

# Indberetning af medlemstal (CFR)

9. januar 2021



Kære klubber.

Tidsfristen for indberetning af medlemstal til DIF/CFR er 31 januar 2021.

Men, allerede nu, har 50 procent af klubberne foretaget indberetningen.

Stor ros herfra, med håbet om, at de sidste klubber vil lave indberetningen meget hurtigt.

Note:

Hvis I har brug for en oversigt over de tal vi har i forbundet, for jeres klub, kan I få den ved at sende en mail til sekretariatet@taekwondo.dk.

# EM 2020 evaluering

12. januar 2021



**i en Coronatid.**

Landsholdsledelsen evaluerede 3. jan. 2021 EM 2020, som blev afholdt i midten af december i Bosnien. Evalueringen foregik som billedet viser online og vi drøftede følgende ting:

Forberedelse til EM, præstation, status, fremtidsperspektiv m.m.

Aziz og jeg var desværre forhindrede i at deltage ved EM, grundet arbejde og sygdom, hvorfor det var vigtigt for os at få evalueret stævnet, samt få landsholdskæmpernes syn på deres præstation, og hvad de fik med hjem fra stævnet. Det var rigtig godt at høre kæmperne fortælle med egne ord, hvordan de oplevede EM. Aziz fulgte kampene live hjemmefra og kom med sit syn på de enkelte kampe.

Vi ser alle frem til at vi kan åbne lidt op igen, så vi kan få planlagt foråret.

Vh.

Aziz og Amir

Spørgsmål bedes rettet til:

Sportschef, Amir Rashid tlf.. 22794746

# EM 2021 d. 8.-11. april

12. januar 2021



i Sofia, Bulgarien.

Aziz og jeg er i samarbejde med UC trænere ved at kigge på en udtagelse til EM 2021.

Da de fleste stævner i 2020 har været aflyst, vil udtagelsen bero på:  
Indsats ved EM 2020 (for dem der var med) træningsindsats, seriøsitet, motivation, vægt, samt fremtidsperspektiv. Vi vil i sidste ende arrangere kampe, hvis der er 2 atleter der er i samme klasse, så de kan kæmpe om EM udtagelsen.

Målet er ikke at sende et stort hold afsted, men sende de rette kæmpere med den rette indstilling og træningsindsats afsted.

Vh.

Aziz og Amir

Spørgsmål kan rettes til:  
Sportschef, Amir Rashid tlf. 22794746

# Skærpede sikkerhedskrav

20. januar 2021



til kortbetalinger.

Kære klubber.

Nogle af jer har allerede lavet diverse transaktioner via DTaFs hjemmeside.

Det er vigtigt, at sikkerheden er på plads, når klubben bruger sit betalingskort. Derfor indføres der i hele EU skærpede sikkerhedskrav til kortbetalinger.

For at leve op til de skærpede krav ændres sikkerhedsløsningerne ved køb i webshops, der anvender Mastercard ID Check, Visa Secure og Dankort Secured by Nets. Dette anvendes f.eks. ved betaling af licenser, tilmelding til kurser/stævner via DTaFs hjemmeside.

Hvad betyder det for klubben?

Du kan kun bruge NemID nøgleapp, når du skal godkende en betaling.

Du kan bekræfte betalingen med to koder: Et personligt kodeord, som du selv skal oprette med NemID og bruge ved alle køb samt en engangskode, som du får på sms. Du kan typisk læse mere og oprette dit personlige kodeord på din banks hjemmeside.

På grund af den nye sikkerhedsløsning er det vigtigt, at du opdaterer dine kontaktoplysninger, fx hvis du får nyt mobilnummer eller en ny e-mail adresse.

# CFR medlemstal 2020 - manglende indberetning, samt DTaF indløsning af 2021 licens.

20. januar 2021



**Kære klubber.**

**CFR (2020):**

41 klubber har ikke fået indrapporteret tal til CFR.  
Venligst få det gjort hurtigst muligt, og senest 31 januar.

**DTaF licenser (2021):**

Husk også at få indløst DTaF 2021 licens.

# Gradueringsliste

20. januar 2021



Aktiv liste

Se listen [2021-01-20](#) & [HER](#).

Følg med i den aktuelle aktiv-liste [HER](#).

# Frist 31.1.2021 for indsendelse af lovændringsforslag.

22. januar 2021



## Kapitel 9 - Lovændringer

### § 24 LOVÆNDRINGER

Stk. 1 Forslag, lovforslag og lovændringsforslag til behandling på det ordinære repræsentantskabsmøde skal, for at blive optaget på dagsordenen, skriftligt være Dansk Taekwondo Forbunds sekretariat i hænde senest 31. januar og opslås sammen med indkaldelsen.

# Vedr. udtagelse til Senior EM 2021.

23. januar 2021



**Landsholdsledelsen og UC-trænerne er fuldt ud bevidste om, hvor svært det har været at være landsholdskæmper i 2020 og fortsat er det her i starten af 2021.**

Normalt plejer vi at have nogle knivskarpe udtagelseskriterier før et mesterskab, som typisk indeholder elementer som stævnedeltagelse, vundne kampe, træningsindsats osv.

Grundet Covid 19 situationen og skiftende udmelding om restriktioner fra myndighederne, har det været svært at træne i klubberne/udviklingscentrene, som har været lukket ned i perioder, ligesom stort set alle stævner har været aflyst.

Aziz og jeg vil derfor i samråd med UC-trænerne udtage landsholdet til Senior EM 2021 efter følgende kriterier:

- UC-trænerens indstilling til udtagelser.
- Træningsindsats i UC-centre i de perioder der har været åbent i 2020 indtil nu.
- Træningsindsats i UC-centre fremadrettet. (Alle senior landsholdskæmpere skal træne i et UC-center mindst 1 gang om ugen gældende fra 1. feb. 2021)
- UC trænerens bedømmelse af den enkelte kæmpers indsats/potentiale.
- Kæmpernes indsats ved de få stævner der har været afholdt i 2020.
- Kæmpernes indsats ved de landsholdssamlinger der har været afholdt i 2020.
- Sparringskampe ved landsholdssamling i slutningen af februar 2021. (Kæmpere vil blive vejet til samlingen, så vi sikrer os at kæmperne på forsvarligvis kan kæmpe i den rigtige vægtklasse, vejningen foretages af godkendte dommere fra forbundet)

Den endelige udtagelse vil finde sted umiddelbart efter landsholdssamlingen. Særskilt invitation til landsholdssamlingen vil blive sendt ud via UC Portalen.

Vh.

Aziz og Amir



# Virtuelt klubbesøg

25. januar 2021



Der er intet der kan måle sig med at mødes fysisk, om det er for at dyrke taekwondo eller afholde udviklingsmøder i klubben, men dette må desværre vente lidt endnu.

Imens vi venter på at klubberne får lov at åbne op igen, vil jeg gerne besøge jer i det virtuelle rum. Her kan vi lære hinanden at kende, tale fastholdelsesinitiativer af nuværende medlemmer, konkret plan for genåbning, rekruttering af nye medlemmer og/eller lige præcis det som I har behov for at drøfte.

Send mig en mail med følgende oplysninger:

- Hvilket personer der ønsker at deltage fra klubben samt deres rolle (bestyrelse, træner, udøver, forælder, mm.)
- Hvilken agenda og formål I ønsker med det virtuelle klubmøde (fastholdelse, rekruttering, plan for genåbning, udviklingsprojekt eller noget helt femte)
- Hvilken dag og tidsrum I ønsker at mødes (forvent at varigheden af mødet vil være 2 timer)
- Eventuelt

Jeg glæder mig til at komme rundt i hele landet for at møde jer, høre om jeres ekspertise og erfaringer samt se jeres træning og træningsfaciliteter. Indtil da håber jeg at I har lyst til at lege med over Microsoft Teams.

Jeg ser frem til at høre fra jer.

De venligste hilsner

Mikkel Køster

Udviklingskonsulent i Dansk Taekwondo Forbund

[udvikling@taekwondodenmark.dk](mailto:udvikling@taekwondodenmark.dk)

+45 4047 6235

- Dette indhold er også sendt til alle taekwondoklubbernes kontaktpersoner

# Para nyt

27. januar 2021



## **DTaF ønsker stort tillykke til Landstrænerteamet i Parataekwondo, som er nomineret til Pressalits Keep Living-Pris 2020:**

Coronapandemien satte en kæp i hjulet på den nøje tilrettelagte træningsplan for Danmarks bedste parataekwondokæmper, Lisa Kjær Gjessing. Det tvang hendes træner-team til at sadle om – og det har de i den grad gjort.

Derfor er de nomineret til Pressalits Keep Living-pris 2020.

Landstræner Bjarne Johansen, assistenttræner Jasmin Andersen og fysisk træner fra Team Danmark, Line Hovgaard-Hansen, har de seneste år haft ét fælles og utvetydigt mål: At gøre Lisa Kjær Gjessing så klar som overhovedet muligt til de Paralympiske Lege i Tokyo.

Det er en stor ære at blive nomineret og en kæmpe anerkendelse udtaler teamet.

# Samling af nyheder/blogs

28. januar 2021



fra året 2020

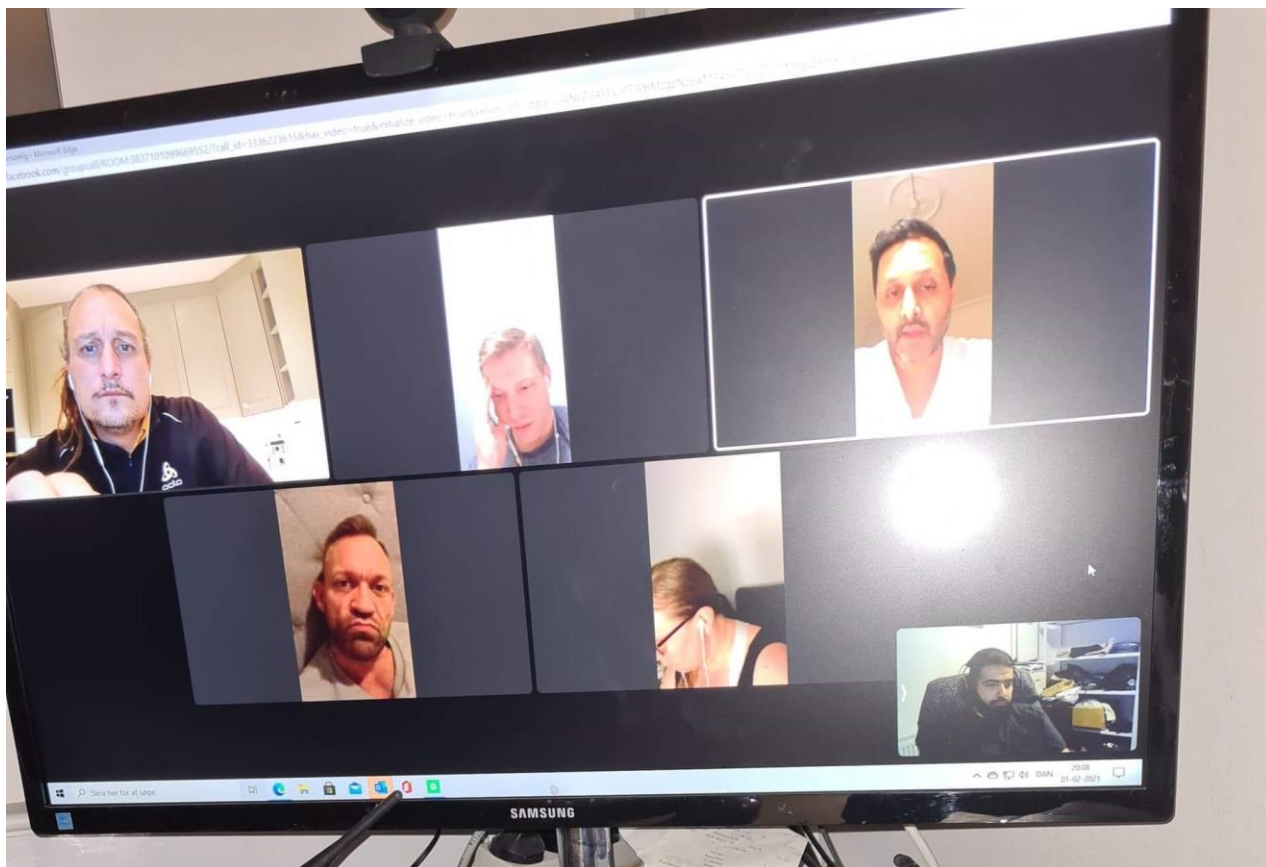
Nu er alle nyheder fra 2020 samlet [HER](#)

Du kan også se de gamle forbundsblade [HER](#)

Og DTaF Wall of Fame (WOF) kan findes [HER](#)

# UC evaluering i en Coronatid.

2. februar 2021



Sportschef, TEU og UC Vestegnen, havde i går online evaluering omkring samarbejdet ifht. UC, klubben, landsholdet og TEU.

Der blev drøftet flere vigtige emner såsom: Udøverene, samarbejde mellem klubtræner/UC træner/Lhs ledelse, rekruttering, seminar, uddannelse, best practise , genåbning, koncepter, ensretning, administration, klubbesøg, m.m.

Evalueringen er en del af det løbende samarbejde med UC og vi havde en lignende evaluering med UC København i forrige uge.

Næste evaluering vil være med UC VEB i nær fremtid.

Mvh.

Sportschef, Amir Rashid

# Sæt gang i klubbens SOCIALE aktiviteter – SAMMEN 🤝 – hver for sig

14. februar 2021



Corona har påvirket vores sport og gjort det svært for os at samles som klub. Som frivillig i klubben kan det være vanskeligt at holde fanen højt og vedblive med at få nye ideer til, hvordan kontakten til medlemmerne og engagementet blandt de øvrige frivillige kan fastholdes.

Corona har påvirket vores sport og gjort det svært for os at samles som klub. Som frivillig i klubben kan det være vanskeligt at holde fanen højt og vedblive med at få nye ideer til, hvordan kontakten til medlemmerne og engagementet blandt de øvrige frivillige kan fastholdes.

## En konkret idé til jer

En konkret idé til at sætte gang i klubbens SOCIALE aktiviteter – SAMMEN 🤝 – hver for sig – er at arrangere lege og quizzer sammen – online. Det kan fx være en Kahoot-quiz, bankospil, en kridt sutskoene-leg eller noget helt fjerde.

Læs [hvordan I let og hurtigt kan arrangere klublege og quizzer sammen – online.](#)

## Andre klubinitiativer

Desuden kan I finde yderligere inspiration til sjove og udviklende klubaktiviteter i en corona-tid i [DIF's 'Hold dampen oppe i en coronatid'-pakke](#)

# Genopslag - 2 stillingsopslag - Stævner - Teknik

16. februar 2021



DTaF søger personer indenfor teknik.

Se stillingsopslag:

Stævneadministrator teknik [HER](#)

Stævneleder teknik [HER](#)

# Samling for Kamplandsholdet i København

22. februar 2021



Lørdag d. 20/2 var der inviteret til sparringskampe i Nørrebro Taekwondo Klub, hvor der blev kæmpet på tværs af landsdele og vægtklasser, med formålet om at vise sig frem for landstræneren. Søndag d. 21/2 blev der fulgt op med en træningssession i Rødovre Taekwondo Klub, med fokus på teknisk og taktisk træning samt feedback fra Landstræner Aziz, på lørdagens kampe.

Lørdag var hele bruttolandsholdet inviteret til sparringskampe hvor forbundsdommere stod klar til at afvikle kampene.

Landstræner Aziz udtaler: *"det var dejligt at se alle kæmpere igen. Jeg ville gerne give dem muligheden, til denne samling, for at vise sig frem i denne svære tid hvor alle konkurrencer er udskudt eller aflyst. Jeg var glad for at se deres form samt deres engagement. Det er vigtigt for os (Sportchef, Amir og Landstræner, Aziz) at der er transparens, således at det er de bedste udøvere der bliver udvalgt til de kommende mesterskaber (EM og VM) samt evt. OL."*

Med kun 7 uger til EM og et snævert udtagelsesgrundlag har samlinger som disse, stor betydning for netop at vurdere kæmperne. Til denne Landsholdsamling var der 31 kæmpere i kamp om lørdagen, mens de næstkommende Landsholdssamlinger kommer til at danne ramme om de kæmpere der bliver udtaget til EM. Der vil være to Landsholdssamling som forberedelse til EM til i Sofia (Bulgarien) d. 8-11 april.

Landstræner Aziz udtalte også: *"Jeg er rigtig glad for det stærke og tætte samarbejde mellem UC (Udviklingscentrene) og Landsholdet. Det betyder meget for kæmpernes udvikling, at de har gode udviklingsmiljøer til hverdag – fremtiden for Dansk Taekwondo ser meget lys ud."*

Vi håber at Aziz snarest muligt får nogle lidt bedre forudsætninger for at komme ind og ud af Danmark, uden alt for mange karantænedage samt coronatest.

Vi håber i mindst lige så høj grad at det snart bliver muligt for alle jer andre udøvere at dyrke Taekwondo ude i klubberne, SAMMEN!

Venlig hilsen  
Mikkel Køster  
Udviklingskonsulent



# Dansk Taekwondo Forbund har ansat ny Landsholdstræner

22. februar 2021

Midt i den igangværende Corona-pandemi, har Dansk Taekwondo Forbund ansat den 43-årige Kim Drube som ny Landsholdstræner for det danske Tekniklandshold.

## En erfaren herre overtager det sportslige ansvar for den danske landsholdselite

Efter 4 år som Assisterende Landsholdstræner, bliver det fremadrettet Kim Drube, der kommer til at varetage det sportslige ansvar for det danske Tekniklandshold, i den allerede annoncerede rokade i den danske Landsholdsledelse.

Kim har mange års erfaring indenfor Talentudvikling og Elitetræning og har desuden selv en fortid som en af Danmarks mest vindende landsholdsudøvere, da han i sine 10 år selv som aktiv på det danske Tekniklandshold, blandt andet har vundet 3 Europamesterskabstitler og over 100 internationale medaljer – fordelt på 4 kontinenter – for Danmark, heriblandt 4 x US Open guld og ligeledes 4 guldmedaljer ved World Taekwondo Festival Championships i Korea.

## Flere erfarne kræfter skal løfte opgaven omkring Landsholdet

Første opgave bliver at sammensætte det Team i den danske landsholdsledelse, der sammen skal stå i spidsen for den danske Landsholdselite. Derudover, skal den nye Landsholdstræner at være med til at fastlægge den fremadrettede elitestrategi, der skal sikre Danmark endnu flere medaljer ved de store mesterskaber, hvor Danmark pt. rangerer som Europas næstbedste nation og samtidig bringe Danmark frem som en af verdens bedste nationer indenfor Poomsae og FreeStyle.

I et tæt samarbejde med TEU, vil den kommende tid blandt andet blive brugt på ansættelsessamtaler med en målsætning om at have en komplet Landsholdsledelse klar indenfor den allernærmeste fremtid, så der kan tages hul på at få defineret rammerne for Landsholdet, heriblandt med den tidligere Landsholdstræner Kytu Dang, der fortsætter som Technical Director for Landsholdsledelsen.

## Skærpet fokus på udvikling både for nu og i fremtiden

Den nye danske Landsholdstræner, vil under overskriften #guldtildanmark have et skærpet fokus på udviklingen af den danske landsholdselite. I tillæg til det sportslige ansvar for Landsholdet, kommer den nye Landsholdstræner også til at spille en vigtig rolle i forhold til dele af den nationale strategi for den videre talentudvikling under Dansk Taekwondo Forbund, så Danmark langt ud i fremtiden fortsat kan være blandt de bedste nationer indenfor de tekniske discipliner.

Bestyrelsen og i særdeleshed TEU Teknik ser frem til et spændende samarbejde med Kim Drube og hans store ambitioner for den danske Tekniklandshold i de kommende år. Kim er officielt er tiltrådt som Landsholdstræner pr. den 15. februar 2021 og aftalen løber foreløbigt frem til udgangen af 2023.

Spørgsmål omkring Tekniklandsholdet bedes rettes til Michael Gandø, Formand for TEU Teknik.

# Udtagelse til EM 2021

23. februar 2021



Landsholdstræner, Aziz Acharki og Sportschef Amir Rashid, har i samarbejde med trænerne for Udviklingscentrene, valgt at udtage nedenstående kæmpere til EM 2021, som afholdes i Sofia, Bulgarien d. 8. - 11. april.

## Senior Damer:

- 46 kg. Micaela Volpe Michelsen, Copenhagen City/ UC København
- 49 kg. Shantelle Mendoza, Rødovre/ UC Vestegnen
- 53 kg. Jade Castillo, Albertslund/ UC København
- 62 kg. Kathrine Frederiksen, Esbjerg City/ UC VEB
- 67 kg. Jasmin Andersen, Elite Vest/ UC VEB
- 73 kg. Cecilie Frank, Skellefteå/UC VEB
- +73 kg. Natalie Lauridsen, Brande/ UC VEB

## Senior Herre:

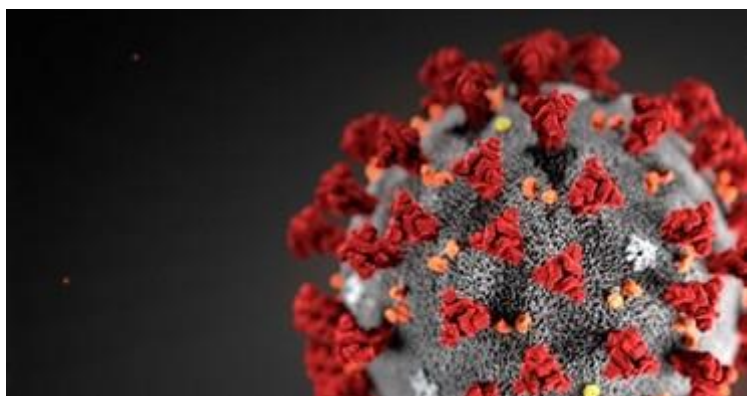
- 58 kg. Tobias Hyttel, Rødovre/UC Vestegnen
- 63 kg. Omer Dawoud, Vejle / UC VEB
- 68 kg. Otto Herlev Jørgensen, Nørrebro/ UC København
- 74 kg. Abdullah Ali Amer, Nørrebro/UC København

Tillykke med udtagelsen til kæmperne, klubberne og udviklingscentrene.

