

AUGUST 3/00

TAEKWONDO

MEDLEMSBLAD FOR DANSK TAEKWONDO FORBUND

DANISH OPEN-KAMP

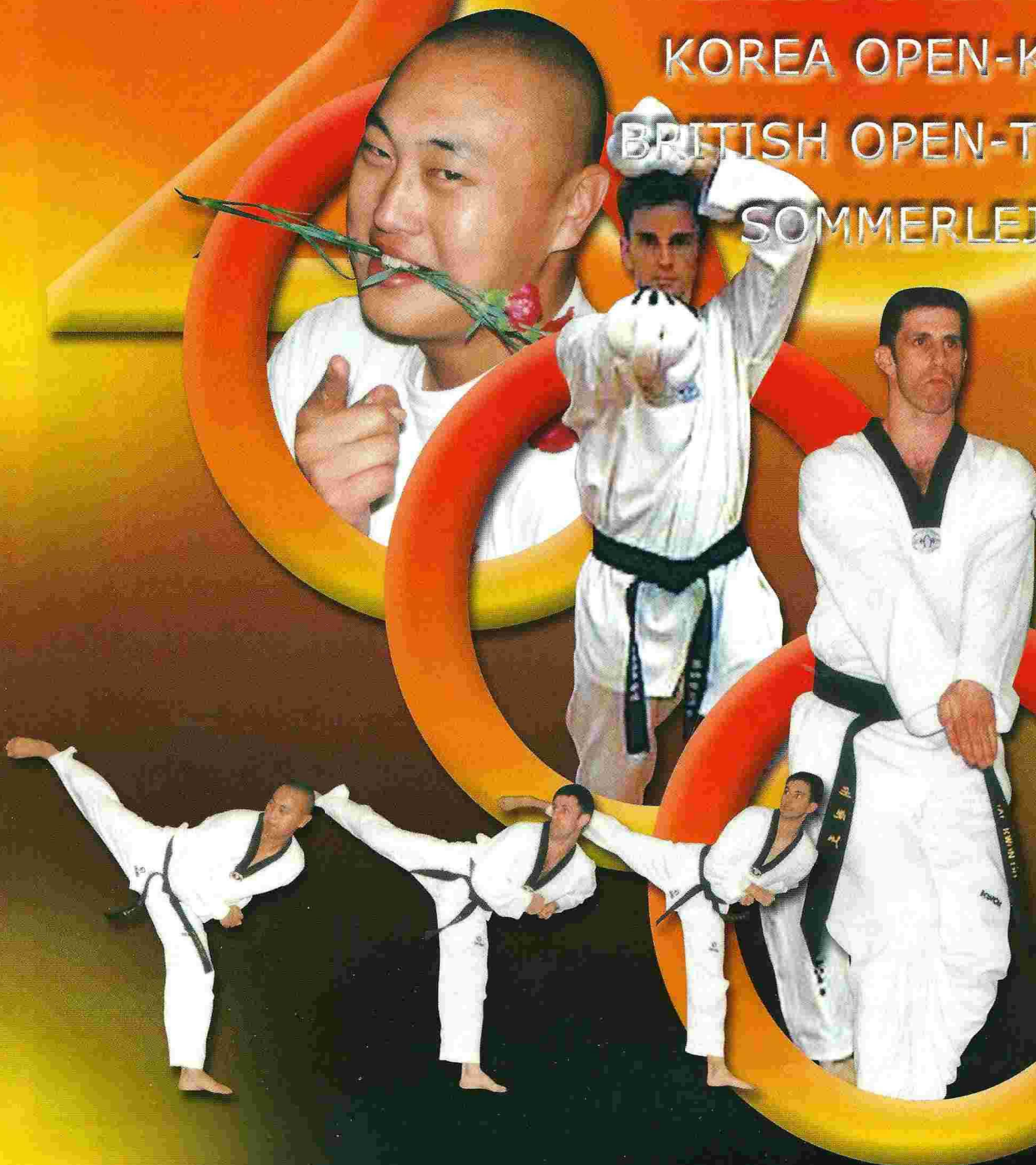
DANISH OPEN-TEKNIK

MEXICO OPEN-KAMP

KOREA OPEN-KAMP

BRITISH OPEN-TEKNIK

SOMMERLEJR



Medlemsblad for
Dansk Taekwondo Forbund

Medlem af:
Danmarks Idrætsforbund
Europæisk Taekwondo Union
World Taekwondo Federation

Redaktør:
Gitte Gregersen
Nordvang 3, 6000 Kolding
Tlf. 75 52 12 55 + Fax 75 54 17 18
E-mail: gitte@gregersendanmark.dk

Lokalredaktør - Sjælland:
Jan Bechmann
Dalstrøget 7, 4340 Tølløse
Tlf. 59 18 51 40 el. 20 73 51 40
E-mail: jan.bechmann@get2net.dk

DTaF's sekretariat:
Haulundvej 9
Postboks 9
6870 Ølgod
Tlf. 75 24 62 50
Fax. 75 24 62 51
E-mail: sekretariatet@taekwondo.dk

Tirsdag kl. 08.00 - 18.00
Torsdag kl. 08.00 - 18.00

Redaktionen påtager sig intet ansvar for manuskripter, fotos og tegninger der indsendes uopfordret. Meninger udtrykt i artikler o.lign. er forfatterens egne og kan ikke tages til indtægt for forbundets eller bladets holdninger. Indlæg til bladet bedes indsendt på diskette eller maskinskrives med navn og tlf.nr. Ved fotos bedes fotografens navn oplyst.

Deadline til nr. 4/2000:
14.10.2000

Layout Repro og Tryk:
Delta Grafisk A/S
Viborgvej 159, Postboks 1299
8210 Århus V

Oplag:
5.000 eksemplarer

Forside:
Billeder af det danske Herre Synkronhold fra British Open 2000.

Lidt at tænke over i forhold til etik og moral i DTaF - som nu i sidste ende kommer til, at dreje sig om demokrati og selvstændig stillingtagen!

4 måneder er der gået siden den nye HB trådte til i forbindelse med repræsentantskabsmødet i april. Det har været 4 spændende måneder, hvor der sandelig har været meget at tage stilling til - alt lige fra noget ganske let og ligetil som f.eks., at Hinnerup næste år igen vil tage vare på vores officielle sommerlejr, til noget ganske andet og langt mere alvorligt som beslutningen om at afsætte en udvalgsformand og HB-kollega. Noget stillingtagen er ganske let og ligetil, mens andet er langt mere tungt og alvorligt, men som ansvarlig HB har vi desværre ikke kun ret, men også pligt til at træffe, hvad der måtte være af nødvendige beslutninger i begge kategorier - ellers ville vi jo ikke være vores store ansvar og opgave bevidst.

Bag alle beslutninger og stillingtagen ligger der nogle etiske og moralske overvejelser til grund, og de er selvfølgelig forskellige fra person til person, og sådan gælder det jo også for de personer der sidder i HB og ligeledes på andre tillidsposter i forbundet. Her ser jeg det som en af mine fornemste opgaver som formand, at sørge for at det ikke bliver mindst mu-lige etiske og moralske fællesnævner, der bliver normgivende for arbejdet og de beslutninger der træffes i Dansk Taekwondo Forbund. Det har jeg så efter bedste evne forsøgt, hvilket langt fra har været en let opgave - som vist også kan ses på diverse skrivelser, redegørelser m.v. der florerer i forbundet for tiden. Jeg/vi har forsøgt at lede Dansk Taekwondo Forbund som en sund forretning, frem for et familieforetage, hvor følelser spiller ind i langt højere grad end sund fornuft.

Jeg er ikke selv i tvivl om, at jeg og den øvrige HB har levet op til det ansvar vi påtog os da vi trådte til i april. Men hvad med jer som sidder ude i klubberne, og følger vores arbejde fra sidelinien - synes du/I at vi i de første 4 måneder har gjort vores arbejde godt nok? Lad os lade det komme an på en prøve. Tag nu dine egne etiske briller på, og lad mig tage dig med rundt i nogle af de initiativer, beslutninger og afgørelser, der er truffet i min tid som formand, og tag så selv stilling til, om disse afgørelser er i overensstemmelse med den etik og moral, som du havde ønsket som normgivende da du/din klub valgte, at

give mig og den øvrige HB din dyrebare stemme i april.

Synlighed/åbenhed
Vi har ønsket en synlig og åben linie til klubberne, ud fra den betragtning at Dansk Taekwondo Forbund jo er klubberne, og har derfor selvfølgelig ret til, at vide hvad der sker i deres forbund. Er det så den rette handle-måde, at vi har ud-sendt økonomiske nyhedsbreve, at vi kommer på klubbesøg, at vi ønsker at være repræsenteret ved arrangementer i Dansk Taekwondo Forbund, og endelig, at vi ønsker at tage klubberne med på råd i svære afgørelser?

Vægtpolitik
Endnu engang har Team Danmarks diætister løftet pegefingern i forhold til den vægtpolitik (eller mangel på samme) vi kører i forbundet. Diætisterne har ved flere lejligheder vurderet, at flere af vores elitekæmpere konkurrerer i sundhedsmæssigt ufor-svarligt lave vægtklasser. Er det så den rette handle-måde, at vi nu har erkendt at det er på tide at vi som forbund tager vores del af ansvaret, for at undgå at vi bringer vores udøvere i en sundhedsfarlig risiko? Er det også den rette handle-måde, at vi har debatteret emner og efterfølgende har krævet, at vi får en afstandstagen-de og forebyggende holdning til problematikken implementeret i vores elitetpolitik? Er det også den rette handle-måde, at tage initiativ til at få lavet nogle kostkurser i forbundet, der har til hensigt at få skabt en sund kostkultur i klubberne? Er det også den rette handle-måde, at vi vil skabe debat omkring det forsvarlige i, at børn skal tilmeldes i vægtklasser - kan de ikke bare blive vejet på selve konkurrencedagen?

Stormesterproblematikken/værdier
I næsten al den tid forbundet har eksisteret har vi brugt meget energi på vores stormestersystem. Fronterne har til tider stået meget skarpt, og har på denne måde brugt mange gode kræfter på intern kamp frem for fælles udvikling.

Er det så også den rette handle-måde at forbundet har brugt midler til, at få kastet lys på denne udfordring, for derigennem at kunne gøre noget ved den? Er det også den rette handle-måde at nedsætte et ud-valg, der skal se på, hvordan vi i praksis får løftet det moralske ansvar vi har i forhold til de stormestre som DTaF har inviteret til landet - og som har tjent DTaF i over 20 år.

Fortsætter på side 10

ALT I TAEKWONDO UDSTYR M.M: Danmarks største udvalg!

