

TAEKWON-DO



MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWON-DO FORBUND



2/84

Noter Til „Taekwon-Do“

Først en undskyldning til alle læsere, for at dette blad kommer næsten to uger senere end forventet, men en del af de aftaler jeg havde med folk, om at sende stof til bladet, trak en del ud. Jeg vil gerne indskærpe overfor alle, at jeg fremover vil gøre mere for at skaffe stof til bladet, men at det samtidig betyder, at det skal ligge på mit redaktionsbord på deadline-datoen – ellers kommer det ikke med før tidligst næste nummer. Dernæst en stor undskyldning til Carles Maibom fra Herning. **Han havde taget alle billederne i forrige nr.** (1/84), men p.g.a. misforståelse mellem mig og trykkeren, fremgik dette ikke af i bladet – det være hermed rettet.

Til dette blads indhold skal nævnes de 3 artikler om »Hvad er T.K.D.« – tak for det Choi Kkyong Ans artikel er desværre på engelsk, jeg har forsøgt at oversætte det til menneskesprog men en hel del af meningen gik nok tabt ved det, uover at det tager en pokkers tid. Jeg bringer derfor artiklen på engelsk og håber man rundt omkring arbejder videre med det. I øvrigt bliver det næste indlæg i serien givet af Cho Won sup i nr. 3/84 i juni. Der er kun en artikel fra SM '84, og ikke fra de 3 andre regionale mesterskaber, idet disse regioner åbenbart ikke har anset det for vigtigt at blive omtalt i forbundsbladet!

Allan Poulsen starter i dette nr. artikler-serien omkring »Hvad vil vi med T.K.D.« og Lei Marek har et indlæg parat til næste nr. Desværre starter artikler-serien, hvor klubberne præsenterer sig selv først næste gang; jeg havde en aftale med en klub omkring dette, men det stof er stadig ikke kommet. Af andet indhold kan nævnes at der er annoncer for 1.700,- kr. Endelig er der en del ældre stof fra 1983 endnu, som har ligget brak siden problemerne omkring nr. 3/83. Jeg har en del

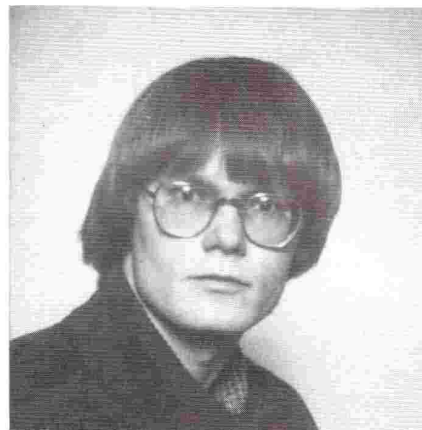
gode artikler, som deres alder til trods, vil blive bragt i dette og de følgende numre. Jeg har igen modtaget et par klubblade og takker. Jeg håber også at de enkelte klubbladsredaktører så småt begynder at indsende nogle besvarelser på det brev jeg udsendte til dem i begyndelsen af februar. Jeg takker også for et par yderligere klubmærker, nu har jeg 20, ud af 100 klubber. Til det skal bemærkes at jeg laver en ny planche med klubmærker til samling/salg i nr. 4/84 til august. Jeg har skrevet en del om alt det jeg gerne vil lave i de kommende numre. Nu afhænger det jo af, om I alle ønsker at jeg skal videreføre dette blad, d.v.s. om I vil genvælge mig på næste repræsentantskabsmøde. Jeg vil gerne fortsætte en tårn endnu, ud fra troen på at dette nu endelig kommer til at køre godt. Dertil skal så også siges at jeg fremsætter en del forslag på repræsentantskabsmødet (som p.t. diskuteres af hovedbestyrelsen, regionsformænd- og redaktører). Bl.a. at redaktøren vælges for en to-årig periode og at regionsredaktørerne får større indflydelse på bladets udformning og indhold; og at klubbladsaktiviteten skal styrkes. Men det kommer jo alt ud til klubberne..

En meget vigtig tilbagevendende ting er antallet af blade de enkelte klubber modtager. Mange kritiserer mig for at de får et for lavt antal blade. Dette beklager jeg, men det er Jonna Furbo I skal henvende jer til, det er hende der beregner jeres tildeling, på baggrund af det antal licenser I har betalt. I øvrigt spekulerer jeg i øjeblikket igen på antallet af blade klubberne modtager. En del har sagt at de reelt får for mange, kun få samler på bladene og tager dem med hjem. De øvrige blade ligger og flyder i klubberne. Så håber jeg da man bruger dem i bibliotekssammenhæng. Og I bedes også bemærke at I fremover kan købe numre af bladet (fra nr. 1/84) til billige penge, det kommer i »den lille røde«! Endelig bedes I bide kraftigt mærke i at næste deadline for bladet (til nr. 3/84) er d. 15. maj '84, poststempelt d. 14. Ingen overskridelser! Og så glæder jeg mig i øvrigt til at se en masse af jer på årets repræsentantskabsmøde d. 28.-4. i Fredericia.

Med venlig hilsen
Kim Harder Jensen,
Roskilde.

Forsidefoto:

»Stanislau Marzec fra Rødovre.
60 år og sådant et spark!«



Nr. 2 – April 1984 – 8. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do
Forbund – Medlem af Europæisk
Taekwon-Do Union og World
Taekwon-Do Federation. Medlem af
Dansk Idræts-Forbund.

Formand:

Jan Jensen
Lyngbygade 30
8600 Silkeborg
Tlf. (06) 81 01 20

Kasserer:

Henrik Thørring
Nørre Allé 3, 2. tv.
2200 København N.
Tlf. (01) 37 15 50
Giro 7 29 26 78

Redaktør:

Kim Harder Jensen
Bakkegården 20, st. tv.
4000 Roskilde
Tlf. (02) 37 05 84

LOKALREDAKTØRER:

Sjælland:

H. P. Hansen
Todesgade 6 3. tv.
2200 København N.
Tlf. (01) 35 35 09

Nord:

Per Kjær
Lyngbygade 38
8600 Silkeborg
Tlf. (06) 81 24 67

Fyn: Åben

Syd:

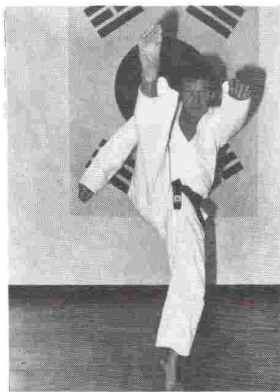
Thomas Holdt
Nyvej 15, Lavensby
6430 Nordborg
Tlf. (04) 45 43 09

Tryk:

Grønagers Bogtryk + Offest
Ringstedgade 46 B
4000 Roskilde
Tlf. (02) 36 96 36

Deadline:

Den 15. maj
(Poststempelt den 14. maj)



»Til Dansk Taekwon-do Forbund«

Dansk Taekwon-do Forbund (D.T.F.) kan næste år fejre sit officielle 10 års jubilæum, siden bruddet med Dansk Judo Union og oprettelsen af DTF i 1975. Måske var det på tide at gøre status, over hvordan DTF egentlig har fungeret, rent ledelsesmæssigt og som del af et større dansk sportsbillede.

