



## Get2Sport Taekwondo Stævne 2018

Nørrebro Taekwondo inviterer i samarbejde med Dansk Taekwondo Forbund til Get2Sport stævne.

### Kamp og teknik i børnehøjde

- Elektronisk daedo-veste på alle kampbaner.
- Medaljer til alle og masser af bonuspræmier
- Billigt tilmeldingsgebyr. (hvis man tilmelder sig d. 25. maj 2018)

**Stævnedato:** Lørdag den 09. juni 2018 kl. 10

**Sted:** Nørrebrohallen, Bragesgade 5, 2200 København N

**Entré:** Gratis, så det er bare med at invitere venner og familie med!

**Deltagerkort:** Der udleveres deltagerkort på holdledermødet kl. 10:30. Udøverne skal aflevere sit deltagerkort til den baneansvarlige og efter endt kamp aflever baneansvarligkortene tilbage i stemplede tilstand.

### Tilmeldingsgebyr:

Kr. 200,00 pr. kæmper. Hvis man tilmelder sig inden d. 25. maj 2018  
Tilmeldingsgebyr efter tilmeldingsfristen: 250,00

Før d. 25. juni. 2018 = Kr. 200,00  
Efter d. 25. juni. 2018 = Kr. 250,00

Betaling foregår på MobilePay 60136680 eller vores Danske Bank konto.

Reg. 1551  
Konto 3123189302  
Husk klubnavn

### Tilmeldingen

Tilmeldingen forgår via mail til [klub@sonbong.dk](mailto:klub@sonbong.dk) (en samlet mail per klub)  
Kopier den nedenstående tekst og udfyld den på alle de udøvere som deltager:

KLUB:  
DELTAGERENS NAVN:  
ALDER: \_\_\_\_  
BÆLTEGRAD:  
HØJDE:  
NIVEAU: NY BEG \_\_\_\_ eller BEG \_\_\_\_

### Kontaktperson

Tommy Legind Mortensen  
E-mail: [tllm68@hotmail.com](mailto:tllm68@hotmail.com)  
Tel: 4243 0298



## **Turneringsbeskrivelse.**

Vi belønner udøverens lyst til, at dyrke Taekwondo.

Her er viljen til guld også baseret på udøverens lyst til at lære af de nederlag der måtte komme, viljen til at komme op igen er i fokus.

Vi har forbedret denne nye stævneform siden foregående G2S uden stævnesystem. Alle kampe er baseret på Deado-systemet, som automatisk giver point. Idéen er at børne selv har indflydelse på hvem de kæmper imod og hvornår de vil kæmpe. Der er ingen dommer på banerne, kun en baneansvarlig. Det er det elektroniske system, som afgør kampens udfald.

Der uddeles medalje efter 4 kampe, uanset om man vinder eller taber, der kan dog stadig kæmpes ekstra, hele dagen, på venskabsbanen.

Ved dette års Get2Sport fokuser vi udelukkende på den helt nye målgruppe og har kun to niveauer med.

Niveau 1 = Er for de helt nye som aldrig har prøvet at kæmpe før og får dem som kun har prøvet lidt med aldrig vundet nogle kampe.

Niveau 2 = De kæmpere som har prøvet det før med kun lige er kommet i gang og har vundet kampe.

Vi håber i vil tage godt imod dette nye koncept og bærer over med os, hvis alt ikke kører som planlagt. Tiderne i programmet er derfor også vejledende.

Vi ønsker, at både børn og forældre får en positiv oplevelse igennem kampsporten taekwondo.

OBS OBS, vi køre ikke med sekundering



## Praktisk information

### Program

Kl. 10.00 Vi mødes alle sammen.  
Kl. 10.30 Informationsmøde for alle holdledere  
Kl. 11.00 Kampe / Teknik  
Kl. 17.00 Slut og tak for i dag

### Medaljeoverrækkelse

Når en udøver ikke vil mere eller er færdig, kan deltagerkortet veksles til en medalje ved medaljebordet. Deltagerne er stadig velkommen til at stille sig i kø ved venskabsbanen.

### Teknik

Alle deltagere kan stille sig i kø, uanset alder til teknikbanen hele dagen. En taegeuk eller hvad man nu har lyst til at vise, svarer til en kamp og der stemples i deltagerkorte. Man behøver ikke være tilmeldt til teknik for at gå på denne bane. Der vil være konkurrence med bonus præmier løbene på teknikbanen.

