Oksbøl  
Tlf. (05) - 27 14 44

**Pas og licenskartoteket:**

Susanne Christensen  
Funder Vestervang 32  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) - 85 13 10  
Telefontid: Tirsdag  
kl. 18.00 til 20.00

**Tryk:** DIXIT 8653 Them  
(06) - 84 70 22

**Næste Deadline:**  
den 10. juli 1986

**Forside:**

Cho sa bum nim

## Redaktøren skriver

Sommeren skulle gerne væ-  
re begyndt så småt, når det-  
te nr. udkommer, og for man-  
ge klubber betyder dette, at  
de må holde syv ugers pause.  
Siden sidste nr. (2/86) er der  
sket nogle ting rundt om-  
kring.

De Danske Mesterskaber er  
blevet afholdt (se resultatli-  
ste, samt læserbrevkasse) i  
Holstebro. De Nordiske Me-  
sterskaber er blevet afholdt,  
for anden gang, i Stockholm.  
Og, ikke mindst, er dette års  
ordinære repræsentant-  
skabsmøde blevet afholdt,  
desværre uden den efterføl-  
gende kongres, som blev ef-  
terlyst sidste år.

Også omkring bladet sker  
der noget i kulissen.

Som det stod at læse i 2/86,  
så indklagede D.T.F.s hoved-  
bestyrelse redaktøren for  
»Taekwondo«, d.v.s. under-  
tegnede, for D.T.F.s Ordens-  
og amatørudvalg, på bag-  
grund af, at et indlæg fra Pe-  
ben Nielsen, Ribe var blevet  
optaget i 1/86.

Resultatet af D.T.F.s Ordens-  
og amatørudvalgs afgørelse  
var, at undertegnede skulle  
beklage, at det omtalte ind-  
læg var blevet optaget i »Ta-  
ekwondo«. Denne afgørelse  
er dog imidlertid blevet an-  
ket til Dansk Idræts For-  
bunds Ordens- og amatørud-  
valg, af undertegnede, da  
jeg ikke mener, jeg kan drive  
censur uden at have nogle  
regler at censurere ud fra.  
En endelig afgørelse i sagen,  
forventes sidst i maj, d.v.s.  
når dette blad er udkommet.  
Så en evt. beklagelse må  
vente til næste nr.

DM 86 blev som før skrevet,  
afholdt i Holstebro, d. 5. -6.



april. Kvaliteten af dette  
stævne lå fuldt på højde  
med, hvad der kan kræves af  
et DM. Kampene lå også en  
smule bedre end sidste års  
DM. Desværre får man en-  
gang imellem den fornem-  
melse, at enkelte klubber/do-  
janger ikke vil tage imod ny  
teknik, men stadig »tumler«  
rundt i den samme, som for  
fem, ti år siden. Men stort  
set så har de fleste efterhån-  
den en sådan standard, at vi  
må sige, at Gunner Søren-  
sens (Stifter af Dansk Taek-  
wondo Forbund) ønske om,  
at standarden skulle fore-  
ges, er opfyldt.

Afviklingen af DM forløb  
godt og professionelt, hvilket  
vi først og fremmest kan  
takke Jesper Ulsøe og hans  
folk for.

Som prikken over »i« skal  
opvisningen af Århus  
Mandskabet fremhæves.  
Århus lavede en formidabel  
(intet mindre) parodi på Ja-  
mes Bond, med musik, pi-  
stoler og hvad Roger More  
ellers bruger af morsomhe-  
der.

D.T.F.s repræsentantskabs-  
møde, var en hurtig overstå-  
et begivenhed, ihvert fald  
når vi sammenligner med  
tidligere års marathonmø-  
der. Tønen var ordenlig og ik-

*Redaktøren skriver fortsæt-  
tes side 4.*

## LEDER:



*Formand Jan Jensen*

I idrætsverdenen er for tiden et af de hedeste diskussionsemner spørgsmålet om Team Danmark og herunder især spørgsmålet om placeringen af evt. centre.

Udover at det naturligvis er forståeligt at forskellige amter, primærkommuner og klubber gerne ser især hovedcentre placeret i deres eget lokalområde, må det slås fast, at D.T.F. i lighed med stort set alle andre specialforbund ikke agter at gribe sagen an på denne måde, hvor man starter med den geografiske placering, da denne metode må anses som bagvendt og uhensigtsmæssig. Jeg skal kort redegøre for beslutningsrækkefølgen, som den vil komme til at foregå i D.T.F.

Allerførst må vi analysere vores situation på eliteområdet og ud fra denne analyse tage stilling til om det overhovedet er et ønske for os at få et hovedcenter.

Hvis dette spørgsmål besvares bekræftende, må vi herefter undersøge vores økonomiske muligheder for at få ønsket opfyldt og i denne forbindelse må det undersøges hvilke andre forbund vi evt. med fordel kan dele center med.

Når disse problemer er løst tilfredsstillende, skal vi tage stilling til hvor hovedcentret skal ligge. I denne sammenhæng vil der være tre hovedelementer som bestemmer placeringen.

1. Hvor ønsker vi under hensyntagen til vores samlede elitemålsætning et center placeret?
2. Hvilke krav stiller Team Danmark til centerbyerne.
3. Hvordan kan vore ønsker bedst samordnes med vore centerpartnere.

Det er mit håb, at man efter denne korte redegørelse vil have forståelse for at problemerne er mere komplekse end som så, og at forbundet ikke uden at sagen er behandlet helt til bunds kan træffe en afgørelse - dertil er sagen for vigtig.

