

TAEKWON-DO



태권도

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND

2/85

Nr. 2 - Apr. 1985 - 9 årg.

Medlemsblad for Dansk
Taekwondo Forbund - Med-
lem af Europæisk Taekwondo
Union og World Taekwondo-
Federation. Medlem af
Dansk Idræts-Forbund.

Formand:

Jan Jensen
St. Blichersgade 4,
8600 Silkeborg.
Tlf. (06) - 81 01 20

Kasserer:

Kis Madsbøll
Holbergsalle 20,
6700 Esbjerg
Tlf. (05) - 13 83 27
Giro: 7 29 26 78

**Dansk Taekwondo For-
bunds Sekretariat:**

Vibeke Harrit
Floravænget 24. 1. sal.
5250 Odense SV.
Kontortid:
Tirsdag og Torsdag
kl. 18.00-21.00.
Tlf. (09) - 17 60 83
Giro: 5 09 71 18

»Taekwondo«s redaktion:

Landsredaktør:

H.P.Hansen
Son Bong Dojang
Tagensvej 61. bagb. 2. sal.
2200 København N.
Tlf. (01) - 83 57 45

Lokalredaktør Sjælland:

Ikke besat på nuværende
tidspunkt.

Lokalredaktør Nordjylland:

Ikke besat på nuværende
tidspunkt.

Lokalredaktør Sydjylland:

Ikke besat på nuværende
tidspunkt.

Lokalredaktion Fyn:

Ikke besat på nuværende
tidspunkt.

Tryk: DIXIT 8653 Them
(06) - 84 75 35

Næste Deadline:

den 10. maj 1985

Forside foto: Kaj Nielsen,
Jens Prip Son Bong Dojang



Redaktøren skriver

Endnu engang er TAEKWONDO på »gaden«, og flere ting er på tapetet. Som det kan ses i bladet, så lægger TAEKWONDO op til det årlige repræsentantskabsmøde, med en kronik om vores ti-årige forbunds organisation. De fleste af jer, der læser TAEKWONDO, er ikke engageret i dette repræsentantskabsmøde, selvom det har stor betydning for Taekwondos forhold i Danmark. Jeg håber dog, at I sammen med jeres klubledere, vil tage stilling til nogle af de ting, der kommer op. Det er mit ønske, at Taekwondo klubberne i Danmark kan blive enige om nogle fremtidsplaner for Taekwondo her i landet. F.eks. er det på tide, at vi beslutter at danne et Taekwondo-center i Danmark. Et center, hvor vi kunne samles til forskellige arrangementer i Taekwondo regi. Jeg tror et sådant Taekwondo-center vil kunne give Taekwondo en stærkere identitet.

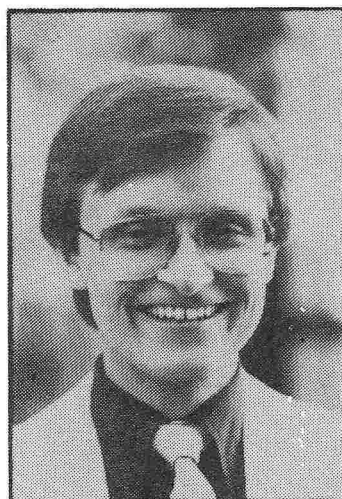
En anden ting, som jeg mener, vi burde begynde at arbejde på, er opbygningen af et større samarbejde imellem klubberne og vores landshold. Der er nu en mindre debat igang, om vores landshold og de midler, vi bruger på dette. Pengene som vi bruger til landsholdet kunne blive mere effektive, hvis vi allerede nu selv begynder at udvikle et samarbejde imellem klub/landshold efter kulturministeriets Eliteidrætsbetænkning. (Der vil senere komme en forklaring på, hvad denne Eliteidrætsbetænkning er). Næste nr. af TAEKWONDO vil hovedsagligt blive et slags jubilæumsnummer. Jeg vil derfor anmode jer læsere, om at sende materiale til bladet, der kan fortælle om Taekwondo gennem de sidste ti år. Det være sig enten foto (mange forhåbentlig) eller indlæg. Deadline for næste nr. af TAEKWONDO er 10. maj.

Formanden skriver

Åbent brev til deltagerne i D.T.F.'s repræsentantskabsmøde 1985.

»Den som ved små ting hæfter sig
lader store ugjort efter sig«

Piet Hein



Formand Jan Jensen

Ovenstående citat af den danske filosof Peit Hein beskriver den fornemmelse man undertiden har i forbindelse med sit arbejde, hvor det af og til synes som om man foretager en march på stedet, fordi der hele tiden er nogle detaljer, som skal klares før man kan gå i gang med at arbejde henimod sin egentlige målsætning.

Således også i D.T.F. - hvor målsætningen går på at forbedre og modernisere forbundets organisation, at udvikle en mere alsidig og Taekwon-do relevant instruktøruddannelse, at forbedre og udbygge tilbuddene til de medlemmer, som ikke dyrker kamp, at skabe grundlag for at afholde poomsemesterskaber o.m.a.

Efter min opfattelse vigtige og fremtidsorienterede problemstillinger, som det er nødvendigt at bearbejde, hvis forbundet stadig skal udvikle sig.

Der sker da også noget på disse områder - men det er for lidt og det går for langsomt, fordi der desværre findes personer, som finder det nødvendigt at blæse småspørgsmål - som burde være ren rutine - op til store og dramatiske »sager« og derved beslaglægger al for megen tid og energi til disse fremfor det, der burde være det egentlige - nemlig en videreudvikling af forbundet til gavn for medlemmerne. Det er mit håb, at deltagerne i dette års repræsentantskabsmøde udviser indsigt og modenhed og ikke lader sig lokke til at spille tid og kræfter på »oppustede« småproblemer og pseudoskandaler. Der er nemlig god brug for at vi ikke »lader store ting ugjort efter os«.

Med venlig hilsen
Jan Jensen



For mange kokke....

Elleve er seks for mange

Af tidl. kasserer i D.T.F. Henrik Thørring



DTF's bestyrelse består for tiden af elleve personer, der formentlig alle er kvalificerede til at sidde i denne bestyrelse. Spørgsmålet er imidlertid, om de bør sidde i DTF's bestyrelse?

Da jeg selv i sin tid sad i bestyrelsen, oplevede jeg, at vi ikke altid var tilstrækkeligt effektive. Ting, der har været nævnt, må gentages, da man ikke arbejder koncentreret i særlig lang tid af gangen. Man kan ikke med almindelige mennesker, i modsætning til supermennesker, holde koncentrationen fast i så lang tid, som det tager for elleve personer at ytre sig om deres holdning/viden/mening. Det tager ofte en hel weekend at nå igennem et begrænset antal problemer. Dette er stort set bestyrelsens arbejde, nemlig at løse problemer og dermed træffe beslutninger og iværksætte disse.

