

TAEKWON-DO



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

6/85

**Nr. 6 - december 1985 - 9
årg.**

Medlemsblad for Dansk
Taekwondo Forbund - Med-
lem af Europæisk Taekwondo
Union og World Taekwondo-
Federation. Medlem af
Dansk Idræts-Forbund.

Formand:

Jan Jensen
St. Blichersgade 4,
8600 Silkeborg.
Tlf. (06) - 81 01 20

Kasserer:

Ledig.

**Dansk Taekwondo For-
bunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit
Floravænget 24. 1. sal.
5250 Odense SV.
Kontortid:
Tirsdag og Torsdag
kl. 18.00-21.00.
Tlf. (09) - 17 60 83
Giro: 5 09 71 18

»Taekwondo«s redaktion:

Landsredaktør:

H.P.Hansen
Son Bong Dojang
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.
2200 København N.
Tlf. (01) - 83 57 45

Redaktionel fotograf:

Anker Pedersen
Filsøvej 17, Vrøgum
6840 Oksbøl
Tlf. (05) - 27 14 44

Pas og licenskartoteket:

Susanne Christensen
Funder Vestervang 32
8600 Silkeborg
Tlf. (06) - 85 13 10
Telefontid: Tirsdag
kl. 18.00 til 20.00

Tryk: DIXIT 8653 Them
(06) - 84 70 22

Næste Deadline:

den 10. januar 1986

Redaktøren skriver

Som læserne kan se, så er dette nr. af »TAEKWONDO« udsendt direkte til medlemmerne.

Der har siden sidste nummer, været en del henvendelser til undertegnede vedr. denne nye måde at udsende »TAEKWONDO« på.

Mange har bifaldet, at medlemmerne nu får »TAEKWONDO« direkte med posten. Men også enkelte har udtrykt en dyb utilfredshed med, at bladet nu skal udsendes på denne måde.

Jeg skal her prøve at klargøre, hvorfor bladet skal udsendes direkte.

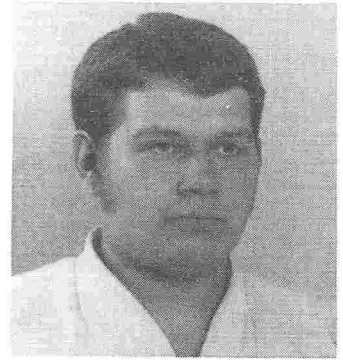
Der har igennem flere år, været et unødigt spild af blade, forstået sådan, at blade- ne har ligget i klubberne til ingen verdens nytte. Jeg har været i mange klubber, hvor bladene har ligget hos for- manden eller på et eller andet kontor uden at blive omdelt.

Denne måde at omsætte »TAEKWONDO« til medlemmerne på, er klart irrationel.

Når »TAEKWONDO« nu bliver udsendt direkte til de licensbetalende medlemmer, behøver bladet kun at blive trykt i det præcise oplag, og derved sparer vi selvfølgelig et spild af medlemmernes penge.

Forhåbentlig vil også flere mennesker på denne måde stifte bekendtskab med »TAEKWONDO« og dermed også kampkunsten TAEKWONDO.

Samtidig kan bladet være med til at sparke de lidt



sløve ud ad starthullerne når det kommer ind af brev- sprækken.

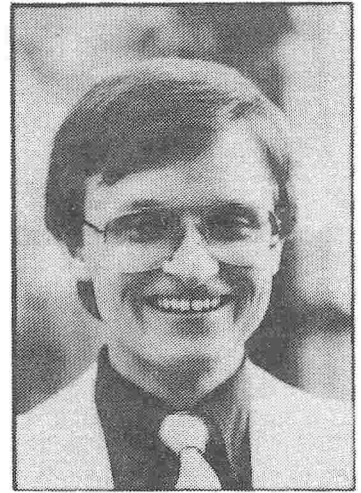
Nogle har brokket sig over, at det vil blive dyrere at sende bladet ud på denne nye måde, (se læserbrevkassen). Det er IKKE nævneværdigt dyrere at udsende bladet på denne måde i forhold til udsendingen til klubberne. Hvis det viser sig, at udsendingen opfylder de krav som red. stiller, så vil det derimod blive forholdsvis billigere.

Er der nogle medlemmer, der har betalt deres forbundslicens og IKKE modtager »TAEKWONDO« skal de gøre følgende; først skal de gå til deres dojang/klub og forhøre sig, om deres licens er betalt til forbundet, om en evt. adresseændring er medsendt til forbundet og om indsendelsen af deres licens og adr. er skrevet med blokbogstaver eller skrivemaskine ELLER med anden MEGET letlæselig skrift.

Hvis disse ting er opfyldt, skal de igennem deres dojang/klub henvende sig til redationen skrifteligt, ang. problemet.

Skulle der mod forventning være enkelte klubber, der ikke »gider« at informere deres medlemmer om oven- *Redaktøren skriver fortsættes side 4.*

LEDER:



Formand Jan Jensen

Når jeg ser tilbage på hvad 1985 har betydet for vores forbund, er der tre ting jeg vil fremhæve.

Det 1. Nordiske Mesterskab blev afholdt i København og blev en så stor succes, at det allerede nu ligger fast at stævnet gentages i Stockholm i 1986 med det svenske forbund som arrangør. Det er efter min opfattelse glædeligt, at vi således får et fast samarbejde mellem de nordiske taekwon-do forbund.

I Korea afvikledes det 7. verdensmesterskab, og det var en stor oplevelse for dem der deltog i denne tur til taekwon-do's fædreland. For det danske landshold gik det pænt med en 15. plads i nationskonkurrencen og en bronzemedalje til Lene Lauridsen, og så var det da også ganske rart at opleve den respekt, der var for vores forbunds afvikling af det 6. VM i 1983, som stadig af de fleste betegnes som det hidtil bedste.

Den tredje ting jeg vil pege på har forbindelse med det møde hovedbestyrelsen for nylig afholdt for at lægge budget for 1986. På dette møde blev det nemlig besluttet at satse det hidtil største beløb på kursusvirksomhed - ialt ca. 90.000 kr. - således at vi til næste år kan tilbyde medlemmerne det mest ambitiøse og varierede kursusprogram i D.T.F.'s historie. Så er det bare op til jer selv at tage imod tilbuddene.

Til slut vil jeg på mine egne og forbundets vegne ønske jer alle et godt nytår.

Jan Jensen

stående forhold, kan man selvfølgelig ringe til under-
tegnede og få belyst proble-
met. Dette kan ske på tlf.: 01
83 57 45.

