



**TAEKWON-DO**

# TAEKWON-DO

Nr. 4 - September 1979 - 3. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation.

**Formand:** Gunnar Sørensen  
Augustenborglandevej 61  
6400 Sønderborg  
Tlf. (04) 42 78 15

**Redaktør:** Bernt Jensen  
Gefionsparkvej 20  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 14 05 06

**Lokalredaktører:**

**Sjælland:** Bent Nørgård  
Parkvej 102  
4600 Køge  
Tlf. (03) 65 73 73

**Syd:** Flemming Nielsen  
Vestergade 17  
6740 Bramming

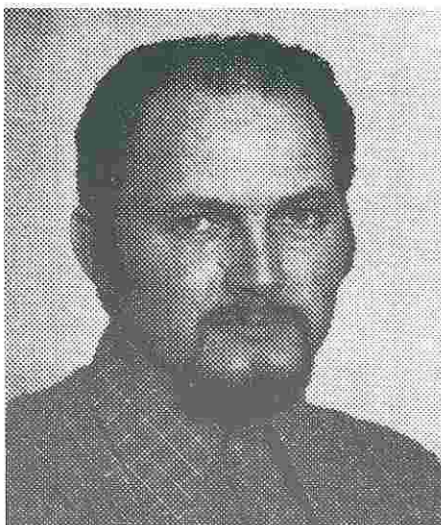
**Nord:** John Christensen  
Hedevej 16  
6920 Videbæk  
Tlf. (07) 17 52 20

**Fyn:** Finn Jensen  
Guldøjevænget 62  
5260 Odense S.

**Forsidebillede:**

Per Pedel i kamp.

**Tryk:** Arnold Thomsen A/S  
Glentevej 13  
6700 Esbjerg  
Tlf. (05) 14 15 11



## 3. dan

Dansk Taekwon-do Forbunds formand Gunnar Sørensen har netop erhvervet sig 3. dan, hvilket vil sige at han er den højst graduerede i forbundet.

En flot præstation! Tillykke!

## Adresseændring

Fra 1. sept. foretager Redaktion Nord adresseændring til:

John Christensen  
c/o Idrætshøjskolen i Århus  
Vejlby Centervej  
8240 Risskov

Derfor bedes alle klubber i Region Nord i fremtiden sende deres artikler m.m. til ovenstående adresse.

Venligst John. Chr.

## Nyt fra USA

Bjarne, der i mellemtiden er kommet hjem, fortæller:

Fra Quincy flyttede jeg til New York, hvilket var meget bedre da jeg nu havde en chance for at træne Taekwon-do uden at skulle rejse milevidt. Undervejs besøgte jeg den tidligere omtalte Chung, 7. dan, i Michigan. Her blev jeg gradueret efter tilladelse fra W.T.F. Samtidig viste jeg ham et par forbundsblade fra Danmark, som han viste meget stor interesse for. (Jeg måtte oversætte det hele for ham).

Chung kommer måske til Danmark i 1980 for at se den høje standard jeg har fortalt ham om. Han skal bo hos mig og jeg har lovet at vise ham Danmarks bedste klub. . . .

I New York trænede jeg i en klub der hed Lee's Black Belt Academy. Instruktøren, Master Sang Lee, 6. dan, var bare alletiders.

Han begyndte på Taekwon-do da han var seks år gammel. Fra 1960-1970 var han den ubestridte mester i middelvægt. Senere gik han over i trænergeringen hvor han trænede både søværnets og luftvåbnets kamphold. I 1975 forlod han Korea til fordel for USA og Binghamton i New York. Lee er medlem af W.T.F.

Hilsen Bjarne  
Redigeret Red. Nord

## Ny formand i Århus

Århus Taekwon-do klub afholdt d. 31. maj generalforsamling.

Formand Carsten Stigers trådte tilbage, hvorefter René Klem blev valgt til posten.

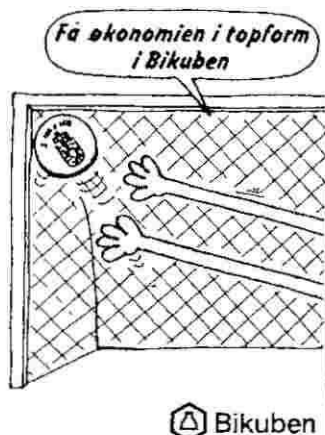
Alt fremtidig post bedes derefter fremsendt til:

René Klem  
Skovvejen 97  
8000 Århus C.  
Tlf. (06) 19 67 95

Vi vil her takke Carsten Stigers for hans indsats i klubben både som træner og formand.