Nu er det ikke muligt at ændre de helt store ting i DTF's ledelsesstruktur ved årets repræsentantskabsmøde; ganske vist kunne der indsendes en mængde forslag til ny Hovedbestyrelses- (HB-), ny regions- og ny forbundsudvalgsstruktur. Personligt indsender jeg forslag, der sigter på at ændre forbundsbladets indhold og ledelse en hel del, dette har dog ingen videre betydning for de centrale dele af DTF. Jeg mener ikke at de overordnede ændringer kan - eller bør - gennemføres i år, men de følgende forslag - som også er diskuteret med en række af forbundets ledende personer - kunne diskuteres i klubberne, i regionerne og i HB; både optaktsvis på årets repræsentantskabsmøde og eller i løbet af perioden frem til repræsentantskabsmødet i 1985.

Det er vel i sidste ende et spørgsmål om den bedste måde at udbrede T.K.D. på i Danmark, på at markere os stærkest i dansk sportsliv - kort sagt, den bedste og mest effektive struktur på hvordan vi fremover leder T.K.D. i DK. Dette både med hensyntagen til de evindelige barnlige fraktionsstridigheder, enkelt personers ambitioner, sportens tekniske udvikling og dens økonomiske rammer! Den nuværende HB består af 11 personer, alle direkte valgte på repræsentantskabsmøder; heraf fire som udgør forretningsudvalget. Desuden har vi et par udvalg, der mødes nogle få gange omkring specielle ting, og vi har regionerne.

HB har muligvis den bedste størrelse som den er nu, muligvis kunne den dog udvides til 13 personer (OK, 13 personer om et bord og alt det der). Dette kunne betyde en bedre ansvarsfordeling, og en ny prioritering mellem de enkelte områder. Nogle (f.eks. kampsektion) kunne uddeles på flere og andre (f.eks. PR-sektion) kunne gives bedre udfoldelsesmuligheder. Disse ting bør dog også ses i forhold til de sandsynlige øgede ressourcer som det nok ville kræve. En diskussion af T.K.D.s udvikling i DK er også vigtig i forhold til hvor højt de enkelte sektioner skal prioriteres, og hvilke økonomi-

ske rammer de fremover skal have. F.eks. kunne man forestille sig en vis omstilling fra kamp - til teknisk sektion - hvilket der ved sidste budgetlægning allerede blev taget hensyn til. Måske bør vi også i de næste år satse mere på udadvendt service- og pressevirkomhed (den omtalte VM bragte med sig, holder sig ikke automatisk).

Så er der spørgsmålet om HB's sammensætning. Den nuværende giver anledning til en bunke kompetencestridigheder og skyttegravskrige omkring de enkelte fraktioner. Man burde vel tilstræbe - når nu mange stadig fortsætter med at lege i sandkassen - at HB fremover, sammensættes af et ligeligt antal personer fra hver fraktion. Dette indebærer naturligvis det problem at man jo så tydeligt skal markere hvor man står - og det tør de fleste jo heller ikke.

I stedet kunne man vælge på regionsbasis, at der f.eks. skulle vælges det samme antal personer fra hver region. Eller man kunne vælge på basis af regionernes medlemstal. I al fald kunne dette også styrke forholdet/samarbejdet mellem HB og regionerne, idet de enkelte HB-medlemmer særligt ville have ansvar overfor deres regioner - udover deres specielle HB-arbejdsfelter.

Forretningsudvalget for DTF, bør dog nok fortsat vælges direkte, også for at fastholde dem som officielle landsdækkende varetagere af dansk T.K.D.'s interesser. Endelig kunne man også tilstræbe en bedre kønsfordeling i forbundets ledende organer.

Muligvis kunne regionsformændene være automatiske medlemmer af HB, og så skulle hver region kun vælge en extra til HB. Også regionernes måde at køre T.K.D. på, kunne man kigge lidt nærmere på. Den nuværende struktur medfører i overvejende grad ineffektivitet og manglende myndighed i de enkelte regioner/for de enkelte regionsledelser. Dertil skal tilføjes at der på forbundsplan også bør lægges større vægt på regionsarbejdet. Som nævnt, sidder der et par udvalg og arbejder med meget specifikke sager, og ret sjældent tillige. Måske burde der nedsættes flere udvalg under de enkelte sektioner. Både for at gøre sektioners indsats mere alsidig og for at udbrede muligheden for medindflydelse på de ting som behandles på forbundsplan. Evt. kunne hver region udpege en »teknisk ansvarlig«, der sammen med for-

bundets tekniske leder, ville udgøre et »teknisk udvalg« for dansk T.K.D. Det samme kunne tænkes ved regions-, kursus og PR-sektionerne m.v. Den nuværende ordning med amtskontaktpersoner - både i forhold til DTF og DIF, fungerer ikke just upåklageligt. Denne ordning kunne styrkes og arbejdsopgaverne klarere defineres. Personlig har jeg mange flere ideer, men der skal jo også være stof til fremtidige forbundsblade, måske endda til et par indlæg omkring disse stadig meget spredte tanker. Det må gøres klart, at vi selvfølgelig ikke skal køre os selv ned i strukturrytteri og diskussioner om hvordan vi gør tingene - i stedet for at komme op på dupperne. Det bedes I selv vurdere, men det er vel på tide at gøre status - efter 10 år?

EMBLEMER










Vi fremstiller følgende produkter:

Emalje	emblemer
Vævede	"
Guldtrækkeri	"
Selvkøbende	"
Maskinbroderede	"

skriv eller ring efter vor brochure

G.K.PEDERSEN ApS
 Fuglevadsvej 75, 2800 DK-Lyngby
 Danmark. Telefon: 02-87 04 74,
 Telex: 37109 gkp dk.

Hvad vil vi med T.K.D.

Teknisk sektion

Taekwon-do i Danmark har gennemgået mange forskellige faser. Da jeg har været med fra starten har jeg derfor også oplevet disse. Hvis vi går nogle år tilbage, ser på hvordan vi dyrkede T.K.D. dengang, og sammenligner det med i dag, har jeg desværre nok den opfattelse at vi fik mere ud af det sammen dengang, forstået på den måde, at man stod sammen om den sportsgren vi dyrker. Der var mere enighed og glæde ved at dyrke T.K.D. og jeg mindes mange gode stunder, tilbragt sammen med mange nuværende udøvere. Desværre har udviklingen ændret meget, såsom stilen i T.K.D. Dengang dyrkede vi alle den samme T.K.D., vi udtalte de forskellige »fagudtryk« ens, og ikke mindst lå respekten, disciplinen og ånden bag vor sport. Man er mere og mere gået fra disse ting og prioriterer nu andet højere. Som det kører i dag, er vi delt op i forskellige fraktioner som dyrker hver sin T.K.D.

