

NOVEMBER · 2008

TAEKWONDO

M E D L E M S B L A D F O R D A N S K T A E K W O N D O F O R B U N D



I dette nummer · WCTT – VM er på vej! · Kronprins Frederik protektor for VM 2009

DIFs diplomtræneruddannelse · Finn Larsen blev "Årets Leder" i Esbjerg Kommune

Klubportæt: Risskov - fra krise til succes! · Skræddersyet trænerkursus i Midtsjællands Taekwondo Klub

Traditional Taekwondo Union Sommerlejr 2008

lederen



af Murad Ahmed, 4. dan, Team Odense · Redaktør



VM 2009

VM banker på døren, og selvom der er et helt år endnu inden VM løber af stablen i oktober 2009, er der rigtigt meget arbejde, der skal laves i kulissen før tingene falder helt på plads. Det er så flot at, Danmark har fået tildelt værtskabet for VM. Men vi skal huske, at det ikke kun er de danske VM kæmpere, der bliver sat særlig fokus på under VM. Hele forbundet vil blive kigget efter i sømmene, og blive bedømt på den måde VM bliver arrangeret. Det er et stort ansvar. Men som forbund tror jeg slet ikke vi skal være i tvivl om, at vi kan løse denne opgave sammen.

Hele vores stævnestruktur herhjemme er bygget op omkring klubberne, og deres evne til at afholde større og større stævner. Som eksempel kan nævnes Wonderful Copenhagen, Scandinavian Open, EM i teknik og Danish Open i teknik, hvor det er klubberne, der afholder de efterhånden meget store stævner. Op gennem 90'erne blev der både afholdt EM og Danish Open, der var nogle kæmpe stævner. Mange af de folk, der var med dengang "huserer" heldigvis stadig ude i klubberne. Og det er netop klubberne, der er forbundets ryggrad, og det er der vi finder dygtige og engagerede taekwondofolk, hvis erfaring er guld værd når man skal arrangere et VM. Mange har allerede involveret sig i Organizing Commitee - OC -, og mange har allerede meldt sig som frivillige. Men der er brug for flere. Se mere i nyhedsbrevet fra VM inde i bladet.

Jeg har efterhånden selv oplevet en god håndfuld VM og EM stævner, og på egne og på forbundets vegne vil jeg gerne give en tidlig tak til alle, der hjælper til og bakker op om den store opgave vi skal løse, som er: **AT ARRANGERE DET BEDSTE VM NOGENSINDE!**

TAEKWONDO SØGER FOLK

TAEKWONDO bladet/redaktionen søger efter frivillige, der kunne tænke sig at bidrage til bladet fremover. Også på grund af VM skal vi have opgraderet den redaktionelle stab, der p.t. kun består af undertegnede, Torben S. Hansen og vores grafiker Carina Krusaa. Personligt får jeg meget at se til i forbindelse med pressearbejdet op til VM, og har derfor brug for et ekstra hænder, der kan hjælpe til. Det diskuteres i øjeblikket om, hvorvidt bladet skal overgå fra print til web. Det vil betyde, at der så er deadline meget oftere. Derfor: Jo flere jo bedre. Alle der har lyst til at hjælpe må meget gerne sende mig en mail på: muradahmed@hotmail.com.

Skriv og fortæl mig lidt om dig selv på et par linier. Hvis der er journalister eller andre med redaktionel, skrive eller medieerfaring vil det være en klar fordel, men alle der har lysten til at bidrage er mere end velkomne. Man skal ikke nødvendigvis være verdensmester i at skrive og formulere sig, blot man har noget på hjerte. Vel mødt!

God læselyst og ønsket om en god jul og et godt nytår!

Murad Ahmed
Redaktør

Taekwondo



Budo-Nord
ITF TKD 2006
Fra 289,-



Budo-Nord
SUPERIOR
389,-



Budo-Nord
COMPETITION
799,-



Budo-Nord
TKD STANDARD
Fra 219,-



Budo-Nord
KANG SAE
399,-



Budo-Nord
KAMPVEST OLYMP
309,-



Budo-Nord
HOVEDBESKYTTER
309,-



Budo-Nord
TKD KAMPHANDSKE
158,-

Budo-Nord
benbeskytter
TYPHOON ETU
179,-/par



Budo-Nord
fodbeskytter
TYPHOON ETU
129,-/par



 **NIPPON
SPORT**
KAMPSPORT & FITNESS

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Vesterbrogade 173, 1800 Fredriksberg C • telefon 33 23 13 13 • Fax 33 24 01 13 • Døgn-telefon svarer
Åbningstider: Man-fre kl. 10.00-17.30, lørdag 10.00-13.00 • Bus nr 6A kører næsten lige til døren!
E-mail: order@nippon.dk • www.nippon.dk



KOLLEKTION

Medlem af:
Danmarks Idrætsforbund
Europæisk taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Murad Ahmed
Langelinie 98
5230 Odense M
Tlf. 28 23 72 12
muradahmed@hotmail.com

DTaF's sekretariat
Haulundvej 9, Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51
sekretariatet@taekwondo.dk
Telefontider: tirs. og tors. 15-18

Redaktøren påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. meninger trykt i artikler o.lign. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger. Indlæg hvor forfatteren ønsker at være anonym accepteres ikke. Redaktøren har ret til at forkorte eller udelade stof pga. pladsmangel. Indlæg til bladet bedes indsendt pr. mail, diskette, cd-rom med navn og telefonnummer og må max fylde 2 A4 sider. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Design og layout:
Carina Krusaa, tlf. 28 70 27 80

Repro og tryk: Delta Grafisk AS
Viborgvej 159A, Postboks 1299
8210 Århus V

Forside: Lennart Theilgaard i kamp ved Wonderful Copenhagen 08, hvor han vandt guld i sin vægtklasse.

Indhold

WCTT – VM er på vej! 8

WCTT Den samlede placering 10

Kronprins Frederik protektor for VM 2009 13

VM 2009 er på Facebook 13

VM 2009 Copenhagen 14

DIFs diplomtræneruddannelse
- også til Taekwondofolk 15

Finn Larsen blev "Årets Leder"
i Esbjerg Kommune 20

Klubportæt: Risskov
- en klubs udvikling fra krise til succes! 22

Skræddersyet trænerkursus
i Midtsjællands Taekwondo Klub 28

Traditional Taekwondo Union
Sommerlejr 2008 30

Nyt om navne 34





Gruppefoto efter veloverstået
DTF dangradudering på
sommelejren i Brande 2008

TAEKWONDO



TAEKWONDO BOG 1 ÅRETS JULEGAVE !!!

Danmarks mest benyttede
Taekwondobog i den
5. reviderede udgave.
Bogen er nu solgt i over 5500 ex.

Bogen indeholder al teori,
historie, alle tægeuk og meget
andet taekwondo fagligt stof.
Bogen er et "must" for alle !!!

Bogen kan købes gennem udvalgte
klubber, gennem boghandlere samt
hos CH Trade, Budo Sport og enkelte
andre kampsportsbutikker.

Vedl. Udsalgspris kr. 299,00

Taekwondo bind 1: 235 sider indb.
ISBN 87-981803-3-9

Vidste Igår

... vi har konkurrence hver måned

Deltagerkravet! Du skal såment blot tilmelde dig vores nyhedstjenste, så er du med i lodtrækningen af Budo-Nord og Fighter produkter en gang om måneden.

Vi trækker lod blandt de udfyldte kuponer i butikken samt dem der er tilmeldt vores nyhedstjenste.

Konkurrencen er ikke købetilbød

... vi har udvidet åbningstiden

Vi har nu åben fra kl. 10.00 til kl. 17.30 fra mandag til fredag. Som noget nyt har vi også åben hver lørdag i tidsrummet kl. 10.00 til 13.00.

Så kik endelig indenfor
- vi glæder os til at tage imod dig.

T-shirts med nyt design fra Budo-Nord & Fighter

Tre nye design er nu på hylderne i butikken.

Lækker kraftig kvalitet i 100% bomuld med gennemførte seje motiver. Fås i str. XS-XL

kr. 130,- pr. stk.



House of martial arts

budo x pe

Nyhe



Budo-Nord kampsportsko Ar
Budo-Nords nye træningssko A
sportsko, der støtter hele foden
hælen, hvilken forlænger holdb
kr. 235,-

Officiel forhandler af Budo


BUDO-NORD

du at...

... vi har 300 m² butik - Danmarks største

Vores hylder er altid fyldt op med Budo-Nord og Fighter produkter. Vores mål er, at vores kunder ikke skal gå forgæves - kort sagt, skal de kunne få det de kommer efter.

At kikke indenfor hos budoxperen er altid et besøg værd.

Vi ses på Trekronergade 92 i Valby
telefon 70 273 275 • mobil 2145 8756
info@budoxperen.dk • www.budoxperen.dk

... vi har ugetilbud i december

Til og med uge 51 vil det være værd at følge med på webshoppen, idet vi vil finde nogle kvalitetsvarer til yderst fornuftige priser. Tilbudene vil være at finde på www.budoxperen.dk/ugetilbud.

erterten.dk

eder...

Budo-Nord Ichiban træningsdragt

- to kendis og en ny

Endnu engang er Ichiban på marked med ny farve. Den varme røde farve er ny og svær at overse. Yderst behagelig at have på med meshstof som inderfoer. Yderstoffet er rib-stop nylon.

str. 140, 150 & XS kr. 310,- samt str. S-XXL kr. 390,-

Budo-Nord rygsæk

En praktisk rygsæk med mange lækre detaljer. Har blandt andet et stort rum samt en mindre lomme med lynlås. Rygsækken har lomme til mobilen og 'ledninghul' øverst.

kr. 230,-

dent

rdent er en let og smidig kamp-
Sålen går et lille stykke op ad
arheden. Fås i str. 36-47 og koster

-Nord & Fighter produkter



Vi tager forbehold for prisændringer, trykfejl og udsolgte varer - november 2008

WCTT – VM er på vej!

