

**TAEKWON-DO**



# TAEKWON-DO

Nr. 5 - April 1981 - 5. Årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation. Medlem af Dansk Idræts-Forbund.

**Formand:** Gunnar Sørensen  
Augustenborg Landevej 61  
6400 Sønderborg  
Tlf. (04) 42 78 15

**Redaktør:** Mille Jensen  
Gyvelvej 6  
6740 Bramming  
Tlf. (05) 17 29 83.

**Lokalredaktører:**

**Sjælland:** John Holm  
Sjælørboulevarden 81, 5.  
mf.  
2500 Valby  
Tlf. (01) 46 43 22

**Nord:** Kim K. Mortensen  
Omøvej 9  
8600 Silkeborg

Januar og februar nummeret udkommer i uge 14. Redaktionen for dette nummer slutter onsdag den 28. februar.

**Forsidebillede:**

Taekwon-Do er sport for alle, børn, piger og drenge, voksne kvinder og mænd.

*Foto: Mille*

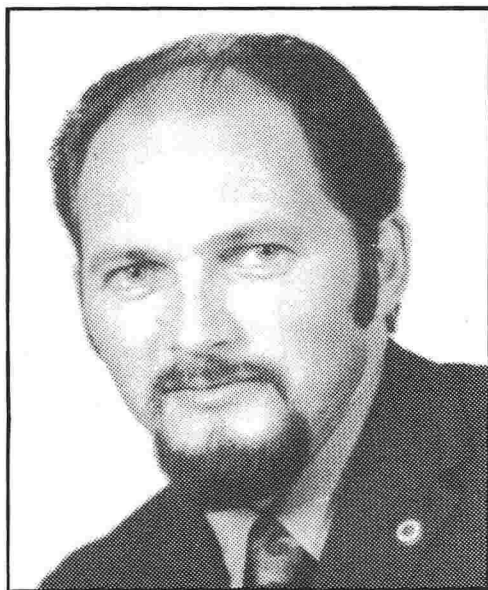
© Uddrag af artiklerne er kun tilladt efter aftale med redaktøren.

**Sats og montage:**

Bramming Fotosats ApS  
Sct. Knuds Allé 3  
6740 Bramming - 05/17 25 50

**Tryk:** Bryndum Offset  
6732 Guldager  
Telf. 05 - 16 74 51

# FORÅR



*Forbundsformand Gunnar Sørensen, Sønderborg.*

*Den mørke - kolde - negative Yin årstid er snart forbi og vi går den lyse - varme - og positive Yang tid imøde.*

*Jeg håber at denne positive Yang ånd vil præge alle D.T.F.s kæmpere - trænere - dommere - personer med tillidsposter eller andre der arbejder for Taekwon Do, det er det D.T.F. har brug for, og skal vi fortsat udvikle os, bliver større og stærkere, så skal alle der vil være med internationalt være indstillet på at der skal ydes en ekstra stor indsats.*

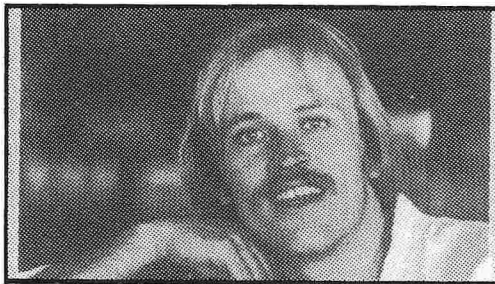
*En anden ting i dette forår er at de Danske mestre der kåres i Thi-*

## REDAKTØRNOTATER

En vigtig oplysning. Det er nu sådan at alt hvad der vedrører adresseændring, formandskift, ny kasserer eller andet som kræver en ændring i adresser ikke skal sendes til mig, men til Forbundets sekretær, og hendes adresse er Edith Madsbøll, Fredensgade 24, 6300 Gråsten, tlf. (04) 65 10 32. Adresseændringer i Forbundsbladet skulle hermed være slut. Hvad angår tildeling af blade er det ligeledes Edith Madsbøll der styrer dette, så mener I at have fået for få i forhold til klubbens antal elever, skal I ikke ringe til mig men til Edith.

Som sikkert bemærket har bladet ændret udseende, se bort fra forsiden den er ny hvergang, men jeg mener at bladet er blevet nemmere at læse (overskue). Der vil ske flere ændringer, men de kommer stille og roligt. Det blev ikke til noget A4 format denne gang, men måske senere.

En lille utilfredshed fra min side,



det er mig ubegribeligt at når personer lover mig stof fra deres stævner og arrangementer, så ikke sender noget, når jeg så ringer lover de endnu engang at sende stoffet, men stadig modtager jeg intet, og sådan kunne det blive ved, hvis jeg ikke til sidst blev enig med mig selv om, at jeg må klare mig uden, det er trods alt ikke mit job at rykke for stof, men kun at få bladet ud i rimelig tilstand.

Til de sidste par numre har jeg haft stof nok, mere end rigeligt men denne gang er der knap så meget, men så må vi fylde vor plads op med billeder fra forskellige stævner, lejre og andet.

Mille

---

*sted, ved Danmarksmesterskaberne 81, er officielle Danske Mestres, for øjeblikket gælder dette kun for Senior Herrer.*

*Der arbejdes på fuld kraft i alle udvalg under bestyrelsen, og der har ikke tidligere været så stort et udbud af træninger - kursus - stævner med mere til alle D.T.F.s medlemmer.*

*Der har siden det Ekstra Ordinnære Repræsentantskab i november været arbejdsro i D.T.F. og jeg håber at bestyrelsen kan tage det som et udtryk for at medlemmerne har forstået at eneste og øverste myndighed indenfor Dansk Taekwon Do er bestyrelsen.*

*Formand  
Gunnar Sørensen*

## ANG. ÅLBORG KLUB

Da jeg er overbevist om, at der allerede på nuværende tidspunkt er adskillige Taekwon Do udøvere bosat i Ålborg og/eller omegn, har jeg besluttet mig for at forsøge at samle trådene.

Så hvis du/i bor i Ålborg eller dens omegn, eller kender en interesseret, så send venligst navn og adresse, samt kup/Dan grad til mig.

Jeg vil så herefter forsøge at samle adresserne og tage stilling til hvad der kan og skal gøres.

*Venligst*

*Chris Jacobsen*

*Fengersalle 13, 6740*

*Bramming*

Kwan Chang Taekwon Do klub St. Merløse har for nylig afholdt den årlige generalforsamling, hvor der blev valgt ny bestyrelse, Per Zuschlag gik af som formand, efter at have gjort et godt stykke arbejde som formand, han fungerer stadig som klubbens chefinstruktør.

Derfor er de nye adresser som følger:

Formand - *Stig Hvalsøe Olsen*, Tåstrupvej 78, 4370 St. Merløse, tlf. (03) 60 10 44.

Kasserer - *Kim Brenneke*, Sønderparkvej 5, 4100 Ringsted, tlf.(03) 61 82 97.

Klubben i Munkebo Taekwon Do har fået ny formand.

Al fremtidig post bedes sendt til Preben Jensen, Teglbakken 56, 5690 Tommerup.

Ny formand i Osted Taekwon Do klub.

Birgitte Jensen er trådt tilbage som formand for klubben. Den nye formand blev Michael Lange, Baunehøj 16, Osted, 4000 Roskilde.

Kasserer blev Roland Lange, Baunehøj 16, Osted, 4000 Roskilde.

Disse skulle så være de sidste adresseændringer der blev bragt i bladet. læs Redaktørnotaterne for nærmere forklaring.