Stævner

Jeg har før omtalt nogle
problemer omkring TAEK-
WONDO stævner, i »læser-
brevkassen«. Bl.a. proble-
met med disse »maraton«
stævner.

Tilsyneladende er blækket
spildt.

Ved det for kort tid siden
afholdte Åben DM 85 i Es-
bjerg og det netop afholdte
Als Cup 1985 i Nordborg, så
vi storartede eksempler på
begrebet »maratonstævner«
Åben DM startede kl. 08.00
og sluttede omkring kl.
21.00 og Als Cup startede kl.
08.00 og sluttede så sent
som kl. 23.00.

Undskyldningen for denne
tidsplan, eller mangel på
samme, var både ved Åben
DM og ved Als Cup at man-
ge havde tilmeldt sig efter

sidste tilmeldingsfrist, og
det derfor ikke var muligt at
ændre stævnet til to dage.
Ingen arrangører, bør have
underskud på et arbejde de
gør for os alle sammen.
Arbejdet er jo helt og aldeles
frivilligt og ulønnet for de
enkelte.

Men ej heller må man være
bange for, at lade stævnerne
køre over to dage. Jeg under-
gerne klubberne et så stort
overskud som overhovedet
mulig på stævner. Klubber-
ne fortjener dette. Men det
er ikke et stævne hvor men-
nesker konkurrerer på lige
vilkår, hvis deltagerne skal
være på toppen i op til 12-14
timer og deres præstationer
skal dømmes af dommere,
der har været aktive lige så
lang tid. Det er i forvejen
ganske begrænset hvor
mange dommere og kæmpe-
re, der er udhvilet inden et
stævne begynder.

Her kommer vi over i en an-
den problematik vedr. lange
stævner. Det er meget svært

for dommersektionen, at
skaffe dommere til disse
stævner og det er lige så
svært at skaffe interessere-
de til dommerkurserne. Det-
te har bevirket at dommer-
sektionen nogle gange har
været tvunget til at »skrabe
bunden«, når de skulle skaf-
fe dommere. Dette så man
bl.a. eksempler på ved både
Åben DM og Als Cup. Dette
er ikke med til, at øge stan-
darden eller bare holde den,
hvis forhold som lange stæv-
ner ikke bliver ændret.

Hvis klubberne, der afhol-
der disse stævner, kommer i
økonomisk knibe på den ene
eller anden måde, må de for-
høje deltagergebyrerne, eller
få D.T.F. til at støtte stævner
mere end tilfældet er, økono-
misk. Og, IKKE MINDST,
må klubber/dojanger der øn-
sker at deltage i en eller
anden turnering OVER-
HOLDE DE FASTSATTE
TIDSRISTER.

Red.

PENSUM

Efter længere tids arbejde
har Dansk Taekwondo For-
bunds tekniske sektion,
udarbejdet et nyt gradue-
ringspensum.

Dette pensum er ikke ulti-
mative krav til en gradue-
ring, men derimod MINI-
MUMSKRAV der til enhver
tid bør kunne opfyldes. For
selve gradueringen er det
altid den til enhver tid
værende gradueringsberetti-
get der stiller kravene til gra-
dueringen, og disse krav kan
nemt være strengere end
nedenstående pensum.

Pensum til:

10. Kup - gul streg

Stand	Apkoobi, Apseogi, Joochoomi-Seogi, Pyeonhi- Seogi, Charyot-Seogi.
Håndteknik:	Bandae-Jireugi, Baro- Jireugi, Arae-Makki, Momtong-Makki, Eolgool- Makki, Hechyo-Makki.
Benteknik:	Apchaollyogi, Ap-Chagi
Teori:	Hvad står Taekwon-do for?
Koreansk:	Dansk:
Ap	Front
Koopi	Lang stand

Seogi	Kort stand
Joochoom-Seogi	Hestesstand, fødder parallelt
Pyeonhi-Seogi	Klarstand, fødder med 45 graders vinkel
Charyot-Seogi	Hilsestand, fødder med 45 graders vinkel
Bandae Baro	Samme hånd som benseide
Jireugi	Modsat hånd som benseide
Arae	Knoslag fra hoften
Makki	Lav sektion
Momtong	Blokering
Eolgool	Midtersektion
Hechyo	Høj sektion
Ollyo	Adskille
Chagi	Opadgående
Taekwon-do	Spark
	Se bilag

Pensum til: 9. Kup - gul streg

Alt forudgående pensum samt:

Stand:	Dwitkoobi, Naranhi-Seogi.
Håndteknik:	Momtong-An-Makki, Momtong-An-Bakkat-Makki, Geodeureo-Makki.
Benteknik:	Apnaeryochagi
Teori:	DTF, ETU, WTF, Poom.

Koreansk: **Dansk:**

Ap	Front
Dwit	Bag(ud)
Naranhi	Fødder parallelle evt. brugt som klarstand
An	Inderside af underarmen
Geodeureo-Makki	Forreste arm som An-Bakkat-Makki anden arm som støtte
Naeryo	Nedadgående
DTF	Dansk Taekwon-Do Forbund
WTF	World Taekwon-Do Federation
ETU	Europæisk Taekwon-Do Union
Poom	Fællesbetegnelsen for grundteknik

Pensum til: 8. Kup - orange bælte

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Il Jang
Håndteknik:	Sonnal-Momtong-Makki, Hansonnal-Momtong-Bakkat-Makki.
Benteknik:	Dollyochaollyogi, Dollyo-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	5 stk. håndteknikker og 5 stk. benteknikker.
Sam-Bon-Kiereugi:	3 stk.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Teori:	Hvad forstås ved ordet Taegeuk.

Koreansk: **Dansk:**

Ap	Front
Taegeuk	Kombination af forsvar og angreb
Il	En eller første
Sonnal	Knivhånd(dobbelt)
Hansonnal	Enkelt knivhånd
Dollyo	Cirkel
Kiereugi	Kamp
Han-Bon-K.	Et skridts kamp
Sam-Bon-K.	Tre skridts kamp

Pensum til: 7. Kup - grøn bælte

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Yi Jang
Håndteknik:	Sonnal-Bakkat-Chigi, Sonnal-An-Chigi, Sonnal-Yeop-Bakkat-Chigi
Benteknik:	Yeop-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	7 stk. håndteknikker og 7 stk. benteknikker.
Sam-Bon-Kiereugi:	6 stk.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.

