

DECEMBER · 2006

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDOFORBUND

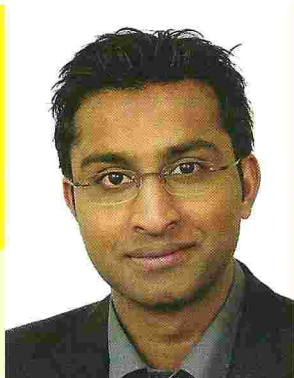


I dette nummer • Taekwondo ER effektivt som selvforsvar ·

Må man slå mod hovedet i Taekwondo? · Landskamp Danmark - Holland ·

Danskerne var i fokus ved Scandinavian Open i Horsens · Filmcasting for Taekwondofolk

lederen



af Murad Ahmed, 4. dan, Team Odense · Redaktør



Tak for i år!

Så er det første år gået. Gennem det seneste år har vi udgivet fire TAEKWONDO magasiner. De er i høj grad blevet til på grund af alle jeres indsendte artikler og idéer. Derfor en stor tak til jer alle. Bladet blev relanceret og I, såvel som vores samarbejdspartnere og annoncører, har taget godt imod det nye design og koncept.

I må fortsat gerne bidrage yderligere. Udover stævne-reportager og det "almindelige stof" vil vi fortsat meget gerne have klubportrætter, personportrætter, nyt om taekwondonavne, og hvad I ellers kan finde på at skrive ind om. Medsend meget gerne billeder til artiklerne. Meget gerne i en høj opløsning. Vi tager imod med den berømte kyshånd.

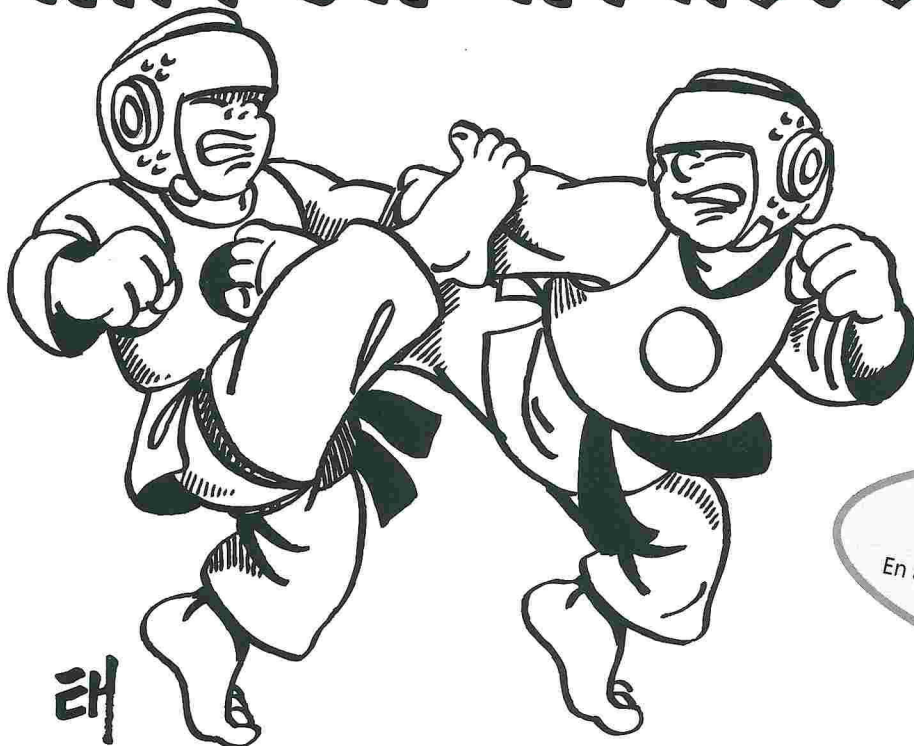
Tusind tak for i år. Hav en dejlig jul og et rigtigt godt nytår.

På TAEKWONDO redaktionens vegne

Murad Ahmed
Redaktør

NIPPON-NYHEDER!

Atak®



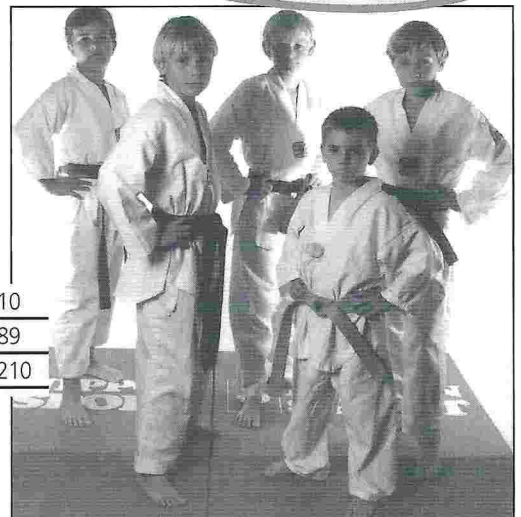
Nippon Sport har et stort program til Taekwondo

og gennemprøvet - fra begynder til elite-niveau.

Siden Nippon Sport var sponsor for Dansk Taekwondo Forbund i 1990 gik udviklingen af vores taekwoudstyr stærkt. De største triumfer i Dansk Taekwondos historie - Europa- og Verdensmestre - blev vundet i udstyr fra Nippon Sport.

Vi har stadig et stort program af vores gammelkendte mærker, men det nyeste er vores dragt fra Atak®, som var officiel sponsor for Verdensmesterskaberne i Taekwondo i 1997.

