

MARTS 1-2002

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND



Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Danmarks Idrætsforbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55 + Fax 75 54 17 18
E-mail: gitte@gregersendanmark.dk

DTaF's sekretariat:

Haulundvej 9
Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax. 75 24 62 51
E-mail: sekretariatet@taekwondo.dk

Sekretariatets telefontider:

Tirsdag kl. 13.00 - 17.00
Torsdag kl. 13.00 - 17.00

Redaktøren påtager sig intet ansvar
for manuskripter, fotos og tegninger
der indsendes uopfordret.

Meninger udtrykt i artikler o.lign. er
forfatterens egne og kan ikke tages
til indtægt for forbundets eller bla-
dets holdninger.

Indlæg hvor forfatteren ønsker at
være anonym accepteres ikke.

Redaktøren har ret til at forkorte
eller udelade stof p.g.a. pladsman-
gel.

Indlæg til bladet bedes indsendt pr.
mail, på diskette eller maskinskrives
med navn og tlf.nr. Ved fotos bedes
fotografens navn oplyst.

Deadline til nr. 2-2002:

Annoncer og indlæg:
1. april 2002

Layout Repro og Tryk:

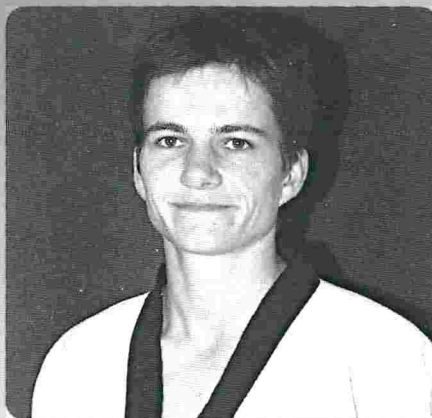
Delta Grafisk A/S
Viborgvej 159, Postboks 1299
8210 Århus V

Oplag:

5.000 eksemplarer

Forside:

Kampsituation fra DM i Roskilde i
1998; Karin Schwartz mod Ka-
trine Torbensen



Formand for DTaF;
Karin Schwartz

DTaF tør hvor andre tier.

Allerførst vil jeg ønske jer alle et
godt nytår. Håber I kom ind i det på
behørig vis, med Dronningens nyt-
årstale, umulige nytårsforsæt, "Vær
velkommen Herrens år", og sidst
men ikke mindst med et ordentligt
brag, som kunne manifestere at nu
blev der taget hul på et nyt år.

Med et ordentligt brag har vi også
taget hul på år 2002 i DTaF, og står
nu endnu engang i en tilspidset situ-
ation, og endnu engang er det med
kamplandsholdet som omdrejnings-
punkt.

Man kan undres over hvordan kam-
plandsholdet gang på gang er i stand
til at levere stof til pressen, og det
især, når man ved hvor svært det er
for små idrætter at få spaltepads.
Ind imellem er det jo særdeles posi-
tivt presseomtale, som da herre-
landsholdet eksempelvis placerede
sig som 9. bedste nation blandt 93
ved VM i november 2001. Blot 3
måneder efter har vi så pressens
bevågenhed igen - hvor heldig har
man dog lov at være som lille for-
bund??? (Håber I kan fornemme iro-
nien!).

Denne gang er det dog med knap så
positiv klang. Men skal man tro
Simon Spies' ord, så skulle dårlig
reklame være bedre end ingen re-
klame. I denne tid krydser jeg fingre
for at manden havde ret!!!

For de få som ikke skulle vide af
sagen, så går den i alt sin korthed
ud på, at 11 kæmpere har indbragt
en klage over landsholdstræneren,
med indhold af så alvorlig karakter

at man ønsker ham fyret. Såfremt
der havde været hold i de alvorligste
af anklagerne var han også blevet
fyret, men det konstaterede vi ret
hurtigt at det var der ikke. Tværti-
mod har landsholdstræneren leveret
det stykke arbejde, som vi bad ham
om ved ansættelsen for godt et år
siden.... og endda mere til. Således
fik landsholdstræneren i år 2001 3
internationale hædersbevisninger
samt erkendelse og ros fra stort set
alle de resourcepersoner/eksperter
der er tilknyttet landsholdet.

Derfor fyrer vi jo heller ikke sådan
lige en succesfuld landsholdstræner,
som har levet op til det vi har bedt
ham om. Gjorde vi det, så ville vi da
først få pressens negative bevågen-
hed. Så vi står altså ved ansættel-
sesforholdet med landsholdstræne-
ren, og ser frem til at forlænge det
inden længe. Samtidigt skal også
siges, at vi selvfølgelig har forholdt
os til den del af kæmpernes kritik,
som har været konstruktiv og frem-
adrettet, og har ligeledes indbudt
kæmperne til dialog i en arbejds-
gruppe omkring det set-up, der skal
være i Farum. Det er selvfølgelig
vigtigt at vores kæmpere bliver hørt
og medinddraget omkring rammerne
for kampelitearbejdet. Lige så vigtigt
er det også at understrege, at det
selvfølgelig ikke er kæmperne, der
ansætter og afskediger vores lands-
holdstrænere - det er til enhver tid
Hovedbestyrelsen. Ligesom det også
til enhver tid er Hovedbestyrelsen,
og ikke et udvalg, der behandler
sager omkring ansættelsesforhold.
Sådan er det, og sådan vedbliver
det at være! Vi har stadig et demo-
kratisk styre, selvom vi kan se at en
ny styreform er ved at vinde indpas
i indtil flere forbund - "aktivvælde".

Aktivvælde har god mulighed for at
vinde indpas, når elitens vigtigste
interessenter bliver spillet ud mod
hinanden - hvis det eksempelvis
kunne lykkes at spille DTaF og Team
Danmark ud mod hinanden. Men det
er ikke lykkedes, og det selvom jeg
personligt synes, at både dele af
den skrevne og talte presse har
gjort sit herfor.

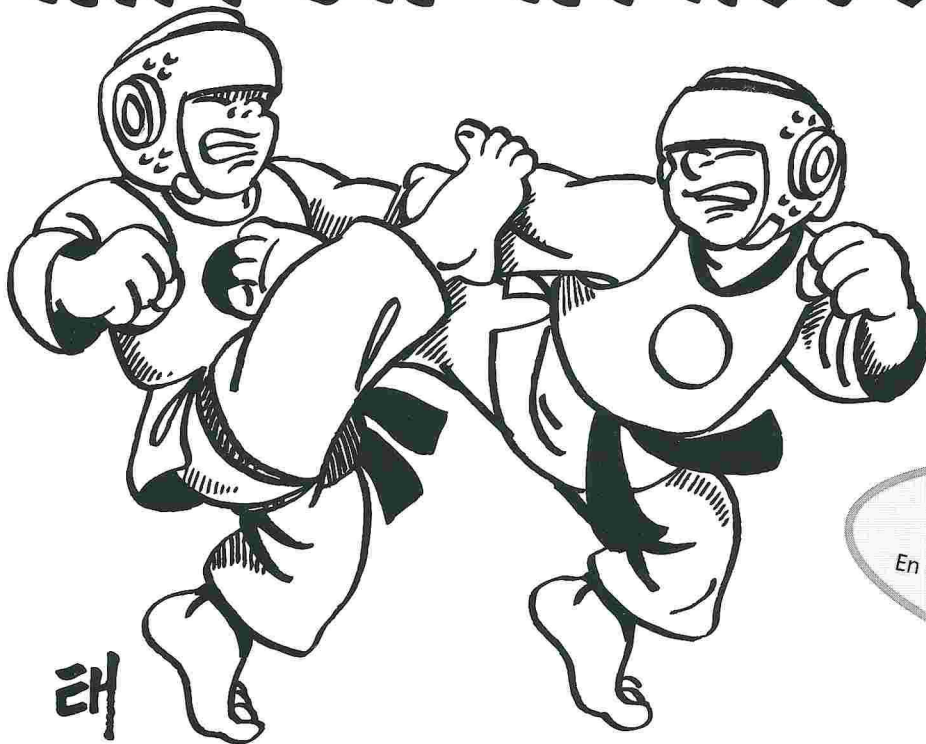
Jeg kunne fristes til at skrive.....
**"Find dig i demokratiet - eller
find dig i hvad som helst"**

Team Danmark og DTaF har været i
løbende dialog, og er enige omkring

Fortsættes på side 13

NIPPON-NYHEDER!

Atak®



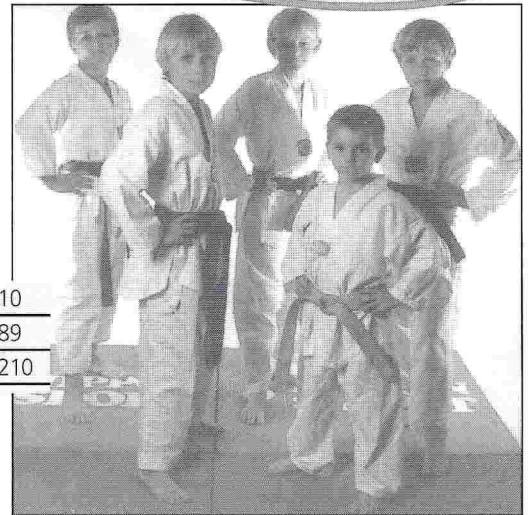
태권도

ATAK® DOBOG ★

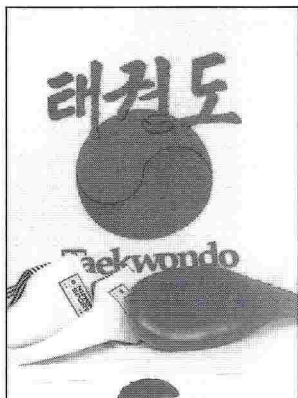
En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

Taekwondo kids
En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	169	179	189	199	209	219	229	239	249	259	269	289
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210



TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, L.....kr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

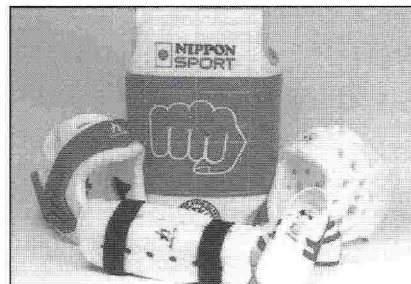
Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Single.....kr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 159,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, L.....kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

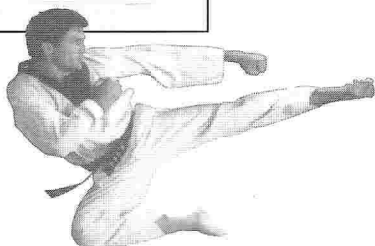
Str.: S, M, Lkr. 349,-

SKINNEBENSBEKYTTER

Str.: S, M, Lfra kr. 109,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 399,-



NIPPON
SPORT

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonsvarer • Fax: 33 24 01 13
Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.

Rekvirer vort nye store katalog

Hyundai Matrix - Ny MPV til kr. 169.999,-

DESIGNED BY
pininfarina



MATRIX Rummelige Hyundai Matrix skaber nye muligheder for den aktive familie. Både som komfortabel personvogn med plads til hele familien og som effektiv varevogn med plads til det meste. Med Hyundai Matrix overgår Pininfarina sig selv i elegance og alsidighed, hvor et højt sikkerheds- og udstyrsniveau naturligvis modsvarer det elegante design. Som multifunktionel MPV har Matrix en række smarte detaljer:

- Multijusterbare splitbagsæder (60/40)
- Klapborde i forsæderygge
- Opbevaringskuffe under passagersæde
- Aflæggerum i bagagerum
- 12 volts strømudtag i kabine og bagagerum
- Kopholdere
- Elbetjente sideruder for og bag
- Bagagerumsnet
- Centrallås
- Center-instrumentering

Hyundai Matrix 1.6 fra kr. **169.999***
Hyundai Matrix 1.5 CRDi fra kr. 194.999**



HYUNDAI
Prepare to want one

WWW.HYUNDAI.DK

Europas absolut største udvalg af kampsportsudstyr

- ny forhandler
- nyt navn
- nye åbningstider
- nye klubrabatter
- nye leveringstider
- nye produkter

Alt i taekwondo udstyr,
samt et bredt udvalg
af træningsdragter og
fitnessstøj.

Kwon sport
forhandler også

Kwon Sport

Solsikkevej 34
4040 Jyllinge

Tel 46 73 43 20

kwon@mail.dk
www.kwon.com



www.danrho.de
Europas ældste inden
for kampkunstudstyr

Kendt for blandt andet
RHODE-TATAMI måtter.

KWON TOUCH THE SPIRIT

Mandag - fredag 10.00 - 18.00
Lørdag og søndag 10.00 - 15.00

Bestil gratis kataloger
på mail eller telefon



Hyundai Motor Vehicle (UK) Ltd. 1999. Hyundai Motor Vehicle (UK) Ltd. 1999. Hyundai Motor Vehicle (UK) Ltd. 1999. Hyundai Motor Vehicle (UK) Ltd. 1999. Hyundai Motor Vehicle (UK) Ltd. 1999.

TAEKWONDO

2002



Teg. J. Groot

Påskelejr i Skjern 28-31 Marts 2002

For alle klubber både børn og voksne.

Aktive top instruktører.

Bjarne Johansen 5 Dan Landsholdstræner

Karin Schwartz 5.Dan Formand DTF

William Palmieri 3.Dan Landsholdskæmper USA New York

Min Ho Ahn 3. Dan DTF teknikhold

Timo Hermann 3 Dan Inst. teknik Neumünster, Kiel og Flensburg

Adil Ipekli 3. Dan Flensburg 2. Dan kick-boksning

Stefan B. Dyrberg 2. Dan DTF's opvisningshold

Underholdning Streetdance Diskotek mm.

Mere på www.taekwondo-skjern.subnet.dk

Tænk før du handler!!!

Så skete det igen. På kort tid er det igen lykkedes at få bragt Taekwondo-sporten i medierne.

Under normale omstændigheder ville marketingssektionen og alle os andre nok være glade for denne opmærksomhed på vores kunst/sport, der i forvejen har meget svært ved at få spalteplads i aviserne og sendetid i medierne, men nu er det lykkedes 3 gange indenfor relativt kort tid.

