



Haderslev Taekwondo klub indbyder i samarbejde med DTaF til træningsweekend i anledning af klubbens 40 års jubilæum



Det er 40 år siden, at Haderslev Taekwondo klub CHON-JI blev etableret i Danmark og det skal fejres.

I den forbindelse har vi fornøjelsen af, at indbyde til weekendtræning:

*Favrddal skolen,
Christen Kolds Vej 10, 6100 Haderslev
Lørdag den 10. og søndag den 11. maj 2014*

Prisen for hele herligheden er 150 kr. – uanset om man deltager én eller to dage.
Dertil kommer aftensmaden lørdag aften, hvis man ønsker det – asiatisk buffet til 110 kr.

Man bedes selv medbringe slik/guf til lørdag aften og drikkevarer, hvis man ønsker andet end poste-vand/saft.



Program:

Lørdag:

9.15 – 9.45 Ankomst
10.00 – 10.15 Bydes der velkommen af CHON-JI
10.15 - 11.45 Fælles træning
12.00 – 13:00 Frokost
13.15 - 14.45 Træning
15.00 – 15.30 Kager og Frugt
15.30 – 17.00 Træning
18.30- Fælles aftensmad og hygge
(husk at bestille maden ved tilmelding)

Søndag:

7.30 – 8.30 Morgenmad (kun overnattende)
9.00 – 10.30 Træning
10.30 - 11.00 Frugt
11.00 – 12.30 Træning
12.30 – 13.30 Frokost
13.30- Oprydning, pakning og afgang

Instruktører:

Ko Tae Jeong, 9.dan
Carsten A. Pedersen, 6. dan
Stefan Dyrberg 3.dan
Yung Jin Kim 3. dan
Karina Boeriis 2. dan – børneinstruktør

*Tilmelding og betaling (klubbens kursus-/lejransvarlige) via DTaFs tilmeldingssystem på:
<http://www.taekwondo.dk/arrangementer.asp> senest onsdag den 30. april.*