Spørgsmål kan rettes til Sportschef Amir Rashid på tlf. 22794746.

# UDENDØRSTRÆNING ER FRA PÅ MANDAG MULIGT MED OP TIL 25 PERSONER GÆLDENDE I HELE LANDET

24. februar 2021



**Fra 1. marts bliver det nu muligt at træne udendørs med op til 25 personer under organiserede forhold.**

Dog gælder forsamlingsforbuddet på max 5 personer (for Bornholm gælder max 10 personer) stadig før og efter træning. Og det er fortsat ikke tilladt at træne indendørs.

Der er ingen krav om at man lader sig corona-teste for at kunne deltage i udendørs træning.

DTaF's retningslinjer vil blive opdateret indenfor de næste par dage når DIF har opdateret deres Q & A.

Bestyrelsen appellerer kraftigt til at alle restriktioner og retningslinjer efterleves, så vi er medvirkende til at indendørs idrætten også snart kan åbne.

# Opdatering

26. februar 2021

af DTaF's COVID retningslinier

Se retningslinier [HER](#)

Læs mere [HER](#)

# Kære klubber under Dansk Taekwondo Forbund

2. marts 2021



Taekwondo er generelt udfordret i Danmark pga. Corona pandemien.

Vi går alle sammen længselsfulde rundt og venter på, at kunne komme i gang igen med at træne Taekwondo i dojangen. Forbundet har dog stadigvæk, på trods af denne situation, brug for at klubberne indløser licens for deres medlemmer.

Det kan have betydning for forbundets økonomiske muligheder, når Taekwondo Danmark kan åbne op igen.

Dansk Taekwondo Forbunds opfordrer derfor, i tråd med DIFs anbefaling, til at medlemmerne betaler kontingent til jer som klub. Vi ved at klubberne er afhængige af de indtægter der kommer fra medlemmerne – Forbundet er også afhængig af den indtægt, som kommer fra licenserne. De har derudover betydning for størrelsen af den økonomiske støtte som forbundet kan få fra DIF.

Vi har derfor brug for jeres forståelse og hjælp til at få indløst medlemmernes licens. Vi er opmærksomme på at medlemstallene med alt overvejende sandsynlighed vil være lavere i år, end de var sidste år. Coronaen har været hård ved alle medlemmerne/tækwondoudøverne, jer som klubber og os som forbund.

Vi begynder at kunne skimte lyset for ende af tunnelen og håber at vi får et uforglemmeligt 2021 med rigtig mange forbundsaktiviteter, der skal samle os og glæde os. Vi ser frem til at være fysisk sammen til stævner, på sommerlejren, i uddannelseslokalet samt meget mere. Kvaliteten og mængden af forbundsaktiviteter er afhængig af den støtte vi får gennem licensen.

Vi glæder os rigtig meget til at komme rigtigt i gang igen, så vi kan udskifte de næstbedste (og kreative) tilbud med det bedste tilbud – Taekwondo i dojangen SAMMEN!

På forhånd tak

Dansk Taekwondo Forbund

# Repræsentantskabsmøde 2021

6. marts 2021



Tiden nærmer sig

På grund af Corona, har vi endnu ikke fastsat dato.

Men, allerede nu, kan du følge lidt med i, hvilke ting der skal behandles.

Materialet lægges løbende op, og udsendes til klubberne, når vi har det hele samlet. Allerede nu, er der uploadet lovforslag, samt klubbernes stemmetal pr. 01/03-2021.

Du kan følge med [HER](#)

# Tommerup Teknik Cup 20201

8. marts 2021



## Onlinestævne for Bredden

SOO-BAK Tommerup Taekwondo indbyder til Tommerup Online Teknik Cup 2021 i samarbejde med DTaF.

Vi tilbyder et dansk stævne, hvor alle udøvere fra hvidt bælte og op, kan deltage.

I år har vi derfor, som noget nyt, tilføjet to klasser: Familie-klassen og E-klassen.

I Familie-klassen deltager familiehold bestående af mindst to generationer og mindst to deltagere og går en helt valgfri tæguk/poomse synkront, dvs. i på samme tid i samme video. Et Familiehold kan eksempelvis være: mor og søn, far og datter, bedstemor og barnebarn, mor, far og to sønner, blot deltagerne spænder over mindst to generationer.

I E-klassen kan alle bæltegrader op til og med 10.kup (gul snip) og Mon-bærere af alle grader deltage.

Her skal alle deltagere vise Taeguk Il-jang (1)

Vi vil opfordre alle klubber, formænd og trænere til at sprede budskabet til hvidbælter, gulsnipper, monbærere, der normalt ikke indbydes, ligesom familier også kan dyste sammen.

Invitationen findes [HER](#)

Vi ses!

# Sommerlejr 2021

9. marts 2021



## Til alle medlemmer i DTaF

Århus, Risskov, Aarhus Syd og Skovby-Galten Taekwondo Klubber, er i fuld gang med forberedelse af sommerlejren 2021 – og med udsigt til, at coronavaccinationsprogrammet snart er fuldt så forventer vi at der ikke bliver nogen former for benspænd der kan forhindre os i at gennemføre en helt fantastisk sommerlejr.

Lejren forgår i de fantastiske omgivelser ved Ry, lige udenfor Aarhus, og vi forudser et massivt rykind med fællesskabs- og træningshungrende taekwondoentusiaster fra ind og udland.

Indholdet på hjemmesiden vil løbende blive opdateret efterhånden som programmet bliver spidset.

### Hvornår:

Lørdag d. 10. juli til fredag 16. juli (sidste træning torsdag 15. juli)

### Hvor:

Ry hallerne, Thorsvej 32A, 8680 Ry

### Hjemmeside:

<https://www.taekwondo-summercamp.dk/>

Den foreløbige instruktørliste vil være at finde på hjemmesiden, og vil blive opdateret løbende efterhånden som vi får aftalerne bragt på plads.

### Safety first:

Vi tager pandemien alvorligt og vil søge at tilrettelægge aktiviteter og procedurer således at lejren kan afvikles trygt. Således opererer vi pt. med at krav om gyldigt corona-pas for at kunne deltage.

Vi skal nok holde jer opdateret i løbet af den kommende tid.

Hilsen

Århus-, Risskov, Aarhus Syd og Skovby-Galten Taekwondo klubber



# 2021 World Taekwondo Poomsae Open Challenge I

10. marts 2021



Danmark har mulighed for at deltage ved 2021 World Taekwondo Poomsae Open Challenge I; der i denne omgang dækker over konkurrence i Poomsae og FreeStyle for JUNIORER (2004-2006).

Grundet de gældende COVID-restriktioner, har den nye Landsholdstræner ikke et opdateret og fyldestgørende grundlag for at udtage de danske Juniordeltagere til WT Online Challenge, med online Poomsae og FreeStyle konkurrencer, der løber resten af 2021, så der udskrives en lille "National Selection Tournament" for juniorklasserne.

Deltagere: Alle danske Juniorer med GAL-licens og Kukkiwon Dan-certifikat (minimum 1. poom/dan).

De deltagere der bliver udtaget, får betalt deres opstillingsgebyr af Dansk Taekwondo Forbund. De deltagere der bliver udtaget, vil endvidere få mulighed for video coaching med Landsholdets træner team, med feedback til runderne under hele Onlinemesterskabet.

Så har I ambitioner om at deltage, så er det i gang med at træne og videooptage.

Det vedhæftede dokument beskriver hvordan I gør, men der er kort deadline, så I må gang hurtigt.

Se dokumentet [HER](#)

# National Selection Tournament er i samarbejde med Range Sports UK og Team KTA.

15. marts 2021



Den "National Selection Tournament", som er iværksat for at Danmark har mulighed for at deltage ved 2021 World Taekwondo Poomsae Open Challenge I, sker i et samarbejde med Range Sports UK og Team KTA.

Til dommerbedømmelsen har vi lavet et samarbejde med Range Sports UK og Team KTA til at levere online dommerbedømmelse. Team KTA stiller 6 kendte IR dommere fra IR dommere fra Danmark, Storbritanien, Sverige, Tyskland, Portugal og Østrig under ledelse af IR Director Grandmaster Tong Wan Shin 9th dan, og Range Sports UK stiller deres online dommersystem til rådighed under ledelse af IT Director Master Peter Nestler, og det hele ledes af Competition Director Master Kambiz R. Ali.

Efter dommerbedømmelsen laver landsholdledelsen en gennemgang og bearbejdning af alle resultater, så det endelige resultat kan offentliggøres.

Se resultaterne [HER](#)

# Åbent brev til folketinget og regeringen:

16. marts 2021



Giv os lov til at hjælpe børnene

Læs artiklen [HER](#)

# Kære klubber - Støt venligst op om dette stævne!

18. marts 2021



## Tommerup Teknik Cup 2021 - Onlinestævne for Bredden

SOO-BAK Tommerup Taekwondo indbyder til Tommerup Online Teknik Cup 2021 i samarbejde med DTaF.

Vi tilbyder et dansk stævne, hvor alle udøvere fra hvidt bælte og op, kan deltage.

I år har vi derfor, som noget nyt, tilføjet to klasser: Familie-klassen og E-klassen.

I Familie-klassen deltager familiehold bestående af mindst to generationer og mindst to deltagere og går en helt valgfri taeguk/poomse synkront, dvs. i på samme tid i samme video. Et Familiehold kan eksempelvis være: mor og søn, far og datter, bedstemor og barnebarn, mor, far og to sønner, blot deltagerne spænder over mindst to generationer.

I E-klassen kan alle bæltegrader op til og med 10.kup (gul snip) og Mon-bærere af alle grader deltage.

Her skal alle deltagere vise Taeguk II-jang (1)

Vi vil opfordre alle klubber, formænd og trænere til at sprede budskabet til hvidbælter, gulsnipper, monbærere, der normalt ikke indbydes, ligesom familier også kan dyste sammen.

Invitationen findes [HER](#)

Vi ses!

# Økonomisk støtte til jeres klub

20. marts 2021



## Der er mulighed for at søge økonomisk støtte til jeres forening – som støtte/kompensation af forskellige formål – ved DIF og DGI.

DIF og DGI har i øjeblikket tre puljer som vi mener at I bør være bevidste om at I kan ansøge.

### Den første pulje er Corona-Hjælpepuljen

Vi har før anbefalet vores klubber at søge denne støttepulje, som støtter de negative økonomiske konsekvenser som følge af nedlukningen.

Puljen støtter tilskud til dækning af tab i perioden 1. januar 2021 - 31. marts 2021. Tidligere har det været for andre perioder i 2020.

Ansøgningsfristen er fredag den 26. marts kl. 12.00.

### Nummer to er Foreningspuljen

Har I en god idé til udvikling i jeres klub som kan få flere til at være fysisk aktive, styrke igangværende indsatser eller noget helt tredje? Så er det nu I skal udfylde en formålsorienteret ansøgning. Puljen kan ansøges hvert år.

Ansøgninger op til og med 30.000 kr. behandles løbende. Ansøgninger fra 30.001 til 300.000 kr. behandles tre gange i løbet af 2021. Ansøgningsfristerne i denne beløbskategori er 31. maj 2021, 31. august 2021 og 31. oktober 2021.

### Den tredje pulje vi vil anbefale, er Always Sports Camp

Hvis I ønsker at motivere endnu flere piger ved at afholde aktiviteter kun for målgruppen; piger 12 til 15 år, så er det nu I skal ansøge denne pulje. I kan få støtte til afholdelse af træningscamps eller lignende, med eller uden overnatning, i egne faciliteter.

Ansøgningsfristen er lørdag den 1. maj.

Se mere om puljernes formål og ansøgningskriterier [her](#)

Udover de tre ovenstående puljer, så er der også muligheder for støtte i den kommune I hører hjemme – det er forskelligt fra kommune til kommune hvordan den kommunale støtteordning er.

Har I nogle spørgsmål eller behov for støtte til at udforme én ansøgning til én eller flere af ovenstående ansøgninger, så er I velkommen til at kontakte jeres udviklingskonsulent, Mikkel Køster.

Kontaktinfo

[udvikling@taekwondodemnark.dk](mailto:udvikling@taekwondodemnark.dk)

+45 4047 6235

# Retningslinier Corona

20. marts 2021



Opdateret

Gældende DTaF Corona retningslinier [HER](#)

Gældende DIF/DGI Q og A [HER](#)

Se alle retningslinierne [HER](#)

# Udtagelse til World Taekwondo Poomsae Challenge I

21. marts 2021

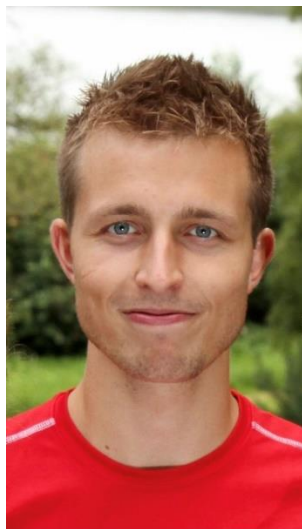


Den Danske Landsholdsledelse har med hjælp fra udenlandske internationale dommere, evalueret de danske bidrag til World Taekwondo Poomsae Challenge I for Juniorer, i henholdsvis Recognized Poomsae og FreeStyle.

Se udtagelsen [HER](#)

# Ny assisterende landstræner i teknik samt landsholdslæge

22. marts 2021



**Vi kan med glæde informere, at Dansk Taekwondo forbund og Landstræner Kim Drube har ansat 27-årige Thomas Purup, som assisterende landstræner i teknik samt landsholdslæge for det Danske Tekniklandshold.**

Thomas har mange års erfaring i undervisning af elite og talenter, hvor han siden 2006 har undervist i klubregi, i udviklingscenter og siden 2017 har været fungerende assisterende landstræner på det danske tekniklandshold. Freestyle bliver vigtigste ansvarsområde i ansættelsen, selvom der samtidig vil blive trukket på Thomas' mangeårig erfaring indenfor recognized poomsae. I hans aktive landsholdskarriere fra 2009-2018 har han vundet 100+ internationale medaljer og skrev historie da han i freestyle team, vandt den først danske VM medalje indenfor freestyle-disciplinen. Efterfølgende har han uddannet sig i de springtekniske færdigheder under DIF og DGI. Det er derfor stærke kompetencer DTaF får til at løfte niveauet på det Danske Tekniklandshold og til at bakke op om elitestrategien fra den danske landstræner.

Det udnyttes desuden at Thomas er uddannet læge, hvor han som landsholdslæge bliver en vigtig sparringspartner ifm. skadesforebyggelse samt genoptræningsforløb for landsholdets udøvere til samlinger og mesterskaber.

Som assisterende landstræner vil han, sammen med landstræner Kim Drube, have skærpet fokus på udviklingen af den danske landsholdselite under overskriften #guldtildanmark. Samtidig vil landsholdsledelsen spille en vigtig rolle i forhold til dele af den nationale strategi for den videre talentudvikling under Dansk Taekwondo Forbund, så Danmark langt ud i fremtiden, fortsat kan være blandt de bedste nationer indenfor poomsae og freestyle.

Bestyrelsen, TEU Teknik og landstræner Kim Drube ser frem til et udbytterigt samarbejde med Thomas Purup. Tiltrædelsen som assisterende landstræner er officielt gældende fra 15. marts 2021 og aftalen løber foreløbigt frem til udgangen af 2022.



# Informationsmøder om den kommende strategiperiode

26. marts 2021



Deltag i online informationsmøder om de temaer der i de næste år vil være med til at forme forbundet. Her vil udviklingskonsulent, Mikkel, samt ét eller flere medlemmer af forbundsbestyrelsen præsentere tankerne bag det givne tema. Udover at blive opdateret på tankerne bag de næste års arbejde bliver der rum til at komme med feedback og forslag til forbedring af de indsatser der bliver præsenteret.

- Hver klub kan være repræsenteret af maksimalt 2 personer som er udpeget af klubledelsen

Der afholdes tre informationsmøder om tre forskellige emner, på tre forskellige dage.

Fastholdelse af børn og unge i taekwondo – torsdag d. 8. april, kl. 19.30 – 21.00

Et forbund for klubberne og medlemmerne samt kommunikation – tirsdag d. 13. april, kl. 19.30 – 21.00

Talent og elite – torsdag d. 15. april, kl. 19.30 – 21.00

Se hele indbydelsen, med detaljeret indhold, ved at trykke [her](#)

Hvis du er interesseret i at deltage i én eller flere af informationsaftnerne, så sender du en mail til udviklingskonsulenten, Mikkel, på [udvikling@taekwondodenmark.dk](mailto:udvikling@taekwondodenmark.dk) med følgende oplysninger:

- Navn
- Hvilke(t) informationsmøde(r) du ønsker at deltage i
- Klub
- Rolle

Tilmeldingsfristen for deltagelse i 'fastholdelse af børn og unge i taekwondo' onsdag d. 7. april, kl. 19.30.

Tilmeldingsfristen for deltagelse i 'et forbund for klubberne og medlemmerne samt kommunikation' mandag d. 12. april, kl. 19.30.

Tilmeldingsfristen for deltagelse i 'talent og elite' onsdag d. 14. april, kl. 19.30.

På dagen for afholdelse sendes en mail med et link til deltagelse via Teams.

Vi ville gerne have benyttet formandskongressen som afsæt til denne dialog, men coronaen vil, som i ved, det anderledes. Derfor tilbyder vi disse online informationsmøder som det bedste alternativ og vender senere retur med en plan for hvornår vi kan afvikle formandskongressen.

Hvis du har nogle spørgsmål om online-informationsmøderne er du velkommen til at kontakte udviklingskonsulenten, Mikkel, på [udvikling@taekwondodenmark.dk](mailto:udvikling@taekwondodenmark.dk)

# Info til Taekwondo Danmark

29. marts 2021



Angående Gradueringsudvalget

Læs info [HER](#)

2021-03-28

29. marts 2021



Referat bestyrelsesmøde

Læs referatet [HER](#)

# Evaluering af kampdag 1. til EM i Sofia

8. april 2021



Alle tre kæmpere røg desværre ud i første runde, trods gode indsatser. Herunder exits til to af EM-holdets profiler samt en debutant.

Tobias Hyttel, -58kg., fra Rødovre mødte i første kamp topkæmperen og tidligere em medaljetager Omar Sharif fra Ungarn. De to kæmpere kender hinanden særdeles godt fra flere træningscamps. Kampen startede jævnbyrdigt og de to kæmpere fulgtes tæt ad - pointmæssigt. Tobias førte den meget taktisk kamp gennem første og anden runde. Pointforskellen blev udlignet efter flere fejltrin fra Tobias, som resulterede i 3 minuspoint. Gennem hele kampen udviste Tobias stor tålmodighed samt et godt taktisk overblik, men den meget tætte kamp går til modstanderen, som et resultat af et snitspark på den elektroniske hjelm. Til trods for flere gode sekvenser i de døende sekunder, med blandt andet et flot baglæns cirkelspark til hovedet fra Tobias, lykkedes det ikke at hente de nødvendige sidste point.

Både Tobias og Landsholdstræner Aziz Acharki, er ærgerlige over resultatet, men tilfredse med indsatsen. EM er en god generalprøve frem mod den kommende OL kvalifikation i Maj.

Næste kæmper på måtten var Shantelle Mendoza, -49kg., også fra Rødovre. Shantelle mødte den topseedede Russer, Eliza

Ryadninskaya, som har flere mesterskabsmedaljer med sig i bagagen, samt er én af de få udtagede Grand Prix deltagere.

Kampen startede i meget højt tempo og begge kæmpere lykkedes i en flot dueller. Desværre har begge kæmpere svært ved at få point på det elektroniske udstyr og i lange perioder af kampen afgøres duellerne på hvem der lander de bedste slag. Shantelle taber en Taekwondomæssig tæt kamp, på trods af stor pointforskel - 17-6. Russeren trak fra ved hjælp af hele 9 strafpoint som Shantelle fik tildelt i løbet af de 3 runder.

Shantelle lægger ikke skjul på sin skuffelse, da hun bestemt havde sat næsen op efter mere, men fatter mod ved landsholdstrænerens kommentar.

Aziz Asharki udtaler: "*modstanderens høje niveau taget i betragtning, er jeg tilfreds med Shantelles indsats. Hun lykkedes med planen om at lukke Russeren af, og scorer flere point på slag. Desværre skal vi være bedre til at undgå strafpoint, men det er jeg sikker på at vi får rettet til næste gang. Shantelle har udviklet sig meget, og træner målrettet mod næste stop, OL kvalifikationen i maj*"

Micaela kæmper I klassen -46 kg., hvor hun møder en stærk pige fra Montenegro.

Selv om der er var højdeforskel, så styrer Micaela alligevel kampen i første runde, hvor hun går ud som vinder.

Anden og tredje runde bliver dog i modstanderens favør, da Micaela laver nogle småfejl, som bliver straffet omgående. Som senior er der ikke plads til mange fejl.

Kampen endte 30-10 til Montenegro.

Fra landsholdstræneren: "*For Micaela er det er god debut som senior, og der er helt klart et potentiale der kan udvikles*".

# Sommer 2021 - Dangraduering

8. april 2021



Sommerens dangraduering på sommerlejren bliver forestået af Grandmaster Ky-Tu Dang. Sammen med din tilmelding, bedes indsendes en motiveret ansøgning som indeholder følgende; hvorfor ønsker du at blive gradueret, hvor længe har du trænet op og hvad er din personlige målsætning.

Tilmeldingsfristen er lørdag d. 17. april.

Danfortræningen bliver d. 5. og 6. juni i Risskov Taekwondo Klub

Yderligere information om dangraduering og danfortræningen bliver kommunikeret så snart det er fastlagt.

# EM, 2021 Sofia

10. april 2021



## Dag 2

**Jade** var EM debutant og for første gang med ved Senior EM. Hun er samtidig skiftet til en højere vægtklasse end hun tidligere har kæmpet i. Jade skulle i første kamp møde Nora Hygfeldt fra Sverige. Første runde endte 2-2, og var en jævnbyrdig affære. I anden runde lykkedes det modstanderen at komme foran 6-4 med flere spark på vesten. I tredje runde forsøgte Jade at komme tilbage i kampen, hvilket lykkedes til dels, idet kampen i midten af 3. runde stod 15-15. Jade blev dog i de sidste 20 sek. ramt af et hovedspark, samt fik minuspoint, hvorfor kampen endte 20-15 i svenskerens favør. Klubtræner Darid udtrykker tilfredshed med indsatsen og landsholdstræner Aziz ser et stort potentiale i fremtiden, idet Jade helt klart besidder talentet til at gøre sig i seniorrækkerne.