*mille.*

### VIGTIG EFTERLYSNING!!!!!!

Vi mangler - kan ikke finde - forstår ikke hvor den er - men håber I vil være behjælpelige.

Pokalen for Holdmesterskabet for Herre/senior er væk, og trods mange henvendelser, mangler vi den stadig, derfor tyr vi til denne efterlysning og håber en eller flere kan hjælpe os.

Kontakt John Christensen -  
Fengersalle 13 - 6740  
Bramming - tlf. (05)

17 38 86.



*Efter en kort pause - er Ove her igen med en beretning fra det store udland. Kort forklaret startede Ove og hans veninde Stinne på en tur verden rundt, for nu næsten et halvt år siden.*

*Kilometerne bliver tilbagelagt på motorcykel - en motorcykel hvis navn ved forhandlerne - er BMW 900 kubik - i beretningen er den omtalt som Bimmer.*

*mille.*

---

## REJSEBREV

---

### Kære Alle

Fra Israel tog vi færgen tilbage til Grækenland, hvor vi fik visa til Iran. Vores vej til Iran gik gennem Øst Tyrkiet - her var problemet at vi ingen cigaretter havde, og af denne årsag, kunne vi ikke give de tyrkiske børn - smøger. Derfor blev de meget ophidset - faktisk så meget at de blev vrede - og kastede sten efter os, Bimmer fik lov at trække fra - og vi blev ikke ramt, til alt held.

Vi nåede Tyrkiet - Iran grænsen og her var der panik, Iranerne havde skudt to tyrkiske lastbilchauffører, de tyrkiske toldere frarådede os at køre gennem Iran, men vi skulle igennem. Vi fik vores vilje og efter 6 (seks) timers checken frem og tilbage, kom vi igennem grænseovergangen.

Et par kilometer efter overgangen, så vi lastbilen, den lå i grøften

fuldstændig udbrændt, farlig sted det Iran.

En lille notat her - vi tankede i en by - prisen for en liter bezin, 52 øre, en væsentlig forskel fra Danske forhold.

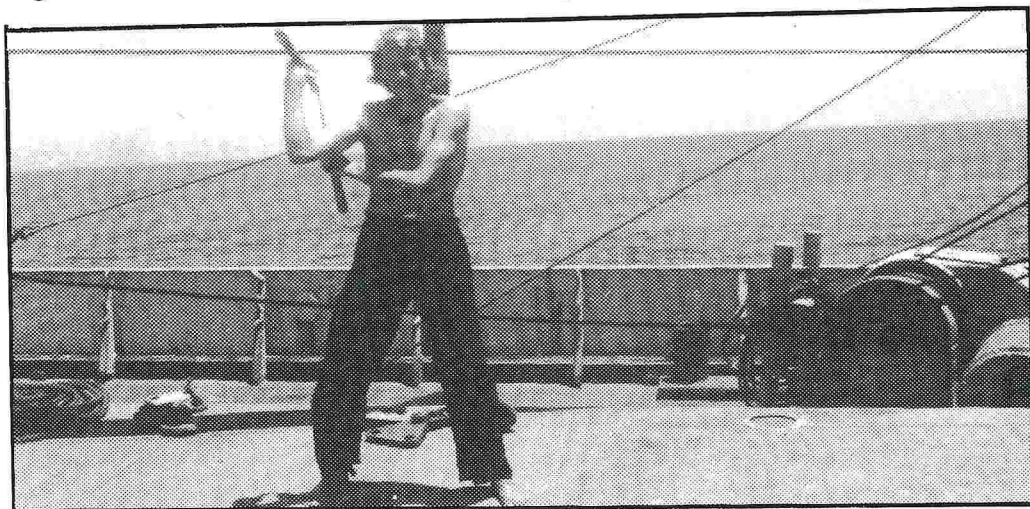
Ved ankomsten til Teheran, kørte vi lige ind i en meget hed demonstration, Iranerne skreg efter os . vi kunne ikke forstå hvad de råbte - men både Stinne, Bimmer og jeg var klar over at det bare gjaldt om at komme ud og det på kortest muligt tid, det lykkes uden skader og en oplevelse rigere.

Jeg havde skaffet adressen på en kæmper fra det iranske landshold, selvfølgelig med henblik på at besøge ham når vi nåede Iran, men da vi ringede var han ikke hjemme, og vi blev derfor nød til at overnatte på hotel, og var benzinen billig kunne det nok være at de tog

fat i os hvad angår prisen på en overnatning. Om aftenen kom jeg i snak med nogle Kong Fu folk, og efter en del snakken gik vi ned i gården for at vise hinanden hvad det drejede sig om. Jeg viste et par Taegeuk og de viste et par af deres, til forskel fra vores er der rigtig mange handlinger i dog mest håndhandling. Jeg prøvede at kæmpe mod dem, og de var meget hurtige med deres hænder og arme, men havde ikke mange spark og slet ikke nogen i høj sektion, til slut viste jeg lidt med nunchakuer, det var de meget imponeret over, så jeg lærte dem lidt af det. De var meget flinke og man kunne ikke mærke på dem at de havde de problemer med religion og alt det andet. Den ene af Kong

Fu folkene syntes så godt om Kong Fu at han forærede mig en bog om emnet, det var hans egen instruktør der viste handlingerne, men den var på Iransk så jeg havde ikke helt nemt ved at forstå den. Efter at have brugt et par timer på det forrige gik vi ind for at få en øl, og hvor blev jeg skuffet, den smagte rædsomt, næsten u-drikkelig, det viste sig at den var lavet af Maltøl, for ham Ayatollaen har forbudt alle fornøjelser, deriblandt øl og spiritus ligesom alle piger skal bære slør, meget meget kedeligt.

Vi turde ikke blive i Theran så vi forsvandt til Pakistan, hvor vejene er så forfærdelig dårlige at det tog os ti timer at køre 120 kilometer, vejene består af sand - grus og hul-



*Ove med Nunchaku, ombord på det tidligere danske skib hvor de fik gratis transport og adgang til barskabet, eneste arbejdsindsats, Ove og Stinne skulle oversætte brandmateriellets brugsanvisning fra dansk til indonesisk.*





**Sig SALON GJERKA til dit  
hår næste gang...  
det fortryder du ikke...  
Salonen for ham & hende...**

**SALON GJERKA**

AMAGERBROGADE 15 • TLF.: 57 44 32



**RIBE  
KOMMUNE**

**M**

**Miljø møbler**

Industrivej - Assens pr. Mariager - Tlf. 08-583454

*Det store udvalg i møbler  
til ethvert hjem  
- og enhver lejlighed  
Tæpper fra væg til væg,  
det hele under eet  
og til de rigtige priser!*