Hilsen Choung Mou

Bikuben i Kastrup  
ønsker god sæson





**Han er  
foran**

han har også  
konto i  
Handelsbanken

**HANDELSBANKEN**   
ahid med i billedet

**UNO-X AUTO**

v/ Arne Sørensen

Ringstedvej 35 - Holbæk

Telefon (03) 43 63 64

Taxameterforhandler

Record og Halda

**MARSËL  
SMØRREBRØD**

Smørrebrød-Platter

Luksus snitter

Tilbud gives på Festmiddage

Tilsluttet:

Gastronomisk Laug

og køkkenchefernes forening

Smallegade 56

TLF. 87 64 76

*Man mødes på*

**MUNKEKROEN**

*Strømmen 25 - Randers*

*Et godt sted at gæste*

*Velkommen hos Jette og Jess*

*Telf. (06) 427586*



Indramning af billeder

Nye ruder og spejle

Bygnings-arbejde

**GLARMESTER  
POUL OLSEN**

Roskildevej 299 B — Rødovre

Tlf. (01) 701303

## Hvalsø Cup

Den 4/8-79 blev der igen afholdt Hvalsø Cup i boblehallen i Hvalsø. I år havde vi deltagende kæmpere fra klubber over hele landet.

Vi startede vejningen kl. 9,30, hvor der p.gr. af manglende deltagelse blev slået enkelte vægtklasser sammen. Bl.a. blev alle pigerne slået sammen i en vægtklasse, hvilket pigerne ikke var kedte af, da de så fik en del flere kampe.

Der var på trods af flere uheldige faktorer (vi havde lige holdt sommerferie, nogle af spånpladerne vi kæmpede på var glatte, og der var ulideligt varmt i hallen) mange gode kampe og Torben Nielsen var da også ude med pennen. Der var i det hele taget en positiv og afslappet indstilling under hele stævnet, hvor der var 40 kæmpere.

Medaljeoverrækkelsen blev foretaget af borgmester Kristian Nielsen og kampsektionsformand Momme Knutzen. Borgmesteren holdt tillige en meget positiv tale hvor han bl.a. sagde at T. var en af de bedste sportsgrene.

Vinder - piger:

Una Petersen, Nordborg.

Vinder - drenge:

-58 kg: Torben Hansen, Køge.

58-64 kg: Jesper Møller, Køge

64-70 kg: Kent Jacobsen, Esbjerg

70-76 kg: John Christensen, Herning

76- kg: Ove Jensen, Nordborg

Venligst Alex Jensen

fhv. Hvalsø Taekwon-do klub

## Hvalsø Cup

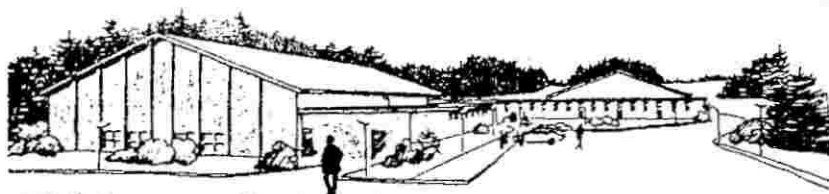
Vi afholdte Hvalsø Cup d. 4/8-79 kl. 10,00 til kl. 17,00. Vi havde en masse gode kampe, men desværre ikke så mange tilskuere, og på grund af det fik vi et lille underskud.

Jeg vil gerne sige tak til alle dommerne samt Mr. Choi Kyoung An.

Da vores tidligere formand er rejst til Esbjerg er jeg blevet formand for Hvalsø Taekwon-do klub og min adresse er:

Preben Nielsen, Åkandevej 18, V. Såby, 4330 Hvalsø.

Hvalsø Taekwon-do klub siger tak til Alex Jensen for den store indsats han har gjort som formand og chefråner i Hvalsø Taekwon-do klub.



# Blåvandshuk IDRÆTSCENTER

6840 Oxbøl - Tlf. (05) 27 16 53 - 27 16 72



# NU ER DE HER

Do-bogs med TAEKWON-DO syet på ryggen, længere bukser med moderat svej, bedre pasform. Se billede.

Pris fra 170,- afhængig af størrelse. Ved køb gennem klub (mindst 10 Do-bogs) opnås klubrabat.

Do-bogs er godkendt af DTF.

Alle ordrer, der bliver indtelefoneret inden kl. 11,00, bliver normalt ekspederet samme dag.