Ond cirkel

I løbet af en sådan weekend daler koncentrationen drastisk. Det medfører ophold og forsinkelser p.g.a. gentagelser og opfølgning. Cirklen er således startet, og den er ikke godartet. I sin nuværende udformning er bestyrelsen ikke tilstrækkelig effektiv. Hvad menes der egentligt med effektivitet? Tja, de fleste er vel med på, at det har noget med tid at gøre. Det ligger også i oplægget.

Hvis man kan gøre noget hurtigere end ellers, er man mere effektiv. Men det har også noget med kroner og ører at gøre. Jo kortere møder, jo færre kroner koster det. Ligeledes med antal personer, der skal deltage. Generelt gælder det, at hvis der skal indsættes ressourcer, ligegyldigt af hvilken art, for at løse en eller anden opgave, så arbejder man mere effektiv, hvis man anvender færre ressourcer. Målet må også for DTF være at få en effektivt arbejdende bestyrelse. Hvordan når vi så det mål? Man kunne tænke sig, at bestyrelsen delte sig under møderne, og bagefter refererede meninger overfor hinanden v.h.a. referenter tilknyttet de enkelte grupper, f.eks. to, det ville gøre arbejdet i grupperne mere effektivt, men opfølgningen bagefter ville nok være besværlig; trods alt må man vel beslutte i fællesskab. Så det er næppe vejen frem. Der ville også stadig være elleve

personer at transportere og bespise i forbindelse med møderne. Så istedet gør vi det på en anden måde. Vi tager følgende funktioner ud af bestyrelsen: PR; dommer; kamp; teknisk; leder; regionskoordinator; kursus; terminsplanlægnings- og pressefunktion. De tilknyttede personer tages også ud. Og så laver de det samme arbejde bare udenfor bestyrelsen, akkurat ligesom bladsmøreren gør det. Desværre kommer de til at afgive beslutningskompetancen i bestyrelsen, men det er der ikke rigtig noget at gøre ved. Hvorfor skal f.eks. dommersektionen være med i beslutninger omkring PR-sektionen? Nej vel, og iøvrigt sidder de mennesker, der i dag er i bestyrelsen, der vel for at arbejde for DTF. Så der bliver næppe problemer med, at nogle ikke ønsker at fortsætte deres arbejde udenfor bestyrelsen.

Fem medlemmer

Herefter skal vi have rettet lidt op på bestyrelsen, da der nok er for få tilbage til at danne en egentlig bestyrelse. Men der skal nu kun fyldes op til fem medlemmer. Bl.a. i litteratur om arbejde med problemløsning i grupper fremhæves fem-syv medlemmer af gruppen som værende passende. Færre giver overbelastning af medlemmerne og mangel på modspil og udvikling via samspillet med andre. Flere forplumrer arbejdet, giver manglende koncentration og gør, at den enkelte kan skjule sig i ly af de mange og derved blive anonym. De fem medlemmer er formanden, næstformanden og

her må vi have en ny, da den nuværende tages ud sammen med teknisk lederfunktionen, kassereren, sekretæren og et menigt bestyrelsesmedlem. Sidstnævnte må ikke have andre funktioner end det at være medlem af bestyrelsen.

De, der udgår af bestyrelsen, skal så i fremtiden indsende budgetansøgninger til bestyrelsen, der nu ikke længere er dikteret af landsholdsinteresser, dommerinteresser o.s.v. endvidere skal de kunne høres, hvis der behandles sektionsspecifikke sager i bestyrelsen, og dette kan ske ved skriftlige indlæg (porto er ikke så dyrt endnu). Og de skal selv fremsende sager til behandling i bestyrelsen. Det sidste gælder kun, hvis de ikke selv kan klare det indenfor det kompetenceområde, som bestyrelsen eller repræsentantskabet fastlægger. Så kan vi også for alvor og med mening tale om hovedbestyrelsen, istedet for at hæfte denne betegnelse på det sammenrend vi nu har af forskellige interesser.

Det er selvfølgelig kedeligt, vil nogle mene, at smide alle disse interesser ud af bestyrelsen, men hvorfor skal forbundsbladet ikke være i bestyrelsen og landsholdet kun via kampsektionen, eller hvad med landstræneren og alle dem der har 6. kup? De sidste har sikkert også nogle fælles interesser, de kunne tænke sig varetaget gennem deres egen direkte m/k i bestyrelsen, ligesom dommerne får det. Men den går altså bare ikke, for det vil ikke være effektivt. Hvad så med vores indflydelse? Med kun fem bestyrelsesmedlemmer vil vi ikke

kunne undgå magtkoncentration. Sludder og vrøvl! For det første er det, som nogle kalder magtkoncentration, udelukkende udtryk for flertallets ønske. Ellers kunne flertallet vel for længe siden have fået udvidet antallet af bestyrelsesmedlemmer til det dobbelte, eller det der er værre. Det har jeg aldrig hørt om, at nogen skulle have ønsket.

Styrkeforholdet

For det andet er fordelingen af bestyrelsens poster nogenlunde i overensstemmelse med styrkefordelingen i forbundet på klubbasis. Jeg mener, at de tre fraktioner, der jo stadig lever i bedste velgående, er repræsenteret, som de bør være det jvf. deres indbyrdes styrkeforhold. Uden at sætte noget tilhørsforhold på navngivne bestyrelsesmedlemmer er der vel fire fra en fraktion, fire fra en anden og tre fra den sidste. Det betyder, at to af fraktionerne sammen kan nedstemme den tredje. Forestiller vi os en bestyrelse på fem personer, kan denne være sammensat ved, at vi trækker to personer fra hver af fraktionerne. Herefter er billedet det samme.

For det tredje er der da håb om, at der med tiden kommer ledende personer rundt omkring i DTF, der ikke bærer på de gamle uoverensstemmelser, der har rod i de enkelte fraktioner. Det mener jeg ikke er tilfældet med de personer, der i dag sidder i bestyrelsen. Kommer der en neutral person ind i en elleve personers bestyrelse, vil vedkommende ikke få meget at sige. Dette vil være

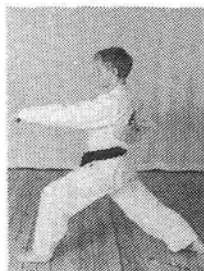
tilfældet i et mindre forum på fem personer. Der skal således ikke mange neutrale personer til for at præge forbundet i en helhedsorienteret retning, hvis der kun er fem personer i bestyrelsen.