Taekwondo kids
En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



태권도

ATAK® DOBOG ★

En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	169	179	189	199	209	219	229	239	249	259	269	289
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210

TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, L.....kr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

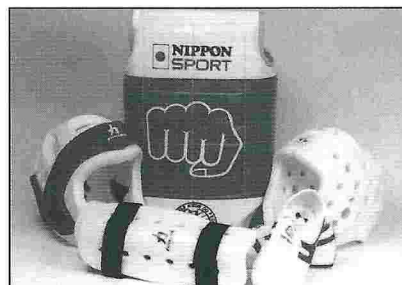
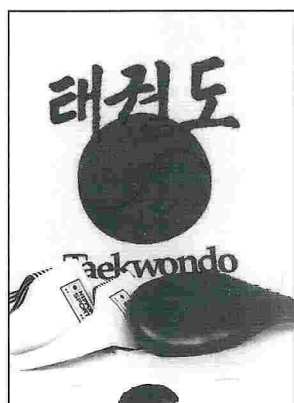
Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Single.....kr. 169,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 199,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, L.....kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 399,-

SKINNEBENSBESKYTTER

Str.: S, M, Lfra kr. 109,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 399,-

**NIPPON®
SPORT**

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonsvarer • Fax: 33 24 01 13
Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.

Rekvirer vort nye store katalog



Indhold

Taekwondo ER effektivt som selvforsvar	6
Må man slå mod hovedet i Taekwondo?	10
Landskamp Danmark - Holland - billedcollage	16
Danskerne var i fokus ved Scandinavian Open i Horsens	18
Filmcasting for Taekwondofolk	22

Medlem af:
Danmarks Idrætsforbund
Europæisk taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Murad Ahmed
Langelinie 98
5230 Odense M
Tlf. 28 23 72 12
muradahmed@hotmail.com

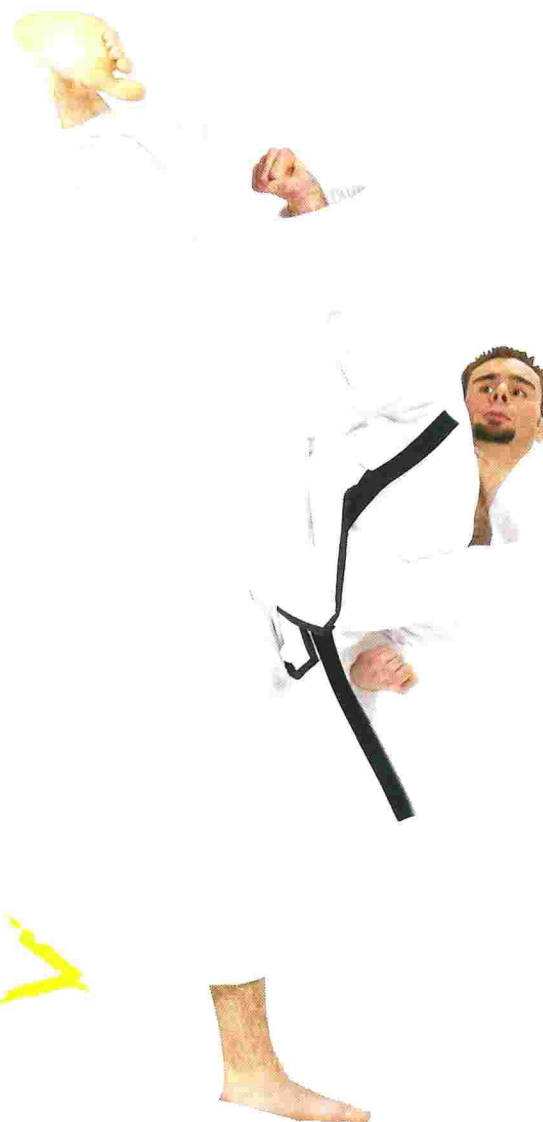
DTaF's sekretariat
Haulundvej 9, Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax 75 24 62 51
sekretariatet@taekwondo.dk
Telefontider: tirs. og tors. 15-18

Redaktøren påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. meninger trykt i artikler o.lign. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger. Indlæg hvor forfatteren ønsker at være anonym accepteres ikke. Redaktøren har ret til at forkorte eller udelade stof pga. pladsmangel. Indlæg til bladet bedes indsendt pr. mail, diskette, cd-rom med navn og telefonnummer og må max fylde 2 A4 sider. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Design og layout:
Carina Krusaa, tlf. 28 70 27 80

Repro og tryk: Delta grafisk AS
Viborgvej 159A, Postboks 1299
8210 Århus V

Forside:
Anders Karlson i kamp mod sin hollandske modstander ved landskampen i Solrød den 15. oktober.



BUDO SPORT

Budo Sport, Godthåbsvej 142, 2000 Frederiksberg
Tlf. 3819 7393

Alt udstyr til Taekwondo



Gennembrydnings udstyr:
Tegl, Brædder, Mursten lev. I
Gul (begynder), Blå (let øvet),
Rød (øvet), Sort (øvet kun
bræt) Pris pr. stk. kr. 299,-



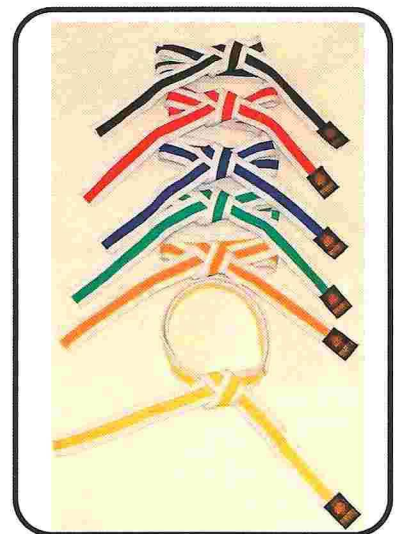
Skinneben beskytter m/vrist lev.
i sæt Str. XS -XL pris 199,-