*Ring
efter
gratis
katalog*

Begynder-dragter - fra	139,00
Elite-dragter - fra	395,00
Bælter - fra	45,00
Træningssko - fra	330,00
Kampveste vendbare - fra	295,00
Armbeskyttere - fra	99,00
Benbeskyttere - fra	119,00
Skridtbeskyttere (herre) - fra .	89,00
Underlivsbeskyttere (damer)	165,00
Hjelme - fra	375,00
Tandbeskyttere - fra	29,00
Store sparkepuder m/ garanti	365,00
Små sparkepuder m/ garanti	125,00
Sandsække - fra	298,00
Sandsæk handsker - fra	195,00
Strækmaskiner - fra	275,00
Klubjakker - fra	250,00
Klubtræningsdragter - fra	348,00
Sveddragt fra	298,00
T-shirts alle farver - fra	29,95
Sweatshirts - fra	119,00
Caps alle farver	19,95
Tasker alle str. - fra	148,00
Koreansk flag 145x93 cm	149,00

Kyту D. Dang 5. Dan
2 x guld ved EM i poomse
Dansk mester 1988-1995

**CH
TRADE**

Import / export
Claus Henriksen
Gl. Hastrupvej 3
4600 Køge



Tlt. 56 63 87 75
Fax 56 63 87 74

Åben 10.00 - 21.00

Broderede klubmærker
Broderi på tøj
Tryk på tøj / tasker m.m.
Sportsmætter 1m x 1m x 2,8 cm
Styrketræningsudstyr
og meget mere



Danish Open 2000 - kamp

Mange var på forhånd skeptiske før dette års Åbne DM; "når nu alle de gode ikke stillede op, ville det så ikke blive kedeligt" var hvad man kunne høre i krogene.

- Og det kan godt være at EM-holdet ikke kunne deltage med fare for skader så tæt på EM, men nu var det jo for det første ikke alle landsholdskæmpere der skulle med til EM, og så er det heller ikke engang alle "de gode" der er på landsholdet. Så der blev masser af gode kampe at se på alligevel!

En af de mest spændende vægtklasser var kvindernes bantamvægt (-55 kg). Der var 3 deltagere: de to klubkammerater fra Viby Olympic - Kristina Jørgensen og Jeannie Christiansen, samt en tysk landsholds kæmper Michaela Wegner - og hun var godt nok sej.....! Egentlig var hun finvægter, men der var ikke andre tilmeldte i hendes vægtklasse, så på forhånd var hun rykket en vægtklasse op. Ved vejningen viste det sig, at der heller ikke var nogen fluevægttere, og så besluttede hun atter at rykke op - og dermed kæmpede hun altså med modstandere, der vejede to vægtklasser mere end hende selv. Derfor var vi en del, der ikke levede hende mange chancer, men vores be-kymringer for hende skulle blive gjort til skamme!

Hun blev nemlig slet ikke nogen nem modstander for Jeannie, der deltog i sit første seniorstævne på dansk grund. Den lille tysker var utrolig hurtig, og selvom hun var meget mindre end Jeannie, var hun enorm stærk. Hun ville noget, og kæmpede for det. Så det var faktisk først i 3. omgang Jeannie hev sejren hjem, efter 2-1 og 1-2 i de første to omgange. Men til sidst satte Jeannie tingene på plads med 5-3 i sidste omgang, og der var dermed lagt op til en ren dansk finale.

Kristina og Jeannie kender næsten hinanden for godt til at skabe en god kamp, men det gjorde de nu alligevel, for intet var afgjort før i de allersidste sekunder. De fulgtes simpelthen ad hele kampen igennem, og først i de allersidste sekunder fik Kristina sat det afgørende angreb til 9-8 ind, hvorefter hun kunne tage guldmedaljen hjem.

Hos herrerne blev den mest spændende vægtklasse absolut weltervægt (-78 kg). Syv kæmpere skulle kæmpe om medaljerne - de første i kamp blev finnen



Aki Ânäckälä, der tabte til Holbæks Jacob Eschen. Jacob har i øvrigt gjort det godt som junior, og også efter at han er blevet senior gør han det godt - han bliver spændende at følge. Owe Andersen fra Rødovre skulle ligeledes møde en finne, nemlig Jan Ståhl, men her blev det finnen der gik videre, og Owe måtte tage hjem uden medalje. Og i den sidste kamp før middagspausen skulle DM-sølvvinderen Nicolaj Laustsen fra Viby Olympic møde Silkeborgs Mads Dygaard. Denne kamp troede mange bare skulle overståes, så Nicolaj kunnegå videre til semifinalen, men sådan skulle det ikke gå. Efter en pointfattig kamp, vandt Mads 0-0, fordi han trods alt havde scoret et enkelt point i løbet af kampen (det var bare trukket fra igen p.g.a. advarsler).

I semifinalerne mødtes Anders Karlsen først Jacob Eschen i en fantastisk kamp. De fulgtes pænt ad i de to første omgange, men i sidste omgang satte Anders tin

gene på plads med 3-0, og vandt dermed samlet 7-4. På banen ved siden af skulle Mads så forsøge sig mod Jan Ståhl. Og i endnu en jævnbyrdig kamp vandt Mads 5-4 og dermed var der endnu en ren dansk finale i vente.

I finalen måtte Mads dog bøje sig for Anders' rutine. Ikke et eneste point havde han held til at få, mens Anders scorede i alle omgangene, og vandt med 5-0. Men Mads leverede en så imponerende indsats i sine kampe, at man i mange af de kroge hvor man om morgenen havde hørt skepsis før stævnet, nu hørte ord som "fremtidens mand" og "han bliver god".

Der blev selvfølgelig også kæmpet mange andre spændende kampe denne lørdag i Fredericia, men hvis man vil vide hvordan alle kampe går, ja så man altså møde op i halterne og kigge når der er stævner!

Men det kan da lige nævnes at også Niclas Chur, Nørrebro (jr. bantamvægt), Lars Sørensen, Skive (jr. weltervægt), Rajvinder Singh, Albertslund (jr. letmellemvægt), Nikolaj Nissen, Esbjerg City (jr. mellemvægt), Anders Bjerre-Madsen, Esbjerg City (jr. letsværvægt), Lisa Jensen, Viby Olympic (letvægt), Imran Rashid, Rødovre (bantamvægt), Lennart Theilgaard, Køge (letvægt), Flemming Kuburovic, Gladsaxe (mellemvægt) og Irfan Ullah, Gladsaxe (sværvægt) alle blev åbne danske mestre 2000.

Dorte Sørensen



Danish Open 2000 - teknik

De Åbne Danske Teknik Mesterskaber, som traditionen tro blev afholdt i Kolding, bød på adskillige tætte opgør samt adskillige EM-revancher.

Som noget nyt ved dette åbne mesterskab var der en drenge- og pige-gruppe for Poom-grader. Skanderborgs Lars Ramsing (som er 1. kup'er og som deltog på dispensation) viste en god figur og vandt bronze i et meget stærkt selskab. Den 13 årige Lars er et godt bevis på at den næste generation er på vej.

I Herre Junior klassen var der tæt opgør mellem den danske EM-bronzevinder Khoa Dang Ngo og tyskerens nye junior-håb Boris Kalinka. Det var tyskeren der vandt den dyst og Khoa måtte lade sig nøje med sølvmedaljen.

I Dame Senior 18-27 år vandt Randi West Hansen, Ballerup guld efter tæt kamp med tyske Mirja Hitzemann, NTU. Kun 0,1 point skilte guld og sølv-vinderne. Bronzen gik til den tyske landsholdspige Rafaella Delli Santi.

Stina Brædder, Århus gjorde også en god figur i sin gruppe Dame Senior 28-34 år. Hun vandt sølv efter



Randi West Hansen

den tyske landsholdspige Marion Schrader og foran den belgiske landsholdspige Christa Vandersmissen.

I Herre Senior 18-27 år blev der kamp til stregen mellem den danske EM-sølv-vinder Min Ho Ahn og den tyske europa mester Hado Yun. I 1. runde slog tyskeren Min med sølle 0,1 point. I 2. runde var det Min der løb med sejren (0,4 point) og i 3. runde slog Hado så Min med 0,3 point. Total sluttede de begge med 139,3. Alle i hallen holdt vejret mens man ventede på dommerens afgørelse. Først blev Hado udråbt som vinder men efter en nærlæsning af pointene viste det sig at sejren faktisk tilhørte Min-Ho. Og... stor var jublen da Min - for første gang nogensinde - slog Hado Yun og samtidig fik EM-revanche.

I Herre Senior 28-34 år stillede Danmark med sine "absolut bedste kort" nemlig Preben Ernst, Århus samt de to Ballerup-drenge Peter Kristensen og Claus Thomsen. Og de gjorde rent bord. 3 danskere og 3 medaljer. Peter tog guld med totalscoren 46,2. Sølv gik til klubkammeraten Claus med scoren 46,0 mens Preben satte sig på bronzen med en score på 45,8 point.

To af drengene var på banen igen senere på dagen, nemlig som en del af det danske Herre Synkronhold. Claus og Peter samt deres synkron-fælle Kim Drube fra Herlev har dannet "par" de sidste par år og er bedre end nogensinde. Der var og-så lagt op til et EM-revanche opgør i denne gruppe nemlig mellem de danske sølvvindere og de tyske europamestre. Det danske hold vandt klart over de tyskere, som de har besejret så mange gange før, blot ikke ved EM.

I Herre Senior +42 år gjorde Momme Knutzen en rigtig god figur. I et meget stærkt selskab blev han placeret som nr. 4 i sin gruppe efter den tyske EM-sølvvinder Engelbert Rotalsky samt de to andre meget stærke tyskere Bernd Könnecker, NTU og Udo Schöne, NWTU. Bl.a. slog han Belgiens EM-deltager Lodewijk Miches som blev placeret som nr. 5.

I gruppen for herrer i alderen 35-41 år var Ky Tu Dinh Dang sædvanen tro suveræn. Han vandt endnu



Ky Tu Dinh Dang

engang en guldmedalje til samlingen. Han slog sine værste konkurrenter, tyskerne Franz Bartel og Kenan Parlak med adskillige point i hver runde.

Kvindernes synkrongruppe bød på lidt af en overraskelse, idet de tyske europamestre ikke deltog, og det danske hold var derfor på forhånd seeded som favoritter til guld i denne gruppe. Men tyskerne havde sendt et aldeles fremragende reserverhold - hvilket kom bag på de 3 danske piger Stina Brædder, Randi West Hansen og Jinan Al-Asadi - i hvert fald vandt det tyske hold gruppen, med danskerne på andenpladsen.

I Junior Damer viste Sabine Krygermeier, Rødovre at hun er i konstant udvikling. Hun bliver bedre og bedre på international plan. Denne gang blev det til en placering som nr. 6 kun 0,1 point fra en finaleplads.

Ingen teknikstævne uden musik og speedbreak. Musikken var flot repræsenteret af Ky Tu og 3 tyske piger som var meget dygtige. I speedbreak gik guld IKKE til Claus Thomsen fra Ballerup men til en tysker. Claus måtte tage sig til takke med sølvmedaljen. Claus kunne desuden gå på skamlen, som repræsentant for Ballerup, der blev 5. mest vindende klub/hold.

Dommerkurser

På dommerseminaret for poomse-dommere i år, blev der diskuteret et problem der meget vel kunne have overskriften "mangel på dommere"

Jeg, undertegnede, var selv til stede under seminaret, og beklager, at jeg ikke fik nævnt det under seminaret, men jeg har først tænkt over følgende senere og ved at skrive det i Forbundsbladet, håber jeg samtidig at fange interesse for et langt større antal end ellers!