**Otto Jørgensen** skulle i sin første kamp møde Michele Ciccaroni fra San Marino. Otto brugte første runde til at komme ind i turneringen og se sin modstander an. I anden runde satte Otto tempoet op og var klart dominerende. Han scorede point med forskellige teknikker og der var aldrig tvivl om kampens udfald, der endte med Point Gap på 33-5 i Ottos favør.

I sin anden kamp skulle Otto møde den regerende verdensmester Bradley Sinden fra England. Otto mødte ham så sent som i december måned i EM for OL-vægtklasser, hvor Otto tabte stort. Bradley er allerede kvalificeret til OL, så det var med en vis portion respekt Otto gik ind til denne kamp. Otto kom bagud i første omgang og havde udfordringer med sin afstand. I anden runde fulgte han strategien og kom ind i kampen igen med flere 3 og 4 points scoringer. I tredje runde kom Otto tættere på pointmæssigt ved at tage styringen. Otto var tæt på med sine hovedspark som i flere tilfælde kun var få centimeter fra at ramme Bradley i hovedet. Kampen endte 25-17 i Bradleys favør. Både Klubtræner Steen og Landsholdstræner Aziz er begge yderst tilfredse med Ottos indsats.

## Omer Dawoud

Omer mødte i sin første kamp Alin Manole 17-8 Moldova – Omer virkede meget tændt og kom rigtig godt i gang. Landsholdstræner Aziz, havde analyseret tidligere kampe af Manole og havde lagt en strategi som Omer fulgte til punkt og prikke. Omer viste sin gode form og fulgte den aftalte strategi til fulde. Omer vandt overbevisende og der var aldrig tvivl om resultatet af kampen der endte 17-8.

I anden kamp stod Omer overfor den regerende europamester Lovre Brecic fra Kroatien som er ranked som nr. 3 på verdensranglisten og nr. 8 på OL-ranglisten. Omer skulle derfor op imod en meget erfaren kæmper i den absolutte verdenselite. Landsholdstræner Aziz havde igen analyseret nogle af Lovres tidligere kampe og lagt en strategi for kampen. Omer var meget fokuseret i kampen og fulgte strategien og taktikken til punkt og prikke. Han kom bagud i første runde, men gik ind i anden runde og tog styringen. Ham viste storform mod en virkelig dygtig verdensklassekæmper.

Omer vandt kampen 20-17 og viste dermed at han har niveauet til at være med på højeste niveau på trods af sin unge alder. Aziz var yderst tilfreds med indsatsen som var tæt på det perfekte.

I 3. kamp som var kvartfinalen stod Omer overfor Jorquera fra Spanien som også er en erfaren kæmper. Jorquera tog fra start styringen og Omer kom aldrig rigtig i gang. Han manglede fokus i denne kamp og mistede koncentrationen. Omer fulgte ikke den lagte strategi og virkede ikke mentalt klar i kampen. En lidt ærgerlig exit, da semifinalen og dermed medaljer helt sikkert var indenfor rækkevidde. På trods af dette udtrykker Aziz og klubtræner Bilal, samlet set Omers indsats som godkendt. Det blev dermed til 2 vundne kampe og en kvartfinaleplads for Omer i dette års EM. Omers indsats lover godt for fremtiden.

### Dag 3

**Katrine** var EM debutant ved dette års EM og skulle i sin første kamp møde, Paulina Armeia Italien, som er en rutineret kæmper. Strategien var at holde sin afstand til modstanderen i den første runde og reagere på de chancer der opstod. Katrine var god til at bevæge sig rundt og ødelægge modstanderens rytme. Katrine fik dog ikke fulgt op på de åbninger der opstod og var for defensiv samlet set. Kampen endte 1-7 i italienerens favør.

**Jasmin** mødte i sin første kamp, Andreea Mocanu fra Rumænien og havde lagt en strategi med klubtræner Bjarne om at bruge sin længde, være bevægelig og afspændt, samt gribe chancen når den opstod, hvilket lykkedes til fulde. Jasmin styrede kampen fra start til slut og der var på intet tidspunkt tvivl om udfaldet.

I en anden kamp skulle Jasmin op imod Lauren Williams England, som er nr. 4 på verdensranglisten og nr. 5 på OL ranglisten. Lauren Williams er dobbelt Grand Prix vinder, Grand Slam vinder, dobbelt juniorverdensmester og dobbelt europamester. Lauren er ligeledes allerede kvalificeret til OL i Tokyo. På trods af at Jasmin var udfordret pga. en hjernerystelse for 14 dage siden gik hun ind til kampen med en strategi om at kæmpe sin chance 100 procent, hvilket 1. runde i kampen også viste. Jasmin gik uimponeret ind til kampen og fik ramt Lauren med flere hovedspark og vandt overbevisende 10-3 til Jasmin. I anden runde gik Lauren offensivt frem og forsøgte at indhente Jasmin. Det lykkedes hende at komme ind i kampen igen med scoringer på slag. Anden runde endte dermed 11-11 og det hele skulle dermed afgøres i 3. runde, hvor englænderen trak fra. Jasmin havde flere spark til hovedet, samt slag på kroppen, der desværre ikke blev registeret, hvorfor kampen endte 26-15 i englænderens favør. Klubtræner Bjarne og landsholdstræner Aziz var meget tilfredse med Jasmins indsats og det lover godt for OL kvalifikationen der finder sted i starten af maj måned.

**Abdullah** kæmpede denne gang i en vægtklasse højere end han plejer og mødte i sin første kamp Nedzad Husic fra Bosnien. Nedzad havde en fordel i sin rækkevidde og lagde ud med et højt tempo. Han scorede flere point på Abdullah, som kom bagud fra start. Abdullah forsøgte kampen igennem at komme tilbage, men Nedzad var for rutineret og formåede fortsat at udnytte sin rækkevidde og hurtighed på trods af at Abdullah gav alt han havde i sig. Abdullah tabte kampen 18-36. Nedzad viste højt niveau hele dagen og kæmpede sig i finalen hvor han tabte knebent og dermed tog sølv ved dette års europamesterskab. Abdullah træner og kæmper med et stort fighterherte og klubtræner Steen og landstræner Aziz var tilfredse med Abdullahs indsats mod den stærke bosnier, hvilket lover godt for fremtiden.



## Dag 4

**Cecillie** mødte i sin første kamp sin klubkammerat Reshmie Oogink som kæmper for Holland. Reshmie er en meget erfaren kæmper som har deltaget i flere Grandprix stævner og ligger som nr. 13 på verdensranglisten. Cecillie havde en hel del respekt for hendes modstander som hun kender rigtig godt fra sin daglige træning. Cecillie tabte på point gab i tredje runde. Det var første gang landsholdstræner Aziz coachede Cecillie, da hun bor og træner i Sverige. Aziz kan dog se et stort udviklingspotentiale i Cecillie i denne vægtklasse, hvilket lover godt for fremtiden.

**Natalie** mødte i sin første kamp Ella Borisova fra Rusland, som ligger nr. 40 på verdensranglisten. Landsholdstræner Aziz havde lagt en strategi det gik ud på at være tålmodig og stoppe Ella når hun kom frem med sit forreste ben, samt følge op. Denne strategi lykkedes til fulde og Ella ikke fik mulighed for at score point i kampen. Natalie greb chancen da den opstod, idet det lykkedes at sætte et godt slag ind, der gav point. Kampen endte 1-0 til Natalie, som dermed avancerede til kvartfinalen.

I kvartfinalen stod Natalie overfor Bianca Walkden England, som er én af de mest vindende atleter i verden. Bianca er bl.a. 3 dobbelt verdensmester, OL-medaljetager, flere gange europamester, nr. 1 på verdensranglisten, nr. 1 på OL-ranglisten. Det var derfor en stor mundfuld for den unge danske kæmper.

Natalie kæmpede dog sin chance mod Englænderen og fik stoppet hendes angreb med sit forreste ben. Det lykkedes dog englænderen at træffe Natalie i hovedet og kampen blev afbrudt kortvarigt, idet Natalie blødte fra næsen. Pga. blødningen havde Natalie blod i svælget og svært ved at trække vejret. Natalie måtte derfor afbryde kampen i tredje runde, som følge af dette. Natalie kan være stolt af sin indsats ved dette års EM. Landsholdstræner Aziz var meget tilfreds med Natalies indsats som rakte til en flot kvartfinaleplads.

## Landsholdsledelsen:

EM 2021 i Sofia var landsholdsledelsens første mesterskab, efter vi tiltrådte i dec. 2019. Visionen var at bygge et hold op fra bunden med inddragelse af centercoaches og kamptrænere fra klubberne. Kigger man på det forgangne år har landsholdet gennemgået en rigtig god udvikling. Det har kunne mærkes tydeligt at holdet er blevet langt mere sammentømret og har udviklet sig meget sammen.

Sammenarbejdet med coaches har både ved landsholdssamlingerne og ved dette års EM været rigtig godt, og det har været fantastisk at opleve, hvordan alle har støttet hinanden, under træning samt på kampdagene. Aziz har endvidere tydeligt kunne mærke at de ting, der er blevet arbejdet på under samlingerne, er kommet til udtryk i kampene ved dette års EM.

Da vi udtog holdet til EM, var det for nogles vedkommende en del af en langsigtet udvikling, med læring og indhentning af erfaring som mål, mens det for andres vedkommende var at gå efter medaljer. Det lykkedes ikke at vinde medaljer, men ser man på den samlede indsats, er Aziz og jeg yderst tilfredse med resultatet.

Med et ungt og forholdsvis uerfarent hold, med flere helt unge debutanter, lykkedes det at få 2 kæmpere i kvartfinalen.

Særligt kan fremhæves Omer der nåede kvartfinalen og undervejs besejrede den regerende europamester, Jasmin der efter en flot første kamp, kæmpede lige op med nr. 4 på verdensranglisten, Otto der efter en flot første kamp, kæmpede lige op med nr. 2 på

verdensranglisten og Natalie der nåede kvartfinalen. Flere af de helt unge kæmpere viste at de selvfølgelig har den fornødne respekt for deres modstandere, men ikke er bange for at tage kampen op mod de bedste.

Landsholdet har en god bredde, masser af talent og potentiale. Aziz og jeg er meget optimistiske og er ikke i tvivl om at vi er på rette kurs, i samarbejde med klubberne og udviklingscentre. Det lover godt for fremtiden og Dansk Taekwondo Forbund.

Tak til alle kæmpere og coaches for en rigtig god indsats.

Vh.

Aziz og Amir

# Danish Open i Poomsae 2021 er flyttet

13. april 2021



**TAEKWONDO**  
DANISH TAEKWONDO FEDERATION EVENT

**AUGUST  
21ST 2021  
DANISH OPEN  
POOMSAE**

FÆLLEDHALLEN  
SKANDERBORG CITYHALL  
SKANDERBORG - DENMARK

DANSK TAEKWONDO FORBUND  
SKANDERBORG TAEKWONDO KLUB - MOBS  
GOLDEN'S

BC Catering SHIP-LOG\* dacapo STAINLESS JENI ORP.net DAHL advokatløsning KAUP  
budoXperten THE ARMY PAINTER HOLMRIS B8 Skanderborg Park HJERTE RUM POUL PEDERSEN  
INTERLEX ADVOKATER Nordea SGS INVEST

til den 21. august.

# #kickstarttaekwondo

14. april 2021



Introduktion af et nyt tiltag – en kampagne med fokus på at kickstarte taekwondo, som af flere omgange desværre har ligget helt eller delvist i dvale.

Formålet med kampagnen er at skabe så meget hype som overhovedet muligt, så vi kan få eksisterende-, tidligere- samt nye medlemmer ind i Taekwondo.

Vi håber at I som klubber og medlemmer har lyst til at være med på denne rejse, hvor vi vil synliggøre den aktivitet der sker ude i klubberne, i stuerne og i skolegårde/på græsarealer. Som kampagnen og bølgen skylder frem, vil der blive delt initiativer som I kan koble jer op på – alt dette for at skabe et fælles sted, hvor vi viser vores vej tilbage til træningen i dojangen med vores klubkammerater.

Når I lægger et billede op på de sociale medier, benytter I hashtagget - #kickstarttaekwondo. Du kan også søge billeder frem som andre klubber eller medlemmer har delt under dette hashtag. På den måde kan vi dele gode initiativer, sjove indslag og ny viden med hinanden.

Følg med på Facebook og Instagram, hvor der løbende vil blive delt relevant indhold om genåbningen og hvor du kan blive inspireret af andre klubbers initiativer, i jagten på de forsvundne medlemmer.

Facebook: <https://www.facebook.com/dansktaekwondoforbund>

Instagram: @dansktaekwondo

I forbundet satser vi på en rigtig god sommer og et endnu bedre efterår, hvor vi kan mødes på tværs af klubber og landsdele på sommercamp, til stævner og til uddannelser.

SAMMEN kan vi gøre en forskel – lad os vise hvad taekwondoudøvere er lavet af!

Har du nogle spørgsmål eller gode idéer til kampagnen, kan de rettes til udviklingskonsulent, Mikkel Køster, på [udvikling@taekwondodenmark.dk](mailto:udvikling@taekwondodenmark.dk)

# DTaF Repræsentantskabsmøde udsat

22. april 2021



til 26.juni 2021.

Det er besluttet at flytte repræsentantskabsmødet til 26.juni 2021 pga. Corona.

## **Materiale:**

Materiale til Repræsentantskabsmødet bliver udsendt jf. tidsfristerne ifølge DTaFs love. Materialet findes [HER](#)

## **Sted:**

Repræsentantskabsmødet afholdes som oprindelig planlagt på Scandic Odense

## **Tilmeldingsfrist:**

Ændres til 5. juni 2021

# Aflysning af kurser

25. april 2021



**På grund af Corona, aflyses kurserne:**

Træneruddannelse 1, Roskilde, 28-05-2021

1-2-Træner, Esbjerg, 29-05-2021

Vi forsøger at lave ekstra kurser i efteråret 2021.

# Lisa Kjær Gjessing gør klar til Paralympiske Lege i Tokyo

26. april 2021



Lisa Kjær Gjessing fra Ry, der er firedobbelt verdensmester i taekwondo, deltog i samarbejde med Parasport Danmark og Team Danmark i en arrangeret PL testdag.

Lisa blev over de seneste dage målt og vejet på alle tænkelige måder.

Lørdag blev Lisa testet i fire testkampe med fantastiske og dygtige sparringspartnere. Lisa vandt alle 4 kampe.

Samtidig blev Lisa af Team Danmarks eksperter løbende over dagen testet fysisk og mentalt.

Et professionelle set-up der er blevet organiseret af Bjarne Johansen, Line Hovgaard-Hansen og Lisa's trænersteam.

Der deltog 3 kampdommere (Anne-Sofie V. Rasmussen, Danni Christensen og David Coupar), Diplomtræner Tommy Mortensen og vores formand Mireille Enggaard Kempf fra DTaF til dette arrangement.

Tak for en FANTASTISK dag til alle som deltog og arrangerede.

DTaF ønsker Lisa held og lykke på vej til Tokyo.

# G2 Oceania Online Open

26. april 2021



**Det danske Poomsae og FreeStyle Landshold har mulighed for at deltage ved G2 Oceania Online Open, der afvikles i slutningen af maj 2021. Bemærk venligst at det kun er for Seniorer og Masters.**

Vi kan dog kun tilmelde én udøver pr. kategori/gruppe, derfor beder vi alle, der ønsker at deltage og samtidig overholder deltagerkravene (minimum 1. Dan + GAL-licens 2021) om at tilkendegive deres deltagelse på følgende måde:

1) **Poomsae:** Fremsend mail til Landsholdsledelsen: [tilmeldinger.blh@gmail.com](mailto:tilmeldinger.blh@gmail.com) med link til 2 YouTube-optagelser af de nedenfor angivne Poomsae'er (2 videoer)

Masters +66 Jitae + Koryo

Masters 61-65 Pyongwon + Keumgang

Masters -60 Taebaek + Cheonkwon

Masters -50 Taebaek + Jitae

Senior -40 Pyongwon + Pal Jang

Senior -30 Koryo + Sipjin

2) **FreeStyle:** Fremsend mail til Landsholdsledelsen: [tilmeldinger.blh@gmail.com](mailto:tilmeldinger.blh@gmail.com) med link til 2 YouTube-optagelser, hvoraf den ene er af din FreeStyle runde og den anden video er Spinning Kicks

Alle udøveres videoer, bedømmes af Landsholdsledelsen, der således herefter udtager udøverne i de enkelte kategorier/grupper.

Deadline for fremsendelse af mail + link til video-runder er: onsdag den 28/4 klokken 16:00

Alle deltagere betaler selv deres eget deltagergebyr. Yderligere detaljer herom, fremsendes til de danske udøvere, efter udtagelsen har fundet sted.

Den endelige udtagelse offentliggøres fredag den 30/4, hvorefter deltagerne tilmeldes.

Skulle du have spørgsmål omkring tilmelding til G2 Oceania Online Open, bedes du rette disse til Landsholdstræner Kim Drube ([kim.drube@gmail.com](mailto:kim.drube@gmail.com)) eller Technical Director Kytu Dang ([kytudang@gmail.com](mailto:kytudang@gmail.com))

På vegne af Landsholdsledelsen;  
Kim Drube, Landsholdstræner



# DTaF søger medlemmer til nyoprettet Breddeudvalg

26. april 2021



DTaF ønsker at styrke breddetækwondo, da bredden er det bærende fundament i forbundets arbejde, så der søges medlemmer, der brænder for at arbejde med den breddeorienterede tækwondo.

Går du og synes at forbundet godt kunne prioritere breddens interesser mere, og har du måske også nogle idéer til gode breddetiltag, så er det nu du skal på banen.

Vi søger tre til fem medlemmer der planlægges at varetage følgende opgaver.

- Arbejde med camps og træningsevents, der ikke har noget med de normale konkurrencediscipliner at gøre, f.eks. med spændende instruktører fra ind- og udland.
- Arbejde med alternative konkurrenceformer og events for bredden som f.eks. Hanmadang eller lignende.
- Være med til at skabe flere aktiviteter, der er spændende at deltage i ved f.eks. de årlige sommerlejre
- Arbejde med tiltag, der kan skabe aktiviteter på tværs af klubberne, så som eksempelvis:
  - Mastertræning.
  - U25 sabumnim aktiviteter og træning.
  - Camps for mon-bælter osv.
  - Træningslejre og aktiviteter for højdan sabumnim (kuk chea sabumnim).
  - Etablere og drifte unge-netværksaktiviteter.
  - "Færdig som eliteatlet og -træner – og hvad skal man så lave" aktiviteter og rådgivningsnetværk.

## Kvalifikationer

Du er aktiv i tækwondoverden som enten udøver, træner eller klubleder på et eller andet niveau, eller du er måske stoppet og sidder og tænker over, at der er da brug for nogle aktiviteter inden for breddeområdet. En forælder, der f.eks. har siddet og ventet på at børnene bliver færdig med træning,

stævner eller lignende og på den måde har fået en indsigt i taekwondo, er også mere end velkommen. Det er det som du kan byde ind med der tæller. Sidst men ikke mindst, så skal du være medlem af forbundet med indløst licens, for at sidde i et udvalg.

## Kontakt

Ring eller skriv til mig, så får vi en snak om det kommende breddeudvalg. Udvalget konstituerer sig selv efterfølgende og laver selv både en køreplan og en forretningsorden, så det kan komme i drift. Jeg er hovedbestyrelses-ansvarlig, men behøver ikke at være formand, hvilket vi også ser er tilfældet med andre af udvalgene.

## Deadline

Søndag d. 9/5-2021

Med sportslig hilsen  
Bodo von Münchow  
+45 20 89 44 76  
[bredde@taekwondodenmark.dk](mailto:bredde@taekwondodenmark.dk)

# Opfølgning på online informationsmøder om den kommende strategiaftale

28. april 2021



Som opfølgning på de tre online informationsmøder om; fastholdelse af børn og unge, et forbund for klubberne og medlemmer samt kommunikation, samt talent og elite, er her et samlet referat.

Læs referatet [HER](#)

# Invitation til åben kamptræning for kadetter og juniorer

29. april 2021



**Hermed inviteres kadetter og juniorer til gratis og uforpligtende åben træning i DTaF's Udviklingscenter Vestegnen.**

Man behøver altså ikke at være tilmeldt udviklingscentret på forhånd for at kunne deltage. Tilmelding er dog nødvendig.

**Dato:** onsdag d. 5. maj

**Tid:** Kl. 18.15-19.45

**Sted:** Rødovre Taekwondo Klub, Højnæsvej 61, 2610 Rødovre

**Tilmelding:** Klubtræner tilmelder interesserede udøvere ved at sende mail til [jroesen@hotmail.com](mailto:jroesen@hotmail.com) senest tirsdag d. 5. maj med flg. informationer: Navn, kategori (cadet/junior) og klubrelation på udøver. Vi har plads til 25 personer i alt i Dojang (pga. Corona-restriktioner).

**Træningsindhold:** Træningen vil fortrinsvis bestå af kamp-teknik og kontrollerede kampsituationer. Vi er klar over, at nogle måske har trænet på lavt blus eller lige er ved at starte op. Derfor tilpasses træningen derefter.

**Kort om DTaF's udviklingscentre:** Udviklingscentrene (UC) under Dansk Taekwondo Forbund er et tilbud til alle klubber, som har udøvere, der ønsker at udvikle deres evner i et kompetent træningsmiljø. UC er derfor en bred satsning inden for talentudvikling, hvor alle er velkommen. Vi arbejder med den langsigtede udvikling og har fokus på processen, hvor den enkle udøver er i centrum.

**Retningslinjer for ophold i klubben:** Vi skal fortsat passe på os selv og hinanden, derfor appellerer vi til at udøvere fremmøder omklædte. Alle skal spritte hænderne af ved indgangen til klubben, og ingen forældre må opholde sig i klubben mens udøvere træner. Har man symptomer på sygdom, må man ikke fremmøde til træningen.