Vendbar kampvest Rød/Blå
XS - XL Pris pr stk. 399,-



Underarms beskytter lev. i sæt
Str. XS -XL ... pris 169,-



Originale MON bæltter med færdig
bælteknude. Velcro lukning.
Ikke mere binde bæltter i træ-
ningstimen, når bæltet er sat bli-
ver det siddende.
Gul-Orange-Grøn-Blå-Rød-Sort
Pris kr. 65,-

Træningsdragt
specielt fremstillet til Taekwon-
do med Taekwondo tryk på ryg,
kan bruges over doboken da
den har lange lynlåse ved ben
således at den er hurtig og nem
at tage på, leveres i alle str. fra
110 til 200 cm.
Pris kr. 399,-

*Ved køb af min. 10 stk.
GRATIS klubtryk i 1 farve på
ryg.*



www.budospport.dk

Køb online, betal med DANKORT og modtag dine varer inden 2 dage.



Taekwondo **ER** effektivt som selvforsvar

I Munkebo Taekwondo-klub har man de seneste år haft stor fokus på selvforsvar. For klubben er det klart, at Taekwondo startede som en selvforsvars-sport og stadig er det. Derfor inviterer klubben til et landsdækkende SELVFORSVARS CUP den 14. april 2007, hvor udøvere fra hele landet inviteres. Det bliver spændende, at se hvor mange, der tør tage denne udfordring op!

Af Murad Ahmed, redaktør, TAEKWONDO

Mange steder læser man om, at Taekwondo ikke er effektivt som selvforsvar. I bladet FIGHTER skriver flere tidligere udøvere, at de gik væk fra Taekwondo og over til anden kampsport, da de ikke mente, at Taekwondo var effektivt på gaden, hvis uheldet skulle være ude. Nogle gør grin med, at vi i Taekwondo kæmper med armene nede og står og hopper over for hinanden... og de kan jo have ret.

Stævnet er tilrettelagt efter at give deltagerne en realistiske oplevelse, hvor de bliver udsat for situationer, hvor de skal bruge selvforsvar.



SHIFT_family life

DEN NYE NISSAN NOTE Til familier af enhver slags

NISSAN NOTE 1.4. PRIVAT LEASING KUN 1.999 KR.* PR. MD.



Alt du kan tænke dig til både familie og venner som standard. Sikkerhed: 4 airbags, ABS+EBD (elektronisk bremse kraftfordeler), Nissan Brake Assist (NBA), nakkestøtter til alle passagerer. Komfort: Aircondition med filter, radio med CD-afspiller og 4 højttalere, fjernbetjent centrallås, elruder foran, elektroniske opvarmede spejle, Friendly Lightning og Auto Turn-off på forlygter (batteribesparelse). Rummelighed: Skelsættende interiør og indstillelige bagsæder, bagagerum på 280-437 liter (maks. 1332 liter). Motorstørrelser: 1,4 (88 HK), 1,6 (110 HK), 1,5 dCi (68/86 HK). Forbrug (blandet kørsel): 14,3-19,6 km/l. CO₂: 136-166 g/km.

Bilen er vist med ekstraudstyr. Prisen er inkl. leveringsomkostninger men ekskl. evt. metallak. *Udb. 20.000 kr., leasingperiode 36 mdr., tilladte kilometer i perioden 45.000. Vi tager forbehold for ændringer og trykfejl.

Autonorden A/S

Englandsvej 391, 2770 Kastrup, Tlf. 32 47 60 60, Mandag-fredag 9.00-17.30, Søndag 11.00-16.00

AUTO NORDEN
biler til alle

**AUTONORDENS
PRIVATLEASING**

AUTO NORDEN
biler til alle

MODELLER:



TILBUD

	Nissan Note 1,4 Visia	Nissan Note 1,4 acenta	Chevrolet Epica 2.0 .S	Chevrolet Epica 2.0 .T	Chevrolet Epica 2.5 .T Aut	Chevrolet Captiva 2.4 .S
Månedlig Leasingydelse incl. Moms	1.999	2.498	2.999	3.499	3.699	3.999
Udbetaling/Ekstraordinær ydelse	19.999	25.000	39.999	39.999	39.999	49.999
Leasingperioden i måneder	36	36	36	36	36	36
45.000 km. i perioden	45.000	45.000	45.000	45.000	45.000	45.000
Overkilometre merpris leasingdelen per km incl. Moms	1,20	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
Pris per månede incl moms	299,00	399,00	399,00	399,00	399,00	399,00
Pris per km incl moms	0,239	0,319	0,319	0,319	0,319	0,319
Pris per km incl moms i tilfælde af overkm Servicekontrakt (+ 60%)	0,383	0,511	0,511	0,511	0,511	0,511

AUTONORDEN - Englandsvej 391-393 - 2770 Kastrup - Telefon: 3247 6000
Mail: autonorden@autonorden.dk - www.autonorden.dk

taekwon



Der løbes en tur på 5 km. i villakvarter, skov og evt. på en skole. På turen udsættes udøveren for forskellige overfald, poster med teori i førstehjælp og nødværge-lov m.m. Således bliver både krop, sjæl og tanke udfordret.

Posterne kan være overfald med kniv, hjælp til 3. person der overfaldes, voldtægtsforsøg hvor udøveren skal hjælpe, tasketyveri, overfald med kølle, slag mod kroppen m.m.

Det er faktisk hemmeligt, hvilke angreb der kommer, så det bliver en virkelig udfordring for alle. En af arrangørerne er Lars Egsvang Rasmussen fra Munkebo Taekwondo Klub, der har dyrket Taekwondo de seneste år, men som har en fortid i Jiu Jitsu.