Jeg vil gerne først pointere at jeg synes at det var utrolig godt at høre at der var 17 deltagere ved det dommerkursus der blev holdt på sommerlejren i Skanderborg og hermed et tillykke til alle de nye dommere, desværre siger statistikkerne at kun meget få dommere dukker op til stævnerne.....

Det jeg nu vil ind på, det er antallet af kurser der bliver holdt....

I det forgangne år er der afholdt 1 dommerkursus, så er spørgsmålet om det er nok...? Det tror jeg ikke!

Har man af den ene eller anden grund ikke kunnet deltage ved "dette års dommerkursus", men ønsket at deltage, får man så først chancen igen næste år? Hvis det er tilfældet, kan det ikke undre mig at der er mangel på dommere i forbundet, da poomsekonkurrencerne jo først for alvor har slået igennem de seneste par år.

Med den viden at der i min respektive klub sidder folk der godt kunne tænke sig at blive dommere, men desværre ikke kunne deltage i kurset på sommerlejren, vil jeg tro at der også sidder kvalificerede folk til dommeruddannelsen (uden at skulle vide det selvfølgelig). Jeg håber meget på at der inden årets udgang kan blive afholdt endnu et dommerkursus, hvis interessen for det er der selvfølgelig, og hermed en opfordring til alle der godt kunne tænke sig at have en dommeruddannelse om at

tilmelde sig, da vi jo har mangel på dommere....

Jeg vil også gerne opfordre de dommere der allerede er, om at tage et ansvar og vise interesse for deres valg om at uddanne sig som dommere. Har man så ikke længere den interesse, kan man lige så godt melde det ud, da det ellers bare giver ekstra arbejde for Karsten Sørensen, poomse-dommer-ansvarlig, ikke at

sidste år, ønskede at afholde et dommerkursus. Her var desværre ikke nok tilmeldte!!

Det er sørme da til at forstå, når der ikke er nogle der ved at det bliver afholdt, og hermed endnu en opfordring:

Fastsæt en dato for endnu et poomse-dommerkursus og husk så lige at offentliggøre datoen i vores udmærkede Forbundsblad. Vi vil hellere end gerne lægge lokaler m.v. til rådighed. Så skulle resten være op til antallet af tilmeldte skulle jeg mene.....?

Jeg vil endnu engang beklage at jeg ikke fik det nævnt under seminaret, men jeg håber jo som sagt at jeg nu har fanget interessen hos langt flere end ellers.

Vel mødt.

Christian Flindt Andersen
Frederikssund TKD klub

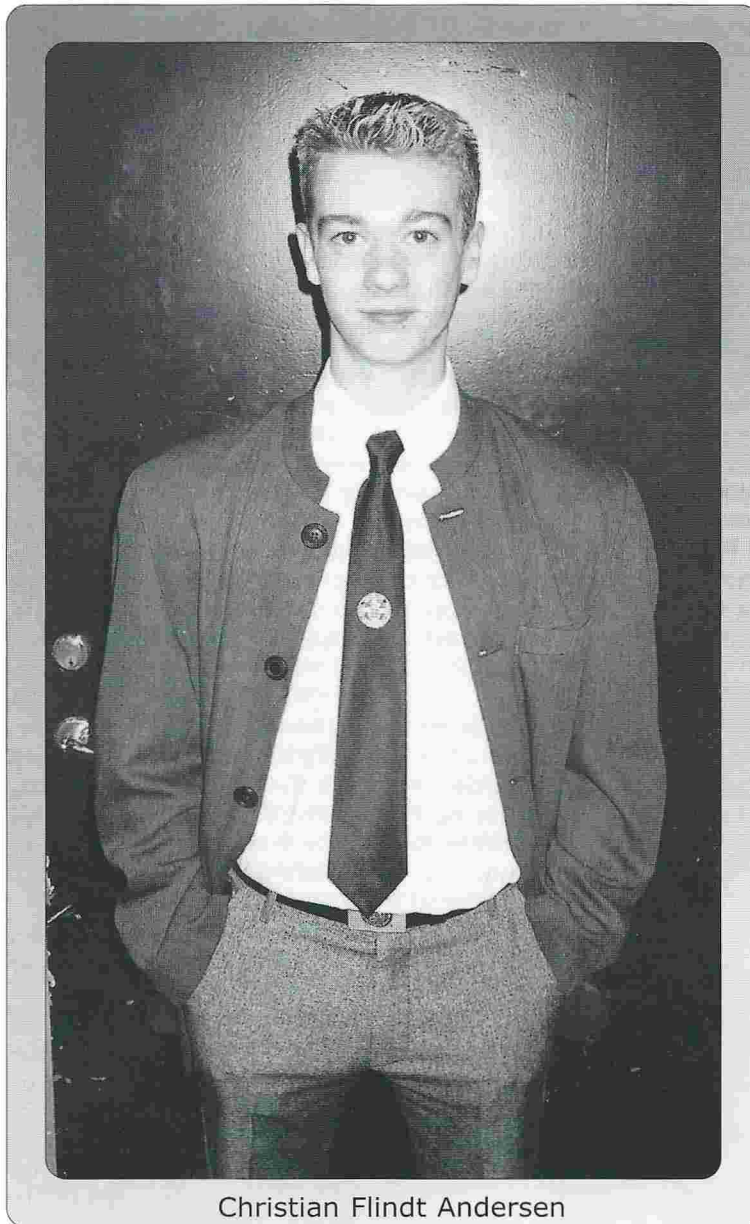
Bemærkning til indlæg fra poomse-dommer-ansvarlig Karsten Sørensen

Christian har til dels ret, når han skriver at vi afholder for få poomse-dommerkurser i DTaF. Men ikke desto mindre har vi så sent som sidste år forsøgt at afholde kurser både på Sjælland og i Jylland, og der var ikke tilmeldinger nok til disse kurser.

Da vi sidste år også havde kursus på sommerlejren så vi at det var en succes. En succes som vi igen i år har gentaget. Der var ialt 17 der bestod dommerkurset

på sommerlejren i år, og allerede nu kan jeg se at vi ikke får så store problemer med dommere det næste år.

Der vil ikke blive afholdt et poomse-dommer-kursus i år, men hvornår det bliver næste år er ikke fastsat. Det skal nok blive annonceret i Forbundsbladet.



Christian Flindt Andersen

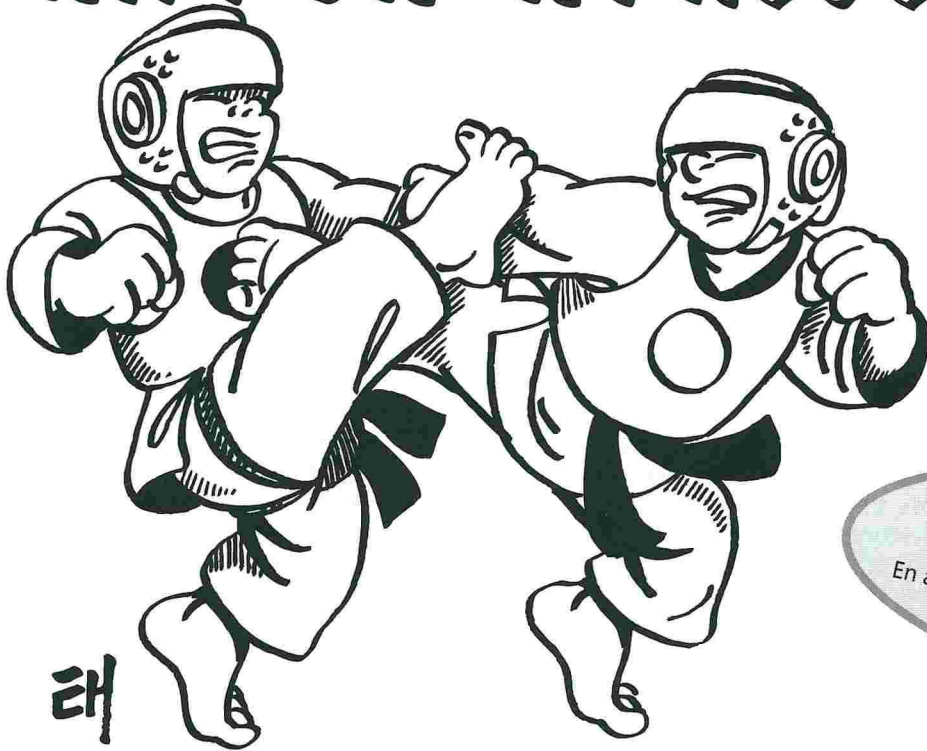
høre noget fra de enkelte dommere!!

Endnu en ting jeg synes mangler, det er at gøre opmærksom på at kurserne bliver holdt..... Det er jo logisk at man er nødt til at gøre reklame for kurset, hvis man ønsker deltagere på det !

Et eksempel på det var da man i min respektive klub, i starten af

NIPPON-NYHEDER!

ATAK®



Nippon Sport har et stort program til Taekwondo

og gennemprøvet - fra begynder til elite-niveau.

Siden Nippon Sport var sponsor for Dansk Taekwondo Forbund i 1990 gik udviklingen af vores taekwondoudstyr stærkt. De største triumfer i Dansk Taekwondos historie - Europa- og Verdensmestre - blev vundet i udstyr fra Nippon Sport.

Vi har stadig et stort program af vores gammelkendte mærker, men det nyeste er vores dragt fra Atak®, som var officiel sponsor for Verdensmesterskaberne i Taekwondo i 1997.

태권도

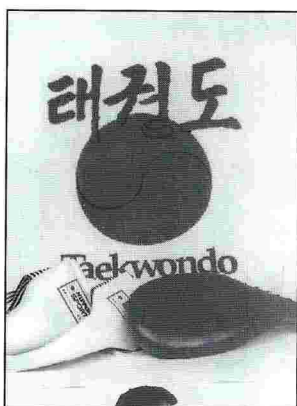
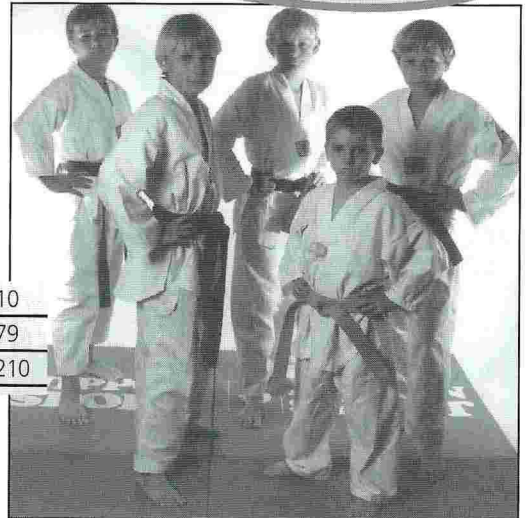
ATAK® DOBOG ★

En fantastisk begynder dobog i 100% bomuld. Pasform som vores elitedragter med "Taekwondo" trykt på ryggen.

Denne dobog sælges for Atak® med eneret for Nippon Sport til Danmarks laveste pris.

