

TAEKWON-DO

Til de klubber, der deltager i holdturneringen

For at forebygge enhver misforståelse - eller uheldig virkning - skal følgende tilføjelse indføres i DTF's regler for holdturneringen:

Der må *ikke* anvendes kæmpere fra andre klubber i holdturneringen eller i andre forbindelser, hvor byhold kæmper mod hinanden. Hvis dette overtrædes, vil det blive betragtet som snyd, hvilket naturligvis vil medføre at

det pågældende hold har tabt kampen uanset det opnåede resultat.

Det må slås fast, at denne tilføjelse ikke er lavet for at genere nogen klubber, men snarere for at hjælpe de deltagende klubber til et retfærdigt resultat.

*Med hilsen
Frits Thomsen*

King kontormøbler
Clipper kontormøbler
Elektronice regnemaskiner
Skrivemaskiner
Kontortilbehør

**Hallum
kontor
center**

Nørrebrogade 108 - 6700 Esbjerg
Telefon (05) 12 07 60 - Giro 7 27 51 29

SALG AF FORBUNDSMATERIALER

Forbundsnaale
Strimers
Knømærker i stof og klæbe
Taekwon-Do mærker kun i klæbe
DTF-love
Internationale dommerregler
Reklamefolder
Kan købes ved henvendelse til
forbundskassereren.

TAEKWON-DO

Nr. 3 - Januar 1978 - 1. årgang

Medlemsblad for Dansk Taekwon-Do Forbund - medlem af Europæisk Taekwon-Do Union og World Taekwon-Do Federation.

Formand: Gunnar Sørensen
Augustenborglandevej 61
6400 Sønderborg
Tlf. (04) 42 78 15

Redaktør: Frank Christiansen
Stengårdsvej 82, st. m.f.
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 18 63

Forsidebilledet:

En meget besværlig måde at fælde træer på. De to søde piger er fotograferet af Charles, Brande, på sommerlejren 1977 i Thisted.

Sidste frist for indlevering af stof til næste nummer er 15. januar.

Bladet udkommer hver den 1. i måneden undtagen juli.

Eftertryk kun tilladt med kildeangivelse.

Tryk: Arnold Thomsen ½
Glentevej 13
6700 Esbjerg
Tlf. (05) 14 15 11

Til alle klubber

For at turneringsterminerne med vores landstræner mr. Choi Koyan An for tidsrummet 1. juni 1978 - 31. maj 1979 kan blive fordelt så alle parter kan blive tilfredsstillet, vil jeg gerne anmode jer om, at skrive til mig, hvilke datoer man ønsker landstræneren, dog gælder dette ikke mandag og tirsdag, da landstræneren har fri disse dage.

Jeg skal have svarerne inden den 1. januar 1978. Bestyrelsen vil efter de fremsendte anmodninger udarbejde en årsplan, som vil blive udsendt til samtlige klubber. Såfremt en klub ikke har svaret, kan den ikke påregne at komme i betragtning.

Så husk derfor sidste anmodningsfrist 1. JANUAR 1978.

Med venlig hilsen

Edith Nielsen

Fredensgade 24

6300 Gråsten

P.S. Da mr. Choi skulle have ledet fællestræningen i Køge, den 17. og 18. december og den 7. og 8. jan., og jeg nu har fået afbud fra dem, vil jeg gerne forespørge, om der måske er en klub, der kunne overtage en af disse datoer til en fællestræning. Jeg hører gerne fra jer.

Koreas traditionelle kampkunst

Korea - landet hvor en fantastisk orientalsk kultur har blomstret i adskillige tusinde år, er velsignet med smukt vejr, frugtbar jord og krystalklare vandløb, i sandhed scenerier der tager vejret fra een.

Det koreanske folk er fredssøgende, og de har den fremtrædende karakteregenskab, at de værdsætter deres forfædre meget.

I århunderder har dette freldselskende folk fornøjet sig med sang og dans, og skabt det berømte Koryo Celadon.

Skønt Korea aldrig har trængt sig ind på andre lande, har naboerne gang på gang gjort forsøg på at erobre og dominere Korea, et land af enorm strategisk betydning.

