

JUNI 2/3-01

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND



Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:

Danmarks Idrætsforbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:

Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55 + Fax 75 54 17 18
E-mail: gitte@gregersendanmark.dk

DTaF's sekretariat:

Haulundvej 9
Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax. 75 24 62 51
E-mail: sekretariatet@taekwondo.dk

Sekretariatets telefonnumre:

Tirsdag kl. 13.00 - 17.00
Torsdag kl. 13.00 - 17.00

Redaktøren påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler o.lign. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger.

Redaktøren har ret til at forkorte eller udelade stof p.g.a. pladsman- gel.

Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives med navn og tlf.nr. Ved fotos bedes foto- grafens navn oplyst.

Deadline til nr. 4 /5-2001:

Annoncer og indlæg:
21. september 2001

Layout Repro og Tryk:

Delta Grafisk A/S
Viborgvej 159, Postboks 1299
8210 Århus V

Oplag:

5.000 eksemplarer

Forside:

Kwang jang nim Choi Kyoung An og
Kwang jang nim Cho Woon Sup.

Dansk Taekwondo Forbund har netop afholdt sit årlige repræsentantskabsmøde; og traditionen tro, akkurat som alle de foregående år, var der til stor ærgelse for de fremmødte, et pragtfuldt vejr udenfor. Men netop i et sådant forum har alle klubber mulighed for at komme til orde og være med til at præge udviklingen i forbundet, og det var derfor dejligt at se så mange var mødt op.

Mange emner blev drøftet og det kan I læse mere om inde i bladet.

Emnet "interesseforeninger" har optaget en del i vores forbund. Det er faktisk blevet en rigtig "varm kartoffel".

Ordet "fraktion" bryder jeg mig ikke om - det er så negativt ladet - og jeg har svært ved at tro, at der er nogen i dette forbund, som ikke vil forbundets bedste. Jeg foretrækker derfor ordene netværk eller interesseforening.

Et spørgsmål jeg hører igen og igen er: "Jeg ved godt at du som redaktør skal være neutral, men hvad mener du egentlig? Hvad er din holdning?"

Jeg starter gerne med at sige, at min klub ikke er medlem af hverken CV eller Sim Uu, og at vi pt. heller ikke er interesseret i at blive det

grundet den nuværende politiske situation i forbundet. Min klub mener, at det er bedst at holde sig neutral i forhold til de to interesseforeninger. Men jeg siger også, at det ikke er kritik af de to interesseforeninger, for det, at danne et netværk med mennesker man har noget til fælles med, over nogle træninger og andre sociale tiltag, er da et godt initiativ.

Og ja, jeg har en holdning, men jeg forsøger at holde den for mig selv, netop fordi jeg er redaktør og gerne skulle kunne samarbejde/snakke med alle. Det er ikke altid nemt, og nogen gange lykkedes det mig ikke, men jeg er kun et menneske, og vi mennesker begår fejl, og de fejl må vi jo så lære at leve med.

Knap 4.200 medlemmer er vi i DTaF - det er i hvertfald det antal, der var registreret d. 1. marts 2001. Det er lidt svært at tro, at vi ikke er flere medlemmer, især fordi jeg ved at vi pr. 31. december 2000 var 5.900. Men jeg hælder da til den antagelse at der findes klubber, som af en eller anden grund ikke har fået betalt for medlemmerne. Som medlem af DTaF SKAL man være registreret i forbundet, både for sin egen men også for forbundets skyld. Hvis vi er

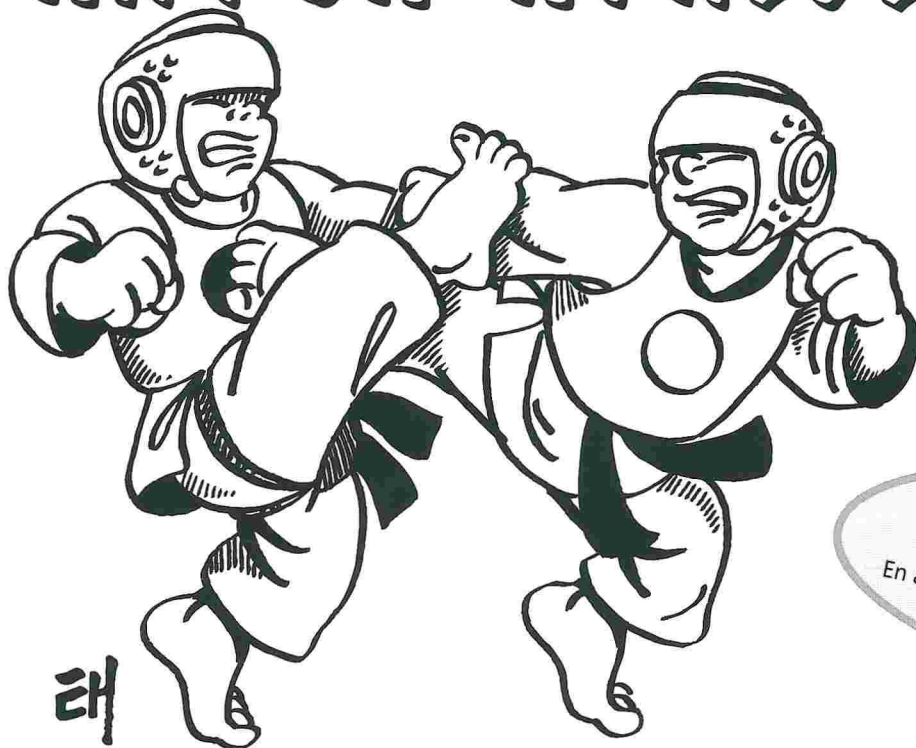
Fortsættes på side 9



Red. Gitte Gregersen (tv.) sammen med instruktørerne fra påskelejren i Brande

NIPPON-NYHEDER!

Atak®



태권도

ATAK® DOBOG ★

En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	169	179	189	199	209	219	229	239	249	259	269	289
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210

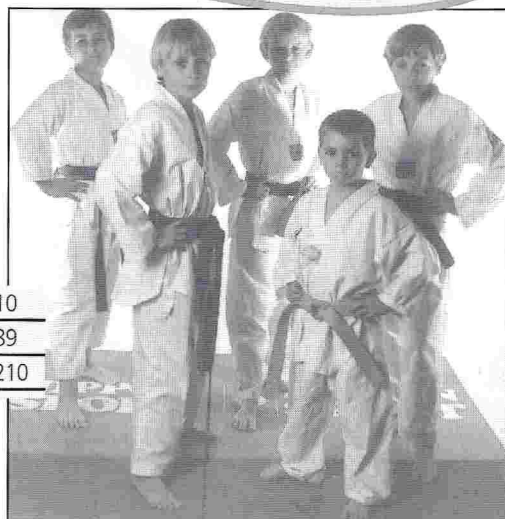
Nippon Sport har et stort program til Taekwondo elite-niveau.

og gennemprøvet - fra begynder til elite-niveau.

Siden Nippon Sport var sponsor for Dansk Taekwondo Forbund i 1990 gik udviklingen af vores taekwoududstyr stærkt. De største triumfer i Dansk Taekwondos historie - Europa- og Verdensmestre - blev vundet i udstyr fra Nippon Sport.

Vi har stadig et stort program af vores gammelkendte mærker, men det nyeste er vores dragt fra Atak®, som var officiel sponsor for Verdensmesterskaberne i Taekwondo i 1997.

Taekwondo kids
En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, L.....kr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Single.....kr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 159,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, L.....kr. 299,-

HOVEDBESKYTTER

Str.: S, M, L.....kr. 299,-

SKINNEBENSBESKYTTER

Str.: S, M, L.....kr. 179,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

"Safe", str.: S, M, L.....kr. 399,-



**NIPPON
SPORT**

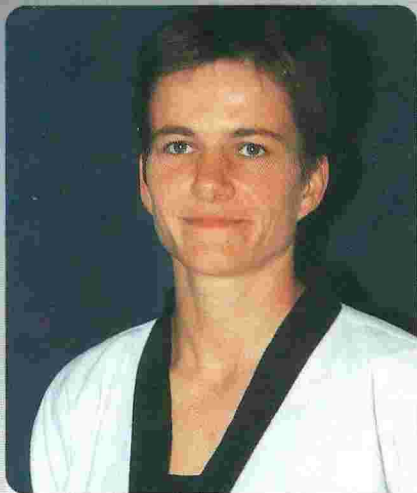
Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

TØJ TIL SPORTFOLK MED BARE FØDDER

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonvarer • Fax: 33 24 01 13
Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.

Rekvirer vort nye store katalog

Formandens leder



Formand Karin Schwartz

Vi føler os både stolte og heldige, meeeen.....

Just hjemkommet fra vores årlige repræsentantskabsmøde i Odense, og med debatten om vores kommende elitesatsning i erindringen, har jeg besluttet mig for, at jeg denne gang vil bruge min leder på, at kaste lidt lys på vores kommende elitesatsning - eller forhåbentlig vores kommende elitesatsning, for vi mangler stadig at få aftalt den endelige satsningsmodel med Team Danmark.

Det skal ingen hemmelighed være, at jeg føler mig utrolig stolt over, at et lille forbund som vores er kommet med i kapløbet omkring den såkaldte "elitecentermodel" fra Team Danmarks side - dette imens andre og mere renommerede idrætter ser ud til at miste støtte.

For at kaste lidt lys på denne "Elitecenter-satsning", også kaldet Farum-modellen, så går den i alt sin enkelthed ud på, at vi flytter vores allerbedste kæmpere til et elitetræningscenter i Farum, hvor de også skal bosidde sig, arbejde, og i det hele taget leve deres liv. Udmeldingerne fra Team Danmark om at vi som forbund skulle gå i gang med at forholde os til modellerne samt kortlægge mulighederne herfor, kom allerede efter OL, og siden da har eliteafdelingen så arbejdet flittigt med at undersøge mulighederne herfor. Det første der skulle undersøges var jo vores elitekæmperes indstilling til denne model - for uden deres accept heraf, ville det jo være utopi at tro på, at det vil-

le komme til at fungere optimalt. Alle vores Team Danmark-støttede kæmpere har klart tilkendegivet at de ønsker en sådan model, og alle som en er parate til at flytte til Farum. Ligeledes har andre bruttolandsholdskæmpere tilkendegivet, at de også er interesseret i modellen, hvilket vi i HB har valgt at lytte til, og er derfor gået i gang med at få det hele til at gå op i en højere enhed - finde ekstra økonomi, finde egnet model for vores nye landsholdstræner, lavet behovsspecifikation til elitecentret o.s.v.

I dag på repræsentantskabsmødet blev jeg/HB så stillet det spørgsmål om vi i Hovedbestyrelsen nu også har lyttet til klubberne, eller om vi kun havde lyttet til vores eliteaktive? Dertil måtte jeg være så ærlig at svare nej, hvilket jeg også gerne vil stå ved i denne leder. Nej, vi har ikke lyttet til vores klubledere, men i forhold til det skrækscenarium, der i dag blev leveret - ja, så må vi erkende at vi i Hovedbestyrelsen har haft den samme skepsis.

Skrækscenariet går på, at hvis vi flytter vores allerbedste folk til Farum, hvad så med elitearbejdet hjemme i klubberne? Vi har jo en lidt speciel elitekultur (når vi da selv skal sige det) i forbundet, hvor det rent faktisk er vores allerbedste kæmpere, der også står for, eller er en vigtig del af elitetræningen i klubberne også, og hvad pokker vil der så ske med dette elitearbejde når vi fjerner de drivende kræfter bag det? Står vi så ikke med et gabende hul i vores elitepotentiale om 3-5 år, når de nuværende elitekæmpere har udtjent deres "eliteværnepligt"? Skal vi så til at bygge det hele op fra bunden igen eller hvad?

Som skrevet, så har vi altså haft nøjagtig det samme skrækscenarium i tankerne i Hovedbestyrelsen, og dem har vi så forsøgt at forholde os konstruktivt til - forstået på den måde at, hvad vi gør for at forebygge at det fremsatte skrækscenarium bliver en realitet? I første omgang er vi kommet med et oplæg der går på, at vores elitekæmpere stadig skal være tilknyttet deres hjemlige klub, stille op for klubben og også have mulighed for at tage "hjem" og træne. Dernæst er vi meget opmærksomme på at vi skal have øget fokus på vores talentudvikling i fremtiden, og sidst men ikke mindst

så vil vi da også gerne tage den handske op, som blev kastet på repræsentantskabsmødet i dag, nemlig at vi får samlet alle klubledere som er interesseret i - og for hvem det har relevans for, at deltage i en debat omkring modellen.

Sidst men ikke mindst vil jeg da gerne pointere, at vi faktisk har gjort Team Danmark opmærksomme på vores skepsis vedr. modellen, og tror herefter på, at såfremt vores scenarium engang bliver til virkelighed, ja så er Team Danmark også parat til at hjælpe os på rette vej igen.

Selvom vi i Hovedbestyrelsen har haft vores skepsis for, om Farum-modellen nu også er den rigtige model for et lille forbund som DTaF, så skal der ikke herske tvivl om, at det er os - altså DTaF der har sagt ja tak til modellen. Vores elite befinder sig i den absolutte top, både på europæisk og verdensplan, og det skulle den også gerne vedblive med, og såfremt det skal kunne lade sig gøre i fremtiden også - ja, så er en øget elitesatsning et must.

JA, vi har stor skepsis omkring modellen, meeeen.....det overskygges af den glæde og stolthed vi føler ved, at vi er blandt de få forbund, der stadig er med i kapløbet omkring en Team Danmark Elitecenter-model - og det er vi også værd!!

Vi krydser fingre for at de sidste brikker falder på plads, så satsningen er en realitet efter sommerferien.

Karin Schwartz

Introduktion - Hyundai Accent 1,5 GLS Sedan

Ny Hyundai Accent Sedan - elegant, komfortabel og sikker

[vinder også på prisen]



INTRODUKTIONS
PRIS
149.999*

Hyundai Accent viser igen nye talenter med en flot 4-dørs model. Den suveræne sedan er ganske enkelt urørlig, når det gælder pris, kvalitet og køreegenskaber. Bilen er utrolig rummelig, sikker og komfortabel. En ren prisbombe med 90 HK motor og en imponerende udstyrspakke:

- Aircondition
- 4 airbags
- ABS-bremser med EBD
- Elbetjente sidespejle med varme
- Elbetjente sideruder
- Centrallås
- M.m.

Hyundai Accent fra kr. 129.998,-**

Klassekammerater:

Opel Astra 8V/84 HK. Kr. 193.495,-. Renault Mégane Classic Expression 1,416V/95 HK.

Kr. 164.998,-. Toyota Corolla Sedan Natura 1,4/97 HK. Kr. 165.993,-.

Mazda 323 1,5i Sedan Style/88 HK. Kr. 178.990,-.

De angivne priser er excl. leveringsomk. kr. 3.050 og metallak. Oplysninger er indhentet fra vejl. prislister i uge 17-2001.



HYUNDAI
Prepare to want one

Nærmeste forhandler benævnes på tlf. 33 48 45 75

3 år/100.000 km fabriksgaranti samt 6 år mod rustgennemtæring

www.hyundai.dk

Højbæltetræning 2001

Hermed indbydes til special højbæltetræning. Træningen bliver special-avanceret-højniveau og er for såvel nye som "gamle" højbælter, minimum 1. kup, der har brug for at:

- få nye input
- få genopfrisket det "glemte"
- møde andre dan-bærere

Træningen er gratis for alle deltagerne og foregår i Brande TKD Klubs dojang på Dalgasskolen, Elmeallé. Frugt og saft koster 10 kr.