STR.:	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210
PRIS:	139	139	139	139	149	149	159	159	169	169	179	179
BESTNR.	14100	14110	14120	14130	14140	14150	14160	14170	14180	14190	14200	14210

Taekwondo kids
En af danmarks mindste Dojang, Song Sim Sae Sim, viser her sit elite-hold: Alle i Atak dobog.



TRÆNINGS-UDSTYR

SKRIDTBESKYTTER

str.: S, M, L.....kr. 159,-

SKRIDTBESKYTTER

Dame, One-sizekr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Single.....kr. 149,-

SLAGPUDE

"Skinke": Dobbeltkr. 159,-



KAMP-UDSTYR

KAMPVEST

Str.: XS, S, M, L.....kr. 299,-

HOVEDBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 299,-

SKINNEBENSBESKYTTER

Str.: S, M, Lkr. 179,-

PROSPECS KICKSKO

Str.: 30 - 47kr. 349,-

HOVEDBESKYTTER

"Safe", str.: S, M, L.....kr. 399,-



NIPPON SPORT®

Alle priser er incl. moms. Ret til ændringer forbeholdes.

TØJ TIL SPORTSFOLK MED BARE FØDDER

Vesterbrogade 173 • 1800 Frederiksberg C • Tlf. 33 23 13 13 • Døgn-telefonsvarer • Fax: 33 24 01 13
Åbent: Man.-fre.: 10 - 17.30 • Lørdag: 10 - 13 • 200 m fra Valby Bakke • Bus nr. 6, 18, 27 og 28 - næsten lige til døren.

Rekvirer vort nye store katalog

Mexico Open 2000 - kamp

Ved Mexico Open som blev afholdt i Cancun, Quintana Roo i dagene 8.-11. juni 2000 deltog Dansk Taekwondo Forbund med vores 2 OL-kæmpere, Hanne Poulsen (-51 kg) og Muhammed Dahmani (-78 kg).

Der var afrejse mandag den 5. juni 2000 og mandagen samt den følgende dag blev brugt til indkvartering, træning samt kigget lidt på omgivelserne. Om onsdagen var det danske hold stadig lidt rundtosset grundet tidsforskellen. Dagens program stod på træning om formiddagen og res-ten af dagen blev brugt på, sammen at tage ud og opleve Cancun. Var bl.a. ude og stå på vandski - en oplevelse vi alle 3 havde rigtig godt af, og som helt klart og - så gør opholdet i Mexico til en god oplevelse.



Hanne og Sten på vandski

Torsdagen var officiel registreringsdag med lodtrækning m.v. Der herskede en del forvirring, da de først ikke kunne finde vores tilmelding - de dukkede dog op efter 3 timers søgen - og alt synes at være i orden. Der blev trænet om eftermiddagen og Hanne blev lidt småskadet, men ikke noget af betydning. Hun fik bare lov til at slappe af de næste par dage. Begge skal kæmpe søndag hvilket forhåbentlig ikke kommer til at give sekunderingsmæssige problemer. Der er tilmeldt 18-20 deltagende lande d.v.s. ca. 800 kæmpere.

Der var børnekampe om fredagen. Vi var inde ved hallen og se lidt børnekampe - lige så meget for at se omgivelserne. Hallen er et stort konferencecenter i vel nok det største hotel i Cancun, nemlig Hilton-hotellet. Også her synes

der at være forvirring, men vi håbede på, at lørdagens kampe vil vise at der er styr på tingene. En af spidserne fra Korea er til stede, ligesom det er officielle dommere fra WTF som er til stede og skal dømme.

Så blev det lørdag - og junior- og seniorkampene kunne begynde. Alt kørte nogenlunde og der var rimelig styr på det administrative. På herresiden var det lande som Korea, Mexico og Spanien der dominerede. På damesiden var det lidt mere spredt med bl.a. Mexico, Argentina, Grækenland, Spanien og Chile. Der blev viste nogle flotte kampe når vi nåede til semi- og finalekampene. Den store vinder lørdag var Korea der bl.a. vandt Herrer-Senior-grupperne -54, -62, -72 og -84 kg.

Så blev det endelig søndag. Hanne kæmpede i sin normale vægtklasse -51 kg hvor der var 17 deltagere. Hun var den første der skulle i ilden. Hun møder i sin første kamp Cecillia Guzman fra Mexico, og hun er absolut ikke nybegynder, men Hanne vinder kampen 4-2, uden at behøve at give sig fuldt ud, scorer mest på kontraspark. Men en udmærket kamp at starte op på. Hendes anden kamp er mod Ecuador (Laura Carvajal) hvor hun vinder en ren arbejdssejr på 5-4. Hanne vælger at trække sig i semifinalen p.g.a. sin skade, da hun gerne vil være klar til Korea Open, og kunne tage en bronzemedalje med sig hjem.

Muhammed Dahmani virkede utrolig klar til opgaven. Han kæmpede i -78 kg hvor der var tilmeldt 15 deltagere.

Muhammeds første kamp mod Mario Guerrero fra Holland blev aldrig spændende for allerede efter få minutter førte han med 4-1. Muhammed vinder kampen med

10-1 som ikke engang anstrenger sig for at vinde. Men det var en god opvarmingskamp.

Næste kamp er mod Adrian Otero fra Mexico og Muhammed er over sin modstander med det samme. Han laver nogle få fejl som modstanderen dog ikke er i stand til at udnytte, og stille og roligt kæmper Muhammed sejren hjem med cifrene 7-2.

Semifinalen bliver mod en OL-deltager, nemlig Chiles Felipe Soto. Muhammed er hurtig over ham og giver ikke et eneste point væk. Muhammed kæmper koncentreret og er meget stærk psykisk hvilket gør det umuligt for modstanderen blot at være i nærheden af kampen. Finalmodstanderen er fra Korea; Kyo Sik, Kim. Han er en meget hurtig kæmper som har slået alle sine modstandere klart igennem hele turneringen. Kampen bliver meget intens. Begge skiftes til at være foran og bagud. Først i de sidste 30 sekunder bliver kampen afgjort til Muhammeds fordel, idet koreaneren får tilkendt 2 halve minuspoints. Muhammed vinder på flotteste vis kampen 7-6.

Sten Knuth
Landsholdstræner



Muhammed - en glad vinder

Vidste du at....

- Lars Buster Mogensen, Holbæk (kæmper på landsholdet) er blevet far til en dreng på 3450 gram og 52 cm lang?

- Amir Rashid, Rødvovre (tidligere landsholdskæmper) er blevet far til en søn?

- vores forbundsformand Karin Schwartz på DIF's årsmøde er blevet valgt som 2. suppleant til bestyrelsen?

- det Spanske forbundsblad skrev følgende om det europæiske OL-kvalifikationsstævne: "danskeren Jesper Roesen leverede dagens største overraskelse ved ikke at kvalificere sig til finalen"? Jesper er altså én der regnes med også udenfor de danske landegrænser!

- de danske dommere er meget velldt blandt udenlandske kæmpere? En norsk landsholdskæmper sagde f.eks. følgende til John Paarup på årets sommerlejr: "Dig kan jeg godt huske. Du dømte nogle af mine kampe ved Danish open. Mange tak

for en god indsats.

- Hanne Poulsen og Muhammed Dahmani er blevet endeligt udtaget til OL?

- Muhammed Dahmani har indgået et sponsorat med HK/Service?

- man i forbindelse med Silkeborgs Taekwondo Klubs 25 års jubilæum har uddelt 2 æresnåle? Carsten Mikelsen fik bronzenålen på baggrund af at han har været dommer i 2 år, landsholdskæmper i 4 år, siddet 8 år i klubbestyrelse samt været træner i 17 år. Per Kjær fik sølvnålen fordi han har været dommer i 12 år, træner i 22 år samt siddet i klubbestyrelse i 16 år.

- Jan Erik Jørgensen, Københavns Taekwondo Klub fik bronzenålen d. 19.8.2000 ved WCTT fordi han har siddet i bestyrelse i 14 år, været træner i 13 år og dommer i 5 år.

- Team Danmark det næste år giver støtte til Abror Haider, Jesper Roesen, Hanne Poulsen og Muhammed Dahmani?

AKTIVITETSPLAN

26.-27.08.2000	Instruktør 1, Rødovre
09.-10.09.2000	Instruktør 2, Rødovre
16.09.2000	Pulje/begynder og talentstævne, Sædding
23.-24.09.2000	Instruktør 1, Esbjerg
27.-30.09.2000	OL i Sydney
07.-08.10.2000	Idræt for Børn og Unge, Rødovre
14.10.2000	Talent Cup i kamp, Århus DM Opvisning/show Silkeborg
21.10.2000	JM i teknik, Brande Talentsamling, kamp
28.10.2000	SM i teknik, Ballerup
28.-29.10.2000	Instruktør 1, Vejle Danfortræning, Esbjerg Landsholdssamling, kamp i Brøndby
04.11.2000	Begynder Cup, Grinsted Tyskland Open, teknik
04.-05.11.2000	Instruktør 2, Vejle Landsholdssamling i kamp, Brøndby
11.11.2000	Scandinavien Open, kamp og teknik, Århus
15.-18.11.2000	Junior VM i kamp, Irland
25.11.2000	DM i teknik, Skanderborg Talentsamling, kamp
25.-26.11.2000	Idrætsmassage, Skive
31.11.-02.12.	Kongres 2000 DIF
09.-10.12.2000	Danfortræning, Esbjerg Landsholdssamling i Vejle, kamp
13.01.2001	Talentstævne, teknik LEDIG

Køb i sekretariatet

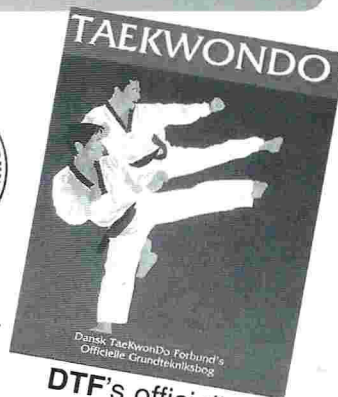


TDK Info-
folder.
Almen
info om
teakwondo
**Pr. stk. kr.
1,25**

DTF Klister-
mærke
kr. 5,-



DTF Stof-
mærke
kr. 25,-



DTF's officielle
grundteknikbog
indeholder alle
teknikker + teori
112 sider
kr. 162,50



Flot TDK Streamer. **Pr. stk. kr. 20,00**

Fotograf for Dansk Taekwondo Forbund
Carsten Stigers
tlf./fax 86 10 11 79
E-mail:
foto/film/video

Leder fortsat

Økonomisk politik

Igennem de sidste 4 år har Dansk Taekwondo Forbund præsteret et underskud på årsregnskabet, og har i samme periode opbrugt hele egenkapitalen.

Er det så den rette handle måde, at skride ind overfor overskridelser, stramme op omkring afregningsprocedurer, samt lø-bende informere tillids-personer og klubber om vores økonomiske situation?

