

# TAEKWON-DO



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

5/85

**Nr. 5 - oktober 1985 - 9 årg.**  
Medlemsblad for Dansk  
Taekwondo Forbund - Med-  
lem af Europæisk Taekwondo  
Union og World Taekwondo-  
Federation. Medlem af  
Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:**

Jan Jensen  
St. Blichersgade 4,  
8600 Silkeborg.  
Tlf. (06) - 81 01 20

**Kasserer:**

Kis Madsbøll  
Holbergsalle 20,  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) - 13 83 27  
Giro: 7 29 26 78

**Dansk Taekwondo For-  
bunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit  
Floravænget 24. 1. sal.  
5250 Odense SV.  
Kontortid:  
Tirsdag og Torsdag  
kl. 18.00-21.00.  
Tlf. (09) - 17 60 83  
Giro: 5 09 71 18

**»Taekwondo«s redaktion:**

**Landsredaktør:**

H.P.Hansen  
Son Bong Dojang  
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.  
2200 København N.  
Tlf. (01) - 83 57 45

**Redaktionel fotograf:**

Anker Pedersen  
Filsøvej 17, Vrøgum  
6840 Oksbøl  
Tlf. (05) - 27 14 44

**Pas og licenskartoteket:**

Susanne Christensen  
Funder Vestervang 32  
8600 Silkeborg  
Tlf. (06) - 85 13 10  
Telefontid: Tirsdag  
kl. 18.00 til 20.00

**Tryk:** DIXIT 8653 Them  
(06) - 84 75 35

**Næste Deadline:**  
den 10. november 1985

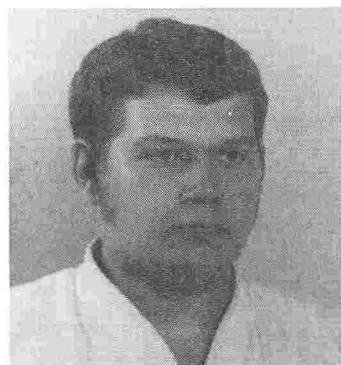
## Redaktøren skriver

Når dette blad er udkommet, så er de første efterårsarrangementer afholdt eller godt igang. Dette gælder bl.a. »Begynder Cup« i Esbjerg og »Åben DM«, også i Esbjerg.

Som nogle ved, og flere måske ikke ved, så har det danske landshold været i Korea og deltaget ved VM. På grund af den dårlige PR, plus den dårlige information fra vores officials i Korea, så er VM næsten gået os »hjemme« ubemærket hen. Trods denne dårlige information, er det dog en kendsgerning, at vore resultater ikke førte nogle guldmedaljer med sig. Men i forhold til sidste VM, har vi denne gang vundet flere kampe. Og - ikke mindst - vandt Lene Lauridsen fra Esbjerg en bronze medalje.

Læs mere under »Resultater«.

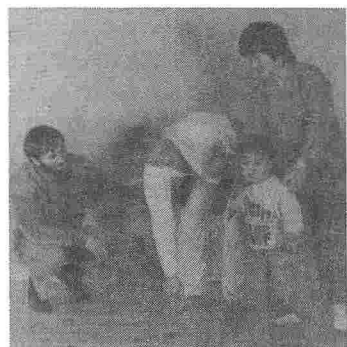
**Næste nummer** af TAEKWONDO, vil forsøgsvis blive udsendt direkte til Dansk Taekwondo Forbunds medlemmer. Det vil sige dem, der betaler licens. Inden dette blad udkommer, så vil alle, der har betalt licens, blive registreret og disse vil modtage næste nummer af TAEKWONDO direkte med posten. Ønsker andre at modtage et eller flere numre af TAEKWONDO, kan disse rekvireres hos undertegnede, ved indsendelse af check på 5 kr. pr. ønskede nr. Eller man kan ringe sin bestilling ind til



mig og derefter modtage bladet/bladene med posten sammen med et vedlagt girokort.

Som skrevet i sidste nummer, så vil licensbetalerne fremover blive optalt pr. 1/11. og pr. 1/4. Det betyder, at dem der vil modtage de første numre af TAEKWONDO i 1986, vil være dem, der har betalt forbundslicens pr. 1. november 1985.

Red.

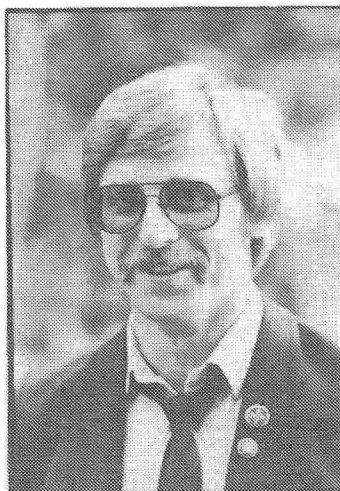


*Isenesætteren og fotografen forstyrres af interesserede tilskuere, i forbindelse med opsætningen af: TÆGUK O JANG/CHANG.*

**Forsiden:**

Sardek Kjo sa nim 3 dan, fra Varde Dong Voo dojang.

## LEDER



Indledningsvis vil jeg udtrykke min tilfredshed over, at det nye gradueringspensum er blevet modtaget positivt.

Teknisk sektion har samtidigt afholdt tre instruktørkurser for at introducere det nye pensum og der var også her stor interesse for selve kurset. Med denne positive holdning som kursisterne viste, er det sikkert at sektionen vil arbejde videre på nye instruktørkurser.

Denne måned har stået i VM-tegnet, og selv om landsholdet ikke bragte megen metal med hjem, må jeg nok udtrykke min tilfredshed med holdets indsats, da det gjorde det godt, og en bedre lodtrækning havde sikkert medført bedre placeringer. Samtidig vil jeg benytte den lejlighed til at ønske Lene tillykke med VM-bronze medaljen.

Af nye aktiviteter i fremtiden, kan jeg på nuværende tidspunkt oplyse at sektionen arbejder på at afholde det første DM i poomse.

Venligst  
Allan Paulsen  
Næstformand  
Dansk Taekwon-Do Forbund

---

PS.: I forbindelse med mit indlæg til redaktøren skriver i sidste nr., har DTF's hovedbestyrelse ønsket at kommentere sagen vedr. tidligere leder af pas/licenskartoteket, Jonna Furbo, med en henvisning til et til klubberne udsendt referat, af behandlingen af denne sag. Citat referat 24/5-85 pkt. 6: »ansøgning fra Jonna Furbo om timeløn m.m.: Jonna Furbo søger om timeløn i lighed med sekretæren. For Jonna Furbo vil det på årsbasis beløbe sig til ca. 29.000 kr., idet Jonna Furbo regner med at bruge 11 timer pr. uge. Hovedbestyrelsen kan ikke godkende dette. Da Jonna Furbo ikke vil acceptere et tilbud på 10.000 kr., overdrages arbejdet med pas/licenskartoteket pr. 1. august til Susanne Christiansen, Silkeborg, som aflønnes med 10.000 kr. pr. år«.

Red.

# Hvad er DO også !

af Per Kjær fra Silkeborg dojang

Jeg har med begejstring læst Jan Drachmanns artikel om do. God artikel og godt initiativ af Jan.

Do er et stort område, dog synes jeg der manges noget. Som mange sikkert ved, så er Zen - meditation meget udbredt i Østen, og ikke mindst blandt buddistmunkene og udøvere af kampkunst.

Hvor mange TK udøvere arbejder med nogen form for meditation?

Fysikeren Fridjof Capra skriver i sin bog »Fysikkens Tao« (tao-vej-do) om østens filosofiske tankemåde og dennes forståelse af fysiske love.