Der trænes fra kl. 10.00 i 2 x 2 timer med 1 times pause imellem, på følgende datoer:

15.9.01 Bjarne Sørensen
6.10.01 Amir Rashid
8.12.01 Momme Knutzen

Tilmelding til Hans Pedersen på tlf. 97 18 30 47 senest 1 uge før hver træning.

Ærestegn

I DTaF er der faktisk mulighed for at belønne de aktive ledere, men meget få gør brug heraf.

Klubberne i DTaF kan indstille deres aktive ledere til Ærestegn. Ærestegnet består af en DTaF-nål med en ekstra ring med påskriften "Ærestegn".

Der findes 3 forskellig: Guld, sølv og bronze, samt en pokal.

Uddelingen sker efter følgende pointsystem:

100 point giver bronze-nålen
250 point giver sølv-nålen
500 point giver guld-nålen
1000 point giver ærespokal

De forskellige leder-aktiviteter giver følgende points:

Klubleder (træner og klubbestyrelse) giver 5 point pr. år

Dommer-funktionen giver 10 point pr. år
Landsholdskæmper - teknik/kamp giver 10 point pr år
Regionalleder giver 10 point pr. år
Forbundsleder giver 15 point pr. år

Uddelingen kan foretages ved et passende DTaF-arrangement, f.eks.: stævner, lejre, repræsentantskabsmøde o.lign.

Indstillingen skal indeholde: Navn, adresse og DTaF-pasnr. på den indstillede, start/slutår for aktiviterne på den/de niveauer det drejer sig om og skal underskrives af formanden i klubben.

Ovennævnte regler er af ældre dato og vil blive drøftet og revideret på et af de førstkommande HB-møder.

Hovedbestyrelsen

Repræsentantskabsmøde 2001

Scandic Hotel i Odense lagde rammerne for dette års repræsentantskabsmøde - et årsmøde mange havde set frem til med spænding, hvilket deltagerantallet også vidnede om. Hele 98 ud af 108 stemmeberettigede var mødt op.

Willy Rasmussen fra Danmarks Idræts Forbund blev valgt som dirigent og fik dermed lov til at lede slagets gang, hvilket jeg syntes han gjorde ganske fremragende.

Willy Rasmussen startede mødet med at flytte "Vedtagelse af rammebudget for 2002" samt "Fastsættelse af licensens størrelse" ned i bunden af dagsordenen. Dette skyldtes, at der forelå to forslag til ny licensstørrelse, og afhængig af hvilket forslag der blev godkendt, så kunne det komme til at påvirke rammebudgettet.

Der var længere diskussioner under gennemgang af hovedbestyrelsens årsberetning samt regnskab for 2000, hvor bl.a. følgende emner var en del af drøftelserne:

Team Danmark rapporten, økonomi herunder underskud og ansvar, Elite-modellen i Farum, åbenhed i hovedbestyrelsen, hvordan man samler forbundet m.m.

Disse diskussioner bar tydelig præg af, at valgkampen om de bestyrelsesposter, der senere skulle stemmes om, allerede var begyndt.

Dagens hovedemne var som sagt valg af ny hovedbestyrelse samt valg af poster i Eliteidrætsudvalget (EIU) og Breddeidrætsudvalget (BIU). Og for første gang i min Taekwondo-tid var der kampvalg på samtlige poster.

Inden klubberne skulle afgive deres stemmer fik kandidaterne mulighed for at holde en valgtale eller lade en anden anbefale sig.

Til næstformandsposten var den nuværende næstformand Carsten Stigers villig til genvalg og hans modkandidat var ingen ringere end Erik Meier, chef for Teknisk Udvalg. Carsten blev genvalgt med 64 stemmer mod Eriks 29 (der blev afgivet en enkel blank stemme).

Madsen var villig til genvalg. Hans modkandidat var Sten Knuth fra Slagelse. Per blev genvalgt med 52 stemmer mod Stens 42.

Der var 2 ledige pladser som bestyrelsesmedlem i BIU og der var 3 kandidater der bejlede til de ledige poster. Jesper Kristensen blev genvalgt med 77 stemmer (og blev faktisk dagens største stemmesluger) mens den anden ledige post gik til Herdis Linde Jensen, Svendborg med 54 stemmer. Carsten Andre Pedersen, Thisted fik 36 stemmer.

Der var også valg om en bestyrelsesmedlemsplads i EIU hvor det nuværende bestyrelsesmedlem Freddie Larsen trak sig og dermed gav plads for den anden opstiller Lars Gregersen fra Kolding.

Nogle af de lovforslag der forelå til afstemning resulterede i en del debat da de omhandlede emner som lå Taekwondo-folket meget på sinde.

Et af disse emner var forbundslicensen.

Der forelå et forslag fra Helsingørsk Taekwondo Klub på 50,- kr. årligt som klubben dog trak, så lå der et fra Hovedbestyrelsen som gik på at man hævede licensen til 150,- kr. af økonomiske årsager og desuden var der jo den nuværende licensstørrelse på 110,- kr. som man også kunne vælge at stemme på.

Repræsentantskabet vedtog at man hævede licensen til 150,- kr. da

man godt kunne se nødvendigheden deri.

Et andet lovforslag som satte sinderne i kog var det der vedrørte forbundsbladet.

Hovedbestyrelsen havde foreslået at den nuværende tekst i lovene "Bladet udkommer mindst 5 gange årligt" blev erstattet med "Bladet udkommer mindst 2 gange årligt". Hovedbestyrelsens begrundelse herfor var, at Forbundsbladet ikke er udkommet med 5 blade årligt siden 1991 og at selv en udgivelse på 4 blade, som har været kutyme de senere år er forbundet med en stor udgift, som DTaF i øjeblikket ikke har råd til.

Den ændrede paragraf var en sikring imod, at bladet SKULLE udkomme så mange gange, når der ikke var penge til det.

På trods af, at Informationschef Torben Hansen gik på talerstolen og sagde at Info.afd. var indforstået med lovændringen, da dens medlemmer har forståelse for forbundets økonomiske situation, blev forslaget nedstemt.

Herudover blev der vedtaget en ny voldsparagraf samt rammebudgettet for 2002 og der blev drøftet Breddepolitik og regler for Informationsafdelingens virke.

Gitte Gregersen



Hovedbestyrelsen anno 2001

Årets bedste....

På repræsentantskabsmødet den 22. april 2001 blev - der traditionen tro - uddelt et par priser. Hvert år udpeger Hovedbestyrelsen nemlig, efter indstilling fra klubberne, årets taekwondo-udøver og årets taekwondo-leder.

Årets udøver.

Som dette års udøver blev valgt en kæmper, der ikke kun belønnes for sine resultater i det forgangne år, men faktisk for en lang landsholdskarriere. Zakaria Asidah har nemlig gennem mange år været en fast mand på det danske kamplandshold. Her er han både en meget dygtig kæmper, men også en god holdkammerat - han er klar med trøst og opmuntring hvis en eller flere holdkammerater har brug for det, han er god til at holde kampejsten og bakke alle på holdet op, og så er han vigtig for kammeratskabet som har meget at sige når man er på tur til en vigtig turnering han har altid en kvik bemærkning klar og et smil på læben. Også når han er ude til stævner i Danmark er han vellidt - her snakker han lige pænt til alle, uanset alder, bæltegrad eller klubtilhørsforhold. Dermed er han et god forbillede for alle kæmpere, små som store. Sidst

men ikke mindst belønnes Zaki for sine mange flotte resultater - heri blandt er han en af de få kæmpere i hele verden, der har vundet 3 medaljer ved World Cup-stævner, endda ved 3 stævner i træk!!!

Årets leder.

Årets leder blev en mand, der som altid har ydet et fantastisk arbejde i det forgangne år. Ved siden af sin egen karriere som aktiv på tekniklandsholdet - en karriere han nu har genoptaget med henblik på EM i oktober - har han formået at være drivkraft både i sin klub (Østerbro), og i indtil flere forbundsprojekter. For det første har han siden sin afgang på tekniklandsholdet for tre år siden fungeret som assisterende landsholdstræner. Ved siden af dette arbejde har han samlet nogle af landets ypperste udøvere og koreograferet et show, så National Demonstration Team er blevet en realitet under hans ledelse - endda med stor succes. Vi så det ved jubilæet i Cirkusbygningen, og siden har holdet lavet opvisninger ved forskellige lejligheder, bl.a. ved DIF's årsmøde!!! For dette store arbejde blev Henrik Frost - til sin store overraskelse - udnævnt til årets taekwondo-leder.

Årets journalist

Årets udøver og årets leder var ikke de første forbundet kårede i dette år. I forbindelse med SM i kamp blev prisen for året taekwondo-journalist nemlig uddelt. At det netop skete den dag var ikke tilfældigt. Valget var nemlig faldet på journalist Carsten Ritter fra Venstrebladet i Holbæk, og da



Henrik Frost, Østerbro

netop Holbæk arrangerede SM blev der hurtigt lavet en aftale med Carsten Ritters redaktør om at han skulle dække stævnet. Når valget faldt på netop Carsten Ritter (der ikke er søn af den tidligere cykelrytter Ole Ritter) skyldes det primært hans måde at skrive om vores sport på op til OL.....siden Carsten Ritter blev udtaget (ja, journalister skal også udtages) til at dække OL i efteråret 2000, skrev han om taekwondo set fra mange forskellige synsvinkler - selvfølgelig ofte med den lokale OL-deltager Muhammed Dahmani som udgangspunkt, men ofte i historier han selv opsøgte i stedet for bare at benytte forbundets pressemeddelelser som mange andre journalister gør. Han valgte også at tage hele vejen fra Holbæk til Skanderborg for at lære mere om taekwondo ved at gæste sommerlejren. Så alt i alt belønnes han for sit store arbejde med at udbrede kendskabet til vores sport.

Dorte Sørensen



Zakaria Asidah, Rødovre

En sundere kostpolitik i DTaF

En succes!

Hvor er det dog dejligt at opleve, at vores klubber og interessenter har taget så godt imod 1. del af vores forebyggelsesprojekt omkring vores vægtproblematik.

Vi har nu afsluttet "kost og krop, kampkunst og klubkultur", en foredragsrække på 4, som har fundet sted i Esbjerg City, Vejle, Bellinge og Ballerup. Såfremt du har interesse i at vide mere omkring indholdet på foredragene henviser jeg venligst til sidste nummer af bladet, hvor der var fyldig information herom.

I alt 160 personer repræsenterede 19 klubber

Sædding/Gjesing, Brande, Esbjerg City, Esbjerg, Grindsted, Viby Olympic, Kolding, Vejle, Århus, Skanderborg, Bellinge, Munkebo, Svendborg, Bolbro, Ballerup, Herlev, Østerbro, Skovlunde og Frederikssund.

Heriblandt tællende alle vore interessenter på området

Forældre, trænere, ledere og ikke mindst poomse- og kampudøvere.

I forbindelse med foredragene har der været uddelt spørgeskemaer, så det har været muligt for os at evaluere herpå, og herudfra få lavet de helt rigtige tiltag på området i fremtiden. Spørgeskemaerne taler deres helt klare og tydelige sprog:

- * At langt over 90% procent ønsker og har behov for at vide mere omkring emnet
- * At ligeså mange ønsker at deltage på kommende tiltag (kurser, foredrag) i fremtiden
- * At over 95% har skrevet at deres viden om kost er større efter foredraget end før.

Derudover har Tekniklandsholdet meddelt mig, at efter foredragsrækken (hvor de har været flot repræsenteret) har omlagt deres kost på samlingerne - hvor er det bare en dejlig melding at få!!

Herefter bør der ikke være nogen tvivl om at vi har ramt rigtigt i forhold til både indhold og form i forbindelse med foredragsrækken!!

Jeg bør måske lige orientere om, at der faktisk også har været kritik af tiltagene på området, men det er "heldigvis" en kritik der kommer fra en klub der har været repræsenteret på foredragsrækken, så det er jo forholdsvis let at forholde sig til.

Kostkurset

Næste tiltag i projektet er nu kostkurset "kost for krop, kampkunst og krumspring" som kommer til at foregå i Bellinge Taekwondo Klub den 26.-27. maj. Kurset er for længst overtegnet, så også her spører vi succes, men mere om det i næste nummer af Forbundsbladet.

Jeg glæder mig i den grad over, at det endelig er lykket os at komme igennem med tiltag på dette - vores dårlige samvittigheds-område, og det endda med stor succes, og vil i den forbindelse gerne takke jer alle for den store opbakning!

Karin Schwartz

Kamplandsholdet 2001/2002

Landsholdstræner Bjarne Johansen har sammen med Eliteidætsudvalget udtaget et nyt bruttolandshold i kamp-disciplinen for sæsonen 2001/2002.

Herre Senior

- 54 kg

Azzerdine Chtatou, Nørrebro

54-58 kg

Philip Reyes, Rødovre

58-62 kg

Abror Haider, Gladsaxe

62-67 kg

Shirwan Hasan, Viby Olympic

Lennart Theilgaard, Køge

67-72 kg

Jesper Roesen, Rødovre

72-78 kg

Muhammed Dahmani, Holbæk

Ilker Akbas, Viby Olympic



78-84 kg

Zakaria Asidah, Rødovre

Anders Karlsen, Rødovre

+84 kg

Rasmus Jespersen, Rødovre

Dame Senior

51-55 kg

Kristina Jørgensen, Viby Olympic

Lise Hjortshøj, Viby Olympic

55-59 kg

Lisa Jensen, Viby Olympic

63-67 kg

Christina Børglum, Gladsaxe

+72 kg

Katrine Torbensen, Roskilde

Billedet viser: Lennart Theilgaard fra Køge Taekwondo Klub

Gitte Gregersen

Leder - fortsat

interesseret i at genskabe et økonomisk stærkt forbund, ja så kræver det altså lidt penge. Og det er der vel ingen af os der ikke er???

3 påskelejr i DTaF? Sådan var det i år, og det var det også i 1999. I 2000 var der 2. Er det så en sund udvikling? Ja, det mener jeg. Jeg synes at det er positivt, at der kan afholdes 3 påskelejr i et forbund af vores størrelse med en så stor tilslutning. Ca. 600 TKD-udøvere deltog på en påskelejr i år, og det er da en flot deltagerprocent når man tænker på, at vi kun er 4.200 medlemmer. Alle 3 påskelejr-arrangører har udtalt at deres lejr gik godt, og I kan læse mere om dem inde i bladet.

I skrivende stund er jeg ikke sikker på hvornår Forbundsbladet når ud til jer i klubberne. Det kommer ud inden sommerferien, det tør jeg godt garantere, men eftersom det skrivende folk har lidt svært ved at forstå, at jeg har en deadline, får jeg ikke altid indlæggene til tiden. Så jeg har en bøn til jer alle; HUSK deadline og respekter den!!!!!!

Jeg vil ønske jer alle en rigtig god sommerferie - og skulle vi ses inden august, ja så bliver det nok på forbundets officielle sommerlejr i Hinnerup.

Gitte Gregersen
Forbundsredaktør

Vidste du at.....