Udmarvende

For det fjerde spiller effektiviteten også sammen med indflydelsen. Som det er i dag, kan bestyrelsen bestemme meget, når vi taler om deres egne arbejdsbetingelser, nemlig de ting og retningslinier der bliver besluttet på repræsentantskabets møde. Her udgør bestyrelsen en virkelig magtkoncentration i sin nuværende udformning. Det ville blive mindsket med 5 bestyrelsesmedlemmer. Møderne er, som nogle ved, desuden lange og udmarvende, og hvis der skal vælges færre medlemmer, kan brodden måske tages af disse lange repræsentantskabsmøder. Effektiviteten, der som sagt har noget med ressourceindsats at gøre, må også tages i betragtning, når vi ser på hvad DTF's penge går til. Det koster for tiden over kr. 10.000,- at afholde et bestyrelsesmøde. Halvdelen må ihvertfald kunne spares. Med seks møder om året betyder dette en besparelse på mindst kr. 30.000.- Penge der kan arbejde nyttigt for dommersektion, forbundsblad, landshold, sommerlejre o.s.v. Havde DTF penge nok, ville dette sidste argument være overflødigt. Men har DTF råd til at se bort fra dette aspekt?

TAEKUK NR. 2 (I JANG/CHANG)

5.



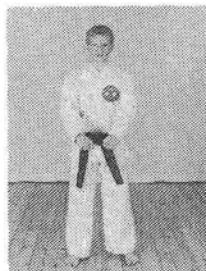
5. Et skridt frem i lang stand med venstre ben, slag med venstre hånd i midtersektion

4.



4. Sæt højre ben bagud, drej højre rundt mod B. kort stand, lav blokering med højre arm.

1.



1. Udgangsposition, klar stand.

2.



2. Drej mod A. kort stand, lav blokering med venstre arm.

3.



3. Et skridt frem i lang stand med højre ben, slag med højre hånd i midtersektion.

B. HØJRE

6.

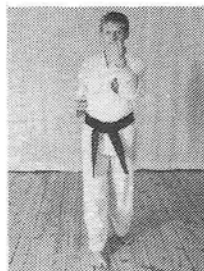


6. Venstre ben frem mod C. kort stand, midterblokering med højre arm.

VENSTRE A.

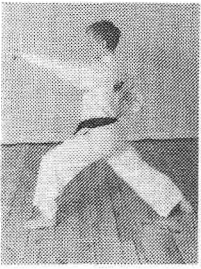
C. FREM

7.



7. Højre ben et skridt frem i kort stand, midtersektionsblokering med venstre arm.

11a.



11a. Sæt venstre ben ned i langstand, højsektions slag med venstre hånd.

11.



11. Frontspark med venstre fod.

10.



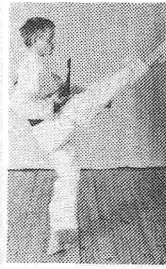
10. Sæt højre ben bagud mod B. drej højre rundt i kort stand, lav blokering med højre arm.

8.



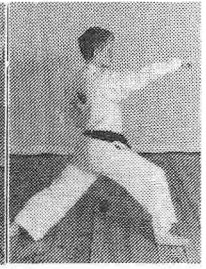
8. Venstre ben frem mod A. kort stand, lav blokering med venstre arm

9.



9. Frontspark med højre fod.

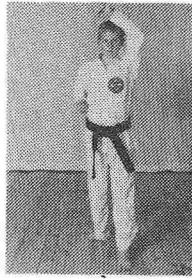
9a.



9a. Højre ben ned i lang stand, slag i højsektion med højre hånd.

B. HØJRE

12.



12. Træk venstre ben mod C. i kortstand, højblokering med venstre arm.

VENSTRE A.

13.



13. Højre ben et skridt frem i kortstand, højblokering med højre arm.

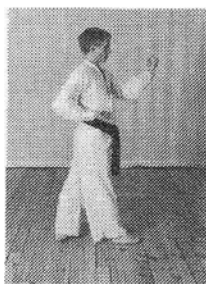
C. FREM

14.



B. HØJRE

15.

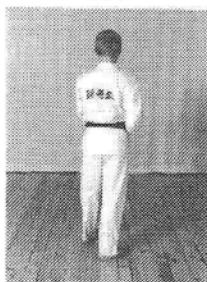


VENSTRE A.

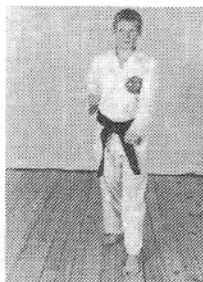
14. Sæt venstre ben bagud mod B. drej trekvart omgang venstre rundt mod B. kortstand, midterblokering med højre arm.

15. Drej højre rundt mod A. midterblokering med venstre arm.

16.



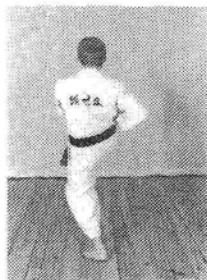
16x.



D. BAGUD

16/16x. Træk venstre ben mod D. drej mod D. kortstand, lavblokering med venstre arm.

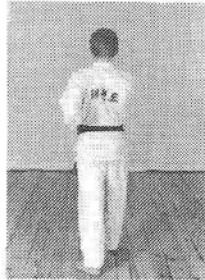
17.



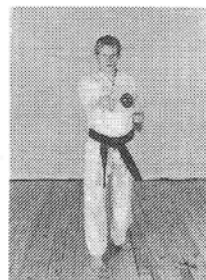
17x.



17a.



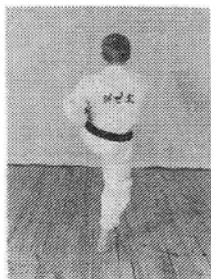
17ax.



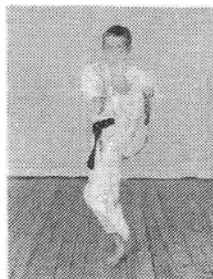
17/17x. Frontspark med højre fod.

17a/17ax. Højre ben ned i kortstand, slag med højre hånd i midtersektion.

18.

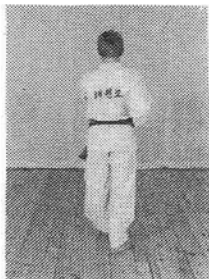


18x.

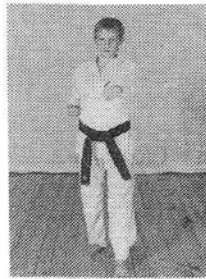


18/18x. Frontspark med venstre fod.

18a.

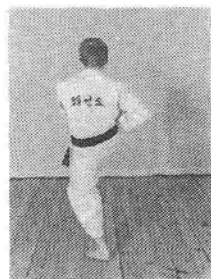


18ax.



18a/18ax. Venstre ben ned i kortstand, slag med venstre hånd i midtersektion.

19.

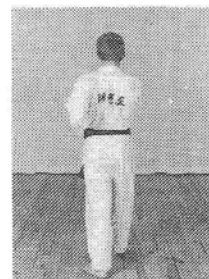


19x.

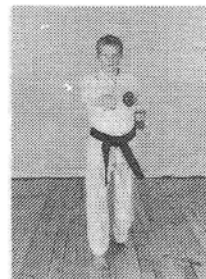


19/19x. Frontspark med højre fod.

19a.

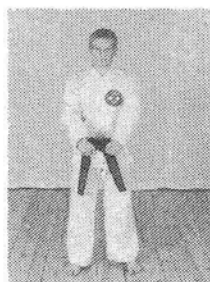


19 ax.