Desværre er al den presseomtale af negativ karakter og efterlader kun et meget dårligt billede og indtryk af Taekwondo-sporten.

Desværre må man også konstatere, at hele denne negative bølge af dårlig presseomtale af vores så uskyldige kampkunst i alle 3 tilfælde må tillægges vores kamphold og dets virke.

Den første af de 3 episoder var de kontroversielle og skandaløse dommerafgørelser til OL i Sydney, som til dels efterlod et billede af, at Taekwondo-sporten enten var på et amatøragtigt plan rent konkurrencemæssigt eller også at der var tale om et korrupt dommerteam.

Den anden episode drejede sig om vores daværende landsholdstræner, der af grunde, som jeg ikke vil komme ind på her, måtte forlade sin post i utide, hvilket afstedkom ikke så lidt ballade.

Nu drejer det sig så om et stort antal landsholdskæmpere, der er utilfreds med vores nuværende landsholdstræner, hvoraf nogle af grundene, vi alle har kunnet læse i den så farverige avis Ekstra Bladet.

Jeg vil, med undtagelse af den sidste sag, ikke kommentere indholdet af de forskellige episoder, men blot påpege deres negative og meget uheldige effekt udadtil.

Med hensyn til den sidstnævnte sag, hvor vores nuværende landsholdstræner af en eller flere kæmpere i Ekstra Bladet bliver frem-

stillet som et sexmonster og moralsk uforsvarlig træner, vil jeg dog sige, at vi er nået bunden.

Vi burde være et forbund, der grundlæggende bygger på respekt for hinanden. Vi kan alle være uenige af en eller flere grunde, men at bruge pressen til et personligt angreb mod en landsholdstræner er malplaceret og fuldstændig forrykt. At der var tale om et personligt angreb, kan man af avislæsningen vist ikke være i tvivl om, da de nævnte kritikpunkter bunder i antagelser og, viser det sig efterfølgende, misforstået kommunikation mellem to personer, der er blevet afkla-

kamplandsholdet har givet vores forbund den seneste tid.

Vi skal huske, at kamplandsholdet kun inkluderer nogle få promille af udøverne i vores forbund, men at disse få personer på dette hold modtager flere af vores andres licenspenge end nogen anden post i forbundsbudgettet. Og den primære grund hertil er vel, at holdets arbejde skal udmønte i flotte resultater og deraf følgende positiv presseomtale?

Jeg selv er leder af vores nationale opvisningshold, som sidste år fik tildelt kr. 15.000,- på budgettet, der skal dække trænings-, forplejnings, transport- og tøjjudgifter for 22 personer.

Vi har i det forgangne år lavet mange flotte opvisninger, og vi har utallige gange fået meget positive tilbagemeldinger, hvilket bl.a. giver sig til kende ved, at folk der har set vores opvisninger, efterfølgende henvender sig for at få os til at lave opvisninger for dem.

Opvisningsholdet har for de budgetterede 15.000 kr., efter holdets egen mening, præsenteret Taekwondo på fornemste vis og givet en masse god reklame, der dog ikke er udmundet i et større budget eller for den sags skyld i nogle ens dragter og sko. Derfor er det også

ikke så lidt frustrerende at iagttage, hvordan kampdelen får lov til at fylde så meget på både budgettet samt i negative artikler i aviser og TV.

Med ret meget mere ballade på kamplandsholdet, vil det vel i sidste ende resultere i, at Team Danmark trækker sin støtte tilbage, hvilket nærmest vil betyde den visse død for kamplandsholdets mulighed for at være med i toppen. Til den tid, eller gerne før, ser jeg gerne, at man seriøst begynder at fokusere på, hvordan vi fremover skal profilere os udadtil.



Opvisningsholdet ved en opvisning i.f.m. DIF's idrætskonference 30.11.-02.12.2001

ret mellem de to implicerede personer siden hen.

Jeg mener, at vi har et forbund, der bygger på demokrati og således også er bygget op på denne måde. Jeg mener også, at det er tydeligt, hvilken vej, man skal gå, hvis man ønsker at klage over noget, men set i bakspejlet virker det som om, at vores tidligere ellers så hæderskronede landshold ikke længere kan finde ud af dette.

Essensen med mit indlæg er dog ikke at kommentere forskellige kamplandsholdskæmperes opførsel, men at påpege hvor meget dårlig omtale

Tænk før du handler!!!

Jeg håber inderligt ikke, at kamp-landsholdet økonomiske grundlag (læs: Team DK) forsvinder. Men hvis det gør, så er der efter min mening kun en part at bebrejde. Os selv, eller med andre ord de personer, der ikke tænker, før de handler.

Hvis al denne negative omtale så kun faldt tilbage på de implicerede parter, så ville denne artikel være overflødig og jeg kunne være lige glad. Men vi bliver alle ramt mere eller mindre hårdt. Hvem gider at melde deres børn eller sig selv ind i et kampsportsforbund, hvis navn kun giver negative associationer.

Jeg kan allerede nu konstatere, at en forholdsvis stor tøjsponsor til opvisningsholdet har sagt fra, idet man ikke længere ønskede at lægge navn til den dårlige omtale, der netop har været i Ekstra Bladet m.m.

Siger vores reelle sponsor, Hyundai, også farvel og tak, ja, så har vi ikke en eneste sponsor tilbage ud over C H Trade, som formentlig heller ikke jubler over det passerede, idet dårlig reklame på ingen måde gav-

ner hans forretning. Og jeg gad godt møde den person, der mener, at det er lige så nemt at finde ens sponsor i dag, som det var for 2 uger siden!!!

Jeg håber og opfordrer derfor alle parter til at tænke sig om en ekstra gang, inden de begynder at bruge pressen som et sted, hvor problemerne skal vendes. Det kan i hvert fald alle andre kampsports/kunstforbund godt finde ud af, og så kan vi også.

Og hvis den negative omtale af Taekwondo, der alene er udmøntet på baggrund af, at vi har et kamp-landshold, ikke ophører snarest, så bør der efter min mening, sættes meget drastisk ind!

Ellers er der måske nogle, der skal tænke på, om de skulle begynde at træne noget andet, i stedet for at plette Taekwondo'ens en gang så gode rygter yderligere.

Henrik Frost

Info fra EIU-udvalget

Her var det meningen, at der skulle have været en artikel fortsat fra sidste nummer af Forbundsbladet vedr. "Forbundets elitearbejde". Men da alle ressourcer i den sidste måned før deadline er blevet brugt på at løse den meget omtalte "landsholdssag" har det ikke været muligt at få artiklen færdig til dette nummer.

Jeg håber på vores medlemmers og klubbers forståelse for dette. Det er jo desværre sådan i et forbund som vores, at ressourcerne er begrænsede, da vi er nødt til at lave arbejdet på frivillig basis i vores fritid.

Derfor vil en sag som "landsholdssagen" uværgeligt komme til at ramme det fremadrettede elitearbejde, hvilket desværre i sidste instans også rammer de aktive.

Jeg skal være den første til at beklage dette.

**Per Holdt Madsen
Formand for Eliteidrætsudvalget
DTaF**

AKTIVITETSPLAN

23.-24.03.02	DM i kamp, Esbjerg City
? .03.02	Holland Open, kamp
06.-07.04.02	Belgien Open, teknik
06.04.02	Talentstævne, teknik Skanderborg
02.-05.05.02	EM i kamp, Tyrkiet
25.05.02	Danish Open, teknik Kolding
01.06.02	Pulje-begynder og talent stævne, kamp Slagelse
08.06.02	Danish Open, kamp Rødovre
23.-26.07.02	World Cup, Japan
17.08.02	Wonderfull Copenhagen, kamp
28.09.02	Pulje begynder og Talent Cup, kamp Esbjerg
19.10.02	JM i Teknik, Skanderborg
26.10.02	SM i teknik, LEDIG
02.11.02	Begynder Cup, kamp LEDIG
09.11.02	Scandinavien Open, kamp og teknik, Århus
23.11.02	DM i Teknik, Brande
18.01.03	NM i kamp, Sverige
25.01.03	Pulje-begynder Cup, kamp, LEDIG
15.02.03	JM i kamp, Brande
22.02.03	SM i kamp, LEDIG
22.-23.03.03	DM i kamp, Esbjerg

DTaF har indgået sponsoraftale med CH Trade

Allerede sidste år fik vi ny eksklusiv udstyrssponsor i DTaF. Vi har haft flere turbulente år med skiftende sponsorer, som ikke altid holdt hvad de lovede. Det var derfor med stor tilfredshed vi nu formelt har tiltrådt en sponsoraftale med CH Trade repræsenteret ved Claus Henriksen. Vi kender Claus fra hans mangeårige virke under DTaF både som aktiv, instruktør og ikke mindst som en seriøs leverandør til vore klubber og medlemmer. Baggrundskendskabet er en vigtig faktor DTaF og CH Trade imellem. Vi ved således at vi kan forvente et godt og struktureret samarbejde og håber vi så til gengæld kan repræsentere vor nye sponsor på bedste måde på de aftalte kontraktområder. Kontraktområderne er landsholdene i hhv. kamp og teknik, talentudviklingstrænerne/-instruktørerne samt DM i hhv. kamp og teknik. Vi glæder os til samarbejdet og håber det udvikler sig til et langt og positivt partnerskab til fordel for begge parter.



Et kendt billede fra Taekwondo stævner i Danmark. CH Trade klar med stævnestand med masser af gode tilbud & produkter.

Foto: Torben H.

Torben Hansen, Info.chef & konst.
Næstformand



CH Trade - snart på 10. år som leverandør til kampsporten

CH Trade blev startet af Claus Henriksen i 1993. Claus Henriksen er selv taekwondo udøver, 5.dan, tidligere landsholdskæmper 1977-1979 og instruktør på et utal af lejre under DTaF. Firmaet har siden starten haft base i Køge. CH Trade er baseret på postordre og personligt salg ved stævner, og med den indgangsvinkel har firmaet opnået en klar dominerende position på markedet for taekwondo udstyr i Danmark. Selvom CH Trade's sortiment gennem SBI er meget omfattende er det stadig taekwondo udstyr CH Trade omsætter mest af. Check CH Trade's webbutik på www.chtrade.dk.

SBI SPORT AB er medsponsor på en nye aftale. SBI blev grundlagt i 1979 og har efterhånden overtaget en stor del af markedet i Norden. Specielt efter at firmaet for få år tilbage overtog sin største konkurrent Budo Nord. SBI har base i Malmø men har butikker/forhandlere over 10 steder i Sverige, samt forhandlere i Norden, Schweiz og Tyskland m.fl. SBI råder nu over et fuldstændigt varesortiment dækkende alt til motions-/styrke- og kampsportstræning.



DTaF klar med ny udstyrssponsor. DTaF's infochef tv Byder Claus Henriksen velkommen til forhåbentligt langt og udbytterigt samarbejde.

Ny Teknikdommer-koordinator

Tom Foged (TF) fra Frederikssund Taekwondo Klub er blevet ny koordinator for teknikdommerne efter Karsten Sørensen fra Århus. Undertegnede har taget en snak med Tom og det er der kommet et spændende og meget interessant interview ud af.

GG: Skitser kort din Taekwondo-baggrund.

TF: Jeg har altid trænet i Frederikssund TKD Klub. Lige fra starten i 1980 har min mester været Sabumnim Ko. Jeg har igennem årene været heldig at kunne følge min mester til forskellige former for træning, og - ikke mindst - få indblik i en stor personligheds syn på livet, som jo også er en del af Taekwondo. Måske i virkeligheden den del af Taekwondo, vi alt for lidt fokuserer på.

Jeg har siden 1982 fungeret som instruktør og igennem de sidste 13 år været formand.

GG: Hvad var baggrunden for at du startede med netop Taekwondo?

TF: Jeg startede med Taekwondo efter en opvisning på en lokal skole hvor, Tan Gun taekwondo stod for opvisningen. Forud for det boksede jeg, ligesom jeg både spillede håndbold og fodbold.

GG: Hvad laver du i det civile liv?

TF: Privat arbejder jeg som sygeplejerske, er kæreste med Anne, som jeg har 3 børn med.

GG: Du er netop tiltrådt som koordinator for teknikdommerne. Hvad går det ud på?

TF: Min opgave bliver bl.a. at skabe grobund for en diskussion om det vi forstår ved en poomse udtryk og form. Denne diskussion bliver mellem dommere på seminarer, men også mellem udøvere og dommere.

GG: Hvad fik dig til at melde dig om teknikdommer i sin tid?

TF: Jeg har altid været fascineret af en poomse udtryk og form. Det, at vi hver især udtrykker os igennem vores sprog og handlinger, skaber jo netop grundlag for at forstå en personlighed, ved bl.a. at observere kroppens sprog. Hvem har ikke som instruktør mødt en elev som social/psykisk havde problemer, som gav sig udtrykt i det kropslige.

GG: Der er for få teknikdommere i DTaF. Hvordan kan interessen for dommergerningen gøres større?

TF: Mit første tiltag som koordinator bliver oprettelsen af et dommerkartel, som kan være drivkraften omkring nye ideer til at fremme interessen, samt udviklingen af dommernes funktion og virke.

GG: I kamp regnes de danske dommere blandt nogen af verdens bedste. Hvordan er de danske teknikdommers niveau i forhold til udlandet? og hvorfor?

TF: Igennem de senere år har jeg deltaget i teknikstævner herhjemme og i udlandet. Seneste store teknik-begivenhed var EM sidste efterår. Ved dette stævne fik jeg mulighed for at møde den absolutte top blandt teknikdommere i Europa. Set i lyset syntes jeg vi har en god standard herhjemme. Ikke sagt at vi er fejlfri, og ikke behøver at kigge indad. Det som bla. kendetegner dommerne i Danmark, er lysten til at diskutere det man oplever ved et stævne. En kvalitet som vi skal bygge videre på. Alt for ofte oplever man til udenlandske stævner, en frygt for at blotte sig, igennem sine meninger, ofte på baggrund af nationale årsager.