Når som helst en fremmed nation invaderede landet forenede koreanerne sig, og med samlet styrke drev de de indtrængende tropper tilbage.

I det 7. århundrede afviste folket under ledelse af general Ulchi Mundok en invasionsstyrke på mere end 1 mill. mand fra Sui Dynastiet i Kina, og i det 16. århundrede blev den indtrængende japanske flåde slået af de koreanske tropper sammen med munkesoldater. Grunden til at koreanerne har kunnet forsvare deres land er at de længe har praktiseret deres traditionelle kampkunst.

Skulpturer og vægmalerier i de antikke gravkamre, som er bygget for mere en 15-16 århundreder siden bekræfter dette fakta.

Denne bog »Kampkunstens illustrere-

de tekstbog« introducerer systematisk den århundrede gamle kampkunst, bogen blev udgivet i 1790 i Yi Dynastiet.

I bogen ser vi, at den koreanske kampkunst delte sig i 2 hovedlinier, en for de boglige lærde og en anden for de fægtende.

Koreanske fægtere har tre hovedregler:

- 1) Troskab til kongen.
- 2) Sønlig pietetsfølelse for forældre og lærere.
- 3) Troskab overfor kammerater.

Det er faktisk disse 3 regler, der er rygraden i fægternes gren af kampkunsten.

De koreanske stamfædre har således sat det endelige mål for kampkunsten: Det er ikke at tage liv men at udvikle ånden.

Koreansk fægtning er delt op i 4 grene afhængig af hvilken type sværd der bruges.

Metoden med at svinge 2 lange sværd, mens de holdes opad, var meget populær i det seneste Yi Dynasti. Det siges at dette hovedsagelig blev praktiseret af den kongelige garde.

En anden metode med at bruge 2 korte sværd eller knive var særlig populær blandt hoffets damer. Denne fægteform ses endnu i folkedans »Sværd-dansen«.

I Silla Kongedømmets tid, som varede fra det første århundrede før Kristi fødsel til det tiende århundrede efter, lod mange forældre deres sønner strej-

fe om mellem de kendte floder og bjerge, for på denne måde at lære både naturen og sig selv at kende, og således få selvdisciplin. Mange blev »Hwarang«, unge krigere som hjalp med at forene de 3 kongedømmer på halvøen.

Den baglæns fægtemetode blev brugt af Hwarang.

Den ligeud fægtende er den ældste type fægtning i Korea omkring 1.400 år gammel, den er næsten dans i sandhed et virkeligt kunststykke.

De boglige lærde, som studerede Kong-fu læren, samt medlemmerne af den kongelige familie, lærte også at indøve kampen men på en helt anden måde end fægterne.

Det karakteristiske ved denne form er, at der kun bruges de bare hænder, men på samme effektive måde som var det våben eller værktøj.

Denne kategori omfatter henved 3.600 arter og er blevet udviklet til en selvforsvarskunst, lad os kikke på nogle af disse arter.

Der er fællesbrydning, i hvilken forsvareren hurtigt vrider et led om på udfordrerens og så forsøger at presse en af hans vitale dele fast i gulvet. Da denne slags forsvar drager fordel af den svaghed der er i led og muskler, kan forsvareren klare en angriber, der har større fysisk styrke end ham selv.

Her er den modsatte teknik brugt. Forsvareren får ved en kort drejning af kroppen sin modstander til at miste ballancen og falde.

Frygt teknikken som stivner en vild krabat og sætter ham i en perfekt

klemme ved hjælp af et stykke reb, blev brugt af politiet i gamle dage. Det er på den måde, man kan holde 2 angribere uden at såre dem og samtidig føre dem bort.

I de ældste tider spillede den vifte, som rigmændene bar også en rolle som forsvarsmiddel. Teknikken siges at være omkring 10 århundreder gammel. Stokke teknikken opfundet af munken Wonhyo tilstræber at ramme modparten med et slag eller huk på et af kroppens svage steder f.eks. et led. Den tynde stoks overraskende effektivitet bygger på et nøje studium af det menneskelige legeme.

