

TEL. 05 8247 96



TAEKWON-DO

TAEKWON-DO

Nr. 5 - December 1979 - 3. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation.

Formand: Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 78 15

Redaktør: Bernt Jensen
Søparken 47
6740 Bramming

Lokalredaktører:

Sjælland: Bent Nørgård
Parkvej 102
4600 Køge
Tlf. (03) 65 73 73

Syd: Flemming Nielsen
Vestergade 17
6740 Bramming

Nord: John Christensen
Hedevej 16
6920 Videbæk
Tlf. (07) 17 52 20

Fyn: Finn Jensen
Guldøjevænget 62
5260 Odense S.

Forsidebillede:

Fra VM i Stutgart.

Tryk: Arnold Thomsen ½
Glentevej 13
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 15 11

Formandsskifte

Vi har i TAN GUN Give Taekwon-do klub haft generalforsamling og valgt ny formand og kasserer.

Formand: Benny Jørgensen, Louisevej 2, 7323 Give. Tlf. 05 73 21 19.

Kasserer: Bøje Utoft, Østerhovedvej 34, 7323 Give. Tlf. 05 73 20 03.

Al post bedes derefter fremsendt til vor formand.

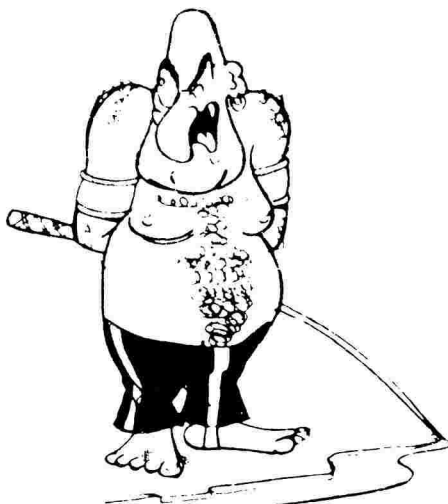
Desuden vil vi takke vor tidligere formand Benny Larsen for hans indsats i klubben dels som træner og formand.

Hilsen TAN GUN GIVE

Fremlysning

To villatelte glemt på landslejren i Århus kan fås ved at kontakte

John Christensen
Co/Idrætshøjskolen i Århus
Vejlby Centervej
8240 Risskov



Farvel Frits

Et sort mørke har lagt sig over Silkeborg Taekwon-do klub. Natten til onsdag d. 3. okt., mistede vi vor højt elskede træner og klubstifter Frits Thomsen - kun 33 år gammel. Vi vil i STK. udvise Frits, landets ubetinget bedste træner og coach, denne sidste ærbødighed, ved at gøre det klart for alle i forbundet, hvor stor en mand, DTF har mistet og hvorledes hans tragiske endeligt for-
b

Frits havde været syg i henved 2 uger, da han endelig om morgenen d. 1. okt. blev indlagt på sin mors foranledning. Efter indlæggelsen på intensivafdelingen gik han over i en slags »coma«, der efter et døgn blev efterfulgt af dyb bevidstløshed. Han fik hjertestop natten til onsdag og efter ca. 1½ times hjertemas- sage, måtte hans mor modtage den sørgelige meddelelse, at lægerne havde opgivet.

Opduktionen fastslog dødsårsagen betændelse i hjertesækken.

I det følgende har vi forsøgt at gøre rede for de ting, Frits har været impliceret i gennem hele sin karriere.

Han var sammen med vor nuværende forbundsformand Gunnar Sørensen ved til det enorme arbejde, det var, at indføre taekwondo i Danmark.

Efter at have trænet en periode i Åbenrå, rejste Frits til Silkeborg, hvor han trænede judo i Silkeborg Judoklub. Han opnåede 1. dan i judo og kunne bl.a. tegne sig for flere danske mesterskaber, en 3'ediplads ved EM og mange andre fornemme placeringer inden for judoen.

Der gik dog ikke lang tid, før Frits oprettede en taekwondoafdeling, og

medlemstallet tog hurtig fart. Der blev på dette tidspunkt trænet efter ITF-systemet og vi var alle medlem af Judounionen. Efter nogle år med visse uoverensstemmelser inden for unionens taekwondoledere, tog Frits sin rygsæk på nakken og rejste på stop til Holland. Målet for denne »lille« fodtur hed Seo Myung Soo, nu 7. dan, som efter Frits' ankomst fandt, at dansk taekwondo nok havde brug for endnu et graderingsberettiget sortbælte. Det var Frits' mening, at arbejde mellem træningerne, for at få penge til mad, overnatning, gradering, osv.

Soo sagde derimod, at det skulle han ikke tænke på. Han havde en gård på landet, hvor Frits kunne overnatte, og hvad træningen angik, så kunne han betragte den som en gave p.g.a. den sjældne fanatiske indstilling, han var kommet derned med.

I Silkeborg foretog vi en indsamling, hvorefter ca. 2000 kr. blev sendt til Holland. Så behøvede hjemturen da i hvert tilfælde ikke at foregå til fods eller på tommelfingeren. Frits kom hjem efter ca. 14 dage med 1. dan både i ITF og WTF systemet. Han var stærkt medtaget efter 6-8 timers træning hver eneste dag. Men som han selv sagde, ville han ikke tage hjem uden diplom, uanset om det så betød, at det ville tage år. Således kom WTF-systemet altså til Silkeborg.

I 1975 blev taekwondoafdelingen skilt fra Judoklubben, og Frits oprettede den klub hele landet altid vil kende som Silkeborg Taekwondo Klub. Her var han både formand og cheftræner gennem 2 år, hvorefter han afgav formandsposten



til fordel for trænergerningen. Det skal her pointeres, at Frits ved siden af dette tidskrævende hverv læste psykologi på Århus Universitet, og at han ved sin død kun manglede ca. 1/2 års læsetid. De, der kendte ham, vidste, at han var utrolig sej og udholdende, hvilket naturligvis smittede ret kraftigt af på hans kæmpere.

Efter Silkeborg kom ind i DTF, vidste han, at han var den uforlignelige coach, der kunne sætte selv den mest pessimistiske kæmper op til at ligne en sulten tiger, der ikke havde spist i et par uger. Hans evner til at kikke modstandernes kæmpere ud, var ligeledes uovertruffen, hvilket man også kunne se ved, at de kæmpere Frits havde, næsten altid gjorde sig utrolig fordelagtigt bemærket i kampene.

