

4-2004

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND



Taekwondo nr. 4 2004

Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Danmarks Idrætsforbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Carsten Stigers
Tjelevej 26, 5.tv
8240 Risskov
Tlf :86101179
Mobil :61163311

DTaF's sekretariat:
Haulundvej 9, Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax. 75 24 62 51
E-mail: sekretariatet@taekwondo.dk

Sekretariatets telefontider:
Tirsdag kl. 15.00 - 18.00
Torsdag kl. 15.00 - 18.00

Redaktøren påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler o.lign. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger. Indlæg hvor forfatteren ønsker at være anonym accepteres ikke. Redaktøren har ret til at forkorte eller udelade stof p.g.a. pladsmangel. Indlæg til bladet bedes indsendt pr. mail, på diskette eller maskinskrives med navn og tlf.nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadline til nr. 1-2005:
Annoncer og indlæg:
Medio Februar 2005

Layout Repro og Tryk:
Delta Grafisk A/S
Viborgvej 159, Postboks 1299
8210 Århus V

Oplag:
5.000 eksemplarer

leder



Julen 2004 samt år 2005 nærmer sig!

I Dansk Taekwondo Forbund har vi arbejdet hårdt på alle fronter og hvor langt er vi så kommet siden sidst?

En ny aftale med Team Danmark, som træder i kraft den 1.1.2005 og er gældende et år frem skulle komme på plads i november 2004. Talentudviklingen skal styrkes, og de første overvejelser og tanker er på plads. Der skyder flere og flere elitecentre op omkring de store byer som eksempler kan nævnes: Team Copenhagen og Elite.Idræt.Århus. Jeg er overbevidst om, at klubberne i disse byer vil bruge år 2005 til at overveje ansøgninger til disse kraftcentre! - Den 1. klub har allerede gjort sig nogle grundige overvejelser!

Breddeområdet er i oktober blevet styrket ved, at Michael Sørensen fra BIU er blevet "strategisk leder" af Breddeområdet. Dette for at få øget fokus på Breddeområdet samt for at få tilpasset DTAf's breddeaktiviteter, så de bedre matcher DIF's økonomiske fordelingsnøgle.

Carsten Stigers har påtaget sig redaktørrollen. Det er jeg meget glad for og tilfreds med, idet det kræver sin mand sådan lige at springe til og overtage et redaktørjob. Velkommen til Carsten!

Jørn R. Hansen er også "vendt" tilbage i en kendt skikkelse som turneringsleder. Jørn skal blandt andet få det nye stævnesystem implementeret korrekt. En opgave som DTAf mener, at Jørn til fulde kan klare.

Ultimo november er der "Midtvejsmøde" for HHR-projektgrupperne. Grupperne arbejder godt og konstruktivt. Jeg forventer, at 3-4 projekter afsluttes i februar 2005 og de sidste bliver færdige

inden Repræsentantskabsmødet den 22.april 2005. - Herefter er det så planen, at projekterne kan/skal bruges og gerne indarbejdes i DTAf til gavn for alle.

Noget som også kommer til at berøre os alle er: "Det nye Danmarkskort". Den nye kommunale struktur træder i kraft om godt 2 år. Kommunesammenlægningerne vil uden tvivl komme til at berøre os alle i hverdagen og i fritiden. Ingen ved rigtigt noget om, hvordan de nye storkommuner vil prioritere idrætten? - Derfor vil jeg opfordre alle til allerede nu, at følge udviklingen tæt og være opmærksomme på jeres lokale politikere! Glemmer de idrætten til fordel for f.eks. børneområdet, ældreområdet eller andet? Hvad sker der f.eks., hvis 4 kommuner bliver slået sammen til en? Vælger de så den bedste eller dårligste idrætslige løsning af de 4 gamle ordninger? Danmarks Idræts-Forbund og DTAf er allerede gået i gang med at gøre sig nogle tanker om, hvordan idrætten bedst kan organisere sig i disse nye storkommuner, som jo kommer!

Til sidst vil jeg nævne, at vi i DTAf føler, at der allerede nu er sket en positiv udvikling i vores verdensorganisation WTF, efter formandsskiftet i juni. Det mærkes bl.a. ved, at hvis vi sender en e-mail, ja så har vi svar en dag eller to efter. Det er ifølge sekretariatets udsagn aldrig sket tidligere. DTAf's internationale udvalg (IU) skal så finde formen og få det bedst mulige samarbejde med både WTF og ETU.

I ønskes alle en glædelig jul og et godt nytår.

Søren Holmgård Knudsen
Formand DTAf

BUDOSPORT

Budo Sport, Godthåbsvej 142, 2000 Frederiksberg
Tlf. 38197393

VELKOMMEN

Ja her arbejder jeg Tommy Mortensen
Salgskonsulent



4.dan

Landshold kæmper i 10 år., World Cup Bronze, 3x EM bronze,
7 x Nordiske Mester , 7 x Dansk Mester, 10 x Åbne Dansk Mester m.m.

TAEKWONDO UDSTYR

Selvfølgelig kan vi også, vi er jo Skandinaviens ældste Budo Forretning med over 30 år på bagen, og så arbejder jeg i den. Jeg har været med til at designe Taekwondo dragten i riflet stof og med inderstof, der gør den behagelig at have på, og så er den strygefri.

Glæd jer til de nye Taekwondo sko som jeg netop har designet i samarbejde med Chung-san Pisces i Korea, de vil være lagervare i alle størrelser fra 30 til 47 fra Januar 2005.

Kik ind i forretningen eller på vores hjemmeside

www.budosport.dk

Køb online og modtag dine varer inden 2 dage

Børnelejre i Svendborg

Hermed et lille indlæg om arrangementet "børnelejre", der i de sidste år har været afholdt i Svendborg.

Som man måske er bekendt med, har vi siden nedlæggelsen af regionerne bibeholdt de lokale netværk på Fyn. Dette har klubberne ønsket, men henblik på fortsat tæt samarbejde om diverse arrangementer, der skal hjælpe med at holde klubberne a jour indenfor tækwondo-udviklingen. På Fyn er klubberne små (medlemstal på mellem 20-40) oftest kun med 1 instruktør, hvilket kan føre til stilstand og manglen på kræfter til opdatering og videreudvikling. Klubberne sætter sig sammen og finder ud af, hvilke arrangementer, der er behov for, og så prøver vi at fordele arrangementerne til de forskellige klubber, så alle er med og har

og arrangementer på Fyn, men også i resten af landet. F.eks. være med på en sommerlejre. Jo bedre vi får opbygget det sociale samvær og kan fortælle om mulighederne indenfor sporten, desto bedre kan vi "holde" på børnene.

Som sagt har Svendborg været vært de sidste par år. I år var der tilmeldt 62 børn. Da vi skulle sende indbydelsen til hele landet, var der i år også deltagelse fra Odder og Haderslev. Dagen starter med velkomst, hvor instruktørerne bliver præsenteret samt en kort information om dagsordenen og dagens

forløb bliver givet. Efter opvarmningen deles børneflokkene op i grupper med ca. 10-12 børn i hver, hvorefter de enkelte instruktører underviser i netop det, de har

lyst til. Dette er naturligvis blevet aftalt med de andre instruktører inden træningen. Ca. kl. 12.00 er der middagspause, hvor frokosten bliver indtaget i vort cafeteria. Det skal gerne være sund, nærende kost som alle kan lide. Til frokosten kan de forældre, der er med tilmelde sig, så alle kan sidde sammen og nyde pausen. Efter pausen trænes der igen i 1 ½ time, hvorefter der uddeles diplomer til hvert barn. Vi slutter træningen med tak til instruktørerne. Herefter går vi over til det mere sociale samvær i svømmehallen.