Med sportslig hilsen

David Kliba og Jesper Roesen

Trænere i DTaF's UC-Vestegnen

# Gradueringer under DTaF

30. april 2021



Indkaldelse til dialogmøde omkring fremtidige gradueringer under DTaF.

Læs indkaldelsen [HER](#)

# Udtagelse til G2 Oceania Online Open

30. april 2021



Den Danske Landsholdsledelse har bedømt og evalueret de danske bidrag til G2 Oceania Online Open, i henholdsvis Recognized Poomsae og FreeStyle.

Se udtagelsen [HER](#)

# Besøg på den koreanske ambassade

1. maj 2021



**Den 29.04.2021 deltog formanden Mireille Enggaard Kempf i et møde på den koreanske ambassade i København, hvor hun havde æren at møde ambassadøren Hr. Sang-Jin Park.**

Et godt venskabeligt møde og en god snak omkring, hvordan relationen mellem DTaF og ambassaden kan styrkes, samt forskellige projekter, der kunne være interessante at sætte i gang.

Det koreanske ministerium for kultur, sport og turisme ønsker at sende en "Koreansk Taekwondo-master" til Danmark i 2022.

DTaF ser frem til et spændende samarbejde med den koreanske ambassade.

# Ny dommersektion i Dansk Taekwondo forbund

2. maj 2021



**Som en del af DTaF 's strategiudvikling har bestyrelsen besluttet at oprette en dommersektion, der skal skabe en fælles struktur og ramme for håndteringen, af både kamp- og teknikdommere i Danmark.**

Søndag den 02.05.2021 mødtes et bredt udvalg af dommere fra både kamp og teknik til et fælles fagligt udviklingsmøde, diskussion, og afstemning om fremtidig struktur og opgaverne. Deltagerne vedtog enstemmigt at oprette den nye dommersektion.

Dommergerningen bliver i moderne Taekwondo i voksende grad stillet overfor et krav om professionalisme. Formålet med den nye dommersektion er både at skabe en synergi mellem dommergerningen, indenfor de to discipliner i Taekwondo, og samtidig at skabe en stærk ramme for udviklingen af dommerstanden i Danmark, samt et behov for et styrket nationalt og internationalt samarbejde.

DTaF ønsker derudover med den nye dommersektion at skabe gode rammer for danske dommere virke og styrke mulighederne for personlig udvikling hos den enkelte dommer.

Som en del af forbundets strategi, skal der desuden udvikles dommertalenter, så DTaF fortsat kan have dommere, der dømmes til danske stævner og til større internationale turneringer.

Strukturen i den nye dommersektion er udviklet i samarbejde med DIF og har hentet inspiration fra større sportsforbund.

Den nye dommersektion ser frem til at trække i arbejdstøjet og komme i gang.



# Hej i Taekwondo Danmark.

4. maj 2021

August 2021	September 2021	Oktober 2021	November 2021	December 2021
S 1	O 1	F 1	M 1	O 1
M 2	T 2	L 2	T 2	T 2
T 3	F 3	S 3	O 3	F 3
O 4	L 4	M 4	T 4	L 4
T 5	S 5	T 5	F 5	S 5
F 6	M 6	O 6	L 6	M 6
L 7	T 7	T 7	S 7	T 7
S 8	O 8	F 8	M 8	O 8
M 9	T 9	L 9	T 9	T 9
T 10	F 10	S 10	O 10	F 10
O 11	L 11	M 11	T 11	L 11
T 12	S 12	T 12	F 12	S 12
F 13	M 13	O 13	L 13	M 13
L 14	T 14	T 14	S 14	T 14
S 15	O 15	F 15	M 15	O 15
M 16	T 16	L 16	T 16	T 16
T 17	F 17	S 17	O 17	F 17
O 18	L 18	M 18	T 18	L 18
T 19	S 19	T 19	F 19	S 19
F 20	M 20	O 20	L 20	M 20
L 21	T 21	T 21	S 21	T 21
S 22	O 22	F 22	M 22	O 22
M 23	T 23	L 23	T 23	T 23
T 24	F 24	S 24	O 24	F 24
O 25	L 25	M 25	T 25	L 25
T 26	S 26	T 26	F 26	S 26
F 27	M 27	O 27	L 27	M 27
L 28	T 28	T 28	S 28	T 28
S 29	O 29	F 29	M 29	O 29
M 30	T 30	L 30	T 30	T 30
T 31		S 31	Ugenr.dk	F 31

**Kurserne har stået stille i alt for lang tid.**

Men nu kan vi se lys for enden af Corona-tunnelen, derfor denne udmelding.

Kurser i juni 2021:

1-2 Træner: 12/6 i Roskilde

Træner 1: 18 - 20/ 6 i Risskov

Træner 2A: 26-27/6 i Roskilde

Sidste tilmelding 1 måned før kursus start.

Materialerne skal bestilles hos DIF, og de trykkes på bestilling. Derfor denne tidsfrist.

Ellers hold dig informeret på vores hjemmeside under kursus kalenderen. Der er kommet ekstra kurser resten af året.

Hvis du har træner 1 kan du i år påbegynde og afslutte en HEL Træner 2. (Den giver adgang til DIF's Diplomtræner og er et krav på UC centrene).

Vi glæder os til at se jer og sammen gøre vores trænerstab i forbundet til det bedste vi kan sammen.

Husk - viden skal deles, - ellers er den kun hukommelse der bliver hos den enkelte.

Her er et overblik over efterårets kurser. (hvis coronaen vil). 🙏

# Indendørs genåbning for voksne er AFLYST!

6. maj 2021



Det er med tungt hjerte at vi skal overbringe at genåbningen for voksne (18-69 år), som vi har set frem til siden i tirsdags, er aflyst!

Kulturministeriet har trukket i land og har lavet en liste over sportsgrene som IKKE må træne indenfor, hvor taekwondo er i blandt.

Vi er som forbund frustreret, vrede og skuffet over denne beslutning, da der i tirsdags blev meldt ud at vi kunne genåbne for de voksne, dog uden kropskontakt. Vi er specielt frustreret over at få lovning på genåbning, hvorefter genåbningen bliver aflyst!

Det har været DIF, DGI samt DAI's tolkning at alle sportsgrene har kunne genåbne for voksne med det forbehold at undgå kropskontakt. Vi har, som alle andre forbund hvor kropskontakt indgår, overbragt den på daværende tidspunkt glædelige nyhed.

Vi er uforstående men også magtesløse i denne politiske kamp, hvor forbundet og DIF har gjort alt hvad der står i vores magt, i kampen om en forsvarlig genåbning af taekwondo.

Retningslinjerne fra sidste genåbning for børn og unge samt voksne over 70 år er uændret. Vi håber og forventer at kunne dele positivt nyt ift. genåbningen for voksne, senest fredag d. 21. maj.

# Danmarks Lisa Gjessing “the New Face” for Sport24 Sportswear

7. maj 2021



**Hvis du tilfældigvis er i Danmark i disse dage, er der en god chance for, at du løber ind i den danske superstjerne Lisa Gjessing.**

Den fire gange verdensmester er stjernen i en ny annonsekampagne for Sport24 sportsbeklædning - hvilket betyder at du finder hende på reklametavler og tv-annoncer over hele landet.

Med butikker fordelt over hele Danmark og en velassorteret webshop er Sport24 nationalt førende inden for elite sportsbeklædning.

Lisa gik glip af sin femte verdensmestertitel i 2019 på grund af en skade, men er stadig den sidste af Para Taekwondos originale stjerner, der aldrig er blevet slået.

Verdens nr. 1 er fortsat en af de største medaljetrusler i Tokyo denne sommer.

# World Taekwondo Poomae Challenge II

7. maj 2021



Det danske Poomsae og FreeStyle Landshold har mulighed for at deltage ved World Taekwondo Poomsae Challenge II for Cadetter (12-14 år), der afholdes i perioden mellem den 1. juni og 3. juli

Læs information omkring udtagelse til WTPCII for Cadetter [HER](#)

# I en al for tidlig alder har vi mistet en af de tidligere landsholdsudøvere på tekniklandsholdet.

13. maj 2021



Ida Axø er efter længere tids sygdom og ophold på hospice død bare 19 år gammel.

Ida var på DTaF's første kadet synkronhold, som nogensinde præsenterede Danmark ved et mesterskab.

I sin tid som kadet og junior har hun taget mange medaljer hjem til Danmark, herunder VM bronze og EM guld.

Vores tanker går til hendes familie og klubkammeraterne i Dae Han i Fredericia.

De kærligste hilsner  
Tekniklandsholdet  
TEU Teknik og  
Dansk Taekwondo Forbund

# Competition on the Faroe Islands

14. maj 2021



**On the Faroe Islands life is very little affected by Corona - everyday life is normal and events are back with allowed crowds up to 500 people.**

Taekwondo need some competition - so we would like to try this in the sommerholidays.

We would like to host a competition **from the 8th to the 10th of July** this year.

Our initial thoughts are that the guests, competitors and others will arrive here on **July 4th**.

## **Regarding Covid**

All who arrive to the Faroe Islands must show a 72 hour negative test at the outgoing airport to the Faroe Islands, most like Copenhagen or Billund. Upon arrival another Covid test is required. The result of this test will be available within a few hours.

All who arrive are required to self isolate for 4 days, hence the proposed date. This is not an actual requirement by law, but if breached the competition and us will have a damaged reputation.

We will then arrange a “bubble” where teams are divided in teams/ country and will spend the next following 4 days together. Outside leisure time is of course allowed, but this must be managed by the host. These 4 days are planned as a “training camp” we imagine. On the 5. day (**July 9th**) another Covid test is required, and if tested negative this person is free to mix with the population and of course compete in the competition.

## **Plans for the competition**

We aim for the competition to be on the 8th- (cadets) , 9th (Juniors) and 10th (seniors) of July. These dates are set in order to give all who are coming freedom to arrive earlier and/ or leave later as an extended holiday.

## **Arrangements**

We are in contact with a professional events company that has agreed to assist us in all things related to the competition, travel, logistical and covid arrangements.

The price will be around 8000kr altogether

Best Regards

TSF

Noomi kunoy Heradottir

# Status OL kvalifikation

16. maj 2021



Sofia, Bulgarien, maj 2021

Se sammendrag [HER](#)

# Udtagelse til World Taekwondo Poomsae Challenge II

20. maj 2021



Den Danske Landsholdsledelse har med hjælp fra udenlandske internationale dommere, evalueret de danske bidrag til World Taekwondo Poomsae Challenge II for Cadetter i Recognized Poomsae.

Læs mere [HER](#)



# Gratis prøvetræning for alle kæmpere i landets Kamp Udviklingscentre ! 26-05-2021

26. maj 2021



Alle Kamp Udviklingscentre (UC) tilbyder gratis prøvetræning i hele Juni måned.

Læs mere [HER](#)

# Indkaldelse til dialogmøde omkring fremtidige gradueringer under DTaF.

27. maj 2021



**Vi vil gerne indkalde jer til et dialogmøde på Nyborg Strand Hotel omkring status for hvordan gradueringerne foregår hos jer i klubberne, og hvordan gradueringer skal afvikles fremadrettet under DTaF.**

Flere af jer har sikkert nogle spørgsmål og ting der undres over.

- Er DTaFs officielle pensum til gradueringerne tidssvarende?
- Hvad forstår I med er en graduering i taekwondo?
- Jeres erfaringer med DTaF onlineregistreringen af gradueringerne.
- Hvordan håndterer de klubber, der ikke selv har graduerings-berettigede, det at afholde gradueringer?
- Hvordan understøtter forbundet en fortsat god udvikling af gradueringer i Danmark? Hvordan håndteres nye udøvere i sporten, der kommer med erfaring fra andre kampsportsforbund, så som karate eller ITF Taekwondo?

Vi opfordrer til at klubberne også selv internt debatterer fremtidens gradueringer. Hver klub kan efterfølgende stille med en repræsentant for klubbens gradueringer. Det gælder også de klubber, der ikke selv har graduerings-berettigede i klubben.

Dialogmødet er en del af forbundets strategiske arbejde med at opdatere love og regler, for sikre åbenhed og transparens i Dansk Taekwondo Forbunds samarbejde med klubberne. Klubbernes input vil danne grundlag for det videre arbejde med at udvikle gradueringer under DTaF.

Se nærmere i vedhæftede dokument [HER](#)

# DR Podcast

30. maj 2021



Personlig historie, hvor kampsport eller kampkunst har haft helt særlig betydning.

Kære udøvere i DTAF.

Vi har modtaget nedenstående.

Vi har valgt at bringe opslaget.

Vi vil dog gerne gøre opmærksom på, at hvis du/I vælger at deltage, skal/bør det være fordi du selv føler, at du "bliver stærkere" af det, eller det kan bidrage til din egen personlige udvikling.

Med sportslig hilsen  
Sekretariatet.

Kære Dansk Taekwondo Forbund

Jeg er ved at producere end podcast for DR, som tager udgangspunkt i mennesker, som har en personlig historie, hvor kampsport eller kampkunst har haft helt særlig betydning. Jeg tænkte om I hos DTF har medlemmer, som kunne være gode bud?

Det kan være alt fra at man engang blev overfaldet, og gennem kampsport fandt ro igen, til man fandt styrken til at sige fra over for sin voldelige kæreste eller far eller mor, til man fandt kærligheden på tatamimåtten. Jeg har allerede ret forskelligartede historier, og vigtigst af alt er, at der er en personlig udvikling, der er til at tage og føle på, og at kampsport havde en særlig betydning for den udvikling.

Håber I kan hjælpe, det vil være utroligt værdsat. Du må meget gerne høre jeres medlemmer, og evt. bede dem tage kontakt til mig her på [jwei@dr.dk](mailto:jwei@dr.dk) eller på tlf 40860040.

Hvis I har spørgsmål, eller vil give mig muligheden for at uddybe, må du endelig sige til. På forhånd tak for hjælpen.

De bedste hilsner  
Jacob Weil

-----  
Jacob Maimin Weil  
Journalist, DR Ung P3

# Sommerlejr 2021

30. maj 2021



Nu er der mindre end 6 uger til, at vi ses på Dansk Taekwondo Forbunds officielle sommerlejr i Ry - og vi glæder os VILDT meget til at se jer allesammen!

Vi har lavet en fænomenal pakke med instruktører indenfor kamp, teknik, grundteknik og tematræninger - og vi lover at der er noget for alle, uanset niveau og særlige interesser. Du vil blive både udfordret og underholdt, og selvom du "bare er med" som pårørende, vil der være aktiviteter.

Sommerlejren afholdes 10.-16. juli, hvor der vil være plads til både telte og campingvogne - og der vil være masser af festivalstemning samt gode sportslige og sociale oplevelser.

Faciliteterne i Ry er fantastiske, og Ry hallerne giver os unikke fysiske rammer med flere haller under samme tag, springsal/motorikcenter, café, omklædningsrum og kun kort afstand til Knudhule strand, hvis man ønsker sig en dukkert.

Vi har i nogen tid været bekymret for, om Covid-19 ville gøre det vanskeligt for os at gennemføre et arrangement, men nu har vi fået en tilbagemelding fra DIF, der bestyrker os i troen på, at det kan komme til at køre som det skal - selvfølgelig med restriktioner, påpasselighed og krav om coronapas for alle.

Vi vil løbende orientere om sommerlejren efterhånden som vi kommer tættere på lejren - følg også med på <https://www.taekwondo-summercamp.dk/>

NB: Der vil i år højst blive plads til 500 deltagere og deltagelse fungerer efter "først til mølle" princippet.

# Flere flotte danske medaljer Down Under.

30. maj 2021



Indenfor de tekniske discipliner (Poomsae og FreeStyle) har COVID-19 pandemien konverteret de internationale turneringer til at foregå online.

Dette års G2 Oceanian Online Championships, der er forankret i Australien, var ingen undtagelse og det danske landshold stillede op med flere profiler, der med flotte præstationer og alle danske udøvere vandt medaljer.

## Guld og sølv – midt om natten

For to af de danske medaljehåb, skulle Eva Sandersen (Gangnam) og Benjamin Hellegaard-Harder (Herlev) gå deres finaler LIVE via ZOOM, men da Australien ligger i en noget andet tidszone end den danske, lå LIVE finalerne natten til søndag dansk tid, hvor Benjamins finale i Senior Herrer - 30år var planlagt til klokken 03:45, mens Evas finale i Senior Damer -30år var planlagt til klokken 04:55.

Trods det noget skæve finaletidspunkt, leverede begge danske udøvere en virkelig flot præstation, hvor Benjamin vandt sølv, efter et knebent nederlag til USA, mens Eva gik hele vejen og i suveræn stil vandt en flot og velfortjent guldmedalje. Flotte præstationer af dem begge især de noget anderledes omstændigheder med opvarmning klokken 1 om natten taget i betragtning. Fuglene var da også begyndt at kvadre, da de 2 medaljevindere og en træt landsholdstræner endelig kunne gå i seng.

## Dobbelt dansk bronze i FreeStyle

Under G2 Oceanian Online Championships blev der også konkurreret i FreeStyle-disciplinen, der udvikler sig eksponentielt på verdensplan. Her var Danmark naturligvis også repræsenteret, nemlig ved de to klubkammerater og Landsholdsudøvere Silja Kjølbo (Skanderborg) og Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg), der begge stillede op i de individuelle Freestyle klasser for hhv. Senior Damer +17år og Senior Herrer +17år. Med fokuseret coaching af den Assisterende Landsholdstræner Thomas Purup, leverede begge udøvere flotte præstationer og blev belønnet med hver sin bronze-medalje. Særligt Andreas lå med helt fremme i medaljekampen og var sølle 0,1 point fra guldmedaljen.

## Medaljer til alle danske deltagere

I Masters grupperne, er Jørn Christian Andersen (Herlev) lige rykket op i en ny klasse og her lykkedes det ham at vinde sølv. Lene Marie Kjær (Herlev) og Lis Borring (Bornholm), der gør comeback på den internationale arena, var også med i hver deres individuelle klasse og begge præstationer rakte til Bronze.

Dermed kan Landsholdsledelsen konkludere at alle danske udøvere leverede et højt internationalt niveau og kan glæde sig over at samtlige danske udøvere vinder medaljer ved G2 Oceanian Online Championships. Der går nok lidt inden de danske medaljevindere kan hænge deres flotte medaljer om halsen, da de skal sendes med posten fra Australien.

**De danske medaljevindere:**

GULD Eva Sandersen Gangnam

SØLV Benjamin Hellegaard-Harder Herlev

SØLV Jørn Christian Andersen Herlev

BRONZE Silja Kjølbo Skanderborg

BRONZE Andreas Bregnballe Sørensen Skanderborg

BRONZE Lene Marie Kjær Herlev

BRONZE Lis Borring Bornholm

# Udvidet deadline til dialogmøde i Nyborg omkring fremtidige gradueringer under DTaF.

2. juni 2021



**Vi får løbende tilmeldinger og også efter formel deadline, så for at stille alle lige, så melder vi ud at I kan godt tilmeldes til og med søndag d. 6 Juni til det fysiske møde d. 12 Juni kl 10 på Nyborg Strand Hotel.**

Nogle af klubberne holder sig tilbage pga. deadline for tilmelding er overstået og andre melder sig bare til, så vi holder fortsat åbent frem til og med d. **6/6-2021**. Yderligere så slås flere af jer med afholdelse af forskudte generalforsamlinger, gradueringer og lignende, så det gælder selvfølgelig også for tilmelding til online deltagelse.

Se nærmere i vedhæftede opdaterede dokument [HER](#)

# ÅBEN FÆLLESTRÆNING OG SPARRING FOR KADETTER, JUNIORER OG SENIORER

4. juni 2021



UC København inviterer hermed til åben UC fællestræning og sparring lørdag d.12.juni i Nørrebrohallen, København N.



# Gradueringsdialogmøde

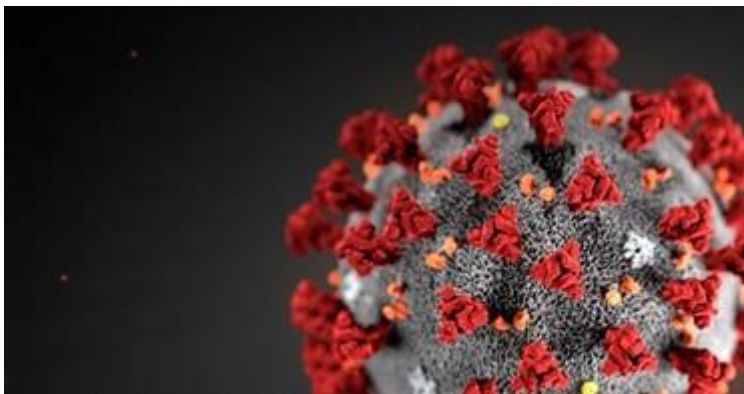
7. juni 2021



Indkaldelse med dagsorden

# DTaF Info – Coronaregler for repræsentantskabsmødet.

10. juni 2021



Der er krav om at man skal fremvise gyldigt coronapas ved ankomsten i receptionen.

Det er krav om at man skal fremvise gyldigt coronapas ved ankomsten i receptionen. Kravet stilles af Scandic Odense og er ufravigeligt.

Et gyldigt coronapas er én af tre følgende:

Testet negativ senest 72 timer (i henhold til gældende regler) før ankomsttidspunkt

Har modtaget første vaccinationsstik, mindst 14 dage og højst 42 dage inden ankomsttidspunkt

Har været smittet med corona og har fået positiv PCR-test som er mindst 14 dage gammel og højst 8 måneder gammel

Der er i dag d. 12 Juni afholdt d. 53. officielle DTaF dan-graduering fra kl.10:00-12:00.

12. juni 2021



Der var to kandidater op til graduering, nemlig Peter Rothgardt fra Taekwondo Klub Do, der var op til 4. dan, og Joey Engelbrecht Faros fra Munkebo Taekwondo Klub, der var oppe til 1. poom.

Begge kandidater, lavede en stor indsats og levet op til deres maksimale niveau og bestod gradueringen med et godt indtryk.

Stort tillykke til både sabumnim Peter Rothgardt og Joey Engelbrecht Faros til deres nye grader og et stort tak til sabumnim Ky-Tu Dang for at træde til som gradueringssensor ifm. med sommerens dangraduering, samt et stort tak til Rødovre Taekwondo Klub for at stille lokaler til rådighed ifm. denne dangraduering.