I sin egen klub har han mange gange arrangeret klubmesterskaber i selvforsvar, hvor der løbes på både dagsbane og en natbane. Børn såvel som voksne plejer at deltage.

Bæk-Cho selvforsvarscup den 14. april 2007 er for alle over 13 år.

"Vi håber det bliver en tradition fra år til år. Og det skulle meget gerne bringe yderligere effektivitet ind i Taekwondo i Danmark. Vi tror på et godt stævne – og er meget spændt på, hvor mange klubber, der tage udfordringen op," siger Lars Egsvang Rasmussen.

ondo

som selvforsvar



Må man slå mod hovedet i Taekwondo?



I november 2005 blev min artikel "Effektiv selvforsvar" bragt i "Taekwondo", der bl.a. indeholdt bud på, hvordan man kunne træne Taekwondo som selvforsvar mere effektivt. På dette års sommerlejr, hvor jeg deltog som instruktør, valgte jeg som opfølgning at undervise i selvforsvar ud fra et effektivitetssynspunkt.

Af Henrik Frost, 5. Dan Østerbro Taekwondo Klub

Det var et valg, der gav mig mere positiv feedback, end jeg nogensinde før har fået som lejrinstruktør. En feedback der klart tilkendegav, at Taekwondofolk meget gerne vil undervises i selvforsvar, men, at det selvforsvar, der ofte trænes i klubberne (hvis det trænes) ofte er baseret på Hapkido/Jiu Jitsu frigørelser, der er meget svære at udføre mod en aggressiv modstander og ofte nærmest urealistiske i selvforsvarsøjemed.

SIMPLE TEKNIKKER MANGLER

Det var tydeligt, at brugen af ganske simple Taekwondo teknikker som slag mod ansigtet, albuer, knæ og skridtspark ikke blev anvendt, på trods af at det på ganske kort tid var åbenlyst for enhver, at det var meget let at bruge teknikkerne, og at effektiviteten var overbevisende.

DET VIRKELIGE LIV

Men det mest åbenlyse og skræmmende var konstateringen af, at kun få udøvere, gulbælter som sortbælter, kunne bruge deres til tiders mange års blokade-træning effektivt mod et angreb med slag mod ansigtet. Jeg er sikker på, at også mange af lejrdelegerne blev overraskede, hvilket primært kun gav udslag i ihærdig træning og koncentration for ikke at blive ramt af sin makker igen. Den brede tilkendegivelse byggede på, at det mere eller mindre kun var i hanbon kireugi, at folk oplevede at blive "angrebet" med slag mod ansigtet? Underligt, når langt de fleste angreb i det virkelige liv foregår ved slag i ansigtet?

Til brug i min egen personlige træning havde jeg medbragt 2 stk. kamphjelm med visir og 2 sæt små "gribehandsker", der beskytter hånden og makkeren, men som ikke hæmmer muligheden for at gribe fat.

FRISKE PIGER

Efter en af holdtræningerne med rødbælterne, var der 3 friske piger, der meget gerne ville prøve udstyret. Efter en kort instruktion stod disse piger nu på skift og angreb hinanden med slag til hovedet/hjelmen, mens forsvareren skulle forsøge at ramme angriberens hoved/hjelm. Pigerne gik virkelig til den, og de fandt

VIND

ADIDAS FIGHTER DOBOK
VÆRDI

KR. 1.495,00



Vind den helt nye Adidas Fighter Dobok

Ny superdobok fra Adidas til den kræsne kæmper. Med Adidas ClimaCool™ technology, der hjælper dig med at komme af med varmen og får dragten til at tørre hurtigt mellem kampene.

Deltag i konkurrencen på:
www.mrk-sport.dk

VI HAR ÅBNET NY BUTIK I ÅRHUS CITY

Det fejrer vi med gode åbningstilbud. Masser af gode julegave ideer.



ADIDAS POWERVEST

Meget kraftig træningsvest.
Når der skal trænes med fuld kraft.
Fås i 2 str. S,L
Normal pris kr. 799,-
Åbningstilbud kr. 499,-



WAH WAH T-SHIRTS

Hvid superblød kvalitet, str s-xl
El. sandfarvet slimline s-xl
Frit valg kr. 149,-
2 stk. kr. 250,-



ADIDAS LUX BESKYTTERE

Rød eller blå. S-XL
Armbeskyttere kr. 299,-
Benbeskyttere kr. 329,-
Helt sæt normalpris kr. 628,-
Åbningstilbud kr. 500,-



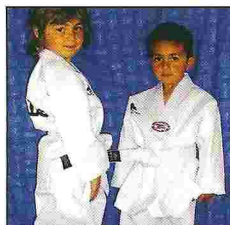
SKINKER I GOD KVALITET

Normal pris kr. 175,-
Åbningstilbud 2 stk. kr. 300,-



SKO

Adidas champion sko kr. 450,-
Adidas mod.2000 sko kr. 499,-
Åbnings tilbud frit valg kr. 399,-



PINETREE LUX DOBOK

Hvidt revers, bælte medf. ikke.
Til børn og voksne.
Str. 130-190 cm
Normalpris kr. 399,-
Åbningstilbud kr. 250,-