- en ny dansk hjemmeside ser dagens lys i maj måned: www.doping.dk som bliver Danmarks nye officielle doping-website? Alle med behov for viden om doping kan finde oplysninger de skal bruge.
- Johanne Lyngbye, Holbæk og Anders Madsen, Esbjerg City begge vandt bronze da de deltog i Junior Europamesterskaberne i Spanien i april måned?
- både de danske kæmpere og teknikere har været i Las Vegas for at deltage i US Open? Det blev til 5 medaljer. I Teknik genvandt Kim Drube den guldmedalje der har været hans de sidste 3 år. Bjarne Sørensen, som egentlig var med som fysioterapeut, vandt bronze. Desuden blev Mark Lee Larsen nr. 4 mens Khoa Dang Ngo blev nr. 6. I kamp vandt Jesper Roesen sølv i sin nye vægtsklasse (-72 kg),

Muhammed Dahmani måtte trække sig i semifinalen p.g.a. en skade men vandt bronze og Anders Carlsen vandt sin første US Open medalje, da han ligeledes vandt bronze.

- Jesper Kristensen fra Ålborg blev største stemmesluger ved DTaF's repræsentantskabsmøde med hele 77 stemmer ud af 98 mulige?
- det danske tekniklandshold blev 2. mest vindende hold med 5 medaljer ved Belgien Open? Randi West Hansen, Khoa dang Ngo og Herre Synkron holdet vandt alle guld, der sølv til Dame Synkron og Maria Latkovic.
- Kim Drube for første gang i 7 år vandt over landsholdskonkurrenten Min Ho Ahn ved Belgien Open i teknik? Det rakte dog ikke til metal idet han endte på en 4. plads mens Min Ho blev placeret på en 6. plads.

Fotograf for Dansk Taekwondo Forbund
Carsten Stigers
tlf./fax 86 10 11 79
foto/film/video

AKTIVITETSPLAN

02.06.-04.06.01	EM-træningslejr, Teknik, Ballerup
09.06.01	Danish Open, Teknik, Kolding
09.-10.06.01	Danfortræning DTaF Esbjerg
16.-17.06.01	Instruktør 1 og 2, Vejle
07.-13.07.01	DTaFs Sommerlejr, Hinnerup
14.-15.07.01	British Open, kamp
28.07.01	British Open, Teknik
04.-05.08.01	Instruktør 1, Sjælland
11.-12.08.01	Landsholdssamling, Teknik, Ballerup
18.08.01	Wondfull Copenhagen, Kamp
01.-02.09.01	Instruktør 2, Sjælland
05.-09.09.01	EM-træningslejr, Teknik, Kolding
15.-16.09.01	Instruktør 1, Sjælland
22.-23.09.01	Europa Cup, Kamp
06.-07.10.01	EM i Teknik, Tyskland
13.-14.10.01	Danfortræning, DTaF Korea Open
20.10.01	JM i Teknik, Skanderborg
27.10.01	SM i Teknik, ?
03.-04.11.01	Instruktør 1, Vejle Instruktør 2, Vejle Tyskland Open, Tekn.
10.11.01	Scandinavien Open, Århus, Kamp/Teknik
24.11.01	DM i Teknik, Brande
01.-02.12.01	Danfortræning, DTaF

DM i et nyt årtusinde

DM i kamp blev i år kæmpet efter et nyt system - det såkaldte "Round Robin-system", eller i daglig tale "pulje-systemet". Det betyder at kæmperne inddeles i puljer, hvor alle møder alle, og den med flest vundne kampe går videre til finalen. Er der kun deltagere nok til én pulje, får puljevinderen selvfølgelig guldmedaljen. Det skulle derfor blive spændende at se hvilken indflydelse det nye system skulle få på årets danske mesterskaber.

Desværre må jeg konstatere, at vi var en del der blev skuffede. Mange kæmpere har i flere år beklaget, at man ikke kan få nok kampe herhjemme, fordi man ikke kunne kæmpe videre når man havde tabt i det gamle "Knock out-system" - eller "vind eller forsvind" som mange også har døbt det. Det var bare ikke ønsket om flere kampe mange levede op til!! Og det var især de voksne mænd der ikke levede op til forventningerne!!!

For hvad skete der til DM.....Ja, i flere af puljerne kunne man opleve at en eller flere af kæmperne trak sig efter den første kamp hvis de havde tabt - i stedet for at kæmpe deres chance, de havde jo stadig mulighed for medalje! Kun meget få af dem trak sig p.g.a. skader, og det var primært i seniorernes herreklasser man så frafaldet! Den aller værste undskyldning (efter min mening) var da en kæmper - lad os kalde ham A - trak sig, for at hans modstander kunne bevare kræfterne til sin sidste kamp, hvor han skulle møde A's modstander fra første kamp. Meningen var så at han skulle bevare kræfterne, så han kunne banke ham "for det havde han sgu fortjent!".... kære kæmpere, det er ikke sportmanship, og det skaber altså også nogle kedelige stævner fremover!!!

Heldigvis levede nogle af vægtsklasserne dog også op til spændingen ved at intet var afgjort efter første kamp - tag f.eks. herrernes mellemvægtsklasse, hvor 3 kæmpere kunne vinde guldet før sidste kamp, alt afhængigt af hvem

der vandt den, og med hvor mange overskydende point. Det gav spænding!!!! Og med spændingen kommer de gode kampe....

Jeg håber på lidt flere kæmpende kæmpere til næste års DM, for jeg er overbevist om at systemet både vil skabe nogle bedre kæmpere i takt med at man kæmper flere kampe. Men også skabe nogle flere gode kampe, da man ikke bliver slået ud blot fordi man er uheldig i første kamp.....så mand Jer op, og kæmp videre!!!!

Dorte Sørensen

Nyt fra dommersektionen

Nye dommer-grader:

Ved de nyligt afholdte Danske Mesterskaber i Esbjerg var 4 dommere til dommerprøve.

Følgende bestod C-dommerprøve:

Jørgen Sonnenborg, Holbæk
Jeanette Christensen, Bellinge
Gitte Gregersen, Kolding

C-dommerprøven består af 2 dages kursus indeholdende undervisning i og genennemgang af kamp- og dommerreglementet, praktisk undervisning hvor man bedømmes på banen samt en teori prøve hvor man kun må have 3 fejl.

Følgende bestod B-dommerprøve:

Søren Dall, Esbjerg City

B-dommerprøven består af en praktisk prøve hvor man vurderes ud fra sin kunnen på banen samt en teori prøve hvor man kun må have 3 fejl. At være B-dommer betyder også at han nu er kvalificeret til at tage udenlands og dømme internationale stævner.

Årets kamp-dommer.

I forbindelse med DM kårer dommerudvalget også årets dommer.



Loi van Le mod Thanh Lam - begge Viby Olympic ved NM i Oslo 2001

Valget faldt for år 2000 på den 27 årige Søren Dall fra Esbjerg City.

Dommerudvalget består af Tommy Larsen, John Paarup, Lars Frostholt og Flemming Hedemand.

Valget faldt på Søren Dall af følgende grunde:

- været en meget aktiv dommer med hele 348 kampe
- vist stor sportsånd både inden- og udenfor banen
- været en god kammerat
- viser stor interesse for det han laver og tager sit arbejde som dommer meget seriøst
- er meget vellidt blandt de andre dommere
- viser altid god vilje når han bliver kontaktet vedr. et stævne
- har udviklet sig meget som dommer gennem de to år han har virket som dommer
- har forstået at løfte dommerstanden i den rigtige retning både når det er sjovt og mindre sjovt, hvilket er prisværdigt.

John Paarup
Dommerudvalget

International Taekwondo Sommerlejr

7. - 13. juli 2001 i Hinnerup v/Århus

Det er os en stor fornøjelse at indbyde til Dansk Taekwondo Forbunds officielle sommer- og børnelejr. Vi tilbyder 7 dage med fuld knald på træningen med nogle af Europas dygtigste instruktører indenfor både kamp og teknik. I år kan du vælge en træning der passer præcis til dig, da træningen laves i forskellige niveauer og faste tematræninger i kamp, teknik, Taekyon og gennembrydning. Du vil helt sikkert få opfyldt dit træningsbehov.

Instruktører

Choi Kyoung An 8. Dan, Cho Won Sup 8. Dan, Dang Dhin Ky Tu 6. Dan,
Dang Dhin Ky They 5. Dan, Henk Meijer 5. Dan, Bjarne Johansen 5. Dan, Henrik Bak Knudsen 5. Dan,
Karin Schwartz 5. Dan, Henrik Frost 4. Dan, Randi West 3. Dan, Bjarne Sørensen

- Herudover:** DTaF's officielle Danggraduering, Kupgraduering, Børne- og voksenfest, Instruktør- og dommerkursus, Djurs Sommerland, Aftentur, Tivoli, Poomsemesterskab, Landskamp, udflugter, fodboldturnering, opvisning, rapelling m.m.
- Medbring:** Gyldigt DTF-pas, do-bog, toiletsager, træningstøj, solcreme, badetøj og et højt humør.
- Priser:**
- | | | | |
|-------------------|-----------|--------------------------------|-----------|
| Officiel lejr: | kr. 460,- | Børnelejr: | kr. 410,- |
| Dagtræningsskort: | kr. 125,- | Forældredeltagelse u. træning: | kr. 150,- |
- Bespisning:**
- | | | | |
|---------|-----------|-------|-----------|
| Voksen: | kr. 675,- | Børn: | kr. 575,- |
|---------|-----------|-------|-----------|
- Andet:** El-tilslutning kr. 150,- Medbring forlængerledning på ca. 50 - 100 meter.
- Overnatning:** Der opfordres til at sove sammen i få større telte, da teltpladsen ikke er så stor. Der er mulighed for at overnatte i skolen.

Praktiske oplysninger:

Lejrens adr.: Haldum- Hinnerup Hallen, Svinget 4 - 8382 Hinnerup v/ Århus - Telefon: 4078 9680
Oplysninger: 8691 2757/Dennis Sørensen - 8698 8992/Momme Knutzen
Ankomst: Lørdag den 7. juli fra kl. 9.00 til 13.00.
Tilmeldingsfrist: Onsdag den 6. juni 2001



Tilmeldingsblanket

Navn:	Alder:	Evt. tlf.nr.:
Adresse:	Klub:	
Postnr./by:	Dan-/kupgrad:	

Tematræning:	Poomse:	Kamp:	Taekyon:
Lejrtype :	Voksen:	Barn:	Forældre:
Overnatning:	Telt:	Stor telt:	Campingvogn:
	Skolen:	Etilslutning:	
Bespisning :	Voksen:	Barn:	

Sendes med en krydset check til:
(Ret til ændringer forbeholdes)

Connie Emmik, Skovsangervej 43, DK-8382 Hinnerup



Talentudvikling - Teknik

Opstart:

Tekniklandsholdsledelsen besluttede sidste år at få startet et talentudviklingsprojekt op. For at få et grundlag til opstarten, blev den første samling med fri tilmelding - de eneste forudsætninger var at man skulle være fyldt 13 år og være indehaver af min. 4. kup. På grundlag af den første samling og talentstævnet i Skanderborg, blev der udtaget 13 til Hold Øst og 19 til Hold Vest. Hold Øst samles i Ballerup og Hold Vest i Risskov. Samlingerne afholdes samtidig for at minimere transportomkostningerne for deltagerne.

Trænerne:

Hold Øst trænes af Randi West Hansen, 3. dan og Kim Drube, 3. dan - begge er aktive på tekniklandsholdet.

Hold Vest trænes af Stina Brædder, 2. dan og Preben Ernst, 4. dan. Begge er tidligere udøvere på tekniklandsholdet.

Formål:

Man ønsker at få udviklet talentmassen, således at DTaF får et bredere og kvalitativt højere grundlag til at udtage til landsholdet. Dette vil være med til at styrke Danmarks muligheder for at holde sig på Top 3 i Europa.

Økonomi:

Talentudviklingen indenfor teknik har ikke eget budget. Pengene kommer fra tekniklandsholdets budget. Man håber dog på at få flere midler til talenterne, så der evt. kan gives et lille tilskud til deltagelse i udenlandske stævner.

Stævner:

For at give talentmassen mulighed for at få større international erfaring, har der været arrangeret to ture til stævner i Belgien, som nogle stykker har været med på. Disse ture er for egen regning og er foregået med fælleskørsel i personbiler. Disse ture er selvfølgelig også åbne for andre. Hvis DU ønsker yderligere oplysninger omkring udenlandske

stævner, er du velkommen til at kontakte landsholdsleder Lars Gregersen på tlf. 75 52 12 55.

Hold Vest:

Peter Rothgart, Århus
Stine Simonsen, Århus
Hanne Pedersen, Holstebro
Pia Thomsen, Fredericia
Kristian Jørgensen, Ålborg
Mette Houmann, Ålborg
Emil Knudsen, Haderslev
Jamshid Mazaheri, Bellinge
Line B. Larson, Bellinge
Tim Schmidt, Kolding
Van Kein Quach, Risskov
Asmus Madsen, Risskov
Sofie Dabelsteen, Risskov
Line Martinsen, Risskov
Michael Jørgensen, Skanderborg
Mark Melgard, Skanderborg
Tobias Jessen, Skive
Jeanette Bukhave, Skive
Asker Sonne, Skive

Hold Øst:

Nick Foged, Frederikssund
Nicolai Stig Hansen, Rødovre
Malene Pettersson, Herlev
Kasper Carstensen, Herlev
Ditte Sandau, Herlev
Lisa Lents, Rønne
Edina Lents, Rønne
Jonas Bryde, Ballerup

Claus Caspersen, Ballerup
Kristina Berthelsen, Ballerup
Mette Riis, Østerbro
Mia Østergaard, Østerbro
Thomas Pedersen, Høng

Forfattet af:

Gitte Gregersen

Mit navn er Tim E. Schmidt og jeg er på Talenthold Vest. Jeg er indehaver af 1. kup og har trænet taekwondo siden slutningen af 1996. Jeg er medlem af både Aabenraa og Kolding Taekwondo Klub - i sidstenævnte klub har jeg min licens - men på det tidspunkt hvor jeg tog til den allerførste talentsamling i Risskov i begyndelsen af dette år (den hvor der var fri tilmelding) var jeg kun medlem af Aabenraa Taekwondo Klub.

Vi mødtes i Risskov kl. 09.30. Jeg mener vi var 28 fremmødte så der var en god opbakning. Lokalerne var kanon gode, så der var god plads. Dagens program stod på forskellige grundteknikker og tageuk hvor der blev lagt vægt på især hurtighed,



Det danske hold som deltog om søndagen i Belgien Open

Talentudvikling - Teknik

pression, balance, sesion og korrekt udførelse af de forskellige teknikker samt udstråling. Og alle de små ting blev pudset af, så som stande, hænder og fødder.

Det var en utrolig god dag synes jeg, der var mange gode input, masser af god kritik som var værd at tage med hjem og arbejde med, og først nu begyndte jeg sådan for alvor at tænke over hvordan de forskellige teknikker skal udføres, og hvorfor man gør det, hvorimod som før, hvor man "bare" gjorde det, så det var helt afgjort en meget vellykket og lærerig træningsdag.