19a/19ax. Højre ben ned i kortstand, slag med højre hånd i midtersektion. KI-AP.

20.



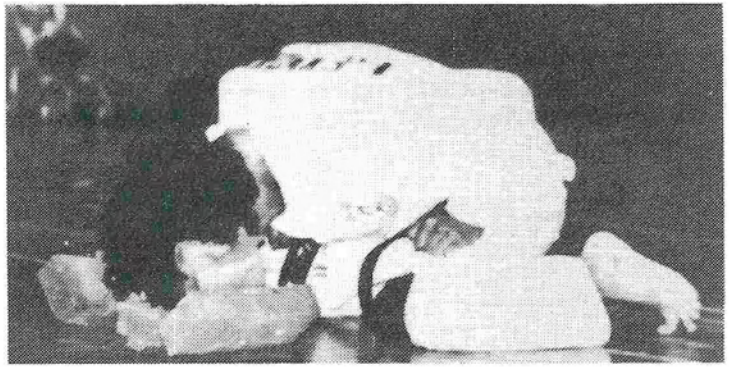
20. Tilbage til udgangsposition.

D. BAGUD

RETTELSE

I Læserbrevkassen var der sidste gang indsendt et indlæg af Kjeld Graugart, om »Cho Woon Sup 7. Dan«. I dette indlæg stod der, at Cho Woon Sup havde dyrket Taekwondo i 30 år. Dette er en trykfejl. Der skulle stå 20 år. (tyve).

Red.



Cho Woon Sup 7. dan. 2 mursten med panden, Gladsaxe Sportshal

Månedens samtale

TAEKWONDO starter hermed en ny serie op. Den vil blive kaldt for: »Månedens samtale«. Heri vil forskellige TK mennesker blive interviewet.

I denne første »Månedens samtale« har TK talt med formanden for Dansk Taekwondo Forbund, Jan Jensen.

TK: Vil du være rar at fortælle lidt om dig selv?

JJ: Jeg er født i Silkeborg, i januar 1951. Jeg er uddannet jurist og statsautoriseret ejendomsmægler.

TK: Hvordan kom du første gang i forbindelse med Taekwondo?

JJ: Mens jeg læste i Århus, var der en af mine kammerater, der kendte en, der havde trænet Taekwondo i Holstebro TK klub. Han ville gerne starte noget Taekwondo op i Århus. Vi fik nogle kælderlokaler på en skole, hvor vi så startede med at træne. Træningen foregik meget uformelt. Vi havde ikke medlem-

skort og vi havde ingen graderinger.

Efter et lille års tid fandt vi ud af, at der faktisk var en Taekwondo klub i Århus. Da vi havde fundet ud af det, tog vi ud for at se, hvordan det foregik der. Vi begyndte nu at træne lidt i Århus, samtidig med vi stadig trænede i vores kælderlokale. Men efterhånden gik vores egen lille dojang i opløsning og jeg trænede så kun i Århus Taekwondo Klub. Efter at jeg havde trænet et års tid i Århus, blev jeg færdig med min uddannelse og flyttede til Silkeborg, hvor jeg startede en forretning. Efter jeg er blevet valgt til formand for D.T.F. træner jeg jævnligt i Silkeborg Taekwondo klub.

TK: Hvordan blev du kandidat til formandsposten i D.T.F.?

JJ: Jeg blev på et tidspunkt ringet op af nogle Taekwondofolk, der var ude på »Headhunting« for Taekwondo (»Headhunting« = lederjagt) Disse personer

fortalte, at hvis der ikke blev fundet en formandskandidat, der var relativ neutral, så ville Dansk Taekwondo Forbund måske smuldre. Efter nogen betænkningstid, besluttede jeg så at gøre forsøget.

TK: Hvad var din første opgave for D.T.F.?

JJ: Min første opgave var sådan set, at få styr på det Verdensmesterskab som D.T.F. havde besluttet af afholde, et år senere. Rent konkret var det første problem at få styr på VM budgettet, som var væsentligt undervurderet.

TK: Var VM også den største opgave, du har haft i Taekwondosammenhæng?

JJ: Ubetinget ja.

TK: Gik VM som det skulle?

JJ: Ja, det syntes jeg det gjorde. Efter forskellige udsagn var det det bedst organiserede VM i TK nogensinde. Desforuden er det også det største elitearrangement nogensinde afholdt i Danmark.

Hvis vi sammenholder badmintonforbundets VM året

før og vores stævne og samtidig tænker på at Dansk Badminton Forbund er meget, meget større end Dansk Taekwondo Forbund, så synes jeg, det var en pæn præstation.

Der var selvfølgelig en masse problemer, der hele tiden skulle klares, men det tog vi som en sport at klare. Jeg erindrere, under selve VM, at jeg en tidlig morgen blev vækket af dommersektionsformanden Momme Knutzen. Momme fortalte, at nu var den helt gal. Halinspektøren for brøndbyhallen forlangte, at vi skulle fjerne nogle reklameskilte inden Danmarks Radio kom og optog stævnet. Hvis disse reklameskilte skulle fjernes, ville det betyde en betydelig økonomisk bet for D.T.F. Vi klarede problemet. Men det illustrerer bare hvilke ting vi blev udsat for under hele VM.

TK: *Hvad er det, der motive- rer dig til at arbejde med Taekwondo?*

JJ: Det er først og fremmest min egen målsætning for Taekwondo. Jeg har et ønske om at aflevere et stykke, for mig færdigt arbejde, når jeg engang træder ud af bestyrelsen. Et mål for mig er at få forbedret Dansk Taekwondo Forbunds struktur. Det, som jeg gerne ville, er at D.T.F. får udviklet sig fra at være et lille umodent forbund, med lånt organisation til at være et voksent og modent forbund med egen organisation og struktur mere tilpasset Dansk Taekwondo Forbunds behov.

Foruden denne målsætning er der også andre ambitioner, der driver arbejdet. Da jeg begyndte arbejdet med TK var der relativt meget

»krig på kniven« mellem forskellige grupperinger i forbundet. Efterhånden er næsten alle kommet til en bedre forståelse med hinanden. Men jeg håber, at vi helt får korridorsnakken fjernet.

TK: *Hvordan vil du definere Taekwondo?*

JJ: Ja, umiddelbart, så er Taekwondo jo blot en måde at træne visse fysiske egenskaber på. TK er en måde til at lære sig at styre sine hænder og fødder i visse stillinger. TK hjælper en til at kontrollere sin styrke og smidighed. Sammensat er disse fysiske ting også i stand til at hjælpe en i en situation, hvor selvforsvar er nødvendig som nødværge. Grundlaget for Taekwondos opståen er et selvforsvars grundlag.