I et afsnit om Zen skriver han:

»Jeg har allerede omtalt de langsomme, rituelle bevægelser i Cho-no-yo, den japanske te-ceremoni, de spontane håndbevægelser der kræves til kaligrafi og maleri, samt det åndelige element i bushido »krigerens vej«.

Der er tale om en spontanitet, enkelthed og fuldstændig åndsnærværelse, der kendetegner Zen buddistens livsform. Disse færdigheder

kræver teknisk fulkommenhed, men det virkelige MESTERskab opnås først, når man lader teknikken bag sig, og kunsten bliver »ukunstlet kunst«, som vokser ud af underbevidstheden.

Shikan-taza (udøvelsen af Zen-meditation) er en tilstand af skærpet og samlet opmærksomhed, hvori man hverken er anspændt eller ivrig, men bestemt heller ikke sløv. Bevidstheden er som en, der står over for døden.

Lad os tænke os, at du er midt i en fægtekampe af den slags, der fandt sted i det gamle Japan. Når du står over for din modstander er du ufravendt årvågen, vagtsom og beredt. Hvis din årvågenhed svigtede blot et øjeblik, ville du straks blive hugget ned. Et opløb samles for at se kampen. Da du ikke er blind, ser du disse mennesker ud af øjenkrogen, og da du ikke er døv hører du dem. Men din opmærksomhed afledes ikke et øjeblik af disse sanseindtryk.«

En sådan person er, som Jan skriver, en DOSA, og han vil leve et langt liv.

For godt fire år siden stiftede Dansk Idræts Forbund, blandt andre, en organisation til at varetage eliteidrættens behov, såsom at skaffe diverse midler til træningsophold og støtte til idrætsudøvere i de forskellige specialforbund, deriblandt også Dansk Taekwondo Forbund. Denne organisation kom til at hedde Dansk Idrætselitekomité, også kaldet »Team Danmark«.

Der blev på baggrund af dette ytre ønske om, fra politisk hold, at udvide denne organisation og gøre den mere effektiv. Det førte til, at der under kulturministeriet blev udarbejdet den såkaldte »eliteidræts betænkning«. Også kaldet betænkning nr. 992.

Denne betænkning klargjorde, hvordan vi i Danmark bedst kunne forbedre vores internationale resultater, ved en anderledes struktur. Konklusionen på denne betænkning blev, at der ved lov blev stiftet en ny organisation ved navn: »Den Selvejende Institution Til Fremme Af Eliteidrætten«. Denne institution startede sin virksomhed i år.

Da den nye organisation har en større kapacitet end Dansk Idrætselite Komité (DIK), samt nogle flere berøringsflader, blev DIK hermed overflødiggjort. Der var derfor lørdag d. 24. august 85, ordinær generalforsamling i DIK, med det formål at opløse DIK. Det blev på mødet fortalt, at selvom DIK ikke mere eksisterede, så ville den nye organisation videreføre DIKs arbejde, og »Den selvejende Institution Til Fremme Af Eliteidrætten« ville også i det daglige

## TEAM DANMARK



Som skrevet i et tidligere nr. af »Taekwondo«, så vil jeg uddybe begrebet »TEAM DANMARK« lidt.

Da der nu er sket epokegørende ting i den danske eliteidrætsstruktur, mener jeg tiden er inde for denne uddybning.

blive kaldt »TEAM DAN-MARK«.

Da det nye Team Danmark får nogle nye og spændende (for idrætsudøverne) arbejdsflader, der er meget omfattende, vil det være svært at uddybe alle funktionerne. Men to ting, der er meget væsentlige for danske Taekwondofolk er:

1. Direkte økonomisk støtte til landsholdsdeltagere.
2. Støtte til udvikling og skabelse af en internationalt gældende kæmper (evt. pomse) stab.

#### Det første først.

Det »gamle« Team Danmark (DIK) havde en kategoriinddeling for ansøgere, gennem specialforbundene, til støtte til træning og træningsophold.

Ved meddelelse af resultater og muligheder for de ønskede ansøgere, til Team Danmark, har Team Danmark kategoriseret ansøgerne, som henholdsvis: kandidat A, B, C og D. Kandidat A var den bedste karakter, B den næstbedste o.s.v. Jo bedre karakter jo flere penge.

Jeg formoder, at det nye Team Danmark fortsætter den direkte støtte på samme måde. Som en ny og vigtig ting for dansk idræt, og dermed også for Dansk Taekwondo Forbund, er planer om opstart af forskellige landscentre og landsdelscentre, indenfor de enkelte specialforbund.

Disse centres formål er, at finde og udvide dygtige eliteidrætsudøvere, samt at udvikle gode og dygtige trænere og instruktører. For Dansk Taekwondo Forbunds vedkommende skal disse centre findes blandt vores klubber/dojanger

rundt omkring i landet, såvidt dette kan lade sig gøre.

Kort sagt, så er Team Danmarks hovedformål, at skaffe Danmark og specialforbundene nogle gode og bedre internationale resultater.

#### Elite og »guld«! Hvor er bredden?

Hvis de enkelte dojanger ønsker at skaffe flere medlemmer og derigennem udvikle sig, så må vil hilse det nye Team Danmark velkommen.

Der er tre måder, hvorpå vi kan skaffe flere elever/medlemmer ind i vores dojanger.

- 1.: Ved at annoncere i medierne, det være sig først og fremmest lokalaviserne.
- 2.: Ved at lave demonstrationer rundt omkring.
- 3.: Ved at benytte en PR som vores forbund og hovedsageligt landshold/kæmpere giver.

Selvfulgelig giver klubbers/dojangers anciennitet også medlemmer, men den tiltrukne medlemsskare er meget variabel.

Den bedst og mest effektive PR for Taekwondo, må nok være den positive mediedækning vores landshold og internationale kæmpere får. Derfor vil Team Danmark være til stor gavn for Taekwondo.

Vi skal derfor, i Dansk Taekwondo Forbund, være oppe på tærerne og være så aktive som muligt. Da vi er et ungt forbund, er vi nok bedre i stand til at omstille os til nye fremskridt, end ældre og større forbund. Men det kræver at vi i D.T.F.s hovedbestyrelse er årvågne. Ditto i klubber/dojanger.

H.P.

## VIDSTE DU AT...

»TAEKWONDO« mangler fotos. Du behøver ikke at være sortbælt eller verdensmester for at få dit foto/s optaget i bladet.

Bladet kan selvfølgelig ikke honorere indsendte fotos. Dog vil et foto, der kommer på forsiden, blive honoreret med et stk. dobog.

## VIDSTE DU AT...

Jeg fik for nylig en god ide, som jeg vil videregive til alle Taekwondos læsere.

Jeg var efterhånden blevet meget træt af at måtte træne i undertrøje, fordi min dobog gik op på midten. (Min dobog er en almindelig »overslags dobog«) Jeg fandt så på at sy ca. 10 cm. amerikansk lynlås på. Amerikansk lynlås er to stykker stof, der klæber, når de sættes sammen. Det bruges bl.a. til gummisko og slagpuder. Jeg syede det fast oppe ved halsen, og siden har jeg kunnet træne uden undertrøje og uden at være bange for at dobogen åbner sig.

Helle Larsen, Son Bon dojang.

PS. Husk at lukke dobog ved vask p.gr.a. »nullermænd«!

# Sommerlejren

475,- kr. var gebyret for at deltage på årets officielle sommerlejr afholdt af Brørup Taekwon-Do Klub i Helle-centret.

Gebyret indeholdt fuldpen- sion. Billigt.