GG: Hvilke planer har du for dommerudviklingen i Danmark?

TF: Jeg regner med at indkalde nøglepersoner i forbundet til en diskussion omkring vores fælles udvikling, både som udøver og dommer. Alle tiltag som forhåbentlig kan skabe den interesse som skal til for at nye, ønsker at blive

uddannet til teknikdommer.

GG: Hvordan ser du udviklingen indenfor Teknik i DTaF, ETU og WTF?

TF: Taekwondos tekniske fremtid, i forhold til stævner er uvis. Den gode udvikling, der har fundet sted igennem de sidste 15 år i Europa, kan risikere at blive tilsidesat når WTF for alvor kommer på banen, ved et muligt VM næste år.

GG: Et sidste spørgsmål. Kan dommere og teknikudøvere lære noget af hinanden?

TF: Udvikling skabes via diskussion og ikke mindst ved at reflektere ved det vi hver især forstår ved Taekwondo. Det nemmeste er at klage over fejl og mangler, for lave eller forkerte point. Det sværeste er at tilbyde sin hjælp, sin viden og ikke mindst, være åben for andres meninger.

Jeg har igennem det sidste år, mødt gode udøvere som uden forbehold tilbyder sin hjælp, når det har knebet med at få et stævne til at løbe rundt. Tak for det. Ligeledes møder man altid velvillighed til stævnerne, et ønske om at alle kan være med, og være velkommen. På vegne af teknikdommerne i Danmark ønskes alle udøvere, hjælpere og klubledere et godt nytår, med ønske om et fælles udviklende Taekwondo år.

Interview foretaget af Gitte Gregersen



Teknikdommerne ved EM i Teknik 2001 - Tom Foged er nr 5 fra højre af

Dangraduering, nu og fremtiden

Indlægget her.

Grunden til at jeg har valgt at skrive dette indlæg til Forbundsbladet er fordi jeg i stigende grad bliver mere og mere forfærdet over den udvikling som DTaF er i gang med. I al den tid jeg har trænet Taekwondo, hvilket immervæk er omkring en 14-17 år, har det altid været sådan at man skal undergå visse uddannelser for at kunne virke som instruktør i en given TKD Klub under DTaF, såsom instruktør-kurser og deltagelse samt godkendelse til det at blive gradueringsberettiget i samme forbund.

Som vi alle har kunnet læse i diverse indlæg i forbundsblade, den udsendte forbundspost samt andre medier har vi i løbet af dette års tid erfaret at de forskellige krav til nuværende og kommende sort bælte bliver gjort meget lempeligere. Her tænker jeg på det faktum at der ikke afholdes gradueringsseminarer længere og det er ikke længere noget krav at man skal deltage i et såkaldt gradueringkursus for at opnå retten til at graduere rundt om i de danske klubber. Som den sidste dråbe der fylder koppen, er det nu ikke længere nødvendigt at man deltager i Instruktør-kurser 1 og 2 førend man skal til dangradueringen.

Om min egen baggrund.

Disse tiltag som er nævnt herovre er alle tiltag som jeg føler vil degradere DTaF til et anden rangs forbund som ikke tager uddannelse og vedligeholdelsen af den tekniske standard seriøst i forbundet.

Jeg selv er for et par år siden blevet danfortræner under DTaF og har her set hvilken positiv effekt, med lav dumpe procent, de pågældende kurser og uddannelser har haft på eleverne og nu skæres alt dette væk og jeg kan ikke i min vildeste forstand se hvordan vi skal blive ved med at højne standarden når vi skærer det ene kursus efter det andet væk, som alle er vigtige for både ensartethed, uddannelse, fortsat progression i klubregi. Jeg har selv deltaget i alle ovennævnte kurser i mine "yngre" dage og syntes at de alle bidrog med mange gode og absolut essentielle værktøjer som man som danbærer ikke kan være foruden. Det er velkendt at de fleste danbærere på et eller andet tidspunkt i deres karriere vil komme ud for at skulle instruere et hold elever, enten i teknik eller kamp og det er i disse situationer at kurser som instruktør 1 & 2, træningslære 1 & 2 kommer til brug. Alt dette skal nu være en ting der hører fortiden til og jeg kan ikke se hvordan vi

skal vedblive med at opretholde den høje tekniske standard som forbundet altid har haft.

En anden men ikke mindre væsentlig tilbagegang er det at man nu ikke længere skal have et kursus for at blive gradueringsberettiget indenfor DTaF????

Hvad sker der i forbundet, hovedbestyrelsen (HB) og ikke mindst Teknisk Udvalg (TU)??? Hvordan vil de tre instanser håndhæve deres gradueringsberettiget når man ikke sender dem på et kursus først hvor det er muligt at sortere folk fra som falder helt igennem. Jeg mener, man sender heller ikke en hvilken som helst tilfældig TKD-udøver ud for at dømme en stor international kamp uden at vedkommende først har noget erfaring med det at dømme....eller gør man????

Hvad nu???

Da jeg startede som danfortræner i forbundet for nogle år siden var instruktør-kurser et krav. For øjeblikket er det også et krav at man skal tage en skriftlig teori prøve..... skal den sløjfes næste gang og hvor er vi så henne i næste ombæring... er det så den praktiske prøve der sløjfes???

Jeg gruer virkelig for fremtiden for DTaF, for jeg tror, at vi er på vej ud på et skråplan, som vi ikke kan overskue konsekvenserne af og jeg synes at det er på tide at vi slår bremserne i inden at vi når så langt og derfor ligger jeg dette ud til debat imellem jer derude. Bliver Taekwondo i fremtiden noget med at man tager de indledende små prøver hjemme i klubberne og får disse godkendt af en højere graderet instruktør, som ikke selv har deltaget i gradueringkurser, så man bare skal møde op til en graduering med et dokument som er underskrevet af ens bedste ven, far, mor som tilfældigvis også er instruktør og så viser man sine taegeuks og poomseer og så består man..... Princippet genkendes nok under navnet mærkeprøver. Er det det som HB, TU og ledelsen indenfor forbundet arbejder hen imod???

I Sim Uu hvor jeg for øjeblikket har mit virke som danfortræner, er det



Fra DTaF's off. sommerlejr i 1998

blevet besluttet fra bestyrelsens og fortrænerens side, at vi vil bibeholde kravet om instruktør 1 og 2 til sort bælte graderne, hvilket jeg personlig er meget glad for. Spørgsmålet er nu bare om de omtalte kurser også bliver fjernet fra DTaF regi som næste skridt.

Fremtiden.

Som en afslutning på dette indlæg vil jeg gerne høre hvad TU og ikke mindst HB vil gøre for at holde standarden blandt instruktører, elever og ikke mindst gradueringsberettigede i fremtiden.

Jeg synes virkelig, at der mangler et overblik over situationen og ligeledes tror jeg, at vi ville kunne få lidt mere ro over hele den tilspidsede situation, fraktionerne imellem, hvis der igen bliver skabt plads til et samarbejde i form af flere instruktørtræninger, seminarer og lignende, som vi havde det før i tiden. Måske er det bare mig, der øjner nogle potentielle problemer ude i fremtiden og måske er det bare en storm i et glas vand..... men spørgsmålet er om vi/I er klar til at tage den risiko, for jeg synes, at det er skræmmende udsigter vi går i møde.

Carsten André Pedersen
Sabumnim og danfortræner

Læs BIU's svar på side 11

Danfortræning, nu og i fremtiden

Svar på indlæg fra Carsten André Pedersen.

Det er altid rart når der kommer respons på de tiltag der tages i forbundet. Denne respons kan komme i form af direkte henvendelser, som tit løser et spørgsmål, eller i større forum som f.eks. Forbundsbladet.

Det er ganske korrekt at der er kommet et referat ud fra et BIU-møde, hvor der i øvrigt er repræsentanter fra flere interesseorganisationer i DTaF, hvori der stod at Instruktørkurserne skulle fjernes. Dette var dog kun ment som et oplæg, og på baggrund af de foreløbige tilbagemeldinger ændres det på nuværende tidspunkt ikke noget her.

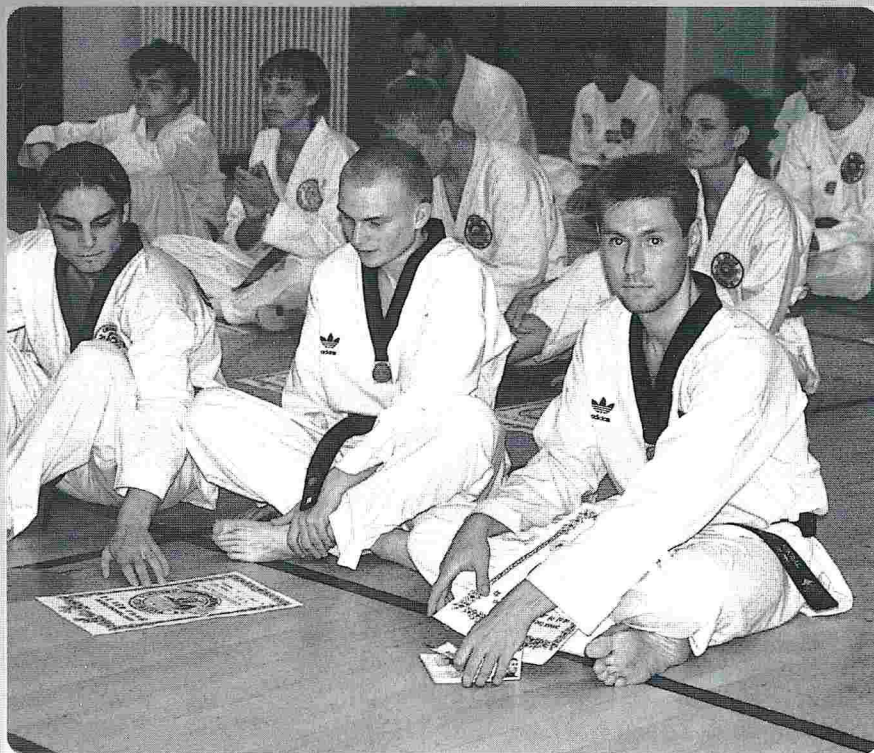
Med hensyn til gradueringsretten, som opnås med erhvervelsen af 3. dan bibeholdes dette.

Dette gøres ud fra den holdning, at vi i DTaF har nogle dygtige og kompetente instruktører. Kan en 4. dan ikke bedømme om en 3. dan er kompetent til at foretage gradueringer, og kan en 3. dan ikke bedømme om en person kan få op til 1. kup, så mener jeg det mere er de højeregraduerede instruktører som har fejlet.

Jeg vælger at tro, at man respekterer sin grad og instruktør så meget, at man ikke bare skriver under på en ansøgning, blot fordi man, som Carsten skriver er bedste ven e.l. Jeg vil ikke tro på at vores instruktører i DTaF er så dumme at man er nødt til at checke dem i både h.. og r...

Det er også et spørgsmål om uddelegering af ansvar, og på nær ovenstående indlæg har der kun været positive udtalelser omkring denne fremgangsform, som er blevet benyttet af alle interesseorganisationer under DTaF, og som også giver den enkelte instruktør flere rettigheder og også større ansvar, og fjerner et administrativt tungt led. Meningen at der i de kommende danfortræninger indlægges et "gradueringskursus" for de som skal op til 3. dan, altså to fluer med et smæk.

BIU forsøger at arbejde for alle i



Fra Dangradueringen på DTaFs officielle sommerlejr i 1999

DTaF, og vi vil gerne have respons på vores tiltag, og også gerne gode forslag til det videre arbejde, så intet er mere fast end det kan ændres hvis det er det I som medlem-

mer ønsker.

Carsten Stigers
Formand for BIU

Vidste du at...

Lars Arnum, Esbjerg TKD Klub blev kåret som stævnets bedste dommer ved Begynder Pulje Cup i Grindsted d. 1. dec. 2001?

Der er vedtaget nye dommerregler i WTF som skal træde i kraft fra sommeren 2002?

Mark Lee Larsen, Skanderborg TKD Klub blev kåret som stævnets bedste dommer ved de Nordiske Mesterskaber i Svendborg d. 19. jan. 2002?

Der afholdes 4 påskelejre i år? 2 på Sjælland, 1 på Fyn og 1 i Jylland.

Lars "Buster" Mogensen, Holbæk TKD Klub er blevet ny talentudviklingstræner på Sjælland?

Tyskland er arrangør for VM i kamp i 2003? Vm afholdes i Bayern hvor EM af Teknik løb af stablen i efteråret 2001.

Amir Rashid, Rødovre TKD Klub er blevet godkendt som centertræner? Dette betyder at han nu kan stå for landsholdssamlingerne når landsholdstræner Bjarne Johansen er forhindret i at være tilstede.

der afholdes repræsentantskabsmøde på Sjælland i år? nemlig i Ringsted den 20. april.

Udvikling af Teknik-dommerne?

Jeg skrev for ca. et år siden, et indlæg, jeg kaldte "fra 8,6 - er der mere". På det tidspunkt mente jeg den daværende dommerkoordinator (DK), at den udvikling jeg efterlyste, med større brug af vores skala, ville komme helt naturligt. Havde den været skrevet et par år før, mente DK at min artikel kunne have heddet "Fra 7,9 - er der mere".

Da DK skrev dette, er jeg temmelig sikker på, at der ikke blev ment, at vi skulle tilbage til det tidspunkt!!! Ved de Danske Mesterskaber i teknik, år 2001, var niveauet faldet, igen... Ikke engang de bedste landsholdsudøvere kunne snige sig op på 8,5.

Hvad gør vi ved det???

Jeg synes personligt, at det er et kæmpe problem, hvis vi igen skal ned og ligge og klemme alle ind på de, i min tidligere artikel nævnte, 0,5 point.... Jeg mener, at det er katastrofalt, at vi ikke kan finde ud af at bruge skalaen bedre!!