Jan-Erik Jørgensen  
Trekronergade 149 A  
2500 Valby - Tlf. 01-16 46 87



DET GODE BRØD  
FÅS HOS



## Røde Mellemvejs Bageri

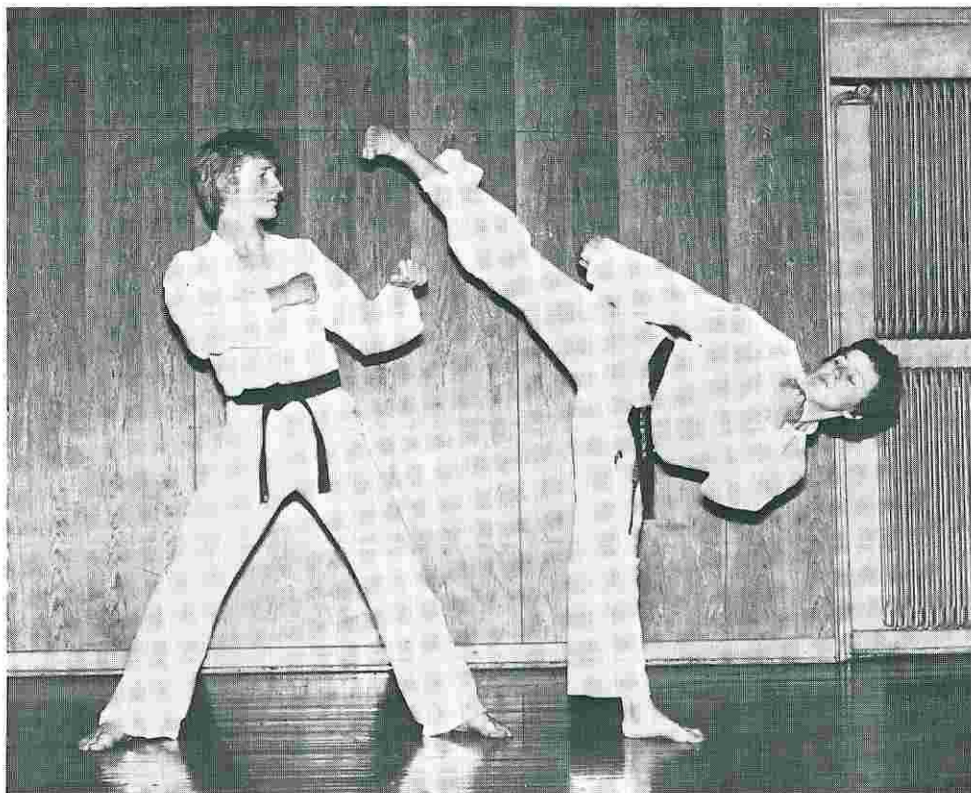
Røde Mellemvej 112 - 2300 København S  
Telefon (01) 58 18 94



*Mogens Andersen* FOTO

Kongegade 23 - 5800 Nyborg - Tlf. 310813

- hos os får du dine  
Agfa farvebilleder på kun **48**  
timer, for vi benytter Agfa's eget  
laboratorium



*Grethe Fasterholdt, Herning, i youp chagi.*

## **Tak til de fynske klubber!**

Vedrørende d. 26.-27./5.-79, hvor jeg var inviteret som træner og dommer, og for alle de andre gange hvor jeg har været på Fyn.

Altid er jeg blevet godt modtaget, og det er en rar fornemmelse at vide at man er velkommen.

Det er rart at de at I, i samarbejde kunne lave det første uofficielle Fynsmesterskab for blandt andet at styrke sammenholdet imellem klubberne og

for at få noget mere kamperfaring, *til lykke med det alle sammen.*

Jeg så mange gode, hårde kampe, så til næste år håber jeg at se mange kæmpere fra Fyn til både SM og DM.

Jeg håber, også fremover at vi kan få et godt samarbejde som det vi har haft, et ønske fra min side er, at vi ser noget mere til jer, når der er fællestræninger på Sjælland.

En tak til Momme, for de gange jeg har boet hos dig på Fyn.

Med venlig hilsen og tak  
Mogens C.

## Til danbærere

Ang. Gradueringsret.

Det blev besluttet på Dankollegiets bestyrelsesmøde den 7.7.79, at alle danbærere der har haft gradueringsret til 10. og 9. kup i mere end et år, kan opnå gradueringsret til 8. kup, ved at indsende deres pas til undertegnede.

For nye danbærere vil der i løbet af efteråret afholdes gradueringskursus.

Nærmere oplysninger og tilmelding herom vil blive udsendt senere.

Venlig hilsen  
Freddie Larsen  
Fredericiavej 32  
Sandal  
7000 Fredericia

## Adresseændringer

Momme Knutzen  
Gudrunsvvej 38, 4. tv.,  
8220 Brabrand  
Tlf. (06) 25 74 39

Mr. Choi Kyoung-An  
Gudrunsvvej 42, 4. tv.,  
8220 Brabrand  
Tlf. (06) 25 79 62

## Ny formand i Haderslev

Jeg vil på Haderslev Taekwon-do klubs vegne anmode om at der er sket et formandsskifte pr. 26.-3.-79.