ADIDAS STOFBESKYTTERE

Skinneben med fod
Normalpris kr. 199,-
Åbningstilbud kr. 125,-



ADIDAS HÆTTETRØJE

Marine blå eller rød med
Taekwondo broderi.
Kr. 499,-



SÆT MED ARM- OG BENBESKYTTERE

Normalpris kr. 250,-
Åbningstilbud kr. 150,-

Se flere tilbud på:

www.mrk-sport.dk

MRK SPORT

WWW.MRK-SPORT.DK



Fighter håndpude

Træningspude til hånden af høj kvalitet. Forlænget for at beskytte håndledene. Mål: 32x25x5 cm

kr. 119,00



Fighter sparkepude

Sparkepude med god støddæmpning. Håndtag bagpå som giver mange forskellige træningsmuligheder. Mål: ca. 58x30x15 cm

kr. 399,00



Fighter Canvassæk

Kraftig ufyldt canvassæk med kæder til ophæng. Sækken fyldes med tekstiler, fx håndklæder, tøj uden knapper mm.

kr. 249,00



Fighter rund pude

Let og holdbar træningspude. Mål: ca. 24 cm i diameter

kr. 199,00

Fighter Tube 40

En kvalitetssæk til klubber. Maskinfyldt og nylonvæv. Leveres med nylonstropper. Prisen er excl. fragt. Mål: ca. 100x35 cm

kr. 599,00



Strækthjælper

Enkelt og effektivt hjælpemiddel til benstræk.

kr. 249,00

Budo-Nord sparkepude

- Skinke, enkel kr. 169,00
- Skinke, dobbel kr. 229,00



Budo-Nord Bælter

- Børne-, kup- og danbælter
- mon-børnebælte kr. 50,00
- kup-bælte kr. 45,00
- poom-bælte kr. 80,00
- dan-bælte kr. 119,00
- ekstra bredt - sort/rødt 260-320 cm - bredde uden brodering kr. 100,00 med brodering kr. 119,00



- bælte incl. brodering kr. 450,00
- Tekst efter ønske - fx navn i den ene ende og klubnavn i den anden - brodering på dansk og koreansk. Bæltbredde på 5 cm, 5½ cm eller almindeligt bælte i alle farver. Bestilling kun via chtrade@email.dk



Beskyttelsesudstyr

Fighter tandbeskytter junior/senior kr. 32,00

Budo-Nord Kampvest Vendbar rød/blå. Opfylder WTF's krav kr. 399,00

Budo-Nord Hjelm vælg mellem sort/hvid/blå/rød str. S-XL kr. 369,00

Budo-Nord Arm- og benbeskytter Anatomisk udformet med dobbelt lag polstring på udsatte områder. str. XS-XL, hvid

- underarm, XS-XL - kr. 169,00
- skinneben, XS-L - kr. 209,00
- vrist- og skinneben, XS-L - kr. 229,00

Budo-Nord Brystbeskyttere A/B skåle, kr. 79,00

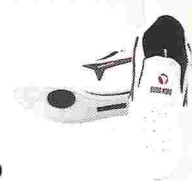
Budo-Nord Skridtbeskyttere str. XS-XL, hvid damer/herrer kr. 159,00



Koreansk flag Mål: ca. 160x84 cm kr. 165,00

Budo-Nord sko

Stinger Ny model i pu-skind uden snørrebånd. Str. 30-46 kr. 249,00



Olymp Sko i lærred Str. 32-46

kr. 199,00



Budo-Nord Sportstop

Plads til brystbeskyttere Hvid, str. XS-XL kr. 329,00

Brystbeskytter kr. 129,00 (A-D skåle)



Tilbud

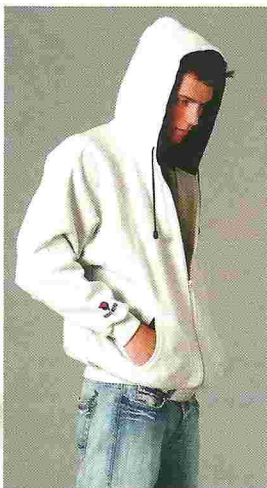
Budo-Nord
Sort sweat-shirt med hætte. Budo-Nord på bryst er broderet.
Str. XS-XXL

kr. 400,00



Budo-Nord
Grå sweat-shirt med lynlås og hætte. Budo-Nord på ærme er broderet.

Str. 140-150-XS, kr. 250,00
Str. S-XXL, kr. 300,00



Budo-Nord Ichaban

En af Budo-Nords topmodeller. Yderdel i let og behagelig ripstop nylon.
Restlager i str. 140-150-160-170-180-190-200

Tilbud kr. 400,00



Tøjdyr

- Lille abe kr. 30,00
- Peter Plys kr. 60,00
- Løve kr. 70,00
- Stor abe kr. 80,00

Nunchaku

- tre forskellige modeller - alle med blødt gummigreb
- Uden motiv med snor kr. 89,00
 - Dragemotiv med snor kr. 109,00
 - Dragemotiv med kæde kr. 139,00



Budo-Nord taske

Stor rummelig taske med brodering. Fås i blå og sort.

kr. 269,00



Broderet stofmærker

kr. 25,00 pr. stk.

Nøgleringe



Rygsæk

Motivet er broderet. Vælg mellem Lion, KickHigh og Budo-Nord. Fås i rød som vist.

kr. 169,00



Kvalitetsudstyr fra CH Trade

Gl. Hastrupvej 3 • 4600 Køge • chtrade@email.dk
webshop: www.chtrade.dk • NY www.budo-nord.dk
direkte 2145 8756 • telefonisk træffetid ml. kl. 9 og 21



snart ud af, at det var meget svært at ramme angriberen, både fordi de pludselig skulle tættere på for at kunne ramme, men også fordi de ikke var vant til at skulle slå og ramme umiddelbart efter at de selv skulle undgå at blive ramt rigtigt. De fik sig dog snart "skudt ind" på makkeren, og så var begejstringen for beskyttelsen i hjelmen med visiret ikke til at skjule.