Spørekassen  
**Syddjylland**



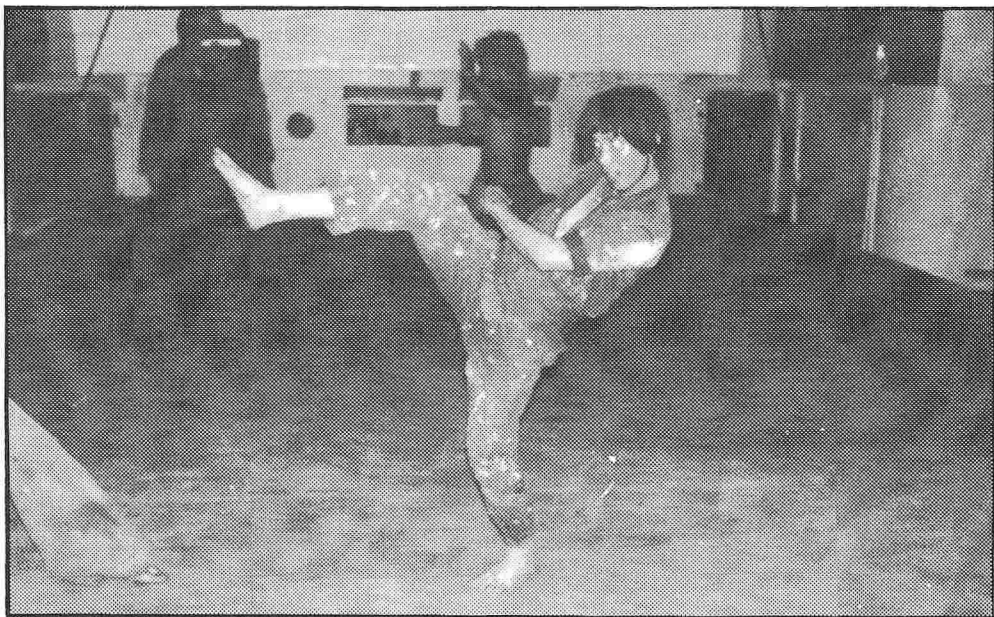
**Du når hurtigere målet  
med Sydjylland**

*En hilsen fra*  
**LUNBERGS TURISTTRAFIK**  
**ESBJERG**  
**Telefon (05) 14 17 17**

**ERLING GAD** A/S  
**Handels og Ingeniørfirma**

ENGLANDSVEJ 270 - 2770 KASTRUP  
TELEFON (01) \* 50 60 60





*En af Oves elever på skibet.*

ler, sidstnævnte i forskellige størrelser varierende fra små til meget store huller. Varmegraden var mellem 40 og 45 grader Celcius og turen gik gennem ørkenen, hvor der lå mange døde dyr langs vejkannten. Selv for en Taekwon Do mand var det hårdt, vi væltede flere gange og Stinne måtte mange gange stå af for at skubbe os over kæmpe huller, men langt om længe efter 3 ugers kørsel og 7858 kilometer ankommer vi til New Delhi i Indien. Her laver vi en hurtig eftersøgning for at se om der er noget indenfor T.K.D. eller karate, dette lader ikke til at være tilfældet, så vi fortsætter videre op gennem Indien. Et sted i Indien ligger Poona,

lige nær Bombay. Her er der et meditationscenter, hvor man også dyrker karate, men der er stor Festival og alle instruktørerne passer på den stedlige Guru så der er desværre ikke tid til at snakke med lille mig. Vi blev der et par dage og boede ved en Indisk familie. Ved måltiderne sad man i en rundkreds på gulvet, og maden blev sat ind midt på gulvet, og til vor forfærdelse fik vi hverken kniv eller gaffel, vi måtte selvfølgelig, som de andre, spise med fingrene, men kun dem på højre hånd, for dem på venstre brugte man til at tørre sig med efter toiletbesøg, de har nemlig ingen toiletpapir dernede. På turen gennem Indien punkte-

rede vi tre gange, det var ikke det værste, vi kørte to cyklister ned, ligesom en ged løb ud foran os, men hernede er det ikke som hjemme, efter et sådan uheld er det bare om at komme videre meget hurtigt, risikoen for at blive stenet er i allerhøjeste grad til stede.

Vi forlod Indien med færge, en færge med sjove tilkørselsforhold, først skulle Bimmer skubbes ud i en stor robåd, som derefter blev trukket ud til færgen, her skulle Bimmer skubbes ud på en planke og videre ombord på færgen. Da Bimmer stod midt på planken begyndte skibene at glide fra hinanden, jeg blev skiftevis rødblå og grøn i ansigtet og det på en gang, men for engangs skyld var Inderne ret hurtige og Bimmer kom tørhjul ombord, pyh!!

Vi var tvunget til Ceylon i tre uger, det var den tid det tog inden der igen kom et skib til øen. Vi benyttede tiden til at se os lidt omkring, vi ledte efter Taekwon Do, men det var ikke let, vi fandt noget Shotokan, men træneren var ikke særlig flink, så der kom jeg ikke mere. En dag var vi taget ind midt på øen hvor der blev afholdt en stor fest, optog med masser af elefanter, smuk pyntet, der var dansere, musikere og meget andet nyt for os. Vi tog ind på et Y.M.C.A. for at leje et værelse, da vi havde fået et sådant, var vi rundt i bygningen for at lure lidt, jeg åbnede en dør ind til et stort rum og her var en

masse hvidklædte mennesker igang med træningen, det lignede Taekwon Do, men det viste sig at være noget der hed Kimm Soo karate og stammede fra Korea, jeg havde dog aldrig hørt om det, men man kan heller ikke vide alt. Vi trænede sammen og bagefter skulle jeg vise dem vore Taegeuk og selvforsvar. Til slut skulle vi selvfølgelig kæmpe og de havde heller ingen spark i hovedet, så hvergang jeg ramte dem i hovedet var de lidt rystede, bagefter konkurrerede vi om hvem der kunne lave den højeste flying Yuep Chargi, det var de helt gode til. Vi sluttede træningen med at de viste hvad de kunne med deres Nuncaku, og de kunne virkelig bruge dem, jeg var faktisk imponeret, jeg lærte et par tricks som var nye for mig. Jeg gjorde gengæld ved at lære dem et par stykker som de ikke kunne.

Da alt var til dobbelt pris på grund af Festivalen sov vi hos træneren fra skolen, det viste sig at han var chefinstruktør i Ceylons Forbund og at hans kone også trænede Kimm Soo karate og var brunt bælte, var også sekretær i deres forbund, så vi var rigtig kommet i gode hænder. Næste morgen viste de os hvordan man vasker elefanter, bagefter fik jeg lov at ride på an af dem, det var skægt, den går fremad med samme kraft som en bulldozer. Den gik ud i vandet med mig og tilbage igen, da vi kom





*Ove forrest - kampsektionens formand som nummer to og bagerst Torben Madsbøll, tidligere Landholdstræner, billedet er fra EM 78 i Tyskland. Inden kampene.*

på land forlangte de pludselig penge for turen. Jeg sagde at de var skøre og at han kunne få en tur på Bimmer i stedet, det sagde han ja til, og så var den ordnet. Efter at have været rundt på øen kom vi tilbage til Colombo, for at vente på skibet.

Heldig som vi nogen gange er, fandt vi under vor rundtur på havnen et skib som var helt gult, henne agter (for uvidende, bagenden) havde de malet navnet Mary Skov - København over og skrevet Cherry Krystal - Singapore istedet. Jeg gik ombord og snakkede med nogen af dæksdrengene, de fortalte blandt andet at de skulle til Djakarta i Indonesien. Det var et dansk skib som de havde hentet i Helsingør for ca. i år siden. Men de havde problemer fordi mange af tingene stadig stod på Dansk, bl.a. var det galt med alt deres ildsluk-

ningsgrej, faktisk viste de ikke engang hvordan de skulle forholde sig i tilfælde af brand. 2'den Styrmanden inviterede os på en Whiskey og øl og inden aften var vi for fulde til at kunne køre, så vi sov på skibets hospitalseng. Næste morgen snakkede vi med skibets Kaptajn som var Philippiner, ham snakkede vi med hele dagen og han fortalte at han gerne ville tage os med til Indonesien. Så alt vor grej kom ombord, Bimmer med kran og vi blev installeret i en kahyt. Vi fik endda nøglen til skibets barskab, så kunne vi bare tage hvad vi ville have.