Formandsskiftet fandt sted efter at forhenværende formand Poul Thorsen nægtede genvalg.

Ny formand i Haderslev Taekwon-do klub er hermed ved afstemning Erik Bauer.

Poul Thorsen har desuden fortaget sig medlemsskabet af Haderslev Taekwon-do klub.

Ny formand:

Erik Bauer  
Råkarvej 42,  
6100 Haderslev  
Tlf. (04) 52 74 82

Alt post til Haderslev Taekwon-do klub bedes sendes til denne adresse.

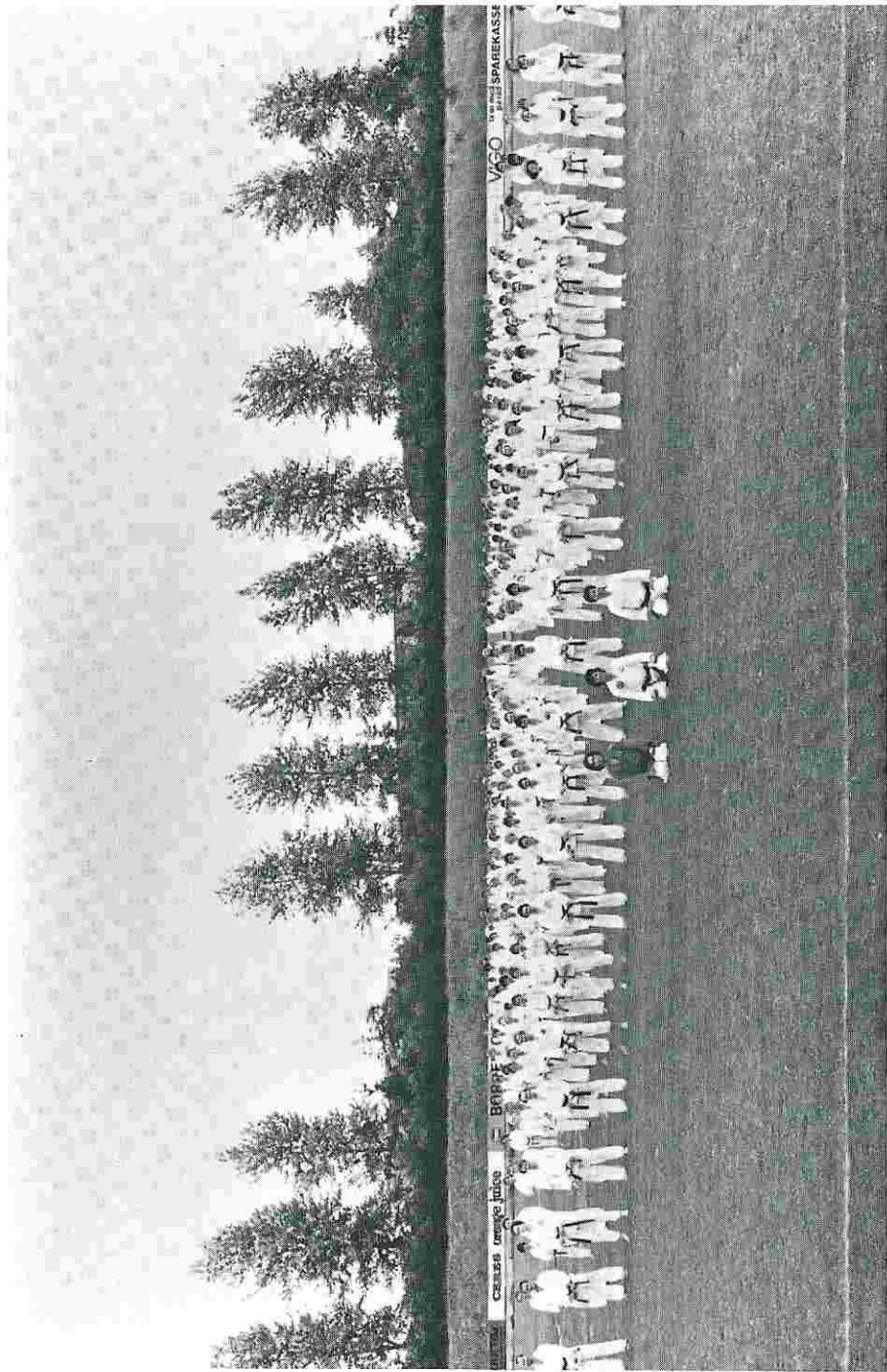
Med venlig hilsen  
Lars Rasmussen  
Sekretær



**Jord-, Vej- og Kloakarbejde**

Entreprenør  
**K.F. Jacobsen**  
Vordingborgvej 180 Herfølge.  
Tlf. (03) 67 47 47





Landslejr 1979.

