**Uddannelse i Dansk Taekwondo Forbund.**

Vores ansvar som træner er betydelig større end vi regner med i vores hverdag. Vi kan ikke blot kopiere vores egen træner og de træninger vi selv bliver udsat for. Vores elever er måske en anden målgruppe end os selv samt vi er en anden personlighed.

Trænerens rolle er utrolig vigtig og det har derfor stor betydning, at træneren hele tiden holder sig opdateret i forhold til udviklingen både på det tekniske niveau, men også på de fysiske og mentale elementer. En træners kompetence skulle gerne række over flere medlems grupper – både børn, unge, eliten og ”senior” 50+.

Uddannelse er det vigtigste værktøj i vores virke som instruktør. Vores værktøjskasse skal kunne klare alle de opgaver og udfordringer som vores elever giver os. Uddannelse er også selvudvikling og giver os overskud til at kunne klare ”lidt mere”.

Træneren er en nøglefigur i de fleste klubber. At kunne bidrage til – via kvalificeret træning – at tiltrække og fastholde børn, unge og voksne i taekwondoen, er en stor, men meningsfuld opgave. Det er derfor essentielt, at så mange som muligt, bliver så godt uddannet som muligt.

**Her er en hurtig oversigt over kurserne i DTaF.**

1-2 Trænerkurserne er på én dag

På alle uddannelserne er der Taekwondo indhold, som er tilpasset DIF indholdet.

**Træner 1 uddannelsen:**

Træner 1 uddannelsen er ændret lidt. 1C bortfalder, så hvis du har 1A og 1B så har du en fuld træner 1 uddannelse og kan fortsætte på træner 2 uddannelsen.

Indhold i træner 1 uddannelsen:

1A Idræt og træning, Idrætsskader Nej tak (E-learning) som skal være gennemført inden kursusstart. Det er derfor vigtigt, af du sender din e-mail adresse med ved tilmeldingen.

1B Idræt for børn og unge, samt afprøvning af indholdet på begge weekender.

**Træner 2 Uddannelsen:**

Her er også ændret lidt. Tekniktræner er kommet hertil. Træner 2 uddannelsen giver adgang til DIF´s diplomtræneruddannelse.

2A Idrætspsykologi og Tekniktræner

2B Starter fredag aften.

 Ernæring, Fysisk træning, Aerob- og Anaerob træning samt styrketræning

2C Trænings planlægning og trænerrollen samt afprøvning/eksamen af indholdet på de tre weekender.

**2018**

**1-2 Træner**

1-2 Træner Jylland 20-jan Vejle

1-2 Træner Sjælland 14-apr Frederikssund

1-2 Træner Jylland/Fyn 01-sep ??

1-2 Træner Sjælland 27-okt ??

**Træner 1**

1A Jylland 24-25-mar Vejle

1A Fyn 28-29april Tommerup

1B Jylland 19-20-maj Vejle

1B Fyn 16-17-juni Tommerup

1A Sjælland 15-16-sep Kan søges

1A Jylland/Fyn 29-30-sep Kan søges

1B Sjælland 10-11-nov Kan søges

**Træner 2**

2A Jylland 6 - 7-jan Skanderborg

2B Jylland 6-8-apr Vejle

2C Jylland 8-9-sep Risskov

**2019**

**1-2-Træner**

1-2-Træner Jylland/Fyn 26-jan Kan søges

1-2-Træner Sjælland 27-apr Kan søges

1-2-Træner Jylland/Fyn 15-jun Kan søges

1-2-Træner Sjælland 07-sep Kan søges

1-2-Træner Jylland/Fyn 26-okt Kan søges

**Træner 1**

1A Jylland/Fyn 9-10-marts Kan søges

1A Sjælland 23-24-marts Kan søges

1B Jylland/Fyn 11-12-maj Kan søges

1A Sjælland 14-15-sep Kan søges

1A Jylland/Fyn 28-29-sep Kan søges

1B Sjælland 9-10-nov Kan søges

**Træner 2**

2A Sjælland 2-3-marts Kan søges

2B Jylland/Fyn 3-5-maj Kan søges

2C Sjælland 5-6-okt Kan søges