# Dan-afhandlinger

17. juni 2021



**Som et tiltag, for bredden i Taekwondo, vil vi gerne informere om, at der findes rigtigt godt kvalificeret materiale, som kan give elever/instruktører inspiration til træningen.**

På nedenstående side kan du finde Dan-afhandlinger om mange emner.

Hvis du selv har lavet en, som ikke findes på siden, er du velkommen til at sende den til [sekretariatet@taekwondo.dk](mailto:sekretariatet@taekwondo.dk).

# Kamp VM for senior i Wuxi, Kina

19. juni 2021



**udskudt til næste år.**

Til orientering.

Kamp VM for senior i Wuxi, Kina udskudt til næste år.

Bh. Amir

# Lisa Kjær Gjessing fortsætter forberedelsen til Paralympiske Lege i Tokyo.

19. juni 2021



Lisa Kjær Gjessing fra Ry, der er firedobbelt verdensmester i tækwondo, deltog i samarbejde med Parasport Danmark og Team Danmark i dag i den 2. arrangerede PL testdag.

Lørdag blev Lisa testet i fire testkampe med fantastiske og dygtige sparringspartnere. Lisa vandt alle 4 kampe.

Samtidig blev Lisa af Team Danmarks eksperter løbende over dagen testet både fysisk og mentalt.

Det var en tydelig top engageret og skarp professionel atlet, der viste gode takter på vej mod de Paralympiske lege i Tokyo.

Bag ved arrangementet stod et professionelt set-up der var blevet organiseret af Bjarne Johansen, Line Hovgaard-Hansen og Lisa's trænersteam.

Der deltog 3 kampdommere (Anne-Sofie V. Rasmussen, Danni Christensen og Søren Dall), Diplomtræner Tommy Mortensen deltog også til arrangementet.

Tak for endnu en FANTASTISK dag til alle som deltog og til dem der arrangerede den.

DTaF ønsker Lisa held og lykke på vej til Tokyo

# Gradueringsmøde - fremtidens graduering under Dansk Taekwondo Forbund

20. juni 2021



Lørdag d. 12 juni 2021 var ca. 30 personer samlet (15 fysisk og 15 online) til første af flere møder omkring den kommende struktur for graduering under Dansk Taekwondo Forbund. Søndag d. 11. juli 2021 bliver der arbejdet videre med de gode tanker og dialoger fra første møde.

Næste gradueringsmøde bliver d. 11. juli 2021 kl. 11.00, på sommerlejren i Ry. Det er IKKE en forudsætning at være betalende gæst på sommerlejren for kun at deltage i dette møde. Til næstkommende dialogmøde om graduering bliver det kun mulig at deltage med fysisk fremmøde.

Tilmeldingsfrist er søndag d. 4. juli 2021. Dagsorden for mødet fremsendes 6 dage inden mødet, mandag d. 5. juli 2021.

Tilmelding sker til sekretariatet på [sekretariatet@taekwondo.dk](mailto:sekretariatet@taekwondo.dk)

Referat fra første dialogmøde findes [HER](#)

Bilag 1 (Wokshop) findes [HER](#)

Bilag 2 (Workshop) findes [HER](#)

Vi glæder os til det fremtidige arbejde med at finde den bedste gradueringsmodel for Dansk Taekwondo.

# Årsmødet i DIF 2021 stod især i kampvalgenes tegn.

20. juni 2021



**DIF kan således nu præsentere en ny formand, næstformand og en bestyrelse med mange nye ansigter.**

Lørdag den 19.06.21 deltog DTaF's formand Mireille Enggaard Kempf og bestyrelsesmedlem David Coupar, i DIFS årsmøde i Brøndby.

Formand Niels Nygaard takkede af efter 14 år som formand. Tak til et godt samarbejde og for den udvikling DIF har gennemgået i disse år.

Ny formand for DIF blev Hans Natorp efter et tæt kampvalg.

Thomas Bach fortsætter som den ene af de to næstformænd i DIF sammen med Frans Hammer, som blev valgt til ny næstformand.

Stort tillykke til alle.

Vi glæder os til at fortsætte vores gode og tætte samarbejde

DTaF  
Mireille Enggaard Kempf



# Sommeren er højsæson for svindlere

21. juni 2021



**Svindlere har fået et godt øje til idrætsforeninger, og ferieperioder er højsæson for ”formandsbedrageri” via fx e-mails, hvor foreninger franarres oplysninger eller pengebeløb ved, at afsenderen udgiver sig for at være formand i foreningen.**

## Svindlernes fremgangsmåde

Bedrageriet foregår typisk via e-mail, hvor en svindler sender en e-mail til f.eks. kassereren i en forening fra en e-mailadresse, der – på overfladen – ligner formandens.

Budskabet i mailen er, at "formanden" har brug for, at der bliver overført et bestemt pengebeløb, og at det haster. Vi har også set flere eksempler på, at det er gavekort til fx iTunes, der bliver bedt om - se eksempel på tekst i mail:

Den type kort, jeg har brug for, er iTunes Gavekort 1000kr pålydende i 3 = 3000kr i alt. Du får kortet i ethvert supermarked eller butik omkring dig. Når du får kortene, skrab bagud for at afsløre kortkoderne, og mail mig fotos fra kortene, der afslører koderne

## Ferieperioder er højsæson for bedrageri-sager

I ferieperioder er medarbejdere eller frivillige i organisationer ofte afskåret fra jævnlig kontakt med hinanden, og det udnytter svindlerne.

Hold derfor et vågent – og skeptisk – øje med mails fra formænd eller andre i forbundet, som pludselig beder om at få overført et større eller mindre pengebeløb.

## De bedste råd

Hvis det er muligt, så undlad at have offentligt tilgængelige oplysninger om bestyrelsesmedlemmer på forbundets hjemmeside. Oplys i stedet en hovedmail for kontakt til foreningen.

Sørg desuden for, at I har en robust procedure. I kan fx indføre en regel om, at der altid skal rettes personlig henvendelse til afsender ved anmodning om store beløb, ligesom I kan overveje at indføre en regel om, at der skal mere end én person til at godkende en transaktion - og gerne via andre kanaler som fx SMS.

Er ulykken sket, så reager hurtigt ved at kontakte politiet og banken. Måske kan I nå at stoppe overførslen.

## Typiske kendetegn på svindelmails:

- 1. Personlig stilet.** Svindleren har gjort sit forarbejde og har stilet e-mailen personligt med det rigtige navn. Typisk vil afsenderen være formanden, et bestyrelsesmedlem i foreningen eller en kasserer.
- 2. Det haster.** Svindleren opstiller typisk en meget kort tidsfrist for overførslen og spørge, om modtageren har tid til at overføre betalingen nu-og-her.
- 3. Udenlandske beløb.** Svindleren vil typisk bede om beløb i udenlandsk valuta. Der er ofte tale om EURO eller Britiske Pund.
- 4. Kort og kontant.** En bedragerisk e-mail vil oftest være kortfattet og holde sig til pointen: at der skal overføres nogle penge hurtigt.
- 5. Mærkelige formuleringer og fejl.** Ofte bærer svindlermails præg af at have været gennem et oversættelsesprogram.
- 6. Fortsætter korrespondancen.** Svarer du på mailen, vil gerningspersonen indgå i en korrespondance med dig og typisk følge op med oplysninger om de kontooplysninger, der ønskes overført penge til.

# Sæt X i kalender den 11. september 2021

25. juni 2021



**Lørdag d. 11. september 2021 skal vi afholde Taekwondoens dag. Det bliver en dag med masser af grin og sved, sammen med nye og gamle klubkammerater.**

Kære klubber – kære trænere, frivillige og medlemmer.

Taekwondoklubben skal hyldes for at være samlingsstedet for gode træninger og sociale arrangementer. Vi vil opfordre klubberne til at lave 'Taekwondoens dag' af følgende tre årsager:

1. Afholde et socialt arrangement om eftermiddagen og/eller aftenen for medlemmerne i klubben
2. Afholde åben træning for nye medlemmer fra jeres lokalområde
3. Afholde tematræning for jeres medlemmer

Forbundet vil samle alle informationerne, især omkring punkt 2 – rekruttering af nye medlemmer – på en fælles hjemmeside. Herefter kan I dele invitationen til den åbne træning i jeres klub med lokalområdet.

Vi håber at I har lyst til at støtte op om dette initiativ og tage del i festlighederne.

Vi vender snart tilbage med mere om Taekwondoens dag. I første omgang er det vigtigste at I reserverer dagen.

Let's #kickstarttaekwondo

# Repræsentantskabsmøde i Odense

26. juni 2021



**Lørdag den 26.6 blev det årlige repræsentantskabsmøde afviklet i Odense på Scandic hotel.**

Det oprindelige møde var blevet udsat på grund af Coronasituationen.

Repræsentantskabsmødet blev afviklet i god ro og orden.

Formandsberetning og rammebudgettet blev fremlagt og godkendt uden anmærkning.

Udviklingskonsulent Mikkel Køster fremlagde de strategiske spor for de kommende år. Derudover var DIFs næstformand

Frans Hammer på talerstolen og talte om det nære og gode samarbejde mellem DIF og Dansk Taekwondo forbund.

Tina Kim Sloth valgte af personlige årsager at trække sig fra sin bestyrelsespost. En tak til Tina skal lyde fra forbundet for hendes store indsats i de forgangne år. Jesper Nielsen fra Tommerup Taekwondo klub trådte ved samme lejlighed ind i bestyrelsen. Den øvrige bestyrelse ser frem til samarbejdet.&nbsp;

Tarik Setta og Bodo v. Münchow blev samtidig genvalgt til bestyrelsen.

Tak til alle mødedeltagerne for et rigtigt godt møde.

Bestyrelsen  
DTaF

# Dialogmøde 2 om fremtidens gradueringer

1. juli 2021



**Kære alle. Forbundet afholder det andet dialogmøde om struktur og pensum til fremtidens graduering.**

Dialogmødet nummer to vil tage afsæt i de snakke og præsentationer der blev præsenteret på dialogmødet ét i Nyborg.

Formålet med dette dialogmøde er at være handlingsrettede i forhold til alle de gode holdninger og forslag der blev delt på det første dialogmøde.

Vi vil hermed opfordre alle klubber til at deltage i mødet, der afholdes søndag den 11. juli kl. 11-14 i forbindelse med årets Sommerlejr i Ry-hallerne, Thorsvej 32A, 8680 Ry

# Kadet EM 2021

6. juli 2021



Udtagelse af udøvere. Senest 11. Juli 2021 kl. 19.00

Læs mere [HER](#)

# U 21 EM

11. juli 2021



Nedenstående kæmpere skal repræsentere Danmark til U 21 EM i Tallin, Estland som afholdes fra d. 24. - 27. august.

Tobias Hyttel -58 Rødovre Vestegnen  
Ricki Farnes -58 Rødovre Vestegnen  
Omer Dawoud -63 Vejle VEB  
Joel Toft -63 Solrød Vestegnen  
Hamad Abu Setta -68 Rødovre Vestegnen  
Edi Hrnica -74 Albertslund Kbh.  
Louise Lyngbæk -49 Rødovre Vestegnen  
Jade Castillo -49 Albertslund Kbh.  
Kathrine Frederiksen -62 Esbjerg City VEB  
Lisa Maria Sørensen -57 Brande VEB

Spørgsmål kan rettes til Sportschef, Amir på tlf. 22794746

# Referat

13. juli 2021



Repræsentantskabsmøde 2021

Læs referatet [HER](#)



# Referat

21. juli 2021



Konstituerende bestyrelsesmøde

Læs det [HER](#)

# Gradueringsmøde 2 - fremtidens graduering under Dansk Taekwondo Forbund

27. juli 2021



**Søndag d. 11. juli 2021 var 31 personer samlet på sommerlejren i Ry for at debattere hvordan fremtidens gradueringsstruktur i Dansk Taekwondo Forbund bør se ud.**

Vi vil gerne sige mange tak for deltagelsen i dialogmødet om fremtidens gradueringer under forbundet i både Ry og i Nyborg. Det har været to konstruktive dialogmøder med mange gode og stærke holdninger og meninger som vil blive forudsætningen til det fremtidige arbejde.

Bestyrelsen melder, snarest muligt, ud hvordan det videre arbejde vil tage form.

Referat fra andet dialogmøde [HER](#)

Bilag 1 [HER](#)

Referat fra første dialogmøde [HER](#)

Vi glæder os til det fremtidige arbejde med at finde den bedste gradueringsmodel for Dansk Taekwondo.

# Taekwondoens dag

28. juli 2021



Lørdag d. 11. september vil vi gerne samle alle klubber til et stort fælles event – Taekwondoens dag. Vi håber at I har lyst til at være med til at gøre dagen speciel og mindeværdig i lige netop jeres klub. Denne dag skal være en hyldest til taekwondo, koreansk kultur og klubmiljøet.

Idrætslivet har haft det hårdt under Corona pandemien og restriktionerne har gjort det svært for os at mødes og dyrke vores sport. Vi vil derfor, med taekwondoens dag, have en dag der hylder taekwondo, klubben og fællesskabet.

Inden længe kan vi præsentere en hjemmeside der kan samle alle de events der bliver afholdt i forbindelse med taekwondoens dag og herunder de begivenheder I opretter i jeres klub. På den måde kan I dele begivenheden med jeres medlemmer, men I kan også dele begivenheden med jeres lokalområde således at I kan få flere medlemmer i jeres klub.

Vi har samlet et idékatalog over hvordan taekwondoens dag ude i klubberne kan benyttes som både fastholdelse af medlemmer og som rekruttering af nye medlemmer.

- Afhold en tematræning med en træner fra egen klub eller en anden klub
- Afhold åben taekwondotræning for nybegyndere i alle aldersgrupper – herunder familietræning hvor mor/far træner samtidig med barnet træner
- Afholde et åbent hus-arrangement hvor man kan komme og se jeres træningsfaciliteter, møde trænere og medlemmer samt høre om klubbens- og sportens historie
- Opvisning på byens torv, i klubben eller et helt tredje sted
- Socialt arrangement i klubben – fællesspisning, fest, mm.

Ovenstående forslag kan naturligvis kombineres ligesom der kan være andre aktiviteter der giver endnu bedre mening for lige netop jeres taekwondoklub.

## Forbundsevent

Ud over hovedeventet i egen klub, vil forbundet også være medarrangør af et arrangement på taekwondoens dag. Der afholdes derfor et arrangement i samarbejde med den Koreanske ambassade i Idrættens Hus i Brøndby, hvor to taekwondo eksperter fra Kukkiwon vil undervise i teori og praksis.

Vi vil præsentere de to eksperter på et senere tidspunkt.

**Arrangementet i Idrættens Hus er gratis og hver klub har mulighed for at deltage med op til fire personer som betaler licens til forbundet.** Arrangementet starter kl. 14.00 og slutter kl. 20.30 – der vil være inkluderet aftensmad og snacks.

Bestyrelsen tilmelder klubbens medlemmer til arrangementer ved at skrive navn og klub til [sekretariatet@taekwondo.dk](mailto:sekretariatet@taekwondo.dk)

Tilmeldingsfristen er 22. august kl. 23.59

# Træningslejr I Dubai.

5. august 2021



10 kæmpere fra kamplandsholdet deltog fra d. 24. - 31. Juli i en træningslejr I Sharjah, (Dubai).

Der var ca. 50 deltagere fra lande som Tyskland, Kasakhstan, Frankrig, og Emiraterne.

Træningen var pga. varmen lagt om formiddagen og om aftenen. Udover træningerne var der 2 dage med sparringskampe.

Vores kæmpere gjorde det rigtig godt på trods af varmen og har fået en masse god træning og erfaring med i bagagen hvilket lover godt for fremtiden og især for dem der skal deltage ved U 21 EM i Estland i slutningen af august.

Der blev også tid til lidt turisme som bød på besøg i imponerende Dubai samt ørkensafari.

Vi fik dannet gode venskaber på tværs af landene og det er helt sikkert en træningslejr vi vil arbejde videre med i fremtiden, dog måske om efteråret fremover.

Vh. Aziz og Amir

Spørgsmål kan rettes til Sportschef: Amir på 22794746.

# Taekwondoens dag

17. august 2021



Link

Åbn siden [HER](#)

# World Taekwondo

18. august 2021



Joint Paralympic Workshop

Læs 2021-08-17 World Taekwondo Paralympic Joint Workshop [HER](#)

# Så bliver der igen afholdt fysiske Taekwondo stævner i Danmark

21. august 2021



Lørdag den 21. august blev det officielle Danish Open 2021 afholdt i Skanderborg.

Stævnet var det første fysiske stævne i Danmark efter knap 1,5 år, hvor Corona pandemien har forhindret udøvere i at kunne konkurrere fysisk.

I alt deltog ca. 165 deltagere fra Danmark, Tyskland og Sverige.

Der blev konkurreret på to baner med i alt 13 dommere fra både Danmark, Tyskland og Sverige.

Deltagerne udtrykte stor tilfredshed med afviklingen af stævnet.

Stor tak til Skanderborg Taekwondo klub og specielt til Ricardo Hoogesteger fra Martial.Events, der stod for afviklingen af stævnet, for at skabe rigtige gode rammer for stævnet.

Fra Forbundet bestyrelse deltog Viceformand David Coupar, som var glad for at vi nu igen kan afholde fysiske stævner i Danmark.

Stævnet blev afviklet med meget engagerede udøvere, der var glade for at være med til kickstarten af fysiske stævner i Danmark.

Det næste fysiske stævne i Danmark bliver den 2. oktober, hvor der i Skanderborg bliver konkurreret i både kamp og teknik.

På gensyn i Skanderborg den 2.oktober.

# Udtagelse af Bruttolandshold 2021

24. august 2021



Tekniklandsholdets Ledelse har udtaget en Bruttotrup for resten af 2021. Landsholdsledelsen, har i forbindelse med udtagelsen lagt vægt på, at der ikke har været gennemført satsstævner siden marts 2020, og på den baggrund er Bruttotrupperne som udgangspunkt identiske med Bruttotrupperne for 2020, med enkelte ændringer i form af tidligere landsholdsudøvere, der selv har valgt at stoppe på landsholdet, samt nogle enkelte nye udøvere der rykker fra Talentudvikling til Bruttolandsholdet.

Bruttotrupperne kommer til at udgøre fundamentet for det danske EM-hold, der forventes udtaget først i oktober, og som skal repræsentere Danmark ved Europamesterskaberne i Portugal ultimo november.

Landsholdsledelsen planlægger at udtage et nyt Bruttolandshold for 2022, der således skal træne op mod VM2022, der afholdes i Korea til april næste år, inden Julen 2021.

Spørgsmål omkring Bruttolandsholdet kan rettes til Sportschef Teknik Michael Winther på telefon: 6019 5018 eller via e-mail: [angelo0707@gmail.com](mailto:angelo0707@gmail.com)

Det danske Bruttolandshold for Poomsae og FreeStyle anno 2021 er som følger:



## **CADET (12-14 år)**

Nete Brønnum-Carlsen (Herlev)  
Joachim Falk (Herlev)

## **JUNIOR (15-17 år)**

Camille La Cour (Skive)  
Amalie Petersen (Herlev)  
Annebell Tamayo Wittendorf Ibsen (Herlev)  
Signe Damgaard (Skanderborg)  
Laura Nancke (Skanderborg)  
Silje Halskov Ekelund (Hvalsø)  
Bastian Tinggaard Byrgesen (Ikast)  
Nikolaj Amby (Risskov)  
Victor Frisch Schultz (Herlev)  
Johan Fredmar (Grindsted)

## **SENIOR (18-30 / 31-40 år)**

Eva Sandersen (Gangnam)  
Lærke Kamp Pedersen (Kongsvang)  
Alba Diget Holleder (Gladsaxe)  
Annesofie Fredberg (Vejle)  
Caroline Amby (Risskov)  
Sofie Ahlquist Rimbæklund Nielsen (Islev)  
Louise Ahlquist Rimbæklund Nielsen (Islev)  
Caroline La Cour (Skive)  
Silja Kjølbo (Skanderborg)  
Charlotte Pedersen (Herlev)  
Benjamin Hellegaard-Harder (Herlev)  
Mathias Jespersgaard Laursen (Herlev)  
Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg)  
Johan Diget Holleder (Gladsaxe)  
Dan Oudom Ou (Herlev)

## **MASTERS (41-50 år / 51-60 år / 61-65 år / +66år)**

Lene Marie Kjær (Herlev)  
Britt Lange (Nyborg)  
Kytu Dang (Rødovre)  
Jørn Christian Andersen (Herlev)  
Lis Borrting (Bornholm)

# Opret jeres klub til Taekwondoens dag

25. august 2021



Gør som Tommerup-, Holstebro-, og Bramming Taekwondo Klub og opret jeres klub til Taekwondoens dag. Det er både nemt at oprette og dele budskabet med lige netop jeres medlemmer og lokalområde.

## Hvorfor Taekwondoens dag?

Taekwondoens dag er dagen hvor vi ALLE SAMMEN hylder sporten, kulturen, klubben, trænere og frivillige samt klubkammerater.

Taekwondo skal hyldes i en af de mange klubber under Dansk Taekwondo Forbund.

## Hvordan opretter jeg klubben?

Oprettelsen af et event på [www.taekwondoensdag.dk](http://www.taekwondoensdag.dk) foregår i to step.

1. Først oprettes klubben ved hjælp af nedenstående link

<https://www.taekwondoensdag.dk/klubtilmelding>

Vær omhyggelig med at skrive den E-mail I vil bruge fremadrettet. Hvis I har spørgsmål, skriv til [turnering@taekwondodenmark.dk](mailto:turnering@taekwondodenmark.dk)

2. I modtager umiddelbart derefter en E-mail med vejledning om, hvordan I opretter et event.

## Hvad kan vi tilbyde som klub?

Vi har samlet et idékatalog over hvordan taekwondoens dag ude i klubberne kan benyttes som både fastholdelse af medlemmer og som rekruttering af nye medlemmer.

- Afhold en tematræning med en træner fra egen klub eller en anden klub
- Afhold åben taekwondotræning for nybegyndere i alle aldersgrupper – herunder familietræning hvor mor/far træner samtidig med barnet træner
- Afholde et åbent hus-arrangement hvor man kan komme og se jeres træningsfaciliteter, møde trænere og medlemmer samt høre om klubbens- og sportens historie
- Opvisning på byens torv, i klubben eller et helt tredje sted
- Socialt arrangement i klubben – fællesspisning, fest, mm.