Hvad fik Taekwon-Do udø- verne så for deres penge? Helle-centret stillede i første omgang to haller samt en svømmehal til rådighed incl. mødelokaler, lille gymna- stiksal m.m. Torsdag, som lejren startede onsdag, blev der ligeledes stillet en halv- hal, splinterny, til rådighed for udøverne. Med tre haller fuldtids til rådighed i 24 timer døgnet rundt var de bedste træningsfaciliteter opnået.

En tilmeldingsskare på 250 personer blev inddelt i 6 hold for at sikre, at alle ville kun- ne få et optimalt trænings- udbytte på lejren. Hver dag blev der trænet tre timer på hvert hold. Glædelig og for- bavset blev lejrledelsen, da der kunne konstanteres en nærlig konstant mødepro- cent til hver træningstime også den sidste dag på 90 procent. Trænerne, ialt fire, blev tildelt holdene efter en turnus ordning. Ingen hold var forfordelt i spillet.

I bestræbelserne på at højne kammeratskabet på lejren, blev der på anden dagen si- deløbende med dangradue- ringen arrangeret psykolo- giske kontakt kom-sammen- møder med 125 personer på hvert hold. De psykologiske møder blev afholdt ved en anerkendt DIF-instruktør. Specielt i de senere år har DIF engageret sig i den psy- kologiske kom-sammen mu- lighed, og har endog startet

en kursus række, hvor en del af de psykologiske effekter er sat i højsædet.

Sommerlejr-deltagerne var mildt sagt begejstret over dette nye lejrindslag. Resul- tatet af kom-sammen-mø- derne kunne visuelt konstateres på festen torsdag af- ten. Man havde på fornem- melsen at alle kendte hinan- den ikke kun på udseendet, men også på navn.

Lejrdeltagerne var campe- ret rundt om centeret i en halv bue. Enkelte overnatte- de indendøre i et dommer- rum, åbenbart er der nogen, der er kuldeskær ind i mel- lem, eller var det fordi teltet ikke makkede ret i sidste in- stans? Kun en enkelt aften kom et par dråber vand fra Vorherre ellers var vejrgu- derne i øvrigt med os. Ind imellem træningerne kunne man betragte solbadende kroppe liggende på hånd- klæder og luftmadrasser på campingarealet, og lige ved siden af sås hujende og gla- de bade-entusiaster i svøm- mebassinet.

De tre udenlandske trænere samt vores egen landstræ- ner leverede i år en interes- sant og spændende træning. Skal der nævnes noget spe- cielt fra træningen kan det være: Luttikues var ferm til at vise kampteknikker fulgt op af en tydelig engelsk instruktion, Cho viste god stil med en udpræget balan- ce, Cheong imponerede man- ge med sin noget særegne opvarmning, som bestemt var spændende og et godt alternativ til den klassiske opvarmnings form, til sidst men ikke mindst prægede Ko sommerlejren med sin elegance inden for Taekwon- Do'en.

Som afsluttende kommentar kan lejrledelsen, som bestod af ca. 10 personer med Bent Schmidt i spidsen, kun sige trænere og Tae- kwon-Do udøverne tak for en god sommerlejr og tak for deres eksemplariske og kammeratlige måde at føre sig frem på.

*Med sportslig hilsen  
Torben Madsbøll*



*Telt »kaos« på sommerlejren*



Læserbrevkasse

## Militær tjenestefrihed

På givne foranledning skal vi gøre opmærksom på, at militær tjenestefrihed for idrætsudøvere med henblik på deltagelse i idrætsstævner og -konkurrencer ikke skal søges ved den pågældende idrætsudøvers tjenestested, men at ansøgning i god tid skal fremsendes til: Forsvarets Gymnastikskole Ryvangs Allé 3

2100 København Ø

Specialforbundene bedes gøre distriktsforbund og klubber opmærksom herpå.

Med venlig hilsen  
p.f.v. Bent Agerskov  
Dansk Idræts Forbund

## Silkeborg Taekwon-Do Klub

Den 17. august afholdt STK 10 års jubilæum.

Begivenheden blev fejret med en reception for forældre, TK klubber og andre lokale klubber, om eftermiddagen. Om aften var det de menige medlemmers tur.

Ristafel, dans og musik, så længe folk kunne stå.

STK blev stiftet af Fritz Thomsen i 1975, som en udbyrder klub fra judoklubben i Silkeborg. Siden er det gået fremad. STK har idag egen dojang, klublokaler, mødelokaler m.v.

På jubilæumsdagen var STK næsten færdig med en gennemgribende renovering af lokalerne.

STK består af ca. 130 medlemmer og den nye sæson er begyndt.

I er altid velkommen i Silkeborg Taekwon-Do Klub, hvis jeres vej skulle falde forbi - tak for de 10 år der er gået.

På Silkeborg

Taekwon-Do klubs vegne  
Per Kjær



Silkeborg klubbens opholdslokaler.

# Firkløveret fra

**KWON<sup>®</sup>**  
**INTERNATIONAL**

**4 indendørs træningssko.  
Fås også i din klub.**

**DOMA-SPORT - NYBORGVEJ 236 B - 5220 ODENSE SØ - 09-13 44 64**  
Eksklusivforhandling i Danmark - Leverandør til klubber og foreninger

# Sommerlejr 1985 i Hellehallerne ved Varde

Som deltager på den officielle sommerlejr 1985 i Hellehallerne ved Varde 10-14. juli er jeg blevet opfordret til at skrive et par linjer om lejren. Først kan jeg lige ridse nogle konkrete ting op. I lejren deltog ca. 250 aktive i alderen 7-49 år. der var deltagere fra Norge, Sverige, V.Tyskland, Holland og Danmark.

Instruktører var Ko Tai Jeong 6.dan (Danmark), Jeong Ki Jeong 6.dan (Ægypten), Cho Yong Oh 4.dan (Sverige) samt Ben Luttikuis 4.dan (Holland). - Endelig kørte Torben Madsbøll 3.dan (Esbjerg) også enkelte træninger.

Lejrens beliggenhed (næsten midt i ødemarken) var i år ligesom sidste år til debat rundt om i teltene. Jeg må dog her give arrangørerne ret i, at man med denne afsides placering i hvert fald kommer det problem til livs, der hedder at folk hver aften udvander for at gå i byen og måske vende »frygtelige tilbage«. Jeg tror kun, det var hollænderne og til dels sven-

skerne, der iværksatte systematiske besøg i Esbjergs natteliv. Kendetegnende var det da også, at man mig bekendt ikke havde problemer med berusede sjæle lige bortset fra en enkelt billard-interesseret nattevandrers, der ikke kunne få døren op på normal vis. Lejrens indretning kan der ikke klages over. Med tre fortrinlige haller, svømmebad og tv-stue m.m. vil det blive vanskeligt at finde noget tilsvarende andetsteds. Kun vil jeg stille det spørgsmål, hvor man har tænkt sig at gøre af teltene næste gang, når der bliver endnu flere deltagere?