# Sommerlejr 1979

Så blev det igen sommer og tid for sommerlejr. Træning, udveksling af teknikker, samvær og fællesskab, fest og »ballade« var nogle af de spændende elementer der indgik i programmet.

Man kom med en spænding, et sug i maven som fortalte at her skulle der ske noget - og der skete virkelig noget! Fra først på eftermiddagen strømmede folk ind. Tilmelding, indkvartering, træningssteder og tidspunkter, utallige spørgsmål svirrede i luften. Hvem, hvad, hvor, hvorfor og hvornår var de stående spørgsmål de første hektiske timer.

Men hen på aftenen var der dog faldet ro over folket. Dagens mange indtryk gjorde deres virkning, og efter midnat var der en fredfyldt ro over lejrpladsen og de 350 deltagere.

Søndagen blev startet med en fantastisk energi. Sommeren igennem havde man set frem til lejren og nu skulle der ydes noget. Efter en hård træning kunne man godt tænke sig et forfriskende bad i svømmehallen i hvilket vi desværre var forhindret i p. gr. af omfattende reparationer.

Søndag aften stod tyve nervøse mennesker, svedende udenfor et af centrets gymnastiksale. Hvorfor? Jo, den årlige tilbagevendende begivenhed, sortbæltegradueringen, stod for døren. Og efter flere timers venten hos publikum, kunne man kære de nye 1. og 2. Dan. Tillykke!!

De blev selvfølgelig fejret i stor stil under aftenens fest. Fest? Jo, vi havde skam også party med diskotek, underholdning og hele pivetøjet. Det var en dejlig fest. Masse af glade mennesker, ingen sure miner. Nogle syntes at vi sluttede for tidligt, - men man vil altid helst kunne huske de gode ting, så slut altid mens legen er god.

En regnfuld morgen, mandag morgen! De fleste dage startede sådan. Vejrguderne var ikke med os, men det tog ikke pippet fra folket. Maden brændte på, regnen styrtede ned, tøjet blev vådt, men hvad gjorde det når man var blandt venner.

Lægen og massøsen fik de første besøg. Ømme muskler og forstrækninger, hist og her, blev udbedret. Alt sammen noget man kan forvente i en lejr med så mange deltagere.

Heldigvis var vi forskånet for større uheld, - og dog! En brækket finger (han slog på en boksebold) og en forstuvet fod (hun snublede på trappen). Jo, hold jer til Taekwon-do det ved man hvad er.

Opvisning blev det også til. Under ledelse af Momme og de tre instruktører, fik vi 2½ time med spændende underholdning. Ca. 1000 tilskuere fulgte opvisningen med begejstring. Der var meget nyt, ikke bare for den udenforstående publikum, men også for os andre Taekwon-do udøvere.

Tirsdag, atter en dag ladet med spænding. Træning om formiddagen, graduering om eftermiddagen.

Atter en masse mennesker der skulle prøve deres kunnen.

Nervøse, ja måske, men de fleste klarede sig fint igennem og bestod - en dag i »sommerfuglenes tegn«.

Om aftenen var vi i cirkus. 300 mennesker i 6 busser som fragtede os ned til Benneweis' cirkustelt. En herlig stemning, savsmuld, heste, elefanter, klovnene, tryllekunstner, artister, jo der var den rette blanding for at skabe et tilfreds publikum.

Især huskede vi en meget smidig »dukke« som blev kastet rundt og anbragt i alle mulige og umulige stillinger. Senere afslørede man dukken og en nydelig ung dame dukkede frem af forklædningen.

Onsdag var en af de dage med fuldt belagt træningsprogram. Det hindrede dog ikke deltagerne i at udøve det fællesskab som havde været kendetegnende hele lejren igennem. Og desto bedre blev det da solen endelig brød igennem skyerne om eftermiddagen. Straks var lejren forvandlet. Alt aktivitet kom nu udenfor teltene, og en del klædningsstykker blev da også hevet af her og der.

Aftenens program bestod af tovtrækning. Efter mange jævnbyrdige kampe blev København kåret som vinder. Senere blev der vist film fra Korea, men da mange havde set dem i forvejen, valgte en del at tage en tur i Friheden. En tilfredsstillende løsning på lejrens sidste aften.



Choi laver high kick over den 2 m høje herre. Foto: Charles Maibom.