Kl. 16.00 slutter arrangementet. Børnene er godt trætte, men glade - 3 timers tækwondo-træning og 2 timers ophold i svømmehallen. Børnene deltager år efter år indtil den magiske grænse - 13 år - siger stop.

Vi glæder os allerede til næste børnelejre.

Med venlig hilsen
På TKD-Fyns vegne
Herdis Linde Jensen



en opgave. På grund af lokale forhold bliver nogle arrangementer afholdt de samme steder, hvilket betyder, at børnelejren i nogle år har været afholdt i Svendborg. Dette er dog ikke ensbetydende med, at børnelejren skal afholdes i Svendborg de næste år.

Hvorfor afholder vi en børnelejre? Som sagt er vi nogle små klubber og derfor har vi ikke deciderede

børnehold. Hos os starter børnene sammen med de voksne. Dette giver øgede krav til instruktøren, men disse er utrolig dygtige til at formidle træningen både til de voksne og børnene. Derfor er det vigtigt, at børnene kan se, at også mange andre børn dyrker sporten. Så de ikke føler sig så meget anderledes end f.eks. fodboldkammeraterne. Det er også godt for dem at se, at træningen er forskellig i de forskellige klubber. At man måske endda også udtaler det koreanske sprog på forskellig vis. Endelig er det meget vigtigt, at opbygge det sociale samvær, så børnene får lyst til at deltage i stævner



BMW Financial Services

Fra kun kr. 4.999,- pr.
måned*, kan du lease dig til
ægte køreglæde i BMW's
nye 5-serie...

Leasing

BMW 5-serie



Kig ud til en af vore forhandlere eller
ring til os på tlf. 70 15 15 42 og hør
mere om, hvordan vi kan gøre dine
drømme til virkelighed!

* Ekskl. moms, inkl. service og vedligehold ekskl. dæk, 36 mdr., 20.000 km pr. år, 15% forudbetaling

Hosinsu - Selvforsvar

Efter med stor interesse, at have læst sabumnim Henrik Frost's (HF) indlæg i sidste nummer af "Taekwondo" og derefter genlæst Albert Bircks (AB) indlæg fra tidligere numre, har jeg selv fået lyst til at skrive nogle af mine tanker om selvforsvar ned, måske til inspiration for nogle. Jeg synes at begge "debattører" har skrevet nogle udmærkede indlæg, specielt HF synes jeg kommer med nogle fornuftige tanker omkring taekwondo og selvforsvar.. Dette indlæg er blot for at dele mine tanker med læserne ligeså.

Jeg kan med det samme sige at jeg er overvejende enig med HF i langt de fleste aspekter af de omtalte artikler.

De teknikker AB vælger at bruge tid på at kritisere, ville kunne kritiseres som selvforsvars-teknikker, af langt lavere graduerede end AB selv, for en ap-koobi stand med en lav blokering ER ikke effektivt selvforsvar, hvorfor jeg synes at det er spild af tid at kritisere den som sådan - det eneste der opnås er at træner rundt om skal til at forklare alle sine elever hvorfor vi træner ap-koobi og area-makki som vi gør.. Min teori om dette er meget lig HF's..



Preben Ernst med gennembrydning

Jeg vil dog præcisere lidt mere ift. Det jeg personligt får ud af at læse HF's indlæg. Ap-koobi og areamakki er/har været for mig, en meget vigtig proces i at få areamakki til at være en refleks - den kan sikkert trænes på mange andre måder end op og ned af gulvet, som mange klubber bruger, men den måde at træne den på, er netop den måde vi bruger den på i vores taeguek'er og poomseer, det er meget muligt at de ikke er effektive - det vil jeg også selv mene - men jeg synes det er forkert at vurdere den ud fra et selvforsvarsaspekt, i dens grundform. Ligeledes synes jeg at det er meget forkert at vurdere en udøver ud fra om man kan anvende sine teknikker til selvforsvar, jeg synes bestemt at man kan være en MEGET dygtig udøver uden lige at kunne bruge alle sine teknikker i selvforsvars-situationer. Jeg opfatter ikke taekwondo som en decideret selvforsvars-sport, set i forhold til de andre kampsportsgrene der findes i DK, men lige så meget som en kampkunst med stor æstetik og at konkurrence-kamp og teknik ikke er 100% lig selvforsvar, synes jeg ikke giver en dårlig udøver - tvært imod synes jeg at vi har nogle af landets bedste/dygtigste udøvere inden for netop disse grene af taekwondo.

Skulle man effektivisere alle sine taekwondobevægelser, ville det ødelægge vores tekniske konkurrencer, hvor også en del "opvisningsdiscipliner" indgår. At skulle effektivisere alle disse, ville også

ødelægge en del af det - da kreativiteten er en del af det at lave en flot opvisning, så kan noget af det godt hænge lidt i teorien. Men hvis ikke det er dygtige udøvere der kan lave en flot opvisning, så ved jeg ikke hvem der er ? For at kunne lave en flot taekwondo-opvisning, synes jeg personligt, at grundteknikker, stande, grundblokeringer, slag og spark skal kunne udføres med stor præcision og ikke kun effektivt set i forhold til selvforsvar. Grunden til at jeg skriver dette, er ikke så meget fordi jeg tror AB ikke er klar over dette, men set i lyset af at AB anbefaler at effektivisere alle sine bevægelser, kunne man forestille sig at lavere graduerede begynder at stille spørgsmål ved alle taekwondoens grundteknikker, der ikke nødvendigvis trænes udelukkende som selvforsvar, men ligeså meget for taekwondos andre discipliner, at det så senere kan bruges til effektivt selvforsvar, senere fordi man som begynder ikke kan anvende teknikkerne som sådan, ifølge min overbevisning, det er jo bare et plus. Her må man som begynder i sporten stole på sin træner, at det man lærer er det man skal lære, som HF også skriver! Ellers vil dele af taekwondoens måske gå tabt i nogle klubber hvilket jeg synes vil være en højst uheldig udvikling !