Det er også med til at vi i dag har svært ved at lave nogen form for fællesaktivitet, da der altid er en mængde ting som man skal tage hensyn til. Den eneste aktivitet som kan samle alle udøvere fra

hele landet er kamp, hvortil jeg personligt mener, det ikke er den rigtige måde at skabe et sammenhold på. Man mødes ikke for at udveksle erfaringer eller anden form for kommunikation, men derimod for at »slås«. Sammenholdet skabes – efter min mening – f.eks. ved kurser, fællestræning m.m.

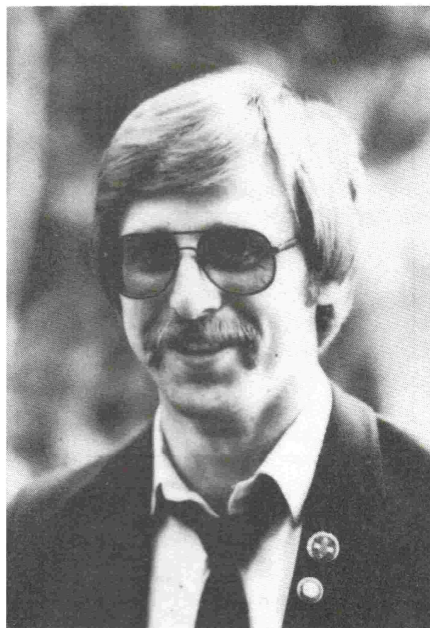
Grunden til at jeg fremhæver dette, er at det er mit udgangspunkt for det arbejde som jeg er i færd med at udføre i forbundet, og fremtiden i teknisk sektion, vil være at forbedre disse ting. Eksempelvis er sektionen i gang med at lave et kursus for instruktører og efter VM vil det første instruktørkursus blive afholdt. Poomse-mesterskaber er også noget nyt som sektionen arbejder med, da det kan være medvirkende i at genskabe ensartet T.K.D. igen.

Fremtiden vil også byde på strammere regler for Dan- og Kupgradueringer og pensa vil også blive sat under lup. Danbærere skal registreres, således at man har føling med hvormange vi er og hvor stort behovet er for at få flere gradueringberettigede.

Til sidst skal siges at fremtiden indenfor denne sektion, vil indeholde mange nye

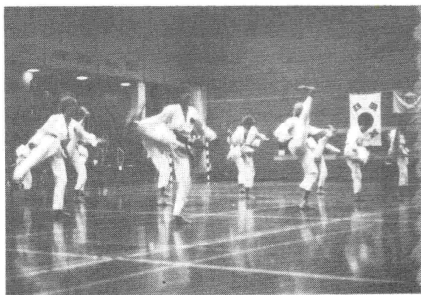
og spændende ting og at sektionen altid er åben for nye og gode ideer.

*Med venlig hilsen
Allan Paulsen*



Solrøds SM

Det niende Sjællandsmesterskab i rækken blev afholdt i Solrød d. 11.-12. En imponerende præstation i sig selv, i betragtning af at Solrød reelt er en af de mindre klubber. Det affødte da også spørgsmålet fra min side til Erling, Klubbens formand, om ikke de havde hjælpere med fra andre klubber også. Det var faktisk bare de få klubmedlemmer som sled i det. Og ikke nok med det, Solrød kom endda godt fra det. Økonomisk gav det et overskud på ca. 2.000,- kr. og organisatorisk fungerede det som det skulle. Det var ikke den store galaforestilling, men et pænt jævnt T.K.D.-arrangement med 560 tilskuere, måske lidt for dårlig medieomtale, en god opvisning



(der dog savnede en del planlægning), rimelige kampe som der var 96 af ud af 100 kæmpere. Det var et i alt set gennemsnitsstævne i DTF-regi, men så absolut i positiv forstand.

Jeg skal ikke her fremhæve nogen specielle kæmpere, hvilket jo heller ikke normalt er bladets stil, men dog bemærke at det – som også set des oftere de sidste par år – i særlig grad var de yngre kæmpere der prægede billedet. Der var ikke megen fornyelse at spore i »de voksnes« rækker, men juniorerne gik til den med en gejst og nogle kampbrøl, der til tider fik endog mig til at vende mig. Jeg er bange for at úvanen med at kæmpe taktisk i forhold til at det egentlige mål med de regionale mesterskaber jo er at komme til DM, breder sig. Det er rimeligt nok, set ud fra kæmperens synsvinkel, men det er for dårligt overfor klubben og DTF. Det »straffes« dog også nu, idet man på det regionsmøde som blev afholdt i forbindelse med SM, vedtog at region Sjællands hold til holdturneringen d. 4. maj skulle bestå af 1. pladserne ved SM – måske har nogle svedt næssen ved den ordning. Jeg mener man burde have gjort kæmperne opmærksom på dette

før stævnet, på den anden side er taktisk kamp ikke just noget adelsmærke for en god kæmper.

Til regionsmødet var mødt 12 klubber, til stævnet 16. Begge dele er under al kritik. Vort forbund udvider sig immervæk, men stævnedeltagelsen bedres ikke. Muligvis er dette kun tilfældet på Sjælland, det håber jeg. Der var 21 dommere til at dømme stævnet, som kun havde få skader. Et par mindre benbrud, nogle spark i skridtet (det var der dog en del af), og div. småskader. Nogle klagede i øvrigt over at samaritterne var lidt lemfældige i deres behandling og lidt sløve. En anden klage kom fra Erling, klubbens formand, der højlydt undrede sig over det besvær der var med kordineringen mellem klubben og DTF, omkring at skaffe nogle dommere til stævnet. Og særligt de økonomiske betingelser så Erling gerne ændret. Sagen var også oppe på regionsmødet, der vedtog at stille forslag til årets repræsentantskabsmøde om at forhøje dommertilskuddet fra 100,- til 200,- kr. Og på langt sigt arbejde for at få dommerne stillet gratis til rådighed af DTF. Det var en stille frostklar dag i Solrød. Det var Solrøds SM!

Choi's Venners Tournament

I dagene d. 16.-17. maj 1983 var over 200 mennesker samlede i Birkelundshallen i Holstebro, til afviklingen af The 2'nd master Choi's Venners Tournamnet.

Vejningen startede lørdag morgen kl. 8.00 og da dette var overstået (efter de sædvanlige problemer var ordnet) kunne poomse-konkurrencen starte. Med papskilte på bryst og ryg gik de 64 deltagere deres poomse foran dommerpanelet. Spændingen var særlig centreret om afgørelsen i sortbælteklanen.

