

PRISER – TILMELDING – INFO

Hvad koster Diplomtræneruddannelsen

Ordinær

	Pris	Tilmelding
Alle tre blokke	28.000 kr. (18.000 kr. for specialforbund)	1. nov. 2010
Blok 1	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. nov. 2010
Blok 2	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. juli 2011
Blok 3	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. dec. 2011

Komprimeret

	Pris	Tilmelding
Alle tre blokke	28.000 kr. (18.000 kr. for specialforbund)	1. okt. 2010
Blok 1	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. okt. 2010
Blok 2	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. okt. 2010
Blok 3	12.000 kr. (8.000 kr. for specialforbund)	1. okt. 2010

Hvad koster Idrættens Træner Akademi

Ordinær

	Pris	Tilmelding
Betales i 2 rater	40.000 kr.	1. nov. 2010

ITA fleksibel uddannelse

Alle kurser, som indgår i ITA uddannelsen, kan tages som enkeltkurser. Læs mere om det på DIFs hjemmeside.

	Pris	Tilmelding
	varierende*	løbende*

*Se DIFs hjemmeside.

TILMELDING

På www.dif.dk finder du tilmeldingsblanketter og studieordningerne samt de mere detaljerede foldere omkring de to uddannelser.

Tilmelding skal ske til:

Danmarks Idrætsforbund, Brøndby Stadion 20,
2605 Brøndby. Att.: Camilla Kruse

YDERLIGERE INFORMATION

Administration

Camilla Kruse – ckr@dif.dk – telefon 43 26 20 44

Diplomtræner

Johannes Madsen – jma@dif.dk – telefon 43 26 20 47

Idrættens træner Akademi

Lars Kirkegaard – lak@dif.dk – telefon 43 26 20 46



VIL DU
TRÆNE
ELITEN?

DIPLOMTRÆNERUDDANNELSEN

Målgruppe

Trænere som har et idrætsteoretisk fundament svarende til DIFs Træner 2 og som har gennemført træneruddannelse svarende til Træner 2 i sit specialforbund eller har tilsvarende kompetencer.

Indhold og varighed

Uddannelsen består af 180 undervisningslektioner bestående af generel idrætsteori krydret med praktiske eksempler og opgaver.

Her vil blandt andet blive undervist i:

- Fysiologi og træningslære
- Anatomi og bevægelseslære
- Idrætspædagogik og supervision
- Idrætspsykologi
- Aldersrelateret træning
- Tekniktræning
- Idrætsledelse

Udbytte

Når uddannelsen er gennemført vil deltagerne være i stand til at varetage træningen af udøvere i en elite og konkurrenceorienteret organisation herunder bl.a.:

- Udvikle målrettede idrætsspecifikke karriere-, sæson-, periode- og træningsplaner, uanset udøverens alder og niveau – herunder talentudvikling
- Forstå og anvende idrætspsykologiske redskaber
- Beskrive idrættens historiske udvikling og sætte udviklingen i relation til nutidige idrætsrelevante problemstillinger
- Designe og diskutere foreningens elitestrategi
- Udarbejde detaljerede målsætninger, handlingsplaner og evalueringer for/sammen med individer og/eller hold

Uddannelsesforløb

Der er to forløb; et komprimeret og et ordinært

Det **komprimerede** forløb opstartes i slutningen af oktober hvert år i Brøndby og strækker sig over 4-5 måneder inkl. eksamener

Det **ordinære forløb** opstartes i begyndelsen af januar hvert år. Og strækker sig over 1½ år inkl. eksamen. Hvert år er der et hold i Brøndby, samt et hold i enten Århus eller Odense.

IDRÆTTENS TRÆNER AKADEMI

TRÆNERUDDANNELSE

DIPLOMTRÆNER

NETT

IDRÆTTENS TRÆNER AKADEMI

Målgruppe

Trænere som har DIFs og specialforbundenes diplomtræneruddannelse og som ønsker at specialisere sig yderligere i elite- og konkurrenceidræt.

Indhold og varighed

Uddannelsen består af 300 fælles undervisningslektioner bestående af generel idrætsteori krydret med praktiske eksempler og opgaver. Hertil kommer undervisning i 100 lektioner specialforbundsrelateret stof, studietur og en række opgaver.

Indholdsmæssigt vil der blive undervist i forskellige emner, som knytter sig til tre overordnede temaer.

- Præstationsoptimering
- Elitemiljøer
- Trænerrollen

Udbytte

Når uddannelsen er gennemført vil deltagerne være i stand til at varetage træningen i en elite og konkurrenceorienteret organisation med henblik på at lave international elite-idrætsudøvere.

Den studerende skal eksempelvis efter endt uddannelse kunne:

- Diskutere anvendelse af centrale og supplerende træningsregimer (styrke, mental, smidighed etc.)
- Med udgangspunkt i udøverens niveau, alder og køn kunne planlægge karriereplaner
- Udarbejde og begrunde elitestrategier i forhold til klub, specialforbund, DIF og Team Danmark, hvori talentarbejde og planlægning af f.eks. en forbund/unions struktur indgår (træningsregimer, stævnestruktur mm.)
- Diskutere kropslig læring – herunder anvendelsen af video mm.
- Diskutere trænerens rolle som leder og motivator

Uddannelsesforløb

Uddannelsen opstartes i begyndelsen af januar 2011. ITA strækker sig over ca. 2 år. inkl. eksamen.

Uddannelsen fællesdel afvikles på 15 moduler á to hverdages varighed i skiftevis Odense og Brøndby. Herudover skal der beregnes tid til afvikling af eksamener og små projekter.