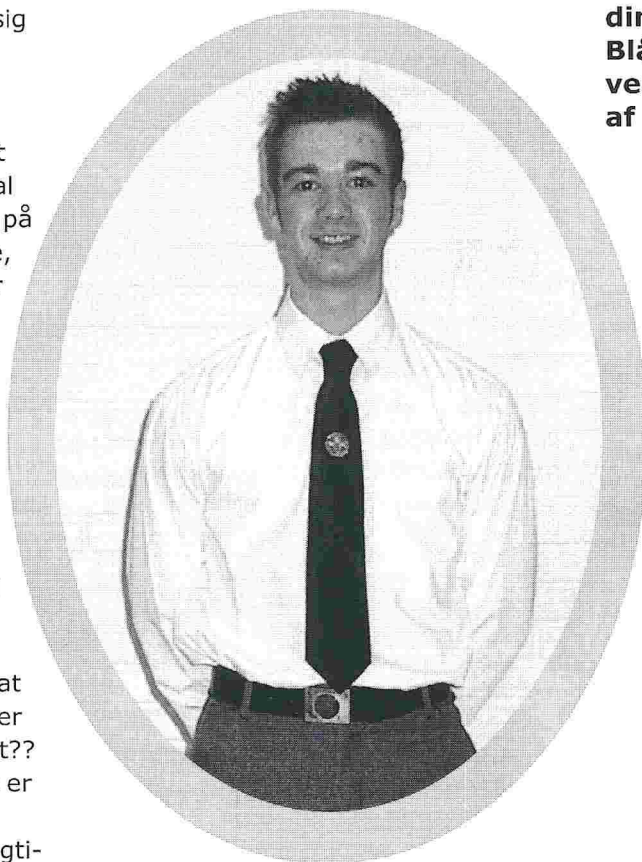
Da der åbenbart ikke er sket/sker, en naturlig udvikling i brugen af vores skala, der jo som bekendt - håber jeg - stadig går til 10... så synes jeg, at det er blevet tid til en revidering af dommeruddannelsen.

Hvor er det at dommerne lærer at give så lave karakterer? Bliver der undervist i, at 9 er 0,5 for meget?? Det tror jeg ikke. Jeg tror at det er de dommere, der har siddet der meget længe, som er enormt dygtige dommere, der via deres autoritet, ligger niveauet.

Det er sjældent at der er en ny dommer der skiller sig ud pointmæssigt. Og i det tilfælde at det sker - at en dommer ligger uden for de andres "område", hvor snævert det end måtte være??? Ja, så bliver man irettesat og pænt bedt om at sætte niveauet ned.

Jeg havde selv den kedelige oplevelse at lægge 0,6-8 point over resten af dommerne, i en poom-gruppe, til ISO 2001. Jeg lå over 8 og lige derunder, da det var nogle enormt dygtige (3 af dem fra forbun-

detstalentudvikling) og til min store overraskelse lå resten af dommerne på ca. 7,2-3. Det mente jeg var direkte forkert ifølge de pointrammer, der er opstillet til brug for dommerne. Jeg synes de var dygtige, og ville derfor ikke ligge i bunden af "en rimelig præstation" og på grænsen til "en svag præstation". Efter at gruppen var slut sagde jury-dommeren til mig, at det "ikke var godt dømt"!!! Jeg skulle være faldet ned på de andres niveau i 2. runde.... Selvfølgelig, så kunne det være at mine point havde betydet



noget, for det gjorde de ikke..... Men NEJ, hvor ville jeg have haft det dårligt med at give de dygtige unge talenter, så lave karakterer!!

Jeg håber meget, at vi kan komme til at bruge vores skala, som den er lavet. Fra 4.0 - 10. Ikke at vi skal give 8,5 fordi man falder over sine egne ben, som mange steder i udlandet, men jeg synes det er forkert at der står 2 europamestre og giver deres yderste...og så får de 8,5 som det højeste.

Så min påstand er, at **"som det ser**

ud i dag, så ligger vi pointmæssigt så dårligt, at vi ikke lever op til vore egne regler!!!"

Jeg mener, at efteruddannelse skal være et fremtidigt element, i det at være dommer - ellers tror jeg ikke at jeg kan stå inde for hvervet!

Christian Flindt Andersen
Hwarang, Herlev TKD Klub

Svar fra Teknikdommerkoordinator Tom Foged og Freddy Blåbjerg som var jurydomme ved ISO bringes i næste nr. af Forbundsbladet.

håndtering af denne sag, Ligesom vi også har været enige omkring ansættelsen af landsholdstræneren - den første af vores landsholdstrænerne, der har været igennem en egentlig ansættelsesprocedure, hvor de aktive for første gang har været med i processen. DTaF og Team Danmark er selvfølgelig også enige om, at vi som forbund selvfølgelig ikke kan oppebære økonomisk støtte såfremt vi ikke leverer resultater på topplan. For Hovedbestyrelsen er der dog ingen tvivl om, at vi hellere vil miste en del - og for den sags skyld også al vores Team Danmark støtte, end at fremstå som et eftergivende og vattet forbund, som har spillet fallit i forhold til et usundt aktivvælde og en "skjult" politisk dagsorden. Ligeså ønsker vi heller ikke at fremstå som en arbejdsgiver, der ikke magter at give vores ansatte ordentlige og anstændige arbejdsbetingelser.

Gav vi efter, så ville vi med garanti stå med det samme problem år efter år - fakta er nemlig at der har været klager på samtlige landsholdstrænerne, som har været ansat i DTaF. Så vi holder altså fast, forsøger intens at holde fokus på det det hele drejer

sig om, og glæder os til igen, at komme igang med det fremadrettede arbejde.

Fakta er også, at vi i bund og grund er stolte over det apparat der stilles til rådighed til vores bedste kæmpere - et apparat som koster Team Danmark og DTaF langt over en million at holde i gang, og derfor er der selvfølgelig også nogle krav forbundet med at være en del af en så stor satsning. Et af kravene er bl.a., at man som landsholdskæmper indgår på holdet, med en positiv og målrettet indstilling. Ingen kæmpere i DTaF har krav på en plads på holdet, med mindre man kan leve op til de få krav der stilles.

Forestil jer at vores bedste kæmpere kunne vælge mellem følgende to tilbud:

De bedste kæmpere samles på et landshold, hvor der stilles træner, træning, ekstern eksperthjælp såsom læge, fys., psykolog, elitekonsulent til rådighed. Alt transport til og fra træning betales, forbundet administrerer den individuelle støtte og afregner med Team Danmark. Derudover sørger forbundet for alt

vedr. udenlandske turneringer; booking af rejser, tilmelding, ekvipering og meget, meget mere.

Eller at,

Alle danske mestre får lov at repræsentere Danmark ved EM og VM. Der stilles ingen krav udover at kæmperne skal være danske mestre. Herefter skal kæmperne selv sørge for alt vedr. deres deltagelse; træningsplanlægning, træning, sparring, fys., sekundant, psykolog, booking af rejser, tilmelding af stævner og ikke mindst økonomien.

.....jeg ved godt hvad jeg selv ville vælge!!

Noget helt andet.

Egentlig havde jeg regnet med, at denne leder skulle være min sidste, og har da også meldt dette ud i sidste HB-referat. Situationen er imidlertid blevet en anden, og jeg vil derfor endnu engang gerne tilbyde mit kandidatur til formandsposten.

Godt nytår.

Karin Schwartz
Formand i DTaF



Dine præstationer er en præmie værd

Pokaler Krus Medaljer Klubemblemer Stofmærker Statuetter Reklamegaver Fade Graveringer og meget mere

Ring og få oplyst nærmeste forhandler
Tlf.: 70 27 41 11 Fax: 70 27 41 10

JYDSK EMBLEM FABRIK A/S
Sofienlystvej 9 8340 Malling Århus Syd
www.jydskemblem.dk

Svært at være neutral...

Med sidste Forbundsblad er der lukket op for debatten omkring interesseforeninger og mesterpolitik i dansk Taekwondo. Undertegnede er siden af flere blevet opfordret til at fortælle hvordan vi i Aalborg forholder os til interesseforeningerne, der sidst med SimUu har sat fokus på Taekwondo i Danmark.

En yderligere motivation til nærværende artikel er også, at jeg i sidste Forbundsblad kunne læse Carsten Andre Pedersens artikel om SimUu's solskinslejre, hvori der stod, at arrangørerne havde hentet hjælp fra "...mere erfarne kræfter indenfor SimUu, Slagelse og Aalborg...". Selvom jeg er klar over at der med Aalborg menes Jesper Kristensen (der sidder i SimUu's bestyrelse), så er det ikke ensbetydende med at andre gør det, og derfor er et sådant udsagn kedeligt at støde på, og endnu mere kedeligt er det, på baggrund af artiklen, at blive konfronteret med spørgsmål om Aalborgs egentlige tilhørsforhold til SimUu.

Det er således nu om noget er blevet meget politisk at være neutral... det tages for givet at man enten er med i den ene eller den anden interesseforening, og hvis man ikke favoriserer nogen, skal man ha' en mening....det har vi også i Aalborg Taekwondo Klub.

Aalborg Taekwondo Klub er ikke med i SimUu....ligesom vi heller ikke er med i Chois Venner eller TTU og hvad der måtte være af andre muligheder. Vi arbejder i klubben med en vision og en målsætning som vi sætter over mesterpolitik og interesseforeninger. Som udgangspunkt har vi valgt at se meget firkantet på vores vedtægter der (ligesom de fleste andre klubbers) siger:

§2. Klubbens formål er at undervise i Taekwondo på motions- og konkurrencebasis under DTaF. Klubben er medlem af DTaF.

Derudover er den vision, eller målsætning vi arbejder efter:

"Det skal være sjovt at gå til Taekwondo!!!"

En umiddelbar banal og simpel vision, men måske har den mere stof til eftertanke end som så. I

praksis betyder ovenstående at vi sætter træningen og klubbens sociale liv i første række, og at vi opfatter os selv som et serviceorgan, der er til for medlemmernes skyld, ikke omvendt. Medlemmerne skal kunne stille krav til os, ligesom vi til gengæld stiller krav til at de respekterer sporten, dens værdier og de rammer vi arbejder under. Vi sætter således foreningsstruktur frem for traditionelt taekwondo hierarki, og sigter efter at tilpasse sporten de krav samfundet og dettes udvikling fordrer.

En anden årsag til klubbens ståsted i forhold til interesseforeningerne, der hver især er knyttet til deres respektive stormestre er, at der de sidste mange år ikke har været en synlig stormester i Aalborg Taekwondo Klub. Vi har forståelse for



Min-Ho Ahn, som Aalborg TKD Klub har fået fra Risskov TKD Klub

klubber der vælger interesseforening fordi deres stormester har haft sin daglige gang i klubben. Dette er ikke tilfældet i Aalborg, hvor vi til gengæld har nydt godt af at være en klub med stor tilstrømning af kapaciteter fra andre klubber (klubber med og uden tilhørsforhold til interesseforeninger). Det er disse kapaciteter, med deres respektive stormestre eller instruktører vi nyder godt af, samtidig med at vores egne kapaciteter er vokset op under forskellige instruktører og inspirationskilder. Det ser vi som en force, og som et fornuftigt grundlag for vores klub når vi vil udvikle både os selv og vores talenter.

Selvom vi i Aalborg Taekwondo Klub forsøger at efterleve vores vision og målsætning er det ikke blevet let med den opblussende debat om interesseforeninger og stormestre. Slet ikke når vi i klubben har folk fra begge lejre. Pointen må dog være at de folk har deres daglige gang i vores klub, som instruktører og som ildsjæle i klubarbejdet som sådan, er nødt til at respektere vores målsætning og vision, og efterleve den. Vi respekterer til gengæld at folk har deres egen meninger, også selv om de i visse tilfælde kan være i strid med klubbens, der skal bare ikke praktiseres interesseforeningspolitik på holdene. Hvis disse ting skal fungere sammen er man nødt til at være meget bevidst om sin egen rolle, og hvilke kasketter man bærer. Når man træder ind i klubben som instruktør i Aalborg Taekwondo Klub er det den kasket og ingen andre man har på. Jeg mener på samme måde at det er vigtigt at det er forbundet der sætter dagsordenen for interesseforeningerne, og at det er den dagsorden alle klubber under DTaF følger. At det ikke bliver forskellige interesseforeninger der fra forskellige sider dikterer forbundet hvad Taekwondo skal være.

Personer med en lang historie i dansk taekwondo har et naturligt tilhørsforhold til en af vores to stormestre, fordi de så at sige er "første kuld", men vi er efterhånden kommet så langt i udviklingen at der helt naturligt er blevet større afstand mellem vores to stormestre og f.eks. en nybegynder der starter i en af landets klubber. Her er det jo næste kuld (og næste og næste kuld) af kapaciteter der viderefører Taekwondo "det bedste de har lært", efter bedste formåen, og det er hér vi har brug for et forbund til at sikre at der holdes en standard alle kan stå inde for. En instruktør i dag er ikke nødvendigvis produkt af én mester, men er oftest en sammensat taekwondo-person, hvis bedste kvaliteter kan ledes tilbage på flere inspirationskilder og mestre. Udviklingen har sørget for at vi i dag bliver påvirket og inspireret af langt flere kapaciteter end i dansk taekwondos barndom, hvilket vel må ses som noget positivt. Udfordringen må således være at opretholde et niveau og en standard i en taekwondo-kultur der udvikles på kryds og

Svært at være neutral...

tværs og inspireres af nationale såvel som internationale kapaciteter... frem for at vende ryggen mod udviklingen og gå tilbage til en tid hvor man var afhængig af få kapaciteter. Det er jo faktisk disse få kapaciteter der har dannet hele grundlaget for udviklingen.... hvorfor vende den udvikling nu???

I Aalborg arbejder vi for at vores nye medlemmer skal opleve en sport med masser af nuancer og muligheder, en sport hvor de skal tage det bedste fra de taekwondo-profiler der krydser deres taekwondovej.... der er ingen stormester eller chefinstruktør i klubben. Vi sikrer vores niveau ved først og fremmest at fokusere på glæden ved Taekwondo. Vi søger at udnytte og uddanne vores kapaciteter bedst muligt og sætter vores lid til at vores forbund via lejre, kurser, træningssamlinger og dangradueringer, holder os i ørerne hvis niveauet ikke lever op til den standard der skal være i Danmark. En standard der i sidste ende er afhængig af en fælles grundholdning vi vel alle uanset mesterpolitik og taekwondofraktioner kan være enige om... at vi elsker Taekwondo og vil stræbe på konstant at dygtiggøre os!!!