Koreansk:	Dansk:
Yi	To eller anden
Chigi	Svingslag eller slag, der kommer fra hoften
Yeop	Side

Pensum til: 6. Kup - blå bælte

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Sam Jang.
Håndteknik:	Pyonson-Keut-Chireugi, Jebipoom-Mok-Chigi.
Benteknik:	Dwit-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	9 stk. håndteknikker og 9 stk. benteknikker.
Sam-Bon-Kiereugi:	9 stk.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum

Koreansk	Dansk
Sam	Tre eller tredie
Pyonson-Keut	Fingerstik
Chireugi	Betegnelse for stik eller gennemboring
Jebipoom	Alle former for forsvar udført med håndflade
Mok	Hals

Pensum til: 5. Kup - blå bælte med rød streg

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Sah Jang.
Håndteknik:	Deung-Joomeok-Chigi, Me-Joomeok-Naeryo-Chigi, Batangson-Noolleo-Makki.
Benteknik:	Dwit-Dolly-Chagi, Twieo-Ap-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	11 stk. håndteknikker og 11 stk. benteknikker.
Kiereugi:	Kamp mod en modstander.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Teori:	Have kendskab til dommerreglementet.

Koreansk	Dansk
Sah	Fire eller fjerde
Deung	Rygside
Joomeok	Næve
Deung-Joomeok	Omvendt knoslag
Me	Lille-finger side, når hånden er knyttet
Twieo	Hop, spring eller flyvende
Batangson	Håndrod
Noolleo	Nedadgående

Pensum til: 4. Kup - rød bælte

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Oh Jang
Stand:	Koa-Seogi.
Håndteknik:	Palkoop-Chigi, Palkoop-Pyojeok-Chigi.
Benteknik:	Twieo-Dollyo-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	13 stk. håndteknikker og 13 stk. benteknikker.
Kiereugi:	Kamp mod en modstander.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Teori:	Nødværgeretten ifølge borgerlig straffelov af 1913 kap. 3 §13. skal kunne forklares.

Koreansk	Dansk
Oh	Fem eller femte
Koa-Seogi	Krydset benstand
Pyojeok	Plet/punkt
	Nødværgeret, se bilag

Pensum til: 3. Kup - rød bælte med en sort streg

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Yook Jang.
Håndteknik:	Jebipoom-Hansonnal-Bakkat-Makki.
Benteknik:	Bieureo-Chagi.
Han-Bon-Kiereugi:	15. stk. håndteknikker og 15 stk. benteknikker.

Kiereugi:	Kamp mod en modstander.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Teori:	Taekwon-Do historie.
Koreansk:	Dansk:
Yook	Seks eller sytte
Biteureo-	
Chagi	Udadgående spark Taekwon-Do historie se bilag

Koreansk:	Dansk:
Chill	Syv eller syvende
Beom-Seogi	Tiger stand
Gawi	Saks
Eotgeoreo	Kryds
Jeochyo	Cirkelformet bevægelse nedfra
Mooreup	Knæ
Pyojeok-	
Chagi	Spark mod egen håndflade

Pensum til:

1. Kup - rød bælte med tre sorte streger

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Pall Jang.
Håndteknik:	Oesanteul-Makki, Dangyo-Teok-Jireugi.
Han-Bon-Kiereugi:	19 stk. håndteknikker og 19 stk. benteknikker.
Kiereugi:	Kamp mod en modstander og kamp mod to modstandere.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Hosinsul:	Teknikker mod våbenangreb og omklamring.
Koreansk:	Dansk:
Pal	Otte eller ottende
Santeul-	
Makki	Dobbelt blokering
Danguo	Trække ned
Teok	Hage
Hosinsul	Selvforsvarsteknikker

Pensum til:

2. Kup - rød bælte med to sorte streger

Alt forudgående pensum samt:

Taegeuk:	Chill Jang
Stand:	Beom-Seogi.
Håndteknik:	Gawi-Makki, Eotgeoreo-Makki, Jeochyo-Jireugi, Mooreup-Chigi.
Benteknik:	Pyojeok-Chagi, Twieo-Dwitchagi.
Han-Bon-Kiereugi:	17 stk. håndteknikker og 17 stk. benteknikker.
Kiereugi:	Kamp mod en modstander.
Kombination:	Kunne kombinationer af alt forudgående pensum.
Teori:	Udvidet kendskab til dommerreglementet.

D.T.F.s regler for graduering

01. For at opnå gradueringsret til 10-7 kup skal man have deltaget i D.T.F.s instruktørkursus, samt at man er indehaver af mindst 2. dan.

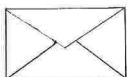
02. Efter at have haft gradueringsret i mere end 2 år til 10-7 kup, kan der opnås gradueringsret til 5. kup ved at indsende certifikat til fornyelse.

03. Har man haft gradueringsret i mere end 3 år og er indehaver af 3. dan fås gradueringsret til 1. kup alene, men der kan forlanges fornyet kursus.

04. Ved afholdelse af graduering skal den gradueringsberettigede kunne fremvise et gyldigt gradueringcertifikat samt D.T.F. licens.

05. Den gradueringsberettigede skal være fyldt 18 år.
 06. Der kan ved fornyelse af gradueringsretten kræves, at man deltager i et repetitionskursus.
 07. Ved enhver graduering skal der forefindes et bord, samt en stol til hver af de gradueringsberettigede censorer.
 08. Den gradueringsberettigede har altid det fulde ansvar overfor D.T.F. ved gradueringen.
 09. Gradueringsretten har en gyldighed på 1 år.

10. Såfremt de gældende regler overtrædes, kan D.T.F.'s tekniske leder til enhver tid inddrage gradueringsretten.
 11. Den gradueringsberettigede skal til enhver graduering sikre sig, at de elever, der skal op til graduering, har løst licens hos D.T.F.
 12. 1. Dan gradueringsret gælder til 1.1.1984.
 13. For at kunne gå til graduering skal der foreligge en indstilling fra en gradueringsberettiget med international licens.



Læserbrevkasse

Til forbundsbladet

Her er lidt mere ris. Det forekommer mig meget mærkeligt at efter repræsentantskabsmødet, hvor forbundet blev påbudt at spare, bliver ved med at overgå sig selv i udgiftsprægede påfund. Jeg troede man havde fået nok og lært lidt af Koreaturen, hvor jeg i hvertfald kunne se et par overflødige. Nu vil man sende forbundsbladene ud til hver enkelt. Jeg kan kun gisne om hvor meget det koster ekstra plus at jeg glæder mig til at høre begrundelsen. Det kan ikke være for at spare. Det må da være nemmere at se hvem der har indbetalt forbundslicens og så sende efter dette antal ud til hver enkelt klub. Selv om dette skulle koste lidt ekstra tid, kan det da betale sig.