To dage efter sejler vi, og Stinne og jeg er oppe på broen for at se hvordan det hele foregår, det er meget interessant.

*Fortsættelse følger i næste nummer.*

---

## MÅNEDENS DIGT

---

Efter landskampen, Danmark-Tyskland, i Fredericia d. 28. februar, blev der festet lidt på Missionshotellet hvor man senere på aftenen sang på livet løs.

Vores verdenskendte i Danmark, Alex Jensen, morede sig da også fortræffeligt. Han havde medbragt en lille taske på ca. 10 × 20 cm, som han fyldte med alskens ting, 25 sølvgafler, 10 sølvknive, én kaffekop (med kaffe naturligvis) og mange, mange andre ting. Måske

vidste han at der var blevet lavet en lille sang specielt til ham, så han skulle have lidt penge på lommen. Sagen lød således:

*Mel: Dernede i dalen*

Dernede i dalen, hvor Alex sad og lo,

han havde fået sko på, han lignede en ko,

ha ville gi' en omgang, men ville ikke tro,

at vi i Fredericia ku' drikke mer' end to'!

Det skal lige tilføjes, at Alex tømte tasken inden vi forlod etablissermentet.

*Hilsen nogle fra Fredericia.*

---

---

*Stedet hvor man hygger sig*

**»Bodega Lystig«**

v/G. Eriksen

Sundholmsvej 87  
Telefon (01) 59 91 89.

DYREHANDLEREN VED  
SJÆLLANDBROEN

**AMAGER AKVARIE-  
& DYRECENTER**

Vejlands Alle 136, 2300 København S  
Tlf. (01) 583474

**TELF.: DREJ 01-NYFISK  
... HAR DET HELE**



---

# LANDSKAMPEN DANMARK -TYSKLAND

---

Landskampen blev afholdt lørdag d. 28 februar i Fredericia-hallen. Det tyske landshold ankom fredag, og blev indkvarteret på Missionshotellet. Lørdag formiddag blev de kørt til Fredericia-hallen, hvor et træningslokale var blevet stillet til rådighed.

Ved vejningen viste det sig at enkelte tyskere vejede for meget. De fik dog alligevel lov til at kæmpe, da hele holdet ellers truede med ikke at stille op.

Tyskerne regnede landskampen for en venskabskamp, og mente derfor ikke at det var nødvendigt for kæmperne at tabe sig, så vægtklasserne kunne overholdes. Efter diverse forberedelser, møder med de tyske dommere o.lign. var arrangementet kl. 13.30, som planlagt, klar til at løde af stablen, det eneste der nu manglede var speakeren, der åbenbart var blevet forsinket. Da ingen vidste råd måtte Bernt Jensen lægge stemme til, indtil speakeren ankom en halv time senere. Alt dette bevirkede en smule forskydelse i det planlagte program, så kampene begyndte først kl. 14.00.

Der blev kæmpet 10 kampe, alle på nær 2 blev vundet af det tyske

landshold, dog ikke uden stor modstand fra det danske, men tyskerne var stærke. Det lykkedes kun Søren Juul Nielsen, Esbjerg, 60-64 kg, og Allan Poulsen, Sønderborg, 78-84 kg, at vinde deres kampe.

Søren Juul Nielsen vandt sin kamp mod E. Flügel på point.

Allan Poulsen, der kæmpede mod Dirk Jung, vandt allerede sin kamp i første runde, da Jung måtte diskvalificeres, da han efter kalju med et spark i hovedet sendte Allan Poulsen i gulvet.

I det store hele gjorde danskerne en god indsats, der var mange gode og jævnbyrdige kampe.

Efter kampene var der opvisning med medlemmer fra Fredericia-klubben, samt nogle af landsholdets kæmpere.

Landskampen, som ellers forløb uden de store problemer, blev overværet af 355 tilskuere.

*Sportslig hilsen*

*Fredericia Taekwon Do klub*



# NY KLUB I SOLRØD

Der blev den 19/12 1980 afholdt stiftende generalforsamling af Solrød Taekwon Do klub Sin Sung, på Solrød skole. Bendt Nørgård blev valgt til dirigent, da det var ham der har taget initiativet til oprettelse af klubben, og han fortalte blandt andet om hvorfor klubben blev stiftet, om træningsforhold og træningstider. Efter indledningen blev Solrød Taekwon Do klubs love gennemgået og efter enkelte rettelser kunne disse enstemmigt vedtages. Næste punkt på dagsordenen var valg af bestyrelse, man havde på forhånd spurgt Aksel Hinrichen om han ville stille op som formand, da han havde bopæl i Solrød, det havde han sagt ja til, men forslog i stedet Bendt Nørgård, da han tidligere har været formand i Køge og er meget bedre orienteret om Taekwon Do's opbygning m.m. og har været med i Taekwon Do i over 5 år. Man vedtog herefter enstemmigt at Bendt Nørgård skulle være den ny formand, næst-formand blev så Aksel Hinrichen, kasserer Else Lund, sekretær Aase Jensen, P.R. mand Leif Larsen, paskartotek Kirsten Nørgård. Sajid Nazir blev valgt som revisor.

Klubben træner på skolen i Solrød og har Hr. Ko til at træne i klub-

ben hver anden uge, og Hr. Ko har også givet klubben navnet Sin Sung, hvilket på dansk betyder »ny stjerne«. Klubben har startet hold for beg. og tilgangen har været stor.

Klubben blev den 17/1 1981 optaget i Dansk Taekwon Do Forbund.

*Sportslig hilsen*

*Leif Larsen*

*P.R. mand*

**SOLRØD TAEKWON DO  
KLUB**

**SIN SUNG**







## NYBORG TURISTTRAFIK A/S

*Flere års erfaring i tilrettelægning af busarrangementer.*

*Kongres - Firma- og foreningsture*

*14 - 30 - 37 - 41 pers. busser til ind- og udland*

**09 - 31 13 69**

**Nørrevoldgade 80 - Nyborg**

**VELKOMMEN TIL NYBORG  
- HELE LANDETS MØDESTED**



NYBORG

*Alle veje fører til*

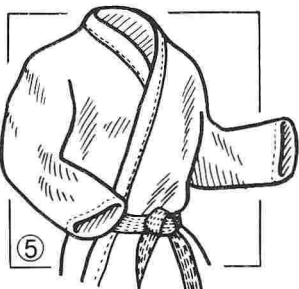
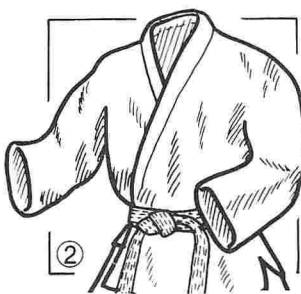
**SAMTLIGE FABRIKATER  
LANDETS STØRSTE UDVALG**

**FLISE  
BENT**

**BYENS  
SMUKKESTE  
UDSTILLING**

**Gladsaxe Møllevej 22  
2860 Søborg  
01 - 56 30 07**

# Start det nye år i en ny Taekwondo- dobog! (Og få et gratis\* stofmærke med!)



## Send mig venligst:

- stk. Special Dobog  
 stk. Tekki  
 stk. Hyong Tekki  
 stk. Kwai Do  
 stk. Tokaido Saw  
 stk. Træningsdragt, grå  
 stk. Taske  
 stk. Taske, hvid
- Sæt kryds  
 Dansk  Koreansk  
 Sæt kryds  
 Sort  Grøn  Rød
- Med gratis stofmærke



budo-sport

## Kupon

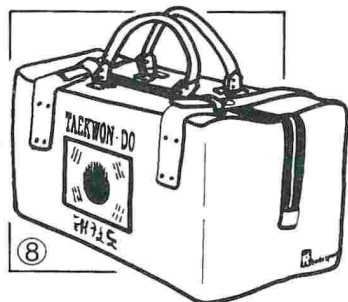
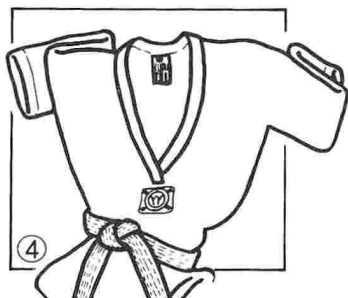
Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

By-Postnr.: \_\_\_\_\_

Min højde er: \_\_\_\_\_ i cm.