De tre fundamentale regler i den lærde mands kampkunst er at

- 1) lære at bruge underlivet når man ånder, når man øver sig længe nok, er denne metode meget effektiv til give en kombineret fysisk og mental styrke.
- 2) det gælder om at spidde en af kroppens vitale dele, der er 364 steder, og bare en af dem kan vise sig at være skæbnesvanger.
- 3) vride leddene, hvert led har kun en vis bevægelsesvinkel, og ved at vride leddet udover denne vinkel, bliver modstanderen hjælpeløs.

Disse tre grundlæggende principper er baseret på videnskabelige grundlag.

Kampkunsten lægger mest vægt på forsvaret. Positive stillinger gør een i stand til at blokere et angreb.

Kampformen for de lærde fik større accept fordi den tilførte kampen en »forberedelsens ånd«.

En anden åre af Koreas kampkunst er

overlevet af Buddhistmunke. Så snart landets skæbne stod på spil organiserede munkene kampenheder og bekæmpede invasionsstyrkerne.

De heroiske episoder med munkene Sco-san og Sah-myong-dang som kæmpede mod japanerne i det 16. århundrede er kun et eksempel blandt mange.

Den Buddhistiske kampkunst fra Korea er nært forbundet med siddende meditation. Fordi de skal sidde på gulvet i lang tid, gjorde munkene legemsøvelser både før og efter meditationen, sådanne øvelser siges at være blevet grundlaget for den Buddhistiske kampform.

Lad os se på kølleteknikken som munkene foretrak i det gamle Korea. Køllerne er delt op i korte, mellem og lange køller.

Der er en slags dans med mellemlange køller, hvor en serie af angreb og forsvarsstillinger er kædet sammen. Gamle koreanske malere brugte ofte »Taoister« med lange stokke som motiver, malerierne kunne meget vel gælde som historisk bevismateriale for brugen af de lange stokkes teknik.

At de gamle mestre kunne forsvare sig bare med en lille stok på 20 cm kan en demonstration let bevise. Den korte stok kan snoes og drejes og spidde de vitale dele af kroppen.

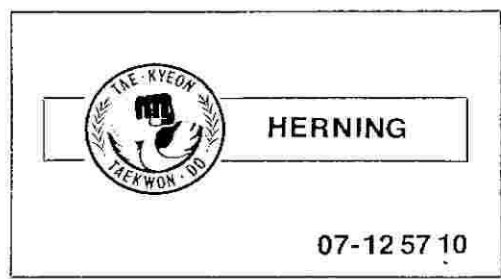
Koreanske Buddhistmunke har en gammel tradition som forsvarere af landet. Så snart landet lå i en oprørstæge rejste munkene sig og fulgte Buddhas lære: at skåne alt liv og forsvare landet for at redde de fortvivlede mas-

ser. Historien om Koreas Buddhistkamp er en genspejling af varm broderkærlighed og territorial forsvarsvilje.

I dag har folk i Korea opdaget den fornyede mening i den traditionsrige kampkunst, som fuldstændig passer ind i den nutidige situation.

Dette er en af grundene til at de er accepteret rundt om i hele verden. Sådan en begivenhed som Verdens Taekwon-do Stævnet som mange lande deltager i hvert år, vidner om anvendeligheden af Koreas kampkunst. De traditionelle kampe er nu lege eller sportsgrene, og de er hovedsageligst baseret på forsvar. Der lægges langt mere vægt på forsvar end på angreb.

Før kampens udøvere kommer den mentale diciplin før brugen af styrke, han stræber efter åndelige fremskridt gennem mental og fysisk diciplin. Den stærke diciplin giver en stykke til at forsvare det svage og opretholde sammenhold og troskab mellem mænd. Sådan er den ideelle tilstand for udøvere af den traditionsrige koreanske kampkunst, forsvarskunsten der praktiseres af stadig flere mennesker rundt om i hele verden.



Forvirring ved D.M. i Køge

Ved D.M. i Køge den 8. maj herskede der en del forvirring om reglerne i drengeklasse.

Kort før indmarchen om formiddagen, blev der gentagne gange fra arrangørernes side gjort opmærksom på, at der ikke måtte sparkes i hovedet i drengeklasse.

eg blev derfor ret overrasket, da Jan Jensen fra Gråsten i en kamp mod en kæmper fra Køge (Danmarksmesteren) blev ramt 3 gange i hovedet i første omgang, uden at dommeren skred ind.