Men idag er Taekwondo lige så meget blevet en moderne sport med diverse konkurrencer og turneringer. Mere bredt og karakteristisk er Taekwondo også en meget kompromisløs sport. Sammenlignet med traditionel dansk sport/idræt kræver Taekwondo nok en mere »gåen ind for« holdning. Østerlandske kulturtræk og mentalitet, og måske først og fremmest disciplin er meget fremherskende i Taekwondo. Nogle steder har man prøvet at undertrykke disse TK karakteristika. Men langt de fleste steder er de førnævnte ting kendetegnende for Taekwondo.



»Jan Jensen på Københavns Rådhus, sammen med W.T.F.'s præsident Un Yong Kim og borgmester Pelle Jarmer, under VM i Brøndby«

Foto Charles Maibom

TK: Mener du, at Taekwondo primært er en sport fremfor en kunst?

JJ: Dem, der idag siger, at de kun vil betragte Taekwondo som sport er frit stillet til at fremkomme med sådanne betragtninger. Enhver kan jo lægge i Taekwondo hvad man vil. Akkurat som i en hvilken som helst anden idræt. Men skal man sige hvad Taekwondo oprindeligt er, så ER det en kunst. Så sent som ved sammenslutningen i 1953, hvor man døbte de forskellige gamle kampsystemer TAEKWONDO, blev TK opfattet som en kunst. Når man taler om TK som kunst contra sport, må man ikke se bort fra Taekwondoskabernes intentioner med TK. Disse intentioner gik ud på at udvikle nogle menneskelige egenskaber, såsom disciplin, etik osv. Det er meget svært at se bort fra disse ting. Gør man det, amputerer man noget af det egentlige Taekwondo.

Hvis man som sammenligningsgrundlag forestillede sig, at en fodboldekskert påstod, at fodbold KUN drejede sig om at score mål og aldeles ikke andet, at driblinger, taklinger, regler o.s.v. ikke betød noget, at resultatet var det eneste der talte, så var fodbold også blevet amputeret væsentligt.

Man kan selvfølgelig ikke forhindre folk i at definere tingene på deres egen måde. Hvad som helst har kun den værdi, som folk selv lægger i den. Men dem, der ser bort fra disse fundamentale ting i TK, få ikke det samme udbytte af Taekwondo.



»Jan Jensen sammen med blandt andre Momme Knutzen på Københavns Rådhus under VM.

TK: Gør Dansk Taekwondo Forbund noget for at fremelske en bestemt TK holdning blandt medlemmerne?

JJ: Nej, som før sagt må medlemmerne selv lægge i Taekwondo, hvad de vil. Men jeg er da af den opfattelse, at flertallet i hovedbestyrelsen har en traditionel holdning til Taekwondo. Men om medlemmerne vil træne Taekwondo ud fra deres egen ide om TK, eller de vil gøre som mange gør, støtte sig til en læremester, er deres egen sag. Tværtimod prøver hovedbestyrelsen at være så alsidig som overhovedet mulig i alle sine aktiviteter. Der har måske indtil nu været en tendens til, at kamp og atter kamp er blevet sat i højsædet. Det prøver vi at løse ved nogle nedsatte udvalg.

TK: Hvad er det for udvalg?

JJ: Det er nogle udvalg som er blevet nedsat før jul. I erkendelse af en til tider ret triviell administration, vil vi med disse udvalg prøve at kulegrave nogle af de problemer, som der er blevet talt om, ude omkring i snart lang tid.

Jeg kan nævne nogle af disse udvalg.

Et udvalg har til opgave at undersøge, hvordan vi kan få forbedret medlemmernes indflydelse på de forskellige beslutninger, der tages og hvordan administrationen af disse beslutninger skal foregå.

Et andet udvalg har til opgave, at arbejde på en bedre markedsføring af Taekwondo. D.v.s. hvordan vi kan forbedre vores P.R. af Taekwondo.

Et tredje udvalg har til opgave at finde ud af hvordan vi kan gøre vores elite struktur bedre. Et problem nu er, at der er en udskiftning af de dygtige på vores landshold. Ofte ser vi kæmpere, der ikke mangler ret meget erfaring og rutine i at nå de store resultater, forlade landsholdet af forskellige årsager.

En fjerde gruppe har til opgave at finde ud af hvordan bredden kan støttes.

TK: *Hvad mener du om Taekwondo i Danmark?*

JJ: Jeg har ikke nogen speciel kompetent opfattelse af, om man træner Taekwondo på en god eller dårlig måde i Danmark. Det er ikke mit bord. Det mener jeg ikke en formand skal have en speciel mening om. Men min egen formodning er dog, at der trænes TK på en tilfredsstillende måde. Jeg tror, at der findes mange gode og dygtige trænere og ledere ude i klubberne.

TK: *Hvad mener du om Taekwondo på verdensplan?*

JJ: Her er jeg nok en lille smule mere kritisk. Jeg er lidt utilfreds med, at der internationalt fokuseres så meget kun på konkurrencesporten. Dette gælder både i WTF (World Taekwondo Federation) og ETU (Europæisk Taekwondo Union).

I WTF koncentrerer man i øjeblikket al sin styrke på at blive olympisk disciplin. Det skal dog ikke forstås sådan, at jeg har noget imod, at Taekwondo bliver en olympisk disciplin, men for det første tror jeg at man overvurderer den effekt det vil have. Den positive markedsførings effekt det vil have er tvivlsom. Den markedsførings (P.R.) effekt

judo har haft ved at blive olympisk, er meget minimal, hvis der overhovedet har været en virkning her.

Jeg har lidt en fornemmelse af, at hvis der var en højtstående olympisk repræsentant, der sagde til WTF, at der var større chancer for at få Taekwondo på det olympiske program, hvis der på den ene eller den anden måde kunne blive indført en bold i Taekwondo, måske en bold som deltagerne skulle kæmpe om, ja så ville WTF efterkomme dette ønske, eller i hvertfald seriøst overveje dette. Det er tilsyneladende blevet en kolossal prestige sag for WTF's præsident, at han får det eftermæle, at det var ham, der fik Taekwondo optaget på det olympiske program. Det er en overvurdering af O.L. Specielt nu, hvor vi ser, at O.L. bliver mere og mere kommerciel og strømnet politisk. At det så kan blive en stor oplevelse for vores kæmpere og vores forbund at få nogle afsted til et O.L. må ikke glemmes. Men alting kan betales for dyrt.

Enten må de olympiske bosser tage Taekwondo som det er, eller lade være.

TK: *Hvad er den næste store opgave for Taekwondo i Danmark?*

JJ: Den næste store opgave er for mig at se, at få fremlagt de førømtalte gruppers/udvalgs arbejde og resultater for medlemmerne til diskussion for så senere lovændringer og tilføjelser i vores forbundslove. Hvis vi griber dette rigtigt an, så kan det blive et tredje markant tidspunkt for Taekwondo i Danmark. Det første markante tidspunkt var da D.T.F. blev dannet, det andet var da D.T.F. blev optaget i Dansk Idræts Forbund. Det tredje markante tidspunkt vil være når Taekwondo i Danmark kommer op af barnevognen og bliver accepteret som et modent og voksent begreb.

