



# Frederikssund Taekwondo International- electronic Camp August 3-7 2016

**Nu med KP&P**

**Pris 650 kr./350 kr.**



I samarbejde med:



FREDERIKSSUND  
KOMMUNE



**Master Ioakim Pechlivanis**

- 7. dan Kukkiwon
- Former official coach of the Greek national team.
- Official examiner of dan Kukkiwon-ETU-ELOT

**Master Nick Foged**

- 4. dan Kukkiwon
- Diploma-Sport in Danish sports federation, mental coach education
- Diploma-Sport in Danish sports federation, coach education

**Master Tommy Legind Mortensen**

- 6. dan Kukkiwon,
- Former national coach
- Diploma-Sport in Danish sports federation

**Mr. Rahim Elidrissi**

- 1. dan
- 5 times Danish Champion in year 2010, '12, '13, '14 and '15, senior -80 kg category in every year

**Mr. Norbert Székely**

- Technical adviser in electronic fight systems
- 3. place Worldqualification games for Youth Olympic Games in Mexico Tijuana

## Invitation 1st. Internationale Elektronik Camp 2016

Frederikssund Taekwondo har hermed fornøjelsen af at invitere til den 1. Internationale Elektroniske Fight Camp.

Camp'en er tilrettelagt til højniveau kæmpere fra kadetniveau til elite niveau, som udøver olympisk sports Taekwondo. Der bliver sat fokus på elektroniks træning med mange timers sparring, samt undervisning i teknikker og træningsmetoder af nogle af de bedste coaches. Der vil blive trænet på 2 gange 500 kvm. TKD gulv, i hver sin sal. I alt 10 fuld udstyret elektroniske baner med elektroniske hjelme.

**Dato:**

3-7 august 2016

**Sted:**

Ådalens skole nord, Kornvænget 2, 3600 Frederikssund, Sportshal 1+2. Der er mulighed for gratis overnatning i skolens lokaler.

**Deltager:**

Kadet: Født i årene, 2004, 2003 og 2002

Junior: Født i årene, 2001, 2000 og 1999

Senior: Født i 1998 eller tidligere

**Pris:**

Camp gebyr: Kr. 650,- Euro 87,-

Forplejning 5 dage: Kr. 350,- Euro 47,-

Betaling vil forgå via DTaF

**Kontakt for videre info:**

Frank Gene Farnes, Frederikssund Taekwondo Klub

Email: dkfarn@coloplast.com, fgfarnes@gmail.com, Mobil: +45 49 11 45 71

# International KP&P Elektronisk Sparring Camp 2016

For første gang i Danmark, inviteres I hermed til elektroniks sparrings camp.

Ud over det velkendte Dae do 1. Generation system, introducerer vi hermed også KP&P electronic registration system. Systemet bruges til mange af de internationale G stævner og vi tilbyder sparring på 5 fuldt udstyret KP&P baner. Som underviser og ekspert, teknisk chef for KP&P Korea, Mr. Norbert Székely fra Bonn- Tyskland vil være til stede under hele campen.

Der vil blive afholdt et KP&P point system seminar, undervist af Mr.Norbert Székely.

## Info vedr. betaling:

Betaling for campen samt mad foregår via DTaF. Hvis man ønsker at medbringe træner, familie, venner, så skal betaling for forplejning indbetales til denne konto:

Danske Bank, reg.nr.1551 konto 1579703

Husk at tilføj navn på hvem der indbetaler.

KP&P sokker kan købes på campen, men kan også forud bestilles ved at bruge ovenstående konto nr. samt sende mail vedr. info om str. Prisen er 450 kr.

## Overnatning info:

Overnatningen er gratis I separate klasselokaler. Fordelingen sker efter først til mølle princippet ved tilmeldingen. Man skal selv medbringe sove udstyr.

	Wednesday 3-8	Thursday 4-8	Friday 5-8	Saturday 6-8	Sunday 7-8
08:00-09:00		08:00-09:00 breakfast	08:00-09:00 breakfast	08:00-09:00 breakfast	08:00-09:00 breakfast
09:00-11:00		09:30-11:00 Morning training Coach ----- Junior/Senior	09:30-11:00 Morning training Coach ----- Junior/Senior	09:30-11:00 Morning training Coach ----- Junior/Senior	09:30-11:00 Morning training Coach ----- Junior/Senior
11:00-13:00		11:30-12:30 lunch	11:30-12:30 lunch	11:30-12:30 lunch	11:30-12:30 lunch
13:00-14:30	13:00-15:00 Arrival / welcome Registration	13:00-14:30 Technical training Coach ----- Junior/Senior	13:00-14:30 Sparring-KP&P/ Daedo Coach ----- Kaddet's & Junior/ Senior	13:00-14:30 Sparring-KP&P/ Daedo Coach ----- Kaddet's & Junior/ Senior	13:00-14:30 Ending Awards All Coaches/all Athletes Kaddet's & Junior/ Senior
14:30-15:00		14:30-15:00 fruit and juice break	14:30-15:00 fruit and juice break	14:30-15:00 fruit and juice break	End of Camp
15:00-17:00	15:00-17:00 Welcome Training Coach ----- Kaddet's & Junior/ Senior	15:00-16:30 Open Sparring All Coaches Kaddet's & Junior/ Senior	15:00-16:30 Sparring-KP&P/ Daedo All Coaches Kaddet's & Junior/ Senior	15:00-16:30 Sparring-KP&P/ Daedo All Coaches Kaddet's & Junior/ Senior	
17:00-19:00	17:30-19:00 Dinner	17:30-19:00 Dinner	17:30-19:00 Dinner	17:30-19:00 Dinner	
19:00-22:30	19:00-20:30 Evening fun	19:00-20:30 Evening fun	19:00-20:30 Evening fun	19:00-20:30 Evening fun	
23:00	23:00 goodnight	23:00 goodnight	23:00 goodnight	23:00 goodnight	