Som STK-kæmper var man aldrig bange for at stille op i en kamp, for man vidste, at der faktisk ikke var den ting, Frits ikke ville gøre for sine kæmpere, hvilket også andre DTF-medlemmer har måttet sande adskillige gange. Frits havde en utrolig indflydelse på sine folk. De lærte virkelig at stole på sig selv, hvilket betød et utal sejre til Silkeborg.

I slutningen af sin karriere gjorde Frits sig bemærket på forbundsplan ved bl.a. at lede kampsektionen. Det var ham, der nedfældede de første og mest grundliggende regler både for holdturneringskampene og de individuelle kampe. Han indførte også det meget diskuterede taber/vinder opstillingssystem, efter hvilket forbundet kørte de regionale mesterskaber samt DM.

Mange kendte Frits som den, der var i stand til at gennemskue og engagere sig i selv de mest udviklede forbundsbeslutninger, hvilket ofte resulterede i heftige

diskussioner med mange ledende ansigter i DTF.

I 1978, efter den flotte præstation at have erhvervet sig 2. dan, blev Frits træner af landsholdet, med hvilket han gjorde en umådelig stor indsats, indtil han overlod hvervet til Torben Nielsen.

Man kan vist roligt sige, at dansk taekwondo har mistet en stor mand og at det var alt for tidligt han gik fra os.

Vi vil slutte dette farvel med at slå fast, at aldrig har DTF kendt så stor en personlighed. Det er ubetinget denne altdominerende personlighed, der er skyld i, at dansk taekwondo er kommet så langt, som vi i dag ser det. Intet i denne nekrolog har været spor overdrevet, selvom det måske kunne se sådan ud. Det eneste, der kan siges til det, er: Han var fantastisk, og han fortjener at blive husket.

På STK's vegne
Carsten Mikkelsen



Han er foran

han har også konto i Handelsbanken

HANDELSBANKEN
altid med i billedet



Træningsplan Sjælland 1979

17.-18. nov. To-San, Køge
1.- 2. dec. Kwan Chang, St. Merløse
8.- 9. dec. Tan-Gun, Valby
27.-28.-29. dec. To-San, Køge
12.-13. jan. 80 Tan-Gun, Valby
1.- 2. marts 80 Koryeo, Hvidovre
29.-30. marts 80 Hvalsø

Ny regionsformand på Sjælland

Per Zuschlag
Kwang Chang
Tåstrupvej 37
4370 St. Merløse
Tlf. (03) 60 1606



Adresseændring

Hvalsø Taekwon-do Klub
Preben Nielsen
Åkandevej
v/Såby, 4330 Hvalsø
Tlf. 03 48 57 72

Klub i Ålborg

Da jeg er ved at starte klub i Ålborg,
beder jeg andre der er interesseret kon-
takte mig.

HVALSØ

Alex Jensen Tlf. (05) 17 25 67

STORBUTIKKEN I
NYBORGS CENTRUM

TLF. 31 25 35

M

Miljø møbler

Industrivej - Assens pr. Mariager - Tlf. 08-583454

*Det store udvalg i møbler
til ethvert hjem
- og enhver lejlighed
Tæpper fra væg til væg,
det hele under eet
og til de rigtige priser!*



Referat af bestyrelsesmøde afholdt i Odense den 6. og 7. oktober 1979

Fra Esbjerg Taekwon-do klub var der kommet et brev angående et medlem, der var blevet ekskluderet af klubben. Efter at Alex Jensen havde redegjort for klubbens afgørelse, kunne bestyrelsen acceptere eksklusionen.

Fredericia Taekwon-do klub havde sendt en ansøgning om afholdelse af en landskamp. Bestyrelsen kunne ikke se nogen hindring for, at Fredericia kan stå for sådan et arrangement.

Vores grønlandske klub har fået lovenc anerkendt af forretningsudvalget, så Dankollegiet har givet Brian Andersen dispensation for graduering af deres medlemmer.

Efter en telefonsamtale ført med generalsekretæren for D.I.F. kan det oplyses, at udsigterne for optagelse i D.I.F.

som et selvstændigt forbund, er bedre end nogen sinde, vi opfylder nemlig alle krav, der er stillet af D.I.F.

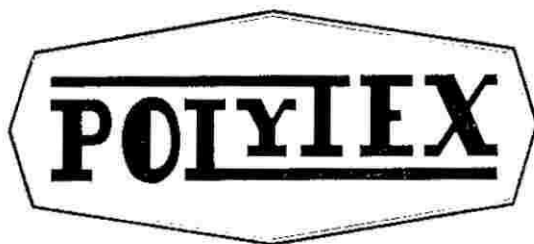
I et brev fra Henning Vester, Vejle blev det foreslået, at Forbundet skulle forandlede, at der fremstilles plakater med idoler inden for Taekwon-do, dette kunne bestyrelsen desværre ikke se nogen muligheder for på nuværende tidspunkt, men der vil blive arbejdet videre med ideen, når Forbundet får en P.R.-mand.

Efter gennemgangen af disse breve gik bestyrelsen over til den egentlige dagsorden nemlig budget.

Efter at Jan Erik Jørgensen havde oplæst det afsluttede regnskab og det planlagte budget, blev de forskellige punkter diskuteret, og der blev tilføjet flere beløb, budgettet skulle så forelægges Dankollegiet om søndagen.

Bestyrelsen behandlede også regionsformændenes udgifter så som frimærker og papir i forbindelse med et regionsarrangement, og man blev enige om, at disse udgifter skal dækkes ind over arrangementet.

DEN DANSKE KVALITETS-JUDOMÅTTE HEDDER



A/S HERMANN HANSEN SKUMPLASTFABRIK

VESTERGADE 5 . 4330 HVALSØ . TLF. (031) 40 82 77

Randers Byråd



LYON AUTO A/S
TINGVEJ 21 - 2300 KØBENHAVN S
TELF. 59 22 00
AUSTIN - MORRIS - TRIUMPH

VINE
SPIRITUOSA
DELIKATESSER
KAFFE - TE

Winkælderen

Sct. Hansgade 8 - Ringsted - Tlf. 61 04 49



Hvem bruger
COSMEA
hver dag?



Det gør de forbrugere,
der ønsker høj kvalitet
til rimelige priser!

