

# Nyhedsbrev - Kamplandsholdet

07.06.2018

## Indledning

Med løftet om at skabe gennemsigtighed kommer hermed det første i rækken af nyhedsbreve. Formatet og frekvensen kan ændres / tilpasses efter behov men er overbevist om at grundtanken er god.

Formålet er at opjustere på mængden af information og samtidigt stræbe efter at give alle interesserede en chance for at være på forkant med udviklingen.

Derudover kommer mere transparens med til at skabe klarhed. Derudover giver udmeldinger også alle med opgaver endnu mere synligt ansvar og dermed forhåbentligt skaber mere flow i arbejdsgange.

Derudover kan information være med til at bidrage til ro og tryghed for alle især nu hvor der er en masse nye konstellationer i spil, hvilket naturligt leder til en masse spørgsmål, som dette initiativ kan være med til at besvare.

Sidst men ikke mindst håber jeg at det kan være med til at skabe retning og struktur på en overordnet facon.

Sidst tak for jeres opbakning, som er afgørende for om vi lykkes med vores fælles mål.

Jeg håber i tager godt imod – god læsning,

Sportslig hilsen

Lennart Theilgaard

## Seneste nyt

Allerede i første måned af min tid som landsholdstræner har der været store events på programmet. Først EM i Rusland hvor Louise, Mustafa, Sarah og Jasmin leverede en indsats vi kan være bekendt, men som vi på sigt skal være i stand til at overgå. Jasmin var et forgangseksempel på hvad vi kan udrette hvis vi tør skabe mulighederne og tager vores chancer.

Vi er derudover netop hjemvendt fra GP i Rom hvor vi skal huske at anerkende og være stolte af at have Sarah med i Taekwondoens stærkeste turneringsformat. GP var også her hvor de nye regler blev implementeret og vi har derfor som nation mulighed for at komme med helt fra start med indsatser der kan belønnes på scoringstavlen.

Sideløbende med stævner har der været foretaget screeninger i både UC VEB og UC Copenhagen som er en løbende proces frem imod at udtage et kommende senior landshold.

## Indhold

- 1 Seneste nyt
- 2 Screeninger ?
- 2 Udtagelser
- 2 Sportsligt indspark
- 3 Hovedsparket
- 3 Nyt fra TEU
- 4 Kommende stævner
- 4 Kommende begivenheder
- 5 **Landsholdet**

*"Der kommer mere transparens med til at skabe klarhed"*





---

*En udtagelse og indstilling vil i øvrigt bero på at udøveren efterlever de generelle krav for at være på et UC*

---

---

*Formålet med hele denne proces er at skabe et landshold vi kan være stolte af og hvor udøverne med rette kan være stolte af dem selv*

---



*Der arbejdes på højtryk for at få sammensat et stærkt og respekteret landshold, vi alle kan være stolte af.*

## Screeninger ?

Screeninger er det første step i rækken for at blive optaget på et kommende landshold. En screening foregår på den måde at UC chefftræneren for det respektive UC indstiller de udøvere de mener er parate til at indgå i en eventuelt bruttotrup. En udtagelse og indstilling vil i øvrigt bero på at udøveren efterlever de generelle krav for at være på et UC såsom mødestabilitet, udviklingssamtaler osv.

Jeg tager herefter på besøg hos det enkelte UC for at se de indstillede udøvere. Træningen vil forgå på samme måde som normalt i det enkelte UC, dog med chance for nogle få justeringer. Der vil derudover aftales tid til information og spørgsmål samt feedback afhængigt af programmet.

## Udtagelser

I en udtagelses proces vil der udover screeninger opereres med en fysisk test der i øjeblikket er ved at blive udarbejdet i samarbejde med UC chefftrænerne. Dernæst vil udøverne blive indbudt til en prøveperiode der skal tilsikre at udøverne er træningsparate, fremmøde stabile samt har en indstilling der matcher det forventelige på et landsholds niveau.

Formålet med hele denne proces er at skabe et landshold vi kan være stolte af og hvor udøverne med rette kan være stolte af dem selv. Når man som udøver arbejder hårdt og gør sig fingene fortjent, vil det have langt større værdi for både den enkelte samt for holdet.

