**Hvad bruger du dine 168 timer til? (en uge)**

Beskriv hvordan din uge ser ud. Opdel efter timer, så det giver 168 timer. Beskriv en typisk uge. **Dobbeltklik på skemaet og skriv**.

Eksempler på ting, du måske bruger tid på i løbet af en uge: Lektier, arbejde, søvn, hvile, fester, TV, spil og computer, venner, fødselsdage, spisning, kurser, transport, taekwondo, anden idræt/motion m.v. (dobbeltklik på nedenstående skema)