Med venlig hilsen  
Jan Jensen

ke kværolantisk, det var lige før man savnede LIDT mere initiativ fra »tilhørerne«, hvilket også blev kommenteret af Verner Grinderslev fra Region Syd.

Som nyt bestyrelsesmedlem, blev Ove Jensen fra Ålborg valgt, uden større dramatik. Uddrag af referatet fra mødet kan desværre først bringes i næste nr. da det i skrivende stund endnu ikke er færdigt.

Lørdag d. 2. maj afholdtes det 2. Nordiske Mesterskab, denne gang i Stockholm. Det, som her først og fremmest bør fremhæves, og roses, er det gode arbejde som den svenske organisationskomite med Yong O Cho i spidsen, udførte. Specielt når man tænker på, hvor små midler Taekwondo har at arbejde med i Sverige.

Den sportslige værdi af stævnet, var dog ret ringe, trods det at det Danske hold løb med alle guldmedaljerne, på nær en.

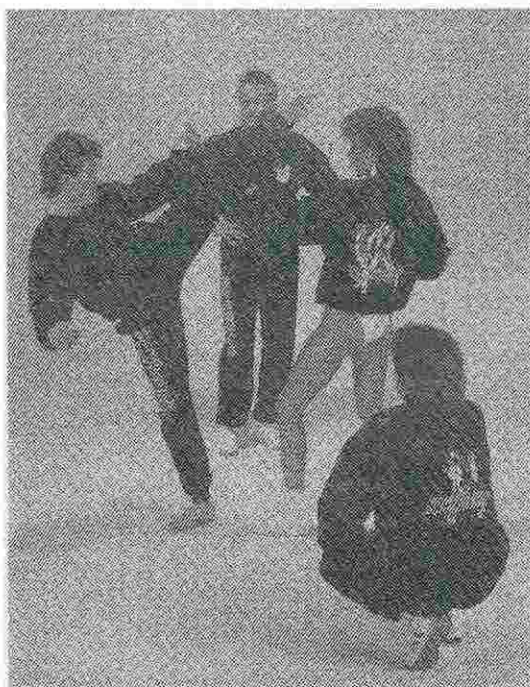
Finnerne havde desværre for anden gang meldt afbud, med det resultat at NMs sportslige værdi blev undermineret. Trods nordmændenes sejlivethed, virkede det ofte pinligt når en Norsk grønbelte kæmpede med en Svensk eller Dansk landsholdskæmper. Tit fornemede man også, at den norske karates store »indflydelse« på Taekwondo i Norge, var lidt for stor. Dette bør ikke være grund til, at vi (Danmark og Sverige) skal »afskrive« nordmændene i Taekwondo-sammenhæng, men derimod være med til, at tilskynde os at hjælpe Norge på alle mulige måder.

Dette var da også ånden, da de tre deltagende lande afholdt et møde om NMs fremtid.

Norge, der ellers skulle afholde NM næste år, gjorde klart, at de ikke var i stand til at afholde NM på egen hånd før i 88. Valget stod så mellem at springe NM over et år, lade Danmark eller Sverige holde NM igen næste år, ELLER hjælpe Norges Taekwondo Forbund med NM i 87. Resultatet af mødet blev, at der skulle afholdes et møde igen efter EM i efteråret om sagen, men at Danmark og Sverige ikke var uvillige til at støtte Norge med NM i 87.

*Redaktøren.*

## KICK BOXING / TAE KWON DO



**LÆKKER** sort joggingdragt 50% bomuld - 50% polyacryl.

Dragten har farvet tryk på bryst, ryg og højre ben m. tekst

**TAE-KWON-DO** eller **KICK-BOXING** samt billed af to kæmpere.

Bukserne har elastik og snøre i livet - 2 stiklommer.

Kan leveres i str.:

**S=48, M=50-52, L=54, XL=56.**

**POWER PRIS:**

**KUN kr. 399,-**

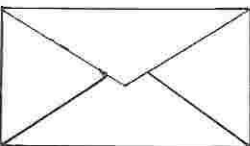
Excl. forsendelses omk.

**ACTION SPORT**

Eranthisvænget 37 - 5450 Otterup

**TLF. 09 - 82 44 77**

(svarer efter kl. 17.30)



## DM 1986

Når vi fra Hwa Rang Do - Holstebro Taekwon-Do Klub skal se tilbage på DM 86, vil vi i al beskedenhed betegne mesterskaberne som en succes.

Da vi i Hwa Rang Do for et halvt år siden startede forberedelserne til DM, havde vi den ambition at skabe det bedste DM til dato. Om det så er lykkedes må andre i sidste ende dømme - hvordan måler man iøvrigt det? Der er flere forhold der gør, at vi i Hwa Rang Do kalder DM 86 en succes.

Jeg mener at vi i Holstebro satte en officiel tilskuerrekord for DM med 1043 betalende tilskuere for de to DM-dage. Det var skønt at opleve en stuvende fuld Holstebro-Hal lørdag eftermiddag, det må også være animerende for kæmperne at være i illden i en sådan atmosfære. Mange tilskuere kom nok primært for at overvære selvforsvarskonkurrencen, og de fik virkelig noget for pengene. Sammen med de 900 tilskuere, som havde fundet vej til Holstebro-Hallen denne lørdag, lod vi arrangører os rive med og imponere af de 3 flotte indslag.