Det var også efter denne weekend at jeg deltog i mit første stævne. Tekniklandsholdsleder Lars Gregersen, som også er den ansvarlige for talentudvikling stod for arrangementet. Stævnet blev afholdt i Wellen, Belgien og vi var følgende afsted:

Lars Gregersen (holdleder)
Peter Rothgart, Hold Vest
Pia Thomsen, Hold Vest
Nicolai Hansen, Hold Øst
Hanne Pedersen, Hold Vest
samt undertegnede

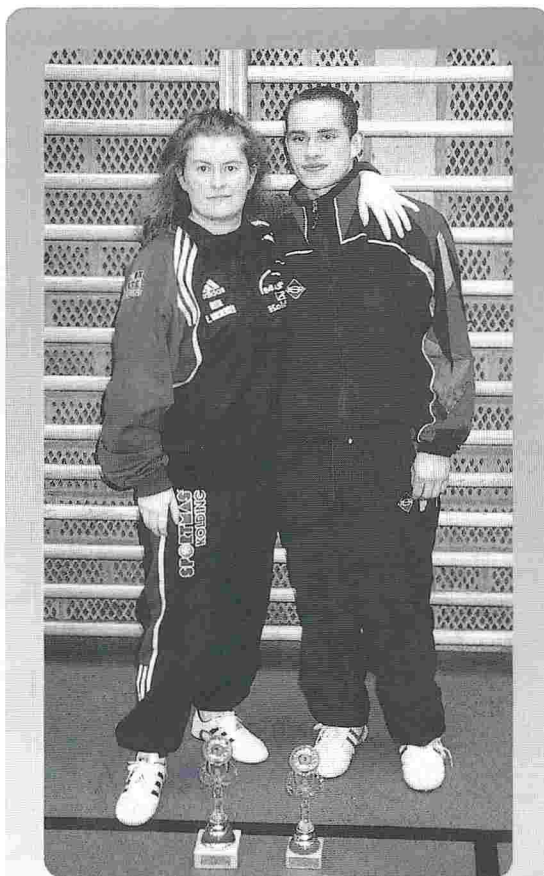
Desuden deltog Bjarke Follin fra Herning samt 6 fra Kolding Taekwondo Klub heriblandt forbundsredaktør Gitte Gregersen.

Jeg var godt nervøs da jeg skulle på banen for jeg havde ingen som helst ide om hvor megen psyke det krævede. Det resulterede så også i at jeg i 1. runde bare trykkede på startknappen og til slut blev jeg overhalet af mine egne ben. 2. runde gik lidt bedre (efter at have snakket med Lars) men ikke godt nok til at blive blandt de 3 bedste. Det skal så også lige siges at jeg ikke havde forventninger om at vinde noget som helst, for mig var det udelukkende et spørgsmål om at få samlet noget erfaring.

Ialt vandt vi 3 guld, 4 sølv og 1 bronzemedalje. Så alt i alt gjorde vi det godt, faktisk så godt at vi tog en 2 plads for mest vindende hold, hvilket ingen af os havde regnet med. Så det var en stolt og noget overrasket holdleder der trådte op på podiet og fik overrakt pokalen.

Turen hjem gik forbi en kinesisk restaurant, ja det kræver lidt øvelse at spise med pinde, men efter 10 minutter og den halve tallerken i skødet, så havde vi styr på det.

Da dette var mit første stævne, og første gang jeg har været ude sammen med et hold, var det en utrolig god oplevelse. Den humor, gejst, stemning og sammenhold, ja det var helt utroligt. Alle heppede og skreg når man var på banen, og sådan kørte det hele vejen igennem. Men det var samtidig, for mit vedkommende, også en god måde at finde ud af hvad det er man mangler. Først nu kunne jeg se mine svagheder, bl.a. det at gå på banen og holde hovedet koldt. Det er svært da der er så mange ting som påvirker en.



Tim sammen med en af sine nye klubkammerater fra Kolding: forbundsredaktør Gitte Gregersen

Det resulterede i at jeg begyndte at træne i Kolding, under Lars og Gitte, som træner poomse med henblik på stævner, hvor de bl.a. vænner deres elever til at gå på banen. Det har jeg haft meget gavn af, i den korte periode jeg har trænet. Det har udviklet mig hurtigt, og det bringer mig så videre til næste stævne: Belgien Open i Bilzen.

Og denne gang skulle vi selv finde vej UHA!!!! Lars var nemlig taget afsted dagen før med landsholdet idet dan-bærerne skulle deltage lør-

dag og kup-graderne søndag.

Vi mødtes alle hjemme hos Gitte - til aftensmad - og det smagte ligesom mors mad. Ja der røg let 5 tallerkner ned. UMMM!!! Ja, Gitte du skal bare sige til hvis du mangler en gæst, så sidder jeg klar.

Vi var kun en lille flok:
Nicolai Hansen, Hold Øst
Gitte Gregersen, Kolding
Bjarke Follin, Herning
Maria Latkovic (landsholdets eneste kup-bærer)
samt undertegnede.

Vi skulle køre i to biler da vi skulle have Lars og Kim Drube (Gittes Ynglingskineser) med hjem. Lars blev dernede for at være vores holdleder og Kim ville gerne være der for Maria, som var en af hans elever.

Gitte og jeg var vejviser - vi drøned forkert et par gange - men ellers gik det meget fint.

Vi nåede til Belgien tids nok til at se medaljeoverrækkelsen med nationalsang og det hele. Og landsholdet blev både 2. mest vindende land og hold.

Lars havde reserveret hotelværelser til os på samme hotel som vi boede på i Wellen. Det var vi meget tilfreds med. Og efter en sen aftensmad gik vi alle til ro.

Nicolai og Gitte lagde ud med at vinde guld. Bjarke fulgte op med en sølvmedalje, og så blev det min tur. Jeg syntes at det gik meget godt. Jeg fik højere point denne gang og jeg kunne se at jeg var blandt dem der fik højest point. Jeg vandt sølv med en tysker som nr. 1 og 3. Maria sluttede dagen af med at vinde sølv i en af stævnets største grupper.

Turen hjemad var nem. Det var bare at følge efter Lars.

Det var igen en hyggelig tur og jeg kan kun opfordre andre til at tage med. Det er selvfinansierende, men det er pengene værd.

Tim Eduardo Lunding Schmidt

Stormester- og Værdiudvalg

Er du interesseret i Taekwondoens fremtid og udvikling i Danmark, er her et bud på de temaer man kan/skal tage i betragtning.

I sidste udgave af Forbundsbladet skrev Karin Schwartz kort om Stormester- og Værdiudvalgets arbejde.

Udvalget består af:

Claus Thomsen, Ballerup
Morten Jensen, Helsingør
Bjarne Sørensen, Århus
Benny Olesen, Holbæk
Asger Sonne, Skive
Michael Behrndt, Nørresundby

Desuden var også Ole Havmøller, Lyngby inviteret til at deltage, men han er flyttet til Norge. Udvalget overvejer lige nu at finde en afløser som har permanent adresse i Danmark.

Her efter udvalgets første møde den 28. april, vil jeg gerne følge op på artiklen, og skrive nogle ord om det med værdier, udvikling og rummelighed. Med et hurtigt blik ned over siderne her kan man hurtigt se at der står en masse ord - hvorfor overhovedet ulejlig sig med at læse dem? Kan man spørge sig selv. Værdiudvalget har været samlet denne ene gang, og er først lige ved at afdække mål, metoder og for den sags skyld datoer for de næste møder. Artiklen er derfor et udtryk for mine personlige idéer og tanker, og vil indeholde lidt om:

- * Mit første indspark til udvalget
- * Rummelighed og nye tider for Taekwondo
- * Lidt om værdier
- * Kommunikativ problemløsning

Under min forberedelse til arbejdet i værdiudvalget har jeg sat mig grundigt ind i Taekwondo som sport og kampkunst. Så grundigt som det nu er muligt for en udenforstående. Det er en fascinerende sport, og de grundlæggende værdier om læring, respekt m.m. minder

meget om dem jeg kender fra min egen sport Capoeira, som er brasiliansk kampdans. Også her findes mesterbegrebet, min egen mester hedder Peixinho, hvilket i øvrigt betyder "lille fisk". Det hedder han fordi han er lille og hurtig, og fordi han trækker vejret på en måde som minder lidt om når en fisk trækker vand ind gennem munden.

Mit første indspark til udvalget.

I mine forberedelser har jeg også læst en del om Taekwondo og DTaF, bl.a. Forbundets love. Noget som umiddelbart springer meget i øjnene

lovgivning, som er meget mere specifik, bygger på Grundloven og dens værdier.

Vi kunne tænke om DTaF's formålsparagraf som en slags grundlov, altså der hvor grundideen og værdierne for fremtiden udtrykkes. Det er også en slags målsætning, men på et mere uspecifikt plan, en slags vision. To linier til at beskrive værdier og visioner for Taekwondo forbundet er meget, meget lidt, og jeg har som udgangspunkt opfordret udvalgets medlemmer til at tænke over dette, og at arbejde med idéer til hvordan man tydeligere kan udtrykke fremtidige værdier og visioner i DTaF.

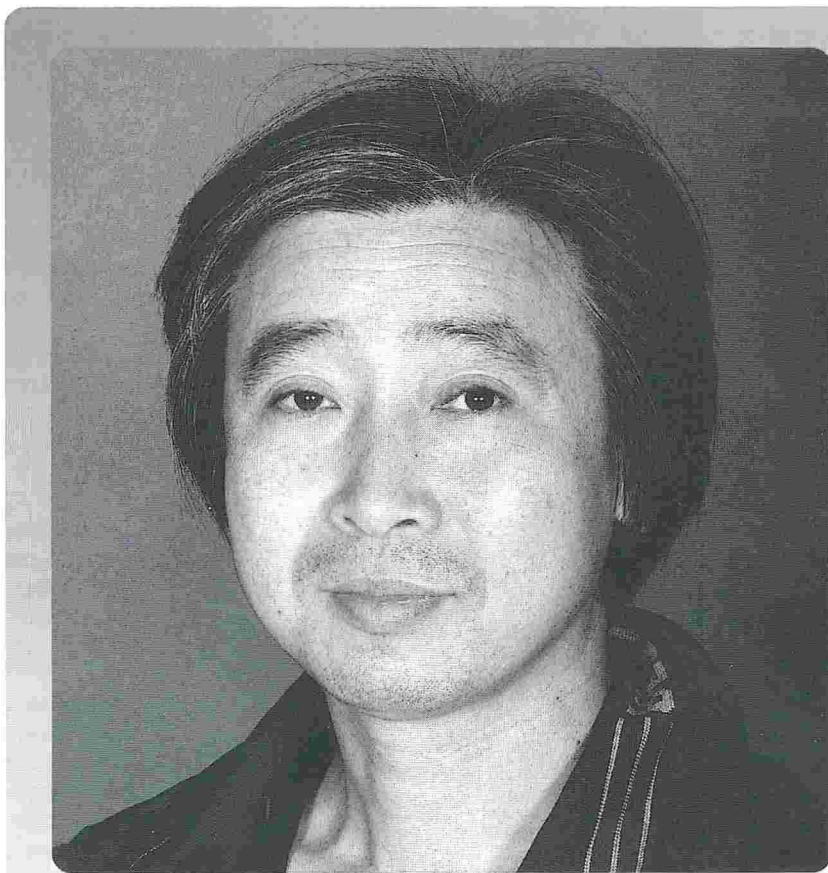
Nye tider for Taekwondo.

Taekwondo i Danmark har undergået en fantastisk udvikling indenfor de første 25 år. Det er gået stærkt fremad med både resultater og tilgang af nye medlemmer. Det sidste er desværre også begyndt at gå tilbage - sikkert af forskellige årsager, bl.a. konkurrencen fra andre gode (og mindre gode) fritidstilbud til unge mennesker. Tiden bliver brugt anderledes i dag end for bare 10 år siden, og det har også kunnet mærkes i DTaF. Hvad skal vi så gøre ved det?

Taekwondo indeholder en masse værdier af fysisk og spirituel karakter, som unge

mennesker vil efterspørge i fremtiden. En stigende tendens blandt unge, og mange med dem, er at de ikke er interesserede i stramme regler og systemer, som føles som begrænsninger. De vil udtrykke sig selv, have mulighed for at udbytte sig på deres egen måde o.s.v.

Det er derfor vigtigt at vi i udvalget diskuterer hvordan fremtidens forbund skal se ud. Forbundet skal også tage stilling til hvordan man skal håndtere det faktum, at om mindre end 10-15 år vil der være flere højtgraduerede som selv bliver



Sabum nim Ko Tae Jeong - en af de danske stormestre

er formålsparagraffens længde; den fylder, med lidt god vilje, 2 linier. Regler, love og paragraffer om dette og hint, fylder derimod ca. 40 A5 sider. Der er i sig selv ikke noget galt i at der er så mange regler - det er nødvendigt i en sport, hvor mange ting skal beskrives detaljeret - men til sammenligning fylder Danmarks Riges Grundlov også ca. 40 A5 sider, og dette med bred margin, store bogstaver og stor linieafstand. Grundloven er en slags overordnet ramme for hvordan landet skal styres og udtrykker de grundlæggende værdier i vores samfund. Den øvrige

mestre og som vil begynde at udvikle sin egen stil og sine egne klubber. Dette er en udvikling som man skal tage stilling til, og som i øvrigt kan ses som et spændende positivt kvantespring for Taekwondo i Danmark. Her bliver spørgsmålet om rummelighed rigtigt aktuelt, og hvad er rummelighed? Det er bl.a. det vi vil arbejde med i udvalget, og det endelige forkromede svar foreligger ikke endnu, men det har helt sikkert noget at gøre med at definere fremtidige værdier og rollefordelingen mellem forbund og klubber.

Lidt om værdier.

Dette fører os naturligt over i værdisnakken. At arbejde med værdier er meget omfattende, og her er kun lidt plads til at skrive om dem. Jeg vil tage udgangspunkt i "det der" med at skabe uenighed, fordi vi i Danmark gennem en årrække har "ligget under" for en værdi om altid at være enige om alting, vi har været konsensus søgende. Det er i princippet en god ide, men for ofte giver det anledning til konflikter, og der hvor man gerne har villet være rummelig og åben er man blevet det modsatte, fordi man, når alt kommer til alt, måske ikke har kunnet enes om så meget som man gerne ville.

At genskabe enighed om alting er noget nær en umulig opgave, ikke kun i DTaF, det gælder såmænd også alle andre steder i både det private og de offentlige virksomheder jeg til dagligt samarbejder med.

Der findes flere slags uenigheder, her vil jeg nævne tre for eksemplets skyld:

Den irrationelle:

man kan være uenige om stort set alt bare fordi man synes den anden er en dum skiderik, har en forkert frisure, siger de forkerte ting og holder med FCK og ikke Brøndby.

Den værdibaserede:

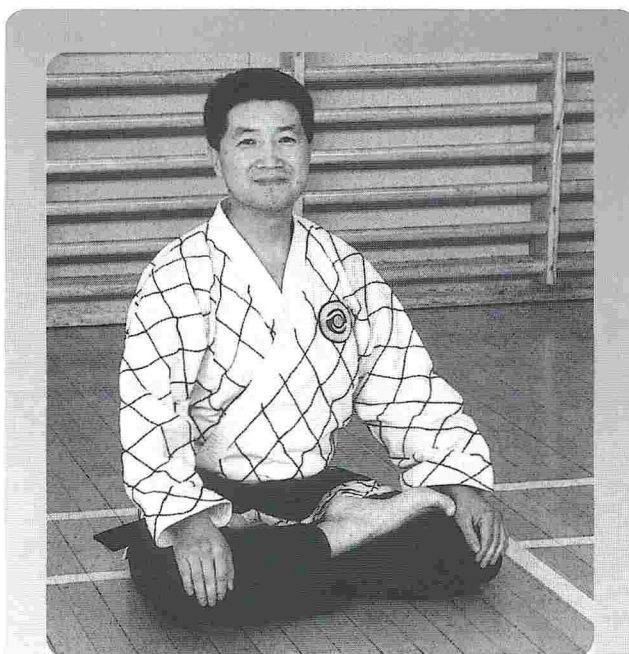
Kan på overfladen nogle gange se

lidt irrationel ud, men når man dykker ned ad den rod i de grundlæggende værdier og livssyn vi hver især har, og som er de værdier der får os til at handle, og som er en stor del af det der hver især gør os til dem vi er - individuelle mennesker.