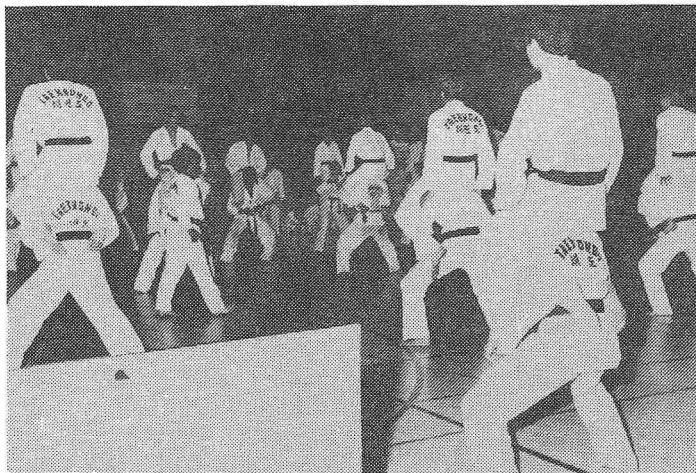
Maden, der blev serveret for os, var simpelthen fortræffelig. Derfor undrer det mig stadig, at Verner Grinderslev i afskedstalen kunne konkludere, at deltagerne ikke havde været tilfredse med kosten. - 35 ålborgensere var i hvert fald enige om, at maden sagde spar to til alt, hvad man er vant til på diverse lejre. - Men måske

har vi ikke fået afleveret spørgeskemaerne i tide?

Med hensyn til det vigtigste på en sådan lejr, nemlig træningen, vil jeg også her rose arrangørerne. Det var denne gang virkelig lykkedes at samle en alsidig trænerstab. Mr. Ko, som vi alle ved kan præstere lærerige træninger, levede også denne gang op til sit bedste. Ægypteren, Jeong Ki Jeong, begejstrede med en helt ny form for opvarmningsteknik, undertiden med militærmusik-ledsagelse. Svenskeren, Mr. Cho, blev især kendt for sin utrolige smidighed og kontrollerede spark, mens hollænderen Luttikuis blev det store samtaleemne som manden, der altid sparker igennem, når han viser en teknik. Personligt synes jeg ikke om denne form for »show«, men bortset fra det, kørte han nogle virkelige gode kamptræninger.

Når talen er om instruktører, skal vi heller ikke glemme Alex Jensen, der leverede nogle interessante lektioner i kropskontakt og psykologi. Personligt fik jeg dog det indtryk, at lektionerne var blevet vedtaget i sidste øjeblik og derfor presset ind i det allerede eksisterende program. Det havde måske været mere heldigt om man havde placeret enkelte lektioner om aftenen(?).

Alt i alt har det simpelthen været en sommerlejr helt i top. Det må vi jo nok give arrangørerne den store ære for, selv om det var de menige deltagere, der blev overøst med gaver ved lejrens slutning. Og så håber vi endelig at se lidt flere af de efterhånden mange sortbælter til næste års sommerlejr.



Træning med Jeong Ki Yong på sommerlejren 85.



Det vil automatisk trække flere af de lavere graduerede med, når også deres træner deltager.

I hvert fald møder vi talstærkt op fra Aalborg igen næste år og forsøger naturligvis at slette vores rekord fra i år.

*Ove Jensen, Aalborg*

---

## Forundring

Det var med stor forundring og vrede, at jeg læste referatet fra hovedbestyrelsesmødet, hvor man havde besluttet at sende Jørn Skovby (Pr-sektion) til VM i Korea. Begrundelsen var at D.T.F. kunne opnå reklame i dagspressen, bl.a. ved hjemsendelse af resultater, og der blev endvidere henvist til de henvendelser man havde fået efter en stor artikel i POLITIKEN.

Hovedbestyrelsens beslutning er en hån imod alle de, der deltog i årets repræsentantskabsmøde, hvor det blev pålagt hovedbestyrelsen at spare, desuden er det et udmærket (sørgeligt) eksempel på hvor lidt fornemmelse hovedbestyrelsen har for det daglige arbejde i klubberne. Hvorfor denne udnødige rejse, der koster forbundet 20-30.000 kr., når der i forvejen er kompetente personer i D.T.F. tilstede ved VM. En af dem kunne nemt havde sendt evt. resultater hjem. Iøvrigt har det altid været klubberne, der igen-

nem lokalreklame, har skaffet nye medlemmer, samt orienteret om Taekwon-Do, UDEN støtte fra forbundet. Der kan således ikke være reelle, saglige grunde til denne rejse. Herefter er det op til den enkelte at tænke sit i denne sag.

Det er jo ikke enhver beskåret at få en gratis rejse til Korea.

De penge, der kunne have været sparet, kunne bruges mange steder, bl.a. til en økonomisk støtte af børne- og ungdomslejren, hvortil der kun blev givet 10.000 kr. men som D.T.F.s formand Jan Jensen i forbundsbladet nr. 4 klart udtrykte det i ord, at han håbede at klubberne ville støtte lejren - forbundet viser jo ikke den store interesse i at støtte aktiviteter for medlemmerne.

Generelt kan man sige, at medlemmerne i D.T.F. får en for lille andel i de penge der fås fra D.I.F. Aktivitetstilbudene fra forbundets side til medlemmerne er også for dårlige bl.a. kursus tilbud, heldigvis har Region Syd fået gang i modulkurserne (1-IV) for instruktører.

Jeg håber hovedbestyrelsen vil sadle om og tænke lidt mere på MEDLEMMERNE - uden medlemmer, intet forbund - istedet for dem selv (hovedbestyrelsesmedlemmerne).

Holdningerne, der er kommet til udtryk i ovennævnte, deles af mange andre end undertegnede, hvilket blev bekræftet på sommerlejren. Endvidre vil jeg opfordre til at protestere imod bestyrelsens dispositioner.

*Med sportslig hilsen*

*Preben H. Nielsen*

*Han-Kuk Ribe Taekwon-Do Klub.*

## Til samtlige klubber

Fredag den 16/8-85 overtog Susanne Christiansen pas og licenskartoteket.

### NY ADRESSE

Susanne Christiansen  
Funder Vestervang 32  
8600 Silkeborg

Tlf. (06) 85 13 10  
Telefontid: Tirsdage fra  
18.00-20.00.

*Med venlig hilsen  
Vibeke Harrit*

---

## VIDSTE DU AT...

30.000 mennesker overværede en stor Taekwondo opvisning i NEPAL den 21. marts. Omkring 1300 soldater udgjorde opvisningsgruppen. Nepals Konge og Dronning var blandt tilskuere.

---

## VIDSTE DU AT...

Taekwondo formelt er blevet optaget som opvisningsdisciplin ved de olympiske lege i 1988. Foruden Taekwondo, vil også Baseball være med som opvisningsdisciplin.

## Rettelse til TAEGUKEN i sidste nr. af Taekwon-Do

I sidste nr. af TAEKWON-Do, var der desværre en fejl i overskriften. Der skulle naturligvis stå TAEGUK SAR JANG/CHANG og ikke SAM JANG/CHANG.

5.



5: Træk højre fod ind i »PJO-NI SEOGI« og lav nedadgående næveslag med højre hånd.

4.



4: Udfør lavblokering med højre arm mod A. i lang stand.

1.



1: Klar stand.

2.



2: Udfør lav blokering med venstre arm i lang stand mod B.

3.



3: Træk venstre fod ind i »PJO-NI SEOGI« og udfør nedadgående næveslag, med venstre hånd.

6.



6: Træk venstre fod mod C. i langstand, udfør midter blokering med venstre arm.

6a.



6a: Udfør midter blokering med højre arm.

7.



7: Lav frontspark med højre fod.

D. BAGUD

B. HØJRE

A. VENSTRE

C. FREMAD

## TAEGUK O JANG/CHANG

8.



8: Udfør omvendt knoslag med højre hånd, i lang stand.

8a.



8a: Udfør midter blokering med venstre arm, i lang stand.

9.



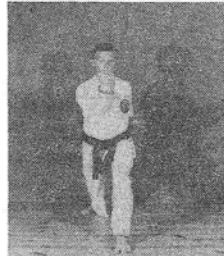
9: Udfør frontspark med venstre fod.

10.



10: Lav omvendt knoslag med venstre hånd, i lang stand.