Det er svært at være neutral i Dansk Taekwondo Forbund lige nu, men vi prøver virkelig at holde tungen lige i munden....og prøver at få det bedste ud af det. Vi siger ikke enten eller, men både og, og mere til. Vi boykotter ikke nogen af interesseforeningerne, men ser med taekwondo-øjne på alle tilbud (lejre, stævner m.m.) først og fremmest de officielle fra DTaF, men også de som interesseforeningerne fra tid til anden kommer med. Vi benytter os så vidt muligt af al den taekwondokompetence vi vurderer kan bidrage til vores klubs udvikling. Samtidig håber vi på at vores forbund finder den styrke der skal til for at styre og udnytte interesseforeningerne positivt med de kapaciteter der ligger der, til et fælles bedste.... så vi alle synes at det er sjovt at dyrke Tae-



Jan Glerup (øverst på medaljeskamlen), instruktør i Aalborg Taekwondo Klub

kwondo under DTaF.

Med dybeste respekt for den danske Taekwondo-kulturs profiler

Kristian Jørgensen
Formand

Aalborg Taekwondo Klub Soo Bak

Taekwondo-bryllup i Århus



Lørdag den 29. december blev EM-bronze-vinder Shirwa Hasan viet til sin yndige, tyske brud.

300 gæster - som kom fra nær og fjern - havde trodset vejrguderne, som havde tilladt sig at dække Danmark og det meste af Europa med masser af is og sne.

Festen blev afholdt i en stor idrætshal (hvor har man ellers plads til 300

gæster?) med kurdisk buffet, bryllupskage, musik og dans. Der var også arrangeret en lille Taekwondo-opvisning, som en flok Taekwondoudøvere fra de respektive Århus-klubber stod for.

Det var en stor oplevelse at opleve et kurdisk bryllup, og jeg vil godt, endnu engang, sige tak til Shirwan fordi jeg modtog en invitation.

Gitte Gregersen-Forbundsredaktør



DM i Teknik 2001

Den 24. november 2001 afholdt Brande TKD Klub det 8. officielle danske mesterskab i teknik.

Det blev overraskelsernes dag, idet det endte med nye danske mestre i nogle af grupperne efter flere eller mange års dominans.

Det var faktisk hos både herrerne og damerne at favoritterne blev henvist til en andenplads.

I gruppen **Damer 18-26 år** var favoritten EM-deltageren Jinan Al-Asadi, Østerbro. Hun var traditionen tro i hård kamp mod landsholdskammeraterne Trine B. Jørgensen, Ballerup, Kamilla Kierstein, Bellinge og Nicole Linde Jensen, Bolbro. Denne gang måtte hun se sig besejret af Nicole, som således kunne vinde sit første individuelle mesterskab i denne gruppe.

I den tilsvarende **herre-gruppe 18-26 år** har Min-Ho Ahn, Ålborg i mange år været den absolutte favorit med Kim Drube, Herlev som den eneste der kunne true ham. Det gjorde Kim også denne gang - altså truede ham - faktisk så meget at det endte med at Kim løb med mesterskabet og henviste Min-Ho til en andenplads.

De landsholdsudøvere der havde deltaget og/eller vundet medalje ved EM blev hyldet på flot vis idet Lars Gregersen fra Eliteidrætsudvalget, på vegne af formand Karin Schwartz overrakte blomster til dem alle.

Nyt Tekniklandshold:

Khoa Dang Ngo, Viby
Lars Ramsing, Skanderborg
Min-Ho Ahn, Ålborg
Kim Drube, Herlev
Mark Lee Larsen, Skanderborg
Peter Rothgart, Århus
Claus Thomsen, Ballerup
Peter Kristensen, Ballerup
Ky Tu Dang, Rødovre
Jørn Chr. Andersen, Herlev
Maria Latkovic, Herlev
Trine B. Jørgensen, Ballerup
Kamilla Kierstein, Bellinge
Nicole Linde Jensen, Bolbro
Jinan Al-Asadi, Østerbro
Randi West Hansen, Ballerup

Ovennævnte er en bruttotrup. Hvad de forskellige er udtaget i af discipliner meddeles først på en samling i februar 2002.

Junior Damer:
Maria Latkovic, Herlev

Junior Herre:
Khoa Dang Ngo, Viby

Damer 18-26 år
Nicole Jensen, Bolbro

Herrer 18-26 år
Kim Drube, Herlev

Damer 27-34 år
Randi West Hansen, Ballerup

Herrer 27-34 år
Peter Kristensen, Ballerup

Herrer 35-41 år
Jamshid Mazaheri, Bellinge

Herrer +42 år
Momme Knutzen, Skanderborg

Damer musik
Edina Lents, Rønne

Herrer musik
Min-Ho Ahn, Aalborg

Dame Synkron
Nicole Jensen, Trine Jørgensen og Kamilla Kierstein, Ballerup

Herrer Synkron
Claus Thomsen, Peter Kristensen, og Kim Drube, Herlev



Europamestrene i Herre Synkron

Mix Par
Randi West Hansen og Henrik Frost, Ballerup

Mix Team (5-mands hold)
Julia Skoven, Maria Latkovic, Kim Drube, Christian Andersen, og Mia Østergaard, Herlev



Det nye tekniklandshold 2002

Status på Talentudvikling i Teknik

Det første år med talentudvikling er overstået. Året har fungeret som et prøveår for både de aktive og trænerne. År 2 bliver mere struktureret, og der vil blive stillet større krav til både de aktive og trænerne.

Formålet er at udvikle talentmassen, så vort tekniklandshold kan forblive på toppen internationalt. Dette sker ved at vi hele tiden har et bredt kvalitativt grundlag at udtage landsholdet fra.

Jeg synes, man kan se en udvikling nu. Vi så det til DM. Der er blevet større konkurrence om at nå øverst på podiet. Der er ikke længere en "sikker" vinder i sortbæltegrupperne, og det er et sundt tegn. Det er nemlig ikke niveauet hos topkæmperne der er dalet men derimod de førhen næstbedste der er ved at have nået samme høje niveau. Flere af talenterne viste da også klar fremgang til dette DM, og jeg er sikker på at vi har fået lavet et fornuftigt springbræt til landsholdet.

Vi startede ud med fri tilmelding til de to hold (øst og vest). Derefter blev der udtaget to hold, og det var



Tim Schmidt, Van Kien Quach og Asger Sonne - alle 3 fra talentudv.

op til den enkelte selv, hvor meget han/hun ville lægge i det træningsmæssigt.

Fremover skal der føres træningskort, og det forventes at man deltager i alle danske stævner. Der vil blive arrangeret nogle ture til udenlandske stævner, hvor alle har mulighed for at komme med, men for egen regning.

Stævneoversigten findes på: www.taekwondo.dk under Tekniklandsholdets aktivitetsplan.

Lars Gregersen
EIU-udvalget

Kost, krumspring og begynderstævne

I weekenden omkring den 1. dec. 2001 afholdt Grindsted TKD Klub et begynderstævne i kamp. Jeg stod for overnatning og morgenmad og blev lidt overrasket, da jeg fik ros for initiativet med morgenmad. Jeg vidste ikke, at det var noget nyt, og

jeg fik yderligere oplyst, at mange børn ikke vil bruge penge i en hal til morgenmad og derfor kæmper på tom mave.

Det har jeg nu gået og tænkt over og er kommet frem til, at når jeg nu har været med til et af kostforedragene - og der har været mange andre end mig - så burde jeg foreslå, at der altid sammen med overnatning bliver serveret morgenmad. Det er hermed foreslået.

Desuden havde vi fra klubbens side foreslået hal-bestyrelsen, at for at undgå for lange køer ved frokosttid kunne man tilbyde en varm ret, som bare skulle bestilles inden 9.30.

Først havde han været med

på ideen og faktisk prøvet den af ugen før, hvor badmintonklubben havde afholdt et stort stævne, og udvidet ideen med fri salatbar, men da der næsten intet blev solgt, turde han ikke lave en gentagelse. Jeg fik dog gennemført, at han fremstillede flute med pålæg, om ikke andet, så til hjælperne og samaritater. Han solgte 4 stk. og kunne atter konkludere; sportsfolk spiser usundt når de er til stævne. Kan det virkelig være rigtigt?

Og til sidst et godt råd, der ikke handler om mad, og som jeg ikke selv har afprøvet: I stedet for isposer kan man anbringe frosne brunsæbeposer i en køletaske. De skulle være lige så gode og kan genbruges.

Vivi Bak Jensen
Grindsted TKD Klub



Interview med 3 europamestre

Peter Kristensen (PK) og Claus Thomsen (CT), Ballerup samt Kim Drube (KD), Herlev har nu dannet "par" - Herre Synkron i Teknik - siden 1996.

I oktober 2001 kulminerede deres træningsindsats med EM-guld som er det højest opnåelige indenfor Teknik eftersom der endnu ikke findes et VM.

Redaktionen har taget en sludder med de 3 gutter - på landsholdet kaldet "Pladespillerne" fordi de snakker så meget, især to af dem - og det er der kommet et "langt" interview ud af.

GG: Skitser kort Jeres Taekwondo-baggrund

PK: Startede med TKD i 1980, instruktør siden 1986, 1. dan i 1987, er nu 4. dan, er tidligere aktiv kæmper, stoppede med at kæmpe p.g.a. en øjenskade ved SM i 1994. Har været på tekniklandsholdet siden 1996. Ligger inde med ca. 100 medaljer fra tekniske stævner.

KD: Har trænet siden 1984, 1. poom i 1989. Været på tekniklandsholdet siden 1994. Er cheftræner i Herlev, været næstformand de sidste 3 år. Har fungeret som talentudviklingstræner siden DM 2000.

CT: Har trænet TKD siden 1988. Startede i Vordingborg, skiftede til Ballerup i 1989, instruktør siden 1993. Bestyrelsesarbejde siden 1995 og formand siden 2000. 1. dan i 1992, 2. dan i 1995 og 3. dan i 1998. Været på tekniklandsholdet siden 1996. Er uddannet teknisk dommer.

GG: Hvad laver I i det civile liv?

PK: Jeg er elektronikmekaniker i en serviceafdeling hos B-K medical som producerer ultralydudstyr til medicinalindustrien

KD: Jeg studerer på Ingeniørhøjskolen i København, hvor jeg er i færd med at uddanne mig som Eksportingeniør.

CT: Til daglig beskæftiger jeg mig med IT-udvikling.

GG: Hvilket resultat er for jer det bedste?



"Pladespillerne" ved DM 2001 hvor de genvandt deres DM-titel

CT: Svært at sige. På papiret er det EM-guldet. Men egentlig betød den ikke så meget for mig - og det var jo ikke nogen overraskelse, at vi blev europamestre. Vi havde jo stort set vundet alt i 2 år, så det havde jo nærmest været en (grim) overraskelse, hvis vi ikke havde vundet. Egentlig vil jeg mene, at mit bedste resultat skal findes blandt mine elever da deres resultater tæller langt mere end mine egne.

GG: Hvordan var det at vinde EM?

KD: Det var befriende. Nu havde vi gået rundt i 2 år og været kede af det - og mopsede - fordi vi vidste (og alle vidste) at vi var de sande mestre allerede i 1999.

GG: Hvad er jeres næste mål som synkron-hold?

PK: Jeg vil tro at vi holder fast på vores gamle målsætning, nemlig 3 EM-guld i træk samt deltagelse og forhåbentlig medalje ved det uofficielle VM Korean Open i 2002.

GG: Hvad mener I adskiller konkurrenceformen kamp og teknik?

KD: Den største forskel er uden tvivl, at i kamp kan man altid nå at vinde selv om der kun er få sekunder tilbage af kampen og man er bagud. Det kan man ikke i teknik. Er man ikke med blandt de bedste efter 1. runde, så er løbet kørt.

CT: Vil godt supplere. Det kræver forskellig mental indstilling til de to konkurrenceformer da der er nær-

kontakt i kamp mens man er i kamp mod sig selv i teknik.

GG: 2 af jer er teknikdommere. Er det nemt at blive teknikdommer?

KD: Jeg er ikke teknik-dommer, men jeg tror, at det er svært at være teknik-dommer, for man skal holde styr på de grundlæggende regler og samtidig have det store overblik. En alternativ fortolkning er ikke nødvendigvis en fejl....bare i DTaF er der jo 100-vis af fortolkninger, måder at udføre en bestemt teknik på, men ingen af dem er forkerte, og det skal man holde sig for øje, for ellers straffer man alle dem, der ikke gør det på "din" måde.

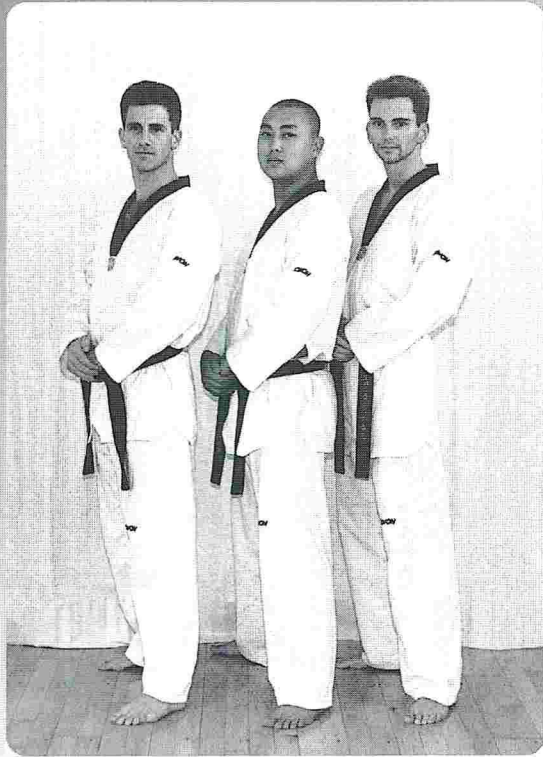
GG: Hvad kræver det at blive en god teknikdommer?