### Kamp

Når en udøver vil kæmpe, stiller deltageren sig i kø ved den respektive bane.  
Alle højder, niveauinddelinger og aldre kan kæmpe hele dagen.  
Står man først i køen skal man stå klar med alt udstyr på og daedo-sokker. Der vil være en baneansvarlig, som vil hjælpe hvis dette er nødvendigt.  
Piger og drenge kæmper sammen hvis de har lyst.

Den næste deltager i rækken SKAL være klar til kamp, er dette ikke tilfældet, må deltagerne gå bag i køen igen.

Kamptid 1 x 2 min, når udøveren er færdig med første kamp, går han hun om bag i køen med en ny modstander.

Man bestemmer selv, hvem man vil kæmpe med, men bemærk det er udviklende, at have Jakhatten på når man bliver budt op til kamp. derfor er det også en fordel, at selv finde sin egen modstander/ven.

### POINT:

Der gives kun 1 point for alle slags spark.  
Der gives ikke point for slag.  
Der gives IKKE minus point  
Ingen disktes.  
(Alle kampe er uden hovedkontakt)

### Baner og grupper

Der påregnes 6 kampbaner og 1 teknik-bane  
Banerne er opdelt i højde og alder.  
Bane 1 = U. 120 cm  
Bane 2 = U. 130 cm  
Bane 3. U: 140 cm  
Bane 4. U. 150 cm



Bane 5. + 150. cm

Bane 6. Venskabsbane

Bane 7. Teknikbane

Ovennævnte betyder at deltager rykker op i højde ved eks. 121 cm = U. 130

Deltagerne kan se på modstandernes deltagerkort om de har samme niveau.

Aldersinddeling vil typisk være (se nedenstående) med mulighed for ændringer.

Årgang 4-5-6-7 år = Gruppe 1

Årgang 8 år = Gruppe 2

Årgang 9 år = Gruppe 3

Årgang 10 år = Gruppe 4

Årgang 11 år = Gruppe 5

Årgang 12 år plus = Gruppe 6

Deltager fra forskellige årgange må gerne møde hinanden, hvis de er enig om det.

### **Udstyr**

Du skal selv medbringes det nødvendige beskyttelsesudstyr; herunder, hjelm, arm-, ben-, hånd-, skridt- og tandbeskyttere. Vi udlåner Daedo-sokker ved hver bane, men det anbefales at medbringe egne Daedo-sokker. Skridtbeskytter må gerne sidde ude på bukserne.

### **Baneansvarlig**

Alle klubber stiller med en baneansvarlig/hjælper, som skal hjælpe med, at kampene kører f.eks. ved, at sørge for at de næste kæmpere er klar.

Den baneansvarlige behøver ikke være den samme person hele dagen, men kan udskiftes løbende efter klubbens eget ønske.

### **Stævnelæge**

Der vil være en ansvarlig stævnelæge tilstede.

### **TILMELDING**

Du tilmelder via mail til [klub@sonbong.dk](mailto:klub@sonbong.dk) (en samlet mail per klub) og betaler på Mobilpay 60136680 eller Danske Bank konto.

Reg. 1551

Konto 3123189302

Husk klubnavn

Kopier den nedenstående tekst og udfyld den på alle de udøvere som deltager:

KLUB:

DELTAGERENS NAVN:

ALDER: \_\_\_\_\_

BÆLTEGRAD:

HØJDE:

NIVEAU: NY BEG \_\_\_\_\_ eller BEG \_\_\_\_\_



Eksempel.

KLUB: Herlev

DELTAGERENS NAVN: Brian Hansen

ALDER: 5 år

BÆLTEGRAD: Hvid bælte

HØJDE: 105 cm

NIVEAU: NY BEG\_X\_ eller BEG\_\_\_\_

Tilmeldingsgebyr: Kr. 200,00 pr. kæmper. Hvis man tilmelder sig inden for tilmeldingsfristen som er inden d. d. 25. maj 2018

Tilmeldingsgebyr efter tilmeldingsfristen: 250,00

Før d. 25. juni. 2018 = Kr. 200,00

Efter d. 25. juni. 2018 = Kr. 250,00