Den strategiske:

Er udtryk for den mekanisme hvor man har fælles værdier, med midlerne man tager i anvendelse for at opfylde værdierne og målene er forskellige.

Hvor det første er udtryk for almindelig naivitet og stivnakkethed, er det andet meget mere nuanceret og



Kwang Jang Nim Cho Woon Sup - er bosiddende i Norge - og flere danske klubber har ham som mester

udtryk for at der er vigtige ting i livet, og at vi vægter vores værdier forskelligt. At have forskellige værdier på den måde er en berigelse til et forbund, en organisation eller et samfund for den sags skyld. Det tredje er udtryk for manglende eller upræcis kommunikation, hvor man ikke får defineret de fælles værdier. Kunsten er, i kampens hede, at kunne skelne mellem disse tre uenigheder, og kunsten er også at kunne se at vi kan have ens værdier, men opnå dem på forskellige måder

Det er bl.a. det vi skal gøre i vores arbejde i værdiudvalget.

At skabe rummelighed er måske netop det modsatte, at finde de fællesnævnerne der binder os sammen og som styrker os, og derefter giver plads til at den enkelte udøver og klub kan udvikle sig på de områder som interesserer dem. At skabe et fundament i forbundet for at styrke fællesnævnerne vil samtidigt sikre forbundets fremtid som base for den fremtidige udvikling.

Eksempel på fællesnævnerne kan være:

- * kampregler
- * bladet her, altså informationsklubber

Eksempler på forskelligheder kan være:

- * dangradueringer under forskellige mestre
- * tilhørsforhold til forskellige mestre og stilarter

Set udefra er det ganske tydeligt at se at den konflikt, som er omtalt flere gange alene i sidste nummer af dette blad, har rod i uklarhed omkring forbundets værdier, stormestrenes stilling og måske aller mest et udtryk for at værdierne i og udenfor forbundet har forandret sig meget siden starten for 26 år siden. Målene fra dengang er blevet opfyldt mange gange med vækst i bredden og eliten, medaljer til både OL, VM, EM o.s.v. Det er som om Taekwondo har nået afslutningen på én etape, nemlig den som skulle etablere sporten og kunsten i Danmark. Det er tid til at stoppe op og spørge sig selv; "hvor vil vi hen, hvad er visionen for de næste 25 år"?

Kommunikativ problemløsning.

Problemstillinger opretholdes ved at blive ved med at tale om dem som problemstillinger. Sproget er en skabende proces, det der bliver sagt, danner mening og betydning i lytterens/læserens hoved, og jo mere der bliver sagt om en

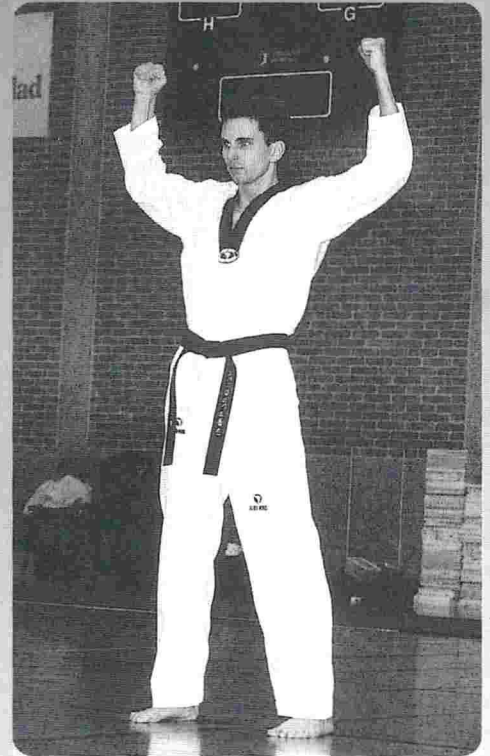
Stormester- og Værdiudvalg - fortsat

mere bliver den til en slags virkelighed. Hvis f.eks. jeg beder dig, som læser disse linier, om at lade være med at tænke på en lyserød elefant lige nu, ja så tænker du med garanti på en lyserød elefant, fordi hjernen ganske enkelt er nødt til at producere billedet af en lyserød elefant for at min sætning skal give mening. På samme måde kan man opretholde en problemstilling ved bare at blive ved med at tale om den, komme med nye vinkler, tale om hinanden o.s.v. Og her kommer så mit budskab; uanset hvilket resultat Stormesterudvalget kommer med, så er langt det vigtigste skridt henimod en løsning af gamle konflikter at alle, som skriver i dette blad eller andre steder, at alle, som bidrager til at danne meninger i forbundet er klar over dette, og husker også at skrive om de gode og positive ting der foregår. Husk at skrive og tale om succeserne, udviklingen af nye teknikker, det spændende ved Taekwondo, Taekwondo som kampsport såvel som kampkunst o.s.v. Piet Hein siger i et Gruk:

bekæmp med al din kløgt og flid

*den tåge tåber spreder,
thi visseligen: ting ta'r tid,
men ævl ta'r evigheder.*

Dette fører mig til afslutningsvis at sige lidt om min rolle som konsulent i udvalget. Jeg kommer ikke med forkronede løsninger, men med metoder til at afdække værdiers udvikling over tid, personlig motivation, kommunikation og meget mere. Min rolle er som den neutrale iagttager og guide - man kan sammenligne det lidt med lods-bådens opgave på et skib: skibe, som skal fra et roligt farvand til et andet, skal af og til passere farvande med undersøiske skær og sejlladsen kan være farlig og usikker. Her kommer lodsens ind i billedet som den der kender farvandet og kan lede skibet og dets besætning trygt igennem. Jeg har ledet processer af denne art mange gange, og kender en del af skærene, og skal gøre mit til at guide processen trygt i havn. og jeg ser frem til det spændende arbejde.



Claus Thomsen, Ballerup - en af værdiudvalgets medlemmer

Æresnål til Thommas Holt

I forbindelse med Junior EM fik Danmark en "guld-medalje" med hjem. Det var ikke en medalje der var vundet på banen, men en medalje der er vundet bag banen, nemlig en medalje for et godt stykke arbejde igennem 10 år som kasserer i ETU's bestyrelse. Medaljen er en æresnål som bl.a. gives som tak for et godt arbejde for Taekwondo. Denne æresnål fik Thommas Holt overrakt ved en reception i Pamplona, hvor ETU samtidig fejrede deres 25 års jubilæum.

Begrundelsen for nålen er at Thommas de sidste 10 år har været med til at sætte Europa på Taekwondos verdenskort i kraft af det arbejde der er lavet både nationalt og internationalt. En af de ideer der er blevet til virkelighed var det træningsprogram der nu er virkeliggjort i f.eks. øst Europa. Han var en af kræfterne i opstarten af EM i

Poomse og en række andre initiativer, ETU's hjemmeside og dommerko-miteen som til forveksling ligner den vi har i Danmark i opbygning og ar-bejdsform.



Thommas Holt, Nordborg TKD

Disse ting kan ikke lade sig gøre uden der er en organisation bag. DTaF har igennem årene spillet en

aktiv rolle i det internationale arbejde, såsom afholdelse af EM i Århus, Poomse EM i Kolding og en række andre arrangementer som har været med til at sætte Danmark på landkortet i Internationalt sammenhæng. I forbindelse med EM i Århus var der et stort forberedelsesarbejde som blev nedskrevet. De erfaringer som DTaF gjorde sig i forbindelse med EM danner i dag grundlag for mange mesterskaber rundt om i Europa.

Der har været mange lange og hårde diskussioner i ETU's bestyrelse på grund af forskellige kulturer, men igennem de sidste to år har tingene ændret sig til det bedre - der er en god dialog og der er skiftet ud med personer der har en bredere kultur forståelse.

Gitte Gregersen

EM i poomse 2001



Europas ABSOLUT

største udvalg

KWON DANMARK

RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33
www.kwon.net - kwon@email.dk
Åbent man-torsdag kl. 16.30 - 18.00

FOR DEMONSTRATION PÅ SJÆLLAND:
TLF. 21 62 56 60 (kl. 9.00 - 19.00)
allan.olsen@infosport.get2net.dk

Send katalog til:

Navn:

Adresse:

Postnr./by

Tlf.

Alder

I Forbundsblad nr. 1/2001 fortalte jeg lidt om det næste EM poomse som afholdes i Tyskland i oktober dette år.

I skrivende stund er det danske EM-hold endnu ikke udtaget og det vil formentlig først ske efter Danish Open som afholdes i Kolding den 9. juni 2001.

Eftersom jeg ikke kan offentliggøre noget EM-hold vil jeg i stedet kaste et blik tilbage i tiden og se tilbage på de europamesterskaber der tidligere har været afholdt.

1997 i Antalya, Tyrkiet

Herre Synkron	Sølv
Ky Tu Dinh Dang (25-35 år)	Sølv
Placering Herrehold	Nr. 3
Placering Nation	Nr. 4

EM i Kolding, Danmark

Herre Synkron	Sølv
Dame Synkron	Sølv
Khoa D. Ngo, Herre Junior	Bronze
Min Ho Ahn (18-30 år)	Sølv
Ky Tu Dinh Dang (31-40 år)	Guld
Placering Herrehold	Nr. 2
Placering Nation	Nr. 3

Når der i oktober dette år afholdes



Herre Synkonron1995: Henrik Frost, Michael Ryge og Ky Tu Dang

Det første EM blev afholdt i 1993 og dengang havde DTaF ikke noget tekniklandshold, så da udpegede man et hold ud fra hvem man vurderede der kunne begå sig til et EM i poomse på internationalt plan. Som vi alle ved blev det første officielle DM afholdt året efter og det første landshold blev udtaget umiddelbart efter afholdelse af DM.

1993 i Wörgl, Østrig

Herre Synkron	Guld
Ky Tu Dinh Dang (25-35 år)	Guld
Placering Herrehold	Nr. 1
Placering Nation	Nr. 3

1995 i St. Petersburg, Rusland

Herre Synkron	Bronze
Ku Ty Dinh Dang (25-35 år)	Guld
Min Ho Ahn, Herre Junior	Guld
Placering Herrehold	Nr. 1
Placering Nation	Nr. 3

EM for 5. gang bliver det med 2 nye discipliner, nemlig Parløb og Mix-Team. Desuden har ETU valgt at ændre aldersklasserne for seniorer, så de nu ligner danske forhold.

Danmark stiller traditionen tro med et stærkt og velforberedt hold så det bliver spændende at se om de kan leve op til tidligere resultater.

Hvis man har lyst til at tage en tur til Tyskland for at støtte det danske landshold kan man læse om billetpriser og andre vigtige oplysninger i Forbundsblad nr. 1/2001.

Gitte Gregersen

Talentudvikling - Kamp

Status:

Der afholdes i år ialt 14 talentudviklingssamlinger - 11 samlinger i center Viby og 3 samlinger på Sjælland fordelt på de to centre Rødovre og Roskilde. En enkelt af samlingerne er 2-dags og der afholdes 2 samlinger hvor alle trænerne er samlet på et center.

I skrivende stund er der 3 trænere som alle er godkendt af Team Danmark. Disse 3 er Amir Rashid, Kaare Kaaber og Anders Østergaard. Derudover er der udnævnt en koordinator; Hans Pedersen.

For at komme på talentudvikling skal man være fyldt 15 år og være dansk statsborger samt naturligvis have en masse talent. Det er en selvfølge at man kommer til samlingerne, eller melder afbud til sin træner.

Talentudviklingen er i dag målrettet junior og første og andet års seniorer.

Talentudvikling er støttet af Team Danmark, målrettet trænerens udgifter med hensyn til transport, uddannelse og kampudstyr.

Der er i dag ca. 30-40 kæmpere ligeligt fordelt mellem Jylland og Fyn og Sjælland:

Center Viby

Achuthan Param, Brande

Kevin Nielsen, Brande
Farzad Khalegi, Brande
Signe Bruun, Esbjerg
Maria Kjærgaard, Esbjerg
Heidi Jepsen, Esbjerg
Thomas Stærk, Viby Olympic
Nicolai Laustsen, Viby Olympic
Loi Van le, Viby Olympic
Huynh Thanh Lam, Viby Olympic
Anders Bjerre Madsen, Esbjerg City
Tina Sørensen, Esbjerg City

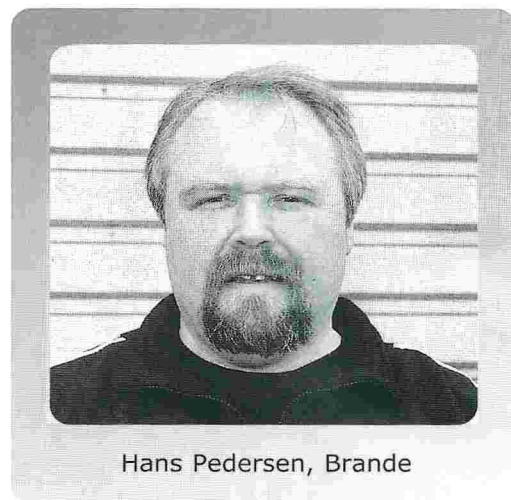
Center Roskilde/Rødovre

Emil Lund, Roskilde
Christina Rasmussen, Roskilde
Camilla Slowik, Roskilde
Jonas Dankert, Roskilde
Johanne Lyngby, Holbæk
Kennet Hutters, Gladsaxe
Elham Jamal, Gladsaxe
Birol Uyar, Gladsaxe
Christina Pedersen, Rødovre
Tarik Abu Setta, Rødovre
Ragavan Selvaratnarasa, Rødovre
Niclas Chur, Nørrebro
Mimoun Chtatou, Nørrebro

Talentudviklingsstaben:

Hans Pedersen fra Brande Taekwondo Klub blev sidste år udnævnt som koordinator for Talentudvikling Men hvem er han egentlig, Hans Pedersen?

Jeg hev en lørdag ud af kalenderen og tog med Hans til Roskilde for, ikke blot at finde ud af hvad der egentlig gemmer sig bag "den store mand" fra Brande og de 3 trænere, men også for at finde ud af hvad denne 4-mands stab egentlig har af



Hans Pedersen, Brande

planer for forbundets talentudvikling i fremtiden.

Talentudviklingskoordinator Hans Pedersen

GG: Hvad er din taekwondo-baggrund?

HP: Jeg har aldrig været aktiv selv men jeg har en søn som har trænet i mange år. Jeg blev valgt ind i Brandes bestyrelse i 1989, fordi jeg ikke kunne holde min mund på en generalforsamling og har været formand for klubben siden 1993.

GG: hvad laver du i dit civile liv?

Jeg er faktisk en meget heldig mand. Jeg har et job i samme stil som koordinator-funktionen. Jeg er nemlig en slags koordinator for et firma der hedder Ekko A/S hvor jeg er ansat i Håndværksafdelingen. Jeg beskæftiger mig med bl.a. istandsættelse, vedligeholdelse og syn af 200 lejligheder, solcentre, sommerhuse m.m.

GG: Hvad er dine forventninger/mål til funktionen som koordinator?

HP: Min første tanke da jeg fik det tilbudt var: synliggørelse samt at gøre det attraktivt at være med. Jeg mener at der skal stilles større krav til de unge talenter, hvilket selvfølgelig vil indebære at de også vil stille større krav til "os".