Det 15. Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament blev afholdt i Valby d. 16. August. Dette års stævne bød på nogle ekstra interessepunkter i forhold til tidligere år. Først og fremmest er stævnet en forløber for VM i København næste år. Således var stævnet særligt godt besøgt og deltagerniveauet meget højt. Mange af dem, der akkurat ikke havde kvalificeret sig til OL, kæmpede også ved WCTT, der lå kun en uge før OL turneringen i Beijing. Det var desuden første gang der blev brugt elektronisk point-veste ved WCTT.

Af Klaus Ingemann Nielsen

Med flere end 300 deltagere, hovedsageligt fra europæiske lande, var konkurrencen særdeles hård for de danske deltagere, hvilket også kan aflæses i medaljestatistikkerne. Der var f.eks. 6 danske guldmedaljer til de 13 seniorkampe, og det bedste danske hold, Nørrebro, fik en 4. plads med 21 point. Holdkonkurrencen blev vundet af norske Heimdal med 47 point. På anden og tredje pladserne lå polske Lubelskie med 28 point og Malmø med 24 point.

De elektroniske veste skulle betyde mere fair kampbedømmelse og færre fejl. De blev også anvendt ved DM som blev afholdt i marts i år og ved Scandinavian Open i november sidste år. Generelt betød de nye veste mere kraft i sparkene samt højere spark, da spark omkring hofte ikke giver point. Point ved kontakt til hovedet blev stadig givet af dommerne.

Blandt de danske kæmpere var der flere landsholdskæmpere. Og til dem kom der flere førstepladser, herunder Charlotte Bjelke; Senior -51, Mohammed Chemlali; Junior -63, Osama Salame; Junior -73, Suraset Signsorn; Senior -58, Lennart Theilgaard; Senior -72 og Mark Hansen; Senior -84.

Samlet kom der 17 førstepladser til danskere ud af i alt 44 kampe fordelt på de tre aldersgrupper. Der var som altid en klar overvægt af hjemlige kæmpere i den yngste gruppe, og de domierede derfor også førstepladserne. Men i de andre grupper var der en

langt mere balanceret andel af internationale gæster. Især i Junior pige-gruppen var der mange nordmænd, som også kom til at sidde på 6 guldmedaljer fra de 8 kampe. Norske piger var også stærkt repræsenteret ved OL i Kina ugen efter, hvor Nina Solheim tabte +67 finalen til Mexico 4-1.

Nikoline Werdelin som vandt Junior -52 blev senere på dagen udtaget til forbundets Junior landshold sammen med Rikke Højholdt, begge fra Solrød. Rikke blev #2 i Junior -44.

Blandt senior herrer var der derimod stærk overrepræsentation af danske guldmedaljer, med 4 i alt ud af de 7 kampe i denne kategori.

BILLEDE 1: Ved dette års WCTT var der flere landsholdskæmpere fra både Danmark og udlandet i mange vægtklasser. Det betød et særdeles højt niveau med flere kreative indslag. Her skal Hassan Khoskar fra Nørrebro passe på Norske Bendik Øyens flyvende baglæns spark, som i øvrigt har ramt på dette billede.

BILLEDE 2: Her ses danske Michelle Sole mod norske Nikoline Kursar, som gik hen og vandt både kampen og gruppen for senior kvinder under 63 kilo. I samme gruppe var Sanne Jensen fra Skanderborg, som fik en anden plads efter at have vundet over Norske Ingrid Sunde i deres indledende kamp. Nikoline vandt i øvrigt sølv ved sidste års stævne.

BILLEDE 3: Her ses Lennart Theilgaard mod norske Andre Risvold i første runde af Senior Herrer -72. Lennart vandt senere sin vægtklasse.

BILLEDE 1



BILLEDE 2



BILLEDE 3



en hagen do Tournament

Wonderful Co Taekw

Den samlede placering

MÆND

Juniors Male A -45 / Fin (4 competitors)

1. Bochenkiewicz Michal, Mr. team lubelskie POL
2. Janakan Sivakumar, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR
3. Ali El Ali, Mr. Slagelse DEN
3. Chico Mazari, Mr. Team Toigye Panthers SWE

Juniors Male A -48 / Fly (4 competitors)

1. Roberto Feldt, Mr. Po-Eun Malmö SWE
2. Aryan Sanjari, Mr. Viby Olympia DEN
3. Naiem Soltani, Mr. Brande DEN
3. Theodor Langghoff, Mr. Nesodden Taekwondo Klubb NOR

Juniors Male A -51 / Bantam (7 competitors)

1. Gino Rigo, Mr. Team Toigye Panthers SWE
2. Shaker Nazari, Mr. Brande DEN
3. Johan Køhler, Mr. København DEN
3. Mohsan Iqbal, Mr. Nørrebro DEN

Juniors Male A -55 / Feather (12 competitors)

1. Rodzik Eryk, Mr. team lubelskie POL
2. Rodzik Patryk, Mr. team lubelskie POL
3. Andreas Skjøvik Lie, Mr. Tojang Taekwondo Klubb NOR
3. Martin Maurtvedt, Mr. Nesodden Taekwondo Klubb NOR

Juniors Male A -59 / Light (11 competitors)

1. Hasan Abbasi, Mr. Ballerup DEN
2. Yngve Leirfall, Mr. Team Heimdal NOR
3. Thanh Pham, Mr. Viby Olympia DEN
3. Rehman Haq, Mr. Nørrebro DEN

Juniors Male A -63 / Welter (9 competitors)

1. Mohamed Chemlali, Mr. Nørrebro DEN
2. Fredrik Helland, Mr. Keum Gang Nesttun NOR
3. Shervin Mazaheri, Mr. Odense City DEN
3. Danni Christensen, Mr. Brande DEN

Juniors Male A -68 / Light Middle (5 competitors)

- 1 Tor Waage, Mr. Team Heimdal NOR
- 2 Hussein Al Saedy, Mr. Tøyen Taekwondo Klubb NOR

- 3 Henrik L. Bjerre, Mr. Fredericia DEN
- 3 Siliwoniuk Dawid, Mr. team lubelskie POL

Juniors Male A -73 / Middle (4 competitors)

1. Osama Salame, Mr. Nørrebro DEN
2. Sondre Nesje, Mr. Team Heimdal NOR
3. Truls Lystad, Mr. Team Heimdal NOR
3. Anders Larsen, Mr. Solrød DEN

Juniors Male A -78 / Light heavy (4 competitors)

1. Kim Andre Gjedtjernet, Mr. Solør Taekwondo Klubb NOR
2. Petter Lyng, Mr. Tojang Taekwondo Klubb NOR
3. Vaclav Drahny, Mr. National Team of Czech Republic CZE
3. Taha Eljaja, Mr. Slagelse DEN

Seniors Male A -58 / Fly (3 competitors)

1. Suraset Singorn, Mr. Rødovre DEN
2. Hasnain Hussain, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR
3. Trung Bao Au Nguyen, Mr. National Team of Czech Republic CZE

Seniors Male A -62 / Bantam (10 competitors)

1. Shiraz Mohammad, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR
2. Lars Ness, Mr. Tøyen Taekwondo Klubb NOR
3. Henrik Hofling, Mr. Kumgang Trollhättan SWE
3. Samociuk Michal, Mr. team lubelskie POL

Seniors Male A -67 / Feather (11 competitors)

1. Hampus Eklund, Mr. Kumgang Trollhättan SWE
2. Jo Ness, Mr. Tøyen Taekwondo Klubb NOR
3. Stian Lampe, Mr. Keum Gang Nesttun NOR
3. Andreas Glemming, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR

Seniors Male A -72 / Light (8 competitors)

1. Lennart Van Deurs Theilgaard, Mr. Solrød DEN
2. Pacut Mateusz, Mr. team lubelskie POL
3. Olof Hansson, Mr. Team Toigye Panthers SWE
3. Siliwoniuk Gabriel, Mr. team lubelskie POL

Seniors Male A -78 / Welter (7 competitors)

1. Eirik Nilssen Bratli, Mr. Mudo Furuset NOR

Åpenhagen Taekwondo Tournament



2. Marius Vette Michelsen, Mr. Dahnjun Taekwondo Klubb NOR
3. Jacob Brøgger, Mr. Viby Olympia DEN
3. Bendik Øyen, Mr. Tøyen Taekwondo Klubb NOR

Seniors Male A -84 / Middle (7 competitors)

1. Mark Hansen, Mr. Esbjerg City DEN
2. Samir Aknouche, Mr. Team Toigye Panthers SWE
3. Tarik Setta, Mr. Rødovre DEN
3. Nabil Hibout, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR

Seniors Male A +84 / Heavy (4 competitors)

1. Fikret Filicki, Mr. Rødovre DEN
2. Rune Paulsen, Mr. Team Odense DEN
3. Adis Baksic, Mr. Team Toigye Panthers SWE
3. Richard Von Weymarn, Mr. Grorud Taekwondo Klubb NOR

Youth Male A -30 / Fin (8 competitors)

1. Jelle Keustermans, Mr. Nong Jang Wilsele BEL
2. Leon Glasnovic, Mr. Team Toigye Panthers SWE
3. Knut Tøraasen, Mr. Solør Taekwondo Klubb NOR
3. Zechowski Mateusz, Mr. team lubelskie POL

Youth Male A -35 / Fly (16 competitors)

1. Giang Pham, Mr. Viby Olympia DEN
2. Alex Bengtsson, Mr. GAK Enighet SWE
3. Muhammed Abdul-Fattha, Mr. Landskronas Taekwondo Förening SWE
3. Miloslav Med, Mr. National Team of Czech Republic CZE

Youth Male A -40 / Bantam (12 competitors)

- 1 Zeker Nazari, Mr. Brande DEN
- 2 Mounir Eljaji, Mr. Slagelse DEN
- 3 Martin Kaewkong, Mr. Nørrebro DEN
- 3 Kepa Patryk, Mr. team lubelskie POL

Youth Male A -46 / Feather (10 competitors)

1. Jasmin Kahrman, Mr. Landskronas Taekwondo Förening SWE
2. Karl Kristian Fredriksen, Mr. Solør Taekwondo Klubb NOR
3. Reza Rohani, Mr. Brande DEN
3. Ådne Skei Landsem, Mr. Team Heimdal NOR

Youth Male A -52 / Light (16 competitors)