Der blev improviseret, og en lille afsluttende fest blev stablet på benene. En fornøjelig aften for os alle.

Det blev torsdag morgen (tømmermænd!?) og dagen var kommet hvor vi skulle bryde op.

Formand, Gunnar Sørensen, samlede alle indtryk fra lejren i en afsluttende tale, som han holdt efter den sidste træning.

Atter var alt en hektisk forvirring, men hvad der kunne ligne Sodoma og Gomoras ødelæggelse, blev senere til en pænt ryddet plads hvor der igen kunne spilles fodbold.

Til slut sad arrangørerne tilbage og pustede ud. For det var jo nok alligevel dem der havde båret det største læs.

Resultatet blev gjort op!! Økonomien

var i orden, det løb rundt, atter en lettelsens suk. - Men arrangementet?

Alle syntes at være tilfredse, men næste år kunne man nok ønske sig et sted hvor vi havde det hele for os selv. Lokiteterne i Århus var i top, men utilstrækkelig planlægning bevirkede at flere arrangementer stødte sammen. Men problemer er til for at løses!

Instruktører!

Vi har i de tre koreanere haft en virkelig trænerkapacitet. Vi lærte alle noget nyt, både under træningen og ikke mindst under samværet på sommerlejren.

Tak til Choi, Park og Lee samt til de mennesker der var involveret i planlægningen af arrangementet.

På gensyn næste år på Sjælland.

John Chr.

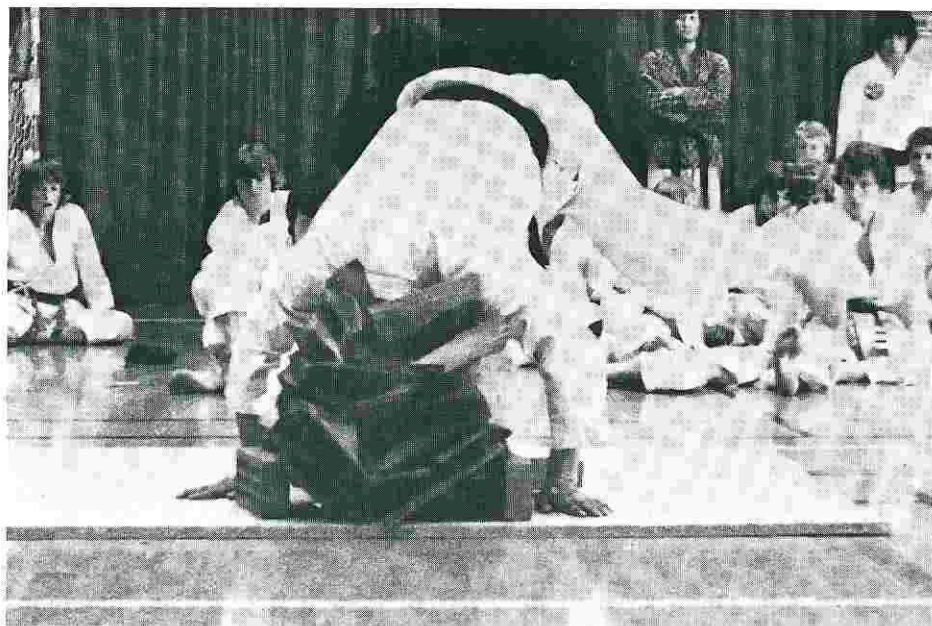
**Metal København**  
**Nyropsgade 38 . København V**