GG: Hvad mener du er din(e) vigtigste opgave(r)?

HP: Min vigtigste opgave er at være bindeled mellem Team Danmark og Talentudvikling og det SKAL køre optimalt hvis vi skal opretholde Team Danmarks respekt for os som idræt og forbund.



Talentudviklingsholdet på Sjælland flankeret af Kaare og Amir

Talentudvikling - Kamp

GG: Hvad er dine forventninger til samarbejdet med Bjarne Johansen, talenttrænerne og Eliteidrætsudvalget (EIU)?

HP: Bjarne Johansen er sublim - ham og jeg behøver knap nok at tale sammen, vi har samme tankegang, og vi er meget helt enige. Jeg tror, nej jeg ved, at det bliver et kanon godt samarbejde. Jeg fornemmer at de 2 talenttrænerne på Sjælland har et godt samarbejde og jeg er overbevist om at det kommer til at køre godt. I Jylland har vi kun Anders lige nu - og ham har jeg et fint samarbejde med - i øjeblikket leder vi efter en kvalificeret træner mere. Hvad angår EIU har jeg kun haft samarbejde med Per, så det kan jeg ikke rigtig svare på.

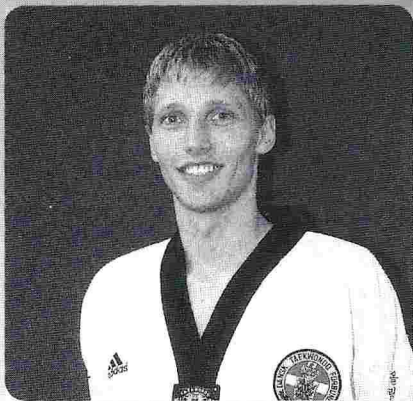
GG: Hvilke krav mener du man bør stille talenterne?

HP: De skal være der hver gang og melder de afbud skal det være med en gyldig grund. Dette er minimum! Jeg ved godt at det er store krav.

GG: Hvad er fordele/ulemper ved den måde talentudviklingen kører på nu?

HP: Fordelen er at det nye koncept er målrettet til de personer der deltagere. Jeg kan ikke komme i tanke om nogen ulemper lige her og nu.

Talenttræner Kaare Kaaber



Kaare Kaaber, Rødovre

GG: Hvad er din baggrund som Taekwondo-træner?

KK: Jeg har trænet Taekwondo siden slutningen af 80'erne, jeg har kæmpet i ca. 3 1/2 år hvor jeg bl.a.

vandt en sølvmedalje ved Junior EM i 1990, været kamptræner i Herlev og Rødovre Taekwondo Klubber og har været talenttræner i ca. 1 1/2 år.

GG: Hvad laver du i det civile liv?

KK: Jeg studerer Datalogi og Psykologi på Københavns Universitet og arbejder ved Nokia som software tester.

GG: Hvad er dine mål som talenttræner?

KK: Jeg har et langsigtet mål: At gøre DTaFs talenter bedre. Og vi er godt på vej i den rigtige retning selvom det kun er begyndelsen.

GG: Hvilke krav mener du der skal stilles til en talenttræner?

KK: En talenttræner skal være engageret og brænde for opgaven, skal have den karisma/udstråling det kræver samt praktisk Taekwondo-kunnen.

GG: Hvad mener du er en talenttræners vigtigste opgave(r)?

KK: Først og fremmest at kunne finde talenter og guide dem videre ved hjælp af træning samt at give dem inspiration.

GG: Hvad er dine forventninger til samarbejdet med de andre talenttrænerne, Hans Pedersen, Bjarne Johansen og EIU ?

KK: Jeg forventer at have et tæt samarbejde med de to andre trænere samt Bjarne Johansen og følge talenterne tæt.

Hans Pedersen skal varetage det administrative og komme med nye og overordnede ideer til talentudviklingen, samle tråde for trænere og være samlingspunktet for os alle. Det eneste jeg ved om EIU er at Per Holdt Madsen er formand.

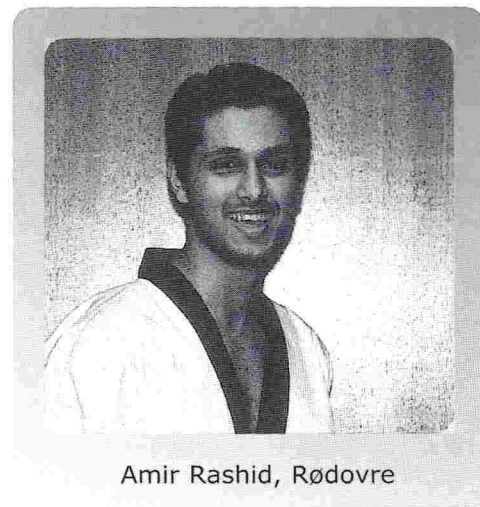
GG: Du har været aktiv kæmper - kan du fortælle mig om den bedste oplevelse du har haft som kæmper?

KK: Jeg vil gerne svare generelt: glæden ved at kæmpe og vinde samt fællesskabet,

GG: Hvilke gode råd kan du give til talenterne?

KK: Hvis man gerne vil blive mester så kræver det flid, flid og atter flid

og man skal have den rigtige mentalitet. Kan man opfylde de ting så kommer rutinen, overblikket m.m. helt automatisk.



Amir Rashid, Rødovre

Talenttræner Amir Rashid

GG: hvad er din baggrund som Taekwondo-træner?

AR: Jeg har trænet Taekwondo siden 1984. Jeg startede i Nørrebro, så holdt jeg pause i perioden 1986-88 hvorefter jeg stratede i Rødovre. Jeg har været træner i Rødovre siden 1990 hvor jeg træner voksne øvede og kamp. Desuden sidder jeg i klubbestyrelsen. Jeg har været på landsholdet i perioden 1991-99.

GG: Hvad laver du i det civile liv?

AR: Jeg er politibetjent ved Københavns Politi.

GG: Hvorfor valgte du at blive talenttræner?

AR: I mine yngre dage var jeg ikke et af guds bedste børn og man kan roligt sige at Taekwondo var med til at få mig på rette kurs. Disciplinen/den gensidige respekt samt den selvtillid jeg fik gennem træningen ændrede min tankegang og gør mig til den person jeg er i dag. Min tid som kæmper har givet mig en masse erfaring og jeg mener selv, at det ville være et spild, hvis denne erfaring ikke bliver givet videre. Dette samt alle de gode oplevelser jeg har haft gennem tiden gør at jeg fortsat ønsker at arbejde med Taekwondo på eliteplan, hvilket er grunden til at jeg har valgt at blive talenttræner.

Talentudvikling - Kamp

GG: Hvad er dine forventninger/mål til funktionen som talenttræner?

AR: Jeg har nu været talenttræner i ca. 1 år og mit personlige mål er at udvikle talenter. Med talentudviklingen får man fat i talentmassen også fra de små klubber.

GG: Hvilke krav mener du der skal stilles til en talenttræner?

AR: Jeg mener at det vigtigste krav er at man har været aktiv kæmper da det er vigtigt at man kender til den stemning der er ved stævner.

GG: hvad mener du er en talenttræners vigtigste opgave(r)?

AR: At finde talenternes svagheder og styrke disse.

GG: Hvad er dine forventninger til samarbejdet med de andre talenttrænere, Bjarne Johansen, Hans Pedersen samt EIU?

AR: Vi trænere skal sammen med Bjarne lægge en linie således at vi alle underviser på Bjarnes måde. Jeg forventer at Hans tager sig af det administrative således at vi trænere kan koncentrere os om det vi skal, nemlig at undervise. Og det synes jeg at han gør rigtig godt. Jeg forventer at EIU "samarbejder" med os - jeg ønsker et bedre samarbejde med EIU end vi har nu!

GG: du har været aktiv kæmper - fortæl om en af dine bedste oplevelser som kæmper.

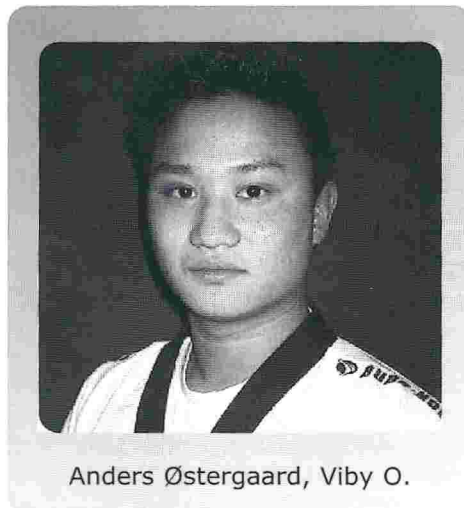
AR: Jeg vil godt fortælle om tre oplevelser - en p.g.a. det resultatmæssige og to p.g.a. selve oplevelsen. Jeg var med til at vinde guld ved Europa Cup i 1997. Europa Cup er en holdturnering og derfor et meget specielt stævne. Normalt er der 2 kæmpere med i hver vægtklasse men af økonomiske grunde havde vi kun en med i hver vægtklasse. Vi havde dobbelt så mange kampe som alle andre og det kørte bare for os. Så vidt jeg husker tabte vi kun 3 ud af 35 kampe. Det var bare synd at PR'en kiksede. De to op-

levelser jeg snakkede om var OL i 1992 i Barcelona hvor vi var 50 fra Rødovre der tog derned som tilskuere. Og World Cup i 1994 i Caribien hvor vi kæmpede i en åben hal - det var meget specielt - der var en dag hvor det gav sig til at regne og så måtte vi alle indstille kampene indtil det holdt op igen.

GG: Hvilke(t) gode råd kan du give talenterne?

AR: Den eneste vej frem er hård træning - der er ingen vej udemom. Vær tålmodig, så skal det nok lykkes.

Talenttræner Anders Østergaard



Anders Østergaard, Viby O.

GG: Hvad laver du i det civile liv?

AØ: Jeg er ansat som pædagog-medhjælper i en børnehave på fuld-tid. Det er et godt job og jeg elsker børn. Jeg har planer om næste år at søge ind på Århus Universitet da jeg gerne vil læse idræt.

GG: Hvad er din baggrund som Taekwondo-træner?

AØ: Jeg har trænet taekwondo siden 1988-89 hvor jeg startede i Viby klubben og siden trænede i Viby Olympic under Bjarne Johansen. Bjarne var min første træner og jeg har trænet under ham lige siden. Min tid som aktiv kæmper begyndte i 1991. I 1993 kom jeg på talentudvikling som dengang blev styret af Bjarne Johansen og Per Holdt

Madsen. I 1996 blev jeg udtaget til landsholdet og var på i 1996-97. Grundet et alvorligt motorcykel uheld kom jeg, efter den periode, aldrig igang med at kæmpe igen. Jeg har siden 1992 undervist forskellige børne- og voksenhold. De sidste par år har jeg dog mest koncentreret mig om klubbens kamp- og højbæltehold.

GG: Hvad fik dig til at blive talenttræner?

AØ: Jeg blev tilbudt at prøve kræfter med talentudviklingen ved nytårsskiftet 2001. Jeg så det som en spændende udfordring, da jeg syntes der er mange gode og unge kæmpere på vej rundt omkring i klubberne, både i Jylland, Fyn og på Sjælland.

GG: Hvordan oplevede du din første talentsamling?

AØ: Til den første træning var jeg lidt nervøs for hvordan kæmperne ville tage imod mig, da jeg havde hørt at det havde kørt lidt ustabilt m.h.t. trænerne. Men min nervøsitet blev gjort til skamme da samtlige kæmpere virkelig fyrede den af til begge træninger, og viste mig at de var kommet for at lære noget. Det var godt at se samtidig med, at det fortalte mig meget om de talenter, jeg nu havde med at gøre. Det er vigtigt at de talenter jeg underviser er villige til at yde en indsats og gerne vil arbejde med sig selv og de teknikker og ting vi laver. Hvis folk er åbne tror jeg at fremskridtet lige så stille kommer hen af vejen - hvordan kan det andet?

GG: Hvilke krav mener du der skal stilles til en talenttræner?

AØ: Han skal være indstillet på at ofre den tid det kræver, være engageret, sørge for at der følges med udviklingen rent teknisk og taktisk, være opdateret og upartisk.

GG: Hvad mener du er en talenttræners vigtigste opgave(r)?

AØ: At udvikle talenterne. Sørge for

Talentudvikling - Kamp

at der sker en modningsproces, sørge for at de bliver klar til landsholdet. Ja, det er MIN opgave!!

GG: Hvad er dine forventninger til samarbejdet med de andre talenttrænere, koordinator Hans Pedersen, landsholdstræner Bjarne Johansen samt EIU?

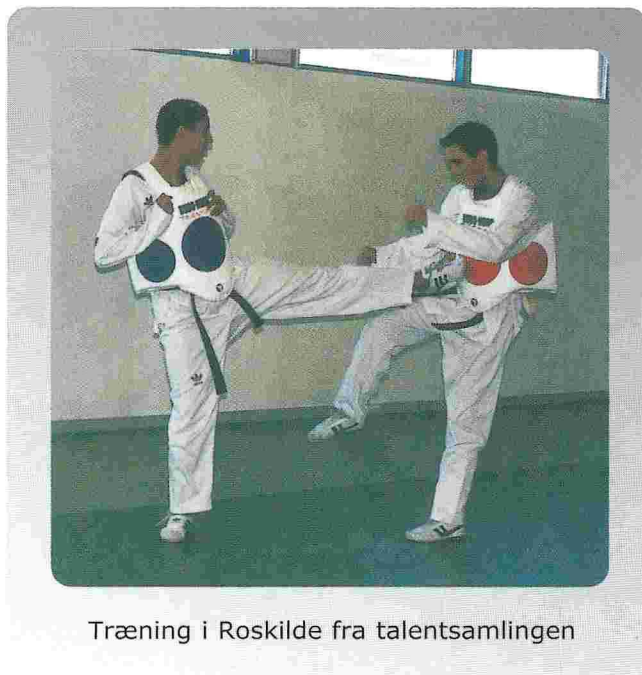
AØ: Jeg glæder mig til at skulle arbejde sammen med Amir og Kaa-re. Vi er meget forskellige og kan derfor lære meget af hinanden. Vi har forskellige måder at træne på, men det skulle jo gerne ende med det samme resultat, og det gør det hvis vi træner efter samme linie. Jeg har et godt samarbejde med Hans - vi har en god tovejskommunikation - men jeg har jo også kendt ham en del år. Han er god til det han gør og han har været villig til at lytte og lære. Og jeg forventer jo selvfølgelig at dette fortsætter. Jeg har kendt Bjarne i 15 år. Vi arbejder utrolig godt sammen. Han er min største inspiration og jeg skylder ham alt det jeg kan idag. Jeg har lige tidligere idag læst nogle papirer og fundet ud af hvem der sidder i EIU. Jeg kender Per og ved hvem Kim er. Lars Gregersen kender jeg ikke. Men jeg er spændt på at skulle arbejde sammen med dem -

jeg ser frem til det. Jeg forventer gensidig respekt mellem EIU og os.

GG: Du har været aktiv kæmper, også på landsholdet. Kan du nævne en oplevelse, som du har haft som kæmper, hvor du kan sige at det var helt fantastisk?