Efter poomse-konkurrencen var det om sider kæmpernes tur til at komme i manegen. Tilmeldingen til kamp var hovedsagelig begyndere, hvorimod tilmeldingen af erfarne kæmpere var minimal. Der blev ind imellem vist ganske god kamp og det var glædeligt at se de mange nye kæmpere dyste.

Der var ikke blot den individuelle kamp at holde styr på, idet der sideløbende var en klubturnering igang. Det gjaldt om at »skrabek« så mange point som muligt sammen idet en guldmedalje = 5 point, sølv = 3 point og bronze = 1 point. Poomse-konkurrencen var også medregnet og da førstedagen var ved at være slut kunne man se at kampen om at blive den mest vindende klub ville komme til at stå mellem Århus, Køge og Risskov. Da lørdagens kampe var blevet afviklet og aftensmaden var indtaget, benyttede mange aftenen til at checke Holstebros natteliv. Andre kastede sig over tosseren og så sidste afsnit af »Shogun«, mens

en del af de der skulle i kamp om søndagen gik til ro.

Efter en formodentlig god nat stillede »søndagskæmperne« ved vejerummene. Efter vejningen begyndte stævnets andendag. Der blev igen vist nogenlunde kamp, men i forhold til lørdagens kampe blev flere afgjort på knock-out og enkelte måtte en tur på sygehuset for at blive lappet sammen.

Mod afslutningen af søndagens kampe var stillingen mellem de tre førnævnte klubber så lige at de sidste medaljer var afgørende. Dette skable en oppisket stemning blandt tilskuerne, klubkammerater og sekundanter idet man støttede sine venner og kæmpere med ivrige tilråb.

Efter afviklingen af de sidste kampe var tiden kommet for medaljeoverrækkelsen. De enkelte personer kendte deres placering, men spørgsmålet om hvilken klub der var den mest vindende var endnu uafklaret. Der lød et jubelskrig fra de mange deltagere fra Risskov da deres klub af speakeren blev kåret som vinder, men kapløbet havde været »close race»:

1. Risskov - 69 p.
2. Køge - 62 p.
3. Århus - 57 p.

Stævnet blev afsluttet med en opvisning udført af en sammenflikket hold sortbælte fra de deltagende klubber.

Jeg vil på Holstebro T.K.D. Klubs vegne ønske Choi Kyong An til lykke med endnu et vellykket mesterskab og desuden

rette en stor tak til alle hjælpere, dommere, kæmpere, opvisnings- og poomse-deltagere for et godt stævne der blev afviklet i den bedste sportslige og kammeratlige ånd. TAK!

Vi ses næste år!

*Thomas Tilyo
Hwa Rang Do*

10.-8. Kup:

1. Claus Hansen, Horsens - 48 p.
2. Marianne Pedersen, Hinnerup - 44 p.
3. Henning Hørgensen, Vejle - 39 p.

7.-6. Kup:

1. Søren Nielsen, Struer - 49 p.
2. Jesper Ahlstrøm, Hinnerup - 43 p.
3. Brian Detlefs, Skanderborg - 40 P.

5.-4. Kup:

1. Henning Møller, Struer - 43 p.
2. Brian Jensen, Næsbyhoved Broby - 40 p.
3. René Christensen, Struer - 37 p.

3.-1. Kup:

1. Jan Drachman, Århus - 62 p.
2. Kurt Nielsen, Horsens - 59 p.
3. Lars Kischbaumberg, Horsens - 48 p.

1.-3. Dan:

1. Momme Knutzen, Risskov - 63 p.
2. Jimmy Jensen, Næsbyhoved Broby - 58 p.
3. Per Musgaard, Skive - 56 p.

Resultater fra poomse-konkurrencen.

What is Taekwon-do? A difinition of Taekwon-do

Taekwon-do is a kind of military arts, wich was practised in several countries of Asia since thousands of years ago, and it was developed, systemized and blossomed as nowadays' Taekwon-do in Korea lately.

The following is an analyzing of the meaning of the word, Taekwon-do, which consists of three characters, TAE - KWON - DO.

TAE means to run, to kick or to trample under foot.

KWON means a fist.

DO means a way, a military art, a method, a law, a propriety which everyone in training military arts must keep, a moral law

or rule, or a stage, which ome achieved spiritual enlightenment.

Generally speaking, Taekwon-do means as follows: it is a military art, combined with spiritual tralning and physical technique with which one can defend or dogde oneself by running, kicking with feet or trampling under feet, and piercing with fingertips, beating, punching defending with fists, seizing and twisting with hands, if one has an attack of the enemy. In other words, the purpose of Taekwon-do is to protect oneself, one's tribe and one's nation from the enemy or difficult situations by the ability aqlred through training one's mind and body.

Traditional Taekwon-do and current Taekwon-do

I dare ask for a consent of readers that I'm going to give my own opinion about just only a point of view toward Taekwondo, because I cannot explain it completely with much regret on account of limited space, though it must be explained more widely and in details about the Taekwon-do trainers and its systeme of bygone days, and the system and trainers' spirit of nowadays' Taekwon-do, developed into the worldwide sports.

Traditional Taekwon-do and Taekwon-do trainers' spirit.

We mention first of all Hwarangdo of the

Kingdom of Silla if we talk about the military arts trainers equipped with a perfect military arts' system first in the history of military arts originated in the history of Korean nation, which had a long history of thousands of years.

The Kingdom of Silla which Hwarangdo originated in had to suffer national difficulties between the Kingdom of Baekje and the Kingdom of Kokuryo which were conflicting each other.

But Hwarangdo surmounted those difficulties when their nation came to a crisis, and they got a result finally that they united the three nations.

Hwarangdo as a youngmens' group with the purpose of training bodu and spiret, and also a group of military officers. They had to learn both of the sword and the pen, and especially there were five as follows which they had to keep for the spiritual training.

1. Loyalty to the nation (Be loyal to one's Country.)
- 2.
2. Filial piety to the parents (Be obedient to Parents and Elders.)
3. Confidence between friends (Honor Friendship.)
4. Sensible killing distinguished by the time and the place (Kill only in Justice and with Honor.)
5. No retreat at fighting. (Never Retreat in Battle.)

Besides they had to keep many rules and strict diciplines, they also enjoyed poem, music and dancing as they visited hills and streams.

The system of Taekwon-do and the spirit of Taekwon-do trainers of nowadays.

We cannot anoid recognizing the fact that nowadays' TKD has quite changed in it's character from being traditional TKD, because the system, the rules and the spirit of the international sports are accepted to nowadays' TKD as the World TKD Federation participated and acted its role in the World Sports Federation. First off all, a difinition of TKD is explained as follows, on the text of TKD which was published first after domestic TKD entered into the world.