Der hvor jeg vil give AB ret i sine artikler er, at det er tilladt at tænke over teknikkerne og træne dem anderledes end vi måske plejer at gøre - IKKE erstatte de oprindelige træningsmuligheder med nogle andre, men UDVIKLE sit pensum i taekwondo, inden for selvforsvar, som AB skriver, så er der ingen faciliteter til hvordan teknikkerne SKAL bruges. Knæ og albuer er generelt ikke brugt specielt effektivt inden for taekwondo, ligesom vores slag ikke altid er optimale ift. Selvforsvar. Dette kunne man lave om på ved at skæve til andre sportsgrene, som HF også er inde på - knæ og albuer mv. ER brugt i taekwondo-pensum, men trænes typisk ikke udelukkende som selvforsvar. Knæ og albuer brugt i vores taeguek og poomse er heller ikke nødvendigvis lige effektive i selvforsvar og selvom teorien i dem sagtens kan forsvares, findes der meget mere effektive metoder til at bruges disse, end f.eks sekvensen i taeguek oh-jang hvor der er albuestød og slag, ligesom poomse koryo og taebaek indeholder albuestød/slag, så vil jeg mene at det er effektivt på at teoretisk plan og ikke som gade-selvforsvar. Her mener jeg at vi i taekwondo kan blive meget bedre til at udnytte disse teknikker effektivt i forhold til selvforsvar, ligesom MANGE andre af vore teknikker kan optimeres til selvforsvar. Men af den grund synes jeg ikke man skal begynde at lave dem om, hvor smarte de ellers ville være i andre situationer. Selv ville jeg aldrig bruge oe-santeul-makki

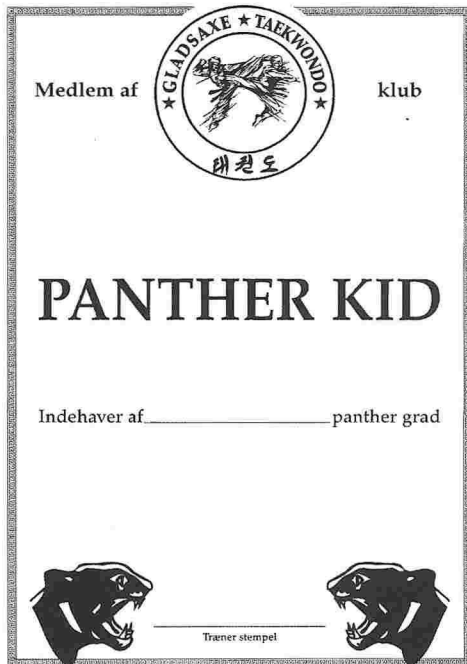
i den situation AB viser i en tidligere artikel, den virker muligvis fint, det betvivler jeg ikke, men jeg vil mene selv at kunne finde en del andre måder at frigøre mig på, der vil være en del smartere. Derfor synes jeg også at denne teknik er spildt tid at lave om til effektivt selvforsvar.

Det var mine synspunkter. Jeg er klar over at have overlappet de andre artikler hist og pist, men det er kun fordi jeg så har ment det var relevant og har været enig ! Jeg håber at der er tiltro til den måde der trænes taekwondo på omkring i landet og at de elever der allerede stiller spørgsmål til vores teknikker, har fået yderligere idé om hvad de kan/skal bruges til. Samtidig håber jeg at mange højere graduerede (sortbælter ?) vil tænke over hvordan vi kan udvikle brugen af taekwondos teknikker, set ift. Gade-selvforsvar, som et supplement til den "almindelig" taekwondo (selvforsvars)-træning.

God træning,
Christian Flindt, 3.dan



Gladsaxe Panther Kids-bæltssystem



Dette er kun en idé, og den kan selvfølgelig modificeres og tilpasses den enkelte klub.

Jeg har nu gennem de sidste 3 måneder kørt med et Pantherhold, hvor alderen ligger mellem 5 og 11 år.

Jeg har gennem mine mange år, som træner erfaret at børn har svært ved at koncentrere sig i længere tid ad gangen, og i stedet for at få børn til at tilpasse sig taekwondo, har jeg eksperimenteret med et system, hvor taekwondo har tilpasset sig børnenes vilkår.

Jeg synes, at det er ærgerligt at man skal miste mange potentielle medlemmer, fordi børn prøver taekwondo i "for tidlig" en alder, og dermed ikke finder den umiddelbare glæde, som taekwondo kan give dem. Min erfaring er dog, at man ved at tilføre disse børn flere succeser i træningen, kan ikke blot holde på dem, men også gøre dem glade for at deltage i hele træningen, og dermed stadig have dem som medlemmer, når de når en alder, som er mere "kommunikativ". Mit ønske er at gøre taekwondo lige så attraktiv og konkurrencedygtig som gymnastik, fodbold, svømning m.m.

Mit system, som jeg har nu har haft gode erfaringer med, både blandt børnene og blandt deres forældre, kalder jeg Panther-bæltssystem. Det går i sin enkelthed ud på, at disse børn kører et system uafhængig af det nuværende bæltssystem (10. kup - 1. kup).

Deres bælte er hvidt, og får efterhånden som de avancerer en gennemløbende streg på langs i bæltet i den farve de har "bestået" (se bilag A). Farverne går som resten af taekwondosystemet fra hvidt til sort. Når de når det sorte og/eller den rette alder (modenhed), kan de efter trænerens bedømmelse gå over på

almindelig børnehold og dermed starte på det almindelige bæltssystem. En yderligere forskel er den, at Pantherbørnene ikke lærer teori, men "blot" leger med taekwondo og dens teknikker.

Idéen med bæltssystemet, er at undgå gradueringer og sammensætninger, men målet er at træne alle teknikker ind i børnene ved leg. De skal/kan ikke i så ung en alder magte, at sammensætte teknikkerne samtidig med, at de skal koncentrere sig om at udføre dem korrekt. Jeg har desværre i mine mange år, som træner set mange børn haft meget svært ved at bestå gradueringerne, og det har enten resulteret i, at man har mistet disse, eller at de har bestået på et meget spinkelt grundlag. Jeg ønsker at børnene skal være stolte og føle sig "gode" når de består...

Reglerne, som vi i Gladsaxe Taekwondo Klub har besluttet, er som følger:

1. Pantherholdets målgruppe er børn mellem 5 og 11 år
2. Panther-Kids har deres eget bæltssystem i samme farver som kup-bælter - se bilag A
3. Pantherholdets træning består af ca. 60% leg og 40% træning - træningen foregår i intervaller á ca. 10 min. og varer sjældent længere end 10 min. - børn kan maks. koncentrere sig i 15 min. ad gangen
4. Panther-Kids træner kun enkeltstående teknikker - ingen taegeuk, teori eller 3-skriftsselvforvar (det keder dem, og man kan ikke fastholde deres begejstring eller koncentration)
5. De har kollektiv teknikbedømmelse. Jeg har klistret forbundets duelighedsmærker op på en planche (se bilag B), og holdet bedømmes kollektivt, dvs. at de får et kryds på planchen, når ALLE på holdet kan teknikken. Dem som kan teknikken hurtigt, har som opgave, at hjælpe de andre - dette er med til at udbrede team-følelsen. Hver plade indeholder ca. 8 teknikker.
6. Der er ingen graduering på dette hold, men bælte-prøver, hvilket også giver den frihed, at træneren ikke behøver at være gradueringsberettiget. Hver bælte-prøve afholdes ca. hver 2.-3. måned, netop den tid det tager at komme igennem en plade med ca. 8 teknikker. Bælte-prøven effektueres først, når pladen er stemplet (se bilag B) og alle dermed kan teknikkerne.
7. Bælte-prøven annonceres i god tid, så børnene har noget at se frem til. Fra ca. 10 træninger før prøven laver jeg SYNLIG nedtælling for børnene - det kan gøres ved at krydse nogle felter af, eller ved nedtællingsklip. Til bælte-prøven modtager børnene

et diplom (se bilag C) og deres nye Panther-bælte.

8. For hvert år et barn har sort Panther-bælte, får han/hun en hvid snip på tværs for enden af bæltet. Derved motiveres barnet tilstadighed, og det er synligt, hvor øvet han/hun er. Ved overgangen til almindeligt kup-hold, kan et barn med sort Panther-bælte få lov til at gå op til grønt bælte (7. kup) såfremt de kan det påkrævede pensum.