1. Murat Özdemir, Mr. Holbæk DEN
2. Arien Padidar, Mr. Nørrebro DEN
3. Belal Dawoud, Mr. Vejle DEN
3. Nick Osterhoff, Mr. Ødsted Moo Duk Kwan Taekwondo klub DEN

Youth Male A -58 / Welter (4 competitors)

1. Farid Khalegi, Mr. Brande DEN
2. Martin Vanek, Mr. National Team of Czech Republic CZE
3. Hannes Nilsson, Mr. GAK Enighet SWE
3. David Dragisic', Mr. Landskronas Taekwondo Förening SWE

Youth Male A -66 / Middle (2 competitors)

1. Christian H. Meier, Mr. Varde DEN
2. Burak Yilmaz, Mr. Gladsaxe DEN

KVINDER

Juniors Female A -44 / Fly (3 competitors)

1. Susanne Tangen, Ms. Solør Taekwondo Klubb NOR
2. Rikke Højholdt, Ms. Solrød DEN
3. Yohanna Segaye, Ms. Mudo Furuset NOR

Juniors Female A -46 / Bantam (3 competitors)

1. Silje Hammernes, Ms. Team Heimdal NOR
2. Quyen-Dao Phan, Ms. Tong Ir Taekwondo NOR
3. Carmen Cornejo, Ms. Grorud Taekwondo Klubb NOR

Juniors Female A -49 / Feather (6 competitors)

1. Janike Lai, Ms. Nesodden Taekwondo Klubb NOR
2. Emilie Eriksen, Ms. Team Heimdal NOR
3. Susann Daljord, Ms. Mudo Furuset NOR
3. Salsabil Saaliti, Ms. Mudo Furuset NOR

Juniors Female A -52 / Light (7 competitors)

1. Maiken Handberg, Ms. Team Heimdal NOR
2. Zahia Kaidi, Ms. Team East Kalmar SWE
3. Caroline Hansen, Ms. Mudo Furuset NOR
3. Priya Sharma, Ms. GAK Enighet SWE

Wonderful Copenhagen Taekwondo Tournament

Juniors Female A -55 / Welter (7 competitors)

1. Ann Holm, Ms. Brørup DEN
2. Donia Kaidi, Ms. Team East Kalmar SWE
3. Anne Margrethe Skjøvik, Ms. Tojang Taekwondo Klubb NOR
3. Natasha Vasic, Ms. Haga TKD Klubb SWE

Juniors Female A -59 / Light Middle (5 competitors)

1. Natalie Saastad, Ms. Tøyen Taekwondo Klubb NOR
2. Sandra Søviknes, Ms. Keum Gang Nesttun NOR
3. Anne Stoltenberg Johansen, Ms. Tong Ir Taekwondo NOR
3. Isabel Haugstvedt, Ms. Keum Gang Nesttun NOR

Juniors Female A -63 / Middle (8 competitors)

1. Ingrid Enachescu, Ms. Team Heimdal NOR
2. Casandra Ikonen, Ms. Po-Eun Malmö SWE
3. Elisabeth Knudsen, Ms. Varde DEN
3. Line Axelsen, Ms. Risskov DEN

Juniors Female A -68 / Light Heavy (4 competitors)

1. Kristina Pella, Ms. Po-Eun Malmö SWE
2. Siliwoniuk Urszula, Ms. team lubelskie POL
3. Michelle Sejersgaard, Ms. Herlev DEN
3. Mette Jørgensen, Ms. København DEN

Seniors Female A -47 / Fin (4 competitors)

1. Laila Nguyen, Ms. Dahnjun Taekwondo Klubb NOR
2. Anneleen Goffin, Ms. NONG JANG WILSELE BEL
3. Ketrin Etulaid, Ms. Hillerød DEN
3. Sandra Christensen, Ms. Nørrebro DEN

Seniors Female A -51 / Fly (5 competitors)

1. Charlotte Bjelke, Ms. Esbjerg DEN
2. Victoria Leijerstedt, Ms. Kumgang Trollhättan SWE
3. Siv Anja Mienna, Ms. Team Heimdal NOR
3. Juan Chhen Sonneveldt, Ms. Tøyen Taekwondo Klubb NOR

Seniors Female A -55 / Bantam (4 competitors)

1. Rebekka Walsh, Ms. Fredericia DEN
2. Uscinska Aleksandra, Ms. Polish Army Team POL
3. Sigrun Nanna Karlsdottir, Ms. Taekwondo.is ISL
3. Ida Fredriksen, Ms. Grorud Taekwondo Klubb NOR

Seniors Female A -59 / Feather (5 competitors)

1. Cindy Moe Ortega, Ms. Tojang Taekwondo Klubb NOR
2. Line Møller Hansen, Ms. Hinnerup DEN
3. Margret Jonsdottir, Ms. Taekwondo.is ISL
3. Anna Sloberg, Ms. Haga TKD Klubb SWE

Seniors Female A -63 / Light (4 competitors)

1. Nikolina Kursar, Ms. Mudo Furuset NOR
2. Sanne Jensen, Ms. Skanderborg DEN
3. Ingrid Sunde, Ms. Keum Gang Nesttun NOR
3. Michelle Sole, Ms. Viby Olympia DEN

Seniors Female A -72 / Middle (3 competitors)

1. Mimmi Petreas, Ms. Po-Eun Malmö SWE
2. Anna Jonsdottir, Ms. Taekwondo.is ISL
3. Gry Bakken, Ms. Mudo Furuset NOR
1. Katerina Nedvedova, Ms. National Team of Czech Republic CZE
2. Therese Raffing, Ms. København DEN

Youth Female A -35 / Fly (7 competitors)

1. Sarah Brøndahl Malykke, Ms. København DEN
2. Sabrina Kaidi, Ms. Team East Kalmar SWE
3. Julie Tøraasen, Ms. Solør Taekwondo Klubb NOR
3. Kine Kolås Almvik, Ms. Namsos Taekwondo Klubb NOR

Youth Female A -40 / Bantam (8 competitors)

1. Arielle Malveda, Ms. Gladsaxe DEN
2. Dea Holm, Ms. Brørup DEN
3. Miriam Kolstad Stornes, Ms. Nesodden Taekwondo Klubb NOR
3. Patricia Striner, Ms. GAK Enighet SWE

Youth Female A -46 / Feather (14 competitors)

1. Lise Marie Nordvik Opdal, Ms. Team Heimdal NOR
2. Maja Bjerre-Madsen, Ms. Esbjerg City DEN
3. Annicken Bjerkevold, Ms. Mudo Furuset NOR
3. Ulrikke Weidemann, Ms. København DEN

Youth Female A -52 / Light (6 competitors)

1. Nikoline Werdelin, Ms. Solrød DEN
2. Michella Mathiesen, Ms. København DEN
3. Nikita Glasnovic, Ms. Team Toigye Panthers SWE
3. Emilia Engman, Ms. Kumgang Trollhättan SWE

Youth Female A -58 / Welter (2 competitors)

1. Sonia Kaidi, Ms. Team East Kalmar SWE
2. Bich Pham, Ms. Viby Olympia DEN

Youth Female A +66 / Heavy (2 competitors)

1. Ingibjorg Gretarsdottir, Ms. Taekwondo.is ISL
2. Pernille Matthews, Ms. Ødsted Moo Duk Kwan Taekwondo klub DEN





Kronprins Frederik

protektor for VM 2009

Vi har været så heldige at Kronprins Frederik har accepteret at blive protektor for VM 2009 i København. Vi er meget glade for den gode nyhed og ser frem til samarbejdet med Kronprins Frederik og Kongehuset.

Torben Hansen, OC VM 2009

VM 2009

VM 2009 er på Facebook

Dansk Taekwondo Forbund er også på Facebook. Check nedenstående links og upload fotos mv. Er du på facebook, så meld dig til følgende grupper: DTaF:

www.facebook.com/group.php?gid=23527911952
www.facebook.com/group.php?gid=11584556471.

De større danske stævner har også sider/grupper på Facebook:

- [] WCTT
- [] Budo Nord Scandinavian Open
- [] DM Finalerne 2009 m.fl..

God fornøjelse og velkommen til venskabet!

Med venlig hilsen
Torben Hansen, Infoafd.



Skal der uddeles præmier efter en flot præstation?

En flot præstation fortjener en præmie, så ring og få oplyst nærmeste forhandler eller rekvirér vores katalog. Vi har et stort udvalg i bl.a.:

- Statuetter
- Pokaler
- Medaljer
- Klubemblemer
- Stofmærker
- Graveringer
- ... og meget mere!

Dine præstationer er en præmie værd!

JYDSK EMBLEM FABRIK A/S
 Sofienlystvej 9 - 8340 Malling
 TEL: 70 27 41 11 - Fax: 70 27 41 10
www.jydskemblem.dk / info@jydskemblem.dk



NYHEDSBREV

VM 2009 Copenhagen

Planlægningen af VM næste år er i fuld gang. Der ligger mange opgaver forude for Organisationskomiteen - OC - der er nedsat, og der har alle allerede smøget ærmerne op, og er gået i gang med arbejdet. Samtidig søger OC masser af frivillige. Læs mere om VM og om, hvordan du melder dig under fanerne nedenfor.

Af Murad Ahmed og Torben Hansen, DTaF

HVERVNING AF FRIVILLIGE

I midten af september begyndte hvervningen af frivillige til VM 2009. Vi har brug for mellem 250-300 frivillige til at dække alle opgaverne, der følger med VM arrangementet. VM arrangementet dækker perioden den 7. – 19. oktober 2009, så skriv det allerede nu i kalenderen!

Hold øje med yderligere oplysninger på taekwondo.dk og via infoservice. Du kan melde dig til på denne side: http://dtaf.itide.dk/hverveside_dk.asp

VM 2009'S OFFICIELLE WEBSITE

Den officielle hjemmeside er under udarbejdelse og når vi har indhentet alle oplysninger fra WTF og fået deres godkendelse forventes siden opstartet i november/december 2008. Vi lægger dog en midlertidig præsentation ud på den officielle web adresse; www.cph2009.dk og opstarter andre funktioner på sitet fra september 2008. Opbygningen af sitet vil ske i faser, da flere af de moduler, der skal bruges først leveres af vore partnere i 2009. DTaF's webgruppe er i gang med arbejdet og Carsten Andre Pedersen, København er udpeget som projektleder.