10a.



10a: Udfør midterblokering med højre arm, i lang stand.

11.



11: Gå et skridt frem i lang stand og lav omvendt knoslag med højre hånd.

12.



12: Drej trekvart omgang venstre om mod A. og udfør midterblokering med venstre arm, i »DWIT GUBI«.

13.



13: Gå et skridt frem i lang stand med højre ben, lav albuestød med højre arm.

14.



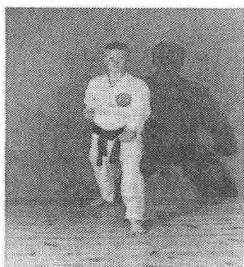
14: Drej en halv omgang højre rundt mod B. og udfør midterblokering med højre arm i »DWIT GUBI«.

15.

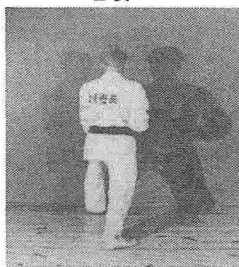


15: Gå et skridt frem med venstre ben i lang stand og lav albuestød med venstre arm.

16x.

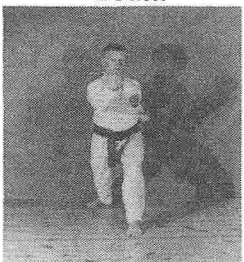


16.

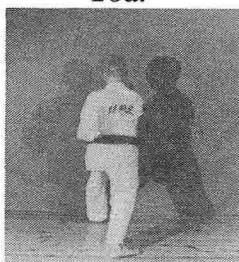


16x og 16:  
Træk venstre  
ben mod D. i  
lang stand og  
udfør lavbloke-  
ring med ven-  
stre arm.

16ax.



16a.



16ax og 16a:  
Udfør midter-  
blokering med  
højre arm.

17x.



17.



17x og 17: Lav  
frontspark med  
højre fod.

18x.



18.



18x og 18:  
Udfør lavbloke-  
ring med højre  
arm over højre  
ben i lang  
stand.

18ax.



18a.



18ax og 18a:  
Lav midterblo-  
kering med  
venstre arm.

20a.



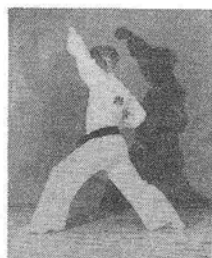
20a: Sæt højre ben ned i lang stand og lav albuestød med venstre arm i højre hånd.

20.



20: Lav side-spark med højre fod.

19.



19: Træk venstre ben frem mod A. i lang stand og højblokering, med venstre arm og venstre ben forrest.

22a.



22a: Sæt venstre ben ned i lang stand og lav albuestød med højre arm i venstre hånd.

22.



22: Udfør side-spark med venstre fod.

21.



21: Drej en halv omgang højre rundt mod B. i lang stand og højblokering, med højre arm og højre ben forrest.

23x.



23.



23x og 23: Træk venstre ben mod D. i lang stand og udfør lavblokering med venstre arm.

23ax.



23a.



23ax og 23a: Lav midterblokering med højre arm.

24x.

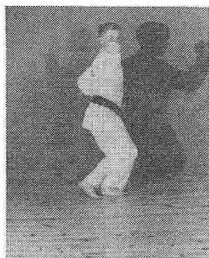


24.



24x og 24: Lav frontspark med højre fod.

24ax.

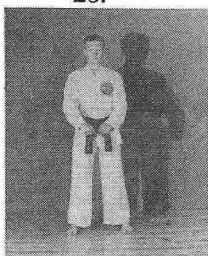


24a.



24ax og 24a:  
Lav nedadgå-  
ende hælspark  
mod gulvet  
med højre fod  
og træk ven-  
stre fod frem i  
»DWIT KOA  
SEOGI«. Lav  
samtidig  
omvendt kno-  
slag med højre  
hånd og KI  
AP.

25.



25: Tilbage til  
klarstand.

## Disciplin 기율 og respekt 존경

Denne gang vil jeg belyse det orientalske syn på disciplin og respekt. Man kan ikke blot slå op i en ordbog eller et leksikon, hvis man vil have en forklaring på disciplin og respekt, som det forstås i en orientalsk dojang. Disse begreber bygger nemlig på østasiaternes kultur og syn på livet. Da deres kultur er vidt forskellig fra vores her i Vesten, er deres syn på disciplin og respekt også forskelligt fra vores. Men det er deres syn på disse begreber, der er gældende i en traditionel dojang. Derfor er det vigtigt, at vi alle kender lidt til østasiaternes syn på disciplin og respekt.

Disciplin er, både i Øst og Vest, det at respektere og overholde forskellige gruppers regler. Dvs. hvis man ønsker at tilhøre en speciel gruppe, må man overholde denne gruppes regler. Derfor er vi, alle der træner Taekwon-Do, nødt til at overholde de specielle regler, som er indenfor vores gruppe.

Grunden til at Taekwon-Do kan virke fremmed og »mystisk« på mange folk er, at vi har vores specielle disciplin. Denne disciplin kommer fra Østens kultur. Her har de mange regler og traditioner, som vi slet ikke er vant til i Vesten. Da disciplinen i Taekwon-Do har alle sine »fremmede« regler og traditioner

fra Østen, er det klart, at det kan virke mystisk for udenforstående.

Disciplin er et fundamentalt begreb overalt i livet. For at opnå og udføre simple ting er det ikke nødvendigt med disciplin. Men hvis man ønsker at yde sit bedste i mere komplicerede ting, er man nødt til at have en stærk disciplin. Disciplin i kampkunst kommer aldrig uden at man sveder. Så i stedet for at klage og være uenig med instruktøren, fordi han giver jer hårde timer i dojangen, burde I takke ham. Det er helt sikkert, at hvis man regelmæssigt får hård træning af sin træner, vil det påvirke én positivt på mange måder. Derfor burde det være helt naturligt at vise sin træner respekt.

Respekt er den vigtigste del af disciplinen i dojangen. Hvilket skyldes, at respekt også er en af de vigtigste »regler« i Østens disciplin. Vi ved alle, at vi skal lave khung-net og hilse på flaget for at vise respekt. Men herudover er der ikke mange, der ved ret meget om respekt. Det er kun noget »som træneren altid taler om/forlanger«. Østens definition af respekt adskiller sig på flere punkter fra Vestens. Bl.a. ved måden, hvorpå orientalerne viser respekt. Det første og indlysende udtryk for respekt, som udøveren af Taekwon-Do møder, er khung-net. Gennem flere års Taekwon-Do-træning bliver man vant til at lave khung-net. Det at bukke bliver et automatisk udtryk for at vise respekt. Men alligevel ser man ofte dan-bærere, der stadig ikke forstår at lave khung-net. Vi har vel alle set kæmpere lave khung-net ved blot at nikke med hovedet. Disse Taekwon-Do-udøvere har ikke forstået meningen hverken med respekt eller khung-net. Når man laver khung-net, skal man altid bukke ca. 45° med overkroppen, og ikke kun nikke med hovedet. Desuden skal man kigge på partnerens fødder. Man skal nemlig altid kigge ned, når man laver khung-net. Hvis man ser på sin partner, er det jo fordi man ikke stoler på ham og tror, at han vil angribe én, når man kigger væk. På denne måde viser man ikke respekt, men derimod mistillid. Det er derfor forkasteligt at se Taekwon-Do-kæmpere »nikke« til hinanden. Khung-net er først og fremmest at vise beskedenhed, hvilket er en vigtig

del af Mudo. Nogle elever forstår ikke, hvorfor de skal lave khung-net. De føler det som om, at de skal underkaste sig træneren og være hans slaver. Men Khung-net bruges jo ikke alene i Østen. Det er anerkendt over hele verden, at man viser høflighed/beskedenhed ved at bukke. Både musikere og sportsfolk bukkes f.eks. når de er færdige med deres præstationer. I Østen har khung-net mange betydninger. Det betyder bl.a. det samme, som det at give hånd betyder for de fleste af os. Altså at man anerkender dem, man giver hånden eller laver khung-net til. Østasiaterne bruger således khung-net til både at sige godmorgen, goddag og godnat med. Desuden kan de bruge khung-net til at sige undskyld med, hvis de har begået en fejl. Derfor er det en god idé at lave khung-net i kamp, hvis man får en advarsel eller et minuspoint. Man bliver ofte utilfreds, når man får en henstilling af dommeren. Men det er meget bedre at lave khung-net, og på den måde sige undskyld, i stedet for at være sur.