Apoteket - et naturligt sted
at købe hudplejeprodukter!

frælasten

BYGGERI FOR ALLE BYGGERIETENGER A/S
STRANDVEJEN 1 5800 NYBORG



09 31 11 46

**nyborg
byggemarked**

LIVELY PLADSE 5800 NYBORG



09 31 44 99

Jagtvejs Cykler og Sport

Moto cross udstyr
Husqvarna . Sportsudstyr
Fiskeriudstyr
Arbejdstøj

Eget værksted!
Jagtvej 2 . 6700 Esbjerg
Tlf. (05) 124350

Møde med Dankollegiet, søndag den 7. oktober 1979

Til mødet var alle medlemmer af bestyrelsen og Dankollegiet fremmødt, og Gunnar Sørensen indledte mødet med at byde velkommen.

Jan Erik Jørgensen fortalte om, hvad Dankollegiet mente, og hvad bestyrelsen var kommet frem til med hensyn til det fremlagte budget. Bestyrelsen kunne acceptere, at Dankollegiet årligt får 35.000 kr. stillet til rådighed udbetalt kvartalsvis, men af disse penge skal Dankollegiet betale Forbundet for benyttelse af Choi ved landsholdstræning. Efter at de andre beløb var gennemgået, blev budgettet vedtaget.

Dankollegiets formand Folmer Ottesen afgav herefter en beretning om Dankollegiet, som på nuværende tidspunkt består af 30 medlemmer, endvidere fortalte Folmer Ottesen, at han har overtaget fordelingen af dommere, og at et møde med Choi angående graduering havde løst alle de opståede problemer.

Hanne Nielsen berettede om de dommerkurser, hun skal afholde, hvorledes hun havde tænkt at lede dem, og om at dommerne efter Dankollegiets mening bør kvalificeres (A.B.C.) efter kunnen og viden.

Freddie Larsen fortalte om kursussektionen, og oplyste at dommerkurserne skal afholdes i november måned. Gradueringskurser vil blive udarbejdet i nærmeste fremtid, og at et trænerkursus og instruktørkursus vil blive afholdt i Bramming, ligeledes at et kasscrerkur-

sus vil blive afholdt i januar måned i Fredericia.

Momme Knutzen berettede om kampsektionen, bl.a. at holdturneringen vil blive afholdt over 2 weekender, og ligeledes at han havde fået udarbejdet en dommer- og gradueringscertifikatbog.

Dankollegiet har fået lavet en nål samt diplom, som vil blive overrakt medlemmerne første gang, de deltager i et møde. Dankollegiet skal udarbejde den nye terminsplan. Taegumesterskaberne, der er et ønske fra mange, vil blive udskudt til et senere tidspunkt.

Dødsfald

Vor gode ven og tidligere landsholdstræner Fritz Thomsen er afgået ved døden.

Det kom som et chok for os da Torben meddelte os den sørgelige nyhed under den sidste træning før VM.

Fra landsholdet skal lyde en dybfølt tak for hans store arbejdsindsats som træner og leder.

Fritz lagde grundstammen til et Taekwon-do landshold og forstod at køre det på en sådan måde at vi i dag kan omtale det med respekt både i Danmark og i udlandet.

Fritz var et stort menneske. Han gik hundrede procent op i trænergerningen. Samtidig forstod han at engagere sig i folks problemer og hjælpe dem.

Tak kan være et fattigt ord . . .

Den bedste måde vi kan takke Fritz på er at videreføre hans arbejde, for et er sikkert, hans indsats skal ikke være spildt.

På landsholdets vegne
John Chr.

**Redaktøren skifter
adresse
pr. 15. januar
Bernt Jensen
Søparken 47
6740 Bramming**

Søndag d. 9. sept. 79 stod Vejle by i fodboldens tegn, og der var stor spænding før topmødet mellem V.B. og K.B., men spændingen var mindst lige så stor hos os, Tang-Soo Vejle Taekwon-do Klub var nemlig blevet opfordret til at give en opvisning i pausen, det var jo alle tiders chance for en gratis reklame for vores sport.

Vi stillede med et hold på 20 mand under ledelse af vor cheftrener Ole Jeppesen, 1. dan og vi syntes selv at vi slap godt fra arrangementet, trods vådt græs.

Holdet viste forskellige spark og slag og gik taeguk'er, lavede break test og one steps som tilskuerne flittigt kvitterede for med klapsalver, og under opvisningen fik tilskuerne en masse information om Taekwon-do over højtaleranlægget af vores kasserer Bent Arly, så de 9.100 tilskuere idag ved alt om Taekwon-do det var en stor oplevelse for gutterne og en god reklame for vores sport.

H. Vester

I forbindelse med byfesten i Vejle havde man arrangeret stafetløb med 10 mandshold, der deltog 70 hold ialt fra firmaer, forretninger og sportsforeninger. Tang-Soo Vejle deltog også med et hold og fik en pæn placering i midten, nemlig som nr. 35, det var jo først på sæsonen.

H. Vester

Vinterlejr 1979 Køge

Sted: Boholtehallen, Køge.

Tid: Torsdag d. 27. dec. til lørdag d. 29. dec.

Pris: 250,- kr. for hele lejren med mad, fest og film.

Tilmelding tilsendes klubberne. Så spørg efter dem i din klub.

Overnatning foregår på skole.

Film: Bruce Lee Dragens Knytnæve.

Sortbæltegraduering: Torsdag d. 27. dec. kl. 9,00-?

Fest: For alle deltagere på lejren.

Evt. spørgsmål 03 65 73 73.

Få julemaverne væk på en hurtig måde, deltag i vinterlejr i Køge.

Instruktører vil være Choi Kyong An, 6. dan, og efter utallige opfordringer, har vi søgt kontakt med Mr. Eung-Joon Park, 6. dan.

Venlig hilsen og på julegensyn
To-San Taekwon-do klub

*En glædelig jul
og et godt nytår
fra os allesammen
til jer allesammen.*

Venskabskamp

»Det er dejligt at se den store interesse og kampiver der lægges for dagen af de unge mennesker«, sagde træner Jan Erik Jørgensen, TAN-GUN, Kbh., ved børnevenskabskampen mellem Tan-Gun og To-San, fredag d. 21. sep. »Og disse kampe er kun starten på en lang række stævner, som vil komme fremover mellem de to klubber«, siger Jan-Erik videre.

Kampene endte med sejr til Tan-Gun, på $4\frac{1}{2}$ - $3\frac{1}{2}$, efter en meget spændende slutkamp, da man i første omgang endte uafgjort, og det var Michael fra To-San og Kaj fra Tan-Gun der leverede den spændende slutkamp, hvor Michael satte for mange spark ind i høj sektion. Michael, 13 år, fortæller selv efter kampen, at han til daglig træner på et ju-

nior-seniorhold, og har derfor vanskeligheder med at omstille sig til børnekampe.