## Sportsligt Indspark

Stævnerne nævnt ovenfor samt de nye regler har givet anledning til at vi i Danmark skal have kigget på følgende indsatsområder:

- Vores mentale indstilling og forberedelse
- Udstråling i slag
- Opmærksomhed og klarhed både før, under og efter teknikker
- Nytænkning i forhold til rotations teknikker
- Sammenhold

Screeningerne rundt omkring i Danmark samt snak med UC chefftrænerne har indtil videre ligeledes givet anledning til et par generelle overvejelser:

- Vores tekniske niveau er relativt højt
- Indstilling og vilje til træning skal opjusteres
- Slag og rotations teknikker skal prioriteres mere
- Vi skal arbejde mere struktureret med fokus punkter
- Individuel tilgang og specialisering er nødvendig for seniorer



## Hovedsparket: Generelle overvejelser

Baseret på de indkomne indstillinger fra UC er det min vurdering at der kan blive tale om 2 spor i forhold til alder når det kommer til landsholdsudtagelser, samt at et udtagelsesforløb fordeles på flere faser samt inddeling i niveau efter følgende 3 overordnede parametre = Indsats, Indstilling og Individuelle resultater. Dette kan i min optik sættes på en simpel formel der illustrerer at det er de 2 første der er fundamentet og som skaber det sidste og ikke den anden vej rundt.

### **I**NDATS + **I**NDSTILLING = **I**NDIVIDUELLE RESULTATER

Vi har i Taekwondo Danmark et stort behov for at samles og trække i samme retning, så det skal der fokuseres på.

Vi skal have samlet et sportsligt udvalg der naturligt bør bestå af UC chefrænere og LH træner med reference til TEU. Herfra bør der komme sportslige udmeldinger baseret på nyeste tendenser og vi skal have mod til at sætte en retning og give bud på hvordan

Udøvere skal dyrke deres individuelle kompetencer mere og konkret

Der er behov for vidensdeling på tværs med fokus på at opgradere hele vores coaching og træner niveau.

Vi skal være bedre til at anerkende hinanden og hinandens gode arbejde rundt omkring, så det kan jeg kun appellere til.

Vi har behov for rammer og struktur som kan angive en fælles retning, som samtidigt bevarer det kreative og individuelle både for udøver og coaches.



*Vi har i Taekwondo Danmark et stort behov for at samles og trække i samme retning, så det skal der fokuseres på.*

## Nyt fra TEU

I forbindelse med ansættelse af landsholdstræner, vil TEU gerne indskærpe følgende:

I forhold til Seniorer, bortfalder hermed kravet om fremmøde i UC. Dette dog KUN hvad angår mesterskabsdeltagelse og ikke udtagelse til landshold.

TEU vil således fortsat meddele udtagelseskriterier for div. Mesterskaber som hidtil, og det må forventes at minimum antal vundne kampe for direkte udtagelse til mesterskabshold hæves en anelse.

Til gengæld har landsholdstræneren fået beføjelse til at udtage kæmpere til de ledige pladser, blandt de udøvere der træner stabilt i UC. Denne udtagelse vil bero på fremmøde og indsats til træninger & samlinger samt resultater ved DM samt de aktuelle udtagelsesstævner.

TEU vil anbefale alle udøvere i god tid at sikre, alle forpligtelser i forhold til UC er bragt i orden. Der vil alene dispenseres for antal vundne kampe, blandt udøvere som lever op til UC kravene. Ligeledes hvis mere end en dansk kæmper har klaret minimumskravet, og der er lighed i antal vundne kampe, vil udøveren med stabil træningsfremmøde og indsats ved UC fordeles.

Som kæmper, vil du altid have ret til at pege på den sekundant du foretrækker ved mesterskabsdeltagelse, herunder også landsholdstræneren. Landsholdstræneren vil til alle mesterskaber være tilstede som HOT og til sparring & assistance for det danske trænersteam.

Landsholdstrænerens primære fokus er seniorer, men for at sikre en god overgang fra junior til seniorrækkerne, vil juniorer ligeledes indgå under landsholdstrænerens arbejdsområde.



## Kommende stævner

WCCT	25.08.2018
POLISH	14.09.2018
WTE UNDER U21 CHGAMPIONSHIP	08.11.2018
SENIOR VM	15.05.2019
OL KVAL 2019	Dato ikke fastlagt

### JANUAR

S	M	T	O	T	F	L
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### FEBRUAR

S	M	T	O	T	F	L
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

## Kommende begivenheder

SCREENING UC VESTEGNEN	10.06.2018
WTE COACHES SEMINAR	06.07.2018
SOMMERLEJR	07.07.2018
"PRØVESAMLING"	På sommerlejren
MØDE SPORSTLIGT UDVALG	Dato ikke fastlagt
LHS SAMLING 01	Dato ikke fastlagt

### MARTS

S	M	T	O	T	F	L
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## LANDSHOLDET

Udtagelsesproces i gang...