»Taekwon-do is an athletic action to realize a spiritual desire, and it is also a physical expression of a consciousness of human beings' exstence.«

I have to point out the fact that the shairman and the staff of the W.T.F. is leading TKD to be a sports for an olympic game. But this point of view of the political lesders of TKD is going towards a different way from the original spirit based on the traditional military art, because they are not real sportsmen to practise TKD as a part of their everyday lives. TKD has spread all over the world as a

result of constant promoting TKD to be a sport for the Olympic Games after organizing og the WTF, but it has been reduced on both sides of spirit and technique, to a sports aimed to win medals in games, and it is finally developed into only the technical side which they can win medals by taking advantage of rules for the international games. (e.i. limited techniques with feet and hands: they want the players to devote theirselves to this point even for the side of spirit.)

I have an opinion that they must improve and correct courageously the way attached importance to getting point, if they realize that it goes to a wrong way. if they give al value only to winning in the games, the fair promoting examinations for KUP and DAN have to loose their real value and it does not have the meaning that the groups of children or the old aged join to the training of TKD.

It is al the reason why the ultimate purpose of the training of TKD must aim to train ones' spirit and body on the base of the traditionalmilitary arts, while TKD is being developed inthe both sides of technique and spirit, into the sports which the public can take part in, and can reach finally a stage of an art from one of a sport. In other words, all of the TKD trainers have to be able to reach the peak of a successful life by protecting their spirit as well as body through the spiritual and physical training of TKD based on the traditional military art, after they refu-

se the way which they can win medals merely.

Suggestion from writer as a TKD instructor to readers, the trainers of TKD.

While I instructed the reainers in this country for about eight years, I could find the difference between one who knows what the real TKD is and the other who does not know it. Namely, sometimes trainers knows the meaning of TAE, KWON and DO, but others don't know it. I think that many of the trainers can understand the meaning of TAE and KWON, because they have pysical meanings, but it is very difficult to understand the meaning og DO, because it has metophysical meaning! therefor I beleive that they can understand the meaning of DO only through the course of constant training.

I can give one advise that you have to train another side as well as yoy train the side of technique in order to enter the world of real Taekwon-do. For example, uou must know first the formalities, the entiquettes, and the rules for the training of TKD in order to learn the techniques of feet og hands.

As an conclusion I hope that each of you will be a good trainer who can be recognized as a well-diciplinet TAEKWON-DO man.

Choi Kyong An

Taekwon-do ånd, før og nu

Et ofte brugt ord inden for budo verden er »ånd« eller »sind«. I amerikanske og tyske Taekwondo og Karateblade, bruges tit ordet »mind«. Også i Danmark tales der om dette »mind«. Man skal »træne sit mind«. Flere trænere og instruktører fortæller, at Taekwondo og »mind« høre sammen. Medens andre mener, at åndelig træning i forbindelse med Taekwondo er noget pladder. »Den slags høre Orienten til.« »I Danmark skal Taekwondo indrettes efter danske forhold.«

Jeg tror, at ønsker man at tage stilling til dette, »mind«/Taekwondo, så bør man finde ud af hvad »mind« er.

Da der er mange meninger om hvordan man bør træne sit »mind« og hvad »mind« er, kan det også være svært nok.

Jeg selv tror på, at der skal være og er, en sammenhæng imellem »sind«, »ånd« eller »mind« og Taekwondo. Jeg er ikke sikker på, at den konklusion jeg indtil nu har draget af dette »mind«/Taekwondo, er rigtig, men jeg tror det er vigtigt man prøver, at danne sig en mening om det. Den mening man så for dannet sig, behøver nødvendigvis ikke, at være »søm

og skruefast«. Selvom nogle af os, føler, at vi har dyrket Taekwondo i lang tid, så har vi dog alle, mange gange, den tid vi har haft med Taekwondo at gøre, foran os endnu. Det betyder, at vi stadig kan nå og lære meget.

Jeg vil nu prøve, at redegøre for min opfattelse af »mind«/Taekwondo.

Jeg tror, at en af grundene til mange tager afstand fra dette »mindvæsen« er, at de frygter det har noget med religion at gøre. Jeg mener ikke »ånd«, (for at bruge et andet ord) i forbindelse med Taekwondo, har noget med religion at gøre, og hvis det har, så strider det ikke mod nogle af de ortodoxe religioner.

Det som vi med vores fødder og hænder, går og træner, spark og slag, er i sig selv, hvis vi træner hårdt og længe, farligt, hvis det bliver brugt imod andre mennesker. Det der afgør hvornår vi skal bruge vores teknikker, er ikke vores fødder og hænder, men hjerte og hjerne, vores sind/mind.

For at vi så i en kritisk situation, kan tage en så rigtig beslutning som muligt, bør vi også træne vores sind. Træne ved godt

og grundigt og ofte, at tænke på hvad der er godt og hvad der er skidt. Vi bør, når vi tager beslutninger, ikke bare store, men også små, være langsynede og eftertænsomme. Jeg tror ikke på, at vi dermed bliver nogle guder eller engle, men jeg tror det kan hjælpe os med, at gøre tingene mere rigtigt i hverdagen.

Det er sandsynligt, at der nu er nogle der syntes, at det her lyder som noget sludder. Men jeg tror, at det betyder noget, at vi har nogle principper vi kan arbejde efter, spicielt når vi dyrker en kampkunst som Taekwondo.

I det gamle østen havde man ikke nogle regler for hvad der var ret og hvad der var forkert. I starten var de Japanske samurajere og de koreanske krigere, forbrydere der stjal og dræbte efter for godt befindende. Men på et tidspunkt opstillede samurajerne og de koreanske krigere nogle regler der, blev gjort hellige. De koreanske Haw Rang krigere opstillede de 5 bud, som hr. Ko beskrev i sidste nummer, nemlig: 1. Loyaltitet mod fæderlandet. 2. Ærbødighed mod ens forældre og for alle ældre. 3. Værdsætte venskab. 4. Dræb med retfærdighed og ære. 5. Aldrig vige i kamp. Disse bud eller principper, har gjort, at både den Japanske samurajkunst og de koreanske Haw Rang krigeres kampkunst har overlevet i århundrede.

Lad os alle, på vores egen måde, prøve at få kampkunsten Taekwondo til at over-

leve endnu flere århundreder, der vil være brug for den.

