

# Instruktører til Dan-gradueringkursus

DAN-PROMOTION CV

I SAMARBEJDE MED OG GODKENDT AF DTaF

Til alle gradueringberettigede/indstiller til dangraduering

2014-02-14

## Instruktører til Dangradueringkursus 2/2014

De klubber som har kandidater til dangradueringkursus skal stille med instruktør/observatør fra 4.dan og opefter til dette kursusforløb (opgavefordeling aftales og fremsendes når program lægges). Kan klubben ikke stille med en instruktør fra 4.dan og op skal klubben som minimum stille med en observatør fra 1.-3. dan til danfortræningen. I første omgang gælder det instruktører til danfortræningen i Risskov Taekwondo Klub.

Klubben skal tilmelde instruktører direkte til:

**Kontaktperson oplyses senere !!**

**Indbydelse** kan downloades fra [www.choisvenner.dk](http://www.choisvenner.dk) eller forbundets hjemmeside på kalenderen – kursuskalenderen på følgende link:

<http://taekwondo.dk/kursuskalender.asp>

**VIGTIGSTE DEADLINES PÅ DETTE KURSUS:**

**AFHANDLINGER 4. DAN OG OP:**

**SENEST DEN 15. MARTS 2014: GODKENDELSE AF DISPOSITION**

**SENEST DEN 5. AUGUST 2014: AFLEVERING AF AFHANDLING**

**TILMELDING TIL DANKURSET:**

**SENEST DEN 5. AUGUST 2014**

Med venlig hilsen

Styregruppen

# Indbydelse til Dan-gradueringkursus

## I SAMARBEJDE MED OG GODKENDT AF DTaF

Hermed indbydes til Dan-gradueringkursus for graderne 1. – 7. Dan. Praktiske oplysninger som følger: Læs det hele godt igennem !

**TID/STED:** Danfortræningsweekend: fra Lørdag, den 20. september 2014 kl. 10.00  
(første lektion starter kl. 10.30)  
til Søndag, den 21. september 2014 kl. ca. 15.30.  
STED: Risskov Tkd. Klub, Nordlandsvej 88c, Risskov

**Dangraduering:** Lørdag, den 15. november 2014 sted følger.

**KURSUSINDHOLD:** CV's dankurser retter sig mod instruktører og hjælpetrænere i CV's klubber og har til formål at udvikle kandidaternes evne til at undervise med udgangspunkt i modelundervisning, teoriundervisning, undervisning i trænerrollen mm.

**UDBYTTEBESKR.:** Danfortræningsweekend: Gennemgang af grundteknik, taegeuk/poomse, han-/setbon kiereugi, kiereugi, hosinsul, div. spark & springspark, afholdelse af teoriprøve og præsentation/forsvar af afhandling (4.-7.dan) samt udviklingstræning med taegeuk/poomse applicationer mv. Specielt for kandidater til 6.-7.dan gælder: at man skal gennemgå specialtræning med Grandmaster Choi, at man skal undervise én lektion under danfortræningen og at man skal præsentere/forsvare afhandling for alle dankandidater og instruktørgruppe.

**DELTAGERKRAV:** Tidskrav: 1.KUP - 1.POOM ½ ÅR  
**MÅLGRUPPE:** 1.POOM - 2.POOM 2 ÅR  
1.KUP - 1.DAN ½ ÅR  
1.DAN - 2.DAN 1 ÅR  
2.DAN - 3.DAN 2 ÅR  
3.DAN - 4.DAN 3 ÅR  
4.DAN - 5.DAN 4 ÅR  
5.DAN - 6.DAN 5 ÅR  
6.DAN - 7.DAN 6 ÅR

Der kan ikke dispenseres fra tidskrav.

**Kursuskrav:** Trænere og instruktører fra 1. kup til 7. dan. Aspiranten skal som minimum have gennemført en af forbundets træneruddannelser. For graduering til 1-3. dan er kravet Hjælpetræner eller Træner 1A. For graduering til 4. dan er kravet Træner 1 uddannelsen gennemført.

**Krav i øvrigt:** - Medlemmer fra CV-klubber skal deltage i CVs Dangradueringkursus (undtaget herfor er hvis kandidaten har en relation til en anden stormester).

- Kurset skal gennemføres samlet. Således kan man ikke deltage i danfortræning eller dangraduering i andet regi end CV/hos Grandmaster Choi.

**DISPENSATION MV.:** Al henvendelse skal ske til Torben Hansen.

**AFHANDLINGER:  
KRAV – VIGTIGT !**

Kandidater fra 4.-7.dan skal udarbejde en afhandling – se krav til selve afhandling se vedlagte. CV introducerede i 2008 en **vejlederordning** som hjælp til kandidater. Vejlederordningen betyder at kandidater som minimum skal have afhandlingens disposition godkendt, men også at det er muligt at bruge CV's vejledere til sparring når afhandlingen skal skrives. Læs mere i vedlagte.

**Deadlines for afhandlinger specielt for kursus 2-2014 er:**

**Godkendelse af disposition: Senest den 15. marts 2014**

**Aflevering af afhandling: Senest den 5. august 2014**

Evt. spørgsmål til emner mm. kan rettes direkte til vejlederne nedenfor.