Konklusionen blev hurtig, at de ville hjem og arbejde på at få indkøbt nogle hjelme og handsker i deres egne klubber. Et tiltag jeg håber, de får succes med, men desværre også et tiltag som i nogle klubber kan blive som at løbe panden mod en mur, hvilket er den primære baggrund for denne artikel.

RYSTEDE PÅ HOVEDET

Selv om de mange positive tilkendegivelser vedr. træning af selvforsvar er klart dominerende, lige som ønsket om at kunne træne effektivt selvforsvar ved brug af ordentlig udstyr er meget stort, er der desværre adskillige højt graduerede rundt omkring i klubberne, der har en helt anden holdning. En holdning der efter min mening bygger på manglende viden om emnet, og holdninger om at i Taekwondo må man ikke slå mod hovedet. En sortbælte havde af sin cheftrener således fået forbud mod at bruge hjelm med visir i sin klub, "Fordi Taekwondo ikke var Wing Tsun Kung Fu"! En udmelding som både vedkommende sortbælte samt undertegnede kun kan ryste på hovedet af.

HØRER TIL I TAEKWONDO

Jeg har dog ved flere lejligheder netop hørt anklager mod netop brugen af det anderledes udstyr, som folk straks konkluderer ikke hører hjemme i Taekwondo, da det anvendes i andre stilarter, som ikke skal forveksles med Taekwondo.

Det er da helt ude i skoven! Førhen kæmpede man ikke med hjelme i Taekwondo-kampe, lige som WTF nu arbejder på at få indført handsker i kamp. Disse tiltag fra koreanerne møder dog ingen synlig modstand. Måske fordi tiltaget netop er for at øge sikkerheden omkring kampen, akkurat som en hjelm med visir og handsker mindsker risikoen for skader ved træning af selvforsvar med eller uden kontakt. Det kan da kun være i alles interesse?

Der er selvfølgelig kræfter i vores forbund, der slet ikke mener, at man skal træne forsvar mod slag til ansigtet, da dette ikke er tilladt i kamp, lige som man

så træner noget, der ligner Karate eller en anden stilart. Men vi må alle respektere de forskellige bevæggrunde, vores udøvere har med at træne Taekwondo, og for mange er det selvforsvar, og så er det synd og skam at nogen blokerer for, at man kan træne det realistisk, effektivt og sjovt.

På samme sommerlejr afholdt jeg en workshop om selvforsvar, der dog mere endte med at blive en debat/diskussion om emnet. Der var mødt ca. 100 deltagere op, og utrolig mange emner omkring selvforsvar og effektivitet i Taekwondo blev vendt.

NAIV UDMELDING

Der var dog flere udtalelser fra nogle af de tilstedeværende, der klart viste, at man ikke forholdt sig særlig realistisk til, hvad man kan og ikke kan i en skarp situation på gaden. En pige i teenagealderen på omkring 55 kilo mente således, at det ville være alt for voldsomt at slå en overfaldsmand i ansigtet, men at man i stedet kun burde anvende låseteknikker. En smuk, men meget naiv og skræmmende udmelding, der for pågældende pige kan få fatale følger, hvis hun en dag bliver overfaldet af en af det modsatte køn.

KAMPSPORT OG SELVFORSVAR

I det hele taget virkede det ikke som om, at man rundt om i mange af de tilstedeværendes klubber overhovedet underviste i selvforsvar ud fra et holistisk synspunkt. Lidt ærgerligt, når langt de fleste klubber betragter sig selv som formidlere af kampsport og selvforsvar.

Jeg vil i fremtiden arbejde for at selvforsvar i Taekwondo bliver betragtet på lige fod og med samme seriøsitet som kamp og teknik. Denne satsning kræver stort set ingen økonomiske midler fra forbundet, da det ikke udløser et dyrt landhold, men hvor tilbud om undervisning og oplysning er det primære. Et tiltag som BIU allerede er i gang med, idet næste Inspirationstræning vil have selvforsvar som tema.

INGEN KAN TABE

Ingen kan efter min mening tabe på denne satsning, da det kun vil kunne gavne vores udøvere at have så mange indgangsvinkler som muligt at fordybe sig i, lige som mange kampsportsaspiranter måske så netop ville vælge Taekwondo frem for en konkurrerende stilart. Så gå ind til dette med åbent sind og hold op med at tro, at man ikke må slå mod hovedet i Taekwondo.



DFDS Transport A/S
Nokiavej 30
DK-8700 Horsens

Tel.: +45 79 29 70 00
Fax: +45 76 27 74 00

International Transport & Logistics



Landskamp

Danmark-Holland 15





oktober 2006



Danskerne var i fokus ved Scandinavian Open i Horsens



Både de danske kæmpere og teknikudøvere dominerede deres klasser ved Scandinavian Open lørdag den 11. november. Stævnet blev for første gang afholdt i Forum Horsens.

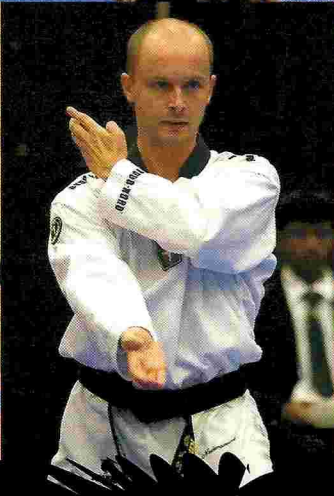
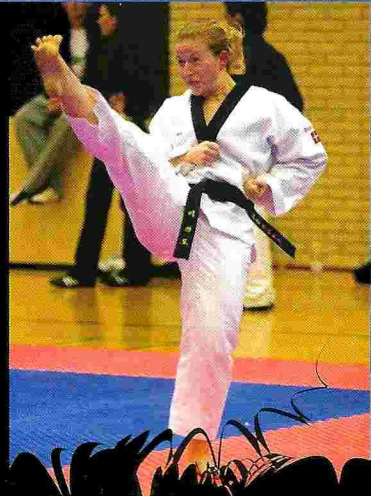
Af Murad Ahmed, redaktør, TAEKWONDO

Dominansen i kamp blev ført an af Nørrebro Taekwondo Klub, som med 53 point blev mest vindende hold efterfulgt af Rødovre med 29 point og på tredjepladsen Vejle med 26 point.