Der skal her lyde en stor tak til klubberne fra Ålborg, Århus og Herning, som var villige til at deltage i denne happening. Århus-Klubben vandt på et indslag hvor en James Bond heltetype bliver uenig med 3 skurke om resultatet af et kortspil; det

## Læserbrevkasse

hele endte naturligvis i et mammut-slagsmål, hvor man brugte alt fra de bare hænder og fødder til samuraisværd - alt sammen flot iscenesat med musik til.

Rent sportsligt er vi også tilfredse, idet 3 af vore 5 DM-deltagere fik medalje (2 bronze + 1 guld). I det hele taget gik alle deltagerne entusiastisk til sagen, og ikke mindst tilskuerne fra Esbjerg og Ålborg satte præg på stævnet - flot at I gang på gang kan mønstre så mange »supporters«.

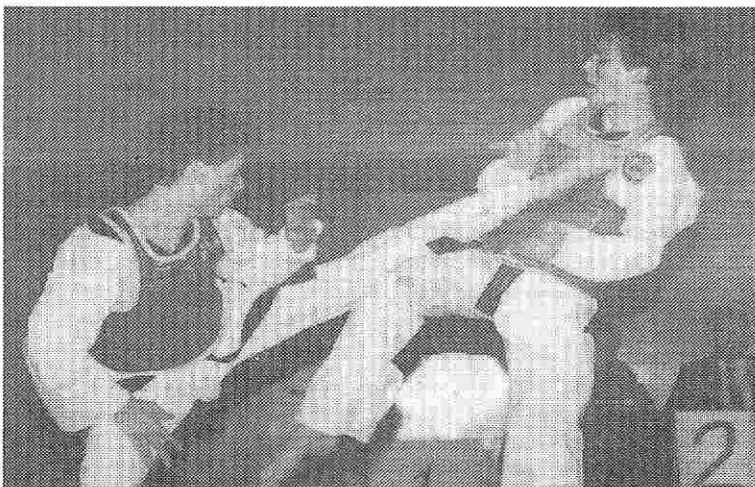
De negative ting man oplevede ved DM var bl.a. én alvorlig skade. Efter en knock out måtte en kæmper først en tur til skadestuen på Holstebro Centralsygehus, og senere overflyttedes til Århus Kommunehospitals kæbekirurgiske afdeling p.g.a. brud på en ansigtsknogle. Den

Herning-kæmper det gik ud over er heldigvis udskrevet for længst, og i god bedring. Desuden overskred vi den programsatte tid med to timer lørdag, hvilket ingen kan være tilfredse med, til gengæld var vi tidligt færdige søndag, og jeg tror at de mange deltagere, der kom langvejs fra, var glade for dette.

På landsplan i TV og de landsdækkende aviser, fik vi en katastrofal (læs ingen) dækning, heldigvis bragte den lokale presse mange søbre artikler før og efter DM. Summa summarum er vi Hwa Rang Do meget tilfredse, hvilket vi naturligvis også kan takke alle de anonyme klubmedlemmer for, som hver især havde en vigtig hjælpefunktion under DM, og alle udfyldte den samvittighedsfuldt.

I 1987 er Ålborg DM-vært og vi glæder os allerede i Hwa Rang Do til at sætte kurs nordenfjords.

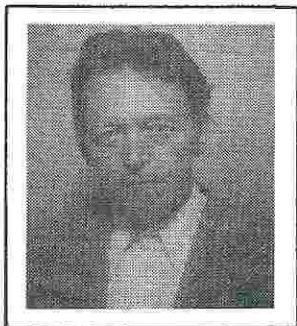
*Poul Mejner Jensen*



*I finalen i Junior herre 64 - 70 kg rammer Christian Vissing, Holstebro (tv) den nykårede landsholdskæmper Søren Rafn, Ålborg. Christian Vissing blev den arrangerende klubs eneste danmarksmester.*

*Foto: Dan Høj Holstebro*

## Farvel Leo



### Farvel til en god kammerat og leder

For nogle dage siden bad Jørgen Cederholm os om at skrive et par mindeord om Leo Sonneby. Leo døde tirsdag den 18. marts kl. 7.30 om morgenen. Efter et langt og rigt liv efterlader han sig konen Ingrid, samt børnene Lone, Heidi og Janne.

Siden da har tankerne strømmet igennem sindet. Hvordan skal vi få det hele med? Hvordan skal vi gøre det forståeligt, at et godt menneske med en fantastisk livsvilje og sejhed, er bukket under for den snigende sygdom, som kræften er?

Vi vil prøve, at gøre det i form af en genfortælling af nogle situationer . . .

Leo mødte vi i forbindelse med Thisted i 1977. Han var ikke selv med for at træne, men det var Lone. Under lejren nævnte Leo for os, at sådan en lejr kunne man da sagtens lave i Bramminge. Det førte til at Holger, Mille, os og et par stykker mere mødtes hjemme i Engparken i Bramminge. Resultatet var den første sommerlejr lavet af en Cheong Yong klub - en stor succes, som

blev grundlaget for mange års gode og lærerige arrangementer. Blandt disse kan vi nævne:

Sommerlejrene i Bramminge i 78 og 80, 3 landskampe i Bramming, 2 DM'er i Esbjerg 79 og 83, det 1. åbne danske mesterskab, et par sydjyske mesterskaber og en række mindre stævner.

Toppen af kransekagen kom afgjort i 1980, hvor Bramming og Esbjerg taekwondo klubber stod for det bedste Europa mesterskab, der til dato er afviklet. Et EM, hvor der blev brudt med mange traditioner - de dårlige - og skabt en del nye. Blandt de nye var det afgørende, at her i Danmark - bestemmer danskerne - og ikke en række koreaner. En holdning som Leo var en varm og hård forkæmper for, en holdning, som vi efterhånden blev mange om at dele. Men samtidig var det et arrangement, hvor mange af de ledere, der er i de følgende år kom til at spille en stor rolle i tdk i Danmark, fik deres grunduddannelse i det hårde politiske spil der spilles omkring sporten Taekwondo. Her var det Leo, der var indpiskeren, vejlederen og hjælperen. Også i de kriser, det ofte førte med sig.