Breddekonsulentordning

DTaF er jo efterhånden godt kørende m.h.t. lønnet arbejdskraft i eliteafdelingen, ikke mindst takket været store summer fra Team Danmark. Dermed har eliten jo et godt udgangspunkt for, at føre teori ud i praksis. Men hvad med bredden? Hvem skal hjælpe breddeidrætsudvalget fra teori til praksis, udover politikerne selv? Vi ser at den skæve fordeling af lønnet arbejdskraft i udvalgene, kan ri-sikere at skabe en ubalance imellem bredde og elite. Bredden og eliten er afhængige af hinanden, og ingen af dem kan således undværes.

Er det den rette handle måde, at vi har ta-get kontakt til DIF med henblik på ansættelse af en delfinansieret breddekonsulent, der kan hjælpe klubberne med at skabe rammer for bredden?

Team Danmark - DIF

Vi har igennem de sidste mange år haft store problemer i forhold til 2 af vores største "sponsorer" DIF og TEAM DANMARK. Vi har ikke magtet at efterleve de forholdsvis små krav der er forbundet med, at modtage omkring 3 mio. kr. om året. Vi har alt for mange gange været i miskredit hos disse (ja, man kan vel kalde dem for forbundets eksistensgrundlag), fordi vi fuldstændig har negligeret indgåede aftaler og retningslinier.

Er det så den rette handle måde, at vi har sat skrappt ind på at rette op, således at vi igen kan få et tillidsfuldt forhold til begge samarbejdspartnere? Er det også den rette handle måde, at vi selv informerer, når vi opdager at vi (igen) har lavet fejl, således at vi slipper for økonomiske konsekvenser og kan bevare tilliden? Er det også den rette handle måde, at der placeres et ansvar for at fejle i noget, der svarer til at save den gren

over man selv sidder på?

Ekstraordinært repr.møde

Der har i forbindelse med sagen omkring afsættelse af eliteudvalgsformanden, væ-ret en række væsentlige og vidtrækkende "bivirkninger", som har sæt tvivl om HB er deres opgave og ansvar værdig. Det mener jeg jo selvfølgelig, at vi er og har været - men hvad siger vores øverste demokratiske myndighed?

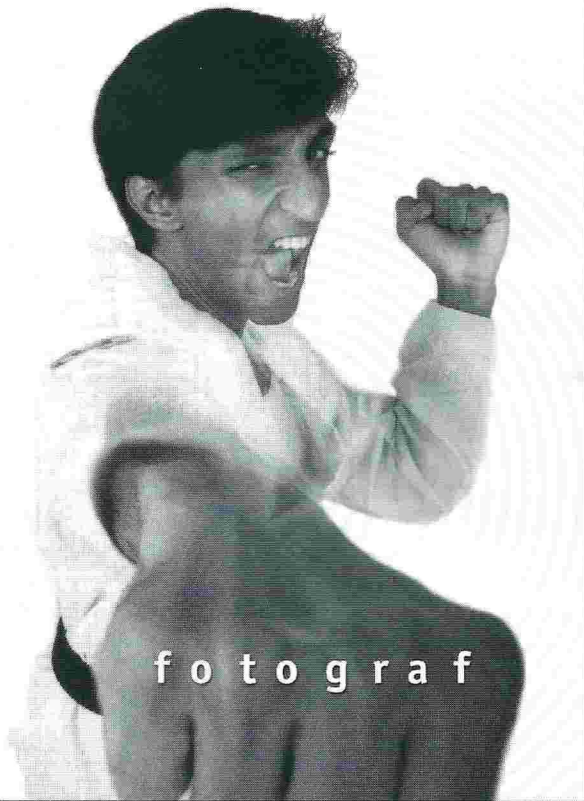
Er det så den rette handle måde, at indkalde til et ekstraordinært repræsentantskabsmøde, så vores øverste myndighed selv kan træffe en demokratisk afgørelse?

Er det også den rette handle måde, at få lavet så fyldestgørende materiale som muligt, således at de enkelte klubber selv kan tage stilling, og ikke være afhængig af hvad naboklubben siger? Ville det ha-ve været den rette handle måde ikke at indkalde til repr.møde med fare for, at køre en af repræsentantskabet vurderet, forkert politisk linie 8 måneder mere?

Moralen i min leder?

"Man kan altså ikke vælge en ny HB, hvis man ikke samtidig ønsker en ny politisk linie".

Karin Schwartz
formand



ulla s. larsen

[foto • layout • billedmanipulation • scan]

tlf 35 43 03 29 • mob 26 21 12 02 • e-mail ulla.s.larsen@mail.tele.dk

Dangraduering

1. dan

Morten Rytter Nielsen	Herlev
Kenni Krogh	Taastrup
Karsten R. Jacobsen	Silkeborg
Leyla Tamer	Holbæk
Margit Hansen	Holbæk
Thomas D. Petersen	Sønderborg
Michael Juhler	Sædding/Gjes.
Henrik Anthonsen	Kolding
Rene Louring	Silkeborg
Kasper L. Sørup	København
Mikael Vestbø	København
Martin F. Hansen	Høng
Kim Jørgensen	Slagelse
Tommy Kjær Jensen	Vøjens
Troels Lagoni	Esbjerg City
Katja M. Christensen	Varde
Sara Schultz	Ringsted
Danny Kronborg	Ringsted
Hasse Weicher	Ringsted
Martin Jørgensen	Ringsted
Per Pedersen	Ringsted
Martin Richard Skovdal	Esbjerg
Merete Popp	Esbjerg
Søren H. Christensen	Thisted
Esben Madsen	Thisted
Jacob Haning	Bramsnæs
Peter Martinussen	Munkebo
Anne-Dorthe Petersen	Olympic
Troels Andersen	Olympic
Flemming Pedersen	Olympic
Nick Azmaei	Solrød
Michael Frandsen	Viby
Christian R. Rozet	Århus
Ricky Hansen	Århus

2. dan

Tommy Søgaard	Kolding
John Kim Paulsen	Sønderborg
Bo Weigelt	Brørup
Søren Møller Jensen	Køge
Henrik Albrecht	Esbjerg
Tina Ødgaard	Skovlunde
Babak Bajelan	Nørrebro
Orod Bajelan	Nørrebro
Achutan Param	Brande
Thorkild Sundstrup	Holstebro
Michael Doorman Dong	Nyborg
Niels G. Kristensen	Olympic
Kim Linde Jensen	Svendborg
Johnny Troelsen	Viby
Michael Justesen	Viby

Fortsættes på side 19

Me Rim Ko
SPORT

ME RIM KO
SPORT ER
OFFICIEL
SPONSOR
FOR DE DANSKE
LANDSHOLD
I KAMP
OG TEKNIK



Me Rim Ko
SPORT



Klubportræt

Ikast Taekwondo Klub Moo Sa Do 1975 - 25 år - 2000

Ikast Taekwondo Klub kan i august må-ned fejre sit 25 års jubilæum, hvilket bliver fejret i klubbens lokaler på adressen, Finlandsgade 21, 7430 Ikast lørdag den 16. september 2000.

Program for dagen vil blive udsendt.

Ikast Taekwondo Klub blev startet af en flok unge fyre, som var bosiddende i I-kast, men gennem ca. et år havde trænet i Herning, hvor der allerede var en taekwondo klub. Disse unge fyre var på dette tidspunkt alle selv "nybegyndere" og havde 8. og 9. kup, men det var ingen hindring for dem at starte en klub op i I-kast.

Der var dog en enkelt, som skilte sig ud fra resten af flokken, og mange "gamle" taekwondo-udøvere vil kunne huske navnet: Brian Andersen, som på daværende tidspunkt havde 7. kup, hvilket var meget på den tid. Han fik dog hurtigt 6. kup og var blandt de højst graduerede i landet.

Dette siger lidt om, hvorvidt sporten var på dette tidspunkt og hvordan tingene så ud dengang. Der var en form for pionerånd blandt Taekwondo-folket. Den gang blev der ofte afholdt fællestæning i Oksbøl, hvor folk fra hele landet mødtes jævnligt og var samlet til træning. Her kendte alle hinanden og var som en stor familie.

Brian Andersen gik senere hen og blev gradueret til 1. dan på den første Dan-graduering, der blev afholdt under DTaF, og den blev selvfølgelig afholdt i Oksbøl. Brian var desuden med som deltager ved det 4. VM i Chigago i 1977, hvor han fik en fin placering. Han stoppede som aktiv ved 4. Dan for nogle år siden, da hans arbejde

tog for meget af hans tid. Han er pt. det eneste æresmedlem som Ikast Taekwondo Klub har.

Af andre personer fra tiden da klubben startede, kan nævnes Ole Sørensen, som var medstifter af klubben. Han havde på daværende tidspunkt kun 9. kup. Ole, der stadig er aktiv i klubben, har idag 5. Dan og har i næsten alle 25 år været med i klubbens bestyrelse og fungeret som træner i klubben, hvilket han også er den dag i dag. Hans arbejde for klubben har kun været afbrudt af militærtjenesten og uddannelsesforløbet som skovtekniker.

De første trænere, som klubben selv op-fostrede var udover undertegnede også Kaj Østergaard, som mange nok kender i dag fra Dantræningerne og gradueringerne. Kaj startede i

Derudover trænede jeg i min militærtid bl.a. i Frederikssund og Ålborg, som var en helt ny klub dengang. Som FN-soldat på Cypern trænede jeg en del i en klub i Nicosia, hvilket var en stor oplevelse.

Klubben havde startede med at have træningstider rundt omkring i gymnastiksale på div. skoler, og i starten fik vi kun tildelt de tider, som ingen andre gad bruge, såsom fredag aften kl. 19.00 - kl. 22.00.

De første gradueringer i klubben blev afholdt af stifteren af DTaF, Gunnar Sørensen, som var den eneste i DK med sort bælte, hvilket skabte meget respekt blandt medlemmerne. Det kan man nok smile lidt af i dag, men sådan var det altså dengang.

Vi søgte gennem flere år kommunen om egne lokaler, hvor vi kunne pleje det sociale i klubben. De første lokaler vi fik tildelt var i en muggen kælder, hvor der var så lavt til loftet, at de fleste måtte gå med bøjet hoved. Senere fik vi bedre lokaler, hvor der endda var plads til at 2-3 personer kunne træne, og der var et nogenlunde opholdsrum.

Endelig efter 10

år fik vi nogle lokaler, som kunne kaldes klublokaler, hvor der også var plads til at træne hold. Senere fandt vi nogle andre lokaler - meget centralt beliggende - som var et gammelt væveri. Der forestod nu et større renoveringsarbejde og vi var blevet tilbudt 300 m² trægulv til en utrolig rimelig pris - det var mange penge for klubben - men vores udlejer lånte os pengene rentefrit. Sådan!

Vi har nu haft til huse i disse lokaler i ca. 8 år og vi synes selv at vi har nogle fantastiske lokaleforhold.

Sportslige resultater har vi haft mange af gennem årene.



Tidlig opstart af Ikast Taekwondo Klub i 1975.

Fra venstre: Finn Iversen, 3. dan - Leif Pedersen (ikke længere aktiv), Ole Sørensen, 5. dan - Kaj Østergaard, 5. dan

klubben, som en af de allerførste medlemmer og har siden da været aktiv i klubben både som træner og bestyrelsesmedlem, også kun afbrudt af militærtjenesten. Idag er Kaj 5. Dan og højt respekteret som træner både i klubben, naboklubberne og på dantræningerne.