\*Gælder også for de andre varer!

Kuponen sendes til:

**Budo-sport**  
**Godthåbsvej 142**

**2000 F. 01-19 73 93**

① **Special Dobog**

En god dragt til nybegyndere.  
 Med Teakwon-do tryk på ryggen.  
 Str.: 130 til 200 cm.  
 Enhedspris kr.: 140,-

② **Tekki**

God kvalitetsdragt, med vidde i ben.  
 Str.: 140 150 160 170 180 190 200 cm.  
 Kr.: 195,- 203,- 210,- 225,- 240,- 255,- 270,-

③ **Hyong Tekki**

Specielt fremstillet til Taekwon-do, med vidde i ben, og brodering på ryggen, med Dansk eller Koreansk skrift.  
 Str.: 150 160 170 180 190 200 cm.  
 Kr.: 263,- 270,- 285,- 300,- 315,- 330,-

④ **Kwai Do**

Speciel dragt med slids i siderne, uden lukning foran, og vidde i ben.  
 Benyttes af det Koreanske landshold.  
 Str.: 150 160 170 180 190 200 cm.  
 Kr.: 245,- 265,- 285,- 295,- 305,- 325,-

⑤ **Tokaido Saw**

En dragt udover det sædvanlige. For dem hvor kvaliteten tæller fremfor alt.  
 Leveres uden bælte.  
 Str.: 155 160 165 170 cm.  
 Kr.: 493,- 516,- 532,- 540,-  
 Str.: 175 180 185 190 195 cm.  
 Kr.: 556,- 572,- 596,- 620,- 636,-

⑥ **Taske**

Med Taekwon-do motiv.  
 Leveres i sort, grøn og rød.  
 Kr.: 89,-

⑦ **Træningsdragt**

Med hætte og Taekwon-do tryk på ryggen. Benyttes til løbetræning og klubdragt.  
 Leveres i str.: S-M-L-XL.  
 Kr.: 248,-

⑧ **Taske**

Hvid med Taekwon-do motiv, specielt rummelig til rejsebrug.  
 Kr.: 199,-

OBS! Alle dragter leveres med jakke, bælte og bukser.

Hverd. 10.00-17.30

Lørd. 10.00-13.00

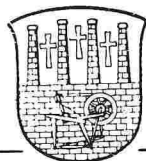
# ESBJERG CUP!

Lørdag d. 14. marts afholdt Esbjerg Taekwon Do klub det første Esbjerg Cup med deltagelse af 18 klubber, som samlet gav et deltagertal på 130 kæmpere.

Som noget nyt var denne Cup beregnet på, at alle børne og junior-kæmpere, skulle ud for at have deres første kamp under rimelige vilkår, normalt er det sådan at de forskellige Cups, kun har kæmperne delt op i to aldersklasser nemlig børn til og med 15 år og senior fra 15 og opefter.

Stævnet afholdtes i E.F.I. hallen i Veldtofte, som opfyldte de krav man kan stiller til et sådan arrangement, blandt andet en god hal - fine omklædningsfaciliteter - og flinke ansatte.

Kampene var af fin kvalitet, og til trods for mange af kæmpernes unge alder blev der vist en fin kvalitet, med masser af gode teknikker. Der var mange drenge tilmeldt og de skuffede ikke publikum, faktisk var de jævnt gode - hvad angår pigerne var der flere af publi-



IKAST  
KOMMUNE

RANDERS  
BYRÅD



**KOLDING**  
**KOMMUNE**





*Klargøring til kamp - husk at få strømperne af.*

kum der fik deres lidt, måske afventende holdning vendt til begejstring, der blev ikke holdt noget tilbage, hvad angik »gå på mod«. I kampene så man masser af teknik kombineret med en god kondition og en vilje til at vinde, der kan fremhæves mange kampe i pige-klasserne, blot konstatere vi at det bliver sværere og sværere at henregne pigerne til det svage køn.

Esbjerg var den dominerende faktor til stævnet, dette skyldes en meget ihærdig og lidt professionel træning af de gamle kæmpere fra denne klub, det er dog sikkert at mange af de klubber man så ved stævnet, har gode kæmpere som er på vej op, så dominansen holder måske ikke helt - set over en længere periode. Stævnets bedste kamp, en kamp i særklasse blev leveret af Henrik Knudsen og Henrik Pedersen, henholdsvis Køben-

havn og Esbjerg, mange havde store forventninger til denne dyst og disse blev fuldt indfriet. 3 omgange af 2 minutter, fyldt med fin og ren Taekwon Do, publikum var henholdsvis oppe at stå, råbende på deres favorit og nede at sidde helt stille, eneste lyd var forskellige gisp, når benene fløj rundt i nærheden af den enes hoved, kampen gav en hurtig blodcirkulation til både kæmpere og publikum. Henrik Knudsen vandt kampen på point, og Henrik Pedersen modtog pokalen som stævnets bedste figther, begge dele helt fortjent.

Som kæmpere var det en oplevelse at være med - som arrangør var det en bekræftelse på en stor interesse og ønsket om at lave et Esbjerg Cup, nummer to.

*Venlig hilsen  
Mille Jensen*

Originale koreanske dobogs

**TAEKWONDO**  
태권도

Trykket er godkendt af DTF. -  
Holder farven - også ved kogvask.

PRISER

F.eks. str. 3 ..... kr. 155.-

KLUBRABAT

v/10 stk. .... ÷ 15%

*Ring eller skriv*

**J.M. SPORT**

Kræmmergade 9. 6800 Varde. Tlf. (05) 22 14 14



# ESBJERG CUP

RESULTATLISTE for 1.ste ESBJERG CUP 1981, afholdt d. 14. marts i E.F.I. Hallen i Esbjerg. Afviklet 110 kampe ca. 130 deltagere, 3 baner, tilmeldt 18 klubber.