Senere trådte han til som formand for Cheong Yong Samvirket, det samvirke, han selv i 78 var med til at grundlægge. Her var det hans største ønske - indtil kort før hans død, at de »kamphaner«, der i øjeblikket bruger al deres krudt på at slås indbyrdes, - ville sætte sig ned og få en fornuftig og ærlig snak om tingene. At de ville glemme gammelt nag og istedet arbejde i fællesskab for de idrætsudøve-

re, de er ledere for. et ønske som både Leo og vi håber I vil forsøge at efterleve.

Leo var den grå eminence i politikken bag Taekwon-do her i området og til tider også på landsplan. Leo er død nu, og til det sidste ønskede han, at I ville forsøge at leve op til de forventninger, der stilles til jer.

På vegne af Taekwon-Do udøvere, trænere og ledere inden for CYS vil vi gerne udtrykke vor dybe sorg over en god ven og leders alt for tidlige bortgang.

*Med sportslig hilsen  
Bernt og Alex.*

---

*Ovenstående indlæg er lånt af SYONG YONG Samvirkets Medlemsblad, med tilladelse fra indlæggets forfatter.*

---



# Resultater

## Resultatliste for DM 5.-6. april 1986 i Holstebro

### Piger

33-36

1. Paula Rasmussen, Munkebo
2. Birgitte Sørensen, Esbjerg

36-39

1. Trine Nielsen, Esbjerg
2. Anita Larsen, Vordingborg
3. Pia Pedersen, Hviding

42-46

1. Rikke Jensen, Esbjerg
2. Charlotte Christensen, Bramming

### Drenge

0-33

1. Bekir Thomak, Nørrebro
2. Jimmi Nielsen, Esbjerg
3. Jerry R. Beck, Fredericia
3. Carsten Meyer, Ålborg

33-36

1. Kim G. Nielsen, Esbjerg
2. Garry Salim, Gladsaxe
3. Jesper Mathiesen, Bellinge

36-39

1. Ulf Andreasen, Esbjerg
2. Miki Foged, Silkeborg
3. Lasse Andersen, Fredericia
3. Anders Stockholm, Hinnerup

39-42

1. Christian Amstrup, Silkeborg
2. Aissa Elmekki, Rødovre

3. Frank Mikkelsen, Esbjerg

3. Morten Rosenlund, Bellinge

42-46

1. Paw Bak, Kerteminde
2. Alex Pedersen, Skive
3. Kim Pedersen, Bramming
3. Peter Christensen, Esbjerg

46-50

1. Axel Hermansen, Silkeborg
2. Brian Andersen, Nordborg
3. Per Mathiesen, Ribe
3. Brian Engberg, Holbæk

50-55

1. Kristian Sylvest, Skanderborg
2. Rene Petersen, Nordborg
3. Claus Peter Lund, Nordborg
3. Brian Lauritsen, Esbjerg

Drenge 55-

1. Don Hansen, Esbjerg
2. Michael Pedersen, Herning
3. Carsten Rysgård, Bellinge
3. Henrik L. Rasmussen, Veflinge

Jun. Damer 51-55

1. Kirsten M.S. Davidsen, Vejle
2. Susanne Jensen, Esbjerg
3. Trine Frank, Silkeborg

3. Lise Lotte Jensen, Viby

Jun. Herre 50-54

1. Kaj Laursen, Munkebo
2. Mustafa Kaya, Slagelse
3. Ole Magnus, Århus

54-58

1. Ali Özdemir, Holbæk
2. Thomas Suski, Gladsaxe
3. Thomas Andreasen, Esbjerg
3. Jens Kjærland, Viby

58-64

1. Jens Maasbøl, Ribe
2. Karsten Henriksen, Esbjerg
3. Thomas Ollsner, Århus
3. Carsten Bercholtz, Gladsaxe

64-70

1. Christian Vissing, Holstebro
2. Søren Rafn, Ålborg
3. Said Dahmani, Holbæk
3. Allan Hovgård, Nørrebro

70-76

1. Kim Hansen, Esbjerg
2. Kim Torp, Nørrebro
3. Michael Larsen, Hvidovre
3. Claus Pedersen, Herning

76-

1. Allan Alaufesen, Christianshåb
2. Ole Sørensen, Struer

Sen. Damer 47-51

1. Lisbeth Larsen, Fredericia
2. Helle Larsen, Nørrebro
3. Gitte Larsen, Hvidovre
3. Anja Kokholm, Varde

Sen. Damer 51-55

1. Anne-Mette Christensen, Ålborg
2. Una Petersen, Esbjerg
3. Hanne Andersen, Fredericia

**55-60**

1. Karin Schwarz, Esbjerg
2. Lene Lauritsen, Esbjerg
3. Suzy Schmidt, Hvidovre
3. Trine Lise Sonne, Århus

**65-70**

1. Monica Blachmann, Gladsaxe
2. Merete Stang, Hvalsø

**Sen. Herre 50.54**

1. Bjarne Johansen, Århus
2. Jesper Fyhr, Gladsaxe

**54-58**

1. Frank Jensen, Varde
2. John Hansen, Ålborg
3. Mohammed Amjad, Rødovre
3. Ole Knudsen, Valby