Hvis f.eks. et barn, som i forvejen har et kupbælte, ønsker (eller er mere egnet) til at træne på Panther-holdet, vil han/hun få den samme farve i Panther-bælte fra start på holdet, som han/hun havde i kupbælte. Når han/hun enten når den rette alder (modenhed) til at komme på kup-hold igen fortsætter han/hun med den kup-grad, som er har stemplet i passet. Panther-graderne noteres ikke i passet p.t., men en Panther-side ville være super.

Fordelen ved Panther-Kids er, at børnene, når de kommer på almindelig kup-hold, har en meget bedre kvalitet i teknikkerne, og de nu kun skal koncentrere sig om at sammensætte teknikkerne til taegeuk. De vil derfor have nemmere ved at lære en taegeuk, og succesfølelsen vil være meget større. Sproget er desuden også velkendt, da der på Panther-holdet bliver brugt de rette koreanske udtryk.

"Panther-Kids" er kun et forslag til, hvad sådanne hold kan kaldes - idéen kunne være at man blot bruger dyrearter, dvs. nogle klubber måske bruger andre navne, som f.eks. Bjørneungerne, Tigerungerne etc.

Jeg synes, at det i øvrigt ville være anbefalelsesværdigt, at træneren til disse børnehold har deltaget i børne- og ungdomskurser - evt. DIF-kurser.

Har I nogle spørgsmål, er I meget velkomne til at kontakte mig. Jeg vil meget gerne uddybe min idé, hvis der skulle være behov herfor.

Med venlig hilsen
Tommy Mortensen
Buddingevej 165B
2860 Søborg
Tlf.: 2965 1211



TAEKWONDO



Sin Sung

TAEKWONDO



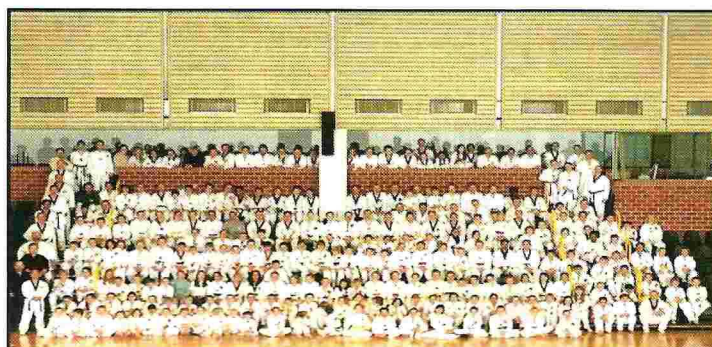
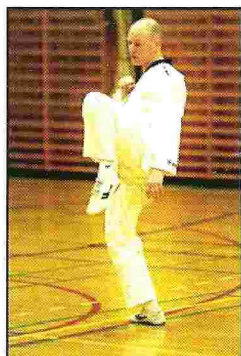
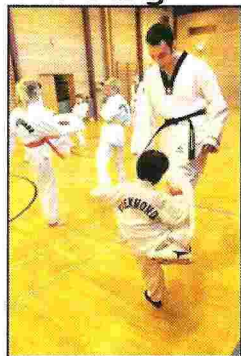
Sin Sung

10 ÅRS JUBILÆUM

International

Taekwondo Påskelejr 2005

Solrød Idrætscenter 25/3 - 27/3 2005



- Ky Tu Dinh Dang 7 Dan (DK)
- Henk Meijer 5 Dan (NL)
- Stig Kramer 4 Dan (DK)
- Amir Rashid 4 Dan (DK)
- Claus Thomsen 4 Dan (DK)
- Jesper Roesen 3 Dan (DK)
- Kim Drube 3 Dan (DK)
- Jesper Skåneby 3 Dan (Swe)

Sådan skal det gøres...

Fart og Aktion!!

Special Black Belt

Claus K. Pedersen 4 Dan kenpo (DK)

Hwa Rang Do

- Carsten Jørgensen 3 Dan (DK)
- Jon Bagge 2 Dan (DK)

Special Black Belt Seminar

POOL Party

Disco Fest for de "unge"

Blues for de "gamle"

Masser af kammerater

Kontaktperson John T. Olsen

43691392-20240467

sztukolsen@ferie.dk

www.paaskelejr.dk

Nordeuropas Største og sjoveste taekwondolejr

Arrangør Solrød Taekwondo

Sponsor CH Trade

www.chtrade.dk

Foto Jens Dige



til OL som formand -

- for Dansk Taekwondo Forbund.

Hvad skal en Formand for Dansk Taekwondo Forbund i grunden ved et OL? Et udmærket spørgsmål som alle inkl. formanden kan stille sig selv. Jeg vil derfor her berette om, hvad det i grunden var, at jeg foretog mig ved OL.

Det hele startede fradag den 20.8. hvor jeg tog til Farum for at få en snak med Jesper, Zakaria, Stig og Bjarne inden de tog af sted til OL. - Det var vigtigt for mig, at hele holdet fik en fornemmelse af hvor de havde mig i forbindelse med OL. Jeg mener, at det er vigtigt hele tiden at have aftalt spilleregler. - Det var en rigtig god aften, og jeg følte, da jeg kørte hjem, at det var en god start på OL.2004.

Den 25.8 tog Per H. Madsen og jeg så af sted til Athen. Vi skulle bo på Hotel Plaza, som lå ca. 25 km fra Athen centrum. Hotel Plaza gik i daglig tale under "Denmark House". Dette pga. at her boede repræsentanter fra DIF, Team Danmark samt mange fra specialforbundene. Her boede inviterede sponsorer samt folk fra ministeriet inkl. kulturminister Brian Mikkelsen.

På hotellet fik vi en grundig snak med nogle fra DIF's bestyrelse omkring de praktiske ting ved OL. Vi var bl.a. interesseret i, hvilke transportmidler vi skulle benytte. De anbefalede Taxi. Som var et hurtigt, sikkert og forholdsvis billigt transportmiddel. Efter en hurtig indkvartering og lidt at spise, tog vi til Faliro Hallen, hvor der var lodtrækning. Her støtte vi første gang på det høje sikkerhedsniveau der var under OL. - Vi kunne simpelthen ikke komme

ind i hallen, så vi måtte pænt vente udenfor i 40 graders varme. Vi var dog i kontakt med Bjarne via sms og mobiltilf. Det var jo sådan, at Bjarne naturligvis var Teamchefen under OL og derfor var akkrediteret til det meste. - Lodtrækningen var ok! - Vi fik hilst på nogen af de andre Teamchefer fra andre lande (Bl.a. Norge, Mexico og Ægypten).

Hjemme på hotellet fik vi så en yderligere snak med DIF's bestyrelse! Specielt Benny Nielsen fra DIF's bestyrelse var meget hjælpsom. - Vi fik hørt om muligheder for at se andre idrætsgrene. Der var frie(læs: ekstra) billetter til Triatlon og til håndbold. Triatlon holder til i Farum sammen med Taekwondo, så det var jo en oplagt mulighed for at støtte nogle samarbejdspartnere. Triatlons ledelse var også indkvarteret på "Denmark House".

Den 26.8 startede så med Triatlon, som blev afviklet kun 500 meter fra Hotellet. Det var en stor oplevelse at følge Rasmus Henning og de andre atleter. Desværre blev kun til en 7. plads. For Rasmus.

Vi mødtes med Charlotte Falkentoft fra Team Danmark, som er Team Danmark konsulent for Taekwondo. Hun ville gerne følge med os til Hallen.