På teknik siden blev Rødovre mest vindende hold med 62 point efterfulgt af arrangørklubben for Scandinavian Open – Skanderborg med 37 point og med Østerbro på tredjepladsen med 28 point.



scandinavian open 06



Resultater

Scandinavian open 06

RESULTATER KAMP:

SENIOR HERRER:

-54 KG:

1. Rashid Ghiyati, Nørrebro
2. Suaset Singshorn, Rødovre
3. Loi Van Le, Viby Olympia
3. Tibo Jensen, Gladsaxe

58-62 KG:

1. Philip Reyes, Rødovre
2. Dennis Kristensen, Vejle
3. Raymond Andreassen, Team ØRBS – Norge
3. Klaus Nielsen, Vejle

62-67 KG:

1. Lennart Theilgaard, Solrød
2. Karim Arrahoul, Nørrebro
3. Azam Nazim, Rødovre
3. Thomas Kragh, Roskilde

72-78 KG:

1. Allan B. Pedersen, Ballerup
2. Helgi Gudmundsson, Island

84+ KG:

1. Zakaria Ashida, Rødovre
2. Fikret Filicki, Rødovre
3. Haraldur Olafsson, Island
3. Tarik Abu Setta, Rødovre

SENIOR DAMER:

51-55 KG:

1. Jeannie Christiansen, Nørrebro
2. Sanne Jensen, Skanderborg
3. Line Møller, Hinnerup

55-59 KG:

1. Charlotte Bjelke, Esbjerg
2. Cessie Frydland, Viby
3. Emilie Knudsen-Nielsen, København
3. Katrine Lindgaard, Hinnerup

RESULTATER TEKNIK:

JUNIOR HERRER 1.-9. DAN (14-18 ÅR)

1. Alex G. Kjærsgaard, Rødovre
2. Matthias K. Finne, Rødovre
3. Jonas Bryde, Rødovre

SENIOR HERRER 1.-9. DAN (19-30 ÅR):

1. Min-Ho Ahn, Østerbro
2. Khoa Dang Ngo, Viby
3. Kim Nedergaard, Skive

SENIOR HERRER 1.-9. DAN (31-50 ÅR)

1. Mark Lee Larsen, Skanderborg
2. Kahrmanovic Muhamed Mo, San Kaltenkirchen
3. Bodo von Münchow, Rødovre

JUNIOR DAMER 1.-9. DAN (14-18 ÅR)

1. Mia Christensen, Skanderborg
2. Henriette Dalsten, Rødovre
3. Benedikte Sofie Werk, Århus

SENIOR DAMER 1.-9. DAN (19-30 ÅR)

- Nicole Linde Jensen, Østerbro
Lisa Lents, Gladsaxe
Sanne Jensen, Skanderborg

SYNKRON - SENIOR HERRER 1.- 9. DAN (- 35 ÅR)

1. Mark Lee Larsen, Min-Ho Ahn, Khoa Dang Ngo, Skanderborg
2. Kim Nedergaard, Tobias Jessen, Peter Rothgardt, Skive
3. Matthias K. Finne, Kim Andersen, Morten, Rødovre

MIX PAIR - 1. - 9. DAN (-35 ÅR)

1. Min-Ho Ahn, Nicole Linde Jensen, Østerbro
2. Emil Knudsen, Lisa Lents, Gladsaxe
3. Sanne Jensen, Bjarke Follin, Skanderborg



adidas®

IMPOSSIBLE IS NOTHING!

ADIDAS FIGHTER BILLEDE [A]

Ny superdobok fra Adidas til den kræsne kæmper. Med Adidas ClimaCool™ technology, der hjælper dig med at komme af med varmen og får dragten til at tørre hurtigt mellem kampene. Stoffet er superlet og på indersiden er det nopret, for at modvirke at det klæber til kroppen. Fås med sort eller hvidt revers str. 170-210

Kr. 1.495,-

ADIDAS GRANDMASTER STRIPE BILLEDE [B]

3 striber på ben og skuldre, flot og behageligt stof. Fås både med hvid eller sort revers.

Med hvidt revers også til børn, fra str. 130 cm

Kr. 850,-



ADIDAS TORNADO

Ny sko fra Adidas. Den dobbelte lukning med velcro og snørrebånd sikrer at skoen sidder rigtigt godt på foden.

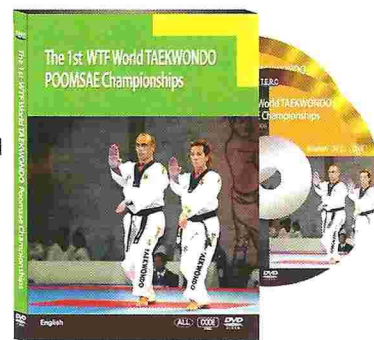
Kr. 895,-



TEKNIK WM I KOREA

Det første WTF Verdensmesterskab i poomsee. Indeholder 2 DVD'er med alle guld, sølv og bronze kampe. DVD'en er kodefri og kan ses på alle afspillere.