For kampene som helhed kan siges at børnene ikke gik af vejen for at køre med dampen oppe på højtryk hele kampen igennem, hvilket tyder på at trænerens arbejde, med dem til daglig er virkningsfuld og at børnene forstår formålet med træningen.

Til den vindende klub var der en vandrepokal og til kæmperne et diplom, for som træner Bendt Nørgård, To-San, siger, »Det drejer sig lige så meget om samvær som at få lov til at kæmpe, for de unge mennesker.«

Alt i alt har stævnet været meget lærerigt og alle har herefter fået noget at arbejde videre med.

Bendt

Emblemer Medaljer

Dragtmærker

Vimpler

Kampagne- mærker



H.C. Andersens Boulevard 17
1553 København V
Tlf. 1010 15 77 27



VM - stukkels dommer! Foto: Mille.

Læserbrev!

Er der nogen der har tænkt på at D.T.F. lader tusinde af kroner gå fordi deres næser, men det sker faktisk.

Nu tænker I sikkert at det er løgn, for D.T.F. skriger altid efter penge, så det kan ikke passe, manden må være gal, men o.k. lad os spille 10 min. på ham. Vi er ca. 2000 medlemmer i D.T.F. det vil sige at der er et kæmpe forbrug af Do-bog, bæltter, tasker, mærker, træningsdragter, tandbeskyttelse o.s.v.

Jeg regner:

2000 bruger årligt:	fortjeneste
Ca. 5000 bæltter á 4 kr.	20000.- kr.
Ca. 400 do-bogs á 25 kr.	10000.- kr.
Ca. 250 tasker á 10 kr.	2500.- kr.
? mærker	?
? træningsdragter	?
? div.	?
	<hr/>
	32500.- kr.
	<hr/>

Tænk alle de mange penge i D.T.F.s kasse, det ville lune godt.

Jeg håber at I har fået dollar tegnet i øjnene. Men der er også nogle problemer.

Der skal nogle gode forbindelser til et par danske leverandører og så er det med en mand eller en klub som vil tage sig af det mere praktiske arbejde.

Men med det resultat en sådan Taekwon-do shop ville give, så er det en god forretning.

Jeg håber at dette oplæg vil give en debat.

Med venlig hilsen
Per Zuschlag

Lån til:

egen bolig, lejlighed, indfrielse af pantebrev, bil, farvefjernsyn, båd, dybfryser, vaskemaskine, nyt køkken o.s.v.

Lån 3 x Deres egen opsparing

Efter 1 år op til:	50.000 kr.
Efter 2 år op til:	75.000 kr.
Efter 3 år op til:	100.000 kr.

Der er mange muligheder for at få lån i Sparekassen, så det er altid en god idé at tale med os om lån.

Men De kan også sikre Dem ret til lån. Med Sparop-lån ordningen kan De - med en regelmæssig opsparing - låne 3×Deres egen opsparing allerede efter 1 års forløb. Det gør det en hel del lettere at klare de store udgifter.



Spar-op-lån

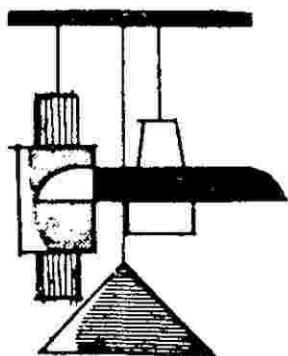


Spar

SPAREKASSEN
SØNDERJYLLAND

Kom og smag vort specialt tilberedte syltninger,
— lige til at få med hjem ... eller nyd dem
på stedet!





gælder det . . .
EL-installationer,
belysning og
hårde hvidevarer

SÅ ER DET . . .



EL-Hjørnet A/S

Algade 26 - Roskilde

Tlf. (03) 36 34 05

Installations Afd.

Byleddet 2

Tlf. (03) 35 34 05

Verdens- mesterskaberne 79

Jeg vil her forsøge at give mit indtryk af V.M. både om alle de forskellige forbedelser og om selve turen.

Vort hus havde i ca. 3 måneder før V.M. været sat på den anden ende fordi landsholdet efter endt træning om lørdagen sov hos Alex og undertegnede dog ikke i ordets bogstaveligste forstand.

Indkøbene til maden om aftenen og morgenmaden var enorme og hvad de ikke satte til livs på den korte tid er ikke værd at skrive om. Dog skal det bemærkes at de var flinke til at hjælpe med at vaske op samt få det brugte brugbart igen især når de havde diskuteret hvis tur det var denne gang, de var alle meget ivrige for at hjælpe for hvem gad dog at se fjernsyn når man kunne arbejde.

Det der bed hårdest var når jeg hentede posten (breve og andet) for troede at på et eller andet tidspunkt måtte der være noget til mig, men det var aldrig til mig men Alex og altid var det om taekwondo i almindelighed og om V.M. i særdeleshed. Den eneste gang hvor der var brev til mig, var det fra Skattefar med kort besked om at betale 2600 kroner tilbage, dejligt. Skulle man ringe var det lige før man skulle bestille tid i forvejen. Men mandag aften kom Quist med bussen og alle der skulle med var da kommet til Bramming og dem der manglede var med i bussen, så ingen grund til panik der. Bussen var under ingen omstændigheder beregnet til en så lang tur, og med alle vore pakkeneliker blev det ikke bedre, tværtimod og for at gøre det hele fuldstændt blev bagsædet beslaglagt til chafførerne og foruden alt dette var der ingen nakkestøtte eller bløde sæder.

Til trods for alle disse for en hver nemt fattelige ulemper var der ingen der faldt til druk over det eller på anden måde kom med ubehageligheder. Tværtimod fandt vi ud af det sammen og turen blev om ikke luksuspræget så dog tålelig. Selve turen til Stuttgart tog 12 timer og efter at have afleveret vor bagage og hilst på vore værter tog vi afsted til Sindelfinger Halle som vi fandt uden større problem. Der foregik tilmeldingen som Alex og Momme skulle tage sig af imens så vi andre på hallen, den var stor men ikke så tilskuervenlig som den i München men de havde jo heller ikke haft mulighed for at vælge frit eftersom Korea havde forlangt V.M. flyttet 14 dage kun tre måneder før selve arrangementet skulle løbe af stablen, det mærkede tilskuerne også i form af to laksefarvede ekstra til dækning af diesel

og chaufførlønninger. Da Alex og Momme var færdige tog vi ud for at svømme. Det foregik indendørs dels fordi det var koldt og dels fordi det udendørs var lukket.