Så gik turen til Faliro Hallen for at se Taekwondo. Det var meget svært at skabe kontakter her. Ku Ty var dog på plads i første række. Hallen var kæmpestor og folk sad meget spredt. Bjarne fik dog præsenteret mig for nogle trænere og formænd fra andre lande. Jeg fik en kort snak med Taekwondoformand, Stig Ove fra Norge. Om aftenen skulle jeg til reception i WTF. Jeg var meget spændt i det jeg som ny formand ikke kendte så pokkers mange.

Så jeg fandt at min vigtigste opgave var at "cruise" rundt, være afventende og udadvendt på en gang. Det blev til en hel del kontakter samt en kort snak med WTF's nye præsident. Chungwon Choue.

Hjemme på "Denmark House" kl. 23.30 blev det til en snak med Brian Mikkelsen og embedsmænd fra Kulturministeriet. - Jeg mærkede den skuffede følelse hos Triatleterne, som gerne ville have haft den medalje, men ikke fik den. - Nu var det kun Håndboldpigerne, Wilson Kipketer og Taekwondo der kunne levere medaljer. Jeg følte, at der var et øget pres TKD. Hvad skulle jeg sige? "Vi får medaljer"! eller "Lad os nu se"! Jeg valgte det første, idet jeg helt klart mente, at DTaF's 2 kæmpere havde potentiale til at vinde.

Den 27.8 var så dagen hvor Jesper skulle i kamp. Alle kender resultatet, så det vil jeg ikke komme nærmere ind på her.

Det som ingen så i TV, var den store interesse som Danmarks Idræts Forbund, Team Danmark og den danske OL delegation viste ved Taekwondokampene. De var ude at se Jespers kamp, de var meget interesserede i at høre om regler mm. Steffen Wich fra Elite.Idræt.Århus var der også. Årsagen til at jeg nævner ham her er fordi de store kommuner i Danmark er begyndt at støtte lokale eliteidrætsudøvere. Og som jeg ser det bliver disse fonde (Team Copenhagen, Elite.Idræt.Århus mfl.) i fremtiden vigtige samarbejdspartnere for Taekwondoklubberne i disse kommuner (København og Århus kommune). - Jeg kan også nævne at embedsmændene fra Kulturministeriet var der samt Finn Lyck, som er eventchef ved Sport Aarhus Events var der.

I pausen var der tid til en god og afslappende gåtur med de to sparringspartnere Phillip og Nikolaj, samt Ky Tu og Per. - Bjarne var god til at informere os om afviklingen i det akkrediterede område, hvor vi jo ikke havde adgang.

Hjemme på hotellet om aftenen var det vores tur til at være både skuffede og tilfredse. Skuffede over at det ikke blev til medalje. Tilfredse med Jespers indsats. Alle på hotellet var henne og snakke. Specielt gik snakken på dommernes indflydelse på udfaldet. Kan der fremover laves om på dette. Eller er det bare sådan i Taekwondo?

Den 28.8 havde vi fået adgang til OL-landsbyen. Her skulle vi inden afrejse have opgivet pasnr., adresse mm., men også hvad vores forældre hed. Hvad de skulle bruge det til, ved jeg ikke!

Det var en stor oplevelse at være i OL-byen. Bjarne viste os rundt og vi var på besøg i de danske lejligheder og hilste på i OL sekretariatet samt spiste i den kæmpe spisesal.

Om aftenen havde Per og jeg købt billetter



De danske deltagere med Hans Kongelige Højhed; Kronprins Frederik og Kronprinsesse Mary



Spænding blandt de danske tilskuere.

til OL-stadion. Pris 300 € pr billet. Vi fik den dog ned i 250 € pr. billet. (Det var selvfølgelig os selv der skulle betale for disse billetter). Til sammenligning kostede Taekwondo indgangsbilletterne 20 € og 40 € for henholdsvis indledende og finalekampe.

Per og jeg havde fået nogen kanon gode billetter og bortset fra, at Kipketer ikke vandt guld, var det en fantastisk oplevelse. Turen til OL-Stadion foregik sammen med de andre danskere fra Denmark House. Så også her var der rig mulighed for at få en snak med folk, som normalt ikke er så lette at komme i snak/kontakt med. – Denne aften fik jeg også en snak med Team Danmarks nye formand, Carl Holst, som var meget interesseret i Taekwondo



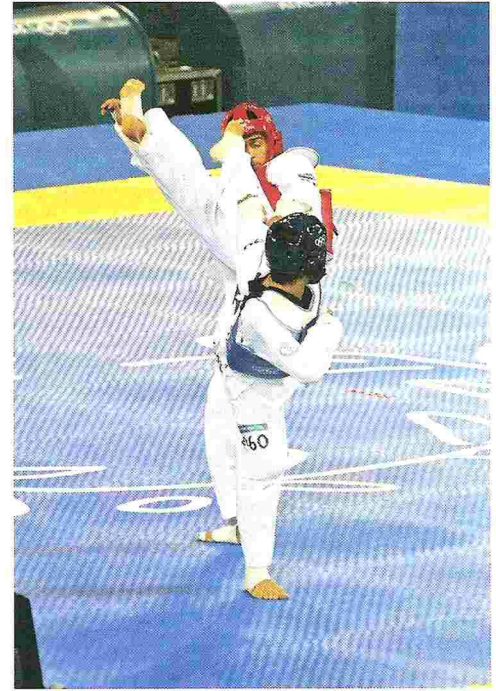
Kampsituation fra OL

ved OL. Han var dog også interesseret i at se et stævne i Danmark

Den 29.8 var så sidste OL-konkurrencedag. Zakaria skulle i kamp og ligesom ved Jesper vil jeg ikke komme nærmere ind på selve resultatet. Danskerne i Denmark House var i vildrede, hvordan skulle de kunne nå at se Zakaria og Håndboldpigerne på næsten samme tid? Og hvordan fik de billetter til Taekwondo? Jeg må sige, at jeg er ret imponeret den indsats som blev gjort for at kunne se både håndbold og Taekwondo. Til Zakarias kamp var også kongehuset repræsenteret. Dronningen og kronprinsen var til stede. De sad dog ikke sammen med os andre, men de skulle jo også nå håndbolden! Zakaria's arbejdsgivere var også på plads i hallen. Det er flot at 4 mænd fra DK tager turen til Athen ikke kun for at se Taekwondo, men for specielt at se deres kollega. Det er stort!

I pausen var der en lidt trykket stemning. Jeg fik en rigtig god snak med Jesper inden vi skulle ind og krydse fingre om Zakarias modstander gik videre, men nej. – Alle sad med en mat fornemmelse. Mange timers forberedelse var brugt, var de brugt rigtig eller? På sms'en var vi hele tiden orienteret om kampen mellem Danmark og Korea. Hjemme på hotellet var folk glade og trætte. Som alle de andre aftener sad vi og snakkede om idræt og resultater med alle de andre på Denmark House. Ved OL er det min fornemmelse, at de forskellige idrætsgrene virkelig kommer hinanden ved.

Næste dag skulle Per og jeg flytte hotel. Ved at blive i Athen en dag ekstra kunne vi spare 3-4000 kr. på flybilletter. Vi havde tilbudt de 6 på OL-holdet at vi gerne ville ud og spise med dem hvis de ønskede det!



Kampsituation fra OL

Det blev dog ikke til noget, hvilket var helt ok. De trængte til at være sig selv.