Efter kampen henvendte jeg mig omgående til arrangørerne for at få en forklaring. Jeg fik det svar, at Choi og Shin havde bestemt, at der måtte sparkes i hovedet i drengeklasse. Da jeg spurgte, hvorfor dette ikke var blevet meddelt kæmperne, fik jeg det svar, at det havde man ikke haft tid til. Det

gjaldt tilsyneladende kun de udenbys kæmpere, for Køges folk vidste tydeligvis god besked.

Om eftermiddagen var det igen tid til at blive overrasket. Kort før den første kamp i drengeklasse blev det over højtaleranlægget sagt, at der ikke måtte sparkes i hovedet. Så er det man spørger sig selv, om der er specielle regler for kæmpere fra Køge.

Ved et stævne som D.M. eller lignende, bør der være ophængt en plan over kamprækkefølgen, så man ikke pludselig får at vide, at man skal kæmpe om 5 minutter. I Køge var der ikke tid til at varme ordentlig op før kampen, når man først skulle af med træningsdragten og have hoo-goo på, værst var det, hvis man var sekundant og pludselig fik besked på at holde sig klar.

Jørn From

Efterlysning, efterlysning, efterlysning

Vi har fået oplyst fra den koreanske ambassade at der er 2 film som man ikke har sendt retur. Og dette har resulteret i at man ikke kan låne film der så længe de ikke er kommet retur. Det er jo sørgeligt at man fra klubberne ikke kan sørge for at få sådan noget i orden så snart man har set filmen. For

det første er det dårlig reklame for forbundet, og desuden kunne det nemt komme til at gå ud over alle de klubber der gerne ville låne sådan en film. Så sørg for at få dem sendt retur, så der ikke bliver helt lukket for at låne film.

Redaktionen

Læserbrev

Nu er bageret snart ved at flyde over og derfor synes vi, at det er på tide at skrive til Forbundsbladet. Maeng-Ho og Chosen Taekwon-do klub Fyn.

1. Vi vil hermed gerne prise og hylde Franks store arbejde ved at få Forbundsbladet op at stå.
2. Vi er meget utilfreds over at, i alle forbundets reklamematerialer står Taekwon-do KOREANSK KARATE, Taekwon-do er ikke karate, det står for koreansk kampsport el. -kunst, og derfor forlanger vi af forbundet at få udskiftet den falske reklame »efterhånden« el. straks.
3. I Taekwon-do findes der ikke brunt bælte (KARATE STIL) og derfor vil vi forlange af forbundet at få de brune bælte udskiftet med den rigtige farve RØDT BÆLTE.
4. Det er også for dårligt af Dansk Taekwon-do Forbund at gøre forskel på klubberne, nogle klubber må gerne bruge deres klubnavn i adr.listerne og andre ikke. Vi omtalte dette ved sidste repræsentantskabsmøde, det er næsten et år siden og der er ikke sket noget siden.
5. Endvidere har vi et forslag til forbundet med hensyn til fordeling af mr. Choi. - Da vi sidste år skulle tage stilling til om vi ville have mr. Choi til træning på Fyn, var vi meget bange for at bestille ham uden at vi havde råd el. måske ikke kunne få stillet lokaler til rådighed, derfor satte vi os i forbindelse med Forbundet, vi forklarede dem si-

tuationen og vi fik svaret at vi ikke behøvede at være bange, der skulle nok blive tid til overs. MEN det tegnede sig helt anderledes. Vi fik en del fremgang i nye elever og lovede dem at vi nok skulle få mr. Choi 6 dan herover til Fyn, så eleverne kunne nyde godt af Forbundet (mr. Choi) og de penge, som de betaler til Forbundet. Vi ringede til Forbundet og blev temmelig chokeret, vi fik at vide: jamen mr. Choi, han er da lejet ud til de forskellige klubber, så vi ikke kunne få ham. Vi henviste til den samtale, som vi havde haft med Forbundet, men dette blev bare afvist med, at vi kunne jo bare have bestilt ham. Vi talte med mr. Choi og efter langtidsforhandling fik vi ham herover på hans FRIDAG. Vi afholdte præduering i et lille klasselokale på ca. 50m² for medlemmer, da vi ikke kunne få stillet lokaler til rådighed. Så mange Taekwon-do udøvere her på Fyn er ikke særlig tilfredse med Forbundets arbejde. Nu har vi fået at vide at nogle klubber simpelthen bare havde bestilt mr. Choi *uden* at have lokaler el. *glemt* at bestille lokaler, så de datoer kunne vi godt få. Og det er meget sørgeligt at vi bliver spist af med en enkelt week-end for at lukke munden på os.