ORGANISATIONSKOMITEEN UDVIDET

OC er pr. 1/9 udvidet til 8 personer og flere følger senere. Pr. 1/9 er følgende tilknyttet: Lars Arnum (Referee Committee), Jørn Kempel (Security Committee) og Hans Majlinder (Competition Committee) til OC. Endvidere er der/bliver der til hvert OC-område tilknyttet en

udvalgsnæstformand som suppleant til OC, så vi sikrer kontinuitet og spreder arbejdsopgaverne på så mange hænder som muligt. Øvrig OC består af Arne Helling (Accommodation Committee), Lars Gregersen (Transport Committee), Søren Holmgård Knudsen (Protocol/Activity Committee) og John T. Olsen (Volunteer Committee) og Torben Sachmann Hansen (Projektleder og Marketing/PR/Web Committee).

Efter stormøde den 1/9 i Odense er arbejdet alvorligt kommet i gear. Vi skal have udvidet organisationen og etableret de sidste netværk og partneraftaler vi skal bruge frem mod VM 2009.

ØKONOMI

Vi har fået en stor del af finansieringen af VM på plads. Således har Sport Event Denmark givet tilsagn om støtte på 5,25 mio. under forudsætning af en tilsvarende støtte fra vores andre partnere WOCO, Københavns Kommune, Ballerup Kommune og Regionen. Af denne del er der d.d. tilsagn om knap halvdelen. Vi arbejder hårdt på at få resten på plads.

AFTALER

Erfaringen har vist at vi skal have meget tålmodighed i forbindelse med indgåelse af aftaler om VM 2009. Ikke kun afklaringen overfor WTF tager tid, men også de aftaler vi venter på bekræftelse af i Danmark lader vente på sig. Vi afventer pt. de endelige aftaler/tilbud fra Ballerup Super Arena (Ballerup Kommune), DR-TV produktion, SAS – Carrieraftale osv.

Mange af aftalerne er forudsætning for andre aftaler, så vi står og tripper lidt for at komme videre. Men vi forventer aftalerne falder på plads dette efterår.

KONTAKT OG SPØRGSMÅL

Kontakt Torben Sachmann Hansen, hvis du har forslag, bemærkninger eller spørgsmål på:

sachmann.hansen@get2net.dk

DIFs diplomtræneruddannelse

- også til Taekwondofolk

Som den første i forbundet har Esbjerg Taekwondo Klubs Lars Arnum gennemgået og bestået DIFs diplomtræneruddannelse. Sammen med Lars vil DTaF gerne gøre lidt reklame for uddannelse i forbundet, så det ikke kun er noget man skal for at komme op til graduering. Samtidig får kan du læse om DTaFs nye uddannelsesstruktur.

Af Murad Ahmed, redaktør TAEKWONDO

DIPLOMTRÆNERUDDANNELSENS MÅLGRUPPE

Trænere som har et idrætsteoretisk fundament svarende til DIFs Træner 2, og som har gennemført træneruddannelse svarende til Træner 2 i DTaF eller har tilsvarende kompetencer er i den relevante målgruppe. Det er således både instruktører, der arbejder med eliten, men også klubinstruktører, der ønsker at få en god uddannelsesmæssig ballast kan med stor fordel tage uddannelsen.

INDHOLD OG VARIGHED

Uddannelsen består af 180 undervisningslektioner bestående af generel idrætsteori krydret med praktiske eksempler og opgaver.

HER VIL BLANDT ANDET BLIVE UNDERVIST I:

- [] Fysiologi og træningslære
- [] Anatomi og bevægelseslære
- [] Idrætspædagogik og supervision
- [] Idrætssociologi og historie
- [] Doping
- [] Aldersrelateret træning

UDBYTTE

Når uddannelsen er gennemført vil deltagerne være i stand til at varetage træningen af udøvere i en elite og konkurrenceorienteret organisation herunder bl.a.:

- [] Udvikle målrettede taekwondospecifikke karriere-, sæson-, periode- og træningsplaner, uanset udøverens alder og niveau – herunder talentudvikling

- [] Forstå og anvende idrætspsykologiske redskaber
- [] Beskrive idrættens historiske udvikling og sætte udviklingen i relation til nutidige idrætsrelevante problemstillinger
- [] Designe og diskutere foreningens elitestrategi
- [] Udarbejde detaljerede målsætninger, handlingsplaner og evalueringer for/sammen med individer og/eller hold

KURSUSAFGIFT

Prisen for kurset er 23.000 kr. inkl. undervisningsmateriale. Denne pris er dog meget lavere, hvis du bliver indstillet af forbundet. Så er prisen mellem 12.000 kr – 16.000 kr.

UDDANNELSESFORLØB

Det komprimerede forløb opstartes i slutningen af hvert år i Brøndby og strækker sig over 4-5 måneder inkl. eksamener

Det almindelige forløb opstartes i begyndelsen af januar hvert år. Hvert år er der et hold i Brøndby, og der opstartes ligeledes et hold i enten Århus eller Odense.

SPECIALFORBUNDSDEL

For at blive endeligt certificeret som diplomtræner, skal du udover diplomtræneruddannelsen, ligeledes gennemføre dit DTaFs diplomtræneruddannelse. Kontakt forbundet for at høre, om du kan blive indstillet.

TRÆNER 1 OG TRÆNER 2

For at kunne deltage i Diplomtræneruddannelsen skal du have gennemgået DTaFs nye reviderede grunduddannelser TRÆNER 1 og TRÆNER 2 som også er krav ved fremtidige dangradueringer:

Program DTaF's

Træner 1

1. WEEKEND

Program – Lørdag	Indhold
09.00-12.00	Præsentation af indhold, undervisere og kursister Idræt og træning – 1. del.
12.00-13.00	Frokost
13.00-15.00	Idræt og træning – 2. del.
15.00-16.30	Taekwondo – Intro, Hvordan gebærder man sig i en Dojang. Historie.
16.30-18.00	Fejlrette ved grundtekniker
18.00-19.00	Middag
19.00-22.00	Idræt for børn og unge – 1. del.

Program - Søndag	Indhold
08.00-09.00	Morgenmad
09.00-12.00	Idræt og børn og unge – 2. del
12.00-13.00	Frokost
13.00-16.00	Idræt for børn og unge – 3. del
16.00-16.30	Opsamling, evaluering og afslutning

2. WEEKEND

Program – Lørdag	Indhold
09.00-10.00	Opfølgning, spørgsmål, kommentarer fra sidste weekend.
10.00-11.00	Idræt og Træning – del 3
11.00-12.00	Taekwondo – Lovmappen, hvordan gør man i klubbene
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.00	Taekwondo – Instruktørens ansvar og pligter
14.00-16.00	Idræt og Træning – del 3
16.00-18.00	Idræt for børn og unge – 4. del.
18.00-19.00	Middag
19.00-22.00	Taekwondo – Taeguek og dens betydning

Program – Søndag

08.00-09.00	Morgenmad
09.00-12.00	Idrætsskader
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.30	Taekwondo – Taegueks opbygning til selvforsvar
14.30-17.00	Massage
17.00-17.30	Opsamling, evaluering.

3. WEEKEND

Program – Lørdag	Indhold
09.00-10.00	Opfølgning, spørgsmål, kommentarer fra sidste weekend
10.00-11.00	Idræt og Træning – del 3
11.00-12.00	Taekwondo – Lovmappen, hvordan gør man i klubbene
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.00	Taekwondo – Instruktørens ansvar og pligter
14.00-16.00	Idræt og Træning – del 3
16.00-18.00	Idræt for børn og unge – 4. del.
18.00-19.00	Middag
19.00-22.00	Taekwondo – Taeguek og dens betydning

Program – Søndag	Indhold
08.00-09.00	Morgenmad
9.00-12.00	Idrætsskader
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.30	Taekwondo – Taegueks opbygning til selvforsvar
14.30-17.00	Massage
17.00-17.30	Opsamling, evaluering.

HOVEDOMRÅDERNE

Nedenstående områder skal indgå som indhold i Træner 1 og Træner 2's taekwondo dele.

Forbundets kursusinstruktører og danfortrænere inviteres til et 1 dages seminar omkring indholdsbeskrivelse(lærervejledning) til de forskellige områder samt en vægtning heraf.

Du kan læse mere om Diplomtræneruddannelsen på www.dif.dk.

Du kan læse mere om TRÆNER 1 og TRÆNER 2 på www.taekwondo.dk

Program DTaF's

Træner 2

1. WEEKEND

Program - Lørdag	Indhold
09.00-09.30	Velkomst præsentation
09.30-12.00	Trænerrollen – 1. del
12.00-13.00	Frokost
13.00-15.00	Trænerrollen – 2. del
15.00-18.00	Taekwondo – Praktisk del af Trænerrollen
18.00-19.00	Middag
19.00-22.00	Træningsplanlægning

Program – Søndag	Indhold
08.00-09.00	Morgenmad
09.00-12.00	Fysisk træning
12.00-13.00	Frokost
13.00-16.00	Fysisk træning
16.00-17.30	Taekwondo – Træning efter grundtekniksbogen
17.30-18.00	Opsamling og afslutning

2. WEEKEND

Program – Lørdag	Indhold
09.00-10.00	Opfølgning, spørgsmål og kommentarer fra sidste weekend
10.00-12.00	Taekwondo – Poomse/Hosinsul
12.00-13.00	Frokost
13.00-18.00	Konditionstræning Styrketræning
18.00-19.00	Middag
19.00-20.00	Børneidrætsskader (efter DIF's hæfte om samme)
20.00-22.00	Aldersrelateret træning

Program - Søndag	Indhold
08.00-09.00	Morgenmad
09.00-12.00	Idrætspsykologi
12.00-13.00	Frokost
13.00-15.00	Taekwondo – Flyvespark/ Genmenbrydning
15.00-17.30	Idrætspsykologi
17.30-18.00	Opsamling og afslutning

3. WEEKEND

Program - Lørdag	Indhold
09.00-11.00	Opfølgning, spørgsmål og kommentarer fra sidst – logbog/ egne erfaringer fra egen trænergerning i forhold til det lærte
11.00-12.00	Taekwondo (eft. Erfa-grupper fra træningen derhjemme)
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.30	Taekwondo – Kamptræning
14.30-16.00	Taekwondo – Tekniktræning
16.00-18.00	Taekwondo – Traditionel Taekwondo
18.00-19.00	Middag
19.00-20.30	Idrættens organisering
20.30-22.00	Ernæring – Taekwondo

Program – Søndag	Indhold
08.00-09.00	Morgenmad
09.00-12.00	Taekwondo – Graduering/ Afhandling
12.00-13.00	Frokost
13.00-14.00	Taekwondo – Gennemgang af afhandling til 4. dan
14.00-16.00	Afslutning - Ceremoni

1. Organisation
2. Taekwondoens historie – nationalt og internationalt
3. Regler i DTaF – herunder nødværge
4. DTaF's pensum
5. Taegueks/poomse - betydning
6. Hosinsul
7. Grundteknik
8. Kommandoer og navnelære
9. Kamp – kendskab til dommerreglement, kampreglement og teknik/taktik
10. Teknik – kendskab til dommerregler
11. Flyvespark/breaktest

12. Graduering – Hvordan? Indstilling af elever, prøvegraduering og selve gradueringen?
13. Elementær førstehjælp

Følgende litteratur skal udleveres til kursisterne og skal danne baggrund for kursernes taekwondo del.