31.8 var hjemrejsedag. I lufthavnen mødte jeg Chakir Chelbat, som er svensk dommer. Han var dommer ved OL og gjorde det rigtig godt. Vi fik en god snak om OL og om det nordiske samarbejde.

Jeg vil sige tak til: Jesper, Zakaria, Phillip, Nikolaj, Stig og Bjarne. Derudover en tak til Ku Ty for at være til stede ved OL. I alle gjorde en stor indsats. Nu venter vi så bare på OL-evalueringen og at DTaF får en ny god aftale med Team Danmark. Også selvom der kommer et nyt og anderledes støttekoncept, men større krav til alle.

Jeg har fået lavet utrolig mange kontakter, som jeg er overbevidst om vil komme DTaF til gode i fremtiden.

Søren Holmgård Knudsen

HOVEDBESTYRELSEN BEKLAGER

Hovedbestyrelsen i Dansk Taekwondo Forbund beklager den misforståelse i indlægget i forrige forbundsblad, angående graduering af 6. 'danner. Ved en fejltagelse var Torben Madsbøll nævnt i dette indlæg, og dette er selvfølgelig en fejl, da Torben Madsbøll IKKE er medlem af Dansk Taekwondo Forbund, jvfr. tidligere udsendte brev af 3.oktober 2004.

Vi beklager misforståelsen for de involverede parter i sagen.

Diverse:

Som det fremgår af ref. fra EIU mødet d. 24.10, har Amir Rashid ønsket at stoppe som jun. lhs- træner, talentkoordinator og talenttræner!

Dette er EIU kede af, men vi respekterer selvfølgelig Amirs beslutning, som er begrundet i private forhold!

Amir bevarer fortsat sin tilknytning til elitetrænergruppen i DTaF, idet han fortsætter på pladsen som lhs-træner-vikar/- afløser for de 2 lhs-trænere i Farum, når disse er med en del af holdet ude at rejse! - Her skal der fortsat være træning for de øvrige lhs-kæmpere

Ny jun. lhs- træner bliver talenttræner Abror Haider, som netop er i færd med at afslutte Diplomtræneruddannelsen i DIF! Abror får ansvaret for - i samarbejde med lhs- træner Bjarne Johansen - og talenttræner Anders Østergård, som skal varetage jun. træningerne i Jylland - at forberede jun. lhs bedst muligt til EM i Azerbadjan til marts 2005!

Dette gøres i h.h til en særlig aktivitetsplan lagt af Abror Haider og Bjarne Johansen og under ansvar overfor EIU!

Abror refererer til Bjarne i alle sportslige anliggender og til EIU v. undertegnede i alle andre spørgsmål!



Situation fra kampstævnet ved ISO



De danske synkrondrengene ved ISO



Den nye Junior landsholdstræner Abror Haider med landstræner Bjarne Johansen.

et overdragelsesmøde med John og der sætte ham ind i detaljerne omkring talentkoordinatorens arbejde, ligesom de sammen vil lægge aktivitetsplanen for 1. 1/2 år af 2005!

John refererer til EIU v. undertegnede!

Desuden har Imran Rashid ønsket at stoppe som talenttræner! Der er p.t endnu ikke fundet en afløser for Imran!

EIU vil gerne takke Amir og Imran for deres store arbejdsindsats under EIU samt for det gode samarbejde!

Samtidig velkommen til Abror og John på deres nye poster!

Ny talentkoordinator bliver John Stzuk Olsen fra Solrød, som nok vil være kendt af Jer alle! Amir vil snarest tage

følgende personer fra Ballerup (den 25. sep.) har bestået 3. dan:

- * Trine Blikker Jørgensen
- * Jesper Hamann Bjerregaard

Tom Foged er blevet den første teknik WTF dommer i Danmark.

Nye klubber i DTaF :
Kolding City Taekwondo Klub
Fjordager Taekwondo Klub
Odense City Taekwondo Klub
Velkommen til.

Tillykke med de 50 til Hans fra Brande.
Still going strong

Æresmedlem i Gladsaxe
Taekwondo klub.
Verdensmester Tonny
Sørensen.

Viste du at.....

Stortalentet, den mange gange dansk emester. Europamester og Verdensmester + 83 kg Tonny Sørensen fra Gladsaxe taekwondo klub. Er manden bag det verdens omspændende eksklusive tøj- mærke Von Dutch. Tøj som beklæder helt store stjerner som Madonna. Britney Spears. Arnold Schwazenegger. Phillip Reyes.