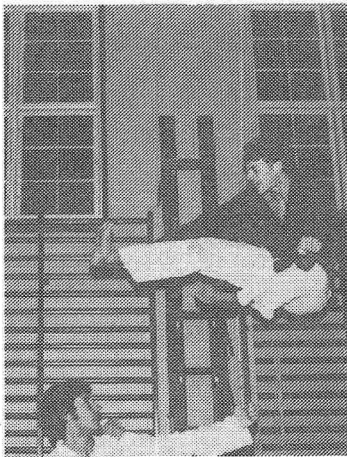
På Tornved Taekwondo-klubs vegne
 Steen Pedersen

PS.

For at der skal være lidt ros. Det er rart at se at bladet kommer jævnlige.

PPS.

Jeg sender et billede med for at vise hvor højt vi hopper i luften af glæde, når det nye blad kommer. Det forestiller undertegnede selv.



Læserbrevkasse

Det var med beklagelse, at hovedbestyrelsen modtog meddelelsen om, at Kis Madsbøll, kasserer for D.T.F. har trukket sig fra posten.

Vi skal hurtigst muligt finde en ny kasserer, hvorfor klubberne opfordres til, at indsende oplysninger om mulige emner.

Da kasserer arbejdet, for en stor dels vedkommende, er overkørt til EDB, vil kravene til en kommende kasserer, være alm. fornuft samt et mindre eller større kendskab til regnskab.

Venligst
 formand D.T.F. Jan Jensen

VIDSTE DU AT . . .

Følgende numre blev udtrukket ved lodtrækningen til Als Cup 1985:

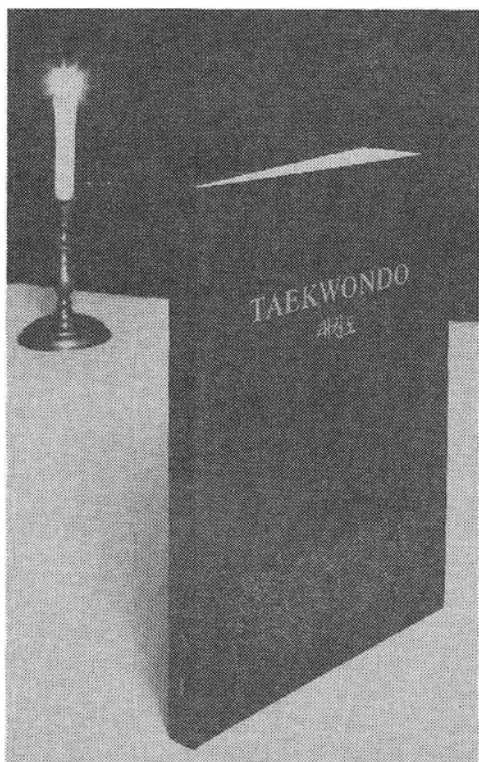
Lod nr. 709 vinder et stk. radio med kassettebåndoptager.

Lod nr. 32 vinder et stk. walkman.

Lod nr. 1696 vinder et gavekort på 150,00

Lod nr. 1020 vinder et gavekort på 100,00

Årets Julegaveide'



*Et enestående tilbud
til alle Taekwondo
entusiaster.*

**Julepris
230,-**

Taekwondo bogen på dansk af Choi An 7. Dan med alle de oplysninger, som du har brug for. (Alle Taegeuk, historie, hånd- og benbehandlinger, ordliste og parlør).

Du kan simpelthen ikke undvære denne bog.

Moo Duk Forlaget ApS har et juletilbud til alle medlemmer under Dansk Taekwondo Forbund.

Hvis du indbetaler beløbet på giro 1 37 37 73 eller en krydset check til Moo Duk Forlaget ApS, Nordlandsvej 88c, 8240 Ris-skov sparer du ekspeditionsgebyret på ca. kr. 40,-.

5a.



5a: Sæt venstre ben tilbage i DWITGUBI og udfør udadgående midterblokering med højre arm.

5.



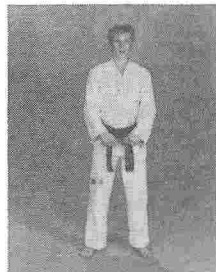
5: Udfør frontspark med venstre fod.

4.



4: Drej højre rundt mod B. i langstand og lav blokering med højre arm.

1.



1: Udgangsposition, klar stand.

Taeguk Yuk Jang/Chang

6.



6: Træk venstre ben frem mod C. i langstand og udfør knivhåndsblokering med højre arm.

10a.



10a: Sæt venstre ben ned i langstand og udfør midtersektionsslag med højre hånd.

10.



10: Lav frontspark med venstre fod.

9a.



9a: Udfør midtersektionsslag med venstre hånd.

9.



9: Drej højre rundt mod B. og udfør udadgående højblokering med højre arm i langstand.

7.



7: Lav cirkelspark med højre fod.

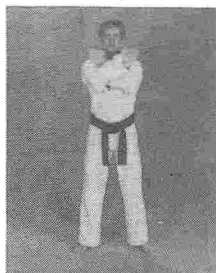


Læserne ønskes en glædelig jul og et godt nytår.

Redaktionen



11.



11: Træk vestre ben bagud mod A. og drej kroppen mod C. i klarstand. Kryds begge underarme foran brystet.

2.



2: Drej mod A i lang stand og lav blokering med venstre arm.

3.



3: Udfør frontspark med højre fod.

3a.



3a: Sæt højre ben tilbage i DWITGUBI og udfør udadgående midterblokering med venstre arm.

D. BAGUD

B. HØJRE A. VENSTRE

C. FREMAD

7a.



7a: Sæt højre ben ned ved siden af venstre ben og træk derefter venstre ben frem i langstand mod A og udfør udadgående højblokering med venstre arm.

7b.



7b: Udfør midtersektionsslag med højre hånd.

8.



8: Udfør frontspark med højre fod.

8a.



8a: Sæt højre ben ned i langstand og udfør midtersektionsslag med venstre hånd.

11a.



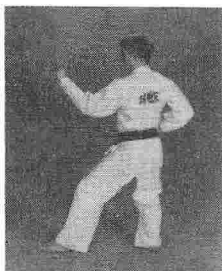
11a: Træk fra »11« begge arme langsomt nedad mod kroppens sider. (Klar stand)

12.



12: Sæt højre fod frem mod C. i langstand og udfør knivhåndsblokering med venstre arm.