**58-64**

1. Michael Ryde, Gladsaxe
2. Lars Jensen, Nørrebro
3. Per Åge Johansen, Sisimut
3. Jan R. Beck, Fredericia

**64-70**

1. Henrik Madsen, Valby
2. Jan Creutzberg, Køge
3. Preben Nielsen, Hvalsø
3. Thomas Filyo, Ålborg

**70-76**

1. Henrik Jensen, Nordborg
2. Kim Christensen, Esbjerg
3. Sten Knuth, Slagelse
3. Laurs Laursen, Holstebro

**76-83**

1. Jens Stefansen, Esbjerg
2. Michael Knudsen, Tornved
3. Flemming Andersen, Holstebro
3. Hans F. Olesen, Sisimut

**83-**

1. Tommy Sørensen, Gladsaxe
2. Thomas Bengtsson, Slagelse

## Resultatliste for Nordiske Mesterskaber 1986

**Senior Herre**

Finvægt under 50 kg	Guld Sølv Bronze	Ho Jong Lim Stig Larsen Ilpo Wilkman	Sverige Norge Sverige
Fluevægt 50 - 54 kg	Guld Sølv Bronze	Josef Salim Jesper Fyhr Ibrahim Kaya	Danmark - Gladsaxe Danmark - Gladsaxe Norge
Bantamvægt 54 - 58 kg	Guld Sølv Bronze	Frank Jensen Ole Nielsen Asghar Nazari	Danmark - Varde Danmark - Valby Sverige
Fjervægt 58 - 64 kg	Guld Sølv Bronze	Michael Ryge Sunil Chand Ricky Abramsen	Danmark - Gladsaxe Sverige Norge
Letvægt 64 - 70 kg	Guld Sølv Bronze	Bent Gabrielsen Thomas Filyo Ricky Bricem	Danmark - Fredericia Danmark - Ålborg Norge
Weltervægt 70 - 76 kg	Guld Sølv Bronze	Henrik Jensen Farzad Nowroozi Kim Christensen	Danmark - Nordborg Sverige Danmark - Esbjerg
Mellemvægt 76 - 83	Guld Sølv Bronze	Jens Stephansen Michael Knudsen Douglas Hamilton	Danmark - Esbjerg Danmark - Tornved Sverige



Sværvægt over 83 kg	Guld Sølv Bronze	Tonny Sørensen Thomas Bengtson Hamid Heshmati	Danmark - Gladsaxe Danmark - Slagelse Sverige
<b>Senior Damer</b> Bantamvægt 47 - 51	Guld Sølv Bronze	Lisbeth Larsen Helle Larsen Phani Lao	Danmark - Fredericia Danmark - Nørrebro Norge
Fjervægt 51 - 55 kg	Guld Sølv Bronze	Anne-Mette Christensen Una Petersen Hanne Andersen	Danmark - Ålborg Danmark - Esbjerg Danmark - Fredericia
Letvægt 55 - 60 kg	Guld Sølv Bronze	Karin Schwartz Anki Friman Merete Stensen	Danmark - Esbjerg Sverige Norge
Mellemvægt 65 - 70 kg	Guld Sølv	Monica Blachmann Merete Stang	Danmark - Gladsaxe Danmark - Hvalsø

# Landsholdspoints pr. 01.05.86

## Bedste 3 kæmpere i hver klasse.

### Senior Herrer

#### Vægt-

klasse:	Navn:	Nordisk	VM	Åbne DM	Als	DM	Ialt
-50	Henrik Knudsen	1,3	2	4			7,3
	Tahir Ahmed					4,5	4,5
50-54	Josef Salim	3	2	8	6		19
	Jesper Fyhr				2	4	6
	Bjarne Johansen	2				6	8
54-58	Ole Nielsen			8	2	4	14
	Frank Jensen			5		9	14
	John Hansen					6	6
58-64	Kenneth Serup			8	4		12
	Michael Ryge				6	9	15
	Lars Peter Jensen					6	2
64-70	Henrik Madsen	1		5		9	15
	Thomas Filyo				4	4	8
	Jan Creutzberg					6	6
70-76	Kim Christensen			3	6	6	15
	Per Madsen	3	2				5
	Sten Knuth	1				4	5
	Henrik Jensen	1				9	10

*Fortsættes på side 16.*

1.



1: Udgangsposition, klar stand

2.



2: Gå frem mod C i Dwit Gubi med venstre ben og udfør Gadrä Makki.

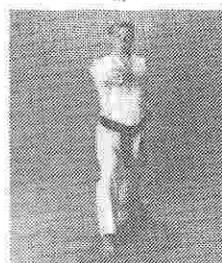
2a.



2a: Sæt venstre ben frem i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.

# TAEGUK PAL JANG/CHANG

4.



4: Gå frem i langstand med højre ben og udfør samtidig midtersektionsslag med højre hånd.

5.



5: Drej trekvart omgang venstre rundt mod B. I LANG STAND MOD A, og udfør Ø Santul Makki.

6.



6: Drej nu hele kroppen mod B, stadig i langstand, og udfør opadgående slag med højre hånd, samtidig med venstre hånd »fatter« om »reversen« og trækker »modstanderen« ind til brystet.

3.



3: Udfør flyvende frontspark med forreste fod (venstre) og KIAP.

3a.



3a: Udfør midtersektionsblokering med venstre arm.

3b.



3b: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

3c.



3c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

7.