Men sikken en luksus i forhold til det hjemmevante for det første var det bare stort men alligevel hyggeligt, for det andet var det også meget rent. Det skyldes sikkert at der hele tiden væltede med ældre rengøringsdamer som (for at bruge et aktuelt udtryk) gik og moppedede gulv og vægge, pudsede spejle og sikkert meget andet men det skete uden man tog synderligt notits af os og det selvom vi gik rundt som vor herre havde skabt os. Hvis man hørte til de mere krævende og ville betale for det kunne man få et brusebad og derefter gå i sauna og bagefter ned at svømme i et af de fire basiner og når man så ikke gad det mere skulle man

J.M. SPORT I VARDE tilbyder

Originale koreanske dobogs med dette tryk på ryggen.

Trykket er godkendt af DTF.

TAEKWONDO
태권도

Trykket holder farven også ved kogvask.

Ved køb af mindst 10 stk., pris ca. 115,00 kr.

Vristbeskyttere til brug under indøvelse under kamp 48,00 kr.

Originale koreanske hugo (kampveste).

Originale koreanske dobogbukser m/svaj.

Træningsdragte med tryk på ryggen.

Sendes overalt på postopkrævning + porto.

Ring eller skriv til

J.M. SPORT
Kræmmergade 9
6800 Varde
Tlf. (05) 2214 14

NYBORG TURISTTRAFIK A/S



Flere års erfaring i tilrettelægning
af busarrangementer

Kongres - Firma og foreningsture

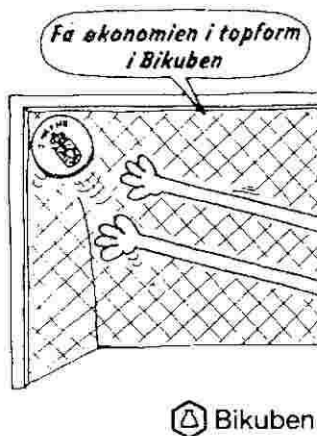
14 - 30 - 37 - 41 - 50 pers. busser

til ind- og udland

09- 31 13 69

Nørrevoldgade 80 - Nyborg

Bikuben i Kastrup
ønsker god sæson



lige bevæge sig op for at en gang til at gå i sauna, hvis man derefter ville have massage var det også muligt mod ekstra betaling. Når så alt dette var overstået var der nogle rum som var indrettet efter princippet som vi ellers bruger i læsesale nemlig absolut ro og der satte Per selvfølgelig næsen ind, alt i mens han råbte, hvad det var for nogle rum, usandsynligt men sandt.

Når man så var blevet tørret og var kommet i tøjet kunne man hvis man havde de lyster få føntørret sit hår, hvad nogle af deltagerne fandt helt i sin orden.

Vi var i zoologisk have hvor de både havde dyr (meget naturligt) og rigtig mange drivhuse hvor i der var puttet alverdens planter i blandt andet nogle kæmpe kaktuser på over 6 meters højde. Dyrene var mindst lige så spændende som dem på den anden side af hegnet. Senere var vi i biografen, for at være nøjagtig efter aftensmad, hvor vi så en meget grim krigsfilm med masser af blod, krudt og kugler men alligevel fandt flertallet at den var dårlig men den gav dog en del stof til diskussion over kaffen.

Vi var ude for at se Mercedes fabrikkerne og der var vi virkelig på en opgave, for at finde indgangen men det lykkes til sidst, men kun for at få at vide at vi skulle have ringet i forvejen så vi tog noget slukøret derfra. For at få plaster på såret kørte vi ud til fjernsynstårnet hvor vi meget højt oppe nød en kop kaffe til ligeså høje priser. Vi var så galt også på museum hvor de havde specialiseret sig i fortidsdyr og sommerfugle og andet småkryb, det var også godt indtil, en ca. 100 børn som larmede for 500 kom ind så var det som



charmen støjende forsvandt. Hvad angår indkøb så blev det også ordnet om end ikke hurtigt så dog meget effektivt.

Efter at have hygget os oprandt fredagen hvor dels V.M. startede og tilskuernew ankom. Netop det med tilskuerne gav mig en underlig og ubehagelig fornemmelse, for da jeg gik ud for at se efter dem mødte jeg en masse danskere som jeg selvfølgelig gik ud fra var dem vi manglede men ingen af dem virkede bekendte og da man spurgte fik man det var at de aldeles ikke var fra D.T.F. tværtimod, sjov måde at gøre sig interessant på. En halv time efter kom vore tilskuere de fik deres billetter og gik ind i hallen, men vi manglede stadig 50 som de der var ankommet havde mistet på autobahnen, men efter tyve minutters venten ankom de og efter at have fået dem ind skulle Ove kæmpe så det var lige til tiden.

Ove vandt hans første kamp selv om han senere fortalte at det var som ville hans ben ikke lystre, han skulle have vidst hvordan min mave havde det. Da Ove havde vundet sin første kamp og dommeren derfor løftede hans arm lød

der en del forskellige ubehagelige tilråb, så som ud med Danmark og de samme jubede hvis en dansker fik en advarsel o.s.v., det må være en form for selvhævdelse eller hysteri. Det viste sig at det var de samme som jeg havde troet var vore tilskuere.

Hvad vore tilskuere foretog sig efter en dag med så mange gode kampe og en tolv timers busrejse skal jeg lade være usagt men gik dog ud fra at de tog hjem for at sove så de kunne komme op næste dag. Vi andre tog til indmarchen som var den officielle åbning af V.M. og foregik kl. 20. Det var meget imponerende at se så mange nationer samlet for at dyrke deres fælles interesse. Heinz Marx og præsidenten for W.T.F. Un Yong Kim holdt et par korte taler derefter læste en tysk kæmper sportseden som svarer til den der står i vores elevregler da alle var marcheret ud, var der en opvisning med et tysk hold, den kunne måske have været bedre men dårlig var den heller ikke. Da vi kom hjem fik John og Axel massage af Henning for at være klar til næste dag hvor det var deres tur.

Allerede klokken seks iørdag morgen



AMAGER CENTRET

Jens Sørensen & Co.