Kr. 279,-



ADIDAS ULTRA 3

Ny supersko, med perfekt pasform. Topmodellen fra Adidas. Ultra let, ultra flot, ultra lækker...

Kr. 1.075,-

BUDOSPORT

WWW.BUDOSPORT.DK

GODTHÅBSVEJ 142, 2000 FREDERIKSBERG
TLF. 38197393

MRK
SPORT

WWW.MRK-SPORT.DK

THORVALDSENSGADE 13 - 8000 ÅRHUS C
TLF. 20 63 63 85 / 86 24 24 49 - FAX: 86 24 33 49
SALG@MRK-SPORT.DK

Filmcasting for Tækwondofolk

movi

Mandag d. 6. november 2006, var der casting i København, til en ny dansk film.

Af Murad Ahmed, redaktør, TAEKWONDO

I filmen vil der være flere scener med kampsport. Derfor var en del af den danske kampsportsverden troppet op på Vesterbro en kold mandag aften for nylig. Heriblandt var flere tækwondoudøvere fra både kamp- og opvisnings landsholdene. Der var mange tækwondoudøvere der gik videre fra den indledende træning til en video-casting af dem, der blev udvalgt fra indledende træning. Allerede nu ved vi, at flere

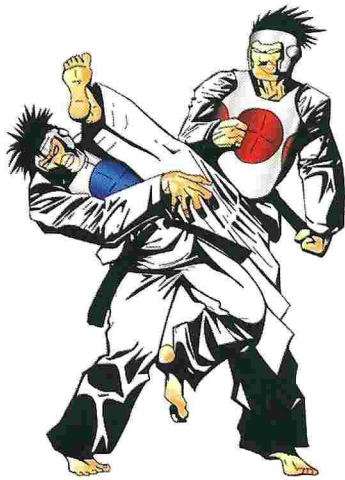
udøvere fra DTaF deltager i filmen. Så tillykke til alle dem, der har fået en rolle. Det kan desværre endnu ikke afsløres, hvilke tækwondofolk, der springer ud som skuespillere på det hvide lærred.

Træningen forestod bl.a. Master Gao Xian. Han er kendt fra rollen som "Bo" i "Tiger på spring, drage i skjul" af instruktøren Ang Lee, så det er ikke en Hr. Hvem som helst, der er med i projektet.

Vi bliver nødt til spændt til vente på at se filmen til foråret, der hedder "Aicha", og vi glæder os til at se filmen engang i år 2007.



estær
movieestær



Skal der uddeles præmier efter en flot præstation?

En flot præstation fortjener en præmie, så ring og få oplyst nærmeste forhandler eller rekvirér vores katalog. Vi har et stort udvalg i bl.a.:



Statuetter
Pokaler
Medaljer
Klubemblemer
Stofmærker
Graveringer
... og meget mere!



Dine præstationer er en præmie værd!



JYDSK EMBLEM FABRIK A/S

Sofienlystvej 9 - 8340 Malling
Tlf.: 70 27 41 11 - Fax: 70 27 41 10
www.jydskemblem.dk / info@jydskemblem.dk

TAEKWONDO



TAEKWONDO BOG 1 ÅRETS JULEGAVE !!!

Danmarks mest benyttede
Taekwondobog i den
5. reviderede udgave.
Bogen er nu solgt i over 5500 ex.

Bogen indeholder al teori,
historie, alle taegeuk og meget
andet taekwondo fagligt stof.
Bogen er et "must" for alle !!!

Bogen kan købes gennem udvalgte
klubber, gennem boghandlere samt
hos CH Trade, Budo Sport og enkelte
andre kampsportsbutikker.

Vedl. Udsalgspris kr. 299,00

Taekwondo bind 1: 235 sider indb.
ISBN 87-981803-3-9



Budo-Nord Standard

God begynderdragt.
Taekwondo trykt på ryggen.
Materialet er bomuld og polyester. Leveres med hvidt bælte.

- 110 cm kr. 194,00
- 120 cm kr. 194,00
- 130 cm kr. 204,00
- 140 cm kr. 224,00
- 150 cm kr. 239,00
- 160 cm kr. 254,00
- 170 cm kr. 269,00
- 180 cm kr. 279,00
- 190 cm kr. 289,00
- 200 cm kr. 299,00
- 210 cm kr. 309,00

Budo-Nord Competition

Den nye version af Competition er en videreudvikling af vores populære konkurrencedragt for taekwondoeliten. Coolfight konceptet er forbedret og øger luftcirkulationen i dragten. Broderet rygmotiv. Navn broderet på overdel er incl. prisen.
Hvid krave, str. 150-210 cm
Sort krave, str. 160-210 cm

kr. 669,00

NY Budo-Nord Kang Sae

Helt ny elitedragt, der er specielt udviklet til poomse. Meget velegnet til konkurrenceudøvere eller til dem, der vil have en kraftigere dobog. Rygmotiv broderet på. Navn broderet på overdel er incl. prisen. Hvid og sort krave.
Str. 160-210 cm

kr. 689,00

Rygmotiv

TAEKWONDO
태권도

Budo-Nord Superior

Anerkendt elite- og konkurrencedragt. Ribstrukturen i bomuld/polyester gør dragten rar at træne i. Rygmotivet er broderet på. Navn broderet på overdel incl. prisen.
Hvid krave: 130-210 cm
Poom krave: 140-180 cm
Sort krave: 150-210 cm

Tilbud
kr. 400,00



Kvalitetsudstyr fra CH Trade

Gl. Hastrupvej 3 • 4600 Køge • chtrade@email.dk
webshop: www.chtrade.dk • NY www.budo-nord.dk
direkte 2145 8756 • telefonisk træffetid ml. kl. 9 og 21