Jeg selv (sagde hunden) fik medlemsnummer 1 i klubben og har i dag 3. Dan. Jeg har også været aktiv i bestyrelsen gennem mange år. Jeg har dog været væk fra klubben lidt længere tid end både Ole og Kaj, idet jeg bl.a. boede i København i 6 år, hvor jeg havde fornøjelsen at træne hos Tan Gun i Valby.

British Open 2000 - Teknik

Det var 5 forventningsfulde danske teknik-udøvere der fredag den 7. juli 2000 mødtes i Billund luft havn for sammen at rejse til Portsmouth i England med henblik på at deltage i British Open.

De 5 optimistiske udøvere som var tilmeldt stævnet som Team Danmark bestod af landsholdets herre-synkron-hold: Claus Thomsen, Peter Kristensen og Kim Drube samt Nicolaj Stig Hansen fra Rødovre og forbundsredaktør Gitte Gregersen. Sidstenævnte havde sammen med Claus arrangeret turen, og hun blev af samme årsag udnævnt som holdleder for holdet. Peter blev udnævnt som holdtræner da han var den højest graduerede og den mest seriøse af deltagerne.

Check in af bagagen foregik under en del morskab. Claus havde foreslået at vi begrænsede vores bagage til en sportstaske som vi kunne tage med i flyet som håndbagage. Årsagen hertil var at vi hurtigt skulle med et tog fra Gattwick lufthavn. Gitte havde den gang sværget på at det ikke var noget problem. Heldigvis havde vi besluttet os for at droppe dette - og vi siger heldigvis - da Gitte faktisk var den der havde mest bagage med!!!!

Flyturen gik godt, men togturen som havde en varighed på ca. 1 time og 40 minutter startede som et mareidt. Toget var selvfølgelig stopfyldt og vi måtte dele os over to togvogne. Desuden var der jo al bagagen (især Gittes som vejede 1 ton). Efter ca. 20 minutters kørsel blev der nogle ledige pladser og vi rykkede ind i den samme togtøge.

Fra Portsmouth banegaard var der ca 15 minutters gang til hotellet. Gitte brokkede sig hele vejen (samtlige 15 minutter) over at hendes taske var tung.

Efter indkvarteringen blev der handlet ind til hele weekenden af mad og drikkevarer i det lokale supermarked og bagefter var der hygge på Kims og Peters værelse (de to pladespillere: Claus og Nicolaj skulle selvfølgelig dele værelse, da der ikke var andre der kunne holde ud at dele værelse med dem). Claus påstod godt nok at det burde ha' været Gitte der skulle dele værelse med Nicolaj.

Aftensmaden blev indtaget på et kinesisk spisested og efter en middag

sammen med 4 sexede fyre var Gitte hot!!!!!!!

Resten af aftenen blev tilbragt på Peters og Kims værelse. Vores holdleder Gitte var lige en smuttur nede i forhallen for at "fange" en fra organisationskomiteen for at få fingre i en deltagerliste, hvilket også lykkedes hende 8. gang. Deltagerlisten afslørede at der var tilmeldt 10 nationer: Danmark, England, Irland, Tyskland, Polen, Frankrig, Belgien, Holland, Israel og Italien.

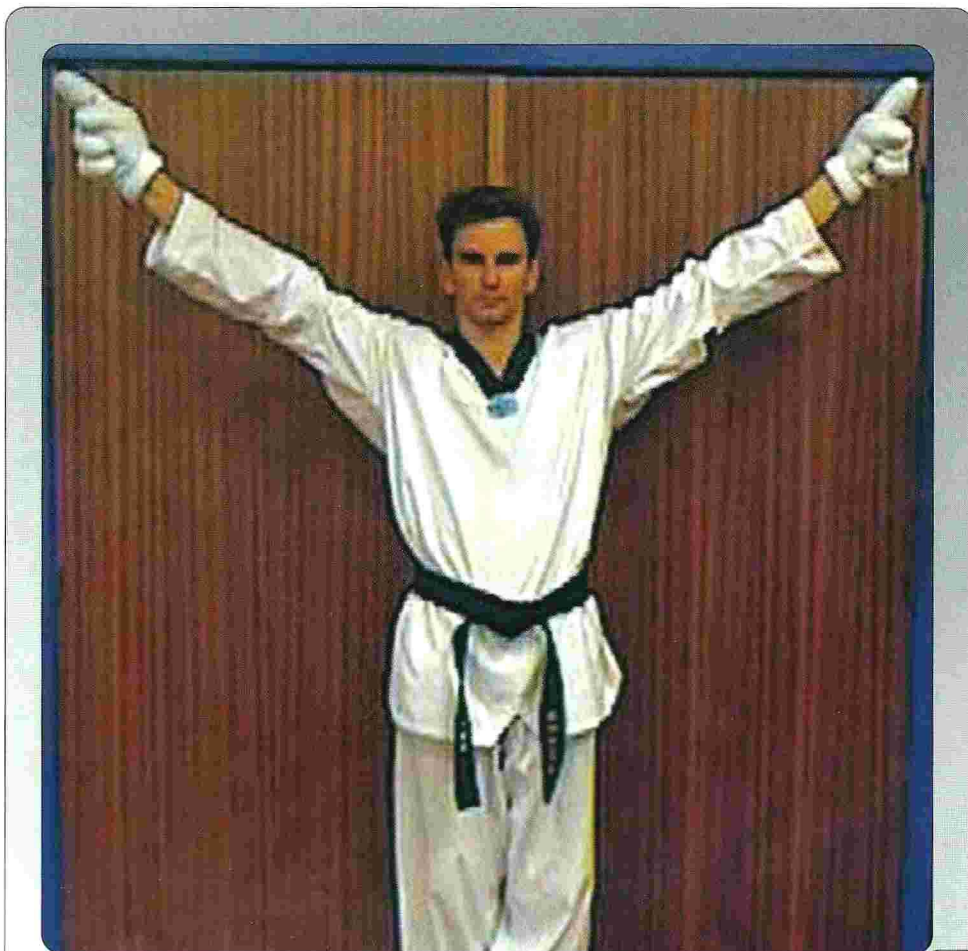
Lørdag den 8. juli oprandt omsider. Efter morgenmaden tog vi i hallen for at blive registreret - det stod Gitte selvfølgelig for - hun havde i det hele taget en hektisk dag, for hun savnede informationer om stævnet, som det er en selvfølge vi får til stævner hjemme i Danmark bl.a. en tidsplan. Desuden var deltagerlisten ikke komplet. Dette var ikke blot et problem for den debuterende holdleder men også for hendes anden funktion: forbundsredaktør og pressepage.

Efter indmarchen var der opvisning med musikpoomse ved Janaina Lemoni fra det franske landshold

samt Claus Thomsen, Danmark. Claus havde i dagens anledning ændret lidt i sin Michael Jackson-poomse for showets skyld. Han gik på banen med Mickey Mouse handsker og havde tilført programmet nogle temmelig humoristiske teknikker. Hvilket resulterede i et bragende højt bifald.

Og så gik det løs. Den første gruppe med dansk repræsentation var Herre Senior 28-34 år danbærere hvor vi havde deltagelse af Peter og Claus. Efter 1. runde førte Peter og Claus lå nr. 2 mens Hollands R. Janssen lå nr. 3. I 2. runde tager hollænderen føringen mens Claus og Peter ligger lige i point. I finalen (der går 5 i finalen) sker der det overraskende at Belgiens Jean M. Passant får så mange point for sin poomse at han skubber Peter og Claus ned på en 3. og 4. plads mens hollænderen er urørlig. Bronze til Peter - men der burde ha' været både sølv og bronze til Danmark i denne gruppe. At belgieren kunne vinde sølv er helt uforståeligt.

De næste grupper med dansk deltagelse



Claus Thomsen viser sin musik-poomsee

British Open 2000 - Teknik

var Herre Senior 18-27 år, 10-6. kup samt Dame Senior 28-34 år, 4.-1. kup hvor Ni-colaj og Gitte deltog. De var begge to helt suveræne i deres gruppe og kunne begge to ubesværet hente guldmedalje til den danske lejr.

I herrernes synkron-gruppe levede Kim, Claus og Peter helt op til favoritværdigheden. Endnu engang satte de de tyske europamestre på plads og beviste at det rettelig burde have været danskerne der skulle ha' haft guldet om halsen til EM sidste år.

I speedbreak-konkurrencen gjorde Claus sig virkelig bemærket. Han havde fredag aften udfordret Max Cully fra det engelske landshold - en udfordring han ikke slap så heldigt fra. Claus kiksede nemlig det allerførste brædde hvilket koster strafsekunder. Og det mest sørgelige var faktisk at Claus havde gruppens hurtigste tid, men p.g.a. strafpointene måtte han nøjes med en 4. plads. Til gengæld gjorde Peter Danmark ære ved at sætte sig på sølvet i gruppen.

Danmark, blev på trods af kun at have deltaget med 5 personer, placeret som 5. bedste nation - kun 0,1 point efter Holland. 3. pladsen gik til Belgien, tyskerne besatte 2. pladsen mens England blev nr. 1. En placering vi alle 5 var godt tilfreds med. Det var 5 trætte danskere der søndag morgen checkede ud af hotellet.



Det danske hold med deres trofæer: Claus Thomsen, Peter Kristensen, Gitte Gregersen, Kim Drube og Nicolaj Hansen

Gitte - som havde fået kælenavnet "Head of Team Mama" - fandt ud af at Claus havde taget røven på hende i løbet af weekenden (Gitte har censureret historien).

mængde i udenrigs-forhallen. Men sjovt det var det sgu!

I lufthavnen blev vi modtaget af landsholdsleder Lars Gregersen. Og hvilket syn vi måtte ha været. Pokalene var sat op på bagagevognen og ghetto-blasteren spillede nationalmelodien mens vi gik ud til den ventende menneske-

Udarbejdet af:
Claus, Peter, Kim, Nicolaj og Gitte

Sommerlejr 2000

Tip 7 rigtige om årets sommerlejr!

- Hvor mange deltagere deltog på sommerlejren?
1. 350 X. 600 2. 1000
- Hvad var gennemsnitsalderen på sommerlejren?
1. 13,8 år X. 19,5 år 2. 23,3 år
- Hvor mange tørvejrsgage var der på sommerlejren?
1. 0 dage X. 1 dag 2. 2 dage
- På sommerlejren blev der også lavet koreansk mad - og selvfølgelig Kim Chi. Men hvilke to ting udgør hovedindredienserne i Kim Chi?
 - Kinakål + chili
 - X. Nudler + ingefær
 - Icebergsalat + hvidløg
- En aften var der uro på lejren - hvor mange sårede kom der ud af optøjerne?
 - Ingen
 - X. 5 pers.
 2. En alvorligt og 7 lettere tilskade kommende
- Hvad var resultatet af Match Night?
 - Udlandet vandt med 25-24
 - X. Danmark vandt med 34-29
 2. Danmark vandt med 51-18
- Hvem var den populæreste gæst på børnelejren?
 - Bokseren Brian Nielsen
 - X. Wrestleren Asbjørn Riis
 2. Stuntmanden Martin Spang Olsen

Tjek dine svar på side 16.....