## DRENGEKLASSERNE (ikke fyldt 15 år)

-33 kg	Jesper Pedersen	Esbjerg	Guld
	Hans Henrik Jensen	Ballerup	Sølv
	Jeff Pereire	Gladsaxe	Bronce
-36 kg	Jesper Innes	Esbjerg	Guld
	Michael Christensen	Esbjerg	Sølv
	Jens Madsbøl	Ribe	Bronce
	Per Rex	Gladsaxe	Bronce
-39 kg	Jan Olsen	Esbjerg	Guld
	Lars Nielsen	Ribe	Sølv
	Carsten Henriksen	Esbjerg	Bronce
	Henrik Poulsen	Gladsaxe	Bronce
-42 kg	Henrik V. Hansen	Ribe	Guld
	Arif Jumani	Tåstrup	Sølv
	Jens Kristian Pedersen	Skive	Bronce
-46 kg	Jan Just Jensen	Esbjerg	Guld
	Ari Lauridsen	Ribe	Sølv
	Allan Klårby	Ribe	Bronze
	Allan Kofoed	Rødovre	Bronce
-50 kg	Lars Pedersen	Esbjerg	Guld
	Frederik Skårup	Thisted	Sølv
	Peter F. Jensen	Skove	Bronce
	Johnny Marcussen	Nordborg	Bronce
-55 kg	Lennarth Jensen	Ballerup	Guld
	Michael S. Jensen	Skive	Sølv
55- kg	Jan Truelsen	Ribe	Guld
	Farman Ullah	Gladsaxe	Sølv
	Bent Christensen	Ribe	Bronce
	Bjarne Thomsen	Esbjerg	Bronce

## PIGEKLASSERNE (ikke fyldt 15 år)

-33 kg	Gitte Koldkjær	Thisted	Guld
	Kristina Christensen	Thisted	Sølv
-39 kg	Karin Schwartz	Esbjerg	Guld
	Susanne G. Nielsen	Nordborg	Sølv
	Berit Hallenslev	Nordborg	Bronce
-46 kg	Dorthe Schyler	Esbjerg	Guld
	Viola Hyldgaard	Thisted	Sølv
	Janne Rasmussen	Gråsten	Bronce
-55 kg	Charlotte Raarup	Esbjerg	Guld
	Helle Larsen	Gladsaxe	Sølv

HERRE/JUNIOR KLASSERNE (mellem 15-18 år)

-48 kg	Henrik Knudsen	København	Guld
	Henrik Pedersen	Esbjerg	Sølv
	James Dewine	Ballerup	Bronce
-52 kg	Tommy Christensen	Ballerup	Guld
	Johnny Nielsen	Vordingborg	Sølv
	Michael North	Ballerup	Bronce
-56 kg	Palle Withoff	Esbjerg	Bronce
	Jan Rudebæk	Fredericia	Guld
	Claus Sandfeld	Ribe	Sølv
-60 kg	Michael Haagesen	Ballerup	Bronce
	Aksel Nielsen	Esbjerg	Bronce
	Michael Petersen	Gladsaxe	Guld
-64 kg	Dennis Jensen	Ballerup	Sølv
	Kurt Jensen	Vojens	Bronce
	Michael Kjærgård	Ribe	Bronce
-68 kg	Rodrigo Olalla	Tåstrup	Guld
	Dennis Knudsen	Gladsaxe	Sølv
	Carsten Jensen	Esbjerg	Bronce
-73 kg	Stig Christensen	Tåstrup	Bronce
	Brian Holm	Fredericia	Guld
	Benny Loft	Ballerup	Sølv
-78 kg	Ole Christensen	Esbjerg	Bronce
	Frank Hansen	Nordborg	Bronce
	Tony Sørensen	Gladsaxe	Guld
-84 kg	Frank Mengler	Gladsaxe	Sølv
	Kim Hillman	Ballerup	Bronce
	Briger Krogh	Tåstrup	Bronce
-90 kg	Jørgen Schou	Skive	Guld
	Lars Thilguist	Gladsaxe	Sølv
	Søren Pedersen	Esbjerg	Bronce

JUNIOR/DAMER (mellem 15-18 år)

-52 kg	Lene Lauridsen	Esbjerg	Guld
	Gitte Madsen	Varde	Sølv
	Marianne Bek	Nordborg	Bronce
-56 kg	Anette Haugård	Ballerup	Guld
	Birgit J. Jørgensen	Ribe	Sølv
	Sussanne Sørensen	Esbjerg	Bronce
-60 kg	Helle F. Jensen	Nykøbing	Bronce
	Lotte Lauridsen	Esbjerg	Guld
	Vinnié B. Pedersen	Ballerup	Sølv
-65 kg	Charlotte Kjær	Esbjerg	Guld
	Berrit C. Hansen	Sønderborg	Sølv
	Dorthe Hansen	Nykøbing	Bronce
	Helle Pedersen	Varde	Bronce

SAMLET MEDALJE STILLING:	GULD	SØLV	BRONCE	
Esbjerg	11	2	8	1 plads
Ballerup	3	4	4	2 plads
Gladsaxe	2	5	3	3 plads
Ribe	2	4	4	4 plads
Fredericia	2	0	0	5 plads
Thisted	1	3	0	6 plads
Tåstrup	1	1	2	7 plads
Skive	1	1	2	7 plads
København	1	0	0	8 plads
Nordborg	0	1	3	9 plads
Vordingborg	0	1	1	10 plads
Varde	0	1	1	10 plads



*Fra en diskussion på Sommerlejren 80 i Bramming, og hvor dem fra Bramming trækker i land.*





## Du er selv i form - hvad med din økonomi ?

For flere og flere er der gået sport i, at få en bedre økonomi.

I Sparekassen kan du altid få et godt råd om, hvordan du får mest muligt ud af dine penge - og om hvordan du klarer de økonomiske skær.

Få en sund økonomi!

**SPAREKASSEN** **sds**

Traditionelle Do-bogs i bedste kvalitet og i endnu bedre pasform. - Priser fra **170,00**.

### **NYT - NYT**

*Den nye busseronnemodel fra WTF. - Hvid revers for kup-grader. Priser fra **215,00**. - Sort revers for danbærere. Priser fra **230,00**.*

## **JAN-ERIK JØRGENSEN**

TREKRONERGADE 149 A - 2500 VALBY

**TELEFON 01 - 16 46 87**

**Alle unge kan få ret  
til A-lån til etablering  
med skattefordel**

 **ANDELSBANKEN**

# LANDSKAMPEN DANMARK- HOLLAND I SØNDERBORG

Så var der gang i de Sønderjyske klubber igen, efter egen mening var det sidste arrangement i Sønderborg - nemlig det første DM.

Denne gang skulle vi gerne besejre Holland i en Landskamp afholdt den. 31. jan. i Hummelhøjhallen. Om selve stævnet havde Sønderborg Taekwon Do klub - Sønderborg Chung Un og Nordborg Taekwon Do klub slået sig sammen. En god ide, arbejdsmæssigt bliver det ikke så slemt og økonomisk er det også en fordel.

Stævnet var godt arrangeret, intet kiksede (undtagen indmarchen) man havde fundet en god hal i Hummelhøjhallen. Ligeledes havde de arrangerende klubber

skaffet D.T.F.s absolutte bedste heppekor, efter pressens oplysninger stammede de fra Allan Poulsens klub, Chung Un, det betyder dog ikke så meget de var solidariske med hele det Danske Landshold.

Der var ingen grimme K.O. tværtimod var det god og fint Taekwon Do der blev vist, men alligevel var der dramatik nemlig i klassen 73 - til 78 kg mellem Jens Stephansen fra Esbjerg og Van der Berg fra Holland. Danskeren havde flere gange ramt hollænderen med tweed fryochargi, sådan at hollænderen var rystet, hollænderens sekundant Van Emmerik råbte mange gode tips til hans kæmper.