TK: *Mange tak for snakken!*

VIDSTE DU AT...

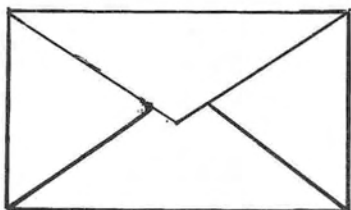
Dansk Taekwondo Forbunds børne og ungdomslejr, er nu fastlagt til efterårsferien i uge 42. Lejren påbegyndes d. 14. og slutter d. 18. oktober.

Foruden tidspunkt, så er der også fastlagt nogle aktiviteter for lejren. Bl.a. skal der afholdes forskellige lege og konkurrencer, der skal afholdes nogle kurser for ledere og der vil blive underholdning af forskellige slags. Og

selvfølgelig skal der også trænes TAEKWONDO.

Prisen bliver 300 kr. for børn og 400 kr. for ledere.

Selvom placeringen af lejren endnu ikke er fastlagt, så var det måske en god ide, at klubberne allerede NU satte et kryds i kalenderen for uge 42. Der er ingen tvivl om, at denne lejr vil blive en stor oplevelse for børn og unge, der træner Taekwondo, ligesom det vil blive en lærerig lejr for ledere, der har med børn at gøre.



Læserbrevkasse

Til samtlige klubber

Son Bong Taekwon-do Klub indbyder hermed til Dansk Taekwon-do Forbund's 1. officielle dangraduering i 1985.

Sted: Dangradueringen vil finde sted i:

Son Bong Taekwon-do Klub
Tagensvej 61, bagb. 2. sal
2200 København N

Tlf. (01) 83 57 45

Tidspunkt: Dangradueringen af holdes **Lørdag den 20. april 1985 kl. 11.00.**

Tilmelding: Tilmelding til dangraduering skal ske ved at sende 3 stk. pasfoto samt Taekwon-do pas til:

**Son Bong Taekwon-do klub
v/Hans Peter Hansen
Tagensvej 61, bagb. 2. sal
2200 København N.**

2. og 3. dan's ansøgere skal foruden foto og Taekwon-do pas medsende deres lille dancertifikat.

Tilmelding skal ske senest 16. april 1985.

Pris: Til dangradueringen skal der medbringes:

55 \$ for 1. dan

65 \$ for 2. dan

75 \$ for 3. dan

Censor ved dangradueringen er landstræner Ko, Tai Jeong.

Overnatning fra fredag til lørdag kan ske gratis ved henvendelse til Hans Peter Hansen på tlf. (01) 83 57 45
M.h.t transport kan buslinie 10 benyttes fra Kbh. H. til Tagensvej. En taxi fra Kbh. H. til Son Bong Taekwon-do Dojang koster ca. 40,00 kr.



Fås gennem din klub

Dansk importør

Officiel udrustning ved
VM-83, København



**Verdensmestrene
bruger KWON**

Gør du også?

DOMA SPORT

NYBORGVEJ 236 B - 5220 ODENSE SØ - TLF. 09-13 44 64

Nyt om D.T.F.'s officielle sommerlejr '85

Som jeg lovede i sidste Forbundsblad, vil jeg nu give jer medlemmer nogle 100% fastlagte ting omkring afvikling af Sommerlejren '85.

Sted: Helle Hallen, som ligger mellem Esbjerg og Grindsted.

Tidspunkt: Fra onsdag den 10. juli kl. 12 til søndag den 14. juli kl. 15.

Pris: 475 kr. For disse 475 kr. får du 11 måltider mad (herunder også festmiddagen torsdag), træning, morgenløb, fri svømmehal (3

gange daglig), diverse lege og konkurrencer samt en stor fest fra kl. 19-03 + meget andet.

Trænere: Ko Tai Jeong, 6. dan. Dansk lands- og landsholdstræner.

Jeong Ki Young, 6. dan. Ægyptisk lands- og landsholdstræner.

Ben Oude Luttikluis, 4. dan. Hollandsk landsholdstræner.

Cho Yong Oh, 4. dan. Svensk landsholdstræner.

Dan graduering: Der er Dan graduering torsdag den 11. juli - Ko Tai Jeong er censor.

Indbydelsen: Er under udarbejdelse og vil ligge i klubberne omkring 1. april.

Kontaktpersoner: Bent og Hanne Schmidt 05-17 21 44, Verner Grinderslev 05-12 91 97, Kurt Ohrt 05-33 16 26, Kis Madsbøll 05-13 83 27 og Jane Nygård 05-16 92 65.

Venlig hilsen

*Brørup Taekwon-do Klub
v/Søren Holmgård Knudsen.*

DTF's Officielle Sommerlejr i Helle Hallen d. 10. til 14. juli

Arrangør: Brørup Taekwon-do Klub

Sommerlejrprogram '85: (ret til ændringer forbeholdes)

Onsdag d. 10 - 7:	12.00 - 16.00		Indkvartering
	16.00 - 17.30	hal 1	Åbning og fællestræning.
	18.00 - 19.00		Spisning
	19.30 - 21.00		Små konkurrencelege
Torsdag d. 11 - 7:	06.30 - 07.30		Morgenløb/svømning/sauna
	07.30 - 08.30		Morgenmad
	09.00 - 10.30	hal 1 & 2	Træning hold 1 og hold 2
	10.30 - 12.00	hal 1 & 2	Træning hold 3 og hold 4
	12.00 - 13.00		Middag
	13.00 - 14.30		Video/svømning/bordtennis
	14.00 - 18.00	hal 1	Dangraduering
	15.00 - 16.30	hal 2	Træning hold 1 og hold 2 (fælles)
	16.30 - 18.00	hal 2	Træning hold 3 og hold 4 (fælles)
	19.00 - 21.00	hal 1	Grillmesteren serverer til fest
Fredag d. 12 - 7:	21.00 - 03.00	hal 1	Discofest
	07.30 - 08.30		Morgenløb/svømning/sauna
	08.30 - 09.30		Morgenmad
	10.00 - 11.30	hal 1 & 2	Træning hold 1+2 og hold 3+4
	12.00 - 13.00		Middag
	13.00 - 14.30		Video/konkurrencer og lege i svømmehal
	15.00 - 16.30	hal 1 & 2	Træning hold 1 og hold 2
	16.30 - 18.00	hal 1 & 2	Træning hold 3 og hold 4
	18.00 - 19.00		Aftensmad
	19.30 - 21.30	hal 1	Fodboldturnering
21.30 - 23.00		Fælles videoforestilling	

Lørdag d. 13 - 7 :	06.30 - 07.30		Morgenløb/svømning/sauna
	07.30 - 08.30		Morgenmad
	09.00 - 10.30	hal 1 & 2	Træning hold 1 og hold 2 (kupgraduering)
	10.30 - 12.00	hal 1 & 2	Træning hold 3 og hold 4 (kupgraduering)
	12.00 - 13.00		Middag
	13.00 - 14.30		Video/svømning/bordtennis
	15.00 - 16.30	hal 1 & 2	Træning hold 1 og hold 2
	16.30 - 18.00	hal 1 & 2	Træning hold 3 og hold 4
	18.00 - 19.00		Aftensmad
Søndag d. 14 - 7 :	20.00 - ?		Inviterede gæster underholder
	06.30 - 07.30		Morgenløb/svømning/sauna
	07.30 - 08.30		Morgenmad
	09.00 - 10.30	hal 1	Fællestræning og afslutning
	10.30 -		Oprydning og hjemrejse.