Tøj til far og søn

AMAGER CENTRET

1. sal

Vi ønsker dem
en glædelig jul
og et godt
nytår.

stod vi op blev vasket og fik en udmærket morgenmad og klokken 7.40 var vi i hallen og var klar til vejning. Både Axel og John mødte svære modstandere og tabte begge deres kampe men det var der ingen skam i efter som de begge fik henholdsvis guld og bronze. Dels fordi John og Axel havde tabt deres kampe dels fordi vi havde set meget Taekwon-Do besluttede man at tage i vores favorit svømmehallen, for at dyrke lidt fred og ro. Efter endt svømning og meget ro tog vi ud i hallen for at se de sidste kampe og over være finalerne.

Søndag, op samme tid som lørdag og af samme grund og var i hallen 20 minutter før og imens Per var nede at blive vejjet indfandt de forskellige på deres respektive pladser til V.M.s sidste dag. Vi havde regnet med en vinder chance til Per men hvem kunne vide at englænderen var så meget bedre end sine landsmænd, men det var han, ærgeligt nok. Per blev trukket efter en skade på øret fordi han var bagud på point og risikoen for at det blev værre var tilstede. Som fredagen startede med indmarch hvad var så mere naturligt end at slutte med udmarch og at Heinz Marx sluttede dette års V.M. med at takke deltagerne og tilskuerne.

Havde der ikke været travlt før så blev der det nu alle skulle have købt det sidste og vi skulle have samlet vore ting og have dem stuvet i bussen, derefter et hurtigt tjek på at alle var med og så gik det hjemad.

Igen var vi samlede i den lille men gode bus uden bekvemmeligheder af nogen art men igen foregik turen stille og roligt, sådan da.

KONKLUSION: En meget stor og belærende oplevelse. Kampene var ikke i gennemsnit så overvældende som vi havde regnet med. Selv Korea måtte nøjes med 7 guldmedaljer i forhold til sidste V.M. i Chicago hvor de fik 10 ud af 10. Efter at have overværet V.M. er det ikke mere urealistisk at tro på medaljer til E.M. i Esbjerg og V.M. i Mexico. Men en meget stor forundring over det andet forbunds opførsel, hvad mon deres ledere fortæller dem som kan få dem til at reagere på denne lidet behagelige måde.

Mille

Tilføjelse: For samtlige kæmpere, officials og andre blev der af byrådet i Sindelfingen afholdt en storstilet reception hvad mad og drikke angår. Det eneste der manglede var et ordentlig anlæg så vi alle kunne have hørt de forskellige taler, som det gik var der nogen der ikke opdagede der havde været holdt taler. Men bortset fra det sidste var det en god ide som nok bør følges op.



Den gyldne Okse



RESTAURANT

Den gyldne Okse

- hvor man spiser godt

hvor man går hen når man går ud

Åben 10-1 nat

Hyggemusik - Levende musik

71 92 35

Dronninglundvej 10

Dronninglundvej 10 - Vanløse

TLF. 71 92 35

Kom og hyg jer hos: Inger og Henning



**Sig SALON GJERKA til dit
hår næste gang...
det fortryder du ikke...**

Salonen for ham & hende...

SALON GJERKA

AMAGERBROGADE 15 • TLF.: 57 44 32

Amager Centrets Cafeteria

GRILL - CAFETERIA

KAFFE - KRINGLE - A LA CARTE RETTER

Prøv vort lækre smørrebrød

AMAGER CENTRET 310

Husk det er på 1. sal

Telefon (01) 54 20 70

VM set fra en kæmpers side

Jeg har deltaget i et Europamesterskab og VM 1979 i Stuttgart, og jeg vil gerne fortælle de taekwon-do kæmpere her i landet lidt om forberedelserne, nerver, kammeratskab, problemer, kondition, og den fantastiske oplevelse at deltage i et EM eller VM.

Der er mange der spør hvad helvede bruger D.T.F. vores kontingent til; sådan en EM eller VM tur koster en del penge for forbundet, og jeg synes de er godt givet ud, fordi kæmperne får mere erfaring og forbundet bliver repræsenteret udadtil, og vi bliver anerkendt som et land, hvor man også kan slås taekwon-do.

Nå, nok om det. Nu vil jeg fortælle om dette VM. Lige før sommerferien gik jeg og tænkte på, skal jeg med eller ikke, jeg tog en beslutning og sagde ja. Lige efter sommerferien stiller jeg til landsholdstræning, og finder hurtig ud af at ens kondition er ad helvede til og træneren gi'r besked på at hvis det ikke bliver bedre så!!!!!!

Så om mandagen når man kommer hjem fra arbejde, ud for at løbe en times

tid, sådan går det hver dag, næste gang man kommer til landsholdstræning, finder man ud af at det næsten ikke har hjulpet, så man må hjem og træne endnu hårdere, og endnu mere, til sidst tænker man, »hvad helvede gør du det her for«, men man kan jo alligevel li' det og man fortsætter. Det værste er, når man er inviteret til fest, og man tænker, »det går nok«, hele aftenen må man passe på ikke at drikke ret meget, selv om kammeraterne presser hårdt på, men man må være stabil.

De første par måneder er gået, og man får lidt sommerfugle i maven, når man tænker på nu er det snart så vidt.

For at vi skulle være helt på toppen blev vi enige om vi skulle være et team, sådan at vi altid var sammen. Vi var fire kæmpere, 3 officials, 2 chauffører, som kørte derned i en lille bus, så vi fik næsten ingen søvn i de sjove stillinger vi lå i.

Derned kom vi da, og fik os indlogeret, bagefter kørte vi i svømmehal, og fik søvnen badet ud, vældig flot svømmehal.

Hele ugen gik med at se på Stuttgart, museum, zoologisk have, fjernsynstårnet, alt sammen for at holde nervøsitet

TROPEN DYREHANDEL

Køgevej 81 • Taastrup • tlf. 02-99 00 07
ER ALTID ET BESØG VÆRD
Byens absolut billigste fisk
Hver uge egne import
DERFOR STORT UDVALG

TILBUD

Akvarier leveres opstillet!
— stor kontant-rabat
ved samlet køb!
Zebrafisk 10 stk. 9,95
Neonfisk mellem 10 stk. 17,00



STORT UDVALG:

Hunde artikler — Tørfoder
Afvejet frø til fuglene
Frosset Kalun til hunden kg kr. 5,60
PÅ GENSYN I TROPEN
MIDT PÅ KØGEVEJ



Det danske landshold med officials.



Det koreanske og det danske landshold. Foto: Mille.

ten nede, og lære hinanden rigtig at kende.