PK: At træne teknik og deltage i stævner. Det er også meget vigtigt at man som dommer kender til alle taegeuks og poomseer, også de høje. Poomsedommere bør deltage på landsholdssamlinger så de kan få noget erfaring.

GG: Kan dommere og tekniku-døvere lære noget af hinanden?

KD: Sagtens! Vi kan lære hvad der er "in" og "yt" rundt om i Europa og på den måde rette de fejl, der direkte "belønnes" med et pointfradrag, f.eks. sisan/hoveddrejning. Samtidig kunne teknikdommerne lære - og se - hvor stor forskel der egentlig er på den enkelte udøvers bevægelse, udførelse m.m. og derved få et bredere kendskab til de alternative udførelser af teknikkerne.

Interview med 3 europamestre



PK: Dommerne er ikke dygtige nok. Alle stirrer sig blind på eget land eller andet som ikke er relevant.

KD: Er enig med Peter. Mange af de internationale dommere ser man kun til EM, og aldrig til andre internationale stævner, og det er rent ud sagt forkasteligt.

CT: Til gengæld har Danmark generelt nogle dommere af høj standard; i hverte fald i forhold til mange af de andre dommere fra vores "naboer". Og heldigvis er dommerstandarden (i hele Europa) stigende.

GG: hvornår bliver man for gammel til at deltage i konkurrencer på topplan?

KD: Når man er lige så gammel som Claus og Peter!!!! Nej, spøg til side.

Det bliver man den dag man fysisk ikke kan holde til det mere. Og med

"det" mener jeg, den daglige træning, det store pres, der bliver lagt på ens skuldre, hver gang man drager afsted til en ny turnering; men det er ikke nødvendigvis afhængigt af alderen, for den personlige modningsproces er mindst en lige så stor faktor; altså hvornår prioriterer jeg mit liv ved siden af eliteidrætten højere; f.eks. i forbindelse med at man får job, stifter familie m.m.

GG: Har I nået nogle af de mål I har stillet jer hvad angår TKD?

CT: For mit vedkommende var EM kun et "lille" mål sammenlignet med mine andre mål. Mine største mål er relateret til min klub (Ballerup) og mine elever. Disse mål er jeg så småt ved at få realiseret, men der er lang vej endnu.

Interview foretaget af
Gitte Gregersen

NTDT viste flaget!

National Taekwondo Demonstration Team afsluttede 2001 med to opvisninger i henholdsvis Herning ved Skandinaviens største bilmesse samt i Ballerup ved åbningen af Siemens Arena, der fremover bl.a. skal danne ramme om det årlige 6-dages løb.

Den 17. november skulle holdet hjælpe Hyundai med at sælge biler ved den årlige bilmesse. Det er 2. gang, at NTDT laver opvisninger ved Hyundai's bilmesse, og også denne gang blev Hyundai's salgsstand oversvømmet af interesserede, der ville se, hvad de hvidklædte sprællemænd kunne præstere.

Allerede da holdet gik ud på opvisningsområdet for at varme op og forberede sig, blev folk troligt stående mere end 20 minutter for at vente på at selve showet, der blev annonceret over højtalere i messehallen, skulle starte. Og da opvis-

ningen så gik i gang med højt musik og kiapråb, blev der hurtigt kamp om pladserne, hvor ikke så få tilskuere desværre måtte opgive at se, hvad al den larm skyldtes.

Opvisningsholdet lavede to opvisninger med et par timers mellemrum. Begge opvisninger gik godt. Dog var der et par enkelte kiksere i første show, hvor vi måtte sande, at underlaget ganske enkelt var for glat til at lave gennem-brydninger med 450 graders rotationer. Disse ændrede vi så til nr. 2 opvisning, hvor alt forløb planmæssigt. Midtvejs i opvisningen, der 100% er bygget op på musikindslag, hoppede CD'en pludselig adskillige numre tilbage. Min-Ho Ahn og Jacob Christensen, der var i gang med et selvforsvarsshow, var dog så professionelle, at de improviserede



Morten Kryger laver gennem-brydning på mursten

nogle nye teknikker, inden vi fik sat musikken på ret kurs igen.

Flere kendte Taekwondo-ansigter var mødt op for at se op-

NTDT viste flaget!

visningen og hermed en stor tak til jer for jeres støtte.

Efter opvisningen blev vi overøst med ros fra Hyundai's sælgere, der var mere end begejstrede.

Søndag den 16. december skulle slaget så stå i Siemens Arena i Ballerup, hvor en kæmpe åbningsceremoni med bl.a. Cindy Kukku Buggulu og opvisninger med repræsentanter fra forskellige landshold dannede rammerne.

Jeg havde på forhånd været ude og se på forholdene i den store hal, der på det tidspunkt, ca. 1 1/2 uge inden åbningen, hverken var hel eller halv færdig.

Ca. 3000 gratis billetter var på forhånd revet væk, så forventningerne og forarbejdet var automatisk noget større end de mindre opvisninger.

Ved sådanne store opvisninger, bruges der altid forinden en hel dag til at træne på koreografier og opstillinger. Selv om forskellige indslag går igen, er det sjældent de samme personer, der deltager hver gang, og opstillingerne til gennembrydningerne er næsten altid forskellige. Når alle indslag i en opvisning bliver lavet til et musikindslag, hvor musikindslagene bestemmer, hvornår udøverne skifter fra et indslag til det næste, så kræver det en del timing, som ligeledes kræver en del træning.

Da træningen til opvisningen foregik 2 uger inden selve opvisningsdatoen, fik udøverne tilsendt en drejebog, hvor de selv kunne træne og terpe slagets gang igennem opvisningen, så ikke alt var glemt ved den sidste forberedende træning om formiddagen den 16. december.

Det er altid en helt speciel stemning, der hersker på holdet, inden vi skal på. Den rigtige blanding af ansæthed, adrenalin, nervøsitet og ikke mindst forventningens glæde til at komme på gulvet, er altid helt fantastisk og unik, og det er også svaret på, hvorfor man

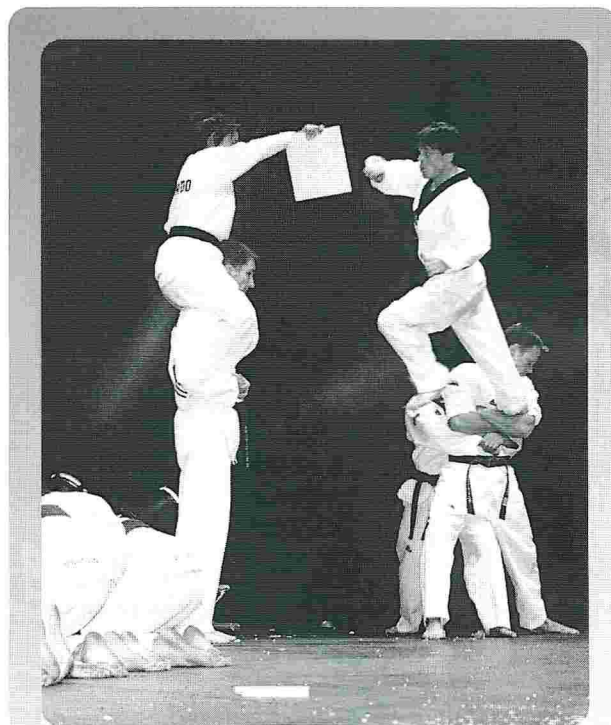
bruger så meget tid og arbejde på at lave sådan en opvisning.

Nå, endelig blev det vores tur til at vise, hvad Taekwondo var for noget. Cykelryttere, springgymnaster og badmintonspillere havde optrådt før os, så da vores indledningsmusik brølede ud gennem hallens højtalere og vi kom løbende skrigende ud på opvisningsgulvet, vågnede folk op.

Det blev en opvisning stort set uden fejl og mange af de småjusteringer, som holdet havde trænet på at forbedre forinden, forløb planmæssigt.

Det var dog lidt svært at få skabt den helt rigtige atmosfære, da hallen var kæmpestor, og der var således meget langt fra udøverne og ud til publikum. Når man råbte kiap på gulvet, virkede det lidt som at stå og råbe ude i Saharas ørken. Men det var nu engang vilkårene.

Arrangøren af åbningsdagen var dog ikke i tvivl om indslagets værdi, og hun mailede efterfølgende til under-



Henrik Bak Knudsen skal til at lave en gennembrydning på træ

tegnede, at vores indslag havde været klart det bedste.

De mange forberedelsestimer var således ikke brugt forgæves, og jyderne kunne efter et bad bruge de 3 timers rejsetid tilbage til Jylland på at slappe af.

Henrik Frost
Opvisningsleder NTDT

Nordisk Mesterskab i kamp 2002

Bellinge og Svendborg TKD Klubber var arrangør for dette års NM i kamp eftersom det var DTaFs tur til at være vært. Mesterskabet blev afholdt i Svendborg og de to arrangerende klubber skal have stor ros for arrangementet.

Der var deltagelse fra samtlige nordiske lande - selv Island - hvilket var meget positivt. Men med afbud fra en stor del af det danske herrelandshold var der ikke så mange medlajere til værtsnationen. Til gengæld triumferede de danske damer og de unge talentfulde junior-kæmpere og det var da også hovedsageligt dem der hev de danske medaljer hjem.

Danmark blæev placeret som nr. 3 i holdturneringen foran Norge, der overraskende endte på en 4. plads. Men det var kun et point der skilte dem. Læs mere på www.taekwondo.dk.

Gitte Gregersen

Undervisningstur i Sydamerika

Efter ca. 2 års samarbejde med den dengang spanske landstræner Ireno Fargas, i forbindelse med samarbejdet mellem det Israelske og Spanske landshold, har vi udvekslet erfaringer m.h.t. træningsmetoder for forberedelse, teknik, taktik m.m. Derudover har vi stabet et meget stærkt samarbejde, med gensidig respekt og hvad der ellers hører til, på benene. Ireno Fargas er nu landstræner for Frankrig og nu har jeg fået styrket mit samarbejde med den franske Landsholdsdirektør (ja, det hedder det...) Philip Buardo. Med ovennævnte har jeg fået udbygget mit forhold til den professionelle TKD verden (som det jeg har med Henk Meijer).

Jeg er faktisk meget stolt af at blive "anerkendt" og respekteret blandt de tunge drenge, der har utrolig meget erfaring og solide resultater bag sig, indenfor TKD's kampverden. Vores samarbejde har udmøn-

net i forskellige projekter, såsom undervisningsmateriel i form af videoer og CD-roms (Ireno Fargas har lavet nok i øjeblikket - den bedste og mest gennemarbejdede undervisningsbog samt videoer, sammen med det spanske landshold) samt træningsseminarer over hele verden. Jeg er startet med Australien, Malaysia, Thailand og Vietnam, Henk i de hollandske Antillerne og Ireno i Amerika og Sydamerika. Vores seminarer er nu blevet så populære, at vi har besluttet at rejse afsted sammen og tage en verdensdel ad gangen. Det er



Ky Tu Dinh Dang med det vietnamesiske landshold i Vietnam til World Cup 2001

blevet til, at jeg og Ireno Fargas, er inviteret på en turne i de ovennævnte lande i perioden 18. februar 2002 til 5. marts 2002.

Hvorfor er interessen blevet så stor?

PÅSKELEJREN I DANMARKS MIDTPUNKT

DESIGN RENÉ KJÆR

International
Taekwondo Påskelejr
28-30 MARTS 2002

BELLINGE TAEKWONDO KLUB

Kwan Chang nim Choi, 8. dan, Danmark Danmarks højst graduerede, tidl. dansk lands- og landsholdstræner
Kwan Chang nim Cho, 8. dan, Norge Norges højst graduerede, tidl. norsk landstræner
Kyosa nim Uri Schlesinger, 3. dan, Nyborg Daglig træner og leder af Nyborg Taekwondo Klub
Kyosa nim Stine Brædder, 2. dan, Århus Tidl. tekniklandsholds-deltager 1994-2000, utallige guldmedaljer
Kyosa nim Muhammed Dahmani, 2. dan, Holbæk Kamplandsholds-deltager, har vundet utallige guldmedaljer

BELLINGE TAEKWONDO KLUB, ODENSE

Undervisningstur i Sydamerika

Jeg tror, at efter at Taekwondo er blevet en del af det olympiske program har det udløst nogle midler til Taekwondoens og de olympiske "Ulande" med håb om at kunne vinde OL-medaljer. F.eks. Vietnam, som aldrig havde vundet en OL-medalje før OL 2001. Midlerne gør, at man nu har mulighed for at invitere instruktører som kan medvirke til at træningsstandarden højnes og dermed større chancer for at skabe resultater.

De førende lande ligger heller ikke på den lade side....det hele er blevet meget mere professionelt og gennemført. Man nøjes ikke længere kun med "hula hula", "woodoo" eller useriøse træninger/planlægninger. Det er blevet som alt andet sport m.h.t. konkurrence. Og det foregår ikke blot iblandt udøverne men også blandt instruktører og ledere.

Jeg synes, at det er trist når det bliver sådan, men det skaber udvikling, fornyelse og ikke mindst seriøse ledere. Jeg er sommetider splittet men det er ikke værre end at jeg ser og tænker igennem helheden. Jeg kan og vil ikke miste grundelementerne i Taekwondo (tradition osv.) fordi det er min grundsten og min rod. Det er herfra jeg udvikler mig og udbygger mine erfaringer. Jeg vil ikke undvære TKD-sporten - det er der jeg eksperimenterer og det er det som giver mig motivationen til at blive ved med at søge fremad.

Det er, når man stirrer sig blind på et lille område eller udvælger sig en lille ting i en stor sammenhæng, at man farer vild og mister harmonien/balancen. Sådan er det jo også i det virkelige liv.