AØ: Jeg vil godt svare lidt generelt. jeg er konkurrencemenneske og det der tiltalte mig var konkurrenceelementet - det at blive bedre end de andre.....nej, ved du hvad, jeg vil faktisk hellere fortælle om den fantastiske oplevelse det er at være træner/sekundant. Jeg har nemlig fundet ud af at glæden ved at kunne give er bedre end glæden ved selv at vinde. Min bedste oplevelse indenfor kamp er at få andre til at præstere noget optimalt og vide at jeg har været med til at forberede dem til det pågældende stævne.

GG: nu har du lige givet mig et stikord til et ekstra spørgsmål. Du var med til Junior EM i Spanien som sekundant. Hvordan var det?



Træning i Roskilde fra talentsamlingen

AØ: Jeg lærte en masse på den tur samtidig med at jeg fik bekræftet at der er masser af potentiale på juniorsiden. Nå ja, og så fik jeg nogle vilde historier at vide om forbundsredaktøren!!!

GG: UPS.....de er garanteret vildt overdrevet.

AØ: Sikkert.

GG: Hvilke gode råd vil du give til talenterne?

AØ: At nå toppen kræver hårdt slid, en stor træningsindsats, man skal tænke over hvad man laver og hvorfor man gør det d.v.s. evaluere de ting man laver - jeg tror nemlig at så bliver man hurtigere god.

Interview/forarbejde er foretaget af: forbundsredaktør Gitte Gregersen



Dine præstationer er en præmie værd

Pokaler Krus Medaljer Klubemblemer Stofmærker Statuetter Reklamegaver Fade Graveringer og meget mere

Ring og få oplyst nærmeste forhandler
Tlf.: 70 27 41 11 Fax: 70 27 41 10

JYDSK EMBLEM FABRIK A/S
Sofienlystvej 9 8340 Malling Århus Syd
www.jydskemblem.dk

Påskelejr i Slagelse

3 koreanske stormestre, 3 danske og højt kvalificerede trænere, en verdensmester i boksning, en professionel Capoeira instruktør med hans opvisningshold, 210 danske deltagere og det Kroatisk kvindelandshold, en spændende OL-aften med de danske OL-deltagere, en god påskefest og masser af spændende og lærerig taekwondo var på programmet hen over påsken i Slagelse, med start den 12. april og afslutning den 15. april.

Mr. Kang, Chin Chul 8. dan fra Korea var absolut en af de helt store oplevelser, med en meget speciel udstråling og en sublim teknisk indsigt, hvilket han gav prøver på gennem de 4 dage. Mr. Lee, Kyu Hong 8. dan som altid oplagt til sjov og hård step- og sparketræning, deltog igen i år med uddeling af adskillige vabler til udøverne. Mr. Ko, Tae Jeong 7. dan som ligeledes besidder en utrolig indsigt i hele taekwondo'en gav med sit rolige og venlige væsen mange lærerige ting fra sig.

Henrik Bak Knudsen 5. dan var som altid en stor oplevelse, med svære tekniske detaljer og en fabelagtig balance, Muhammed Dahmani 1. dan, landsholdskæmper og OL-deltager, gav den hele armen med kamptræning og et indblik i hvorfor Muhammed i dag tilhører en af verdens bedste. Sten Knuth 4. dan fik også plantet sit syn på taekwondo og specielt indenfor kampen nogle tanker og ideer til træningen.

Verdensmester Jesper D. Petersen fik tæsket mave og ryg igennem på deltagerne og Sten Møller fra Capoeiraskolen i København viste den helt specielle brasilianske kampkunst capoeira og mange deltagere på lejren forsøgte sig ligeledes i denne meget specielle sport.

Gennem sit virke på eliteplan i mange år var Sten Knuth blevet kontak- tet af det Kroatisk kvindelandshold, som ønskede at forberede sig til de Åbne Belgiske Mesterskaber i Danmark. Friske piger som ud over at få den daglige træning med resten af lejrens deltagere også mod-



Sten Knuth (tv) sammen med det kroatisk kvindelandshold

tog speciel kamptræning af Muhammed og Sten. Efter påskelejren drog de til en af Danmarks bedste kampklubber, Esbjerg Taekwondo Klub, for at sparre og træne med dem, inden det gik løs i Belgien. En meget stor oplevelse for alle parter og en oplevelse som helt sikkert vil blive gentaget.

Arrangementet blev for 2. gang afholdt på Nørrevang-skolen i Slagelse som er perfekt til dette formål - alle deltagere har absolut gjort

deres til at vi også i fremtiden vil være velkommen på skolen. Så en stor tak til alle deltagere, ledere og trænere. Vi ser frem til igen at skulle have jer på besøg.

Se i øvrigt på vor hjemmeside www.tong-il.dk. Der ligger en del billeder fra lejren - også til at hente hjem. På gensyn næste gang.

Jim Johansen
Formand for Slagelse TKD Klub

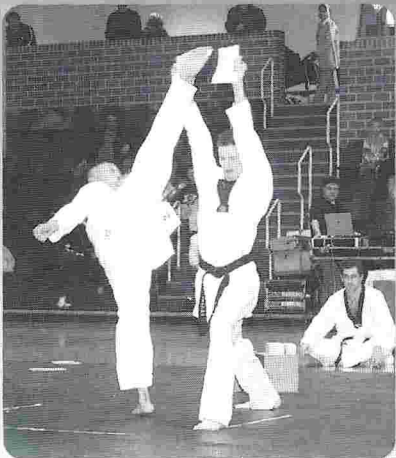


Der var stor interesse for Capoeira på lejren

Påskelejr i Solrød

Igen i år har der med stor succes været afholdt påskelejr i Solrød Idrætscenter, med massiv deltagelse fra især Sverige med ca. 90 deltagere. Ligesom sidste år var der tilmeldt 260 til lejren, som varede fra torsdag til lørdag. Instruktørerne var i år Dang Dinh Ky Tu 6.dan (DK), Oktay Cikir 6. dan (Tyskland), Henk Meier 5. dan (Holland), Jesper Roesen 3. dan (DK) og Lennert Theilgaard 1. dan (DK).

Det var første gang at Oktay Cikir var med på påskelejren men bestemt ikke den sidste, da hans træning viste sig at være et friskt pust af inspiration til alle, også børnene, som på trods af at de ikke kunne forstå engelsk var helt vilde med at træne under ham. Henk Meier er et utroligt rart menneske med en livsgnist der smitter alle på hans vej og som lige giver det sidste under hans træning. Mød ham i øvrigt på sommerlejren i Hinnerup. Jesper og Tu's træning var som altid en stor fornøjelse at deltage i, og Lennert som er debutant som træner på denne lejr gjorde det rigtig flot.



Kim Drube, Herlev og Claus Thomsen, Ballerup fra opvisningen i.f.m. landskampen

Vi havde i år en "landskamp" på programmet, som bestod af udvalgte kæmpere fra Danmark, Sverige, Tyskland og Rusland. Som et forsøg havde vi prøvet at lave kampene samt introduktionen til musik (2x 500 watt) samt en speaker til at sætte lidt gang i salen. Da det var

et forsøg var indgangen gratis for tilskuere og med ca. 400 mennesker på plads i hallen må det siges at være en succes. For at kæmperne skulle give sig fuldt ud var der diverse sponsorpræmier på spil for en vundet kamp.

Kampene var:

Ragavan S. (DK) mod Thomas H. (Tyskland) - Ragavan vinder på point.

Rasmus Jespersen (DK) mod Michael D. (Sverige) - Rasmus vinder på point.

Elenor W. (Sverige) mod Katja L. (Rusland) - Elenor vinder på point.

Lennert Theilgaard (DK) mod Ronny K. (Tyskland) - Lennert vinder på point.

Jesper Roesen (DK) mod Adis K. (Sverige) - Jesper vinder på knock out i 3. omgang.

Philip Reyes (DK) mod Timmy L. (Sverige) - Philip vinder på knock out i 3. omgang.



Gennembrydning fra opvisningen

Dette er en event der vender tilbage til næste år, og som med dette års erfaringer nok skal blive en rigtig god oplevelse.

Fredag aften havde vi som altid graduering hvor alle gjorde det rigtig godt og havde gjort sig fortjent til det store poolparty for alle vandhundene og dem var der en del af.

Man kan i øvrigt se billederne fra lejren på www.tdk.dk.

Solrød og Køge TKD Klub

Hvorfor lade det sorte bælte blive hjemme? - når hjemme er i Thailand og Japan

Sakdipa og Tomoko ankommer i juli til Danmark som udvekslingsstudenter - men de har mere end det til fælles; de dyrker begge kampsport. Og nu mangler de en værtsfamilie og mulighed for at træne.

Sakdipat er en dreng på 16 år. Han kommer fra en større by i Thailand. Han træner Taekwondo, spiller fodbold og musikinstrumentet "Kim".

Tomoko er en frisk pige på 18 år fra Japan. Hun kommer fra Tokyo. Hun træner judo, fodbold og baseball, som hun også underviser i.

Har I en ledig seng og rum i hverdagen til at tage imod en af de unge, så kontakt: AFS Interkultur, tlf. 38 34 33 00.

Påskelejr i Brande

Brande Taekwondo klubs lokaler og Dalgasskolen dannede rammerne for en lille men hyggelig taekwondo-påskelejr med ca. 130 deltagere pr. dag.

Lejrens instruktørstab bestod af en spændende blanding af personligheder:

Choi Kyoung An, 8. dan

Cho Woon Sup, 8. dan

Benny Olesen, 6. dan

Karin Schwartz, 5. dan

Thomas Pedersen, 3. dan

som leverede nogle spændende, kreative og underholdende træninger.

Karin tog faktisk hele børneholdet på en løbetur ud i det grønne en af dagene. Voksenholdene kom igen gennem samtlige grene indenfor Taekwondo-sporten så der var noget for enhver smag.

Torsdag og fredag aften var der indlagt tematræninger, og her var der også lidt for enhver smag. Der var kamptræning for de kamplystne, der var den gamle form for Taekwondo, TaeKyon og så var der træning i gennembrydning, hvor man blev indviet i Benny Olesens nye form for Taekwondo, Son Taekwondo. Der var også arrangeret foredrag om

Aabenraa boede var der duel i skak mellem Aabenraa og Kolding. I nabo-værelset var der duel i kortspil mellem Bellinge og Kolding (forbundsredaktøren) som udspillede hele banden fra Bellinge. Også Brandes natteliv blev studeret godt og grundigt efter gode råd fra Hans Pedersen, Brande. Videofilm plejer at samle folk, og denne påskelejr var da heller ikke nogen undtagelse. De to aftener kørte "Charlies Angels" og "Gladiator" i videomaskinen, så der blev trukket en del stole hen foran fjernsynet.

Der var iøvrigt god mad på lejren.



Holdbillede af lejrdeltagerne lørdag

Der var som sagt ca. 130 deltagere hver dag i løbet af de 3 dage: torsdag til lørdag idet nogen kom og gik hver dag, Udover danske deltagere var der en flok fra Norge og Tyskland.

Lejrdeltagerne var delt op i 4 forskellige hold (alder og bæltegrad taget i betragtning), så træningerne kunne blive tilpasset lejrdeltagerne. Karin og Benny trænede børnene og voksenholdene fik æren af at træne under samtlige instruktører.

Børnene var ellevilde med Karin og Benny. Træningerne var en blanding af leg og taekwondo -

kostens betydning i eliteidræt, men det lå samtidig med en træning, så der var ikke så mange der tilmeldte sig.

De mange klubtrænere som deltog på lejren fik mange nye træningsideer med hjem. Der var flere trænere der delte træningsnotater med trænere fra andre klubber. Og Vejle og Kolding fandt ud af at de manglede noget hjemme i deres klubber, nemlig det der "østens mystik" og blev enige om at gå sammen om at ændre på dette vigtige element.

Om aftenerne var det sociale prioriteret højt. I det klasseværelse hvor

Det var Choi Kyoung Ans kone der stod for maden, og begge aftensmåltider var koreansk inspireret.

Der var det som hører sig til på en god lejr: en masse god træning, hygge, gode fælles oplevelser m.m. En stor tak til lejrens trænere, tak til alle lejrdeltagerne og ikke mindst til Brande Taekwondo Klub for en hyggelig lejr i en god taekwondo-ånd.

Forfattet af:

Tim og Lone, Aabenraa

og

Forbundsredaktør Gitte Gregersen, Kolding

Holland Open i Teknik 2001

En hel busfuld af danskere satte lørdag den 17. februar 2001 kurs mod Kerkrade i Holland for at deltage i Holland Open om søndagen. Bussen bestod af et næsten komplet landshold idet kun Ky Tu Dinh Dang, Momme Knutzen og Sabine Krygermeier var fraværende). Desuden var der deltagere fra talentudvikling og klubberne Herlev og Kolding som sammen stillede op for et fælles hold.

Holland Open er et af de stævner som fungerer som udtagelsesstævne til EM for det danske landshold, og ved stævnedagens start erfarede man at det samme gjaldt for det hollandske og belgiske landshold idet de også stillede med stærkeste opstilling.

Søndagens resultater bekræftede at Danmark stadig er et af Europas bedste teknik-lande - de var helt suveræne - kun i tre grupper vandt man ikke guld, hvor man så i stedet fik 2 sølv med hjem.

Hos kvinderne i 27-34 år stillede Randi West Hansen op i sit første internationale stævne i denne gruppe, idet hun lige er rykket op men hun vandt uden problemer.

Landsholdsdebutanterne gjorde det rigtig godt. Lars Ramsing, Kamilla Kierstein og Maria Latkovic samt det nye unge herre synkron hold viste gode takter og lovede godt for fremtiden.

Mest spænding var der dog i Herre gruppen 18-26 år hvor der endnu engang var duel mellem Min Ho Ahn og Kim Drube. De fulgtes á point hele vejen igennem konkurrencen og efter finalen måtte dommerne lave en fintæling af pointene der resulterede i en sejr på KUN 0,1 til Min Ho Ahn. Kim måtte endnu engang lade sig nøjes med sølv mens bronzen gik til Hollands Dong Ly (junior-europamester 1999).

Resultatliste fra Holland Open:

Dame Junior , 4.-1.kup, 15-17 år
Maria Latkovic, Herlev SØLV



Det danske landshold med alle deres trofæer

Dame Junior , 15-17 år

Kamilla Kierstein, Bellinge GULD

Herre Junior 13-14 år

Lars Ramsing, Skanderborg SØLV

Herre Junior 15-17 år

Khoa Dang Ngo, Viby GULD

Damer 18-26 år

Nicole L. Jensen, Svendborg Nr. 4

Herrer 18-26 år

Min Ho Ahn, Ålborg GULD
Kim Drube, Herlev SØLV

Damer 27-34 år

Randi West Hansen, Ballerup GULD

Herrer 27-34 år

Peter Kristensen, Ballerup GULD
Claus Thomsen, Ballerup BRONZE

Herre Synkron

Danmark 1
Kim D., Peter K., Claus T. GULD
Danmark 2
Chr. A., Thorkild S., Kim L. Nr. 4

Dame Synkron

Danmark
Trine. J, Kamilla K, Nicole L. GULD

Parløb

Randi Hansen, Henrik Frost GULD

Bedste poomse:

Min Ho Ahn, Ålborg

Placering Nation:

Danmark 1 (landsholdet) Nr. 1
Danmark 2 (blandet hold) Nr. 2

Gitte Gregersen

Kamp kontra Teknik

Ved talentstævnet i teknik som blev afholdt i Skanderborg den 31. marts 2001 stod der et overraskende navn på deltagerlisten. Lennart Theilgaard fra Køge (og landsholdkæmper) stillede op i gruppen **Herre 18-27 år dan-bærere**. Efter at han havde været på banen og faktisk vundet sølv havde jeg en lille snak med ham om teknik kontra kamp.