Ovenstående forslag kan naturligvis kombineres ligesom der kan være andre aktiviteter der giver endnu bedre mening for lige netop jeres taekwondoklub.

### **Sker der andet?**

Det kan du tro der gør! Forbundet har i samarbejde med den Koreanske Ambassade planlagt et spændende program for dig både lørdag d. 11. september og søndag d. 12. september.

Vi lover at holde jer opdateret i løbet af de kommende dage - følg med på hjemmesiden, Facebook og Instagram!

Vi håber, tror og glæder os til at se mange flere klubber tilmeldt på <https://www.taekwondoensdag.dk>

# Update om Taekwondoens dag

27. august 2021

**11. SEPTEMBER**

#kickstarttaekwondo

**DATO**  
11. SEPTEMBER

**STED**  
Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
2605 Brøndby

**TID**  
Starter 13.45,  
slutter 20.00

**TILMELDING**  
Send mail til  
[sekretariatet@taekwondo.dk](mailto:sekretariatet@taekwondo.dk)  
med fulde navn og klub

**TILMELDINGSFRIST**  
Lørdag d. 4. september

**PROGRAM**

13:45	14:15	14:30	15:45	17:30	18:15	19:00	20:00
Registrering	Official velkomst	Poomsae træning	Kamp træning	Oplæg	Aftensmad	Oplæg	Tak for i dag

**taekwondoensdag.dk**

Et strålende program for det gratis forbundsevent, lørdag d. 11. september, kan nu offentliggøres. Ligeledes kan vi løfte sløret for at Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team opfører en opvisning i København, søndag d. 12. september, som vil være gratis for alle som ønsker at overvære dette. Derudover melder flere og flere klubber sig løbende til afholdelse af åbent hus og lignende, men vi vil gerne have endnu flere klubber med til den fælles hyldest og genstart af Taekwondo, klubben, trænerne samt medlemmerne.

Forbundsevent i Idrættens Hus – Lørdag d. 11. september kl. 13.45 – 20.15

I aller ydmyggeste mening er vi af den opfattelse at vi har sammen et rigtig godt program, med dygtige instruktører og oplægsholdere, i samarbejde med Den Koreanske Ambassade.

Vi får besøg af nogle yderst kompetente herrer som vil gøre sit for at gøre dagen til en god, udviklende og udfordrende dag uanset erfaringsniveau.

Dagen vil være en sammensætning af taekwondotræning, socialt samvær over et godt aftenmåltid samt faglige oplæg. Se tidsprogrammet på <https://www.taekwondoensdag.dk/forbundsevent>

I vil blive præsenteret for følgende undervisere og oplægsholdere:

Master Yeonjae Lee

- Udsendt Kukkiwon Master til Tjekkiet. Direktør for det Tjekkiske landshold i Poomsae

Master Dongmin Cha

- Udsendt Kukkiwon Master til Irland. Taekwondo OL-guldvinder i 2008 i Beijing, Kina

### Thomas Bach

- Næstformand i Danmarks Idrætsforbund, DIF. Thomas vil holde et oplæg om; idrættens betydning for samfundet, hvordan fremtiden ser ud for de frivillige foreningers samt hvilken udvikling foreningslivet står over for, kampsportens vigtighed samt sammenhængen mellem bredde og elite. Kenneth Dreyer (<https://mentalform.dk/>)

- Mentalcoach med fokus på vindermentalitet ved at skabe retning, håndtere pres og opnå resultater. Kenneth vil holde et todelt oplæg således at der både er noget til udøveren og noget til træneren. Hvordan udvikler man sig som atlet og hvilke mentale værktøjer bør du have dig for øje? Hvilket greb kan du som træner benytte for at blive ved med at motivere dine tækwondoelever?

### Tilmelding:

Tilmelding skal ske senest lørdag d. 4. september ved at sende en mail til [sekretariatet@taekwondo.dk](mailto:sekretariatet@taekwondo.dk) med fulde navn og klub.

Du skal være over 15 år samt have en gyldig licens ved Dansk Taekwondo Forbund for at deltage i eventet – Alle Kup og Dan grader er velkomne.

**BEMÆRK:** Vi har forlænget tilmeldingsfristen og vi har fjernet maksimumskravet på fire personer per klub.

### **Opvisning af Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team – Søndag d. 12. september kl. 10.30 – 12.00**

Efter en festlig dag kommer endnu en festlig begivenhed. Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team kommer til København hvor de opfører en af deres opvisninger, som må siges at være i verdensklasse! Sæt X i kalenderen og gør jeg selv den tjeneste og se et opvisningshold i Taekwondo når det er aller bedst!

Lokationen hvorfra de skal opvise er endnu ikke bekræftet, men det bliver i København. Vi opdaterer jer naturligvis lige så snart vi kan bekræfte hvor opvisningen bliver afholdt.

Opvisningen er også gratis og det kræver ingen tilmelding ligesom det heller ikke kræver en gyldig licens ved Dansk Taekwondo Forbund at overvære det spektakulære show. I kan derfor godt sprede budskabet til både venner og familie, som formodentlig vil være lige så imponeret over deres akrobatiske evner samt synkroner fornemmelser for samlede bevægelser.

Se mere her <https://www.taekwondoensdag.dk/opvisning>

### **Klubevent – Lørdag d. 11. september**

Vi er yderst glade for de klubber som har tilmeldt sig samt forpligtet sig til en åben træning for deres medlemmer og/eller lokalområde.

Vi håber at det vil give mening for endnu flere klubber at oprette et event i løbet af lørdagen og benytte taekwondoens dag som en mulighed for at rekruttere nye medlemmer til klubben eller styrke den sociale sammenhæng for de eksisterende medlemmer.

Det er nemt og hurtigt at oprette klubben og derefter oprette et event.

1. Først oprettes klubben ved at gå ind på følgende link

<https://www.taekwondoensdag.dk/klubtilmelding>

2. Herefter modtager i en E-mail med vejledning om hvordan I opretter et event

Hvis man ønsker forslag til hvilke typer event man kunne afholde i klubben, så læs mere i denne nyhed <https://www.taekwondo.dk/nyhedsvisning/?AjrDcmntId=5311>

## Afslutningsvis

Vi håber at Taekwondoens dag er interessant og relevant for alle klubberne under Dansk Taekwondo Forbund og at I ønsker at tage del i en eller flere dele af den. Forbundet arbejder på at få nationale medier til at dække Taekwondoens dag og vi vil i samme ombæring opfordre til at klubberne tager kontakt til lokale aviser og lignende for at få lokal opmærksomhed på klubeventet som er en del af noget større – Taekwondoens dag.

Ris og ros kan sendes til [udvikling@taekwondodenmark.dk](mailto:udvikling@taekwondodenmark.dk), således at vi løbende kan optimere indholdet og markedsføringen.

# En samtale om hvad Taekwondoens dag er for noget

29. august 2021



Søndag morgen mødtes Michael Iversen og Mikkel Køster Kongsbøg, udviklingskonsulent i forbundet, til en samtale om hvad Taekwondoens dag er for noget og hvad det kan.

Interviewet kommer omkring hvor idéen stammer fra, hvad formålet er, hvordan klubdelen fungerer, programmet til forbundseventet samt opvisningen om søndagen.

Se interviewet ved at klikker [her](#)

# KAMPDAG I MORGEN

2. september 2021



Indvejningen er overstået og i morgen går Lisa Kjær Gjessing på måtterne ved de Paralympiske Lege

Lisa er seeded nr. 1 og starter derfor ud med en BYE. Det betyder, at første kamp er mod vinderen af Egypten vs Jamaica.

Lisas kamp nr. 1 finder sted kl 11.45 (04.45 dansk tid)

“Forberedelserne er gået over alt forventning og jeg føler mig mere klar end nogensinde. Jeg har et stærk team bag mig og det er bare en helt fantastisk følelse at have så mange professionelle mennesker omkring mig. Alle mine behov er blevet opfyldt og alting er faldet på plads. Jeg har en god følelse i maven og glæder mig til at træde på banen i morgen.”

## PROGRAM FOR I MORGEN Fredag den 03.09.2021

Kvartfinale kl. 11.45 (04.45 dansk tid)

Semifinale kl. 18.00 (11.00 dansk tid)

Finale kl. 21.00 (14.00 dansk tid)

Skulle der forekomme ændringer, vil det blive opdateret her på siden

Kampene vil blive vist på DR2



# Breaking NEWS

3. september 2021



## LISA KJÆR GJESING ER OL GULVINDER I TOKYO

Lisa vinder 3 spændende kampe over Egypten, Brasilien og i finalen over Great Britain. Hun er bare supersej. Kæmpestort tillykke til hele holdet og coach Bjarne Johansen.

Lisa du er fantastisk.

# Lisa

6. september 2021



**Lisa og hendes fantastiske team er her til aften landet med den velfortjente guldmedalje fra Para OL i Tokyo.**

Foruden hendes savnede familie var der mødt 30-40 venner, træningskammerater samt repræsentanter fra Dansk Parasport og DTaF op i lufthavnen med banner, flag og blomster.

# Para-OL

8. september 2021



GULD - Øjebliksbilleder og Lisa's sindsstemninger efter den sidste kamp.

DTaF har fået lov til at bruge disse billeder.

De må KUN bruges denne ene gang, og de må ikke gives videre til andre (det er en engangs anvendelse).

Billederne krediteres til:  
Photojournalist Lars Møller

# 50 års jubilæum

8. september 2021



Allan Paulsen, Sønderborg Chung Un

Klubben fejrer jubilæet Lørdag d. 11.sep Kl. 12.00-14.00, hvor de samtidigt hylder Taekwondoens dag.  
Der er adgang for alle.  
Klubben holder åbent hus, og hylder Allan.

Læs mere om Allan [HER](#)

.

Læs også om Allan i Wall of Fame (WOF) [HER](#)

.

Se diplom [HER](#)

# Aflysning

12. september 2021



**Det er med stor beklagelse, at kampdelen ved BudoNord Cup 2021 desværre må aflyses pga. for få tilmeldte deltagere.**

Tak til alle jer, der har arbejdet ihærdigt for at sikre at BudoNord Cup i kamp ville blive en succesfuld kickstart af kampstævner i Danmark efter Corona-nedlukning. Der vil nu blive sat alle kræfter ind på at sikre at DM 2021 i kamp og teknik, der afholdes i Skanderborg den 20. november, bliver en succes. Tilmeldingen kommer meget snart op online. Platformen bliver meldt ud her på forbundets side. Jeg håber at vi alle ses i Skanderborg den 20.11 til et brag af et stævne. Det skal samtidig oplyses, at teknik-delen ved Budo Nord cup 2021 ikke er aflyst. Husk tilmeldingsfristen er den 17. 10. Tilmeldingen foregår gennem Martial.Events platform.

Med sportslig hilsen  
Søren Dall  
Turneringsansvarlig i Danmark

# YES - alle restriktioner er nu ophævet!

13. september 2021



Den 10. september 2021 kan vi ENDELIG vinke farvel til de sidste corona-restriktioner. Se, hvad jeres klubber og foreninger fortsat bør have fokus på.

Selvom restriktionerne nu er væk, findes COVID19 desværre stadigvæk i vores samfund. Det er derfor fortsat vigtigt, at der er fokus på smitteforebyggelse – også i vores idrætsforeninger.

Sundhedsstyrelsens 6 råd til smitteforebyggelse

Vi opfordrer alle forbund til at hjælpe med at sprede Sundhedsstyrelsens 6 gode råd om smitteforebyggelse til klubber og foreninger. Det kan I fx gøre ved at opfordre dem til at hænge Sundhedsstyrelsen plakater op i klublokaler mv.

## De 6 råd er:

Bliv vaccineret

Bliv hjemme og bliv testet, hvis du får symptomer

Hold afstand

Luft ud og skab gennemtræk

Vask dine hænder tit eller brug håndsprit

Gør rent - særligt overflader som mange rører ved

## Ved smitte i klubberne

Til trods for at mange danskere er vaccinerede, vil mange opleve smitte i klubberne i løbet af de kommende måneder.

På [coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk) finder I fortsat svar på en lang række spørgsmål, og på Styrelsen for Patientsikkerheds hjemmeside finder I gode beskrivelser af, hvordan man skal håndtere det, hvis man er blevet smittet med COVID19, eller hvis man er nær kontakt til en smittet.

Ved tvivlstilfælde anbefaler vi til enhver tid, at der tages kontakt til Styrelsen for Patientsikkerhed på telefon 32 32 05 11.

# Nedtakten af Taekwondoens dag

14. september 2021



Weekenden har været fyldt med Taekwondo, Koreansk kultur og god mad i maven. Taekwondoens dag anno 2021 har budt på klubinitiativer, forbundsarrangement, restaurant muligheder og opvisning i verdensklasse.

## Klubinitiativ

Lørdag formiddag havde 9 klubber inviteret deres respektive lokalområde til en åben træning. I Islev Taekwondo Klub slog mange vejen forbi, da der, meget beejligt, var skolearrangement på den skole hvor Islev har træningslokaler. I Solrød Taekwondo Klub blev man budt velkommen med en kagemand hvorpå der stod: Taekwondoens dag.

Formålet med klubinitiativet, som var 'Taekwondoens dags' vigtigste initiativ, var at understøtte rekruttering af nye medlemmer i klubberne - Forbundet har i den forbindelse aktiveret reklamer for den åbne klubtræning, ved de tilmeldte klubber på [www.taekwondoensdag.dk](http://www.taekwondoensdag.dk)

## Forbundsarrangement

Lørdag eftermiddag og aften var alle medlemmer under Dansk Taekwondo Forbund inviteret til forbundsevent i Idrættens Hus. Her blev de 44 fremmødte udøvere præsenteret for et program bestående af Poomsae-, kamptræning, oplæg om idrættens betydning og mentaltræning samt lækker koreansk mad.

Arrangementet blev åbnet af den Koreanske ambassadør i Danmark, Sangjin Park samt forbundet formand (præsident), Mireille.

Master Yeonjae Lee som er tjekkisk landsholdstræner i Poomsae, Master Dongmin Cha som er Irsk landsholdstræner i kamp samt OL-guldvinder i 2008 samt Master Younghun Jung som er

landsholdstræner for det Estlands juniorer i kamp, var trænerne som havde ansvaret for træningen på 2,5 time.

Tilbagemeldingerne på mestrenes tilgang til træning var meget positivt og der var bred enighed om at de havde lært nye grundprincipper som udøverne ville tage med hjem i egen træning i klubben samt havde en sjov og god træning.

### Koreanske Restaurant

Hele weekenden var der mulighed for at få et godt koreansk måltid mad, på én af de fire restauranter der tilbød procenter på regningen, i anledningen af Taekwondoens dag.

### Opvisning ved Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team

Søndag var der lagt op til et brag af en Taekwondo-fest på Frederiksberg Gymnasium og sådan blev det også! Igen åbnede den Koreanske Ambassadør, Sangjin Park og forbundets formand, Mireille begivenheden. Der blev også overrakt blomster til Master Il Hua Hong som er ansvarlig for delegationen af Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team, som tak for at Demonstration Teamet ville komme til Danmark. Herefter viste Rødovre Taekwondo Klub hvordan en god børnetræning kan se ud, med spark til pude, Teageuk samt kampopvisning.

Efter 30 minutters opvarmning til hovedeventet gik Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team på gulvet og leveret et brag af show hvor synkrone bevægelser og spark i 3 meters højde, med stor tydelighed, imponerede de 300-400 fremmødte tilskuere.

Tusind tak for jeres deltagelse i én eller flere del af Taekwondoens dag – lad os SAMMEN tage det til et endnu vildere niveau i 2022.



# Udnævnelse af Mireille til WTE Council Member

14. september 2021



DTaF's formand Mireille Enggaard Kempf deltog i Istanbul i World Taekwondos Europe "General Assembly" den 13.09.2021

Stort tillykke til vores formand Mireille Enggaard Kempf, som er udnævnt af WTE's President Saki Pragalos, til at være "Council Member".

Det er en stor ære og påskønnelse af Mireilles arbejde og samarbejde mellem DTaF og WT Europe.

Bestyrelsesmedlem  
David Coupar

Se udnævnelsen [HER](#)

# Angående Forsikring.

15. september 2021



## Måske er der penge at spare for klubben?

Vidste du, at DTaF (gennem DIF) har en aftale angående løsøreforsikring.

En af vores klubber har lige fået en sådan til cirka en tredjedel af den pris de ellers betalte.

Hvis det er noget for jer, så kontakt sekretariatet og få nærmere information.

# Udtagelse

21. september 2021



## til World Taekwondo Poomsae Challenge III

Den Danske Landsholdsledelse har udtaget de individuelle udøvere, der skal repræsentere Danmark ved Online VM World Taekwondo Poomsae Challenge III for Senior og Masters i Recognized Poomsae og FreeStyle.

Følgende udøvere er udtaget til at stille op for DENMARK NATIONAL TEAM til World Taekwondo Poomsae Challenge III:

Eva Sandersen Senior Female -30 Recognized Poomsae  
Benjamin Hellegaard-Harder Senior Male -30 Recognized Poomsae  
Charlotte Pedersen Senior Female -40 Recognized Poomsae  
Lene Marie Kjær Senior Female -50 Recognized Poomsae  
Britt Lange Senior Female -60 Recognized Poomsae  
Kytu Dang Senior Male -60 Recognized Poomsae  
Jørn Christian Andersen Senior Male -65 Recognized Poomsae  
Lis Borring Senior Female +65 Recognized Poomsae  
Eva Sandersen FreeStyle Female +17  
Johan Diget Hollederer FreeStyle Male +17

### Officials

Michael Winther Head of team  
Kim Drube National Head Coach  
Thomas Purup National Freestyle Coach

Landsholdsledelsen ønsker Eva, Charlotte, Lene, Britt, Lis, Benjamin, Johan, Kytu og Jørn TILLYKKE med udtagelsen og ser frem til at hjælpe jer bedst muligt gennem turneringen, der løber fra den 27/9 til den 31/10.

Tidsplan for WTPC III:

23/09: Deadline for tilmelding

25/09: Head of Team Meeting + Lodtrækning

27/09: Turnering start

01/10: Deadline for Upload af Indledende Runde

15/10: Deadline for Upload af Semifinale

26/10: Deadline for Upload af Finale

31/10: Turnering slut

#guldtildanmark

Spørgsmål omkring ovenstående udtagelse bedes rettes til:

Landsholdstræner Kim Drube (kim.drube@gmail.com) / 4183 2123

Sportschef Michael Winther (angelo0707@gmail.com) / 6019 5018

På vegne af Landsholdsledelsen;

Kim Drube, Tekniklandsholdstræner

Thomas Benfeldt Purup, Assisterende Landsholdstræner

Michael Winther, Sportschef

Kytu Dang, Technical Director

# Udtagelse

26. september 2021



## Junior EM 2021

Aziz og Amir har efter weekendens landsholdssamling, i samarbejde med UC-trænerne udtaget følgende kæmpere til Junior EM i Sarajevo som afvikles fra d. 12.-15. nov. 2021.

Carot Christophersen -46 kg. UC København/Holbæk  
Hafsa Chtioui -68 kg. UC København/Albertslund  
Yones Aulaqi -51 kg. UC København/Albertslund  
Ibrahim Torkhani -55 kg. UC København/Cph. City  
Ilyas Torkhani -59 kg. UC København/Cph. City  
Milad Haidari -63 kg. UC København/Albertslund  
Hamad Abu Setta -68 kg. UC Vestegnen/Rødovre  
Lukas Kastrup . -78 kg. UC VEB /Risskov

Carot, Hafsa og Ibrahim er samtidig efter indstilling fra UC-trænerne blevet udtaget til landsholdet, hvor de vil være på prøve de første 3 måneder.

Tillykke med udtagelsen til kæmpere, klubber og UC-centre.

Spørgsmål til udtagelsen kan rettes til:  
Sportschef, Amir Rashid 30496635.

# Medaljer

5. oktober 2021



## **Tre danske kæmpere kommer hjem med fornemme placeringer ved det hidtil stærkest besatte g-stævne i 2021**

Otto Herlev Jørgensen, Nørrebro Tkd/UC Team Cph, kæmpede sig til en flot sølvmedalje, efter hårde og intense kampe, hvor han blandt andet på sin vej slog landsholdskæmpere fra Grækenland, Italien, Frankrig og Sverige.

Den flotte sølvmedalje i OL vægtklassen -68kg beviser at danskeren er ved at bide sig fast blandt de dygtigste kæmpere på verdensplan.

Det flotte resultat sikrer samtidig vigtige point til fremtidig seedning, samt placering på verdens ranglisten.

Den anden dansker som tog medalje ved stævnet er Tobias Hyttel fra Rødovre/ UC Vestegnen - 63kg seniorklassen. Tobias der er nyoprykket i -63kg klassen, hvor han har været ligeved og næsten flere gange i år, men denne gang lykkedes det efter imponerende sejre over Italien, Tyskland og Grækenland at tilkæmpe sig en bronze medalje.

Den sidste medalje blev en ligeledes en bronzemedalje som blev vundet af Carot Christophersen ( Holbæk Tkd / UC København). Carot vandt senest guld ved Polish Open og er udover at blive udtaget til landsholdet også udtaget til Junior EM i november måned.

Det danske kamplandshold fortsætte det fantastiske udvikling, hvor mange års hårde arbejde i udviklingscentrene begynder at bære frugt. Især i seniorklasserne har kæmperne vist stort format det seneste år, hvilket lovet godt for drømmen og OL pladser i Paris 2024.

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til:  
Sportschef, Amir Rashid

# Ansøgning om kurser 2022

8. oktober 2021



Klubberne bedes indsende deres ansøgninger senest 23 oktober 2021

# Det danske landshold udtaget til EM

11. oktober 2021



**Landsholdsledelsen har udtaget de danske udøvere, der skal repræsentere Danmark ved 2021 Europamesterskaberne i Poomsae og FreeStyle, der afholdes i Portugal til november.**

Den normalt lange udtagelsesperiode har i denne omgang været præget af blandt andet Corona-restriktioner og at der ikke har været afholdt mange stævner. Alligevel er Landsholdsledelsen tilfredse med det niveau de har set fra de danske Bruttolandsholdsudøvere i forhold til at kunne udtage en dansk EM-trup med et højt niveau, med mange medaljekandidater.