Jeg er ikke bange for at Taekwondo er blevet en professionel, kommerciel sport. Det jeg er bange for er at der er folk som vil misbruge det til sin egen fordel, om det så er udøver eller leder. Hvordan misbruger man Taekwondo??? Der er utallige eksempler, men lad os holde os til et enkelt, som dækker næsten alt; uhæderlige metoder for at opnå det man vil have. Heldigvis har jeg indtil videre kun oplevet meget

lidt af den slags. Og desuden er jeg blevet rimelig god til at gennemskue tingene og holde mig langt væk.... når jeg har gjort dem opmærksom på hvad jeg mener.

Jeg glæder mig til turen og til at se hvordan man træner derovre og hvad vi kan "supplere" med. Det er altid en fornøjelse at se hvordan forskellige verdensdele og deres befolkning griber tingene an. Og det vil jeg med fornøjelse fortælle om når

jeg kommer hjem.

Ky Tu Dinh Dang



Ja, det er ikke kun træning det hele. Der er også tid til at solbade ved Det Døde Hav i Israel

Super Cup i Taekwondo

Som eneste danske deltager ved Super Cup i Hamborg den 8. december 2001 gjorde Tekniklandsholdsdeltageren Claus Thomsen, Ballerup rent bord ved at vinde guld i alle de 3 discipliner som han deltog i.

Deltagerantallet var tæt på 300 deltagere og det var første gang at der var dansk deltagelse ved stævnet.

Planen hjemmefra var at deltage i to discipliner; Individuel og Musik, men ved stævnet mødte Claus Roya Afshar fra det tyske tekniklandshold og hun foreslog for sjov at de to skulle stille op sammen i Parløb.

Arrangørerne accepterede den sene tilmelding og efter lidt træning sammen, hvilket var noget af en udfordring, da den danske stil adskiller sig noget fra den tyske, stillede de to op og vandt guld.

Det blev altså til guld i alle 3 discipliner hvilket Claus Thomsen var ganske tilfreds med.

Han kan hermed slutte 2001-sæsonen med 36 medaljer/pokaler ud af 41 mulige, hvoraf halvdelen er af guld.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør

Træningsdagbog fra Kroatien

Det var med meget stor stolthed og ære at jeg i august 2001 modtog indbydelse til en træningstur til Kroatien, Zagreb. 6 dage hvor jeg skal træne deres landshold, som inspiration og motivation frem til VM i Korea i starten af november måned. 10 kvinder og 10 mænd og de to landsholds 4 trænere skal jeg søge at give et godt afsæt frem mod VM og det er jeg naturligvis stolt af. Stolt fordi der ligger en anerkendelse i den form for kamp, det være sig både teknikker og metoder, jeg står for. Og naturligvis bare almindelig glad for at Kroatien vil gøre brug af de erfaringer som jeg igennem tiden har tilegnet mig.

Og Kroatien er faktisk på vej frem, senest ved Europa Cup hvor deres herrer fik en fornem 4. plads. Deres kvinder har ved flere VM og EM'er også vundet medaljer, så de næste 6 dage vil vise mig om de også mener det alvorligt.

Rammernes synes nær det perfekte. Både kvinder og mænd har deres trænere, økonomisk støtte via staten og forbundet samt en masse talent på de to hold. Det skal blive spændende at vende tilbage til det sted som afsluttede min egen kæmper-karriere, nemlig ved EM i Zagreb i 1994. Se hvorledes byen har udviklet sig og se hvad der rører sig i deres kultur.

Dag 1

4 timers rejse og så er jeg ved hallen som vi kæmpede i tilbage i 1994. Hallen er samlingspunktet for 12-14 idrætsgrene heriblandt Taekwondo. 18 kæmpere, 4 trænere, nogle klubtrænere og en del tilskuerer er mødt frem for at se giraffen fra Danmark.

Stille og rolig træning, hvor det er tydeligt at der er en masse talent og vilje, men som også viser mig at de mangler en del på det taktiske område. Specielt på kvindesiden synes at mangle nogle vigtige elementer fra den måde de træner på til den måde de kæmper på.

Dag 2

Bekræfter min teori om at kvinderne kan udvikle sig mere på det taktiske område. De er meget lyttende og de

har en utrolig vilje for at prøve det jeg kommer med.

Deres landshold træner pt. 2 gange om dgaen hvilket kan mærkes - de er noget trætte og der er en del skader. Deres VM hold, 6 kvinder og 6 mænd, er i denne periode samlet hver dag og bruger hinanden meget aktivt.

Til kvindernes aftentræning var der inviteret 4 unge talenter mellem 14-16 år, hvilket jeg synes er en god måde at gøre unge kæmpere klar til det rigtige landshold på.

Dag 3

Træningen gik fint - kæmperne er meget lyttende og tager træningen meget seriøst. I dag har igen været en dag med situationstræning og jeg kan se i deres ansigter at der er mange "Aha-oplevelser".



Sten Knuth sammen med de kroatiske landshold

I går aftes gennemgik vi video fra Tyrkiet, hvor de netop har deltaget i en turnering der. Herrekæmperne med deres to trænere og jeg fik en god snak omkring kampe og deres kæmpere. De er utrolig glade for at høre hvordan jeg oplever det og glade for at andre øjne ser på deres kæmpere. I morgen er det så kvinderne der skal evalueres

Kroatisk taekwondo

Kroatien har i dag ca. 8.000 medlemmer i 60 klubber. Staten betaler for de store turneringer for landsholdet og kæmperne har mulighed for at få udbetalt "månedsløn" et år af gangen, såfremt de opnår medaljer

ved EM, VM, US Open, Belgisk Open og Spanske Open. Derudover findes der ingen hjælp udover hvad de selv kan skaffe af læger, massører, diætister og træningsplanlæggere.

Dag 4

Endnu en situationstræningsdag som kæmperne er meget glade for. Træningen sætter en masse spørgsmål i gang som efterfølgende bliver drøftet. De 4 trænere på de 2 landshold har også inviteret klubtrænere med som overværer træningerne og dem får jeg også en lille sludder med.

Blev i dag præsenteret for 2. generalsekretæren i deres olympiske organisation, der har en baggrund indenfor Taekwondo. Han spurgte ivrigt om hans holds chancer, indsats og forventninger til fremtiden.

Hvis han skal blive ved med at støtte Taekwonden behøver de resultater og meget afhænger af VM i Korea - sådan er det og sådan skal det være - ingen medaljer, ingen penge.

Turningsmæssigt er de også meget aktive; EM 1994, OL-kval. 1999 mv. og de vil også søge om senior-VM 2005, uden at de forventer at få det, men de fortæller omverdenen, at her er et land der tør satse, hvilket jeg synes er et godt signal for Taekwondo i Kroatien.

Dag 5

Situationstræning - kæmperne er meget trætte, så træningen

Træningsdagbog i Kroatien

bliver ikke så hård. De lytter fortsat meget og de er blevet mere modige og ønsker at diskutere situationerne, teknikkerne og vi får nogle gode snakke.

Kroatien som land

Kroatien er et forholdsvis nyt land. Største indtægtskilde er turismen, derefter landbruget. I Kroatien bor 4 mio. mennesker hvoraf 1 mio. bor i Zagreb. Kroatien er et meget menneskevarmt land. Overalt findes der små café-shops som alle benytter og der er et utroligt liv på gader og stræder, selv efter mørkets frembrud.

Den ældre generation taler et ikke så godt engelsk mens den yngre generation synes at have noget nemmere ved det.

Kroatiens største opgave ligger i at få genetableret infrastrukturen - alle veje og gader er totalt ødelagt og utrolig dårlige at køre på. Ellers findes der for Kroatien meget store eksportmuligheder, idet store lande som Tyskland og Italien ligger lige

rundt om hjørnet.

Dag 6 - afslutning

Afslutningstræning med begge hold hvor vi får snakket en del om de sidste dages oplevelser. Vi får også tid til at komme ind på deres forventninger her og nu og i fremtiden. Fællesfoto og gensidig udlevering af adresser, e-mails mv. Det har været en utrolig oplevelse, meget lærerigt for både mig, trænerne og kæmperne, og vi er da også enige om, at vi i fremtiden vil benytte os af hinanden.

Med håbet om at jeg har givet dem motivation, inspiration og et moralsk spark i den rigtige retning, bliver det meget spændende at følge holdet til VM i deres bestræbelser på succes. Og lur mig om de ikke tager 2-3 medaljer med hjem.



Sten Knuth flankeret af to af de 4 landsholdstrænere

Sten Knuth

Et VM i Korea set med en dommers øjne

Pludselig lå den i brevkassen. Udtagelsen som dommer til Verdensmesterskaberne for seniorer, og så ovenikøbet i Korea. Der havde jeg aldrig været før. Mange tanker gik gennem mit hoved. Kan jeg få fri fra arbejde? Skoleinspektøren så heldigvis med velvilje på min anmodning. Flyveturen! Jeg var ikke så glad ved tanken, efter alt det der var sket og stadig skete i USA. Men udsigten til at skulle spise Kimtchi og Bulgugi i 10 dage, gjorde at jeg hurtigt glemte mine bekymringer.

Endelig var dagen kommet. Afgang fra Esbjerg banegård hvor jeg mødtes med Kim Lehmann og Per Holdt Madsen. Turen til København var hyggelig og vi fik snakket en del.

I København mødte vi det danske landshold, fys. Bjarne Sørensen og landsholdstræner Bjarne Johansen. Så var der check-in og afsted til Frankfurt/M.

I Frankfurt skulle vi igennem den langsommelige godkendelsesprocedure af de tyske myndigheder. Her blev de sidste negleklippere og engangsbarberblade fundet og skulde afleveres. Hvordan truer man med en negleklipper? Også Abror Haider gennemgik en kærlig og meget omfattende kropsvisitering, før vi fik lov at slippe igennem torden.

Endelig afgang med Korean Airlines. Puha, det var en rigtig lang flyvetur. Hver gang vi fløj igennem en turbulens, troede jeg min sidste time var kommet. Da vi landede i Seoul, var jeg en glad mand. Vejret var dejligt, varmt og masser af solskin.

En sidste times flyvetur, hvorefter vi landede på Jeju-øen og målet var nået. Her skulle VM afholdes. Jeg var meget træt. 8 timers tidsforskel kunne mærkes, men det hele var for spændende til at tiden skulle so-

ves væk og desuden var vejret helt fantastisk (subtropisk klima).

"Jeju" eller "Cheju island" bliver også kaldt for gudernes ø. Det er den sydligste koreanske ø og er et populært bryllupsrejsessted for koreanere og japanere. Turismen er en vigtig indtægtskilde og det viste sig også at f.eks. mad, øl og tøj ikke var helt billigt. At spise på en restaurant kostede ca. mellem 80-120 kr. En øl på et værtshus kostede ca. 3.000 Won (ca. 21 kr.) og tøj var lige så dyrt som i Danmark.

Ved ankomsten til hotellet mødte Kim og jeg den tyrkiske dommer Coskun Eftekin, som er en god ven af Kim. Jeg kendte ham ikke så godt men han var alletiders fyr og vi var meget sammen med ham.

Vi havde fri de første 2 dage, hvor vi 3 ville udforske byen (Jeju City) by night. Vi mødte en koreaner

Et VM i Korea set med en dommers øjne

på Holly's kaffebar, som vi kaldte Mr. Holly, da han var manager på kaffebaren. Hans rigtige navn var Mr. Kang og han brugte meget tid på os. Vi undrede os over hvordan han egentlig tjente hans penge, når han næsten aldrig var på arbejde.

Mr. Kang inviterede os til at tage med ham på tur næste dag - så ville han vise os øen. Jeg var lidt skeptisk og var sikker på, at han ikke dukkede op, og hvis han gjorde, at vi skulle bondefanges til et eller andet. Men mine tvivl blev gjort til skamme. Mr Kang hentede os præcis kl. 09.00 i sin Hyundai Sonata og vi kørte afsted i et pragtfuldt solskinsvejr (ca. 20-25 grader).

Vi tog til "Sangbang-San Mountain" som er et lille bjerg med plateau til en skøn udsigt. Det tog ca. 20-30 min. at klatre hele vejen op ad sten-trapperne, og det viste sig, at vores tyrkiske vens kondi var lig nul. På toppen havde vi et pragtfuldt udsyn over en del af øen.

Næste stop var "Majang-gul caves". Dette var nogle lange tunnel-systemer på ca. 6 km under jorden dannet af lava. En spændende oplevelse og meget lærerigt.

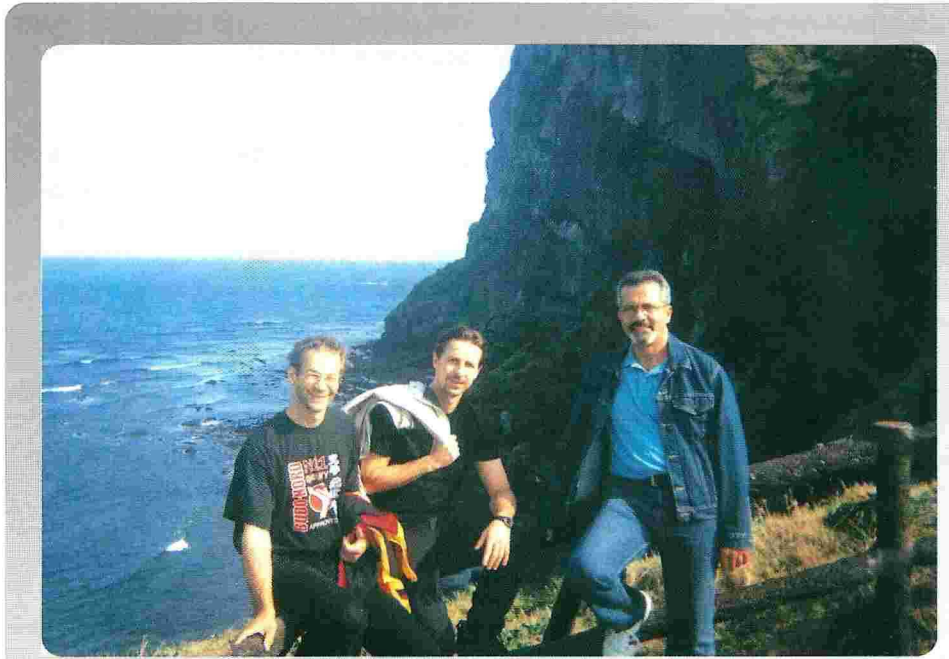
Derefter gik turen til "Jeju Volk Village" som er en efterligning af en gammel by, som viser, på levende vis, hvordan folk levede på øen i gamle dage.