H. P. Hansen
Son Bong Sae Sim
Taekwondo Dojang

Hvad er Taekwon-do

Taekwon-do er våbenløs selvforsvar, som ved brug af blokeringer, slag og spark hurtigt tilintetgør modstanderen. Vi skal opbygge os fysisk, psykisk og åndeligt. Tålmodighed, hurtighed og lærenemhed resulterer i at man får mere lyst til at træne sporten. Hvad vil jeg med Taekwon-do: Jeg begyndte på sporten i august '83. Jeg ønskede at gå til en sport og gerne noget med slag og spark. Efter megen undersøgelse fik jeg fat på klubbens formand, og begyndte kort efter. Jeg har valgt Taekwon-do for konditionens og interessens skyld. Men på en eller anden måde har jeg sat mig i hjernen, at jeg ikke ønsker at gå til det mere end i to år, så jeg bare kan **lidt**, hvis jeg bliver udsat for noget!

Kærlig hilsen
Ditte Lundsteen
Klub »Sin Ho«

Jeg takker Ditte mange gange for hendes ord, og håber da at hun vil overveje sin beslutning endnu engang.

Kim

Miniopvisning i Roskilde

En af de bedste aftener i september, lun og stille, havde Roskilde Seung-Li inviteret til opvisning på en af kommunens skoler. Det blev desværre en begrænset succes. Opvisningen varede en lille times tid og der deltog udøvere fra Roskilde, Hvalsø, Bramsnæs og Kalundborg, i alt 16.

Ærgerligt nok kom der kun ca. 20 tilskuer. Man kunne også sige at det var godt der ikke kom flere. Opvisningen var rodet, tydeligvis dårlig planlægning af programmet. De enkelte dele af opvisningen svingede meget. Pommis var for såkaldt »indvidede« beskæmmende, kampene derimod var så absolut synet værd. Kyek Pas, grundteknik og opvarmning var i orden.

Måske en meget hård kritik, men det så meget tilfældigt ud og var der kommet flere - hvad en grundig forreklame lagde op til - kunne det have virket en smule beskæmmende. Et af vore få bindeled til alle de mennesker der ikke har noget videre kendskab til T.K.D. og måske endda har en negativ holdning til selvforsvars sport, er opvisninger. Måske burde vi

derfor gøre lidt mere ud af hvad vi ligger i dem og hvordan.

Men det gav dog trodsalt en god reklame, idet Seung-Li sørgede for grundig avisomtale, både før og efter opvisningen i den lokale dagspresse. VM '83 blev også omtalt i den sammenhæng.

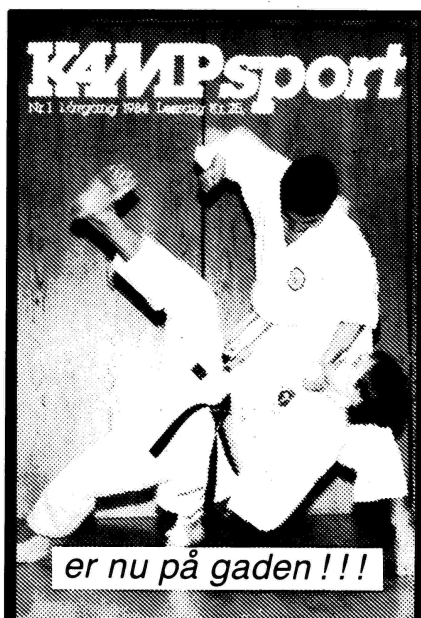
Kim

På besøg i Tyrkiet

Jeg må takke Herning T.K.D. Klub for deres materialer til dette forbundsblad, både artikel og annonce - et godt forbillede for andre. Herning skriver om nogle af sine medlemmers besøg i Tyrkiet:

Selvom man rejser langt »hjemmefra« i ferien er der ikke noget i vejen for at tage sin Dobog med, vel?

Det gjorde de tre søskende, Helena 19 år, Emine 14 år og Infan 13 år, da de aflagde Tyrkiet et sommervisit. Mon ikke Herning T.K.D. Klub er bare lidt stolte over at have sådan nogle dejlige unger...



Nyt blad på dansk:

for alle, der interesserer sig for: Karate, Judo, Bu-Jutsu, Taekwondo, Kung-fu, Budo-våben, Budo-Kalligrati osv. Magasinet, der holder et vågent øje med Budo'en på internationalt plan, og bringer interviews med kendte Budo-personligheder.

Kampsport nr. 1. Kr. 25,-

Forhandles i alle velassorterede kiosker og specialforretninger.



Undertegnede bestiller hermed:

- Årsabonnement på **Kampsport**, 6 numre kr. 150,- leveret portofrit
- Kampsport** nr. 1, kr. 25,- + porto ialt kr. 32,50
- Indbetalt på check
- Indbetalt på postgiro nr. 8 33 52 49

Navn: _____

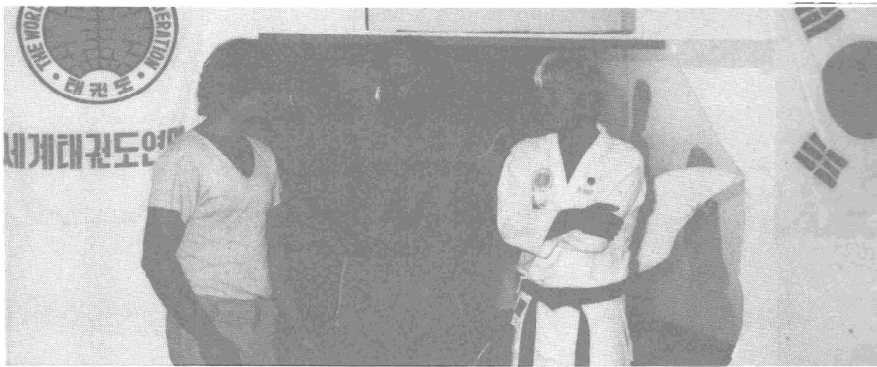
Adresse: _____

Post nr.: _____

Sendes til: _____

Kampsport, Postboks 1417, 2000 Frederiksberg

En ferieberetning



Det hele startede med at al det VM-ræs var ved at gro mig over begge ører. Der er mange ting, som skal falde på plads, mange ting, der skal laves, men vi er jo alle »kun« en flok amatører og har anden beskæftigelse – arbejde, klub, forbund osv. – som man desværre ikke kan sætte til side, fordi vi har taget et VM. Nå pyt, det er jo ikke det, som dette indlæg skal handle om. Connie og jeg besluttede os til at holde ferie, en rigtig ferie **uden** Taekwondo, uden at skulle tænke på ræset derhjemme.

Vi bestilte en 14-dages rejse til Rhodos. Vi har aldrig før været i Grækenland, men vi havde hørt en masse godt om Grækenland, bl.a. om deres gæstfrihed, og derfor havde vi selv lyst til at opleve dette land. Den 25. juli kl. 10.00 sad vi i Conair flyet på vej mod Grækenland, Rhodos og **uden** dobog. Jeg havde fået forbud mod at tage dobog med, ellers ville det jo ikke blive en rigtig ferie. Flyvningen gik fint – Rhodos mødte os med sol og varme. Vi gjorde, som alle andre turister, trak i badetøjet og nød solen og det klare blå vand.