CD-ROM
Poomsee m.m.
kr. 250,-



LØBEUNDERTØJ
Svedtransporterende
kr. pr. del 159,-



Taekwondo bog

Kukkiwon textbook indeholder over 700 sider med bl.a. historie, filosofi, anatomi, grundteknik, poomsee, kamp, selvforsvarsteknikker, forebyggelse af skader og instruktion m.m.

595,-



Sparkepude

450,-

SKO

ADIDAS CHAMPION
Str. 32-47 kr. 340,-

TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



begge 2

595,-

KAMP 1-2

Pr. stk. kr. 350,-
Begge 2 kr. 595,-



ADIDAS GRANDMASTER
Med hvid el. sort revers
170-220 cm kr. 675,-

ADIDAS CHAMPION
Hvid 130-220 cm kr. 438,-
Sort revers 170-220 cm kr. 438,-

Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bil 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84

FAX din bestilling på 86 10 17 84

Sommerlejr 2000 - fortsat

Svar på quizzen om årets sommerlejr

1. Der var omkring 1000 deltagere i alt, i hvert fald hvis du spørger lejrchef Torben Hansen fra Skanderborg. Blandt de utroligt mange glade mennesker var ca. de 600 af dem lejrdeletere hele ugen og boede altså i telte (ok, enkelte af os var luksusdyr, og havde indkvarteret os inden døre.) Resten deltog måske blot i en enkelt træning, eller var med i weekenden hvor der jo var dan-graduering (se andetsteds i bladet).

2. Alder er jo noget sjovt noget. Når man gør op hvor gamle (unge!!) de lejrdeletere der deltog hele ugen er, opdager man følgende: yngste "deltager" var under et år! Men ser man på den yngste aktive var vedkommende 5 år. Ældste deltager var 63 - flot, ikke? Lægger man alle årstallene for alle deltagere sammen, kan man regne sig frem til at gennemsnitsalderen var 19,5 år! Gruppen af 13-årige var den største på lejren med 32 jævnaldrede. (Der skal dog tages forbehold for at enkelte lejrdeletere ikke havde oplyst deres alder).

3. Generelt var alle yderst tilfredse med sommerlejren. Maden var god, forholdene var gode, trænerne var gode, folk var glade og i godt humør, men en enkelt ting kunne vi alligevel finde sammen om at beklage: det danske sommervejr! Hver eneste dag kom der skyller i større eller mindre mængder ned fra den øverste bruser - alle dage undtagen om torsdagen, og dermed var der altså kun én enkelt dag helt uden byger.

4. Ud over træningen - både taekwondo, shootfighting, carpoeira og fedtmuletræning - var der også andre aktivitetstilbud. Heriblandt tilbud om værdiseminar, kursus om taekwondo for små hænder og fødder (børnetræning), foredrag om taekwondo-filosofi samt koreansk madlavning. Her stod den på kendte retter som Bul Go Gi, Man Du og selvfølgelig Kim Chi.

5. Og sådan laves Kim Chi, hvis du selv får lyst til at forsøge:

* 1 kinakål eller kinaradise

* 170 g. salt

* 200 g chili, hakket eller i pulver

* 3 fed hvidløg

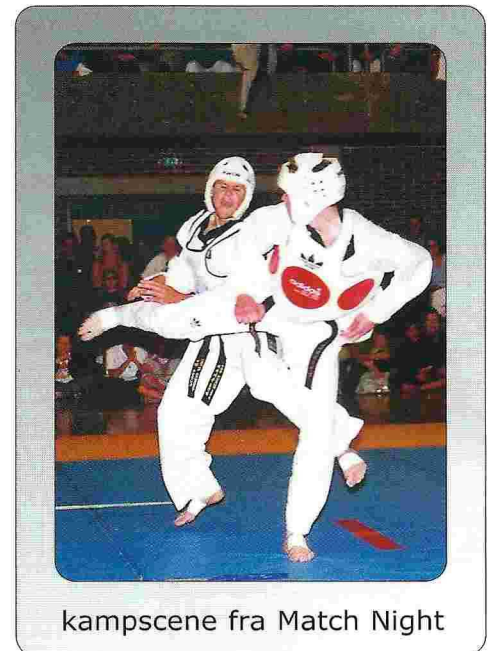
* 2 spsk. løg

* 2 spsk. sukker

* 3 spsk. hakkede forårsløg eller 30g kina porreløg

Kålen skæres først i 2 halve og derefter i mindre stykker af ca. 2 cm. Læg et lag kål i bunden af en skål og drys lidt salt over, læg derpå et nyt lag kål og drys igen med salt. Det sidste lag skal bestå af salt. Lad det stå i 4-5 timer, vask kålen og bland den med de øvrige ingredienser. Kom nu det hele i en krukke med tætsluttende låg, låget skal være helt lufttæt. Lad krukken stå koldt i mindst 3 døgn inden Kim Chi'en anvendes. den holder sig i op til 3-4 uger i et køleskab.

6. De første aftener dukkede en lille lokal gruppe somalier op på sommerlejren, men det voldte ikke større problemer. Pludselig mandag aften dukkede der til gengæld yderligere en gruppe lokale op, og de to grupper havde øjensynligt et udestående de lige skulle have klaret på lejrpladsen. Men der var altså ikke involveret lejrdeletere. En taekwondoleder fik skilt de to lokale grupper (hvoraf somalierne var bevæbnet med 2 økser), og uroen var derfor stilnet af da først politiet ankom. Desværre hørte emsige journalister kun facts fra politiet - de var øjensynligt ikke spændende nok i sommerens agurketid, hvorfor der blev sagt i radioavisen og læst på tekst-tv at der var et ukendt antal sårede efter slagsmål. Ukendt????? Ja, for der var ikke en eneste! - Politiet har senest rejst tiltale mod to somalier for ulovlig våbenbesiddelse (de to økser), og det er hvad der virkelig skete...



kampscene fra Match Night

7. Ni danske kæmpere mødte ni udenlandske (svenskere, belgiere og hollændere), så det blev til en landskamp mellem Danmark og udlandet. Man valgte at tælle point, og altså ikke tælle vundne kampe - og når man hører sejr cifrene lyder det vældigt imponerende, og som om at kampbanen var fyldt med hjemmebanedommere, hvilket altså ikke var tilfældet. Men Danmark (repræsenteret ved Loi Van le, Heidi Jepsen, Nikolaj Laustsen, Kristina Jørgensen, Mads Dygaard, Jeannie Christiansen, Tarik Abu Setta, Lise Hjortshøj og Imran Rashid) vandt med hele 51-18.

8. Generelt var de 3 børnetrænere (Henrik Bak Knudsen, Kim Drube og Mark Lee Larsen) utroligt populære. Hvem der havde det sjovest ved træningerne - børnene eller trænerne - var svært at sige. Fortsættes side 18



Ky Tu lærer fra sig

Korea Open 2000 - kamp

Korea Open regnes for en af verdens stærkeste turneringer og i dagene 24.-27. juni 2000 deltog Danmark med 4 landsholdskæmpere (Laila Halkjær, Hanne Poulsen, Abror Haider og Muhammed Dahmani) samt Roskildes Katrine Torbensen.

Der var deltagere fra hele verden, ialt 51 nationer. Hele 1.500 junior- og seniordeltagere. Så de danske udøvere var spændt.

Desværre kom de to danske OL-deltagere Hanne Poulsen og Muhammed Dahmani ikke til at kæmpe, da de begge døjede med småskader som de pådrog sig i Mexico. Til gengæld lykkedes det de andre 3 danske deltagere at gøre Danmark ære.

Katrine og Laila kæmpede begge på stævnets førstedag - den 24. juni 2000.

Katrine, som havde været på et længere træningsophold i Korea havde tydeligvis fået et stort udbytte af sin Koreatur, hvilket hun også beviste i kvindernes +72 kg-klasse.

Den høje pige sad over i første runde, og skulle så møde den kroatiske OL-kæmper Natasa Vezmar. Katrine fulgte godt med i hele kampen, men hendes modstander var en anelse hurtigere, hvilket blev udslagsgivende og resulterede i et dansk 0-2 nederlag. Men en flot bronzemedalje til Katrine fra Roskilde.

I kvindernes -59 kg klasse stod Laila Halkjær for den danske deltagelse. Laila har haft et forrygende flot forår, en kurs hun gentog i de koreanske omgivelser.

Også Laila var oversidder i første

runde. I anden runde mødte hun så filippineren Jasmin Strachan. Allerede i første runde får Laila ramt filippineren i hovedet så hun går til tælling - og det kommer hun sig aldrig over, så der var en sikker sejr til Laila.

I semifinalen var det så den meget rutinerede græker Areti Athanasopoulou der var modstanderen. Laila

kunne rejse hjem med en velfortjent bronzemedalje.

Den 27. juni var det så VM-sølvvinderen (i -58 kg-klassen) Abror Haider der skulle prøve at gøre de danske piger kunststykket efter.

Abror der i Korea havde valgt at kæmpe i -62 kg-klassen beviste, at han også i denne vægtsklasse, kan gøre sig gældende.