**HVALSØ  
KOMMUNE**

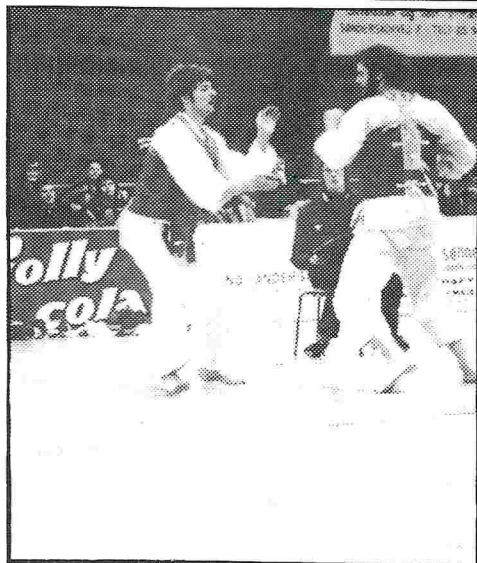


**ANKER  
KVERTER**

**Julius Thomsensvej 3 - 7100 Vejle  
Telefon (05) \*82 81 44**

dog så højt at Jan Erik Jørgensen, Kbh., var nødt til at give flere henstillinger til den noget højroastede sekundant, da dette ikke havde nogen synlig virkning var Jan Erik tvunget til i kampens sidste minutter, at tildele den hollandske kæmper, en advarsel. Havde Jan Erik Emmerik ikke været højroystet før så blev han det nu, han truede med at trække det Hollandske Landshold fra resten af kampene dersom advarslen ikke blev trukket tilbage, den gik dog ikke og Hollænderne blev til resten af kampene var færdige, faktisk tog de ikke hjem før efter festmiddagen. Al balladen kom ikke til at betyde noget for kampens resultat, Jens Stephansen vandt sikkert.

Landskampen stod 4-4 da Jørgen Cederholm skulle møde Verdensmesteren fra 79, Van Voos, dels er det ikke sjovt at skal være den der gerne skulle sikre den Danske sejr, og slet ikke mod en Verdensmester og så stor som Voos. Voos var lidt forkølet og havde derfor lidt svært ved at trække vejret, måske var det derfor han kom i ringen som en fnysende oliv tyr. Han vandt kampen og dermed havde Danmark tabt Landskampen 5-4 hvilket må betragtes som et fint resultat.



*Mille*



*Ind imellem kan Taekwon Do virke som dans, det ser helt sjovt ud.*



# HVAD SKER I REGION SYD???

Svaret til overskriften, må være masser, man fristes til at konstatere denne Region som den mest aktive, dog uden at have undersøgt hvordan det går i de øvrige Regioner, men mundtlige udsagn fra mange klubledere i de øvrige Regioner mener der mangler initiativ og lyst til at få deres Regioner til at fungere.

Der havde længe været snakket om at få Regionstræninger og møder til at fungere, og mange havde det i tankerne men ingen kom rigtig i gang, men en dag tog et par

stykker sig sammen og satte sig ned og lavede indbydelse til den første Regionstræning og møde, i Syd. Man lavede en fatal fejl, nemlig at træningen kun var for højbælter. Der kom til træningen 6 højbælter, 7 hvis vi tæller Ko Tai Jong med, og det tør antydes at man var skuffet, mange højbælter havde tit, næsten for tit givet udtryk for at de gerne ville træne i weekender hvor træningen var lagt an på special teknikker, og når chancen er der, møder de ikke op.

Hvad angår Regionsmødet var det

**God økonomi:  
Kunde i  
Den Danske Bank.**

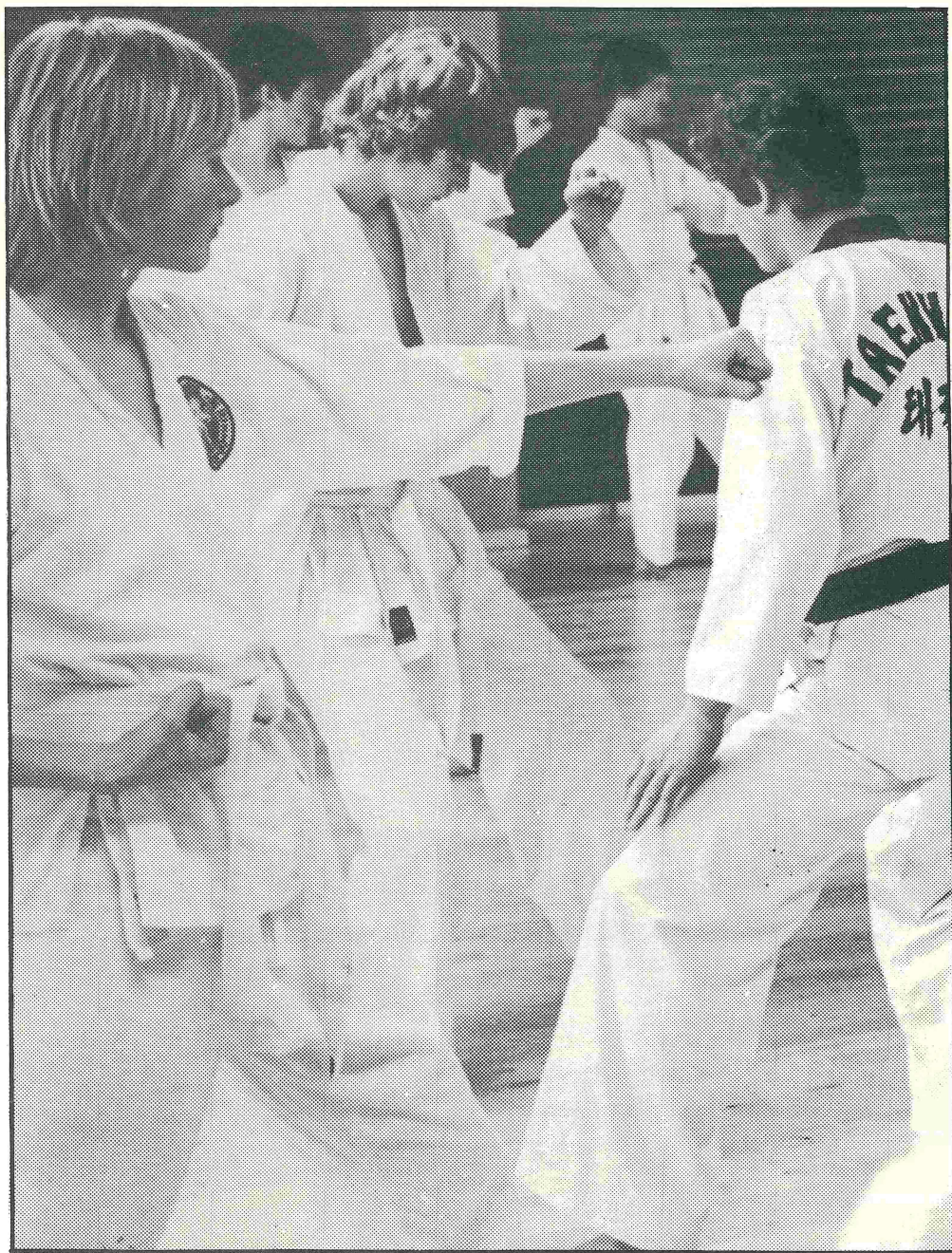


**DEN DANSKE BANK**  
AF 1871 AKTIESELSKAB



**GRINDSTED  
KOMMUNE**





*Henrik fra Nordborg forklarer teknikker for eleverne.*



en større succes, mange af de 20 klubber var mødt frem, for at være med til at hjælpe Regionen i gang. Og der var ideer - tanker og forslag, af denne grund lavede vi et oplæg som så skulle tages med hjem til de Respektive klubbestyrelser og diskuteres der. Trods den magre tilslutning fra Højbælterne sluttede vi Regionens første møde meget positivt.