Til sidst besøgte vi et stort vandfald. Det var et rigtigt turiststed, hvor mange nygifte koreanere kom for at blive fotograferet foran vandfaldet - og det vrimlede da også med koreanske par.

Efter en lang dag kørte vi tilbage til hotellet. Mr. Kang betalte hele gildet for os 3 og han afslog at tage imod benzinpenge. Vi var pinlig berørte og inviterede ham på en middag om aftenen.

På resten af turen fulgte Mr. Kang os trofast som vores personlige guide.

Jeg oplevede koreanerne som meget åbne, gæstfri og venlige mennesker.



(fra venstre) Kim Lehmann, David Coupar og Coskun Eftekin

En aften på vores stamværtshus Tombstone i Jeju City, spurgte en koreansk dame, som sad sammen med sin ven, om de måtte invitere os på en øl. Hun talte perfekt engelsk, da hun havde været udvekslingsstudent i Canada. Det blev til nogle øl og da vi skulle hjem og ville betale var hele regningen allerede betalt, også det som vi 3 havde fået inden vi faldt i snak med de to koreanere.

Så var første stævnedag kommet. VM startede præcis kl. 09.00. Der blev kæmpet på 3 baner og vi var ca. 35-40 dommere i det gule tøj. Dagen forinden havde vi brugt næsten en hel dag med at øve os i tegngivning - yderst kedeligt - som om vi ikke kender tegngivningen??? Desuden blev der dikteret fælles retningslinier for pointgivning, advarsler og pointlighed (tie score).

I min første kamp som kampleder havde jeg lidt sommerfugle i maven, men det gik hurtigt over. Kampene foregik på et meget højt niveau og det var en sand fornøjelse at være dommer. Vi startede med at rokere som dommere, men efter at Korea havde tabt nogle kampe, blev dommerne håndplukket, bl.a. til de kampe, hvor Korea kæmpede. Dette resulterede i at der allerede på 2.

dagen var indgivet mange protester.

Et eksempel:

En kamp mellem Korea og Spanien. Pointene i parentes er WTF's regnesystem. Og det kræver vel lige en forklaring: 1. runde starter begge kæmpere med 10 point og taberen får så et fratæk på differencen af scorede point op til vinderen. I de efterfølgende to runder startede vinderen af den tidligere runde med 10 point mens taberen har 9 point.

1. runde slutter 1 (8) - 2 (10) d.v.s sejr til Spanien
 2. runde slutter 3 (10) - 1 (7) d.v.s. sejr til Korea
 3. runde slutter 0 (8) - 1 (10) d.v.s sejr til Spanien
- Total 4 (26) - 4 (27)

Efter sammentælling er der altså pointlighed 4-4 men Spanien vinder to omgange, eller efter WTF's regnesystem 27-26 i favør til Spanien. Spanien skal vinde kampen. Kamplederen afgør kampen til Korea's fordel. Spanien protesterer, men får ikke medhold, da det er kamplederens afgørelse ved "tie score" i henhold til WTF's regelsæt (kamplederen var fra Kina men af koreansk oprindelse). Det var lige præcis en af punkterne som blev udpen-

Et VM i Korea set med en dommers øjne

slet og diskuteret ved dommermødet og hvor vi brugte tid på at gennemgå nogle eksempler. Der blev sagt, at det var meget vigtigt ved "tie score" at finde den rigtige vinder.

Et andet eksempel:

USA møder Den Dominikanske Republik (DDR). Kæmperen fra DDR førte med 4-2 i 2. runde. Kamplederen har allerede givet 4 advarsler i 1. runde til kæmperen fra DDR. Efter min mening for mange - vi må ikke glemme at det er et VM. I begyndelsen af 2. runde giver kamplederen 2 advarsler lige efter hinanden og kæmperen fra DDR bliver diskvalificeret. Efter min personlige mening var dette en politisk kamp og afgørelse. Der starter en pifte-

det nu efterfølgende USA som protesterede voldsomt.

Ved en af mine kampe, fik jeg personligt at vide af min dommerleder: "please, you know what you have to do. This is my student. This is a very important fight." Det kalder man da vist nok indoktrinering????

Og Kim Lehmann havde en kamp mellem Korea og Tyrkiet, hvor Tyrkiet helt fortjent vandt med flere point. Kommentar til Kim: "You will be no more referee".

Ja, sådan kan det være ved store internationale stævner som bliver organiseret af WTF og der var mange flere eksempler.

* If yes, we dont believe the WTF and we dont trust the referees.

Forbundsredaktøren har modtaget en kopi af mig. Denne klageskrift var ikke underskrevet og man ved ikke hvem der har skrevet den. Men den virkede, og blev, under resten af stævnet, passet på med hvordan dommerne blev inddelt.

Men alt i alt et fantastisk stævne med nogle kanon-gode kampe, god underholdning som f.eks. traditionel koreansk dans, musik, Korean Tigers (nej, hvor var de gode) og mange andre gode oplevelser.

Et 7-dags stævne er for meget. 4-5 dage havde været rigeligt. Da jeg kom hjem troede ingen på at jeg havde været i en hal. Lyset i hallen var så skarp, at dommerne efter den første dag lignede kogte kreps. Bag efter brugte vi solcreme og gik rundt med kasketter i hallen. Det så faktisk ret sjovt ud.

Det var en fantastisk tur, som jeg aldrig vil glemme. Jeg har ikke kun mødt gamle venner, men har også fået rigtig mange nye. Det er sådanne oplevelser, som gør, at man gider blive ved med at være dommer.

Til slut vil jeg lige gøre klar at indholdet af denne artikel står på min egen regning.

David Coupar
Dommer i DTaF



(fra venstre) Kim, Coskun, David og Mr. Kang

Efter 2. dagen blev der hemmeligt delt løbesedler ud til alle landsholdsledere/-trænere med overskriften: WHY Korean Mafia is going to kill Taekwondo. Og med 10 forskellige punkter som var udledt af de ting man var utilfreds med ved VM, f.eks:

* Why was the Turkish coach so upset and fighting with the korean officials?

* Why are most of the korean matches

judged by the same referees?

* Do the referee comittee of the WTF pay money to fix matches for Korea, by using same judging referees?

* Is this a World Taekwondo Championship or a Korean Taekwondo Championship?

* Other wise we could go home, when all the gold medals already are fixed in advance.

* Are we a Taekwondo family as President Un Young Kim said?

koncert og hele hallen begynder at koge. Der bliver afgivet protest. Arbitragebordet bliver inddraget og så kampen på video. Man træffer derefter en afgørelse der siger at kamplederen har givet 2 advarsler for den samme forseelse og derfor omstøder man kendelsen og DDR vinder. Det er selvfølgelig forkert idet det er kamplederens vurdering at give advarsler.

Kamplederen fik et års karantæne. Det er ikke ret motiverende som dommer, når sådan noget sker, og det sidder i baghovedet, når man selv dømmes. Desuden var

Interview med en VM-sølv vinder

Jesper Roesen, Rødovre Taekwondo Klub gentog succesen fra VM i 1999 ved at vinde sølv ved de fornyligt afholdte Verdensmesterskaber i Korea. Redaktionen har haft en lille snak med ham og det er der kommet følgende ud af:

GG: En kort beskrivelse af din Taekwondo-baggrund, herunder hvad baggrunden var for at du begyndte med netop Taekwondo.

JR: Startede i Tangun Kbh. i 1986. Den væsentligste årsag var at jeg havde 3 klassekammerater, som trænede i Køge. Derudover havde jeg (og stadig har) en god ven, hvis begge forældre stammer fra Sydkorea, og sidst men ikke mindst trænede min far karate, så kampsport var allerede kendt i familien. Jeg flyttede så til Køge hvor jeg havde hele min Taekwondo-oplevelse. Når jeg tænker tilbage på den tid kan jeg se at den var rigtig god. Her startede jeg tidligt med både at kæmpe og stille op til teknik. I dec. 1989 blev jeg udtaget til landsholdet som juniorkæmper og kort tid efter skiftede jeg til min nuv. klub Hwarang Rødovre. Rødovre havde en række dygtige kæmpere på landsholdet, så det faldt mig naturligt at skifte til Rødovre. Klubben har da også siden fungeret som "mit andet hjem".

GG: Hvad laver du i det civile liv?

JR: Til daglig studerer jeg Idræt på Kbh. Universitet. Det er alletiders når man kan lide sport. Her får jeg også en dybere indsigt i teori og praksis i forhold til idrætstræning, planlægning og undervisning.

GG: Hvad kræves det af en elitekæmper for at man kan forblive på toppen?

JR: At nå toppen kræver først og fremmest hårdt arbejde samt en masse tålmodighed, vilje, disciplin og sidst men ikke mindst gode træningsmuligheder. At blive på toppen er noget sværere, fordi man hele tiden skal finde nye mål og hol-

de motivationen oppe. Det vigtigste jeg kan trække frem er følgende:

1. Motivation. At have det sjovt. Det skal være sjovt at træne og konkurrere.
2. Se altid fremad mod nye mål. Aldrig kigge tilbage på det som man HAR vundet.
3. Arbejd med sine egne personlige kvalifikationer og hav som hovedmål at udvikle sig selv mentalt, fysisk, teknisk og taktisk. Og ikke i forhold til andre eller en medalje men i forhold til en selv.
4. Ikke være tilfreds med en 2. plads. Man kan godt være tilfreds med ens præstation, men idet man stiller sig tilfreds med at være nr. 2 er det slut.
5. Altid vide, at der er mere at lære, nye højder at opnå. I det øjeblik man tænker: "Nej, nu kan jeg sgu ikke lære mere. Nu kan jeg ikke blive bedre." er man færdig.

GG: Hvilket resultat er for dig det bedste?

JR: Mit bedste resultat? Det er svært at sige. Synes at det har været noget specielt hver gang jeg har vundet et stævne. Men det som nok står som den største sejr er nok EM 1996 hvor jeg vandt guld første gang. Det var desuden mit første rigtig store stævne og jeg var et ukendt navn rent internationalt.

GG: Hvad er dit næste mål som kæmper?

JR: Mit næste store mål er VM 2003 og kvalifikation til OL. Jeg mangler jo stadig en VM-guld.

GG: Hvad mener du adskiller

konkurrenceformerne Kamp og Teknik?

JR: Der er mange ting der adskiller det rent praktisk. Både træningsmæssigt og konkurrenceformen. Dog kræves der lige meget af den enkelte mht. træningsflid, seriøsitet og vilje. Disse aspekter er ens ved begge former.

GG: Kan kæmpere og kampdommere lære noget af hinanden?

JR: Selvfølgelig kan de det. Alle kan lære af hinanden hvis bare man er åben overfor hinandens synsvinkel og meninger.



Jesper Roesen ved VM i Canada 1999

GG: Har du et mål med TKD i dit liv udover konkurrence?

JR: Det er min udvikling rent teknisk samt som instruktør og coach. Jeg elsker at undervise andre og hjælpe andre med at nå deres mål.

GG: Har du tænkt på et liv efter du stopper som elitekæmper?

JR: Mit mål er at blive træner for et landshold. Det være sig for det danske eller for et andet land, hvor det er muligt at leve af det.

Interview foretaget af:
Gitte Gregersen

Taekwondo udstyr i topkvalitet

Nyt direkte tlf.nr: 21458756 - Web-butik: www.chtrade.dk

CH-Trade er officiel sponsor for Det Danske Landshold i Kamp og Teknik



Olympia Sko

Træningssko i meget fin kvalitet med ekstra forstærkninger.

Hvid med sort stribe.

Str: 32-46

Kr. **299,-**

BUDO NORD Arm-/Benbeskytter

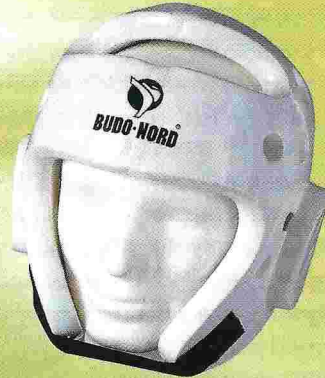
Elitemodel. God pasform. Udført i specielt stødabsorberende materiale med velcrolukning.

Ben: str. XS-S-M-L... Pr. sæt Kr.

210,-

Arm: str. S-M... Pr. sæt Kr.

210,-



BUDO NORD Hovedbeskytter

Ny forbedret pasform med ekstra plads ved ørerne. Specielt stødabsorberende materiale.

Farve: Hvid - Blå - Rød

Str. S-M-L-XL

Kr. **410,-**

Taekwondo Bælter

I alle farver.

Str: 220-300 cm

Kr. **50,-**



BUDO NORD Superior dobok

Specielt design for perfekt pasform. Leveres med sort el. hvid krave. Tryk på ryggen og dit navn broderet på overdel. Str. 150-210 cm

Kr. **449,-**

BUDO NORD Competition dobok

Elite dragt. Benyttes bl.a. af det Danske Landshold. Leveres med sort eller hvid krave. Tryk på ryggen og dit navn broderet på overdel. Str. 160-210 cm

Kr. **669,-**

BUDO NORD Standard dobok

»Begynder dragt«

Består af bomuld/polyester

Leveres med hvidt bælte og tryk på ryg.

120 cm	194,00	130 cm	204,00
140 cm	224,00	150 cm	239,00
160 cm	254,00	170 cm	269,00
180 cm	279,00	190 cm	289,00
200 cm	299,00	210 cm	309,00



CH TRADE
v/Claus Henriksen
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge

Tlf: 56 63 87 75
Direkte: 21 45 87 56
E-mail: chtrade@adslhome.dk
Web: www.chtrade.dk