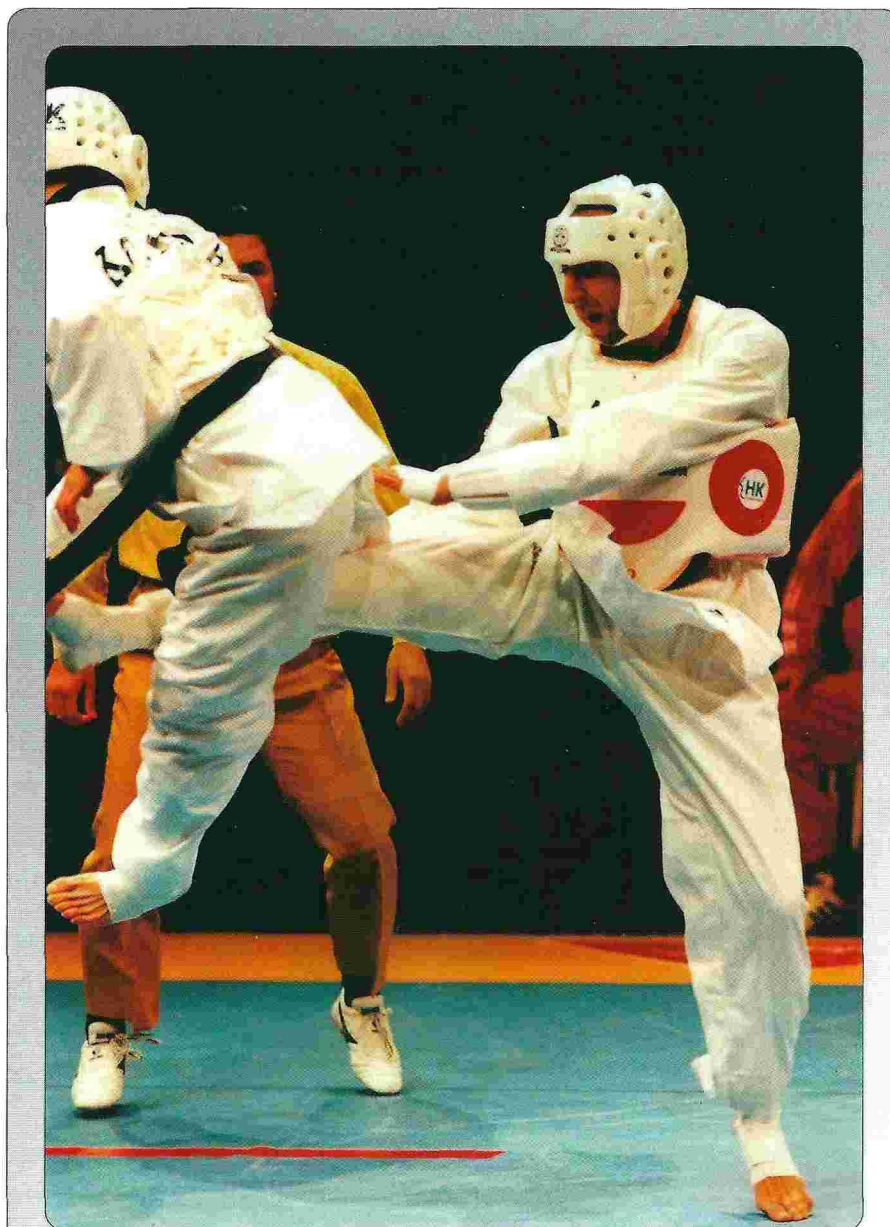
I indledende runde kæmpede han sikkert mod japanske Lee Kyeong Chi. Det var Abror der kontrollerede kampen med sine flotte kontrateknikker - modstanderen var skam dygtig, men Abror lukkede ham aldrig ind i kampen og vandt med en klar sejr på 4-0.

I næste runde mødte han USA's Pete Lopez. Det blev en kamp, der bar præg af at amerikaneren tydeligt havde studeret Abror og derfor forstod at stoppe hans kontrateknikker. Abror kæmpede dog fortsat koncentreret, og amerikaneren formåede ikke at sætte sine egne angreb ind. En lige kamp der endte med at Abror blev kåret som vinder på at vise mest initiativ.

I semifinalen står Abror overfor franske Malik Mokdad. Det blev igen en lige kamp, men en enkelt fejl i første omgang bliver afgørende for Abror, der på trods af at han presser hele

kampen igennem ikke får et afgørende angreb sat ind. Han må derfor se sig besejret men kan tage en bronzemedalje med hjem efter at have ydet en flot indsats.

Sten Knuth
Landsholdstræner



Abror Haider præsterede en flot indsats i Korea
(fotograf: Preben Søgård)

kæmpede fornuftigt, dog uden at komme i helt samme gear som i den indledende kamp. Kampen var meget åben, men da Laila tidligt i kampen var kommet bagud 0-1, var hun nødt til at satse til sidst, hvilket den græske pige udnyttede til kontraangreb - og Laila måtte se sig besejret med 0-2. Men også hun

Sommerlejr 2000 - fortsat

Men én mand overskyggede aligevel de fleste på lejren. Vel ikke så underligt at man lagde mærke til ham - hans størrelse alene kan skræmme de fleste. Asbjørn Riis, wrestler i verdensklasse med egen wrestlingskole på Mors, tidligere taekwondo-udøver og nu aktuell i filmen "Den 13. kriger". Læs her hvordan Carsten Stigers oplevede Asbjørn og børnene:

U-behagelig behagelig

Med næsten 2 meter og en vægt på ikke mindre end 140 kg. var "bjørnen" et imponerende syn da han tirsdag middag trådte ind i hal 1 på dette års sommerlejr. Asbjørn var inviteret med på lejren for at give børnene et af sine mindre shows til stor fornøjelse for alle der var med på gulvet, men også for alle de andre lejr- deltagere der denne lidt regnfulde dag havde proppet salen.

Asbjørn kender de fleste i Danmark fra de aktuelle tv-udsendelser "Børnebusserne", hvor han spiller butler, men hans karriere startede i sin tid da han som 8-årig begyndte at bok-

se i sin hjemby Nykøbing Mors. Siden da er det gået slag i slag. Han har endda også dyrket TAEKWONDO og var i sin tid med til at starte Nykøbing Mors Taekwondo Klub op, og han husker stadig de gode gamle dage hvor de, med ømme ben, tog hjem fra fredagstræningerne med Choi i Thisted "Nogle gange var vi så ømme at jeg næsten ikke kunne træde på koblingen i min bil," siger Asbjørn med et grin, samtidig med at han viser at selvom man er stjerner bukker man stadig pænt for sin gamle instruktør da Choi kommer forbi. Begge hans sønner har da også trænet taekwondo (og har nået 6. kup, red.). Efter at wrestlingen kom på tv fattede han interesse for dette og tog til USA, hvor han blev kendt som "The Great Dane". Han har medvirket i flere film og senest i "Den 13. kriger" med Antonio Banderas, hvor han spiller vikingen.

Asbjørn leverede et forrygende show med 100% engagement som helt klart smittede af på ungerne. På skift kom han de fleste af børnene igennem - de fik lov at kave forskellige greb og rullefald, og de fik lov

at kæmpe med ham. Det var han nu ikke så god til, da vores seje taekwondo- unger gang på gang smed ham gennem luften, så hans kæmpekrop klaskede i måtten YEAH!!!!

Asbjørn fortalte i løbet af showet lidt om de ting man som wrestler kan komme ud for, bl.a. folk der kommer til at slå rigtigt, og som han flere gange sagde på drevent vestjysk: "Det' U-behageligt....YEAH!!"

Wrestling er jo ikke rigtig kamp, men et show hvor man spiller og også passer på hinanden, da man kan komme til skade, hvis man ikke er i form, og udover at lave sine shows og spille film, driver han sin wrestlingskole i Nykøbing Mors.

"SPIS SUNDT, HOLD DIG I FORM OG TRO PÅ DIG SELV - YEAH!!!!"

Se billedkollagen fra hans wrestlingshow på side 19



Danmarks største katalog med Danmarks største udvalg

SE DET KOMMENDE KATALOG, OG BESTIL ALLEREDE DERFRA PÅ VORES INTERNET-ADRESSE

www.kwon.net
e-mail: kwon@email.dk

KWON 

TOUCH THE SPIRIT
KWON DANMARK
RUGVANG 59 - 5210 ODENSE NV
TLF. 66 16 13 11 - FAX 66 16 13 33
E-mail: kwon@email.dk
Åbent man- torsdag kl. 16.30 - 18.00

Send katalog til:
Navn: _____
Adresse: _____
Postnr. By _____
Tlf. _____ Alder _____

Vi mailer også gerne vores komplette prisliste

www.kwon.net

Klubportræt - fortsat

Flere Jyske- og Danske mestre, samt flere sekundære placeringer ved disse mesterskaber, både indenfor kamp og teknik.

Klubben har i dag ca. 70 aktive medlemmer, hvilket har været et rimeligt konstant tal gennem alle årene.

Hvad fremtiden byder må tiden vise. Vi ønsker blot at klubben vil fortsætte i samme ånd med samme medlemstal, som har ligget rimeligt konstant i alle 25 år. Af sportslige resultater lader klubben det være op til de enkelte udøvere om de har

lysten og modet til at stille op, så bakker klubben dem selvfølgelig op, men pt. er der ikke nogle emner, som har tiden, mo-det eller lysten. Det kommer nok.

Vi håber på at klubben vil bestå i mange år fremover og at så mange som muligt vil dukke op den 16. september 2000 i klubbens lokaler, hvor vi vil fejre klubbens jubilæum.

På gensyn i årene fremover

Ikast Taekwondo Klub
v/Finn Iversen

Dangraduering - fortsat

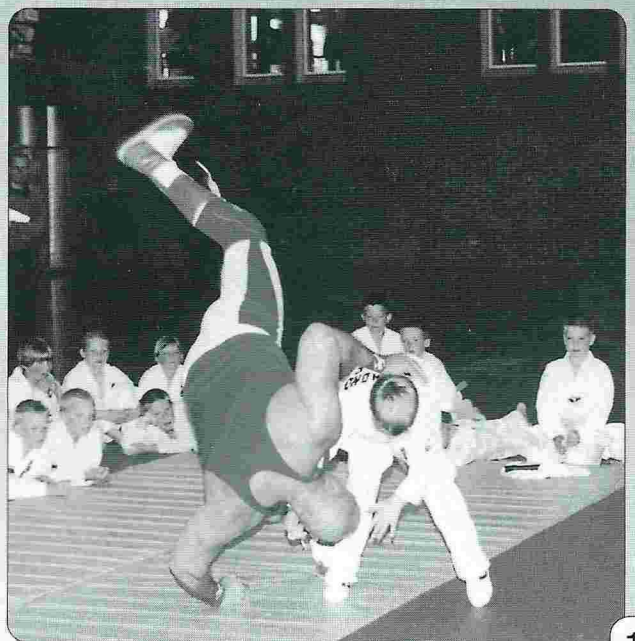
3. dan

Pia Thomsen	Kolding
Birol Uyar	Fredericia
Morten Anderson	Slagelse
Johnny Rasmussen	Ålborg
Jesper Christiansen	Esbjerg
Michael Døssing	Esbjerg
Lars Bæk Thomsen	Bramsnæs
Uri Schlesinger	Nyborg
Claus Lausen	Viby
Min-Ho Ahn	Ålborg

4. dan

Preben Ernst	Århus
Johnny M. Nielsen	Århus

Sommerlejr 2000 - fortsat



KVALITETSUDSTYR



adidas



ADIDAS HÅNDBESKYTTERE
str. S-XL kr. 78,-



ADIDAS HJELM
tr. M-XL kr. 375,-



ADIDAS BENBESKYTTERE
Plast, str. XS-L kr. 190,-

ADIDAS SKRIDTBESKYTTERE
Dame el. herre
Plast, str. XS-XL kr. 190,-



ADIDAS ARMBESKYTTERE
Plast, str. S-XL kr. 190,-



TASKE

Med Taekwondo tryk kr. 250,-



ADIDAS VRISTBESKYTTERE
str. S-XL kr. 98,-

ADIDAS CHAMPION DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cm kr. 438,-
m/sort revers, Str. 170-220 cm kr. 438,-
m/poom revers, Str. 160-170 cm ... kr. 438,-

ADIDAS GRAND MASTER DOBOK

Med Taekwondo broderet på ryggen.
m/hvid revers, Str. 130-220 cm kr. 675,-
m/sort revers, Str. 170-220 cm kr. 675,-

ADIDAS KAMPPVEST
Vendbar, str. XS-XL kr. 375,-

FAX din bestilling på 86 10 17 84

Me Rim Ko
SPORT

Tordenskjoldsgade 81 · 8200 Århus N.
Tlf. 86 10 17 96 - Bli 20 63 63 85
Fax. 86 10 17 84