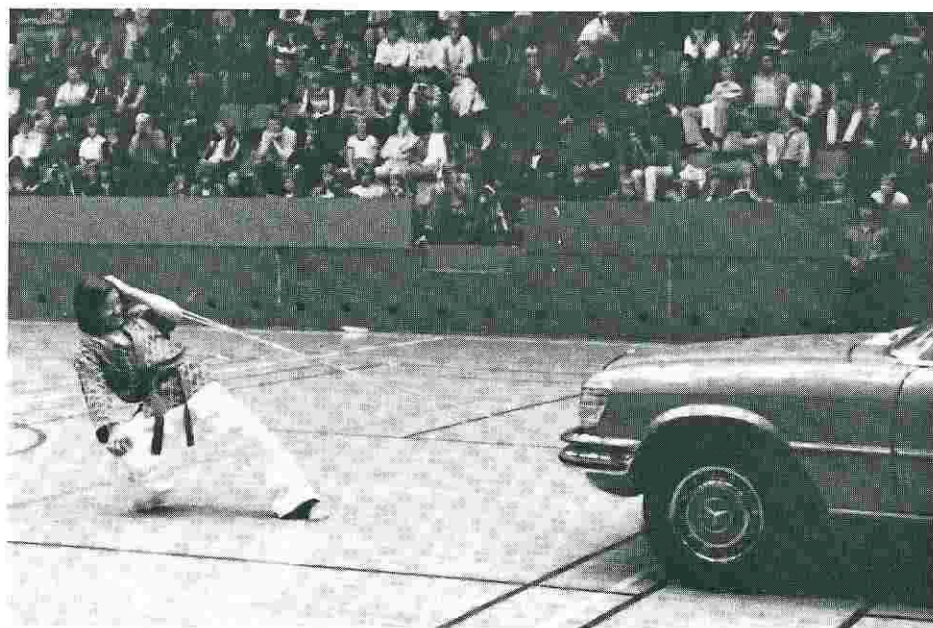


*Der blev præsteret smukt fodarbejde under opvisningen. Foto: Charles Maibom.*





*Hvem mon gemmer sig bag stenen der? Lee ligger hoved til 10 tagsten!! Foto: Charles Maibom.*



*Av min arm!! Park stak en nål ind under senen og trak en Mercedes 380 via et tov som var fastgjort om nålen.*

DEN DANSKE KVALITETS-JUDOMÅTTE HEDDER



A/S HERMANN HANSEN SKUMPLASTFABRIK

VESTERGADE 5 . 4330 HVALSØ . TLF. (03) 40 82 77

**M**

**Miljø møbler**

*Industrivej - Assens pr. Mariager - Tlf. 08-583454*

*Det store udvalg i møbler  
til ethvert hjem  
- og enhver lejlighed  
Tæpper fra væg til væg,  
det hele under eet  
og til de rigtige priser!*

*Randers Byråd*



**bogtryk  
& offset**

A-S J. Jørgensen & Co Bogtrykkeri

*De finder altid  
det gode og lækre brød  
til hverdag og fest i . . .*



## **Skoleparkens BAGERI og KONDITORI**

**Poul Sørensen**  
Birkmosevej 2 — 2610 Rødovre  
Tlf. (01) 703510

OBS: søndage åbent til kl. 14.00

## **SADOLIN FARVEHANDEL**

v/ Leif Binder

Tapeter — Maling — Gulvbælægning

Telefon (01) 71 75 52

Slotsherrensvej 135 — Vanløse

## **Fortvejens Slagterforretning**

Svend Erik Hansen



SPECIALE: HJEMMELAVET LEVERPOSTEJ

**FORTVEJ 41 • RØDOVRE • TLF. (01) 70 30 97**

## **DBKVICKLY**

STORBUTIKKEN I  
NYBORGS CENTRUM

TLF. 31 25 35

Appelsiner og æbler

det rigtige vitamintilskud til sportsmænd  
smager bedst fra

**HERBERT JENSEN**

Kastruplundgade 9 — Kastrup  
Tlf. 50 04 02

## **TRIEL ApS**

Lys · Kraft · Varme

Tårnvej 475 B · Telf. 01-4114 62



# **LANDSKAMP · TAEKWON-DO**

## **HOLLAND-DANMARK**

**LØRDAG D. 8. SEPT. KL. 19,00-21,00**

### **I BRAMMING SPORTSCENTER**

**Billetpris: 15,- kr. voksne      10,- kr. børn**

Så er det endelig lykkedes os at få en dato, hvor landskampen mod Holland kan afvikles.

Holland og Danmark stiller begge med dygtige og rutinerede kæmpere der befinder sig på eliteplan.