- Litteratur til Taekwondo-delen på Træner 1+2
- [] DTaF's officielle taeguek-/poomse bog
 - [] DTaF's grundteknikbog
 - [] DTaF's lovmappe
 - [] Hosinsul – ??
 - [] "Førstehjælpens ABC"

KUN HOS KAMPSPORTS-GRUPPEN

FRISKE SIDESPAR



3 VINKLET LETVÆGTSSPARKEPUDE

Som muliggør træning af avancerede slag- og sparkeserier

999,-

TAEKWONDO SKO

Ægte læder. Rigtig god pasform.
Str. 27-47

399,-



Adidas

GRAND MASTER STRIPE

Supersmart dobok

Nyt let materiale der er både blødt og behageligt. Med 3 striber på skuldre og lår.

Fås med sort eller hvidt revers.
Str. 160 cm - 210 cm

950,-

KAMPHANDSKER

Godkendt af WTF

Fås i 8 størrelser, fra de mindste børnestørrelser til de største voksne.

Børn str.: XXXS, XXS, XS
Voksen str.: S, M, L, XL, XXL

179,-



Budo-Nord

COMPETITION

Populær konkurrence dragt med Cool-Fight ventilation.

Fås med sort eller hvidt revers
Str. 150 cm - 210 cm.

Normalpris 799,00

Tilbud **699,-**



SPARKESKINKE

Uundværlig til sparketræning

Pris pr. stk. kr. 175,-

Tå 2 stk. **300,-**



K FRA SANTA

ARMBESKYTTERE

Fås i børn og voksen størrelser

XS-XL **169,-**



BENBESKYTTERE

Med aftagelig vristbeskytter
Fås i børn og voksen størrelser

XS-XL **199,-**



VENDBAR KAMPVEST

Rød / Blå. Fås både i børne og
voksen størrelser.

Str. XXS-XL. Tilbud **299,-**

KAMPSPORTSBUKSER

Løse dobok bukser i lækker
kvalitet i 100% bomuld.
Fås i str. 170 cm - 210 cm.

Normalpris 299,-

Tilbud **199,-**

Budo-Nord

KANG SAE

En helt special dragt til
Poomse og instruktørbrug

Fås med sort eller hvidt
revers.

Str. 150 cm - 210 cm

Normalpris 759,-

Tilbud **399,-**

FODBESKYTTERE

Godkendt af KTA

Børn str. XXXS XXS, XS
Voksen str: S, M, L, XL, XXL

179,-

Kampsports*Gruppen

NIPPON SPORT

TLF: 33 23 13 13
www.nippon.dk

BUDO SPORT

TLF: 38 19 73 93
www.budosport.dk

MRK SPORT

TLF: 20 63 63 85
www.mrk-sport.dk



Finn Larsen blev "Årets Leder" i Esbjerg Kommune - Ikke så ringe endda!

Selvom det var i starten af året, at Finn Larsen fra Esbjerg Taekwondo Klub blev årets leder i Esbjerg Kommune skal han ikke snydes for den velfortjente hædrende omtale i TAEKWONDO.

Af Claus Bjelke, Esbjerg Taekwondo Klub

Formanden for Esbjerg Idrætsråd, morgenchampagne, blomster, pressebesøg, smil, håndtryk, rystende knæ, gratulationer, ca. 45/50 personer til stede fra nær og fjern - festivitas!

Goschhh ... der skete da godt noget fredag d. 4. januar kl. 09.00 i klublokalerne hos Esbjerg Taekwondo Klub, da klubbens vellidte og mangeårige formand, Finn Larsen, blev hædret efter alle kunstens regler. Selv lignede den ellers jættstore, selvsikre og meget populære formand en lille og kejtet dreng, da det gik op for ham, at han var blevet tildelt sportsprisen "Årets Leder" i Esbjerg Kommune. Var Finn Larsen genert og mundlam?

Yes .. og også i den grad! Herligt, herligt ... bare synet af en ellers struktureret og selvsikker formand stå der og endda indrømme at hans knæ rystede under ham! Det måtte komme. MEN ... helt ærligt ... den dag hvor Finn Larsen en skønne dag ville få Lederprisen i Esbjerg måtte jo komme?

Finn Larsen er det, man kan kalde en kapacitet inden for Dansk Taekwondo - hvor han har sat sine dybe spor. Utroligt at DTaF ikke har haft bud efter ham noget oftere og høstet af hans store erfaring, viden og kapacitet. Måske hænger det lidt sammen med hans "stædighed", da man jo ikke just kan påstå, at han taler folk efter munden. Niksen biksen - her er tale om en mand, lad os bare sige en jyde, med begge ben solidt plantet i den jyske muld. Han har sine meningers mod og går ikke af vejen for en god fight, hvis det ellers vel at mærke kommer hans hjertesbarn ESBJERG TAEKWONDO KLUB til gode.

Han værner ekstremt meget om sine kæmpere/klubmedlemmer, han varetager i allerhøjeste grad sin KLUBS interesser - take it or leave it - og sådan er det bare! Man kan derfor godt - som modstander - slå sig lidt på ham, men bag facaden gemmer der sig et yderst sympatisk, humoristisk, beskedent og ydmygt menneske, der er sine venners ven.

MED FRA STARTEN

I 1974 var han en af medstifterne af Esbjerg Taekwondo Klub - en klub der altid har stået hans hjerte meget nær. Finn har lige fra den første dag været frivillig leder på alle niveauer - som træner, som kamptræner, som sekundant og nu som formand. I øvrigt en post han nu har bestridt i over 20 år, hvilket måske mere end mange ord siger noget om hans popularitet og kapacitet.

Man kunne så måske foranlediges til at tro, at alderen trykkede - niksen biksen, her kan man gå grueligt galt i byen. Han er en yderst aktiv formand, der hele tiden har gang i nye og spændende projekter. Udover sine mange daglige gøremål arbejder han for øjeblikket f.eks. også på at etablere et kraftcenter for talenter i Sydjylland såvel som på International Summercamp 2009, hvor der i øvrigt som et minimum forventes 600 deltagere.

Hele tiden har han fingeren på pulsen - ikke mindst dér, hvor han mener, at det kommer hans klub til gode. Hele tiden (han er jo jyde ..) også i gang med at finde ud af, hvor han kan spare nogle penge - som i sidste ende kommer hans klub og medlemmerne til gode. Hvor mange idrætsklubber her i Danmark kan bryste sig af at have en sund økonomi? Tjahh ... det kræver vistnok også en god leder, gør det ikke?

Men OMVENDT ... skal der være fest, så er der også fest! Det er det, der bl.a. også kendetegner en god leder. Der SKAL være plads til fest, smil og gode stunder - og dem er der afgjort en del af i Esbjerg Taekwondo

Portræt



Klub! Underholdningen kan han såmænd også selv stå for. Man går vel selv forrest som formand?

Njaaahh ... nu er denne klummes forfatter jo som regel en meget diskret mand, men lidt bestikkelse kan jo hjælpe lidt på hukommelsen, hvis der skal nogle historier på bordet .. men .. du, som læser .. og jeg, som skribent .. skal jo lige sørge for, at det så bliver mellem os, ikke?

OL GULD

I alle de år som sekundant, træner og i sin tid som formand - i nu over 20 år - har Finn Larsen oplevet noget, der er de færreste forundt! Hvem kan sige, at de af resultater med sig i bagagen har: 1 x OL guld, 1 x OL sølv, 1 x VM sølv, 1 x EM guld samt 11 x mest vindende klub ved DM? Sikkert ikke mange - vel? At Finn Larsen har haft en stor del af æren for de flotte resultater, kan vel næppe undre nogen. I det hele taget er Finn Larsen et forbillede for mange taekwondo-udøvere i hele Danmark og det er derfor meget velfortjent, at han nu er blevet tildelt prisen som "Årets Leder" i Esbjerg Kommune - det kan der ikke være den mindste tvivl om.

MEN - og der er et stort men - man må i denne stund ikke glemme, at det ikke udelukkende er een mands værk. Udover at have mange loyale "medarbejdere", samt en yderst kompetent næstformand og bestyrelse, er det et indiskutabelt faktum, at han næppe kunne have gjort alt dette, hvis han ikke i alle disse år i sin gård og laden havde haft BAGLANDET med sig?

KVINDEN BAG

Bag enhver mand står en kvinde - ypper og sådan er

det bare - i dette tilfælde nærmere personificeret ved Lone Larsen, der helt afgjort ikke kan prises nok. Der er ikke et stævne, der er ikke en "børne-dag", ikke en "hyggeaften" eller lignende arrangement i klubben, hvor hun ikke aktivt er med eller er primus motor for. Hun er et stort aktiv for klubben og har en endda meget store andel i den pris, som Finn Larsen nu har fået - anderledes kan det ikke være og det ved vores ellers stædige formand sikkert også godt.