Konklusionen er at de største og frækkeste klubber bare fik lov til at bestille løs, og de mere forsigtige og pligtopfyldende ikke kan få no-

gen træning med mr. Choi.

Vi har derfor et forslag til Forbundet, at man laver 3 hovedområder hvor der kan afholdes fællestræning Jylland, Fyn og Sjælland, og at man finder de mest centrale områder de forskellige steder, således at rejsen ikke bliver for lang for nogle folk.

6. Sidste år blev der afholdt trænerkursus (1. dan's træning) og det synes vi var en god ide og er meget skuffet over at disse ikke afholdes mere. Vi har stadig brug for gode trænere og de skulle gerne have en kvalificeret uddannelse. Endvidere vil vi gerne have indført at (chef)træneren skal være godkendt af Forbundet.

Taekwon-do skulle gerne få et godt navn i Danmark, Vi i Maeng-Ho og Chosen afholder selv træninger i week-ender, for at dygtiggøre os,

p.g.a. meget hård konkurrence her på Fyn.

Vi håber på Forbundets samarbejde med hensyn til disse 6 punkter og håber på hurtigt svar. Dette er skrevet i samråd med alle medlemmer på Fyn. Tan-Gun Taekwon-do klub, København, som kom med et tillæggsforslag, med hensyn til fordeling af mr. Choi: vi kunne danne 4 regioner, Nordjylland, Sønderjylland, Fyn og Sjælland, og der afholdes fællestræning en gang hver mdr. Endvidere at Forbundet yder et tilskud til de forskellige regioner, som de kan bruge til en landsdækkende reklame. Financiering af forskellige træninger og helst uden indblanding af Forbundet.

Vi håber på at der bliver mere samarbejde mellem klubberne, end det som vi har nu.

Momme

Til alle klubber der er arrangør af turneringskampe

Da det er mig umuligt at skaffe de dommere, klubberne skal bruge, har bestyrelsen på et møde afholdt den 20. november 1977 besluttet, at bede jer selv skaffe dommere til de respektive turneringskampe.

Det gør mig ondt, at denne beslutning måtte tages, men der har kun meldt sig 12 dommere, og da jeg skal regne med afbud fra nogle af disse, og der måske i samme week-end afholdes kampe forskellige steder i landet, kan

I nok se, at denne ordning ikke kan gennemføres.

Jeg har stadig navnene på de 12 mand, så hvis det er helt umuligt for jer at skaffe alle dommere, kan I skrive til mig, så må vi se, hvordan vi kan løse problemet.

*Med venlig hilsen
Edith Nielsen
Fredensgade 24
6300 Gråsten*

Telefonliste over klubberne i D.T.F.