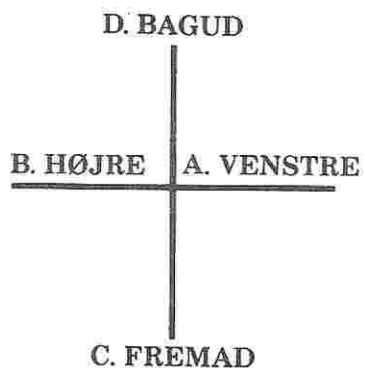


7: Gå et langt skridt mod A, stadig i langstand MOD B, og udfør Ø Santul Makki.

8.



8: Drej hele kroppen mod A, stadig i langstand, og udfør opadgående slag med venstre hånd, samtidig med højre hånd »fatter« om »reversen« og trækker »modstanderen« ind til brystet.



9.

9: Drej trekvart omgang højre rundt, over venstre ben, mod C. i Dwit Gubi og udfør Sonnal Momtom Makki.



9a.

9a: Sæt venstre ben frem i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.



10.

10: Lav frontspark med højre fod.



16.



16: Træk højre fod tilbage i Poom Seogi og udfør midterfladhåndsblokering med højre hånd.

15a.



15a: Sæt højre ben ned i langstand og lav midtersektionsslag med venstre hånd.

15.



15: Lav frontspark med højre fod.

14.



14: Drej højre rundt mod B i Pomm Seogi og udfør Sonnal Momtom Makki.

10a.



10a: Sæt højre ben tilbage bagved venstre og sæt derefter venstre ben tilbage bagved højre i Poom Seogi (tigerstand), og udfør midterfladhåndsblokering med højre hånd.

17.



17x.



17: Drej højre rundt mod D. i Dwit Gubi og Aræ Gádrá Makki.

18.



18x.



18: Lav frontspark med venstre fod.

18a.



18ax.



18a: Udfør frontspark med højre fod og KIAP.

11.



12.



11: Træk venstre ben frem, mod A. i Poom Seogi og udfør Sonnal Momtom Makki.

12: Lav frontspark med venstre fod.

12a.



13.



12a: Sæt venstre ben ned i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.

13: Træk venstre ben tilbage i Poom Seogi og udfør midterfladhåndsblokering med venstre hånd.

18b.



18bx.



18b: Udfør midterblokering med højre arm.

18c.



18cx.



18c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

18d.



18dx.



18d: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

20c.



20b.



20a.



20.



19.



20c: Lav midtersektionsslag med højre hånd.

20b: Udfør omvendt næveslag med venstre hånd.

20a: Træk højre ben frem i langstand og lav albuestød med venstre arm.

20: Drej højre rundt mod B. i Dwit Gubi og Han Sonnal Momtom Makki.

19: Drej trekvart omgang venstre rundt mod A. i Dwit Gubi og Han Sonnal Momtom Makki.

# VI ANBEFALER....

Igennem lang tid, har vi i Son bong dojang (Nørrebro), savnet en ordentlig trænings/sparke-pude. Vi syntes at de puder der allerede var på markedet var enten for dårlige eller for dyre. Derfor undersøgte vi selv mulighederne for at få fremstillet en ordentlig træning-spude.

Resultatet er denne pude, som vi igennem næsten et år har testet. Vi har fundet ud af, at puden var utrolig slidstærk, samt perfekt til Taekwondo brug.

Vi mener derfor, at vi nu vil tilbyde andre Taekwondo udøvere denne pude. Du kan købe puden for kr. 450,- pr. stk. eller for kr. 400,- hvis Du/I køber mere end 2 stk.



Send blot din bestilling sammen med en check pålydende det beløb Du/I vil købe puder for, til:

## SON BONG DOJANG TAGENSVEJ 61, BAGB. 2 sal.

**BEMÆRK!** Lidt ventetid må beregnes, da vi syr efter bestillinger.

19a.



19a: Træk venstre ben frem i langstand og lav albuestød med højre arm.

19b.



19b: Udfør omvendt næveslag med højre hånd.

19c.



19c: Lav midtersektionsslag med venstre hånd.

21.



21: Tilbage til udgangsposition, klar stand.

*Fortsat fra side 16*

<b>Vægt klasse:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Nordisk</b>	<b>VM</b>	<b>Åbne DM</b>	<b>Als</b>	<b>DM</b>	<b>Ialt</b>
76-83	Dragan Tomcic	2		3	6		11
	Jens Stephansen	3	2	5		9	19
	Michael Knudsen					6	6
	Flemming Andersen				2	4	6
83-	Tonny Sørensen		2	8	4	6	20
	Thomas Bengtson	3				4	7
	Niels Petersen			5			5
<b>Senior Damer</b>							
47-51	Lisbeth Larsen	2	2		4	9	13
	Helle Larsen					6	6
	Gitte Larsen					4	4
	Anja Kokholm					4	4
51-55	Hanne Andersen	3	2	3		4	12
	Una Pedersen	2			2	6	10
	Anne-Mette Christensen					9	9
55-60	Karin Schwart			8	6	9	23
	Lene Lauridsen	2	8	3		6	19
	Suzy Schmidt	1				4	5
60-65	Bendte Mathiassen	1,5		4	4	4,5	14
65-70	Monica Blachman	2		5	3	6	16
	Merete Stang	1,3				4	4,3
<b>Junior Herrer</b>							
46-50	Hassan Elmekki			3		4,5	7,5
50-54	Kaj Laursen					9	9
	Mustafa Kaya					6	6
	Ole Magnus					4	4
54-58	Thomas Suski			3		6	9
	Ali Özdemir				2	9	11
	Thomas Andreassen					4	4
	Jens Kjærslund					4	4
58-64	Carsten Bargholtz			8	6	4	18
	Carsten Hinrichsen				2	6	8
	Jens Maasbøll					9	9
64-70	Søren Rafn			3	4	6	13
	Said Dahmani			3	2	4	9
	Christian Vissing					9	9
70-76	Kim Hansen			5,3	2	9	16,3
	Kim Torp			3,3		6	9,3
	Michael Larsen					4	4





# Officielt

## Stævner 1986/87/88 A=ledig B=dato kan ændres

Fordelingen af stævner i 1986/87 er nu planlagt efter de ansøgninger jeg har modtaget. De stævner som ikke er fordelt kan søges skriftligt hos undertegnede.