Afhandling bedes sendt pr. e-mail til: [torben@choisvenner.dk](mailto:torben@choisvenner.dk). Vær opmærksom på filstørrelsen – **send ikke filer over 2 MB!!** Vi beder desuden om **4 ex. pr. alm. post til Torben Hansen.**

**TEORIPRØVE 1.-3.DAN:** Kilder som danner baggrund for teoriprøve er flg.:

Kyoung-An Choi, "Taekwondo 1" og "Taekwondo 2" og Kukkiwon, Taekwondo Textbook. Følgende er gældende i vurdering af teoriprøverne:

0-59% rigtige svar = Kandidaten dumper og afgår danfortræning og kan ikke gå til praktisk dangraduering.

60-80% rigtige svar = Betinget bestået. Kandidaten kan bestå ved at hæve sit niveau i de fysiske kategorier. Vurderes efter lørdag på danfortræning.

80-100% rigtige svar = Kandidaten er bestået uden forbehold.

**TILMELDING: SENEST DEN 5. AUGUST 2014 til**

CV – v/Torben Hansen, Damgårdsvej 17, Gram, 8660 Skanderborg.

**Kursusgebyr overføres KLUBVIS til CV's konto i Nordea:**

**reg.nr. 2640 konto 7553 983 775**

**DANGRADUERINGSANSØGNINGER VEDLAGT !!**

<b>KURSUSGEBYRER:</b>		<u>CV-medlemsklub</u>	<u>ikke CV-medlemsklub</u>
WTF 1.DAN		KR. 1.550,00	KR. 1.750,00
WTF 2.DAN		KR. 1.700,00	KR. 1.900,00
WTF 3.DAN		KR. 1.950,00	KR. 2.150,00
WTF 4.DAN		KR. 2.200,00	KR. 2.400,00
WTF 5.DAN		KR. 3.150,00	KR. 3.350,00
WTF 6.DAN		KR. 3.500,00	KR. 3.700,00
WTF 7.DAN		KR. 4.000,00	KR. 4.200,00
Kun Moo Duk Kwan		KR. 1.200,00	KR. 1.400,00

**Vi anbefaler at deltagerne vælger WTF certifikatet.** Moo Duk Kwan certifikatet får alle deltagere. **Har deltageren ikke WTF certifikat fra tidligere gradueringer** så vær opmærksom på at der skal søges til den/de tidligere grader ved WTF. Kontakt evt. Torben Hansen. **Kvittering** udleveres efter aftale.

**For kandidater der skal til enten danfortræning og eller graduering igen pga. skade, ikke bestået er priserne for hver del: 750 kr. for danfortræningen, 350 kr. for dangradueringen (WTF certifikatet ikke inkl.).**

- VED TILMELDING:** Vær opmærksom på følgende ved tilmelding:
- Udfyld vedlagte DAN GRADUERINGSANSØGNING tydelig enten på skrivemaskine eller med blokbogstaver. **HUSK at udfylde sidste grad.dato og evt. dato og grad for seneste Kukkiwon certifikat.**
  - Indstiller underskriver ansøgningen personlig for personer fra 1.-5.dan. Grandmaster Choi, Kyoung-An indstiller personer til 6. dan og opad.
  - Check at deltagerkravene er opfyldt: tid, kurser (husk dokumentation: pas eller diplom).
  - **DIGITALT PASFOTO – JPEG-format og max. 200 KB i filstørrelse. Skal mailes til Torben Hansen på: [torben@choisvenner.dk](mailto:torben@choisvenner.dk)**
  - Tilmeldingsgebyret skal betales **klubvis** samtidig med tilmeldingen. Flere deltagere fra samme klub fremsendes samlet.
  - Sørg for at alle ting er skrevet på tilmeldingsansøgningen så det hele er klar for vore dantrænere og styregruppe. Er tingene ikke i orden returneres ansøgningerne.
- SØRG FOR AT ALLE OPLYSNINGER ER MED OG BETALING ER PÅ PLADS !!!! Afleveres/mailes/betales alt ikke på samme tid og rettidigt, afvises kandidaten ! Dette gælder også aflevering af afhandling !!!**

**MEDBRING:** Til Danfortræningsweekenden: medbringes **GYLDIG DTaF Pas/-licens (CV licens checkes af CV ved tilmelding)** samt Taekwondo pas samt alt udstyr inkl. kampudstyr , et stort sparkeskjold mv.

**YDL. OPLYSNINGER:** Vedr. indstilling til 6.dan og op (aftale om træning mv.) kontakt: Kyoung-An Choi, tlf. 86 28 42 56.