Brøndby Strand:	Orla Sørensen, Albjergparken 5, 2660 Brøndby Strand
Thisted:	Folmer Ottosen Tlf. 07 92 47 10
Ribe:	Preben Nielsen, Nørretoft 8, 6760 Ribe
Odense:	Momme Knutzen Tlf. 09 14 51 64
Oksbøl:	Carsten Winter Tlf. 05 27 16 98
Århus:	Carsten Stigers Tlf. 06 13 12 91
Vordingborg:	Klaus Lowes Tlf. 03 77 41 57
Varde:	Hans J. Nielsen, Stationspladsen, 6800 Varde
Nyborg:	John Petersen, Skolebakken 19, 5800 Nyborg
Kruså:	Ove Jensen, Gl. Kirkevej 3, 6340 Kollund
Sønderborg:	Gunnar Sørensen Tlf. 04 48 78 15
Gråsten:	Jørn From, Solbakken 23, 6300 Gråsten
Haderslev:	Poul Thorsen Tlf. 05 57 45 54
Silkeborg:	Hans Christensen Tlf. 06 81 11 31
Brande:	Charles Maibum Tlf. 07 18 00 51
Nordborg:	Ove Jensen, Lærkevej 48, 2. tv., 6430 Nordborg
Vejle:	Keld Palle Hansen Tlf. 05 83 47 59
Fredericia:	Freddie Larsen Tlf. 05 92 93 99
Åbenrå:	Harry Hansen Tlf. 04 66 12 57
Bramming:	Bernt Jensen Tlf. 05 14 05 06
Kolding:	Ole Holm, Kongehusvej 18, 6000 Kolding
Vojens:	Henning Nielsen Tlf. 04 52 26 09
Herning:	Willy Foged Tlf. 07 12 57 10
Esbjerg:	Alex Jensen Tlf. 05 13 31 67
Holbæk:	Mogens Christiansen Tlf. 03 43 70 11
Ballerup:	Palle Petersen Tlf. 02 65 51 31
København:	Jan Erik Jørgensen Tlf. 01 16 46 87
Give:	Bent Søgård, Vestergade 21, 7323 Give
Skive:	Alex Trillingsgård Tlf. 07 52 22 30
Grindsted:	Per Juul Pedersen Tlf. 05 32 26 66
Ikast:	Ole Sørensen Tlf. 07 15 16 60
Køge:	Bendt Nørregård Tlf. 03 65 73 73
Bjæverskov:	Knud Simonsen Tlf. 03 62 68 32
Holstebro:	Torben Andersen Tlf. 07 42 18 40
Sukkertoppen:	Petrus Bilman, Handelskontoret, 3912 Sukkertoppen, Grønland
Godthåb:	Alberth Damgård, Kamik, Box 57, 3900 Godthåb, Grønland

DTF-formand:	Tlf. 04 42 78 15
DTF-næstformand		
+ kursusudv.	Willy Foged	Tlf. 07 12 57 10
DTF-kasserer	Vagn Jensen	Tlf. 05 32 38 32
DTF-turnerings-		
sektion	Fritz Thomsen	Tlf. 06 82 17 19
DTF-sekretær	Edith Nielsen	Tlf. 04 65 10 32
DTF-forbundsblad		
+ bestyrelse	Frank Christiansen	Tlf. 05 14 18 63
DTF's landstræner		
og tekniske	Mr. Choi Kyoung An, Jernaldervej 267, 1. sal,	
rådgiver:	8210 Århus Vest	Tlf. 06 24 31 69

Nyt fra kursusafdelingen

Nedenstående DAN-bærere har deltaget i forbundets graduerings-kursus, og har nu tilladelse til at graduere, 10-9-8 kup.

(Pas + svarkuvert indsendes til under-tegnede til sidste påtegning).

Bjarne Mortensen, Varde, Hanne Nielsen, Gråsten, Ebbe Jørgensen, Sønderborg, Ole Sørensen, Ikast, Mogens Christiansen, Holbæk, Brian Andersen, Herning, Frank Christiansen, Varde, Kim Lehmann, Esbjerg, Frits Thomsen, Silkeborg, Poul Thorsen, Haderslev, Jan Erik, Køge, Willy Foged, Herning.

Endvidere har følgende deltaget i, og har bestået dommerkursus.

Per Madsen, Esbjerg, John Kristensen, Herning, Momme Knudsen, Odense, Axel Trillingsgård, Skive, Lars Jensen, Skive og Henning Larsen, Skive.

Tillykke til alle.

På grund af manglende tilslutning er kasserer-kurset aflyst.

Hvorimod massage-kurset er overtegnet, de som er overflyttet til næste kursus har modtaget besked.

NB. Til dommerkurset var der tilmeldt 16, men kun 7 mødte.

Willy Foged

Terminsplan for januar måned 1978

7.- 8.1. Odense
14.-15.1. Fredericia

21.-22.1. Okshøj
28.-29.1. Gråsten

Konkurrence, konkurrence.

Dansk Taekwon-do forbunds bestyrelse er blevet enige om at man skal have et nyt forbundsmærke, da det gamle er lidt kedeligt at se på. Derfor udskriver vi herved denne konkurrence.