16.a



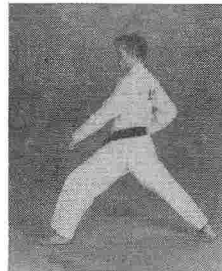
16a: Sæt højre ben tilbagge i DWITGUBI og udfør udadgående midterblokering med venstre arm.

16.



16: Udfør frontspark med højre fod.

15



15: Drej venstre rundt mod B. i langstand og lavblokering med venstre arm.

.13.



13: Lav cirkelspark med venstre fod. KIAP.

17.



17: Træk højre ben bagud mod D. i DWITGUBI og udfør SONNAL MOMTOM MAKKI

18.



18: Sæt venstre ben et skridt bagud mod D. i DWITGUBI og udfør SONNAL MOMTOM MAKKI.

Åben brev til forbundsbladet Taekwon-Do

Efter VM i Korea, føler vi (landsholdskæmperne), at vi er nødt til at indsende en klage over PR-manden (Jørn Skovby's) dækning af VM. Vi har følt, at Jørn Skovby ikke var tilstede for at dække VM PR-mæssigt, men at han var der kun for sin egen fornøjelses skyld.

Vi må kritisere kraftigt, at han på flere af kampdagene ikke mødte op tidsnok til, at dække kæmpernes første kampe, (evt. video), hvilket er det mindste man kan forvente af en PR-mand.

Endvidere blev der kun taget få billeder af landsholdet og ikke lavet nogen interviews.

I det hele taget føler vi, at dette VM, fra dansk side, blev meget dårlig dækket, og vi syntes at Jørn Skovby's interesse for landsholdets indsats var yderst kritisabel.

Vi mener, pengene til PR-mandens rejse er spildt og de kunne være brugt mere fornuftigt, (evt. til landsholdsmassøren).

Samtidig vil vi udtrykke vo-

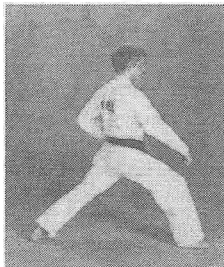
res utilfredshed med den måde, hvorpå penge tildelingen falder ud i D.T.F.

Det kan ikke være rimeligt, at et landshold med 15-20 personer, skal nøjes med kr. 115.000,- til træninger, kost, ophold, rejse osv., når PR-sektionen kan få kr. 55.000.- (som ovenikøbet åbenbart bliver brugt til helt andre ting, end formålet er).

*Med venlig hilsen
De danske landsholdskæmpere ved VM i Seoul.*

13a: Sæt venstre ben ned ved siden af højre ben og drej derefter trekvart omgang højre rundt mod A. i langstand og lavblokering med højre arm.

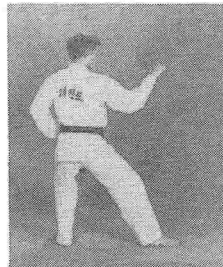
13a.



14.



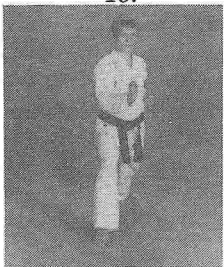
14a.



14a: Sæt venstre ben tilbage i DWITGUBI og udfør udadgående midtersektionsblokering med højre arm.

19: Sæt højre ben et skridt bagud mod D. i langstand og udfør åben håndrodsblokering med venstre hånd.

19.



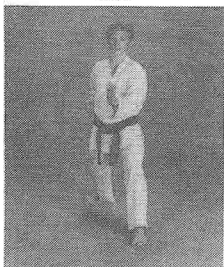
19a.



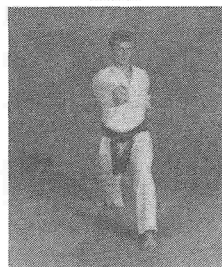
19a: Udfør midtersektionsslag med højre hånd.

20: Sæt venstre ben et skridt bagud i langstand og udfør åben håndrodsblokering med højre hånd.

20.

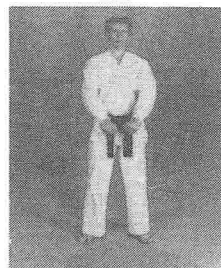


20a.



20a: Udfør midtersektionsslag med venstre hånd.

21.



21. Træk venstre ben frem i klar stand, udgangsposition.

Referat af regionstræningen i Sønderborg d. 28.-29. sept. 1985.

Først en tak for den interesse og talrige opbakning, der gjorde at regionstræningen blev til den succes den blev. Tilslutningen var, med omkring 120 deltagere, heraf ca. 20 sortbælter, over al forventning.

Til træningen havde vi fået Humlehøjhallen, samt et mindre træningslokale i samme bygning stillet til rådighed.

Der blev trænet i tre hold. Et for 10:8. kup, et for 7:2. kup og det sidste hold der var blevet oprettet på opfordring af sortbælter, som special træning for første kup

og opefter, med Ko Tai Jeong som instruktør. Der var for alle tre hold to træninger om lørdagen og en om søndagen. Holdet med de næsthøjeste graduerede blev, som de højst graduerede, trænet af Ko Tai Jeong, mens 10. til 8. kup blev trænet af Ove Jensen, Ålborg (2. dan).

Ud over de udmærkede træninger om lørdagen og søndagen, var en anden ting der kunne skabe tilfredshed, de udmærkede omklædnings- og træningsfaciliteter, overnatningsmuligheder i skolen, der ligger i forbindelse med hallen, samt adgang til

cafeteria og svømmehal. Det sidste blev da også flittigt benyttet.

Alt i alt kan vi være glade og tilfredse med arrangementets succes. Glæde os til kommende forhåbentlig lige så gode eller bedre fælles træninger og håbe på at opnå det samme høje deltagerantal næste gang det igen bliver vores tur. Til sidst en særlig tak til landstræner Ko Tai Jeong og Ove Jensen for en god træning.