Vedr. øvrige spørgsmål kontakt:  
Torben Hansen, tlf. 21 73 03 33

**Foreningen Choi's Venner**  
V/ Torben Hansen  
Damgårdsvej 17, Gram  
8660 Skanderborg  
E-mail: [torben@choisvenner.dk](mailto:torben@choisvenner.dk)

# DAN-GRADUERINGSANSØGNING

APPLICATION FOR DAN-PROMOTION CV-WTF-MOO DUK KWAN

NAVN: \_\_\_\_\_ FØDSELSDATO: \_\_\_\_\_  
(Name) (Date of birth DD/MM/YY)

ADRESSE: \_\_\_\_\_  
(Adress, zipcode, city)

KLUB: \_\_\_\_\_ WTF LICENS NR.: \_\_\_\_\_  
(Club – Association) (WTF license no.) til seneste grad: \_\_\_ dan + Certificat dato: \_\_\_\_\_

GRADUERINGSDATOER: 1.kup \_\_\_\_\_ 1.dan \_\_\_\_\_ 2.dan \_\_\_\_\_ 3.dan \_\_\_\_\_  
(Former promotiondates)  
4.dan \_\_\_\_\_ 5.dan \_\_\_\_\_ 6.dan \_\_\_\_\_

SIDST GRADUERET AF: \_\_\_\_\_  
(Latest examination by)

KLUBINSTRUKTØR DELT. I DANFORTRÆNINGEN: \_\_\_\_\_

INDSTILLET AF: \_\_\_\_\_ TIL GRAD: \_\_\_\_\_  
(Entered by) (to)

BETALT: \_\_\_\_\_ KR. DTaF PAS NR.: \_\_\_\_\_  
(Payment) (DTaF licence no.)

Forbeholdt censorer (Censors only)

Poom	Taegeuk/Poomse	1-3 Kiereugi	Kiereugi	Keuk-pa
			Hosinsul	Teori

BEMÆRKNINGER I ØVRIGT:  
(Further remarks)

GRADUERING BESTÅET ? JA: \_\_\_\_\_ NEJ: \_\_\_\_\_  
(Promotion ?– yes/no)

DATO: \_\_\_\_\_ GRADUERINGSANSVARLIG: \_\_\_\_\_  
(Date) (Responsible for promotion)

# Dan-afhandling

Følgende er kravene til din dan-afhandling som alle skal gennemlæse. Det er gængse krav, der er til alle større opgaver/afhandlinger. På næste side følger en forklaring og opgavevejledning. Denne er valgfri om man vil læse, men kan være en god hjælp til at komme i gang.

## Vejlederordning/godkendelse af disposition:

Cv stiller følgende vejledere til rådighed for dig som kandidat. **Du skal som minimum have din disposition godkendt ved en af nedenstående vejledere.** Derudover er det op til dig selv hvor meget du ønsker at benytte din vejleder. Du kan frit vælge mellem nedenstående vejledere. Bemærk: vejlederne kan evt. sende dig videre til en anden, hvis de i forvejen er booket op med kandidater.

Benny Olesen	mail: <a href="mailto:benny.olesen@tanke.dk">benny.olesen@tanke.dk</a>	tlf. 23100424
Hans Erik Steffensen	mail: <a href="mailto:scotia@post3.tele.dk">scotia@post3.tele.dk</a>	tlf. 40199090
Bjarne Leif Sørensen	mail: <a href="mailto:bjarneleif@gmail.com">bjarneleif@gmail.com</a>	tlf. 29801810
Henrik Frost	mail: <a href="mailto:frost.henrik@gmail.com">frost.henrik@gmail.com</a>	tlf. 30263323
Mark Lee Larsen	mail: <a href="mailto:markleelarsen@gmail.com">markleelarsen@gmail.com</a>	tlf. 21658852
Heine Pedersen	mail: <a href="mailto:kyozodk@gmail.com">kyozodk@gmail.com</a>	tlf. 28806133
Bo Kruse	mail: <a href="mailto:Boogbente@live.dk">Boogbente@live.dk</a>	tlf. 20681603

## Tekniske krav til afhandlingen

- Afhandlingen skal maskinskrives af hensyn til læsbarheden.
- Omfang af opgaven skal være mindst 10 siders normaltekst (2.400 anslag pr. side), eksklusiv forside, indholdsfortegnelse, bilag og litteraturliste. Dette svarer til:
  - Skriftstørrelse 12.
  - 1½ linje afstand.
  - Margen øverst og nederst 2 cm, venstre og højre 2 cm.
  - Eks. en skrifttype som Times New Roman.

## Krav til indholdet      **Emnet skal være TKD relevant**

Afhandlingen skal indeholde:

- Forside der indeholder:
  - Titel
  - Forfatterens Navn
  - Klub
  - Nuværende dan grad

Dato

- Indholdsfortegnelse
- Evt. forord
- Indledning
- Selve opgaven
- Konklusion
- Afslutning
- Evt. Efterskrift
- Klidhenvisninger
- Evt. litteraturliste
- Evt. Bilag

Selve opgaven inddeles i afsnit.

Husk at lave kildehenvisninger til hvor du har din information fra samt at argumentere for dine holdninger.

Ellers kan det blive betragtet som snyd.

Husk at læse korrektur – få helst en anden til dette, da man bliver blind for fejl, når man har siddet med samme tekst i længere tid.

**Inspiration og vejledning til afhandlinger** kan downloades [HER](#)

God fornøjelse.  
Styregruppen