Torsdag aften skulle vi mødes med alle de andre kæmpere og WTF president Un Yong Kim; på vej derhen fik vi at vide hvornår vi skulle kæmpe, jeg skulle kæmpe om fredagen, John og Aksel om lørdagen, Pedel om søndagen. Derefter blev jeg faktisk nervøs, men det gik lidt over da vi snakkede med de andre kæmpere og officials, og fik Un Yong Kim at se.

Vi kørte tidlig hjem og vores massør masserede mig rigtigt igennem, og så i seng så jeg var frisk til fredag morgen. Fredag kom og jeg stillede til vejning, der var stor forvirring, og det gjorde en lidt mere nervøs. Jeg fik det overstået, og skulle nu bare holde mig varm til jeg skulle kæmpe, der gik 2-4 timer inden, men lige pludselig skulle jeg ind. Jeg lavede lidt opvarmning, og jeg kunne mærke at jeg var nervøs. Jeg fik hugo, skridt og tandbeskytter på, og kom ind, han var spanioler og svær ud, vi fik startet og det følte ligesom om at benene ikke vil som jeg vil, første runde var et helvede at komme igennem, men i anden gik det bedre, selvom han angreb hele tiden, ramte han ikke, jeg fik mange træffere ind og vandt kampen. Næste kamp var mod Elfenbenskysten, og der var ingen tid til opvarmning, jeg blev bare råbt op, og så ud at kæmpe, mærkelig nok var jeg ikke nervøs i denne kamp, men i denne kamp ville det ikke lykkedes for mig at score nogle point og tabte derved kampen. Når man har tabt er man ude af spillet, men jeg var godt tilfreds da Elfenbensmanden gik videre og fik bronzemedalje. Sidst på eftermiddagen gik vi indmarch, og det var virkelig en oplevelse, tænk at



være blandt de mange lande, som deltog i VM.

Aksel, John og Pedel mødte en stærk modstander i deres første kampe, så de tabte dem, vi så virkelig mange fantastiske kampe dernede især var koreanerne lynhurtige.

Søndag aften gik det hjemad og vi kæmpere fik et par bajere og hyggede os.

Da vi tog til VM var det ikke for at blive verdensmester, men for at være med og vise vores lands farver, så jeg synes vores resultater var gode.

VM turen som kæmper er hidtil den største oplevelse jeg nogensinde har haft, og jeg håber, at der er andre i Danmark, som har mod til at gennemføre træningen og deltage til EM og VM.

Dette er foreløbig min sidste opgave på landsholdet, fordi jeg ta'r på en lang rejse til april 1980.

Til slut vil jeg sige tak til alle tilskuere som var med til at heppe på os, jeg følte virkelig at I var en god støtte, tak til Aksel, John og Pedel, for det gode humør i altid var, i til træneren Torben Nielsen for den gode træning, til massøren Henning Jensen for hans gode håndarbejde, til Alex for husly til træningsweekender, til Mømmе som viste os rundt og altid kunne snakke for os, til Mille for en god chauffør og kammerat på turen, til sidst en tak til forbundet for den hjælp i ydede os under VM, uden den var vi nok ikke kommet afsted.

Hilsen
Ove Jensen
Nordborg T. K.

Alle former for moderne rensning



- en ren fornøjelse

Vestensborg Allé 3, Nykøbing F

Specialrens af
**SKIND, MØBLER OG
GULVTÆPPER**

Tlf. (03) 852400

»**BELLA**« **SKO**
BUTIKSCENTRET
Bjæverskov — Tlf. (03) 671203



Ribe



Kommune

TRIEL ApS

Lys · Kraft · Varme

Tårnvej 475 B · Telf. 01-4114 62



GERT NIELSEN
Renault forhandler

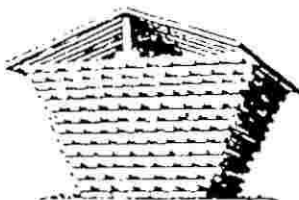
Lille Holvej 10
3600 Frederikssund

Telf. 03/31 13 64

Buddinge Trælasthandel

Buddingevej 272-278 - 2860 Søborg

Telefon (01) 560411



BYGNINGSARTIKLER - ISENKRAM - TRÆLAST



HOVEDVEJEN 102 GLOSTRUP (02) 45 45 44
ALBERTSLUND CENTRUM.....(02) 64 70 88
KØGEVEJ 94 TÅSTRUP.....(02) 99 69 11



HOVEDVEJEN 109 GLOSTRUP · TELF 960317
PARKERING PÅ LANGSIDEN

-en god forbindelse-også efter købet



Referat af styrelsesmøde afholdt i Bramming, den 9. september 1979

Det første punkt på dagsordenen var anskaffelse af en kopimaskine. Efter en livlig diskussion for og imod, blev man enige om, at fortsætte på den måde Forbundet bruger for tiden ved trykning af materialer. En kopimaskine skal betjenes af en enkelt mand, og denne får alt for stort et arbejdspress.

E.M.udvalget var indkaldt til møde for at forelægge de nuværende resultater af deres planlægning. Hele tidsplanen var udarbejdet på den bedste måde, men der var en del spørgsmål, der skal stilles E.T.U. ved møderne i Stuttgart i forbindelse med V.M. Man kom også ind på økonomi, og bestyrelsen kunne tilslutte sig udvalgets ønske om, at få Mr. Choi stillet til rådighed ved E.M. 1980 for Forbundets regning. Næste møde med E.M.udvalget skal afholdes efter V.M., da man på det tidspunkt mener at have skaffet sig svar på flere spørgsmål.

Kassererarbejdet var også anført, og da vores kasserer Jan Erik Jørgensen er belastet med arbejde, blev man enige om, at for at lette arbejdet for ham, skal der søges en person, der vil påtage sig udskrivning af pas.

Vores nuværende landsholdstræner Torben Nielsen meddelte, at han ønsker at fratræde som træner på grund af ar-

bejde. Problemet med en anden træner videregives til Dankollegiet.

Et punkt hed landsholdets bespisning, og det blev enstemmigt vedtaget at stille 300-400 kr. til rådighed hver gang landsholdet afholder træning.

Et andet punkt hed landsholdsnaal. Dette punkt blev stillet i bero, til et møde angående økonomi er afholdt.

En grønlandsk klub har søgt optagelse i Forbundet. Der er opstået en del problemer angående denne klub, fordi de ikke har henvendt sig til hovedbestyrelsen, men til enkelte personer, men dette problem har bestyrelsen efter mødet forhåbentlig fået en afklaring på.

Vedrørende sagen mod Frank Christiansen blev bestyrelsen enig om, at indgå et forlig, så sagen kan sluttes til alles tilfredshed.