For både koreanere, japanere og kinesere er khung-net en af de vigtigste skikke. Derfor, så længe vi træner en sport, som kommer fra et af disse lande, må vi lære at lave ordentlig khung-net. Men det er ikke kun det at lave khung-net, som Taekwon-Do-udøveren bør vide om respekt. Alle seriøse Taekwon-Do-udøvere bør vide, hvordan og hvorfor man viser respekt.

Den tydeligste forskel på vestlig og østlig kultur, og den forskel, som skaber nogle af de største problemer for

os danskere, er Østens begreb om et vertikalt samfund. Det vertikale samfund er baseret på et »forældre-børn« system. Hvor forældrene anses for mere betydningsfulde og erfarne end børnene. Alle i Østen forstår dette system, og alle overholder dette forhold. Systemet gælder ikke blot forholdet mellem forældre og børn, men bl.a. også mellem chef og ansatte i et firma, samt forholdet mellem træner og elev i kampkunst.

Der er ingen tvivl om, at normerne i dette vertikale samfund er kommet ind i Mudo's filosofi, gennem Taoismen, Buddhismen og Kungfutsianismen, som er de tre fremherskende trosretninger i Østen. Disse trosretninger påvirker nemlig alle østasiateres holdning til og handlinger i livet. I f.eks. kungfutsianismen er hver enkelt individ uadskillig fra samfundet, når det gælder hans pligter. I modsætning hertil i vestlig filosofi, er individet isoleret, og født med sine egne evner til at udvikle sig, uafhængig af alle andre. Kinesisk filosofi har altid anset individet som medlem af samfundet, og født med diverse relationer og pligter som skal opfyldes. Derfor får man, i den østlige kultur og indenfor det vertikale samfundssystem, det specielle forhold mellem Sunbeh-Hubeh (senior - junior), som også er fremherskende i den koreanske dojang. Sunbeh-Hubeh er forholdet mellem seniorelever og juniorelever, som er baseret på uddannelse, erfaring og tid. I alle forhold ved orientalerne altid, hvem der er Sunbeh og hvem der er Hubeh.

I dojangen er Sunbeh - Hu-

beh - forholdet ofte bygget på, hvem som har trænet mest, eller nærmere hvem der har den største erfaring. Uanset fysiske evner, vil personen med den største erfaring altid blive betragtet som Sunbeh, og en person med mindre erfaring som Hubeh.

Sunbeh har ansvaret for Hubeh's udvikling, og Hubeh har pligter til at ledsage og tjene Sunbeh. F.eks. så bærer Hubeh altid Sunbeh's tasker, og Sunbeh vil aldrig forsøge at undslippe sine forpligtelser overfor Hubeh, så som at give råd og kritik til Hubeh.

Hele det vertikale samfund og dermed også Sunbeh - Hubeh forholdet er styret af Østens begreb om retfærdigheder og pligter. Der er således ingen, som kan have fuld autoritet over andre uden en medfølgende forpligtelse og ansvarsfølelse. Lige som kineserne mener at man er født uadskillelig fra samfundet, hvad angår pligter overfor dette, så er elever og instruktører også uadskillelige fra dojangen. Og alle har deres pligter overfor dojangen. Hvad der ofte bliver misforstået af os danskere i dette system er, at der her også ligger en underforstået, men ubetinget begrænsning på Hubeh's opfindsomhed og handlinger. Her i Vesten er vi fra fødslen blevet opdraget til selv at udnytte vores idéer, og få lavet copyright på dem, hvis vi har fremstillet et godt produkt. I modsætning hertil, i Sunbeh - Hubeh forholdet er Hubeh altid forpligtet til uselvsk at præsentere sine opfindsomme idéer til Sunbeh. Til gengæld er det forventet af Sunbeh, at han

sørger for at Hubeh får ros og anseelse. En Hubeh, som f.eks. skaber en ny og god træningsmetode, præsenterer ydmygt denne metode til sin Sunbeh. Hvis hans Sunbeh kan lide metoden og bruger den, vil han være oprigtig og fortælle andre, at hans Hubeh har opfundet den. På denne måde får Hubeh æren for hans idé, og Sunbeh får æren af at have en god og trofast elev. Men, hvis derimod en Hubeh finder på noget nyt og selv begynder at bruge det, for at blive beundret og få personlig ros, vil han blive betragtet som »et søm, der rager op«, og Sunbeh vil så være forpligtet til at hamre ham tilbage på hans rette plads. Dette stemmer ikke overens med vestlig tænkning, men det er en oprigtig og naturlig følge af orientalerens begreb om universielle forpligtelser. Disse almen gyldige forpligtelser har alle orientaler overfor hinanden, og man pådrager sig automatisk disse forpligtelser. Der vil således altid være gensidig respekt i forholdet mellem Sunbeh og Hubeh. Her i Vesten er vi enige om, at respekt skal være relativ. Respekt kan ikke kun eksistere den ene vej. Som det fremgår af ovenstående har både Sunbeh og Hubeh gensidige forpligtelser overfor hinanden. Man er derfor nødt til at gengælde hinandens tjenester. Denne gengældelse er uendelig og uanset hvor meget der gengældes, vil det aldrig være nok. Derfor kan der opstå det stærke bånd mellem Sunbeh og Hubeh. Her i Vesten har vi ofte svært ved at forstå og efterleve Østens begreb om universelle forpligtelser. Der er

således mange elever som aldrig gengælder, at deres træner bruger så meget tid og anstrengelse for deres skyld. Men værre her i Danmark er det nok den anden vej. Der er mange instruktører, som aldrig gengælder deres elevers evige tilbagevenden til dojangens mange strabadser. Mange instruktører har glemt at deres ansvar overfor eleverne er mere end blot at undervise i teknik. Dette er måske en af grundene til at så mange stopper Taekwon-Do-træningen i løbet af det første års tid. Trænerne taler ofte om respekt og forlanger respekt. Men når elevens respekt ikke bliver gengældt, er det klart, at han ikke vil fortsætte. Mange træners problem er således, at de ikke opfylder deres forpligtelser overfor deres elever, udover at undervise i teknik. På denne måde vil der aldrig opstå det stærke bånd mellem træner og elever, som findes i Østens forhold mellem Sunbeh og Hubeh.

Mange elever har da også misforstået dette forhold, ved at tro at en sabeom er en slags forretningsmand, som er ansat for at undervise og forventes at leveret et færdigt produkt. »Jeg betaler for min træning, så derfor vil jeg også lære det samme som de andre«. Dette hører man sommetider af utilfredse elever. Hvilket også er forståeligt.