*Med sportslig hilsen
Sønderbrog
Taekwondo-Klub*

Rejse beskrivelse

Her er en lille rejsebeskrivelse. Vi skrev til dig for et par måneder siden om en tur vi havde arrangeret. Vi lavede planerne om på grund af at vi ikke kunne komme videre. Vi lavede i stedet for et træningsophold i Sydkorea som varede 2½ måned. Det hele startede med, at vi var oppe i en dojang (der er ca. 2200 at vælge imellem i Seoul alene) for at undersøge mulighederne. Her mødte vi en sabum, som ville lade os træne gratis p.g.a. at vi ikke havde så mange penge. Her trænede vi 6-7 gange om ugen. Det var noget af et chok i starten. Man bruger ikke opvarmning. Vi hoppede 50-100 gange i hugsiddende og gik igang. Den første uge var vi så ømme at vi ikke kunne



Her er vores træner Flying Yopchagi mod Peter J. Hans navn er Sung Chul Park (5. dan).

rejse os fra gulvet (det er naturligt at man sover på gulvet). Vi vænnede os dog til det. Efter et stykke tid havde vi lært så meget og fået pudset det gamle af, så Peter Jørgensen kunne gå op til sit sorte bælte. Han var rødbælte i forvejen. Det er sådan at man ikke har snipper i Korea. Man går fra rødt til sort. Det skulle foregå på Kukkiwon. Vi tog derop en søndag, hvor gradueringen skulle holdes. Der var ca. 500-600, der skulle op til 1., 2. og 3. dan. Gradueringen foregår i Kukkiwons store sal (her blev holdt VM i 1973) og der var ligeså mange tilskuere. Det lignede et stort gedemarked. Folk klædte om hvor de kunne. Der var nemlig lukket til omklædningsrummene. Peter fandt et godt sted under en trappe. Selve gradueringen på Kukkiwon tager meget kort tid. Det er en formalitet, der skal overstås. Det er ude i lokaldojangerne, man pudser tingene af. Peter gik op og bestod og er han ikke den første dansker, der har fået sit sorte bælte på Kukkiwon, så er han en af de første.

VM. Endelig kom ugen, hvor der skulle være VM. Det foregik på Chamshil stadion. Det er en hal med plads til 20.000, der ligger i forbindelse med det store OL-kompleks. Her skal være volley- og basketball i 88. Vi havde kun råd til at overvære to af dagene plus at vi havde lidt arbejde på en coffeeshop som DJ's. De dage vi så, lærte vi mange ting. For det første så vi nogle koreanere, der var sensationelt gode. Blandt andet en,

der blev verdensmester for 3. gang. Han lavede ting, man slet ikke kan lave. Han vidste det bare ikke. Fantastisk. Vi så kun et par danskere kæmpe. Det var ret så præget af nerver. Men en ting er sikkert. Sammenligner man koreanernes kampstyrke med danskernes, så kan man godt forstå, at vi aldrig får en verdensmester i denne sport. Det der med tab og vind med samme sind er der sgu ikke mange der køber syd og øst på. Vi så nogle folk fra Tyrkiet og Jordan osv. De bryder sig ikke meget om at tabe mildt sagt. Men et flot VM var det. Opvisningen i forbindelse med, var bare helt fantastisk. Der var piger der dansede nogle hjemmelavede poomser og et stort børnehold med ca. 100 8-årige sortbælter.

Også de voksne havde lavet et hold. Det var også fantastisk.

Nu til noget helt andet.

Det første vi lagde mærke til, da landsholdet ankom. Det var et af de største hold. Der var 8-9 kæmpere og 3-4 tilskuere + 2 dommere, resten var officials. Fantastisk. Massør var der ikke med. Af hvilken grund ved vi ikke. Jeg ved ikke om alle disse officials var nødvendige, men mange var de. Vi havde også en »PR« mand med. Vi så ham dog ikke, da vi var der. Der var noget med at han var meget træt fra dagen i forvejen. Men vi så så til gengæld 2-3 danske kampe som ikke blev optaget. Et andet resultat af PR-mandens ihærdige indsats. 14 dage efter VM skrev en af vores venner til os og spurgte om resultater fra VM.

Han havde nemlig ikke set noget i aviserne. Jeg ved ikke, hvem der havde givet ham en billet derned, men jeg ved hvad sådan en koster plus hotelophold. Uhadada. Nå, ikke flere bitre sandheder.

Koreanerne.

Vi lærte meget om koreanernes levevis. Vi boede hos en vi havde mødt i lufthavnen. Vi var på enkeltbillet og kendte ikke en eneste, da vi kom. 4 minutter efter at vi var ankommet, kom der en hen til os og spurgte om han kunne hjælpe os. Vi boede hos ham 1½ måned. Fantastisk.

Resten af tiden boede vi hos vores træner. Han var bare en fantastisk personlighed. Han var indbegrebet af Taekwondo 24 timer om dagen. Selvom han næsten ikke havde nogle penge (koreanske sabums tjener meget lidt) tog han os med rundt til templer, kongegrave, parker og en kæmpe zoologisk have. Det var fantastisk at opleve. Også en anden ting. Har man en ven i Korea, er det en, der vil ofre alt for en. Han vil hellere selv sulte, end at lade en selv gøre det. Jeg tror godt at vi kan sige, at vi har lært meget om mennesker og os selv på denne tur. En ting er vi ihvertfald enige om. Hvis det er muligt, vil vi meget gerne derned igen.

*Hilsen
Steen Pedersen
og Peter Jørgensen*

VM 1985, Seoul, Korea

Indledning

I dette og næste nummer af Forbundsbladet vil jeg forsøge at videreformidle de indtryk, vi fik med hjem som deltagere ved de 7. verdensmesterskaber i Taekwon-do i Seoul, Korea. Jeg har opdelt mine indlæg således, at jeg håber ikke at komme til at kede jer, men med al respekt for det skrevne ord kommer man nok ikke uden om, at en vis visuel fremstilling af verdensmesterskaberne vil blive foretrukket af langt den overvejende del af Taekwon-dofolket herhjemme, og da formand Jan Jensen og undertegnede i øjeblikket arbejder på højtryk for at færdiggøre en videooptagelse om verdensmesterskaberne, vil mine indlæg om samme her i bladet begrænse sig til specielle emner.

Korea

Ved tidligere besøg i udlandet har jeg nok været for sømmelig med registrering af forskelle i det kulturelle mønster, og har man vænnet sig til denne dødsynd, kommer et besøg i Taekwon-dolandet som et slag i ansigtet. Når man kan stille sig op i hjertet af Seoul og seriøst og forundret udbryde: »Du godeste, hvor er der mange koreanere her!«, når man efter en aften i Nationalteatret med traditionel koreansk dans er så overvældet af indtryk, at man kun måbende formår at fremstamme: »Der satte kulturen godt nok nogle grænser«, ja, så er det kun et udtryk for den overraskelse, man føler ved mødet med et

land og et folk, der på mange - utallige områder er så forskellige fra danske forhold. Danskeren vil ofte med ordet forskellige forbinde noget mindre godt, noget negativt. For vi danskere lider jo ikke just af al for stor beskedenhed over vor egen samfundsstruktur og tanke-måde, men efterhånden som tiden gik i Korea, efterhånden som de forskellige indtryk registreredes og indgik i en større og større sammenhæng, fornemmede man, at puslespillets brikker faldt på plads én efter én. Den største fejltagelse man kan gøre, når man iagttager det koreanske livsmønster, er at sammenligne. For udtalelser om enkeltstående dårligheder og positive ting mister totalt deres værdi, når man kun vil vurdere dem ud fra danske præmisser. I det øjeblik puslespillet, eller samfundsordenen om I vil, udgør et hele, kan den enkelte brik naturligvis ikke vurderes ud fra det danske puslespil. For hvis den endelig skulle vise sig at passe, ville det kun være tilfældet, der har afslebet de samme kanter som vore egne, og under alle omstændigheder ville den være forkert indplaceret. Først når dette er klart, kan registreringen begynde.