Landsholdsledelsen har udtaget følgende udøvere til EM2021 i de angivne discipliner:

Cadet Dreng: Joachim Falk (Herlev)

Cadet Piger: Nete Brønnum-Carlson (Herlev)

Junior Damer: Camille La Cour (Skive)

Junior Herrer: Bastian Tinggaard-Byrgesen (Ikast)

Senior Damer -30: Eva Sandersen (Gangnam)

Senior Herrer 30: Benjamin Hellegaard-Harder (Herlev)

Senior Damer -40: Charlotte Petersen (Herlev)

Senior Damer -50: Lene Marie Kjær (Herlev)

Senior Herrer -60: Kytu Dang (Rødovre)

Senior Herrer -65: Jørn Christian Andersen (Herlev)

Senior Damer +66: Lis Borring (Bornholm)

FreeStyle Junior Damer: Silje Halskov-Ekelund (Hvalsø)

FreeStyle Junior Herrer: Johan Fredmar (Skanderborg)

FreeStyle Senior Damer: Eva Sandersen (Gangnam)

FreeStyle Senior Herrer: Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg)

Senior Pair -30: Alba Diget Hollederer (Gladsaxe), Mathias Jespergaard Laursen (Herlev)

Senior Pair +31: Charlotte Petersen (Herlev), Kytu Dang (Rødovre)



Junior Herrer Team: Bastian Tinggaard-Byrgesen (Ikast), Nikolaj Amby (Risskov), Victor Frisch Schultz (Herlev)

Senior Damer Team: Lærke Kamp Pedersen (Kongsvang), Alba Diget Hollederer (Gladsaxe), Caroline La Cour (Skive)

FreeStyle Team: Silje Halskov Ekelund (Hvalsø), Silja Kjølbo (Skanderborg), Johan Fredmar (Skanderborg), Johan Diget Hollederer (Gladsaxe), Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg)

Udtagelsen i kategorien Junior Damer Team er endnu ikke afgjort. Landsholdsledelsen forbeholder sig retten til at efterudtage et Junior Damer Team med forventet afklaring indenfor de nærmeste dage.

I særlige og helt ekstraordinære situationer med signifikante, dog uforudsete, udsving på en udøvers formkurve, eksempelvis i tilfælde af en opstået skadessituation, kan Landsholdsledelsen ud fra en rent sportslig vurdering vælge at se på hvilke alternative muligheder der foreligger for at udtage en erstatning, eventuelt ved at udtage en anden eller helt undlade at stille med en udøver i den pågældende klasse/kategori.

Alle henvendelser omkring EM-udtagelsen, bedes rettes til TEU Formand Jesper Nielsen, Sportschef Michael Winther, Aktivrepræsentant Charlotte Pedersen og Landsholdstræner Kim Drube.

#guldtildanmark

Landsholdsledelsen

# Årets idrætsforening

18. oktober 2021



En ny pris, Årets Idrætsforening, med 60.000 kroner til vinderen uddeles til DR's Sportsgalla i januar. Der er nu åbent for indstillinger

DIF og DR P4 går sammen om at kåre Årets Idrætsforening i Danmark. Hvis du kender en forening, der bør vinde prisen, så indstil den via mail til adressen [forening@dif.dk](mailto:forening@dif.dk) inden søndag den 31. oktober klokken 12.

Vinderen afsløres i forbindelse med det store gallashow Sport 2021, som afvikles i Jyske Bank Boxen den 8. januar. Ud over æren er der 60.000 kroner til vinderen, som skal bruges til at fortsætte den gode arbejde i foreningen. Nummer to og tre begge modtager begge 20.000 kroner. Når indstillingsperioden er overstået, vil en jury bestående af OL-sølvvinderen i 400 meter hækkeløb fra Rio-legene Sara Slott Petersen, Bent Clausen, bestyrelsesmedlem i DIF og Gitte Kvist, distriktschef hos DR Østjylland gennemgå indstillingerne og udvælge tre idrætsforeninger, som befolkningen efterfølgende kan stemme på.

"Idrætsforeningen har været en central og uvurderlig del af mit liv. Både gennem barndommen og op gennem mit voksenliv. Derfor er jeg glad for, at jeg på denne måde kan være med til at anerkende noget af alt det gode arbejder, der finder sted i landets idrætsforeninger," siger Sara Slott Petersen, mens Bent Clausen supplerer:

"Idrætsforeningerne og deres frivillige kræfter leverer hver dag masser af sunde fællesskaber til den danske befolkning. Derfor er vi glade for at kunne give lidt tilbage og med denne pris og påskønne nogle af de foreninger, som gør det rigtig godt."

Hos DR P4 ser man frem til at få en masse gode bud på, hvad der skal være Årets Idrætsforening. "Det er fantastisk, at lytterne nu kan komme på banen med deres bud på de foreninger, der hver eneste dag gør en forskel i deres og øvrige danskeres liv. Idrætsforeninger og deres mange frivillige udgør en hjørnesten i vores hverdag, hvor vi på P4 udgør lydteppet. Så vi glæder os til at åbne for indstillingerne og vi håber at høre rigtig mange bud på Årets Idrætsforening, siger Gitte Kvist, der er distriktschef hos DR Østjylland.

Prisen Årets Idrætsforening afløser prisen Danskerne Idrætspris, som i en årrække har hyldet et særligt idrætsinitiativ i foreningsregi.

### Praktisk information om indstillinger og afstemninger

- 11. oktober til 31. oktober klokken 12.00: Indstillingsperiode.

Indstillinger skal skrives i Word og mailles til adressen [forening@dif.dk](mailto:forening@dif.dk). Indstillingen skal være på maksimalt 2.000 tegn, og der må desuden vedhæftes et eller to billeder af foreningen på i alt maksimalt 5 mb. Tilføj desuden foreningens navn og adresse samt kontaktnfo på indstilleren.

- 31. oktober – 9. november: Indstillinger gennemlæses og juryen voterer
- 10. november: Juryens tre udvalgte foreninger afsløres, og befolkningen får mulighed for at stemme på de tre foreninger.
- 24. november klokken 12: Afstemningen slutter
- 8. januar: Vinderen afsløres i forbindelse med Sport 2021 showet i Jyske Bank Boksen i Herning

### Kriterier

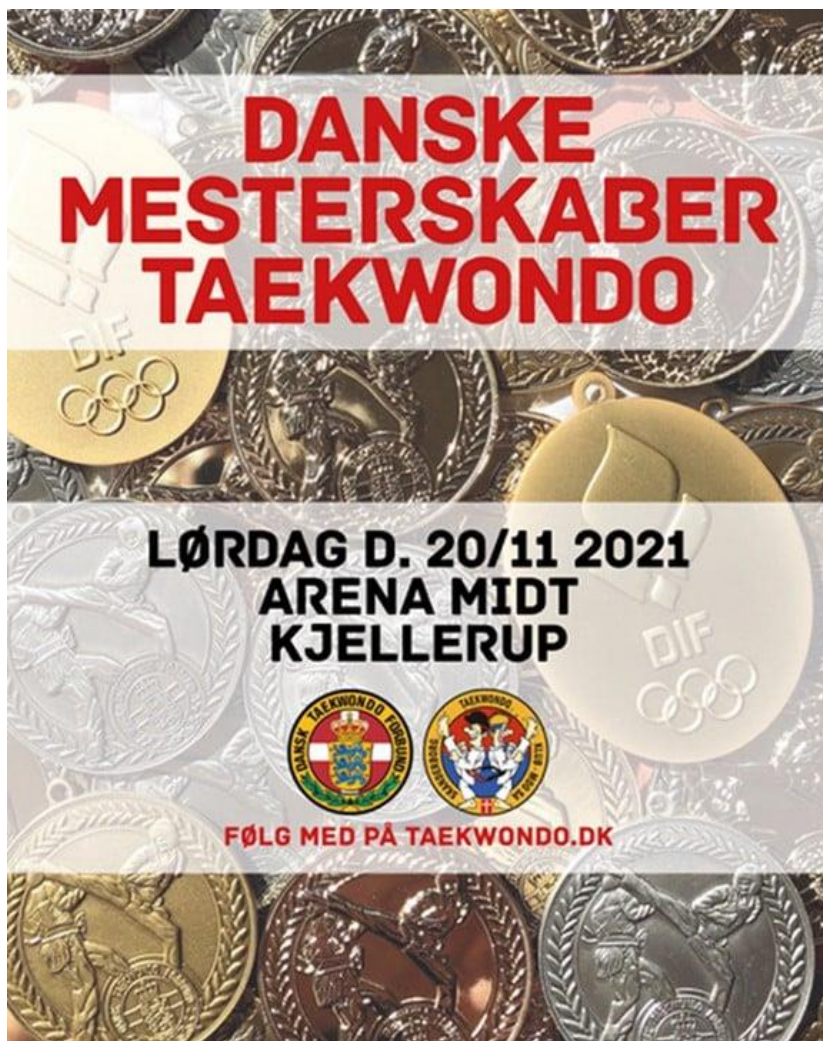
Da de danske idrætsforeningers rolle og betydning er mangeartede, kan der være mange gode grunde til at indstille den enkelte forening. Vigtigt er det dog, at det skal være tydeligt for juryen, hvad der berettiger den nominerede forening til at blive Årets Idrætsforening.

Dette kunne fx være, at idrætsforeningen har:

- Taget et betydeligt samfundsansvar for fx socialt udsatte, klimaet eller særlige målgrupper
- Haft succes med at skabe nye idrætstilbud og idrætsfællesskaber og/eller tilknytningsformer i foreningen
- Gjort en særlig indsats for foreningens frivillige eller i kampen om at få flere frivillige tilknyttet deres forening
- Lavet indsatser, som har stor betydning for lokalområdet og som er med til at skabe lokal sammenhængskraft
- Benyttet nye værktøjer og metode til at styrke foreningens drift, kvalitet eller fællesskaber. Fx gennem digitalisering
- Været nytænkende og visionære med det mål at fremtidssikre foreningens relevans og attraktion
- Eller bare bør hyldes som Årets Forening på baggrund af noget helt andet!

# DM 2021

3. november 2021



afholdes både i kamp og teknik.

Det er blevet besluttet, at både kamp og teknik bliver afholdt i forbindelse med DM.

Vi ses til et super taekwondoevent i Kjellerup den 20. november.

Der kommer snart yderligere informationer.

Med sportslige hilsener  
Turneringsudvalget

# Tilmelding til ny træneruddannelse - ETU - Elitetræner uddannelsen

8. november 2021



Dansk Taekwondo Forbund har tilknyttet en ny uddannelse til uddannelseskataloget. Uddannelsen er til de trænere og udøvere som er på højeste nationale og/eller internationale niveau - eller er på vej imod at blive det!

Elitetræner uddannelsen er en efter- og videreuddannelse henvendt til både trænere og atleter der gerne vil optimere deres kompetencer indenfor træning og konkurrence og gøre sig 'klar' til livet som eliteatlet, med afsæt i evidensbaseret viden fra DIF og Team Danmark.

Uddannelsen starter i det nye år og forløber sig over 4 weekender af første halvår i 2022.  
Prisen er 3.000 kr. alt inklusiv

Uddannelsen er adgangsgivende til Diplomtræneruddannelsen ved DIF.

# Junior EM 2021.

13. november 2021



**Det danske juniorlandshold ankom i dag til Sarajevo efter en lidt turbulent rejse, med aflyst flyafgang og en ekstra overnatning i Istanbul og er nu klar til at kæmpe om medaljer ved Junior EM 2021, som afholdes i Bosnien, Sarajevo fra d. 12.-15. nov.**

De to første kæmpere i aktion er:

Yones Darid -51 kg. - UC København / Albertslund

Hamad Abu Setta -68 kg. UC Vestegnen / Hwarang Rødovre

Yones er seedet og skal møde vinderen af Serbien og Moldova i kamp nr. 414, mens Hamad skal møde Grækenland i sin første kamp som er kamp nr. 408.

Spørgsmål til ovenstående kan rettes til:

Sportschef: Amir Rashid, tlf. 30496635.

# Junior EM dag 3.

14. november 2021



**Følgende kæmpere skal i aktion i dag:**

**Ibrahim Torkhani** UC København / Copenhagen City -55 kg. Skal kæmpe mod Roi Stein, Israel i kamp nr. 205.

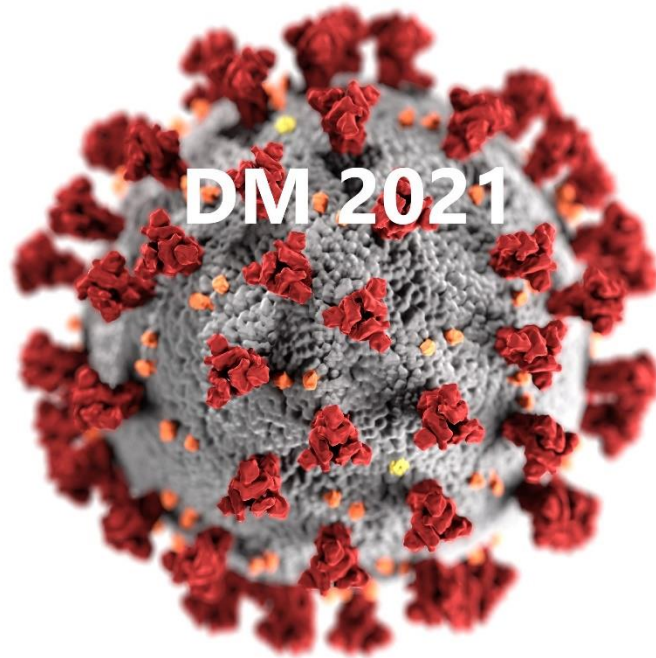
**Ilyas Torhkani** UC København / Copenhagen City -59 kg. Skal kæmpe mod David Khachikyan, Armenien i kamp 107.

**Lukas Kaastrup** UC VEB / Riskov -78 kg. Skal kæmpe mod Loann Papadopoulos, Grækenland i kamp 113.

Spørgsmål til ovenstående kan rette til Sportschef:  
Amir Rashid, 30496635.

# Coronapas ved DM 2021

14. november 2021



På baggrund af den stigende coronasmitte, nye politiske retningslinjer for større idrætsbegivenheder samt erfaringer fra de protokoller der har fungeret til Taekwondostævner i Europa i løbet af 2021 har Dansk Taekwondo Forbund besluttet at alle, over 15 år, skal fremvise et gyldigt coronapas ved DM, d. 20/11 2021 - et gyldigt coronapas skal også fremvises ved vejning d. 19/11 2021. Dette gælder for alle, herunder; udøvere, trænere, dommere, frivillige, øvrige officials samt tilskuere.

Dansk Taekwondo Forbund opfordrer til samarbejdsvillighed og god energi i forbindelse med fremvisning af coronapas ved ankomsten til Arena Midt i Kjellerup.

Med sportslig hilsen  
Bestyrelsen



# Junior EM dag 3 - resultater.

14. november 2021



Følgende kæmpere skal i aktion i dag:

## Junior EM-resultater dag 3.

**Ibrahim Torkhani** som er debutant ved Junior EM besejrede i sin første kamp Israeleren Roi Stein med 6-4. Ibrahim lagde ud med at komme foran fra start, men blev ramt af et hovedspark som udlignede kampen. Ibrahim holdt hovedet koldt og trak fra i 3. omgang og kampen endte i Ibrahims favør efter en god kontrolleret kamp.

I anden omgang mødte Ibrahim Grækenland som blev en lidt for stor mundfuld. Første omgang endte 1-4 da Ibrahim blev ramt af et hovedspark. I anden runde udbyggede grækeren til 2-8 og kampen endte desværre 8-15 til grækeren. En god indsats af den unge juniorkæmper der med sine kun 15 år har taget en masse læringspunkter med hjem efter en flot 1/8 dels final med Junior EM.

**Ilyas Torkhani** mødte i sin første Armenien og kom hurtigt foran med 9-0. I anden og tredje omgang ramte Ilyas med flere hovedspark og slag og kampen endte 17-9 efter en god og solid indsats. I anden kamp mødte Ilyas Israel og kom foran 8-3 i første omgang. Han fortsatte i anden runde med flere gode træffere og vandt på point gap (20 points føring) til kampens endelige resultat 27-4.

I tredje kamp som var kvartfinalen stod Ilyas mod en meget rutineret spanier. Spanieren lagde hårdt ud men Ilyas fulgte med og første runde endte 5-6 til spanieren. I anden runde trak spanieren fra med flere hovedspark og udbyggede føringen til 9-22. Sidste runde fik spanieren scorede på hovedspark igen og kampen blev stoppet pga. point Gap da spanieren udbyggede til 9-29. Alt i alt en god indsats af Ilyas der blev sendt ud af turneringen lige uden for medaljerækken. Ilyas leverede en god indsats dagen igennem og blev slået af en mere rutineret kæmper i dag.

**Lukas Kaastrup**, mødte i sin første kamp Grækenland som havde en fordel i sin rækkevidde. Grækeren kom hurtigt foran med flere hovedspark og Lukas blev samtidig tildelt flere minuspoint af dommeren. Lukas mistede fokus under kampen og da det samtidig lykkedes grækeren at score point på flere hovedspark og spark på vesten, blev kampen stoppet pga. point Gap og scoren 4-25.

## Dag 4:

I morgen skal de sidste to kæmpere fra juniorlandsholdet i aktion:

Carot Christophersen -46 UC København / Holbæk og Milad Haidari -63 kg UC København / Hwarang Albertslund er klar til kamp på sidste dagen ved Junior EM 2021.

# Kamptræner/Coach workshop.

15. november 2021



## Til alle relevante kampcoaches

Vi har i forbundet en masse dygtige kamptrænere/coaches og vi har derfor indkaldt til et møde, hvor sammen kan bruge et par timer på at gøre hinanden dygtigere og i sidste ende udvikle vores kæmpere i forbundet. Vi forestiller os et seminar hvor vi kan vidensdele og gøre hinanden bedre.

Alle kamptrænere/coaches ( **max 2 fra hver klub** ), inviteres derfor til et seminar søndag d. 12. dec. i København.

Seminaret afholdes på et Scandic Hotel i københavnsområdet og den eksakte lokation vil blive meldt ud når vi har det endelige deltagerantal.

Seminaret omhandler følgende emner:

- Opsummering af forbundets Elitestrategi – herunder UC / Lhs. Koncept
- Den komplette eliteatlet
- Talentidentifikation
- Coaching / Trends
- Diverse

Programmet er som følger:

1245 Ankomst  
1300-1430 Workshop  
1430-1515 Sandwich  
1515-1715 Workshop

# Junior EM

15. november 2021



## Dag 4 - resultater.

**Milad Haidari** skulle i sin første kamp møde Sverige. Milad styrede kampen fra start og scorede flere point på vesten både med spark og flere slag. Der var på intet tidspunkt tvivl om kampens udfald og Milad vandt sikkert med scoren 18-14.

I anden kamp stod Milad overfor Hviderusland. Milad lagde igen godt ud med flere scoringer og kom foran 2-0 i første omgang. I anden omgang udbyggede Milad stillingen til 11-4 med et flot hovedspark og flere spark til vesten. I tredje runde kom hviderusseren lidt mere ind i kampen men Milad formåede igen at udbygge sin føring og tog sejren med 16-11.

I kvartfinalen stod Milad overfor Italien, som viste storform. Han var klart bedre end Milad i dag og vandt overbevisende med 23-3. Italieneren vandt senere semifinalen med pointgap og var ligeledes meget overbevisende i finalen hvor han tog guld. Milad tabte således til guldvinderen i dag og endte lige udenfor medaljerækkerne. Han har dog leveret en rigtig god indsats ved dette års Junior EM.

**Carot** skulle i sin første kamp møde Serbien. Carot styrede kampen fra start og bevægede sig rigtig godt rundt på banen. Carot vandt overbevisende både første og anden omgang og stillingen stod 5-0 til Carot inden tredje omgang. Serberen formår få sekunder før tid at udligne til 7-7 og samtidig rammer Carot tydeligt serbereren i hovedet, men pointet bliver desværre ikke registreret. Kampen ender i sudden death og igen rammer Carot serbereren i hovedet med et spark som ikke bliver registreret. Serbereren rammer samtidig Carot på vesten og tager ufortjent sejren. Carot kæmpede rigtig godt i dag og er et stort talent med sine kun 15 år. Der er ingen tvivl om at vi i fremtiden vil se Carot vinde medaljer for Danmark.

## Opsummering af Junior EM 2021:

Vi havde 7 kæmpere med til Junior EM og formåede at vinde 1 bronzemedalje og nå frem til 2 kvartfinaler. Vi havde 2 situationer, hvor scoringerne ikke blev registreret, hvilket kunne have betydet en finaleplads og 1 medalje mere. Alt i alt er jeg som Sportschef meget tilfreds med holdets præstation, både på banen og udenfor banen som et hold. Tak til alle kæmpere og coaches for en rigtig god tur.

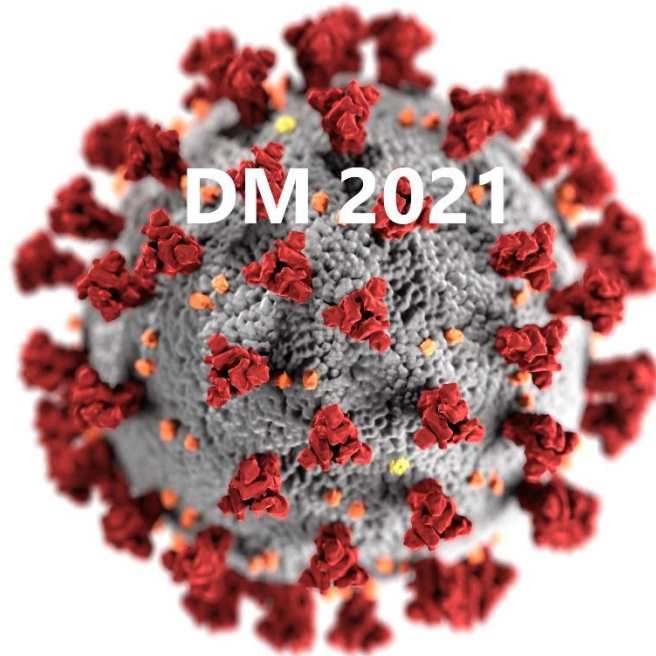
Spørgsmål til ovenstående kan rettes til:

Sportschef:

Amir Rashid, tlf. 30496635

# Update omkring Coronapas ved DM 2021 - børn og unge under 15 år

17. november 2021



DM ønskes afviklet så sundhedsforsvareligt som overhovedet muligt og derfor anbefaler bestyrelsen i Dansk Taekwondo Forbund på det kraftigste til at børn og unge også møder op med et gyldigt coronapas.