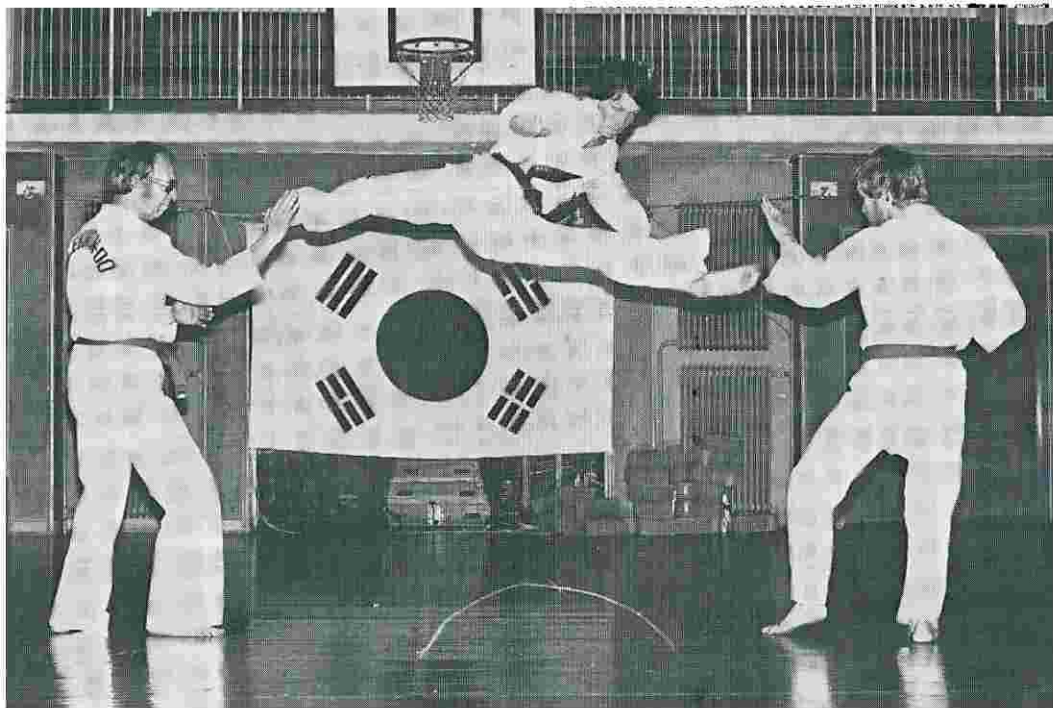
Efter landskampen vil der blive afholdt en stor opvisning ved deltagelse af Danmarks førende Taekwon-do udøvere.

Evt. oplysninger kan indhentes på tlf. 17 25 67 Alex, 14 05 06 Bernt, 17 41 50 Leo, 13 83 27 Torben.

Efter landskamp og opvisning er der arrangeret stor fest med diskoteksmusik. Entre kr. 5,-.

Ønskes overnatning bedes Bernt Jensen kontaktet. En overnatning kr. 5,- og der medbringes selv luftmadras og sovepose.

**Snyd ikke dig selv for denne oplevelse.**



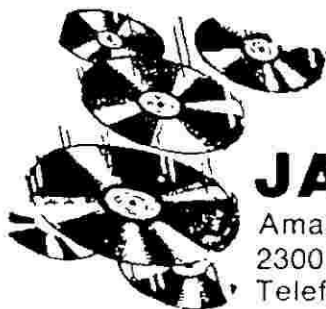
Brian Andersen i split spark.



## SMUT IND I JACKPOT

- og hør det nyeste nye i  
**BEAT - JAZZ - FOLK**

— altid højaktuelle tilbud  
til ekstra nedsatte priser!



## JACKPOT

Amagerbrogade 12  
2300 København S  
Telefon (01) 952555

Åbent fra kl. 11-17.30  
torsdag-fredag kl. 11-19.00  
lørdag kl. 10-14.00



**J.M. SPORT I VARDE** tilbyder

Originale koreanske dobogs med dette tryk på ryggen.

Trykket er godkendt af DTF.

**TAEKWONDO**  
**태권도**

Trykket holder farven også ved kogvask.

Pris f.eks. en str. 135,- kr.

klubtilbud ved køb af 10 stk. - pris pr. stk. 115,- uanset str.

Kampveste - lager ca. 1/8 pris 295,- kr.

Tasker m/SA tryk - sort el. hvid pr. stk. 69,85 kr.

Slaghandske 38,- kr.

Træningsdragter

Albuebeskytter 38,- kr.

alle kendte mærker føres

Skinnebendsbes. 88,- kr.

Klubber! - Ring og få tilbud på

Ankelbeskytter 36,- kr.

spec. klubdragt.

Sendes overalt på postopkrævning + alm. porto.

Ring eller skriv til

**J.M. SPORT**

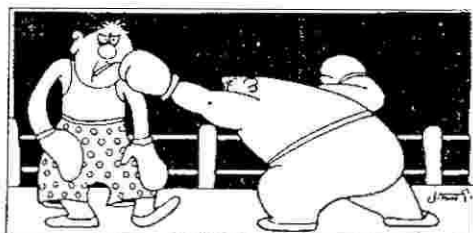
Kræmmergade 9

6800 Varde

Tlf. (05) 22 14 14

## For os er der gået sport i økonomien

Hvilken sport er bedst? Det kan der være mange meninger om. Storm P. havde sin helt private opfattelse af sporten.



- Så - nu slugte jeg bolsjet!

FM © copenhagen 1988

I Sparekassen er der gået sport i god økonomi.

Derfor er det ikke nogen tilfældighed, at så mange unge er kunder hos os. Tal penge med Sparekassen. Der er altid en afdeling i nærheden.



Spørg

**SPAREKASSEN**

-så har du et problem mindre