Anden Regions træning og møde, blev næsten historisk eller mindede om gammel bihistorie, nemlig træningerne i Oksbøl, hvor der så godt som aldrig var under 150 aktive til weekendens træning. Regionens anden weekend komsammen var der 125 aktive til den første træning, det gav lidt problemer med pladsen men ved hjælp af halinspektøren og cafeteriaet lykkedes det, uden smerter for nogen. Mødet var ligeså positivt, Vi fik valgt en formand - kasserer og sekretær, man vedtog en kontingent som skulle hjælpe Regionen igang. Mødet sluttede lidt før tiden fordi mange af deltagerne skulle ned for at træne med. Tredie og sidst afholdte regionstræning og møde foregik i weekenden 21 og 22 februar, og som de øvrige blev dette også afholdt i Bramming Sportscenter, til træning 98 aktive, til mødet næsten alle klubber i Regionen. En af punkterne på mødet var vor næste Regionstræning, hvor skulle den afholdes, vi skulle gerne lidt rundt i det Sydjyske i stedet



*Ko Tai Jong har været med på samtlige Regionstræninger, men mener de to sidste var de bedste.*

for hele tiden at være i Bramming, dette blev debatteret og Haderslev Taekwon Do klub har nu taget sig af denne weekend. Indbydelser er sendt ud til klubberne.

Skulle du have eventuelle spørgsmål, må du kontakte Regionens formand - Niels Peder Møller Nielsen, Skyttegårdsvej 20, 6780 Skærbæk (04) 75 17 74.

*Mille*



# Cavalet

Det Danske verdens-  
navn i rejseartikler  
fås i alle stormagasi-  
ner og førende læder-  
varerforretninger.

**OK**   
**BUSLINIER**

## Turistbusser

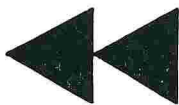
12 turistbusser i str. 17-58 pers. - 6 luxus-  
busser med bl.a. toilet.

**GL**  **BUS**  
**REJSEBUREAU**

*Det er også os, når det gælder ferierejser  
samt billetter til  
SKIB - TOG - FLY*

ST. TORV 3 · DK 7500 HOLSTEBRO · 07-42 67 00

**STEDET HVOR  
MAN FÅR »RÅD«...**

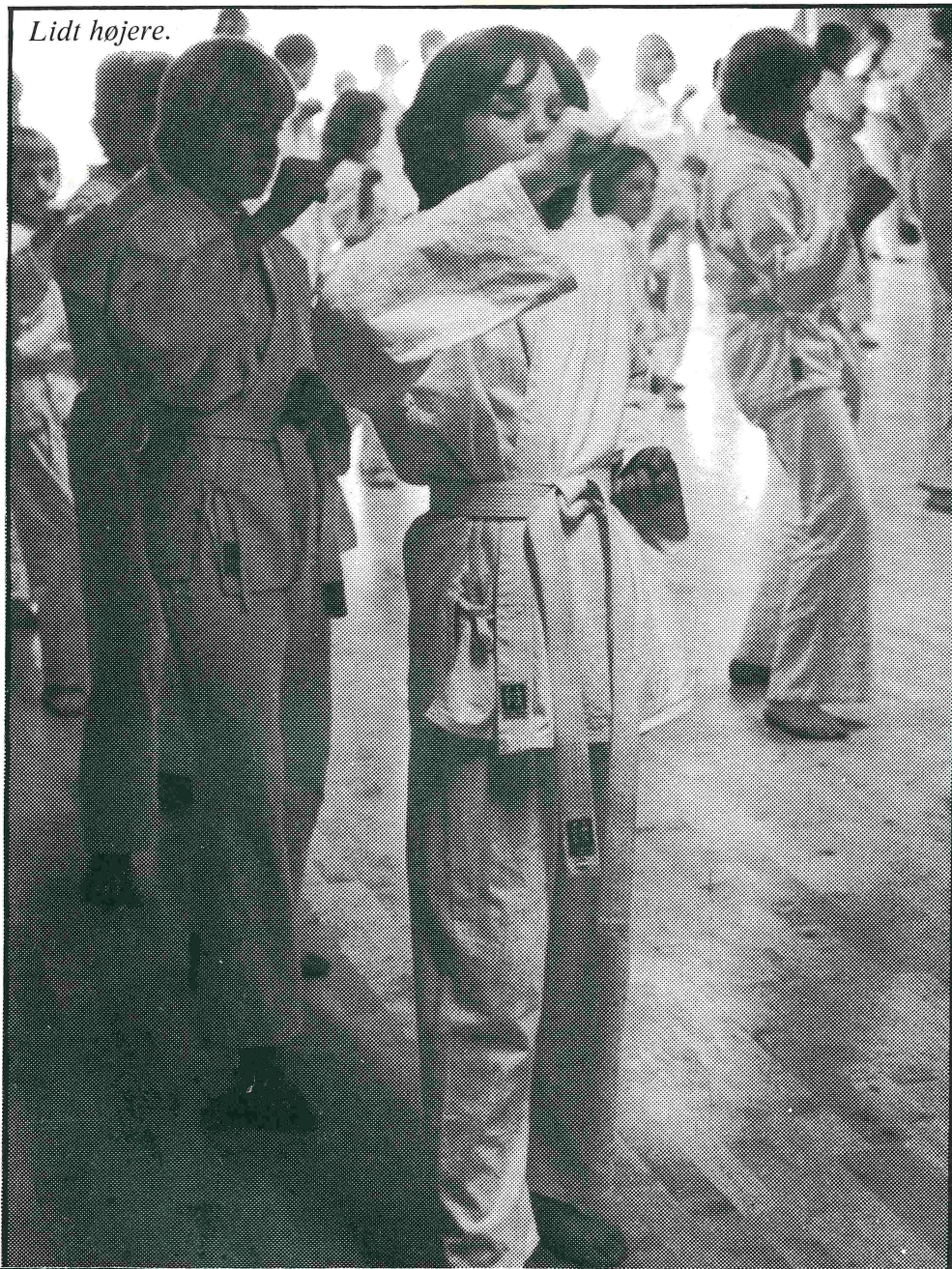


**Kreditbanken**

6400 Sønderborg  
Telf. (04) 423246

**... tradition for god service**

*Lidt højere.*



**DEADLINE - SIDSTE CHANCE FOR INDSENDELSE AF STOF**

Deadline for næste nummer bliver søndag den 3. maj.



ANNONCE

# Taekwon-do grundteknik 1

indeholder

Taekwon-doens historie

Taekwon-doens teorier

Pensum til 10-9-8-7 kup

Grundteknikken i tekst og billeder

Gennemgang af gradueringspensum og forklaring om, hvad man skal passe på.

Nu i revideret udgave.

# Taekwon-do grundteknik 2

indeholder:

Opvarmingsøvelser

Håndteknik

Benteknik

Kombinationer

Pensum i tekst og billeder til 6-5-4-3-2-1 kup samt 1 Dan.

## ENESTE TAEKWON-DO BØGER PÅ DANSKI

Bemærk alle tidligere bestillinger af bog nr. 2 annulleres hermed, ønsker du bogen, send venligst bestillingssedlen af hensyn til oplagets størrelse.

Jeg ønsker at få tilsendt \_\_\_\_\_ stk Taekwon-do grundteknik 1  
pr. efterkrav til en pris af 70 kr. pr. stk. + porto og moms.

Jeg bestiller samtidig \_\_\_\_\_ Taekwon-do grundteknik 2  
pr. efterkrav til en pris af ca. 125 kr. pr. stk. + porto og moms  
(levering juli mdr.).

Udfyldes med blokbogstaver

Navn \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_

By \_\_\_\_\_

kan bestilles ved

Gunnar Sørensen  
Augustenborg Landevej 61  
6400 Sønderborg