Et spørgsmål om vilje

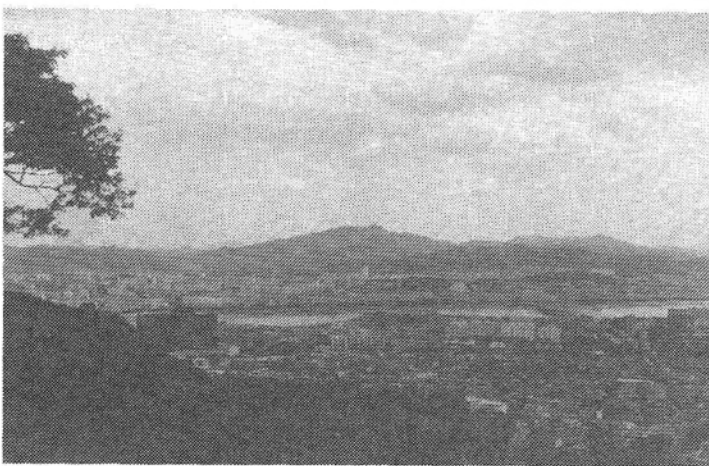
Under mit ophold mødte jeg to sure mennesker. Den ene var amerikaner og den anden havde også de runde øjne, der ikke indicerer koreansk blod i årene. Med andre ord, så har jeg aldrig før stiftet bekendtskab med et så smilende, hjælpsomt, inte-

resseret og velvilligt indstillet folk. Uanset om påklædningen bestod af shorts og sandaler, eller habitten var fundet frem, blev man altid mødt med et stort smil og et accentfyldt »How are you today, Sir?«.

Når man kommer fra Danmark med sociale nedskæringer m.v., hvor mange danskere med store suk udtaler: »Det er hårdt at være dansker i dag«, står man noget uforberedt over for den holdning, der får den enkelte koreaner til at sætte de personlige trængsler til side til fordel for det positive, overordnede mål. På spørgsmålet, om hvordan livet var i Korea, lød svaret: »Det er et hårdt liv. Folk arbejder rigtigt meget, men det går godt, for vi udretter noget - vi kommer nogen vegne«. Betragter man erhvervs-spalterne herhjemme, vil man kunne se, at det er korrekt, for med en vækstrate de senere år på 12-15% er det koreanske marked eksplosivt og spændende.

Seoul

Storbyen Seoul på 9 mio. indbyggere, hvor trafikken for 2/3's vedkommende består af dyttende taxaer - alle af koreansk fabrikat - er opbygget efter et mønster, der kunne minde meget om New York med et »City« bestående af store glasbygninger og fashionable indkøbscentre med omgivende arealer, hvor den lokale handel flourerer, og hvor man kan skaffe sig et godt køb, hvis man tør vove sig ind i en debatering af prisen. Byens udstrækning begrænses af de omgivende



bjerge, som virker overvældende på en person af jysk afstamning, og koreanerne mente seriøst, at det sør'me var synd for danskerne, at de kun havde et lille bitte bjerg på under 200 meter!

At spise på Koreansk

Den koreanske mad er absolut dén asiatiske form for madlavning, der behager min gane mest. Desværre kan man komme ud for, at maven ikke er af helt samme opfattelse, men hvad det nærmere indebærer, skal jeg ikke komme ind på her. Et veldækket koreansk middagsbord er i begyndelsen uoverskueligt at finde rundt i, men når man til én enkelt middag efterhånden har fået spist 7 portioner af det, man troede var forretten, og når servitricen, hver gang man har tømt skålen, med et stort smil fylder den igen, finder man efterhånden ud af at ignorere denne skål med »forret« og koncentrere sig om det, der ligner hovedretten. I Korea serveres forret, hovedret og dessert nemlig samtidig, så har man lyst til at starte bagfra, gør man bare det. Af samme grund fylder et koreansk

middagsbord også mere, end vi er vant til. Bare tænk på hvordan et dansk bord ville se ud med alle tre retter serveret på én gang.

En ting er opdækningen, noget andet er ingredienserne, men man vænner sig faktisk forbavsende hurtigt til den følelse af tårer i øjnene og sved på panden, man får ved at knuse er helt fed hvidløg mellem tænderne - og så skulle det jo oven i købet være sundt.

Noget af det, der voldte vanskeligheder, var selve bestillingen. For det første var det yderst sjældent, at menukortet indeholdt billeder af de forskellige retter, og for det andet var kortet typisk skrevet med det koreanske Hangeul-alfabet, så vi måtte tit på bedste burgøjsermånér, og til evig morskab for de omkringsiddende, bestille ved at gå rundt til de øvrige borde og pege!

I restauranten skal man ikke forvente at blive placeret i bløde polstrede stole, for per tradition er det koreanske restaurationsmiljø præget af den samme spartanske indstilling, som man finder overalt i det koreanske samfund, men så meget desto

større grund er der til at koncentrere sig om det, der egentlig er det væsentlige ved en middag, nemlig maden og den/de personer, man er sammen med.

Trænger man til at slappe af efter middagen, kan man bevæge sig hen til et af de utallige thediskoteker, hvor man kan vælge mellem alle mulige the- og kaffesorter, mens man lytter til den sidste nye musik, som vel og mærke afspilles med en styrke, der muliggør samtale. På disse steder, hvor der ikke serveres alkoholiske drikke, møder man masser af unge mennesker med en overordentlig nysgerrig og positiv indstilling til udlændinge.

Forholdet mellem kønnene

I Korea er manden centrum, og det er ham, der udadtil har det afgørende ord. Han har ansvaret for familiens økonomi, og dermed er det også ham, der har chancen til at vælge det arbejde, han synes bedst om.

Hvis man nu begynder at tænke i baner som undertrykte kvinder og chauvinistiske mænd, begår man netop den fejl, jeg omtalte i begyndelsen.