Et gyldigt coronapas kan opnås ved at have enten en negativ kviktest eller en negativ PCR-test.

Dansk Taekwondo Forbund opfordrer forsat til forståelse, samarbejdsvillighed og god energi i forbindelse med fremvisning af coronapas ved ankomsten til Arena Midt i Kjellerup.

OBS: Alle over 15 år er påkrævet at fremvise et gyldigt coronapas til DM – denne update er henvendt til alle udøvere, frivillige samt tilskuere under 15 år.

# EM Poomsae 21

20. november 2021



Danmark lægger hårdt ud med 2 EM-guldmedaljer

*Det Danske Landshold indenfor de tekniske discipliner lægger utrolig flot fra land med 2 EM-guldmedaljer på førstedagen ved Europamesterskaberne i Portugal*

## Eva Sandersen genvinder EM i suveræn stil

Danmarks første Europamester i 2021 Eva Sandersen (Gangnam), var på forhånd udråbt som et af de danske guldhåb, da hun skulle genvinde sit Europamesterskab fra 2019. Lige som i finalen for 2 år siden, var det den tidligere verdensmester Elif Yilmaz (Tyrkiet) der stod overfor Eva Sandersen i finalen og igen viste Eva sin sublime teknik, præcision og styrke var der aldrig rigtig spænding om sejren. Eva vandt i sikker stil og genvandt dermed titlen som Europamester i klassen Senior Damer A under 30 år.

Det er 3. gang i træk, Danmark vinder den mest prestigefyldte Senior Dame klasse ved Europamesterskaberne, efter Annaline Faye Søbereg blev europamester i 2017 og nu altså Eva Sandersen i både 2019 og 2021.

## Nete Brønnum-Carlsen veksler sit sølv til EM-guld

I Cadet Pige klassen 12-14 år, er Danmark repræsenteret ved Nete Brønnum-Carlsen (Herlev), der i 2019 vandt EM-sølv og Nete kom derfor til Portugal som vice-europamester. Nete gik på banen og kvalificerede sig til finalen som nummer 2 – efter Tyrkiet – men i finalen var Nete bedst og kunne således veksle sit EM-sølv fra 2019 til en EM-guldmedalje i 2021. Nete har været gennem en helt enorm udviklingsrejse og den fokuserede indsats resulterede i at det 14-årige stortalent nu er Europamester.

Således har det danske Tekniklandshold vundet 2 guldmedaljer på førstedagen ved EM-2021 og mesterskaberne fortsætter resten af weekenden.

# Danmarks damer dominerer

21. november 2021



På Europamesterskabernes 2. dag leverede de danske udøvere flere helt igen fantastiske præstationer på gulvet, hvilket resulterede i 4 Guld, 1 Sølv og 1 Bronze.

Danmark har Europas bedste Juniorer.

Hvis der er nogen der er i tvivl om niveauet hos de danske Juniorer, så er svaret at Danmark har Europas bedste juniorer. Først vandt Camille La Cour (Skive) Guld i Junior Damer 15-17 år og kort tid efter gjorde Bastian Tinggaard Byrgesen (Ikast) kunststykket efter, da han gevandt sit EM-guld fra 2019 i Junior Herrer 15-17 år. Begge danske juniorer kvalificerede sig til finalen som nummer to men leverede i den grad i finalerne og sluttede højest på ranglisten. Dermed vandt Danmark begge de 2 individuelle guldmedaljer i Junior-klasserne ved dette års Europamesterskaber i en rød-hvid dobbelt-triumf.

## Dame Team vinder EM-sølv

Det danske Senior Dame Team under 30 år, der består af Lærke Kamp Pedersen (Kongsvang), Caroline La Cour (Skive) og Alba Diget Hollederer (Gladsaxe) vinder en flot EM-sølvmedalje i Team-kategorien, hvor kun de tyrkiske forhåndsfavoritter var marginaler bedre end den danske trio og dermed var de danske sølvmedaljer en realitet. En flot dansk præstation.

### **Charlotte P. Henriksen vinder EM-bronze**

I Senior Damer 31-40 år, er Danmark stærkt repræsenteret ved Charlotte P. Henriksen (Herlev), der var igennem en gyser af en semifinal mod Tyskland, hvor tyskeren trak det længste strå og vandt på yderste marginal efter en flot semifinal fra begge udøvere. Det er således 2. EM i træk, Charlotte slutter på en flot 3. plads og med bronzemedaljen.

### **Dobbelt FreeStyle guld til Danmark**

I de individuelle FreeStyle discipliner for Seniorer over 17 år, skriver Danmark i den grad sportshistorie, da det blev til Individuelt FreeStyle guld for Seniorer til både Eva Sandersen (Gangnam) og Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg), der således blev europamestre for henholdsvis Senior Damer og Senior Herrer. Eva bliver således Dobbelt EM-guldvinder for andet EM i træk, hvor hun begge gange har vundet både den individuelle disciplin i både Poomsae og i FreeStyle og for Andreas, som scorede magiske 7,0 er det første gang Danmark får en Individuel Freestyle Europamester for Senior Herrer.

### **En helt unik og bemærkelsesværdig arv**

Status efter dag 2 er således at Danmark har vundet GULD i Cadet Piger, Junior Damer, Senior Damer under 30 år og minsandten også guld i FreeStyle Damer over 17 år. Derudover blev det også til en fornem sølvmedalje i Senior Dame Team under 30 år og en bronzemedalje i Senior Damer 31-40 år.

Derudover, er Danmark i en helt unik situation, da det er 2. EM i træk, at Danmark vinder EM-guld for Cadet Pige og den danske Cadet Europamester fra 2019, vinder EM-guld for Junior Damer i 2021. Endeligt, er det 3. EM i træk at Danmark vinder EM for Senior Damer i både Poomsae og i FreeStyle. En række helt unikke resultater, der også er blevet bemærket af mange af de andre lande, der har lykønsket det danske Landshold for at have et så højt niveau på damesiden.

Sidste stævnedag ved Europamesterskaberne er søndag den 21. november hvor Danmark stiller til start i 5 discipliner.

# Danmark bedst i Europa

22. november 2021



Den sidste dag ved Europamesterskaberne blev endnu en succes for det danske Tekniklandshold. Dagens præstationer blev belønnet med yderligere 2 guld og 2 bronzemedaljer.

## Dobbelt dansk bronze

Danmark lagde igen godt fra land, ved 3. og sidste stævnedag ved Europamesterskaberne i Portugal, med 2 bronzemedaljer allerede inden frokostpausen. I Master III vandt Jørn Christian Andersen (Herlev) bronze; en flot placering, der samtidig giver anledning til at se endnu større muligheder i fremtiden, i det Jørn tidligere har slået den nye tyske europamester.

De kvalificerede sig til Finalen som bedst placerede Senior Pair under 30 år efter en pragtpræstation i Semifinale-runden og efter finalerunden sluttede det stærke danske Pair med Alba Diget Hollederer (Gladsaxe) og Mathias Jespersgaard Laursen (Herlev) på 3. pladsen og dermed blev det til endnu en dansk bronzemedalje. Flot af den relativt nye Pair-konstellation.

## Guld Gutterne genvinder EM-titlen

Det danske Junior Herrer Team, der består af Bastian Tinggaard Byrgesen (Ikast), Nikolaj Amby (Risskov) og Victor Frisch Schultz (Herlev) og som i daglig tale går under navnet Team Gutter, sluttede deres Juniorkarriere af med manér da de 3 dygtige unge herrer genvandt EM-guldet i Junior Herrer team klassen, præcis som for 2 år siden. Bastian, Nikolaj og Victor var sidste hold i finalen og forvaltede favoritværdigheden med bravur og vandt dermed Danmarks 7. EM-guldmedalje ved dette Europa-mesterskab.

**EM sluttede med historisk dansk guld**



Mesterskabets sidste disciplin var FreeStyle Team, hvor niveauet på den internationale konkurrence kun bliver stærkere og stærkere. Det danske FreeStyle Team med Silje Halskov Ekelund (Hvalsø), Silja Kjølbo (Skanderborg), Johan Hollederer (Gladsaxe), Johan Fredmar (Skanderborg) og Andreas Bregnballe Sørensen (Skanderborg) leverede en fantastisk præstation og sikrede sig guld i den spektakulære disciplin, foran de traditionelt stærke nationer som Italien, Spanien og Tyrkiet.

### **Danmark er Europas bedste nation**

Det samlede resultat ved dette års europamesterskaber blev 8 Guld, 1 Sølv og 3 Bronzemedaljer og det danske Tekniklandshold leverer et episk resultat med 12 EM-medaljer ud af 19 mulige. En historisk bedrift og Danmark fik endda endnu mere at juble over da Eva Sandersen fuldt fortjent blev kåret til MVP Female som mesterskabernes absolut største stjerne.

Ved Mesterskabernes afslutning, skulle de bedste nationer kåres. I nationskonkurrencen for Male Team, blev Danmark en flot nummer 2 kun overgået af Spanien. Kåringen som Europas næstbedste Herrer nation var endda bedre end ved EM-2019, hvor Danmark blev nummer 3 i samme kategori. I den interne konkurrence mellem nationerne, genvandt Danmark kåringen som Europa-mesterskabernes bedste Female Team og slog således en tyk streg under at Danmark har et helt særligt højt niveau blandt de danske damer indenfor Poomsae og FreeStyle.

Da det endelige regnskab skulle gøres op, blev Danmark kåret til Europas bedste nation på tværs af samtlige tekniske discipliner. Det danske Tekniklandshold vender således hjem med 12 medaljer, 1 personlig MVP pris og 3 Nationstrofæer efter et historisk godt EM i Portugal.

Hele den danske Landsholdsledelse, takkede alle på og omkring Tekniklandsholdet i forhold til den enorme indsats der er lagt for dagen blandt de danske udøvere, lige fra deres daglige træning ude i klubberne, i deres træning på tværs af landet og den enorme opbakning Tekniklandsholdet har i de mange engagerede forældre, der også under Mesterskaberne i Portugal har ydet en kæmpe indsats for at bakke op omkring udøverne, så de har kunnet præstere optimalt.

Sportschef Michael Winther, fik en stor klapsalve af alle i den danske delegation, for sit enorme engagement og prisværdige evne til at åbne døre og få ting til at ske for landsholdet på disse ture. Det er guld værd.

Trænerteamet, bestående af Amalie Benfeldt Purup, Thomas Benfeldt Purup, Kytu Dang og Kim Drube er sammen med Sportschefen allerede nu i gang med forberedelserne frem mod VM, der afholdes i medio april næste år.

### **De danske medaljevindere:**

GULD Poomsae Female Cadet Nete Brønnum-Carlsen

GULD Poomsae Female Junior Camille La Cour

GULD Poomsae Male Junior Bastian Tinggard Byrgesen

GULD Poomsae Senior Female -30 Eva Sandersen

GULD Poomsae Junior Male Team Nikolaj Amby, Victor Frisch Schultz, Bastian Tinggaard Byrgesen

GULD FreeStyle Male +17 Andreas Bregnballe Sørensen

GULD FreeStyle Female +17 Eva Sandersen

GULD FreeStyle Team +12 Silje Halskov Ekelund, Silja Kjølbo, Johan Diget Hollederer, Johan Fredmar, Andreas Bregnballe Sørensen

SØLV Poomsae Senior Female Team -30 Alba Diget Hollederer, Caroline La Cour, Lærke Kamp Pedersen

BRONZE Poomsae Senior Female -40 Charlotte Petersen Henriksen

BRONZE Poomsae Master III -65 Jørn Christian Andersen

BRONZE Poomsae Senior Pair -30 Alba Diget Hollederer, Mathias Jespersgaard Laursen

# Udskydelse af

28. november 2021



## **Kamptræner/Coach workshop.**

Grundet ringe tilmelding har vi valgt at flytte Kamptræner/Coach workshop d. 12. dec. til afholdelse i det nye år.

Herudover planlægger vi at afholde den centralt på Fyn så flere klubber fra hele landet forhåbentlig vil deltage.

Vh.

Amir Rashid  
Sportschef

# Regler for opnåelse af gradueringsret

4. december 2021



under Dansk Taekwondoforbund - DTaF, november 2021

## 1. Formål

- 1.1. Formål er at fastlægge DTaF's regler for opnåelse af gradueringsret i DTaF.
- 1.2. Certificering efter denne bestemmelse gælder for graduering til og med 1. kup.

# Begivenhedsrig weekend for kamplandsholdet.

12. december 2021



Kamplandsholdet var i weekenden samlet til årets sidste landsholdstræning. Det var en lidt alternativ landsholdssamling med fokus på:

Teambuilding - Samarbejde - Det Sociale

Udover Tkd. Træning blev der rykket grænser i form af samarbejdsøvelser i 40 meters højde, bowling og Hip Hop dans. Især sidstnævnte var grænseoverskridende for flere af drengene.

TEU, Lhs. ledelsen og flere UC trænere var samtidig samlet til at arbejde med at revidere forbundets elitestrategi samt udvikling af UC / Lhs. Konceptet.

Alt i alt en rigtig god og udbytterig weekend.

Vi siger tak for i går og ønsker jer alle en glædelig jul og et godt nytår.

Vh. Amir og Aziz

# DTaF

16. december 2021



Licens 2022

Kære klubber.

Første uge i januar åbner vi for licensbestilling for 2022.

Med sportslig hilsen sekretariatet.

# Dansk Taekwondo Forbund anbefaler alle klubber at holde lukket fra dags dato til d. 5. januar.

20. december 2021



Kulturministeriet anbefaler, at idrætsforeninger aflyser deres indendørs idrætsaktiviteter indtil den 5. januar, hvor børnene forventes tilbage i skole. DIF og DGI har hele vejen igennem corona-krisen opfordret sine forbund og foreninger til at følge de anbefalinger, som kommer fra myndighederne, og det gør de to organisationer også denne gang. Det er DIF og DGI's klare forventning, at de indendørs idrætsaktiviteter kan genoptages den 5. januar.

Der arbejdes intenst for, at alle idrætsforeninger skal kunne afvikle træning, kampe osv. uden begrænsninger, så snart børnene kommer i skole igen den 5. januar. Vi skal IKKE have en ny langvarig nedlukning af idrætslivet. Fysisk inaktivitet er en af de største trusler mod folkesundheden, og der kunne i forbindelse med de første to nedlukninger konstateres, at danskerne blev mindre aktive, og at mange forlod idrætsforeningerne.

Når vi forhåbentlig genoptager idrætsaktiviteterne i det nye år, er det vigtigt at huske at foreningerne er drevet af frivillige. Hvis der er foreninger, som på grund af corona er utrygge ved at afvikle aktiviteter, eller hvis der er medlemmer, som af samme årsag er utrygge ved at deltage, så skal det respekteres, da foreningerne netop bygger på frivillighed. DIF og DGIs opfordring er at dyrke idræt i foreningerne, så længe der ikke fra myndighederne er påbud eller anbefalinger om det modsatte – hvilket er tilfældet frem til d. 5. januar.

Forventningen er at idrætsforeningerne kan genoptage al aktivitet fra 5. januar fordi foreninger bidrager med så meget positivt til samfundet i forhold til øget fysisk sundhed, mental sundhed og trivsel.

## Restriktioner og krav

Ud over anbefalingen om afløsning af indendørs idrætsaktiviteter, så er der også kommet to konkrete restriktioner, som rammer idrætten:

1. Eliteidrætten kan stadig fortsætte, men nu uden tilskuere på lægterne. Denne restriktion gælder ligeledes fra søndag morgen, men løber frem til den 17. januar.
2. Der er krav om, at alle over 12 år bærer mundbind eller visir, når de opholder sig på en idrætsfacilitet som idrætshaller, træningscentre og svømmehaller. Dette gælder også frem til den 17. januar.

De endelige retningslinjer er ikke udarbejdet, men DIF og DGI antager, at der kommer til at gælde de samme retningslinjer som sidst, da der var krav om brug af mundbind, hvor udøvere, instruktører mv. var undtaget.

## Coronapulje som kompensation for planlagte aktiviteter

I forbindelse med anbefalingen om at holde foreningslivet lukket, er der blevet afsat midler til en coronapulje. Et politisk flertal har afsat 20 millioner kroner til at kompensere foreninger for aflyste jule- og nytårsaktiviteter. Midlerne uddeles via DIF og DGI's foreningspuljes sekretariat på baggrund af ansøgninger fra berørte idrætsforeninger.

Retningslinjerne for puljen er under udarbejdelse. Når puljen bliver tilgængelig, vil den kunne findes via dette link: <https://www.dif.dk/radgivning-og-stotte/stottemuligheder>

# Jule- og nytårshilsen fra Dansk Taekwondo Forbund

24. december 2021



Sikke et år det har været! 2021 har på både godt og ondt været et bemærkelsesværdigt år.

Vi startede med en corona-nedlukning af vores klubber og slutter med en corona-nedlukning af vores klubber. Imellem de to nedlukninger har vi heldigvis oplevet nogle gode stunder der har bevæget og beriget os.

Coronaen har lært klubberne at tænke ud af boksen og se nye muligheder, i jagten på at blive ved med at træne den sport som vi alle holder så meget af. Nogle har trænet udendørs mens andre har trænet sammen hver for sig, hjemme i stuerne. Stor ros til alle jer som har holdt ud i både 2020 og igen i 2021 og stor ros til alle de frivillige trænere og ledere som har udformet nye dojanger, så der kunne blive trænet under de forskellige nedlukninger.

Da solen og foråret kom, var det igen sundhedsforsvareligt at komme ind i den rigtige dojang og træne taekwondo i velkendte rammer. I takt med at vi kom tættere på sommeren og afholdelse af sommerlejren i Ry, blev restriktionerne ophævet – til sidst var retningslinjerne og anbefalingerne næsten på linje med det vi kendte før vi lærte at leve med coronaen.

Sommerlejren i Ry blev det der kickstartede taekwondo Danmark. En yderst velplanlagt sommerlejr blev samlingspunktet for nye og gamle bekendtskaber som kunne træne i de store haller i Ry, ved dygtige instruktører samt nyde hinandens selskab over en kold cola eller øl i campingområdet. Metin og hele hans



kompetente gruppe har gjort et fremragende stykke arbejde ved at få sommerlejren til at blive til noget, i en svær periode hvor retningslinjer og anbefalinger var yderst tvivlsomme og udskiftelige. Vi håber at endnu flere har lyst til at tage del i den festlige begivenhed til næste sommer.

Udover sommerlejren som er et af Dansk Taekwondo Forbunds største arrangementer, så var 2021 året hvor vi sparkede endnu mere til støvet ved at arrangere Taekwondoens dag. I samarbejde med den Koreanske Ambassade blev der stabled et sublimt program på benene. Vi havde besøg af OL-guldvinderen fra 2008 som underviste, vi havde besøg af den tjekkiske Poomsae landstræner som underviste, en mentaltræner og næstformanden fra DIF, som samlet gav en super dag for både krop og sind. Dagen efter var der verdensklasse opvisning ved Kukkiwon Taekwondo Demonstration Team på et fyldt Frederiksberg Gymnasium. Også her håber vi at endnu flere klubber og medlemmer vil være med til hylde taekwondo. Vi ved at oplevelser, inspiration og samvær er det bedste middel til at blive ved med at dyrke taekwondo. Næste år afholdes Taekwondoens dag, den 4. september, som er den internationale 'Taekwondo Day'.

I år har vi haft mange dygtige udøvere afsted til store stævner i Europa samt til PL i Japan. Danmark har fået en PL-guldvinder i Lisa Kjær Gjessing og hendes top kompetente team. Stort tillykke til Lisa, som har ydet en enorm flot indsats, hvilket viser sig med guldmedaljen. At hendes team er top kompetent, kommer til syne ved at Bjarne Johansen er blevet nomineret til årets træner af Team Danmark og Salling Group. Stort tillykke til jer og jeres dynamiske makkerskab. Udover den flotte PL-guldmedalje, så har vi også fået en ny dansk u21 sølvvinder ved EM i Edi Hrnica - utrolig flot. Fremtiden ser lys ud for Dansk taekwondo i et internationalt perspektiv. Aziz (landstræner i kamp) har en yderst ung landsholdstrup med fremtiden foran sig, og som allerede nu leverer nogle rigtig gode resultater. Det danske tekniklandshold leverede også et fremragende EM, hvor der blev hentet intet mindre end 12 EM-medaljer hjem til Danmark, herunder 8 Guld, 1 Sølv og 3 Bronzemedaljer. Danmark var den bedste nation, og oven i det blev Eva Sanders kåret til turneringens MVP Female! Stort tillykke til Tekniklandsholdet og til Eva.

Fra udland til indland. Afslutningen på året var DM i Kjellerup. Her var energien god og konkurrencer på højt niveau i både kamp, poomsae og freestyle. Der var god opbakning fra tilskuerpladserne som var med til

at skabe en god stemning. Stor tak til Torben Sachmann og hele hans team fra Skanderborg TKD. Næste år bliver DM afholdt i Aalborg, hvor vi sammen med 30 andre forbund skal afholde vores DM, samtidig med deres – der bliver OL-stemning på et nationalt niveau. Det betyder at flere neutrale tilskuere, uden samme forståelse for taekwondo, vil overvære vores DM, ligesom der er mulighed for at se andre sportsgrenes DM på én og samme dag. Sæt X i kalender d. 25. juni 2022, som bliver én fantastisk dag i Gigantium og én lige så god aften på havnen, hvor finaler fra forskellige DM'er bliver afviklet – måske der også bliver afholdt en taekwondo finale eller to på havnen i Aalborg?

Med de ord vil bestyrelsen og ansatte i Dansk Taekwondo Forbund ønske jer en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Vi glæder os til at skabe et begivenhedsrigt 2022 sammen med jer!