Konkurrencen består i at du sætter dig ned og tegner et forbundsmærke sådan som du synes det skal se ud. Der er dog nogle betingelser, mærket skal nemlig indeholde, *DET DANSKE FLAG, DET DANSKE RIGSVÅBEN, SAMT ORDENE DANSK TAEKWON-DO FORBUND*. Du behøver ikke at være nogen særlig god tegner for at kunne deltage i konkurrencen. Vi forestiller os at du tegner mærket med en diameter på ca. 15 cm.

Præmien er 200,- kr. til vinderen, hvis der bliver flere vindere må de dog dele beløbet. Flere vindere kan der blive hvis forbundet beslutter at der i det ene mærke er noget man godt vil have i mærket og ligeledes noget fra et andet mærke.

Vi håber at der vil blive stor tilslutning til denne konkurrence så der bliver noget at vælge imellem. Og vi vil så ud af dette få et virkeligt flot forbundsmærke.

Sidste frist for indlevering er den 1/2 1978.

Sendes til: Frank Christiansen, Stengårdsvej 82 st. mf., 6700 Esbjerg.

Redaktionen

Postkort postkort

Jeg har fået trykt 4 forskellige slags TAEKWON-DO postkort. Vi skal jo gøre noget for reklamen, og desuden er det også en billigere måde at give en mindre besked på, for ikke at glemme når vi inviterer til generalforsamling.

Kortene forestiller:

1. Choi Kyoung An med dobbelt spark med bræktest (petui Chagi) fra DM 76
2. Choi Kyoung An med Ap-Chagi.
3. Choi Kyoung An med Baltong-Chagi.

4. Kim Leeman fra Esbjerg i angreb, fra kampen i Holland, da Esbjerg fik en 4. plads ud af 34 mulige.

Disse postkort kan købes hos:

Frank Christiansen
Stengårdsvej 82, st. m.f.
6700 Esbjerg, tlf. 05-14 18 63

Prisen er:

1 stk. 0,30 kr., 100 stk. 30 kr., 1000 stk. 250 kr.

Referat af møde i Madrid 10. dec. 77

Europæisk Taekwon-do Union afholdt delegeret møde i Madrid den 10. dec. 77.

ETU, består af en sammenslutning af 12 i Europa.

Formålet med ETU er at skabe et samarbejde på tværs af grænserne, afholdelse af landskampe indbyrdes og afholdelse af Europamesterskaber.

I 1978 afholdes Europamesterskaberne i Spanien, Madrid, i dagene 13.-14. maj.

Dagene 10.-11.-12. afholdes international dommerkursus.

Der kæmpes i 10 vægtklasser.

Vi har skabt nogle kontakter, der når vi får vores landshold op at stå igen, gerne skulle give sig udslag i landskampe ETU-landene imellem.

Deltagere fra Danmark er Gunnar Sørensen og Willy Foged.

ETU består af følgende lande: Spanien, Belgien, Østrig, Portugal, Vest-Tyskland, Italien, Frankrig, Holland, Tyrkiet, Grækenland, England og Danmark.

De 10 vægtklasser er følgende:

13. maj

Fin 48

Super Heavy + 80

Fly 48-52

Heavy 78-84

Bantam 52-56

14. maj

Feather 56-60

Middle 73-78

Ligth 60-64

Welter 68-73

Ligth Welter 64-68

Willy Foged

Weekend-træning i Oksbøl 21.-22. januar

1. Lejren afholdes i Blåvandshuk Idrætscenter i Oksbøl i week-enden den 21.-22. januar 1978.
2. Alle kan deltage, eneste betingelse er, at forbundskontingentet 77/78 er betalt.
3. Lørdag aften vil der blive fælles kaffeboard.
Hvis der er nogen, der kan spille guitar eller andet, så giv undertegnede besked.
4. Der er *deltagelsespligt* til alle træninger, også morgenmotionen. Er i syge eller skadede, skal I opholde jer i hallen under hele træningen.
5. Centrets *mønttelefonnummer* er 05 27 16 58.
6. *Husk* gyldigt Taekwon-Do pas, toiletartikler, luftmadras, sovepose, håndklæder og jeres dobog.
7. Overnatning er gratis, foregår i kældre og klasseværelser.