Vores kulturarv - om man vil - gør kvinden til de feterede. Hun er centrum i et selskab, den dørene bliver åbnet for og den byrder bliver båret for. Hun er den, man først henvender sig til, når man adresserer et publikum: »Mine damer og herrer.« - I Korea indleder man en tale med ordene: »Mine herrer og damer.«!

Nu kan man overveje, om det er en talemåde; om det at åbne døren og lade kvinden gå først blot er en indarbejdet refleks - en handlemåde? Efter min mening er svaret nej! Der er reelt tale om en anderledes måde at opfatte ting, personer og sammenhænge på.

I modsætning til den arv, vi modtog fra 60'ernes blomsterbørn, hvor lighed mellem kønnene blev betragtet som et af målene, er forholdet mellem mand og kvinde i Korea stadig baseret på, at man i videst mulig omfang skal kunne supplere hinanden; også selv om dette udgør en løsrivelse fra traditionsbestemte kønsrollefordelinger. På overfladen et spørgsmål om prioritering, men reelt traditionelle relationer med så dybe rødder, at man for at bryde med dem skal bryde med en del af sig selv.

En pudsig og måske intetsigende illustration af forskellen mellem Koreas og vestens opfattelse af manden kan findes i sproget, idet »mand«, som på engelsk hedder »MAN«, efter det koreanske hangul-alfabet



skrives **남** - hvilket udtales »NAM«. Jo, på nogle områder har vi - eller de - en omvendt opfattelse!

Kernefamilien

I Korea er udgangspunktet for familien bedsteforældrene. Typisk bor de sammen med den ældste søn, dennes hustru, ugifte døtre og børnebørn. Det bemærkelsesværdige er i denne sammenhæng den status og den hengivenhed, man giver bedsteforældrene. Ikke nok med at de bliver taget med på råd - nej, langt de fleste afgørelser kræver de ældstes accept, og dermed er de toneangivende for udviklingen i familien.

Som familiens leder er der heller ingen tvivl om, hvem der først får serveret, hvem der har den varmeste plads i stuen, eller hvem der har den behageligste seng.

Afslutningsvis kan jeg kun anbefale enhver, der får tid, lyst og råd til at besøge Korea. Turen behøver ikke nødvendigvis at koste en formue; man kan i øjeblikket få en returbillet København-Seoul for under 9.000 kr.

*Med venlig hilsen
Jørn Skovby*

Næste nummer: Taekwondo i Korea.

VIDSTE DU AT . . .

Annoncepriserne for 1986 vil blive:

For et stk. halvsides annonce fra side fire til side nitten kr. 1200,00.

For et stk. helsides annonce fra side fire til side nitten kr. 2000,00

For et stk. bagside annonce kr. 3000,00

Ovenstående annoncepriser træder i kraft fra og med nr. 1/86 af »TAEKWONDO«.

VIDSTE DU AT . . .

Det mexikanske Taekwondo forbund er blevet optaget i det mexikanske sportsforbund.

Vidste du at...

Torben Madsbøll blev 4. dan lørdag d. 30/11-85 i Valby Taekwon-do klub. Redaktionen ønsker ham tillykke.

Adresseændringer til lov-mappen.

Fanø Taekwon-do Klub
Alex Jensen
Engparken 8, 2.th.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 12 65 55
Postadr.
Peter Andersen
Præstebakken 27, 2.th.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 45 92 53

Grindsted Taekwon-do Klub
Erik Møbjerg Nielsen
Dalsvinget 43
7200 Grindsted
Tlf. (05) 32 22 76

Herning Taekwon-do Klub
Jonna Furbo
Engens Kvarter 48, 2.
7400 Herning
Tlf. (07) 12 85 62

Odder Taekwon-do Klub
slettes

Ringsted Taekwon-do Klub
Stig Hvalso
Violvej 21
4700 Næstved

Viby Taekwon-do Klub
Markvangen 9
8260 Viby J.

Stævner 1986/87.

A=ledig

B=dato kan ændres

C=særlig ansøgningskema kan rekvireres skriftligt

Fordelingen af stævner i 1986/87 er nu planlagt efter de ansøgninger, jeg har modtaget. De stævner som ikke er fordelt kan søges skriftligt hos undertegnede. Manglende erfaring i arrangement af stævner skal ikke afholde jer fra at søge et stævne, da vi er interesserede i at fordele stævnerne mere jævnt og derfor vil yde en vis hjælp til nye arrangører.

Der vil ikke blive afholdt officielle D.T.F. stævner i 1986 ud over de her nævnte, en undtagelse vil dog kunne gøres hvis arrangøren afholder stævnet uden udgifter for D.T.F.'s turnerings- og dommersektion. Ansøgningen skal dog komme meget hurtigt hvis den skal godtages.

Stævnerne i 1987 er fordelt under forudsætning af tildeling af tilstrækkeligt budget.

1986

25.01.	Begynder Cup	Munkebo
08.02.	Sjællandske mesterskaber	Ringsted
15.02.	Sydjyske mesterskaber	Esbjerg
22.02.	Nordjyske mesterskaber	Herning
05.04. -06.04.	Danske mesterskaber	Holstebro
19.04.	Begynder cup	Ballerup
24.05. -25.05.	Åbne danske mesterskaber	A-B
07.06.	Landskamp DK-Holland	Ikke fordelt endnu
14.09.	Begynder cup	Esbjerg
25.10.	Landskamp DK-Sverige	A-B-C
01.11.	Begynder cup	Ålborg
15.11.	Als cup	Nordborg
06.12.	Hold DM	A

1987

07.02.	Nordjysk mesterskab	A
14.02.	Sjællandske mesterskaber	A
21.02.	Sydjyske mesterskaber	Bramming
21.03. -22.03.	Danske mesterskaber	Ikke fordelt endnu
18.04.	Begynder cup	Brørup
23.05. -24.05.	Åbne danske mesterskaber	A-B
?06.	Landskamp DK-?	A-B-C
12.09.	Begynder cup	Esbjerg
?10.	Landskamp DK-?	A-B-C
31.10.	Begynder cup	A-B
05.12.	Hold DM	A

Ansøgninger skal indeholde:

Navn/adr./tlf. på kontaktpersonen i klubben

Opstillingsgebyrets størrelse

Hal: adr./tlf., antal tilskuerpladser, antal siddepladser i cafeteria

Dommere: hvilken indkvartering og bespisning

Behandling af indkomne ansøgninger vil ske 10.12.85

Fordeling af evt. resterende stævner og stævner i 1988 vil ske i maj 1986, særlig orientering vil blive udsendt.