GG: Hvad var dit formål med at deltage i dag?

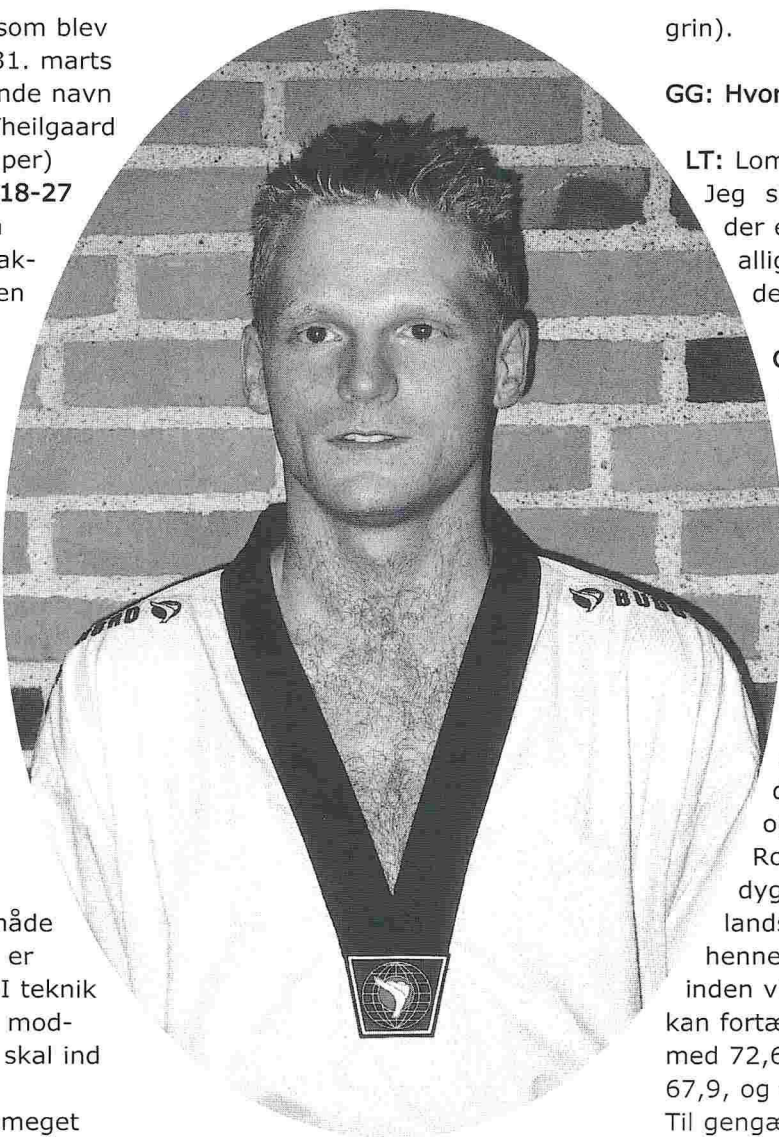
LT: Jeg er chefræner i Solrød og jeg havde nogle elever som skulle deltage. Jeg valgte derfor at fremstå som et godt eksempel, nu hvor de var ude første gang, og deltog selv.

GG: Hvad mener du er forskellen mellem kamp- og teknik-stævner?

LT: Forskellen er nok den måde man sætter sig op. I teknik er det andre ting end i kamp. I teknik skal man faktisk slappe af i modsætning til kamp hvor man skal ind og fyre den af.

Men det var svært - der er meget fokus på en lige når man går på banen - men da jeg først kom igang lukkede jeg bare af og lavede det jeg skulle.

GG: Vil du være at finde ved fremtidige teknikstævner?



LT: Ja, jeg vil bestemt prøve igen.

GG: Hvorfor?

LT: Mit mål er at slå Kim Drube - så Kim pas på (bliver sagt med et stor

grin).

GG: Hvornår bliver næste gang?

LT: Lomma Cup I Sverige i maj.

Jeg skal alligevel kæmpe og da der er nu også er teknik, og jeg alligevel er der, hvorfor så ikke deltage i teknikken også.

GG: Beskriv din oplevelse af din indsats i dag?

LT: Vinderen var meget dygtig - ham kunne jeg simpelthen ikke røre, men jeg tror nok at jeg var langt foran ham der blev 3'er. Så du gruppen?

GG: Kun slutningen - jeg havde elever på banen på samme tid - men det du lavede så godt ud, og du har ret, vinderen Peter Rothgardt fra Århus er meget dygtig. Han ligger lige under landsholdsniveau. Jeg var lige henne og checke jeres point inden vi begyndte at snakke. jeg kan fortælle dig at han totalt vandt med 72,6 point hvor du kun havde 67,9, og det er faktisk stor forskel. Til gengæld har du også ret i at du lå godt placeret i forhold til 3'eren som total fik 66,7.

Gitte Gregersen

Interesseforeninger i DTaF

Jeg har fået et par henvendelser, efter sidste Forbundsblad hvor der var en artikel om Sim Uu, hvor jeg blev opfordret til at få lavet noget om CV, TTU og Shin Boo Young. Dette er sat i værk og nedenfor finder I det første:

Shin Bo Young er ikke nogen organisation eller sammenslutning. Han er blot stormester. Han var den første koreaner der kom til Danmark. Han startede med 6 personer i Sønderborg og var efterfølgende medvirkende til grundlæggelsen af 26 klubber i Danmark. Heraf er der idag nogle få klubber (og grupper) som betragter Shin som deres stormester; Sønderborg C.U., Midtdjurs, Randers, Køge og Ballerup samt en lille klub ved den sønderjyske grænse (på den danske side).

Shin har siden 1971 drevet Hwa-Rang Sport Schule i Hamborg hvortil der også er knyttet nogle tyske klubber. Førnævnte klubber - undtagen Sønderborg - bliver stadig dangradueret hos Shin i Hamborg.

Mange af de klubber, som Shin var med til at grundlægge i Danmark, fik navnet Hwa-Rang. Tidligere var der et stærkt bånd mellem Shins klubber i Danmark (i stil med CV). Disse var samlet under navnet Hwa-Rang Danmark.

Ærestegn til Rene Kjær, Brande

På påskelejren i Brande overrakte Karin Schwartz bronze-nålen til 33 årige Rene Kjær fra Brande Taekwondo Klub.

Rene Kjær er indstillet af Brande Taekwondo Klub på følgende grundlag:

Klubleder (træner):

Rene har været instruktør i klubben siden 1986 hvor han i begyndelsen trænede både voksne og børn - alle bæltegrader. De sidste 3 år har han kun trænet børn - med meget stor succes,

Klubleder (bestyrelse):

Rene har været næstformand i klubbestyrelsen i 10 år,

Dommer:

er både poomse- og kampdommer,

Personen Rene:

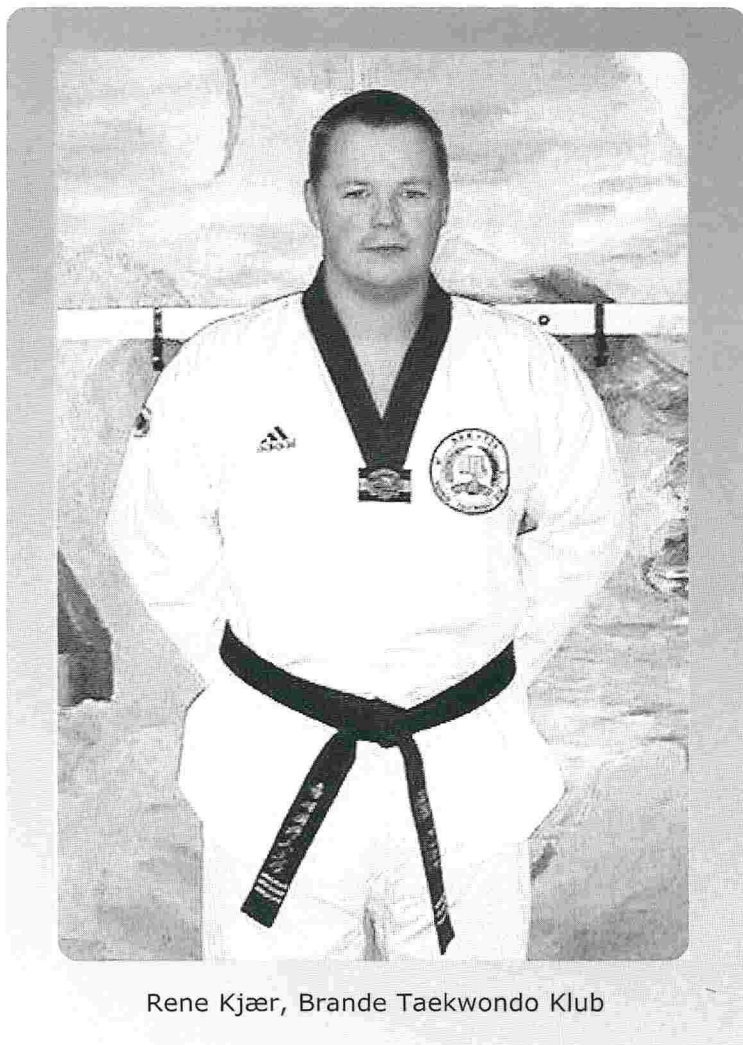
er meget vellidt - omtales i Brande-klubben som en stor og glad dreng,

Andet:

Rene er desuden professionel reklamemand, hvilket man selvfølgelig

gør brug af. Udover at Brande bruger ham, gør også Hinnerup (Momme Knutzen) og Bjarne Johansen ofte brug af hans evner - isæt til lejr- og stævneprogrammer. F.eks. har Rene hjulet Momme Knutzen med materialet til sommerlejren i år. Og Rene er altid parat til at hjælpe, når han bliver spurgt.

Gitte Gregersen



Rene Kjær, Brande Taekwondo Klub

Nyheder på e-mail !!

Tilmeld dig DTaF's infoservice og få tkd. -nyhederne express !!!

Hvis du er forbunds-, klubleder/ -instruktør eller bare interesseret i, hvad der rører sig i tkd., så tilmeld dig forbundets infoservice.

Tilmeld dig ved: sachmann.hansen@get2net.dk

CH TRADE

Import / export
Claus Henriksen
Gl.Hastrupvej 3
4600 Køge

Tlf. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74



e-mail: chtrade@email.dk

Ring efter gratis katalog

BUDO-NORD **NO 1** **QUALITY** **APPROVED**
空手 柔道 柔術



BUDO NORD STANDARD (BEGYNDER DRAGT)

120 cm 174,00 130 cm 184,00 140 cm 204,00
150 cm 219,00 160 cm 234,00 170 cm 249,00
180 cm 259,00 190 cm 269,00 200 cm 279,00
210 cm 289,00 Leveres m/hvidt bælte og tryk
på ryg.



BUDO NORD HOVEDBESKYTTER

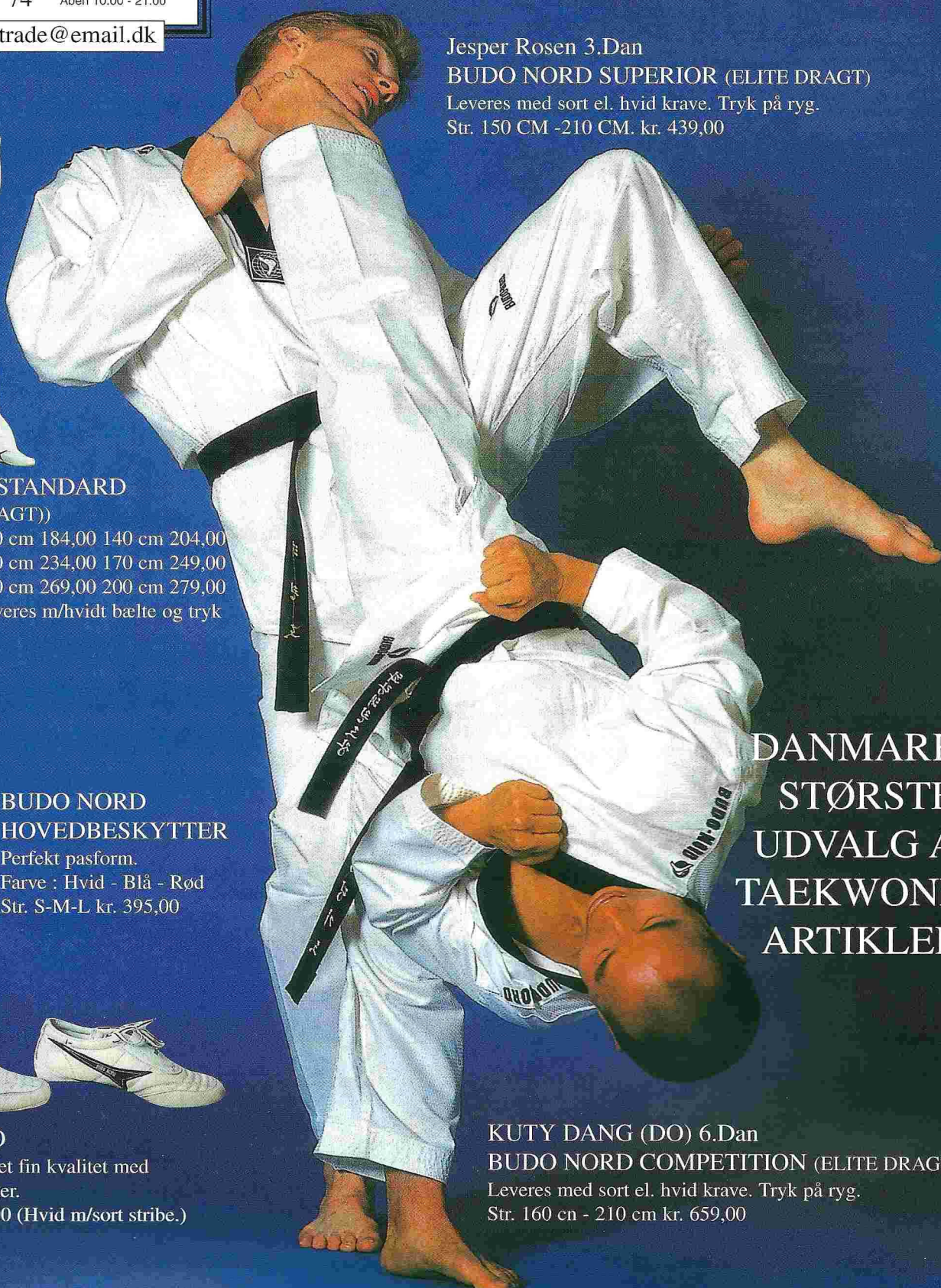
Perfekt pasform.
Farve : Hvid - Blå - Rød
Str. S-M-L kr. 395,00



OLYMPIA SKO

Træningssko i meget fin kvalitet med
ekstra forstærkninger.
Str. 32-46 kr. 285,00 (Hvid m/sort stribe.)

Jesper Rosen 3.Dan
BUDO NORD SUPERIOR (ELITE DRAGT)
Leveres med sort el. hvid krave. Tryk på ryg.
Str. 150 CM -210 CM. kr. 439,00



DANMARKS
STØRSTE
UDVALG AF
TAEKWONDO
ARTIKLER.

KUTY DANG (DO) 6.Dan
BUDO NORD COMPETITION (ELITE DRAGT)
Leveres med sort el. hvid krave. Tryk på ryg.
Str. 160 cm - 210 cm kr. 659,00