Ved selve den årlige "Idrætsfest" d. 25. januar 2008, og som hvert år i øvrigt bliver afholdt under meget smukke rammer på "Tobakken", fik Finn Larsen så officielt overrakt "Årets Lederpris 2007". På denne dag blev 35 Mestre på behørig vis hyldet af Esbjerg Kommune for deres indsats og ikke mindst for deres promovring af byen. Esbjerg Taekwondo Klub var repræsenteret af Charlotte Bjelke, der i 2007 blev Dansk Mester, bestyrelsen fra Esbjerg Taekwondo Klub samt logisk nok af prismodtageren Finn Larsen, der til stående ovationer fra de vel cirka 350 personer, der var til stede, modtog prisen som "Årets Leder". Esbjerg Kommune havde til lejligheden fået lavet en film, der viste de individuelle sportsudøvere, og som blev vist på storskærm, mens "Elvis" imitator Mike Andersen (fra "Scenen er Din") stod for en del af underholdningen. En flot aften var det og vi så en stolt og meget rørt formand den aften, der på flot vis fik sagt mange tak for prisen fra talerstolen.

BLANDT BUSH OG BROWN

Tjah ... englænderne har deres Gordon Brown, amerikanerne har en hel masse Bush'er og kineserne havde såmænd også, uden sammenligning i øvrigt, deres Formand Mao. Vi har vores egen chef her i Esbjerg Taekwondo Klub - vi har nemlig vores egen Formand Finn. Og det er jo ikke så ringe endda, vel?

Herfra skal lyde et kæmpestort TILLYKKE til vores Formand Finn - der, om nogen, her i Esbjerg har fortjent titlen som "ÅRETS LEDER 2007". Og sådan er det bare!

Klubportæt: Risskov

- en klubs udvikling fra krise til succes!

Den 1. februar 1982 lukkede Risskov Taekwondo Klub, Chung Moo, for første gang dørene op. Stifteren var Momme Knutzen, der efter at have trænet i Århus Taekwondo klub i nogle år, besluttede sig for at åbne sin egen dojang i Risskov. Resten er "historie" om i kan læse om her.

Af bestyrelsen i Risskov Taekwondo Klub

Med baggrund i det arbejde Momme Knutzen har gjort for Risskov Taekwondo klub er han udnævnt til æresmedlem. Navnet Chung Moo deles imellem de tre Århus klubber, Risskov, Århus og Hinnerup, givet af kwan yang nim Choi, Kyong An. Chung Moo er navnet på en koreansk admiral der under Yi-dynastiet blev en helt og patriot, da han flere gange besejrede de japanske tropper.

OP OG NED

Risskov Taekwondo klub har fra starten haft opgangs samt nedgangs tider. Grunden til nedgangs tider kan være mange, men ofte skyldtes det uenighed i ledelsen/Instruktørene som efterfølgende påvirke klubben i en negativ retning. Oplever medlemmer styrings problemer eller dårlige træningsrammer falder de fra og det går hurtigt.

I 2002 gik klubbens daværende formand af, klubben var på det tidspunkt ved at gå ned, pga. af dårlig økonomi og for få medlemmer (ca. 50 stk.) med kun 6 sortbælter. Mickey Svendsen som tidligere havde været næstformand blev opfordret til at stille op som formand. Og Peter Knudsen blev valgt





til næstformand. Mickey har trænet i RTK siden sommeren 1988 og Peter siden 1991. Begge har trænet under Momme Knutzen og efterfølgende Henrik Frost.

FORÆLDRE SKULLE MED

Der blev samtidig rokeret rundt på bestyrelsesposterne i den eksisterende bestyrelse og nye medlemmer kom ind i bestyrelsen.

En radikal ændring var, at der i bestyrelsen blev valgt 2 forældre til udøvere ind i bestyrelsen. Dette blev gjort for at fremme fagligheden i bestyrelsen og for at få et anderledes syn på udviklingen af klubben. Da klubben medlemsmæssigt samt økonomisk havde store problemer skulle ændringer ske hurtigt og resultaterne skulle være synlige inden for kort tid. Alle i klubben var indstillet på at arbejde for klubbens fremgang og på at få flere medlemmer til klubben, så vi kunne sikre klubbens eksistens grundlag.





PENGENE SKULLE I KASSEN

Da vi ikke havde økonomi til at sætte annoncer i aviserne, blev alle klubbens medlemmer sendt ud med løbesedler. Vi fik lov til at lave opvisninger i blandt andet det nærmeste indkøbscenter. Det gav bonus, vi røg hurtigt op på 80 medlemmer, som gjorde at det lige løb rundt. Der blev også lavet en del arrangementer i klubben, som gav lidt penge i kassen, såsom weekend-træninger, maraton-træning og klubstævner, der blev også lavet en del "komsammen weekender" for at styrke sammenholdet i klubben, og selv i dag er folk sammen i fritiden. Klubben bestod på det tidspunkt af 6 sortbælter, så der blev også ringet rundt til gamle medlemmer for at få dem til at starte igen.

En væsentlig detalje er at der ud over opgaven med at få flere medlemmer samt bedre økonomi, samtidigt bliver gjort et stort arbejde i bestyrelsen for at sikre nye regelsæt samt retningslinjer for klubbens medlemmer. Resultatet var at klubben blev bedre at træne i, både de fysiske rammer samt undervisningen, blev med til at skabe grundlaget for klubbens succes i dag.

200 I DAG

En mangfoldig samt struktureret bestyrelse er en væsentlig parameter for at en klub kan fungere. Men en klub er også helt afhængig af det enorme frivillige arbejde som alle instruktører samt hjælpe trænere yder i de daglige træninger.

Efter sommerferien 2002 kom Jacob Christensen tilbage fra militæret, og som 2. dan blev han udnævnt til cheftræner, og så kom der mere struktur på træningen.

Resultatet er at klubben i dag består af 29 aktive sortbælter og et medlems tal på næsten 200. Heriblandt har vi 25 instruktør fordelt på 3 børnehold, 3 voksenhold, 1 kamphold, 1 poomsehold samt 2 Monhold. Dette udgør et utroligt stærkt trænersteam, som hjælper hinanden med at højne træningsniveauet i det daglige. Cheftræner og klubbens højst graduerede er Jacob Christensen, 4. dan, som er meget dygtig til at samle trænersteamet, og samtidig kan se den enkeltes behov. Det gør, at man som træner føler sig anerkendt, og det er vigtigt for at man kan udvikle sig. Jacob har været på DTD i over 10 år, og været på junior landsholdet i Poomse.

MED I ELITEN

Risskov Taekwondo Klub har en flot historik på tekniksiden. Siden Tekniklandsholdet så dagens lys i 1994, har klubben stået for en stor del af rekrutteringen til holdet. Blandt andet kan nævnes prominente personer som Henrik Frost, Min-ho Ahn, Jihnan og Jacob Christensen. Klubbens tidligere formand og cheftræner Henrik Frost har i perioden 2003-2007 også fungeret som landstræner.

I dag er Risskov Taekwondo Klub stadigvæk en meget aktiv teknikklub. Det gælder både stævne- og træningsmæssigt, men også deltagelsesmæssigt på de respektive officielle hold. Klubben har i øjeblikket to landsholdsudøvere, tre talentholdsudøvere samt én talentudviklingstræner. Ud over elitepleje er det også enormt vigtigt for holdet og klubben, at der er fokus på bredden da vi har en klub med den volume som vi



har. En gang om året afholdes et klubmesterskab i teknik. På den måde får vi promoveret holdet, og skabt positiv interesse især hos unge talentfulde udøvere. Klubbens teknikhold består i skivende stund af omkring 30 udøvere.

Holdet ledes af et trænersteam bestående af Asmus Madsen, 2. dan, talentudviklingstræner, Pernille Schrøder, 2. dan, landsholdsudøver, Mia Thorning Christensen, 2. dan, landsholdsudøver og Helene Lauritsen, 3. dan, tidligere landsholdsudøver og nuværende talentholdsudøver.

Risskov har altid været stærk i Poomse, og været med i toppen af Danmark i over 10 år, men på kampsiden har vi ikke været så stærke som vi gerne ville. Vi har haft talenter som Ilker Akbas og Thomas Stærk, som gjorde det godt, men har ikke formået at skabe et vedvarende kamphold.





MED I ELITE VEST

For halvanden år siden blev klubben kontaktet af Karsten Lausten og Bjarne Johansen, angående om vi ville være med i et Elite-samarbejde i Århus, hvor vi samler de bedste kæmpere fra Jylland, og træner et neutralt sted i Århus. Det sagde klubben ja til med det samme, selv om vi ikke på det tidspunkt havde nogen på samme niveau som de andre. Det vigtigste for os var at vi var med fra start, og samarbejdet med de andre klubber har været givende. Klubben hentet inspiration fra Elite vest træningen og sammen med Bjarne Johansen blev der lavet en træningsplan for at højne niveauet i Risskov, og for at få elever på Elite Vest holdet.

Før vi startede på Elite Vest, bestod klubbens kamphold af 5 til 8 kæmpere, og de var indstillet på at give den en skalle. Da de samtidig begyndte at vinde stævner, fik vi en del reklame for holdet i klubben, så det har nu ført til at vi er over 25 til kamptræning hver gang. Det har også ført til at vi har en kæmper på Team Danmark linjen i gymnasiet, hvor de træner sammen med ESAA, (Elite Sport Akademi Aarhus) hvor de har Taekwondo morgentræningen 2 gange ugentlig i skoletiden, hvor Mickey sammen med Anders Østergaard køre træningen. På samme tid fik klubben også en del kampdommere, og det kan kun anbefales at man har nogle dommere ude i klubberne. For man ser kampen anderledes når man er inde på banen som dommer end når man sidder som sekundant, og man bliver hele tiden opdateret med reglerne. Klubben har også købt DTaFs gamle point system, så da klubbens ene hal er indrettet som en kampbane med måtter, bruger vi ofte dommerne til at gøre sparringen lidt anderledes og så dommerne får rutine.