Med Sportslig hilsen
Tommy Mortensen

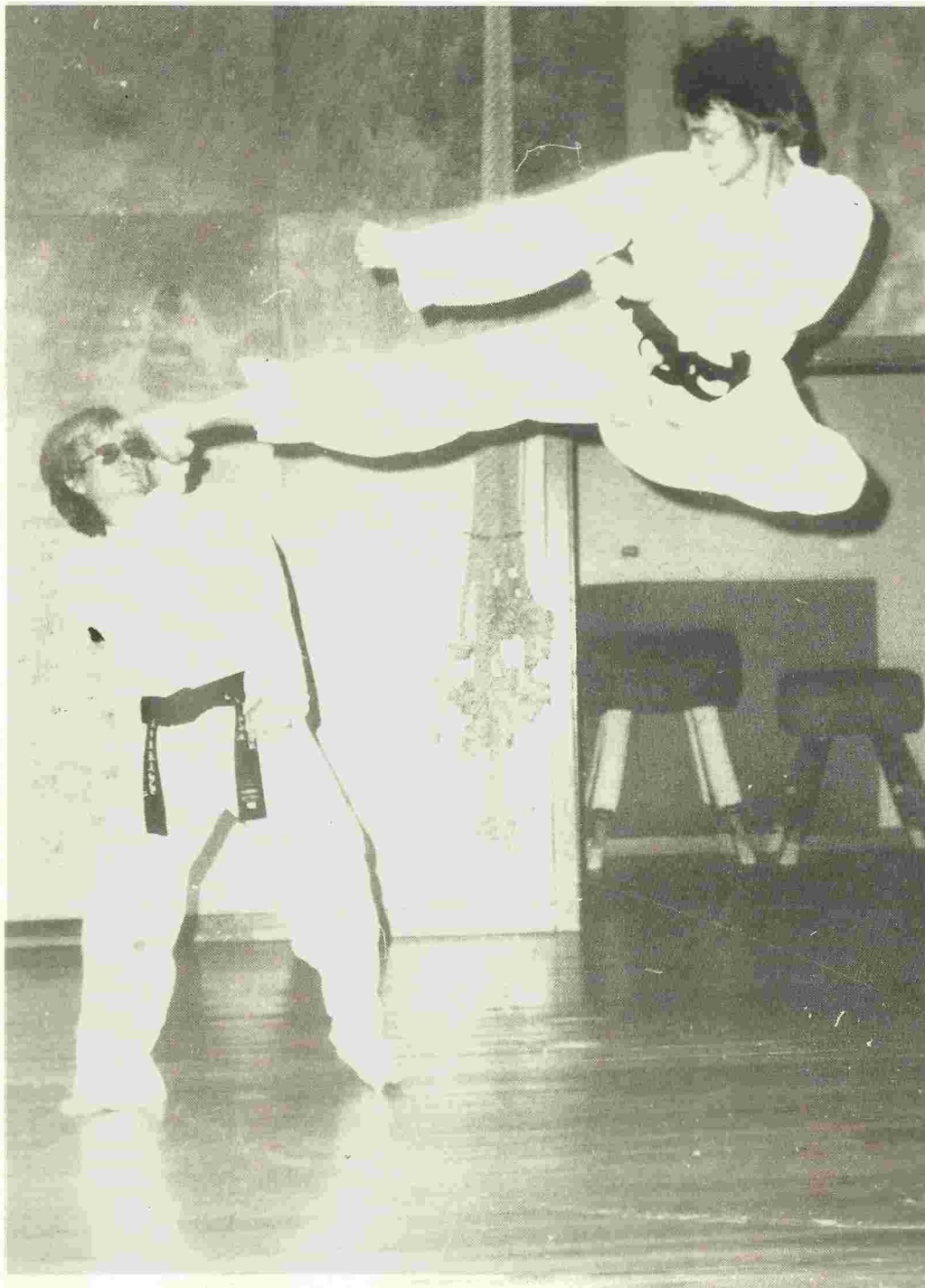


Den danske verdensmester og manden bag Von Dutch
Tonny Sørensen



De glade aspiranter efter en veloverstået dangraduering i CV - regi

Det historiske hjørne



En ung C. Stigers med Twio yopchagi mod Momme Knutzen. 1979.
Billedet er fra før tyngdekraften blev vedtaget!

Pinetree begynder dobok

Til børn og voksne. Perfekt pasform • God slidstærk kvalitet.
Fås fra str. 120 cm – 210 cm /Incl. hvidt bælte

Pris efter størrelse

Eks. str. 120 cm kr. 210,-
str. 170 cm kr. 275,-



Pinetree hjelm

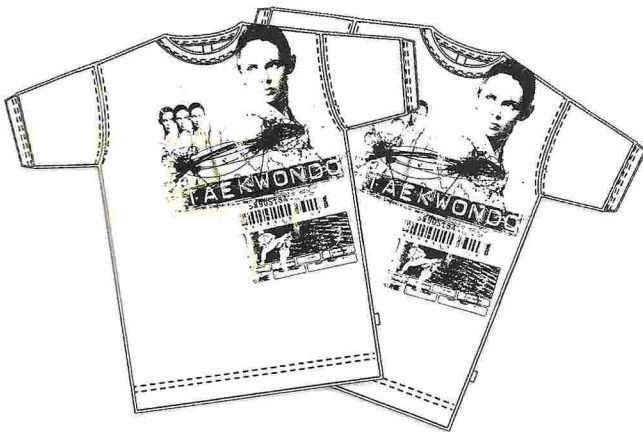
Rød el. blå. Perfekt pasform.
Kun 350,- Sæt rød/blå kun 600,-

Kukkiwon bog

Med poomsee, teori, historie og meget mere.
over 700 sider. Kr. 700,-

Tandbeskyttere

Junior el. senior. Kr. 50,-



WAH WAH T-shirt

Hvid superblød kvalitet, str. S-XL
el. sandfarvet slimline, str. S-XL.
Frit valg kr. 149,-. 2 stk. kr. 250,-

MRK SPORT

LANGØVÆNGET 45 - 8381 TILST - 20 63 63 85 / 86 24 24 49
SALG@MRKSPORT.DK - FAX: 86 24 33 49



Adidas Adichamp dobok

Kr. 599,-



Adidas kampvest

Ny model. Vendbar rød/blå kr. 519,-



Adidas sko

Model 2000 Str. 37-46 kr. 499,-
Model Champion Str. 32-47 kr. 450,-



Adidas arm- og benbeskyttere

Ny model der ikke drejer sig.
Rød el. blå. Arm kr. 299,- Ben kr. 329,-



Adidas skinker

Sparkepude.
Enkelt kr. 199,- Dobbelt kr. 275,-

BESTIL PÅ E-MAIL, TELEFON ELLER FAX, VI SENDE MED POSTEN TIL HELE LANDET.

Vil taekwondo forbundet støtte breddesidrætten i handling?

Taekwondo er en forholdsvis ung sport i Danmark og måske er det derfor, at udfordringen med 'old boys/girls' først nu dukker op. Hidtil har det været en idræt for unge mennesker, som efter et stykke tid - selvfølgelig - er blevet til sortbælter (elite). Nu er vi også blevet en del som måske/måske aldrig blir sortbælter, men som stadig elsker sporten taekwondo. Det skaber en del spørgsmål:

- Er taekwondo mest elitesport, breddesidræt eller begge dele?
- Hvordan vil forbundet tage os motionister mere alvorligt end hidtil?
- Ved forbundet hvad de vil med kupgrader +35 år?

grupper, hvis vi var for få.

- Man kunne allerede i år og fremover gøre DM åbent for alle i vores gruppe. Det ville være et eksempel, som viste, at forbundet virkelig ønsker at fremme breddens sag.

Grunden til at jeg vil starte denne diskussion er flg:

Jeg er selv rødbælte og over 35 år. Jeg ville gerne stille op til Jyske Mesterskab i teknik i Skanderborg d. 16.10.04. Det viste sig at jeg var den eneste i klassen. Derfor fik jeg besked af arrangørerne, at jeg ikke ville få lov at vise mine taegu'er. Det ville tage for lang tid (ca. 10 min. lød vurderingen).

Jeg kan ikke lade være med at få den tanke, at arrangørerne har set en mulighed for at spare mine '10 minutter' væk for at få mere plads til noget andet.

Forhåbentlig er det ikke rigtigt, men det er den bedste forklaring, jeg hidtil har kunnet finde.....

Det er samtidigt meget forunderligt at møde arrangørernes/(forbundets?) holdning, når jeg (og andre motionister) i vores egen klub, Århus Taekwondo Klub - selvfølgelig bliver set på som noget positivt - og som ligeværdige medlemmer hele tiden.

Venlig hilsen

Jan Olesen, Århus Taekwondo Klub.

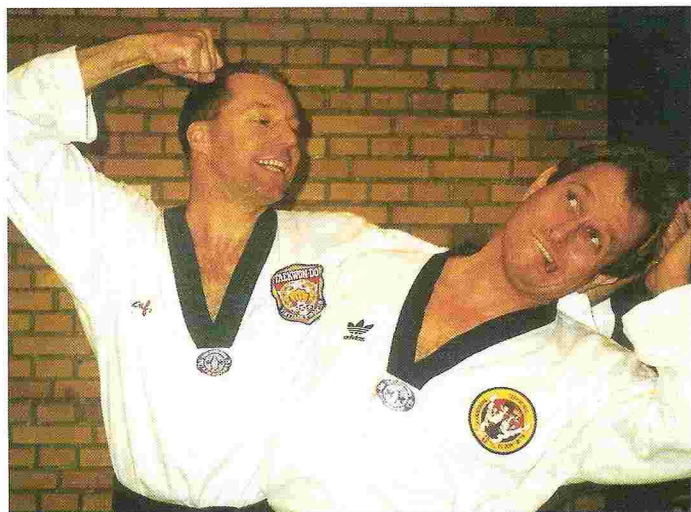


Foto Af momme og Hans Erik. Symptomatisk for artiklen var det ikke muligt umiddelbart at finde et foto af nogle ældre kupgrader, hvorfor vi viser, at selvom man er højt graderet skal der også være plads til lidt sjov.