Om aftenen faldt jeg i snak med en ung mand, som sad i receptionen på hotellet, og vi fik en hyggelig sludder om alt og intet. Jeg fortalte, at jeg gik til Taekwondo, og han fortalte så, at han kendte en fyr, som trænede TKD i Rhodos By. Jeg blev meget forundret, da jeg ikke kunne forestille mig, at man trænede TKD på en udpræget turist-ø, som Rhodos. Jeg kunne ikke nægte, at jeg blev meget interesseret. Da jeg fortalte Connie om dette, blev hun lidt skuffet og sagde »ikke en gang på ferie kan vi blive fri for Taekwondo«. De næste dage gik med at diskutere, om vi skulle gå hen og se, hvordan de trænede her – det endte med, at vi gjorde det.

Træningslokalerne lå i kælderen under en restaurant. Vi mødte nogle af eleverne udenfor træningslokalerne og fik en lille

snak med dem. Da vi gik ned i træningslokalerne, kom der en lugt imod os af mug – ikke særligt lækkert! Lokalerne var meget små, bruserum og omklædningslokalerne ligeledes meget små og ikke særlig tiltalende. Vi satte os på en bænk og ventede på træneren, men han kom ikke, så de startede selv med at træne og midt under træningen kom træneren og gav nogle instrukser om træningen.

Jeg gik hen til ham og præsenterede mig og vi faldt i snak. Han hed Mike og er 3. Dan i Taekwon-do. Han havde desværre ikke tid til så meget snak, så vi aftalte, at vi skulle mødes om aftenen på hans arbejde. Han er kontrollør på et diskotek, som hed Zig-Zag. Om aftenen gik vi så hen på diskotek Zig-Zag, hvor vi mødte Mike. Priserne på diskoteket var tårnhøje. Der var godt nok fri entré, men til gengæld måtte vi betale næsten 30,- kr. for en øl. Vi fik en hyggelig sludder med Mike om Taekwon-do, men han skulle jo også passe sit arbejde, så vi kom desværre ikke så »tæt« på ham, som vi gerne ville. Vi besluttede derfor dagen efter, at gå hen i klubben igen for at snakke videre. Dagen efter gik vi så hen i klubben igen, og her mødte vi igen Mike og foruden ham, kom også hans ældre bror – Leon. Leon var mere åbenhjertet, en varm personlighed, som ikke lagde skjul på hans følelser om Taekwon-do. Leon var selv 2. Dan i TKD. Leon var enorm nem at tale med, og vi fik en meget tæt kontakt til ham. Han var ligeledes kontrollør på et diskotek, der hed Sfinx. Der blev vi inviteret op om aftenen (alt frit) for at vi kunne få en hyggelig sludder. Og det var vi så. Her aftalte vi bl.a., at jeg skulle låne en dobog af Leon, og så prøve at træne deres hold en eftermiddag.

Da eftermiddagen oprandt var jeg lidt nervøs og lidt anspændt – kunne de lide denne træningsform? – ville det være godt nok?

Næsten alle eleverne var troppet op. Det

var en svær start bl.a. pga. at de ikke var vant til koreanske kommandoer. En af eleverne oversatte for mig og jeg fortalte, hvem jeg er og at Leon, som ikke var kommet på dette tidspunkt, havde givet mig lov til at træne dem.

Opvarmningen gik fint, jeg mærkede, at eleverne virkelig var interesseret, og det løsnede lidt efter lidt op for min nervøsitet. Vi trænede udelukkende kamptræning, og entusiasmen, som eleverne viste, var fantastisk. OK, der var et par enkelte efternølere (ugidelige), men resten af eleverne var gode, måske lidt stive i deres handlinger, men de prøvede virkelig på at gøre deres bedste. Vi svedte, som aldrig før og for mig, som ikke er vandt til 50° varme i træningssalen, var det et mareridt. Midt under træningen kom Mike og Leon, og jeg kunne se, at de diskuterede mange af de teknikker, jeg trænede med deres elever.

Efter træningen diskuterede vi de forskellige ting, som jeg havde trænnet med deres elever, og både Mike og Leon kunne godt tænke sig at tage et par måneders træningsophold i Danmark. Desuden kunne Leon godt tænke sig, at træne lidt sammen med mig herved for at lære lidt nye teknikker, så vi aftalte at mødes en eftermiddag. Jeg havde lånt en dobog af Leon, som passede mig fint.

Træningen med Leon var fysisk meget krævende. Han var meget muskuløs og han fortalte, at han tidligere, mens han boede i Australien, var Australisk mester i Push ups, som jeg ikke betvivlede. Hans træningsstil var ligesom det var i Danmark for 7 år siden, – lidt stift, men effektivt. Jeg lærte ham nogle af de nye steps til kamptræning, og hvordan vi opbygger træningen i Danmark. Leon var meget interesseret, men tiden var lidt for kort. De 3 timer vi trænede sammen gik ret hurtigt uden, at vi egentlig opdagede det.

Vi mødtes igen senere på aftenen på hans arbejde – diskotek Sfinx. Her havde han virkelig god tid til at snakke med os, da han havde fået andre til at tage noget af hans arbejde, som han sagde »fordi jeg får gæster fra Danmark«. Han sagde, at han regnede med at komme til Danmark på et tidspunkt, og jeg inviterede ham så med til VM i oktober, og han lovede at komme ned til VM i hvert fald én dag. Han skulle hjem til sin kone i Oslo, da hun skulle føde omkring dette tidspunkt, så afstanden ville ikke være så stor. Han ville måske bosætte sig i Norge, men det var han ikke sikker på endnu.

Vi sagde farvel til hinanden, nok lidt sørgmodige, men en ting er klart – at vi havde fundet os en Taekwon-do ven for livet. Dagen efter skulle vi flyve hjem til det kære Danmark igen, men vores ferie på Rhodos vil stå mig i erindring i lang tid.

Momme Knutzen

Nu tror nogle måske at S. er både gammel og affældig – men det er nu ikke helt rigtigt. Faktisk måtte S. i julen '80, vise kræfter overfor 3 unge bøller, der generede ham og hans kone. De tre bøller fik bogstaveligt talt nogle bag ørerne. Nu går T.K.D.-folk jo ikke rundt og uddeler øretæver til højre og venstre, men her var S. truet og måtte handle, for ikke selv at ende som offer. Politiet var da også glad over at han selv kunne klare problemet. Og at S. skulle være affældig modsiges

vel også af forside-billedet. Jo, det var en spændende snak, som jeg endnu en gang må takke for. Jeg håber fortsat at kunne få stof om »old-boys«. Jeg ser gerne man skriver til mig. Der kunne laves diskussioner omkring specielle træningsformer og konkurrencer (eks. Poom-se), særlige erfaringer m.v.; med og for de mennesker som vi andre unge måske til tider – uretfærdigt – ser lidt skævt til!