Mange af klubbens andre trænere har selv en fortid som udøver på de forskellige talent og landshold. Som f. eks to af klubbens børnetrænere Villads Jørgensen og Julie Tolborg, begge 1. dan. Thor Astrup Pedersen, 2. dan er på DTD og træner ekstrem kicking, som gør at han underviser sortbælteholdet i flyvespark. I Annes Meyer Knudsens unge dage var hun på talentholdet, og er nu børnetræner. Hun læser til fysioterapeut, og det har fået klubben til at investeret i en briks, som flittigt bliver brugt. Både Helene Lauritsen og Pernille Schröder har landsholdserfaring og sammen bringer de klubbens udøvere op på et teknisk højt niveau. Ydligere har vi Mia Thorning Christensen som har været på landsholdet siden 2004, som lige er blevet træner i klubben.

EN EKSTRA HAL

Med alle de medlemmer og lyst til træning gjorde det svært for os at være i en sal, så derfor fik vi sidste år en ekstra hal, som gør at vi har flere trænings tider, og flere muligheder for speciel træninger. Dvs. at vi internt i klubben kan dele hold op i to haller, samt at de talenter og landsholdudøver der træner i klubben selv kan afgøre hvilket underlag der skal trænes på. To haller gør også at store gradueringer og små stævner kan finde sted.

Vi håber at Risskov Taekwondo Klub vedbliver med at udvikle sig i mange dele af kampkunsten. Vi byder alle velkommen i vores klub, så kig endelig på vores hjemmeside omkring kommende arrangementer, som kunne interessere dig.

www.risskov-taekwondo.dk



Risskov

Skræddersyet trænerkursus i Midtsjællands Taekwondo Klub



Trænerne i gruppen gennemgik et trænerkursus, der blev tilpasset klubbens behov og ønsker. Nogle essentielle emner omkring trænerarbejdet blev på bedste kombineret med en god "ryste sammen tur" og en god portion hygge.

Af Ann Philipsen, Midtsjællands Taekwondo Klub

Fredag den 29. august 2008 var dagen, hvor hele trænergruppen i Midtsjællands Taekwondo Klub tog af sted på trænerkursus. Trænergruppen består af i alt 11 energiske og motiverede personer, herunder trænere, hjælpetrænere og holdleder. Kurset varede fra fredag eftermiddag til lørdag eftermiddag og havde bl.a. til formål at skabe rammerne for et godt fællesskab internt i trænergruppen men selvfølgelig også at snakke om det at være træner og rollemodel for klubbens øvrige medlemmer.

HYGGELIGE OMGIVELSER

Stedet hvor vi var, var venligst udlånt af forældrene til et af klubbens aktive medlemmer, og med en dejlig beliggenhed lige ud til vandet i nærheden af Præstø, ja så kunne rammerne for et par hyggelige dage sammen, ikke være bedre.

KINESISKE HELTE

Ved ankomst fredag eftermiddag blev der lavet 3 hold som skulle være sammen fra start til slut. Holdene kom til at hedde Bruce Lee Holdet, Jet Li Holdet og Jackie Chan Holdet, hvilket allerede fra starten skabte en sund konkurrence holdene i mellem. Den første opgave gik ud på at lave en planche, som skulle indeholde alt det, som de forskellige hold forbandt med Taekwondo og efter en times klippen og klistren, så præsenterede hvert hold deres planche.

Trænere kursus



Resten af aftenen stod på hygge, spisning, bål ved vandet og tegn og gæt.

TIDLIG LØBETUR

Lørdag morgen startede med en fælles løbetur på ca. 5,5 km og efter et dejligt bad og noget morgenmad, så var der igen gruppearbejde. Denne gang skulle de forskellige hold bl.a. snakke om, hvornår de synes en træning er god og hvornår den er dårlig, hvornår en træner er god og hvornår en træner er dårlig, hvad de godt kunne lide som opvarmning og om det at tage godt imod nye medlemmer og få dem til at føle sig velkommen med det samme. Inden frokosten samlede alle holdene sig og snakkede længe om, hvad de hver især havde svaret ved de forskellige spørgsmål og det gav en god og lærerig debat.

HVAD ER EN GOD TRÆNING?

Efter frokosten blev der taget fat på den sidste del af kurset, nemlig hvordan man sætter en god træning sammen, herunder hvordan og hvorfor man varmer op, hvordan man undgår at lave kedelige og trivielle træninger, men altid skal tilstræbe at lave nye og motiverende træninger. Mottoet i Midtsjællands Taekwondo Klub er nemlig, at vi til alle træninger skal svede, lære noget nyt og have det sjovt. Der blev taget en masse billeder, og de kan ses ved at gå ind på klubbens hjemmeside på www.midtsjaellands-taekwondo.dk og klikke på Trænerkursus 2008.

Traditional Taekwondo Union Sommerlejr 2008

DAGBOG FRA T.T.U. LEJREN

I de sidste mange år har Grandmaster Cho Woon Sup (9.dan) stået for T.T.U.'s taekwondosommerlejr i Brandbu. Selve lejren holdes på Vestopland Folkehøjskole, hvor der resten af året primært undervises i martial art. Grandmaster Cho er tidligere norsk landsholdstræner både i kamp og teknik. Han boede i Danmark fra 1977-1988 og var i den tid bl.a. chefræner i Rødovre Taekwondo Klub og Lyngby Taekwondo Klub samtidig med at han var med til at starte mange af Københavns Taekwondoklubber.

Af Sigurveig Astgeirsdottir, Islev Taekwondo Klub

T.T.U., Traditional Taekwondo Union, består bl.a. af medlemsklubber fra Norge, Sverige, Danmark og Island og tæller omkring 2000 udøvere. I år, ligesom i de sidste år, var der mange deltagere fra Danmark, især fra de danske T.T.U. klubber Islev Taekwondo Klub og Lyngby Taekwondo Klub, men udover dem var der også deltagere fra Odense Taekwondo Klub, Vejle Taekwondo Klub og Københavns Taekwondo Klub.

LEJR FOR ALLE

Lejren er åben for alle taekwoudøvere uanset om de er medlemmer af T.T.U. eller ej.

Hvert år er lejrens uofficielle start sortbæltegraduering, som foregår om lørdagen, dagen før åbningsceremonien. Mange af deltagerne ankommer derfor allerede om fredagen, både for at følge gradueringen og for at nyde den norske natur. Islev Taekwondo Klub havde 26 deltagere med på lejren i år, både børn, voksne og forældre. Traditionen tro deltog udøvere fra klubben i gradueringen, hvor Morten Altmann blev gradueret 1. poom, Henrik Rasmussen 2. dan og Olafur Jonsson 2. dan. Lige indtil dagen før, var der tvivl, om Henrik ville deltage, fordi han havde bræk-

ket sin højre hånd knap 2 uger før gradueringen under en gennembrydning. Han valgte dog at tage det som en ekstra udfordring og lavede så vidt han kunne alle håndteknikker med venstre hånd, og gennemførte armstrækkeprøven på fingerspidserne, og fik masser af klap på skulderen for det.

ÆLDSTERÅD GAV POINT

Gradueringen i år var struktureret meget anderledes end i de tidligere år. Den var en slags stopprøve, hvor T.T.U.'s ældsteråd (fem masterer) gav points for hver disciplin, fx i poomse og hanbon/sambon kyorugi, og udøverne skulle opnå et sammenlagt minimum antal points, for at få lov at fortsætte til næste disciplin. Den første del af gradueringen var dog gennembrydning, hvor deltagerne fik to forsøg til hver plade eller sten. Det viste sig at være den hårdeste del af gradueringen, hvor overraskende mange måtte forlade gulvet efter mislykkede forsøg med træpladerne.

SCHWEIZISK LEGENDE

Undertegnede ankom til Brandbu lørdag morgen, 10 minutter inden gradueringen blev skudt i gang af Master Cho. Køreturen mellem København og Brandbu er 7-9 timer lang alt efter trafik, og fordi vi valgte natkørsel tog den kun de 7 timer. Vi nåede derfor lige akkurat at se Master Nuno Damasos graduering til 6. dan. Master Damaso, som var gæstetræner på lejren, bor til dagligt i Basel i Schweiz, hvor han har sin egen klub. Master Damaso er 8 gange schweizisk mester i kamp, 2 gange schweizisk mester i poomse og udover det blev han nummer 3 til verdensmesterskabet i Barcelona i kamp i 1987 og nummer 2 på Europamesterskabet i Tyrkiet året efter. Derfor var det en særlig fornøjelse at være vidne til hans graduering, som han iøvrigt gennemførte både suverænt og overbevisende.

T.U. Lejr



ÆRES DAN TIL ANN

De tre Islevherrer var ikke de eneste fra klubben, som fik nye bæltter på årets lejr. Til åbningsceremonien valgte Master Cho, til en stor overraskelse, at graduere enkelte udøvere, som har arbejdet hårdt indenfor taekwondo igennem årene. Det var derfor en meget overrasket klubformand, Ann Oxfeldt Olsen, som modtog 3. dan i den anledning. Ann blev gradueret til 1. poom tilbage i 1984 som 11 årig, hos Master Cho, og 2. poom i 1987. Siden har Ann været aktiv indenfor taekwondo, med pauser, både som udøver og som et bestyrelsesmedlem i Islev Taekwondo Klub. Vores venskabsklub, Lyngby Taekwondo Klub, havde også en del deltagere til gradueringen om lørdagen, der iblandt var Imad Malik 3. dan.

REKORD ANTAL DELTAGERE

Selv om den officielle åbningsceremoni først er søndag aften, skydes træningerne i gang allerede søndag formiddag. I år var lejren todelt, dvs. voksne- og børnelejr, og det resulterede i et rekordstort deltagerantal. Børnelejren var arrangeret af Master Allan Ancher (Lyngby Taekwondo Klub), Master Birger Røsæther og Master Stig Einar Jakobsen, hvor børnene trænede på det lokale fritidshjem og om aftenen var der forskellige arrangementer såsom grill, bioaften og diskoaften. Børnelejren var meget vellykket og bliver uden tvivl en fast tradition fra nu af.