8. Gradueringsmærker kan købes i informationen søndag kl. 10.30-11.30. I dette tidsrum får I også udleveret jeres pas. Begge dele skal ske klubvis.
9. Prisen for lejren kr. 40,00 betales ved indgangen til hallen.
10. Instruktør vil være mr. Choi Kyoung An 6. Dan.
11. Ønsker at spise varm mad lørdag aften.
Ønsker at spise varm mad søndag middag
Send tilmelding

*Vil køre med bus fra
Lørdag, den 21.1.78*

*Bramming station kl. 12.00
Esbjerg station kl. 12.00
Varde station kl. 12.50
Mod Oksbøl*

*Vil med bus fra Oksbøl mod Bramming
Esbjerg søndag kl. 16.30
Varde*

Pris for bus kr. 5,00 betales ved ankomst til Oksbøl.

Hvis du vil melde dig til spisning eller bus, skal tilmelding ske til Alex Jensen, Nygårdsvej 60, 6700 Esbjerg, med angivelse af klub, navn, adresse, evt. telefonnummer, inden den 10. januar.

Til træningen skal der ingen tilmeldelse.

Program:

Lørdag	
Ankomst efter	kl. 12.00
Træning	kl. 14.00-15.30
Turneringskampe	kl. 15.45
Aftensmad (bestilles)	Kl. 17.00
Træning	kl. 19.00-20.30
Svømning + sauna	kl. 20.30-21.30
Kaffebord	kl. 21.30

Vi samler kræfter til morgenmotionen.

Søndag	
Morgenmotion	kl. 7.00 alle deltager
Morgenmad	kl. 7.20
Træning	kl. 9.00-10.30
Udlevering af grad.m. + pas	kl. 10.30-11.30
Middag (bestilles)	kl. 11.00
Træning	kl. 12.30-14.00
Graduering	kl. 14.20

Venlig hilsen Varde 05 22 38 32 Esbjerg 05 13 31 67

Til klubberne i holdturneringen

Jeg er fra forskellige sider blevet bebrejdet, at jeg på så sent et tidspunkt har meddelt, at man ikke må låne folk fra hinandens klubber, for at kunne stille hold i turneringen. Hertil må jeg sige, at der sikkert ikke er nogen, der beklager dette mere end jeg. Det var imidlertid ikke muligt for mig at forudse, at der kunne være tvivl herom, idet D.T.F.'s holdturnering er for *KLUBHOLD*. Vi må alle være interesseret i at få afviklet kampene under så ens forhold, som muligt. Under ekstreme forhold ville et klubhold ellers kunne komme til at møde landsholdet, da dette ville kunne stille op for en enkelt klub. DERFOR!!

Nu da holdturneringen er ved at være halvvejs tilendebragt, vil I måske være interesseret i lidt stof til jeres lokale »sprøjte«.

Stilling i 1. division:

Thisted	4 point
Silkeborg	4 point
Sønderborg	2 point
Nordborg	1 point
Give	1 point
Varde	0 point

Stilling i 2. division:

Herning	4 point
Silkeborg	4 point
Haderslev	2 point
Holbæk	2 point
Århus	0 point
Odense	0 point

(de har trukket sig ud).

Stilling i juniorrækken:

Sønderborg	2 point
Nordborg	0 point

Hilsen
Frits Thomsen

Nye lokaler

Maeng-Ho Taekwon-do klub har fået stillet egne lokaler til rådighed d. 1.1.78. Vi får en træningssal, som er på ca. 150 m², samt 2 andre lokaler, som kan bruges til henholdsvis bestyrelsesværelse og kantine (undervisningslokale, mødelokale) til ca. 35 personer. Der bliver træning alle ugens dage, og specialtræning lør./søn. Vi har fællestræ-

ning med mr. Choi den 7/8 jan., hvor vi samtidig åbner vores nye lokaler. Til denne fællestræning kan der kun komme et begrænset antal, så hvis der er nogle som er interesseret så ring til 09-14 51 64.

Vi håber at Taekwon-do vil få meget stor fremgang i Odense.

Momme