Kim.

5 års jubilæum

1978 var året da enkelte af Odense TKD-klubs medlemmer løsrev sig for at grundlægge en ny klub i byen Bellinge, ca. 8 km syd for Odense, og denne blev navngivet »Yu-sin«. Blandt grundlæggerne var Henrik Dernild og Michael Hansen, som begge er aktive trænere i klubben i dag.

På trods af, at klubben gennem de forløbne 5 år, har haft svært ved at finde ideelle træningsfaciliteter samt at få tildelede rimelige tider og nok tid til at kunne undervise flere hold, er det lykkedes for klubbens ledelse, at bevare et nogenlunde stabilt medlemstal, og i dag har Bellinge TKD-klub ca. 60 aktive medlemmer og er dermed en af de største på Fyn. Den 10.-11. december 1983 markerede vi 5 års dagen for klubbens grundlæggelse ved at indbyde alle landets klubber til fællestræning/reception med efterfølgende fest.

Receptionen var desværre ikke så godt besøgt, som vi havde håbet på, men vi vil hermed takke de som mødte op, samt

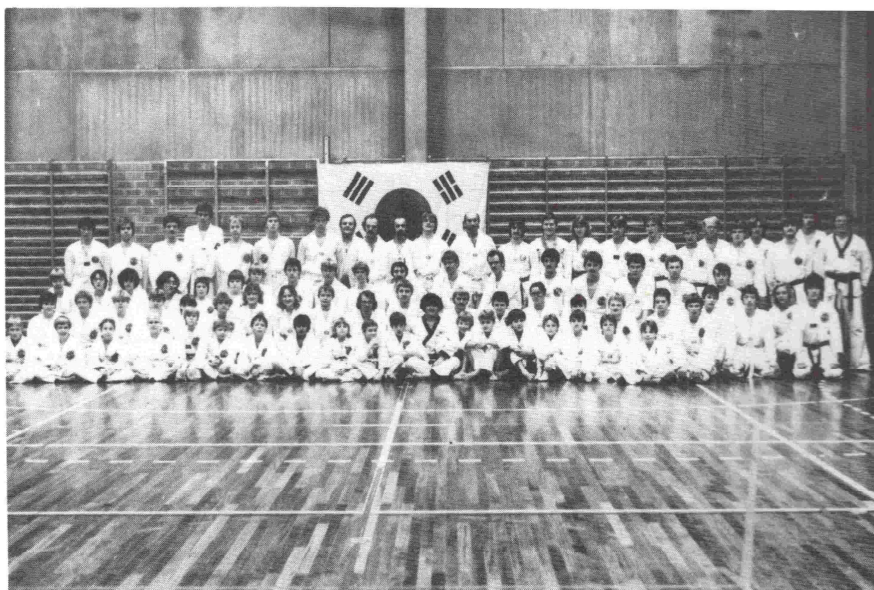
sige tak for de mange flotte gaver vi modtog.

Den efterfølgende fest var derimod en succes, selvom den ikke varede hele natten, da de fleste jo skulle træne igen om søndagen.

Selve træningen, hvor mr. Choi Kyoung An 7. Dan instruerede, gik fantastisk godt. Der deltog ca. 125 taekwondo udøvere, hvoraf ca. 40 var fra Bellinge TKD klub.

Træningen blev søndag afsluttet med en fælles graduering, og her blev ikke færre end 80 udøvere – lige fra 10. kup til 2. kup – gradueret. Gradueringen varede derfor usædvanligt længe, og først efter et par timer blev spændingen udløst og resultatet forelå: alle bestod, tillykke med det. Alt i alt er vi meget glade for det store fremmøde samt for at alt gik efter planerne og at arrangementet efter sigende skulle have været alle tiders succes.

*Med sportslig hilsen
Bellinge Taekwondo klub.*



Trænings- lejr

Udklip fra Fredericia Taekwon-do klubs klubblad.

Træningslejr for landsholdet afholdt i Esbjerg.

Så skulle vi endnu en gang på træningslejr.

Denne gang var forskellen dog, at lejren varede 9 dage. Men »Va«, vi havde jo fået at vide af Freddie Larsen (den gode mand) at vi, når alle landsholdskæmperne var ankommet til lejren, ville sætte os ned og over en kop kaffe, planlægge træningstider og lejrens forløb.

Selvfølgelig ville der også blive tid til at se Esbjerg o.lign.

Så da jeg lørdag morgen (2/7 - 83) blev afhentet af samtlige medlemmer af Taekwon-do familien, Freddie, Lisbeth, Stella, Anja, var jeg da sikker på at vi (alle landsholdskæmperne i fællesskab) nok skulle få kringlet de træningstider og de udflugter der evt. kunne blive, til vores fordel.

– Men ak. Det blev lynhurtigt, over en kop te, bestemt at vi skulle træne 6 (pukle) 6 timer om dagen. Men der var dog en trøst, morgentræningen, som den så smukt blev kaldt, skulle være afslappende og rolig, så man kunne få løsnet musklerne efter gårsdagens strabadser.

Lad mig dog lige understrege at dette på ingen måde var tilfældet.

»Morgentræningen« forløb nemlig på følgende måde:

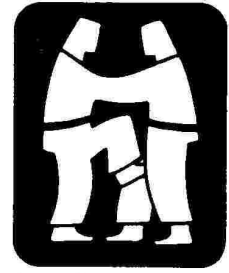
Først ganske gemen opvarmning, strækøvelser o.lign., derefter 100 Apchagollegi med hvert ben, og derefter 100 Yopchagollegi med hvert ben, hvorefter man brutalt gik videre med 60 dobbeltspark, (Dollychagi midtersek. Dollychagi højsektion) med hvert ben, derefter endnu 60 dobbeltspark, denne gang dog yop-chagi.

Så fik vi løbeskoene på, hvorefter vi løb ud på en stor fodboldbane som ligger i nærheden af Esbjergklubben.

Her løb vi først 3 omgange, derefter forskellige spurter på langs af banen, så spark fra den ene ende til den anden, igen og igen og igen, hurtigere, hurtigere

**EKSTRA
BILLIGT:**

NU!!



budo-sport



TAEKWONDO
PÅ RYG!!

SÅ LÆNGE
LAGER HAVES

**BUDO-
TRÆNINGSDRAGT!**

- MED LYNLÅS & LOMMER
FREMSTILLET AF DE
BEDSTE MATERIALER...

- * VINRØD STR: S-L
- * SORT STR: XS-L
- * MARINEBLÅ STR: XS-M-L

NORMALPRIS: 549,-

**NU
KUN: 375,-**

**Vi har alt til Karate, Judo og Taekwon-do træning!
Budo-sport · Godthåbsvej 142 · 2000 F · 01-19 73 93**