Stævnerne i 1988 er fordelt under forudsætning af tildeling af tilstrækkeligt budget.

### Vidste du at...

Følgende bestod Dansk Taekwon-Do Forbunds officielle dangraduering, nylig afholdt i Ålborg Taekwon-Do Dojang, Soo Bak.	22.06 13.09 25.10 01.11 15.11 06.12	Landskamp DK-Holland Begynder Cup Åbne Danske Mesterskaber Begynder Cup Als Cup Hold DM	Fredericia Esbjerg Silkeborg Ålborg Nordborg A
<b>Til 1. Dan:</b>	24.01 1987	Begynder Cup	Veflinge
Poul Boesen, Thisted	07.02	Nordjysk Mesterskab	Nykøbing Mors
Peder Jochumsen, Fredericia	14.02	Sjællandske Mesterskaber	A
Stig Gunter, Gladsaxe	21.02	Sydjyske Mesterskaber	Bramming
Ole Larsen, Blåbjerg	21.03-22.03	Danske Mesterskaber	Ålborg
Pia Grau, Nordborg	18.04	Begynder Cup	Brørup
Helle Larsen, Nørrebro	23.05-24.05	Åbne Danske Mesterskaber	A-B
Morten Pedersen, Slagelse	7.06	Landskamp DK-?	A-B
Erik Sørensen, Frederikssund	12.09 7.10	Begynder Cup Landskamp DK-?	Esbjerg A-B
Mustafa Kaya, Slagelse	31.10	Begynder Cup	Hvalsø
Kaj Nielsen, Nørrebro	05.12	Hold DM	A
Claus Neergaard, Varde			
Mikkel Linck, Nørrebro	23.10 1988	Begynder Cup	Veflinge
Battal Tøkmak, Nørrebro	13.02	Sydjysk Mesterskab	A
Finn Rasmussen, Haderslev	20.02	Nordjysk Mesterskab	A
Michael Lætqvist, Ålborg	27.02	Sjællandsk Mesterskab	A
	09.04-10.04	Danske Mesterskaber	A
<b>Til 2. Dan:</b>	23.04	Begynder Cup	A-B
Palle Nielsen, Gladsaxe	14.05	Åbne Danske Mesterskaber	A-B
Kaj Østergaard, Ikast	17.09	Begynder Cup	A-B
Erik Nissen, Gørding	29.09	Begynder Cup	A-B
Bent Schmidt, Bramming	03.12	Hold-DM	A
Lisbeth, Fredericia			

### Til 3. Dan:

Ove Jensen, Ålborg

Behandling af indkomne ansøgninger vil ske 10.06.86.

»Taekwon-Do« ønsker alle tillykke med gradueringen og den nye grad.

Fordeling af evt. resterende stævner og stævner i 1988 vil ske i okt. 1986, særlig orientering vil blive udsendt.

Vedlagte ansøgningskema skal benyttes

Hermed sender jeg en liste over de kæmpere, som er udtaget til bruttolandsholdet.

De kæmpere som er mærket med \* vil jeg bede klubberne sende mig adresserne på.

Junior herrer:

46-50 kg \*Hassan Elmekki, Rødovre

50-54 kg \*Kaj Lauersen, Munkebo

54-58 kg Ali Øzdemir, Holbæk

58-64 kg Carsten Bangholtz, Gladsaxe

64-70 kg Søren Rafn, Ålborg

70-76 kg Kim Hansen, Esbjerg

-76 kg \*Ole Sørensen, Struer

Senior damer:

47-51 kg Lisbeth Larsen, Fredericia

51-55 kg Hanne Andersen, Fredericia

51-55 kg Anne-Mette Christensen, Ålborg

55-60 kg Karin Schwartz, Esbjerg

60-65 kg Benthe Mathiesen, Munkebo

65-70 kg Monica Blachmann, Gladsaxe

Senior herrer:

-50 kg Jan Hansen, Ålborg

50-54 kg Josef Salim, Gladsaxe

54-58 kg Ole Nielsen, København

58-64 kg Michael Ryge, Gladsaxe

64-70 kg Thomas Filyo, Ålborg

70-76 kg Henrik Jensen, Nordborg

76-83 kg Jens Stehpansen, Esbjerg

83- kg Tonny Sørensen, Gladsaxe

Samtlige kæmpere vil modtage besked om landsholdssamlinger og yderligere oplysninger om deltagelse på landsholdet.