I vores samfund er mange personlige forhold jo baseret på forretningsforbindelser. Men når forretninger og økonomi i det hele taget begynder at påvirke vores personlige liv, mister vi hurtigt vores sans for ærlighed og ansvar. Lige som vores per-



sonlige idealisme ofte udslettes p.g.a. penge. Således blev f.eks. mange af 60'ernes »blomsterbørn« kapitalister som alle andre, da de begyndte at tjene penge. I sand Mudo er båndet mellem en Sabeom og hans elever altid blevet betragtet som et personligt forhold, og aldrig som en forretningsforbindelse. Det er som forholdet mellem forældre og børn. En børnehavepædagog vil således aldrig få det samme forhold til børnene i børnehaven, som hun betales for at passe, som det kærlige forhold hun har til sine egne børn. Hverken kærlighed eller visdom kan jo købes for penge. Akkurat som feudaltidens Musa, kommer udøveren af moderne Mudo ofte til at se på sin Sabeom, som sin anden far (eller mor). Herved erkender han også, at han har stiftet en gæld, som aldrig kan tilbagebetales med penge. Dette forhold er måske feudalsk eller idealistisk, men det er underforstået i alle traditionelle dojanger og deres forhold mellem Sunbeh og Hubeh. To elever betaler måske det samme i kontingent, men den ene nægter måske at udføre sine forpligtelser overfor dojangen, så som at hjælpe med at undervise eller deltage i klubaktiviteter. Hans lærdom i Mudo vil kun blive gennemsnitlig. Mens den anden, der gør alt for at opfylde sine forpligtelser, vil få del i den uvurderlige lærdom som findes i Mudo. Fordi hans forhold til dojangen hverken er af forretningsmæssig karakter eller blot for prestige, men derimod hans egen vilje til at tilstræbe sig Mudo. En sådan elev vil altid få mere ud af sin

instruktør. Ikke fordi han betaler mere i kontingent, men fordi han forsøger at følge Mudo og dens tradition. Det må og kan således aldrig blive penge, som skaber et Sunbeh - Hubeh forhold.

Men derimod en indbyrdes anerkendelse og respekt for det man er. Det er dog ikke kun hinanden vi skal respektere, men også vores egen kampstil. Når man respekterer sit kampsystem, er man nødt til at overholde den disciplin, som findes her. Man kan således f.eks. ikke gå rundt og prale med ens evner i Taekwon-Do. Fordi så overholder man jo ikke det krav, som findes i Mudo, om beskedenhed. Det er oftest begynderen, man ser prale, Men da beskedenhed som nævnt er en meget vigtig del af Mudo, er det forkert at prale, og det gælder både begynderen og træneren. En stor fejl som mange trænere begår, er at både Kyosa- og Sabeom instruktører ofte omtaler sig selv med Kyosa nim eller Sabeom nim. Nim betyder nemlig noget respektfuldt og æreværdigt, og i følge Mudo'ens vej er det forkasteligt, at omtale sig selv som noget æreværdigt. Hvis ens elever virkelig respekterer deres træner, skal de nok finde ud af at kalde ham Kyosa nim, uden at han selv behøver at gå rundt og bekendtgøre, at han er en æreværdig person. Hvis man virkelig respekterer sin egen kampstil, så må man også følge dens disciplin, og dermed afstå fra praleri og være beskeden. I kontrast hertil begår både elever og instruktører ofte en stor fejl, når de vinder i Taekwon-Do-kampe. Vi løfter jo næsten alle armene i vejret, når vi

bliver udråbt som vinder. Ja, vi opfordres faktisk til det af kamplederen, ved at han løfter vores arm. Men det at stå med løftede arme er langt fra beskedent. Fordi så står man nemlig i en position, som svarer til det kinesiske tegn 大, som betyder stor eller konge. Og ingen af os har ret til at være konge i Mudo. Vi kommer alle fra en lang linie af forgængere, som alle har bidraget til den viden, der bl.a. hjælper os, når vi underviser. Derfor må man aldrig betragte sig selv som konge eller leder af dojangen. Derimod bør man betragte sig selv som endnu et led i kæden mellem dem, som kom før os, og vores egne elever, som skal følge efter os, når vi er væk.

Jeg håber, at denne artikel har hjulpet jer til at forstå, at respekt ikke blot er at lave khung-net eller hilse på flaget. Men derimod et meget vigtigt led i Taekwon-Do's disciplin.

Jan Drachmann

---

## Ansøgning om startbøger:

### HUSK:

Fulde navn.

CPR-NR. (10 cifre).

Fuldstændig adresse.

Grad.

Foto.

Licenskvittering.

Adresseret og frankeret svarkuvert.

Tidsfristerne på næste side skal overholdes hvis I vil være sikre på at modtage startbøger inden stævnet.

Stævne: Beg. cup, Region syd.

Dato: 21/9.

Sidste frist: 1/9.

Stævne: Åbne DM, Esbjerg.

Dato: 12/10.

Sidste frist: 22/9.

Stævne: Beg. cup, Bramming.

Dato: 2/11.

Sidste frist: 13/10.

Stævne: Als cup, Nordborg.

Dato: 16/11.

Sidste frist: 27/10.

Stævne: Hold-DM, Slagelse.

Dato: 2/11.

Sidste frist: 17/11.

Venlig hilsen  
Jørn R. Hansen

## Følgende stævner er planlagt i 1986/87:

1986

8/2 SM, Ringsted.

15/2 SJM, A.

22/2 NJM, Herning.

5-6/4 DM, Holstebro.

19/4 Beg. cup, A-B.

24-25/5 Åbne DM, A-B

7/6 LK-Holland, A-B-C.

14/9 Beg. cup, A-B.

25/10 LK-Sverige, A-B-C.

1/11 Beg. cup, A-B.

6/12 Hold-DM, A.

1987

7/2 NJM, A.

14/2 SM, A.

21/2 SJM, A.

22-23/3 DM, A-C.

18/4 Beg. cup, A-B.

23-24/5 Åbne DM, A-B.

?/6 LK-?, A-B-C.

13/9 Beg. cup, A-B

?/10 LK-?, A-B-C.

31/10 Beg. cup, A-B

5/12 Hold-DM, A.

A=ledig.

B=dato kan ændres.

C=særlig ansøgningsskema kan rekvireres skriftlig.

## Samtale med landsholdsleder Freddie Larsen om turen til VM i Korea.

**TK:** Hvordan gik selve turen?

**FL:** Turen gik godt. Dog var der enkelte problemer på selve turen derned, idet vi blev forsinket noget tid, p.g.a. der var en kuffert for meget med flyet. Da vi var ankommet var der også visse problemer med vores bagage. Nogle fik først deres ting flere dage efter vi var kommet til Korea.

Hvad angår opholdet derne, så var der intet at klage over. Kæmperne havde inden turen, fået besked på, at tage dansk mad med derned, så de ikke skulle få problemer med fordøjelsen, inden de skulle kæmpe. Efter kampene, fik de udbetalt diæt penge så de selv kunne købe deres mad. Nogle foretrak at fortsætte med at spise dansk mad og andre af os spiste Koreansk mad.

Da de fleste af dagene foregik med kampe, var der ikke de store muligheder for sight-seeing udenfor Seol. Men vores landstræner (Ko Tai Jeong) tog os bl.a. med ind i byen og se et Koreansk tempel. Kæmperne var desuden også ude og se »KUK-KIWON«, hovedcentret for alverdens Taekwon-do.

**TK:** Hvordan forløb stævnet?

**FL:** Stævnet forløb godt. Både organisatorisk og tidsmæssigt. Man havde indført et helt nyt system ved pointgivningen, således at der ved hver bane var opstillet et lysanlæg, hvorpå der imellem hver omgang blev noteret pointgivningen. Umiddelbart, da jeg så dette, tænkte jeg at det ville forårsage et kaos uden lige, men det var ikke tilfældet overhovedet. Dette nye system virkede ganske godt.