P.S. Tilmeld dig ved din klub.

VIDSTE DU AT...

Brørup Taekwondo Klub er ved, at arrangere en tur til Norge. Turen skal gå til Trondheim Taekwondo Klub.

Turen er planlagt til den 1. - 6. maj og foregår med tog. Prisen er ca. 1100,- . Ca. 20-30 personer skal afsted. Overnatning samt bespisning kommer til at foregå ved private.

VIDSTE DU AT...

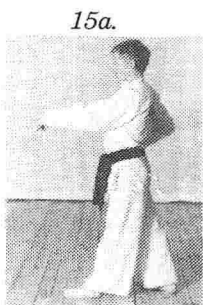
Formanden for Dansk Taekwondo Forbund Jan Jensen, er blevet udvalgt til mæglingmand, imellem de to Taekwondo Forbund på Cypern, af E.T.U. (Europæisk Taekwondo Union).

VIDSTE DU AT...

Det Norske Taekwondo Forbund er blevet optaget i det Norske Idræts Forbund. I denne forbindelse er Dansk Taekwondo Forbund blevet anmodet om at rådgive Norsk Taekwondo Forbund i forbindelse med organisationsstruktur, kursusstruktur og gradueringsstruktur.

BEMÆRK

I sidste nr. af TAEKWONDO, var der i Taeguk il Jang/Chang 1 en beklagelig fejl. Over teksten til billede 15a. var der indsat et forkert billede. Til dem, der ønsker at gemme disse TAE-GUK, bringes her det rigtige billede, således at det kan klippes ud og limes over det forkerte billede.



Opsætning, opstilling, samt valg af model er foretaget af landsholdsinstruktør Ko, Tai Jeong.

Fotograf: Anker Pedersen, Oksbøl.

Model: Lars Peter Holm Jensen, Jeong Do Dojang, Blåbjerg.

Indførelse af startbog pr. 1. jan. 1985

I 1982 blev der nedsat et lægeudvalg under Dansk Idræts-Forbund, det såkaldte knock-out udvalg, som skulle undersøge alle »kontakt«-sportsgrene i Danmark såsom boksning, karate, taekwondo etc.

Et af de første ønsker, der kom på bordet var karantænebestemmelser, og DTF indførte pr. 1. jan. 1984 vores version af disse regler, som betyder at koo. i ansigtet (d.v.s. at kæmperen ikke er klar på tælling 8) automatisk giver mindst 8 ugers karantæne. I hele 1984 blev der idømt kæmpere ialt 9 karantæner.

Det næste ønske fra udvalget var central registrering af karantæner, udstedelse af en speciel startbog og en årlig helbredsundersøgelse af alle kæmpere. Da vi i DTF

ikke ønskede at få trukket nogle regler ned over hovedet, valgte vi selv at komme først med nye regler og dermed forhåbentlig få mere indflydelse på disse regler i den sidste ende.

Allerede i april 1984 var startbøger og helbredsattester parate, og vi kontaktede DIF for at aftale proceduren ved helbredsundersøgelserne, som for det meste skulle foregå ved DIF's idrætslæger/idrætsklinikker.

Nu viste det sig imidlertid at man fra DIF's side ikke havde regnet med en så hurtig udvikling, og at der derfor ikke var afsat midler til de ca. 1000 helbredsundersøgelser om året, vi regner med, og at man derfor ikke kunne lade vore kæmpere undersøge gratis. Der skal lige bemærkes, at bokserne får foretaget nøjagtig den samme undersøgelse gratis. DTF's bestyrelse beslutter derefter at helbredsundersøgelserne udskydes indtil DIF vil afsætte midler til formålet, da kæmperne ellers vil blive pålagt en ekstraudgift på 80 - 150 kr. om året til attesten.

Startbogen træder dog i kraft pr. 1. jan. 1985 og fremover vil deltagelse i stævner kun være muligt, hvis kæmperen er i besiddelse af en startbog.

Denne startbog skal fornyes en gang om året, hvilket sker ved indsendelse til turneringssektionen (kampsektionen).

Startbogen overtager taekwondo-passets funktion ved stævnerne, dog skal man fortsat kunne bevise sin grad med passet.

I startbogen bliver følgende registreret:

Stævnedato/sted, placering, antal kampe (vundne/tabte), klasse, vægt, evt. karantæner og fighterpokaler.

Udstedelse af startbøger foregår ved at din klub udfylder en ansøgning med dit fulde navn, adresse og grad, samt cpr-nr. (alle 10 cifre). Cpr-nummeret skal senere bruges ved registrering af karantæner i Dansk Idræts-Forbund. Sammen med ansøgningen sendes et nyt vellignende foto (4x5 cm, med navn bagpå) og licenskvittering. Udstedelsen/fornyelsen vil ske i løbet af ca. 2 uger.

Sidste nyt: Ved et møde i DIF's knock-out-udvalg har man besluttet at indstille til DIF at helbredsundersøgelserne betales af DIF og vi håber, at de kan træde i kraft pr. 1. jan. 1986.

BEMÆRK: Der skal ikke bruges helbredsattest i forbindelse med startbogen, selv om det er trykt i denne. Klubberne vil blive orienteret om indførelse af denne attest, når det bliver aktuelt.



VIDSTE DU AT...

SPORT RHODE i Tyskland, har foræret Dansk Taekwondo Forbund 20 stk. kampveste.

VIDSTE DU AT...

Det første nordiske mesterskab i Taekwondo, afholdes den 18 maj 1985 i Valbyhallen, København.

VIDSTE DU AT...

Carsten Snebjerg fra Rødovre vandt en SUPER DO-BOG i sidste nr. af Taekwondo, fordi han indsendte et foto, der blev optaget som forsidefoto.

Flere piger/ kvinder inden for Taekwondo

Efter at have deltaget i et seminar vedr. »Kvinder & Idræt« i Dansk Idræts Forbunds regi mener jeg, det vil være rart at finde ud af, om vi indenfor Dansk Taekwondo Forbunds rammer har brug for/er interesseret i, at der sættes en del på dette område i løbet af den næste årrække?

Nogle af målene kan f.eks. være at få flere piger/kvinder til at træne taekwon-do og få flere kvindelige ledere, det være sig både på det træningsmæssige og det administrative plan. M.h.t. sidste punkt er der f.eks. kun 8 klubber i D.T.F. som har en kvindelig »formand« ud af 89 mulige. Et antal som ikke er tilfredsstillende set ud fra et ligestillingssynspunkt.