**Adr. ændring til lovmappen:**

Hovedbestyrelsesmedlem  
Jørn Skovby Nielsen  
Brendstrupvej 5,3.th.  
8200 Århus N  
tlf.: 06 10 33 43

Hovedbestyrelsesmedlem  
Ove Jensen  
Vesterbro 99, 4. sal lejl. 1  
9000 Ålborg  
tlf.: 08 12 48 09

Hovedbestyrelsesmedlem  
Leif Marek, Slettes

Revisorer:  
Geert Elehrs  
Hedekovvej 5 B  
8520 Lystrup  
tlf.: 06 22 65 62

Hugo Jessen  
Vestertoften 15  
6430 Nordborg  
tlf.: 04 45 62 09

Hvidovre Taekwon-do Klub  
Gitte Larsen  
Mølle Allé 14, 3.th.  
2500 Valby  
tlf.: 01 46 64 48

Søllerød Taekwon-do Klub  
Jens Prip Pedersen  
Tbdesgade 6, 3.tv.  
2200 København N

**Adresseændringer til lovmappen.**

Ansager Taekwon-do Klub  
Kurt Bossen  
Nygade 7  
6823 Ansager  
tlf.: 05 29 76 88

Blåbjerg Taekwon-do Klub  
Henrik Peter Hansen  
Houstrupvej 142, Lønne  
6830 Nr. Nebel  
tlf.: 05 28 85 53

Esbjerg Taekwon-do Klub  
Finn Larsen  
Ingemannsallé 175 B  
6700 Esbjerg  
tlf.: 05 13 73 28

Fanø Taekwon-do Klub  
Peter B. Andersen  
Præstebakken 27, 2.th.  
6700 Esbjerg  
tlf.: 05 45 92 53

Frederikshavn Taekwon-do Klub  
Richard P. Mikkelsen  
Løvvej 3  
9981 Jerup  
tlf.: 08 48 34 57

Hjerting Taekwon-do Klub  
Linde Svendsen  
Lodsvænget 34, Hjerting  
6710 Esbjerg

Hviding Taekwon-do Klub  
Nils Holden  
ØVedstedvej 25 A  
tlf.: 05 42 27 40

Lysabild Taekwon-do Klub,  
Slettes

Skive Taekwon-do Klub  
Niels Jørgen Nielsen  
Holstebrovej 56, 2.th.  
7800 Skive

# Ansøgning om stævner

Under forudsætning af at klubben accepterer nedenstående forhold, kan klubben søge om afholdelse af stævner.

1. Klubben er økonomisk ansvarlig for stævnet, dog ikke i de forhold som D.T.F. evt. måtte kræve udover normal praksis.
2. D.T.F., ved turneringssektionen, er øverste ledelse ved stævnet, hvis der skulle opstå tvivlsspørgsmål.
3. Alle TV-rettigheder tilhører D.T.F. ligesom alle reklamer i hallen. Der må ikke opsættes eller aftales opsætning af reklamer i hallen uden D.T.F.s accept.  
Ved overskud på stævnet, vil 25% af evt. reklame og transmissionsindtægter tilfalde klubben.  
Hvis stævnet giver underskud, dækkes dette først, hvorefter evt. rest deles som ovenfor. Det skal dog bemærkes, at investeringer (materialer som klubben senere kan få gavn af) og særligt store goodwill og reklameudgifter ikke kan medregnes.  
Regnskab med dokumentation for indtægter/udgifter fremsendes til D.T.F. senest 1 måned efter stævnet.
4. Der benyttes det antal dommere som dommerskationen mener er forsvarlig for afholdelse af stævnet. Disse betales af arrangøren på normal vis, ligesom der arrangeres passende overnatning (rolige lokaler, samt madras) og bespisning. Dommerne kan maksimalt døme i 7,5 timer pr. dag (pauser ikke medregnet).

---

Ønsket stævne: .....	Dato: ..... 19 .....
Stævnets placering (hal): .....	By: .....
Tilskuerpladser i hallen: .....	Siddepladser i cafeteria: .....
Arrangerende klub: .....	Kontaktperson: .....
Adresse (kontaktperson): .....	Tlf.: .....
Opstillingsgebyr: ..... Kr.	

---

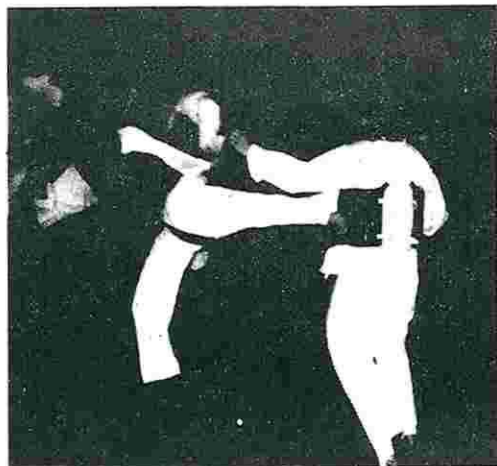
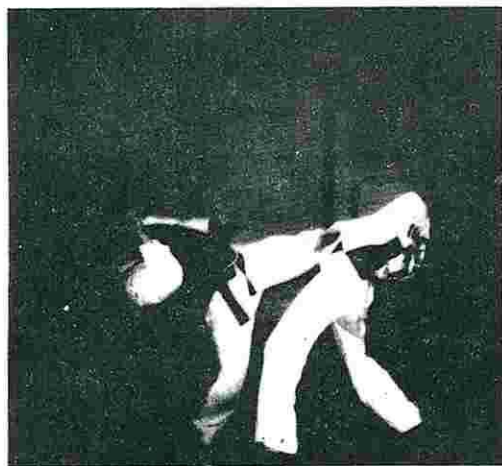
For klubben

---

# TAEKWON-DO

---

## LANDSKAMP DANMARK HOLLAND



FREDERICIA-HALLEN

22-6-86 KL. 14.00

ARR. FREDERICIA TAEKWON-DO KLUB

---

 Sparekassen  
**Sydjylland**