**TK:** Der var i de danske aviser en notits om, at det hele var en stor skandale?

**FL:** Ja, jeg har godt læst dette efter jeg er kommet hjem, og jeg må indrømme, at det overraskede mig noget, da jeg ikke oplevede dette. Der var rigtigt nok nogle problemer med afgørelserne i nogle kampe, men ingen af disse havde indflydelse på danskerne. Jeg mener at de afgørelser der blev truffet ved de danske kampe, var nogenlunde reelle.

Foruden dette var der en del diskussion om, antallet af koreanske dommere. Ud af de lidt over fyrre dommere der var ialt, var de tyve koreanske.

Hvad angår vores danske resultater, så er vi selvfølgelig kede af, at vi ikke fik mere »BLIK« med hjem. Men kvaliteten af vores præstationer var stigende fra tidlige. Denne gang havde vi fire herre kæmpere der vandt kampe. Desværre blev det

ikke til medaljer hos herrerne. Damernes præstation var dog i forhold til sidste VM. en anelse dårligere, idet vi denne gang »KUN« fik en medalje. Det var Lene Lauridsen der fik en bronze medalje.

Her skal det dog indskydes at vi denne her gang var en kvinde mindre med end sidst. Ved herrerne var det Henrik Knudsen, Josef Salim, Søren Hjul og Tonny Sørensen der kæmpede mere end en kamp.

Josef Salim og Tonny Sørensen tabte deres sidste kamp knebent. Josefs kamp var lige i point og ved Tonny Sørensen skyldtes det et uheldigt minuspoint.

**TK: Hvordan var omgivelserne?**

**FL:** I selve den hal vi kæmpede i, var der plads til ca. 20.000-30.000 mennesker og der var fyldt helt op. Kampe blev sendt i TV. Semifinalerne og finalerne direkte hver dag, med sammendrag om aften. Der var også en stor opvisning til stævnet, over hundrede børn imponerede ved at lave en opvisning der for mig var helt ubeskrivelig god. En præstation og dygtighed jeg ikke har set før. Selve byen Seol, var fantastisk ren, sammenlignet med byer i Danmark. Ikke et stykke papir var der nogle steder, selv i undergrundsbanerne imellem skinnerne var der ikke affald at se overhovedet.

Det sikkerhedsmæssige var også i top. Hvert landshold fik ved ankomsten til hotellet fire sikkerhedsvagter koblet på. Disse holdt på skift vagt ude på vores hotels gang.

Vejret var godt, temperaturen var på omkring 24-25

grader, der var sol med lidt regn ind imellem.

**TK: Velkommen hjem og tak for snakken.**

**FL: Velbekomme.**

## Bonden og munken

En historie fra en ny bog om Korea, på dansk af Kjeld Hansen, ved navn: »Korea, morgenstilhedsens land«.

Der var en gang en bonde, der skulle til marked i byen. Vejen dertil gik dels gennem en tæt skov og dels gennem en bjergrig egn. Det var en dejlig morgen, og han gik rask til hen ad landevejen. Langs med vejkanten lå en del store klippeblokke. Pludselig så han noget, der bevægede sig mellem to klippestykker. Han gik derhen og tog det op for at kigge nærmere på det - og opdagede til sin rædsel, at han havde fået fat i halen på en stor tiger, som lå og sov på den anden side af klippeblokkene!

Tigeren, som var vågnet, ved at nogen stod og trak den i halen, begyndte at brøle højt af raseri. Den stakkels bonde turde ikke give slip på halen. Så længe tigeren befandt sig på den anden side, kunne den jo ikke angribe ham.

I det samme kom en buddhistmunk forbi. Bonden skreg fortvivlet til ham: »Kom og hjælp mig! Jeg holder fast i halen på en tiger, men jeg kan snart ikke holde den længere. - Skynd dig om på den anden side og slå bæstet ihjel - så er vi begge reddet!«



»Nej«, sagde munken, »det kan jeg desværre ikke. Jeg har lovet, at jeg aldrig vil slå et levende væsen ihjel, lige meget om det så er en tiger eller en flue. Min religion forbyder mig den slags«.

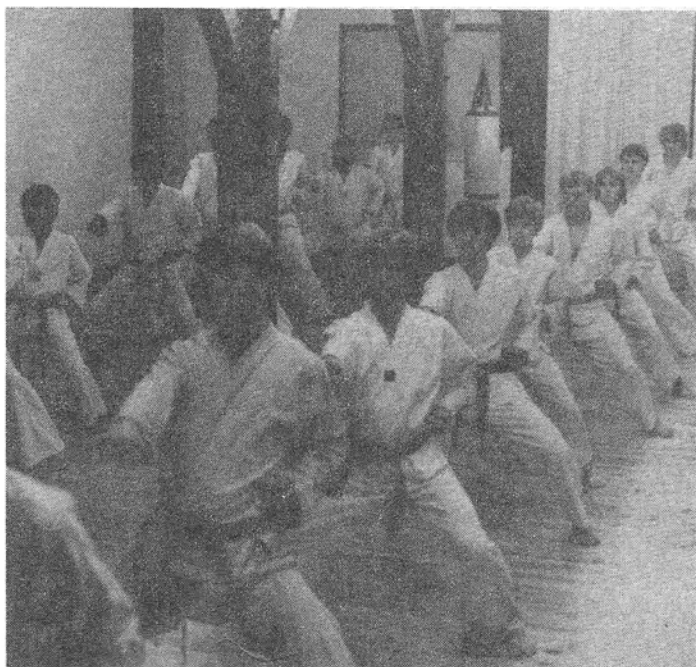
Bonden, som nu blev mere og mere desperat, prøvede forgæves at få overtalt den fromme mand, og til slut sagde han: »Hvordan kan du da se på, at dette dyr om lidt slår mig ihjel og sikkert også æder mig bagefter? Det må da også være din pligt at forhindre, at den slags kan ske! Hvis du ikke selv vil slå tigeren ihjel, så lad mig gøre det - men så må du holde fast i halen imens!«

Det forslag mente munken, han godt kunne gå med til, og inden han nåede at tænke sig rigtigt om, stod han med tigerhalen i hænderne - og imens brølede og rasede tigeren endnu værre end før. »Skynd dig nu at slå den ihjel«, råbte munken rædselsslagen, »så lukker jeg øjnene imens«.

Bonden stod et øjeblik og tænkte sig om, så sagde han: »Ved du hvad munk. Jeg har spekuleret over det, du sagde før, om ikke at berøve noget levende væsen livet. Det lød meget smukt, og det har rørt mig dybt. Takket være din gode indflydelse er jeg nu blevet omvendt til Buddhas lære, og jeg vil naturligvis ikke drømme om at dræbe denne store og smukke tiger. Derfor byder jeg dig farvel. - Jeg må skynde mig til byen, inden markedet lukker!«

»Jamen, hvad med mig - hvad med mig?« råbte den ulykkelige munk, der stadig holdt krampagtigt fast i tigerens hale, »hvad skal jeg dog gøre?«

»Du må vente til det næste fjols kommer forbi«, råbte bonden tilbage, idet han roligt fortsatte sin gang ind til byen.



*Fra træning i Danmark*

# FORBUNDSLICENS



»Husk at betale din forbundslicens, hvis Du fremover ønsker at modtage »Taekwondo« med posten.«

*Venligst  
Ronald Regan  
præsident of the  
United States of Amerika*