Mr. Chois kontrakt blev atter drøftet, da der var ønske om et par rettelser i punkterne.

Bestyrelsen diskuterede V.M. og landsholdstræneren kunne oplyse, at der sendes 5 kæmpere til Stuttgart, og med hensyn til officielle personer og tilskuere skulle alt være klart.

Ved samme lejlighed blev man enige om, at der skal betales for kæmperne ved alle officielle kampe.

Danmark har nu en returkamp til gode

mod Holland, hvor sidstnævnte betaler ophold og forplejning for kæmpere og officielle personer.

E.M.udvalget var fremkommet med en anmodning om, at en mand fra udvalget blev sent til V.M. for Forbundets regning. Dette blev af bestyrelsen forkastet.

Redaktøren for Forbundsbladet var kommet med et ønske om at deltage i bestyrelsens møder. Dette blev forkastet, kun når et punkt har almen interesse, kan dette tillades.

Rapport fra Dankollegiet:

D.T.F. Dankollegie blev startet den 28/4-79, og det er dets opgave at varetage de tekniske opgaver i D.T.F. og sam-

tidig være en kammeratlig sammenslutning for danbærere, til afholdelse af arrangementer og lign.

Der er på nuværende tidspunkt kun 30 medlemmer og da der er mange flere danbærere i vort forbund, må der bestemt være flere der ønsker at blive medlem. For at blive medlem skal man udfylde en tilmeldingsblanket som kan rekvireres hos formanden for dankollegiet. Når du så er blevet medlem vil du blive indbudt til dankollegiets årsmøde og på det første årsmøde du deltager i vil du få et medlemsdiplom og en dannål. Har du nogle gode ideer til arrangementer og opgaver til dankollegiet er du meget velkommen til at kontakte mig, det kan være dig der ligger inde med den ide vi mangler.

Venlig hilsen
Følmer Ottosen



DEN DANSKE BANK
AF 1871 AKTIESELSKAB

KØGE AFDELING
Torvet 6-8 · 4600 Køge
Telefon (03) 65 44 22

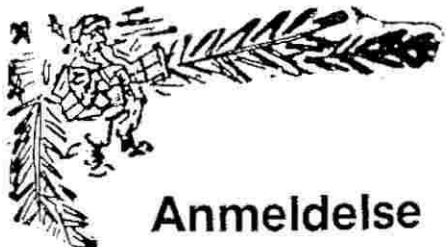
ZITTA KIOSKEN

v/ G. Kristoffersen

Godthåbsvej 235 - Vanløse - Telefon (01) 10 42 37

*Alt i dag- og ugeblade
Kolonial - Konserves - Papirvarer*

Åbningstid: Hverdage kl. 9-22.00, lørdag kl. 9-01.00
Søndag kl. 8-22.00



Anmeldelse

En bog alle trænere skulle have og medlemmerne burde have. Billederne er gode, teksten klar og ikke til at misforstå. Gunnar har virkelig lagt et godt stykke arbejde i denne bog, og jeg håber den snart forefindes i alle klubber i Danmark.

Bernt

Taekwon-do Grundteknik 2

Bogen der har været på trapperne i de sidste par år er nu kommet. Den indeholder bl.a. opvarmningsøvelser, håndtekniker, bentekniker, kombinationer op pemsun i tekst og billeder der dækker 6-5-4-3-2-1 samt 1 dan.



LEONS CYKLER

v/ Svend Olsen
Engelsborgvej 46 - Lyngby
Telefon (02) 87 11 07

*Udvalg i nye cykler
Remington - Libertas
Salg - Service - Reparation
— fra morgen til aften*



AMAGER UDSØDNINGSSERVICE

v/Jens Højland
Hollænderdybøl 5 . Telefon (01) 95 00 18
Komplet udstødning
til lavpris

Vi sælger også



lavprisbenzin

En sidste hilsen og tak til Frits Thomsen

Frits var en af de få der var med helt fra Taekwon-do's begyndelse i Danmark, vi trænede i et gammelt træskur, på stranden eller på ledige pladser på de campingpladser hvor Salm fra Holland boede, et var vi enige om, at Taekwon-do skulle udbredes i Danmark.

Frits var foregangsmand og initiativtager til mange ting ved opstarten af Taekwon-do i Danmark, han havde viljen og var ikke bange for at bruge sin fritid og sine kræfter på at lære Taekwon-do, nærmeste instrukt. Var på det tidspunkt ca. 10 timers kørsel fra Danmark, det fortæller lidt om hvor besværligt det var i forhold til i dag, hvor de fleste klubber har en sortbælte instruktør.

Frits havde sin egen mening om mange ting, og han var ikke bange for at tilkendegive den, det gav altid en følelse af sikkerhed fordi man altid vidste hvor man havde Frits.

Frits var medlem af bestyrelsen i DTF, blev formand for kampsektionen samtidig med at han var træner for

landsholdet, en stor opgave som han klarede til alles tilfredshed.

Med Frits Thomsens død har Taekwon-do i Danmark mistet en rigtig sportsmand.

Bestyrelsen for Dansk Taekwon-do Forbund sender hermed vores dybeste deltagelse til alle der stod vores gode kammerat Frits Thomsen nær.

Form. Gunnar Sørensen

**Redaktøren skifter
adresse
pr. 15. januar
Bernt Jensen
Søparken 47
6740 Bramming**

Kirke-Hyllinge Kødcentral

v/ *Eskild Karlsen*

Bygaden 45 - Telefon (03) 40 40 46

Alt i 1. kl.s kød, flæsk og hjemmelavet pålæg

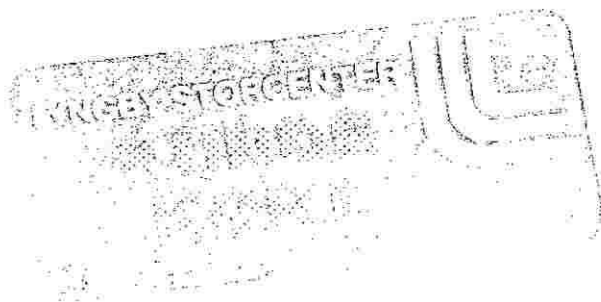
Spec.: Hjemmelavet spegepølse

— Kun én kvalitet — den bedste

LYNGBY STORCENTER



**VÆR PRAKTISK
FÅ EN CENTERKONTO**



Lyngby Storcenter - 2800 Lyngby - Tlf. (02) 87 95 11