En af grundene hertil er ofte mangel på selvtillid, men det er der råd for, hvis man er interesseret. Der er utroligt mange kursustilbud, som kan sammensættes, således de vil dække en del behov f.eks. et kursus i mødeledelse, selvtillid og taleteknik. Et sådant kursus kan evt. »krydres« med lidt selvforvarstræning, så det ikke bliver teori det hele.

Et »rent« pige/kvinde kursus er måske en ide?

Dette indlæg er et forsøg på at få gang i en debat i D.T.F. bl.a. omkring piger/kvindes engagement eller mangel på samme indenfor taekwon-do idag - det være sig indenfor

alle områder f.eks. elev/træner, medlem/leder, klub eller forbundsplan. Så giv lyd fra jer, hvis I er interesseret, så vi kan få nogle aktiviteter i gang.

Med venlig hilsen
Vibeke Harrit

VIDSTE DU AT...

Dansk Taekwondo Forbund har besluttet at give Landsholdstræner Ko, Tai Jeong en gave for hans arbejde i forbindelse med EM i Stuttgart 1984.

Husk: ALS-CUP d. 16. november i Nordalshallen

T.K. Hilsen
Nordborg Taekwon-do Klub
Ove Jensen

Nordborg Taekwon-do Klub

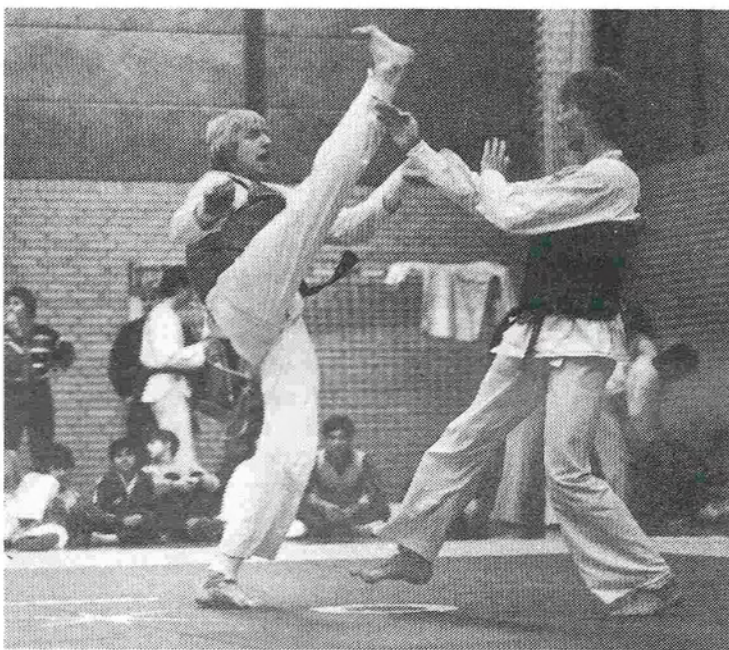
vil gerne gøre opmærksom på, at vi holder regionstræning den 11. - 12. maj i Østerlundhallen i Nordborg, med vores landstræner Mr. Ko Tai Jeong.

Vi inviterer hermed alle klubber og medlemmer af D.T.F. til regionstræning.

Hej Taekwondo

Jeg foreslår, at der laves en spalte, hvor alle T.K. klubber i Danmark, måske også i udlandet, kan sende ind, hvor der er regionstræning, fællestræning, Cup, SJM, D.M., Åbne Tyske, Danske, Svenske osv.

Ove Jensen



Leif Jensen mod Tony Sørensen ved Sjællands mesterskab 85, i over 83 kg. Foto. C. Snejbjerg.

Selvforvar

Da jeg har erfaret, at der landet over bliver afholdt, eller skal afholdes en del selvforvarskurser, vil jeg komme med et lille indlæg om, hvordan vi har grebet sagen an. Det startede i Brørup Taekwondo klub, hvor vi begyndte med et hold unge piger på 15-18 år, en gang om ugen i 3 mdr. Med succes, for vi havde også et pænt stort hold året efter. En ting, der også var positivt, var at det gav en pæn indtægt til klubbens kasse.

Det tredje år vi kørte selvforvar, blev vi meget overraskede. Den første aften var de fremmødte nemlig voksne kvinder mellem 40 og 50 år. Dette var rart at se. Som tiden gik, blev vi vidne til at det nok var det bedste hold, vi havde haft, for de trænede alle meget flittigt og intenst.

At damerne havde lært noget, fik vi at se den sidste aften, hvor Søren Knudsen



Bent Schmit underviser

fungerede som overfaldsmand. Søren blev nemlig sendt i gulvet for fuld tæling (han havde ellers vest på) af en 50 årig dame. Han er heldigvis kommet over det. Det er en sådan situation, der demonstrerer, at det, vi træner, er effektivt.

Vi har nu også taget selvforvar op i Bramming og kører for øjeblikket et hold, som slutter til april.

Den sidste aften har vi be-

stemt, at vi vil lave en rute ude i terrænet med forskellige overfaldsmænd skjult hist og her, for at gøre det så realistisk som muligt.

Jeg fornemmer, at mange har fået en mere positiv indstilling til Taekwondo, siden vi har taget selvforvar op.

Sportslig hilsen

Bent Schmidt

Bramming Taekwondo

Klub.

Kommentar til »Selvforvar«/TK

I mange Taekwondo kredse er det kommet på mode at selvforvar skal ind i træningen. Det er også udemærket, hvis man ellers definerer det rigtigt.

Jeg vil gerne prøve, at definere ordet selvforvar lidt.

»Selvforvar« er for mig en måde, hvorpå alt liv forsvares sig mod fare af den ene eller anden slags. Når vi ser ud i naturen, kan vi se, at nogle planter forsvares sig ved hjælp af f.eks. torne, der kan stikke en fjende eller ved gift, som måske kan dræbe en evt. fjende. Dyr

forsvares sig også, f.eks. ved at kamuflere sig eller ved at flygte o.s.v.

Vi mennesker bruger også selvforvar til hverdag, måske uden, at vi selv lægger mærke til det. Når vi skal over gaden plejer de fleste at se til siden efter biler, inden de går over. I denne tid er der en masse mennesker, der spiser en masse medicin mod forskellige vinter/forårssygdomme. Disse handlinger er også selvforvar.

På samme måde kan vi fortsætte indtil vi når til Taekwondo. Taekwondo er også

selvforvar. Ingen andre teknikker er mere selvforvar end Taekwondo. Dette forhindrer ikke, at man bruger »Hosinsul« under træningen, d.v.s. teknikker, hvor der ikke indgår slag og spark. Men husk på, at TaekwondoER selvforvar.

H.P. Hansen

Son Bong Sae Sim Dojang

BAGSIDE FOTO: Lands- og Landsholdsinstruktør Ko Tai Jeong.