Bagefter står jeg frustreret tilbage med en del spørgsmål og en del undren:

Hvorfor blev jeg ikke kontaktet allerede inden JM for at få valget mellem at være i gruppen af rødbælter under 35 år eller allerede der at melde fra?

- Eller hvorfor kunne jeg ikke bare få lov at stille op i gruppen af sortbælter over 35 år (bare uden den samme bedømmelse)?

P.S. Jeg stiller op igen til JM næste år, så I kan allerede nu nå at forberede Jer på mine - og forhåbentlig mange andres motionisters - '10 minutter'.

Dette være hermed også en opfordring til andre '+35'ere'.



Dine præstationer er en præmie værd

Pokaler Krus Medaljer Klubemblemer Stofmærker Statuetter Reklamegaver Fade Graveringer og meget mere

Ring og få oplyst nærmeste forhandler

Tlf.: 70 27 41 11 Fax: 70 27 41 10

JYDSK EMBLEM FABRIK A/S
Sofienlystvej 9 8340 Malling Århus Syd
www.jydskemblem.dk

Indimellem kommer der tilkendegivelser om at forbundet vil fremme bredden, bl.a var der en længere artikel sidste år i forbundsbladet. Heri beklagede man, at mange udøvere forsvandt, så man er opmærksom på problemet, men hvad gør forbundet i praksis?

Hvis bredden ikke får lov at blive set i klubber og til stævner, bliver vi heller ikke motiveret for at fortsætte. Respekten for hinanden, mener jeg, er en vigtig forudsætning for at ville dyrke taekwondo og al mulig andet.

Man kunne istedet prøve at vende det til noget positivt med motionisterne, som godt vil konkurrere, f.eks kunne man sagtens forestille sig flere alternativer:

- Sørge for at gruppen af rødbælter +35 år var en mulighed ved alle stævner.
- Gøre opmærksom på at der findes en gruppe for kupgrader +35 år.
- Vi kunne få lov at indgå i andre



Welcome to
www.dfdstransport.dk

DFDS Transport A/S
Nokiavej 30
DK-8700 Horsens

Tel.: +45 79 29 70 00
Fax: +45 76 27 74 00

International Transport & Logistics

Taekwondo udstyr i topkvalitet

Nyt direkte tlf.nr: 21458756

- Web-butik: www.chtrade.dk



Jakke str. 7/8-9/11-12/14-15/16ÅR M-XXL
Kr. 299,00



Sko str. 36-46
Kr. 249,00



Vendbar kampvest, XS-XL
Kr. 399,00



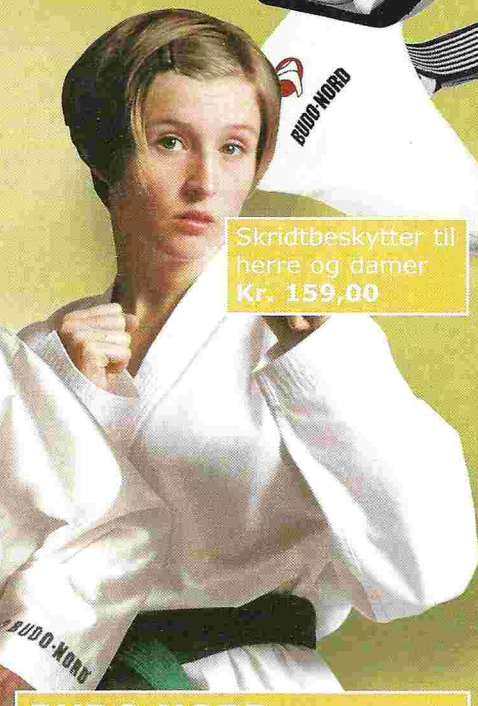
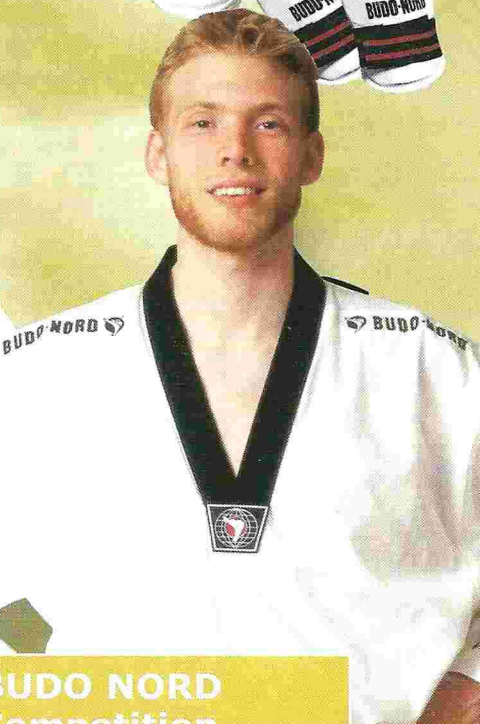
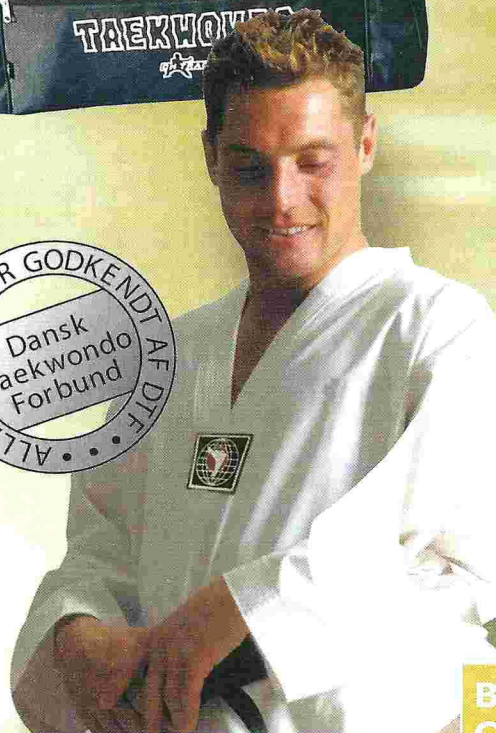
Taske Kr. 269,00



Benbeskytter XS-L kr. 209,00
Armskytter XS-L kr. 169,00



Hjelm blå, rød og hvid
Kr. 369,00



Skriddbeskytter til herre og damer
Kr. 159,00

BUDO NORD Superior dobok

Specielt design for perfekt pasform. Leveres med sort el. hvid/poom krave.
Broderi på ryggen og dit navn broderet på overdel.
Består af bomuld/polyester

Kr. 449,-

BUDO NORD Competition

Den nye version af Competition er en videreudvikling af vores populære elitedragt. Nu med coolflight effekten. Leveres med sort el. hvid krave. Broderi på ryggen og dit navn broderet på overdel. Består af bomuld/polyester. Str. 160-210 cm

Kr. 669,-

BUDO NORD Standard dobok

•Begynder dragt•
Består af bomuld/polyester.
Leveres med hvidt bælte og tryk på ryg.

120 cm 194,00	130 cm 204,00
140 cm 224,00	150 cm 239,00
160 cm 254,00	170 cm 269,00
180 cm 279,00	190 cm 289,00
200 cm 299,00	210 cm 309,00



CH TRADE
v/Claus Henriksen [6. dan]
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge

Tlf: 56 63 87 75
Direkte: 21 45 87 56
E-mail: chtrade@adslhome.dk
Web: www.chtrade.dk