MESTRE FRA HELE VERDEN

På lejren var der, som sædvanlig, mange forskellige gæstetrænere. Grandmaster Choi fra Danmark, Master

Lee (tidligere landstræner i Korea) fra Gwangju, Korea, Master Damaso fra Schweiz, Master Montosi fra Frankrig, Master Allan Olsen fra Danmark, Master Ole Havmøller fra Norge/Danmark, Master Erling Oppedal fra Norge, Master Jan Terje Sletten fra Norge og Master Svein Anderstuen fra Norge. Desuden deltog sim ki shin Grandmaster Eun Am Hong i lejren ligesom sidste år. Master Eun Am er 72 år gammel, og en af de få mestere som stadig dyrker ki i Korea. Han besøgte Islev Taekwondo Klub i marts i år, hvor han underviste på en uges lang eksklusiv seminar i ki. Træningsudvalget på lejren var stort og varieret, poomse, kamp, akupressur, flyvespark, hanbon kyorugi m.m. og alle bæltgrupper kunne træne mellem 4-5 gange om dagen.

Midt på ugen var der opvisning i den store idrætshal i Brandbu, hvortil den koreanske ambassadør i Norge var inviteret. Flere grupper havde forberedt opvisning til dagen, bl.a. et hold fra Chosun University, et blandet hold fra Schweiz og Frankrig, et hold fra Bergen samt et hold fra Lyngby Taekwondo Klub. Under ceremonien blev årets udøvere, årets træner og årets klub udnævnt, og her gik Islev Taekwondo Klub ikke tomhændet hjem. Erlingur Jonsson, 2. dan, blev valgt årets T.T.U. mandlige udøver og Islev Taekwondo Klub blev valgt årets T.T.U. klub, ganske vist ikke ufortjent. Klubben har haft et usædvanligt hårdt år efter en større vandskade i august sidste år, hvor klubbens lokaler blev helt oversvømmet under et voldsomt skybrud. Lokalerne blev først genåbnet over to måneder senere, totalt nyrenoveret. Den hårde start på træningsåret betød, at en stor del af de voksne måtte skifte dobok-

T.T.U. Lejr

ken ud med malertøjet i flere uger, og klubben mistede en del af børnene pga. mangel på lokaler og udstyr. I år er klubben dog ved at rejse sig op igen, og på trods af den hårde vinter glæder vi os til at fejre klubbens 20 års jubilæum i klubbens lokaler den 15. november i år.

EN FANTASTISK LEJR

Sommerlejren i år var min anden gang i Brandbu. Jeg har altid været forhindret med eksamener eller arbejde så det var først sidste år jeg kunne komme med for første gang. I gennem årene har jeg hørt meget om lejren, om de gode træninger og ikke mindst den faste tradition med at sidde ved bålet hver aften og sludre med kammeraterne inden sengetid, så forventningerne var høje. Men i 2007 valgte vejrguderne at give Brandbu og lejren en ordentlig omgang regnvej HVER DAG, så al bålhygge, strandtur og udendørstræninger var udelukket. På trods af det, syntes jeg det var en fantastisk lejr med god stemning, gode træninger og rigtig dejligt selskab, også selv om de mere garvede sørgede over den manglende bålhygge. I år pakkede jeg paraplyen og regntøjet ned i kufferten, efterlod badetøjet derhjemme, og følte at jeg var klar til sommerlejr. Men, denne gang viste skyerne sig ikke i Brandbu, solen skinnede hele ugen, sodavandsisen i T.T.U. butikken blev udsolgt og jeg fik endelig lov at opleve den meget omtalte bålhygge, som levede fuldkommen op til forventningen. Det blev en fantastisk uge med oplevelser for livet. Masser af gode træninger og masser af nye taekwondovenner!





BLEV IKKE SKUFFET

Som sagt/skrevet, er lejren åben for alle som har lyst til en udfordrende anderledes taekwondodge omringet af den smukke norske natur. Der er tre forskellige indkvarteringsmuligheder på lejren, den billigste af dem er at slå et telt op, og det vælger mange at gøre. Vestopland Højskole har en del små dojanger, hvor en stor del af deltagerne overnattede til en overskuelig

pris, og udover det kan der bestilles værelser, med eller uden bad, til en god pris. Både i år og sidste år har jeg benyttet den sidste mulighed og har ikke været skuffet. Næste år er sortbæltegradueringen rykket frem til søndagen, og det betyder at der ikke behøves at tage fri om fredagen for at køre af sted, hvis man er interesseret i at se på gradueringen.



Surachet vinder sølv ved Korean Open

Af Torben S. Hansen, infoafdelingen

Den 4. november leverede den danske landsholdskæmper Surachet Singorn endnu et flot internationalt resultat. Efter at have taget EM bronze i foråret tog landsholdskæmperen, sekunderet af landsholdstræner Jesper Roesen, en flot sølvmedalje ved Korean Open. Korean Open er traditionelt et af de stærkest besatte turneringer i Asien, så det sætter virkelig præstationen i relief.

Surachet havde ialt 4 kampe, og måtte overgive sig til USA i finalen med et tæt 1-3-nederlag.

Kampene forløb således:

1/8 finale: Surachet vs Kirgistan 4-3.

1/4 finale: Surachet vs Kazakstan 4-0.

1/2 finale: Surachet vs Mongoliet 4-2.

Finale: Surachet vs USA 1-3

Stort tillykke til Surachet!



Danmarks bedste kampsportsudøver

Redaktionen har været på nettet og surfet lidt rundt, hvor vi fandt denne meget interessante hjemmeside. Prøv at tjek den ud!

martialartchampion.webbyen.dk

Den 24. maj 2008,

blev Allan Olsen cheftræner i Islev TKD viet til Ann Oxfeldt Gregersen formand i Islev TKD, i Islev Kirke i Rødovre. Efter den kirkelige ceremoni, var alle inviteret til reception i Islev taekwondo klubs lokaler, hvor der var champagne og bryllupskage til alle. Vi vil gerne have lov til at takke alle vores taekwondo venner som kom og fejrede denne skønne dag sammen med os, til trods for at der var kongeligt bryllup i fjernsynet.

Mange tak for deltagelsen og de mange fine gaver.

Kihap fra Hr. og Fru Olsen



Stort tillykke

Paven er blevet 1. dan

Den Italienske generalsekretær: Angelo Cito (FITA) overrækker hermed et æresdan til _Pave, Benedetto XVI, Ved Angelos venstre side står ETU's Formand Sakis Pragalos fra Grækenland.

Paven er nu 1. Dan i Taekwondo (WTF)

Ceremonien foregik under Senior EM i Rom i år.





Farmhouse Design er et lille grafisk bureau, der hjælper dig og din virksomhed med det visuelle udtryk. Jeg arbejder med grafisk design, layout, tryksager samt webdesign.

KREATIV GRAFISK KOMMUNIKATION.

Er du interesseret i at høre mere om Farmhouse Design og de muligheder jeg tilbyder, er du mere end velkommen til at kontakte mig på tlf. 2870 2780 eller send en mail på ck@farmhousedesign.dk

Alle typer opgaver løses; hjemmesider, logo, annoncer, brevpapir, visitkort, kuverter, brochurer, foldere, plakater, løsblade, messe- og udstillingsmateriale, bannere, skilte, designmanualer, kataloger og meget meget mere...

farmhouse design

fd

v/ Carina Krusaa · Thorslundsvej 4 · Sh. Lyndelse · 5672 Broby
Kontor: Dronningegården · Dronningensgade 23 · 5000 Odense c · Tlf. 2870 2780
Mail: ck@farmhousedesign.dk · www.farmhousedesign.dk

Webshop & Butik

Trekronergade 92
2500 Valby
telefon 70 273 275
info@budoxperten.dk

Åbningstid
man-fre kl. 10-17.30
lørdag kl. 10-13
søn- og helligdage lukket



Budo-Nord Kang Sae - elite
Elitedragt, der er specielludviklet til poomse.
Meget velegnet til konkurrenceudøvere eller
til dem, der vil have en kraftigere dobok.
Broderet rygmotiv. Navn broderet på
overdel er incl. prisen.

Fås med hvid og sort krave
ass. str.

kr. 300,00
Normalpris kr. 750,00

Rygmotiv



Budo-Nord Competition - elite
Competition har en god pasform
og holdbarhed. Videreudviklingen
af Coolfight konceptet og den øget
luftcirkulation gør dragten behagelig at
træne i. Dragten bruges af eliteudøvere og
dem, der stiller høje krav til deres sport.
Broderet rygmotiv. Navn broderet på over-
del er incl. prisen. Hvid krave i str. 150-210
cm. Sort krave i str. 160-210 cm

Tilbud - kr. 699,00
Normalpris kr. 770,00

Rygmotiv

Budo-Nord træningstaske

Rummelig og praktisk kvalitetstaske
- stort rum med bred åbning og to
mindre i hver ende samt lynlås- og
netlomme indvendig. Mange lækre
detaljer - fx lange hanke, der gør, at ta-
sken kan bruges som 'rygsæk', forstærket
bund mm. Mål: 62 x 36 x 25 cm.



kr. 300,00
Normalpris kr. 390,00

Officiel forhandler af Budo-Nord & Fighter produkter



DVD med Ky-Ty Dang

2 stk. undervisningsfilm. Vælg mel-
lem Poomsae 1-9 & Taegeuk 1-8

kr. 199,00 pr. stk.
kr. 300,00 pr. sæt

tra nedsat

Budo-Nord Superior

Anerkendt elite- og konkurrence-
dragt. Ribstrukturen i
bomuld/polyester
gør dragten rar at
træne i. Rygmotivet
er broderet på.

Hvid krave, str. 130-210 cm
kr. 390,00

Sort krave, kun ass.str. tilbage
Med og uden rygmotiv.
1 stk. kr. 250,00
2 stk. kr. 400,00
Normalpris kr. 449,00

tra nedsat

Budo-Nord Standard - begynderdragt
God begynderdragt med TAEKWONDO
trykt på ryggen. Materialet er af bomuld
og polyester. Hvidt bælte følger med.

110 cm	kr. 225,00
120 cm	kr. 230,00
130 cm	kr. 240,00
140 cm	kr. 245,00
150 cm	kr. 255,00
160 cm	kr. 275,00
170 cm	kr. 300,00
180 cm	kr. 320,00
190 cm	kr. 330,00
200 cm	kr. 360,00
210 cm	kr. 380,00



Rygmotiv

TAEKWONDO
Rygmotiv